МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Перший заступник Міністра

І. Є. Гоцул

Цільова комплексна програма підготовки
національної жіночої збірної команди України з з баскетболу
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту		Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації з баскетболу		М. Ю. Бродський
3	Директор ДНДІФКС		В. О. Дрюков
4	Начальник управління олімпійського руху НОК України		Г. В. Сорокіна
5	Радник Президента НОК України		М. П. Костенко

Розробники програми:

6	Державний тренер		Н. О. Жержерунова
7	Головний тренер		В. М. Холопов
8	Керівник КНГ		М. М. Безмилов
9	Лікар		В.В.Козирєв

ЗМІСТ

1. Конкурентоздатність української збірної на міжнародній арені 3
2. Методичні аспекти та планування підготовки збірної до участі в Іграх XXXII Олімпіади 2020. Система спортивних змагань.....17
3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.....25
4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.....27
5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.....32
6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.....40
7. Фінансування підготовки та участі у змаганнях.....42
8. Матеріально-технічне забезпечення підготовки спортсменів.....43
9. Антидопінгова діяльність.....46

1. Конкурентоздатність української збірної на міжнародній арені

Показаний на спортивних змаганнях підсумковий результат є найкращим свідченням раціонально обраної стратегії підготовки, ефективності системи багаторічного відбору та орієнтації, рівня професійної підготовки кадрового складу, якості матеріально-технічного, науково-методичного, інформаційного та інших видів забезпечення.

В тих випадках, коли спортивний результат має не фрагментарний, а системний характер, він є найкращим свідченням об'єктивно існуючих закономірностей та тенденцій розвитку виду спорту, або, якщо мова йде про підготовку національних збірних команд, успішності обраного плану та ефективності роботи тренерського штабу.

Рівень конкуренції, престижність та значущість баскетбольних змагань постійно зростає. Навіть багаторічні лідери світового баскетболу, збірна команда США, вже не демонструють тієї легкості, з якою вони ще зовсім недавно обігрували своїх принципових суперників на крупних міжнародних змаганнях. Сьогодні на найвищі нагороди престижних турнірів претендують країни, які ще двадцять років тому не завжди могли на них кваліфікуватися. Динамічність результатів потребує всебічного аналізу світового досвіду підготовки різних збірних команд, яки останнім часом досягли відчутних результатів, а також постійного пошуку подальших шляхів для вдосконалення вітчизняної баскетбольної школи.

Одним із ефективних шляхів управління підготовкою збірних команд до головних змагань є розробка та реалізація стратегічних проектів на тривалий період підготовки. Саме такі довгострокові програми дозволяють системно вирішувати важливі завдання підготовки збірної, планувати їх поетапну реалізацію. Лише один раз жіночій збірній команді України з баскетболу, за період незалежності вдавалось потрапити на Олімпійські Ігри. Такий стан речей можна вважати неприпустимим, враховуючі славні традиції української «баскетбольної школи» та існуючий потенціал нашої команди.

Важливим кроком для реалізації цього завдання є підготовка та реалізація чотирьох річного плану підготовки національної збірної команди до Ігор XXXII Олімпіади.

Підготовлена та представлена нижче цільова комплексна програма складена на 4-х річний олімпійський цикл підготовки для участі жіночої національної збірної команди України з баскетболу в іграх XXXII Олімпіади у м. Токіо (Японія) 2020 року.

Дана цільова програма визначає завдання та регламентує діяльність всіх організацій та установ, які приймають участь в організаційному, методологічному, науково-методичному, інформаційному та медичному забезпеченні поетапної підготовки чоловічої збірної команди України з баскетболу в Олімпійському циклі 2017-2020 рр. Кожен етап програми спрямований на послідовну підготовку команди до чемпіонату Європи 2017 року, відбірковому турнірі чемпіонату світу – 2017-2019 рр., чемпіонату світу 2019 року та безпосередньо для участі в Олімпійських Іграх 2020 року.

Станом на січень 2017 року національна жіноча збірна команда України посідає 41місце в офіційному рейтингу збірних FIBA (таблиця 1).

Таблиця 1.

Світовий рейтинг національних збірних команд за результатами офіційних даних FIBA

World rank	Country	Zone rank	IOC	Current points	+/- Rank *
1.	USA	1.	USA	1000.0	0
2.	Spain	1.	ESP	665.0	0
3.	France	2.	SRB	553.0	+3
4.		3.	FRA	444.0	+1
41.	**Ukraine**	**18.**	**UKR**	**15.0**	**0**
.					

Найбільш успішними можна вважати результати виступів української збірної на чемпіонаті Європи 1995 року.

За результатами чемпіонату Європи 2015 року, збірна команда України не змогла пройти груповий етап та була вимушена припинити участь в турнірі. У трьох іграх збірна України поступилася своїм суперникам, в одному матчі (зі збірною Румунії) була одержана перемога. До останнього матчу групового турніру збірна команда Україна зберігала шанси на проходження в наступну стадію турніру, однак, в результаті так і не змогла вийти в 1/8 фіналу.

Практично у всіх проведених командою матчах на чемпіонаті Європи з суперниками велась рівна боротьба, а результат матчів визначався на останніх хвилинах зустрічі, за виключенням гри проти збірної Франції, в якій українські баскетболісти з перших хвилин втратили ігрову ініціативу та у підсумку програли з різницею більше 20очок.

Як показали результати подальших виступів на турнірі, в суперники збірній Україні дісталися достатньо зіграні та сильні збірні команди, які досягли значних успіхів, вийшовши із групи. Збірна команда Франції лише у фінальному матчі поступилася майбутньому чемпіону – збірній Сербії.

За підсумками відбіркового турніру 2016 року, збірна команда України зайняла перше місце у своїй групі та здобула право на виступ у чемпіонаті Європи 2017 року. Детальний аналіз особливостей змагальної діяльності команди під час відбіркового турніру дозволив визначити сильні та слабкі сторони в грі української команди.

Серед сильних сторін нашої збірної на відбірковому турнірі можна відмітити успішну дію під щитами.

Серед окремих гравчинь збірної України під час кваліфікаційного турніру краще за інших себе проявили Аліна Ягупова,Олеся Малашенко,Катерина Дорогобузова,та легіонер команди Ді Мосс Саме ці гравці мали найвищі показники коефіцієнту ефективності в матчах турніру

Актуальним напрямом підвищення ефективності змагальної діяльності є створення та використання модельних характеристик змагальної діяльності найсильніших баскетбольних команд і спортсменів світу. Порівняння індивідуальних даних спортсменів збірної із еталонними показниками дозволить встановити першочергові кроки для подальшої роботи із кожним спортсменів.

Чіткі модельні кількісні та якісні показники, забезпечують умови для досягнення прогнозованого спортивного результату, є важливою складовою ефективного управління чотирьох річної підготовкою баскетболістів до Ігор Олімпіади 2020 року.

Процес створення моделей ускладнюється тим, що спортивний результат у матчі обумовлений впливом багатьох факторів. Наприклад, в більш молодому віці, спортсмени виконують великий об'єм рухової роботи на майданчику, володіють значним функціональним потенціалом, який дозволяє їм підтримувати високу працездатність у продовж матчу і виконувати значну кількість різноманітних ігрових дій. Вікові баскетболісти, досягають необхідного результату переважно за допомогою високого рівня спортивної майстерності і величезного змагального досвіду, які дозволяють даним гравцям ефективно вирішувати змагальні завдання и т.д.

На малюнках 2 і 3 представлені модельні показники реалізації техніко – тактичних дій баскетболістами без урахування ігрового амплуа (білі фігури) і модельне відхилення від усередненого гравця команди для баскетболістів, які виступають на різних ігрових позиціях: розігруючого, "атакуючого" захисника, "легкого" форварда, "важкого" форварда, центрового (зафарбовані фігури).

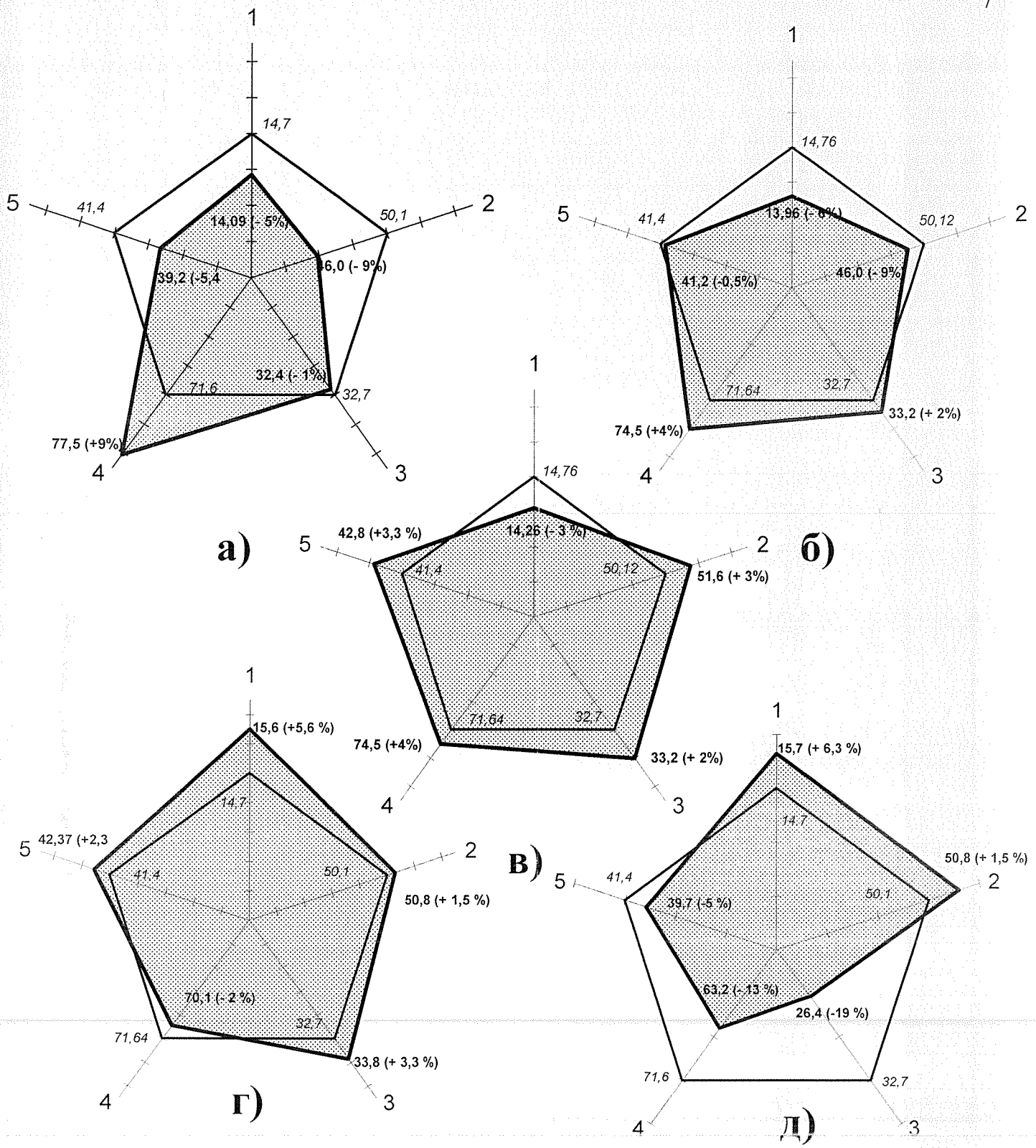


Рис. 2. Модельні характеристики баскетболістів високої кваліфікації різного ігрового амплуа за показниками реалізації різних кидків у грі: а) розігруючий, б)атакуючий захисник, в) легкій форвард, г) важкий форвард, д) центровий. 1 – кількість набраних очок у грі; 2- реалізація 2-х очкових кидків у матчі, %; 3- реалізація трьох очкових кидків у матчі, %; 4- реалізація штрафних кидків, %; 5- загальний відсоток влучань у матчі

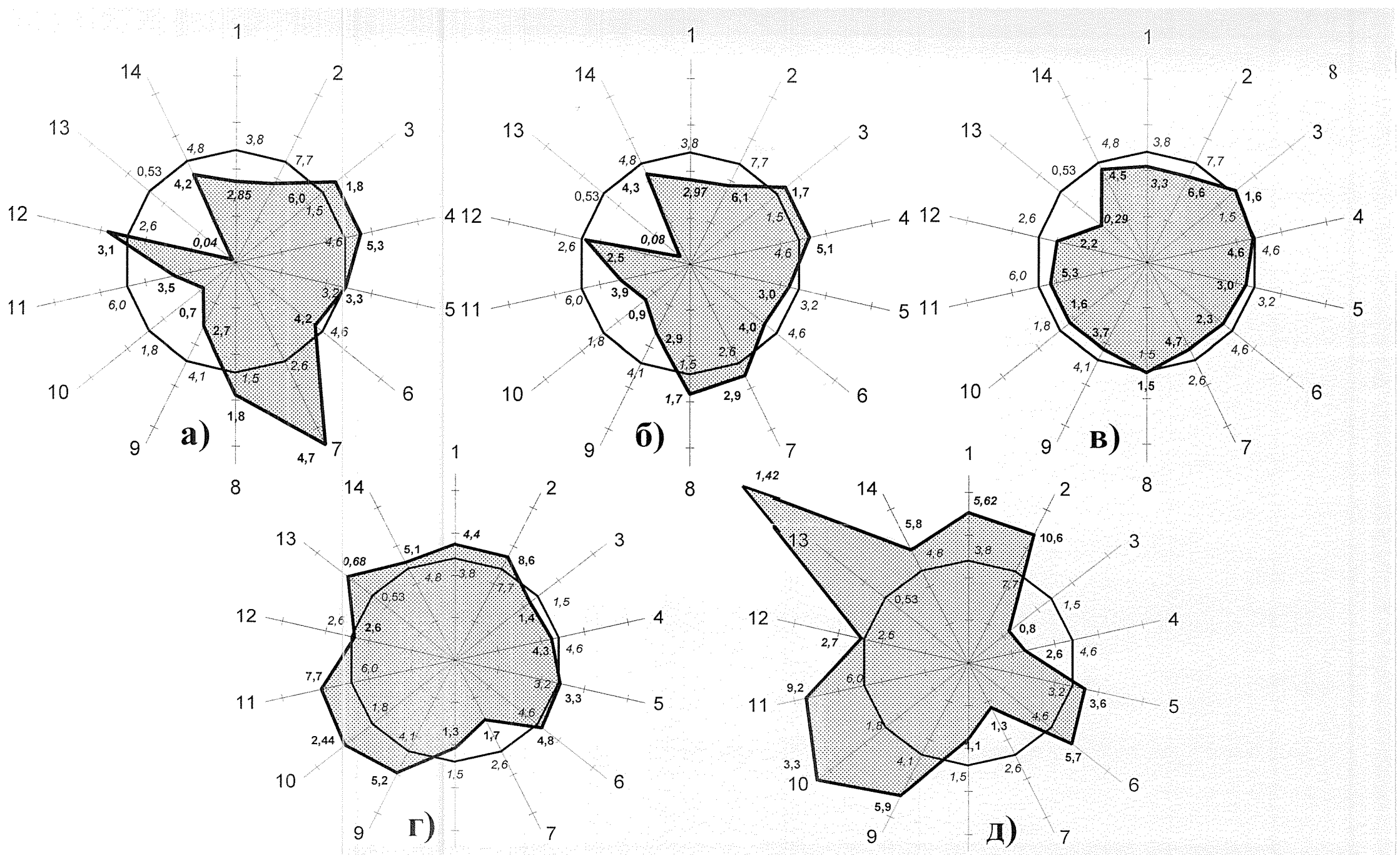


Рис. 3. *Модельні характеристики баскетболістів високої кваліфікації різного ігрового амплуа за показниками реалізації техніко-тактичних дій у грі: а) розігруючий, б)атакуючий захисник, в) легкій форвард, г) важкий форвард, д) центровий.* 1- 2-х очкові кидки (влучання); 2- 2-х очкові кидки (спроби); 3 – 3-х очкові кидки (влучання); 4 – 3-х очкові кидки (спроби); 5- штрафні кидки (влучання); 6 – штрафные броски (спроби); 7 – результативні передачі; 8 – перехоплення м`яча 9 – підбирання у захисті; 10 – підбирання у нападі; 11 – підбирання (сума); 12 – втрати м`яча; 13 – блок-шоти м`яча; 14 – фоли.

Дані модельні характеристики можуть бути використанні під час підготовки гравців національної збірної та оцінювання ефективності їх змагальної діяльності (моделі побудовані на основі даних баскетболістів, що приймали участь в Олімпійських іграх, чемпіонатах світу, чемпіонатах Європи, та відображають особливості реалізації техніко-тактичних дій спортсменами різного амплуа). Моделі дозволяють враховувати ефективність дій гравців з урахуванням проведеного на майданчику часу та визначати діапазон позитивного або негативного відхилення від вказаних параметрів для кожного гравця.

Таблиця 5

Аналіз
виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Збірна	ЧЄ 2013		ЧС 2014		ЧЄ 2015		ОІ 2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1	Національна чоловіча збірна з баскетболу	Вихід до ¼ турніру	Вик.	Вихід до ½ турніру	Не вик.	Кваліф. на Олімп. ігри	Не вик.			38

Таблиця 6

План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах Європи, світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Збірна	ЧЄ 2017		ЧС 2018-19 (відбірковий турнір)		ЧС 2019		Олімпійські ігри 2020	
		план	вик.	план	вик.	план	вик	план	вик.
1	Національна жіноча збірна з баскетболу	медалі чемпіонату		вихід до основної частини		увійти до 5 найкращих команд		медалі ігор	

Орієнтовний перелік баскетболісток, що можуть увійти до складу жіночої національної збірної команди України для участі в Олімпійських іграх представлено в таблиці 7.

Основним резервом національної збірної команди України з баскетболу є гравці молодіжних команд (U 20, U18). На сьогоднішній день складений список молодих гравців які є найближчим резервом основної команди (таблиця 8).

Таблиця 7

Орієнтовний склад
жіночої збірної команди України на участь
в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)

№	Гравець	Дата народження	Країна де грає	амплуа	Результат на ОІ 202
1	Ягупова Аліна	1992	Франція	нападник	1-3
2	Спітковська Євгенія	1988	Україна	захисник	1-3
3	Дорогобузова Катерина	1990	Польща	нападник	1-3
4	Мосс Діандра	1988	Турція	захисник	1-3
5	Малашенко Олеся	1991	Турція	центрови	1-3
6	Зарицька Ганна	1986	Казахстан	нападник	1-3
7	Дубровіна Ольга	1987	Кахахстан	захисник	1-3
8	Білоцерківська Арина	1989	Литва	захисник	1-3
9	Ольховик Ганна	1987	Україна	нападник	1-3
10	Бережинська Лера	1986	Франція	центрови	1-3
11	Чек Олександра	1993	Україна	центрови	1-3
12	Науменко Людмила	1993	Франція	нападник	1-3
13	Удоденко Таісія	1989	Чехія	центрови	1-3
14	Добрікова Катерина	1989	Литва	нападник	1-3
15	Завідна Дарія	1993	Україна	нападник	1-3
16	Яцковець Ольга	1997	Україна	центрови	1-3
17	Уро-Ніле Міріам	1993	Україна	нападник	1-3
18	Кісільова Оксана	1988	Польща	нападник	1-3
19	Горобець Віта	1996	Україна	захисник	1-3
20	Кондусь Вікторія	1997	Україна	захисник	1-3

21	Мазніченко Ольга	1991	Франція	нападник	1-3
22	Римаренко Катерина	1988	Польща	центрови	1-3
23	Стафюк Ганна	1987	Україна	центрови	1-3
24	Поліщук Олександра	1987	Україна	Захисник	1-3

Потрібно чітко розуміти, що процес оновлення основного складу команди потребує поступовості та етапності. Баскетбольна команда представляє собою унікальне поєднання гравців різного віку та амплуа, особливостей технічної та психологічної підготовки та ін. Наявність різних вікових груп у колективі дозволяє створювати необхідну ігрову атмосферу та забезпечувати єдність досвіду та традицій, ігрового розквіту сил та амбіційної молодості, яка у майбутньому прийде на зміну попереднім поколінням баскетболістів. Небажаним є стан речей, коли команда складається з одних молодих гравців, або навпаки має у своєму складі багато вікових спортсменів.

Таблиця 8.

Список гравців які є найближчим резервом національної збірної команди України з баскетболу

№	Гравець	Дата	Місце народження
1	Яцковець Ольга	1997	Бердянськ
2	Кондусь Вікторія	1997	Переяслів
3	Пянтак Оксана	1996	Гатне
4	Фастова Оксана	1999	Дніпр
5	Цюбік Наталія	1998	Київ
6	Карп Христина	1998	Одеса
7	Мусієнко Юля	1997	Одеса
8	Лах Аліна	1998	Харків
9	Боярчук Світлана	1999	Рівне
10	Любінець Вероніка	1999	Київ
11	Скорбатюк Наталія	1995	Київ
12	Семеніченко Марія	2000	Дніпропетровськ

З метою активної підготовки майбутнього резерву молоді у 2017-2020 роках передбачається:

1. Залучення молодих гравців до підготовки національної збірної команди України. Перебуваючи у складі збірної набувається важливий тренувальний та ігровий досвід. Навіть якщо у підсумку молоді спортсмени не потраплять до основного складу команди для участі в офіційних матчах, досвід перебування у збірній та взаємодії з провідними українськими гравцями є безцінним за своєю значущістю.
2. Планується створення резервного складу збірної команди України, (для участі в товариських турнірах) яка буде складатися із гравців, що виступають у вітчизняних баскетбольних клубах, та за участі більшої кількості молоді.

2. Методичні аспекти та планування підготовки збірної до участі в Іграх XXXII Олімпіади 2020. Система спортивних змагань

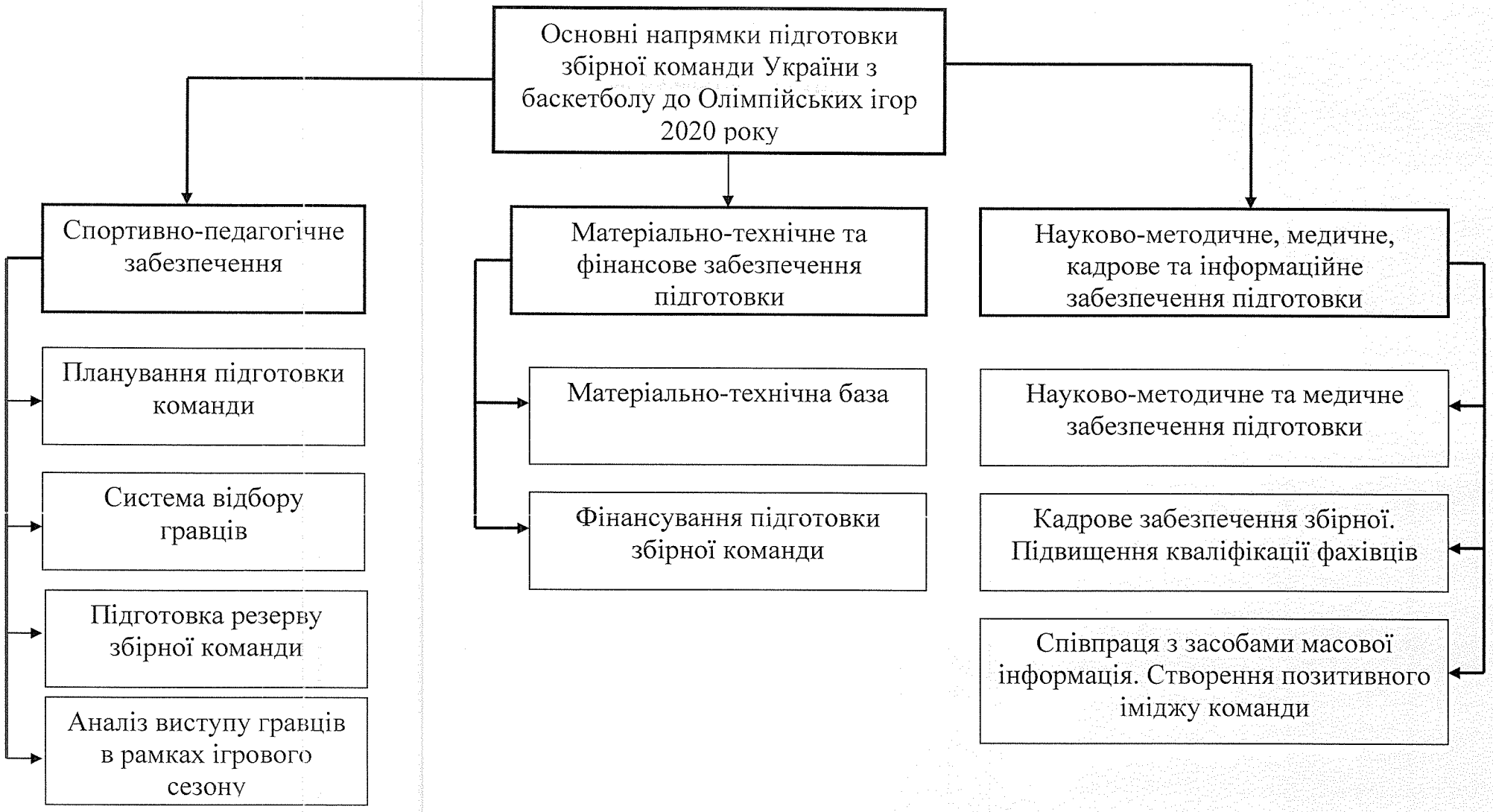
Серед важливих факторів, які будуть визначати особливості підготовки збірної команди України до участі у міжнародних змаганнях протягом чотирьох річного циклу є наступні:

1) Нетривалість періоду підготовки. Гравці виступають за власні клуби і прибувають у розташування збірної після закінченні виступів на клубному рівні, де проводять досить тривалий змагальний сезон, якій може тривати сім-вісім місяців. Фактично для підготовки до участі у змаганнях за збірну є півтора-два місяці. Такий стислий графік не дозволяє провести повноцінний підготовчий період.
2) Різний рівень підготовленості. Гравці, які прибувають до складу збірної мають різний рівень фізичної, функціональної та психологічної підготовленості. В деяких спортсменів є пошкодження та можливі рецидиви травм, отриманих під час виступу на клубному рівні у сезоні.

3) Різний період прибуття спортсменів у розташування збірної. Провідні гравці, які мають контракті зобов'язання перед професійними баскетбольними клубами, зазвичай набагато пізніше прибувають до складу збірної команди, що ускладнюю процес впрацьовування та адаптації цих гравців. Зменшує кількість часу на відпрацьовування тактичних взаємодій з іншими гравцями, що яскраво можна бачити у вигляді непорозумінь під час групових або командних дій.

4) Необхідність проведення селекційної роботи. За незначний проміжок часу необхідно визначити найбільш підготовлених кандидатів для участі в офіційних змаганнях. Переглянути молодих гравців, які вперше прибувають у розташування збірної, та надати їм можливість проявити себе у матчах за основну команду. Тобто тренерський штаб збірної постає перед дилемою важливості підготовки резерву для майбутнього та необхідності досягнення результату, за який тренерський штаб несе безпосередню відповідальність на змаганнях.

Для успішної підготовки та участі у в офіційних матчах чотирьохрічного циклу необхідно реалізувати ряд важливих напрямків системи підготовки (рис.4.).



Малюнок 4. Основні напрямки в системі підготовки збірної команди України з баскетболу до Олімпійських ігор 2020 року

Всі складові підготовки умовно розподілені на три основних блока. Перший блок відображає спортивно-педагогічну складову. На цьому рівні будуть вирішуватись ряд важливих питань, які пов'язані із плануванням навчально-тренувального процесу, відбору найбільш підготовлених гравців для участі в офіційних матчах майбутнього відбіркового турніру, перегляд молодих гравців, які є резервом збірної команди та ряд інших питань.

Іншою важливою складовою є матеріально-технічне та фінансове забезпечення підготовки збірної команди. Третій блок показників, відображає питання науково-методичного, медичного, кадрового та інформаційного забезпечення підготовки спортсменів.

В процесі підготовки національної збірної команди будуть планомірно вирішуватись також і окремі завдання протягом всього чотирьохрічного циклу.

Підвищення рівня ефективності нападу команди планується забезпечити шляхом:

- збільшенням кількості атак, особливо з використанням швидкого прориву;
- підвищенням ефективності кидків з різних дистанцій;
- підвищенням якості боротьби під час підбирань м'яча;
- підвищенням варіативності та маневреності дій команди під час організації атакувальних дій;
- зменшенням кількості помилок та персональних зауважень.

Підвищення ефективності захисних дій планується забезпечити шляхом:

- підвищенням індивідуальної майстерності гри у захисті та вдосконаленню майстерності гравців вести боротьбу із суперником на різних дистанціях;
- покращенням здатності гравців команди випереджати дії суперника (антиципація);

- широким застосуванням захисних тактичних комбінацій, які спрямовані на відбір м'яча та активну протидії лідерам атак суперників;
- підвищенням рівня зіграності та взаємопорозуміння між гравцями команди.

Основні завдання з фізичної підготовки:

1. Збільшити об'єм та інтенсивність фізичної підготовки для вдосконалення функціональним можливостей гравців та рівня їх спеціальної працездатності.
2. Підвищити рівень розвитку значущих, для успішного ведення змагальної діяльності, фізичних якостей – швидкісно-силових, координаційних, спеціальної витривалості, стрибучості.
3. Покращити швидкість переходу гравців від атакувальних дій до захисних і навпаки.

Приблизний розподіл часу за видами фізичної підготовки

- на загальну фізичну підготовку – 30 - 35 %
- на спеціальну фізичну підготовку – 65-70 %

Основні завдання з технічної підготовки

1. Підвищити індивідуальну майстерність володіння м'ячем, чіткого виконання прийомів, влучності потраплянь у кошик.
2. Вдосконалення індивідуальних дій для активного захисту.
3. Відпрацювання дій, спрямований на блокування гравця, що виконує кидок.
4. Вдосконалення прийомів гри на максимальній швидкості.
5. Оволодіння новими прийомами гри.

Розподіл часу за розділами:

- на вдосконалення прийомів активного захисту – 25 %;
- на оволодіння «швидкісною технікою» - 25 %;
- на вдосконалення кидків м'яча в кошик – 35 %;

- на вдосконалення прийомів боротьби за підбирання м'яча під своїм та чужим кошиком.

Основні завдання тактичної підготовки

1. Вдосконалення гри на випередження та передбачення дій суперника
2. Використання персонального та зонного пресингу, як основних форм захисту;
3. Вдосконалення взаємопорозуміння між гравцями збірної під час ігрового розміну;
4. Вдосконалення блокування нападаючого гравця в боротьбі за підбирання м'яча;
5. Вдосконалення організації переходу від захисту до нападу з використанням швидкого прориву;
6. Розширити комбінаційні можливості центрових гравців шляхом їх взаємодії з форвардами та захисниками;

Розподіл часу за розділами тактичної підготовки

- На швидкий прорив та захист проти швидкого прориву – 30 %
- На персональний та зонний пресинг – 25 %
- На позиційний напад та конструктивний захист – 30 %
- На групову боротьбу за підбирання м'яча – 15 %

Основні завдання ігрової підготовки

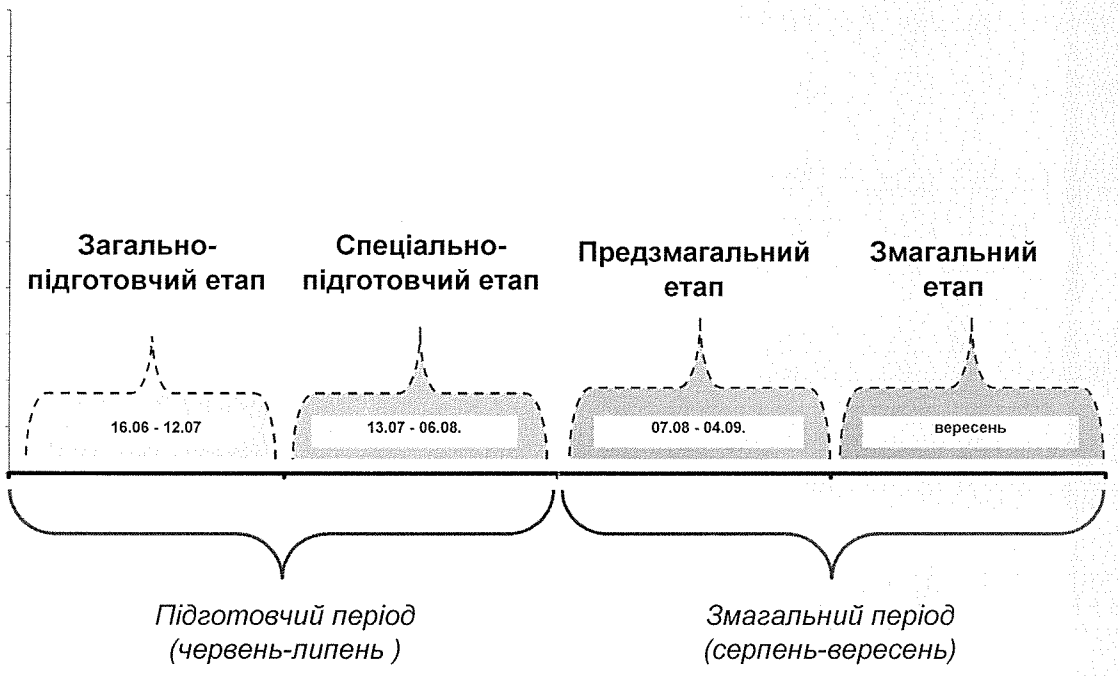
1. Досягнення запланований модельних змагальних показників.
2. Вихід на пік спортивної форми до головних змагань року та збереження результатів протягом всього турніру.
3. Психологічна підготовленість гравців команди до досягнення найвищих спортивних результатів та вирішення поставлених перед командою завдань.

Розподіл часу за розділами:

- на загальну та спеціальну підготовку – 20 %;
- на технічну підготовку – 35 %;

- на тактичну підготовку – 25 %;
- на ігрову підготовку – 20 %.

Кожен новий цикл підготовки команди до участі в головних змаганнях року планується розпочинати приблизно в кінці червня на початку липня місяця. Вибір цього періоду обумовлений тим, що по-перше гравці зможуть відновитися після виснажливого сезону за клубні команду, по-друге у розпорядженні тренерського штабу збірної буде достатня кількість часу для проведення повноцінної підготовки до офіційних матчів конкретного міжнародного турніру. Загальна схема планування (конкретні етапи) підготовки національної збірної команди зображена на малюнку 5.



малюнок 5. Загальна схема планування тренувального процесу збірної команди України для участі в матчах міжнародних турнірів в рамках чотирьохрічного циклу підготовки до Ігор Олімпіад 2020 року

Тривалість підготовчого періоду складає півтора місяця, що дозволяє провести два повноцінних етапи – загально-підготовчий та спеціально - підготовчій. Основними завданнями загально-підготовчого етапу є покращення функціонального стану організму спортсменів, адаптація

спортсменок до нових умов. Спеціально-підготовчий етап буде спрямований на відпрацьовування техніко-тактичної взаємодії між гравцями, апробування нових схем гри, перегляд молодих гравців. Планується використання двох ударних мікроциклів в процесі підготовки команди.

По закінченню навчально-тренувальних зборів буде запланована участь у декількох міжнародних товариських турнірах. Мета цих ігор – перевірка стану готовності команди до офіційних змагань та остаточне визначення основного складу команди. По завершенню товариських зустрічей (зазвичай серпень місяць), будуть заплановані навчально-тренувальні збори, головною метою яких є підведення гравчинь до участі в офіційних матчах турнірів, що будуть проводитися у кожному році чотирьохрічного циклу (таблиця 9).

Таблиця 9

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

Основні показники тренувальної та змагальної діяльності			2016-2017		2017-2018		2018-2019		2019-2020	
			план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
Кількість тренувальних днів			22		22		26		26	
Кількість тренувальних занять			46		46		52		52	
Кількість тренувальних годин			92		92		104		104	
Кількість днів змагань			11		11		11		11	
Обсяг тренувальних навантажень (год.,км)			92		92		104		104	
Інтенсивність тренувальних навантажень	%	ЧСС								
	100	>190	10		10		15		15	
	95	170-190	35		35		35		35	
	85	150-170	35		35		30		30	
	70	130-150	10		10		10		10	
	40	90-130	10		10		10		10	
Загальний обсяг навантажень (год.,км)			114		114		122		122	
Контрольні нормативи			Тести		Тести		Тести		Тести	

3. Підготовка спортсменок на заключному етапі

Безпосередній етап підготовки команди до Олімпійських ігор планується умовно розподілити на чотири відносно самостійних етапи, на кожному із яких будуть вирішуватися свої, специфічні завдання (рис.6).

Перший етап підготовки (втягуючий мезоцикл) буде спрямований на всебічну функціональну підготовку спортсменів. Кандидати в збірну команду будуть виконувати індивідуальні плани, спрямовані на підвищення швидкісно-силових якостей та розвиток аеробних можливостей. Виконання на початку підготовчого періоду неспецифічної роботи дозволить створити необхідні умови для переключення та одночасного підвищення рівня загальної підготовленості після тривало ігрового сезону на клубному рівні і відпочинку. Спортсменки, які прибудуть в збірну команду в середині липня місяця на загальний тренувальний збір, повинні бути готовими до різкого підвищення спеціальної роботи та інтенсифікації тренувального процесу.

Для визначення стану готовності баскетболісток, які прибудуть в збірну, планується проведення поглибленого дослідження на базі лабораторій НДІ Національного університету фізичного виховання і спорту України. Результати цих досліджень дозволять визначити не тільки рівень готовності кандидатів в збірну, але й встановити індивідуальні показники реакції організму на навантаження.

Другий етап підготовки є одним із найважливіших у плані стимулювання розвитку адаптаційних реакцій організму спортсменок. Навантаження загального характеру будуть знижені, а специфічні вправи, значно збільшені. Заплановані на цей період два ударних мікроцикли, забезпечать умови для прояву віддаленого тренувального ефекту в змагальному періоді підготовки команди.

Основними завданнями запланованого на серпень місяць предзмагального мезоциклу є підвищення рівня «спортивної форми»

команди та загального ігрового тонусу. Планується підготовка в умовах середньогір'я.

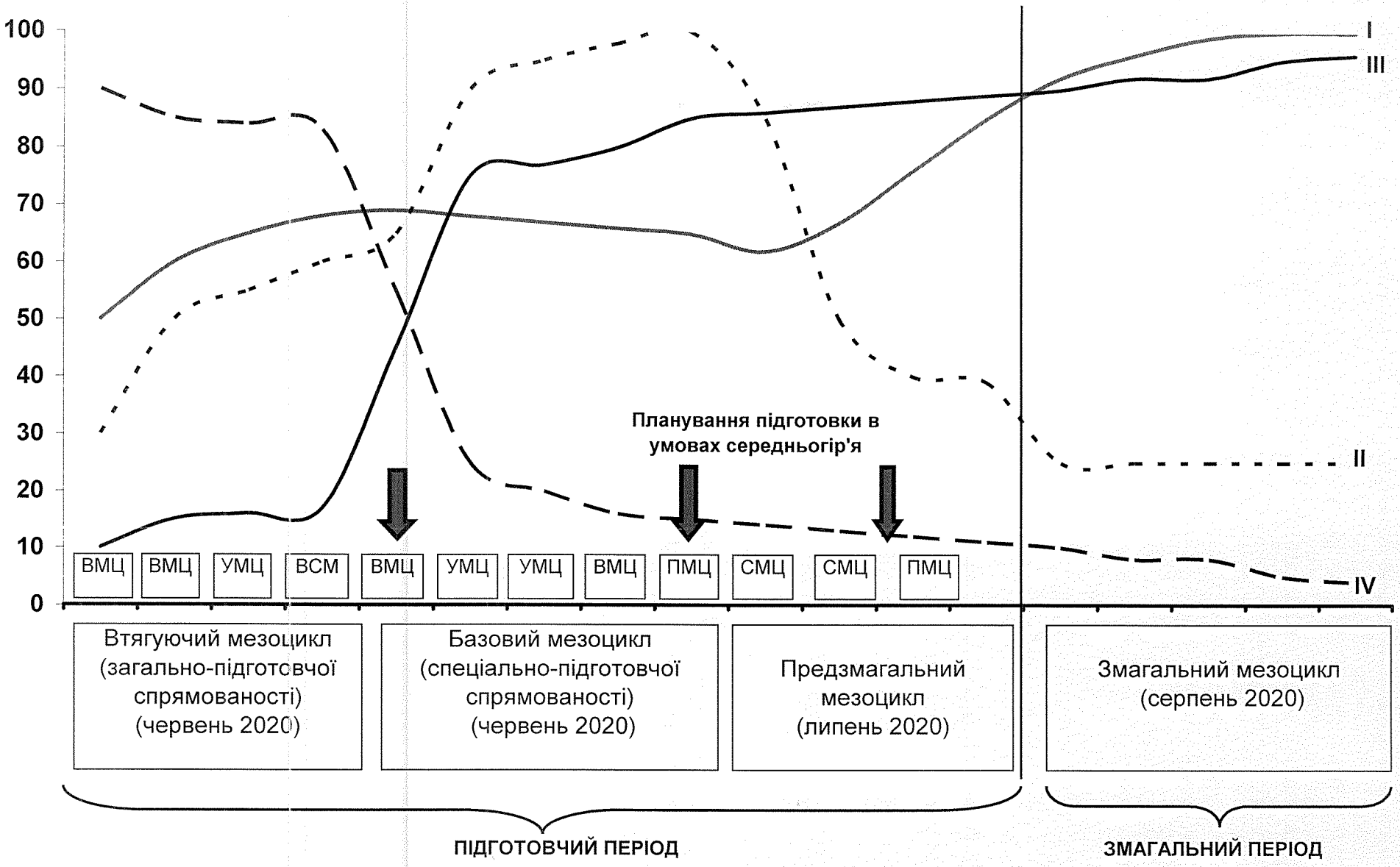


Рисунок 6. – Загальна схема підготовки чоловічої національної збірної команди України на завершальному етапі до Олімпійських ігор 2020 року (у м. Токіо)

* - I – рівень спортивної форми; II – об'єми тренувальної роботи; III – спеціально-підготовчі вправи; IV – загально-підготовчі вправи

На даному етапі планується провести до десяти товариських матчів, які дозволять остаточно визначитися з основним складом збірної команди, а також переглянути основних кандидатів.

Четвертий етап підготовки охоплює участь збірної команди України в головних змаганнях чотирьохріччя, Олімпійських іграх 2020 року. Тренувальна робота, яка буде проводитися на даному етапі, буде спрямована на підтримання та вдосконалення специфічних ігрових дій, а також стимулювання відновлювальних процесів.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади

Основний кістяк команди будуть складати гравці що вже мають досвід виступів на міжнародних турнірах у складі збірної команди Ягупова Аліна,Дорогобузова Катерина , Малашенко Олеся, Удоденко Тая. Зазначені гравчині, на сьогоднішній день, виступають в провідних зарубіжних чемпіонатах та відіграють значну роль у своїх командах.

Разом з тим протягом чотирьохрічного циклу планується поступове залучення до основного складу команди гравчинь, які зможуть значно посилити склад збірної до 2020 року (Горобець Віта,Яцковець Ольга,Кондусь Вікторія та ін.).

Відбір баскетболісток до складу збірної команди країни буде проводитися кожен рік для участі у головних змаганнях протягом поточного річного циклу. Перший цикл – відбір спортсменок для участі в Євробаскеті 2017 року, другий цикл – відбір гравчинь для участі у відбіркових матчах чемпіонату світу; третій цикл – відбір спортсменок та комплектування команди для участі в чемпіонаті світу 2019 року; четвертий підсумковий відбір, буде спрямованим на визначення складу команди, яка буде приймати участь в олімпійських іграх.

Разом з тим, протягом кожного річного циклу відбір гравців планується проводити в три наступні етапи (рис.7.)

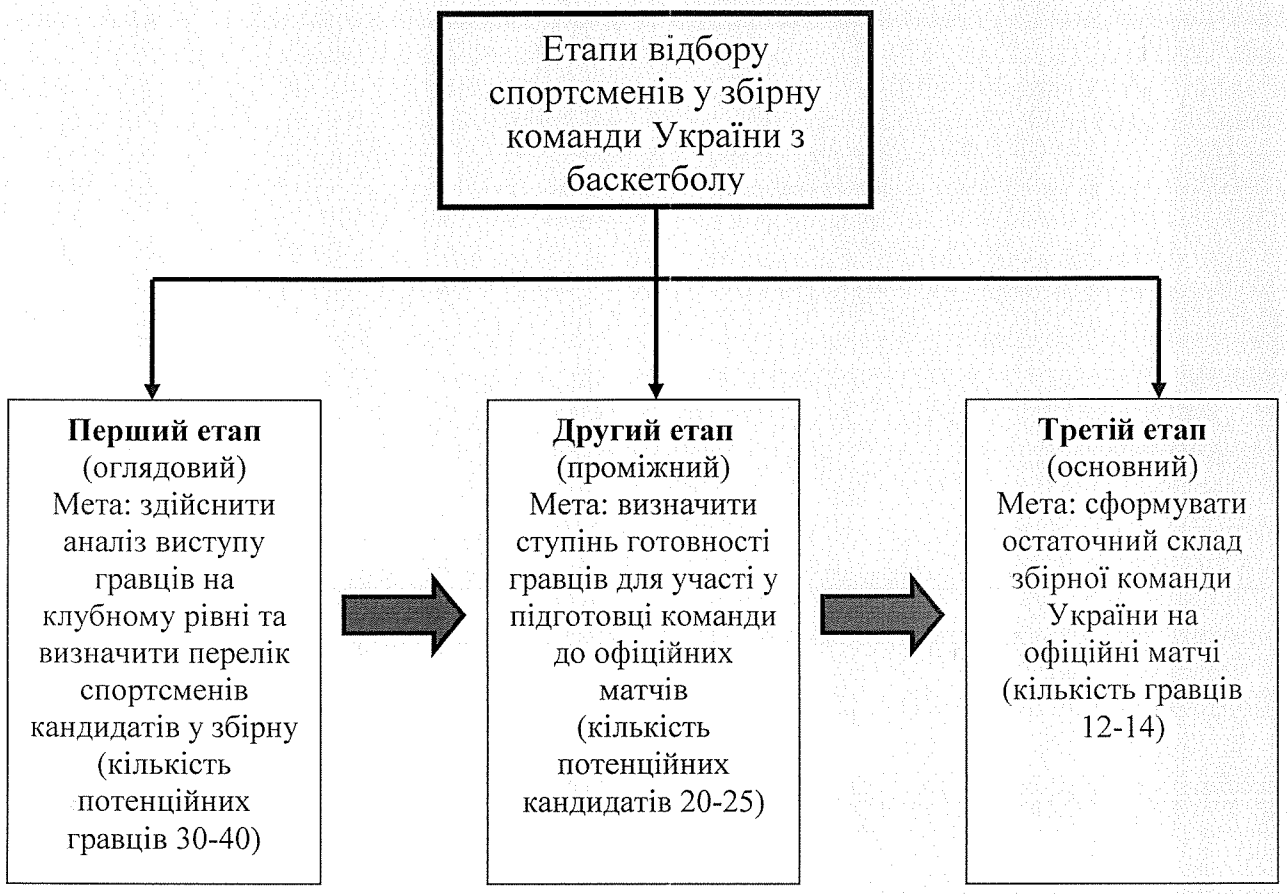


Рисунок 7. Етапна модель відбору баскетболісток до складу національної збірної команди з України протягом кожного року чотирьохрічного циклу

Під час проведення першого етапу відбору (оглядового) планується здійснити аналіз результатів виступу українських гравчинь, які виступають як у вітчизняних, так і у зарубіжних клубах. Головна увага буде приділятися таким важливим питанням, як регулярна ігрова практика за клуб, ефективність ведення змагальної діяльності, покращення спортивної майстерності та відчутне зростання рівня спортивних результатів. Передбачається взяти на постійний контроль результати виступів 30 – 40 баскетболісток, які є потенційними кандидатами для участі за збірну команду України.

Другий етап традиційно планується проводити на початок тренувальних зборів команди у червні місяці. Головним завданням цього етапу відбору буде визначення стану готовності баскетболісток, наявності пошкоджень, які не дозволять гравцеві повноцінно підготуватися до ігор за

збірну, рівень мотивації та бажання виступати за національну збірну команду. В результаті проведення відбору на цьому етапі буде сформований попередній склад команди, який почне навчально-тренувальні збору до відбіркових ігор. Орієнтовна кількість гравчинь, яка залишатися після проведення другого етапу відбору складатиме 20-25 баскетболістів. Відбір буде здійснюватися з урахуванням ігрового амплуа гравців. На кожну ігрову позицію буде відібрано по чотири – п'ять гравців, що дозволить створити належні умови для конкурентної боротьби за місце в основному складі та об'єктивно співставити рівень підготовленості кожного із потенційних кандидатів для відбору у збірну команду.

Основний етап відбору дозволить визначати остаточний склад команди для участі у матчах головних змагань року. У якості критеріїв відбору буде використане широке коло показників, які дозволять всебічно оцінити переваги та недоліки кожного гравця та об'єктивно визначити можливості потенційних кандидатів до складу збірної команду. Критерії та окремі показники, що будуть використані в процесі відбору на різних його етапах можна в системному вигляді побачити на рисунку 8.

Для кожного групи показників розроблені відповідні нормативні величини (модельні характеристики), які дозволять визначити рівень майстерності та підготовленості спортсмена.

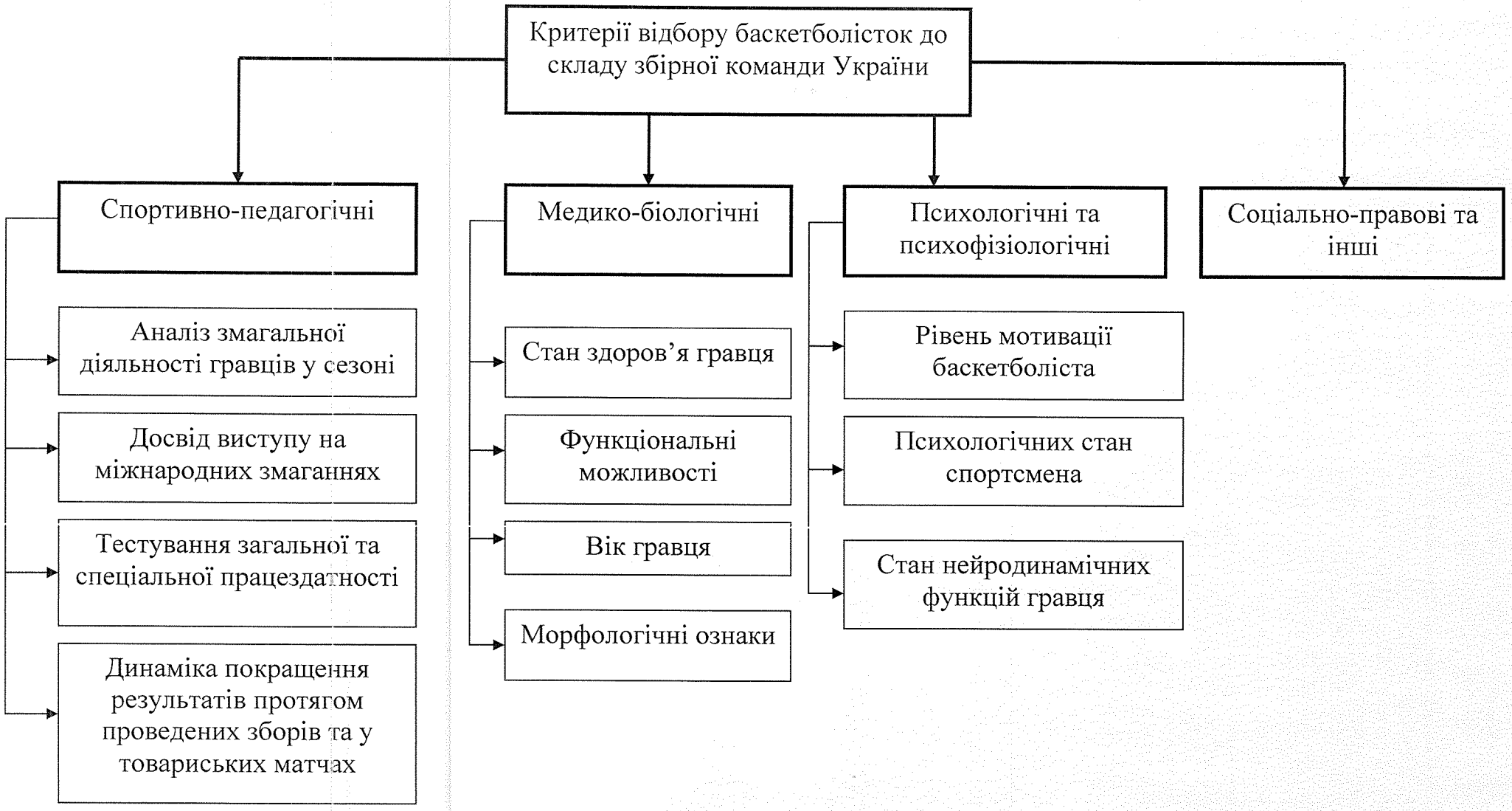


Рисунок 8. Критерії відбору баскетболісток до складу національної збірної команди з України

Навести всі данні під час підготовки цільової програми не представляється за можливе. У якості прикладу наведена технологія оцінювання змагальної діяльності для гравців, які претендують на потрапляння до складу збірної команди (малюнок 9).

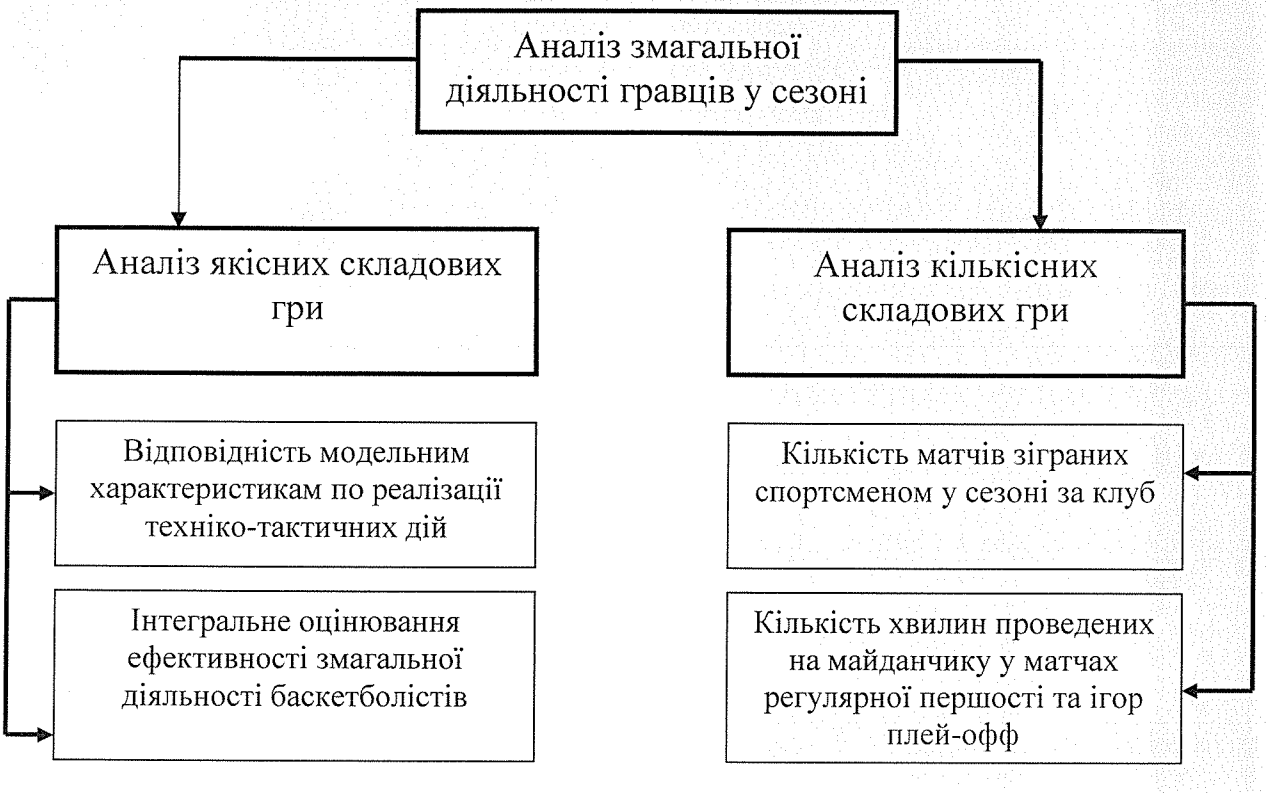


Рисунок 9. Аналіз ефективності загальної діяльності баскетболісток за результатами проведеного ігрового сезону

Під час аналізу результатів виступу кандидаток у збірну, аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться данні ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах (перехоплення, підбирання, набрані очки та ін.). Значна увага також приділяється таким кількісним показникам, як зіграні матчі, проведені хвили на майданчику. Гравці, що мали достатню ігрову практику у своїх клубах, зазвичай потрапляють у збірну команду у набагато кращому змагальному стані. Нижче наведені конкретні модельні величини, які будуть використані для оцінювання ефективності реалізації техніко-тактичних дій баскетболістами, що виступають на позиції розігруючого гравця.

Протягом 2016-2019 років, тренерським штабом національної збірної команди планується провести значний обсяг аналітичної роботи щодо перегляду виступів українських гравців за клубні команди та здійснити попередній висновок про потенційних кандидатів на потрапляння до складу збірної команди.

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів

Мета науково-методичної та медичної роботи – підвищення якості тренувального процесу та змагальної діяльності баскетболістів національної збірної команди України

Завдання:

1) оцінка рівня підготовленості, функціонального стану та резервних можливостей баскетболістів;
2) контроль за функціональним та психічним станом гравців;
3) оцінювання змагальної діяльності;
4) консультативна допомога у розробці практичних рекомендацій, щодо корекції тренувального процесу в підготовчому періоді;
5) участь у прийнятті рішень щодо визначення рівня підготовленості спортсменів для відбору до основного складу команди

Планується залучення до сумісної роботи комплексної наукової групи, яка буде складатися переважно із фахівців Національного університету фізичного виховання і спорту та наукових співробітників лабораторії теорії та методики спортивної підготовки і резервних можливостей спортсменів Науково-дослідного інституту НУФВСУ та ФБУ. Склад КНГ представлено у таблиці 12.

Таблиця 12

Склад комплексної наукової групи (КНГ) національної чоловічої збірної команди України з баскетболу

№ п/п	П І Б	Науковий ступінь, звання, посада	Напрям діяльності у КНГ
1	Безмилов Микола Миколайович	кандидат наук фізичного виховання, доцент, доцент кафедри історії і теорії олімпійського спорту НУФВСУ	Керівник КНГ, педагогічне забезпечення, оцінка змагальної діяльності
2	Холопов Володимир Михайлович	Головний тренер національної жіночої збірної команди України з баскетболу, старший тренер штатної команди національної збірної команди України з баскетболу (жін.)	педагогічне забезпечення
3	Кочубей Інна Ігорівна	Помічник головного тренера національної жіночої збірної команди України з баскетболу	педагогічне забезпечення
4	Вознюк Сергій Іванович	Помічник головного тренера національної жіночої збірної команди України з баскетболу	педагогічне забезпечення
5	Козирєв Віктор Володимирович	лікар	медичне забезпечення
6	Воронова Валентина Іванівна	кандидат пед. наук, професор, професор кафедри НУФВСУ	Психологічне тестування
7	Лисенко Олена Миколаївна	доктор біологічних наук, професор, завідуючий лабораторії теорії і методики спортивної підготовки резервних можливостей спортсменів (ТМСПРМС) НДІ НУФВСУ	Функціональна діагностика
8	Тайболіна Людмила Олександрівна	молодший науковий співробітник лабораторії теорії і методики спортивної підготовки резервних можливостей спортсменів (ТМСПРМС) НДІ НУФВСУ	Функціональна діагностика
9	Горенко Зоя Анатолівна	кандидат біологічних наук, старший науковий співробітник лабораторії теорії і методики спортивної підготовки	Функціональна діагностика

		резервних можливостей спортсменів (ТМСПРМС) НДІ НУФВСУ	

Для проведення етапних, поточних та оперативних наукових досліджень планується використати наступні наукові методи та діагностичну апаратуру (таблиця 13)

Таблиця 13

Програма та методи тестування функціонального стану баскетболістів національної збірної команди України

Форма науково-методичного забезпечення	Методи дослідження	Діагностична апаратура	Показники, що реєструються
Етапне комплексне обстеження (ЕКО)	Газоаналіз, спірометрія, ергометрія, хронометрія, пульсометрія	"Oxycon Pro", "MetaMax", стаціонарний, мобільний газоаналізатор та програмне забезпечення Viasys Healthcare, США – Німеччина	Швидкість та обсяг виконаної роботи. Аналізується комплекс фізіологічних показників, які характеризують функціональні можливості організму – аеробна та анаеробна потужність, економічність, рухливість та реалізація загального аеробного потенціалу за умов навантажень певного енергозабезпечення
	Біохімічні методи дослідження метаболізму в стані спокою та під час фізичних навантажень	LP-420 "Dr-Lange" – портативний біохімічний аналізатор (Dr. Bruno Lange Gmb Medical Division), Німеччина	Концентрація лактату, сечовини, глюкози, вільних жирних кислот, креатинфосфокінази, гемоглобіну, рівень гематокрити, кількість еритроцитів, гематологічні параметри
	Математичні методи	Cardio-Test	ЧСС, показники

	аналізу варіабельності серцевого ритму	(Windows 2000) – цифровий 12-ти канальний інтерпретуючий кардіограф, Україна	варіаційної пульсометрії і ритмографії та ін.
	Електрокардіографія	Cardio-Test (Windows 2000) – цифровий 12-ти канальний інтерпретуючий кардіограф, Україна	Характер серцевого ритму, ЧСС, амплітуда та сума зубців (P,Q,R,S,T) і тривалість інтервалів (P-Q, QRS, S-T, Q-T, R-R, <QRS, <T), електрична позиція серця, індекс Макруза, індекс Соколова-Лайона для лівого та правого шлуночків, рівень метаболічного забезпечення міокарду тощо.
	Векторкардіографія	Cardio-Test (Windows 2000) – цифровий 12-ти канальний інтерпретуючий кардіограф, Україна	Параметри об'ємного електричного поля серця – величина моментних векторів деполяризації шлуночків початкового, головного та кінцевого, максимальний вектор реполяризації шлуночків та інші
	Психофізіологія (оцінка основних властивостей нейродинамічних функцій)	Діагностичний комплекс «Діагност-1» і програмне забезпечення, Україна	Функціональна рухливість, лабільність, динамічність, урівноваженість, сила нервових процесів – ЛП ПЗМР, ЛП СЗМР, РФРНП, СНП, параметри РРО)
	Психологічне тестування	Психологічні тести та методики Люшера, Спілберегера-Ханіна, Цунга,	Визначення психоемоційного стану гравців, рівня особистісної та ситуативної

		Шварцландера, Елерса та ін.	тривожності, мотивації до успіху на уникання невдач, рівня самооцінки та ін.
	Електроміографія у стані спокою, електроміографія при навантаженнях; Н-рефлексометрія; визначення імпульсу за нервовими волокнами (4 процедури)	Нейродіагностична система Vikingselect (Viasys Healthcare), США – Німеччина	Основні параметри функціонального стану та властивостей нервово-м'язового апарату, потенціали окремих м'язів, потенціали головного мозку – MNC, SNC, ANS, F – wave, H-Reflex, Blink Reflex, QEMG, SFEMG, тощо
	Денситометрія (визначення щільності кісткової тканини)	Ультразвуковий денситометр, Sunlight Omnisense 7000, Medical LTD, Ізраїль	Мінеральна щільність кісткової тканини; кальцієвий баланс; схильність кісток до переломів; Z-критерій; Т-критерій, наявність остеопенії чи остеопорозу
Оперативне обстеження (ОО)	Метод радіотелеметричної пульсометрії та GPS-навігації	POLAR – 810i, "Forerunner" – монітори серцевого ритму (портативні пульсометри), Фінляндія	Показники частоти серцевих скорочень з різною дискретністю, % максимальної частоти серцевих скорочень, показники варіаційної пульсометрії, зони інтенсивності за ЧСС
	Математичні методи аналізу варіабельності серцевого ритму	Cardio-Test (Windows 2000) – цифровий 12-ти канальний інтерпретуючий кардіограф, Україна	ЧСС, показники варіаційної пульсометрії і ритмографії та ін.
	Біохімічні методи дослідження метаболізму в стані спокою та під час фізичних навантажень	LP-420 "Dr-Lange" – портативний біохімічний аналізатор (Dr. Bruno Lange Gmb	Концентрація лактату, сечовини, глюкози, вільних жирних кислот, креатинфосфокінази,

		Medical Division), Німеччина	гемоглобіну, рівень гематокрити, кількість еритроцитів, гематологічні параметри
	Аналіз змагальної діяльності	Відеоаналіз ігор за участю гравців збірної команди, аналіз статистичних протоколів зустрічей, пакет комп'ютерних програм STATISTACA 6.0. (Stat Soft) та Microsoft Office Excel	Кількісно-якісні показники реалізації техніко-тактичних дій у матчі, проведений час на майданчику, визначення інтегральних критеріїв ефективності гри (EFF)

Науково-методичне забезпечення підготовки національної збірної команди буде здійснюватися в декілька етапів. Перший етап – проведення етапного комплексного дослідження гравчинь, які прибули до складу збірної команди (травень-червень) на базі НДІ НУФВСУ. На цьому етапі буде проведене широкомасштабне тестування резервних можливостей спортсменів та стану їхньої готовності на момент прибуття до збірної. Паралельно із діагностикою функціонального стану спортсменів буде проведене медичне обстеження з метою виявлення відхилень у стані здоров'я та наявності пошкоджень і травм.

Інформацію, яку планується отримати в результаті етапного комплексного дослідження (ЕКО), буде використано під час навчально-тренувального процесу та при формуванні індивідуальних програм фізичної підготовки гравців. Також результати першого етапу наукових досліджень стануть у нагоді під час відбору гравчинь при формуванні попереднього складу збірної команди, яка вирушить на навчально-тренувальний збір.

Оперативне обстеження буде здійснюватися на протязі всього періоду підготовки збірної команди України до офіційних матчів (червень). Методи, які планується використати під час оперативних досліджень

(радіотелеметрична пульсометрія, варіаційна пульсометрія та ін.) дозволяють отримати важливу інформацію щодо реакції організму спортсменів на навантаження та швидкість відновлювальних процесів. Своєчасна інформація про готовність спортсменів стане у нагоді під час корекції запланованих об'ємів навантажень.

Третій етап програми тестування (ЄКО) також планується проводити у в кінці липня місяця на базі НДІ НУФВСУ з метою оцінювання змін стану організму спортсменів та їх готовності до демонстрації високих спортивних результатів на офіційних змаганнях.

Необхідне апаратурне забезпечення для здійснення науково-методичної роботи під час підготовки національної збірної команди України з баскетболу під час підготовки до Олімпійських Ігор 2020 року

№	Найменування пристрою	Кількість	Орієнтовна вартість
1	Командна система POLAR Team 2 PRO SYSTEM	1	158 975 грн.
2.	Ноутбук	1	11 214 грн.
3.	Принтер для ноутбука	1	2756 грн.

Використання командної системи POLAR Team 2 PRO SYSTEM дозволить отримувати показники ЧСС всіх гравців команди в режимі реального часу та аналізувати ефективність тренувальних навантажень (рис.10).

Рисунок 10. POLAR Team 2 PRO SYSTEM – система моніторингу ЧСС в ігрових командних видах спорту

Є позитивний досвід застосування вказаної технології для проведення досліджень в багатьох командних видах спорту (в США, Іспанії, Франції та ін.)

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців

Безпосередню підготовку національної збірної команди України до головних змагань кожного року чотирьох річного циклу будуть здійснювати:

1. державний тренер;
2. головний тренер;
3. тренерський штаб збірної (3-4 асистенти головного тренера);
4. лікар команди;
5. масажист;
6. комплексна наукова група (КНГ);
7. на різних етапах підготовки та участі команди на змаганнях можуть залучатися до роботи тренери клубних команд, представники федерації баскетболу, працівники освітніх та науково-дослідних установ.

Функціональні обов'язки тренерського складу збірної команди:

Головний тренер – загальне керівництво, питання планування, організації тренувань, навчально-тренувальних зборів, відбір гравців до складу команди для участі у змаганнях.

Асистент головного тренера – розробка програм тренувань з техніко-тактичної підготовки з подальшим погодженням та затвердженням з головним тренером збірної. Визначення ефективності тренувальних навантажень та якості відновлювальних заходів. Безпосереднє проведення тренувань з техніко-тактичної підготовки в період навчально-тренувальних зборів.

Тренер з інформаційно-методичного забезпечення – відповідальний за контроль та аналіз змагальної діяльності. Веде облік та аналіз показників змагальної діяльності як команди так і окремих гравців. Визначає рейтинги гравців, дає розгорнутий аналіз тренеру щодо результатів виступу потенційних гравців збірної у попередніх змаганнях на клубному урівні та у збірній.

Тренер з фізичної підготовки – відповідальний за фізичний та функціональний стан гравців команди. Визначає рівень фізичної підготовленості гравців, які прибувають у розташування збірної. Розроблює програми підвищення рівня загальної та спеціальної працездатності гравців. Готує необхідних функціональний плацдарм для подальшої спеціалізованої роботи.

Лікар команди – відповідає за розробку програми проведення медичного та функціонального контролю. Здійснює профілактичні заходи, слідкує за якістю харчування (збалансованість, регулярність, калорійність та ін.). Відповідає за надання негайної медичної допомоги в результаті отриманих травм або інших причин. Слідкує за існуючими вимогами міжнародної антидопінгової організації, та у разі необхідності здійснює контроль і створює необхідні умови для роботи інспекторів антидопінгових лабораторій WADA. Складає перелік фармакологічних препаратів що можуть бути використані для стимуляції працездатності та процесів відновлення, і не є заборонними до вживання.

Станом на початок 2017 року орієнтовний склад тренерського штабу національної чоловічої збірної команди України з баскетболу має наступний вигляд (таблиця 14).

Таблиця 14

Штатна команда чоловічої національної збірної України з баскетболу

Посада	**П.І.Б.**	**Наявність**	**Потреба**
Державний тренер	Жержерунова Наталія Олександрівна	ТАК	ТАК
Головний тренер	Холопов Володимир	ТАК	ТАК

	Михайлович		
Провідний тренер	Четвертак Ольга Анатоліївна	ТАК	ТАК
Старший тренер	Кочубей Інна Ігорівна	НІ	ТАК
Начальник-команди	Вознюк Сергій Іванович	НІ	ТАК
Тренер-лікар	Козирев Віктор Володимирович	НІ	ТАК
Тренер-масажист	Карнаух Богдан Іванович	НІ	ТАК
Тренер-масажист		НІ	ТАК
Тренер – оператор		НІ	ТАК
Тренер з фізичної підготовки		НІ	ТАК

7. Фінансування підготовки та участі у змаганнях

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 5 серпня 2015 року № 573 "Про проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів та внесення змін до постанов Кабінету Міністрів України від 8 липня 2009 р. № 695 і від 29 лютого 2012 р. № 152", Угоди про співпрацю № 2 від 16 вересня 2013 року та додатку до нього, наказу Держмолодьспорту від 29.12.2012 № 5262 "Про надання статусу національної спортивним федераціям", Федерації баскетболу України були делеговані повноваження щодо розвитку баскетболу, виключне право представляти цей вид спорту в Міжнародній федерації баскетболу (ФІБА) та на міжнародних спортивних змаганнях, на організацію та проведення всеукраїнських і міжнародних змагань на території України.

Всі заходи, що були включені головним тренером національної жіночої збірної команди України до планів підготовки до офіційних міжнародних змагань були включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на відповідний рік і виконані в повному обсязі за рахунок бюджетних коштів наданих

Мінмолодьспортом Федерації баскетболу України в рамках проведення експерименту з жовтня 2015 року.

Перед проведенням кожного заходу завчасно готувалися накази, виконувалася робота щодо підписання договорів з контрагентами, своєчасного подання звітів, Положень і Регламентів (спільно з ФБУ), робота зі структурними підрозділами облдержадміністрацій щодо організації та проведення відповідних заходів в регіонах України.

Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2017 рік для фінансування заходів з баскетболу виділено 30 767 300 грн. з них 3 695 000 грн. на підготовку та участь національної жіночої збірної команди України в офіційних спортивних заходах (сума на протязі року може корегуватися за потребою).

План
фінансового забезпечення підготовки та участі у
офіційних міжнародних змаганнях
(тис.грн)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видат-ки	Позабюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Позабюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Позабюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Позабюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Позабюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Позабюд-жетні кошти
2017	2365000	236500			1330000	133000			3695000	369500		
2018	2500000	250000			1500000	150000			4000000	400000		
2019	2500000	250000			1500000	150000			4000000	400000		
2020	2500000	250000			1500000	150000			4000000	400000		

8. Матеріально-технічне забезпечення

Основними завданнями матеріально-технічного забезпечення є створення спеціалізованої бази на якій будуть проводити роботу всі складові збірних команд України. В арсеналі збірної команди України можна використовувати такі бази:

РУСБОП "Святошин";

Спорткомплекс "Олімп" (м. Южне);

Олімпійська база "Пуща Водиця";

Олімпійська база ДОНЦ "Конча Заспа";

Карапати, Турбази в м. Рахові, Ворохті;

ДП "Палац спорту" (м. Київ).

МТА (м. Київ).

КДЮСШ Пуща Водиця (для юнацьких збірних).

Але нажаль наявна матеріально-технічна база перебуває в незадовільному стані. В областях існують нестандартні спортивні зали, що лише придатні для тренувань на шкільному рівні, при цьому вони залучаються для проведення баскетбольні змагань професійної, вищої ліги, проте лише в декількох є інформаційне табло, котре відповідає сучасним вимогам. У багатьох залах в неналежному стані перебувають побутові умови, освітлення, опалення, тощо Це призводить до зниження рівня майстерності гравців та тренерів. УСБ "Святошин", яка десятиліттями приймала навчально-тренувальні збори всіх вікових груп національних збірних, але з літа 2015 року ФБУ відмовилась від послуг УСБ "Святошин" в зв'язку з жахливим матеріально-технічним станом.

Також для успішної роботи з командами необхідно забезпечити їх спортивним інвентарем, спортивною формою та базами. Оснащення повинно відповідати сучасному рівню забезпечення навчально-тренувальних та реабілітаційних процесів.

Весь комплекс тренувальних баз повинен забезпечити повноцінну реалізацію цільової програми, яка включає в собі:

1. Спеціалізовану базу;
2. Тренувальну базу для проведення підготовчих та відновлювальних зборів в м. м. Рахові, Тисовці або Ворохті в умовах середньогірья ;
3. Створення та удосконалення спеціалізованої бази для проведення НТЗ в м. Києві, ДОНЦ "Конча-Заспа" або "Олімп" м. Южне;
4. Якісне науково-методичне забезпечення підготовки національної збірної команди України здійснюється завдяки постійній роботі КНГ на

навчально-тренувальних зборах та під час участі команди в найважливіших змаганнях в межах країни та за кордоном;

5. Екіпірувати для участі у фіналах чемпіонатів Європи потрібно всі збірні команди, які приймають в них участь (національні, молодіжні, юнацькі та кадетські).

Нова, сучасна спортивна база допоможе вирішити проблеми не тільки баскетболу, але й гандболу, волейболу, футболу, легкій атлетиці, стрільбі з луку та іншим.

На даний час збірні команди України з баскетболу використовують для підготовки МТА (м. Київ) , КДЮСШ Пуща Водиця (для юнацьких збірних) та ДП "Палац спорту".

На сьогодні в Україні дефіцит спортивних споруд, які відповідають вимогам Міжнародної Федерації баскетболу. Змагання можуть бути проведені лише у ДП "Палац спорту" та ФСК Олімп (м. Южне).

Для якісного проведення підготовки на вищевказаних базах вкрай необхідно розглянути питання спільно з Федерацією баскетболу України щодо придбання та облаштування спортивних споруд сучасним мобільним спортивним покриттям.

Зазначені недоліки не дають змоги повною мірою використовувати можливості баскетболу як видовища і засобу зміцнення здоров'я населення, що зумовлює необхідність пошуку нових підходів до визначення шляхів його подальшого розвитку.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1.ТОВ "Міжнародна тенісна академія"	Товариство з обмеженою відповідальністю	-

ПЕРЕЛІК
першочергового спеціального інвентарю та обладнання,
необхідного для спортсменів-кандидатів на участь
в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

№ з/п	Найменування спортивного інвентарю	2017	2018	2019
1.	М'яч баскетбольний («MOLTEN»або аналог)	+	+	+
2.	Кільце професійне з амортизаторами	+		
3.	Сітка для баскетбольного кільця	+	+	+
4.	Щит баскетбольний	+		
5.	Насос з голкою	+		+
6.	Сумка для м'ячів	+	+	+
7.	М'яч набивний (медицинбол) від 1 до 10 кг	+		+
8.	Стійка для виконання вправ з м'ячем	+		+
9.	Корзина для м'ячів	+	+	+
10.	Скакалка	+	+	+
11.	Секундомір	+	+	+
12.	Бар'єр легкоатлетичний	+		+
13.	Фішка пластикова	+	+	+
14.	Пульсометр	+	+	+
15.	Макет баскетбольної дошки тренера з фішками	+	+	+
16.	Тактична дошка із фішками для баскетболу	+	+	+
17.	Гімнастичний м'який валик	+		+
18.	Джгут спортивний	+	+	+
19.	Драбина для тренувань (еластична)	+		+
20.	М'який килимок для фітнесу	+	+	+
21.	Еспандер гумовий	+	+	+
22.	Еспандер стрибковий	+	+	+
23.	Манішка для тренування	+	+	+

9. Антидопінгова діяльність

Для профілактики і боротьби із вживанням розповсюдження заборонених препаратів (допінгу) в українському баскетболі загалом, та під

час підготовки національної збірної команди України, зокрема, планується реалізація наступних ключових заходів:

- закріплення на національному рівні етичних принципів баскетболу без допінгу та допомога у захисті здоров'я спортсменів;
- своєчасний перегляд списку заборонених препаратів, що постійно розширюється Всесвітнім антидопінговим агентством (WADA);
- створення та розвиток програм антидопінгової освіти та профілактичних програм в Україні з метою зміцнення практики спорту без допінгу у відповідності з етичними принципами;
- організація і проведення семінарів для тренерів та гравців збірної з питань антидопінгової діяльності. Розкриття основних положень боротьби міжнародних організацій із використання заборонених препаратів.
- координація та погодження дій, дисциплінарних процедур, санкцій та інших засобів боротьби з допінгом під час підготовки баскетболісток;
- підтримка та координація наукових досліджень у напрямку боротьби із використанням допінгу;
- розробка угод із FIBA, щодо проведення допінг-проб під час змагань та несподіваних проб в період підготовки спортсменок;
- формування власної незалежної політики антидопінгової діяльності, спрямованої на боротьбу із використанням допінгу в українському баскетболі, і забезпечення підтримки цієї діяльності міжнародними організаціями (Міжнародний олімпійський комітет, Міжнародна федерація баскетболу, Всесвітнє антидопінгове агентство, керівництво країни та інших організацій).

Підготував: Холопов Володимир Михайлович

Дата 14.02.2017