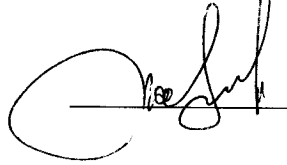


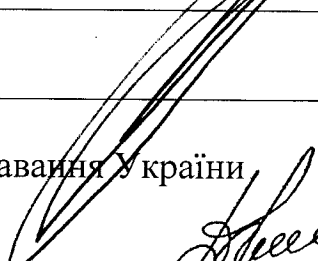
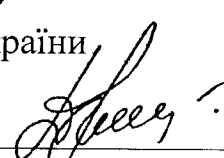
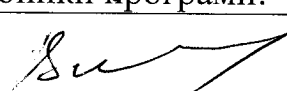
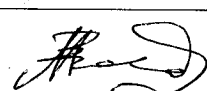
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Перший заступник Міністра

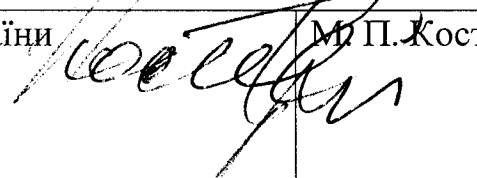
 І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
національної збірної команди України з плавання
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту		Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації плавання України		Д. О. Качуровський
Розробники програми:			
3	Державний тренер		А. А. Власков
4	Керівник КНГ		М. Є. Зубков

ПОГОДЖЕНО:

5	Радник Президента НОК України		М. П. Костенко
---	-------------------------------	--	----------------

ВСТУП

Плавання належить до пріоритетних видів спорту в Україні. За часів незалежної України імена наших плавців стали відомими в усьому світі: Яна Клочкова, Денис Силантьєв, Олег Лісогор, Андрій Сердінов, Дарина Зевіна.

Плавання на сучасному етапі характеризує ряд особливостей, що безпосередньо і опосередковано впливають на процес і рівень підготовки національної збірної команди до головних змагань олімпійського циклу – XXXI Олімпійських ігор у Ріо-де-Жанейро 2016 року.

Серед чинників, які впливають на розвиток українського плавання і заслуговують особливої уваги є наступні:

- у світовому плаванні різко загострилась спортивна боротьба, що довели XXXI Олімпійські ігри в Ріо-де-Жанейро;
- зросла кількість спортсменів, які готові показати високі результати на майбутніх Олімпійських іграх 2020 року;
- підвищення класу і розширення обсягу матеріально-технічного забезпечення змагальної і тренувальної підготовки елітних плавців.

Крім того, в українському плаванні відбувається зміна поколінь і важливим завданням для українського спорту є пошук і виховання нових талантів у плаванні. Тому так важливо звернути увагу на такі об'єктивні характеристики як:

- зменшення внаслідок демографічної кризи населення дитячого віку, що ускладнює процес відбору та підготовки перспективних спортсменів;
- бракує системи масового навчання дітей плаванню, відповідно зменшується кількість осіб, які займаються спортивним плаванням;
- стан здоров'я дітей та молоді погіршується, тому зменшується кількість осіб, які можуть витримувати фізичні навантаження на тренуваннях та досягати високих спортивних результатів;
- у країні очевидний дефіцит водноспортивних закладів для навчання і тренувань з плавання.

Все це зумовлює послаблення конкуренції між тренерами і спортсменами за право участі в міжнародних змаганнях.

1. Основні напрями та тенденції розвитку плавання в світі та в Україні.

На Олімпійських іграх в плаванні розігрується 34 комплекти нагород. 28 комплектів розігрується в індивідуальних програмах (13 у жінок, 13 у

чоловіків) та 6 комплектів у естафетному плаванні (3 у жінок та 3 у чоловіків).

Так у змаганнях з плавання у програмі XXXI Олімпійських ігор 2016 в Ріо-де-Жанейро взяли участь 176 країни і 958 учасників. Призерами XXXI Олімпійських ігор стали представники 24 країн (25 на ОІ 2012 року): золоті медалі – 14 країн (8 у 2012 р.), срібні – 12 (13), бронзові – 18 (14). Поновлено 6 (8) світових рекордів.

Таблиця 1.1

Кращі 10 країн світу у медальному заліку XXXI Олімпійських ігор

№	Країна	Золото	Срібло	Бронза	Всього
1	США	16	8	9	33
2	Австралія	3	4	3	10
3	Угорщина	3	2	2	7
4	Японія	2	2	3	7
5	Велика Британія	1	5	-	6
6	Китай	1	2	3	6
7	Канада	1	1	4	6
8	Швеція	1	1	1	3
9	Італія	1	-	2	3
10	Данія	1	-	1	2
10	Іспанія	1	-	1	2

Лідирують спортсмени США (33 нагороди), друге місце посіли австралійські плавці (10 нагород), третє - угорці (7 нагород). Погіршили свої досягнення у порівнянні з Олімпіадою у Лондоні китайці і французи. За межами найкращої десятки опинилися Литва і Білорусь. Слід відмітити прогрес в Ріо-де-Жанейро команд Австралії, Угорщини, Канади і Японії.

Завдання збірної України з плавання на Олімпіаді в Ріо було здобуття медалі, що не було виконано незважаючи на зростання результатів наших лідерів: Дарини Зевіної, Андрія Говорова та Михайла Романчука.

2. Характеристика стану розвитку виду спорту в країні (за підсумками попереднього олімпійського циклу)

Аналіз результатів провідних спортсменів національної збірної виявив загальну закономірність: усі спортсмени (за винятком Говорова Андрія) не досягають піку спортивної форми на основних змаганнях сезону (табл. 2.1). Така закономірність спостерігається протягом двох олімпійських циклів (2009-2012 та 2013-2016 рр.), отже набуває сталого характеру. Тому виявлення та усунення причин цього є невід'ємною частиною підготовки спортсменів в олімпійському циклі 2017-2020 років.

Ще однією тенденцією, яку не можна відзначити як позитивну, є скорочення кількості дистанцій, на які були заявлені українські плавці. Так у складі національної команди з плавання було 7 атлетів, які виконали ліцензію

«А» на 10 дистанціях, при цьому вони були заявлені лише на 7 з 10 можливих.

У попередньому олімпійському циклі також не приділялася належна увага підготовці резерву національної команди, що ще більше загострило питання зміни поколінь, відсутності необхідної кількості плавців високого класу та конкуренції між ними. Проявом цього стала відсутність представників України в усіх видах естафетного плавання на Олімпіаді в Ріо-де-Жанейро (на Олімпіаді в Лондоні Україна була представлена в естафеті 4×200м в/с у жінок). У наступному олімпійському циклі саме робота із резервом, виявлення та подальше удосконалення майстерності юних плавців є запорукою створення основ для існування плавання в країні як виду спорту високих досягнень.

Таблиця 2.1

Результати основних стартів та кращі результати сезону спортсменів, що брали участь в Олімпіаді -2016 з плавання

Прізвище, ім'я, дист.	2015		2016	
	Результат основного старту	Кращий результат сезону	Результат основного старту	Кращий результат сезону
Говоров А., 50 м в/ст	21.86	21.86	21.46	21.46
Романчук М., 1500 м в/ст	15.09.77	14.57.82	15.01.35	14.50.33
Фролов С., 1500 м в/ст	15.29.52	15.02.81	15.04.61	15.02.33
Лемешко Л., 100 м. батерфляй	53.64	53.64	52.51	52.25
Оселедец Д. 200 м брас	2.13.07	2.11.27	2.15.19	2.11.97
Зевина Д., 200 м. на спині	2.12.14	2.11.00	2.08.88	2.07.48
Степанюк Д. 50 м.в/ст	25.33	25.10	25.67	25.19

Під час розроблення цільової програми підготовки національної збірної команди з плавання до XXXII Олімпійських Ігор в м. Токіо необхідно запланувати заходи, реалізація яких дозволить:

подолати тенденцію, що склалася стосовно неспівпадіння піку спортивної форми з основними змаганнями сезону та невикористання можливості участі на дистанціях на яких було виконано ліцензію;

Здійснювати системну селекційну роботу із спортсменами у віці від 16 років, спрямовану на заохочення, відбір, подальше залучення їх у тренувальний процес із використанням найкращих світових практик. Це дозволить популяризувати плавання як вид спорту, розширити коло спортсменів, які здатні створити резерв збірної команди, загострити конкурентну боротьбу й в такий спосіб підвищити рівень спортивних результатів.

3. Прогноз конкурентоспроможності виду спорту на основних змаганнях 2017 – 2020 рр.

Стратегічною метою підготовки збірної команди України з плавання протягом 2017-2020 рр. є отримання 12 ліцензій «А» і здобуття на XXXII Олімпійських іграх в Токіо двох медалей. Досягнення означеної стратегічної мети передбачає постановку тактичних цілей на щорічні основні змагання сезону. Плановані орієнтири містяться у табл.3.1.

Таблиця 3.1

План досягнень збірної команди України з плавання на головних змаганнях чотирирічного олімпійського циклу 2017 – 2020 рр.

Назва змагань	Основні змагання чотирирічного олімпійського циклу .							
	Рік, місце							
	2017		2018		2019		2020	
	план	виконання	прогноз	виконано	прогноз	виконано	прогноз	виконано
Чемпіонат Європи			4 медалі					
Чемпіонат світу	2 медалі				2 медалі			
Олімпійські ігри							2 медалі	

Таблиця 3.2

СКЛАД спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токію (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016	Світовий рей-тинг	Результат на ОІ 2020 (план)
1	Говоров Андрій Андрійович	10.04.1992	Дніпро	Освіта	50 м в/с	5 м	4 м 21,46	медаль
2	Зевіна Дарина Юрївна	01.09.1994	м. Київ	Динамо	200 м н/с	9 м	9 м 2.07,48	фінал
3	Романчук Михайло Михайлович	07.08.1996	Рівненська	Динамо	1500 м в/с	15 м	9 м 14.50,33	медаль
4	Фролов Сергій Анатолійович	14.04.1992	Запорізька	ЗСУ	1500 м в/с	17 м	25 м 15.02,33	фінал
5	Лемешко Любомир Артурович	19.07.1992	Полтавська	Динамо	100 м бат.	23 м	40 м 52,25	фінал
6	Хлопцов Андрій Андрійович	10.12.1998	м. Київ	ЗСУ	100 м бат.		74 м 52,73	фінал
7	Шевцов Сергій	29.06.1998	Запорізька	Спартак	100 м в/с		124 м	10-16

	Сергійович						49,47	місце
8	Іванов Олексій Сергійович	10.01.1994	м. Київ	ЗСУ	100 м бат.		99 м 52,97	16-20 місце
9	Гурницький Дмитро Анатолійович	24.10.1994	м. Київ	ЗСУ	100 м н/сп		100 м 55,00	16-20 місце
10	Тесленко Ілля Сергійович	07.02.1995	Харківська	Україна	200 м в/с		114 м 1.48,45	20-25 місце
11	Лівер Марія Володимирівна	11.11.1990	Дніпро	ЗСУ	100 м брас		66 м 1.08,23	10-16 місце
12	Колесникова Марина Олегівна	15.02.2000	Харківська	Україна	200 м н/с		116 м 2.12,71	20-25 місце

4. Планування тренувальних та змагальних навантажень в олімпійському циклі 2017 – 2020 років.

Планування тренувальних навантажень та графіку участі у змаганнях обумовлено досягненням стратегічної мети, визначеної у п.3.

Тренувальний процес містить складові, що у сукупності забезпечують стійку позитивну динаміку спортивних результатів. Такими складовими є:

- визначення обсягу тренувальних навантажень;
- якісне підвищення силових показників;
- покращення швидкісних якостей;
- удосконалення параметрів змагальної діяльності;
- досягнення стійкого психофізичного стану.

Олімпійський цикл складається з чотирьох учбово-тренувальних років. Основні змагання кожного сезону, зазвичай, проводяться протягом другої половини липня - першої половини серпня, що дозволяє робити річне планування однотипним за етапами, а саме воно вкладатиметься з трьох макроциклів, кожен з яких містить 16-18 мікроциклів.

Річне планування із зазначенням тактичних цілей та оперативних тренувальних та змагальних показників здійснюється з урахування зовнішніх чинників (міжнародного та внутрішнього спортивного календаря змагань) та внутрішніх (індивідуальних спортивних особливостей плавця), які сприяють реалізації запланованих на основний старт олімпійського циклу результатів.

Пропоновані строки макро- та мікроциклів наведені нижче.

Рік I. З 10 вересня 2016 р. по 30 липня 2017 р.

1. Макроцикл осінньо-зимовий (10 вересня 2016 - 2 січня 2017)
2. Макроцикл зимово-весняний (3 січня 2017 – 15 квітня 2017)
3. Макроцикл весняно-літній (16 квітня 2017 – 30 липня 2017)

Рік II. З 31 липня 2017 р. по 12 серпня 2018 р.

1. Макроцикл осінньо-зимовий (31 липня 2017 - 5 січня 2018)
2. Макроцикл зимово-весняний (6 січня 2018 – 13 квітня 2018)
3. Макроцикл весняно-літній (14 квітня 2018 – 12 серпня 2018)

Рік III. З 13 серпня 2018 р. по 23 серпня 2019 р.

1. Макроцикл осінньо-зимовий (13 серпня 2014 - 4 січня 2015)
2. Макроцикл зимово-весняний (5 січня 2015 – 29 квітня 2015)
3. Макроцикл весняно-літній (30 квітня 2015 – 25 серпня 2015)

Рік IV. З 26 серпня 2019 р. по 31 червня 2020 р.

1. Макроцикл осінньо-зимовий (26 серпня 2019 - 3 січня 2020)
2. Макроцикл зимово-весняний (4 січня 2020 – 15 квітня 2020)
3. Макроцикл весняно-літній (16 квітня 2020 – 31 червня 2020)

В залежності від акцентів, на яких буде зосереджено увагу під час підготовки до Олімпійських ігор XXXII, чотирьохрічний цикл доцільно поділити на 2 етапи:

- перший етап охоплює три роки та завершується участю збірної команди України у чемпіонаті світу з водних видів спорту 2019 року. Мета цього етапу – селекція перспективних плавців та включення їх до базової частини олімпійської підготовки, що створить їм можливість взяти участь у міжнародних стартах найвищого рівня. Для цього збірна команда України має виступити на чемпіонаті світу з водних видів 2019 р. у розширеному складі в індивідуальних номерах програми та в естафетному плаванні.
- Другий етап – передолімпійський рік (серпень 2019 – липень 2020 років) – безпосередня підготовка провідного складу збірної команди України з плавання до участі в Олімпійських іграх. Таку підготовку за наявності фінансових можливостей доцільно здійснювати у централізованій формі шляхом проведення НТЗ.

Календар змагань

Важливою складовою успішної підготовки національної збірної в цілому та кожного спортсмена зокрема, є раціональне планування участі у міжнародних та національних змаганнях. Оптимальне складання графіку змагань сприяє покращенню аеробних, анаеробних та психологічних якостей спортсмена, формує навички мобілізації у стресових умовах для демонстрації високих результатів.

Особливість даного Олімпійського циклу полягає в тому, проведення основних змагань – чемпіонату світу (у Південній Кореї у 2019) та Олімпіади (в Японії у 2020) співпадає не тільки за термінами (обидва старты проводяться у липні – серпні), вони є близькими за кліматичними умовами та часовими поясами. Тому дуже важливим чинником підготовки до Олімпіади - 2020 є апробація щодо умов та строків акліматизації спортсменів.

Критерії відбору учасників на головні міжнародні змагання 2017-2020 років:

- чемпіонати світу 50 м – ліцензія FINA «А»;
- чемпіонат світу 25 м – 1-8 місце на чемпіонаті Європи того ж року;

- чемпіонат Європи 50 м – результат не нижче 16 місця на попередньому чемпіонаті Європи;
- чемпіонат Європи 25 м – 10 кращих спортсменів за європейським рейтингом;
- чемпіонат Європи серед юніорів – результат не нижче 16 місця на попередньому чемпіонаті Європи серед юніорів;
- основний склад збірної команди України з плавання – спортсмени, які виконали нормативи, затверджені тренерською радою з урахуванням поточного європейського рейтингу;
- кандидати – спортсмени, що зайняли 1-3 місця на всеукраїнських змаганнях серед юніорів в олімпійських номерах програми;
- резерв – спортсмени, що зайняли 1-3 місця на всеукраїнських змаганнях серед юнаків в олімпійських номерах програми.

Таблиця 4.1

**План
фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних
міжнародних змаганнях
(тис. грн)**

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти
2017	3200	1200			2700	4000			5900	5200		
2018	6000	500			7500	1000			13500	1500		
2019	6000	500			8000	1000			14000	1500		
2020	9000	1000			6500	500			15500	1500		

5. Необхідні матеріально-технічні умови підготовки збірної команди України з виду спорту на олімпійське чотириріччя

Таблиця 5.1

Матеріально-технічне забезпечення підготовки збірної команди України з плавання у 2017-2020 рр.

№	Основні матеріально-технічні чинники підготовки	Кількість і вартість в тис. грн. (курс дол. 27,20 грн, НБУ)							
		2017		2018		2019		2020	
		план	виконано	план	виконано	план	виконано	план	Виконано
1	Пульсометри, POLAR	10		20		20		20	
2	Лактометри	12		4		4		4	
3	Спеціалізовані тренажери для плавання, VASA			10		10		10	
4	Плавальний інвентар (комплект)			56		56		56	

5	Силова гума для води (Finis Stationary Cord Long i Lane Gainer Sports)	6	30	30	30	30	
6	Силова гума для суши	5	30	30	30	30	
7	Комплекс свілового лидера		50			50	
8	Темпометр	5	10	5	5	5	
9	Запасні частини та складові системи фіксації часу «Омега»	2800					

Таблиця 5.2

Головні бази олімпійської підготовки збірної команди України з плавання у 2017-2020 рр.

№	Назва бази, місце розташування	Необхідні заходи для приведення бази в належний стан	Вартість робіт
1	ПВВС «Метеор» м. Дніпропетровськ вул. Макарова 27 а	Будування готельного комплексу на території басейну.	15 000 000 грн
2	МіКомп м. Кам'янське пр. Аношкіна, 109-4	Існують всі необхідні умови	0
3	Басейн «Акварена» м. Харків вул. Клочковська 43\47	Закінчення будівництва пансіонату для спортсменів	8 000 000 грн
4	Басейн ШВСМ м. Київ, вул. Бастіонна, 7	Будівництво готельного комплексу	15 000 000
5	ФОЗ «Плавальний басейн «Купава» м. Бровари, вул. Шевченка, 10	Існують всі необхідні умови	0

Необхідно зазначити, що через анексію Криму команда втратила можливість здійснювати підготовку на 4-х найкращих базах підготовки в містах Євпаторії, Севастополі, Ялті та Лівадії.

6. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки збірної команди України з плавання у 2017-2020 рр.

Підготовка плавця високого рівня, здатного конкурувати з представниками еліти світового плавання, неможлива без залучення і використання у тренувальному процесі та під час змагань форм та методів комплексного контролю функціональних можливостей організму спортсмена. Такий контроль дозволяє налагодити зворотній зв'язок між тренером і спортсменом, обсягами навантаження та результатами та на цій основі у разі необхідності корегувати поточні заходи за для досягнення поставлених орієнтирів.

Об'єктивна та своєчасна оцінка поточного стану організму спортсмена та виявлення його потенціалу потребує залучення фахівців відповідної кваліфікації, у тому числі лікарів спортивної медицини. Такими фахівцями є

працівники з науково-методичного та медичного забезпечення, які будуть виконувати функції моніторингу щодо стану здоров'я та працездатності спортсменів, реакцій організму на стандартну і спеціальну тренувальну роботу, змагальні навантаження тощо. Моніторинг передбачає медичне, науково-методичне, педагогічне, психологічне спостереження, що проводяться в процесі тренувальних занять і на змаганнях.

Заходами, які доцільно включити до плану науково-методичного і медичного забезпечення підготовки збірної команди України з плавання є наступні:

1. Проведення висхідного медико-біологічного контролю, мета якого – оцінка функціональних можливостей організму. Така оцінка складається з:
 - визначення рівня розвитку різних сторін фізичної підготовки спортсменів на основі використання спеціальних тестових навантажень;
 - визначення особливостей регуляції серцевого ритму при різних навантаженнях;
 - оцінки функціонального стану серцево-судинної системи;
 - оцінки нейродинамічних властивостей, рівня психоемоційної напруженості спортсмена;
 - визначення антропометричних даних спортсмена;
 - оцінки силових швидко-силових можливостей спортсмена.
2. Проведення поточного медико-біологічного контролю, мета якого – оцінка поточного функціонального стану та адаптації до навантажень, ступеня наближення до піку спортивної форми. Така оцінка складається з:
 - визначення особливостей регуляції серцевого ритму у різних тренувальних навантаженнях, а також в процесі відновлення;
 - оцінки рівня поточної психоемоційної напруженості;
 - оцінки зсуву концентрації метаболітів в плазмі крові;
 - визначення рівня загальної та спеціальної працездатності.
3. Проведення оперативного контролю, мета якого – оцінка характеру і спрямованості окремих завдань або тренувального навантаження в цілому. Така оцінка складається з:
 - визначення реакції організму на різні фізичні навантаження;
 - оцінки зсуву концентрації метаболітів в плазмі крові;
 - оцінки зсуву концентрації метаболітів в плазмі крові під впливом застосування експрес-відновлювальної апаратури;
 - оцінки зсуву концентрації метаболітів в плазмі крові під впливом застосування спеціальних вправ в умовах гіпоксії.

Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки збірних команд України здійснюють Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту, Український центр спортивної медицини, інститути фізичної культури, а також інші організації.

Таблиця 6.1**Календарний план-заходів з науково-методичного забезпечення збірної команди України з плавання на 2017 рік**

№	Найменування збору, змагання	Найменування виду обстеження (ПМО, ОЗД, ЕКО, ОО, ПО)	Місце проведення	Терміни проведення	Відповідальний
1	Кубок України	ОЗД	Харків	11-15.04	Зубков М.Є.
2	чемпіонат України	ОЗД	Запоріжжя	13-17. 07	Зубков М.Є.
3	чемпіонат світу	ОЗД	Будапешт	22.07-30.07	Зубков М.Є.
4	чемпіонат України (25м)	ОЗД	Біла Церква	01.11-04.11	Зубков М.Є.
5	Чемпіонат Європи	ОЗД	Данія	12.12-15.12	Зубков М.Є.
6	НТЗ з ПМО	ПМО	Київ	17-24.12	Зубков М.Є.

Таблиця 6.2**План заходів з медичного забезпечення збірної команди України з плавання на 2017 рік**

Вид заходу	Зміст процедур	Термін проведення заходу	Виконавці (організації і фахівці)
Диспансеризація	Обстеження	17.04-18.04	Київський центр спортивної медицини
Диспансеризація	Обстеження	16.12-18.12	Київський центр спортивної медицини

Після аналізу підготовки наприкінці поточного року можливі зміни у плані заходів з медичного забезпечення.

Медичне забезпечення збірної команди з плавання здійснюється за такими напрямками:

- оптимізація загальної та спеціальної працездатності членів команди перед змаганнями;
- реабілітація членів команди після змагань;
- профілактика захворювань;
- санітарно-гігієнічна профілактика.

Підвищення кваліфікації тренерів та фахівців з плавання

Сучасний рівень спорту високих досягнень у тому числі, плавання, потребує підвищеної уваги до наукового забезпечення, своєчасного інформування та підвищення кваліфікації тренерів, суддів та спеціалістів. Неврахування значення науково-медичного забезпечення, відсутність спеціальних знань, нехтування накопиченим позитивним досвідом найкращих закордонних спортсменів та тренерів унеможливує реалізацію в повній мірі потенціальних можливостей спортсмена та тренера.

У зв'язку з цим, у процесі підготовки збірної команди України з плавання важливими є наступні заходи:

- проведення щорічних науково-практичних та методичних конференцій, порядок денний яких включає аналіз участі українських спортсменів на міжнародних та національних змаганнях, виявлення сильних та слабких сторін виступів команди в цілому та за видами плавання, визначення шляхів усунення виявлених недоліків з метою покращення рівня спортивних результатів;
- організація семінарів для тренерів під час проведення юнацьких всеукраїнських змагань та Чемпіонатів України;
- організація курсів підвищення кваліфікації тренерів (можливо протягом змагань або НТЗ);
- організація семінарів (колоквіумів) для спортсменів як юнацького, так і основного складу збірної команди під час проведення НТЗ з метою роз'яснення необхідності використання у власній підготовці досягнень сучасного науково-технічного забезпечення тренувального процесу та методики підготовки найкращих плавців світу.
- участь українських тренерів в міжнародних семінарах FINA та LEN;
- співпраця з кращими тренерами світу;
- проведення спільних НТЗ збірної команди України з сильнішими збірними командами світу та Європи.

Таблиця 6.3

**Штатна команда
національної збірної команди України з плавання**

№ зп	Посада	2016	2017		2018	2019
		наяв.	потр	наяв.	потр.	потр.
1	Державний тренер	1	1	1	1	1
2	Головний тренер		-	1	-	-
3	Провідний тренер	2	2	2	2	2
4	Старший тренер	11	12	8	12	12
5	Начальник команди	3	2	3	3	3
6	Тренер-лікар	1	1	1	1	1
7	Тренер-масажист	2	2	2	2	2
8	Тренер-адміністратор					
9	Тренер-оператор	1	1	1	1	1
10	Тренер-механік	-	-	-	-	-
11	Спортсмен-інструктор	45,5	45,5	42	45,5	45,5

Затверджено рішенням Президії Федерації плавання України від 30 березня 2017 року.