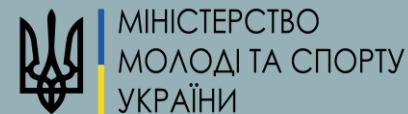


# Молодіжні центри і Активні парки

як частина екосистеми психічного здоров'я населення

## ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської



# Актуальність

75%

**українських дітей**  
демонструють  
симптоми  
травматизації психіки

71%

**населення** відчувають  
стрес або  
знервованість через  
війну і потребують  
психологічної  
підтримки, супроводу і  
допомоги <sup>1</sup>

22%

**молоді** турбуються про  
психічне здоров'я

> 15 млн

**українців**  
потребуватимуть  
психологічної допомоги  
після війни...

ТИ ЯК?

1. Опитування Gradus, квітень 2022 року

## Мета проєкту

Допомогти цивільному населенню, у тому числі дітям та молоді, у подоланні стресу пов'язаного з війною та наслідків пережитих травматичних подій; запобігти розвитку психічних розладів, відновити та зберегти ментальне здоров'я через **надання психологічної підтримки, розвиток емоційної стійкості та залучення до оздоровчої рухової активності.**

## Цільова аудиторія проєкту

### Цільова аудиторія

молодіжні працівники,  
координатори активних парків,  
волонтери, молоді батьки,  
психологи, освітяни

### Кінцеві бенефіціари

молоть, діти та підлітки від 5 до 17 років, люди, які постраждали внаслідок війни, внутрішньо переміщені особи, ветерани війни та члени їх сімей, військовослужбовці



1

## СпівДія Психологічна допомога

### Опис

- Індивідуальні консультації
- Групи взаємопідтримки, батьківсько-дитячі групи
- Просвітницькі та інформативні тренінги

### Формат роботи

- Офлайн в хабах СпівДія на базі МЦ (18 регіонів)
- Онлайн-консультування по телефону (вся Україна)
- Виїзні консультації в межах 18 регіонів



2

## СпівДія заради Дітей

### Опис

- Курс психоемоційної підтримки
- Разові заняття
- Поширення моделі психоемоційної підтримки серед освітян
- Навчання батьків дітей
- Створення дружнього для дітей мультифункціонального простору

### Формат роботи

- Стаціонарні команди (10) в дружніх просторах на базі МЦ
- Мобільні команди (12) на базі шкільних та позашкільних закладів освіти

# Модель послуг СпівДії

## Сильні сторони

- Існуюча модель, доказові методики та результати впливу
- Системна робота та навчання = 1 рік
- Професійна команда психологів та освітян
- Охоплення:
  - **«СпівДія психологічна допомога»** - 17 регіонів офлайн та вся Україна онлайн
  - **«СпівДія заради Дітей»** - 18 регіонів та віддалені точки Співпраця з ОМС
- Існуюча CRM-система
- Безпечні мультифункціональні простори для дітей
- Існуюча модель може бути інтегрована в мережу освіти, культури, соц.захисту, охорони здоров'я

ТИ ЯК?





## 3

### «Активні парки – локації здорової України»

#### Опис

704 майданчики «Активні парки» з онлайн тренером або з координатором соціального проекту, в тому числі із залученням ветеранів війни;

використання онлайн-платформи та додатку з матеріалами для занять руховою активністю та інтеграція матеріалів з психічного здоров'я;

750 координаторів, які пройдуть навчання та вмітимуть надавати першу психологічну допомогу

#### Формат роботи

онлайн та офлайн

використання Digital-інструментів

#### Сильні сторони

існуюча модель, що доводить свою ефективність

можливість позитивно впливати як на фізичне, так і психічне здоров'я людини

професійна команда координаторів

сучасні майданчики з безперешкодним доступом

розгалуженість мережі в регіонах

наявність цифрових інструментів, що забезпечують легкість використання та доступність до послуг

вже проведені перші пілотні навчання для координаторів з надання першої психологічної допомоги

# Що ми вже маємо?



## ЦИФРОВІ ІНСТРУМЕНТИ

CRM-система мережі СпівДія



<https://spivdiia.org.ua/>

Веб ресурс та мобільний додаток  
«Активні парки»



<https://ap.sportforall.gov.ua/start>



## ФАХІВЦІ

Команди «СпівДія психологічна підтримка» (24 фахівця) та «СпівДія заради дітей» (108 фахівців)

Команда Активних парків (750 координаторів)



## МЕРЕЖА

18 регіонів: 17 психологів в хабах СпівДія на базі МЦ та 5 - онлайн

19 регіонів: 10 стаціонарних команд СпівДія заради Дітей в хабах СпівДія на базі МЦ та 12 мобільних команд

180 центрів «Спорт для всіх»

704 майданчики Активних парків

# На чому плануємо зосередитися?



## ЦИФРОВІ ІНСТРУМЕНТИ

Інтеграція в додаток «Активні парки» матеріалів з психічного здоров'я

Розширений доступ до складових аптечки психологічної самопомоги



## ФАХІВЦІ

Навчання команди «СпівДія Психологічна підтримка» та СпівДія Заради дітей» інструментам роботи з травмою та іншим доказовим методикам

Навчання фахівців молодіжних центрів  
....

Навчання координаторів «Активних парків» з надання першої психологічної допомоги

Надання фахової допомоги в кризових ситуаціях через систему перенаправлення



## МЕРЕЖА

Відкриття нових просторів «СпівДія Психологічна підтримка» та «СпівДія Заради дітей»

Введення посади психолога в молодіжних центрах

Інтеграція послуг з психологічної підтримки у діяльність «Активних парків»

Будівництво майданчиків

# Навчання у сфері ментального здоров'я

## Пройшли навчання

/ червень 2022 – квітень 2023

Кількість фахівців

## Плани з масштабування

/ травень 2023 – грудень 2024

Кількість фахівців

### Спеціалізований тренінг знання першої психологічної допомоги у рамках програми «Молодіжний працівник»

100

Молодіжні працівники

60

### Навчання з надання психоемоційної підтримки

361

Педагоги

300

108

Команда «СпівДія заради Дітей»

108+50

24

Команда «СпівДія психологічна допомога»

### Навчання по роботі зі складними запитами

0

Команда «СпівДія психологічна допомога»

24+8

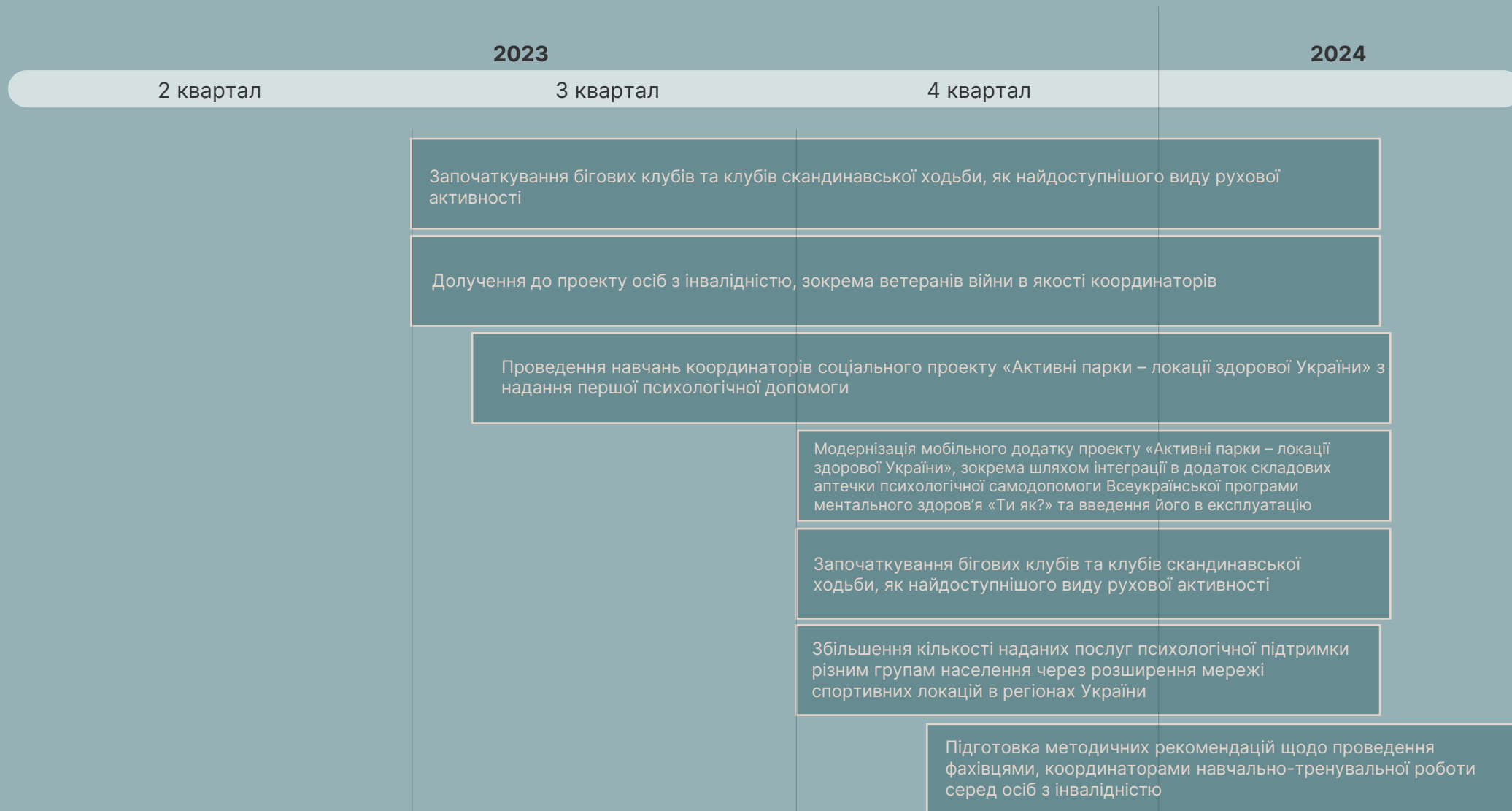
### Надання першої психологічної допомоги та перенаправлення для отримання професійної допомоги у кризових ситуаціях

313

Координатори соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»

500

2023			2024
2 квартал	3 квартал	4 квартал	
	Формування/розширення команд СпівДія психологічна підтримка та СпівДія заради дітей		
Проведення курсу з психоемоційної підтримки, разових занять та заходів, занять з мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів			
Проведення навчань та підвищення кваліфікації команд			
Проведення інтервізійних груп та індивідуальних супервізій для команди психологів			
Відкриття нових дружніх просторів на базі молодіжних центрів та інших закладів шкільної/позашкільної освіти, бібліотек			
	Психологічний супровід батьків		
		Уведення посад психологів до штату молодіжних центрів	
Навчання працівників молодіжних центрів з формування навичок резильєнтності та надання першої допомоги у стресових ситуаціях			



2023

2024

6 400

осіб отримають  
психологічну допомогу

50 000

залучені до занять в  
рамках неформальної  
освіти

15 000

батьків та дітей, які  
отримають  
психологічний супровід

17 280

осіб отримають  
психологічну допомогу

120 000

залучені до занять в  
рамках неформальної  
освіти

> 25 000

батьків та дітей, які  
отримають психологічний  
супровід

~1 млн

людей підтримують  
психоемоційний стан через  
оздоровчу рухову активність

750

громад долучено  
до проєкту

~1,2 млн

людей підтримують  
психоемоційний стан через  
оздоровчу рухову активність

1 000

громад долучено  
до проєкту

## Які зміни відбудуться

Для держави

населення, зокрема діти, підлітки та молодь **мають навички психологічної стійкості**

освітняни та молодіжні працівники, які можуть **професійно надати психоемоційну підтримку** молоді, дітям та підліткам

**фізично та ментально здорове і активне суспільство**

Для населення

**збережене ментальне здоров'я** цивільного населення, зокрема молоді, дітей та підлітків

**доступ до психоемоційної та психосоціальної підтримки** дітям, підліткам та молоді

**активний та здоровий** спосіб життя

змістовне **дозвілля**

**довголіття**

ТИ ЯК?

# Ризики та обмеження проєкту

- відсутність сталого фінансування проєкту «Співдія»
- недостатня кількість надавачів психологічних послуг через обмежене фінансування
- ризик припинення фінансування з державного бюджету
- недостатня активність населення у заняттях фізичною активністю
- недостатній рівень фінансування заходів в рамках проєкту «Активні парки – локації здорової України»
- руйнування/знищення спортивних майданчиків та локацій на окупованих територіях
- недостатня увага органів місцевого самоврядування для інтеграції існуючих моделей

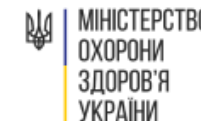
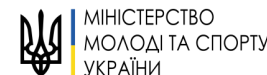
# Міжнародна підтримка проекту

## Імплементативні партнери проекту «Співдія»:

Офіс Президента України, Благодійна організація «Благодійний Фонд «Співдія», Міністерство молоді та спорту України, Міністерство розвитку громад та територій України, Міністерство охорони здоров'я України, Міністерство з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України, благодійний фонд «Повір у себе», програма «Мріємо та діємо» (USAID, IREX), ЮНІСЕФ, ПРООН, ФНООН, Управління Верховного Комісара ООН у справах біженців в Україні, ICAP «Єднання», Координатор проектів ОБСЄ в Україні, проект Європейського Союзу «EY4Youth – Entrepreneurship and Employment», Help Ukraine Center, ТОВ «Нова пошта», ТОВ «Астарта», ТОВ «Група ТАС», компанії «Хенкель» в Україні, ПРАТ «МХП», ТОВ «Бінотель», ТОВ «Lantmannen», World food program, QREAM.

## Донори:

програма «Мріємо та діємо» (USAID|IREX), ICAP «Єднання», ПРООН, ЮНІСЕФ, EY4Youth, ФНООН, Програма ООН з відновлення та розбудови миру

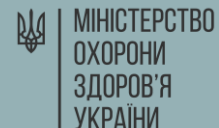


# Дякуємо! Турбуйтеся про своє ментальне здоров'я

## ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Експертна підтримка:



Виконавчий партнер:

