



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ


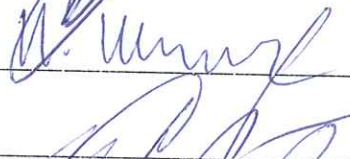
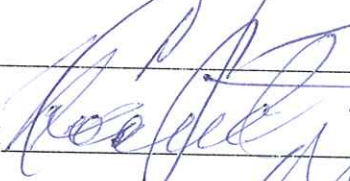

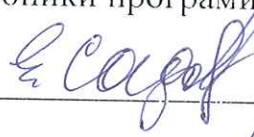



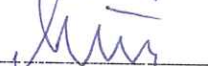
Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
чоловічого та жіночого складів національної збірної команди України
зі стрільби з лука на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року
у м. Токіо (Японія) на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

- | | | | |
|----------------------|---|--|------------------|
| 1 | Директор департаменту олімпійського спорту |  | Р. Я. Вірастюк |
| 2 | Президент Федерації стрільби з лука України |  | Н. І. Шуфрич |
| 3 | Директор ДНДІФКС |  | В. О. Дрюков |
| 4 | Радник Президента НОК України |  | М. П. Костенко |
| Розробники програми: | | | |
| 5 | Державний тренер |  | О. А. Садовнича |
| 6 | Головний тренер жіночого складу команди |  | В. А. Михайленко |
| 7 | Головний тренер чоловічого складу команди |  | С. В. Антонов |
| 8 | Керівник КНГ |  | А. П. Власов |
| 9 | Лікар |  | С. О. Лебетко |

ЗМІСТ

	Стор.
1. Конкурентоздатність українських спортсменів _____	3
2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань _____	10
3. Підготовка спортсменів на заключному етапі _____	11
4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади _____	17
5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів _____	19
6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців _____	24
7. Фінансування олімпійської підготовки _____	24
8. Матеріально-технічне забезпечення _____	24
9. Антидопінгова діяльність _____	24

1. Конкуренентоздатність українських спортсменів.

Українські спортсмени мають вагомі здобутки на міжнародній арені. Серед них є чемпіон та призери Олімпійських ігор, чемпіони та призери світу та Європи. Індивідуальний світовий рейтинг міжнародної федерації зі стрільби з лука (WA) спортсменів збірної команди України зі стрільби з класичного лука у 2016 році, а також їх порівняльний рейтинг за 2014 - 2016 рр. представлений в таблиці 1.1. Незважаючи на невдалий результат виступу на ОІ-2016, чоловіча команда в рейтингу посідає 21 місце, а жіноча – 6.

Таблиця № 1.1

Індивідуальний та порівняльний WA світовий рейтинг спортсменів збірної команди України зі стрільби з класичного лука у 2016 р.

Рейтинг Світової Федерації World Archery (WA)				
Місце по роках			Прізвище, ім'я	Кількість очок набраних у 2016 (2015) роках
2014	2015	2016		
Чоловіки				
41	28	35	Рубан Віктор	87,00(102,2)
63	30	72	Івашко Маркіян	56,85(100,8)
150	45	81	Іваницький Георгій	52,50(79,80)
	364	175	Макаревич Сергій	25,50(9,00)
365	284	215	Шишкін Микита	18,75(13,50)
Жінки				
71	36	13	Марченко Вероніка	139,20(101,0)
27	48	33	Павлова Анастасія	93,80(81,15)
39	39	35	Січенікова Лідія	90,20(91,35)
102	160	85	Родіонова Поліна	46,75(27,8)
92	163	204	Палеха Катерина	16,20(27,0)
120	225	341	Яворська Катерина	6,00(18,0)
	340	290	Гнип Соломія	4,50(9,0)

Зростання результатів провідних спортсменів світу можна пояснити поступовим, але неухильним їх наближенням до максимально можливих. На сьогоднішній день можна визначити наступні тенденції розвитку стрільби з лука в світі:

- постійне збільшення тренувальних та змагальних навантажень;
- провідні спортсмени світу за тренувальний день (6-8 годин) здійснюють від 400 до 700 пострілів, що дає змогу довести до автоматизму виконання пострілу;
- велика увага приділяється спортсменами спеціальній фізичній підготовці та вправам на витривалість;
- залучення до підготовки психологів з метою створення у спортсменів оптимального психологічного стану під час виконання змагальних вправ;
- створення наукових як стаціонарних, так і мобільних лабораторій та груп з метою оперативного визначення порушень техніки виконання пострілу та їх корекції;

- постійне вдосконалення матеріальної частини провідними фірмами, які виготовляють луки, стріли та інші аксесуари;
- визначення в лабораторних умовах надійності матеріальної частини та її налаштування під індивідуальні особливості спортсмена (приклад центр Вернера Байтера, Німеччина);
- розширення мережі спортивних клубів з метою залучення молоді у стрільбу з лука;
- систематична робота з тренерськими кадрами з метою уніфікації їх підготовки та навчання сучасним методикам тренувань (приклад тренерська школа Кіма, Південна Корея);
- ініціативи ВА зробити змагання зі стрільби з лука більш видовищними;
- збільшення призових фондів для українських лучників у міжнародних змаганнях.

До числа основних суперників українських спортсменів слід віднести (за спортивними результатами) лучників Кореї, США, Італії, Індії, Китаю, Тайваню, Японії, Мексики, Австралії, Франції, Росії. Спортсмени цих країн постійно підвищують рівень своєї майстерності за рахунок використання найсучаснішого матеріально-технічного, наукового і науково-методичного забезпечення. Порівняльний рейтинг (особистий та командний) провідних команд світу за 2011 - 2016 рр. представлено у таблицях № 1.2 а) та 1.2 б). Позиції спортсменів-лучників України на міжнародній арені у 2017 – 2020 рр. можна підтримати і зміцнити за умови вирішення наступних проблем:

- належного фінансового забезпечення;
- своєчасного та ефективного вирішення питань матеріально-технічного забезпечення;
- підвищення рівня науково-методичного та медико-біологічного забезпечення на всіх етапах підготовки збірної команди України;
- впровадження сучасних методів психологічної підготовки спортсменів;
- створення сприятливих умов тренування спортсменів перед відповідальними міжнародними змаганнями у зимовий та літній періоди підготовки на тренувальній базі ДП ОНСЦ «Конча-Заспа».

Результати особистих виступів спортсменів збірної команди України та команди в цілому на головних змаганнях минулого чотирирічного олімпійського циклу 2012 – 2015 р.р. представлені відповідно у таблицях 1.3 та 1.4. Багаторічний досвід підготовки до Олімпійських ігор свідчить про те, що для вирішення поставлених завдань та забезпечення постійного притоку кандидатів у збірну команду країни, необхідно, щоб у ДСТ та відомствах щорічно виконували та підтверджували норматив майстра спорту міжнародного класу 6-8 спортсменів. Розвиток стрільби з лука в регіонах України та ФСТ за 2012-2016 роки в системі СДЮШОР, ДЮСШ, УОР представлений в табл.1.5.

Порівняльний рейтинг (особистий та командний) провідних команд світу за 2011 - 2016 рр.

№ п/п	Індивідуальний залік жовтень 2011			Ком. рейтинг	Індивідуальний залік грудень 2012			Ком. рейтинг	Індивідуальний залік 7 жовтня 2013			Ком. рейтинг	Індивідуальний залік 25 серпня 2014			Ком. рейтинг	Індивідуальний залік 20 жовтня 2015			Ком. рейтинг
	Країна	Місяць	Сума		Країна	Місяць	Сума		Країна	Місяць	Сума		Країна	Місяць	Сума		Країна	Місяць	Сума	
1	Корея	1, 2, 3	6	1	Корея	1, 7, 8	16	1	Корея	1, 2, 8	11	1	Корея	2, 4, 5	11	↓ 2	Корея	1, 2, 3	6	↑ 1
2	Росія	4, 17, 21	42	↓ 5	Мексика	3, 6, 12	21	↑ 4	Мексика	5, 9, 12	26	↓ 9	Німеччина	6, 7, 11	24	↑ 4	Тайвань	6, 7, 11	24	↑ 4
3	Китай	7, 8, 34	49	↓ 6	Китай	5, 9, 21	35	↑ 2	Китай	6, 11, 18	35	↓ 3	Росія	9, 12, 18	39	↑ 7	США	4, 5, 38	47	↑ 2
4	США	16, 19, 27	62	↑ 7	США	10, 15, 16	41	↑ 5	Росія	4, 10, 23	37	↓ 8	Китай	1, 10, 32	43	↑ 1	Німеччина	8, 16, 25	49	↓ 9
5	Італія	14, 20, 33	67	↑ 4	Росія	4, 25, 26	53	↑ 3	Німеччина	7, 28, 30	65	10	Мексика	13, 16, 22	51	↑ 3	Японія	10, 20, 29	59	↑ 3
6	Мексика	9, 22, 45	76	↑ 10	Англія	19, 31, 36	85	↓ 18	США	13, 15, 38	66	↓ 11	Японія	21, 23, 30	74	6	Китай	13, 27, 28	68	↓ 6
7	Англія	23, 29, 31	83	↑ 12	Індія	2, 40, 46	88	↓ 6	Індія	3, 27, 37	67	↑ 2	Колумбія	26, 33, 34	93	↑ 12	Мексика	14, 30, 41	75	↓ 11
8	Індія	5, 44, 51	100	↑ 2	Тайвань	27, 30, 33	90	↑ 7	Італія	24, 34, 54	112	↓ 13	Індія	14, 17, 40	94	↓ 5	Індія	12, 34, 42	88	↓ 7
9	Україна	18, 37, 53	108	↑ 3	Польща	34, 37, 41	112	↑ 13	Тайвань	16, 45, 56	117	↑ 4	Тайвань	24, 28, 62	114	↓ 8	Росія	23, 31, 47	101	↑ 5
10	Німеччина	28, 40, 43	111	8	Італія	23, 52, 57	112	↓ 11	Японія	32, 43, 44	119	↑ 6	Україна	27, 39, 71	137	↓ 13	Україна	36, 39, 48	123	↑ 12
11	Франція	6, 46, 75	127	↓ 15	Німеччина	28, 45, 49	122	↓ 10	Україна	17, 25, 87	129	↑ 5	Польща	31, 52, 86	169	14	Грузія	21, 34, 68	123	↑ 7
12	Тайвань	38, 62, 64	164	↑ 9	Франція	11, 52, 65	128	↑ 9	Польща	41, 46, 52	139	↓ 14	Франція	48, 54, 75	177	↑ 9	Італія	33, 55, 59	147	↑ 10
13	Японія	11, 39, 124	174	↓ 11	Японія	18, 67, 88	173	↑ 8	Данія	19, 20, 127	166	↑ 7	Данія	3, 50, 140	193	↑ 10	Франція	43, 46, 89	178	↓ 13
14	Іспанія	76, 80, 100	256	13	Україна	50, 64, 75	189	↓ 12	Білорусь	85, 222	307	↑ 12	Білорусь	53, 57, 91	201	↑ 11	Білорусь	61, 70, 79	210	↓ 14

ЖІНКИ

Таблиця 1.2 b

№ п/п	ЧОЛОВІКИ															
	Індивідуальний залік листопад 2011			Індивідуальний залік грудень 2012			Індивідуальний залік 7 жовтня 2013			Індивідуальний залік 25 серпня 2014			Індивідуальний залік 20 жовтня 2015			
	Країна	Місяця	Сума	Ком. рейт. WA	Країна	Місяця	Сума	Ком. рейт. WA	Країна	Місяця	Сума	Ком. рейт. WA	Країна	Місяця	Сума	Ком. рейт. WA
1	Корея	2, 3, 4	9	3	Корея	2, 3, 4	9	↑2	Корея	1, 2, 4	7	1	Корея	1,2,4	7	1
2	США	1, 6, 14	21	↑1	Україна	5, 7, 14	26	↑7	Франція	12,15,21	48	↓6	Франція	5,9,34	48	↑3
3	Україна	5, 9, 16	30	↑8	Франція	11, 16, 17	44	↓3	Китай	3,17,29	49	↑5	США	6,15,33	54	2
4	Франція	10, 13, 17	40	↑2	США	1, 23, 38	62	1	Мексика	11,16,39	66	↑3	Мексика	17,19,29	65	↓7
5	Італія	11, 15, 31	57	↓6	Мексика	9, 33, 36	78	↑10	Україна	18,20,28	66	↓10	Японія	12,14,45	71	↑4
6	Китай	20, 22, 35	77	↑4	Малазія	8, 19, 56	83	↓14	Нідерланд	6,27,44	77	↑7	Італія	11,31,55	97	↓10
7	Мексика	8, 26, 44	78	↑12	Італія	28, 29, 30	87	↑4	США	8,30,40	78	↓2	Тайвань	25,36,38	99	↑11
8	Індія	18, 23, 49	90	↓5	Китай	15, 37, 6	110	↓12	Індія	23,26,32	81	↓11	Індія	27,35,40	102	↑5
9	Малазія	7, 40, 45	92	9	Нідерланд	12, 42, 59	113	↑9	Італія	10,38,53	101	4	Китай	18,48,49	115	↓9
10	Японія	28, 32, 60	120	↓7	Індія	18, 48, 57	123	5	Японія	7,37,65	109	↓9	Малазія	13,56,59	128	↓12
11	Росія	27, 48, 52	127	↓15	Японія	13,35,102	150	↓8	Росія	22,46,47	115	15	Нідерланд	3,62,71	136	↑6
12	Англія	12, 19, 98	129	↓10	Росія	39, 47, 79	165	↓15	Іспанія	25,31,63	119	↑12	Росія	28,53,108	189	↑8
13	Тайвань	36, 37, 77	150	↓11	Англія	6, 32, 163	201	↑6	Малазія	9,51,68	128	↑8	Білорусь	22,54,156	232	↑13
14	Німеччи	38, 56, 90	184	↓13	Тайвань	21,80,101	202	↓13	Англія	24,59,117	200	↓13	Україна (23)	41,63,150	254	↓14

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Метою підготовки збірної команди України зі стрільби з лука протягом 2017-2020 рр. є здобуття призових місць в командних видах і вихід в шістьку найсильніших в особистому заліку на Іграх XXXII Олімпіади у м. Токіо (Японія) 2020 року. Прогнозовані місця на основних змаганнях чотирирічного олімпійського циклу спортсменами збірної команди України представлені в таблиці 2.1

Таблиця 2.1

Прогнозовані місця на основних змаганнях чотирирічного олімпійського циклу 2017 – 2020 рр.

Дисципліни			Основні змагання олімпійського циклу 2017-2020 рр.							
			Рік, місце							
			2017		2018		2019		2020	
			Прогноз	Викон.	Прогноз	Викон.	Прогноз	Викон.	Прогноз	Викон.
Чемпіонат світу/ Кубок світу/ Гран Прі Європи	Жінки	особисті	1-16/1-16/1-6			1-9/1-6/1-4				
		командні	1-8/1-8/1-4			1-8/1-3/1-3				
	Чоловіки	особисті	1-16/1-16/1-6			1-9/1-6/1-4				
		командні	1-8/1-8/1-4			1-8/1-3/1-3				
Чемпіонат Європи/ Кубок світу/ Гран Прі Європи.	Жінки	особисті		1-8/1-9/1-4			1-6/1-6/1-4			
		командні		1-6/1-8/1-3			1-4/1-4/1-3			
	Чоловіки	особисті		1-8/1-9/1-4			1-6/1-6/1-4			
		командні		1-6/1-8/1-3			1-4/1-4/1-3			
XXXII Олімпійські Ігри	Жінки	особисті					1-4			
		командні					1-4			
	Чоловіки	особисті					1-4			
		командні					1-4			

Під час планування підготовки спортсменів-лучників у період олімпійського циклу одним із основних завдань буде створення оптимальної структури циклу з урахуванням індивідуальних адаптаційних можливостей організму спортсменів до тренувальних і змагальних навантажень.

Підготовка збірної команди України до Олімпійських Ігор-2020 у Токіо передбачає поєднання централізованих та децентралізованих цілорічних

тренувань з науково-обґрунтованим об'ємом навантажень, широким використанням сучасних методик, технічних засобів, комп'ютерної техніки, відеоапаратури, приладів та тренажерів, що дозволяють отримувати експрес-інформацію про рівень підготовки спортсменів.

Основні напрямки підготовки збірної команди:

- вдосконалення технічного, тактичного, психологічного, загальнофізичного і спеціально-фізичного видів підготовки спортсменів на основі сучасних науково-методичних розробок;

- вдосконалення системи контролю за здоров'ям спортсменів, функціональним станом і фізіологічними реакціями на тренувальні та змагальні навантаження з метою їх індивідуалізації та оптимізації;

- вдосконалення модельних характеристик олімпійської підготовки збірної команди (система НТЗ і змагань), що сприятиме цілеспрямованій і планомірній підготовці кандидатів до збірної країни та її резерву;

- вдосконалення системи відбору та комплектування збірної команди.

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Структура олімпійського циклу підготовки складається з чотирьох основних етапів:

I етап (2017 рік)

1. Головним завданням на період підготовки в 2017 році слід вважати по-далше вдосконалення технічної, загальнофізичної, спеціальнофізичної, тактичної та морально-психологічної підготовки кандидатів у збірну команду України з урахуванням аналізу виступів українських спортсменів на XXXI Олімпійських ігор у м. Ріо-де-Жанейро підвищення рівня спортивних результатів в середньому по команді у в олімпійській вправі 2 x 70 м: чоловіки – 680 очок.

2. Визначити оптимальний обсяг та інтенсивність тренувальних навантажень кандидатів у збірну команду країни та її резерву (за результатами тестів).

3. Удосконалити модель олімпійської підготовки збірної команди (система навчально-тренувальних зборів і змагань), що забезпечуватиме цілеспрямовану та планомірну підготовку кандидатів у збірну команду країни та її резерву.

4. Скласти індивідуальні плани кандидатів у збірну команду України.

5. Успішно виступити на Кубках та чемпіонатах світу та вибороти 1-16 місце (особисто) та 1-8 місце (командно). На Гран-прі Європи вибороти 1-8 місце (особисто) та 1-6 місце (командно).

II етап (2018 рік)

1. Забезпечити подальше вдосконалення ЗФП, СФП, технічної, морально-психологічної підготовки кандидатів у збірну команду України з використанням даних наукових досліджень та передовий досвід кращих тренерів.

2. Випробувати удосконалену модель олімпійської підготовки збірної команди з урахуванням термінів та місць проведення змагань зі стрільби з лука в програмі XXXII Олімпійських ігор у Токіо. Закріпити досягнутий середній рівень результатів по команді за 2017 рік і вийти на результати у олімпійській вправі: 2x70м : чоловіки - 682 очки.

3. Успішно виступити на чемпіонатах та Гран Прі Європи та вибороти 1-8 місце (особисто) та 1-6 місце (команда); на Кубках світу вибороти 1-9 місце (особисто) та 1-8 місце (команда).

III етап (2019 рік)

1. Забезпечити високу стабільність технічної підготовки кандидатів у збірну команду України в умовах інтенсивного психологічного тиску.

2. Здійснювати підготовку кандидатів у збірну команду України за опрацьованою і вдосконаленою олімпійською моделлю.

3. Визначити 8 кандидатів для участі в Олімпіаді 2020 року та вийти на середній результат по команді олімпійській вправі 2x70 м:чоловіки – 678 очок.

4. На чемпіонатах та Кубках світу вибороти 1-9 місце (особисто) та 1-6 місце (команда); на Гран Прі Європи вибороти 1-8 місце (особисто) та 1-4 місце (команда).

5. Завоювати 6 ліцензій (100%) на Олімпійські ігри (по 3 ліцензії серед чоловіків).

IV етап (2020 рік)

1. Відібрати основний склад Олімпійської збірної команди України серед чоловіків та жінок (6 чоловіків).

2. Забезпечити високий рівень інтегральної підготовки за всіма параметрами та необхідну стабільність результатів у вправі 2 x 70м на рівні: чоловіки – 685 очок.

3. Успішно виступити на чемпіонатах та Гран Прі Європи та вибороти 1-6 місце (особисто) та 1-4 місце (командно). Визначити слабкі місця у підготовці та внести корективи для підготовки до XXXII Олімпійських ігор у Токіо.

4. Завоювати призові місця на XXXII Олімпійських іграх.

Планування тренувальних та змагальних навантажень в олімпійському циклі 2017-2020 рр.

2017 рік				Перехідний
Періоди	Підготовчий	Змагальний		
Етапи (Кількість тижнів)	Базовий (10 тижнів) з нахилом на розвиток спеціальних фізичних якостей, усунення диспропорцій в технічній підготовці, удосконалення техніко-тактичної підготовки	Спеціально-підготовчий (14 тижнів) з акцентуванням уваги на удосконалення техніко-тактичної майстерності і підвищення рівня психологічної підготовки	Безпосередня підготовка до зимового чемпіонату Європи та літнього чемпіонату світу, Гран прі Європи і чемпіонатів України (24 тижня)	Відновлювальний (4 тижня)
Мезоцикли	Втягуючі, базові, контрольно-підготовчі	Базові, контрольно-підготовчі, передзмагальні, змагальні		Відновлювально-підтримуючі
Мікроцикли	Технічні, модельні	Інтенсивні – з моделюванням елементів змагальної підготовки, змагальні		
Змагання	Підготовчі, контрольні	Контрольні, відбіркові	Основні	

Основні модельні параметри тренувальної роботи та змагальної практики

Кількість днів тренувань	Кількість тренувальних занять	Загальний обсяг тренувальної роботи				Кількість змагань		Кількість стартів	
		В годинах		В тис.пострілів		План	Виконання	План	Виконання
План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання
184	508	1104	57100	15	30				

Планове співвідношення обсягів загальної, допоміжної та спеціальної підготовки: ЗФП + СФП = 31%, ТПП = 57%

Таблиця 3.1b

Планування тренувальних та змагальних навантажень в олімпійському циклі 2017-2020 рр.

Періоди		2018 рік		Перехідний
Етапи (Кількість тижнів)	Підготовчий	Змагальний	Змагальний	Відновлювальний (4 тижня)
Базовий (10 тижнів) з акцентом на розвиток спеціальних фізичних якостей, усунення диспропорцій в технічній підготовці	Комплексної підготовки (10 тижнів) з основною увагою на удосконалення техніко-технічної майстерності і підвищення рівня психологічної підготовки	Спеціально-підготовчий (8 тижнів) підготовка в основних видах змагальної діяльності	Безпосередня підготовка до зимового чемпіонату світу та літнього чемпіонату Європи і чемпіонатів України (20 тижнів)	
Мезоцикли	Втягуючі, базові, контрольно-підготовчі	Базові, контрольно-підготовчі, передзмагальні, змагальні		Відновлювально-підтримуючі
Мікроцикли	Технічні, модельні	Інтенсивні – з моделюванням елементів змагальної підготовки, змагальні	Змагальні	
Змагання	Підготовчі	Контрольні, відбіркові	Основні	

Основні модельні параметри тренувальної роботи та змагальної практики

Кількість днів тренувань	Кількість тренувальних занять	Загальний обсяг тренувальної роботи		Кількість змагань		Кількість стартів	
		В годинах		В тис.пострілів		План	Виконання
План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання
200	520	1150		57000		15	30

Приблизне співвідношення обсягу загальної, допоміжної та спеціальної підготовки: ЗФП + СФП = 30%, ТПП = 62%

Планування тренувальних та змагальних навантажень в олімпійському циклі 2017-2020 рр.

Періоди		2019 рік (рік отримання ліцензій)		Змагальний	Перехідний
		Підготовчий			
Етапи Кількість тижнів)	Базовий (10 тижнів) з переважною увагою на усунення диспропорцій в технічній підготовці, розвиток спеціальних фізичних якостей	Комплексної підготовки (10 тижнів), спрямована на підвищення рівня психо-логічної підготовки, удосконалення техніко-тактичної майстерності	Спеціально-підготовчий (8 тижнів)		Відновлювальний (4 тижня)
	Втягуючі, базові, контрольно-підготовчі	Базові, контрольно-підготовчі	Безпосередня підготовка до зимового чемпіонату Європи та літнього (ліцензійного) чемпіонату світу, Гран прі Європи і чемпіонатів України (20 тижнів)		
Мезоцикли	Втягуючі, базові, контрольно-підготовчі	Базові, контрольно-підготовчі	Базові, контрольно-підготовчі, передзмагальні, змагальні		Відновлювальний -підтримуючі
Мікроцикли	Технічні, модельні	Технічні, модельні	Інтенсивні		
Змагання	Підготовчі	Контрольні	Контрольні, відбіркові		
			Змагальні		
			Основні		

Основні модельні параметри тренувальної роботи та змагальної практики

Кількість днів тренувань	Кількість тренувальних занять	Загальний обсяг тренувальної роботи		Кількість змагань		Кількість стартів	
		В годинах		В тис.пострілів			
План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання	План	Виконання
215	580	1200	57000	16	32		

Приблизне співвідношення обсягу загальної, допоміжної та спеціальної підготовки: ЗФП + СФП = 28%, ТТП = 65%

Таблиця 3.1d

Планування тренувальних та змагальних навантажень в олімпійському циклі 2017-2020 рр.

2020 рік (рік Олімпійських ігор)							Перехідний
Періоди	Підготовчий	Змагальний	Підготовчий		Змагальний		Перехідний
Етапи (Кількість тижнів)	Базовий (12 тижнів) удосконалення техніко-тактич- ної підготовки, розвиток спе- ціальних фізич- них якостей	Комплексної підготовки (4 тижні) удосконалення рівня психо- логічної підго- товки і техніко- тактичних дій спортсменів	Спеціальній підготовчій (6 тижнів) під- готовка до виконання Олімпійських видів програм	Комплексної підготовки (6 тижнів) удосконалення всіх видів підготовки спортсменів	Спеціально- підготовчий (8 тижнів) підготовка спортсменів як до участі в особистих так і в командних видах	Безпосередньої підготовки до чемпіонату Європи (ліцензійного) і Олімпійських ігор (12 тижнів)	Відновлювальний (4 тижня)
Мезоцикли	Втягуючі, базові, контрольно- підготовчі	Передзмагальні, змагальні	Базові, контрольно-підготовчі, перед змагальні		Передзмагальні, змагальні		Відновлювально -підтримуючі
Мікроцикли	Технічні, модельні	Змагальні	Інтенсивні, модельні		Змагальні		
Змагання	Підготовчі, контрольні	Контрольні	Контрольні		Основні		

Основні модельні параметри тренувальної роботи та змагальної практики

Кількість днів тренувань	Кількість тренувальних занять	Загальний обсяг тренувальної роботи		Кількість змагань		Кількість стартів	
		В годинах	В тис.пострілів	План	Виконання	План	Виконання
План 215	План 620	План 1040	План 58000	План 15	Виконання 30	План 30	Виконання

Приблизне співвідношення обсягу загальної, допоміжної та спеціальної підготовки: ЗФП + СФП = 23%, ТТП = 73%

4. Система відбору кандидатів у збірну команду України та стартові склади

Етапи відбору в збірну команду України зі стрільби з лука *Таблиця № 4.1*

Рік етап	Основні критерії відбору спортсменів	Кількість кандидатів на участь в ОІ
2017 I етап	<ul style="list-style-type: none"> • 1-16 місце на чемпіонаті та 1-16 місце на Кубку світу (особисто) • 1-8 місце на чемпіонаті та 1-8 місце на Кубку світу (команда) • 1-6 місце на Гран Прі Європи (особисто) • 1-4 місце на Гран Прі Європи (команда) • 1-3 місце в чемпіонаті України (особисто) • результат у вправі М-1 (чол.1325, жін.1330 очок) • результат у вправі 2 x 70м (чол. 680, жін. 670 очок) 	22
2018 II етап	<ul style="list-style-type: none"> • 1-8 місце на чемпіонаті та 1-4 місце на Гран Прі Європи (особисто) • 1-6 місце на чемпіонаті та 1-3 місце на Гран Прі Європи (команда) • 1-9 місце на Кубку світу (особисто) • 1-8 місце на Кубку світу (команда) • 1-3 місце в чемпіонаті України (особисто) • результат у вправі М-1 (чол.1330, жін.1335 очок) • результат у вправі 2 x 70м (чол. 682, жін. 674 очок) 	18
2019 III етап	<ul style="list-style-type: none"> • 1-9 місце на чемпіонаті та 1-6 місце на Кубку світу (особисто) • 1-8 місце на чемпіонаті та 1-3 місце на Кубку світу (команда) • 1-8 місце на Гран Прі Європи (особисто) • 1-4 місце на Гран Прі Європи (команда) • 1-2 місце в чемпіонаті України (особисто) • результат у вправі М-1 (чол. 1335, жін.1340 очок) • результат у вправі 2 x 70м (чол. 684, жін. 675 очок) 	16
2020 IV етап	<ul style="list-style-type: none"> • 1-6 місце на чемпіонаті та 1-4 місце на Гран Прі Європи (особисто) • 1-4 місце на чемпіонаті та 1-3 місце на Гран Прі Європи (команда) • 1-6 місце на Кубку світу (особисто) • 1-4 місце на Кубку світу (команда) • 1 місце в чемпіонаті України (особисто) • результат у вправі М-1 (чол.1335, жін.1340 очок) • результат у вправі 2 x 70м (чол. 685, жін. 680 очок) 	12

Стартовий склад спортсменів-кандидатів на участь в XXXII Олімпійських іграх 2020 року у м.Токіо зі стрільби з лука на 2017 рік представлено у таблиці 4.2

Стартовий склад спортсменів-кандидатів на участь в XXXII Олімпійських іграх 2020 року у м.Токіо зі стрільби з лука на 2017 рік Таблиця 4.2
ЧОЛОВІКИ

№ з/п	Прізвище,ім'я	Р.н.	Область	Рейтинг		Результат		Рез-т ОІ-16	Найкращий результат сезону 2016
						М-1	70x2		
1	мсмк ІВАНІЦЬКИЙ Георгій	1992	Львівська	339,5	1	1299	679		1 м Чемп. світу прим.особ.
2	мсмк ГУНБІН Олексій	1992	Сумська	291	2	1298	669		2 м Чемп. Укр. ком.
3	змс ІВАШКО Маркіян	1979	Львівська	282,5	3	1302	656		1 м Кубок Укр.
4	мсмк ШИШКІН Микита	1992	Сумська	256	4	1294	663		2 м Чемп. Укр. ком.
5	мсмк МОКРИНСЬКИЙ Ярослав	1984	Львівська	245,5	5	1306	656		2 м Чемп. Укр. особ.
6	змс РУБАН Віктор	1981	Харківська	235	6	1298	671	17 ос.	3 м Чемп. Укр. особ.
7	змс СЕРДЮК Олександр	1978	Харківська	227	7		645		4 м Чемп.світу прим.ком.
8	мсмк КОМОНЮК Віталій	1993	Львівська	225	8	1233	650		2 м Кубок Укр. особ.
9	мсмк ГАВЕЛКО Юрій	1988	Львівська	207	9	1300	656		
10	мс КОСТАШ Михайло	1990	Чернівецька	204	10	1254	650		1 м Чемп. Укр. ком.
11	мсмк МАКАРЕВИЧ Сергій	1995	Львівська	202	11	1271	657		2 м Чемп.світу прим.особ.
12	мсмк МАРЧЕНКО Дмитро	1989	Львівська	191	12	1218	653		1 м Чемп Укр ком зима
13	мсмк ХАВТУРА Валентин	1984	Рівненська	179	13	1266	643		
14	мс ГІРНИЙ Борис	1993	Львівська	167	14	1266	643		
15	мс КОЖОКАРЬ Іван	2000	Чернівецька	121	18	1268	653/669		3 м Чемп. Укр. ком.
16	мс БУКАТЕВИЧ Борис	1997	Львівська	110	19	1276	646		3 м Чемп. Укр. юніор особ.
17	мсмк МАЛИК Михайло	1996	Львівська	79	24	1238	640		2 м Чемп. Укр. юніор особ.

ЖІНКИ

№ з/п	Прізвище,ім'я	Р.н.	Область	Рейтинг		Результат		Рез-т ОІ-16	Найкращий результат сезону 2016
						М-1	70x2		
1	змс МАРЧЕНКО Вероніка	1993	Львівська	0	-	-	664	9 к, 17ос	1 м Чемп. Європи особ.
2	мсмк РОДІОНОВА Поліна	1994	Сумська	315	1	1286	649		1 м Чемп. Укр. особ.
3	змс ПАВЛОВА Анастасія	1995	Херсонська	313	2	1298	658	9 к, 17ос	1 м Чемп. Європи команда
4	змс СІЧЕНІКОВА Лідія	1993	Чернівецька	282,5	3	-	663	9 к, 17ос	1 м Чемп. Європи команда
5	мс ТРАПЕЗНИКОВА Соломія	1997	Львівська	265	4	1304	636		3 м Чемп. Європи команда, юніори
6	мсмк ПАВЛІЧЕНКО Дар'я	1992	Харківська	254	5	1291	623		2 м Чемп. Укр. команда
7	мс СОКОЛЕНКО Катерина	1989	Львівська	252,5	6	1257	623		3 м Чемп. Укр., ком.
8	мсмк ГНИП Соломія	1997	Львівська	238	7	1285	629		3 м Чемп. Європи команда, юніори
9	мс МАЗОРЧУК Катерина	1998	Харківська	217	8	1316	628		2 м Чемп. Укр. особ, юніори
10	змс БЕРЕЖНА Тетяна	1982	Харківська	179	9	-	617		2 м Чемп. Укр. команда
11	змс ПАЛЕХА Катерина	1980	Львівська	171,5	10	1254	634		1 м Чемп. Укр. команда
12	мс БАРАНЮК Олена	1996	Львівська	150	14	1266	608		3 м Чемп. Укр. команда
13	мс ОНУФРІЙЧУК Олена	1997	Чернівецька	143,5	16	1268	634		3 м Чемп. Європи команда, юніори
14	мс АНТОНОВА Ксенія	1997	Львівська	89	22	1263	625		3 м Чемп. Укр. особисто, юніори
15	мсмк ЗАХАРЧЕНКО Юлія	1991	Харківська	67	26	-	-		1 м Чемп. Укр. особ., примі

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів збірної команди України зі стрільби з лука .

5.1. Науково-методичне забезпечення (НМЗ)

Основною метою науково-методичного забезпечення на 2017-2020 роки є підвищення ефективності процесу підготовки спортсменів збірної команди України зі стрільби з лука до XXXII Олімпійських ігор у Токіо оперативним впровадженням в практику тренувального і змагального процесів сучасних даних спортивної науки, світового практичного досвіду і досягнень науково-технічного прогресу.

КНГ збірної команди України зі стрільби з лука проводить науково-методичне забезпечення і вирішує наступні завдання:

- виявляє сучасні тенденції в розвитку даного виду спорту у світі, та здійснює прогноз шляхів реалізації основних завдань системи підготовки;
- розробляє модельні індивідуальні характеристики змагальної діяльності та різних напрямків підготовленості спортсменів;
- розробляє і впроваджує рекомендації щодо вдосконалення системи тренувань та проведення змагань;
- приймає участь у роботі по удосконаленню системи відбору кандидатів до основного складу збірної команди України;
- прогнозує можливі спортивні досягнення українських спортсменів-лучників на чемпіонатах Європи, світу і Олімпійських іграх 2020 р.;
- надає допомогу у впровадженні сучасних засобів відновлення в процес підготовки на підставі даних фізіологічних реакцій організму спортсменів на тренувальні і змагальні навантаження.

Враховуючи специфіку виду спорту, характер тренувальних і змагальних навантажень, з метою удосконалення науково-методичного забезпечення збірної команди України зі стрільби з лука необхідно впровадити наступні наукові послуги:

- визначити рівень психічної стійкості спортсменів і розробити методику термінової корекції психічного стану в умовах змагальної діяльності;
- провести дослідження біохімічного статусу організму (рівня і балансу гормонів кори наднирників) з метою більш досконалого і об'єктивного контролю за функціональним станом організму на всіх етапах підготовки;
- розробити і впровадити програму комплексної оцінки рівня спеціальної підготовленості спортсменів по показниках найбільш інформативних і специфічних тестів для стрільби з лука.

Основним засобом управління процесом підготовки збірної команди України зі стрільби з лука є комплексний контроль, за допомогою якого визначається хід виконання планів підготовки, оцінюється стан спортсменів за допомогою порівняльної характеристики результатів обстежень з визначеними параметрами модельних та індивідуальних характеристик.

Формами комплексного контролю за станом спортсменів можуть бути:

- обстеження змагальної діяльності (ОЗД) під час 4-5 основних змагань року, що дозволить визначити ступінь реалізації спортсменами різних сторін підготовленості, а також провести корекцію планів підготовки;
- етапні комплексні обстеження (ЕКО) — 2-3 рази на рік на найбільш важливих етапах підготовки з метою визначення рівня різних сторін підготовленості спортсменів.

- поточні обстеження (ПО) — здійснюється на найбільш важливих НТЗ з метою підвищення ефективності тренувального процесу шляхом
- поточного контролю за станом організму спортсмена і визначення рівня його індивідуальної реакції на тренувальні навантаження;
- поглиблені медичні обстеження (ПМО) -двічі за рік на базах КДЦСМ і ДНДФКС з метою оцінки стану здоров'я і визначення необхідних лікувально-профілактичних заходів.

Методи та методики досліджень

Тестування спортсменів по всіх видах інтегральної підготовки: загальнофізичній, спеціальній фізичній, технічній і психологічній. За результатами тестування запроваджена бальна оцінка досліджуваних параметрів. Найбільш інформативними (на думку КНГ), враховуючи специфіку виду спорту, є:

- вимірювання максимальної сили руки, що натягує тятиву, і визначення оптимальної величини „сили лука", яка повинна бути в середньому в 2,5-3 рази меншою від максимальної сили розтягування;
- час утримання лазерного прицілу в центрі мішені;
- точність відтворювання м'язових зусиль при роботі з „налокітником" і динамометром;
- максимальна кількість натяжінь власного лука при роботі з „налокітником" і при забезпеченні постійного кута між груддю і плечем;
- стабільність часових параметрів виконання пострілу в умовах тренувань і змагань; стабільність м'язових зусиль;
- процент „стандартних" пострілів в умовах тренувань і змагань.

Дослідження показників функціонального стану серцево-судинної системи:

- ЧСС;
- середній артеріальний тиск;
- коефіцієнт витривалості;
- коефіцієнт економичності кровообігу;
- тест Руф'є-Діксона і т.п.;
- дослідження ССС за допомогою мобільного програмно-апаратного комплексу «Фазаграф».

Аналіз психічного стану (на базі лабораторії психофізіології ДНДФКС для визначення основних показників нейродинамічних характеристик спортсменів:

- час простої і складної моторно-зорових реакцій;
- рівень функціональної активності і динамічності нервових процесів;
- сила нервових процесів (працездатність головного мозку).

Стаціонарні дослідження стану функціональної та інтегральної підготованості спортсменів-лучників, а також їх матеріальної частини (луків, стріл, амортизаторів, тятив тощо) будуть проведені у лабораторії лучного спорту, створеній на базі НДІ Львівського державного університету фізичної культури.

При аналізі результатів виступів спортсменів у змаганнях 2017-2020 років буде використана система СУБІСПАРТ, запропонована і впроваджена В.Г. Богіно.

Календарний план заходів з науково-методичного забезпечення на 2017 рік

№ п/п	Найменування збору, змагання	Найменування виду обстеження	Місце проведення	Терміни проведення	Склад виконавців
1	Чемпіонат України в приміщенні	ОЗД	Суми	27.01 - 31.01	Лебетко С.О.
2	Відбір та НТЗ до ЧС в приміщенні	ПО	Львів	16.02-05.03	Весь склад КНГ
3	Чемпіонат Європи в приміщенні	ОЗД	Віттель (FRA)	07.03 - 11.03	Лебетко С.О.
4	Всеукр. змагання серед сильніших	ОЗД	Харків	24.03-27.03	Лебетко С.О.
5	Ком. чемпіонат України серед ШВСМ	ОЗД	Н. Каховка	07.04-12.04	Лебетко С.О.
6	Гран-прі Європи I етап	ОЗД	Легніца (POL)	25.04-29.04	Лебетко С.О.
7	НТЗ до II етапу Гран-прі Європи	ПО	Львів	13.05-22.05	Весь склад КНГ
8	I етап Кубка світу	ОЗД	Шанхай (CHN)	16.05-21.05	Лебетко С.О.
9	Гран-прі Європи II етап	ОЗД	Бухарест (ROU)	23.05-27.05	Лебетко С.О.
10	НТЗ до II етапу Кубку світу	ЕКО, ПО	Львів, Київ	31.05-04.06	Власов А.П., весь склад КН
11	II етап Кубка світу	ОЗД	Анталья (TUR)	06.06-11.06	Плевачук О.Ю.
12	НТЗ до III етапу Кубку світу	ПО	Львів, Київ	14.06-18.06	Власов А.П., весь склад КНГ
13	III етап Кубка світу	ОЗД	С-Л-С (USA)	20.06-25.06	Борецький Ю.Р.
14	Чемпіонат України	ОЗД	Черкаси	18.07-24.07	Власов А.П.
15	НТЗ до IV етапу Кубку світу	ПО	Львів	30.07-06.08	Весь склад КНГ
16	IV етап Кубка світу	ОЗД	Берлін (GER)	08.08-13.08	Власов А.П.
17	НТЗ до Чемпіонату світу	ПО	Львів	06.09-10.09	Весь склад КНГ
18	Міжнародні змагання "Золота осінь"	ОЗД	Львів	11.09-16.09	Весь склад КНГ
19	Кубок України	ОЗД	Н.Каховка	02.10-07.10	Сидорук В.В.
20	НТЗ до Чемпіонату світу	ЕКО, ПО	Львів, Київ	02.10-03.10	Власов А.П., Сидорук В.В..
21	НТЗ до Чемпіонату світу	ПО	Мехіко (MEX)	04.10-14.10	Власов А.П.
22	Чемпіонат світу	ОЗД	Мехіко (MEX)	15.10-22.10	Власов А.П.
23	Кубок України в приміщенні	ОЗД	Львів	01.12-05.12	Весь склад КНГ
24	НТЗ установчий	ПО	Трускавець	07.12-21.12	Соколовський В.М.

Кадровий склад комплексної наукової групи

Таблиця 5.2

№	Прізвище, прізвище, імя, по-батькові.	Науковий ступінь, звання	Місце роботи, посада	Функції в КНГ
1	2	3	4	5
1.	Власов Андрій Петрович	к.ф.-м.н., доцент	директор НДІ ЛДУФК	керівник КНГ, аналіз змагальної діяльності; програмування тренувального процесу, організація ПМО, ЕКО, ОЗД, ПО, ОК
2.	Заневський Ігор Пилипович	д.т.н., професор	ЛДУФК, зав. кафедрою	механіко-математичне забезпечення, моделювання тренувальної та змагальної діяльності
3.	Борецький Юрій Романович	д.б.н.	ЛДУФК головний наук. сп-к зав. кафедрою	медико-біологічне забезпечення, енергетика спортивної активності, біохімічні дослідження
4.	Плевачук Оксана Юріївна	к.м.н.	асистент ЛНМУ ім. Данила Галицького	психологічне забезпечення
5.	Сидорук Віктор Васильович	ЗМС, ЗТУ	провідний тренер збірної команди України	педагогічне забезпечення
6.	Лебетко Сергій Олександрович		тренер-лікар збірної команди України	медико-профілактичне, забезпечення, фармакологія, харчування
7.	Соколовський Віктор Миколайович		ЛДУФК, провідний спеціаліст	інформпайне забезпечення

В таблиці 5.3 перелічені обладнання, апаратура та програмне забезпечення, що потрібні КНГ при виконанні робіт по НМЗ збірної команди України зі стрільби із лука для досягнення цільової мети програми олімпійського циклу підготовки.

Таблиця 5.3

Обладнання, апаратура та програмне забезпечення, що потрібні для виконання робіт по НМЗ збірної команди України зі стрільби із лука

№ п/п	Обладнання, апаратура, програмне забезпечення	Орієнтована вартість, грн.
1.	Швидкісна відеокамера	106000
2.	Комп'ютерний стабілоаналізатор з біологічним зворотнім зв'язком «Стабилан-01 (Исполнение 16)»	72610
3.	Пульсометричний комплекс Polar Team (10 датчиків)	56600
4	Комп'ютерний комплекс для психофізіологічного тестування «НС-ПсихоТест»	30000
4.	Стрілецький програмно-апаратний комплекс Noptel ST2000 Sport II	25000
5.	Полідинамометр	18033
6.	Програмне забезпечення: Dartfish Connect 5.5 Effecton 2010	8000 5300
7.	Цифрова відеокамера	12000
8.	Ноутбук для обробки відео інформації	10000
9.	Акомодометр	7800
10.	Мультимедійний проектор	4500
11.	Паортативний принтер	2400
12.	Хронограф Prochrono Pal	2000
13.	Динамометр Easton Bow Weight Scale	1800
14.	Носії інформації: зовнішній жорсткий диск 1ТБ (1 шт.) USB flash диск 32 ГБ (3 шт.)	800 600
15.	Штатив для відеокамер (2 шт)	1000
16.	Секундомір (2 шт.)	400
ВСЬОГО:		364843

5.2. Медико-біологічне забезпечення

Медичне забезпечення здійснюється лікарем збірної команди шляхом контролю за станом здоров'я і функціональним станом важливіших систем організму спортсменів на всіх НТЗ передбачених програмами ОЗД, ЕКО і ПО, а також відповідно до планів обласних та міських медико-фізкультурних диспансерів. На основі цих обстежень та контролю здійснюється корекція планів підготовки команди. Плануються заходи з реабілітації та відновлення спортсменів. План заходів з медичного забезпечення збірної команди України зі стрільби із лука на 2017 рік представлено у таблиці 5.3.

**План заходів з медичного забезпечення збірної команди
України зі стрільби із лука на 2017 рік**

Вид заходу	Зміст процедур	Термін проведення	Виконавці (організації і фахівці)
Підвищення працездатності спортсмена	Раціональне харчування, масаж, розігрівачі мазі, гелі і креми, гідропроцедури, адаптогенні препарати	згідно календаря спортивних заходів	лікар, масажист
Впровадження медико-біологічних засобів відновлення	Полівітамінні і полімінеральні препарати, продукти підвищеної біологічної цінності, фізіотерапевтичні процедури, регуляція сну	протягом року	лікар
Диспансеризація	Своєчасне обстеження стану здоров'я	січень, грудень	обласні та міські спортдиспансери КДЦСМ
Профілактика інфекційних захворювань	Вакцинація, дотримання правил особистої гігієни	протягом року	лікувальні заклади на місцях
Лікування	При медичних показаннях	протягом року	диспансери
Реабілітація після перенесення захворювань	Баротерапія, кріотерапія, бальнеотерапія, електростимуляція, тощо.	протягом року	лікувальні заклади на місцях
ІМО	Визначення відхилень в стані здоров'я спортсменів	січень, грудень	КДЦСМ, ДНДФКС

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Персональний тренерський склад штатної збірної команди України зі стрільби з лука приведений нижче.

1. Садовнича Олена Анатоліївна – державний тренер, Київ;
2. Антонов Сергій Васильович – старший тренер, Львів;
3. Михайленко Віктор Андрійович – головний тренер, Львів;
4. Сидорук Віктор Васильович – ^{старший} провідний тренер, Київ;
5. Гавелко Марія Петрівна – старший тренер, Львів;
6. Ксенофоттов Олександр Олексійович – старший тренер, Харків;
7. Павловський Микола Петрович – старший тренер, Вінниця;
- Власов Андрій Петрович – ^{провідний} старший тренер з НМЗ, Львів;
8. Лебетко Сергій Олександрович – тренер-лікар, Львів;
9. Беккер Павло Анатолійович – тренер-зброяр, Одеса
10. Герасімов Олександр Олегович – тренер-масажист, Львів;
11. Лиходій Аліна Олегівна – нач.команди, Київ;
12. Кротенко Денис Григорович Вікторія – нач.команди, Київ.

У таблиці 6.1 наведені потреби у фахівцях на олімпійський цикл підготовки.

7. Фінансове забезпечення підготовки збірної команди України зі стрільби з лука. Потреби у фінансовому забезпеченні підготовки збірної команди представлено у таблиці 7.1.

8. Необхідні матеріально-технічні умови підготовки збірної команди України зі стрільби з лука на олімпійське чотириріччя.

Якісна підготовка збірної команди України можлива тільки за умови оптимального забезпечення спортсменів сучасною матеріальною частиною, тобто кожен спортсмен основного складу збірної команди країни повинен мати два ідентичних луки, комплект залікових стріл тощо. Дані про потреби команди в матеріально-технічному забезпеченні подані у таблицях 8.1 та 8.2.

9. Антидопінгова діяльність.

Антидопінговий контроль здійснюється лікарем збірної команди шляхом контролю за станом здоров'я і функціональним станом важливіших систем організму спортсменів на всіх НТЗ, передбачених програмами ОЗД, ЕКО і ПО, а також відповідно до планів обласних та міських медико-фізкультурних диспансерів.

Кадрове забезпечення.

Штабна команда
національної збірної команди зі стрільби з лука

№ п/п	Посада в штатній збірній команді України	Кількість фахівців							
		2017		2018		2019		2020	
		Є	потрібно	Є	потрібно	Є	потрібно	Є	потрібно
1.	Державний тренер	1		1		1		1	
2.	Головний тренер	2		1		1		1	
3.	Старший тренер	5		5		5		5	
4.	Тренер з НМЗ	1		1		1		1	
5.	Начальник команди	1		1		1		1	
6.	Тренер-психолог	-	1	-	1	-	1	-	1
7.	Тренер-лікар	1		1		1		1	
8.	Тренер-механік	1		1		1		1	
9.	Тренер-масажист	1		1		1		1	
10.	Тренер-адміністратор	1		1		1		1	

Фінансове забезпечення підготовки збірної команди України зі стрільби з лука на 2017-2020 рр.

№ №	Джерела фінансування	2017		2018		2019		2020		РАЗОМ	
		План євро/грн	Фактично	План євро/грн	Фактично	План євро/грн	Фактично	План євро/грн	Фактично	План євро/грн	Фактично
1	За рахунок ЦОВВ	151180/ 4118143		134355/ 3659817		138346/ 3768545		119915/ 3266485		543796/ 14813003,04	
2	За рахунок Федерації	556/ 15145,44		556/ 15145,4		556/ 15145,44		556/ 15145,44		2225/ 60609	
3	За рахунок інших джерел	111/ 3023,64		111/ 3023,64		111/ 3023,64		111/ 3023,64		444 12094,56	
4	РАЗОМ	151847/ 4136312		135022/ 3677986		139013/ 3786714,1		120582/ 3284654		546465/ 14885706,6	

За курсом 1 євро = 27,24 грн

Матеріально-технічне забезпечення підготовки членів збірної команди України зі стрільби з лука

Таблиця 8.1

№ п/п	Найменування інвентаря	Вартість за одиницю постачання в Євро	РОКИ												Загальна кількість	Загальна вартість
			2017			2018			2019			2020				
			К-сть	Вартість	К-сть	Вартість	К-сть	Вартість	К-сть	Вартість						
1	РУКОЯТКА	1 шт.	830	24	19920	18	17181	16	17264	12	14442	70	68807			
2	ПЛЕЧІ	1 пара	750	24	18000	18	15525	16	15600	12	13050	70	62175			
3	ПРИЦІЛ	1 шт	330	24	7920	18	6831	16	6864	12	5742	70	27357			
4	ЦЕНТРАЛЬНИЙ СТАБІЛІЗАТОР	1 шт	125	24	3000	18	2587.5	16	2600	12	2175	70	10362.5			
5	СТАБІЛІЗАТОРИ	1 компл.	60	50	3000	40	2760	30	2340	20	1740	140	9840			
6	ТРІЙНИК	1 шт	60	30	1800	20	1380	20	1560	14	1218	84	5958			
7	ПЕРЕХІДНИК	1 шт	50	30	1500	20	1150	20	1300	14	1015	84	4965			
8	ПЛУНЖЕР	1 шт	130	30	3900	20	2990	20	3380	14	2639	84	12909			
9	НИТКИ ДЛЯ ТЯТВИ	1 боб	70	24	1680	20	1610	20	1820	20	2030	84	7140			
10	СТРИЛИ	1 компл.(12 шт)	400	100	40000	80	36800	70	36400	50	29000	300	142200			
11	НАКОНЕЧНИКИ сталь	1 комп.	40	60	2400	50	2300	40	2080	20	1160	170	7940			
	/---/ вольфрам	1 компл	240	40	9600	30	8280	30	9360	30	10440	130	37680			
12	ХВОСТОВИКИ	1 пачка	20	400	8000	330	7590	300	7800	200	5800	1230	29190			
13	ОПЕРІННЯ	1 пачка	20	200	4000	160	3680	140	3640	100	2900	600	14220			
14	КОЛЧАН	1 шт	70	30	2100	20	1610	18	1638	14	1421	82	6769			
15	НАГРУДНИКИ	1 шт	30	30	900	20	690	18	702	14	609	82	2901			
16	НАПАЛЧНИКИ	1 шт	50	30	1500	20	1150	18	1170	14	1015	82	4835			
17	КРАГА	1 шт	20	30	600	20	460	18	468	14	406	82	1934			
18	КЕЙС ДЛЯ ЛУКА	1 шт	300	12	3600	12	4140	12	4680	8	3480	44	15900			
19	МАШИНКА ДЛЯ НАКЛЕЙКИ	1 шт	100	4	400	4	460	4	520	4	580	16	1960			
20	ТРУБА З ТРИНОГОЮ	1 шт	400	4	1600	4	1840	4	2080	4	2320	16	7840			
21	БІНОКЛЬ	1 шт	400	10	4000	5	2300	5	2600	5	2900	25	11800			
22	ЛІНІЙКА	1 шт	10	30	300	20	230	20	260	14	203	84	993			
23	МШЕНІ 122	50 шт.	130	20	2600	20	2990	20	3380	20	3770	80	12740			
24	МШЕНІ 80	100 шт.	100	10	1000	10	1150	10	1300	10	1450	40	4900			
25	МШЕНІ 40	100 шт.	120	10	1200	10	1380	10	1560	10	1740	40	5880			
26	ПІНИ	1 компю (12шт)	80	30	2400	20	1840	20	2080	20	2320	90	8640			
27	ОБМОТОЧНІ НИТКИ	1 боб.	40	24	960	20	920	20	1040	20	1160	84	4080			
28	ПОЛОЧКА	1 шт.	80	30	2400	20	1840	20	2080	20	2320	90	8640			
29	КЛІКЕР	1 шт.	30	30	900	20	690	20	780	20	870	90	3240			
			ВСЬОГО:			151180	134354.5		138346		119915		543795.5			

Основні бази олімпійської підготовки збірної команди України зі стрільби з лука

Назва бази та заходи для її приведення у належний стан (додаткового обладнання та інвентарю, снарядів тощо)	Роки												
	2017			2018			2019			2020			
	План	Викон.		План	Викон.		План	Викон.		План	Викон.		
Стрілецько-спортивна база м.Нова Каховка													
• Тренажери та аксесуари для ЗФП	1 компл.			1 компл.					1 компл.				
• Тренажери КОНЦЕПТ	2 шт.								2 шт.				
• Щити	20 шт.			20 шт.					20 шт.			20 шт.	
• Платформи тренажерні	8 шт.			4 шт.					4 шт.				
• Радіостанції	6 шт.								6 шт.				
• Відеоапаратура	1 компл.								1 компл.				
ДП "ОСНЦ Конча-Заспа" м.Київ													
• Тренажери та аксесуари для ЗФП	1 компл.								1 компл.				
• Тренажери КОНЦЕПТ	2 шт.								2 шт.				
• Щити	20 шт.			20 шт.					20 шт.			20 шт.	
• Платформи тренажерні	18 шт.			14 шт.					12 шт.			10 шт.	
• Радіостанції	4 шт.								4 шт.				
• Відеоапаратура	1 компл.								1 компл.				
• Тренажер для греблі	2 компл.			2 компл.					2 компл.			2 компл.	
ССК м.Львів													
• Тренажери та аксесуари для ЗФП	1 компл.								1 компл.				
• Тренажери КОНЦЕПТ	2 шт.								2 шт.				
• Щити	20 шт.			10 шт.					10 шт.			10 шт.	
• Платформи тренажерні	8 шт.			4 шт.					8 шт.			4 шт.	
• Радіостанції	2 шт.								2 шт.				
• Відеоапаратура	1 компл.												

