

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



ЗАТВЕРДЖУЮ:

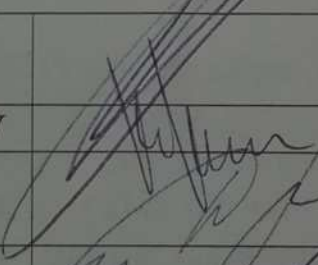
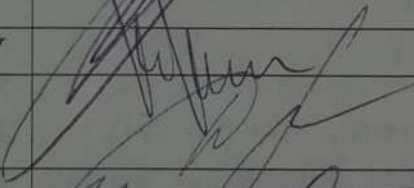
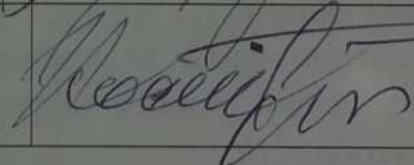
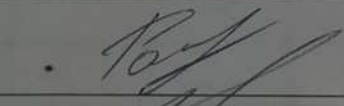
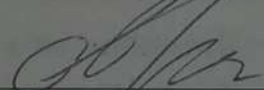
Перший заступник Міністра

І.Є. Гоцул

ЦІЛЬОВА ПРОГРАМА

**підготовки національної збірної команди України з легкої атлетики
(групи стрибків та багатоборства) до Ігор XXXII Олімпіади
2020 року у м. Токіо (Японія)**

ПОГОДЖЕНО:

1.	Директор департаменту олімпійського спорту		Р.Я. Вірастюк
2.	Генеральний секретар ФЛАУ		М.В. Медведь
3.	Директор ДНДІФКС		В.О. Дрюков
4.	Радник Президента НОК України		М.П. Костенко
Розробники програми:			
5.	Головний тренер		О. В. Романюк
6.	Лікар		В. В. Мельник

1. Конкуренентоздатність українських спортсменів.

Із виникненням олімпійського руху види спорту, що входять до програми Олімпійських ігор, до яких належить і легка атлетика, мають особливий статус і на їх розвиток і підтримку держави звертають увагу, як правило, в першу чергу, адже Олімпіада є наймасштабнішим світовим спортивним форумом і створює значний суспільно-політичний резонанс, звертає увагу мільярдів людей до цих змагань. Результат виступу спортсменів національних збірних команд на цих змаганнях, серед іншого, характеризує рівень соціального-економічного розвитку країни, стан здоров'я і фізичного розвитку її молодого покоління, демонструє науковий і інтелектуальний потенціал нації.

Найважливішим в діяльності державних і громадських фізкультурно-спортивних організацій України всіх рівнів є наявність концептуальних основ послідовної підготовки збірної команди країни до чергових та наступних Олімпійських ігор.

В програму Ігор Олімпіад входять наступні види легкоатлетичних стрибків та багатоборств серед чоловіків та жінок:

- стрибок у висоту;
- стрибок у довжину;
- потрійний стрибок;
- стрибок із жердиною;
- десятиборство серед чоловіків (100м, стрибки у довжину, штовхання ядра, стрибки у висоту, 400м, 110м з/б, метання диска, стрибки з жердиною, метання списа, 1500м);
- семиборство серед жінок (100м з/б, стрибки у висоту, штовхання ядра, 200м, стрибки у довжину, метання списа, 800м).

В усіх перерахованих вище видах Україна має гарні традиції виступів на міжнародній арені, про що свідчать здобутки наших спортсменів на світових та континентальних форумах, і що саме головне – на Олімпійських іграх.

За всю історію часів незалежної України наші легкоатлети здобули на Олімпіадах 16 медалей різного гатунку, 8 з яких вибороли представники групи стрибків та багатоборств.

Таблиця 1.1

№	Гатунок медалі	Прізвище, ім'я	Місто, рік	вид	результат
1.	Золото	Карвець Інеса	Атланта 1996	потрійний	15,33м
2.	Бронза	Бабакова Інга	Атланта 1996	висота	2,01м
3.	Бронза	Говорова Олена	Сідней 2000	потрійний	14,96м
4.	Бронза	Щуренко Роман	Сідней 2000	довжина	8,31м
5.	Бронза	Стьопіна Віта	Афіни 2004	висота	2,02м
6.	Золото	Добринська Наталія	Пекін 2008	семиборство	6733 очок
7.	Бронза	Саладуха Ольга	Лондон 2012	потрійний	14,79м
8.	Бронза	Богдан Бондаренко	Ріо-де-Жанейро 2016	висота	2,33м

**Аналіз
виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України
у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх**

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧЄ		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1.	Бондаренко Б.В.	2.33м	2.41м	2.36м	2.35м	2.38м	2.33м	2.40м	2.33м	4
2.	Проценко А.О.	2.30м	2.22м	2.31м	2.33м	2.33м	2.29м	2.34м	2.33м	8
3.	Яковенко Д.В.					2.28м	2.26м	2.29м	2.26м	40
4.	Кримаренко Ю.	2.29м	2.22м	2.29м	2.26м	2.30м	2.22м	2.31м		37
5.	Геращенко І.І.				1.85м	1.90м	1.85м	1.94м	1.93м	20
6.	Левченко Ю.А.						1.85м		1.92м	15
7.	Окунева О.Г.	1.92м	1.88м	1.94м	1.94м	1.94м	1.88м	1.96м	1.88м	7
8.	Кузнецов В.А.	16.80м	16.60м	16.90м	15.94м	16.90		17.00м		48
9.	Бех М.О.		6.31м					6.70м	6.55м	7
10.	Єрмакова А.В.								6.15м	29
11.	Корнута А.М.	6.60м	6.53м					6.70м	6.37м	37
12.	Гришутіна К.М.						6.53м	6.80м		36
13.	Саладуха О.В.	14.70м	14.65м	14.80м	14.73м	14.90	14.41м	14.95м	13.97м	13
14.	Цихоцька Р.П.		13.51м					14.50м	13.63м	12
15.	Пташкіна Т.В.						13.05м	14.30		-
16.	Єрьомін І.О.		5.40м							-
17.	Корчмід О.М.		5.40м							-
18.	Килипко М.В.							4.55м	4.55м	16
19.	Касьянов О.С.		DNF	8250о	8241 о	8300о	8262 о	8400о	DNF	31
20.	Касьянова Г.		6586 о					6450о	5951 о	34

Таблиця 1.3

**План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх**

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2018		2019		2020	
		ЧС		ЧЄ		ЧС		Олімпійські ігри	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1.	Стрибок у висоту (жінки)	7-9		1-3		4-6		4-6	
2.	Стрибок у висоту (чоловіки)	1-3		1-3		1-3		1-3	
3.	Стрибок з жердиною (жінки)	7-9		4-6		4-6		4-6	
4.	Стрибок з жердиною (чоловіки)			7-9		7-9		7-9	
5.	Стрибок у довжину (жінки)	7-9		4-6		4-6		4-6	
6.	Стрибок у довжину (чоловіки)	7-9		4-6		4-6		4-6	
7.	Потрійний стрибок (жінки)	4-6		1-3		4-6		4-6	
8.	Потрійний стрибок (чоловіки)			10-12		12-16		10-12	
9.	Багатоборство (жінки)	16-20		4-6		10-12		7-9	
10.	Багатоборство (чоловіки)	7-9		4-6		7-9		7-9	

**СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)**

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон,	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1.	Бондаренко Богдан	30.08.1989	Житомирська	Динамо	висота	2.40	2.33	4	2.37-40
2.	Проценко Андрій	20.05.1988	Херсонська	Динамо	висота	2.34	2.33	8	2.36-39
3.	Яковенко Дмитро	17.09.1992	Кіровоградська	Спартак	висота	2.29	2.26	40	2.30-33
4.	Герашенко Ірина	10.03.1995	Київ	ЗСУ	висота	1.94	1.93	20	1.95-98
5.	Окунєва Оксана	14.03.1990	Миколаївська	-	висота	1.96	1.88	7	1.96-99
6.	Левченко Юлія	28.11.1997	Київ	ЗСУ	висота		1.92	15	1.96-99
7.	Килипко Марина	10.11.1995	Харків	Динамо	жердина	4.55	4.55	16	4.70
8.	Малихін Владислав	15.01.1998	Київська	-	жердина	-	-	-	5.70-80
9.	Никифоров Сергій	06.02.1994	Київська	Освіта	довжина	-	-	39	8.05-20
10.	Неледва Тарас	06.06.1992	Київ	Освіта	довжина	-	-	46	8.00-15
11.	Гришутіна Крістіна	21.03.1992	Київ	Освіта	довжина	-	-	36	6.70-90
12.	Бех Марина	18.07.1995	Хмельницька	Освіта	довжина	6.70	6.55	7	6.80-95
13.	Кузнецов Віктор	17.07.1986	Київська	Освіта	потрійний	-	-	48	16.80-17.10
14.	Станчев Андрій	10.07.1993	Київ	Україна	потрійний	-	-	73	16.80-17.00
15.	Саладуха Ольга	04.06.1983	Донецька	Динамо	потрійний	14.95	13.97	13	14.70
16.	Цихоцька Руслана	23.03.1986	Київ	ЗСУ	потрійний	14.50	13.63	12	14.60
17.	Касьянов Олексій	26.08.1985	Запорізька	Динамо	б/б	8400	DNF	31	8300-8400
18.	Шух Аліна	12.02.1999	Київська	Динамо	б/б	-	-	-	6500

Аналізуючи можливості збірної команди України відносно інших країн ми бачимо, що українські легкоатлети групи стрибків та багатоборства протягом 24 років (з 1992 року) на чемпіонатах світу, Європи та Олімпійських іграх посідають призові місця. Командна позиція на основних міжнародних змаганнях демонструє конкурентоспроможність наших спортсменів та дає нам підґрунтя на успішний виступ на Олімпійських іграх 2020 року. Протягом останніх років представники збірної України не тільки потрапляли до фінальної частини змагань, а й ставали переможцями та призерами найбільших міжнародних форумів. Подальша стратегія відбору і підготовки національної збірної команди України обов'язково повинна враховувати реалії в світовому спорті та реальну результативність найбільш успішних виступів українських легкоатлетів.

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Підготовка збірних команд до Олімпійських ігор включає систему змагань, систему тренувань і систему позатренувальних та позазмагальних засобів (комплекс заходів, що забезпечують перші дві системи).

Ці системи мають як загальні принципи для всіх видів спорту, так і спеціальні, такі, що відносяться до окремих видів і дисциплін легкої атлетики.

У спортсменів високої кваліфікації останніми роками значно змінилася структура індивідуальної системи спортивних змагань в річному циклі підготовки. Збільшилося число міжнародних змагань, Кубків світу, Гран-прі, комерційних стартів із значними призовими фондами, високим рівнем мотивації і значно зменшилася частка стартів в нашій країні. Подібна практика часто веде до психологічної перенапруженості спортсменів, що призводить до корекції індивідуальних планів та відхилень у цілеспрямованій підготовці до чемпіонатів світу, Європи і Олімпійських ігор.

Щільність змагань надзвичайно висока. Розширилася географія проведення міжнародних змагань, що підвищує актуальність питань акліматизації і реакліматизації.

Для вирішення цієї проблеми необхідне виконання ряду основних вимог:

1. Змагання річного і олімпійського циклу підготовки повинні бути ранговані і підпорядковані найважливішому стратегічному завданню – досягненню найвищої готовності до основних змагань - головного старту сезону і олімпійського циклу.

2. Відповідність рівня і кількості змагань адаптаційним можливостям організму спортсмена (структура змагань в річному і олімпійському циклах, оптимальна кількість змагань різного рівня, тривалість відновлення після минулих стартів, доцільність і тому подібне).

3. Створення системи річного тренування, що поєднує планову підготовку до головних змагань року з можливістю спортсменів брати участь в інших змаганнях високого рівня.

4. Забезпечення спортсменам-кандидатам в збірні команди України можливості виступу в оптимальній кількості стартів в міжнародних змаганнях за участю сильних спортсменів світу, що входять в першу десятку за підсумками минулого сезону.

Досвід підготовки збірних команд країни показує, що зайва участь в комерційних стартах може завдавати значного збитку успішності виступів в головному старті сезону.

У олімпійському році для членів збірної команди країни участь в змаганнях повинна чітко узгоджуватися зі всією системою підготовки і дозволяти спортсменам проводити необхідну тренувальну роботу, перш за все в підготовчому періоді і на етапі безпосередньої підготовки до Олімпійських ігор. На етапі безпосередньої підготовки старту повинні мати характер, що підводить, спрямований на досягнення максимального результату на Олімпійських іграх.

Річне тренування будується з одного, двох або трьох макроциклів, в кожному з яких виділяються три періоди: підготовчий, змагальний і перехідний. В межах окремого макроциклу тривалість і зміст періодів і складових їх етапів

визначаються багатьма чинниками. Одні з них пов'язані із специфікою змагальної діяльності, структурою підготовленості спортсменів, системою змагань, що склалася, інші - з етапом багаторічної підготовки, закономірностями становлення різних якостей і здібностей; треті - з організацією підготовки (в умовах централізованої підготовки або на місцях, у клубах), кліматичними умовами (наприклад – горна підготовка в умовах середніх висот), матеріально-технічним забезпеченням (тренажери, , інвентар, відновні засоби, спеціальне харчування і тому подібне).

Залежно від виду легкої атлетики і термінів проведення головних змагань тривалість різних періодів і етапів в межах макроциклу варіює в широкому діапазоні.

Структура кожного річного циклу тісно пов'язана із стратегією побудови всього чотирирічного циклу підготовки до Олімпіади.

До комплексу заходів, що забезпечують систему змагань та систему тренування, входять такі основні напрямки:

- забезпечення науково обґрунтованого (за складом і калорійністю) харчування, особливо під час проведення централізованих навчально-тренувальних зборів;

- забезпечення системних заходів, засобів та обладнання для прискорення у спортсменів відновлювальних процесів під час тренувальної та змагальної діяльності, особливо під час проведення централізованих навчально-тренувальних зборів та головних змагань за роками олімпійського циклу ;

- забезпечення медичного та фармакологічного супроводу тренувального процесу та змагальної діяльності;

- забезпечення контролю стану функціональних систем організму спортсменів, їх загальної та спеціальної підготовленості у ході тренувального процесу та змагальної діяльності.

Таблиця 2.1

Головні завдання підготовки спортсменів збірної команди за роками олімпійського циклу

Роки олімпійського циклу	Досвідчені спортсмени (учасники 1 та більше Олімпіад)		Молоді спортсмени (не були учасниками Олімпіад)	
	Змагальна діяльність	Тренувальна діяльність	Змагальна діяльність	Тренувальна діяльність
1 рік 2016-2017	Зниження обсягу стартів (за вибором). Збереження стабільності результатів.	Збільшення обсягу ЗФП, при зниженні обсягів СФП, лікування травм	Поступове прогресування	Модель підготовки, що спрямована на прогрес результатів
2 рік 2017-2018	Поступове прогресування	Модель підготовки, що спрямована на прогрес результатів	Поступове прогресування	Модель підготовки, що спрямована на прогрес результатів
3 рік 2018-2019	Поступове прогресування із збільшенням стабільності результатів	Апробація моделі олімпійського року підготовки	Поступове прогресування із збільшенням стабільності результатів	Апробація моделі олімпійського року підготовки
4 рік 2019-2020	Збільшення стабільності результатів з акцентом на головний старт	Модель підготовки, що спрямована на максимальний результат у головному старті	Поступове прогресування із збільшенням стабільності результатів	Модель підготовки, що спрямована на максимальний результат у головному старті

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

№	Основні показники тренування і змагальної діяльності		Рік				
			2017	2018	2019	2020	
1	Кількість днів тренування		210	220	230	220	
2	Кількість тренувальних занять		280-290	290-300	310-320	280-300	
3	Кількість днів змагань/стартів		18-20	20-25	20-25	18-22	
4	Обсяг тренувальних навантажень* (підсумкова кількість виконаної роботи):						
	1) стрибки з повного розбігу, разів;		400-420	430-450	450-480	500	
	2) стрибок з коротких розбігів, разів;		500-650	500-600	500	400	
	3) біг на відрізках до 80 м у зоні 95-100 %, км;		25-30	30-35	35	25-30	
	4) біг на відрізках до 200 м у зонах 90-100 %, км;		30-35	30-35	28-30	25-30	
	5) біг по розбігу, разів;		380-450	480-550	450-500	550-600	
	6) вправи з обтяженнями, т.		250-300	300-360	350-400	300	
5	Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному об'ємі тренувальних навантажень)	%	ЧСС				
		100	>190	10 %	10 %	20 %	30 %
		95	170-190	10 %	15 %	20 %	30 %
		85	150-170	50 %	50 %	55 %	35 %
		70	130-150	25 %	20 %	5 %	5 %
		40	90-130	5 %	5 %	–	–
6	Обсяг змагальних навантажень, кількість спроб		114-126	126-156	126-156	114-138	
7	Загальний обсяг навантажень, год.		1000	1200	1400	1200	
8	Контрольні нормативи:						
	1) біг 30 м з ходу, с;		3,05	2,95	2,85	2,75	
	2) біг 100 м, с;		10,8	10,6	10,5	10,4	
	3) скачки 30 м, с;		4,8	4,6	4,4	4,3	
	4) стрибок з місця, м;		2,90	3,10	3,25	3,40	
	5) стрибок у довжину з 12 бігових кроків, м.		7,50	7,60	7,70	7,80	

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Після чемпіонату світу 2019 року, який пройде у м. Доха (Катар) розпочнеться 10-місячний цикл підготовки до Ігор Олімпіад. В структурі заключного циклу підготовки до Ігор XXXII Олімпіади планується два макроцикла. В основу моделі покладена двоциклова система побудови річного плану. Заплановані в річному циклі два макроцикли відрізняються за тривалістю і змістом.

Тривалість етапу безпосередньої підготовки збірної команди України з легкої атлетики (група стрибків та багатоборств) складає 8-9 тижнів. Цей етап зазвичай складається з двох мезоциклів. Перший з них характеризується великим сумарним навантаженням і спрямований на розвиток якостей та здібностей, що зумовлюють рівень спеціальної підготовленості спортсмена. Другий спрямований на повноцінне відновлення і забезпечення сприятливих умов для протікання в організмі спортсмена адаптаційних процесів і підведення його до відповідальних

змагань з урахуванням специфіки виду, складу учасників, організаційних, кліматичних та інших суттєвих факторів. Після головного відбіркового старту, чемпіонату України настає базовий, тритежневий мезоцикл, який поділяється зазвичай на дві частини: загально-підготовчу і спеціально-підготовчу. Цей мезоцикл передбачає максимальну мобілізацію функціональних резервів спортсмена. При цьому відповідний тренувальний вплив концентрується в напрямку застосування максимальних мобілізуючих функціональні можливості спортсмена навантажень та цілеспрямованого вдосконалення провідних сторін його підготовленості, а також компонентів змагальної діяльності під час тренування, що забезпечує підтримку інших. Після базового планується перед змагальний мезоцикл, основним завданням якого є відновлення після навантажень попереднього мезоциклу, психологічна підготовка до змагань і вироблення спеціального ритму працездатності з урахуванням передбачуваного часу стартів. Обсяг роботи значно скорочується і відрізняється від того, що був засвоєний під час базового мезоциклу. Підготовка набуває максимально вираженого індивідуального характеру, широко застосовуються різноманітні засоби відновлення, особлива увага приділяється психологічній підготовці та усуненню дрібних недоліків в технічній та тактичній підготовці.

Успішна реалізація етапу безпосередньої підготовки до головних змагань насамперед залежить від індивідуалізації тренувального процесу на цьому етапі. В його основу необхідно покласти індивідуальне нормування тренувальних засобів у залежності від специфічних особливостей підготовки кожного спортсмена.

Аналіз структури змагальної діяльності в сезоні, відповідність планових і реальних результатів, оцінка успішності виступу провідних спортсменів на контрольних, підвідних, відбіркових і головних стартах (а саме: взаємозалежні тенденції розвитку: спортивної форми і результату, рівня досягнутих результатів в літньому і зимовому змагальному періодах, визначення мети та завдань сезону і шляхів їх вирішення, тобто вибір тривалості змагального періоду і входження в спортивну форму, досягнення піку спортивної форми, співвідношення термінів і тривалості періодів між ними) дозволили сформулювати загальні принципи змагальної діяльності в річному циклі.

Під час вирішення завдання досягнення кращого результату в літньому змагальному періоді зимовий результат не може бути рекордним. Більш того, як правило, знаходження в піку спортивної форми в зимовому змагальному періоді або близького до нього (для кожного атлета діапазон індивідуальний) супроводжується наступним пониженням результатів в літньому змагальному сезоні (відносно кращого рекордного результату спортсмена).

Під час безпосередньої підготовки до Олімпійських ігор 2020 року у Токіо, слід найретельніше врахувати ту принципову обставину, як відмінність часового поясу, перетин яких пов'язаний з різким порушенням у будь-якої людини добових біоритмів життєдіяльності та працездатності. Тому під час підготовки

слід врахувати всі знання щодо відповідної часової адаптації, все що може прискорити та полегшити її протікання з урахуванням конкретних умов проведення Ігор в Токіо.

Спортсмени, які тренуються і змагаються в різний час, часто здійснюють далекі перельоти і звикли до зміни добового ритму, адаптуються швидше, ніж ті, хто не звик до цього. Суттєвим є й той факт, що під час перельотів на захід адаптація відбувається на 30-50% швидше і відповідно легше ніж під час перельотів на схід, що пов'язано з природнім періодом добового ритму, який перевищує 24 години щодо більшості життєвих функцій. Людині легше подовжити свій день після перельоту в західному напрямку, ніж скоротити після перельоту в східному.

Після перетину великої кількості часових поясів в західному напрямку спортсмени зазвичай легко засинають в першу ніч у випадку, якщо під час перельоту вони не спали, і таким чином, період нічного відпочинку суттєво запізнюється. Це добре дозволяє відпочити після польоту. В наступні 2-3 ночі можливе пробудження серед ночі, безсоння. Нормальна структура сну зазвичай відновлюється через 2-4 дні.

Зміна багатьох поясів може суттєво вплинути і на психічний стан спортсменів. Вона може спричинити різке збільшення кількості негативних емоцій на стреси повсякденного життя, тренувальної і змагальної діяльності, що свідчить про погіршення загального стану спортсмена та його готовності витримати тренувальні і змагальні навантаження. Цілком ймовірний при цьому хворобливий стан може проявитись в безсонні, млявості, швидкій втомлюваності, загальному поганому самопочутті.

Адаптація до умов у м. Токіо. Токіо, географічні дані: Широта: 35°40', Довгота: 139°46'. Висота над рівнем моря: 36м. Часовий пояс: + 9 г. Різниця з Києвом: +7.

Токіо, «Східна столиця» — столиця Японії, її адміністративний, фінансовий, культурний промисловий і політичний центр. Розташований в південно-східній частині острова Хонсю, на рівнині Канто в бухті Токійської затоки Тихого океану. Крім столиці, Токіо є також однією з сорока семи префектур країни. Площа префектури становить 2188,67 км, населення — 13 370 198 осіб (станом на 01.08.2014), щільність населення — 6108,82 чол/км².

Клімат Токіо є субтропічним мусонним. У повну протилежність середземноморському клімату, по температурному режиму і географічній широті з яким подібний Токіо, взимку спостерігається сухий сезон, протягом якого кількість опадів знижується, а в інші пори року триває вологий сезон. Загальна кількість опадів в Токіо становить 1537 мм на рік.

Олімпійські ігри в Токіо будуть проведені з 24 липня по 09 серпня 2020 року. Враховуючи багатолітні напрацювання та загальновідомі принципи успішного проходження акліматизації приліт в Токіо буде плануватись не менш чим за 7-11 днів до початку змагань. Будуть враховані такі фактори, як переліт на схід, що є більш критичним, чим на захід, особливості кліматичних умов у м. Токіо.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

Необхідно зазначити, що кандидати збірної команди України до підготовки і участі в Іграх Олімпіади 2020 року визначатимуться по системі етапного відбору. Це надасть можливість максимально використати потенціал фахівців, тренерів, науковців України, які працюють з талановитими молодими спортсменами в спортивних закладах, товариствах, відомствах, клубах, у збірній команді України. Необхідно залучати всі резерви для пошуку молоді, гідної відстоювати український спорт на Олімпіаді 2020 року.

Тільки здорова конкуренція та об'єктивна система відбору надасть можливість зменшити кількість помилок в укомплектуванні збірних команд.

Основними завданнями відбору спортсменів до збірної команди є:

- визначення перспективних спортсменів, здатних показати високі спортивні результати;
- формування збірної команди з легкоатлетичних стрибків та багатоборств, здатних боротися за медалі різного гатунку на головних стартах року і на XXXII літніх Іграх Олімпіади.

При формуванні основного складу збірної команди України в першу чергу враховуються результати, показані спортсменами на чемпіонатах України. Крім того має братися до уваги динаміка зміни їх результатів по роках.

Рівень підготовки спортсменів збірної команди України щорічно оцінюється за результатами, показаними на чемпіонатах Європи, світу та інших міжнародних змаганнях а також на змаганнях, що є відбірковими до Олімпійських ігор.

При цьому повинні дотримуватися наступні принципи відбору спортсменів:

принцип об'єктивності: всебічний аналіз результатів виступів спортсменів на головних всеукраїнських і міжнародних змаганнях, показники спеціальної підготовленості, функціонального розвитку і рівня здоров'я;

принцип специфічності: ФЛАУ розробляє власну систему відбору і критерії формування збірної команди з урахуванням міжнародних регламентів МОК та ІААФ;

принцип рівних умов: гарантуються рівні умови для всіх кандидатів в збірну команду і олімпійську команду України. Забезпечуються повноцінні умови

для підготовки і участі спортсменів у всіх змаганнях у суворій відповідності з принципами і вимогами, розробленими ФЛАУ;

принцип гласності: реалізується широким сповіщенням всіх спортсменів, тренерів і фахівців про принципи і вимоги відбору, які розроблені і прийняті ФЛАУ, а також порядок формування збірної команди для участі в різних змаганнях, у тому числі і в Олімпійських іграх.

Основні принципи відбору в збірну команду України передбачають чотири основні етапи:

Перший етап відбору 2017 р. передбачає формування збірної команди в розширеному складі з метою перегляду і залучення молодих перспективних спортсменів, здатних показати високі спортивні результати. При проведенні першого етапу відбору кандидатів особлива увага повинна приділятися наступним показникам:

- спортивному результату і рейтингу спортсменів в минулому сезоні;
- стану здоров'я, відсутності хронічних захворювань, функціональним можливостям організму, психологічній стійкості, відповідності модельним характеристикам.

Другий етап відбору 2018р. передбачає відбір найбільш перспективних претендентів в збірну команду за результатами основних всеукраїнських і міжнародних змагань при збереженні показників, досягнутих при першому етапі відбору (за кількістю - подвійний склад прогнозованої чисельності олімпійської збірної команди з легкоатлетичних стрибків).

Третій етап відбору 2019 р. включає формування олімпійської команди згідно вимогам МОК, ЄАА і ФЛАУ, принципам і критеріям, що розроблені ФЛАУ та створення і відпрацювання модельного плану підготовки до наступного олімпійського року (за кількістю - полуторний склад прогнозованої чисельності олімпійської збірної команди).

Четвертий (завершальний) етап відбору 2020 р. включає остаточне формування олімпійської команди згідно вимогам МОК, ЄАА і ФЛАУ, принципам і критеріям, що розроблені ФЛАУ (за кількістю – всі члени олімпійської збірної команди, які виконали нормативи ІААФ на початок 2020 року).

Щорічно списки збірних команд за поданням ФЛАУ затверджуються і коректуються Мінмолодьспортом і НОК України і надаються в територіальні спортивні організації.

До основного складу збірної команди України (групи стрибків та багатоборств) у 2017 р. увійшов 71 спортсмен. По роках олімпійського циклу з основного складу формуватимуться ймовірні кандидати до складу олімпійської команди. Крім того, протягом усього олімпійського циклу ретельно вивчатимуться найближчий резерв та кандидати до основного складу збірної для залучення їх до підготовки у разі наближення результатів до конкурентоспроможного рівня і їх позитивної динаміки протягом тривалого часу.

Критерії та умови відбору до складу збірної команди України для участі в офіційних міжнародних змаганнях 2017 року

1. Головна тренерська рада штатної збірної команди України з легкої атлетики (далі ГТР) подає попередній персональний склад кандидатів національної збірної команди України з легкої атлетики (надалі – збірна команда) з числа спортсменів, які виконали умови та нормативи допуску до офіційних міжнародних змагань.

2. Виконком Федерації легкої атлетики України (надалі – Виконком ФЛАУ), за поданням ГТР, розглядає пропозицію щодо персонального складу офіційної делегації національної збірної команди України з легкої атлетики та затверджує її.

3. Порядок формування офіційних делегацій національних збірних команд:

- ГТР подає список кандидатів до Виконкому ФЛАУ з числа спортсменів, які брали участь у відбіркових змаганнях та виконали відповідні нормативи;
- на кожен дисципліну рекомендується кількість спортсменів, відповідно до регламенту офіційних міжнародних змагань;
- Виконком ФЛАУ ухвалює рішення, щодо включення в делегацію національної збірної команди атлетів, які відповідають особливим умовам відбору до основних офіційних змагань 2017 р. та завчасно, до початку відбіркових змагань, погодили

з ГТР та Виконкомом ФЛАУ про особливості їх індивідуальної підготовки до цих заходів.

4. Із затвердженого Виконкомом ФЛАУ складу офіційної делегації національної збірної команди можливе виключення спортсмена у разі:

- отримання спортсменом травми;
- хвороби спортсмена або наявності в нього медичних протипоказань;
- порушенням спортсменом режиму або за недостойну поведінку на навчально-тренувальних зборах та змаганнях різного рівня.

Етапи відбору в збірну олімпійську команду України

Етапи відбору	Орієнтовна кількість учасників, які відбираються (чол.)	Термін відбору (днів до головних змагань)	Критерії відбору (зайняті місця або інші результати на змаганнях певного рівня або контрольних тренуваннях, або сумарна кількість очок за певною системою підрахунку, тощо)
Попередній	71	300-350	1. Чемпіонат України (1-3 місце). 2. Стабільність результатів у міжнародних змаганнях. 3. Виконання кваліфікаційного нормативу.
Заключний	35	40-60	1. Чемпіонат України (1-3 місце). 2. Стабільність результатів у міжнародних змаганнях. 3. Місце не нижче 20-го у світовому рейтингу. 4. Виконання кваліфікаційного нормативу.
Відбір у стартовий склад на головні змагання	16	25-35	1. Чемпіонат України (1-3 місце). 2. Стабільність результатів у міжнародних змаганнях. 3. Місце не нижче 16-го у світовому рейтингу. 4. Виконання кваліфікаційного нормативу.

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.

Головною метою науково-методичного забезпечення (НМЗ) підготовки спортсменів національної збірної команди України з легко атлетики є проведення комплексу заходів з впровадження сучасних конкурентоздатних технологій, що істотно поліпшують ефективність процесу підготовки сильніших спортсменів України.

Основні завдання НМЗ:

1. Прогнозування спортивних результатів, виступів команд та спортсменів на змаганнях різного рівня;

2. Моделювання спортивної діяльності та різних сторін підготовленості спортсменів (біомеханічної, техніко-тактичної, фізичної, функціональної, психологічної);

3. Вдосконалення системи відбору кандидатів до національної збірної команди (комплексу організаційно-методичних заходів педагогічної, медико-біологічної, психологічної направленості);

4. Планування і аналіз змагальної діяльності та різних структурних утворень тренувального процесу (макро-, мезо-, мікроциклів, тренувальних днів, занять, комплексу вправ).

5. Формування та реалізація методики оперативного, поточного та етапного контролю ефективності адаптаційних реакцій на тренувальні та змагальні навантаження з метою корекції та оптимізації тренувального процесу.

6. Впровадження сучасного комплексу оцінки ефективності біомеханіки рухів та надання рекомендацій щодо її корекції в реальному часі як важливого фактору вдосконалення технічної майстерності спортсменів та підвищення їх результатів.

7. Проведення заходів з підвищення кваліфікації спеціалістів, які працюють зі спортсменами національної збірної команди (конференції, семінари, круглі столи різного рівня, майстер-класи),

8. Забезпечення сучасними науково-методичними матеріалами і аналітичною інформацією, їх ознайомлення з передовими світовими тенденціями розвитку стрибкових видів та багатоборств;

Для реалізації планів НМЗ доцільно проводити 3-4 етапних комплексних обстеження (ЕКО). Поточні обстеження (ПО) повинні проводитися практично на кожному НТЗ, а обстеження змагальної діяльності (ОЗД) змагання - на відбіркових змаганнях і найважливіших змаганнях сезону (3-4 рази).

ЕКО проводиться на початку чергового етапу підготовки, коли узгоджується план підготовки на майбутній етап. За допомогою інструментальних методик оцінюється стан і всебічна підготовленість спортсмена, виявляються недоліки і видаються рекомендації по їх усуненню на майбутньому етапі. Основне завдання ПО - внесення корекції до тренувального процесу, усунення недоліків, виявлених в процесі ЕКО, а також контролю за ефективністю і оперативністю їх усунення.

Основне завдання ОЗД – аналіз виступу українських спортсменів і їх найближчих суперників в найважливіших змаганнях сезону. При цьому робиться акцент на допущені помилки і прорахунки, виробляються і вносяться рекомендації по їх усуненню. У відбіркових змаганнях особлива увага приділяється спортсменам-кандидатам в основні склади збірних команд.

Метою науково-методичного забезпечення підготовки є оперативне отримання тренерським складом, лікарями і фахівцями збірних команд аналітичної інформації про:

– підготовку і виступи провідних спортсменів світу на найважливіших змаганнях;

– нові засоби, методи, технології, тренажерні засоби і устаткування, що використовуються у підготовці спортсменів високого класу в Україні і за

кордоном, а також результати завершених НДР та ОКР в Україні, підготовлених для впровадження в спортивну практику підготовки спортсменів збірних команд;

– європейських і світових рейтингах спортсменів і команд, що постійно оновлюються;

– діяльності європейських і міжнародних федерацій (союзів, асоціацій) легкої атлетики;

– діяльності МОК і ВАДА.

Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів здійснюється на бюджетній основі старшим тренером і тренерами збірної команди України з НМЗ та на договірній основі фахівцями підрозділів НДІ та ВНЗ, які залучені до праці у КНГ.

В даний час підготовка спортсменів вищої кваліфікації пред'являє підвищені вимоги до професійної підготовки тренерів і фахівців збірних команд, яка включає, як фундаментальні знання, так і володіння професійними навиками в області теорії і методики спортивного тренування.

Сучасні умови вимагають ефективнішого використання системи додаткової державної освіти для підвищення кваліфікації, стажування і професійної підготовки тренерського складу, фахівців збірних команд і спортивного резерву за участю Мінмолодьспорту, НОК України, ФЛАУ, вищих навчальних закладів і науково-дослідних інститутів.

Перепідготовка і підвищення кваліфікації професійної діяльності тренерів національних збірних команд включає:

1. Підвищення рівня професійної освіти тренерів на основі отримання та поповнення теоретичних, методичних і науково-практичних знань по підготовці спортсменів вищої кваліфікації та спортивного резерву.

2. Оволодіння основами сучасної методики спортивного тренування і вдосконалення практичних навиків підготовки кваліфікованих спортсменів.

Як додаткові форми організації підвищення кваліфікації тренерів та інших фахівців, які здійснюють олімпійську підготовку, можуть використовуватися наступні форми:

- щорічні науково-практичні конференції;

- семінари;

- конгреси з проблем підготовки спортсменів вищої кваліфікації;

- стажування перспективного тренерського складу і фахівців у збірних командах України, спортивних центрах, клубах і за кордоном; стажування фахівців і спільна науково-дослідна робота по проблемах спорту вищих досягнень в зарубіжних науково-дослідних інститутах і інших наукових організаціях.

Окремим напрямом в науково-методичному забезпеченні збірної команди України з легкої атлетики (групи стрибків та багатоборств) є активне просвітлення особистого тренерського складу та спортсменів з напрацювань спорту вищих досягнень, відбору та підготовки резервного складу, напрямків медичного, біомеханічного, фармакологічного та психологічного супроводу, проблематики антидопінгу з наступним підвищення відповідальності, сумлінності тренера та атлета. При цьому, буде проводитись спонукання тренера до обміну досвідом та висвітлення своїх напрацювань на круглих столах, інтерв'ю, статтях.

**Календарний план роботи з науково-методичного
забезпечення на 2017 рік**

№	Найменування збору, змагання	Найменування виду обстеження (ПКМО, ОЗД, ЕКО, ПО, ОО)	Місце проведення	Термін проведення	Склад виконавців
1.	НТЗ із загальної фізичної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу	ПО, ОО	м.Чорноморськ	05-25.03.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
2.	НТЗ із загальної фізичної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу	ПО, ОО	м.Чорноморськ	06-26.04.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
3.	НТЗ із спеціальної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу	ПО, ОО	м.Чорноморськ	07-23.05.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
4.	НТЗ збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (висота, жердина) до чемпіонату світу	ПО, ОО	м.Чорноморськ	01-15.06.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
5.	НТЗ збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний) до чемпіонату світу	ПО, ОО	м.Луцьк	04-19.06.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
6.	Командний чемпіонат Європи з легкої атлетики супер ліга	ОЗД, ПО, ОО	м.Лілля FRA	24-25.06.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу

					біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
7.	Кубок України з легкої атлетики - Фінал	ОЗД, ПО, ОО	За призначенням	25.07.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
8.	Чемпіонат світу з легкої атлетики	ОЗД, ПО, ОО	м.Лондон, Великобританія	04-13.08.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
9.	НТЗ із загальної фізичної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу у приміщенні	ПО, ОО	м.Чорноморськ, Зарубіжні країни	05-25.10.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
10.	НТЗ із спеціальної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу у приміщенні	ПО, ОО	м.Чорноморськ, Зарубіжні країни	05-25.11.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
11.	НТЗ із спеціальної підготовки збірної команди з легкої атлетики, група стрибків (довжина, потрійний, висота, жердина) до чемпіонату світу у приміщенні	ПО, ОО	м.Суми, Зарубіжні країни	04-24.12.2017	Старший тренер, тренер-методист; фахівець з аналізу біомеханіки; асистент фахівця з аналізу біомеханіки; науково-медичний працівник.
12.	За індивідуальним зверненням	ПКМО, ОЗД, ЕКО, ПО, ОО	За призначенням		За рішенням керівника КНГ, держтренера та лікаря

Склад комплексної наукової групи

№ п/п	П.І.П-б.	Посада у штаті збірної команди	Розмір ставки	Умови праці	Посада у складі КНГ	Основне місце праці, посада та місто	Наукова ступень, наукове звання	Напрямки діяльності у складі КНГ
ФАХІВЦІ КНГ У ШТАТНОМУ РОЗКЛАДІ ШТАТНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ (7 фахівців – 2,75 ставки)								
1.	Акілов Михайло Володимирович	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	1,0 ставки	Основна праця	Керівник КНГ, головний фахівець з біомеханіки швидкісних видів легкої атлетики	Міністерство молоді та спорту України, м. Київ	канд. пед. наук, доцент	Загальне керівництво роботою КНГ, керування НМЗ підготовки групи спринтерського та бар'єрного та горизонтальних стрибків
2.	Величко Олександр Іванович	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	0,5 ставки	За сумісництвом	Головний консультант з методології олімпійської підготовки	м.Київ	Доктор наук з ФВ і С канд. пед. наук, доцент	Консультування тренерського складу з питань олімпійської підготовки, забезпечення виконання програми НМЗ підготовки групи витривалості (середні та довгі дистанції, стипль-чез)
3.	Лисенко Олена Миколаївна	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	0,25 ставки	За сумісництвом	Головний фахівець з функціональної діагностики підготовки спортсменів збірної команди	НДІ НУФВСУ, Завідувач Лабораторії теорії і методики спортивної підготовки та резервних можливостей спортсменів, м. Київ	Доктор біол. наук, професор	Забезпечення виконання програм контролю функціонального стану спортсменів збірної команди
4.	Совенко Сергій Петрович	Провідний тренер	0,25 ставки	За суміс-	Головний фахівець з	НУФВСУ, доцент кафедри легкої	Канд. наук з ФВ і С,	Забезпечення виконання програми НМЗ підготовки

		збірної команди України з легкої атлетики		ництвом	біомеханіки циклічних видів легкої атлетики	атлетики, зимових видів та велосипедного спорту, м. Київ	доцент	групи витривалості (спортивна ходьба та довгі дистанції) та стрибків
5.	Станкевич Людмила Григорьевна	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	0,25 ставки	За сумісництвом	Фахівець з біохімічного контролю	НУФВСУ, доцент кафедри медично-біологічних дисциплін, м. Київ	Канд. наук ФВ і С, с. н. с.	Забезпечення виконання програми біохімічного та функціонального контролю спортсменів групи витривалості
6.	Федорчук Світлана Володимирівна	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	0,25 ставки	За сумісництвом	Фахівець з функціональної діагностики	НДІ НУФВСУ, с. н. с. Лабораторії теорії і методики спортивної підготовки та резервних можливостей спортсменів, м. Київ	Канд. біол. наук, с. н. с.	Забезпечення виконання програми психофізіологічного та функціонального контролю спортсменів збірної команди
7.	Ковельська Антоніна Васильовна	Провідний тренер збірної команди України з легкої атлетики	0,25 ставки	За сумісництвом	Фахівець з біохімічного та гематологічного контролю	НДІ НУФВСУ, с. н. с. Лабораторії теорії і методики спортивної підготовки та резервних можливостей спортсменів, м. Київ	Канд. біол. наук, с. н. с.	Забезпечення виконання програми біохімічного та функціонального контролю спортсменів груп спринтерського та бар'єрного бігу та стрибків

**ФАХІВЦІ КНГ ПОЗА ШТАТНИМ РОЗКЛАДОМ ШТАТНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
(23 фахівця)**

*Керівники груп видів легкої атлетики,
Керівники напрямків науково-методичного забезпечення підготовки легкоатлетів,
консультанти з підготовки у групах видів легкої атлетики
консультанти з напрямків науково-методичного забезпечення підготовки легкоатлетів*

8.	Шинкарук Оксана Анатолійовна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НУФВСУ, професор, м. Київ	Д. фіз. вих., професор	Консультування тренерського складу з питань олімпійської підготовки, забезпечення виконання програми НМЗ підготовки легкоатлетів
9.	Конестяпін Володимир Григорович	-	-	На умовах договору	Керівник КНГ групи вертикальних стрибків, педагогічне та біомеханічне забезпечення групи стрибків та багатоборств	ЛДУФК, Завідувач кафедрою легкої атлетики, м. Львів	Канд. пед. наук, доцент	керування НМЗ підготовки групи вертикальних стрибків
10.	Колот Андрій Васильович	-	-	На умовах договору	Керівник КНГ групи горизонтальних стрибків, педагогічне та біомеханічне забезпечення групи стрибків та багатоборств	НУФВСУ, доцент кафедри легкої атлетики, м. Київ	Кандидат наук ФВ і С, доцент	керування НМЗ підготовки групи горизонтальних стрибків
11.	Сергієнко Володимир Миколайович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	СумДУ, Завідувач кафедрою ФВ і С, м. Суми	Доктор наук ФВіС, професор	Консультування тренерського складу та забезпечення виконання програми НМЗ підготовки групи витривалості
12.	Шестерова Людмила Єгорівна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	ХДАФК, Проректор з науково- методичної роботи, м. Харків	Кандидат наук ФВіС, професор	Консультування тренерського складу та забезпечення виконання програми НМЗ підготовки групи витривалості
13.	Гамалій Володимир	-	-	На умовах договору	Керівник напрямку біомеханічного	НДІ НУФВСУ, г.н.с., професор кафедри	канд. пед. наук,	Біомеханічний аналіз, моделювання, теоретично-

	Васильович				забезпечення тренувального процесу легкоатлетів	біомеханіки	професор	методичний аналіз у групі метань та багатоборств
14.	Піліпей Леонід Петрович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	СумДУ, Завідувач кафедру ФВ і С м. Суми	Доктор наук ФВіС, професор	Консультування тренерського складу та забезпечення виконання програми НМЗ підготовки групи спринтерського бігу
15.	Друзь Валерій Іванович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	ХДАФК, Зав. кафедрою легкої атлетики м. Харків	доктор. біол. наук, професор	Біомеханічний аналіз, моделювання, теоретично-методичний аналіз у групах бігу та багатоборства
16.	Бобровник Володимир Ілліч	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НУФВСУ, Професор кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту, м. Київ	Доктор наук ФВіС, професор	Консультування тренерського складу та забезпечення виконання програми НМЗ підготовки групи стрибків
17.	Галиця Віталій Іванович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НТУ ХП, Інженер проблемної лабораторії ФВ і С, м. Харків	Канд. техн. наук	Інженерний супровід біомеханічного обладнання, біомеханічне забезпечення тренувального процесу у збірній команді України з легкої атлетики
18.	Гарбузова Вікторія Юрійовна	-	-	На умовах договору	Керівник напрямку молекулярно-генетичних досліджень	СумДУ Заступник директора з науково-методичної роботи наукової лабораторії молекулярно-генетичних досліджень, м. Суми	доктор. біол. наук, професор	Керування молекулярно-генетичними дослідженнями спортсменів збірної команди України з легкої атлетики
19.	Лукаш Микола	-	-	На умовах договору	Головний консультант	СумДУ Завідувач відділом	доктор. біол. наук,	Забезпечення молекулярно-генетичних

	Леонідович					спортивної медицини Центру науково-методичного та медичного супроводження висококваліфікованих спортсменів	професор	досліджень спортсменів збірної команди України з легкої атлетики
20.	Грінь Олександр Миколайович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НУФВСУ Професор, кафедри психології, м. Київ	канд. псих. наук	Психологічне забезпечення, психодіагностика, аналіз психологічного стану спортсменів груп спринтерського та бар'єрного бігу, стрибків та багатоборства
21.	Моїсеєнко Ірина Олегівна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	СумДУ Головний лікар Поліклініки Центру науково-методичного та медичного супроводження висококваліфікованих спортсменів, м. Суми	Канд. мед наук	Медичне забезпечення, функціональна діагностика, аналіз фізичного та психологічного стану спортсменів збірної команди України з легкої атлетики
22.	Єжова Ольга Володимірівна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	СумДУ, Зав. кафедрою фізичної реабілітації та спортивної медицини Медичного інституту м. Суми	Доктор мед. наук, професор	Медичне забезпечення та реабілітація фізичного та психологічного стану спортсменів збірної команди України з легкої атлетики
23.	Віноградов Валерій Євгенович	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НУФВСУ, кафедра спортивної підготовки і резервних можливостей спортсменів, м. Київ	Доктор наук з ф. в. і с., професор	Аналіз та забезпечення програм відновлення, профілактики спортивного травматизму, передзмагальної підготовки засобами та

								методами фізичної реабілітації та стимуляції ОРА атлетів збірної команди
24.	Афанасьєва Тетяна Миколаївна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НПФ «Біомол», Зав відділом, м. Київ		Біохімічний аналіз, фармакологічний супровід у групі метань та багатоборства
25.	Височина Наталія Леонідівна	-	-	На умовах договору	Консультант	НДІ НУФВСУ, н. с., м. Київ	канд. псих. наук	Психологічне забезпечення, психодіагностика, аналіз психологічного стану спортсменів груп витривалості спринтерського та бар'єрного бігу
26.	Земцова Ірина Іванівна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	НУФВСУ, Доцент кафедри медично-біологічних дисциплін, м. Київ	канд. біол. наук,	Біохімічний аналіз, фармакологічний та дієтологічний супровід тренувальної та змагальної діяльності
27.	Козлова Олена Костянтинівна	-	-	На умовах договору	Консультант	НУФВСУ, Професор Олімпійської академії, м. Київ	Доктор наук з ф. в. і с., професор	Педагогічний аналіз управління олімпійською підготовкою, змагальної та тренувальної діяльності в групі вертикальних стрибків
28.	Ткаченко Михайло Леонідович	-	-	На умовах договору	Консультант	с. н. с., лабораторія поточного та оперативного контролю ДНДФКС, м. Київ	канд. наук з ф. в. і с, с. н. с	Педагогічний аналіз управління підготовкою, в групі спринтерського та бар'єрного бігу
29.	Горлов Анатолій Серафимович	-	-	На умовах договору	Консультант	НТУ ХП, доцент кафедри ФВ і С, м. Харків	канд. наук з ф. в. і с., доцент	Педагогічний аналіз управління підготовкою, в групі спринтерського та бар'єрного бігу

30.	Калитка Світлана Володимирівна	-	-	На умовах договору	Головний консультант	Інститут здоров'я та фізичного виховання при Нац. університеті ім. Л.Українки, м.Луцьк	Доктор. наук з ф. в. і с.,	ОЗД, педагогічне, біомеханічне та біохімічне супроводження тренувального процесу у групі спортивної ходьби
ФАХІВЦІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ ТА ОПЕРАТИВНОГО СУПРОВІДУ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ (22 фахівці)								
31.	Вдовенко Наталія Володимирівна	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	С.Н.С. ДНДІФКС, м. Київ	Канд. біол. наук,	Функціональний та біохімічний контроль групи спринту
32.	Тайболіна Людмила Олексійовна	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	НДІ НУФВСУ, н.с., м. Київ	канд. біол. наук, НДІ НУФВСУ	Забезпечення функціональної діагностики та аналіз її результатів
33.	Свищ Ярослав Степанович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, викладач кафедри легкої атлетики м. Львів	канд. наук з ф. в. і с.,	ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі спринтерського та бар'єрного бігу та багатоборства
34.	Майданюк Олена Володимирівна	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	ДНДІФКС, с.н.с. лабораторії поточного та оперативного контролю підготовл. спортсменів збірних команд України м. Київ	канд. наук з ф. в. і с., с.н.с.,	Функціональна діагностика, відновлення, прогнозування у групі стрибків та багатоборства
35.	Ірдова Нінель Петрівна	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	ДНДІФКС, с.н.с. лабораторії поточного та оперативного контролю підготовл. спортсменів збірних команд України, м. Київ	Канд. біол. наук,	Функціональна діагностика, відновлення, прогнозування

36.	Іродов Михайло Олександрович	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	ДНДІФКС, с.н.с. лабораторії поточного та оперативного контролю підготовл. спортсменів збірних команд України, м. Київ		Функціональна діагностика, відновлення, прогнозування
37.	Литвиненко Юрій Ввасильович	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	НДІ НУФВСУ завідувач лабораторії біомеханіки, м. Київ	К. фіз. вих., доцент	Біомеханічне забезпечення тренувального процесу у групі витривалості
38.	Антонець Володимир Володимирович	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	Нац.Університет, викладач кафедри ФВіС, м. Івано-Франківськ	канд. наук з ф. в. і с.	ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі багатоборства
39.	Вовканич Любомир Степанович	-	-	На умовах договору	Консультант та науковий співробітник	ЛДУФК, завідувач кафедри анатомії та фізіології м. Львів	Канд. біол. наук, доцент,	Функціональна діагностика, відновлення, прогнозування у групах спринту, середніх та довгих дистанцій
40.	Павлось Ольга Олександрівна	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, старший викладач кафедри легкої атлетики, м. Львів	Канд. наук з фіз. вих. і спорту	Педагогічне та медико-біологічне забезпечення у групі спринту
41.	Донець-Лесько Антоніна Василівна	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, доцент кафедри легкої атлетики м. Львів	Канд. наук з фіз. вих. і спорту	Педагогічне та біомеханічне забезпечення у групі стрибків
42.	Дух Тетяна Ігорівна	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, старший викладач кафедри легкої атлетики, м. Львів	Канд. наук з фіз. вих. і спорту	Педагогічне та біомеханічне забезпечення у групі стрибків
43.	Прокопенко Віктор Іванович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, Ст. викладач кафедри легкої атлетики, м. Львів		ОЗД, педагогічне, біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі середніх дистанцій

44.	Західний Василь Романович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ЛДУФК, Викладач кафедри легкої атлетики, м. Львів		Педагогічне та біомеханічне забезпечення у групі метань
45.	Ефременко Андрій Володимирович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ХДАФК, Старший викладач кафедри легкої атлетики, м. Харків		ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу, передзмагальна підготовка атлетів засобами та методами фізичної реабілітації у групі спринтерського та бар'єрного бігу та багатоборств
46.	Ласточкін Віктор Миколайович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	Сумський державний пед. Університет, аспірант кафедри ф. в. і с, м. Суми		ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі спринтерського та бар'єрного бігу та багатоборства
47.	Крайник Ярослав Борисович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ХДАФК, аспірант кафедри легкої атлетики, м. Харків		ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі багатоборства
48.	Бубнов Володимир Олександрович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	НТУ ХП, викладач кафедри ФВ і С, м. Харків		ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі багатоборства
49.	Рожков Владіслав Олександрович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	викладач кафедри легкої атлетики ХДАФК, м. Харків		ОЗД, біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі
50.	Маслов Роман	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	Сумського ДПУ ім. Макаренка,		Профілактика спортивного травматизму,

	Васильович					Викладач кафедри здоров'я людина та фізичної реабілітації, м. Суми		передзмагальна підготовка атлета засобами та методами фізичної реабілітації та стимуляції ОРА.
51.	Шутєєв Вячеслав Вадимович	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	ХДАФК, Аспірант, ст. викладач кафедри легкої атлетики, м. Харків		ОЗД, педагогічне та біомеханічне супроводження тренувального процесу у групі стрибків та багатоборства
52.	Сидоренко Оксана Миколаївна	-	-	На умовах договору	Науковий співробітник	СумДУ Мед. сестра з фізіотерапії та функціональної діагностики Поліклініки центру Центру науково-методичного та медичного супроводження висококваліфікованих спортсменів		Профілактика спортивного травматизму засобами та методами фізичної реабілітації та стимуляції ОРА

Контроль реалізації завдань ЦКП здійснюватиметься щорічно. В звітах відзначатимуться етапи підготовки і виконання планів по основних показниках тренувального процесу і змагальної діяльності, запланованих місцях у головних або відбірних змаганнях. Показниках тестування спортсменів відповідно етапу підготовки та реалізації заходів науково-методичного забезпечення підготовки збірних команд України.

Результати ПМО повинні розглядатися консилиумом фахівців. Виявлені відхилення в стані здоров'я і захворювання фіксуються і призначаються курси амбулаторного лікування, а у випадках захворювань, що вимагають стаціонарного лікування, повинні видаватися напрями до спеціалізованих лікувальних установ. Всі лікувальні заходи проводяться під контролем лікарів збірних команд.

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Таблиця 6.1

Штатна команда
національної збірної команди з легкої атлетики (група стрибків та багатоборств)
(вид спорту)

№ зп	Посада	2016	2017		2018	2019
		наяв.	потр.	наяв.	потр.	потр.
1.	Головний тренер	1	1	1	1	1
2.	Старший тренер	0	2	1	2	2
3.	Начальник команди	2	2	2	2	2
4.	Тренер-лікар	1	2	1	2	2
5.	Тренер-масажист	2	3	2	3	3
6.	Психолог	0	1	0	1	1
7.	Дієтолог	0	1	0	1	1

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Плануємий загальний обсяг фінансування для забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях в олімпійському циклі 2017-2020 рр. складає 48,5 млн. грн., з них 45,4 млн. грн. – за рахунок бюджетних коштів. Для якісної підготовки та проведення навчально-тренувальних зборів необхідно 38,1 млн. грн., з них 36 млн. грн. - за рахунок бюджетних коштів. Планова вартість для участі в офіційних міжнародних змаганнях складає 10,4 млн. грн., з них 9,4 млн.грн - за рахунок бюджетних коштів.

Таблиця 7.1

План фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях (млн.грн)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видат-ки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти
2017	1,9млн	0,1млн			7,5млн	0,3млн			9,4млн	0,4млн		
2018	2,1млн	0,2млн			8,0млн	0,4млн			10,1млн	0,6млн		
2019	2,3млн	0,3млн			8,5млн	0,6млн			10,8млн	0,9млн		
2020	3,1млн	0,5млн			12млн	0,8млн			15,1млн	1,3млн		
Всього:	9,4млн	1,0млн			36млн	2,1млн			45,4млн	3,1млн		

8. Матеріально-технічне забезпечення.

Таблиця 8.1

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

№	Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1.	Державне підприємство «Національний спортивний комплекс « Олімпійський» м. Київ	Державна	Мінмолодьспорт
2.	Стадіон «Зірка» м Кропивницький	Приватна	
3.	Легкоатлетичний стадіон «Шкільний» м. Чорноморськ	Державна	Міносвіти
4.	Стадіон «Авангард» м. Луцьк	Приватна	
5.	Легкоатлетичний манеж УАБС(Українська академія банківської справи) м. Суми	Державна	Міносвіти
6.	Учбово-спортивна база «Соціальні ініціативи Запоріжжя»	Приватна	ВАТ «Запоріжсталь»
7.	Державне підприємство «Національний спортивний комплекс « Олімпійський» м. Київ	Державна	Мінмолодьспорт

Таблиця 8.2

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

	Інвентар та обладнання	2017	2018	2019	Всього грн
1.	Яма для стрибків у висоту зі стійками – 650 000	1	1	1	1 950 000
2.	Яма для стрибків з жердиною зі стійками – 2 500 000	1	1		5 000 000
3.	Планки для стрибків у висоту – 2 500	20	20	20	150 000
4.	Планки для стрибків з жердиною – 3 500	15	15	15	157 500
5.	Жердини – 16 000	50	20	20	1 440 000
6.	Бар'єри тренувальні (низькі) – 2 500	80			200 000
7.	Штанга + комплект млинців – 120 000	5	1	2	960 000
8.	Хронометри електронні - 700	70			49 000
9.	Портативний апарат для ударно-хвильової терапії Radialspec - 200 000	1			200 000
10.	Портативний багатофункціональний цифровий сканер AQUILA 51 500	1			51 500
11.	Апарат пресотерапії пор. RG-33 – 19 800	2			36 600
12.	Пульсометр Sigma RC 14.11 – 3 900	30			117 000
13.	Масажний стіл дерев'яний – 4 500	3			13 500
	Всього:	279	58	58	10 325 100

9. Антидопінгова діяльність.

За наявних умов і обставин, в яких сьогодні опинилася легка атлетика України, питання антидопінгової діяльності серед спортсменів, тренерів та функціонерів національної збірної команди України з легкої атлетики постає актуальним і важливим, як ніколи раніше, таким, що потребує рішучих і невідкладних дій з боку головного тренерського складу збірної.

Однією з основних проблем легкої атлетики України в питанні антидопінгу, на наш погляд, є відсутність системних знань у даній сфері серед спортсменів і тренерів – низький рівень освіченості і практичного досвіду застосування антидопінгових принципів та правил, відсутність чіткого розуміння того, що саме являє собою порушення антидопінгового правила, неналежне знання своїх прав та обов'язків відповідно до Всесвітнього антидопінгового кодексу.

Для реалізації поставленої мети головному тренерському складу спільно із фахівцями у сфері антидопінгової діяльності слід сконцентрувати максимальну увагу на наступних напрямках роботи:

- вихованні у молодого покоління атлетів, тренерів та функціонерів справжніх цінностей «духу спорту» і важливості «чистого спорту»;
- досягненні серед більш досвідчених тренерів і фахівців повного розуміння того, що сучасні програми підготовки атлетів мають спиратись, в першу чергу, на методичні засади і враховувати індивідуальні особливості атлетів;
- веденні інтенсивної роз'яснювальної роботи з питань антидопінгу серед всіх без винятку учасників процесу – як у спорті вищих досягнень, так і при підготовці резерву до лав збірної команди України.

Для цього під час навчально-тренувальних зборів, загальних зборів команди напередодні виїздів на офіційні міжнародні змагання планується проводити лекції та семінари з антидопінгу для тренерів, суддів, лікарів, масажистів та інших фахівців, які беруть участь у підготовці спортсменів, під час яких зосередити основну увагу на наступних діях:

- ознайомленні присутніх із текстом Декларації про неприйнятність допінгу і заклики приєднатися до Декларації;
- поширенні довідників по Всесвітньому антидопінговому кодексу, текстів самого Кодексу та Всесвітньої антидопінгової програми;
- роз'ясненні антидопінгових правил та надання допомоги у їх правильному розумінні (роз'яснення прав та обов'язків, вимог до поведінки і наслідків, які можуть бути отримані за тих чи інших обставин, тощо).
- наголошуванні на забороні використання, зберігання чи поширення заборонених препаратів, методів та процедур;
- роз'ясненні важливості суворого персонального контролю за використанням спортсменами лікарських засобів чи харчових добавок;
- поширенні списку субстанцій і методів, заборонених Всесвітньою антидопінговою агенцією.
- інших діях, які сприятимуть підвищенню рівня знань у сфері антидопінгової діяльності.

Два таких семінари вже проведені у м. Києві:

27 лютого 2017 року – для керівного тренерського складу збірної (тренерський склад групи стрибків брав участь у повному складі).

28 лютого 2017 року – для членів делегації національної збірної команди України для участі у чемпіонаті Європи з легкої атлетики у приміщенні (були присутні 12 провідних атлетів групи стрибків та багатоборства, а також 8 особистих тренери).

Подібні заходи планується проводити і надалі, починаючи вже з перших навчально-тренувальних зборів групи стрибків та багатоборства.

Разом із активною пропагандистською та роз'яснювальною роботою для здійснення ефективної антидопінгової діяльності в збірній команді України з легкої атлетики (групи стрибків та багатоборства) планується активізувати роботу із Всесвітньою антидопінговою агенцією та Національним антидопінговим центром для здійснення змагального та позазмагального контролю серед атлетів:

- кожен атлет, який планується для участі в чемпіонатах світу чи Олімпійських іграх тричі на рік здаватиме позазмагальні проби;
- під час проведення національних чемпіонатів серед усіх вікових груп, спортсмени будуть проходити допінг-контроль;
- на інших змаганнях, які входять до календарю федерації легкої атлетики України, також планується здійснювати вибірковий допінг-контроль.

Зазначені плани і наміри обов'язково будуть доведені до спортсменів і тренерів групи стрибків та багатоборства з метою підвищення рівня їх відповідальності і розуміння важливості недопущення використання допінгу у своїй спортивній діяльності.

На даний момент з числа спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики у міжнародній системі АДАМС задіяні 15 спортсменів групи стрибків та багатоборства.

Підготував Романюк Олександр Вікторович

Дата 17.02.2017