

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



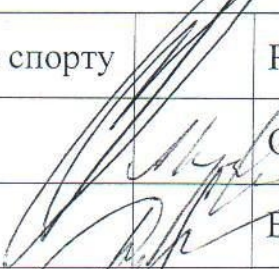


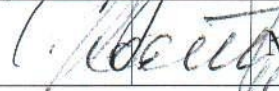
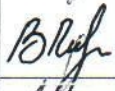


ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра

І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
національної збірної команди України з водного поло (чоловіки)
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту		Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації з виду спорту		О. Г. Кучеренко
3	Директор ДНДІФКС		В. О. Дрюков
4	Радник Президента НОК України		М. Н. Костенко
Розробники програми:			
5	Державний тренер		В. С. Лісун
6	Головний тренер		В. М. Завізіон
7	Лікар		І. О. Петренко

1. Конкуренентоздатність українських спортсменів.

В результаті збільшення кількості країн, які розвивають водне поло на професійній та напівпрофесійній основі привело до різкого загострення конкуренції на міжнародних змаганнях будь-якого рангу. Після 2000 року боротьбу за медалі на міжнародних змаганнях ведуть вже набагато більша кількість команд, а саме - команди Угорщини, Сербії, Хорватії, Чорногорії, Македонії, Росії, Іспанії, Італії, Греції, Німеччини, Нідерландів, Румунії, Словаччини, США, Австралії, Канади, Куби, Японії, Казахстану та Китаю. Слід зазначити про провідну роль на світовому рівні саме Європейських збірних котрі протягом тривалого часу займають всі призові місця на всіх змаганнях світового рівня. Також не слід забувати про значне зростання рівня таких команд як: Великобританія, Туреччина, Грузія, Білорусь та появою нових команд Австрії, Литви, Чехії, Словенії, Португалії та Швейцарії.. Це відбувається завдяки прискореному розвитку професійного водного поло та збільшенню впливу науково-технічного прогресу на розвиток водного поло: впровадження комп'ютерних технологій у водне поло, удосконаленню методик підготовки спортсменів та покращенню матеріально-технічної бази навчально-тренувального процесу, поліпшенню медичного забезпечення тренувального та змагального процесу, використанню досліджень у спортивній фармакології.

Подальший розвиток водного поло буде полягати в вдосконаленні системи управління процесом багаторічної та річної підготовки ватерполістів і збільшенні частки централізованої підготовки спортсменів.

Поступовість у підготовці резерву для головної команди країни - одне з найактуальніших питань успішного виступу національної збірної команди України на міжнародній арені. Вже зараз необхідно вирівнювати стан з найближчим резервом національної збірної команди. Для цього необхідно мати щільний календар і гідне фінансування. Покращення результатів збірної чоловічої команди України з водного поло можливо за умови створення сучасної, науково обґрунтованої системи учбово-тренувальної роботи в режимі централізованих зборів і систематичної, прогресуючої участі у міжнародних турнірах вищої категорії складності.

Конкуренентоздатність збірної команди України в першу чергу залежить від рівня чемпіонату України та матеріального забезпечення команд що приймають в ньому участь. Прийняття низки законів про спонсорство дозволить фінансово забезпечити потреби клубів (насамперед тренувальну та змагальну діяльність) що в свою чергу має привести до збільшення кількості команд екстра класу, на базі яким можливо формування збірної країни, яка зможе гідно конкурувати на важливих змаганнях – на чемпіонатах Європи, світу та Олімпійських іграх.

Подальша пошукова селекційна робота з включення до національної збірної команди високих на зріст гравців (вище за 185 см) , які володіють влучними та сильними кидками з дальньої відстані, а також високими атлетичними та швидкісними можливостями.

Поряд з пошуком високих на зріст ватерполістів продовжується серйозна селекційна робота з відбору нападників, захисників, та гравців-універсалів (185-

190 см), які володіють широким арсеналом техніко-тактичних дій, а також високими швидкісними якостями. Такі гравці, як правило, створюють в цілому темп гри та умови для ефективних дій гравцям у нападі.

Під час побудови гри у нападі проти позиційного захисту спостерігаються наступні напрямки:

- напад будується, в основному, на ефективних діях окремих гравців екстра класу, які володіють високою індивідуальною майстерністю та атлетичними можливостями, які часто перевершують у діях захисників;
- тактичні дії у нападі все менше будуються на багатоходових комбінаціях, а більше переваги надається мало ходовим, швидким комбінаціям з чіткими діями 2-3-х нападаючих;
- збільшення динаміки гри, завдяки переміщенням гравців без м'яча – створення миттєвої чисельної переваги у будь-якій точці фронту атаки та інші дезорганізуючі наступальні дії;
- високий рівень стійкості до перешкод нападників в негативних ситуаціях під час жорсткої, напруженої гри з рівним або сильнішим суперником.

Значною особливістю сучасного водного поло є вміння використовувати стандартні положення у нападі а також вміння нейтралізувати чисельну перевагу у захисті.

Активні захисні дії гравців починаються в момент втрати м'яча у нападі.

Збільшення ефективності гри воротарів під час захисних дій.

Значне збільшення рівня психологічної готовності команд до жорстких напружених ігор, тобто вдосконалення здатності гравців до мобілізації та концентрації вольових зусиль, проявленню бійцівських якостей та цілеспрямованості до перемоги.

Таблиця 1

Аналіз

виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах Європи та Олімпійських іграх

№ з/п	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
	ЧЄ		ЧЄ		ЧЄ		ЧЄ		
	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1			12	16			12	18	не підводиться

Таблиця 2

План-прогноз

щодо участі спортсменів України у чемпіонатах Європи та Олімпійських іграх

№ з/п	2017		2018		2019		2020		2020	
	КЧЄ		ЧЄ		КЧЄ		ЧЄ		Олімпійські ігри	
	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	1		12		1		7		12	

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо
(Японія)

№	П.І. П.	рік народження	амплуа	клуб
1	Абрамов Олександр	23.11.1994	захістник	Харків
2	Алексеев Дмитро	02.05.1995	півзахістник	Львів
3	Апостол Микита	07.06.1997	півзахістник	Харків
4	Бабаєнко Владислав	16.04.1989	півзахістник	Львів
5	Войтенко Володимир	16.05.1989	нападаючий	Маріуполь
6	Волончук Деніс	12.05.1977	воротар	Львів
7	Грищук Роман	20.03.1996	захістник	Львів
8	Гусаков Денис	15.08.2000	півзахістник	Одеса
9	Джура Орест	14.04.2000	нападаючий	Львів
10	Дубелір Станіслав	14.03.1998	захістник	Львів
11	Дядюра Олександр	14.07.1988	захістник	Львів
12	Єрмаков Олександр	26.07.1996	захістник	Харків
13	Маметьєв Юрій	06.05.1987	нападаючий	Львів
14	Наволоков Кирило	19.01.1996	півзахістник	Харків
15	Нікольський Костянтин	01.05.1997	воротар	Львів
16	Однолетков Артур	19.07.1991	півзахістник	Харків
17	Петров Віталій	20.06.1987	воротар	Харків
18	Приходько Григорій	08.03.1994	воротар	Київ
19	Ратков Максим	29.04.1989	півзахістник	Львів
20	Фільчаков Владислав	16.05.1997	нападаючий	Маріуполь

Основним критерієм підбору кандидатів у збірну команду України є відповідність ігрових показників гравців модельним вимогам, висунутих фахівцями збірної. Серед параметрів для підбору кандидатів у команду обов'язковими є наступні:

1. Рівень виконання основних завдань змагальної діяльності.
2. Швидко-силово, техніко-тактична та ігрова підготовленість.
3. Рухова працездатність.
4. Особливості мотивації гравців з акцентом на досягнення мети спортивної діяльності на активність рішення тренувальних і змагальних завдань.
5. Високі морально-вольові якості.
6. Поглиблена спеціалізація ігрових функцій на базі широкого діапазону, які застосовуються під час виконання атакуючих та захисних дій.

Кандидатів у збірну команду готують клубні команди вищої ліги і тренерський склад молодіжної (юніорської) збірної команди. До складу головної команди залучаються також гравці, які виступають у закордонних клубах.

З метою забезпечення спостереження і контролю за станом підготовленості гравців і станом здоров'я кандидатів у збірну команду України застосовується система комплексного контролю.

При відборі кандидатів слід пам'ятати що останні тенденції, а саме інтенсифікація гри потребують від ватерполістів підвищення індивідуальної майстерності, збільшення антропометричних даних спортсменів і як наслідок посилення фізичних можливостей, таких як сила, швидкість, витривалість.

Необхідно, зберігши основний кістяк команди, активно підключати молодих спортсменів для набуття необхідного досвіду участі у великих і відповідальних змаганнях. Залучення молодих перспективних гравців приведе до здорової конкуренції за право виступати в основному складі збірної країни.

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Таблиця 4

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

№	Основні показники тренування і змагальної діяльності			Рік			
				2017	2018	2019	2020
1.	Кількість днів тренувань на НТЗ			61	80	61	80
2.	Кількість тренувальних занять на НТЗ			120	150	120	150
3.	Кількість днів змагань/стартів			60	58	60	58
4.	Обсяг тренувальних навантажень (підсумкова кількість виконаної роботи)			330	375	330	375
5.	Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень)	%	ЧСС				
		100	>190				
		95	170-190				
		85	150-170				
		70	130-150				
		40	90-130				

Таблиця 5

Основні бази олімпійської підготовки.

№	Назва бази, адреса	Необхідні заходи для приведення бази в належний стан
1	Басейн Мікомп м. Кам'янське	База має все необхідне для проведення НТЗ та змагань
2	Басейн ЗСУ м. Львів	База має все необхідне для проведення НТЗ та змагань

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Таблиця 6

Місяць	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Змагання			КЧС I							КЧС II		
Період	П	ПІД	З	П	П	П	ПІД	ПІД	ПІД	З	ПІД	ПІД
Етап	СП	БПЧЄ	БПЧЄ	ЗП	ЗП	ЗП	СП	СП	БПЧЄ	БПЧЄ	ЗП	ЗП
Мезоцикл	Б	П	З	З	З	ВТ	Б	Б	П	З	З	З

КЧЄ – кваліфікація чемпіонату Європи (I та II раунди);

періоди: П – перехідний, ПД – підготовчий, З – змагальний;

етапи: ЗП – загально-підготовчий, СП – спеціально-підготовчий,

П – передзмагальний, БПЧЄ – етап безпосередньої підготовки до чемпіонату Європи;

мезоцикли: ВТ – втягуючий, Б – базовий, ПЗ – передзмагальний, З – змагальний.

План тренувальних та змагальних навантажень на етапах безпосередньої підготовки до кваліфікаційних змагань чемпіонату Європи 2018 р.

До першого раунду Прага (Чехія)

Таблиця 7

№ з/п	Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	Січень		Лютий		Березень		Всього за сезон	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	Кількість днів тренування	20	20	18		18		56	
2	Кількість тренувальних занять	30	30	27		18		85	
3	Кількість днів змагань/стартів			6		6		12	
4	Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)	60	60	66		48		194	

До другого раунду Лісабон (Португалія)

Таблиця 8

№ з/п	Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	Серпень		Вересень		Жовтень		Всього	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	Кількість днів тренування	20		18		18		56	
2	Кількість тренувальних занять	30		27		18		75	
3	Кількість днів змагань/стартів			8		3		11	
4	Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)	60		70		42		172	

Тривалість етапу безпосередньої підготовки (завершальні 3-4 тижні) до головних змагань. Підготовка проходить безпосередньо на НТЗ, а особливістю підготовки є те, що майже на 90 % вона складається з тактико-технічних завдань.

Слід відзначити що головним завданням заключного етапу підготовки є доведення до автоматизму розіграшу стандартних ситуацій під час гри як при чисельній перевазі та к і в грі у меншості.

Метою системи комплексного контролю є забезпечення спостереження та контролю за підготовленістю спортсменів і станом їх здоров'я на етапі НТЗ і в період клубних змагань.

Методи: педагогічні спостереження; медико-біологічні обстеження; аналіз відеозаписів; психологічні обстеження.

Засоби: тестування плавальної, фізичної і технічної підготовленості; аналіз змагальної діяльності та індивідуальної, тренувальної роботи; індивідуальне спостереження за виступами спортсменів на внутрішніх змаганнях; аналіз відеозаписів; звіти тренерів клубних команд.

1. Поточне обстеження (на кожному НТЗ).
2. Етапне обстеження (4 рази на рік).
3. Поглиблене медичне обстеження (2 рази на рік за місцем проживання).

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

Етапи відбору в збірну команду України.

Таблиця 9

Етап відбору	Орієнтована кількість учасників, які відбираються (чол.)	Терміни відбору (днів до головних змагань)	Критерії відбору
Попередній	20	150	Експертна оцінка
Заключний	18	30	
Відбір у стартовий склад на головні змагання	15	10	

Експертна оцінка враховує наступні показники:

- загальна і спеціальна фізична підготовка;
- загальна і спеціальна плавальна підготовка;
- техніко-тактична та ігрова підготовка;
- теоретична та психологічна підготовка;
- вік спортсмена у контексті його подальшої перспективи.

Таблиця 10

Роки	Основні критерії підбору спортсменів	Кількісний склад на участь в Олімпійських іграх
2017	Показники ігрової діяльності у кваліфікаційних Європейських турнірах. Результат і показники ігрової діяльності у Чемпіонаті України	20 кандидати 13 учасників
2018	Показники ІД у чемпіонаті України, Кубку України Міжнародних турнірах	20 кандидатів 13 учасників
2019	Показники функціонально-фізичної і техніко-тактичної підготовленості, стабільність у	20 кандидатів 13 учасників

	кваліфікаційних Європейських турнірах. Результат і показники ігрової діяльності у Чемпіонаті України	
2020	Показники функціонально-фізичної і техніко-тактичної підготовленості, стабільність високих показників ігрової діяльності у кваліфікаційних Європейських турнірах, у Чемпіонаті України, міжнародних турнірах	20 кандидатів 13 учасників

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.
Календарний план
науково-методичного забезпечення чоловічої збірної команди
України (2017-2020 рр.)

Таблиця 11

№	Найменування змагань, НТЗ	Науково-методичні Заходи	Місце проведення	Час проведення	Склад виконавців
1	НТЗ, ТТП	Поглиблене медичне обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
2	НТЗ, техніко-тактична підготовка	Поточне тестування ЗФП і СФП	За признач.	НТЗ	КНГ
3	НТЗ, техніко-тактична підготовка	Соц.-психологічного Дослідження	За признач.	НТЗ	КНГ
4	Міжнародний турнір	Тестування ігрової діяльності	За признач.	змагання	КНГ
5	НТЗ, СФП	Етапне Обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
6	Кваліфікаційні ігри до ЧЄ	Тестування. ігрової діяльності	За признач.	змагання	КНГ
7	НТЗ, передсезонна підготовка	Поглиблене медичне обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
8	НТЗ, передсезонна підготовка	Етапне комплексне обстеження	За признач.	НТЗ	Співробітники ДНДФКС
9	НТЗ до ЧЄ	Дослідження ігрової. Діяльності	За признач.	НТЗ	КНГ
10	НТЗ, ТТП	Оперативне Обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ

Науково-методична робота і медичне забезпечення підготовки збірної команди України з водного поло здійснюється тренерським складом команди і комплексною науковою групою. Для здійснення ряду дослідницьких і медико-біологічних заходів необхідно притягнути провідних спеціалістів НУФВІСУ.

В даний час вкрай необхідно переглянути роботу КНМГ і підсилити її роль у підготовці збірної команди України. Тренерський склад має гостру потребу у статистичних звітах і спеціальних дослідженнях ігрової діяльності, отриманих у іграх національного чемпіонату. Необхідний порівняльний аналіз ігрової діяльності провідних команд світу і збірної команди України.

У роботі зі збірою планується всебічний контроль підготовленості команди в цілому і гравців окремо:

1. Дослідження фізичної і спеціальної фізичної підготовки.
2. Дослідження техніко-тактичної підготовки.
3. Дослідження функціонального стану організму гравців.
4. Дослідження ігрової діяльності кандидатів до збірної команди.
5. Вивчення соціально-психологічного стану гравців.

6. Програма медико-біологічного контролю за підготовленістю гравців чоловічої збірної команди України з водного поло до XXXII олімпійських Ігор (2017-2020 рр.)

Відповідно до комплексного плану підготовки збірної чоловічої команди України до XXXII Олімпійських ігор (2017-2020 рр.) у рамках комплексного медико-біологічного обстеження передбачається оцінка загального функціонального стану ватерполістів, загальної і спеціальної фізичної працездатності.

Комплексний план підготовки збірної України передбачає проведення етапних обстежень у рамках навчально-тренувальних зборів (НТЗ) і поглиблених медичних обстежень (ПМО), кількість яких складає: У 2017 - 2020 роках - 4 НТЗ і 2 ПМО (на один рік) ПМО гравці проходять у клубах.

План заходів медичного забезпечення на 2017-2020 рр.

Таблиця 12

Вид заходів	Зміст	Час проведення	Виконав.
Диспансеризація	Для оцінки і контролю функціонального стану гравців, виявлення різних захворювань та одержання рекомендацій щодо їх лікування.	Березень - грудень щорічно	Український центр спортивної медицини
Профілактика захворювань і травм	Планове призначення полівітамінних препаратів, імуностимуляторів, проведення вакцинації. Підготовка спортсменів до тренувань і ігор (масаж, використання різних лікувальних розтирок).	Постійно	Тренер-лікар, масажист
Підвищення працездатності гравців	Призначення полівітамінно-мінеральних комплексів, стимуляторів білкового синтезу. Повноцінне збалансоване харчування. Відновлювальні заходи (сауна, масаж).	Постійно	Тренер-лікар, масажист
Лікування захворювань і	Своєчасна діагностика травм і захворювань. Проведення консультацій у провідних	За мірою необхідності	Лікар-тренер,

травм	спеціалістів, комплексне лікування з використанням новітніх медичних препаратів, фізіотерапії, механотерапії, масажу.		масажист
-------	---	--	----------

7. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Таблиця 13

Кадрове забезпечення.

№	Посада в штатній збірній команді України	Кількість фахівців							
		2017		2018		2019		2020	
		мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно
1.	Державний тренер	1	1		1		1		1
2.	Провідний тренер	1	1		1		1		1
3.	Головний тренер	1	2		2		2		2
4.	Старший тренер	0,5	1		1		1		1
5.	Тренер-лікар	0,5	1		1		1		1
6.	Тренер-масажист		1		1		1		1
7.	Начальник команди	1	1		1		1		1

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Таблиця 14

План
фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях
(тис.грн)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти
2017	700	500			300	100			1000	600		
2018	2000	500			500	200			2500	700		
2019	1500	400			600	300			2100	700		
2020	2500	500			600	200			3100	700		

8. Матеріально-технічне забезпечення.

Таблиця 15

Найменування інвентарю, обладнання, форми	Кількість	Вартість одного наймен. (тис. грн.)	2017 р.		2018 р.		2019 р.		2020р.		Разом	
			Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість
Ворота	1 ком.	70			1	70					1	70
Сітка для воріт	2 ком.	1,6			2	3,2					2	3,2
М'ячі "Мікаса"	40	1,4	20	28			20	28			40	56
Екіпіровка			20 осіб	100	20 осіб	100	20 осіб	100	20 осіб	100	80 осіб	400
ВСЬОГО (тис. грн.)												529.2

9. Антидопінгова діяльність.

Основними напрямками антидопінгової діяльності є проведення семінарів і нарад із спортсменами та тренерами під час НТЗ та змагань, в яких висвітлені правила Всесвітнього антидопінгового кодексу та його додатки, зокрема: Заборонений список (перелік субстанцій і методів, заборонених до вживання під час змагань та поза ними) і Міжнародний стандарт щодо терапевтичного використання заборонених речовин. У разі потреби вживання спортсменом лікарських засобів здійснюється контроль їх прийому для виявлення наявності заборонених речовин чи методів.

Спортсмени, які задіяні в міжнародній системі АДАМС та національній антидопінговій програмі, відсутні.

10. Програма соціально-психологічного супроводу чоловічої збірної команди України з водного поло до XXXII Олімпійських Ігор (2017-2020 рр.)

Особливості психологічної практики в спорті залежать від особливостей спортивної діяльності. Вона характеризується наступними особливостями:

- об'єднанням суб'єкта і об'єкта діяльності;
- великими психічними і фізичними напруженнями;
- протіканням в екстремальних умовах підвищеної важливості (фактор змагання).

Особливо це стосується сфери професійного спорту і високих досягнень. Звідси - особливі вимоги до психічної сфери спортсмена, до його генетично і соціально-обумовлених особливостей, до емоційних і вольових проявів.

В умовах командного спорту – це особливі вимоги до соціально-психологічних характеристик команди, як малої групи: згуртованість, спрацьованість, оптимальний психологічний клімат.

Таким чином, стає очевидною необхідність індивідуальної психологічної підготовки, що дозволить забезпечити умови для повнішого розкриття здібностей спортсмена, більшої реалізації потенційних можливостей, більш швидкого росту результатів діяльності (на основі реалізації комплексного підходу до підготовки спортсмена).

Мета психологічного супроводу - підвищення ефективності виховних впливів і керування підготовкою спортсменів, оптимізація тренувального процесу і перед змагальної підготовки.

Напрямки психологічного супроводу реалізовані в системі, які поділяються лише умовно:

Діагностика індивідуально-психологічних особливостей членів команди (стійких і динамічних характеристик).

Соціально-психологічна діагностика (відносини у системах «спортсмен-спортсмен», «тренер-спортсмен»).

Індивідуальне психологічне консультування спортсменів і тренерів, спрямоване на розвиток стійкості у стресових ситуаціях та у екстремальних умовах спорту високих досягнень, підвищення ефективності і збереження цілісності.

Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію міжособистісних відносин у команді.

Соціально-психологічний аудит і корекція учбово-тренувального процесу (досягнення відповідності між рівнем психологічної готовності спортсмена і команди вимогам, які ставляться об'єктивними умовами, цілями і завданнями спортивної діяльності).

Заходи соціально-психологічного супроводу чоловічої збірної команди України з водного поло до XXXII Олімпійських Ігор (2017-2020 рр.)

Таблиця 16

Зміст психодіагностичних заходів	Час проведення	Зміст психокорегувальних заходів	Час проведення
Поглиблена і спеціалізована діагностика:			
- Діагностика стійких, мало змінних властивостей і якостей особистості.	НТЗ	- Співбесіда з учасниками команди за результатами індивідуальної психодіагностики (ознайомлення з висновками і надання необхідних рекомендацій).	НТЗ
- Діагностика соціально-психологічного клімату в команді.	змагання	- Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної роботи.	НТЗ
- Діагностика стилю керування командою.	змагання		

<p>Етапна діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Діагностика щодо стабільних, що зберігаються протягом всього етапу підготовки психічних станів спортсменів, а також факторів, які їх визначають. - Діагностика структури міжособистісних відносин у команді 	<p>НТЗ</p> <p>НТЗ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Індивідуальне консультування учасників команди. - Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію внутрішньо командних міжособистісних відносин (соціально-психологічний тренінг 24 години). - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної і корекційної роботи. 	<p>за мірою необхідності</p> <p>НТЗ</p>
<p>Поточна діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оцінка тих змін у психічних станах спортсменів, що відбуваються у відносно короткі періоди тренувального процесу. - Діагностика соціально-психологічної атмосфери в команді. 	<p>НТЗ</p> <p>Змагання</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Індивідуальне консультування учасників команди. - Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію соціально-психологічної атмосфери в команді. - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної і корекційної роботи. 	<p>за мірою необхідності</p> <p>за мірою необхідності</p> <p>НТЗ</p>
<p>Експрес-діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Діагностика динамічних і психічних станів, що змінюються в ході тренування. - Діагностика динамічних психічних станів, що міняються під час змагання. 	<p>НТЗ</p> <p>Змагання</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Індивідуальне консультування учасників команди. - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної і корекційної роботи. 	<p>за мірою необхідності</p> <p>постійно</p>