

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра

І. Є. Гоцул

Цільова комплексна програма підготовки національної збірної команди України з зі стрибків на батуті на участь у Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія) на 2017 – 2020 роки

ПОГОДЖЕНО:

1. Директор департаменту
олімпійського спорту

Р. Я. Вірастюк

2. Перший Віце-президент
Української федерації гімнастики

І. І. Дерюгіна

3. Директор ДНДІФКС

В. О. Дрюков

4. Начальник управління
олімпійського руху НОК України

Г. В. Сорокіна

Розробники програми:

5. Головний тренер

Р. Г. Браїлова

6. Провідний тренер

Я. В. Калюжний

7. Керівник КНГ

Ю. М. Селямін

ЗМІСТ
цільової комплексної програми підготовки спортсменів-кандидатів
зі стрибків на батуті
на участь і Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)

№ з/п	Назва розділу	Сторінка
1	Конкурентоздатність українських спортсменів	3-10
2	Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.	10-15
3	Підготовка спортсменів на заключному етапі	15-18
4	Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.	18-20
5	Наукове-методичне та методичне забезпечення підготовки спортсменів	20-24
6	Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців	24-25
7	Фінансування олімпійської підготовки	25-26
8	Матеріальне-технічне забезпечення	26-28
9	Антидопінгова діяльність	28-29

1. Конкурентоздатність українських спортсменів.

Стрибки на батуті є складно-технічним видом спорту, який стрімкими темпами став розвиватися в усіх країнах світу, починаючи з 1998 року, коли Міжнародний олімпійський комітет (далі - МОК) прийняв рішення щодо включення стрибків на батуті до програми XXVII Олімпійських ігор. Провідні позиції в світі з цього виду спорту сьогодні займають: серед чоловіків – Китай, Росія Білорусія, Японія, серед жінок – Китай, Канада, Росія, Білорусія, Великобританія. Представники цих країн здатні боротися і в майбутньому за медалі на змаганнях будь-якого рівня.

Складність і стабільність виконання комбінацій у стрибках на батуті постійно зростає. У 2016 році FIG внесла суттєві зміни до правил змагань, зокрема, до підрахунку результатів за виконані першу та другу вправи додалася оцінка за горизонтальне переміщення спортсмена на батуті, також до першої вправи додається коефіцієнт складності 4 елементів, що значно вплинуло і впливає на сьогоднішній день на остаточні результати батутистів. У зв'язку із цими змінами, рейтинг і конкурентоспроможність українських батутистів у змаганнях міжнародного рівня понизилася.

Зростання складності, технічного рівня, висоти і стабільності виконання двох довільних програм на батуті відбуваються, в першу чергу, за таких причин:

- модернізується та удосконалюється спортивне обладнання, зокрема спортивні батуту, сітки та пружини до них;
- збірні команд и країн своєчасно і в повному обсязі забезпечуються не тільки найсучаснішим спортивним обладнанням, але і екіпіровкою, засобами відновлення та реабілітації;
- за наявності відеоапаратури і спеціальних комп'ютерних програм техніка виконання складних елементів стала доступною для всіх;
- батутисти приймають участь у міжнародних змаганнях стільки, скільки необхідно для придбання досвіду та стабільності виступів;
- підвищення якісного рівня підготовки міжнародного тренерського склад, завдяки участі у тренерських Академіях, організованих МФГ.

Вивчення та аналіз напрямів і тенденцій розвитку стрибків на батуті в Україні дозволяють дійти до висновку, що з кожним роком ситуація в даній гімнастичній дисципліні ускладнюється і ведучі позиції у світі та в Європі України втрачає та конкурентоздатність українських спортсменів знижується.

Відбувається це за наступними головними причинами:

- відсутність Центру олімпійської підготовки батутистів та сучасного спортивного обладнання, що не дозволяю проводити на належному рівні навчально-тренувальні збори збірної команди України (далі НТЗ) для участі у міжнародних змаганнях;

- застаріла матеріально-технічна база та недостатність спортивного обладнання в спортивних школах;
- відсутнє фінансування для тренувань молодіжної та юнацької збірної команд;
- залишається не укомплектованим тренерський склад штатної збірної команди України;
- недостатньо молодих тренерських кадрів в СДЮШОР та ДЮСШ;
- кількість СДЮШОР та ДЮСШ, які розвивають стрибки на батуті не збільшується, через що кількість перспективних батутистів не зростає, тощо.

Основними напрямками підвищення спортивних результатів на етапах підготовки до XXXII Олімпійських Ігор є наступні:

- поступове доведення коефіцієнту складності (далі – КЕТ) у другій програмі до 175 одиниць і вище для чоловіків та до 150 одиниць і вище для жінок;
- поступове збільшення загального часу польоту в обох програмах для чоловіків і для жінок на 1 секунду і вище;
- поступове підвищення і стабілізація рівня техніки виконання для чоловіків і для жінок у першій програмі до 9.0-9.2 і вище, у другій програмі 8.0-8.3 і вище;
- підняття рівня модельних характеристик і психологічної підготовки, вольових якостей, емоціональної стабільності, здібності до самооцінки, саморегуляції батутистів;
- покращення медичного забезпечення та проведення оздоровчих, оновлюючих засобів, вітамінізація батутистів;
- придбання сучасного спортивного обладнання, на якому будуть змагатися батутисти на Іграх XXXII Олімпіади у м. Токіо (Японія) 2020 року;
- забезпечення необхідним спортивним обладнанням спортивних шкіл у містах: Київ, Харків, Херсон, Миколаїв, Славутич;
- покращення житлових та матеріальних умов, для кандидатів на Олімпіаду – 2020 року.

Цільова мета підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті є завоювання двох ліцензій (1-чоловіки, 1-жінки) на участь у XXXII Олімпійських Іграх та потрапляння у фінальну частину змагань одного із батутистів.

Аналіз списку учасників фіналу ЧУ 2016 р. свідчить про тенденцію зростання конкурентної боротьби учасників всіх регіонів України, підвищення якісного рівня обумовленого кількістю майстрів спорту, що беруть участь у змаганнях. Заслуговує на увагу і той позитивний факт, що з кожним роком на Чемпіонатах України росте і часткове співвідношення кількості талановитої молоді до загальної кількості учасників.

Таблиця 1.1

WORLD RANKING LIST 2017
Чоловіки індивідуальні стрибки

Rk	NOC	Gymnast	AZE	BLR	POR	Best1	Best2	Best3	TOTAL
1	RUS	<u>MELNIK M</u>	60	0	0	60	0	0	60
2	AZE	<u>GRISHUNIN F</u>	55	0	0	55	0	0	55
3	POR	<u>ABREU D</u>	50	0	0	50	0	0	50
4	BLR	<u>RABTSAU A</u>	44	0	0	44	0	0	44
5	KAZ	<u>ALIYEV P</u>	38	0	0	38	0	0	38
6	RUS	<u>USHAKOV D</u>	32	0	0	32	0	0	32
7	AUS	<u>HANCOCK D</u>	28	0	0	28	0	0	28
8	JPN	<u>ITO M</u>	25	0	0	25	0	0	25
9	JPN	<u>MUNETOMO G</u>	22	0	0	22	0	0	22
10	FRA	<u>MARTINY S</u>	21	0	0	21	0	0	21
11	TUR	<u>MUTLU G</u>	20	0	0	20	0	0	20
12	ITA	<u>CANNONE F</u>	19	0	0	19	0	0	19
13	AZE	<u>PIUNOV F</u>	18	0	0	18	0	0	18
14	UZB	<u>USMONOV S</u>	17	0	0	17	0	0	17
15	BEL	<u>LENOIR L</u>	16	0	0	16	0	0	16
16	BLR	<u>ILYINYKH M</u>	15	0	0	15	0	0	15
17	DEN	<u>KJAER B</u>	14	0	0	14	0	0	14
18	ITA	<u>ALOID</u>	13	0	0	13	0	0	13
19	POL	<u>JAWORSKI L</u>	12	0	0	12	0	0	12
20	POL	<u>ZAKRZEWSKI A</u>	11	0	0	11	0	0	11
21	POL	<u>FIGLAK D</u>	10	0	0	10	0	0	10
22	JPN	<u>TASAKI K</u>	9	0	0	9	0	0	9
23	FRA	<u>MORANTE A</u>	8	0	0	8	0	0	8
24	POR	<u>LOPES T</u>	7	0	0	7	0	0	7
25	TUR	<u>BUYUKARSLAN D</u>	6	0	0	6	0	0	6
26	UZB	<u>OLIMJONOV M</u>	5	0	0	5	0	0	5
27	KAZ	<u>MUSSABAYEV D</u>	4	0	0	4	0	0	4
28	POR	<u>GANCHINHO D</u>	3	0	0	3	0	0	3
29	AZE	<u>AGHAMIROV F</u>	2	0	0	2	0	0	2
30	FRA	<u>VIVIANI M</u>	1	0	0	1	0	0	1

Таблиця 1.2

Жінки індивідуальні стрибки

Rk	NOC	Gymnast	AZE	BLR	POR	Best1	Best2	Best3	TOTAL
1	RUS	<u>KOCHESOK S</u>	60	0	0	60	0	0	60
2	RUS	<u>PAVLOVA Y</u>	55	0	0	55	0	0	55
3	BLR	<u>PIATRENIA T</u>	50	0	0	50	0	0	50
4	JPN	<u>NAKANO R</u>	44	0	0	44	0	0	44
5	JPN	<u>DOIHATA C</u>	38	0	0	38	0	0	38
6	FRA	<u>JURBERT M</u>	32	0	0	32	0	0	32
7	BLR	<u>HARCHONAK H</u>	28	0	0	28	0	0	28
8	FRA	<u>LABROUSSE L</u>	25	0	0	25	0	0	25
9	BLR	<u>MAKHARYNSKAYA M</u>	22	0	0	22	0	0	22
10	RUS	<u>GOLOTA M</u>	21	0	0	21	0	0	21
11	POR	<u>MARTINS B</u>	20	0	0	20	0	0	20
12	JPN	<u>KISHI A</u>	19	0	0	19	0	0	19
13	POR	<u>SAIOTE S</u>	18	0	0	18	0	0	18
14	BLR	<u>BADYHINA P</u>	17	0	0	17	0	0	17
15	JPN	<u>YAMADA A</u>	16	0	0	16	0	0	16
16	AZE	<u>ZEMLIANAIA V</u>	15	0	0	15	0	0	15
17	RUS	<u>KORNETSKAYA A</u>	14	0	0	14	0	0	14
18	POL	<u>SWITALSKA M</u>	13	0	0	13	0	0	13
19	POR	<u>CARVALHO M</u>	12	0	0	12	0	0	12
20	POL	<u>BALCERZEWSKA M</u>	11	0	0	11	0	0	11
21	UZB	<u>RUZIEVA F</u>	10	0	0	10	0	0	10
22	AZE	<u>MAKSHTAROVA S</u>	9	0	0	9	0	0	9
23	POR	<u>PACHECO N</u>	8	0	0	8	0	0	8

Таблиця 1.3

Чоловіки синхронні стрибки

Rk	NOC	Gymnast	AZE	BLR	POR	Best1	Best2	Best3	TOTAL
1	KAZ	<u>ALIYEV P & MUSSABAYEV D</u>	60	0	0	60	0	0	60
2	RUS	<u>MELNIK M & SELYUTIN O</u>	55	0	0	55	0	0	55
3	JPN	<u>TASAKI K & SOTOMURA T</u>	50	0	0	50	0	0	50
4	AZE	<u>GRISHUNIN F & PIUNOV F</u>	44	0	0	44	0	0	44
5	POL	<u>FIGLAK D & ZAKRZEWSKI A</u>	38	0	0	38	0	0	38
6	ITA	<u>CANNONE F & ALOI D</u>	32	0	0	32	0	0	32

7	BLR	<u>HANCHAROU U & RABTSAU A</u>	28	0	0	28	0	0	28
8	POR	<u>GANCHINHO D & ABREU D</u>	25	0	0	25	0	0	25
9	KAZ	<u>TEMIRGALIYEV Y & TUSSUPOV D</u>	22	0	0	22	0	0	22
10	TUR	<u>BUYUKARSLAN D & MUTLU G</u>	21	0	0	21	0	0	21
11	FRA	<u>FAROUX J & VIVIANI M</u>	20	0	0	20	0	0	20
12	FRA	<u>MARTINY S & MORANTE A</u>	19	0	0	19	0	0	19
13	BLR	<u>ILYINYKH M & HANKOVICH Y</u>	18	0	0	18	0	0	18
14	UZB	<u>USMONOV S & OLIMJONOV M</u>	17	0	0	17	0	0	17
15	RUS	<u>USHAKOV D & YUDIN A</u>	16	0	0	16	0	0	16
16	JPN	<u>ITO M & MUNETOMO G</u>	15	0	0	15	0	0	15

Таблица 1.4

Жінки синхронні стрибки

Rk	NOC	Gymnast	AZE	BLR	POR	Best1	Best2	Best3	TOTAL
1	BLR	<u>HARCHONAK H & PIATRENIA T</u>	60	0	0	60	0	0	60
2	AZE	<u>MAKSHTAROVA S & ZEMLIANAIA V</u>	55	0	0	55	0	0	55
3	POR	<u>MARTINS B & SAIOTE S</u>	50	0	0	50	0	0	50
4	RUS	<u>KOCHESOK S & KORNETSKAYA A</u>	44	0	0	44	0	0	44
5	POL	<u>BALCERZEWSKA M & SWITALSKA M</u>	38	0	0	38	0	0	38
6	FRA	<u>JURBERT M & LABROUSSE L</u>	32	0	0	32	0	0	32
7	JPN	<u>DOIHATA C & NAKANO R</u>	28	0	0	28	0	0	28
8	POR	<u>CARVALHO M & PACHECO A</u>	25	0	0	25	0	0	25
9	BLR	<u>MAKHARYNSKAYA M & BADYHINA P</u>	22	0	0	22	0	0	22
10	RUS	<u>PAVLOVA Y & GOLOTA M</u>	21	0	0	21	0	0	21
11	JPN	<u>YAMADA A & KISHI A</u>	20	0	0	20	0	0	20

Вивчення та аналіз напрямів і тенденцій розвитку стрибків на батуті в Україні дозволяють дійти до висновку, що з кожним роком ситуація в даній гімнастичній дисципліні ускладнюється і ведучі позиції у світі та в Європі України втрачає та конкурентоздатність українських спортсменів знижується.

Відбувається це за наступними головними причинами:

- відсутність Центру олімпійської підготовки батутистів та сучасного спортивного обладнання, що не дозволяю проводити на належному рівні навчально-тренувальні збори збірної команди України (далі НТЗ) для участі у міжнародних змаганнях;
- застаріла матеріально-технічна база та недостатність спортивного обладнання в спортивних школах;
- відсутнє фінансування для тренувань молодіжної та юнацької збірної команд;
- залишається не укомплектованим тренерський склад штатної збірної команди України;
- недостатньо молодих тренерських кадрів в СДЮШОР та ДЮСШ;
- кількість СДЮШОР та ДЮСШ, які розвивають стрибки на батуті не збільшується, через що кількість перспективних батутистів не зростає, тощо.

Основними напрямками підвищення спортивних результатів на етапах підготовки до XXXII Олімпійських Ігор є наступні:

Поступове доведення коефіцієнту складності (далі – КЕТ) у другій програмі до 175 одиниць і вище для чоловіків та до 150 одиниць і вище для жінок;

поступове збільшення загального часу польоту в обох програмах для чоловіків і для жінок на 1 секунду і вище;

поступове підвищення і стабілізація рівня техніки виконання для чоловіків і для жінок у першій програмі до 9.0-9.2 і вище, у другій програмі 8.0-8.3 і вище;

підняття рівня модельних характеристик і психологічної підготовки, вольових якостей, емоціональної стабільності, здібності до самооцінки, саморегуляції батутистів;

покращення медичного забезпечення та проведення оздоровчих, оновлюючих засобів, вітамінізація батутистів;

придбання сучасного спортивного обладнання, на якому будуть змагатися батутисти на Іграх XXXII Олімпіади у м. Токіо (Японія) 2020 року;

забезпечення необхідним спортивним обладнанням спортивних шкіл у містах: Київ, Харків, Херсон, Миколаїв, Славутич;

покращення житлових та матеріальних умов, для кандидатів на Олімпіаду – 2020 року.

Цільова мета підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті є завоювання двох ліцензій (1-чоловіки, 1-жінки) на участь у XXXII

Олімпійських Іграх та потрапляння у фінальну частину змагань одного із батутистів.

Таблиця 1.5

Аналіз
виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України у
чемпіонатах світу та олімпійських ігор

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри		
		план.	вик.	план.	вик.	план.	вик.	план.	вик.	
1	Просторов Миколай Миколайович	14-18	23	12-16	ну	12-16	25	11-16	-	
2	Бедевкін Дмитро Андрійович	12-16	20	10-14	84	8-14	15	11-16	-	
3	Собакар Дмитро Володимирович	14-18	79	12-16	ну	12-16	102	-	-	
4	Давиденко Антон Володимирович	-	-	-	-	14-18	44	-	-	
5	Чоботарев Владислав Володимирович	-	-	-	-	-	-	-	-	
6	Лавриченко Родіон Дмитрович	-	-	-	-	-	-	-	-	
7	Панасевич Микита Вячеславович	14-18	ну	12-16	ну	12-16	ну	-	-	
8	Савченко Артем Русланович	-	-	-	-	-	-	-	-	
9	Волянський Максим Олександрович	12-16	ну	10-14	60	8-14	ну	-	-	
10	Кийко Марина Вікторівна	12-16	ну	10-14	19	8-10	12	11-16	-	
11	Москвіна Наталія Євгенівна	12-16	6	10-14	22	8-10	9	11-16	16	
12	Малькова Світлана Михайлівна	-	-	-	-	-	-	-	-	
13	Сіваніч Олена Михайлівна	16-20	ну	14-18	ну	10-14	ну	-	-	
14	Тувакбасва Діана Анатоліївна	-	-	-	-	-	52	-	-	
15	Буконовицька Ганна Георгіївна	16-20	24	14-18	43	10-14	66	-	-	
16	Ключник Діана Володимирівна	18-24	31	16-22	ну	14-18	ну	-	-	
17	Мірзіна Анастасія Олександрівна	16-20	ну	14-18	ну	10-14	ну	-	-	
18	Ляховська Валентина Павловна	18-24	ну	16-22	Ну	14-18	ну	-	-	
19	Ткачова Аліна Геннадіївна	18-24	ну	16-22	Ну	14-18	ну	-	-	

Таблиця 1.6

План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2018		2019		2020	
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
		план.	вик.	план.	вик.	план.	вик.	план.	вик.
1	Індивідуальні стрибки чоловіки	18-22		16-20		8-13		5-9	
2	Індивідуальні стрибки жінки	12-16		12-16		8-13		3-8	

Таблиця 1.7

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м.
Токіо (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1	Просторов Миколай Миколайович	18.12.1994	місто Херсон	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	-		5-9
2	Бедевкін Дмитро Андрійович	09.06.1993	місто Харків	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	-		5-9
3	Москвіна Наталія Євгенівна	09.06.1988	місто Харків	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	16		3-8

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Основні змагання в олімпійському циклі 2017-2020 рр. підрозділяються на головні, відбіркові, контрольні і додаткові:

- головні змагання – XXXII Олімпійські ігри, чемпіонати світу – 3, чемпіонати Європи – 2, Кубки світу;
- відбіркові змагання – чемпіонат України, Кубок України – за результатами яких, формується склад збірної команди України зі стрибків на батуті для участі у міжнародних змаганнях;
- контрольні та додаткові змагання – міжнародні турніри, відкриті чемпіонати інших країн. Ці змагання необхідні для випробування нових вправ і підвищення стабільності їх виконання.

В олімпійському циклі 2017-2020 р.р. для досягнення лідируючого положення в світі в умовах гострої конкуренції необхідно мати чітке уявлення не тільки про динаміку технічної підготовки і рівень майстерності найсильніших батутистів, а також основні тенденції в системі тренувальних навантажень.

Чотирирічний цикл поділяється на чотири річних циклу, а річний цикл ділиться на два піврічних, які закінчуються головними змаганнями. По закінченню піврічного циклу необхідно проводити аналіз виконаної роботи з наступним завданням кожному батутисту з урахуванням зростання його майстерності і збільшення складності двох вправ.

Таблиця 2.1

Календарний план-графік підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті з поділом тренувальних і змагальних навантажень на 2017 рік

№ з/п	Основні показники тренувань і змагальної діяльності	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X		XI		XII	
		П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В
1	Кількість днів тренувань	24		24		26		24		24		25		26		26		26		25		26		26	
2	Кількість тренувальних занять	40		40		43		40		40		41		44		44		44		42		44		44	
3	Кількість днів змагань (стартів)	-		-		-		-		4		-		8		4		4		4		4		4	
4	Обсяг тренувальних навантажень	6240		6240		6760		6240		6240		6250		7280		7280		7280		6250		7280		7280	
5	Інтенсивність тренувальних навантажень	6240		6240		6760		6240		6240		6250		7280		7280		7280		6250		7280		7280	
6	Обсяг змагальних навантажень																								
7	Календар: головні													ВІ		КС				КС		ЧС			
	відбіркові									ЧУ								КЧУ							
	контрольні													МТ											
	підготовчі																								
8	НТЗ											І		І				І		І		І		І	
9	Контрольні нормативи																								
10	Види обстежень																								І

11	Відновлювальні засоби масаж																			
	сауна																			
	фармакологія																			-

Інтенсивність – це кількість елементів, а об'єм це КЕТ.

Таблиця 2.2

Проект плану підготовки змагальної діяльності батутистів
на 2018-2020 рр.

змагання	2018 р.	2019 р.	2020 р.
Головні	Чемпіонат Європи, Кубки світу, чемпіонат світу	Чемпіонат світу, Кубки світ	Чемпіонат Європи, Кубки світу, Олімпійські ігри
Відбіркові	Чемпіонат України, Кубок України	Чемпіонат України, Кубок України	Чемпіонат України, Кубок України
Контрольні та додаткові	Міжнародні турніри, відкриті чемпіонати Білорусії та Узбекистану	Міжнародні турніри, відкриті чемпіонати Білорусії та Болгарії	Міжнародні турніри, відкриті чемпіонати Білорусії та Узбекистану

Таблиця 2.3

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	2016-2017		2017-2018		2018-2019		2019-2020	
	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
Кількість тренувальних днів	311		311		311		311	
Кількість тренувальних занять	514		514		514		514	
Кількість тренувальних годин	1866		1866		1866		1866	
Кількість днів змагань	32		28		32		28	
Обсяг тренувальних навантажень (год, км.)	890200		890000		890200		890000	
Інтенсивність тренувальних навантажень (кількість елементів)	84800		85000		85000		86000	
Кількість змагальних навантажень	43500		50750		58000		50750	
Загальний обсяг навантажень (год, км)	933700		940750		948200		940750	
Контрольні нормативи	412 (2*2)		412 (2*2)		515 (2*3)		515 (2*3)	

При плануванні враховуються наступні параметри тренувальних навантажень:

- 24-32 змагальних днів;
- 310-311 (умовно) тренувальних днів у році;
- 500-514 (умовно) тренувальних занять у році;
- 250-300 елементів в день;
- 150-164 комбінації на місяць;

- 6250-8100 елементів на місяць;
- 62000-82000 сумарний КЕТ за місяць;
- 1500-2000 сумарний КЕТ за день.

В основу плану заключного етапу входять підготовка і участь в чемпіонаті світу 2017 року. Основною формою проведення навчально-тренувальної роботи буде централізована підготовка, в основу якої, будуть входити індивідуальні плани батутистів на основі індивідуальних особливостей, медичне обстеження аналіз спортивно-технічних можливостей батутиста і науково-методичні рекомендації Державного науково-дослідного інституту.

Остаточний склад збірної команди України зі стрибків на батуті для участі в чемпіонатах Європи та світу визначається відповідно до законодавства України та системи відбору гімнастів до складу збірної команди України зі стрибків на батуті для участі у міжнародних змаганнях на відповідний рік.

Етап безпосередньої підготовки до основних змагань – Чемпіонат світу 2017 р. у м. Софія (Болгарія) поділяється на 4 мікроцикли:

1 мікроцикл характеризується:

- хвилеподібністю навантажень – чергування періодів напруженої роботи (СФП та ЗФП – 30%) з періодом спаду навантаження;
- стабілізація першої вправи, збільшення показників часу польоту;
- вивчення нових складно-технічних елементів другої вправи;
- оперативне медичне обстеження.

2 мікроцикл характеризується:

- зниження фізичних навантажень до 20%;
- заняття комплексної спрямованості;
- стабілізування стартових комбінацій для кваліфікаційної програми;
- контрольне тренування (здача модельних показників та кваліфікаційної програми).

3 мікроцикл характеризується:

- фізичні навантаження 15-20%;
- удосконалення другої вправи (до півфіналу);
- збільшення кількості комбінацій;
- психоемоційна підготовка спрямована на розширення та активацію ресурсних можливостей психіки спортсменів (вольова підготовка, вдосконалення спеціалізованих умінь);

4 мікроцикл характеризується:

- навантаження СФП та ЗФП знижується до 10%;
- контрольні змагання (перша вправа, друга вправа з максимальними коефіцієнтами складності);
- психологічна підготовка – управління передстартовим та стартовим станом;

- робота зі спортсменами щодо патріотичного ставлення та несення відповідальності перед своєю країною на цих змаганнях.

У кожному мікроциклі обов'язковим є – відновлюючи засоби та постійний медичний контроль.

У 2018 р. відбудеться Чемпіонат Європи, який буде відбірковим до юнацьких Олімпійських ігор 2018 р. у м. Буйнос –Арес (Аргентина). За кваліфікаційною системою МФГ до ЮОІ Європа має 5 ліцензій для спортсменів 2001-2002 р. народження, згідно кращім результатам кваліфікаційної програми змагань.

Структура підготовки спортсменів збірної команди у 2018 р.

1 макроцикл 2018 р. З огляду на результати 2017 р., важливим завданням буде організація зимової підготовки та Чемпіонату Європи 2018 р.:

- з 10.01.2018 до 28.02.2018 – підготовка до Чемпіонату Європи;
- з 01.03.2018 до 16.04.2018 – направлена підготовка до участі у Чемпіонаті Європи 06-16 квітня у м. Баку (Азербайджан);
- з 17.04.2018 до 31.05.2018 – участь у Кубку світу 27-29 квітня у м. Бреша (Італія).

2 макроцикл:

- з 01.06.2018 до 05.07.2018 – тренувальний збір, участь у змаганнях – Чемпіонат України, Кубок світу у м. Ароза (Швейцарія). Мета – формування тактики підготовки до ліцензійних змагань;
- з 06.07.2018 до 30.09.2018 – тренувальний збір до індивідуального Чемпіонату України, контрольні змагання для кандидатів, щодо участі у Чемпіонаті світу.

3 макроцикл:

- з 01.10.2018 до 20.10.2018 – тренувальний збір до Чемпіонату світу;
- з 21.10.2018 до 21.11.2018 – участь у Чемпіонаті світу;
- з 22.11.2018 до 31.12.2018 – комплексна тренувальна робота з СФП, ЗФП та відновлення збірної команди.

Структура підготовки спортсменів збірної команди у 2019 р.

1 макроцикл:

- 10.01.2019 до 28.02.2019 – НТЗ та участь у Кубку світу у м. Баку (Азербайджан), на якому будуть зараховуватися результати для отримання олімпійської ліцензії;
- 01.03.2019 до 30.04.2019 – НТЗ до другого Кубку світу.

2 макроцикл:

- 01.05.2019 до 30.06.2019 – тренувальний збір, участь у Чемпіонаті України;
- 01.06.2019 до 31.08.2019 – НТЗ та участь у серії Кубків світу;
- 01.09.2019 до 21.11.2019 – НТЗ та участь у Чемпіонаті світу;

- 22.11.2019 до 31.12.2019 – напрацювання обсягів тренувальних навантажень.

Структура підготовки спортсменів збірної команди у 2020 р.

1 макроцикл:

- 01.01.2020 до 31.03.2020 – НТЗ до Чемпіонату Європи;
- 01.04.2020 до 31.05.2020 – участь у Чемпіонаті Європи, Кубку світу у м. Бреша (Італія).

Важливим завданням буде організація підготовки до відбіркових Кубків світу 2020, з метою отримання ліцензії до Олімпійських ігор 2020 р.

2 макроцикл:

- 01.05.2020 до 24.06.2020 – тренувальний збір, участь у Чемпіонаті України та у Кубку світу у м. Ароза (Швейцарія);
- 01.07.2020 до 31.08.2020 – передбачає серію НТЗ, безпосередньо на місці проведення Олімпійських змагань та участь у Олімпійських іграх 2020 р. у м. Токіо (Японія).

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

В основу плану заключного етапу входять підготовка і участь в чемпіонаті світу 2019 року, чемпіонаті Європи 2020 року та серії Кубків світу 2018-2020 рр. і завоювання ліцензій на участь у XXXII Олімпійських іграх. Основною формою проведення навчально-тренувальної роботи буде централізована підготовка, в основу якої, будуть входити індивідуальні плани батутистів на основі індивідуальних особливостей, медичне обстеження аналіз спортивно-технічних можливостей батутиста і науково-методичні рекомендації Державного науково-дослідного інституту.

Остаточний склад збірної команди України зі стрибків на батуті для участі в чемпіонатах Європи та світу визначається відповідно до законодавства України та системи відбору гімнастів до складу збірної команди України зі стрибків на батуті для участі у міжнародних змаганнях на відповідний рік.

Склад олімпійської збірної команди України зі стрибків на батуті, за умови завоювання ліцензій на участь у XXXII Олімпійських іграх, має бути попередньо схвалений Національним олімпійським комітетом України за 4 місяці до початку проведення XXXII Олімпійських ігор і визначений відповідно до законодавства України за 35 днів до початку XXXII Олімпійських ігор.

Щоб процес безпосередньої підготовки батутистів до міжнародних змагань був ефективним їм необхідно:

- встановити оптимальне поєднання великих навантажень і повноцінного відпочинку;
- навчитися уявляти тренувальні навантаження;
- здійснювати відновлювальні заходи;
- здійснювати діагностику свого функціонального стану з метою індивідуального планування своїх навантажень;

- проходити фізіотерапевтичні та психологічні заходи, що дозволяють їм ефективно підготуватися до відповідального старту.

Для раціональної організованої спільної роботи тренера і батутиста по побудові індивідуальної системи підготовки батутиста до змагальної діяльності, планування навантаження в річному циклі їм необхідно враховувати ряд принципів, які дозволяють підвести свій організм до найвищої готовності з урахуванням індивідуальних його особливостей:

- хвилеподібність навантажень – періоди напруженої роботи і великих навантажень в мезоциклах і мікроциклах чергуються з періодами спаду навантажень, протягом яких створюються умови для відновлення та ефективного протікання адаптаційних процесів;

- збільшення кількості занять з великими навантаженнями - заняття з великими навантаженнями відрізняються найбільшим тренувальним ефектом;

- тренування в стані комплексного стомлення є ефективним для створення специфічних умов, адекватних діяльності батутиста в змаганнях, коли він долаючи стомлення, прагне досягти високого спортивного результату;

- заняття виборчої спрямованості;

- заняття в одноманітній програмі;

- заняття комплексної спрямованості;

- чергування навантаження і відпочинку – величезні тренувальні та змагальні навантаження вимагають включення в тренувальний процес структур, побудованих на матеріалі активного і пасивного відпочинку чергування навантаження і відпочинку;

- дворазові заняття протягом дня: зазвичай при дворазових заняттях одне заняття є основним, а друге – додатковим. В окремих випадках протягом дня можуть проводитися два основних або два додаткові заняття. Висока ефективність дворазових занять протягом дня спостерігається, якщо раціональним чином поєднуються навантаження основних та додаткових занять і збільшення загальної кількості занять не супроводжується зменшенням кількості занять з великими навантаженнями, які служать потужним стимулом зростання тренуваності.

Психоемоційна підготовка батутиста спрямована на розширення і активацію його ресурсних можливостей психіки, що сприяють підвищенню ефективності організації, управління спортивною підготовкою, формуванню необхідних психологічних якостей, а також максимально повної реалізації спортивних здібностей в умовах змагальної діяльності.

Для батутистів характерними є такі психологічні якості як сміливість, рішучість, витримка, самовладання, вміння терпіти біль.

Важливою стороною психологічної підготовленості батутиста є його здатність керувати рівнем збудження безпосередньо перед змаганнями і під час їх проведення. Формування оптимального психоемоційного стану батутиста багато в чому визначається взаємодією його зі своїм тренером.

В системі психологічної підготовки батутиста слід виділити наступні напрямки:

- вольова підготовка;
- вдосконалення спеціалізованих умінь;
- управління передстартовим і стартовим станом.

Психоемоційна підготовка батутистів під час тренувальних занять також включає в змагальному періоді багаторазове проходження програм в цілому.

Основні показники підготовки батутиста досягають максимальних величин за місяць до основних змагань, а навантаження СФП і ЗФП знижується на 10-15%, на всіх інших етапах СФП і ЗФП становить 20-30% від загального обсягу навантажень.

Т таблиця 3.1

Макроцикл	I			II			III	I	II	III	I	II	III
Етап	ЗП	СП	БПЗ	БПЗ	БПЗ	ЗП	СП	БПЗ	ЗП	СП	БПЗ	ЗП	
Мезоцикл	В	ПС	З	З	З	КП	ПС	З	В	Б	ПС	В	
Період	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII					
Мікроцикл щотижнево	ВВУ ПС	СВП С	СПП У	СВП П	УСП П	УССВ	УСВ П	УССВ					
СФП	СФП												УТС по СФП

Періоди: П – підготовчий, З – змагальний.

Етапи: ЗП – загально-підготовчий, СП- спеціально-підготовчий, ПС – предзмагальний, БПЗ – безпосередня підготовка до змагань.

Мезоцикли: В – втягуючий, Б – базовий, КП – контрольно-підготовчий, ПС – предзмагальний, З – змагальний, У – ударний.

Таблиця 3.2

Модельні характеристики СФП збірної команди України зі стрибків на батуті на 2017-2020 рр.

№ з/п	Параметри СФП жінки/чоловіки	2017		2018		2019		2020	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	Підняття прямих ніг у висі, к-ть разів	15/20		15/20		15/20		15/20	
2	Підняття прямих ніг у висі за 5 с (к-ть разів)	3/5		3/5		4/5		4/5	
3	Підйом переворотом на перекладені (к-ть разів)	8/12		8/12		8/12		8/12	
4	Стрибки у довжину з місця (в см)	200/210		200/210		210/230		210/230	
5	Стриби у гору з махом рук (в см)	40/50		40/50		40/50		40/50	
6	Біг 30 м 9за сек.)								
7	«Спічак» кількість	5/7		6/8		7/9		8/10	

Система підготовки батутистів в програмному періоді на 2017-2020 рр. включає в себе:

- освоєння складних елементів і включення їх в програму;

- багаторазове повторення моделі змагань в тренувальному процесі на основі контрольних підходів і контрольних тренувань;
- підбір методів і способів спеціально-фізичної, технічної, тактичної та морально-вольової підготовки в тренувальному процесі;
- регулювання навантажень з ЗФП, СФП і технічної підготовки в залежності від періодів тренувальних процесів (підготовчого, змагального та перехідного);
- розробка документів системи підготовки батутистів (календар змагань, регламент змагання, правила змагань, програми для ДЮСШ, ШВСМ тощо);
- цілеспрямована робота з підготовки резерву збірної команди України;
- спільна діяльність з центром наукової медицини, яка дасть можливість перевіряти і визначати функціональні можливості батутистів під час тренувального процесу перед основними стартами.

Централізована підготовка є основою для успішного виступу збірної команди України зі стрибків на батуті на міжнародних змаганнях.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

Основний та юніорський склади збірної команди України формується зі спортсменів, які виступають в олімпійській програмі – індивідуальних стрибках. До основного складу можуть бути зараховані спортсмени, які посіли наступні місця на змаганнях:

1. 1-12 місце на Олімпійських іграх.
2. 1-8 місце на Чемпіонаті світу, на Чемпіонатах Європи серед дорослих.
3. 1-6 місце на Кубках світу.
4. 1-6 місце на Чемпіонаті України.
5. 1-6 місце на Чемпіонаті Європи серед юніорів.
6. 1-6 місце на Кубку України.

Юніорський склад формується зі спортсменів, які посіли:

1. 1-8 місце на Чемпіонаті Європи серед юніорів (олімпійська програма), 1-8 місце (не олімпійська програма).
2. 1-3 місце на Чемпіонаті України серед юніорів (олімпійська програма).
3. 1-3 місце на Чемпіонаті України серед юнаків (олімпійська програма).

Кількість місць у кожному з номерів програми залежить від результатів спортсменів та принципу формування штатної збірної команди.

Примітки:

- Якщо рівень декількох спортсменів неможливо відділити, треба дивитися на результати синхронних стрибків;
- У разі виникнення незвичайних обставин, як виняток, можливе включення спортсмена до збірної команди на підставі рішення Президії УФГ, за поданням технічного комітету.

Основними критеріями відбору до складу збірної команди України є:

1. Заняття вищезазначених місць на міжнародних та всеукраїнських змаганнях.
2. Стабільні показники та динаміка зростання у показниках попереднього спортивного року.
3. Задовільний стан здоров'я спортсмена.
4. Відсутність підстав для виключення зі складу збірної команди України:
 - а) Невиконання без поважних причин запланованих тренувальних навантажень під час проведення НТЗ;
 - б) Відмова, без поважних причин (хвороба, травма...), взяти участь у всеукраїнських змаганнях або в НТЗ збірної команди України;
 - в) Позитивний результат допінг-контролю;
 - г) Грубе порушення спортивного режиму під час проведення НТЗ збірної команди України.
5. КС у другій та фінальній програмі повинен бути не меншим ніж 150 одиниць для чоловіків та 130 одиниць для жінок. У юніорів 125 одиниць, 110 одиниць для юніорок.

Примітки:

- У разі неможливості гімнасти взяти участь у всеукраїнських змаганнях з поважних причин (хвороба, травма та інші документально підтверджені причини), рішення про включення його до складу збірної команди України приймає головний тренер за пропозицією тренерської ради збірної команди України.
- Ураз, якщо гімнаст не має рейтингових показників за результатами змагань, а місця у збірній команді України залишаються вільними, рішення про їх включення до складу приймає головний тренер за пропозицією тренерської ради з огляду на перспективу участі гімнаста у Чемпіонаті світу та Європи.

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року
у м. Токіо (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1	Просторов Миколай Миколайович	18.12.1994	місто Херсон	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	-		5-9
2	Бедсвкін Дмитро Андрійович	09.06.1993	місто Харків	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	-		5-9
3	Москвіна Наталія Євгенівна	09.06.1988	місто Харків	ЗСУ	Індивідуальні стрибки	11-16	16		3-8

Нова система відбору до ОІ 2020 складається з трьох критеріїв. Максимальна кількість учасників – 16 спортсменів серед жінок та 16 спортсменів серед чоловіків, але за рішенням МОК, можливе збільшення квоти місць до 20 спортсменів.

1 критерій:

Фінал Чемпіонату світу 2019 – 1 ліцензія для НОК – максимум до 8 ліцензій серед жінок та до 8 ліцензій серед чоловіків.

2 критерій:

Континентальні Чемпіонати (травень 2020) – 1 ліцензія для НОК, якщо країни цього континенту не отримали ліцензію на Чемпіонаті світу 2019. Ліцензію не можуть отримати НОК, які отримали ліцензію за першим чи третім критерієм - максимум до 5 ліцензій.

В разі отримання 20 квота-місць для стрибків на батуті, кожен континент може отримати 1 квота-місце за результатами континентального Чемпіонату.

3 критерій:

6 Кубків світу 2010-2020 рр. за результатами яких буде сформовано олімпійський рейтинг спортсменів – 1 ліцензія для НОК, можливо отримати друге квота-місце для НОК, які вже отримали квота-місце за першим критерієм. Ліцензію не можуть отримати спортсмени, які вже отримали ліцензію на ЧС 2019. Максимум до 14-го квота-місця.

Таким чином, повний склад команди на Олімпійських іграх складатиме 32 спортсмени – 16 чоловіків та 16 жінок, що відповідає вимогам Міжнародного Олімпійського Комітету забезпечення тендерної рівності.

Олімпійський рейтинг 2019-2020 рр. буде визначати до 14-го місця олімпійської ліцензії, як критерій 3.

5. Наукове-методичне та методичне забезпечення підготовки спортсменів.

Однією з складових частин підготовки батутистів є наукове-методичне забезпечення (далі – НМЗ) учбово-тренувального процесу, що базується на сучасних тенденціях розвитку науки і спорту високих досягнень.

Система НМЗ національної та інших команд здійснюється з урахуванням особливостей тренувальних програм, оснований на практичному досвіді підготовки до основних стартів і календаря змагань.

Метою НМЗ висококваліфікованих гімнастів при підготовці до основних стартів є підвищення ефективності тренувальної і змагальної діяльності батутистів.

Практика НМЗ і рекомендації теорії спорту найбільш повну свою реалізацію можуть здійснювати за наступною схемою:

- етапне комплексне обстеження (далі – ЕКО);
- поглиблене медичне обстеження (далі – ПМО);
- поточне обстеження (далі ПО);
- оперативне обстеження (далі – ОО);
- обстеження змагальної діяльності (далі – ОЗД).

Зміст НМЗ представлено в таблицях.

Для реалізації науково-методичних обстежень будуть використовуватись методи: педагогічні спостереження і узагальнення передового досвіду тренерів-практиків, хронометраж, відеозаписи, інструментальні методи обстежень спортивної фізіології, психології і т.д.

У зв'язку з тим, що підготовка батутистів до XXXII Олімпійських ігор проходить поетапно, то і медичне забезпечення батутистів повинно проводитись поетапно.

На першому етапі (перший рік олімпійського циклу), кандидатам у збірну команду України зі стрибків на батуті необхідно:

- проведення поглиблених медичних диспансерних обстежень 1 раз на рік з повним лабораторно-інструментальним, функціональним, біологічним і психологічним обстеженням, а також визначення загальної працездатності кожного батутиста;

- система лікувально-профілактичних заходів на зборі повинна бути направлена на боротьбу з осередком хронічних захворювань;

- в процесі навчально-тренувальних зборів проводити всі необхідні заходи лікування батутистів, як цього потребують реабілітації захворювань та травм, а також проводити вітамінні та фармакологічну корекцію, направлену на підвищення загальної працездатності.

На другому етапі підготовки (2-й та 3-й роки олімпійського циклу) необхідне вести медичне спостереження за сформованою збірною командою та групою резерву, для чого потрібно проводити поглиблені медичні огляди 2 рази на рік в повному обсязі, 4 рази на рік медичні огляди з обстеженням за потребою.

На тренувальних заняттях проводити лікарсько-педагогічні спостереження, направлені на визначення адаптації батутистів до тренувального навантаження та відновлення в процесі тренування, проводити вітамінні та фармакологічну корекцію, направлену на підвищення працездатності та швидкого відновлення після фізичних навантажень.

На третьому етапі (останній рік олімпійського циклу) - відібраним батутистам, які показали заплановані результати необхідно до раніше

перерахованих заходів додати ти заходи з дослідження рівня психологічної стабільності, а також реабілітаційні заходи по її поліпшенню.

Система медично-біологічного контролю за станом здоров'я провідних батутистів повинна проводитись в тісній співдружності з тренерською радою збірної команди України зі стрибків на батуті.

Для обстеження використовується необхідне медичне обладнання на базі та в лабораторії Національного Університету фізичного виховання і спорту України.

Таблиця 5.1

Календар змагань зі стрибків на батуті та НТЗ на 2017 рік

№ з/п	Змагання, НТЗ	Термін проведення	Місце проведення
1	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	05-12.02	За призначенням
2	Кубок світу	16-20.02.	Азербайджан
3	Чемпіонат України серед юніорів	11-14.04.	Одеса
4	Всеукраїнські змагання	11-14.04.	Одеса
5	Всеукраїнські змагання "Пам'яті героїв Чорнобиля"	04-07.05.	Славутич
6	НТЗ зі спеціальної підготовки до Всесвітніх ігор	14-20.05.	Київ
7	Чемпіонат України серед дорослих	24-27.05.	Одеса
8	Чемпіонат України серед юнаків	21-24.06.	Миколаїв
9	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	07-13.08.	За призначенням
10	Кубок світу	16-20.08.	Білорусь
11	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	04-17.09.	За призначенням
12	Командний чемпіонат України	20-23.09.	Миколаїв
13	Кубок світу	27.09.-01.10.	Португалія
14	НТЗ зі спеціальної підготовки до чемпіонату світу	16.10.-03.11.	За призначенням
15	Чемпіонат світу серед дорослих	09-12.11.	Болгарія
16	Всесвітні змагання серед вікових груп	16-19.11.	Болгарія
17	Кубок України	01-04.12.	Славутич
18	Всеукраїнські змагання	01-04.12.	Славутич
19	Відновлювальний НТЗ збірної команди України	04-18.12.	За призначенням
20	Міжнародний змагання "Відкриті слов'янські ігри"	10-15.12.	Білорусь

Таблиця 5.2

Календарний план заходів НМЗ збірної команди України зі стрибків на батуті на 2017 рік

№ з/п	Змагання, НТЗ	Найменування виду обстеження ПМО, ЕКО, ПО, ОО, ОЗД	Термін проведення	Місце проведення	Відповідальний за виконання
1	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	ЕКО, ПО	05-12.02	За призначенням	гол. тренер, тренерська

					рада
2	Кубок світу	ОЗД	16-20.02.	Азербайджан	гол. тренер, тренерська рада
3	НТЗ зі спеціальної підготовки до Всесвітніх ігор	ЕКО, ПО	14-20.05.	Київ	гол. тренер, тренерська рада
4	Чемпіонат України серед дорослих	ОЗД	24-27.05.	Одеса	гол. тренер, тренерська рада
5	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	ЕКО, ПО	07-13.08.	Харків	гол. тренер, тренерська рада
6	НТЗ зі спеціальної підготовки до Кубку світу	ЕКО, ПО	04-17.09.	За призначенням	гол. тренер, тренерська рада
7	НТЗ зі спеціальної підготовки до чемпіонату світу	ЕКО, ПО	16.10.- 03.11.	Болгарія	гол. тренер, тренерська рада
8	Кубок України	ОЗД	01-04.12.	Славутич	гол. тренер, тренерська рада

Таблиця 5.3

План заходів медичного забезпечення збірної команди України зі стрибків на батуті у 2017 році

№ з/п	Найменування зборів і змагань	Найменування виду обстеження ПМО, ЕКО, ПО, ОО, ОЗД	Місце проведення	Термін проведення	Відповідальний за виконання
1	НТЗ з ЗФП	ЕКО	Одеса	01-18.07.	КНГ, тренери збірної
2	НТЗ з ПМО	ПМО	Харків	04-17.09.	Центр медичного забезпечення
3	НТЗ з ЗФП та оздоровлення	ЕКО	Київ	16.10.-03.11.	КНГ, тренери збірної

Проект календарного плану НМЗ збірної команди України зі стрибків на батуті на 2018-2020 рр.

№ з/п	Найменування зборів і змагань	Найменування виду обстеження ПМО, ЕКО, ПО, ОО, ОЗД	Термін проведення		
			2018	2019	2020
1	НТЗ з ПМО	ПМО	січень	січень	січень
2	Кубок України	ОЗД	лютий	лютий	лютий
3	Чемпіонат України	ОЗД	жовтень	жовтень	жовтень
4	НТЗ до чемпіонату світу	ЕКО, ПО		жовтень-листопад	
5	НТЗ до чемпіонату Європи	ЕКО, ПО	квітень		квітень
6	НТЗ до Кубку світу	ЕКО, ПО	Згідно з календарем міжнародних змагань		
7	НТЗ оздоровчий	ЕКО	червень-липень	липень-серпень	червень-липень
8	НТЗ до Олімпійських ігор	ЕКО, ПО			червень-липень
9	НТЗ до передолімпійськими тестами	ЕКО, ПО		листопад-грудень	
10	НТЗ з ПМО	ЕКО, ПО, ОО	листопад-грудень	листопад-грудень	листопад-грудень

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Дуже велике значення у підготовці спортсменів має значення професійна майстерність тренерів, які повинні бути фахівцями в своїй роботі і мати досвід. У кожній спортивній школі має бути 1-2 тренери вищої категорії для контролю та допомоги іншим колегам. Для цього треба проходити курси підвищення кваліфікації кожні 2-4 роки.

На даний час тренерський склад включає в себе:

1. м. Миколаїв: Шуйська Т. В. – ВК, Боровська Н. В. – ВК, Коробочкіна Л. – І категорія, Горжий Л. М. – І категорія, Матвєєв А. – І категорія, Шелест Ю. – ІІ категорія, Мовчан О. – б/к, Чигір В. – ВК.
2. м. Харків: Соломатіна Г.Н. – ВК, Соломатін С. Ф. – ВК, Андросюк Є. Г. – І категорія, Чернонос О. В. – І категорія, Донченко Ю. А. – б/к, Шибут А.О. – І категорія, Пліс О. Ю. – б/к.
3. м. Одеса: Силютін В. П. – ВК, Браїлова Р. Г. – ВК, Дороганчук Л. Н. – ІІ категорія, Ключник Д. В. – б/к, Левченко С. І. – б/к, Бокаленко Л. В. – ІІ категорія.
4. М. Славутич: Савельєв В. К. – ВК, Ломова Ж. В. – І категорія.

5. М. Дніпро: Вінокуров О. Ф. – ВК, Поплінська Т. О. – I категорія, Семішева Т. В. – I категорія, Моїсеєва О. І. – б/к.
6. м. Херсон: Молчанов І. А. – ВК, Павлюк А. В. – ВК, Панасенко Н. В. – ВК, Солов'єва І. А. – ВК, нестеров Ю. Ю. – II категорія, Левченко Т. А. – ВК, Карагодін В.Н. – ВК, мазуренко Н. В. – ВК, Міхайленко О. Н. – I категорія, Грекало Т. В. – II категорія.
7. м. Київ: Когарлицький В. С. – ВК, Антонов В. М. – ВК, Коханська І. М. – I категорія, Коханська С. – II категорія, Поліщук І. М. – I категорія, Верещак І. В. – II категорія, Штаба Т. І. – ВК.

Підвищення кваліфікації тренерів проходить:

- м. Києві – НУФВСУ (раз на 5 років);
- м. Львів – ЛДУФК (раз на 4 роки);
- м. Харків – ХДАФК (раз на 2 роки);
- м. Дніпро – ДДФКС (раз на 2 роки).

Таблиця 6.1

**Штатна команда
Національної збірної команди зі стрибків на батуті**

№ з/п	Посада	2016	2017		2018	2019
		наяв.	потр.	наяв.	потр.	потр.
1	Державний тренер	-	-		-	1
2	Головний тренер	1	1		1	1
3	Провідний тренер	1	1		1	1
4	Старший тренер	1	2		2	2
5	Начальник команди	1	1		1	1
6	Тренер-лікар	1	1		1	1
7	Тренер-масажист	-	1		1	1
8	Тренер-адміністратор	-	-		-	-
9	Тренер-оператор	-	-		1	1
10	Тренер-механік	-	-		-	-
11	Спортсмен-інструктор	13	15		15	15

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Цільова програма підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті до XXXII Олімпійських ігор 2020 року розрахована на те, щоб на протязі олімпійського чотириріччя профінансувати на необхідному рівні всі заходи матеріально-технічне забезпечення підготовки батутистів.

Вкрай важливим є своєчасне фінансування заходів запланованих на олімпійське чотириріччя 2017-2020 років. Особливо з огляду на те що заплановане на попередніх Олімпійських циклах фінансування закупки інвентарю виконано в кращому разі на 10 відсотків, що є однією з причин, які не дозволили виконати взяті зобов'язання по завоюванню олімпійської медалі.

Також необхідно профінансувати, недофінансовані в попередніх роках, забезпечення спортивним обладнанням та інвентарем існуючі бази.

В наведеній нижче таблиці (табл. 7.1) показано орієнтовні потреби фінансування спортивних заходів 2017-2020 років.

Таблиця 7.1

План

Фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях (тис.грн)

Показники	2017	2018	2019	2020
Забезпечення НТЗ (у грн.)	800 000	2 000 000	2 000 000	2 500 000
Забезпечення участі у змаганнях (у грн.)	3 000 000	6 000 000	6 000 000	5 00 000
Загальна вартість підготовки за рахунок бюджетних коштів	3 800 000	8 000 000	8 000 000	7 500 000
Додаткові фінансові витрати на підготовку збірної команди за рахунок інших організацій та спонсорів				
ФСТ (відомства)	На етапі переговорів			
Федерація	На етапі переговорів			

8. Матеріальне-технічне забезпечення.

Таблиця 8.1

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

№ з/п	Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1	Гімнастичний клуб «Істок» м. Одеса	Приватна	
2	КЗ «Міська комплексна ДЮСШ №7» М. Харків	Державна	Управління у справах молоді та спорту Харківської ОДА

Для підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті необхідні наступні матеріально-технічні умови:

1. Спортивна база – висота зали не менш 12 метрів. На сьогоднішній день – є дві бази, які відповідають даним вимогам. Знаходиться в м. Харкові (спеціалізований зал), м. Одеса. В інших регіонах України, де культивуються стрибки на батуті є проблеми з висотою, обладнанням, освітленням, а узимку з опаленням.

Необхідні матеріально-технічні умови підготовки збірної команди України зі стрибків на батуті на 2017-2019 рр.

Планування матеріально-технічного забезпечення процесу підготовки до XXXII літніх Олімпійських ігор представляється найбільш раціональним, якщо його вести диференційовано по роках.

Таблиця 8.2

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

№	Назва товару	Країна виробника	ціна	Кількість	2017	2018	2019	2020
1	Батут «Ультімейт» артикул 03250	Німеччина	8 407 євро	4		2	2	
2	Страховальні платформи «Move» для батуту артикул 27600	Німеччина	2 566 євро	4 пари		2	2	
3	Страховальні мати для платформ артикул 28000	Німеччина	1 753 євро	4 пари		2	2	
4	Мати безпеки навколо батутів надувні заввишки 200мм	Німеччина	1 913 євро	2 комплекти	1		1	
5	Сітка «Ультімейт» артикул E26410	Німеччина	1 945 євро	10	4	2	2	2
6	Пружини для батута «Ультімейт», комплект 118 од., Артикул E31133	Німеччина	520 євро	10	4	2	2	2
7	Банджо-лонжа механічне керування	Німеччина	2 126 євро	1		1		

	Артикул 34500							
8	Пристрій для оцінювання ГП	Німеччина	5 500 евро	1	1			
9	Твістова система комплект Артикул 34900	Німеччина	1 763 евро	1		1		
10	Страхувальні мати 100x200x10 мм	Україна	1 000 грн	8	8			
11	Система відео спостереження KIT-HD74	Україна	9 740 грн	1		1		

9. Антидопінгова діяльність.

Національна антидопінгова програма реалізується в рамках світової антидопінгової програми, спирається на принципи викладені у Кодексі та направлена на профілактику, попередження застосування та розповсюдження допінгу шляхом впровадження кращих методів організації боротьби з допінгом. Ці Правила разом із Кодексом та Міжнародними Стандартами є ключовими складовими національної антидопінгової програми. Моделі, керівництва та інші технічні документи ВАДА використовуються як зразки для створення належної нормативно-правової бази. Використання вищенаведених документів покликане гармонізувати та уніфікувати підходи до встановлення політики та процедур в галузі боротьби з допінгом в спорті. Національний антидопінговий центр був утворений постановою Кабінету Міністрів України №1063 від 25. 07. 2002 з метою функціонування, як незалежна національна антидопінгова організація України.

НАДЦ має необхідні повноваження та відповідальний за:

- планування, координацію, впровадження, моніторинг та підтримку допінг-контролю;
- співпрацю з іншими відповідними організаціями, установами, агенціями та антидопінговими організаціями;
- сприяння проведення взаємних тестувань з національними антидопінговими організаціями інших країн;
- планування, впровадження та моніторинг антидопінгових програм інформаційного, освітнього та превентивного характеру;
- пропаганду антидопінгових досліджень;
- рішуче переслідування потенційних порушників антидопінгових правил в межах своєї юрисдикції, включаючи розслідування випадків можливої причетності персоналу спортсмена чи інших осіб до порушення Правил та гарантування відповідного застосування наслідків для цих осіб;
- проведення, у межах своєї юрисдикції, обов'язкового розслідування

стосовно персоналу спортсмена у випадках порушення антидопінгових правил неповнолітніми та стосовно персоналу спортсмена, який працював більше ніж з одним спортсменом, визнаним винним у порушенні антидопінгових правил;

- тісну співпрацю з ВАДА під час розслідувань ВАДА відповідно до ст. 20.7.10 Кодексу;
- ініціювання позбавлення частково або повністю фінансової підтримки спортсмена чи персоналу спортсмена, який отримує таке фінансування, під час періоду дискваліфікації за порушення антидопінгових правил.

Підготував

Головний тренер



Р. Г. Браїлова

«01» 06 2017 р.