

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
національної збірної команди України зі стрибків у воду
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту	Р. Я. Вірастюк
2	Президент федерації з виду спорту	І.В. Лисов
3	Директор ДНДІФКС	В. О. Дрюков
4	Начальник управління олімпійського руху НОК України	Г. В. Сорокіна
Розробники програми:		
5	Провідний тренер	Н.Д. Уманець
6	Головний тренер	Т.В. Токмачова
7	Керівник КНГ	О.А. Шинкарук
8	Лікар	І.В. Желдак, Ю.С. Бокова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Мінмолодьспорту
_____ 20__ № _____**ЦІЛЬОВА КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА****З підготовки спортсменів-кандидатів збірної команди України зі стрибків у воду на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)****1. Конкуレントоздатність українських спортсменів.**

Здійснити аналіз та прогноз спортивного результату і конкуренції українських спортсменів на підставі офіційних змагань 2013-2016 рр., надати їх світовий рейтинг.

Стрибки у воду – олімпійський вид спорту, що має велику популярність та стрімкий розвиток у світі.

Міжнародні змагання зі стрибків у воду проводяться під егідою Міжнародної федерації плавання FINA і входять до програм Ігор Олімпіад, Чемпіонатів та Кубків світу, Чемпіонатів Європи, Азії та Америки з водних видів спорту а також низки міжнародних турнірів Fina GrandPrix, Світової серії та інших.

Аналіз результатів офіційних змагань 1992-2016 років та рішень Міжнародної федерації плавання дозволяє сьогодні сформулювати наступні **тенденції розвитку стрибків у воду в світі:**

1. Збільшення кількості міжнародних змагань, вдосконалення формату змагань, популяризація виду спорту в світі сприяє розширенню географії країн які культивують стрибки у воду. Календар змагань FINA на 2017 рік розширено, порівняно з календарями 2013-2016 років за рахунок збільшення Fina Grand Prix з 5 до 7 етапів, та етапів Світової серії з 4 до 6 етапів. Командні та синхронні змагання (мікст) включено до офіційної програми чемпіонатів світу.
2. Держави, спортсмени яких здатні завоювати медалі Ігор Олімпіади, виділяють значні кошти на фінансування виду спорту та мають високорозвинену інфраструктуру, басейни, центри підготовки та спортивні інтернати, наукові центри, спортивні центри при загальноосвітніх школах та вищих навчальних закладах.
3. Ускладнюються змагальні програми провідних спортсменів світу, за рахунок освоєння нових складних стрибків.
4. Збільшується технічна майстерність (чистота виконання) стрибків спортсменами.
5. Постійно підвищується кваліфікація тренерів та суддів завдяки реалізації FINA різноманітних навчальних програм, проведення щорічних навчально-методичних семінарів для тренерського та суддівського складу.

Таблиця 1.1

Аналіз
виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України
у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧЕ		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1	Кваша І.О.	2-6	4, (2)	1-3	1, 3	2-6	7, (2)	3-8	6	14
2	Горшковозов А.О.	3-6 4-10	6 10	3-6	3	3-6	4, (2)	3-8	6	5 10
3	Долгов М.Е.	-	-	3-6	3	3-6	4	3-8	6	5 26
4	Прокопчук Ю.	3-12	3	2-6	3, (2)	3-12	11	3-12	14	8
5	Недобіга А.	12-18	(15)	6-12	8	12-18 3-6	11 4	6-12	18	20 8
6	Красношлик Г.	12-18	13	6-12	6	12-18	20	12-18	15	16 10
7	Федорова О.	4-8	7	3-6	3	6-12	12	6-12	12	15
8	Колодій О.	8-12	(12)	-	-	6-12	(5)	-	-	32
9	Письменська А.	6-12	10	3-6	3	6-12	(18)	-	-	27
10	Бондар А.	3-8	7	3-6	3, (2)	-	-	-	-	
11	Захаров А.	6-12	16	-	-	-	-	-	-	
12	Пригоров А.	3-6	7	-	-	-	-	-	-	
13	Кесар В.	-	-	6-12	6	3-6	4	-	-	8 34
14	Люлько В.					-	-	-	-	43 10
15	Таценко В.							-	-	55 10
16	Лискун С.					-	-	-	-	75 10

Примітка: У разі відсутності показників ЧС вводиться показник ЧЄ

Таблиця 1.2

План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2018		2019		2020	
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
	1м чоловіки індивідуал	1-3				1-3		-	
	1м жінки індивідуал	10-12				10-12		-	
1	3м чоловіки індивідуал	10-12		-	-	10-12		10-12	
2	3м жінки індивідуал	10-12		-	-	10-12		10-12	
3	3м чоловіки синхрон	7-9		-	-	4-6		4-6	
4	3м жінки синхрон	7-9		-	-	4-6		4-6	
5	3м змішані пари	7-9		-	-	7-9		7-9	
6	Вишка чоловіки індивідуал	13-15		-	-	13-15		10-12	
7	Вишка жінки індивідуал	13-15		-	-	13-15		10-12	
8	Вишка чоловіки синхрон	7-9		-	-	4-6		4-6	
9	Вишка жінки синхрон	7-9		-	-	7-9		7-9	
10	Вишка змішані пари	10-12				7-9		7-9	
11	Мікст командні	10-12				7-9		7-9	

Таблиця 1.3

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1	Кваша І.	1988	Миколаївська	ЗСУ	Трамплін інд/сінх	3-8	6	14/10	10-12
2	Горшковозов А.	1991	Луганська	ЗСУ	Трамплін інд/сінх, Вишка сінх.	3-8	6	5/10	4-6
3	Колодій О.	1993	Луганська	-	Трамплін інд/сінх	-	-	32	10-12
4	Долгов М.	1996	Запорізька	Україна	Вишка інд/сінх	3-8	6	5/26	4-6, 10-12
5	Науменко Е.	2001	Запорізька	Україна	Вишка інд	-	-		15-17
6	Кривопішін Н.	2001	Луганська	-	Трамплін інд/сінх	-	-		15-17
7	Трушин І.	2001	Луганська	-	Трамплін інд/сінх	-	-		15-17
8	Прокопчук Ю.	1986	Київ	ЗСУ	Вишка інд	3-12	14	8	-
9	Федорова О.	1986	Миколаївська	Україна	Трамплін інд	6-12	12	15	-
10	Недобіга А.	1994	Луганська	ЗСУ	Трамплін інд/сінх	6-12	18	8/20	10-12
11	Кесар В.	1993	Запорізька	Україна	Трамплін інд/сінх	-	-	8/34	10-12
12	Письменська А.	1991	Луганська	-	Трамплін інд	-	-	27	10-12
13	Лискун С.	2002	Луганська	-	Вишка інд/сінх	-	-	75/10	13-15
14	Красношлик А.	1996	Луганська	-	Вишка інд/сінх	12-18	15	16/10	10-12
15	Люлько В.	1999	Луганська	-	Вишка інд/сінх	-	-	43/10	13-15
16	Таценко В.	1999	Луганська	-	Вишка інд/сінх	-	-	55/10	13-15
17	Шелестюк Д.	1997	Миколаївська	Україна	Трамплін інд/сінх	-	-		13-15

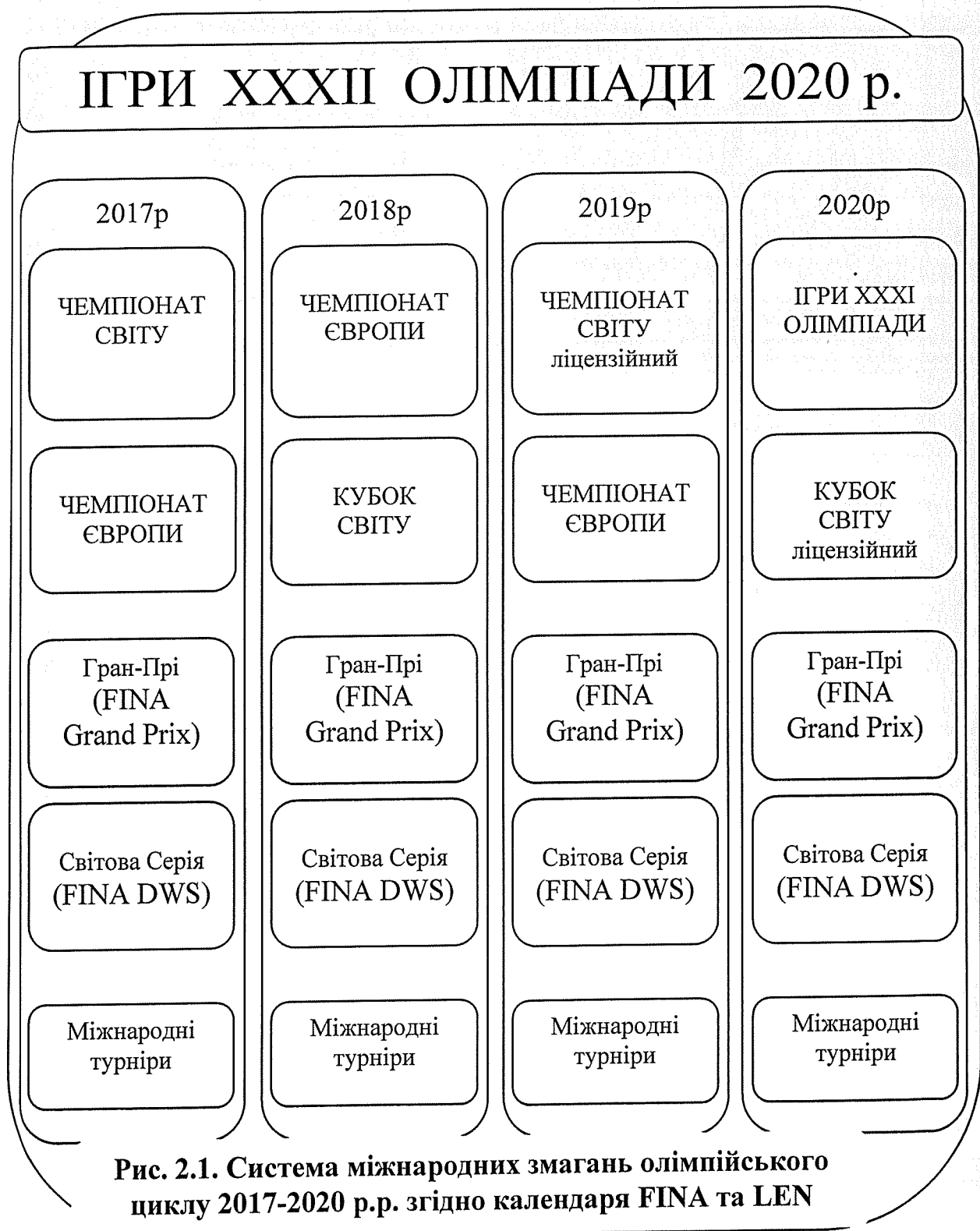
2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Підготувати календарний план-графік підготовки збірної команди України з виду спорту з розподілом тренувальних і змагальних навантажень на 2016–2020 рр., охарактеризувати структуру, зміст, обсяг і співвідношення роботи в кожному періоді (етапі) підготовки.

Система змагань зі стрибків у воду серед дорослих (рис. 2.1) передбачає що головними змаганнями чотириріччя є Олімпійські Ігри, які проводяться під егідою Міжнародного олімпійського комітету.

Протягом олімпійського циклу, під егідою Міжнародної федерації плавання (FINA) проводяться:

- два чемпіонати світу з водних видів спорту (один раз на два роки, починаючи з післяолімпійського року);
- два Кубки Світу зі стрибків у воду (один раз на два роки);
- змагання Гран-Прі (FINA Grand Prix) зі стрибків у воду;
- турнір Світові Серії (FINA DWS), кількість змагань в якому поступово збільшується.
- під егідою Європейської ліги водних видів спорту (LEN) проводяться щорічно чемпіонати Європи, а також міжнародні турніри різних вікових груп;
- окремо слід визначити сучасну систему змагань серед юніорів: Юнацькі Олімпійські Ігри (під егідою МОК), чемпіонати світу (під егідою FINA), чемпіонати Європи (під егідою LEN).



Відповідно до міжнародної системи змагань та календаря, який затверджується FINA та LEN, тренерською радою розробляється календар змагань України на поточний рік, який погоджується виконкомом Федерації України зі стрибків у воду та затверджується Державною службою молоді та спорту України.

Календар змагань зі стрибків у воду України розробляється з урахуванням необхідності вирішення наступних завдань:

- популяризація стрибків у воду в Україні;
- розширення географії стрибків у воду в Україні;
- визначення рейтингу областей України, в яких культивуються стрибки у воду;
- своєчасний відбір спортсменів на міжнародні змагання;

- об'єктивний відбір спортсменів до штатної збірної команди України (основний склад, кандидати та резерв);
- контроль ефективності підготовки спортсменів всіх вікових груп (змагання серед юнаків та дітей вікових груп А, В, С, D, E).

Планування змагальної діяльності спортсменів – кандидатів на участь у Іграх XXXII Олімпіади 2020 року передбачає:

- розподіл змагань за категоріями на основі пріоритетності щодо вирішення головної мети чотирирічного циклу підготовки – успішної участі спортсменів у Іграх XXXI Олімпіади на:

<i>Головні</i>	чемпіонат світу або Європи, а в рік проведення Ігор Олімпіади – олімпійські змагання
<i>відбіркові</i>	змагання, яким надано статус відбіркових відповідним Положенням про формування складу збірної команди України для участі у міжнародних стартах
<i>контрольні</i>	змагання, яким надано статус контрольних відповідно до завдань підготовки в окремому сезоні
<i>престижні</i>	змагання участь в яких забезпечує отримання залікових балів в Світовому рейтингу (Кубок світу, Гран-Прі (FINA Gran-Prix) та Світова серія (FINA Diving World Series)

- підпорядкування змагальної діяльності протягом кожного року (сезону) головному завданню – успішному виступу на Іграх XXXII Олімпіади 2020 року в м. Токіо;
- формування індивідуального календаря змагань відповідно до мети і завдань змагальної діяльності кожного спортсмена – кандидата на участь у Іграх XXXII Олімпіади в окремому сезоні, з урахуванням вимог, затверджених у Критеріях відбору на міжнародні змагання;

Відповідно до індивідуальних планів спортсменів збірної команди України складеного на основі календаря змагань, з урахуванням граничних змагальних навантажень та необхідності ускладнення змагальних програм, розроблено деталізований план підготовки на сезон 2016-2017 років, та окреслені рамки планів підготовки у сезонах 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020 років, основні характеристики якого представлені в таблиці 2.1.

Таблиця 2.1

Планування тренувальних та змагальних навантажень за роками олімпійського циклу

№	Основні показники тренування і змагальної діяльності	Рік			
		2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
1.	Кількість днів тренувань	290	310	320	330
2.	Кількість тренувальних занять	600	650	650	600
3.	Кількість днів змагань/стартів	30/60	30/60	45/75	40/70
4.	Обсяг тренувальних навантажень* (підсумкова кількість виконаної роботи)	24000	25000	26000	20000
5.	Обсяг змагальних навантажень*	250-480	250-480	360-580	360-580
6.	Загальний обсяг навантажень*	24250-24480	24250-24480	26360-26580	26360-26580
7.	Контрольні нормативи (сума балів/коефіцієнт складності стрибка): ЧОЛОВІКИ Вишка, синхронні стрибки	463 / 17,8			

Вишка індивідуальні стрибки	520 / 20,8
Трамплін 3 м синхронні стрибки	446 / 17,3
Трамплін 3 м індивідуальні стрибки	477 / 20,3
Трамплін 1 м	416 / 18,6
ЖІНКИ	
Вишка, синхронні стрибки	337 / 13,5
Вишка індивідуальні стрибки	359 / 15,7
Трамплін 3 м синхронні стрибки	316 / 13,0
Трамплін 3 м індивідуальні стрибки	343 / 15,0
Трамплін 1 м	284 / 12,4

Примітка: * обсяг навантажень показано у кількості стрибків;

** інтенсивність представлено за показником співвідношення стрибків довільної програми/обов'язкової програми/тренувальних стрибків, темпів та спадів у тижневому мікроциклі підготовки.

Загальні основи планування підготовки ґрунтуються на двохцикловій моделі підготовки протягом змагального року. Представлено модель розподілу тренувальних навантажень у сезонах 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020 років. Модель передбачає зменшення змагальних навантажень у сезонах 2016-2017 та 2017-2018, збільшення тривалості підготовчого періоду кожного річного циклу з метою якісного засвоєння складних стрибків.

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Дати характеристику процесу підготовки, виділити макро-, мезо-, мікроцикли та їх тривалість, обсяг і співвідношення роботи різної спрямованості, особливо етапу безпосередньої підготовки до головних змагань – літніх Олімпійських ігор.

Підготовка спортсменів збірної команди України зі стрибків у воду до Олімпійських ігор 2020 буде здійснюватися наступним чином: головні змагання – Олімпійські Ігри, престижні – Чемпіонат Європи, відбіркові – Кубок Світу та Чемпіонати України. Для підготовки збірної команди зі стрибків у воду 2019-2020 роках буде застосовуватися двоциклова періодизація, тобто подвійний цикл:

- Перший макроцикл включає періоди – підготовчий, предзмагальний, змагальний;
 - Другий макроцикл включає періоди – підготовчий, предзмагальний, змагальний.
- Тривалість цих макроциклів буде залежати від календаря змагань 2019-2020 року. Між макроциклами буде заплановано перехідний період.

Підготовчий період. Завдання:

- Досягнення вищого рівня загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки;
- Засвоєння та вдосконалення техніки зі стрибків у воду;
- Удосконалення техніки виконання елементів зі стрибків у воду;
- Складення змагальних програм та їх удосконалення;
- Вирішення завдань психологічної та морально-вольової підготовки.

У підготовчий період входять 3 етапи: один загально-підготовчий та два спеціально-підготовчих.

Змагальний період. Завдання:

- Удосконалення техніки виконання стрибків програми змагань – досягнення сталості, точності їх виконання.
- Набуття досвіду виступу в змаганнях;
- Підтримання спортивної форми;
- Удосконалення вольових якостей;
- Удосконалення підтримання рівня загально-фізичної та спеціально-фізичної підготовки.

Співвідношення обсягу навантажень на суші та воді:

- на воді 70%, на суші – 30%;

- Навчальні та допоміжні стрибки – 15%;
- Підвідні стрибки «темпи вільних» - 15%;
- Стрибки обов'язкової програми – 20%;
- Стрибки вільної програми – 50%.

Перехідний період:

При двоцикловій періодизації між двома змагальними періодами знаходиться перехідний період. Він починається з різкого скорочення об'єму та інтенсивності навантажень на воді. Тренування на воді або зовсім не проводяться, або проводяться в невеликих об'ємах.

Співвідношення обсягу навантажень на суші та воді:

- На воді: 20%;
- На суші: 80%;

Характеристика макроциклу за періодами підготовки:

Підготовчий – включає у себе: втягуючий мезоцикл, базовий мезоцикл та спеціально-підготовчий мезоцикл.

Змагальний – включає у себе: предзмагальний мезоцикл та змагальний мезоцикл.

Підведення до Олімпійських Ігор – головних змагань 2020 року, включає в себе: цільовий етап підготовки (12 тижнів), етап безпосередньої підготовки (6 тижнів) та змагальний мікроцикл.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

До складу кандидатів в олімпійську збірну команду України зі стрибків у воду зараховуються члени штатної збірної команди які у 2015-2016 р.р. мали позитивну динаміку результатів на міжнародних змаганнях.

Стартові склади будуть відомі у 2019 р., після проведення ліцензійних змагань.

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Найкращий результат попереднього сезону	Результат (план) на головних змаганнях (поточний сезон)
	Чоловіки						
	елітна група						
1	Кваша Ілля Олегович	05.03.1988	Миколаївська	ЗСУ	трамплін 3 м, трамплін 1 м	трамплін 3 м, трамплін 1 м	10-12 1-3
2	Долгов Максим Едуардович	16.06.1996	Запорізька	Україна	вишка 10 м синхр.	вишка 10 м синхр.	13-15 4-6
3	Горшковозов Олександр Олегович	18.07.1991	Луганська	ЗСУ - Освіта	вишка 10 м синхр.	вишка 10 м синхр.	4-6
	провідна група						
1	Кривописин Нікіта Володимирович	27.07.2001	Луганська	Освіта	трамплін 3 м	трамплін 3 м	4-6 ЧЄ (ю)
	перспективна група						
1	Науменко Євген Ігорович	02.05.2001	Запорізька	Україна	тр.1 м, 3 м, 3 м	тр.1 м, 3 м, 3 м синх., вишка 10 м	4-6 ЧЄ (ю)

					синх., вишка 10 м		
2	Трушин Ілля Сергійович	14.02.2001	Луганська	Освіта	трамплін 3 м, 3 м синх., вишка 10 м	трамплін 3 м, 3 м синх., вишка 10 м	4-6 ЧЄ (ю)
	Жінки						-
	елітна група						
1	Прокопчук Юлія Анатоліївна	23.10.1986	м. Київ	ЗСУ- Освіта	вишка 10 м	вишка 10 м	4-6
	провідна група						
1	Кесар Вікторія Юріївна	11.08.1993	Запорізька	Україна	трамплін 3 м синхр.	трамплін 3 м синхр.	10-12
2	Красношлик Ганна Сергіївна	18.06.1996	Луганська	Освіта	вишка 10 м синхр.	вишка 10 м синхр.	13-15
3	Лискун Софія Валеріївна	07.02.2002	Луганська	Освіта	вишка 10 м	вишка 10 м	1-3 ЧЄ (ю)
4	Недобіга Анастасія Володимирівна	20.04.1994	Луганська	ЗСУ- Освіта	трамплін 3 м синхр.	трамплін 3 м синхр.	10-12
5	Таценко Влада Володимирівна	29.08.1999	Луганська	Освіта	вишка 10 м синхр.	вишка 10 м синхр.	13-15
6	Федорова Олена Олегівна	14.11.1986	Миколаївськ а	Україна	тр. 3 м	тр. 3 м	10-12

До складу кандидатів Олімпійської збірної у 2017 році ввійшло 13 спортсменів.

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.

Розкрити основні принципи, види та методики, що застосовуються, розробити програму науково-методичного і медичного забезпечення підготовки збірної команди України з виду спорту в олімпійському циклі 2017–2020 років, план заходів щодо медичного забезпечення спортсменів з виду спорту на 2017–2020 роки. Надати пропозиції щодо складу КНГ.

Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів штатної збірної команди України зі стрибків у воду здійснюється комплексною науковою групою (КНГ), склад якої затверджується наказом Державної служби молоді та спорту України та НОК України.

На 2017-2020 роки підготовки до Ігор XXXII Олімпіади складено план роботи КНГ який розділено на два напрями:

1. Технічне вдосконалення та освоєння нових стрибків;
2. Планування підготовки, змагальної та тренувальної діяльності;

Таблиця 5.1

Календарний план-заходів з науково-методичного забезпечення на 2017-2020 рр.

(Кожен рік план заходів буде змінюватись в залежності від строків проведення змагань)

№	Найменування збору, змагання	Найменування виду обстеження (ПКМО, ОЗД, ЕКО, ПО, ОО)	Місце проведення	Термін проведення	Склад виконавців
1.	НТЗ збірної команди	ЕКО, ПО, ОО	Київ	Лютий 2017 р.	Співробітники НДІ НУФВСУ; керівник КНГ
2.	Гран-прі FINA	ОЗД	Німеччина (Росток)	24-26.02.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
3.	Світова серія	ОЗД	Китай (Пекин)	03-05.03.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
4.	НТЗ збірної команди	ПО, ОО	Київ	Березень 2017 р.	Керівник КНГ, тренер-лікар
5.	Світова серія	ОЗД	ОАЕ (Дубаї)	23-25.03.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
6.	Світова серія	ОЗД	Россия (Казань)	31.03-2.04.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
7.	Гран-прі FINA	ОЗД	Канада (Гатенао)	06-09.04.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
8.	НТЗ збірної команди	ПО, ОО	Київ	Квітень 2017 р.	Керівник КНГ, тренер-лікар
9.	Світова серія	ОЗД	Канада(Віндзор)	21-23.04.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
10.	Відкритий Кубок України	ОЗД	Київ	25-30 квітня 2017 р	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
11.	Гран-прі FINA	ОЗД	Пуерто-Ріко	04-07.05.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
12.	Особистий Чемпіонат України	ОЗД	Київ	15-21 травня 2017 р	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
13.	Гран-прі FINA	ОЗД	Іспанія (Мадрид)	26-28.05.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
14.	Чемпіонат Європи	ОЗД	Україна Київ	12-18.06.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор

15.	Чемпіонат Європи гр. А и В	ОЗД	Норвегія (Берген)	27.06-2.07.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
16.	НТЗ збірної команди	ЕКО, ПО, ОО	Київ	Червень-липень 2017 р.	НДІ НУФВСУ Керівник КНГ, тренер-лікар
17.	Гран-прі FINA	ОЗД	Італія (Больцано)	05-07.07.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
18.	Чемпіонат світу	ОЗД	Угорщина (Будапешт)	14-30.07.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
19.	Універсиада	ОЗД	КНР, Тайбей	19-30.08.2017	
20.	НТЗ збірної команди	ПО, ОО	Київ	Серпень-жовтень 2017 р.	НДІ НУФВСУ Керівник КНГ, тренер-лікар.
21.	Гран-прі FINA	ОЗД	Малазія(Куала-Лумпур)	26-29.10.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
22.	Гран-прі FINA	ОЗД	Сингапур	02-05.11.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
23.	Гран-прі FINA	ОЗД	Австралія (Голд-Кост)	09-12.11.2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
24.	НТЗ збірної команди	ЕКО, ПО, ОО	Київ	Листопад 2017 р.	НДІ НУФВСУ; керівник КНГ
25.	НТЗ збірної команди	ПО, ОО	Київ	Грудень 2017 р.	Керівник КНГ, тренер-лікар.
26.	Турнір 4 найсильніших команд Європи	ОЗД	Німеччина	Грудень 2017 р.	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор
27.	Командний Чемпіонат України	ОЗД	Київ	14-20 грудня 2017	Головний тренер, керівник КНГ, тренер-оператор

Таблиця 5.2

Перелік обладнання для здійснення НМЗ підготовки членів збірної команди України з і стрибків у воду

№ пп	Назва обладнання	Виробник	Призначення
1	Електрокардіограф DX-NT-VKG	DX-Комплекси, м. Харків, Україна	діагностика функціонального стану серцевого м'яза методом векторкардіографії (ВКГ) у спортсменів із різною спрямованістю тренувального процесу.
2.	Комп'ютерний електрокардіографічний комплекс CARDIOTE	DX-системи, Україна, Харків	Комплекс призначено для проведення електрокардіографічного дослідження спортсменів методом математичного аналізу серцевого ритму,

	ST		
3	Ваги-аналізатор складу тіла Tanita	Tanita Europe GmbH, Японія	Система дозволяє проводити точне і надійне вимірювання складу сегментів тіла спортсменів.
4	Оптико-електронна система Opto Jump	Microgate. Італія http://www.microgate.it/	Система аналізу кінематичних та динамічних характеристик руху. Призначена для реєстрації показників темпо-ритмової структури спортивної техніки, її оперативного контролю за умов тренувальної діяльності, оцінки рівня підготовленості спортсмена і розвитку рухових якостей. Дозволяє вносити зареєстровані показники до бази даних для спортсменів різних видів спорту, кваліфікації, а також на різних етапах підготовки.
5	Тренажер стійкості та рівноваги SportKat 650TS	США Київ, ул. Голосеевская, 7, офіс 200 sales@medmarket33.com +38 (095) 828 19 86 +38 (097) 878 92 33 050 331 87 08 - Ирина Андреевна (главный представитель системы SportKAT&Korebalanse в Украине).	Дозволяє оцінювати здатність людини утримувати рівновагу у статиці та динаміці. За його допомогою можна розробити програму тренувань, стимулюючих центральну і периферичну нервові системи, поліпшити координацію рухів, функцію рівноваги, стійкість тощо.
6	DartFish,	Швейцарія дистриб'ютор ООО НейроМед http://neuromed.by/catalog ул. Одесская, 16 помещение 3н Минск, 220021, Беларусь +375 (17) 345-28-76 +375 (17) 345-28-75 +375 (29) 610-29-63 Официальный дистрибьютор DARTFISH: ООО "Спортивные технологии" 119270, Россия, Москва, Лужнецкая набережная, д. 2/4, стр. 16, офис 1. Тел./факс: +7 (495) 633-9184. E-mail: sale@innosport.ru Web: www.innosport.ru	Легке у використанні програмне забезпечення російською мовою для ретельного відеоаналізу. Dartfish може використовуватися всіма: тренерами, атлетами, вчителями, студентами, спортивними докторами і фізіотерапевтами. Програмне забезпечення використовує цифрову відео графіком, щоб використовувати миттєвий зворотний візуальну зв'язок, не перериваючи тренування.
7	SwimPro	Австралія дистриб'ютор ООО НейроМед http://neuromed.by/catalog ул. Одесская, 16 помещение 3н Минск, 220021, Беларусь	Системи SwimPro 4Cam або SwimPro бсам є цінним інструментом для тренерів з плавання та стрибків у воду. Гнучкі камери, кілька ракурсів, запис у високій якості, відео в режимі реального часу на великому екрані і багато іншого.

	+375 (17) 345-28-76 +375 (17) 345-28-75 +375 (29) 610-29-63	бездротові мультикамери, установка яких займає кілька хвилин і повністю виключає відео кабелі. Нові бездротові системи повністю портативні, невеликого розміру і легкі за вагою.
--	---	--

Таблиця 5.3

Персональний склад
Комплексної наукової групи зі стрибків у воду на 2017-2020 рр.

№ з/п	Прізвище, ініціали	Науковий ступень, звання, посада	Напрямок діяльності у КНГ
1	2	3	4
1.	Шинкарук О.А.	Провідний тренер з НМЗ, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, г.н.с. НДІ НУФВСУ, зав.кафедри іннов. та інформац. технологій у ФВС НУФВСУ	керівник групи, педагогічне забезпечення, побудова та корекція тренувального процесу, аналіз та моделювання змагальної діяльності
2.	Тайболіна Л. О.	провідний тренер, старший лаборант НДІ НУФВСУ	векторкардіографія, склад тіла, денситометрія
3.	Лисенко О.М.	доктор біологічних наук, зав. лабораторії ТМСІРМС, НДІ НУФВСУ	функціональна діагностика
4.	Литвиненко Ю.	Кандидат наук з фізичного виховання і спорту, зав. лабораторією біомеханічних технологій НДІ НУФВСУ	Біомеханічне забезпечення
5.	Болобан В.М.	Доктор педагогічних наук, професор, головний науковий співробітник лабораторії біомеханічних технологій НДІ НУФВСУ	Біомеханічне забезпечення
6.	Головань А.І.	тренер-оператор штатної збірної команди України	Технічна підготовка
7.	Желдак І.В.	Врач команди	Функціональна діагностика

1) Технічне вдосконалення та освоєння нових стрибків

Основні завдання, які поставлені перед КНГ:

- збір інформації по виконанню та підготовці до виконання нових стрибків;
- розробка методик підготовки нових стрибків
- контроль спеціальної фізичної підготовленості спортсменів
- контроль окремих рухових якостей спортсменів в процесі підготовки нових стрибків

Важливими умовами якісного науково-методичного забезпечення є виконання планів з матеріально-технічного забезпечення.

2) Планування підготовки, змагальної та тренувальної діяльності

Комплексною науковою групою розробляється календарний план науково-методичного та медичного забезпечення який виконується фахівцями КНГ за участі НДІ НУФВСУ з використанням відеокomp'ютерної системи «Qualisys», тензодинамометра «Kistler» та діагностико-тренажерного комплексу «SportKat TS 650».

Протягом олімпійського циклу необхідно спостереження змагальної діяльності та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів збірної команди України при якому контролюються:

- спеціальна і загальна силова підготовка, тонус м'язів;
- психофізіологічні показники, стан аналізаторів;
- психологічна стійкість.

Також, при аналізі спеціальної фізичної підготовленості необхідно враховувати досвід виступу на крупних міжнародних змаганнях.

Важливою умовою якісного науково-методичного забезпечення є придбання апаратури для контролю силових якостей, психофізіологічних показників організму спортсменів збірної команди, яке було заплановано ще на 2013-2016 роки.

Медичне забезпечення повинне здійснюватися лікарем штатної збірної команди та включати в себе обов'язкове диспансерне обстеження спортсменів в Республіканському лікарсько-фізкультурному диспансері з залученням ведучих спеціалістів диспансеру (кардіолога, невропатолога, отоларинголога, окуліста, терапевта).

Дані отримані під час обстежень використовуються для корекції харчування, фармакологічного забезпечення та проведення тренувального процесу. Стан здоров'я спортсменів збірної команди України знаходиться під контролем лікарів фізкультурних диспансерів за місцем проживання (м. Київ, м. Харків, м. Миколаїв, м. Маріуполь, м. Запоріжжя).

Результати обстежень вивчаються фахівцями КНГ, проводиться аналіз обстеження, при необхідності залучаються ведучі спеціалісти (отоларинголог, травматолог). Постійний контроль за станом здоров'я спортсменів збірної команди України повинен здійснювати тренер-лікар команди, який наразі відсутній в збірній команді України.

Загальний комплекс питань науково-методичного та медичного забезпечення потрібно ділити на три групи, які пов'язані між собою:

- a) Профілактичні заходи.
- b) Відновлювальні заходи.
- c) Адаптаційні заходи.

А) Профілактичні заходи

Стрибки у воду є видом спорту в якому організм спортсмена в короткому відрізку часу витримує специфічний вплив окремих несприятливих факторів:

- переміщення з повітря у воду (під тиск 4-5 метрової глибини) та знову в повітря;
- склад води та повітря в закритих басейнах (використання хлору як засобу очищення води).
- важкі ударні навантаження, особливо для стрибунів з вишки 10 метрів.

Таблиця 5.4

План заходів з медичного забезпечення на 2017 рік

Заходи	Термін проведення	Відповідальні особи
Диспансеризація	згідно Плану-заказу	лікар штатної збірної команди; спеціалісти Центру спортивної медицини
Вакцинація	згідно Плану-заказу та при необхідності (перельоти у специфічний клімат)	лікар штатної збірної команди; керівник КНГ; спеціалісти Центру спортивної медицини
ПМО	згідно Плану-заказу	Керівник КНГ; лікар штатної збірної команди
Вітамінізація	два рази на рік: січень-лютий; жовтень-листопад	лікар штатної збірної команди
Профілактичні засоби з використанням переваг морського клімату	у відновлювальному періоді (серпень-вересень)	головний тренер; лікар штатної збірної команди
Профілактичні засоби з використанням переваг гірського клімату (та можливість зміни виду діяльності)	у перехідному періоді (грудень-січень)	головний тренер; лікар штатної збірної команди
Медичні заходи (лікування)	При необхідності	лікар штатної збірної команди; спеціалісти Центру спортивної медицини

Ці, та інші фактори (погодні умови при змаганнях на «відкритій» воді; зміна клімату та часових поясів, тощо) призводять до зростання захворювань, особливо застудних.

Враховуючи те, що складно-координаційні види спорту потребують чіткої роботи вестибулярного апарату, який знаходиться в зоні середнього вуха, навіть найлегші застуди погіршують координаційні можливості організму, здатність орієнтування в просторі при стрибках.

Також слід зауважити, що відновлення організму стрибун у воду після захворювань є довготривалим, тому що без повного одужання розпочати тренування на воді практично неможливо, зважаючи на ризик рецидиву.

Постійні ударні навантаження (до 100 ударів о поверхню води за тренування при падінні з висот до 10-12 метрів), які витримує стрибун у воду призводять до травматизму кісток суглобів та зв'язок.

На основі аналізу факторів ризику для здоров'я спортсмена-стрибуна у воду, розроблено комплекс заходів які повинні мінімізувати їх вплив. Слід виділити три напрями які повинні бути включені в графік підготовки спортсменів – кандидатів на Ігри XXXII Олімпіади (табл. 5.4), що враховують:

- медико-фармакологічну профілактику захворювань та щеплення спортсменів від сезонних захворювань;
- використання переваг гірського та морського клімату для профілактики захворювань, загартовування організму, та розвитку дихальної системи.
- використання спеціальних методик харчування для підтримки організму в належній формі як в підготовчому і змагальному періодах, так і в перехідних та відновлювальних періодах (з організацією централізованого харчування).

В) Відновлювальні заходи

Сучасна підготовка спортсменів у стрибках у воду передбачає динаміку змагальних та тренувальних навантажень виходячи з календаря змагань, та обов'язково включає перехідні та відновлювальні періоди.

Розподіл динаміки навантажень протягом року, окремих мезоциклів та мікроциклів має на меті підведення спортсменів до головних змагань сезону в найкращій спортивній формі, з достатнім запасом сил та змагальної витривалості. Особливе значення має розподіл навантажень та відновлювальні заходи з урахуванням складного регламенту головних змагань – Ігор Олімпіад та чемпіонатів світу.

Виділено три типи заходів, які будуть застосовані для відновлення у підготовці до Ігор XXXII Олімпіади:

- Відновлювальні заходи протягом мікроциклів:
 - масаж та фізичні засоби відновлення (сауна, гідро процедури тощо);
 - фармакологічні засоби (ноотропні засоби, профілактичні засоби);
 - Харчування
 - психологічна підтримка.
- Відновлювальні заходи у мезоциклах:
 - поточне медичне обстеження
 - фармакологічні засоби (вітаміни, профілактичні засоби);
 - навчально-тренувальні збори в горах або на морському узбережжі зі зміною виду діяльності та використання можливостей суміжних видів спорту (гірські лижи, ковзани, фрістайл, ігрові види спорту, теніс, плавання тощо).
- Відновлювальні заходи у макроциклах та річному циклі підготовки:
 - поглиблене медичне обстеження та етапне комплексне обстеження;
 - відпочинок від тренувань терміном до 3-4 тижнів (відпустка, санаторне лікування, за необхідності лікування в лікарських закладах)
 - навчально-тренувальні збори в горах або на морському узбережжі при зміні виду діяльності і використання можливостей суміжних видів спорту (гірські лижи, ковзани, фрістайл, ігрові види спорту, теніс плавання тощо).

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Охарактеризувати систему зарахування тренерських кадрів, періодичність та умови проведення семінарів щодо підвищення професійної кваліфікації фахівців.

Кадрове забезпечення

Тренерський склад штатної збірної команди України визначався згідно Цільової програми підготовки до Ігор XXXI Олімпіади в Японії.

При цьому вже три Олімпійські цикли (2004-2016р.р.) поспіль штат збірної команди укомплектований приблизно на 50%. З 15 необхідних ставок існує лише 9.

Обов'язки наявних тренерів штатної збірної команди регламентуються типовими кваліфікаційними характеристиками.

Таблиця 6.1.

Тренерський склад штатної збірної команди України зі стрибків у воду станом на грудень 2016 року

№	Посада в штатній збірній команді України	Кількість фахівців							
		2017		2018		2019		2020	
		мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно	мають	потрібно
1.	Головний тренер	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Провідний тренер	1	1	1	1	1	1	1	1
3.	Старший тренер	1	2	1	2	1	2	1	2
4.	Начальник команди	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	Тренер-адміністратор	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	Тренер-оператор	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Тренер-реабілітолог		0,5		0,5		0,5		0,5
8.	Тренер-масажист	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	Тренер-хореограф		1		1		1		1
10.	Тренер-акробат		1		1		1		1
11.	Тренер з батутної підготовки		1		1		1		1
12.	Лікар команди	1	1	1	1	1	1	1	1
13.	Тренер-дієтолог		0,5		0,5		0,5		0,5
14.	Тренер-психолог		0,5		0,5		0,5		0,5
15.	Тренер з ЗФП		1		1		1		1

Необхідно зауважити, що відсутність спеціалістів зі спеціальних видів підготовки уповільнює процес ускладнення змагальних програм спортсменами, оскільки оволодіння технікою виконання надскладних сучасних стрибків потребує інтенсивної роботи з тренерами акробатичної, батутної та гімнастичної підготовки; підвищення техніки виконання стрибків та «чистоти» виконання стрибків потребує постійної хореографічної підготовки та роботи тренера зі спеціальної фізичної підготовки.

Важкі психологічні навантаження пов'язані з виконанням надскладних стрибків з екстремальних висот потребують постійної роботи психолога, якого нажалі за олімпійські цикли з 2004 по 2016 рік команда не мала.

Важко переоцінити роль повноцінного правильного та збалансованого харчування спортсменів які за специфікою виду спорту потребують індивідуального підходу, але нажалі тренера-дієтолога команда також не мала в минулих олімпійських циклах.

Постійно підвищується кваліфікація тренерів та суддів завдяки реалізації FINA різноманітних навчальних програм, проведення щорічних навчально-методичних семінарів для тренерського та суддівського складу.

Щорічно збільшується кількість міжнародних навчальних, практичних та науково-методичних заходів, що сприяють підвищенню кваліфікації тренерів і суддів, забезпечують вдосконалення науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів в стрибках у воду. Представники України були присутні на міжнародних семінарах та лекціях, які проводили фахівці LEN та FINA. Також впродовж 2016 року на території України відбувся навчальний семінар щодо підвищення кваліфікації тренерів з залученням професорів національного рівня (професор НДІ НУФВСУ Шинкарук О.А., доктор пед. Наук, професор Болобан В.М., доктор пед. Наук, професор Воронова В.Н.). В 2017 році планується проведення семінару з залученням лектора LEN та FINA.

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Дати загальний та по роках план фінансування навчально-тренувальних зборів, участі у змаганнях та джерела фінансування, за рахунок яких організацій планується здійснювати заходи.

Цільова програма підготовки збірної України зі стрибків у воду до XXXII Олімпійських ігор 2020 року розрахована на те, щоб на протязі олімпійського чотириріччя профінансувати на необхідному рівні всі заходи та матеріально-технічне забезпечення підготовки спортсменів.

Вкрай важливим є *своєчасне* фінансування заходів запланованих на олімпійське чотириріччя 2017-20210 років. Особливо з огляду на те що заплановане на попередній Олімпійських цикл фінансування закупки інвентарю виконано в кращому разі на 10 відсотків, що є однією з причин які не дозволили в повній мірі виконати взяті зобов'язання по завоюванню олімпійських медалей.

Також необхідно профінансувати, недофінансовані в попередніх роках, забезпечення спортивним обладнанням та інвентарем існуючи бази.

В наведеній нижче таблиці (табл.7.1) показано орієнтовні потреби фінансування спортивних заходів 2017-2020 років.

Таблиця 7.1

План
фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях
(тис. грн)

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти
2016	7183,712		8098,268		11012,970		9280,984		18196,682		17379,253	
2017	18684,100	3000			7620				29304,1			

Таблиця 7.2

Деталізовані потреби фінансового забезпечення

заходи:

1.	Переведення виду спорту у вид спорту з важкими фізичними навантаженнями з метою підвищення забезпечення на харчування та фармакологію	2017-2020 рр.
2.	Фінансування потрібних заходів для лікування, у разі необхідності оперативного лікування спортсменів, в тому числі за кордоном.	щорічно
3.	Фінансування обов'язкової участі тренерів та фахівців штатної збірної команди у міжнародних навчальних програмах FINA (конференції, симпозиуми тощо);	щорічно
4.	Фінансування організації постійно діючих заходів з підвищення кваліфікації тренерів, участь молодих перспективних тренерів в НТЗ збірної команди;	щорічно
5.	Залучення до підготовки наукового потенціалу НДІ (лабораторії та спеціалістів з біомеханічного аналізу)	щорічно
6.	Залучення до ПМО наукового потенціалу НДІ (спеціалістів з медико-біологічного супроводження, відновлювання)	щорічно
7.	Проведення міжнародних та національних змагань в Україні	щорічно

8.	Фінансування централізованих НТЗ збірної команди в Україні	щорічно
9.	Фінансування НТЗ збірної команди на закордонних базах в географічно-кліматичних зонах проведення головних змагань року та Олімпійських Ігор	щорічно
10.	Фінансування профілактичних та відновлювальних заходів, НТЗ в горах та на морському побережжі, при зміні виду діяльності для використання можливостей суміжних видів спорту (гірські лижи, ковзани, фрістайл, ігрові види спорту, теніс, плавання тощо)	щорічно

придбання інвентарю та обладнання:

1.	лонж, систем для страхування, матів, імітаторів платформи	2018 р.
2.	гідравлічної платформи змінної висоти на воді	2018 р.
3.	Батутних сіток, пружин для батуту, батутної та акробатичної доріжок	2017-2019 р.р.
4.	систем відео супроводження тренувального процесу (відеокамери, телевізори, відеоцентри затримки зображення)	2017-2019 р.р.
5.	програмного забезпечення «SiliconCoach» та технічного оснащення для його роботи (відеоапаратура, комп'ютери, відеопроектори, екрани, телевізори)	2017-2019 р.р.
6.	трамплінів, станін та запчастин до них	2017-2019 р.р.
7.	спірально-вихревий тренажер	2017-2019 р.р.
9.	інгалятори	2017-2019 р.р.
10.	віброплатформи	2017-2019 р.р.
11.	прибори фізіотерапевтичні для знеболювання, відновлення та лікування токами низької частоти, лазерним випромінюванням, магнітотерапією.	2017-2019 р.р.
12.	Апарат ударно-хвильової терапії BTL-5000 SWT Power	2017-2019 р.р.
	Ваги-аналізатори для виявлення складу в/ж/м Omron BF-511	2017-2019 р.р.

Першочерговою потребою якісного розвитку стрибків у воду в Україні та успішної підготовки до Ігор XXXII Олімпіади 2020 року в м. Токіо є перегляд норм фінансування оскільки Існуючі норми не відповідають вартості вказаних послуг і суттєво впливають на якість підготовки спортсменів:

Таблиця 7.3

	Назва	існуючі норми, грн./доб.	необхідні норми, грн./доб.
1	Проживання спортсменів на НТЗ та змаганнях	250-00	600-00
2	Екіпірування спортивною формою	не відомі	30 000 на рік / 1 спортсмен

Також необхідно доукомплектувати штатний розклад тренерського складу збірної команди України зі стрибків у воду наступними спеціалістами:

Таблиця 7.4

1.	Тренер з акробатики та батуту	2017 р.
2.	Тренер з хореографії	2017 р.
3.	Тренер психолог	2017-2018 р. р.
5.	Провідний тренер з КНГ	2017 р.
6.	Тренер СФП	2017
7.	Тренер дієтолог	2017-2020 р.р.

8. Матеріально-технічне забезпечення.

Матеріально-технічне забезпечення підготовки є визначальною умовою для якісного тренувального процесу, який дозволяє приймати участь у міжнародних змаганнях.

На сьогодні мала географія розвитку стрибків у воду в Україні пов'язана з координаційно-технічною складністю виду спорту і недостатньою кількістю спортивних споруд, які дозволяють якісно виконувати роботу з підготовки спортсменів.

Слабкість матеріально-технічної бази стрибків у воду України дозволяє проводити міжнародні спортивні і спортивно-масові заходи лише в окремих спортивних спорудах (у м. Київ).

Тому, причинами недоотримання запланованих у 2013-2016 роках медалей є недостатнє фінансування, недостатнє обладнання та незадовільна робота басейнів в Україні (табл. 8.1). Вказані недоліки повинні бути усунутими вже на початку нового олімпійського циклу.

Першочерговою потребою є створення Центру олімпійської підготовки зі стрибків у воду з сучасним тренувальним, медико-біологічним, науковим обладнанням з можливістю розміщення, централізованого харчування і відновлення спортсменів, а також обладнанням для проведення змагань (електронне табло), а також доукомплектування необхідним обладнанням (акробатичні доріжки, батуту, лонжі, мати, тощо) тренувальних баз, на яких тренуються спортсмени збірної команди України зі стрибків у воду за місцем проживання. Орієнтовні потреби вказані у таблиці 8.2.

Таблиця 8.1.

Аналіз матеріально-технічного стану спортивних баз на яких культивуються стрибки у воду в Україні

Місто	Час занять	Місце проведення занять	Снаряди	Побутові умови
Київ	Відповідає вимогам			
Запоріжжя	Обмеження за часом заняття на воді		Недостатнє оснащення снарядами	
Миколаїв			Недостатнє оснащення снарядами	
Винниця	Обмеження за часом заняття на воді	Обмеження місця для занять	Недостатнє оснащення снарядами	
Дніпропетровськ	Обмеження за часом заняття на воді	Обмеження місця для занять	Недостатнє оснащення снарядами	
Орджонікідзе	Обмеження за сезонністю роботи басейну		Недостатнє оснащення снарядами	
Маріуполь	Обмеження за сезонністю роботи басейну		Недостатнє оснащення снарядами	
Луганськ	Обмеження за часом заняття на воді	Обмеження місця для занять	Недостатнє оснащення снарядами	Відсутність нормального опалення
Харків	Обмеження за часом заняття на воді	Обмеження місця для занять	Недостатнє оснащення снарядами	
Львів	Відкритий басейн використовується для тренувань в літній період. Відсутнє сучасне обладнання.			

З боку Федерації України зі стрибків у воду зроблено все можливе для забезпечення збірної команди гідними умовами навчально-тренувальної роботи, завдяки побудові у м. Києві сучасного басейну для стрибків у воду.

Таблиця 8.2.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
1. ТОВ Спортивний комплекс «Олімпія»	приватна	засновнику

Таблиця 8.3

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

Інвентар та обладнання	2017	2018	2019	всього
1. Станіни	5	2	2	9
2. Трампліни	10	10	10	30
3. Батути	3	-	-	3
4. Батутні сітки	5	5	5	15
5. Міні трампи	6	2	2	10
6. Акроб. Доріж	2	1	1	4
7. Мати	15	15	15	45
8. Лонжі	5	5	5	15
Гімн. Снаряди:				
9. Кільці	2	-	-	2
10. Міст	4	-	-	4
11. Бруси	2	-	-	2

9. Антидопінгова діяльність.

Основні напрямки антидопінгової діяльності. Проведення семінарів та нарад із спортсменами та тренерами з питань запобігання використанню заборонених препаратів та процедур. Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС та національної антидопінгової програми.

Визначальним аспектом анти-допінгової діяльності у стрибках в воду є принципове невикористання допінгових засобів в системі підготовки спортсменів штатної збірної команди України зі стрибків у воду, виконання анти-допінгових правил МОК, та пропаганда принципів «ФЕИР ПЛЕЙ» серед спортсменів та тренерів в Україні.

На кожному УТС тренерським складом, лікарем команди, проводиться роз'яснювальна робота о недопущенні вживання будь яких алкогольних, наркотичних та фармакологічних речовин, які заборонені або входять до списку міжнародної антидопінгової системи АДАМС.

До міжнародної антидопінгової системи АДАМС були залучені наступні спортсмени: Кваша І., Федорова О., Недобіга А., Прокопчук Ю.

Всі вони своєчасно надавали всю необхідну інформацію до системи АДАМС. Ніяких нарікань до цих спортсменів не надходило.

Підготував Докшанова Т.В. Прізвище, ім'я, по батькові

Дата 15.02.2017