

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



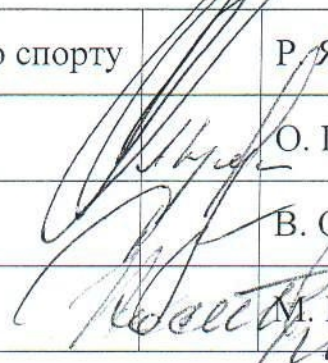
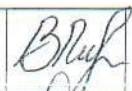
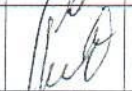

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра

І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
національної збірної команди України з водного поло (жінки)
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту		Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації з виду спорту		О. Г. Кучеренко
3	Директор ДНДІФКС		В. О. Дрюков
4	Радник Президента НОК України		М. П. Костенко
Розробники програми:			
5	Державний тренер		В. С. Лісун
6	Головний тренер		М. Є. Лебедев
7	Лікар		І. О. Петренко

1. Конкурентоздатність українських спортсменів.

В результаті збільшення кількості країн, які розвивають водне поло на професійній та напівпрофесійній основі привело до різкого загострення конкуренції на міжнародних змаганнях будь-якого рангу. Після 2000 року боротьбу за медалі на міжнародних змаганнях ведуть вже набагато більша кількість команд, а саме - команди Угорщини, Росії, Іспанії, Італії, Греції, Нідерландів, США, Австралії, Канади, Японії та Китаю. Слід зазначити про провідну роль на світовому рівні саме Європейських збірних котрі протягом тривалого часу займають всі призові місця на всіх змаганнях світового рівня. Також не слід забувати про значне зростання рівня таких команд як: Великобританія, Німеччина, Туреччина, та появою нових команд Ізраїлю, Румунії, Мальти та Швейцарії. Це відбувається завдяки прискореному розвитку професійного водного поло та збільшенню впливу науково-технічного прогресу на розвиток водного поло: впровадження комп'ютерних технологій у водне поло, удосконаленню методик підготовки спортсменів та покращенню матеріально-технічної бази навчально-тренувального процесу, поліпшенню медичного забезпечення тренувального та змагального процесу, використанню досліджень у спортивній фармакології.

Подальший розвиток водного поло буде полягати в вдосконаленні системи управління процесом багаторічної та річної підготовки ватерполістів і збільшенні частки централізованої підготовки спортсменів.

Поступовість у підготовці резерву для головної команди країни - одне з найактуальніших питань успішного виступу національної збірної команди України на міжнародній арені. Вже зараз необхідно вирівнювати стан з найближчим резервом національної збірної команди. Для цього необхідно мати щільний календар і гідне фінансування. Покращення результатів збірної жіночої команди України з водного поло можливо за умови створення сучасної, науково обґрунтованої системи учбово-тренувальної роботи в режимі централізованих зборів і систематичної, прогресуючої участі у міжнародних турнірах вищої категорії складності.

Конкурентоздатність збірної команди України в першу чергу залежить від рівня чемпіонату України та матеріального забезпечення команд що приймають в ньому участь. Прийняття низки законів про спонсорство дозволить фінансово забезпечити потреби клубів (насамперед тренувальну та змагальну діяльність) що в свою чергу має привести до збільшення кількості команд екстра класу, на базі яким можливо формування збірної країни, яка зможе гідно конкурувати на важливих змаганнях – на чемпіонатах Європи, світу та Олімпійських іграх.

Подальша пошукова селекційна робота з включення до національної збірної команди високих на зріст гравців (вище за 175-180 см), які володіють влучними та сильними кидками з дальньої відстані, а також високими атлетичними та швидкісними можливостями.

Поряд з пошуком високих на зріст ватерполістів продовжується серйозна селекційна робота з відбору нападників, захисників, та гравців-універсалів (175-180 см), які володіють широким арсеналом техніко-тактичних дій, а також

високими швидкісними якостями. Такі гравці, як правило, створюють в цілому темп гри та умови для ефективних дій гравцям у нападі.

Під час побудови гри у нападі проти позиційного захисту спостерігаються наступні напрямки:

- напад будується, в основному, на ефективних діях окремих гравців екстра класу, які володіють високою індивідуальною майстерністю та атлетичними можливостями, які часто перевершують у діях захисників;
- тактичні дії у нападі все менше будуються на багатоходових комбінаціях, а більше переваги надається мало ходовим, швидким комбінаціям з чіткими діями 2-3-х нападаючих;
- збільшення динаміки гри, завдяки переміщенням гравців без м'яча – створення миттєвої чисельної переваги у будь-якій точці фронту атаки та інші дезорганізуючі наступальні дії;
- високий рівень стійкості до перешкод нападників в негативних ситуаціях під час жорсткої, напруженої гри з рівним або сильнішим суперником.

Значною особливістю сучасного водного поло є вміння використовувати стандартні положення у нападі а також вміння нейтралізувати чисельну перевагу у захисті.

Активні захисні дії гравців починаються в момент втрати м'яча у нападі.

Збільшення ефективності гри воротарів під час захисних дій.

Значне збільшення рівня психологічної готовності команд до жорстких напружених ігор, тобто вдосконалення здатності гравців до мобілізації та концентрації вольових зусиль, проявленню бійцівських якостей та цілеспрямованості до перемоги.

Таблиця 1

Аналіз

виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах Європи та Олімпійських іграх

№ з/п	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
	ЧЄ		ЧЄ		ЧЄ		ЧЄ		
	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1									не підводиться

Таблиця 2

План-прогноз

щодо участі спортсменів України у чемпіонатах Європи та Олімпійських іграх

№ з/п	2017		2018		2019		2020		2020	
	КЧЄ		ЧЄ		КЧЄ		ЧЄ		Олімпійські ігри	
	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	1		12		1		10		12	

Таблиця 3

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо
(Японія)

№	П.І. П.	рік народження	амплуа	клуб
1	Абоимова Ірина Ігорівна	01.03.1994	нападаючий	Харків
2	Андрєєва Марія Сергіївна	21.02.1996	захисник	Київ
3	Булах Анфіса Андріївна	19.08.1998	півзахисник	Київ
4	Віннік Софія Олександрівна	26.09.2001	півзахисник	Дніпро
5	Гресь Анастасія Сергіївна	16.06.1996	воротар	Київ
6	Даниліна Сабіна Олександрівна	12.09.2001	півзахисник	Дніпро
7	Дворжецька Марія Володимирівна	19.01.1998	воротар	Київ
8	Єрліна Марина Євгенівна	12.06.1996	півзахисник	Харків
9	Заяць Богдана Валентинівна	27.02.2002	півзахисник	Київ
10	Іванченко Анастасія Олегівна	31.05.2001	півзахисник	Київ
11	Кошева Лідія Ігорівна	30.11.1997	нападаючий	Дніпро
12	Ленська Катерина В'ячеславівна	19.03.1998	півзахисник	Київ
13	Мельничук Анастасія Володимирівна	03.11.1996	нападаючий	Київ
14	Назаренко Валерія В'ячеславівна	07.11.1987	півзахисник	Краматорськ
15	Телипко Діна Євгенівна	13.06.1997	захисник	Київ
16	Федутенко Катерина Андріївна	05.11.1996	нападаючий	Харків
17	Ходос Єлизавета Віталіївна	19.11.1997	півзахисник	Київ
18	Шакурова Аріна Олегівна	14.10.2001	півзахисник	Дніпро
19	Шведова Ольга Олександрівна	22.03.1981	півзахисник	Краматорськ
20	Шевченко Карина Андріївна	23.11.1993	півзахисник	Харків

Основним критерієм підбору кандидатів у збірну команду України є відповідність ігрових показників гравців модельним вимогам, висунутих фахівцями збірної. Серед параметрів для підбору кандидатів у команду обов'язковими є наступні:

1. Рівень виконання основних завдань змагальної діяльності.
2. Швидкісно-силова, техніко-тактична та ігрова підготовленість.
3. Рухова працездатність.
4. Особливості мотивації гравців з акцентом на досягнення мети спортивної діяльності на активність рішення тренувальних і змагальних завдань.
5. Високі морально-вольові якості.
6. Поглиблена спеціалізація ігрових функцій на базі широкого діапазону, які застосовуються під час виконання атакуючих та захисних дій.

Кандидатів у збірну команду готують клубні команди вищої ліги і тренерський склад молодіжної (юніорської) збірної команди. До складу головної команди залучаються також гравці, які виступають у закордонних клубах.

З метою забезпечення спостереження і контролю за станом підготовленості гравців і станом здоров'я кандидатів у збірну команду України застосовується система комплексного контролю.

При відборі кандидатів слід пам'ятати що останні тенденції, а саме інтенсифікація гри потребують від ватерполістів підвищення індивідуальної майстерності, збільшення антропометричних даних спортсменів і як наслідок посилення фізичних можливостей, таких як сила, швидкість, витривалість.

Необхідно, зберігши основний кістяк команди, активно підключати молодих спортсменів для набуття необхідного досвіду участі у великих і відповідальних змаганнях. Залучення молодих перспективних гравців приведе до здорової конкуренції за право виступати в основному складі збірної країни.

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Таблиця 4

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

№	Основні показники тренування і змагальної діяльності		Рік			
			2017	2018	2019	2020
1.	Кількість днів тренувань на НТЗ		61	80	61	80
2.	Кількість тренувальних занять на НТЗ		120	150	120	150
3.	Кількість днів змагань/стартів		60	58	60	58
4.	Обсяг тренувальних навантажень (підсумкова кількість виконаної роботи)		330	375	330	375
5.	Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень)	%	ЧСС			
		100	>190			
		95	170-190			
		85	150-170			
		70	130-150			
		40	90-130			

Основні бази олімпійської підготовки.

№	Назва бази, адреса	Необхідні заходи для приведення бази в належний стан
1	Басейн Мікомп м. Кам'янське	База має все необхідне для проведення НТЗ та змагань
2	Басейн ЗСУ м. Львів	База має все необхідне для проведення НТЗ та змагань

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Таблиця 6

Місяць	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Змагання										КЧЄ II		
Період	П	ПД	З	П	П	П	ПД	ПД	ПД	З	ПД	ПД
Етап	ЗП	ЗП	ЗП	ЗП	ЗП	ЗП	СП	СП	БПЧЄ	БПЧЄ	ЗП	ЗП
Мезоцикл	Б	П	Б	Б	Б	ВТ	Б	Б	ПЗ	З	Б	Б

КЧЄ – кваліфікація чемпіонату Європи (I та II раунди);

періоди: П – перехідний, ПД – підготовчий, З – змагальний;

етапи: ЗП – загально-підготовчий, СП – спеціально-підготовчий,

П – передзмагальний, БПЧЄ – етап безпосередньої підготовки до чемпіонату Європи;

мезоцикли: ВТ – втягуючий, Б – базовий, ПЗ – передзмагальний, З – змагальний.

План тренувальних та змагальних навантажень на етапах безпосередньої підготовки до кваліфікаційних змагань чемпіонату Європи 2018 р.

До другого раунду Україна

Таблиця 7

№ з/п	Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	Серпень		Вересень		Жовтень		Всього	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	Кількість днів тренування	20		18		18		56	
2	Кількість тренувальних занять	30		27		18		75	
3	Кількість днів змагань/стартів			8		3		11	
4	Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)	60		70		42		172	

Тривалість етапу безпосередньої підготовки (завершальні 3-4 тижні) до головних змагань. Підготовка проходить безпосередньо на НТЗ, а особливістю підготовки є те, що майже на 90 % вона складається з тактико-технічних завдань.

Слід відзначити що головним завданням заключного етапу підготовки є доведення до автоматизму розіграшу стандартних ситуацій під час гри як при чисельній перевазі так і в грі у меншості.

Метою системи комплексного контролю є забезпечення спостереження та контролю за підготовленістю спортсменів і станом їх здоров'я на етапі НТЗ і в період клубних змагань.

Методи: педагогічні спостереження; медико-біологічні обстеження; аналіз відеозаписів; психологічні обстеження.

Засоби: тестування плавальної, фізичної і технічної підготовленості; аналіз змагальної діяльності та індивідуальної, тренувальної роботи; індивідуальне спостереження за виступами спортсменів на внутрішніх змаганнях; аналіз відеозаписів; звіти тренерів клубних команд.

1. Поточне обстеження (на кожному НТЗ).
2. Етапне обстеження (4 рази на рік).
3. Поглиблене медичне обстеження (2 рази на рік за місцем проживання).

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.
Етапи відбору в збірну команду України.

Таблиця 8

Етап відбору	Орієнтована кількість учасників, які відбираються (чол.)	Терміни відбору (днів до головних змагань)	Критерії відбору
Попередній	20	150	Експертна оцінка
Заключний	18	30	
Відбір у стартовий склад на головні змагання	15	10	

Експертна оцінка враховує наступні показники:

- загальна і спеціальна фізична підготовка;
- Загальна і спеціальна плавальна підготовка;
- техніко-тактична та ігрова підготовка;
- теоретична та психологічна підготовка;
- вік спортсмена у контексті його подальшої перспективи.

Роки	Основні критерії підбору спортсменів	Кількісний склад на участь в Олімпійських іграх
2017	Показники ігрової діяльності у кваліфікаційних Європейських турнірах. Результат і показники ігрової діяльності у Чемпіонаті України	20 кандидати 13 учасників
2018	Показники ІД у чемпіонаті України, Кубку України Міжнародних турнірах	20 кандидатів 13 учасників
2019	Показники функціонально-фізичної і техніко-тактичної підготовленості, стабільність у кваліфікаційних Європейських турнірах. Результат і показники ігрової діяльності у Чемпіонаті України	20 кандидатів 13 учасників
2020	Показники функціонально-фізичної і техніко-тактичної підготовленості, стабільність високих показників ігрової діяльності у кваліфікаційних Європейських турнірах, у Чемпіонаті України, міжнародних турнірах	20 кандидатів 13 учасників

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.
Календарний план
науково-методичного забезпечення жіночої збірної команди України
(2017-2020 рр.)

Таблиця 10

№	Найменування змагань, НТЗ	Науково-методичні Заходи	Місце проведення	Час проведення	Склад виконавців
1	НТЗ, ТТП	Поглиблене медичне обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
2	НТЗ, техніко-тактична підготовка	Поточне тестування ЗФП і СФП	За признач.	НТЗ	КНГ
3	НТЗ, техніко-тактична підготовка	Соц.-психологічного Дослідження	За признач.	НТЗ	КНГ
4	Міжнародний турнір	Тестування ігрової діяльності	За признач.	змагання	КНГ
5	НТЗ, СФП	Етапне Обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
6	Кваліфікаційні ігри до ЧС	Тестування. ігрової діяльності	За признач.	змагання	КНГ
7	НТЗ, передсезонна підготовка	Поглиблене медичне обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ
8	НТЗ, передсезонна підготовка	Етапне комплексне обстеження	За признач.	НТЗ	Співробітники ДНДІФКС
9	НТЗ до ЧС	Дослідження ігрової. Діяльності	За признач.	НТЗ	КНГ
10	НТЗ, ТТП	Оперативне Обстеження	За признач.	НТЗ	КНГ

Науково-методична робота і медичне забезпечення підготовки збірної команди України з водного поло здійснюється тренерським складом команди і комплексною науковою групою. Для здійснення ряду дослідницьких і медико-біологічних заходів необхідно притягнути провідних спеціалістів НУФВІСУ.

В даний час вкрай необхідно переглянути роботу КНМГ і підсилити її роль у підготовці збірної команди України. Тренерський склад має гостру потребу у статистичних звітах і спеціальних дослідженнях ігрової діяльності, отриманих у іграх національного чемпіонату. Необхідний порівняльний аналіз ігрової діяльності провідних команд світу і збірної команди України.

У роботі зі збірою планується всебічний контроль підготовленості команди в цілому і гравців окремо:

1. Дослідження фізичної і спеціальної фізичної підготовки.
2. Дослідження техніко-тактичної підготовки.
3. Дослідження функціонального стану організму гравців.
4. Дослідження ігрової діяльності кандидатів до збірної команди.
5. Вивчення соціально-психологічного стану гравців.

6. Програма медико-біологічного контролю за підготовленістю гравців жіночої збірної команди України з водного поло до XXXII олімпійських Ігор (2017-2020 рр.)

Відповідно до комплексного плану підготовки збірної жіночої команди України до XXXII Олімпійських ігор (2017-2020 рр.) у рамках комплексного медико-біологічного обстеження передбачається оцінка загального функціонального стану ватерполістів, загальної і спеціальної фізичної працездатності.

Комплексний план підготовки збірної України передбачає проведення етапних обстежень у рамках навчально-тренувальних зборів (НТЗ) і поглиблених медичних обстежень (ПМО), кількість яких складає:

У 2017 - 2020 роках - 4 НТЗ і 2 ПМО (на один рік)

ПМО гравці проходять у клубах.

План заходів медичного забезпечення на 2017-2020 рр.

Таблиця 11

Вид заходів	Зміст	Час проведення	Виконав.
Диспансеризація	Для оцінки і контролю функціонального стану гравців, виявлення різних захворювань та одержання рекомендацій щодо їх лікування.	Березень - грудень щорічно	Український центр спортивної медицини
Профілактика захворювань і	Планове призначення полівітамінних препаратів, імуностимуляторів, проведення	Постійно	Тренер-лікар,

травм	вакцинації. Підготовка спортсменів до тренувань і ігор (масаж, використання різних лікувальних розтирок).		масажист
Підвищення працездатності гравців	Призначення полівітамінно-мінеральних комплексів, стимуляторів білкового синтезу. Повноцінне збалансоване харчування. Відновлювальні заходи (сауна, масаж).	Постійно	Тренер-лікар, масажист
Лікування захворювань і травм	Своєчасна діагностика травм і захворювань. Проведення консультацій у провідних спеціалістів, комплексне лікування з використанням новітніх медичних препаратів, фізіотерапії, механотерапії, масажу.	За мірою необхідності	Лікар-тренер, масажист

7. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Таблиця 12

Кадрове забезпечення.

№	Посада в штатній збірній команді України	Кількість фахівців							
		2017		2018		2019		2020	
		мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно
1.	Державний тренер	1	1		1		1		1
2.	Провідний тренер	1	1		1		1		1
3.	Головний тренер	1	2		2		2		2
4.	Старший тренер	0,5	1		1		1		1
5.	Тренер-лікар	0,5	1		1		1		1
6.	Тренер-масажист		1		1		1		1
7.	Начальник команди	1	1		1		1		1

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Таблиця 13

План
фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях
(тис.грн)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти
2017	700	500			300	100			1000	600		
2018	2000	500			500	200			2500	700		
2019	1500	400			600	300			2100	700		
2020	2500	500			600	200			3100	700		

8. Матеріально-технічне забезпечення.

Таблиця 14

Найменування інвентарю, обладнання, форми	Кількість	Вартість одного наймен. (тис. грн.)	2017 р.		2018 р.		2019 р.		2020 р.		Разом	
			Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість	Кількість	Вартість
Ворота	1 ком.	70			1	70					1	70
Сітка для воріт	2 ком.	1,6			2	3,2					2	3,2
М'ячі "Мікаса"	40	1,4	20	28			20	28			40	56
Екіпіровка			20 осіб	100	20 осіб	100	20 осіб	100	20 осіб	100	80 осіб	400
ВСЬОГО (тис. грн.)												529,2

9. Антидопінгова діяльність.

Основними напрямками антидопінгової діяльності є проведення семінарів і нарад із спортсменами та тренерами під час НТЗ та змагань, в яких висвітлені правила Всесвітнього антидопінгового кодексу та його додатки, зокрема: Заборонений список (перелік субстанцій і методів, заборонених до вживання під час змагань та поза ними) і Міжнародний стандарт щодо терапевтичного використання заборонених речовин. У разі потреби вживання спортсменом

лікарських засобів здійснюється контроль їх прийому для виявлення наявності заборонених речовин чи методів.

Спортсмени, які задіяні в міжнародній системі АДАМС та національній антидопінговій програмі, відсутні.

10. Програма соціально-психологічного супроводу жіночої збірної команди України з водного поло до XXXII Олімпійських Ігор (2017-2020 рр.)

Особливості психологічної практики в спорті залежать від особливостей спортивної діяльності. Вона характеризується наступними особливостями:

- об'єднанням суб'єкта і об'єкта діяльності;
- великими психічними і фізичними напругами;
- протіканням в екстремальних умовах підвищеної важливості (фактор змагання).

Особливо це стосується сфери професійного спорту і високих досягнень. Звідси - особливі вимоги до психічної сфери спортсмена, до його генетично і соціально-обумовлених особливостей, до емоційних і вольових проявів.

В умовах командного спорту – це особливі вимоги до соціально-психологічних характеристик команди, як малої групи: згуртованість, спрацьованість, оптимальний психологічний клімат.

Таким чином, стає очевидною необхідність індивідуальної психологічної підготовки, що дозволить забезпечити умови для повнішого розкриття здібностей спортсмена, більшої реалізації потенційних можливостей, більш швидкого росту результатів діяльності (на основі реалізації комплексного підходу до підготовки спортсмена).

Мета психологічного супроводу - підвищення ефективності виховних впливів і керування підготовкою спортсменів, оптимізація тренувального процесу і перед змагальної підготовки.

Напрямки психологічного супроводу реалізовані в системі, які поділяються лише умовно:

Діагностика індивідуально-психологічних особливостей членів команди (стійких і динамічних характеристик).

Соціально-психологічна діагностика (відносини у системах «спортсмен-спортсмен», «тренер-спортсмен»).

Індивідуальне психологічне консультування спортсменів і тренерів, спрямоване на розвиток стійкості у стресових ситуаціях та у екстремальних умовах спорту високих досягнень, підвищення ефективності і збереження цілісності.

Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію міжособистісних відносин у команді.

Соціально-психологічний аудит і корекція учбово-тренувального процесу (досягнення відповідності між рівнем психологічної готовності спортсмена і команди вимогам, які ставляться об'єктивними умовами, цілями і завданнями спортивної діяльності).

Заходи соціально-психологічного супроводу жіночої збірної команди України з
водного поло до XXXII Олімпійських Ігор
(2017-2020 рр.)

Таблиця 15

Зміст психодіагностичних заходів	Час проведення	Зміст психокорегувальних заходів	Час проведення
<p>Поглиблена і спеціалізована діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Діагностика стійких, мало змінних властивостей і якостей особистості. - Діагностика соціально-психологічного клімату в команді. - Діагностика стилю керування командою. 	<p>НТЗ</p> <p>змагання</p> <p>змагання</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Співбесіда з учасниками команди за результатами індивідуальної психодіагностики (ознайомлення з висновками і надання необхідних рекомендацій). - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної роботи. 	<p>НТЗ</p> <p>НТЗ</p>
<p>Етапна діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Діагностика щодо стабільних, що зберігаються протягом всього етапу підготовки психічних станів спортсменів, а також факторів, які їх визначають. - Діагностика структури міжособистісних відносин у команді 	<p>НТЗ</p> <p>НТЗ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Індивідуальне консультування учасників команди. - Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію внутрішньо командних міжособистісних відносин (соціально-психологічний тренінг 24 години). - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної і корекційної роботи. 	<p>за мірою необхідності</p> <p>НТЗ</p>
<p>Поточна діагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оцінка тих змін у психічних станах спортсменів, що відбуваються у відносно короткі періоди тренувального процесу. - Діагностика соціально-психологічної атмосфери в команді. 	<p>НТЗ</p> <p>Змагання</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Індивідуальне консультування учасників команди. - Групова психокорекція, спрямована на оптимізацію соціально-психологічної атмосфери в команді. - Соціально-психологічне консультування тренерського складу за 	<p>за мірою необхідності</p> <p>за мірою необхідності</p> <p>НТЗ</p>

		підсумками психодіагностичної і корекційної роботи.	
<p>Експрес-діагностика:</p> <p>- Діагностика динамічних і психічних станів, що змінюються в ході тренування.</p> <p>- Діагностика динамічних психічних станів, що міняються під час змагання.</p>	<p>НТЗ</p> <p>Змагання</p>	<p>- Індивідуальне консультування учасників команди.</p> <p>- Соціально-психологічне консультування тренерського складу за підсумками психодіагностичної і корекційної роботи.</p>	<p>за мірою необхідності</p> <p>постійно</p>