

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра

І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки
національної збірної команди України
з веслування академічного (чоловіки)
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

- | | | |
|---|--|----------------|
| 1 | Директор департаменту олімпійського спорту | Р. Я. Вірастюк |
| 2 | Президент Федерації академічного веслування академічного | В. В. Власенко |
| 3 | Директор ДНДІФКС | В. О. Дрюков |
| 4 | Радник Президента НОК України | М. П. Костенко |

Розробники програми:

- | | | |
|---|------------------|-----------------|
| 5 | Державний тренер | В. І. Довгодько |
| 6 | Головний тренер | М. А. Довгань |
| 7 | Керівник КНГ | А. І. Павлік |
| 8 | Лікар | В. Г. Сербин |

ЦІЛЬОВА КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА
підготовки спортсменів-кандидатів
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)
національної збірної команди України
з веслування академічного (чоловіки)

1. Конкурентоздатність українських спортсменів.

За підсумками Олімпійських ігор 2016 можливо здійснити прогноз спортивних результатів. Лідерами у чоловічому веслуванні є такі країни, як Німеччина, Велика Британія, Австралія, Нова Зеландія, Польща. Для участі в міжнародних змаганнях 2015 року залучалися молоді перспективні спортсмени – кандидати на участь в Олімпійських іграх 2016 року, але не можна було нехтувати досвідченими атлетами, що добре зарекомендували себе у минулому олімпійському циклі. Отже, конкуренція в сезоні 2015 року підвищилася.

В сезоні 2015 року на Чемпіонаті Європи 4х виборола 2 місце, а 2х – 3 місце, а на Чемпіонаті Світу 4х завоювала Олімпійську ліцензію, а 2х – 17 місце.

Таблиця 1

Аналіз
 виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України
 у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	2013		2014		2015		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1	Довгодько Іван Вікторович	3-6	4	3-6	1	3-5	8	1-6	6	
2	Міхай Дмитро Валерійович	3-6	4	3-6	1	3-5	8	1-6	6	
3	Морозов Артем Миколайович	3-6	4	3-6	1	3-5	8	1-6	6	
4	Надтока Олександр Олександрович	3-6	4	3-6	1	3-5	8	1-6	6	
5	Іванов Юрій Ігорович	3-6		5-8		5-8		8-10	-	
6	Футрик Іван Володимирович	3-6		5-8		5-8	17	8-10	-	

Кваліфікаційні критерії, затверджені FISA

Вид програми:

Чоловіки
1х; 2-; 2х; 4-; 4х; 8+;
2х легка вага

Загальна кількість місць

	Кваліфікаційні місця	Місця країни-організатора	Місця тристоронньої комісії	Загальна кількість місць
Чоловіки	260	1	2	263
Жінки	260	1	2	263
Всього	520	2	4	526

Максимальна кількість спортсменів для НОК

	Кількість місць	Особливості розподілу місць
Чоловіки	24	1 човен на вид програми
Жінки	24	1 човен на вид програми
Всього	48	

Система відбору спортсменів до складу олімпійської збірної команди України

Ергометр

Дистанція		результат	дорослі	легка вага
2000 м	відмінно	100%	5:48.00	6:10.00
	добре	99%	5:51.48	6:13.70
	задовільно	98%	5:54.96	6:17.40
		97%	5:58.44	6:21.10
		96%	6:01.92	6:24.80
6000 м	відмінно	100%	18:36.0	19:36.0
	добре	99%	18:47.2	19:47.8
	задовільно	98%	18:58.3	19:59.5
		97%	19:09.5	20:11.3
		96%	19:20.0	20:23.0

Модель веслування

Дистанція	клас човнів	дорослі	легка вага
2000 м	1x	6'33.35"	
	2x	5'59.72"	6'05"36
	2-	6'08.50"	
	4x	5'32.26"	
	4-	5'37.86"	
	8+	5'19"85	

I етап

Відкритий чемпіонат України з веслування на ергометрах - 05-07.02.2016, м. Миколаїв.

Змагання проводилися з метою визначення рівня загальнофізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді.

Члени національної збірної команди України, які претендували на централізовану підготовку у складі збірної команди, зобов'язані були взяти участь у змаганнях на ергометрах на дистанції 6000 м та 2000 м і посісти такі місця:

- чоловіки - 1-14 місце;
- чоловіки (легка вага) - 1-3 місце.

При розгляді результатів змагань враховувався коефіцієнт ваги спортсмена. Спортсмени, які з поважних причин не взяли участі у змаганнях, здавали нормативи протягом двох тижнів.

За поданням головного тренера на централізовану підготовку у складі збірної команди додатково допущені чотири спортсмени.

Спортсмени 4x, що проходили весняну підготовку у складі збірної команди України, нормативи цих змагань здавали після приїзду з НТЗ у строки з 03 по 05

лютого 2016 року.

II етап

01-03.04.2016 - міжнародна регата "Паоло-де-Алое", м. П'єділуко, Італія;

15-17.04.2016 - регата пам'яті В. Кохненка, м. Херсон.

Спортсмени, які претендували увійти до складу збірної команди, взяли участь в одній з вищевказаних регат з метою визначення рівня спеціальної підготовленості, фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді підготовки.

Контрольні змагання проводилися в 1х та 2- з метою визначення співвідношення часових показників до основних суперників серед спортсменів збірної команди України.

На II етапі формувалися екіпажі, що претендували на участь в олімпійській кваліфікаційній регаті у м. Люцерн (Швейцарія).

III етап

27-30.04.2016 - особистий чемпіонат України, м. Дніпропетровськ. Змагання були відбірковими для участі у таких змаганнях:

04-09.05.2016 - чемпіонат Європи;

22-25.05.2016 - олімпійська кваліфікаційна регата, м. Люцерн, Швейцарія;

Ігри XXXI Олімпіади 2016 року у м. Ріо-де-Жанейро, Бразилія.

Екіпажі-переможці та тренер екіпажу у класі човнів 8+, 4-, 2-, 4х, 2х, 1х, 4-л/в, 2х л/в затверджувалися на участь у чемпіонаті Європи.

Екіпажі-переможці та тренер екіпажу у класі човнів 1х, 2-, 2х, 2х л/в затверджувалися на участь в олімпійській кваліфікаційній регаті.

Екіпажі-переможці та тренер екіпажу 4х є базовим для участі в Іграх XXXI Олімпіади 2016 року у м. Ріо-де-Жанейро.

Остаточне затвердження екіпажів та тренерського складу для участі в олімпійській кваліфікаційній регаті проводилися тренерською радою та Виконавчим комітетом Федерації академічного веслування України.

IV етап

05-08.05.2016 - чемпіонат Європи, м. Бранденбург, Німеччина.

Контрольні змагання проводилися з метою визначення співвідношення часових показників до основних суперників.

Екіпажі-переможці особистого чемпіонату України та тренер екіпажу у класах човнів 1х, 2х, 2х л/в, а також спортсмени розпашної групи, що показали високі модельні швидкості, брати участь у змаганнях не зобов'язані.

Екіпажі-фіналісти чемпіонату Європи та екіпажі, що показали час, близький до модельного, остаточно затверджувались для участі в олімпійській кваліфікаційній регаті з правом посилити екіпаж, але не більш ніж на 50%.

V етап

22-25.05.2016 - олімпійська кваліфікаційна регата, м. Люцерн, Швейцарія.

Олімпійські ліцензії в класах човнів, що пройшли III-IV етапи відбору, вибороти не вдалося.

VI етап

01-12.06.2016 - навчально-тренувальний збір, м. Київ.

Затвердження поіменного складу екіпажу для участі в Іграх XXXI Олімпіади 2016 року проводиться за поданням тренера екіпажу та затверджується на Раді федерації.

Відповідно до наказу Міністерства спорту від 29.12.2015 № 4720 " Про затвердження складу спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXI Олімпіади 2016

року у м. Ріо-де-Жанейро (Бразилія)" до зазначеного складу увійшли:

	I етап	II етап	III етап	IV етап	V етап	VI етап
	05-07.02.2016- відкритий чемпіонат України з веслування на ергометрах, м. Миколаїв	01-03.04.2016 - між нар. регата "Паоло-де-Алоє", м. Педідуко, Італія; 15-17.04.2016 - регата пам'яті В. Кохненка, м. Херсон.	27-30.04.2016- особистий чемпіонат України, м. Дніпро	05-08.05.2016- чемпіонат Європи, м. Бранденбург, Німеччина	22-25.05.2016- олімпійська кваліфікаційна регата, м. Люцерн, Швейцарія	01-12.06.2016- навчально-тренувальний збір, м. Київ
1	3	4	5	6	7	8
Чоловіки						
Елітна група						
1	5.51.2 19.10.3 (НТЗ Італія)	Не брали участь	1 місце, четвірка парна (4х)	6 місце, четвірка парна (4х)	-	-
2	5.58.4 19.17.0 (НТЗ Італія)	Не брали участь	1 місце, четвірка парна (4х)	6 місце, четвірка парна(4х)	-	-
3	5.56.6 19.14.5 (НТЗ Італія)	Не брали участь	1 місце, четвірка парна (4х)	6 місце, четвірка парна(4х)	-	-
4	5.56.7 19.16.7 (НТЗ Італія)	Не брали участь	1 місце, четвірка парна(4х)	6 місце, четвірка парна (4х)	-	-
Провідна група						
5	27 місце 6.20.4 20.11.8	7 місце 1 х (Херсон)	-	-	-	-
6	Гисар Владислав Вячеславович	17 місце їх (юніори, Цюрупинськ), 5 місце (2-й день)	5м 2х 9м 1х 5м 4х 6м 2х	-	-	-
7	Гринь Сергій Михайлович	2 місце 5.53.9 19.05.6	1м 2х 2м 4х	-	не потрапив до фінальних змагань, двійка парна (2х)	-
8	Кривуля Денис Анатолійович	39 місце 6.28.3 20.38.1	3м 4х 4м 2х 1м 2х 2м 4х	-	-	-
9	Футрик Іван Володимирович	1 місце 5.54.4 18.51.2	-	-	не потрапив до фінальних змагань, двійка парна (2х)	-
10	Юрченко Павло Васильович	3 місце 6.28.8 (юніори, Харків)	4м 4х 4м 1х	-	-	-

	Перспективна група								
11	Будько Сергій Олександрович	5 місце 5.56.1 19.13.9							
12	Верестюк Артем Петрович	7 місце 6.01.8 19.30.7				1 м 8+ 3м 2х		8 місце, вісімка (8+)	
13	Дмитрів Костянтин Володимирович	31 місце 6.38.0 21.47.5				1 м 4+ 4м 8+			
14	Дощенко Павло Вадимович	2 місце 6.30.2 (юніори, Харків)	7 місце їх (юніори, Цюрупинськ) 1 місце 4+ 2-й день			1 м 4+ 4м 8+			
15	Іванов Юрій Ігорович	6 місце 5.57.8 19.17.8				2 м 2х 2м 4х		10 місце, двійка парна(2х)	
16	Ковальов Станіслав Сергійович	1 місце, легка вага 6.23.7 20.17.2				1 м 2х л/в 3м 8+		9 місце, двійка парна, легка вага (2хл/в)	не потрапив до фінальних змагань, двійка парна легка вага (2хл/в)
17	Лук'яненко Олександр Михайлович	4 місце 5.57.4 19.11.5				1 м 1х 2м 2х		10 місце, двійка парна (2х)	не потрапив до фінальних змагань, одиночка(їх)
18	Михайлов Андрій Станіславович	38 місце 6.22.3 20.42.1				6м 4х 14м 1х			
19	Ноголь Олег Юрійович		1 місце 2- (юніори, Цюрупинськ) 1 місце 4+ 2-й день			1 м 4+ 4м 8+			
20	Сомов Владислав Євгенійович		1 місце 4+ (юніори, Цюрупинськ) 2-й день			7м 2+			
21	Хмара Ігор Олександрович					1 м 2х л/в		9 місце, двійка парна, легка вага (2хл/в)	не потрапив до фінальних змагань, двійка парна легка вага (2хл/в)
	Білоуценко Сергій Олександрович		1 місце 2- (Херсон)			1 м 2- 1 м 4-		15 місце, двійка розпашна без стернового (2-)	не потрапив до фінальних змагань, двійка розпашна без стернового (2-)
	Холязников Антон Володимирович		1 місце 2- (Херсон)			1 м 2- 1 м 4-		15 місце, двійка розпашна без стернового (2-)	не потрапив до фінальних змагань, двійка розпашна без стернового(2-)

№	Вид спорту	Дисципліна	Назва змагань та результат за яким відібрався на участь в 01	Кількість країн, які брали участь у кваліфікаційних змаганнях, команд, учасників	Місце на ОІ		Спортивний результат
					Прогноз	На ОІ	
1	Довгольов Іван Вікторович	четвірка парна (4х)	Чемпіонат світу 2015 (30.08-06.09.2015, Франція)	16 екіпажів 4х (країн) брали участь у ЧС 2015	1-3 місце	6 місце	Кращий у 2015 - 2016 роках та назва змагань
2	Міхай Дмитро Валерійович	четвірка парна (4х)	Чемпіонат світу 2015 (30.08-06.09.2015, Франція)	16 екіпажів 4х (країн) брали участь у ЧС 2015	1-3 місце	6 місце	2 місце, четвірка парна (4х) чемпіонат Європи 2015 (25-31.05.2015, Польща)
0	Морозов Артем Миколайович	четвірка парна(4х)	Чемпіонат світу 2015 (30.08-06.09.2015, Франція)	16 екіпажів 4х (країн) брали участь у ЧС 2015	1-3 місце	6 місце	2 місце, четвірка парна (4х) чемпіонат Європи 2015 (25-31.05.2015, Польща)
4	Надтока Олександр Олександрович	четвірка парна(4х)	Чемпіонат світу 2015 (30.08-06.09.2015, Франція)	16 екіпажів 4х (країн) брали участь у ЧС 2015	1-3 місце	6 місце	2 місце, четвірка парна (4х) чемпіонат Європи 2015 (25-31.05.2015, Польща)

Видатки на підготовку та участь у змаганнях 2015 року (тис. грн.)			
Навчально-тренувальні збори та змаганнях		Витрати	
державні	позабюджетні	Усього	державні
Придбання інвентарю та обладнання			позабюджетні
довгострокового використання			
державні	позабюджетні		
3022(план)			
6174			
Видатки на підготовку та участь у змаганнях 2016 року (тис. грн.)			
Навчально-тренувальні збори та змаганнях		Витрати	
державні	позабюджетні	Усього	державні
Придбання інвентарю та обладнання			
довгострокового використання			
державні	позабюджетні		
6420(до Олімп.ігор)	103		

Висновки.

Проаналізувавши виконання індивідуальних планів підготовки та результати участі національної збірної команди України з веслування академічного (чоловіки) в Іграх XXXI Олімпіади 2016 року у м. Ріо-де-Жанейро можна зазначити:

1. Система відбору на Олімпійські ігри та індивідуальні плани спортсменів не були виконані у повному обсязі у зв'язку з відстороненням трьох провідних спортсменів від участі у змаганнях та навчально-тренувальних зборах Міжнародною федерацією академічного веслування в березні-квітні 2016 року, що негативно вплинуло на підготовку команди в цілому.

2. Відсутність справжньої конкуренції в кожному з класів човнів на всеукраїнських змаганнях негативно впливає на спортсменів, які не можуть показати високі результати в умовах жорсткої конкуренції на міжнародних змаганнях.

3. Недостатня кількість сучасного веслувального інвентарю негативно впливає на розвиток академічного веслування в Україні та на забезпечення підготовки провідних екіпажів.

4. Науково-методичне забезпечення знаходиться на низькому рівні і тільки констатує факти.

Таблиця 2

План-прогноз
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Вид програми, дисципліна	2017		2018		2019		2020	
		ЧС		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
1	Довгодько Іван Вікторович	4-6		4-6		4-6		4-6	
2	Міхай Дмитро Валерійович	4-6		1-3		1-3		1-3	
3	Морозов Артем Миколайович	4-6		1-3		1-3		1-3	
4	Надтока Олександр Олександрович	4-6		1-3		1-3		1-3	

Таблиця 3

СКЛАД
спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світо-вий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1	Довгодько Іван Вікторович	15.01.1989	Дніпро	ЗСУ	4х	1-6	6		4-6
2	Міхай Дмитро Валерійович	27.02.1990	Херсон	ЗСУ	2х	1-6	6		1-3
3	Морозов Артем Миколайович	29.02.1980	Херсон	ЗСУ	8+	1-6	6		1-3
4	Надтока Олександр Олександрович	06.03.1991	Запоріжжя		2х	1-6	6		1-3

2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.

Аналіз методичних підходів підготовки збірної команди України з академічного веслування, які були розроблені і реалізовані при підготовці до Ігор XXXI Олімпіади, дозволяє встановити ключові принципи побудови системи тренувальних і змагальних навантажень для спортсменів вищої кваліфікації в олімпійському циклі: загальні основи планування підготовки ґрунтуються на двох цикловій моделі підготовки протягом змагального року. Модель передбачає зменшення змагальних навантажень у сезонах 2017 та 2018, збільшення тривалості підготовчого періоду кожного річного циклу з метою збільшення базової підготовки.

Тривалість макроциклів кожного сезону визначається календарем змагань. Кожен макроцикл включає перехідний, підготовчий і змагальний періоди. Зміст, методи та засоби підготовки у періодах кожного сезону також визначаються особливими умовами проведення головних змагань сезону: клімато-географічні умови, часовий пояс, роза вітрів.

Окремо, в кожному сезоні виділяється етап безпосередньої підготовки до головних змагань тривалістю 8-10 тижнів, умови підготовки в якому повинні максимально відповідати умовам головних змагань.

Основними моментами організації навчально-тренувального процесу штатної збірної команди України з академічного веслування протягом олімпійського циклу 2017-2020 рр.:

1. Поетапне виконання завдань «Цільової комплексної програми підготовки спортсменів – кандидатів на участь у Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у Токіо»;
2. Орієнтування підготовки на вихід 70 % спортсменів на пік спортивної форми;
3. Поступове зростання обсягів тренувальних і змагальних навантажень;
4. Безперервність підготовки до головних змагань чотириріччя – Ігор XXXII Олімпіади 2020 року у Токіо;
5. Залучення до олімпійської підготовки перспективних спортсменів усіх вікових груп за рахунок участі у НТЗ штатної збірної команди молодих перспективних спортсменів та їх тренерів.

Спрямованість 4-річної підготовки до Ігор XXXII Олімпіади 2020р

Рік	Спрямованість макроциклу	Завдання
2017	Базова підготовка	Розвиток (переважно) спеціальної витривалості і спеціальних базових фізичних якостей.
2018	Базово – спеціальна підготовка	Підняття рівня фізичних якостей і технічної підготовленості до показників, що забезпечують вихід на прогнозовані результати переможців і призерів Олімпійських ігор 2020 р.
2019	Реалізаційно-змагальна підготовка	В умовах змагань вийти на рівень запланованих часових показників, вивести спортсменів на пік спортивної готовності на головних ліцензійних змаганнях та завоювати ліцензії.

2020	Реалізаційно-олімпійська підготовка	Вивести спортсменів на пік спортивної готовності на головні змагання – Олімпійські ігри та показати на ОІ прогнозовані часові показники, що забезпечать здобуття медалей.
------	-------------------------------------	---

Таблиця 4

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

Основні показники тренувальної та змагальної діяльності			2016-2017		2017-2018		2018-2019		2019-2020	
			план	вик.	План	вик.	план	вик.	план	вик.
Кількість тренувальних днів			268		286		242		245	
Кількість тренувальних занять			550		478		515		521	
Кількість тренувальних годин			1100		956		1030		1042	
Кількість днів змагань			32-38		30-36		30-36		28-32	
Обсяг тренувальних навантажень (год, км.)			4245 км		3570к м		3780к м		3745к м	
Інтенсивність тренув. навантажень	%	ЧСС								
	100	> 190	120км		100км		115км		115км	
	95	170-190	2750км		245км		270км		260км	
	85	150-170	1700км		1270к м		1150к м		1110к м	
	70	130-150	1690км		1435к м		1505к м		1380к м	
40	90-130	1900км		1720к м		1840к м		1335к м		
Кількість змагальних навантажень			64		60		58		52	
Загальний обсяг навантажень (год, км.)			6145км		5290к м		5620к м		5080к м	

Враховуючи досить слабку конкурентоспроможність на внутрішніх змаганнях та необхідність надбання спортсменами змагального досвіду, вважаємо за необхідне участь провідних спортсменів країни на змаганнях світового рівня, які включені у міжнародний календар.

Участь в цих змаганнях допоможе не лише отримати змагальний досвід, а також підвищити їх кваліфікацію в психологічному, тактичному, функціональному рівні.

2017 to 2020 FISA Long Term Planning Calendar

Version 150317

Sunday Number	Year 2017		Year 2018		Year 2019		Year 2020	
	Sat/Sun	* PROVISIONAL	Sat/Sun	* PROVISIONAL	Sat/Sun	* PROVISIONAL	Sat/Sun	* PROVISIONAL
3	Jan 21/22		Jan 20/21		Jan 19/20		Jan 17/18	
4	Jan 28/29	Coaches Conf - Vancouver	Jan 27/28		Jan 26/27		Jan 24/25	
6	Feb 11/12	Extraordinary Congress - Tokyo	Feb 10/11		Feb 9/10		Feb 7/8	
9	Feb 25/26		Mar 3/4		Mar 2/3		Feb 29/ Mar 1	
10	Mar 4/5	JCM	Mar 10/11		Mar 9/10		Mar 7/8	
14	Apr 1/2		Apr 7/8		Apr 6/7		Apr 4/5	
15	Apr 8/9		Apr 14/15		Apr 13/14		Apr 11/12	*ECH
16	Apr 15/16		Apr 21/22		Apr 20/21		Apr 18/19	
17	Apr 22/23		Apr 28/29		Apr 27/28		Apr 25/26	
18	Apr 29/30		May 5/6		May 4/5		May 2/3	*WCUP I
19	May 6/7	WCUP I - Belgrade	May 12/13		May 11/12	*WCUP I	May 9/10	
20	May 13/14	Para-Rowing Regatta Gavirate	May 19/20		May 18/19	Para-Rowing Regatta Gavirate	May 16/17	
21	May 20/21	EJCH - Krefeld	May 26/27	EJCH - Gravelines	May 25/26	*EJCH	May 23/24	*WCUP II & FOQR
22	May 27/28	ECH - Racice	Jun 2/3	WCUP I - Belgrade	Jun 1/2	ECH - Lucerne	May 30/31	*EJCH
23	Jun 3/4		Jun 9/10		Jun 8/9		Jun 6/7	
24	Jun 10/11		Jun 16/17		Jun 15/16		Jun 13/14	*WCUP III
25	Jun 17/18	WCUP II - Poznan	Jun 23/24	WCUP II - Linz	Jun 22/23	*WCUP II	Jun 21/22	
26	Jun 24/25		Jun 30/ Jul 1		Jun 29/30		Jun 27/28	
27	Jul 1/2	(Henley)	Jul 7/8	(Henley)	Jun 29/30	(Henley)	Jul 4/5	(Henley)
28	Jul 8/9	WCUP III - Lucerne	Jul 14/15	WCUP III - Lucerne	Jul 13/14	*WCUP III	Jul 11/12	
29	Jul 15/16		Jul 21/22		Jul 20/21		Jul 18/19	
30	Jul 22/23	U23WCH - Plovdiv	Jul 28/29	E23WCH - Poznan	Jul 27/28	*U23WCH	Jul 25/26	OG - Tokyo
31	Jul 29/30		Aug 4/5	ECH - Strathclyde	Aug 3/4		Aug 1/2	OG - Tokyo
32	Aug 5/6	WJCH - Traikal	Aug 11/12	WJCH - Racice	Aug 10/11	WJCH - Tokyo	Aug 8/9	
33	Aug 12/13		Aug 18/19		Aug 17/18		Aug 15/16	*WRSJU23CH
34	Aug 19/20		Aug 25/26	WCH - Linz-Ottensheim	Aug 24/25		Aug 22/23	*WRSJU23CH
35	Aug 26/27		Sep 1/2	ERU23CH - Brest, BLR	Aug 31/ Sep 1		Aug 29/30	PG - Tokyo
36	Sep 2/3	ERU23CH - Kruszwica	Sep 8/9	WCH - Plovdiv	Sep 7/8		Sep 5/6	
37	Sep 9/10	Masters - Bled	Sep 15/16	WCH - Plovdiv	Sep 14/15	Masters - Velence	Sep 12/13	*Masters
37				Masters - Sarasota-Bradenton				
38	Sep 16/17		Sep 22/23		Sep 21/22		Sep 19/20	
39	Sep 23/24	WCH - Sarasota-Bradenton	Sep 29/30		Sep 28/29		Sep 26/27	
40	Sep 30/Oct 1	WCH - Sarasota-Bradenton	Oct 6-10	YOG - Buenos Aires	Oct 5/6		Oct 3/4	
41	Oct 7/8		Oct 13/14		Oct 12/13		Oct 10/11	
42	Oct 14/15	CCH - Thonon	Oct 20/21	*WRCC	Oct 19/20	*WRCC	Oct 17/18	*WRCC
43	Oct 21/22		Oct 27/28	* Youth Coaches Conf	Oct 26/27	* Youth Coaches Conf	Oct 24/25	* Youth Coaches Conf
44	Oct 28/29		Nov 3/4		Nov 2/3		Oct 31/Nov 1	
45	Nov 4/5		Nov 10/11		Nov 9/10		Nov 7/8	
46	Nov 11/12		Nov 17/18		Nov 16/17		Nov 14/15	
47	Nov 18/19		Nov 24/25		Nov 23/24		Nov 21/22	
48	Nov 25/26	Youth Coaches Conf - Buenos Aires	Dec 1/2		Nov 30/Dec 1		Nov 28/29	
49	Dec 8/9	Coaches Conf JCM - London	Dec 8/9	JCM	Dec 7/8	JCM	Dec 5/6	JCM

WCH = World Rowing Championships
 OG = Olympic Games
 PG = Paralympic Games

U23WCH = Under 23 WCH
 WJCH = Junior WCH
 WCUP = World Rowing Cup

CCH = Coastal Champs
 EJCH = European Junior Champs
 ECH = European Champs

* = To be confirmed
 FOQR = Final Olympic Qualification
 Regatta

3. Підготовка спортсменів на заключному етапі.

Реалізація цільових програм та річних планів підготовки на 2017-2020 роки передбачає чітку періодизацію тренувального процесу протягом всього етапу.

При планомірній підготовці до Олімпійських ігор, і необхідності досягнення стану найвищої готовності до стартів в цих змаганнях, кількість макроциклів, і, відповідно, відповідальних змагань обернено пропорційна до вірогідності досягнення найвищих результатів в головних змаганнях. Тому спортсменам високого класу, особливо тим з них, для яких питання участі в Іграх буде вирішене ще до початку завершального року підготовки, не рекомендується багатоциклова періодизація річної підготовки.

Оптимальним варіантом є модель двоциклової підготовки.

Незалежно від обраних варіантів періодизації на заключному етапі вся система підготовки повинна бути орієнтована на досягнення максимального рівня функціональних адаптаційних реакцій, що безпосередньо забезпечують рівень швидкісних можливостей і спеціальної витривалості, багатопланова інтегральна підготовка, що дозволяє зв'язати в єдину систему всю сукупність функціональних можливостей, проявів рухових якостей, техніко-тактичних і психологічних передумов, сприяючих реалізації оптимальної моделі підготовленості, орієнтованої на реалізацію ефективної моделі діяльності, змагання. Робота над вдосконаленням базових компонентів підготовленості здійснюється лише в тому об'ємі, який необхідний для підтримки рівня досягнутого в результаті підготовки в першому макроциклі. Змагальна діяльність, в основному, спрямована на вирішення завдань ефективної підготовки шляхом широкого використання змагального методу.

Підготовка на етапі безпосередньої підготовки орієнтована на збереження базових і максимально доступний розвиток спеціальних компонентів підготовленості, забезпечення повноцінного відновлення і досягнення найвищого рівня адаптації і готовності до стартів під час Ігор Олімпіади.

У структурі і змісті етапу безпосередньої підготовки чітко виявляються основні принципи, характерні для побудови самостійного макроциклу, які поєднуються з рядом специфічних положень, обумовлених основним завданням етапу – забезпечення найвищого рівня готовності спортсмена під час участі в головних змаганнях.

Особлива увага в тренувальному процесі повинна бути зосереджена на індивідуалізації підготовки спортсменів елітної групи спортсменів, кадровому, фінансовому, матеріально-технічному, науково-методичному та медичному потенціалі забезпечення всіх її складових.

Програма заключного етапу підготовки спортсменів України до Ігор XXXII Олімпіади повинна базуватися на прогнозі спортивного результату і конкуренції, обґрунтуванні перспектив найсильніших спортсменів України на завоювання 1-6 місця в умовах жорсткої конкуренції; визначенні конкретних запланованих результатів для провідних спортсменів, побудові оптимальних моделей змагальної діяльності, функціональної і техніко-тактичної підготовленості; визначенні обсязі плану підготовки спортсменів з виду спорту та сформувані індивідуальні плани спортсменів.

4. Система відбору кандидатів в олімпійську збірну команду та стартові склади.

Формування кандидатів до національної збірної команди України з академічного веслування на участь в Іграх XXXII Олімпіади в Токіо здійснюється шляхом затвердження спискового складу спортсменів, включених до елітної, провідної та перспективної групи, чисельний та персональний склад яких затверджується Мінмолодьспортом за поданням Національної федерації з академічного веслування щорічно на початку календарного року.

Відбір до складу національної збірної команди України з академічного веслування для участі у XXXII Олімпійських іграх 2020 року в м. Токіо спрямовано на виявлення спортсменів, здатних вибороти медалі. До участі у відборі та комплектуванні екіпажів допускаються спортсмени, які виконали план підготовки збірної команди України, включаючи участь у змаганнях, що входять до системи відбору на 2017-2020 рр., контрольних тренуваннях, спеціальних тестуваннях, проходження поглибленого медичного обстеження та дотримуються умов антидопінгових правил міжнародної антидопінгової агенції VADA.

Спортсмени-претенденти на зарахування до складу національної збірної команди на участь в Іграх Олімпіади повинні відповідати таким загальним вимогам:

- ✓ відзначатися спортивним талантом, здоров'ям, високими компенсаторними можливостями функціональних систем організму до виконання екстремальних тренувань і змагальних навантажень;
- ✓ володіти високим рівнем спортивної підготовленості і мотивації на досягнення найвищих спортивних результатів, надійністю, емоційною стійкістю, рішучістю та іншими якостями, що сприяють успіху у відповідальних змаганнях;
- ✓ мати високу свідомість, дисциплінованість та патріотичність.

Система відбору кандидатів до національної збірної команди до Ігор Олімпіади на заключному етапі та у попередньому до заключного етапу періоді передбачає етапи:

- ✓ етап попереднього відбору (третій рік олімпійського циклу): відбираються спортсмени, які протягом попередніх двох років увійшли до числа кращих спортсменів за результатами участі на чемпіонатах світу та Європи, інших офіційних міжнародних спортивних змаганнях відповідного рангу;
- ✓ етап основного відбору (олімпійський рік): може відбиратися подвійний склад кандидатів до олімпійської збірної команди із числа спортсменів, які мають найвищий результат у країні протягом попереднього року за результатами участі на чемпіонатах світу та Європи, інших офіційних міжнародних спортивних змаганнях відповідного рангу та які виконали кваліфікаційні умови для участі в Іграх XXXII Олімпіади.

Основні критерії відбору:

перемога на передолімпійському чемпіонаті України,
виконання кваліфікаційних нормативів, відсутність порушень антидопінгового законодавства, наявність ліцензії

можливість спортсмена, команди або екіпажу зайняти місце у першій шістці спортсменів на Олімпіаді в виді програми.

Модель веслування

Дистанція	клас човнів	дорослі	легка вага
2000 м	1х	6'33.35"	
	2х	5'59.72"	6'05"36
	2-	6'08.50"	
	4х	5'32.26"	
	4-	5'37.86"	
	8+	5'19"85	

При однакових попередніх показниках у формуванні стартового складу національної збірної команди з академічного веслування, тренерською радою враховуються такі фактори:

- ✓ стан спортивної форми до моменту участі в Іграх;
- ✓ стабільність та надійність участі у міжнародних змаганнях;
- ✓ кращий результат з ймовірними конкурентами;
- ✓ кращий функціональний стан та здоров'я спортсмена.

Тренерською радою розробляються нормативні документи (Правила змагань, система відбору до штатної збірної команди, система відбору національної збірної команди України на міжнародні змагання, Положення про організацію змагань в Україні та інші) які затверджуються Виконкомом Федерації України та Міністерством молоді та спорту України.

Федерація академічного веслування України забезпечує організацію змагань в Україні, забезпечує представництво для участі спортсменів у міжнародних змаганнях, приймає остаточне рішення щодо формування стартових складів збірної команди України, виходячи з Критеріїв відбору, керуючись виключно спортивним принципом.

Стартовий склад із числа спортсменів елітної та провідної групи спортсменів із запасними визначається не менше ніж за 40 днів до початку Ігор XXXII Олімпіади.

До зазначеної дати стартовий склад національної збірної команди України з академічного веслування на участь в Іграх Олімпіади визначається з Національною федерацією за участю тренерської ради і подається на затвердження виконкому Національного олімпійського комітету України та Міністерству молоді та спорту України.

Всі спірні питання, не зазначені в системі відбору виносяться на засідання виконкому НОК України для остаточного вирішення.

Затвердження збірних команд України з видів спорту здійснюється після висновків попереднього допінг-контролю, проведеного Національною антидопінговою лабораторією.

5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.

Науково-методичне та медичне забезпечення є складовою частиною системи підготовки спортсменів національної збірної команди з академічного

веслування, спрямованою на підвищення результативності виступів спортсменів України та впровадження результатів наукових досліджень у практику.

Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки національної збірної команди з академічного веслування здійснюється відповідно до цільової програми підготовки на чотирирічний олімпійський цикл та розроблених на цій основі індивідуальних програм підготовки.

Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки національної збірної команди з академічного веслування здійснюють Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України, Український центр спортивної медицини, заклади фізичної культури і спорту, інші організації.

Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів з академічного веслування до головних змагань 2017-2020р. спрямоване на успішний виступ на головних змаганнях - Іграх XXXII Олімпіади 2020 р. в Токіо, а також завоювання ліцензій шляхом впровадження в практику тренувального процесу сучасних даних спортивної науки, світового досвіду і досягнень науково-технічного прогресу.

Завдання.

1. Аналіз фактичних результатів змагальної діяльності із запланованим рівнем готовності за модельними характеристиками.
2. Дослідження і аналіз проходження змагальної дистанцій з подальшою корекцією підготовки спортсменів.
3. Проведення етапного, поточного, оперативного контролю в лабораторних та умовах тренувальної і змагальної практики спортсменів з академічного веслування.
4. Надання рекомендацій щодо корекції тренувального процесу.
5. Інформаційне забезпечення тренерів, які працюють зі збірною командою України.

Методи і методики досліджень, перелік досліджуваних параметри

В процесі вирішення поставлених завдань застосовуються основні групи методів:

- Аналіз наукової та науково-методичної спеціальної літератури, узагальнення результатів науково-дослідної та практичної роботи.

- Аналіз змагальної діяльності спортсменів та змісту спортивної підготовки спортсменів.

- Тестування функціональних можливостей організму спортсменів (ергометрія, пульсометрія, газоаналіз, спірометрія, біохімічні методи, електрокардіографія, методи математичного аналізу серцевого ритму, денситометрія, склад тіла, міографія).

- Оцінка розвитку властивостей нейродинамічних функцій і рівня психо-емоціональної напруженості

- Тестування в реальних умовах тренувальної та змагальної діяльності, для визначення фізичної підготовленості спортсменів.

- Методи поточного контролю функціонального стану організму спортсменів: математичний аналіз особливостей варіабельності серцевого ритму (МАРС), електрокардіографія (ЕКГ), вектор кардіографія (ВКГ), біохімічні методи та ін.

- Методи оперативного контролю функціонального стану організму спортсменів: математичний аналіз особливостей варіабельності серцевого ритму (МАРС), пульсометрія, біохімічні методи та ін..
- Методи математичної статистики.

Перелік досліджуваних параметрів:

- Параметри змагальної діяльності спортсменів-веслярів.
- Параметри тренувальних навантажень в різних макроциклах річного циклу спортсменів-веслярів.
- Параметри функціональної підготовленості спортсменів збірної команди України з академічного веслування, які забезпечують спеціальну працездатність.
- Параметри, що визначають ступінь впливу тренувальних та змагальних навантажень на функціональний стан організму спортсменів (процеси стомлення та відновлення).
- Структура і особливості спеціальної підготовленості спортсменів.

Апаратура і обладнання, що використовується

- веслувальний ергометр <<concept-2>>;
- тредмил LE-200 CE;
- автоматизований газоаналітичний комплекс "Oxycan Pro" ("Jaeger", Німеччина);
- DX-NT Ритм (Windows 98) - цифровий 12-ти каналний інтерпретуючий кардіограф;
- Діагностичний нейродинамічний комплекс "Діагност-1";
- пульсометри "Polar-810";
- біохімічні аналізатори "Dr. Lange-420" (Німеччина) "OPTI Lion" (США), спортсменів-веслярів.
- Параметри функціональної підготовленості спортсменів збірної команди України з академічного веслування, які забезпечують спеціальну працездатність.
- Параметри, що визначають ступінь впливу тренувальних та змагальних навантажень на функціональний стан організму спортсменів (процеси стомлення та відновлення).
- Структура і особливості спеціальної підготовленості спортсменів.

Апаратура і обладнання, що використовується

- веслувальний ергометр «concept-2»;
 - тредмил LE-200 CE;
 - автоматизований газоаналітичний комплекс "Oxycan Pro" ("Jaeger", Німеччина);
 - DX-NT Ритм (Windows 98) - цифровий 12-ти каналний інтерпретуючий кардіограф;
 - Діагностичний нейродинамічний комплекс "Діагност-1";
 - пульсометри "Polar-810";
 - біохімічні аналізатори "Dr. Lange-420" (Німеччина) "OPTI Lion" (США),
- Поглиблені медичні обстеження збірних команд проводяться два рази на рік; етапні комплексні обстеження функціонального стану спортсменів три рази на рік.

Поточні обстеження, оперативні обстеження та оцінка змагальної діяльності проводяться комплексними науковими групами або науковими групами.

Календарний план заходів з науково-методичного забезпечення на спортивний сезон 2016-2017 років.

№	Найменування збору, змагання	Найменування виду обстеження (ПМО, ЕКО, ПО)	Місце проведення	Термін проведення	Склад виконавців
1	НТЗ	ПО	м. Херсон, ШВСМ	11-24.10.2016	Лікар команди, КНГ
2	НТЗ	ЕКО, ПО	м. Херсон, ШВСМ	25.10-19.11.2016	Лікар команди, КНГ, ДНДІФКС
3	НТЗ	ПО	м. Сабудія (Італія)	21.11-23.12.2016	Лікар команди, КНГ
4		ПМО	м. Київ	26.12.2016-09.01.2017	Фахівці ДНДІФКС
5	НТЗ	ПО	м. Львів	10-31.01.2017	Лікар команди, КНГ
6	НТЗ	ПО	м. Сабудія (Італія)	20.02-26.03.2017	Лікар команди, КНГ
7	НТЗ, Регата Кохненко, Кубок України	ПО	м. Херсон, м. Дніпропетровськ	29.03-02.05.2017	Лікар команди, КНГ, VADA
8	НТЗ	ПМО	м. Київ	09-23.05.2017	Фахівці ДНДІФКС
9	НТЗ	ПО	м. Київ	30.05-14.06.2017	Лікар команди, КНГ
10	НТЗ, Кубок Світу III етап	ПО	м. Київ	26.06-23.07.2017	Лікар команди, КНГ
11	ЗТЗ	ПО	м. Київ	01.08-04.09.2017	Лікар команди, КНГ

Всі види обстежень є обов'язковими для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх Олімпіади, регламентуються контрактами, контролюються головним тренером, керівником комплексної наукової групи, лікарем.

Керівник комплексної наукової групи разом з головним тренером та лікарем збірної команди несуть однакову відповідальність за ефективність підготовки та результати участі спортсменів в Іграх Олімпіади.

Загальний комплекс питань науково-методичного та медичного забезпечення потрібно ділити на три групи, які пов'язані між собою:

1. Профілактичні заходи.
2. Відновлювальні заходи.
3. Адаптаційні заходи.

Профілактичні заходи

Академічне веслування є циклічним видом спорту, в якому організм спортсмена витримує значні навантаження та специфічний вплив окремих несприятливих факторів:

- Сильний вітер, холодна вода, дощ, палюче сонце;

Важкі ударні навантаження ці, та інші фактори (погодні умови при змаганнях, зміна клімату та часових поясів, тощо) призводять до зростання захворювань, особливо застудних.

Враховуючи те, що циклічні види спорту потребують виконання об'ємних навантажень, навіть найлегші застуди погіршують роботу серцево-судинної системи організму.

Також слід зауважити, що відновлення організму веслувальника після захворювань є довготривалим, тому що без повного одужання розпочати тренування на воді практично неможливо, зважаючи на ризик рецидиву.

Великі і надвеликі навантаження (за тренування особливо у холодних осінньо-весняний період), які витримує веслувальник призводять до зменшення імунітету організму.

На основі аналізу факторів ризику для здоров'я спортсмена-веслувальника, розроблено комплекс заходів які повинні мінімізувати їх вплив. Слід виділити три напрями які повинні бути включені в графік підготовки спортсменів – кандидатів на Ігри XXXII Олімпіади, які враховують:

- медико-фармакологічну профілактику захворювань та щеплення спортсменів від сезонних захворювань;
- використання переваг гірського та морського клімату для профілактики захворювань, загартовування організму, та розвитку дихальної системи.
- використання спеціальних методик харчування для підтримки організму в належній формі, як в підготовчому і змагальному періодах, так і в перехідних та відновлювальних періодах (з організацією централізованого харчування).

Відновлювальні заходи

Сучасна підготовка спортсменів з академічного веслування передбачає динаміку змагальних та тренувальних навантажень виходячи з календаря змагань, та обов'язково включає перехідні та відновлювальні періоди.

- Розподіл динаміки навантажень протягом року, окремих мезоциклів та мікроциклів має на меті підведення спортсменів до головних змагань сезону в найкращій спортивній формі, з достатнім медико-фармакологічну профілактику захворювань та щеплення спортсменів від сезонних захворювань;
- використання переваг гірського та морського клімату для профілактики захворювань, загартовування організму, та розвитку дихальної системи.
- використання спеціальних методик харчування для підтримки організму в належній формі, як в підготовчому і змагальному періодах, так і в перехідних та відновлювальних періодах (з організацією централізованого харчування).

Сучасна підготовка спортсменів з веслування передбачає динаміку змагальних та тренувальних навантажень виходячи з календаря змагань, та обов'язково включає перехідні та відновлювальні періоди.

Розподіл динаміки навантажень протягом року, окремих мезоциклів та мікроциклів має на меті підведення спортсменів до головних змагань сезону в найкращій спортивній формі, з достатнім запасом сил та змагальної витривалості.

Особливе значення має розподіл навантажень та відновлювальні заходи з урахуванням складного регламенту головних змагань – Ігор Олімпіад та чемпіонатів світу .

Виділено три типи заходів, які будуть застосовані для відновлення у підготовці до Ігор XXXII Олімпіади:

- Відновлювальні заходи протягом мікроциклів:
 - масаж та фізичні засоби відновлення (сауна, гідро процедури тощо);
 - фармакологічні засоби (ноотропні засоби, профілактичні засоби);
 - Харчування
 - психологічна підтримка.
- Відновлювальні заходи у мезоциклах:
 - поточне медичне обстеження
 - фармакологічні засоби (вітаміни, профілактичні засоби);
 - НТЗ в горах або на морському побережжі зі зміною виду діяльності та використання можливостей суміжних видів спорту (гірські лижи, ковзани, фрістайл, ігрові види спорту, теніс, плавання тощо).
- Відновлювальні заходи у макроциклах та річному циклі підготовки:
 - поглиблене медичне обстеження та етапне комплексне обстеження;
 - відпочинок від тренувань терміном до 3-4 тижнів (відпустка, санаторне лікування, за необхідності лікування в лікарських закладах)
 - НТЗ в горах та на морському побережжі при зміні виду діяльності і використання можливостей суміжних видів спорту (гірські лижи, ковзани, фрістайл, ігрові види спорту, теніс плавання тощо).

При цьому потрібно зауважити, що відновлювальні заходи тісно пов'язані з заходами з профілактики захворювань. При проходженні ПМО виявляються приховані захворювання, контролюється фізіологічний стан спортсмена, його здатність витримувати навантаження. За рекомендаціями фахівців медико-біологічного забезпечення підготовки (Центр спортивної медицини, ДНДІФКС тощо) створюються умови для своєчасного реагування на відхилення в стані здоров'я спортсмена.

Застосування в періодах відновлення, після основних тренувальних і змагальних навантажень засобів підготовки у інших видах спорту дає змогу завантажити інші групи м'язів та психологічно розвантажити спортсменів.

Адаптаційні заходи

Існуюча система змагань у світі передбачає що змагання проводяться в різних клімато-географічних та часових зонах, на «відкритій», «закритій» воді . При цьому, з урахуванням дефіциту часу між змаганнями в різних частинах світу, питання адаптації спортсменів після довгих перельотів зі зміною клімату та часових поясів є дуже важливими.

Підготовка спортсменів – кандидатів до Ігор XXXII Олімпіади в розрізі вище визначених питань повинна враховувати:

- Необхідність проведення достатньої кількості НТЗ на водній акваторії максимально схожій до веслувального каналу, де заплановані головні змагання сезону.
- Адаптацію підготовки до зміни часових поясів згідно існуючих методик;
- Проведення перед змагальних НТЗ, у терміни достатні для адаптації спортсменів, у місцях максимально наближених до місць проведення змагань по часовому поясу та кліматичним умовам;
- Відповідне фармакологічне забезпечення адаптації під контролем лікаря;
- Корекцію харчування під контролем дієтолога

6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

Таблиця 5

Штатна команда національної збірної команди веслування академічного

№ зп	Посада	2016	2017		2018	2019	2020
		наяв.	потр.	наяв.	потр.	потр.	потр.
1	Державний тренер	1	1	1	1	1	1
2	Головний тренер	2	2	2	2	2	2
3	Провідний тренер	3	4	4	4	4	4
4	Старший тренер	4	4	4	4	4	4
5	Начальник команди	1	1	1	1	1	1
6	Тренер-лікар	1	3	1	3	3	3
7	Тренер-масаажист	3	3	3	3	3	3
8	Тренер-адміністратор	-	-	-	-	-	-
9	Тренер-оператор	-	-	-	-	-	-

7. Фінансування олімпійської підготовки.

Змагання				НТЗ				Всього			
План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти	Бюджетні видатки	Позабюджетні кошти
-		1083420,35		3536315		3536315				4619735,35	

Таблиця 6

План фінансового забезпечення підготовки та участі у офіційних міжнародних змаганнях (тис.грн.)

Рік	Змагання	НТЗ	Всього
-----	----------	-----	--------

	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видат-ки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти
2017	12000	70			15000	150			27000	220		
2018	12000	70			15000	150			27000	220		
2019	12000	70			15000	150			27000	220		
2200	12000	70			18000	150			30000	220		

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видат-ки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти
2016	11961000		11961000		14896000		14896000		27000000		26857000	
2017	11756000		-		15123376		-		26879376			

Деталізовані потреби фінансового забезпечення заходи :

1.	Фінансування потрібних заходів для лікування, у разі необхідності оперативного лікування спортсменів, в тому числі за кордоном;	Щорічно
2.	Фінансування обов'язкової участі тренерів та фахівців штатної збірної команди у міжнародних навчальних програмах FISA (конференції, симпозиуми тощо);	щорічно
3.	Фінансування організації постійно діючих заходів з підвищення кваліфікації тренерів, участь молодих перспективних тренерів в НТЗ збірної команди;	щорічно
4.	Залучення до підготовки наукового потенціалу ДНДІФКС (лабораторії та спеціалістів з біомеханічного аналізу, біохімії, функціональної діагностики);	Щорічно
5.	Залучення до ПМО наукового потенціалу ДНДІФКС (спеціалістів з медико-біологічного супроводження, відновлювання);	щорічно
6.	Проведення міжнародних та національних змагань в Україні;	щорічно
7.	Фінансування централізованих НТЗ збірної команди в Україні;	Щорічно
8.	Фінансування НТЗ збірної команди на закордонних базах в географічно-кліматичних зонах проведення головних змагань року та Олімпійських Ігор;	щорічно
9.	Фінансування профілактичних та відновлювальних заходів, НТЗ в горах та на морському побережжі, при зміні виду діяльності для використання можливостей суміжних видів спорту (лижи, ковзани, ігрові види спорту, теніс, плавання тощо)	щорічно

8. Матеріально-технічне забезпечення

Таблиця 7

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування

ШВСМ м.Херсон	державна	
ШВСМ м.Дніпро	державна	
ЦСК ЗСУ м.Київ	державна	
База Славутич м.Київ	державна	

Матеріально-технічне забезпечення підготовки є визначальною умовою для якісного тренувального процесу, який дозволяє приймати участь у міжнародних змаганнях.

На сьогодні мала географія сертифікованих веслувальних каналів в Україні і недостатньою кількістю спортивних споруд, які дозволяють якісно виконувати роботу з підготовки спортсменів.

Слабкість матеріально-технічної бази академічного веслування України дозволяє проводити тільки всеукраїнські змагання і лише на окремих веслувальних каналах (у м. Дніпрі та м. Києві).

Таблиця 8

Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання, необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року

№	Основні матеріально-технічні чинники підготовки	Кількість і вартість в тис. грн. (вказати курс дол. 27 грн.)							
		2017		2018		2019		2020	
		план	виконано	План	виконано	план	виконано	План	виконано
1	1х,1х л/в	10 шт 2400000		10 шт 2400000		2 шт 480000			
2	2х, 2-, 2хл/в	3 шт 1000000		3 шт 1000000		2 шт 660000			
3	4х,4-	2 шт 1350000		2 шт 1350000		2 шт 1350000			
4	8+	1 шт 1350000		1 шт 1350000					
5	Весла 20 расп, 26парн	46 пар 1120000		46 пар 1120000		23 пар 660000			
6	Speed Coach XL4 Polar	20 шт 220000		20 шт 220000					
7	Човни тренерські, мотори	4 шт 640000		4 шт 640000					
8	Конструкція для доставки човнів	1 шт 120000		1 шт 120000					
9	Прибор для вилучення кислотного балансу	1шт 50000		1шт 50000					
10	Біохімічні реактиви	500000		500000					
11	Апаратура для біомеханічних обстежень	170000		170000					

9. Антидопінгова діяльність.

Основні напрямки антидопінгової діяльності. Проведення семінарів та нарад із спортсменами та тренерами з питань запобігання використанню

заборонених препаратів та процедур. Кількість спортсменів, які задіяні до міжнародної системи АДАМС та національної антидопінгової програми.

Важливою складовою сучасного спортивного руху є здійснення заходів, спрямованих на боротьбу проти застосування допінгу, призначених захищати основне право спортсмена на участь у спортивній діяльності на засадах справедливості і рівності та збереження здоров'я.

Антидопінгова діяльність в Україні провадиться Національним антидопінговим центром (Центром) спільно з Національним олімпійським комітетом та федераціями з видів спорту. Координуючим органом з антидопінгової діяльності є Наглядова рада Національного антидопінгового центру.

Антидопінговий контроль у спорті має сприяти активній боротьбі з допінгом у всіх її формах, включаючи тестування під час змагань та поза змаганнями без попереднього повідомлення, створення Реєстру спортсменів, які підлягають антидопінговому контролю відповідно до Міжнародного стандарту перевірок;

Формування фармакологічних карт і списку медикаментів, що будуть призначатися спортсменам та використовуватися на Іграх Олімпіади в Токіо, мають бути узгоджені з Комітетом з терапевтичного використання заборонених субстанцій.

Підготував



Довгань Микола Анатолійович