

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки  
чоловічої національної збірної команди України з хокею на траві  
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)  
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту	Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації	Р. В. Кочубей
3	Директор ДНДІФКС	В. О. Дрюков
4	Радник президента НОК України	Н. П. Костенко
Розробники програми:		
5	Державний тренер	С. В. Оніщенко
6	Головний тренер	П. М. Мазур
7	Керівник КНГ	В. М. Костюкевич
8	Лікар	

**ББК 75.1.**  
**0-75**

Основні положення цільової програми підготовки чоловічої збірної команди України з хокею на траві розроблені згідно методичних вказівок щодо складання цільових програм підготовки збірних команд України з видів спорту до Олімпійських ігор (ДНДІФКС, 2016).

Автори: Мазур П.М., головний тренер національної збірної команди України з хокею на траві, заслужений тренер України  
Костюкевич В.М., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, заслужений тренер України, тренер з НМЗ збірних команд України з хокею на траві, Оніщенко С. В. державний тренер з хокею на траві

Рецензент: Дяченко А. Ю., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор

В основних положеннях цільової програми викладені організаційно методичні принципи, форми і засоби підготовки чоловічої збірної команди України з хокею на траві XXXII Олімпійських ігор.

Для тренерів, спортсменів, лікарів, співробітників КНГ.

ISBN 966-675-336-7

© Мазур П. М., 2016  
©Костюкевич В.М., 2016  
© Ус В. І., 2016  
© Оніщенко С. В., 2016

## ЗМІСТ

Вступ.....	4
1. Основні напрями і тенденції розвитку хокею на траві у світі та в Україні.....	6
2. Характеристика вихідного стану розвитку хокею на траві в Україні (за підсумками щорічної участі в головних змаганнях минулого чотириріччя).....	13
3. Прогноз конкурентоспроможності національної збірної команди з хокею на траві в головних змаганнях 2017-2020 рр.....	19
4. Планування тренувальних та змагальних навантажень збірної команди України з хокею на траві в олімпійському циклі 2017-2020 рр.....	20
5. Система відбору кандидатів у збірну команду України з хокею на траві....	27
6. Організаційні форми підготовки збірної команди України з хокею на траві.....	42
7. Необхідні матеріально-технічні умови підготовки збірної команди України з хокею на траві на олімпійське чотириріччя.....	42
8. Кадрове забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.....	44
9. Фінансове забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.....	45
10. Науково-методичне і медичне забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.....	46
11. Контроль реалізації завдань ЦП у 2017 – 2020 рр.....	47
12. Матеріально-технічне забезпечення.....	47
13. Антидопінгова діяльність.....	49
Література.....	51

## Вступ

Хокей на траві є олімпійським видом спорту. Класифікація олімпійських видів спорту включає: циклічні, швидко-силові, складнокоординаційні, єдиноборства, спортивні ігри. До олімпійської програми змагань із спортивних ігор входять баскетбол, бадмінтон, бейсбол, софтбол, волейбол, гандбол, футбол, водне поло, хокей на льоду, хокей на траві. Змагання чоловічих команд в програмі Ігор Олімпіад проводиться з 1908 року (окрім 1912 та 1924 рр.), жіночих – з 1980 р.

Найбільшого успіху серед чоловічих збірних команд з хокею на траві за всі роки виступу на Олімпіадах досягли спортсмени Індії, Нідерландів, Австралії, Німеччини, Пакистану, Великої Британії, Іспанії, ФРН, Зімбабве, Південної Кореї, Аргентини (табл. 1).

Таблиця 1

### Медальний залік. Загальна кількість медалей

Місце	Країна	Золото	Срібло	Бронза	Всього
1	Індія	8	1	2	11
2	Нідерланди	5	6	6	17
3	Австралія	4	3	6	13
4	Німеччина	5	2	3	10
5	Пакистан	3	3	2	8
6	Великобританія	3	2	6	11
7	Іспанія	1	3	1	5
8	ФРН	1	3	0	4
9	Зімбабве	1	0	0	1
10	Нова Зеландія	1	0	0	1
11	Південна Корея	0	3	0	3
12	Аргентина	1	2	2	3
13	Данія	0	1	0	1
14	Китай	0	1	0	1
15	Чехословаччина	0	1	0	1
16	Японія	0	1	0	1
17	США	0	0	2	2
18	СРСР	0	0	2	2
19	Бельгія	0	1	1	2
20	Об'єднана німецька команда	0	0	1	1

Хокей на траві є сьогодні одним із найбільш популярних видів спорту в світі. Міжнародна федерація хокею на траві (FIH) об'єднує 127 національних федерацій та асоціацій Азії, Америки, Африки, Європи і Океанії (45 країн –

Європа; 30 – Азія; 18 – Африка; 26 – Америка; 9 – Австралія і Океанія). В програму Олімпійських ігор хокей на траві був включений одним із перших серед ігрових видів спорту – в 1908 р. З хокею на траві в нинішній час проводиться велика кількість міжнародних змагань самого високого рівня серед чоловічих команд: Чемпіонат світу (World Cup), Трофей чемпіонів, Світова ліга, чемпіонат світу з індорхокею, континентальні чемпіонати (Європи, Азії, Африки, Північної та Південної Америки), регіональні кубки (Кубок Альп, Середземноморський кубок, кубок Селтік тощо), розігруються континентальні кубки для клубних команд, першості світу і різних континентів серед юнаків і дівчат (до 16 і до 18 років), юніорів і юніорок (до 21 років). Хокей на траві входить до програми Ігор Доброї волі, регіональних ігор (Азії, Панамериканських, Африканських країн, країн Південно-Східної Азії, Центральної Америки і Карибського басейну).

Велика увага розвитку хокею на траві приділяється сьогодні в країнах, що входять до політичної та економічної еліти сучасного світу (США, Великобританія, Німеччина, Японія, Китай, Південна Корея та ін.). Все це свідчить про стабільне положення цього виду спорту як частини Олімпійської програми, а відповідно, і перспективності та необхідності його подальшого розвитку в Україні.

В цільовій програмі підготовки чоловічої збірної команди України з хокею на траві до Олімпійських ігор 2020 року в Токіо викладені основні напрями і тенденції розвитку цього виду спорту у світі та Україні, наведений світовий рейтинг команд на грудень 2016 р., обґрунтований прогноз конкурентоспроможності національної збірної команди України, характеризується система відбору кандидатів у збірну команду України, висвітлена програма підготовки збірної команди в олімпійському циклі 2017-2020 рр. В програмі також представлена інформація щодо необхідних матеріально-технічних умов підготовки збірної команди в олімпійському циклі, фінансового та науково-методичного забезпечення підготовки збірної команди.

Дана цільова програма розроблена на основі типової цільової програми підготовки збірних команд України до Олімпійських ігор.



## **1. Основні напрями і тенденції розвитку хокею на траві у світі та в Україні.**

Аналіз тенденцій розвитку хокею на траві за попередній олімпійський цикл дозволяє визначити тенденції розвитку хокею на траві на сучасному етапі, що обумовлені загальними закономірностями розвитку всіх олімпійських видів спорту в т.ч. командних ігрових видів спорту.

Виходячи з цього хокей на траві в останні роки розвивається в таких напрямках:

1. Значно розширився календар змагань як на клубному, так і на рівні збірних команд. Зокрема, став проводитися новий міжнародний турнір «Світова ліга». Цей турнір є відбірним турніром до чемпіонату світу. Кращі клубні та збірні команди країн, що входять у світову еліту, де хокей на траві достатньо популярний, проводять протягом спортивного сезону понад 80 матчів. Велика кількість ігор за сезон гравців збірних команд зумовлює дещо інший підхід щодо планування тренувального процесу. Замість одноциклової побудови тренувального процесу, як правило, у більшості країн використовуються двох чи трьох циклова система річного макроциклу.

2. Зміна правил змагань призвела до інтенсифікації гри, що в свою чергу, сприяло підвищенню видовищності гри і залучення на матчі великої кількості глядачів. А це накладає додаткову відповідальність на гравців команди в процесі змагань. Хокей на траві стає швидшим, жорстокішим, інтенсивнішим. Підвищується значення окремого епізоду. Показниками класу команди є готовність її гравців проводити з повною концентрацією всю гру – від першої до останньої хвилини. Тобто, значно зменшилися пасивні фази гри, що дозволяє гравців повністю знаходитися в русі незалежно від того команда володіє м'ячем чи відбирає його. Витрати енергії гравця протягом матчу складають від 1300 до 1600 ккал. А зважаючи на те, що календар змагань одного турніру часто передбачає декілька ігор підряд виникає проблема не лише вивести гравців на високий рівень функціональної підготовленості, але і

оптимального використання засобів відновлення спортивної працездатності – педагогічних, медико-біологічних, психологічних.

3. В останні роки спостерігається тенденція зміни техніки гри. Відбувається підвищення ефективної швидкісної техніки. Гравцю необхідно виконувати технічні прийоми в умовах дефіциту часу, а також при активній протидії з боку суперника. В першу чергу, це пов'язано з тим, що команди засвоїли всі види пресингу (високого, середнього, низького, наступаючого, уступаючого тощо). У зв'язку із цим все більше тренувань мають бути змодельованими відносно умов змагальної діяльності. Наприклад, якщо нападник в процесі гри 80-90 % ігрових прийомів виконує в умовах обмеження простору і часу, а також гри активних перешкод з боку суперника, то практично в таких самих умовах для нього має здійснюватися тренувальний процес.

4. Аналіз крупних міжнародних турнірів з хокею на траві в т.ч. чемпіонатів Європи, Світу, кубку «Трофі», Світової ліги і особливо олімпійських турнірів 2012 та 2016 рр. дозволяє стверджувати, що практично всі елітні команди використовують різні тактичні системи гри, але найбільш часто використовується система 1-2-3-5, що носить виражений атакуючий характер і сприяє більш рівномірному розподілу навантаження між гравцями. Тактична система 1-2-3-5 розширює функції амплуа гравців, які мають володіти високими спеціальними та універсальними рівнями гри.

5. В останньому олімпійському циклі в провідних командах Європи і світу особлива увага приділяється управлінню змагальною діяльністю гравців. Під час матчу до управління грою залучаються багато спеціалістів, які постійно надають інформацію головному тренеру. Як правило, такі спеціалісти розташовуються по периметру ігрового поля, користуючись при цьому засобами відеотехніки. Тому при кожній збірній команді має функціонувати комплексна наукова група (КНГ).

До аспектів управління змагальною діяльністю гравців відноситься такий аспект, як визначення темпу гри. В першу чергу темп гри коректується заміною гравців. Спостерігаючи за грою елітних команд, можна зробити такі висновки:

- в процесі гри окрім воротаря і центральних захисників всі інші гравці постійно замінюються;
- режим гри напівзахисників: гра 10-12 хв. – заміна – 3-5 хв. відпочинок; режим гри нападників – гра 7-8 хв. – заміна – відпочинок – 4-6 хв.;
- такий підхід до замін гравців в процесі матчу можливий лише у тому випадку коли в команді є 16-18 гравців рівних за класом.

Отже, у висококласній команді практично немає основних і запасних гравців. Всі гравці, що заявлені на матч носять статус основних гравців.

6. В останні роки велика увага приділяється розіграшу стандартних положень, насамперед, штрафних кутових. Особливо небезпечними є розіграші, в яких використовуються так звані кидки drag flick, коли м'яч спрямовується у верхній кут воріт. Тому, в кожній команді мають бути гравці, що володіють таким кидком. В той же час актуальними залишаються інші варіанти розіграшу штрафних кутових ударів.

Отже, виходячи із аналізу тенденцій розвитку хокею на траві у попередньому олімпійському циклі варто передбачити, що у наступному чотириріччі підготовка буде здійснюватися у таких напрямках:

- Засвоєнням концепції тотального хокею на траві у відповідності з підвищенням рівня техніко-тактичної майстерності, фізичної та функціональної підготовленості спортсменів.
- Підвищення ефективності швидкісної техніки, яка буде забезпечуватись передовою методикою підготовки (використання вправ в умовах дефіциту часу та простору, а також активної перешкоди з боку суперника). Тобто, збільшення частки вправ, які характеризуються підвищеною координаційною складністю та ігровою напруженістю.



- Удосконалення колективних взаємодій (тактики гри) на основі оптимальної побудови структури захисних (засвоєння методу колективного відбору) і атакуючих дій (ведення гри за рахунок передач в один два дотики, проведення атак через фланги, підключенням до атакуючих дій великої кількості гравців тощо).
- Подальша універсалізація та поглиблена спеціалізація хокеїстів, що дозволяє їм успішно грати на різних ділянках поля і виконувати різні ігрові завдання з одночасним досягненням високого рівня майстерності в своєму амплуа на базі максимальної мобілізації індивідуальних можливостей;
- Оптимальне поєднання імпровізації та награвання (стереотипних) комбінацій у відповідності з тактичної концепції гри команди.
- Підвищення результативності виконання штрафних кутових ударів на основі доведення до автоматизму різних варіантів розіграшу цього стандартного положення.
- Удосконалення контролю м'яча командою в різних зонах поля, особливо в умовах пресингу з боку суперника (вихід із чверть-зони біля власних воріт, гра перед радіусом суперника тощо).
- Підведення гравців до найвищого рівня готовності до головних змагань на основі врахування особливостей турніру, в якому потрібно брати участь (кваліфікації суперників, їх стилю гри, умов змагань, термінів проведення тощо) і біологічної закономірності придбання та утримання спортивної форми гравців.
- Науково обґрунтоване використання комплексу методів і засобів підготовки (включаючи нетрадиційні) з метою виведення спортсменів на новий, більш високий рівень функціонування (методи концентрованих навантажень, споріднених впливів, інтервального тренування тощо; фармакологічні та інші неспецифічні засоби впливу; підготовка в умовах середніх гір т. ін.).

Після Олімпійських ігор 2016 р. світовий рейтинг перших 50-ти чоловічих збірних команд з хокею на траві має такий вигляд (табл. 2).

Таблиця 2

**Світовий рейтинг перших 50-ти чоловічих збірних команд з хокею на траві  
(грудень 2016 р.)**

<b>Рейтинг</b>	<b>Країна</b>	<b>Континент</b>	<b>Рейтинг</b>	<b>Країна</b>	<b>Контингент</b>
1	Австралія	Океанія	26	Україна	Європа
2	Аргентина	Південна Америка	27	США	Північна Америка
3	Нідерланди	Європа	28		
4	Німеччина	Європа	29	Азербайджан	Європа
5	Бельгія	Європа	30	Швейцарія	Європа
6	Індія	Азія	31	Оман	Азія
7	Англія	Європа	32	Бангладеш	Азія
8	Нова Зеландія	Океанія	33	Тринідад і Табого	Південна Америка
9	Іспанія	Європа	34	Уельс	Європа
10	Ірландія	Європа	35	Мексика	Південна Америка
11	Корея	Азія	36	Італія	Європа
12	Канада	Північна Америка	37	Білорусь	Європа
13	Пакистан	Азія	38	Кенія	Африка
14	Малайзія	Азія	39	Гана	Африка
15	ПАР	Африка	40	Сінгапур	Азія
16	Японія	Азія	41	Шрі-Ланка	Азія
17	Франція	Європа	42	Хорватія	Європа
18	Китай	Азія	43	Португалія	Європа
19	Польща	Європа	44	Уругвай	Південна Америка
20	Єгипет	Африка	45	Венесуела	Південна Америка
21	Австрія	Європа	46	Туреччина	Європа
22	Росія	Європа	47	Куба	Південна Америка
23	Чехія	Європа	48	Барбадос	Південна Америка
24	Бразилія	Південна Америка	49	Словакія	Європа
25	Чилі	Південна Америка	50	Гонконг	Азія

Як видно із табл. 2. збірна команда України посідає у світовому рейтингу 26 місце, а серед європейських збірних команд – 12 місце, що в цілому відображає стан розвитку хокею на траві в нашій державі, а саме основні аспекти підготовки хокеїстів:

- Організацію і проведення підготовки гравців різного віку та кваліфікації;
- Умови, в яких ця підготовка проводиться.
- Кадрове забезпечення (система підготовки і підвищення кваліфікації тренерського складу всіх рівнів).
- Матеріально-технічне, науково-методичне, медичне забезпечення тощо.

Виходячи з цього дії, що спрямовані на ефективний виступ збірної команди України з хокею на траві в наступному олімпійському циклі мають носити комплексний характер і здійснюватись за наступними кроками:

✓ В підготовці збірної команди:

1. Оновлення складу національної збірної команди. До складу команди мають бути введені молоді перспективні гравці, які досконало володіють технікою гри з урахуванням тенденцій використання координаційно складних технічних прийомів у поєднання з високим тактичним мисленням, а також здатні засвоїти сучасні тактичні системи гри.
2. Пошук засобів і методів для підняття рівня мотивації в гравців з метою налаштування їх на прояв морально-вольових якостей з метою психологічної адаптації до жорстких умов змагальної діяльності.
3. Необхідність розробки і систематичного ведення на кожного гравця – кандидата в збірну команду індивідуального плану з урахуванням виконання тренувальних і змагальних навантажень, результатів тестування, переліку недоліків у підготовленості гравця, а також механізму їх усунення.
4. Обговорення та затвердження тренерською радою планів підготовки (як річних, так і перспективних) збірних команд всіх рівнів.

5. Збільшення кількості ігор збірної команди протягом річних циклів підготовки, особливо з командами, які мають високий рейтинг у світовій класифікації.
6. Підвищення матеріально-технічного і науково-методичного забезпечення функціонування збірних команд всіх рівнів.
7. Залучення до роботи в збірній команді спеціалістів різного профілю, за допомогою яких можна оптимізувати підготовку команди до основних змагань.

✓ В підготовці резерву:

1. Підвищення ефективності роботи ДЮСШ, СДЮСШОР, ШВСМ. Введення стимулів для заохочення тренерів спортивних шкіл, які готують кандидатів до збірних команд. Організація центрів олімпійської підготовки в регіонах, які розвивають хокей на траві.
2. Створення умов підготовки резерву при клубних командах майстрів.
3. Розширення контактів із зарубіжними організаціями, асоціаціями, клубами, які практикують сучасний хокей на траві. Це дозволить гравцям і тренерам дитячо-юнацьких команд більш ефективно адаптуватись до методів і принципів ведення гри в сучасному хокеї на траві.

✓ В підготовці та підвищенні кваліфікації кадрів:

1. Проведення семінарів із зарубіжними спеціалістами для тренерів клубних і збірних команд всіх рівнів.
2. Проведення курсів підвищення кваліфікації тренерів з наступним врученням відповідних ліцензій, що давали б право на роботу в командах на певних посадах.
3. Відкриття спеціалізації «Хокею на траві» в вузах фізичної культури і спорту. Це дало б змогу безпосередньо готувати тренерські кадри для хокею на траві.

✓ В створенні матеріально-технічної бази:

1. Побудова і реконструкція спеціалізованих баз підготовки в яких традиційно культивується хокей на траві: Шостка, Черкаси, Чернівці, Бердичів, Кривий Ріг, Кропивницький.
  2. Придбання сучасного спортивного інвентаря в необхідній кількості для хокеїстів різного віку і кваліфікації.
- ✓ В хокеї на траві в цілому:

Розробка і реалізація комплексної програми розвитку олімпійського виду спорту – хокею на траві в Україні. Ця цільова програма підготовки збірної команди України з хокею на траві до ігор XXXII Олімпіади в Токіо має бути однією із складових цієї комплексної програми.

## 2. Характеристика вихідного стану розвитку хокею на траві в Україні (за підсумками щорічної участі в головних змаганнях минулого чотириріччя).

Протягом минулого чотириріччя (з 2013 по 2016 рр.) чоловіча збірна команда України брала участь в фінальних змаганнях чемпіонатів Європи («Чемпіоншипс-II») у 2013 р, чемпіонату Європи («Чемпіоншипс-II») у 2015 р., зональних змаганнях Світової ліги у 2013-2016 рр. (табл. 3).

*Таблиця 3.*

### Результати виступу збірної команди України на головних змаганнях чотирирічного Олімпійського циклу 2013 – 2016 рр.

Назва змагань	Рік	Місце проведення	Зайняте місце
Фінальні змагання чемпіонату Європи: «Чемпіоншипс-II»	2013	Відень, Австрія	5
Кубок співдружності	2014	Україна, Білорусія, Росія, Казахстан	4
Фінальні змагання чемпіонату Європи: «Чемпіоншипс-II»	2015	Прага, Чехія	6
Зональні змагання Світової ліги			
II раунд	2015	Сінгапур	5
I раунд	2016	Прага, Чехія	1

Аналіз таблиці 3 свідчить, що протягом чотириріччя національна збірна команда України успішно виступила у змаганнях Світової ліги (I раунд). Команда посіла 1-е місце і домоглася права виступати у змаганнях Світової ліги (II раунд). Ці змагання розглядаються як відбіркові до чемпіонату світу 2018 року.

Річний тренувальний цикл збірної команди будується з урахуванням календаря основних змагань. У ієрархії змагань для збірної команди вони розподіляються в такому порядку: Олімпійські ігри, чемпіонат світу, чемпіонат Європи. Олімпійські ігри і чемпіонати світу проводяться один раз в чотири роки, чемпіонати Європи – один раз в два роки. І якщо в чемпіонатах Європи чоловічі і жіночі збірні команди беруть участь безпосередньо у фінальних турнірах, то участь в Олімпійських іграх і чемпіонатах світу для нинішнього світового рейтингу збірних команд України можлива лише через відбірні турніри до цих змагань. Таким чином, річний тренувальний цикл для збірної команди будується, з одного боку, з урахуванням досягнення поставленої мети в поточному році, а з іншого – з урахуванням підготовки і участі в основних змаганнях чотириріччя – Олімпійських іграх і чемпіонатах світу. У зв'язку з цим, кожен тренувальний цикл збірної команди розглядається як поточний етап підготовки.

Планування тренувального процесу збірної команди в річному циклі підготовки здійснювалось паралельно з плануванням підготовки гравців у складі клубів. Тому, річний тренувальний цикл збірної команди розбивався приблизно на такі ж етапи, як і клубної команди: загально-підготовчий, спеціально-підготовчий (1-й підготовчий), 1-й змагальний, 2-й підготовчий 2-й-змагальний, перехідний. До цих етапів для збірної команди було заплановано ще два етапи: передзмагальної підготовки до основних змагань і безпосередніх змагань (табл. 4).



Таблиця 4

**План-графік підготовки чоловічої збірної команди України по хокею на траві до I раунду Світової ліги впродовж 2016 року**

№ з/п	Етапи підготовки і їх переважна спрямованість	Терміни	Місце проведення
<b>1.</b>	<b><i>Перший етап річної підготовки</i></b>	<b><i>15.02-18.07.16</i></b>	
1.1.	<i>Загально-підготовчий етап</i>	15.02-06.03.	
1.1.1.	Утягуючий мезоцикл (у клубах) – адаптація до фізичних навантажень	15.02-23.02 (9 днів)	м. Вінниця
1.1.2.	Базовий розвиваючий мезоцикл – підвищення рівня фізичної підготовленості (НТЗ)	24.02-06.03 (12 днів)	м. Берегово
<b>1.2</b>	<b><i>Спеціально-підготовчий етап</i></b>	<b><i>7.03-5.04</i></b>	
1.2.1.	Базовий стабілізуючий (контрольно-підготовчий) мезоцикл (у клубах) – підвищення рівня фізичної підготовленості, удосконалення ТТМ	07.03-21.03 (15 днів)	м. Вінниця та ін. міста
1.2.2.	Передзмагальний мезоцикл (у клубах) – удосконалення ТТМ та підвищення рівня фізичної та функціональної підготовленості	22.03-07.04 (17 днів)	м. Вінниця та ін. міста
<b>2.</b>	<b><i>Перший змагальний період</i></b>	<b><i>8.04-30.06</i></b>	
2.1.	Чемпіонат України (IV тур) – адаптація до змагальної діяльності та підвищення ТТМ	08.04-11.04 (4 дні)	м. Вінниця
2.2.	Міжнародний турнір – I тур Кубка співдружності – адаптація до змагальної діяльності та підвищення рівня ТТМ	12.04-17.04 (6 днів)	м. Брест
2.3.	Міжігровий мікро цикл (у клубах) – адаптація до тренувальних та змагальних навантажень, удосконалення ТТМ	18.04-23.04 (6 днів)	м. Вінниця та ін. міста
2.4.	Навчально-тренувальний збір. Адаптація до змагальних навантажень. Удосконалення тактики гри.	24.04-10.05 (16 днів)	м. Вінниця
2.5.	Кубок Європейських чемпіонів серед клубних команд	11.05-16.05 (6 днів)	м. Відень (Австрія)
2.6.	Чемпіонат України (V тур) – адаптація до змагальної діяльності та підвищення ТТМ	17.05-22.05 (6 днів)	м. Вінниця

## Продовження таблиці 4

2.7.	Відновлювально-підтримуючий мікроцикл (у клубах) – відновлення спортивної працездатності гравців, реабілітаційні заходи, удосконалення ТТМ	23.05- 27.05 (5 днів)	м. Вінниця та ін. міста
2.8.	Міжігровий мікроцикл – адаптація до змагальної діяльності, удосконалення розиграшів ШК	28.05- 1.06 (5 днів)	м. Вінниця та ін. міста
2.9.	Чемпіонат України (VI тур) – адаптація до змагальної діяльності, підвищення ТТМ	02.06- 06.06 (4 дні)	м. Вінниця
2.10.	Навчально-тренувальний збір. Адаптація до змагальних навантажень.	07.06- 15.06 (10 днів)	м. Вінниця
2.11.	Чемпіонат України (VII тур) – адаптація до змагальної діяльності, підвищення ТТМ	16.06- 19.06 (4 дні)	м. Вінниця
2.12.	Відновлювально навчально-тренувальний збір – відновлення спортивної працездатності, реабілітаційні заходи, удосконалення ТТМ	20.06- 30.06 (11 днів)	м. Вінниця
2.13.	Відпустка	01.07- 18.07	
<b>3.</b>	<b><i>Другий етап річної підготовки</i></b>	<b><i>20.07- 30.10</i></b>	
3.1.	Втягувальний мезоцикл – адаптація до змагальних навантажень.	20.07- 31.07 (11 днів)	м. Вінниця
3.2.	Базовий (контрольно-підготовчий) мезоцикл (НТЗ) – адаптація до змагальних навантажень.	01.08- 16.08 (16 днів)	м. Вінниця
3.3.	Кубок співдружності	17.08- 21.08 (5 днів)	м. Мінськ (Білорусь)
3.4.	Навчально-тренувальний збір. Адаптація до змагальних навантажень.	22.08- 28.08 (7 днів)	м. Вінниця
3.5.	Світова ліга (I-й етап)	29.08- 05.09 (8 днів)	м. Прага (Чехія)
3.6.	Кубок України	06.09- 11.09 (6 днів)	м. Вінниця
3.7.	Підвідний мікроцикл (НТЗ) – адаптація до змагальної діяльності, удосконалення тактики гри, розиграш стандартних положень	12.09- 21.09 (10 днів)	м. Вінниця

<i>Продовження таблиці 4</i>			
3.8.	Чемпіонат України (I тур)	22.09- 25.09 (4 дні)	м. Вінниця
3.9.	Міжігровий мезоцикл	26.08- 05.10 (10 днів)	м. Вінниця
3.10.	Чемпіонат України (II тур)	06.10- 09.10 (4 дні)	м. Вінниця
3.11.	Навчально-тренувальний збір	10.10- 18.10 (9 днів)	м. Вінниця
3.12.	Чемпіонат України (III тур)	19.10- 23.10 (5 днів)	м. Вінниця
4.	<i>Відновлювальний мезоцикл (у клубах)</i>	<b>24.10- 30.10 (7 днів)</b>	м. Вінниця та ін. міста
	<b>Усього тренувальних і змагальних днів – 239 (без індорхокею)</b> У т.ч. у складі збірної команди України – 86		
	<b>Усього тренувальних занять – 430</b> У т.ч. у складі збірної команди – 154		
	<b>Усього тренувальних годин – 764</b> У т.ч. у складі збірної команди України – 265		

Як видно з таблиці процес підготовки збірної команди України був розбитий на два етапи річної підготовки. У кожному з яких враховувалися завдання підготовки гравців в клубах і збірній. При цьому підготовка гравців у складі збірної була логічним продовженням клубної підготовки. В цьому випадку дуже важливо було спланувати підготовку збірної команди так, щоб пік спортивної форми гравців припав на етап основних змагань. Так само, не менш важливо було спланувати процес адаптації гравців збірної команди до умов змагальної діяльності з командами високого спортивного рівня. Як видно з табл. 2 збірна команда України протягом 2016 року взяла участь в трьох міжнародних турнірах, в яких брали участь збірні команди з достатньо високим рейтингом ФІХ.

В цілому за річний тренувальний цикл для підготовки гравців у складі збірної команди було сплановано і проведено 8 навчально-тренувальні збори.

Усього в 2016 році збірна команда України зіграла 11 матчів. Всього у складі збірної команди на підготовку гравців було сплановано 86 днів, в яких було проведено 154 тренувальних занять (з яких 104 (68%) спеціалізованих і 50 (32%) неспеціалізованих). Загальний об'єм підготовки гравців у складі збірної команди протягом року склав 410 годин, з яких 265 годину було відведено на безпосередню рухову роботу.

Основними у 2016 році для збірної команди України були змагання Світової ліги (I раунд). Ці змагання відбулися з 29 серпня по 5 вересня 2016 року у м. Прага (Чехія). Результати змагань представлені в таблиці 5.

*Таблиця 5*

**Результати основних змагань збірної команди України у 2016 році.**

**Світова ліга (I раунд)**

**м. Прага (Чехія); 29.08 –05.09.16 р.**

<b>Дата</b>	<b>Матчі</b>	<b>Рахунок</b>
30.08.16	Україна – Литва	9:0
31.08.16	Україна – Білорусь	7:2
02.09.16	Україна – Кіпр	8:1
03.09.16	Україна – Чехія	4:2
04.09.16	Україна – Італія	0:2
<b>Розподіл місць: 1 – Україна; 2 – Італія; 3 – Білорусь; 4 – Чехія; 5 – Кіпр; 6 – Литва</b>		

Річний план підготовки національної збірної команди України з хокею на траві був обумовлений загальною чотирьохрічною тенденцією підготовки команди до Ігор XXXI Олімпіади 2016 року в м. Ріо-де-Жанейро.

### **3. Прогноз конкурентоспроможності національної збірної команди з хокею на траві в головних змаганнях 2017-2020 рр.**

Цільова мета підготовки чоловічої національної збірної команди України з хокею на траві протягом 2017-2020 рр. – це завоювання права брати участь в XXXII Олімпійських іграх в Токіо в 2020 р. Для цього команда має успішно виступити у змаганнях Світової ліги. Другий раунд цих змагань відбудеться з 9 по 19 березня 2017 року у м. Белфаст (Північна Ірландія). В цих змаганнях команда як мінімум має посісти місце на нижче другого, що дасть право виступати у третьому раунді. За результатами цих змагань команда буде ставити за мету домогтися права на участь у чемпіонаті світу 2018 року. Важливими змаганнями у 2017 році буде чемпіонат Європи «Чемпіоншипс II» у м. Глазго (Шотландія) з 6 по 12 серпня 2017 року.

Основу концепції чотирирічного циклу підготовки команди складають такі методичні та теоретичні положення:

1. Єдність клубної та централізованої підготовки, яка передбачає оптимальне поєднання і узгодженість планів тренувального процесу на рівні клубів і збірної команди

2. Переважне поетапне удосконалення основних компонентів техніко – тактичної майстерності та енергетики організму хокеїстів. Так, на загально-підготовчому етапі періоду базової підготовки основна увага має бути акцентована на загально-фізичній підготовці (33 – 36 % усього часу) і удосконалення техніки (27 – 31 %); на спеціально підготовчому етапі дещо збільшується час на тактику і змагальну підготовку за рахунок деякого скорочення часу на удосконалення техніки і розвитку фізичних якостей. Значно має збільшитись час на відпрацювання стандартних положень.

3. В чотирирічному олімпійському циклі передбачається поступове збільшення частки централізованої підготовки і відповідно зменшення тренувальної роботи гравців в складі своїх клубів. Період безпосередньої підготовки хокеїстів до олімпійських ігор буде розділений на декілька

мезоциклів, на кожному з яких будуть вирішуватись завдання організаційного та методичного аспектів.

Прогнозуванні місця на основних змаганнях чотирирічного олімпійського циклу 2017-2020 рр. збірної команди України з хокею на траві наведені в табл. 6.

Таблиця 6

**Прогнозовані місця збірної команди України з хокею на траві на основних змаганнях чотирирічного олімпійського циклу 2017-2020 рр.**

Основні змагання	Роки, міся							
	2017		2018		2019		2020	
	Прогноз		Прогноз		Прогноз		Прогноз	
	Макс.	Мін.	Макс.	Мін.	Макс.	Мін.	Макс.	Мін.
Чемпіонат Європи «Чемпіоншипс-II» «Чемпіоншипс»	1	2			5	6		
Чемпіонат світу			9-12	13-14				
Світова ліга	2 раунд 1-2	3 раунд 3-6	1 раунд 1-2		2 раунд 1-3	3 раунд 6-8		

**4. Планування тренувальних та змагальних навантажень збірної команди України з хокею на траві в олімпійському циклі 2013-2016 рр.**

З хокею на траві навантаження класифікуються за такими компонентами як: спеціалізованість, спрямованість, величина, координаційна складність.

За спеціалізованістю навантаження розподіляються на спеціалізовані і неспеціалізовані, тобто з м'ячем і без м'яча.

За спрямованістю навантаження розподіляють за переважним впливом на ті чи інші рухові якості (силу, швидкість, витривалість, швидкісно-силові якості та ін.)

В основу концепції чотирирічного олімпійського циклу підготовки збірної команди з хокею на траві закладена ідея переважного поетапного вдосконалення рівня розвитку фізичних якостей, технічної та тактичної майстерності гравців. Так в першому році олімпійського циклу підготовки зв'язку з включенням до складу збірної команди України значної групи молодих гравців велика увага буде приділятися підвищенню рівня фізичних якостей і техніки гри.



В наступні роки кількість годин на технічну підготовку практично не зміниться. Поряд з цим із року в рік буде змінюватись методика і співвідношення засобів тактичної підготовки. З іншого боку, протягом чотирирічного циклу буде прослідковуватись динаміка навантажень як за основними кількісними показниками тренувальної і змагальної діяльності так і за їх інтенсивністю (табл. 7).

Таблиця 7

**Орієнтовні параметри підготовки збірної команди України з хокею на траві за роками олімпійського циклу**

№ з/п	Параметри підготовки	Роки							
		2017		2018		2019		2020	
		План	Вик	План	Вик	План	Вик	План	Вик
1	Ігри:	26-37		31-46		35-48		40-52	
	➤ підготовчі	6-8		8-10		8-10		6-8	
	➤ контрольні	10-15		10-15		12-18		15-20	
	➤ основні	8-10		10-12		12-15		15-18	
2	НТЗ	6-8		6-8		8-9		8-10	
3	Обстеження	6-8		6-8		8-9		8-10	
4	Тренувальні дні	88-120		90-125		95-130		115-140	
5	Тренувальні заняття:	160-190		170-200		180-215		190-220	
	➤ спеціалізовані	85-80		77-90		80-90		90-95	
	➤ неспеціалізовані	35-50		48-55		50-60		45-60	
	➤ комплексні	40-60		45-55		50-65		55-65	
6	Обсяг рухової роботи (год)	190-265		220-280		245-325		280-340	
7	Відновлення працездатності (год)	50-60		55-65		60-65		80-95	
8	Теоретична та психологічна підготовка (год)	45-55		60-65		60-70		80-110	

*Примітка.* Подані параметри підготовки гравців у складі збірної України

Структуру планування чотирирічного олімпійського циклу складають плани графіки підготовки збірної команди України з хокею на траві з розподілом тренувальних і змагальних навантажень на поточний рік (табл. 8).

**Орієнтовні параметри підготовки збірної команди з хокею на траві  
протягом річного тренувального циклу**

№ з/п	Параметри підготовки	Основні етапи підготовки								Всього
		Загально-підготовчий	Спеціально-підготовчий	1-й змагальний	2-й підготовчий	2-й змагальний	Передзмагальної підготовки	Основних змагань	Перехідний	
1	Ігри:									
	➤ підготовчі	-	2-3	4-5	-	-	-	-	-	6-8
	➤ контрольні	-	1-2	2-3	1-2	2-4	2-3	1-2	-	9-15
	➤ підвідні	-	-	-	-	-	1-2	-	-	1-2
	➤ основні	-	-	-	-	-	-	5-8	-	5-8
2	НТЗ	1	1	1	1	1	1-2	-	1	7-8
3	Обстеження	1	1	1	1	1	1	1	1	6-8
4	Тренувальні дні	14	18	20-25	12-15	10-12	12-15	12-15	8-12	118-126
5	Тренувальні заняття:	24	28	28-32	20-22	12-17	20-22	17-22	8-12	154-176
	➤ спеціалізовані	10	20	22-24	5-6	9-13	17-18	14-18	-	97-109
	➤ неспеціалізовані	14	8	6-8	15-16	3-4	3-4	3-4	8-12	57-69
6	Обсяг рухової роботи (год)	36	18	42-48	30-33	18-20	25-35	20-35	19-20	190-265
7	Відновлення працездатності (год)	8	8	8-10	6-8	3-4	5-6	8-11	4-5	50-60
8	Теоретична та психологічна підготовка (год)	5	5	10-15	5	10-15	10-12	10-15	1-2	56-104

У зв'язку з тим, що чемпіонат України з хокею на траві проводиться за схемою осінь – весна, та при плануванні річних циклів підготовки команди використовується двоциклова система побудови тренувального процесу. Підготовка гравців протягом року розбивається на два цикли. Кожний з циклів складається з певних періодів. До першого циклу відносяться підготовчий та перший змагальний, до другого – реабілітаційно-підготовчий, другий змагальний та перехідний періоди.

Річний тренувальний цикл підготовки збірної команди починається з підготовчого періоду, який в свою чергу розбивається на три етапи: загально-підготовчий, спеціально-підготовчий та передзмагальний. Тривалість підготовчого періоду для гравців збірної команди України знаходиться в межах 75-90 днів.

Основними завданнями підготовчого періоду є: розвиток фізичних якостей, відновлення та удосконалення техніко-тактичної майстерності хокеїстів, психологічна підготовка до змагальної діяльності. Здійснюватись підготовка хокеїстів в підготовчому періоді буде через проведення навчально-тренувальних зборів (НТЗ). Тривалість НТЗ складає від 14 до 18 днів. В процесі підготовчого періоду проводиться чотири НТЗ.

В першому з них вирішуються завдання утягуючого мезоцикла, який складається з двох утягуючих і одного відновлювального мікроциклів. В процесі першого НТЗ визначається вихідний стан хокеїстів, відновлюються їх рухові якості та забезпечуються поступовий вихід на високий рівень тренувальних навантажень. Під час першого НТЗ використовуються вправи атлетичного характеру, кроси, аеробіка, спортивні ігри, техніко – тактичні вправи тощо.

На другому НТЗ тренувальна робота будується, виходячи із мети і завдань базового розвиваючого мезоциклу.

Цей НТЗ складається із двох ударних і одного відновлювального мікроциклів. За можливістю, проведення другий НТЗ планується в умовах середніх гір, що дозволяє більш успішно вирішувати завдання адаптації організму гравців до навантажень аеробної продуктивності, а також підвищення алактатних і гліколітичних здібностей хокеїстів. На цьому НТЗ використовуються засоби атлетичної підготовки, кроси, фартлек, вправи алактатної та гліколітичної спрямованості, техніко-тактичні та ігрові вправи, змагальна підготовка (підготовчі ігри).

В процесі другого НТЗ відбувається зміна навантажень, як за загальним обсягом рухової роботи, так і за спрямованістю – зменшується обсяг аеробного

навантаження, але при цьому збільшується обсяг змішаної, анаеробної алактатної та анаеробної гліколітичної роботи. Також, у порівнянні з першим НТЗ збільшується обсяг спеціалізованої підготовки.

З третього НТЗ починається спеціально-підготовчий етап підготовки збірної команди до змагального періоду. Цей НТЗ проводиться з умовою, щоб були можливості в процесі НТЗ провести декілька спарингових ігор.

Третій НТЗ складається з двох ударних і одного відновлювального мікроциклів. В них вирішуються основні завдання базового стабілізуючого мезоциклу, а саме: розвиток спеціальних компонентів підготовленості, що відображають специфіку гри в хокей на траві, поглиблене засвоєння та удосконалення техніко-тактичних навичок; адаптація організму хокеїстів до навантажень, що характерні для змагальних мікроциклів. Поряд з вправами атлетичного характеру і кросовою підготовкою, більше ніж на попередніх НТЗ використовуються специфічні вправи для розвитку всіх сторін підготовки хокеїстів – техніко-тактичні та ігрові вправи, змагальна підготовка (контрольні ігри).

В процесі цього НТЗ важливо оптимально використовувати неспецифічні та специфічні засоби підготовки гравців, тому що, значна перевага неспецифічних засобів не дозволить повністю вирішити завдання техніко-тактичної та змагальної підготовки. У свою чергу, переважне використання специфічних засобів підготовки може призвести до перетренованості та втрати спортивної форми гравців у змагальному періоді. На цьому НТЗ використовуються засоби неспецифічного і специфічного характеру приблизно в однакових обсягах.

Змагальний обсяг навантажень третього НТЗ практично однаковий з попереднім. Що стосується спрямованості навантажень, то тут відбуваються деякі зміни, особливо навантажень анаеробного характеру. Так, якщо анаеробні-алактатні навантаження дещо зменшуються, то анаеробно-гліколітичні збільшуються, а також збільшуються змішані навантаження.

Стабілізація навантажень за величиною та спрямованістю в процесі цього НТЗ в певній мірі відповідає назві мезоциклу – «базовий стабілізуючий мезоцикл», завдання якого і вирішуються протягом третього НТЗ.

Четвертий НТЗ є заключним етапом підготовки команди до основних змагань першого змагального періоду. Основною метою цього НТЗ є підведення хокеїстів до оптимальної спортивної форми, що дозволяє їм ефективно брати участь в змагальній діяльності.

Планування тренувальної роботи четвертого НТЗ виходить із структури і змісту передзмагального мезоциклу, який складається з ординарного, підвідного і відновлювального мікроциклів.

В процесі заключного НТЗ у підготовчому періоді вирішуються завдання: підвищення швидкості та швидкісно-силових якостей; витривалості до специфічної роботи; спритності у взаємозв'язку з технікою виконання ігрових прийомів; засвоєння спеціальних знань та вмінь з тактики і стратегії гри; удосконалення техніко-тактичної майстерності хокеїстів; удосконалення психологічної стійкості до напружених умов змагальної діяльності; оцінка рівня фізичної та технічної підготовленості хокеїстів; визначення оптимального складу команди.

Основними засобами підготовки на цьому НТЗ є атлетичні, швидкісні, швидкісно-силові вправи, техніко-тактичні вправи щодо удосконалення імпровізованих і стандартних комбінацій; змагальна підготовка.

Основною особливістю четвертого НТЗ є значне збільшення спеціалізованих засобів підготовки у порівнянні з попередніми НТЗ, що в першу чергу пов'язано із збільшенням обсягу змагальної підготовки. На цьому НТЗ планується проведення як мінімум чотирьох підвідних спарингових ігор.

Суттєво змінюється і співвідношення тренувальних навантажень за спрямованістю впливу на організм хокеїстів. Зменшуються у порівнянні з попередніми НТЗ аеробні навантаження, але достатньо збільшуються змішані навантаження. Що стосується навантажень анаеробно-алактатного і анаеробно-гліколітичного характеру, то вони дещо зменшуються.

В змагальному періоді першого циклу річної підготовки хокеїстів вирішуються завдання інтегральної підготовки з метою досягнення максимального спортивного результату. В залежності від структури календаря основних змагань, цей період розбивається на змагальні мезоцикли з таким розрахунком, щоб кожний окремий мезоцикл об'єднував в собі від 4 до 8 змагальних, міжігрових і відновлювальних мікроциклів.

Тривалість змагального періоду першого циклу підготовки коливається від 90 до 110 днів.

Другий цикл річної підготовки хокеїстів збірної команди починається з реабілітаційно-підготовчого періоду, який розпочинається зразу після закінчення попереднього чемпіонату. Основними завданнями цього періоду є реабілітаційні заходи (ПМО), відновлення функціональних систем організму хокеїстів, техніко-тактична, фізична і психологічна підготовки до другого змагального періоду.

Тривалість реабілітаційно-підготовчого періоду коливається в межах 40 – 50 днів.

Структуру цього періоду складають реабілітаційно-відновлювальний, утягуючий, ординарний, ударний і підвідний мікроцикли. Зміст тренувальної в мікроциклах цього періоду дещо відрізняється від мікроциклів підготовчого періоду, як за тривалістю, так і за спрямованістю та величиною навантажень.

Реабілітаційно-підготовчий період складається з двох етапів – реабілітаційно-підготовчого і передзмагального.

Протягом першого етапу хокеїсти відновлюються після напруженого змагального періоду, проходять курс реабілітації та тренуються за індивідуальними програмами.

Другий етап цього періоду спрямований на безпосередню підготовку до другого змагального періоду. Завдання цього етапу вирішується в межах одного чи двох НТЗ. Спрямованість навантажень на цьому етапі комплексна. Планується в процесі цього етапу проведення від двох до чотирьох спарингових ігор.



Що стосується другого змагального періоду, то в ньому, як правило, вирішуються такі самі завдання, що і в першому змагальному періоді.

Перехідний період починається після відновлювального мікроциклу другого змагального періоду, його тривалість коливається від 6 до 8 тижнів. В цьому періоді вирішуються завдання активного відпочинку та відновлення нервових і фізичних сил хокеїстів, проводиться активне медичне обстеження.

В процесі тренувальних занять переважають засоби загальної фізичної підготовки. Значно зменшується обсяг і інтенсивність спеціальної підготовки, чим досягається відновлення центральної нервової системи, знімається психологічна і фізична напруга.

В перехідному періоді обов'язково планується індивідуально-самостійна робота, виконання якої дозволить більш швидко й оптимально адаптуватись до навантажень наступного підготовчого періоду.

Таким чином, детальне планування тренувальної роботи по періодам і етапам річного тренувального циклу дозволяє в цілому оптимізувати підготовку гравців збірної команди України з хокею на траві в чотирирічному олімпійському циклі.

## **5. Система відбору кандидатів у збірну команду України з хокею на траві.**

Відбір кандидатів у збірну команду України здійснюється поетапно через перегляд змагань чемпіонату України, детального аналізу змагальної діяльності, оцінки результатів тестування, вивчення індивідуальних планів гравців в клубах, проведення анкетного опитування серед тренерів, експертної оцінки рівня майстерності гравців провідними тренерами з хокею на траві тощо.

Етапи і зміст роботи в процесі відбору кандидатів у збірну команду України з хокею на траві представлені в табл. 9.

Таблиця 9

## Етапи відбору в збірну олімпійську команду України з хокею на траві

<i>Етапи відбору</i>	<i>Орієнтовна кількість учасників, які відбираються (осіб)</i>	<i>Терміни відбору (днів до головних змагань)</i>	<i>Критерії відбору (участь у чемпіонаті України, участь в клубних європейських змаганнях, модельні характеристики підготовленості і змагальної діяльності тощо)</i>
Попередній	33	2017 – 2018 рр.	Перегляд і відбір кандидатів через змагання чемпіонату України та клубних європейських турнірів. Аналіз виступу гравців у складі збірної команди на чемпіонаті Європи «Чемпіоншипс-II» та Світової ліги
Основний	26	2019 р.	Аналіз змагальної діяльності кандидатів у збірну команду в клубних європейських турнірах. Аналіз змагальної діяльності гравців у складі збірної команди на чемпіонаті Європи та Світової ліги.
Відбір у стартовий склад на головні змагання	22	Початок сезону 2020 р.	Аналіз змагальної діяльності на попередніх змаганнях. Аналіз підготовленості гравців за результатами тестування. Відповідність модельних характеристик підготовленості і змагальної діяльності гравців модельним характеристикам елітних спортсменів

Оцінка рівня підготовленості гравців основного складу збірної команди здійснюється на основі базових моделей, що були розроблені в процесі експериментальних досліджень (рис. 1 – 7).

Склад збірної команди України з хокею на траві та аналіз виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх наведено у таблицях 10-12.

БАЗОВА МОДЕЛЬ

СПОРТИВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ	Показники		Статистичні показники				
			$\bar{x}$	S	max	min	
	вік, років		27,3	3,3	30	21	
	довжина тіла, см		179,0	5,5	187	172	
	маса тіла, кг		77,4	5,5	86	71	
	індекс Кетле, $\Gamma \cdot \text{см}^{-1}$		432,0	19,6	459,8	406,9	
	жировий компонент, %		17,7	4,24	23,3	11,2	
м'язовий компонент, %		40,8	2,21	44,8	38,8		
ПІДГОТОВЛЕНІСТІ	функціональної	Рівень підготовленості					
		Н	НС	С	ВС	В	
		МСК <sub>абс</sub> , л·хв <sup>-1</sup>	<3,40	3,40 - - 3,52	3,53 - - 3,81	3,82 - - 3,94	>3,94
	МСК <sub>відн</sub> мл·хв <sup>-1</sup> ·кг <sup>-1</sup>	<45,5	45,5 - - 48,2	48,3 - - 53,4	53,8 - - 56,2	>56,2	
	PWC <sub>170</sub> , кг·м·хв <sup>-1</sup>	<18,1	18,1 - - 19,1	19,2 - - 21,6	21,7 - - 22,7	>22,7	
	PWC <sub>170(v)</sub> , м·с <sup>-1</sup>	<3,5	3,5 - - 3,6	3,7 - - 4,0	4,1 - - 4,2	>4,2	
	фізичної	біг 30 м з високого старту, с	>4,46	4,46 - - 4,42	4,41 - - 4,31	4,34 - - 4,26	>4,26
		стрибок у довжину з місця, м	<2,39	2,40 - - 2,48	2,49 - - 2,58	2,59 - - 2,64	>2,64
		човниковий біг 180 м, с	>40,5	40,5 - - 39,6	39,7 - - 38,1	38,0 - - 37,2	<37,2
тест Купера, м		<2536	2536 - - 2636	2637 - - 2841	2842 - - 2943	>2943	
змагальної діяльності	КІ, бали	-	-	-	-	-	
	КМ, бали	-	-	-	-	-	
	КА, бали	-	-	-	-	-	
	КЕ, бали	-	-	-	-	-	
	КЕС, бали	-	-	-	-	-	
	КК, бали	<4,20	4,20 - 4,31	4,32 - 4,56	4,57 - 4,68	>4,68	
	ІО, бали	-	-	-	-	-	

Рис. 1. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – воротар: н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий

БАЗОВА МОДЕЛЬ

спортивних можливостей	Показники						
	Статистичні показники						
		$\bar{x}$	S	max	min		
	вік, років	26,8	4,37	33	20		
	довжина тіла, см	177,5	3,86	181	170		
	маса тіла, кг	75,7	3,15	80	71		
	індекс Кетле, $\Gamma \cdot \text{см}^{-1}$	433,6	12,87	449,4	412,7		
жировий компонент, %	15,9	2,84	20,9	12,8			
м'язовий компонент, %	42,3	2,21	4,45	38,2			
підготовленості	функціональної	Рівень підготовленості					
			н	нс	с	вс	в
		МСК <sub>абс</sub> , л·хв <sup>-1</sup>	<3,71	3,71–3,85	3,86–4,16	4,17–4,31	>4,31
		МСК <sub>відн</sub> мл·хв <sup>-1</sup> ·кг <sup>-1</sup>	<53,7	53,7–54,5	54,6–56,5	56,6–57,5	>57,5
	PWC <sub>170</sub> , кг·м·хв <sup>-1</sup>	<19,6	19,6–20,0	21,0–23,7	23,8–25,7	>25,7	
	PWC <sub>170(v)</sub> , м·с <sup>-1</sup>	<3,8	3,8–3,9	4,0–4,4	4,4–4,5	>4,5	
	фізичної	біг 30 м з високого старту, с	>4,53	4,53–4,48	4,47–4,35	4,34–4,23	<4,23
		стрибок у довжину з місця, м	<2,37	2,37–2,40	2,41–2,49	2,50–2,53	>2,53
		човниковий біг 180 м, с	>38,9	38,9–38,7	38,7–38,0	37,9–37,7	<37,7
		тест Купера, м	<2780	2780–2863	2864–3030	3031–3114	>3114
змагальної діяльності	КІ, бали	<1,18	1,18–1,22	1,23–1,33	1,34–1,38	>1,38	
	КМ, бали	<1,51	1,51–1,77	1,78–2,30	2,31–2,57	>2,57	
	КА, бали	<0,64	0,64–0,78	0,79–1,07	1,08–1,22	>1,22	
	КЕ, бали	<0,77	0,77–0,78	0,79–0,83	0,84–0,85	>0,85	
	КЕЄ, бали	<0,60	0,60–0,62	0,63–0,69	0,70–0,72	>0,72	
	КК, бали	<0,26	0,26–0,32	0,33–0,49	0,50–0,56	>0,56	
	Ю, бали	<4,94	4,94–5,53	5,54–6,72	6,73–7,32	>7,32	

Рис. 2. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – крайній захисник:  
н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий

<b>спортивних можливостей</b>		Показники	Статистичні показники					
			$\bar{x}$	S	max	min		
		вік, років	26,9	2,50	30	20		
		довжина тіла, см	178,0	3,70	184	174		
		маса тіла, кг	77,5	5,18	86	72		
		індекс Кетле, $\text{Г}\cdot\text{см}^{-1}$	435,5	22,96	475,1	413,1		
		жировий компонент, %	17,7	4,24	23,3	11,2		
м'язовий компонент, %	40,8	2,21	44,8	38,5				
<b>підготовленості</b>		Рівень підготовленості						
			Н	НС	С	ВС	В	
		<b>функціональної</b>	$\text{МСК}_{\text{абс}}, \text{л}\cdot\text{хв}^{-1}$	<3,58	3,58 - 3,73	3,74 - 4,04	4,05 - 4,20	>4,20
			$\text{МСК}_{\text{відн}}, \text{мл}\cdot\text{хв}^{-1}\cdot\text{кг}^{-1}$	<51,3	51,3 - 52,3	53,0 - 56,4	56,5 - 58,1	>58,1
			$\text{PWC}_{170}, \text{кг}\cdot\text{м}\cdot\text{хв}^{-1}$	<21,8	20,9 - 21,8	21,9 - 23,9	24,0 - 24,8	>24,8
			$\text{PWC}_{170(v)}, \text{м}\cdot\text{с}^{-1}$	<3,9	3,9 - 4,0	4,1 - 4,5	4,6 - 4,7	>4,7
		<b>фізичної</b>	біг 30 м з високого старту, с	>4,60	4,60 - 4,52	4,51 - 4,35	4,34 - 4,26	<4,26
			стрибок у довжину з місця, м	<2,32	2,32 - 2,41	2,42 - 2,50	2,51 - 2,56	>2,56
			човниковий біг 180 м, с	>39,5	39,5 - 39,0	38,9 - 37,9	37,8 - 37,4	<37,4
			тест Купера, м	<2904	2904 - 2969	2970 - 3104	3105 - 3170	>3170
<b>змагальної діяльності</b>	КІ, бали	<1,12	1,12 - 1,26	1,27 - 1,55	1,56 - 1,70	>1,70		
	КМ, бали	<1,75	1,45 - 1,87	1,88 - 2,14	2,15 - 2,27	>2,27		
	КА, бали	<0,61	0,61 - 0,66	0,67 - 0,79	0,80 - 0,85	>0,85		
	КЕ, бали	<0,87	0,87 - 0,88	0,89 - 0,93	0,94 - 0,95	>0,95		
	КЕС, бали	<0,53	0,53 - 0,58	0,59 - 0,71	0,72 - 0,77	>0,77		
	КК, бали	<0,35	0,35 - 0,33	0,40 - 0,52	0,53 - 0,57	>0,57		
	ІО, бали	<5,34	5,34 - 5,75	5,76 - 5,90	5,91 - 7,0	>7,0		

Рис. 3. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – центральний захисник: н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий

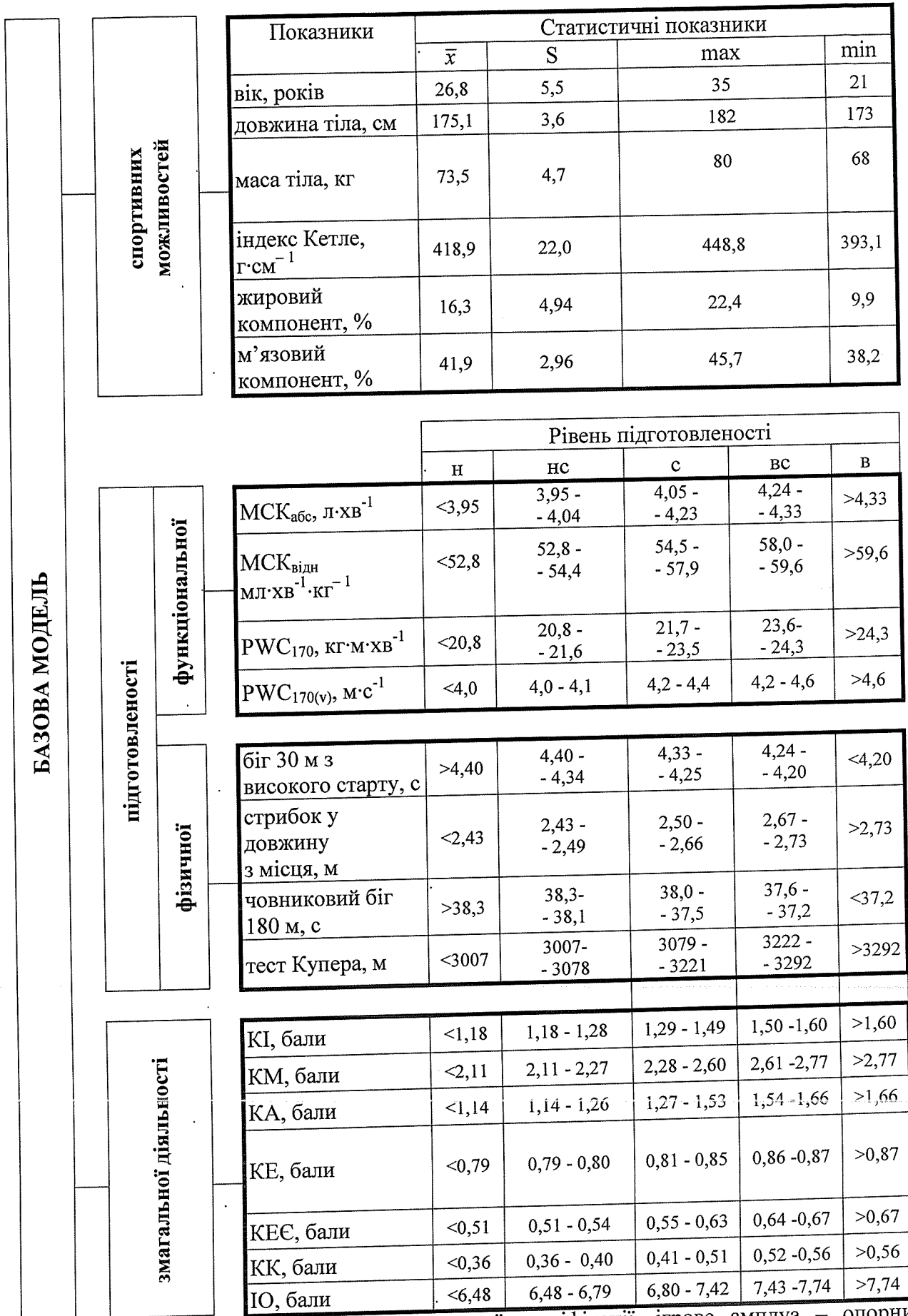


Рис. 4. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – опорний півзахисник: н – низький; hc – нижче середнього; c – середній; bc – вище середнього; b – високий

БАЗОВА МОДЕЛЬ

спортивних можливостей	Показники		Статистичні показники				
			$\bar{x}$	S	max	min	
	вік, років		25,2	4,2	31	18	
	довжина тіла, см		176,8	5,8	184	166	
	маса тіла, кг		71,4	3,0	77	68	
	індекс Кетле, $\text{Г}\cdot\text{см}^{-1}$		397,8	18,1	423,0	367,2	
	жировий компонент, %		13,4	3,33	17,8	8,3	
м'язовий компонент, %		44,1	1,71	47,2	42,3		
підготовленості	функціональної	Рівень підготовленості					
		н	нс	с	вс	в	
		MCK <sub>абс</sub> , л·хв <sup>-1</sup>	<3,65	3,65 - 3,86	3,87 - 4,31	4,32 - 4,53	>4,53
	MCK <sub>відн</sub> мл·хв <sup>-1</sup> ·кг <sup>-1</sup>	<56,0	56,0 - - 56,7	56,8 - - 59,8	59,9 - - 61,1	>61,1	
	PWC <sub>170</sub> , кг·м·хв <sup>-1</sup>	<21,4	21,4 - - 22,4	22,5 - - 24,7	24,8 - - 25,8	>25,8	
	PWC <sub>170(v)</sub> , м·с <sup>-1</sup>	<3,7	3,7 - - 3,8	3,6 - - 4,4	4,5 - - 4,7	>4,7	
	фізичної	біг 30 м з високого старту, с	>4,50	4,50 - - 4,44	4,43 - - 4,29	4,28 - - 4,22	<4,22
		стрибок у довжину з місця, м	<2,45	2,45 - - 2,48	2,49 - - 2,57	2,58 - - 2,61	>2,61
		човниковий біг 180 м, с	>38,7	38,7 - - 38,3	38,2 - - 37,0	36,9 - - 36,4	<36,4
тест Купера, м		<2935	2935 - - 3049	3050 - - 3272	3273 - - 3388	>3388	
змагальної діяльності	KI, бали	<0,88	0,88 - 0,95	0,96 - 1,14	1,15 - 1,22	>1,22	
	KM, бали	<1,66	1,66 - 1,78	1,79 - 2,05	2,06 - 2,18	>2,18	
	KA, бали	<0,93	0,93 - 1,05	1,06 - 1,32	1,33 - 1,45	>1,45	
	KE, бали	<0,72	0,72 - 0,74	0,75 - 0,81	0,82 - 0,84	>0,84	
	KEЄ, бали	<0,52	0,52 - 0,57	0,58 - 0,70	0,71 - 0,76	>0,76	
	KK, бали	<0,27	0,27 - 0,32	0,33 - 0,45	0,46 - 0,51	>0,51	
	IO, бали	<5,31	5,31 - 5,63	5,64 - 6,30	6,31 - 6,63	>6,63	

Рис. 5. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – крайній півзахисник: н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий

БАЗОВА МОДЕЛЬ

		Показники	Статистичні показники					
			$\bar{x}$	S	max	min		
спортивних можливостей		вік, років	23,2	3,8	27	18		
		довжина тіла, см	172,2	6,4	187	165		
		маса тіла, кг	77,4	5,5	82	62		
		індекс Кетле, $\text{Г}\cdot\text{см}^{-1}$	400	22,4	427,8	375,7		
		жировий компонент, %	16,5	4,46	20,6	9,3		
		м'язовий компонент, %	42,4	2,68	46,6	39,8		
		підготовленості		Рівень підготовленості				
	н			нс	с	вс	в	
функціональної	МСК <sub>абс</sub> , $\text{Л}\cdot\text{ХВ}^{-1}$			<3,68	3,68 - - 3,81	3,82 - - 4,10	4,11 - - 4,24	>4,24
МСК <sub>відн</sub> $\text{мл}\cdot\text{ХВ}^{-1}\cdot\text{кг}^{-1}$	<55,3			55,3 - - 57,1	57,2 - - 59,8	59,9 - - 61,1	>61,1	
PWC <sub>170</sub> , $\text{кг}\cdot\text{м}\cdot\text{ХВ}^{-1}$	<20,5			20,5 - - 21,5	21,6 - - 23,8	23,9 - - 24,9	>24,9	
PWC <sub>170(v)</sub> , $\text{м}\cdot\text{с}^{-1}$	<3,8			3,8 - 3,9	4,0 - 4,22	4,3 - 4,4	>4,4	
фізичної	біг 30 м з високого старту, с			>4,46	4,46 - - 4,39	4,35 - - 4,24	4,23 - - 4,16	<4,16
стрибок у довжину з місця, м	<2,37			2,37 - - 2,41	2,42 - - 2,54	2,55 - - 2,59	>2,89	
човниковий біг 180 м, с	>38,7			38,7 - - 38,4	38,3 - - 37,5	37,4 - - 37,1	<37,1	
тест Купера, м	<2900			2900 - - 3006	3007 - - 3223	3224 - - 3330	>3330	
змагальної діяльності		КІ, бали	<0,88	0,88 - 0,94	0,95 - 1,05	1,06 - 1,16	>1,16	
		КМ, бали	<1,52	1,52 - 1,65	1,66 - 1,92	1,93 - 2,06	>2,06	
		КА, бали	<0,95	0,95 - 1,03	1,04 - 1,20	1,21 - 1,28	>1,28	
		КЕ, бали	<0,74	0,74 - 0,76	0,77 - 0,83	0,84 - 0,86	>0,86	
		КЕС, бали	<0,56	0,56 - 0,60	0,61 - 0,73	0,74 - 0,78	>0,78	
		КК, бали	<0,33	0,33 - 0,37	0,38 - 0,46	0,47 - 0,51	>0,51	
		ІО, бали	<5,04	5,04 - 5,42	5,43 - 6,21	6,22 - 6,60	>6,60	

Рис. 6. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – центральний півзахисник (інсайд): н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий



		спортивних можливостей	Показники	Статистичні показники			
			$\bar{x}$	S	max	min	
вік, років	22,2		2,1	26	19		
довжина тіла, см	177,6		5,2	185	168		
маса тіла, кг	72,8		5,5	80	62		
індекс Кетле, $\text{Г}\cdot\text{см}^{-1}$	409,7		34,4	472,8	360,5		
жировий компонент, %	13,7		3,57	20,1	9,9		
м'язовий компонент, %	43,7		1,85	46,4	41,1		
		підготовленості	Рівень підготовленості				
			Н	НС	С	ВС	В
функціональної	$\text{МСК}_{\text{абс}}, \text{л}\cdot\text{хв}^{-1}$		<3,70	3,70 - 3,81	3,82 - 4,06	4,07 - 4,18	>4,18
	$\text{МСК}_{\text{відн}}$ $\text{мл}\cdot\text{хв}^{-1}\cdot\text{кг}^{-1}$		<52,9	52,9 - 54,7	54,8 - 58,4	58,5 - 60,3	>60,3
	$\text{PWC}_{170}, \text{кг}\cdot\text{м}\cdot\text{хв}^{-1}$		<21,4	21,4 - 22,3	22,4 - 24,4	24,5 - 25,4	>25,4
	$\text{PWC}_{170(v)}, \text{м}\cdot\text{с}^{-1}$		<3,9	3,9 - 4,0	4,1 - 4,3	4,4 - 4,5	>4,5
фізичної	біг 30 м з високого старту, с		>4,36	4,36 - 4,31	4,30 - 4,18	4,17 - 4,12	<4,12
	стрибок у довжину з місця, м		<2,48	2,48 - 2,54	2,55 - 2,69	2,70 - 2,76	>2,76
	човниковий біг 180 м, с		>38,2	38,2 - 37,8	37,7 - 36,8	36,7 - 36,4	<36,4
	тест Купера, м		<2859	2859 - 2947	2948 - 3126	3127 - 3215	>3215
змагальної діяльності	КІ, бали	<0,82	0,82 - 0,92	0,93 - 1,15	1,16 - 1,26	>1,26	
	КМ, бали	<1,58	1,58 - 1,75	1,76 - 2,12	2,13 - 2,30	>2,30	
	КА, бали	<1,17	1,17 - 1,28	1,29 - 1,53	1,54 - 1,65	>1,65	
	КЕ, бали	<0,69	0,69 - 0,71	0,72 - 0,78	0,79 - 0,81	>0,81	
		<0,58	0,58 - 0,62	0,63 - 0,75	0,76 - 0,80	>0,80	
	КЕС, бали	<0,34	0,34 - 0,38	0,39 - 0,48	0,49 - 0,52	>0,52	
	КК, бали	<5,30	5,30 - 5,77	5,78 - 6,74	6,75 - 7,22	>7,22	
ІО, бали	<5,30	5,30 - 5,77	5,78 - 6,74	6,75 - 7,22	>7,22		

Рис. 7. Базова модель хокеїста високої кваліфікації, ігрове амплуа – нападаючий: н – низький; нс – нижче середнього; с – середній; вс – вище середнього; в – високий

**Аналіз виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх**

№ з/п	Прізвище, ім'я по-батькові	2013		2014		2015		2016		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧС		Світова хокейна ліга, Раунд 2		Олімпійські ігри		Світова хокейна ліга, Раунд 1		
		план	вик	план	вик	план	вик	вик	план	план	вик	
1.	Гордей Ярослав Васильович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
2.	Дяченко Олександр Володимирович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
3.	Дячук Сергій Юрійович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
4.	Калінчук Віталій Вадимович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
5.	Коваль Сергій Олександрович	9-10	13	-	-	-	-	-	-	-	-	26
6.	Кошеленко Андрій Володимирович	-	-	-	-	3	5	-	-	2	1	26
7.	Луппа Дмитро Михайлович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
8.	Мазуркевич Артур Віталійович	9-10	13	-	-	-	-	-	-	2	1	26
9.	Мороз Юрій Олексійович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26
10.	Озерський Артем Олександрович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	-	-	26
11.	Онофріюк Максим Сергійович	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
12.	Пазюк В'ячеслав Іванович	9-10	13	-	-	3	5	-	-	2	1	26

Продовження табл.10

13.	Поліщук Олег Володимирович	9-10	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
14.	Поповченко Артем Вікторович	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
15.	Сердюк Антон	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
16.	Шевчук Віталій Валентинович	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
17.	Яковенко Іван Павлович	9-10	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
18.	Ясінський Михайло Михайлович	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
19.	Курбатов Володимир Анатолійович	9-10	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
20.	Пашковський Руслан Миколайович	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
21.	Нечепя Борис Михайлович	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
22.	Андреев Олександр Юрійович	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
23.	Носенко Дмитро Володимирович	9-10	13	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26
24.	Самойленко Єгор Русланович	-	-	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	2	1	26

Примітка: У разі відсутності показників ЧС вводиться показник ЧЄ

**План-прогноз  
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх**

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2017		2017		2018		2018		2019		2020			
		план	вик	Світова хокейна ліга, Раунд 2	план	вик	Світова хокейна ліга, Раунд 3	план	вик	Світова хокейна ліга, Раунд 1	план	вик	ЧЄ	план	вик	Олімпійські ігри	
1.	Гордей Ярослав Васильович	9-10		2-3		8				2		8-10					
2.	Дяченко Олександр Володимирович	9-10		2-3		8				2		8-10					
3.	Дячук Сергій Юрійович	9-10		2-3		8				2		8-10					
4.	Калінчук Віталій Вадимович	9-10		2-3		8				2		8-10					
5.	Кошеленко Андрій Володимирович	9-10		2-3		8				2		8-10					
6.	Луцна Дмитро Михайлович	9-10		2-3		8				2		8-10					
7.	Мазуркевич Артур Віталійович	9-10		2-3		8				2		8-10					
8.	Мороз Юрій Олексійович	9-10		2-3		8				2		8-10					
9.	Онофрійок Максим Сергійович	9-10		2-3		8				2		8-10					
10.	Носенко Дмитро Володимирович	9-10		2-3		8				2		8-10					
11.	Пазюк В'ячеслав Іванович	9-10		2-3		8				2		8-10					
12.	Солом'яний Олександр Михайлович	9-10		2-3		8				2		8-10					
13.	Перепелиця Юрій Олександрович	9-10		2-3		8				2		8-10					
14.	Поліщук Олег Володимирович	9-10		2-3		8				2		8-10					

15.	Шевчук Віталій Валентинович	9-10		2-3				8					2			8-10	
16.	Яковенко Іван Павлович	9-10		2-3				8					2			8-10	
17.	Ясінський Михайло Михайлович	9-10		2-3				8					2			8-10	
18.	Мазуркевич Дем'ян Вікторович	9-10		2-3				8					2			8-10	
19.	Дземух Юрій Ігорович	9-10		2-3				8					2			8-10	
20.	Швець Олександр Іванович	9-10		2-3				8					2			8-10	
21.	Ліпський Олександр Анатолійович	9-10		2-3				8					2			8-10	
22.	Озерський Артем Олександрович	9-10		2-3				8					2			8-10	
23.	Коваленко Богдан Олександрович	9-10		2-3				8					2			8-10	
24.	Самойленко Єгор Русланович	9-10		2-3				8					2			8-10	

Примітка: У командних ігрових видах спорту вводиться показник ЧС

**СКЛАД  
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)**

№ з/п	Прізвище, ім'я та по-батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик		
1.	Гордей Ярослав Васильович	03.09.83	Вінницька, ХК «Мінськ» Білорусія	«Колос»		-	-	26	
2.	Дяченко Олександр Володимирович	15.02.82	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ».Вінниця	«Колос»		-	-	26	
3.	Дячук Сергій Юрійович	09.10.90	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ».Вінниця	«Колос»		-	-	26	
4.	Калінчук Віталій Вадимович	07.05.92	Вінницька, ХК «Младост».Хорватія	«Колос»		-	-	26	
5.	Кошеленко Андрій Володимирович	18.12.94	Вінницька, ХК «Амсікора» Італія	«Колос»		-	-	26	
6.	Луцка Дмитро Михайлович	23.01.91	Вінницька, ХК «Мінськ» Білорусія	«Колос»		-	-	26	
7.	Мазуркевич Артур Віталійович	08.11.92	Житомирська, ХК «Младост».Хорватія	«Україна»		-	-	26	
8.	Мороз Юрій Олександрович	21.05.87	Вінницька, ХК «Бра», Італія	«Колос»		-	-	26	
9.	Онофрійук Максим Сергійович	10.09.95	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ».Вінниця	«Колос»		-	-	26	
10.	Носенко Дмитро Володимирович	18.01.84	Вінницька, ХК «Мінськ» Білорусія	«Динамо»		-	-	26	
11.	Пазюк В'ячеслав Іванович	11.01.90	Вінницька, ХК «Суелі» Італія	«Колос»		-	-	26	
12.	Солом'яний Олександр Михайлович	25.01.98	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ».Вінниця	«Колос»		-	-	26	
13.	Переліца Юрій Олександрович	30.03.89	Вінницька, ХК «ШВСМ».Вінниця	«Динамо»		-	-	26	
14.	Поліщук Олег Володимирович	11.12.84	Вінницька, ХК «Суелі». Італія	«Динамо»		-	-	26	
15.	Шевчук Віталій Валентинович	15.05.96	Вінницька, ХК «Турунь». Польща	«Колос»		-	-	26	

16.	Яковенко Іван Павлович	22.01.93	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	
17.	Ясінський Михайло Михайлович	21.01.89	Вінницька, ХК «Бра», Італія	«Колос»	-	-	26	
18.	Мазуркевич Дем'ян Вікторович	29.09.97	Житомирська, ХК «Старт» Бердичів	«Україна»	-	-	26	
19.	Дземух Юрій Ігорович	04.05.01	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	
20.	Швець Олександр Іванович	08.09.97	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	
21.	Ліпський Олександр Анатолійович	09.05.00	Вінницька, ХК «ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	
22.	Озерський Артем Олександрович	19.09.85	Вінницька, ХК «Мінськ» Білорусія	«Колос»	-	-	26	
23.	Коваленко Богдан Олександрович	26.04.97	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	
24.	Самойленко Єгор Русланович	03.10.92	Вінницька, ХК «ОКС-ШВСМ», Вінниця	«Колос»	-	-	26	

*Примітка: У командних ігрових видах спорту визначається склад спортсменів-кандидатів в залежності від кількості спортсменів у попередньому заявочному аркуші*

## 6. Організаційні форми підготовки збірної команди України з хокею на траві.

Однією з основних форм підготовки збірної команди України з хокею на траві є навчально-тренувальні збори. На них здійснюється централізована підготовка гравців збірної команди до основних змагань. В кожному з річних циклів підготовки чотирирічного олімпійського циклу буде проведено від 6 до 8 навчально-тренувальних зборів, на яких будуть вирішуватись завдання у відповідності з певним етапом підготовки команди. Орієнтовна кількість осіб та днів НТЗ наведена в табл. 13.

Таблиця 13

### Організаційні форми підготовки збірної команди України з хокею на траві

№ з/п	Форми підготовки	Заплановано кількість осіб/днів за роками							
		2017		2018		2019		2020	
		План.	Вик.	План.	Вик.	План.	Вик.	План.	Вик.
1.	НТЗ у складі збірної команди України	6-8 (90-115 днів)		6-8 (95-120 днів)		8-9 (95-120 днів)		8-10 (110-130 днів)	
2.	Кількість календарних ігор в складі збірної команди України	8-10 (12-18 днів)		10-12 (14-20 днів)		12-15 (15-20 днів)		15-18 (16-24 днів)	
3.	НТЗ у складі клубів	3-5		2-4		3-5		3-5	
4.	Кількість календарних ігор у складі клубів	35-40		38-42		40-45		45-50	

## 7. Необхідні матеріально-технічні умови підготовки збірної команди України з хокею на траві на олімпійське чотириріччя.

До переліку необхідних матеріально-технічних умов підготовки збірної команди України є в першу чергу придбання спортивного інвентарю та форми: ключок для хокею на траві, м'ячів, комплектів воротарів, спеціального взуття,



ігрової форми, костюмів, чохлів тощо. З метою підвищення ефективності управління тренувальним процесом і змагальною діяльністю команди необхідно придбати відеокамеру, мультимедійну систему, а також диктофони, секундоміри тощо (табл. 14)

Основними базами олімпійської підготовки є спорткомплекси в м. Вінниці та Сумах. Найбільш довершеною базою є спеціалізований стадіон в м. Вінниці. Фінансовий календарний план заходів на 2017 рік подано у табл. 14.

Таблиця 14

**Фінансовий календарний план заходів на 2017 рік**

№ з/п	Назва заходу	Строки	Кількість учасників		Чол./ днів	Місце проведення	Вартість (грн)
			спортсмени	тренери, лікарі			
1	М/Т по підготовці до 2 раунду Світової ліги.	13.01.- 22.01.2017	18	3 1	10	Іспанія	480 000
2	М/Т по підготовці до 2 раунду світової ліги	22.02.- 01.03.2017	18	3 1	8	Нідерланди	360 000
3	Світова ліга.2 раунд. Відбіркові змаг. до ч/с.	11.03.- 19.03.2017	18	3 1	9	Ірландія	850 000
4	М/Т по підготовці до ЧЄ Національної збірної	17.05.- 22.05.2017	18	1 3	6	Чехія	260 000
5	НТЗ Молодіжної збірної по підготовці до ЧЄ	08.06.- 19.06.2017	22	3 1	12	Вінниця	46 000
6	НТЗ Нац.збірної по підготовці до ЧЄ	26.06.- 03.07.2017	22	3 1	8	Вінниця	42 000
7	НТЗ Молодіжна збірна по підгот. до ЧЄ	08.07.- 17.07.2017	22	3 1	7	Вінниця	38 000
8.	Молодіжний ЧЄ. Молодіжна збірна	16.07.- 22.07.2017	18	3 1	7	Росія	388 000
9	М/Т по підгот. Нац.збірної до ЧЄ	26.07.- 31.07.2017	18	3 1	6	Польща	240 000
10	Ч/Є Нац.збірна. Чемпіоншипс 2	06.08.- 12.08.2017	18	3 1	7	Шотландія	850 000
11	М/Т до ЧЄ в закр. приміщ. Нац. збірна	15.11.- 19.11.2017	18	3 1	5	Чехія	130 000
12	НТЗ Нац.збірна до ЧЄ в закритих приміщеннях	20.11.- 29.11.2017	18	3 1	10	Шостка	55 000

**8. Кадрове забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.**

Кадрове забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві в олімпійському чотириріччі представлено в таблиці 15. Для консультативної допомоги тренерському складу збірної команди в період підготовки залучаються фахівці зі спортивної медицини, психології спорту, а також провідні зарубіжні тренери.

*Таблиця 15*

**Кадрове забезпечення національної збірної команди України з хокею на траві**

№ зп	Посада	2016		2017		2018	2019
		потр	наяв	потр	наяв	потр	потр
1	Державний тренер	+	+	+	+	+	+
2	Головний тренер	+	+	+	+	+	+
3	Провідний тренер	+	-	+		+	+
4	Старший тренер	+	+	+	+	+	+
5	Начальник команди	+	-	+		+	+
6	Тренер-лікар	+	-	+		+	+
7	Тренер-масажист	+	-	+		+	+
8	Тренер-адміністрат.	+	-	+		+	+
9	Тренер-оператор	+	-	+		+	+
10	Тренер-механік	-	-	-		-	-
11	Спортсмен-інструктор	18	4	18	-		

9. Фінансове забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.

Таблиця 16

Пропозиції щодо джерел фінансування  
План фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях(тис.грн.)

Рік	Змагання						НТЗ						Всього		
	План			Виконання			План			Виконання			План		Виконання
	Бюджетні видає-ки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки	Поза-бюд- жетні кошти	Бюджетні видає-тки
2016	1 200,000	125,000	1 167,000	130,000	124,000	50,000	-	43,700	1 324,000	175,000	1 167,000	173 700			
2017	1 800,000	380,000			280,000	70,000			2 080,000	450,000					
2018	2 500,000	420,000			360,000	120,000			2 860,000	540,000					
2019	3 400,000	490,000			720,000	240,000			4 120 000	730,000					

## 10. Науково-методичне і медичне забезпечення підготовки збірної команди України з хокею на траві.

Науково-методичне забезпечення підготовки збірної команди України здійснюється в процесі централізованих навчально-тренувальних зборів. В процесі кожного етапу підготовки команди проводиться етапне комплексне обстеження (ЕКО), яке включає тестування рівня підготовленості команди, а також тестування в лабораторних умовах з використанням велоергометрії, степергометрії тощо. Після завершення основних змагань річного циклу проводиться поглиблене медичне обстеження (ПМО). Під час чемпіонату України, а також основних змагань сезону проводиться обстеження змагальної діяльності (ОЗД). Безпосередньо в процесі НТЗ здійснюються поточні обстеження (ПО) та оперативні обстеження (ОО).

Календарний план заходів науково-методичного забезпечення представлений в табл. 10.1, а план заходів медичного обстеження – в табл. 17.

Таблиця 17

### Календарний план заходів з науково-методичного забезпечення збірної команди України з хокею на траві на 2017 рік

<i>№ з/п</i>	<i>Найменування збору, змагання</i>	<i>Найменування виду обстеження (ПМО, ОЗД, ЕКО, ОО, ПО)</i>	<i>Місце проведення</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Склад виконавців</i>
1.	НТЗ-міжнародний турнір (8 днів)	ПО	Нідерланди	22.02 -01.03	КНГ тренерський склад
2.	НТЗ (14 днів)	ЕКО, ОЗД	м. Вінниця	02.04-15.04	КНГ тренерський склад
3.	НТЗ (8 днів)	ЕКО, ПО	м. Вінниця	26.06-03.07	КНГ тренерський склад
4.	Чемпіонат Європи «Чемпіоншіпс II»	ПО, ОЗД	м. Глазго Шотландія	06.08-12.08	КНГ тренерський склад
5.	Міжнародний турнір	ЕКО, ОЗД	м. Брест Білорусія	16.08-20.08	КНГ тренерський склад
6.	«Кубок співдружності»	ОЗД, ОО	м. Мінськ Білорусія	05.09-10.09	КНГ тренерський склад
7.	НТЗ (10 днів)	КМО	м. Вінниця	10.10-19.10	КНГ облспорт диспансер
8.	НТЗ (10 днів)	ПМО	м. Київ	20.11-29.11.17	ДНДІФК Укр. центр. сп. мед.

## 11. Контроль реалізації завдань ЦП у 2017 – 2020 рр.

Загальний контроль здійснює Міністерство молоді і спорту України, Федерація хокею на траві України.

В кінці кожного річного циклу підготовки тренерським складом команди разом з КНГ виконується письмовий звіт про виконання ЦП. У звітах відзначається стан підготовки і виконання плану за основними показниками тренувального процесу і змагальної діяльності, запланованими місцями у головних або відбірних змаганнях.

До звітів додаються показники тестування на кожному з етапів підготовки, а також параметри змагальної діяльності.

Протягом річного тренувального циклу ПМО здійснюється 2 рази на рік, ЕКО на кожному з етапів підготовки команди, але не менше 4 разів на рік, поточні та оперативні обстеження здійснюються на кожному навчально-тренувальному зборі.

## 12. Матеріально-технічне забезпечення

Таблиця 18

### Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1 Легкоатлетичний хокейний стадіон м. Вінниця	Міська комунальна власність м. Вінниці	Вінницькій міській раді
2 Хокейний стадіон м. Суми.	Міська комунальна власність м. Сум	Сумській міській раді
3 Хокейний стадіон м. Бориспіль	Міська комунальна власність м. Бориспіль	Бориспільській міській раді

Таблиця 19

**Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання,  
необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII  
Олімпіади 2020 року**

Інвентар та обладнання	2016	2017	2018	2019	всього
1. Ключки для хокею на траві	-	48 шт.	48 шт.	48 шт.	144 шт.
2. М'ячі для хокею на траві	-	100 шт.	100 шт.	100 шт.	300 шт.
3. Захисна форма для воротарів	-	4 комплекти	4 комплекти	4 комплекти	12 комплектів
4. Чохли для ключок	-	24 шт.	-	24 шт.	48 шт.
5. Захист голені гравців	-	24 шт.	-	24 шт.	48 шт.
6. Спеціальне ігрове взуття гравців	-	28 шт.	28 шт.	28 шт.	84 шт.
7. Спортивні костюми	-	48 шт.	48 шт.	48 шт.	144 шт.
8. Ігрова форма	-	36 шт.	36 шт.	36 шт.	108 шт.
9. Вітрозахисні балонові костюми	-	48 шт.	48 шт.	48 шт.	144 шт.

Таблиця 20

**ПЕРЕЛІК  
спортивного малоцінного інвентарю; спортивного довгострокового  
інвентарю; наукової та медичної апаратури  
(всі позиції окремо)**

№ з/п	Найменування	Країна – виробник	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн з ПДВ)	загальна (грн з ПДВ)
1	Монітор складу тіла (Body Composition Monitor)	Японія	1	2300	2300
2	Вимірювачі пульсу Torqcom	Японія	15	1500	22500
3	Комплекс: кардіолаб+вело (ОФЛД)	Німеччина	1	65000	65000
4	Велоергометр	Тайвань	1	5600	5600

### 13. Антидопінгова діяльність

Основні напрямки антидопінгової діяльності. Проведення семінарів та нарад із спортсменами та тренерами з питань запобігання використанню заборонених препаратів та процедур. Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС та національної антидопінгової програми.

21.12.2015 – 24 спортсмени Національної збірної команди України з хокею на траві були задіяні до Національної Анти допінгової системи NADC та пройшли курс семінарів.



MINISTRY OF UKRAINE FOR YOUTH AND SPORT

NATIONAL ANTI-DOPING CENTRE

55 Chervonoarmijska Str., Kyiv, 03150, phone/fax +38 (044) 289 38 30, 289 38 31

No. 98 dated 21/12/2015

*to whom it may concern*

Hereby we confirm that listed below athletes/support personnel from National Team of Ukraine have completed Anti-Doping training organized by NADC on following topics: Doping Control Processes, TUEs, Result Management, Whereabouts, Medical&Ethical Reasons Not to Dope.

Name	Date of birth	Position
1. Hordey Iaroslav	03.09.1983	Player
2. Lypa Dmytro	23.01.1991	Player
3. Andreyev Oleksandr	15.06.1974	Player
4. Diachuk Sergii	09.10.1990	Player
5. Ozerskyi Artem	19.09.1985	Player
6. Moroz Iurii	21.05.1987	Player
7. Serdiuk Anton	15.12.1988	Player

8. Diachenko Oleksandr	15.02.1982	Player
9. Paziuk Viacheslav	11.01.1990	Player
10. Perepelytsya Yuri	30.03.1989	Player
11. Samoilenko Iegor	30.10.1992	Player
12. Polishchuk Oleh	11.12.1984	Player
13. Koshelenko Andrii	18.12.1994	Player
14. Yakovenko Ivan	22.01.1993	Player
15. Shevchuk Vitalii	15.05.1996	Player
16. Kovalenko Bogdan	26.04.1997	Player
17. Mieliekiestsev Dmytro	16.11.1980	Player
18. Shvets Oleksandr	08.09.1997	Player
19. Solomiani Oleksandr	25.01.1998	Player
20. Kovbasiuk Denys	10.06.1996	Player
21. Hyrebko Roman	07.05.1998	Player
22. Mazur Pavlo	07.03.1963	Coach
23. Kasianchuk Mykola	18.06.1965	Assistant coach
24. Bobulianchuk Sergii	02.09.1972	Doctor

Yours sincerely,



Yaroslav Kruchek  
Deputy General Manager  
NADO of Ukraine



## Література

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту). Навчальний посібник / В. М. Костюкевич. — Вінниця: Планер, 2014. — 616 с.
2. Костюкевич В. М. Моделирование соревновательной деятельности в хоккее на траве : монография / В. М. Костюкевич. — Київ : Освіта України, 2010. — 564 с.
3. Костюкевич В. М. Моделирование тренировочного процесса в хоккее на траве : монография / В. М. Костюкевич. — Вінниця : ООО «Планер», 2011. — 736 с.
4. Основні положення і методичні вказівки щодо складання цільової програми підготовки збірної команди України з виду спорту до Ігор XXIII Олімпіади в Пекіні: Мет. рек. для тренерів, спортсменів, співробітників комплексних наукових груп/ В.О. Дрюков, П.П. Карпенко та інші. — К.: Науковий світ, 2004. — 39 с.
5. Основні положення цільової програми підготовки жіночої збірної команди України з хокею на траві до ігор XXX Олімпіади 2012 року / [авт. тексту В. М. Костюкевич] . — Київ : ДНДІФКС, 2009. — 30 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение. / В. Н. Платонов. — К. : Олимпийская литература, 2004. — 808 с.
7. Федотова Е. В. Основы тактики игры и тактической подготовки в хоккее на траве. / Е. В. Федотова. — М. : Спортивная книга, 2004. — 208 с.
8. Федотова Е. В. Соревновательная деятельность и подготовка спортсменов высокой квалификации в хоккее на траве. / Е. В. Федотова. — Казань : «Логос Центр», 2007. — 630 с.
9. Хокей на траві. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, та училища олімпійського резерву / В.М. Костюкевич, ВІУс, Ф.Л. Новік. — К.: РНМК, 2005, - 110 с.

**Науково-виробниче видання**

**Основні положення цільової програми підготовки  
чоловічої збірної команди України з хокею на траві до  
Ігор XXXII Олімпіади 2020 року**

**Для тренерів, спортсменів, лікарів співробітників КНТ**

*Авторське редагування*

Комп'ютерна верстка: О.Г. Сокольвак