

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ


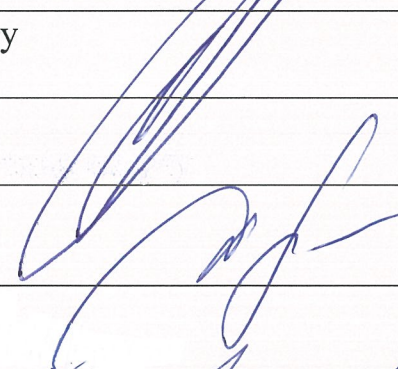
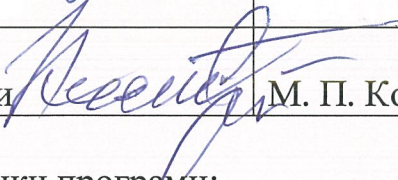


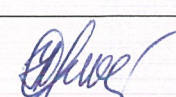
Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки  
національної збірної команди України з бадмінтону  
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)  
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту	Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації	В.М.Швачко 
3	Директор ДНДІФКС	В. О. Дрюков 
4		
5	Радник Президента НОК України	М. П. Костенко 
Розробники програми:		
6	Державний тренер	Швачко В. М. 
7	Головний тренер	М.Г.Мізін 
8	Керівник КНГ	
9	Лікар	Довгаль І. О. 

## 1. Конкурентоздатність українських спортсменів.

### Здійснити аналіз та прогноз спортивного результату і конкуренції українських спортсменів на підставі офіційних змагань 2013-2016 рр., надати їх світовий рейтинг.

Згідно світового рейтингу та результатів чемпіонатів Світу та Європи останніх 4-х років, головними суперниками жіночої збірної команди України у світі є гравці таких команд, як Китай, Індонезія, Японія, Малайзія, Іспанія, також Європейські команди Данії, Німеччини та Англії. Після Олімпіади у Ріо-де-Жанейро у багатьох команд Світу та Європи з'являються молоді талановиті спортсменки які достойно займають місце у команді. Якщо характеризувати початковий (тобто сьогоднішній день) стан жіночої збірної, то перше на що треба звернути увагу, що жіноча команда повністю сформована. Лідером жіночої команди це Марія Улітіна переможець міжнародних турнірів в Словаччині, Словенії, Угорщині. Завдяки клопітній роботі Марія не тільки вдало виступає на найбільших світових турнірах, а й перемагає сильних та досвідчених гравців. Вже набули досвіду міжнародних змагань Наталія Войцех, Юлія Казарінова, Елізавета Жарка та молода срібна та бронзова призерка Чемпіонату Європи Їльїнська Маріна. Також у 2016 році наші дівчата зайняли 5 місце у командному заліку на Чемпіонаті Європи. На мій погляд дуже вдало виступила на Олімпіаді у Бразилії Марія Улітіна.

На закінчення року наші дівчата у світовому рейтингу займають наступні місця:

1. Улітіна Марія-в одиночній категорії на початок року-67, на кінець року-51
2. Войцех Наталія-в одн.-182-136. пар.-88
3. Жарка Елізавета- в пар.-88
4. Їльїнська Маріна - одн.-224
5. Казарінова Юлія-в мікст-129

Бадмінтон Олімпійський вид спорту. Наступні Олімпійські ігри відбудуться 2020 року в Токіо, де будуть розіграні 5 комплектів медалей. Перед збірою командою України (жінки) поставлена задача. Попадання спортсменів на Олімпійські ігри в одиночній і парній жіночій категоріях, з виходом в 1 \ 2 в одиночній і 1 \ 8 в парній категоріях. Після затвердження програми про допуск гравців для участі у відбірковому циклі, можливі зміни і доповнення в даній програмі. Справжня програма це невелика частина програми, підготовки українських бадмінтоністів в період січень 2017-серпень 2017, щоб озброїти президіум федерації і тренерів єдиною методикою підготовки, спрямованої на вирішення поставленого завдання.

Таблиця 1

### Аналіз

виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище, ім'я по-батькові	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик	план	вик	план	вик	план	вик	
1	Улітіна М.	9-16	32	5-8	32	9-16	32	5-9	9	51

2	Войцех Н.	9-16	-	5-8	17	9-16	-	-	-	88
3	Жарка Е.	9-16	-	5-8	17	9-16	-	-	-	88
4	Казарінова Ю	9-16	-	5-8		9-16	-	-	-	129
5	Їльїнська М.	-	-	-	-	-	-	-	-	224

Таблиця 2

## План-прогноз

щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2018		2019		2020	
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
		план	вик	план	вик	план	вик	план	вик
1	Улітіна М. од	9-16		9-16		5-8		3-4	
2	Войцех Н. од	17-32		17-32		9-16		9-16	
	пара	17-32		17-32		9-16		5-8	
3	Жарка Е. пара	17-32		17-32		9-16		9-16	
4	Казарінова Ю зм								
5	Їльїнська М. од	32		32		17-32			

Таблиця 3

## СКЛАД

спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по-батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик		
1	Улітіна М.	1991	Дніпро		одиначна	9-16	9-16	51	3-4
2	Войцех Н.	1992	Дніпро		пара			88	5-8
3	Жаркая Е.	1992	Харків		пара			88	9-16
4	Їльїнська М.	1999	Харків		одиначна			224	



## 2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

### Цілі та стратегічні завдання.

Основною ціллю жіночої збірної команди України з бадмінтону є створення боєздатного колективу, що володіє високими моральними якостями, психологічною стійкістю та спроможністю вибороти 5-9 місця на Олімпійських іграх в Токіо.

Досягнення цього можливе при виконанні завдань порічно (до Олімпіади) збалансованого календаря та тренувального процесу, котрий передумовлює:

1. Суттєве збільшення об'єму атлетичної підготовки спортсменок за рахунок розвитку, головним чином, вибухової сили, швидкісної витривалості та "координаційної" витривалості.
2. Розширення діапазону ігрових дій, функцій спортсменок, прийняття оптимальних рішень в умовах дефіциту часу та простору, збільшення числа техніко-тактичних дій, взаємозамінності та підстрахування в різних ігрових ситуаціях в парних та змішаних іграх, концентрація цих дій у визначених ігрових інтервалах.

Підвищення значимості змагального методу спортивного тренування, обумовлює широке використання підводячих, моделюючих, контрольних ігор: саме тут здобувається клас гри, швидкісна гра, гра в нападі, захисті, збалансованість нападу та захисту, надійність діяльності, активність гри в усіх часових періодах.

3. Особлива роль в бадмінтоні відводиться психологічній підготовці, психоемоційній стійкості, стабільності, здатності долати труднощі, оперативно приймати та переробляти ігрову інформацію, приймати та використовувати відповідні рішення в умовах дефіциту часу.

На фоні вище перелічених задач, у жодному випадку не ущемляючи інші задачі, найпильнішу увагу треба приділити саме атлетичній підготовці, оскільки саме цей аспект є основним системно-створюючим чинником, на базі якого будується весь фундамент успіху і прогресу у будь-якому виді спорту і бадмінтон не виключення. Методично грамотно і ґрунтовно закладений фундамент в період перед сезонної підготовки створює той запас міцності, який дозволяє використовувати більшу різноманітність, тактичних побудов, моделювати ігрові ситуації, використовувати весь технічний потенціал, накопичених за роки наполегливих тренувань. Іншими словами сприяє максимальному підвищенню ефективності техніко-тактичних дій, продуктивної реалізації тренерських установок і досягнень високого результату, а постійна підтримка високого рівня спеціальної фізичної підготовки протягом сезону допомагає уникнути травм і спадів в грі.

Послідовність вирішення задач по роках представляється наступна:

## Сезон 2016-2017 р.р.

Огляд усіх кандидатів в збірну команду України.

Представлення можливості максимальній кількості гравців взяти участь в змаганнях BWF для попадання в світовий рейтинг.

Надання можливості лідерам команди взяти участь в змаганнях BWF згідно їх індивідуальних планів з метою поліпшення позицій у світовому рейтингу.

Створення проекту календаря на сезони 2016-2017 та 2017-2018 років, відповідних тим задачам, які поставлені перед збірною командою.

Створення тренувального центру Олімпійської підготовки в Україні.

Створення умов для проведення в Україні міжнародного турніру BWF.

Створення матеріально-технічної бази для основного складу збірної команди.

## Сезон 2017-2018 р.р.

Завершення комплектування основного складу команди по категоріях.

Концентрація зусиль на участь в максимально можливій кількості турнірів реальних кандидатів на участь в Олімпіаді 2020

Досягнення нашими гравцями 20-40 позицій у Світовому рейтингу в одиночній категорії і 20-30 в парних категоріях.

Успішні виступи на офіційних змаганнях.

Безумовне виконання календаря змагань і внесення остаточних змін в календар 2019-2020 років.

## Сезон 2018-2019 р.р.

Успішні виступи кандидатів в Олімпіаді 2020 та в Міжнародних турнірах згідно індивідуальних планів.

Попадання 2-3 гравців на Олімпіаду в 2-3 ігрових категоріях.

Підведення спортивної форми гравців до оптимальної.

Завоювання на Олімпіаді 2020 р. 3-9 місць.

Обов'язковими умовами для всіх кандидатів в збірну команду вважаються:

Участь у всіх НТЗ і турнірах запланованих тренерами.

- Проходження планових медичних обстежень.
- Знання і виконання своїх індивідуальних планів.
- Участь у головних українських змаганнях, які збалансовані з міжнародним календарем.

Усі міжнародні змагання проводяться за олімпійською системою. Перший та другий гравець розставляються, 3-4 кидаються, 5-8, а останні гравці розставляються прямим жеребкуванням через комп'ютерну систему. Для цього, щоб було гарне жеребкування треба мати високий рейтинг.

## План тренувальних та змагальних навантажень по роках

№ з/п	Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	2017		2018		2019		2020	
		план	вик	план	вик	план	вик	план	вик
1	Кількість днів тренування	165		165		165		175	
2	Кількість тренувальних занять	399		420		450		450	
3	Кількість днів змагань/стартів	88		88		80		70	
4	Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)	800		850		900		900	
5	Обсяг змагальних навантажень								
6	Загальний обсяг навантажень								
7	Календар змагань	головні	2		2		2		1
		Супер S	4		4		6		4
		Гран-Прі	8		10		12		10
		Челенджер							
		Інтернешен							
	Ліга/Україн								
8	Навчально-тренувальні збори	2		6		8		4	
9	Контрольні нормативи								
10	Види обстежень	К-2		К-2		К-2		К-2	
11	Відновлювальні заходи	1		2		1		1	

**3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.**

Дати характеристику процесу підготовки, виділити макро-, мезо-, мікроцикли та їх тривалість, обсяг і співвідношення роботи різної спрямованості, особливо етапу безпосередньої підготовки до головних змагань – літніх Олімпійських ігор

У бадмінтоні відбір на Олімпійські ігри і Чемпіонати Світу йде тільки згідно Світового та Олімпійського рейтингу, тому брати участь у змаганнях рівня Гран-Прі Європи, Гран-Прі Світу-ОБОВ'ЯЗКОВО! Таких турнірів має бути не менш ніж 16-20, а за два роки до початку Олімпійських ігор кількість відбіркових турнірів має збільшитись до 25.

Головні етапи підготовки.**1. Олімпійський цикл підготовки.**

Олімпійський цикл підготовки поділяються на 4 макроцикли. При існуючому міжнародному календарі макроцикл повинен бути 2-типовим. Кожен макроцикл передбачає підготовку на місцях з урахуванням індивідуального плану спортсменками, а також централізовану підготовку в збірній.

Перехідний період - планується відновлення фізичних і психологічних можливостей спортсменок (лікування, реабілітація, відпочинок). Підготовчий період - створення тренувальної бази, підвищення функціональних можливостей, розвиток фізичних якостей.

Змагальний період - придбання змагального досвіду, визначення оптимальних варіантів команди, пар, мікстів, підвищення світового рейтингу.

При цьому треба керуватися тим, що при підготовці на місцях основна увага приділяється тренуванню фізичних якостей і вдосконаленню технічних елементів.

Завданнями ж централізованої підготовки є збереження і поліпшення спортивної форми, тактико-технічна підготовка і створення в збірній команді сприятливої психологічної атмосфери. Централізована підготовка збірної команди повинна будуватися на основі типових тренувальних зборів, які по спрямованості і змісту підрозділяється на:

1. відновно-функціональні
2. функціонально-спеціалізовані
3. перед змагальні (основні)
4. змагальні

У структурі фізичної підготовки планується послідовне збільшення об'єму спеціальної фізичної підготовки з акцентом на найважливіші ігрові і рухові якості.

	2017	2018	2019	2020
Загальна фізична підготовка (переважно функціональна і атлетична)	50%	50%	45%	35%
Спеціальна фізична підготовка	30%	25%	25%	25%
Спеціалізована підготовка	20%	25%	30%	40%

Структура технічної підготовки на Олімпійський цикл розподіляється таким чином:

	2017	2018	2019	2020
Удосконалення нової техніки і стабільності подачі	30%	15%	15%	15%
Удосконалення стабільності ігрової діяльності у розіграві очка	20%	25%	20%	20%
Удосконалення захисних дій у ігровій діяльності	20%	20%	15%	10%
Удосконалення атакуючих та обманних дій у ігровій діяльності	20%	28%	37%	40%
Удосконалення гри на сітці.	10%	12%	13%	15%

#### 4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

**Охарактеризувати головні принципи та критерії відбору, а також порядок зарахування спортсменів до складу кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.**

Початковий стан збірної команди України.

Команда України з бадмінтону є колектив, який сформувався на даний момент за трьома віковими групами.

21 рік до 25 років - чотири спортсменки для вирішення тактичних завдань в майбутніх чемпіонатах Світу та Європи 2017р., Улітіна М., Войцех Н., Жарка Е, Казарінова Ю, а також допомогу в навчально-тренувальному процесі в становленні молодих спортсменів. Від 18 до 20 років - для вирішення тактичних завдань в майбутній першості Європи і стратегічних завдань 2017-2020 роках. Від 15 до 17 років - для стратегічних завдань 2021-2024 роках і тактичного завдання на майбутній першості Європи до 17 років. Список кандидатів від 15 до 20 років і короткі характеристики гравців, додається тренером юнацької збірної України. Серед жінок у першій групі явними лідерами є Улітіна М., Войцех Н, які поза конкуренцією Українського бадмінтону. При відповідній підготовці вони є основними кандидатами на Олімпійські ігри 2020 в одиночній категорії, а також при зміні відбіркового критерію в парній категорії можуть боротися за участь у жіночому парному розряді.

Серед факторів, що гальмують розвиток бадмінтону в Україні в техніко - тактичних питаннях можна вважати:

- перегляд і аналіз ігрової діяльності провідних гравців світу.
- кількість ігрової практики змагань досить, а кількість ігор вкрай мало. Як правило, виїжджають на змагання не підготовленими.
- недостатня інтенсивність освоєння гравцями нових технічних і тактичних прийомів, різних елементів техніки, сучасне переміщення по майданчику через слабку функціональну і фізичну підготовку спортсмена.
- недостатній рівень стабільності виконання простих і складних технічних елементів в іграх напруженого характеру тобто. на міжнародному рівні.
- низька якість у виконанні вправ в тренувальному процесі з боку гравців і слабкий контроль тренерами в роботі клубів.
- недостатня увага приділяється психологічній стійкості гравців перед авторитетами світового бадмінтону. Для поліпшення підготовки в період 2017-2020 необхідно створити в команді робочий психологічний клімат. Атмосферу переконаності в правильності обраного шляху і системи тренувань. Посилити вимогливість до спортсменів. Підвищити інтенсивність тренувального процесу за рахунок сучасного багатоголового тренування і індивідуалізації тренувального процесу. Направити тактичну підготовку на формування гостро атакуючого стилю гри.



### Система комплектування збірної команди України.

Безумовно головним у відборі до збірної команди буде спортивний принцип. Тільки майстерність гравця та його результати змагань будуть вважатися вирішальним чинником при визначенні його відповідності до вимог гравця збірної.

Збірна України повинна комплектуватися у всіх ігрових категоріях атлетично розвиненими, психологічно стійкими спортсменками, які володіють необхідним ігровим досвідом, високими морально-вольовими якостями.

Відбір спортсменок проводиться на основі даних обстеження ігрової діяльності в змаганнях, рекомендацій експертів і висновку фахівців медико-біологічного профілю, на основі педагогічних спостережень в тренувальній і змагальній діяльності. Відбір проводиться під час ігор Чемпіонату України, учбово-тренувальних зборів, поглиблених медичних обстежень, міжнародних змагань в складі збірної команди країни.

У таблиці 1 надані ті критерії діяльності змагання, які повинні виконувати кандидати в збірну команду України.

Рік / Змагання	Ч-т Світу	Ч-т Європи	Супер S	Гран- Прі	Челенд жер	Інтернешн ел	Фьюче р	Рейтин г
25років та старше	<b>16/16</b>	<b>8/8</b>	<b>32/16</b>	<b>8/4</b>	<b>4/2</b>	-	-	<b>40/20</b>
23-24рока	<b>48/32</b>	<b>32/32</b>	<b>64/64</b>	<b>32/32</b>	<b>16/16</b>	<b>4/2</b>	-	<b>80/50</b>
21-22рока	<b>64/64</b>	<b>48/48</b>		<b>64/64</b>	<b>32/16</b>	<b>8/4</b>	<b>4/4</b>	<b>150/10 0</b>
20років та молодше	<b>64/64</b>	<b>64/64</b>		<b>64/64</b>	<b>48/32</b>	<b>16/8</b>	<b>8/8</b>	<b>200/15 0</b>

До складу національної збірної команди України спортсмени відбираються за результатами чемпіонатів України (особистого та командного), Кубку України – стати призером вищезазначених змагань у відповідних категоріях. Згідно світового та Європейського рейтингу – показати результат майстра спорту України міжнародного класу, або увійти до 30 сильніших бадмінтоністів Європи, до 100 сильніших бадмінтоністів світу за світовим рейтингом на кінець календарного року.

Загальні вимоги до спортсменів, які входять до складу збірної команди України: щорічно виконувати особисті індивідуальні плани підготовки збірної команди згідно цільової програми підготовки до Ігор XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія).

Відбір до стартового складу збірної команди України для участі у чемпіонатах Європи, Кубках світу та чемпіонатах світу буде проводитись за

рішенням тренерської ради та виконкому федерації бадмінтону України і на заключних навчально-тренувальних зборах перед вищезазначеними змаганнями.

Відповідно до критеріїв комплектування збірної команди згідно цільової комплексної програми підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади:

1. Мотиваційних особливостей гравців з акцентом на досягнення мети спортивної діяльності, на активність в рішенні тренувальних і змагальних завдань.

2. Рівня індивідуальної майстерності, поглибленої спеціалізації, ігрових функцій по категоріях на основі широкого універсального діапазону атакуючих і захисних дій.

3. Високих морально-вольових якостей.

4. Виконання нормативних вимог по тактико-технічній і спеціальній фізичній підготовці, які необхідно встановлювати відповідно до вимог часу.

5. Стабільності виступів на міжнародних змаганнях.

6. Виконання плану підготовки та контрольних нормативів.

7. Стану здоров'я.

8. Дотримання вимог Всесвітнього Антидопінгового Кодексу.

Система відбору для попадання на Олімпійські Ігри відбувається за системою Олімпійського рейтингу. Відбір починається з 1 травня 2019 року і закінчується 31 квітня 2020 року, для цього спортсмен повинен приймати участь у змаганнях серії Супер-С і потрапити у 30 найсильніших гравців мира.

### Фінансовий календарний план заходів на 2017 рік

№ з/п	Назва заходу	Строки	Кількість учасників		Чол./ днів	Місце проведення	Вартість (грн)
			спортсмени	тренери, лікарі			
1	Чемпіонат України	1-4.2.	6			Харків	1000грн
2	Austria Open	22-25.2	2			Austria	800Euro
3	Yonex German Open	28-5.3	3			German	800Euro
4	Yonex Swiss Open	14-19.3	1			Swiss	900Euro
5	Yonex Polish Open	23-26.3	5			Polish	500Euro
6	Orleans International	30-2.4	1			France	700Euro
7	Malaysia Open	4-9.4	1			Malaysia	3000\$
8	OUE Singapore Open	11-16.4	1			Singapore	1000\$
9	HT3	10-24.4	6			Дніпро	9000грн
10	<b>2017European Championships</b>	<b>25-30.4</b>	<b>4</b>			<b>Denmark</b>	<b>2000\$</b>
11	HT3	6-19.5	6			Дніпро	9000грн
12	Spanish International	15-18.6	2			Spanish	900Euro
13	Canada Open	11-16.7	1			Canada	3000\$
14	Yonex US Open	18-23.7	1			USA	1000\$
15	HT3	5-20.8	6			Дніпро	9000грн
16	<b>BWF World Championships</b>	<b>21-27.8</b>	<b>3</b>			<b>Scotlend</b>	<b>2000\$</b>



		р					
1	Державний тренер	1	1	1	1	1	1
2	Головний тренер	1	1	1	1	1	1
3	Провідний тренер						
4	Старший тренер	1	1	1	1	1	1
5	Начальник команди						
6	Тренер-лікар	1	1	1	1	1	1
7	Тренер-масажист	1		1		1	1
8	Тренер-адміністрат.						
9	Тренер-оператор						
10	Тренер-механік						
11	Спортсмен-інструктор						

### 7. Фінансування олімпійської підготовки.

Дати загальний та по роках план фінансування навчально-тренувальних зборів, участі у змаганнях та джерела фінансування, за рахунок яких організацій планується здійснювати заходи.

Фінансування навчально-тренувальних зборів, та участь у міжнародних змаганнях плануються здійснювати за рахунок:

1. Міністерство молоді та спорту України
2. ШВСМ
3. Федерацій області.
4. Спонсорські кошти.

Таблиця 6

План  
фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях  
(тис.грн.)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поз-а-бю-джетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поз-а-бю-джетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поз-а-бю-джетні кошти	Бю-дже-тні ви-да-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бю-дже-тні ви-да-тки	Поза-бюд-жетні кошти
2016	750 тис	140 тис	750 тис	150 тис	220 тис	-	220 тис		970 тис	140 тис	970 тис	150 тис
2017	780 тис	200 тис			180 тис	140 тис			780 тис	200 тис		

## 8. Матеріально-технічне забезпечення

Таблиця 7

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1 «Метеор» (м. Дніпро)	Державна	Держ.Підприєм.ПО ЮМЗ ім..А.М.Макарова
2 ШВСМ (м. Харків)	Комунальна	Обласна Рада
3		

Таблиця 8

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

Інвентар та обладнання	2017	2018	2019	2020	всього
1 ракетка	20 шт	20 шт	20 шт	20 шт	80 шт
2 натяжка	15 бабін	15 бабін	15 бабін	15 бабін	60 бабін
3 волани	500 кор	600 кор	700 кор	700 кор	2500 кор
...					

## 9. Антидопінгова діяльність

Основні напрямки антидопінгової діяльності. Проведення семінарів та нарад із спортсменами та тренерами з питань запобігання використанню заборонених препаратів та процедур. Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС та національної антидопінгової програми.

Українські спортсмени відповідним чином поінформовані і прослухали курс лекцій про антидопінгової діяльності. На даному етапі у нас немає грошей на придбання допінгових препаратів.

Підготував



Мізін М.Г.

Дата

19.02.2017 р.