

ЗВІТ

щодо результатів проведення моніторингу основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів

1. Вступ

З метою спостереження основних показників рухової активності, визначення рівня залученості до рухової активності та здорового способу життя різних вікових груп та соціальних верств населення, створення та покращення умов для занять руховою активністю та спортом проведено моніторинг основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів (далі – моніторинг).

Основними завданнями моніторингу є: збір інформації, необхідної для спостереження, оцінки та прогнозу соціальної ситуації із залучення населення до занять руховою активністю та спортом;

встановлення та прогнозування впливу державних управлінських рішень на рівень залученості населення до занять руховою активністю та спортом;

формування пропозицій щодо удосконалення системи залучення населення до занять руховою активністю та спортом;

розроблення, на основі даних моніторингу, обґрунтованих рекомендацій для прийняття державних управлінських рішень, спрямованих на покращення якості залучення населення до занять руховою активністю та спортом.

Предметом моніторингу є: сукупність кількісних та якісних показників, що характеризують рівень рухової активності населення, розвиток інфраструктури, кадровий потенціал сфери та соціально-поведінкові фактори участі населення у фізичній культурі і спорті.

Об'єктами моніторингу є основні показники рухової активності населення, офіційна державна статистична інформація, адміністративні дані та результати опитувань респондентів моніторингу щодо оцінки та прогнозу соціальної ситуації.

2. Опис етапів проведення моніторингу

Моніторинг проводився відповідно до Положення про проведення моніторингу основних показників рухової активності різних вікових груп та соціальних верств населення, стимулюючих і стримуючих факторів, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 10 квітня 2023 року № 1954, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 19 травня 2023 р. за № 841/39897 (далі – Методика) та регламенту про проведення моніторингу основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів на 2025 рік, затвердженого державною установою «Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Агенція учнівського, студентського та масового спорту» (далі – Агенція) та погодженого Міністерством молоді та спорту України від 29.10.2025 № 1523Р/25.

Організацію та загальну координацію моніторингу забезпечувала Агенція у взаємодії з Міністерством молоді та спорту України.

Для формування результатів проведення моніторингу використовувалися дані:

Всеукраїнського дослідження «Рухова активність українців», проведеного дослідницькою онлайн-панеллю «Власна думка» компанії Research.ua;

показників державної статистичної інформації за формами звітності Міністерства молоді і спорту України:

№ 2-ФК (річна) «Звіт із фізичної культури спорту», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 14 листопада 2024 року № 7162, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 26 листопада 2024 року за № 1791/43136;

№ 5-ФК зведена (річна) «Зведений звіт про діяльність дитячо-юнацьких спортивних шкіл (спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву)», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 23 жовтня 2021 року № 4055, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 09 листопада 2021 року за № 1475/37097;

№ 8-ФК (річна) «Звіт школи вищої спортивної майстерності», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 12 січня 2016 року № 58, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 02 березня 2016 року за № 329/28459;

статистичних даних збірника Державної служби статистики;

адміністративних даних Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Агенція учнівського, студентського та масового спорту України».

Моніторинг здійснювався за звітний 2025 рік. Збір соціологічних даних проведено у період з 24 жовтня по 02 листопада 2025 року. Збір, систематизація та узагальнення офіційної державної статистичної інформації й адміністративних даних, а також розрахунок показників і підготовка звіту здійснювалися протягом I-II кварталів 2026 року.

3. Результати проведення моніторингу

Показники першого блоку сформовано на основі результатів Всеукраїнського дослідження «Рухова активність українців». Індикаторами є відповіді респондентів щодо частоти, форм, видів, мотивів та впливу занять руховою активністю. Шкалою вимірювання є частка респондентів у відсотках. У випадках, коли результати дослідження подані в агрегованому вигляді та не дозволяють здійснити повний розрахунок за індивідуальними відповідями респондентів відповідно до формули Методики, показники характеризуються через наявні узагальнені дані дослідження. У разі якщо у наявних агрегованих результатах соціологічного дослідження дані для визначення показника відповідно до Методики не виокремлено в повному обсязі, тому для характеристики показника використано суміжні індикатори;

показники другого блоку сформовані на основі офіційної державної статистичної інформації та адміністративних даних. Вони відображають кількісні характеристики системної залученості населення до занять фізичною культурою і спортом, кадрового забезпечення, демографічних та інших пов'язаних показників;

показники третього блоку сформовані на основі адміністративних даних та характеризують організаційні, інфраструктурні та інформаційні умови залучення населення до рухової активності та спорту.

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
I. Показники, що розраховуються відповідно до соціологічного дослідження					
1	Частка населення, яке займається будь-якими видами рухової активності та спортом, з них:	Частота занять спортом/руховою активністю; види рухової активності	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок на основі відповідей щодо способів підтримання фізичної форми, видів рухової активності / спорту та частоти занять. У звіті використано наявні агреговані результати соціологічного дослідження	Рівень занять спортом українців складає: 4-5 разів на тиждень і частіше спортом займаються – 13%, 2-3 рази на тиждень – 25 %, 1 раз на тиждень і рідше – 36%; не займаються спортом взагалі 26%. Найпоширенішими видами рухової активності є виконання фізичних вправ – 52% та піші прогулянки – 51%.
	частка осіб з інвалідністю, які займаються руховою активністю та спортом	-	-	-	За результатами соціологічного дослідження 9% респондентів віднесли себе до категорії людей з інвалідністю. Водночас у наданих агрегованих результатах соціологічного дослідження не виокремлено перехресний розподіл відповідей цієї групи щодо факту, частоти або видів занять руховою активністю та спортом. У зв'язку з цим зазначений показник використовується для характеристики представленості осіб з інвалідністю

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
					серед респондентів, а не як остаточний розрахунок частки осіб з інвалідністю, які займаються руховою активністю та спортом. Дані щодо кількості осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом, наведено за статистичними даними у відповідному блоці звіту.
2	Частка населення, яке усвідомлює переваги фізичної активності	Основна причина занять спортом / руховою активністю; оцінка впливу рухової активності на подолання стресу та психічне здоров'я в умовах воєнного стану	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей щодо цілей занять руховою активністю / спортом та впливу рухової активності на подолання стресу і підвищення психічного здоров'я в умовах воєнного стану. У звіті використано наявні агреговані результати соціологічного дослідження	За результатами соціологічного дослідження 78% опитаних, які займаються спортом, визначили покращення або підтримку здоров'я / самопочуття як основну причину занять спортом. Також до найбільш поширених причин належать контроль ваги / зовнішнього вигляду – 50%. Крім того 31% опитаних зазначили, що заняття спортом допомагають подолати стрес та підвищити рівень психічного здоров'я в умовах воєнного стану, тоді як 37% - скоріше допомагають. Зазначений результат використовується як індикатор усвідомлення переваг фізичної активності серед фізично активної частини респондентів.
3	Частка населення з низьким та недостатнім рівнем фізичної активності	Самооцінка рівня фізичної підготовленості; частота занять руховою активністю	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей щодо	За результатами соціологічного дослідження серед респондентів, які займаються спортом, 32% оцінюють

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
		спортом		оцінки стану свого здоров'я, тривалості фізичної активності за останні 7 днів та тривалості проведеного часу сидючи або лежачи. У звіті використано наявні агреговані результати соціологічного дослідження	рівень власної фізичної підготовленості як достатній, 13% – як низький, 47% – як середній, 6% – як високий. Зазначені дані характеризують самооцінку фізичної підготовленості фізично активної частини респондентів
4	Частка населення, яка повідомила про те, що займалася будь-якими фізичними вправами або видами рухової активності	Види рухової активності, якими респонденти займаються найчастіше	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей щодо видів рухової активності / спорту, способу занять, використання онлайн-занять та способів підтримання фізичної форми. У звіті використано наявні агреговані результати соціологічного дослідження	Найпоширенішими видами рухової активності є виконання фізичних вправ – 52% та піші прогулянки – 51% серед опитаних, які займаються спортом. До поширених видів також належать заняття у тренажерному залі – 29%, біг / пробіжки – 29%, їзда на велосипеді – 27%, фітнес – 23%. За форматом занять серед опитаних, які займаються спортом, переважають офлайн-тренування – 56%; 24% поєднують офлайн- та онлайн-тренування, 20% тренуються виключно онлайн. Серед офлайн-тренувань найпоширенішими є тренування у тренажерному залі – 43%, індивідуальні тренування – 29%, outdoor-тренування – 19%. Найбільш поширеним форматом

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
					онлайн тренувань є самостійні тренування за програмами – 60% опитаних респондентів, які тернуються онлайн. Крім того 36% зазначили, що використовують відеоуроки на платформах і додатках, 20% – індивідуальні заняття через відеозв'язок.
5	Частка населення, яка вважає, що веде здоровий спосіб життя	Самооцінка активності способу життя з точки зору рухової активності	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей щодо самооцінки здорового способу життя та способів підтримання здорової фізичної форми. У звіті використано наявні агреговані результати соціологічного дослідження	За результатами соціологічного дослідження 15% опитаних оцінюють свій спосіб життя як активний, 29% – як скоріше активний, 38% – як частково активний, 18% – як скоріше неактивний або неактивний.
6	Частка населення, яка позитивно оцінює стан власного здоров'я	Самооцінка нинішнього фізичного стану	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей респондентів щодо оцінки стану власного здоров'я. У звіті використано наявний агрегований індикатор соціологічного дослідження	За результатами соціологічного дослідження 16% опитаних оцінюють свій нинішній фізичний стан як хороший, 37% – як задовільний. Водночас 34% респондентів оцінили фізичний стан як частково задовільний, частково ні, що свідчить про наявність значної групи з проміжною оцінкою власного фізичного стану.

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
7	Частка населення, яка використовує рухову активність та спорт для покращення психічного здоров'я	Оцінка впливу занять спортом на подолання стресу та підвищення рівня психічного здоров'я	Відсоток респондентів за відповідними варіантами відповіді	Методика передбачає розрахунок показника на основі відповідей щодо цілей занять руховою активністю / спортом, також щодо впливу занять на подолання стресу та підвищення рівня психічного здоров'я в умовах воєнного стану. У звіті використано наявний агрегований результат соціологічного дослідження	За результатами соціологічного дослідження 31% опитаних, які займаються спортом, зазначили, що заняття спортом допомагають подолати стрес і підвищити рівень психічного здоров'я в умовах воєнного стану, 37% – що скоріше допомагають.
II. Показники офіційної державної статистичної інформації та адміністративних даних					
8	Чисельність постійного населення (за оцінкою)	Чисельність постійного населення	Особи	Статистичний збірник Державної служби статистики	Чисельність постійного населення становить 40 997 698 осіб, а саме: За статтю: жінки: 21 990 719 осіб чоловіки: 19 006 979 осіб За типом місцевості: сільське: 12 542 853 особи міське: 28 454 845 осіб *Дані використанні станом на 01 січня 2022 року

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шакала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
9	Кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом, усього	Кількість населення, залученого до занять руховою активністю та спортом	Особи		Кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом, становить 7 142 407 осіб, або 17,42% від чисельності постійного населення. Зазначений показник характеризує рівень системної залученості населення до занять фізичною культурою та спортом.
	у тому числі: охоплених фізкультурно-оздоровчою діяльністю	Кількість осіб охоплених фізкультурно-оздоровчою діяльністю	Особи	Зведені дані за формою 2-ФК, 5-ФК, 8-ФК	Фізкультурно-оздоровчою діяльністю охоплено 6 457 711 осіб з них: чоловіків – 3 529 023 особи жінок – 2 928 688 осіб За віком до 6 років: 609 072 осіб 6–18 років: 3 878 369 осіб 19–35 років: 1 267 293 осіб 36 років та старше: 702 977 осіб
	охоплених спортивною діяльністю	Кількість осіб охоплених спортивною діяльністю	Особи	Зведені дані за формою 2-ФК, 5-ФК, 8-ФК	Спортивною діяльністю охоплено 684 696 осіб
10	Кількість осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом	Кількість осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом	Особи	Зведені дані за формою 2-ФК, 5-ФК, 8-ФК	Кількість осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом 200 644 особи з них: чоловіків: 88 571 особа

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
					жінок: 112 073 особи
11	Кількість фахівців сфери фізичної культури і спорту, усього	Кількість фахівців сфери фізичної культури і спорту	Особи	Зведені дані за формою 2-ФК, 5-ФК, 8-ФК	Кількість фахівців 25 272 особи
12	Середня очікувана тривалість життя	Середня очікувана тривалість життя	Роки	Статистичний збірник Державної служби статистики	Середня очікувана тривалість життя становить: 69,77 років За статтю: жінки: 74,36 років чоловіки: 65,16 років *Дані використанні станом на 2021 рік
13	Рівень захворюваності населення		Кількість уперше зареєстрованих випадків захворювань на 100 000 населення	Зведені форми звітності Міністерства охорони здоров'я України	Міністерство охорони здоров'я та Центр громадського здоров'я України не публікують єдиної зведеної цифри усіх уперше зареєстрованих неінфекційних та інфекційних хвороб. Дані щодо захворюваності на 100 000 населення за 2025 рік подаються окремо за нозологіями у формі офіційної статистики Центр громадського здоров'я України.
14	Віковий коефіцієнт смертності		На 100 000 осіб відповідного віку	Статистичний збірник Державної служби статистики	Загальний показник становить: 1 742 на 100 000 осіб Розрахунок: $714\,263 / 40\,997\,698 \times 100\,000$: Жінки: 903 особи Чоловіки: 839 осіб *Дані використанні станом на 2021 рік

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
III. Загальні показники					
15	Кількість фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення	Кількість проведених фізкультурно-оздоровчих заходів	Одиниці	Центри фізичного здоров'я населення	Центрами фізичного здоров'я населення проведено 5 376 фізкультурно-оздоровчих заходів
16	Кількість спортивних та фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених спортивними клубами, громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості	Кількість проведених спортивних та фізкультурно-оздоровчих заходів	Одиниці	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	Громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості проведено 76 фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів
17	Кількість осіб, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до участі у фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходах	Особи, залучені до участі у заходах	Особи	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	До участі у фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходах залучено 7 142 407 осіб
18	Кількість інформаційних, рекламних та інших заходів щодо популяризації здорового способу життя, занять руховою активністю та спортом	Інформаційні, рекламні та інші заходи	Особи	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	Проведено 55 425 інформаційних, рекламних та інших заходів, з них 1 648 – Агенцією, 53 777 – координаторами соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»

№	Показник (визначений Методикою)	Індикатор (через який параметр ми це вимірюємо в наявному соціологічному дослідженні)	Шкала / одиниця виміру	Методика / джерело	Результат та опис (використовувались саме ті дані, які найбільш близькі до показника)
1	2	3	4	5	6
19	Кількість центрів фізичного здоров'я населення	Центри фізичного здоров'я населення	Одиниці	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	Кількість центрів фізичного здоров'я населення становить 175 одиниць
20	Кількість спортивних клубів незалежно від форми власності	Спортивні клуби	Одиниці	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	Кількість спортивних клубів незалежно від форми власності становить 714 одиниць, з них: 422 – мультиспортивні клуби, 200 – «Нестримні», 3 – воркаут-клуби, 89 – «Бігова Україна»
21	Кількість спортивних споруд у місцях масового відпочинку населення (парки, сквери, центральна площа, територія закладів освіти, водні об'єкти тощо)	Спортивні споруди у місцях масового відпочинку населення	Одиниці	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій	Кількість спортивних споруд у місцях масового відпочинку населення становить 74 157 одиниць
22	Кількість осіб, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення	Особи, залучені до заходів центрів фізичного здоров'я населення	Особи	Центри фізичного здоров'я населення	До фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення, залучено 1 944 947 осіб.

4. Висновки і рекомендації

Під час аналізу результатів моніторингу соціологічні, статистичні та адміністративні дані використовувались як взаємодоповнювальні джерела інформації. Адміністративні дані характеризують рівень облікованої, системної участі населення у фізкультурно-оздоровчій та спортивній діяльності, тоді як результати соціологічного дослідження дають змогу оцінити поведінкові моделі населення, частоту, форми, мотиви та бар'єри рухової активності.

За статистичними даними кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом, становить 7 142 407 осіб, або 17,42 % від чисельності постійного населення. Зазначений показник характеризує рівень системної залученості населення до занять фізичною культурою та спортом.

Водночас результати соціологічного дослідження свідчать про ширше охоплення населення різними формами рухової активності, однак така активність переважно має нерегулярний або індивідуальний характер. За результатами соціологічного дослідження 13 % опитаних займаються спортом 4-5 разів на тиждень і частіше, 25 % – 2-3 рази на тиждень, 36 % – 1 раз на тиждень і рідше, 26 % не займаються спортом взагалі. Найпоширенішими видами рухової активності є виконання фізичних вправ та піші прогулянки. Це свідчить про те, що значна частина населення використовує прості та доступні форми рухової активності, які не завжди пов'язані з організованими формами занять фізичною культурою і спортом. За даними дослідження, 52 % опитаних, які займаються спортом, виконують фізичні вправи, а 51 % – здійснюють піші прогулянки.

Аналіз думки населення щодо стану та перспектив використання рухової активності і спорту під час дозвілля свідчить про наявність позитивного ставлення до фізичної активності як засобу підтримання здоров'я та самопочуття. Основною причиною занять спортом 78 % опитаних, які займаються спортом, визначили покращення або підтримку здоров'я/самопочуття.

Рухова активність і спорт мають значення також як інструмент підтримки психічного здоров'я в умовах воєнного стану. Значна частина опитаних, які займаються спортом, позитивно оцінює вплив занять на подолання стресу та підтримку психічного здоров'я. Це свідчить про актуальність фізкультурно-оздоровчих заходів, які поєднують оздоровчий, соціальний та психоемоційний ефекти.

Разом з тим результати моніторингу засвідчують наявність розриву між усвідомленням користі рухової активності та фактичною регулярністю занять. Основними стримуючими факторами є нестача часу, лень, недостатня мотивація та проблеми зі здоров'ям. Зазначені фактори свідчать про те, що підвищення рівня залученості населення потребує не лише розвитку інфраструктури, а й формування сталої поведінкової звички до регулярної рухової активності, зручних форматів занять та цільової інформаційної підтримки. У дослідженні

основними бар'єрами названо нестачу часу – 42 %, лінь / брак мотивації – 41 %, проблеми зі здоров'ям – 33 % серед тих, хто не займається спортом.

Враховуючи викладене для переходу від епізодичної або індивідуальної активності до регулярної та системної участі необхідні додаткові стимули, доступні програми, безпечні умови і покращення комунікації з населенням.

Адміністративні та статистичні дані свідчать про наявність організаційної, інформаційної та інфраструктурної бази для залучення населення до рухової активності та спорту. Зокрема, у межах моніторингу враховано кількість центрів фізичного здоров'я населення, спортивних клубів, спортивних споруд у місцях масового відпочинку населення, фізкультурно-оздоровчих заходів та інформаційних заходів щодо популяризації здорового способу життя.

Водночас відсутність або неповнота даних за окремими показниками свідчить про необхідність подальшого удосконалення системи збору, узагальнення та верифікації інформації.

З урахуванням результатів моніторингу рекомендується:

1. Підвищити інформаційно-комунікаційну підтримку рухової активності, зосередивши увагу на її впливі на здоров'я, психічну стійкість, профілактику стресу та підтримання активного способу життя в умовах воєнного стану.

2. Забезпечити залучення населення до рухової активності, з урахуванням потреб різних вікових груп, у тому числі осіб з інвалідністю, дітей з інвалідністю, внутрішньо переміщених осіб, ветеранів війни та членів їх сімей.

3. Розширити доступ до різних форм рухової активності, зокрема занять на відкритому повітрі, фізичних вправ, групових та індивідуальних занять, а також змішаних офлайн- та онлайн-форматів.

4. Удосконалити систему збору та узагальнення даних.

Таким чином, результати моніторингу свідчать, що подальше підвищення рівня залученості населення до рухової активності та спорту потребує комплексного підходу, який поєднує аналіз облікованої участі населення, оцінку поведінкових моделей і бар'єрів, розвиток доступної інфраструктури, інформаційну підтримку та удосконалення системи збору і аналізу даних.
