



# АКТИВНА НАЦІЯ - ЗДОРОВА УКРАЇНА



МІНІСТЕРСТВО  
МОЛОДІ  
ТА СПОРТУ



# ПІДСУМКИ 2021 РОКУ

01

Серпень 2021:  
Старт Активних парків

02

Створено веб портал  
“Активні парки”

03

Відзнято **112** відеороликів  
онлайн тренувань

04

Побудовано **700**  
майданчиків

05

Закуплено та відправлено на  
області **1500** комплектів  
інвентаря для всіх громад

06

Працювало **500**  
координаторів

07

Реалізований проект **Active  
park fitness show**



## ПІДСУМКИ 2022 РОКУ

01

Працює **600** координаторів на волонтерських засадах

02

Проведено понад **5000** заходів

03

Залучено понад **800 000** осіб, з яких понад **50 000** з ВПО

04

Функціонує **700** майданчиків по країні

05

QR-код просканувало понад **100 000** осіб

06

**112** відео тренувань підготовлено та розміщено на веб порталі

07

Вийшла перша версія мобільних додатків в дослідну експлуатацію

**2022 РІК – ПРОЕКТ НЕ ФІНАНСУВАВСЯ, АЛЕ НЕ ЗУПИНИВСЯ**





# МЕТА ТА ПЛАНИ НА 2023 РІК



Організовано заходи для ВПО: залучення їх для регулярних заходів



Проведення тренінгів для координаторів та координаторів-ветеранів



Підготовлено програму з психологічної допомоги в кризових ситуаціях



Перші версії додатків вийшли в промислову експлуатацію та високо оцінені користувачами



Залучення осіб з інвалідністю, в т.ч. ветеранів в якості координаторів



Формується контент для інформаційно - просвітницької кампанії



Заплановано відкрити 20 бігових та 20 клубів скандинавської ходьби до кінця травня



Залучити протягом 2023 року 100 тис користувачів



Формування комюніті: проведення тренувань, забігів та марафонів



Методичний супровід та персональний план тренувань для користувачів



Впровадити систему мотивації: особистий рейтинг, прогрес занять та віртуальні змагання



Впровадити другу версію додатку з дуже широкими можливостями

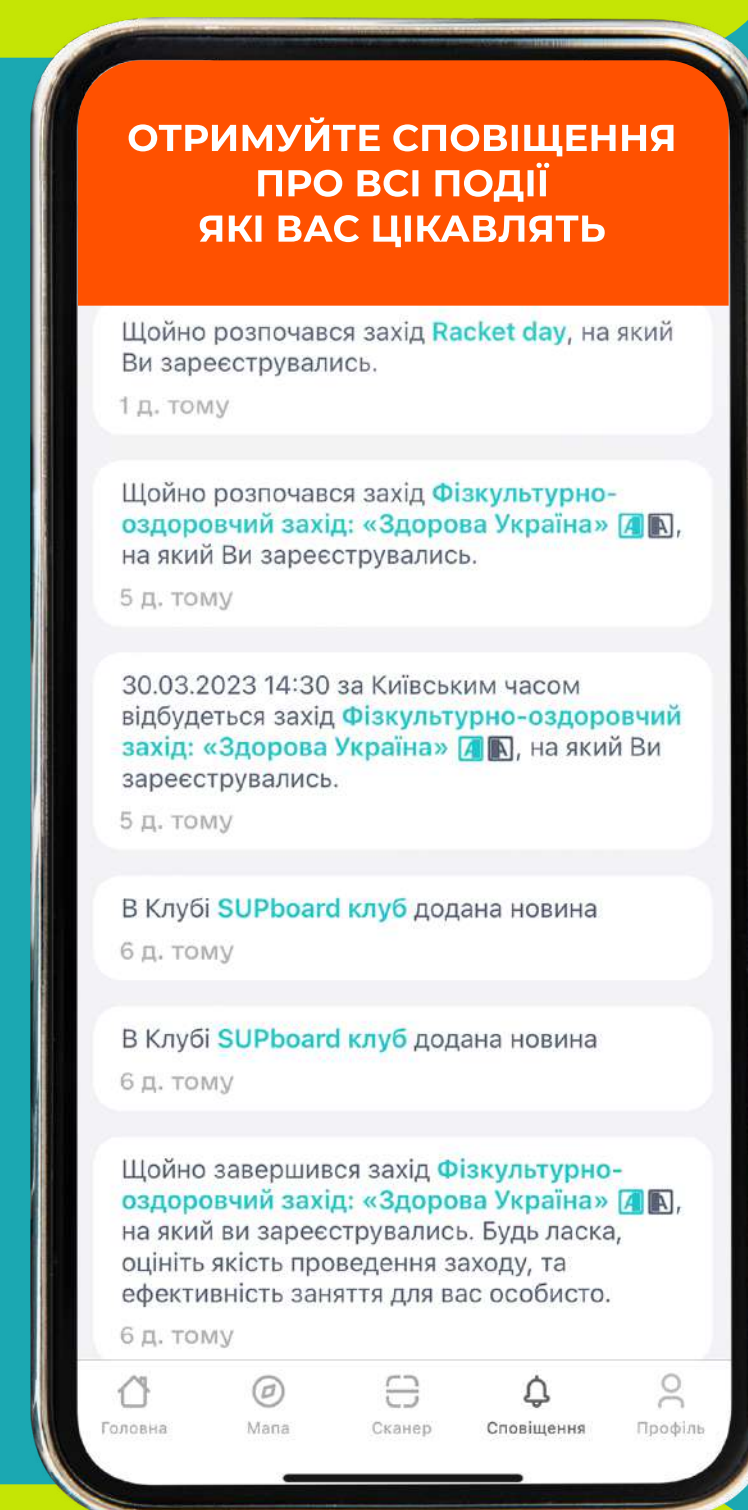
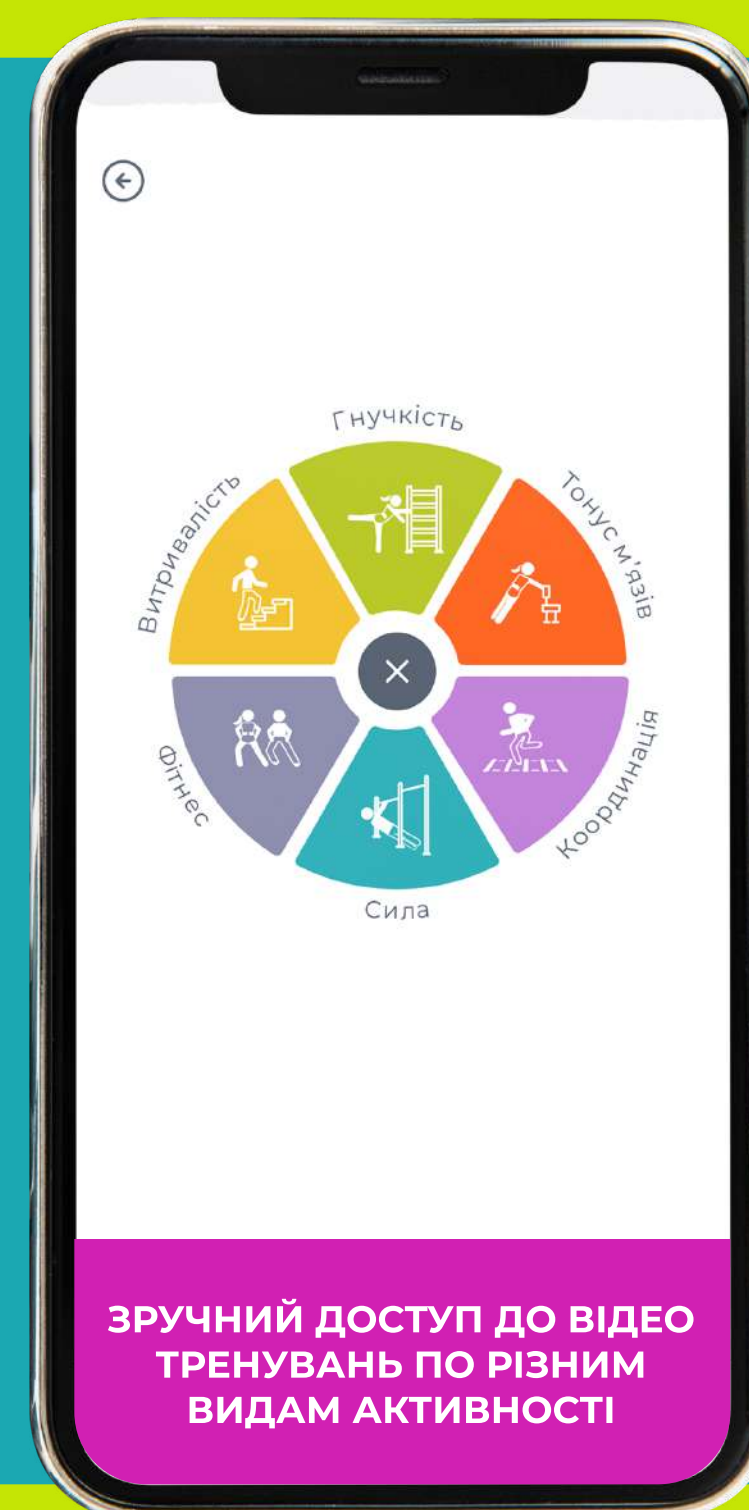
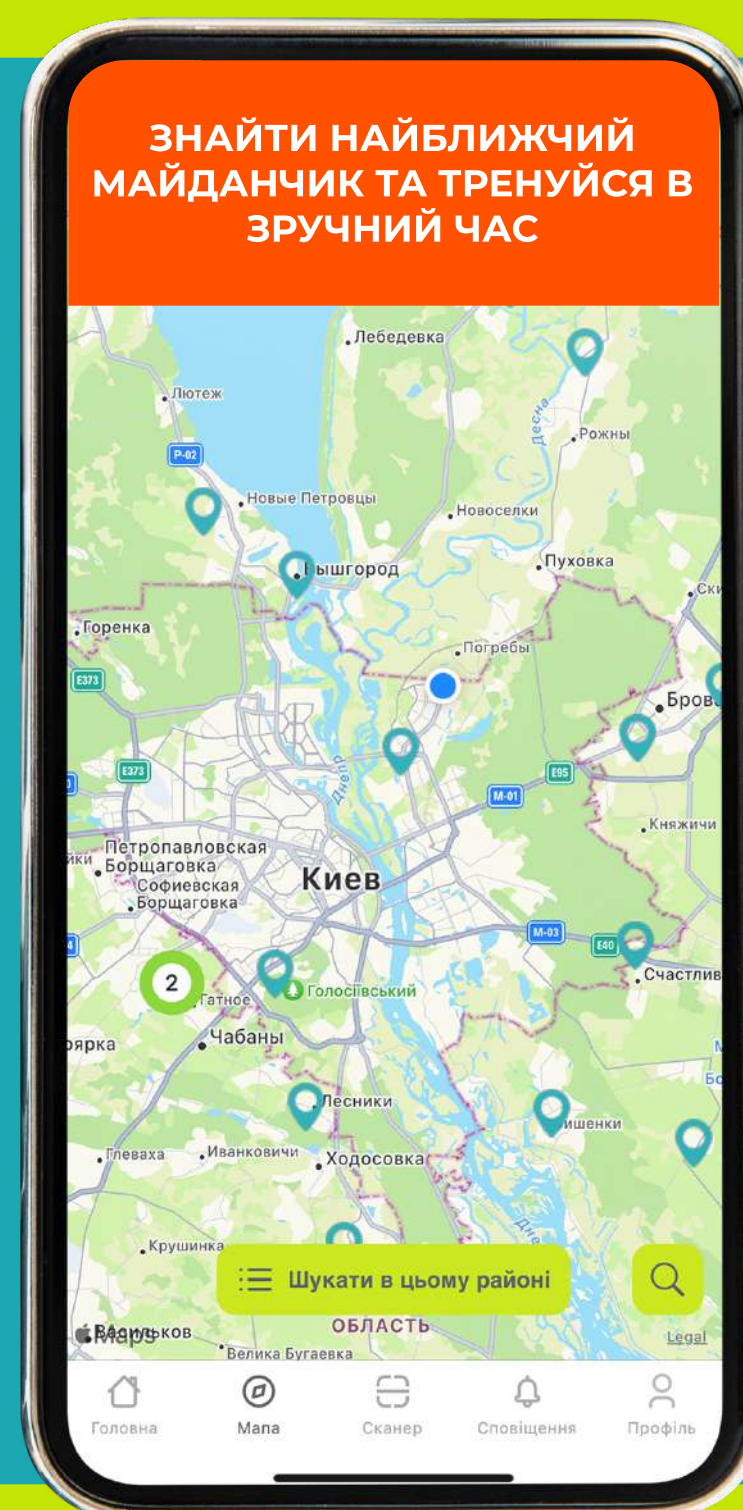
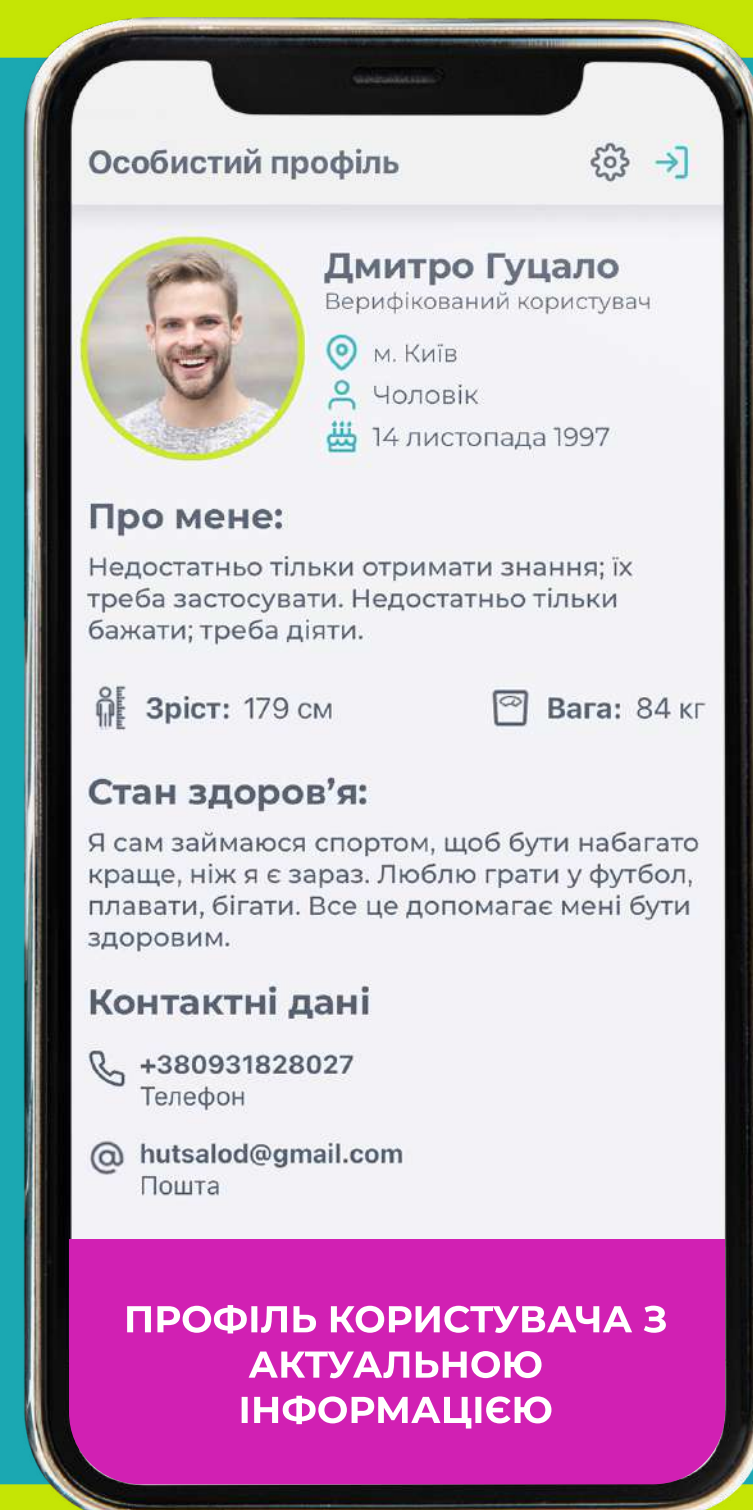
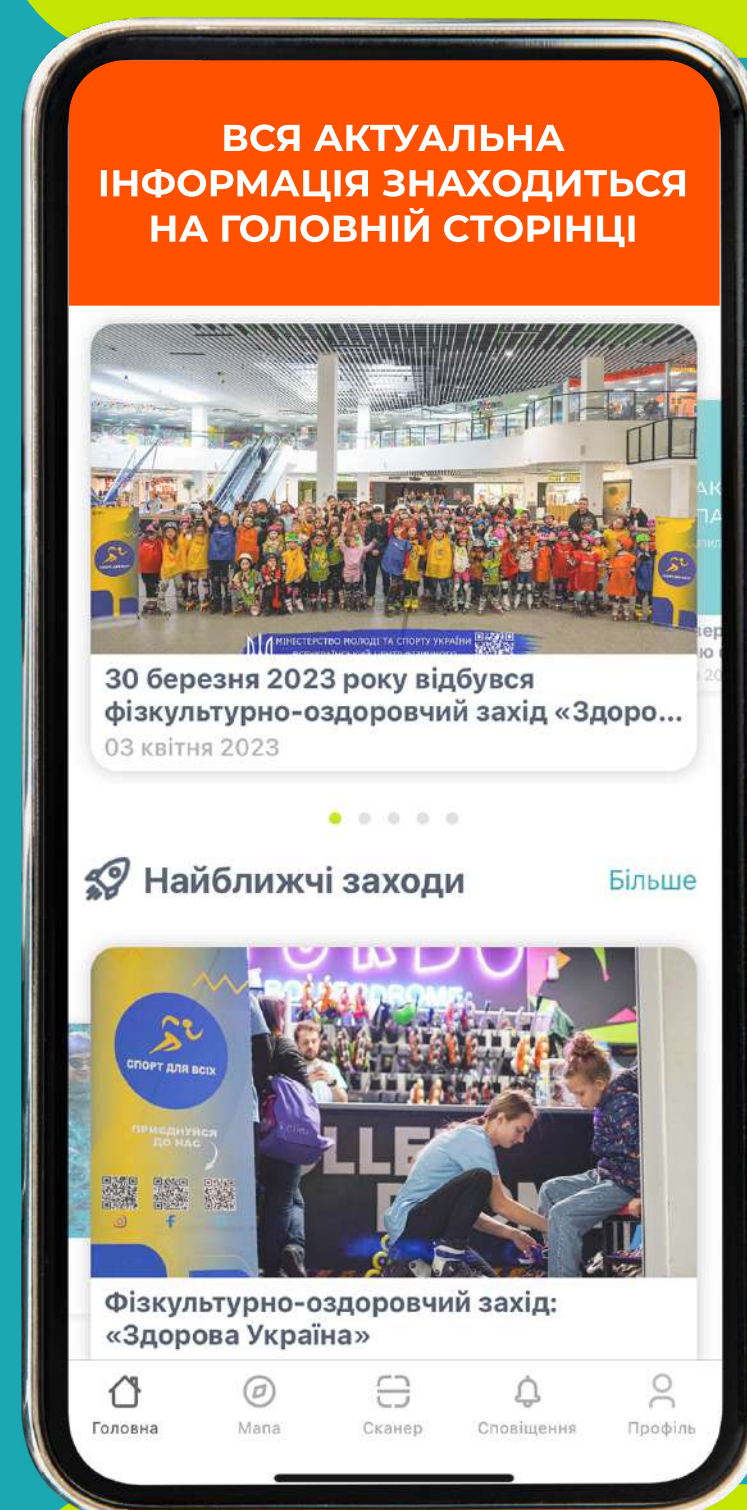
**ПОНАД 15 МЛН УКРАЇНЦІВ ПОТРЕБУВАТИМУТЬ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПІСЛЯ ВІЙНИ**





# ЦИФРОВІ РІШЕННЯ: МАСШТАБНИЙ ІТ КОМПЛЕКС – «АКТИВНІ ПАРКИ»

ЗА ПІВРОКУ 2022 НАША КОМАНДА РОЗРОБИЛА ПЕРШІ ТЕХНІЧНІ ЗАВДАННЯ ТА ВПРОВАДИЛА ПЕРШУ ВЕРСІЮ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ



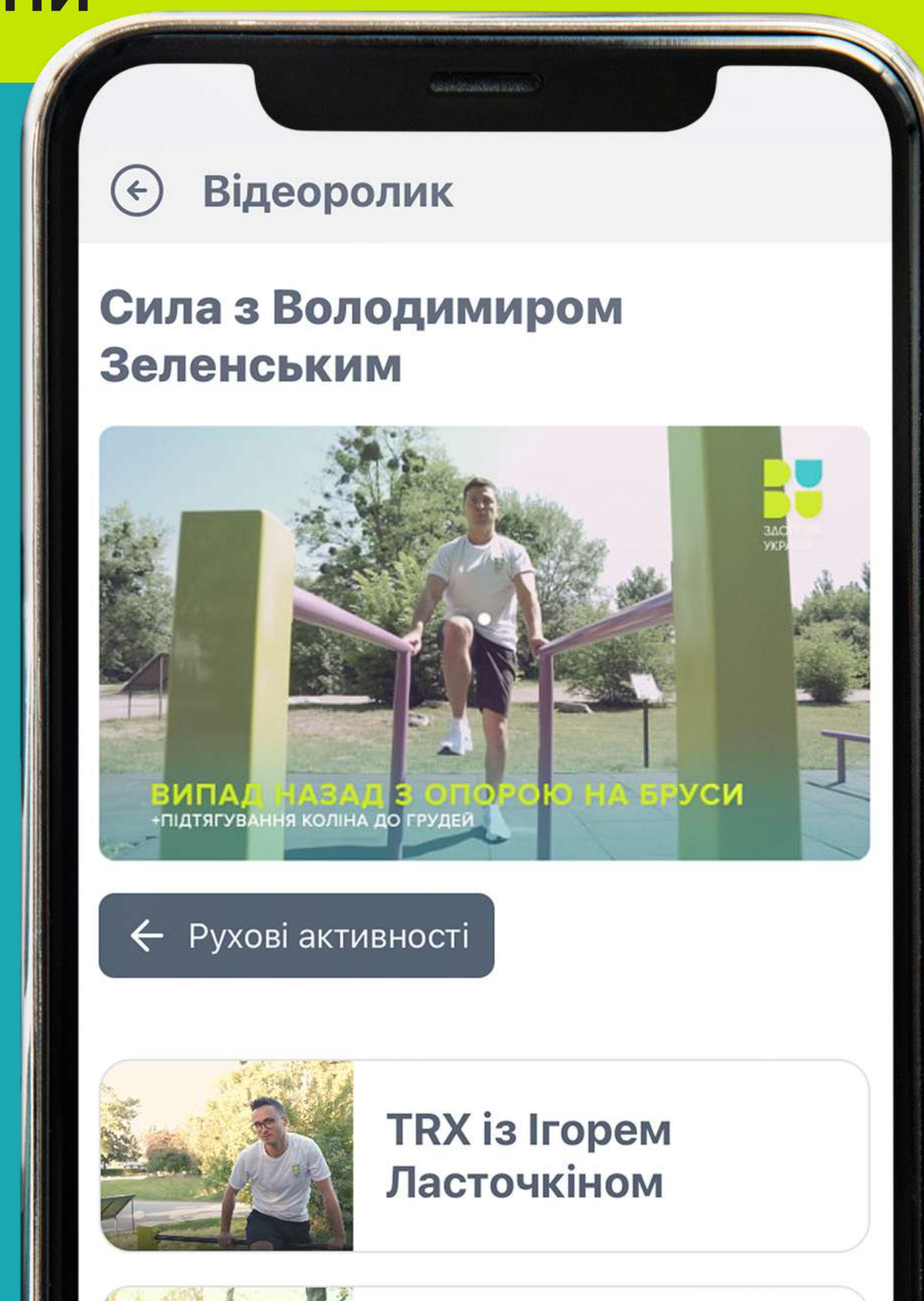
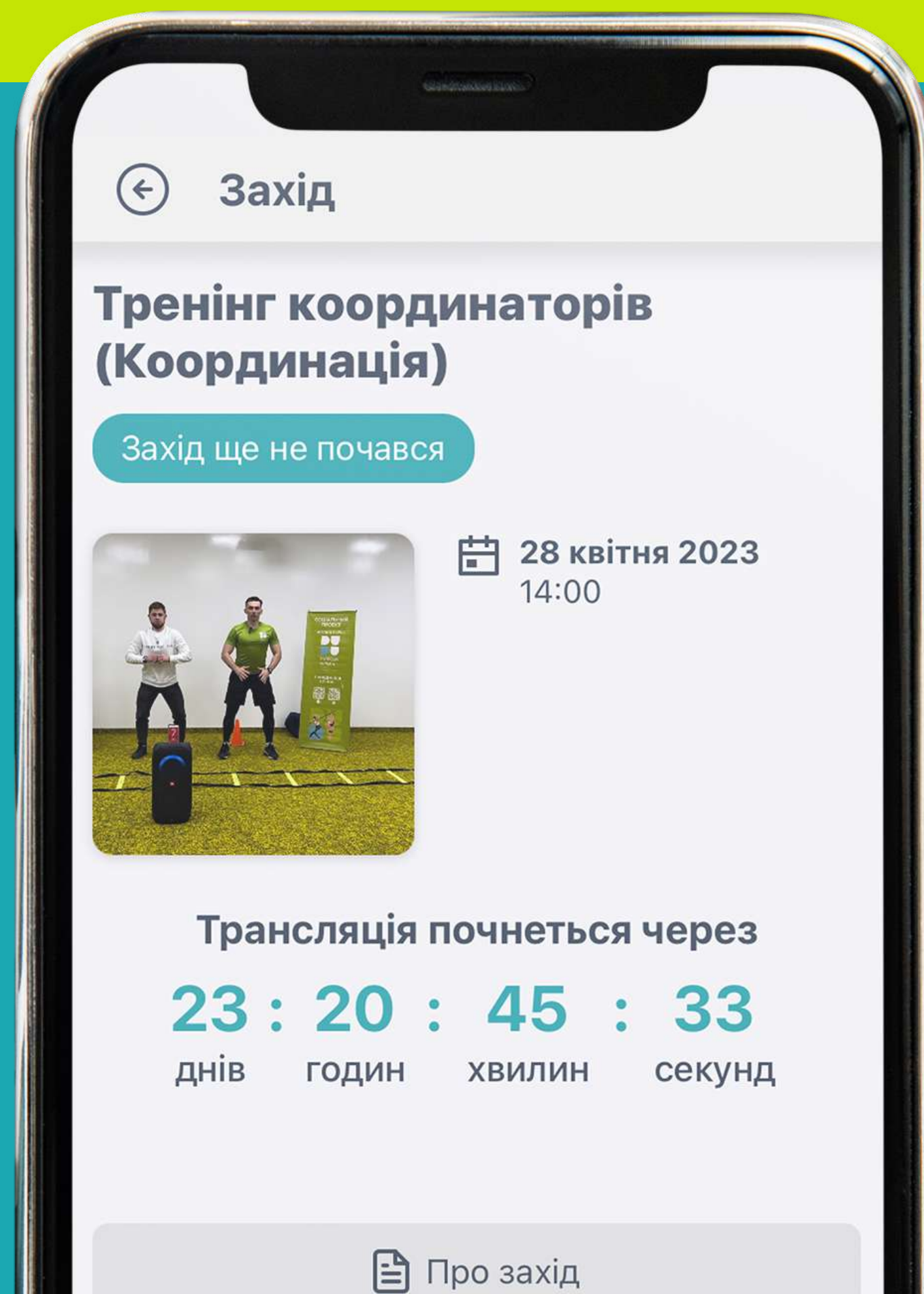
ЗА ПЕРШИЙ КВАРТАЛ 2023 РОКУ ВПРОВАДИЛА ДОДАТКИ В ДОСЛІДНИЦЬКУ, А З КВІТНЯ ВПРОВАДЖУЄ І В ПРОМИСЛОВУ ЕКСПЛУАТАЦІЮ





# МОЖЛИВОСТІ ТА ПОТРЕБИ: “КРАЇНА В СМАРТФОНІ”

ЦИФРОВА СИСТЕМА «АКТИВНІ ПАРКИ» - ДУЖЕ ВЕЛИКА ЦІННІСТЬ ТА ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА  
ВЛАСНІСТЬ УКРАЇНИ





# ПЛАНИ НА 2023 РІК

01

Субвенція на оплату  
праці координаторів  
8 тис грн | 9 місяців |  
750 осіб

02

750 навчених,  
екіпірованих,  
забезпечених інвентарем  
та заробітною платою  
координаторів

03

Запуск другої версії  
додатку «Активні  
парки»

04

Бігові клуби та клуби  
скандинавської ходьби  
в кожному місті

05

Робота з ВПО та окремі  
програми  
з реабілітації поранених

06

≥ 1000 майданчиків

07

Розвиток тих напрямків  
(видів) рухових активностей  
у координаторів, які  
цікавлять людей

08

Робота з ветеранами та  
військовослужбовцями  
на майданчиках «Активні  
парки»

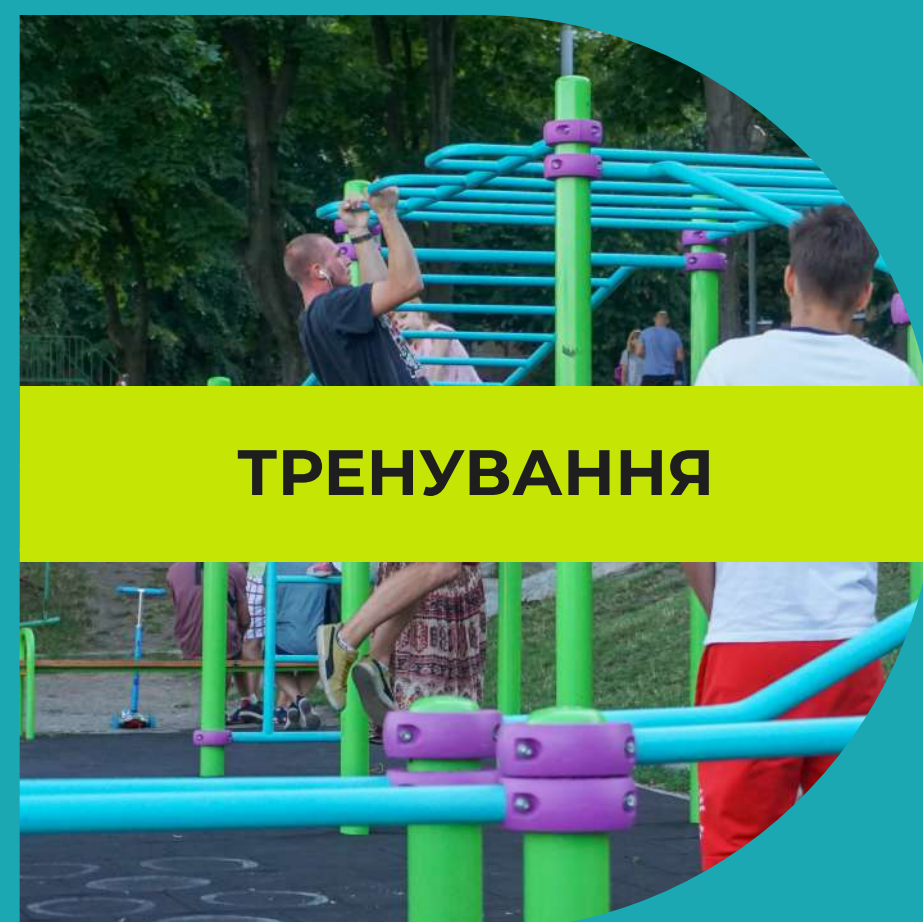
09

Залучення до тренувань на майданчиках  
«Активні парки» школярів та студентів

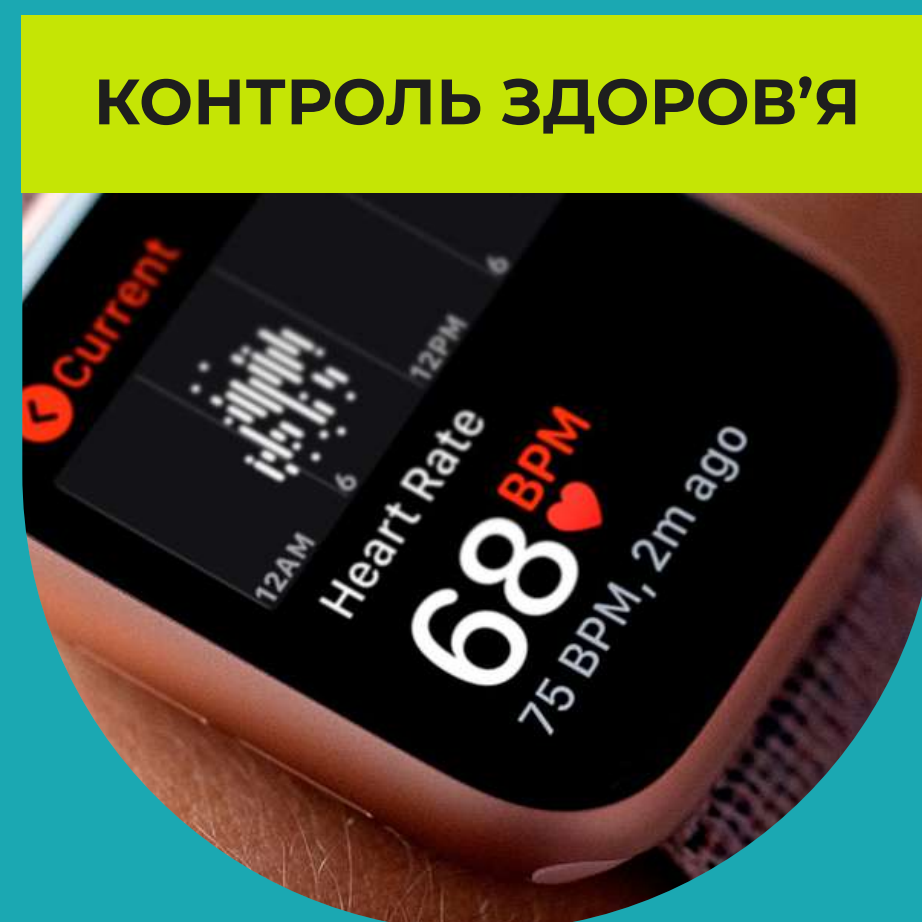




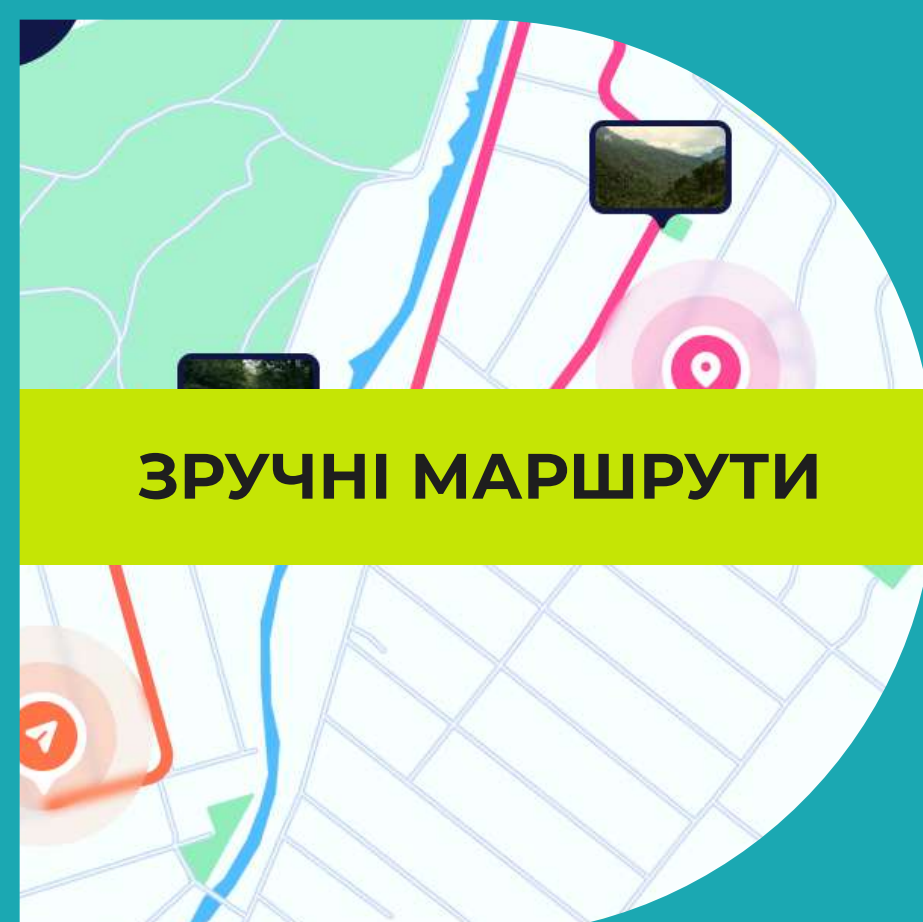
# НАСТУПНІ ВЕРСІЇ ЦИФРОВОЇ СИСТЕМИ «АКТИВНІ ПАРКИ»



ТРЕНУВАННЯ



КОНТРОЛЬ ЗДОРОВ'Я



ЗРУЧНІ МАРШРУТИ



БЕЗБАР'ЄРНІСТЬ

1

Клуби бігу та ходьби з сотнями маршрутів по всій країні

2

Контроль здоров'я користувача при активності

3

Спортивний інформаційний блог

4

Блог на сторінці координатора для локальної аудиторії

5

Можливість проведення прямих ефірів координаторів

6

Збір даних для аналізу





# СОЦІАЛІЗАЦІЯ ТА LIVE TRAINING

ЗА ДОПОМОГОЮ КОНТАКТІВ ЗНАХОДЬ ДРУЗІВ І ТРЕНУЙСЯ РАЗОМ В ОДИН І ТОЙ САМИЙ ЧАС НАВІТЬ НА ВІДСТАНІ

1

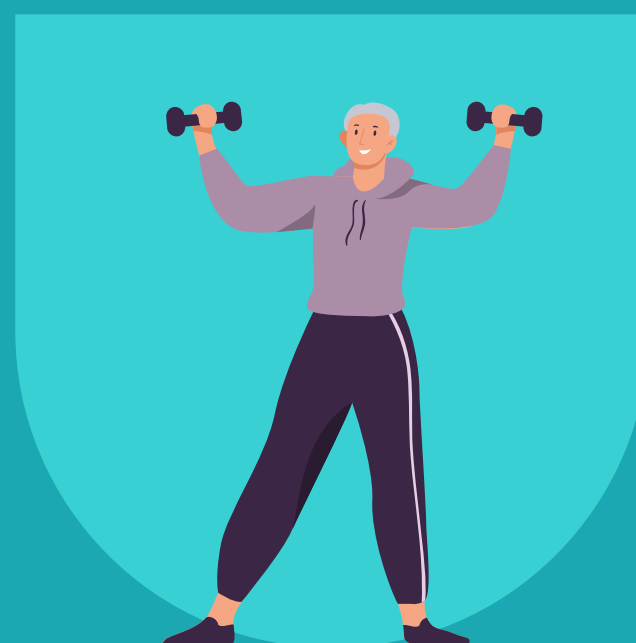
**Знайомся з людьми за інтересами**

2

**Переглядати** інформацію про тренування інших учасників

3

**Рейтинг учасників**  
відвідування заходів



4

**Ділитися своїм тренуванням**  
в соц. мережах

5

**Ціль місяця** присвячена  
різним активностям

6

**Нагороди** за певну кількість  
тренувань





# ЗАГАЛЬНИЙ МАРКЕТИНГ: ПРОСУВАННЯ ПРОЄКТУ

**СИСТЕМНА РОБОТА ПРОЄКТУ ВЖЕ ЗБУДОВАНА, ТОМУ ПОТРІБНО ПОСИЛИТИСЬ В  
ПРОСУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

## ПРОСУВАННЯ ПРОЄКТУ

Ми знаємо як передавати  
емоції щоб виникало бажання  
працювати з нами та йти за  
президентом

## ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ СПОРТУ

Підняти рівень регулярної рухової  
активності до 30% серед населення

Популяризація спорту загалом, як  
наслідок перезавантаження  
спортивної індустрії, та наповнення  
бюджету України







## ПЕРЕЛІК ПОТРЕБ



Мобільні спортивні  
майданчики (ворк-аут)  
**1 500 шт**



Набори куль для петанку  
**4 500 шт**



Тренувальні петлі (TRX)  
**4 500 шт**



Стрічки-еспандери для  
крос-тренінгу  
**9 000 шт**



Килимки гімнастичні  
**15 000 шт**



Еластичні міні-резинки  
для пілатесу  
**15 000 шт**



Футбольні м'ячі  
**15 000 шт**



Скакалки для дорослих  
**15 000 шт**



М'ячі для пляжного  
волейболу  
**15 000 шт**



Фрізбі  
**15 000 шт**



Комплекти для гри в  
бадмінтон  
**15 000 шт**



М'ячі баскетбольні  
**15 000 шт**





# ПЕРЕЛІК ПОТРЕБ

## ПЕРЕЛІК ПОТРЕБ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ПОКРИТІ МІЖНАРОДНИМИ ПАРТНЕРАМИ ДЛЯ ПІДТРИМКИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ УКРАЇНЦІВ



Набори для гри в сквош  
**15 000 шт**



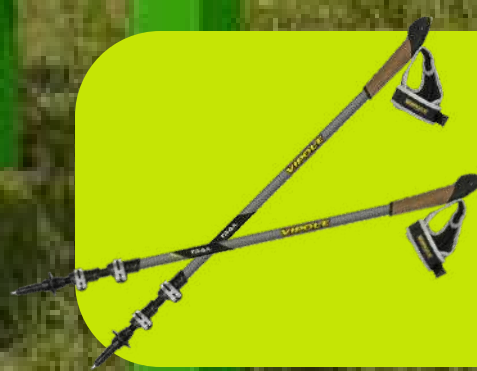
Набори для гри в настільний теніс  
**15 000 шт**



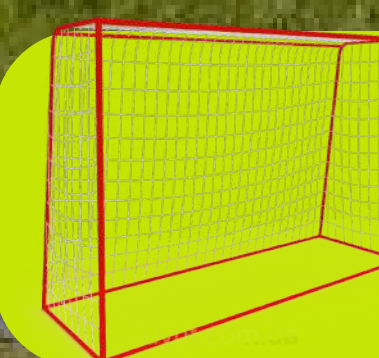
Ключки і м'ячі для хокею на траві  
**15 000 шт**



М'ячі для гри регбі  
**15 000 шт**



Палки для скандинавської ходьби -  
**15 000 шт**



Ворота  
**3 000 шт**



Велосипеди (велоспорт)  
**4 500 шт**



Набір для пляжного бейсболу  
**15 000 шт**



М'ячі для Панни (вуличний футбол)  
**15 000 шт**





# ГОЛОВНІ ТРЕНДИ ТА НАСТУПНІ ДІЇ

ПІДГОТОВЛЕНО



СПОРТ  
ДЛЯ  
ВСІХ

2023 РІК

**1** НАЙСУЧАСНІША ВЕРСІЯ ДОДАТКУ З  
ІНОВАЦІЙНИМ ФУНКЦІОНАЛОМ

**2** ПРОСУВАННЯ ЗДОРОВОГО  
СПОСОРУ ЖИТТЯ З ФОКУСОМ НА  
«АКТИВНІ ПАРКИ»

**3** НОВІ ТИПИ КЛУБІВ

**4** ЗБІЛЬШЕННЯ ЛОКАЦІЙ

**5** ЗБІЛЬШЕННЯ ВОЛОНТЕРІВ ТА  
ЛІДЕРІВ ДУМОК ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ

