

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки  
національної збірної команди України з волейболу (жінки)  
до участі в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)  
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

1	Директор департаменту олімпійського спорту	Р. Я. Вірастюк
2	Генеральний секретар Федерації волейболу України	А. В. Сотніков
3	Директор ДНДІФКС	В. О. Дрюков
4	Радник Президента НОК України	М. П. Костенко
Розробники програми:		
5	Державний тренер з волейболу та волейболу пляжного	А. А. Мінін
6	Головний тренер національної збірної команди України з волейболу (жінки)	Г. Ш. Єгіазаров

## ВСТУП

Підготовка національної жіночої збірної команди України з волейболу (2017-2020 роки) буде направлена на перемогу в серії змагань, які сприяють передумовам прийняття участі в XXXII Олімпійських Іграх. В змаганнях чемпіонату Європи 2017 року перед збірною командою стоїть завдання входу у шістку найсильніших команд Старого світу.

Головною метою Олімпійського циклу 2017–2020 років є підготовка команди, здатної успішно виступити у фіналах чемпіонатів Європи, світу та Олімпійських Іграх, створення фундаментальної бази для підготовки повноцінного резерву, що повинно забезпечити поетапне формування складу національної команди у відповідності з модельними характеристиками.

Досягнення цієї мети можливо при умові реалізації стратегічних задач даного Олімпійського циклу, а також програм підготовки по розділах: моделі команди та гравців, відбір і комплектування команди, система підготовки, забезпечення системи підготовки.

Задачі:

- формування складу національної команди;
- удосконалення планування та проведення тренувального процесу;
- освоєння та перевірка ефективності форм ведення гри;
- досягнення необхідного рівня функціональних можливостей гравців;
- перевірка надійності кандидатів в національну команду в іграх з зарубіжними суперниками;
- виведення команди на рівень планових тактико-технічних показників (індивідуальних, командних);
- вихід у фінали головних змагань Олімпійського циклу.

Для вирішення поставлених задач необхідно визначити ряд заходів, виконання яких дозволить отримати очікувані результати.

По-перше, на даному етапі підготовки необхідно провести поглиблений медичний огляд гравців-кандидатів у члени збірної команди (УМО). На весні створити умови для відновлення фізичного стану гравців після змагань та при необхідності реабілітації після травм. Необхідно також провести тестування показників загальної, спеціальної фізичної підготовки для визначення фізіологічної готовності та рівня працездатності кожного гравця. Визначити рівень ефективності ігрової діяльності гравців збірної команди України з волейболу згідно з сучасними моделями амплуа в якому спортсменка виступає.

Для успішного виступу на змаганнях, які приведуть команду до потрапляння на Олімпійські Ігри в Японії, необхідно створити єдиний колектив, націлений на досягнення перемог, психологічно стійкий до змагальних та тренувальних навантажень, професійний у всіх компонентах та сферах спортивного життя.

### **Стан сучасного жіночого волейболу**

Підсумки XXXI Олімпійських ігор довели, що як і у попередньому циклі лідерами сучасного жіночого світового волейболу залишилися команди Китаю, Сербії, США, Бразилії, Італії, Росії та Японії .

Команди Росії та Сербії головною своєю перевагою вважають високий стан атлетизму гравців та надійність у виконанні технічних прийомів гри.

Команди Азії та Америки дотримуються швидких, несподіваних дій в атаці та вражаючої майстерності при грі команди у захисті.

Жіночі команди, наслідуючи гру чоловіків, усе частіше вдаються до організації швидкісних, складних, багато темпових комбінацій в атаці з участю гравців задньої лінії.

Відсутність українок у фінальних частинах чемпіонату світу та Європи, безумовно вплинуло на місце в світовій кваліфікації національної збірної, яка за рейтингом ФІВБ знаходиться на даний момент на 33 місці (в порівнянні у 2013 році - було 43 місце).

Різке зростання конкуренції на міжнародних змаганнях будь – якого рангу є наслідком розвитку в багатьох країнах жіночого волейболу на професійній основі. Наприклад збірним командам Італії, Туреччини, Бельгії та Сербії, які ще в кінці 90-х років не склали конкуренції українській збірній, вдалося на даний час продемонструвати значні досягнення і на даний момент збірні команди цих країн стали лідерами світового та європейського рейтингу. Це стало можливим за рахунок того, що в цих країнах приділялося багато уваги розвитку юнацького волейболу, були створені сучасні центри розвитку волейболу при національних федераціях, де молодь мала змогу централізовано готуватися впродовж року до змагань. Така система підготовки гравців дала змогу поповнити склад національної збірної.

Аналізуючи ситуацію майбутніх зустрічей на змаганнях чемпіонату Європи, ми бачимо рейтинговий розподіл місць наших суперників по іграм в підгрупі.

Місце у Світовому рейтингу	Країна
1	США
2	Китай
3	Бразилія
4	Росія
5	Японія
6	Сербія
7	Домінікана
8	Італія
9	Корея
10	Туреччина
...	...
19	Болгарія
...	...
33	Україна

При складанні прогнозу на наступний олімпійський цикл слід об'єктивно врахувати рівень майстерності команд суперниць, але й ті здебільшого заходи, до яких може вдатися керівництво Мінмолодьспорту України та Федерації волейболу України. Заходи повинні торкнутися системи змагальної підготовки. Треба зберегти тенденції гри спортсменок української національної збірної у закордонних клубах. Це дасть змогу підвищувати рівень їх техніко-тактичної майстерності так як нажаль рівень чемпіонату України значно знизився. Також доцільно прийняття певних зусиль для звернення до Європейської Конфедерації волейболу, щодо допуску збірної команди України до ігор Євроліги. Це дозволить команді отримати досвід міжнародних зустрічей.

Для вирішення проблеми підготовки збірної команди для участі у відповідальних змаганнях річних циклів 2017 - 2020 років тренувальний процес буде спрямований на роботу спортсменів та тренерів у наступних напрямках:

- покращення процесу загальної фізичної підготовки спортсменів;
- досягнення високого рівня підготовленості гравців в розвитку спеціальних фізичних якостей;
- підвищення якості виконання та ефективності техніко-тактичних дій;
- поліпшення психологічної та морально-вольової підготовки спортсменів до виконання ігрових дій в умовах змагань;

- обґрунтування та розробка ефективних методик індивідуального застосування відновлювальних засобів;
- застосування ефективних методик експрес-контролю стану здоров'я, функціональних можливостей, рівня фізичної, технічної, тактичної та психологічної підготовленості гравців.

### **Модельні характеристики команди**

Для досягнення поставленої мети на наступний тренувальний цикл слід відкоригувати існуючі модельні вимоги до ефективності виконання технічних елементів та тактичних дій, що зумовлено помітними тенденціями розвитку жіночого волейболу у світі.

Сучасні гравці в волейболі високого класу повинні відповідати наступним міжнародним вимогам:

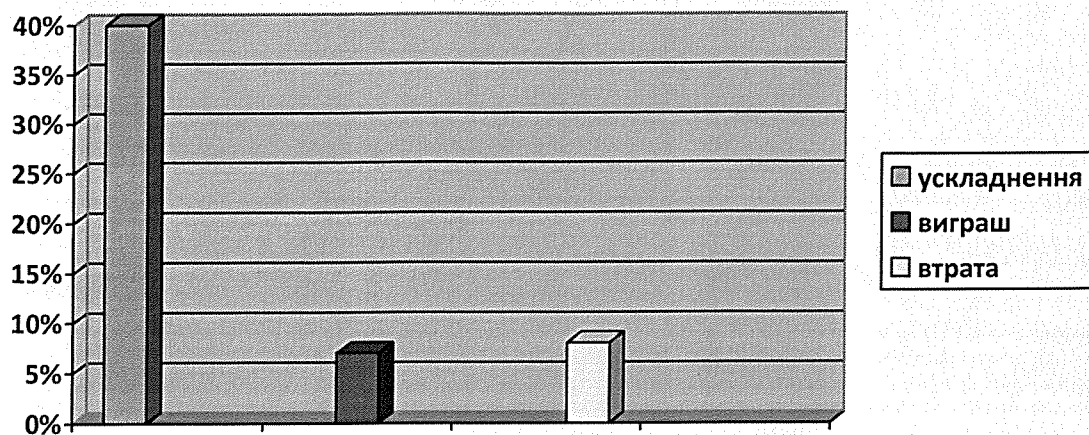
1. Мати оптимальні антропометричні показники, відмінний рівень морфо функціональних показників та високий рівень розвитку необхідних для гри фізичних якостей.
2. Мати здібності до відмінного виконання індивідуальних техніко-тактичних дій, а також добре взаєморозуміння з партнерами при проведенні ігрових дій.
3. Мати високий рівень психічної стійкості при діях у стресових ситуаціях.
4. Систематично, цілеспрямовано та наполегливо тренуватися.
5. Професійно відноситись до всіх аспектів своєї життєдіяльності (тренування, відпочинок, лікування, харчування і т. ін.).

### *Технічні моделі команди*

Згідно з класифікацією елементів гри далі надаються модельні параметри сучасної жіночої волейбольної команди.

Діаграми демонструють показники виконання технічних елементів, що відповідають моделям гри кращих команд світу.

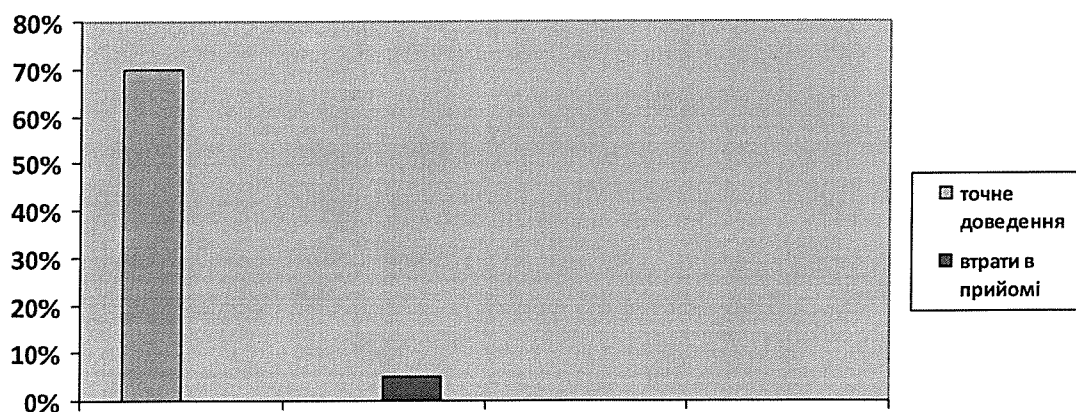
Подача є технічним елементом, що слугує введенню м'яча в гру. При цьому подача є зброєю при допомозі якої можливо легке отримання очок та психологічної переваги над суперником.



**Рис. 1.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації подач згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Ми бачимо, що у сучасному жіночому волейболі для отримання перемоги потрібно при виконанні командою подачі зробити 40% ускладнених подач, 7 % виграшних подач і 8 % можливих втрат, за умовою максимального ускладнення виконання цього елемента. Подачі повинні виконуватися силові чи плануючи, в опорному чи безопорному положеннях.

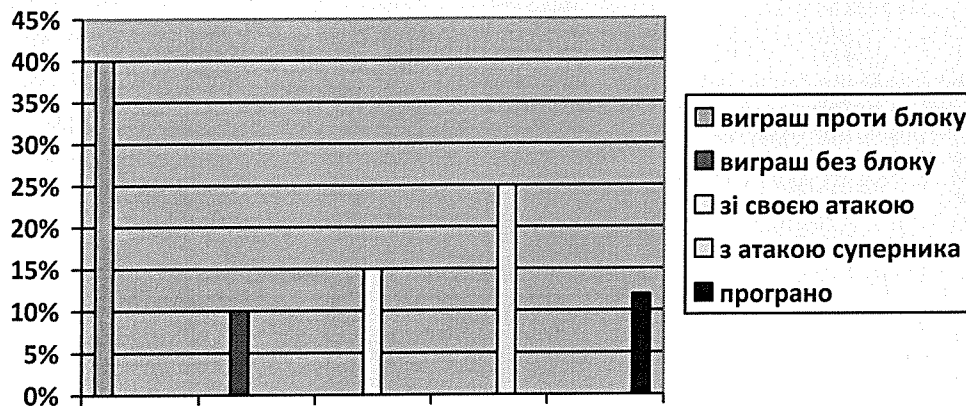
Дуже важливим елементом гри, що забезпечує команді можливу перемогу є прийом подачі суперника. Завдяки ефективному виконанню цього елемента команда має можливість агресивно атакувати, використовувати при цьому комбінації з участю максимальної кількості нападників, створюючи складнощі для суперника при грі в захисті.



**Рис. 2.** Діаграма відсоткового співвідношення виконання прийому подач суперника згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Для отримання командою можливості перемоги приймаючи гравці повинні демонструвати прийом подачі суперника на рівні 68-70 % точних доведень м'яча до зв'язуючого гравця и лише 5-6 % втрат, тобто помилок при виконанні цього елемента.

Логічним завершенням розіграшу м'яча є організація атаки. В можливих ігрових ситуаціях команда атакує «при зйомі» (приймаючи подачу суперника) та «при дограванні» (при грі в захисті при атаці суперника).

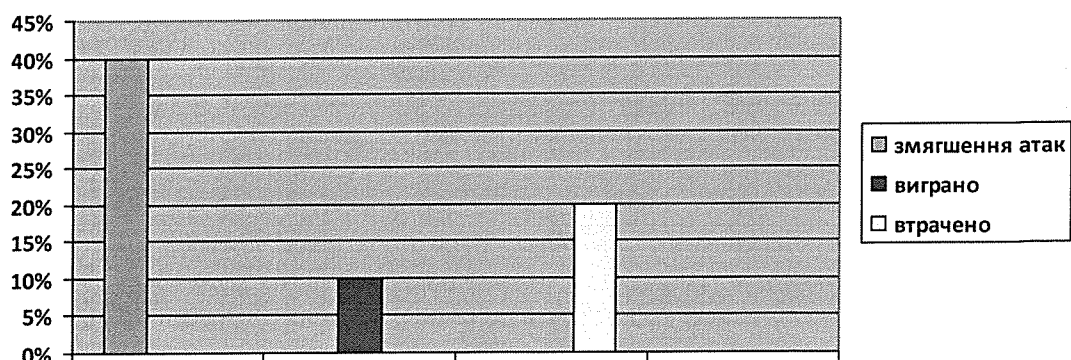


**Рис. 3.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації атак згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Дана діаграма розкриває можливості реалізації атак. Так нападники команди повинні мати 39-40% ефективності виграшем у боротьбі з блоком; демонструвати 9-10% виграшем без блоку; 15-16 % у грі зі своєю атакою; 25% у грі з атакою суперниць. Допустимо до 12 % програних м'ячів.

Важливим компонентом гри у сучасному волейболі являється гра у захисті, що дає команді можливість контратакувати.

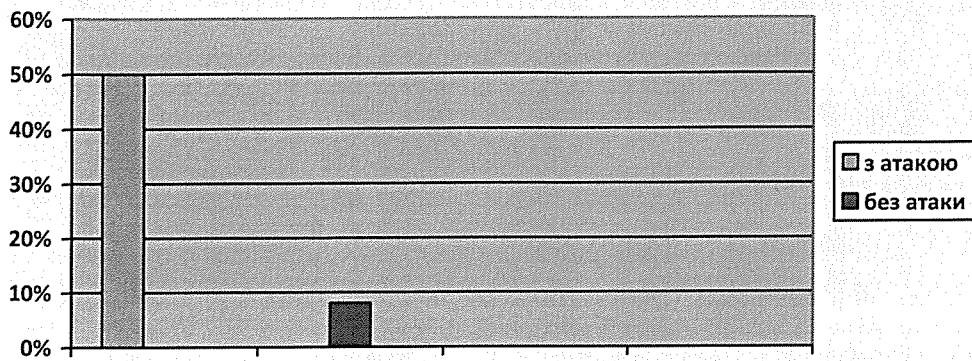
Першою лінією організації захисту являється блок. Від його ефективності залежить успіх гри у захисті команди в цілому.



**Рис. 4.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації блоку згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Блокування визначається ефективним якщо блоком 36-40 % зм'ягшено атак суперника, 10 % очок виграно, до 20 % очок втрачено.

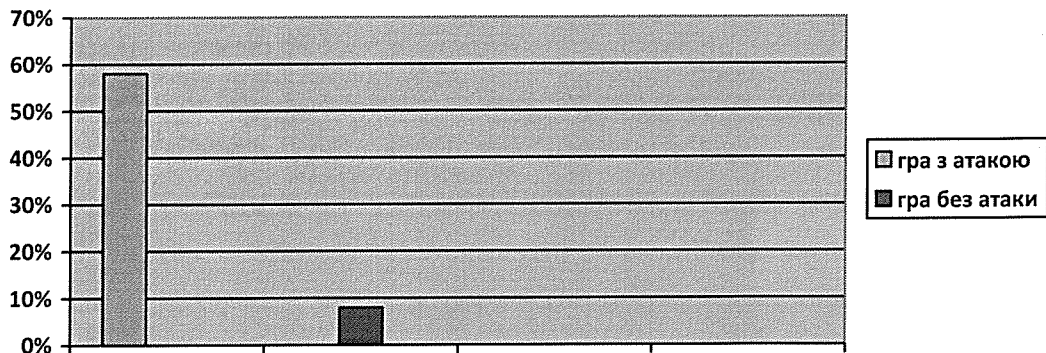
Наступною лінією гри у захисті являється гра в майданчику, в якій приймають участь всі гравці.



**Рис. 5.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації дій в захисті згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Гра у захисті є важливою складовою досягнення перемоги особливо у жіночому волейболі. Достатніми показниками на сучасному етапі розвитку гри є ситуація коли 50 % м'ячів залишаються у грі з атакою, а 7-8 % м'ячів у грі без атаки в бік майданчика суперників.

Необхідно відмітити, що без гри у під страховці неможлива гра у захисті в цілому.



**Рис. 6.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації дій в захисті на під страховці згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

Ефективною визначається підстраховка коли 56-58 % м'ячів залишаються у грі з атакою, а лише 7-8 % продовжують гру без атаки.

У сучасній грі передача - найважливіший елемент нападу, що зв'язує дії захисту безпосередньо з атакою. Головне завдання тут технічне - забезпечити найкращі умови для дій атакуючого гравця при виконанні ним нападаючих ударів.





**Рис. 7.** Діаграма відсоткового співвідношення реалізації дій в захисті на під страхувці згідно сучасних моделей гри кращих жіночих волейбольних команд світу.

При виконанні передач на удар ефективним визначено коли 60% від точних прийомів зв'язуючий гравець організовує складну багато темпову комбінацію, 75 % неточних прийомів має можливість виправити, організувати 45-50 % комбінаційних атак – без блоку.

#### ***Тактична модель збірної команди України.***

У сучасному волейболі до заявки для участі в змаганнях подаються 14 гравців. Це пов'язано з можливістю заявки двох гравців амплуа «ліберо».

У складі 14 гравців планується:

- гравців першого темпу – 4-5;
- гравців другого темпу – 4;
- зв'язуючих гравців – 2;
- універсальних гравців – 1-2;
- гравців амплуа "ліберо" - 2.

№ з/п	Амплуа гравців	Кількість при комплектуванні команди
1	Нападники : гравці I темпу	4-5
2	Нападники : гравці II темпу	4
3	Зв'язуючі гравці	2
4	Універсальні гравці	2
5	Гравців амплуа "ліберо"	2

Схема командної гри: 5+1 ( п'ять атакуючих гравців та один зв'язуючий).

Планується 2 основних варіанти комплектування стартової "шістки":

- 1-й – 2 "перших темпи", 2 "других темпи", "зв'язка", "універсал".
- 2-й – 3 "перших темпи" ( один з яких – "діагональний" гравець).

### ***Вимоги до якостей спеціальної фізичної підготовленості гравців***

Сучасна гра в волейбол вимагає від виконавців-гравців не аби якого рівня розвитку спеціальних фізичних якостей. Якісно новий рівень розвитку волейболу вимагає нового рівня розвитку фізичних якостей спортсмена (зміни правил, комплектування команд високорослими гравцями; підвищення атакуючого потенціалу за рахунок швидких переміщень і підвищеної швидкості виконання технічних прийомів з використанням всієї довжини сітки).

Вимоги для досягнення максимальних результатів у волейболі висувають певні зміни в підготовці волейболістів. Швидкісно-силові якості необхідні волейболістам для ефективної ігрової діяльності. Вони проявляються в багаторазових стрибках, швидких переміщеннях по майданчику, силових подачах, грі в захисті і т.д. Швидкісно-силові здібності характеризуються можливістю прояву людиною граничних або біля граничних зусиль у найкоротший проміжок часу, при збереженні оптимальної амплітуди рухів.

Виходячи з цього пропонуємо проведення тестування спеціальних фізичних якостей за наданою програмою:

- швидкість (біг з ходу 12 м.);
- стрибучість (стрибок у довжину з місця);
- стрибова витривалість (блок з кроком) за фіксований відрізок часу;
- спеціальна витривалість (тест-тренування);
- метання м'яча у стрибку за голови.

№	Спеціальна фізична якість	Тестовий норматив	Результат
1	швидкість	біг з ходу 12 м.	1,7 - 1,9 сик.
2	стрибучість	стрибок у довжину з місця	2,2 - 2,4 м.
3	стрибова витривалість	блок з кроком	30 - 27 стрибків
4	спеціальна витривалість	тест-тренування	45 - 55 сик.
5	швидкісно-силові здібності	метання м'яча у стрибку за голови	21 - 25 м.

У разі необхідності встановлюються нові тести. Корегуються вимоги. Психологічні вимоги до кандидатів у збірну команду стосуються, у першу чергу можливістю концентрувати увагу, врівноваженість, володінням саморегуляції емоційного стану.

Що стосується вимог до атаки гри, кандидати у збірну повинні:

- ретельно виконувати обрану схему побудування гри як у нападі, так і у захисті;

- уміти аналізувати тактичні особливості у грі суперника. Оволодіти навичками педагогічних спостережень та їх аналізу.

### **Система комплектування збірної команди.**

Головним принципом відбору вважається спортивний, тобто реальна майстерність гравців. Не менш важливим принципом формування збірної з волейболу є експертна оцінка відповідно до амплуа спортсмена, його фізичного стану, психічної підготовленості, з урахуванням показаних результатів у національному чемпіонаті України та можливості удосконалення спортивної майстерності.

Проблеми контролю та комплектування складу команди повинні вирішуватись за рахунок участі у певній кількості міжнародних турнірів, аналіз цих змагань дозволить отримувати об'єктивну оцінку рівня підготовленості кожного гравця та команди в цілому.

Поповнення збірної команди повинно відбуватися, переважно за рахунок гравців юніорської збірної команди України. Необхідно зберігати основний кістяк команди, активно залучати молодих спортсменів для набуття необхідного досвіду та їхньої участі у великих та відповідальних змаганнях. Залучення молодих перспективних гравців приведе до здорової конкуренції за право виступати в основному складі збірної країни. Для цього вкрай необхідно проводити навчально-тренувальні збори разом з юніорською збірною командою України. Також поповнення збірної команди повинно відбуватися за рахунок гравців, які у національному чемпіонаті довели суттєве зростання своєї майстерності.

Починаючи з другого головного етапу підготовку 2018 рік, передбачається поступове, але систематичне поновлення тренувальних та змагальних складів команд.

У 2018 році (чемпіонат світу) у складі збірної залишається 10-11 гравців зі складу збірної 2017 року.

У 2019 та 2020 роки (чемпіонат Європи, Кубок світу, Олімпійські ігри) планується зі складу команди 2017 року залишити 9-10 гравців.

### **СКЛАД ЗБІРНОЇ ЖІНОЧОЇ КОМАНДИ З ВОЛЕЙБОЛУ**

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.І.</b>	<b>Команда</b>	<b>Рік народження</b>
<i>Зв'язуючі гравці</i>			
1.	Новгородченко Олена	Польща	1988

2.	Скрипак Ольга	Росія	1996
3.	Перетятко Олександра	Росія	1984
4.	Дегтярєва Марина	Ізраїль	1993
5.	Політанська Алла	"Хімік" (м. Южне)	1988
<i><b>Гравці першого темпу</b></i>			
1.	Трушкіна Ірина	Туреччина	1986
2.	Молодцова Інна	"Хімік" (м. Южне)	1986
3.	Дорсман Світлана	Азербайджан	1993
4.	Герасимова Юлія	Туреччина	1989
5.	Кальченко Катерина	Туреччина	1992
6.	Карпець Діана	"Хімік" (м. Южне)	1996
<i><b>Гравці другого темпу</b></i>			
1.	Кодола Надія	Франція	1988
2.	Козлова Тетяна	Туреччина	1984
3.	Степанюк Ганна	Туреччина	1992
4.	Рихлюк Олеся	Швейцарія	1987
5.	Дудник Катерина	"Хімік" (м. Южне)	1995
6.	Кириченко Ганна	Ізраїль	1991
7.	Юрченко Карина	"Сєверодончанка"(м. Сєверодонецьк)	1997
8.	Чернуха Анастасія	"Хімік" (м. Южне)	1995
9.	Яцків Тетяна	"Волинь" (м. Луцьк)	1998
10.	Савенчук Ольга	Франція	1988
<i><b>Гравці «Ліберо»</b></i>			
1.	Дельрос Вікторія	Франція	1993
2.	Степанчук Аліна	"Хімік" (м. Южне)	1992
3.	Немцева Кристина	"Хімік" (м. Южне)	1998

Згідно з наявністю гравців у різних амплуа, що досягли високого міжнародного рівня майстерності, основний склад команди буде визначатися з урахуванням тих чи інших варіантів тактики гри:

- ✓ - Проти суперників, що володіють високим рівнем організації, блоку, буде обиратися склад з трьома гравцями, здатними до швидкісних атак, та двома нападаючими, що схильні атакувати комбінаційно другим темпом.
- Проти команд з агресивною ефективною подачею "діагональний" гравець обиратиметься з тих, хто успішно атакує із-за лінії нападу. Гравці четвертої зони - з тих, хто стабільно атакує з високих передач проти групового блоку.

### Етапи підготовки

Головні завдання: вдосконалення фізичних якостей та досягнення високого рівня технічної майстерності, повинні вирішуватися у клубній команді. До змісту централізованого етапу підготовки слід відносити:

- підвищення та зберігання рівня функціональної готовності (спортивної форми);
- визначення та засвоєння тактичних схем у нападі та захисті;
- підвищення психофізіологічних властивостей;
- створенню доброзичливого психологічного клімату у команді;
- визначення за наслідками комплексного контролю найкращого варіанту складу.

**Перший етап:** А (лютий – квітень 2017 року)

Б (травень – вересень 2017 року)

Завдання:

- остаточні заходи щодо комплектування команди;
- впровадження поширеного обстеження змагальної діяльності усіх кандидатів;
- успішний виступ у відбірковому турнірі до чемпіонату світу (30.05 - 04.06.2017 м. Баку);
- посісти \_\_\_\_\_ місце у чемпіонаті Європи (20.09 - 01.10. 2017 м. Баку), з лютого і до квітня 2017 року підготовка у клубі (чемпіонат України, Кубок України, участь у кубках ЄКВ).

Централізована підготовка у складі збірної команди України травень-вересень 2017 ро

Періодизація підготовки	Презмагальний період						Змагальний період						Всього	
	05-28.05		05-15.06		14-28.08		29.08-20.09		30.05-03.06		15.06-09.07			22.09-01.10
Дні місяця	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В	П	В
План/виконання	18		7		12		17		6		14		10	
Кількість днів тренувань	74		24		51		80		7		18		12	
Кількість тренувальних годин														
Обсяг тренувальних навантажень (год.)														
Спеціальна підготовка	24		8		14		20		3		7		4	
Спеціальна технічна підготовка	18		8		15		20		3		6		4	
Спеціальна фізична підготовка	12		4		10		10				3		1	
Загальна фізична підготовка	8				12		8							
Теоретична підготовка	6		2				6		1		2		3	
Контрольні тренування (кількість)	6		2				6							
Медичні обстеження (кількість)	1													
Відновлювальні заходи	4		3		3		3		3		4		3	
масаж														
сауна	3				2		3							
лікарські засоби	+		+		+		+		+					
Змагання (запланований/виконаний результат)														
Контрольно-підготовчі ігри							5							5
Матчі чемпіонату світу 2017 (відбіркові ігри)									5					5
Матчі чемпіонату Європи 2017 (фінал)													7	7
Матчі Євролізі 2017											10			10

**Другий етап:** А – жовтень 2017 року – березень 2018 року.

Б – травень – серпень 2018 року.

Завдання:

1. Доукомплектування команди щонайменше трьома-чотирма молодими гравцями.
2. Домогтися права участі у турнірі «Євроліга».
3. У чемпіонаті світу увійти до \_\_\_ кращих команд (дата місце проведення).

**Третій етап:** А – вересень 2018 року - березень 2019 року.

Б – травень – серпень 2019 року.

Завдання:

1. Остаточне укомплектувати склад команди так, щоб у серпні визначилися 14 гравців для участі в Олімпіаді.
2. Вийти на рівень 97-98 % від "Моделі".
3. Вибороти у кваліфікаційному турнірі права участі у фінальній частині чемпіонату Європи 2019 року.
4. Взяти участь у турнірі "Гран-Прі".
5. У чемпіонаті Європи посісти \_\_\_\_\_ місця.
6. Взяти участь у Кубку світу.

**Четвертий етап:**

Включаючи підготовку у клубах та у збірній макроцикл планується з листопада 2019 року по серпень 2020 року.

Завдання:

1. Поточний відбір тактичних схем. Визначення планових замінів.
2. Набуття найкращого рівня функціонального стану гравцям збірної.
3. Створення вагової мотивації.
4. Успішна участь в одному із кваліфікаційних турнірів.
5. **Зайняти на Олімпіаді \_\_\_ місце.**

За час усього Олімпійського циклу:

обсяг навантажень – 4050 годин;

у збірній - 1350 години, 30 %

обсяг змагальних навантажень – 245 ігор

у збірній - 110 ігор, 45 %

**Календарний план заходів з науково-методичного забезпечення  
на 2017 рік**

Змагання, НТЗ	Вид обстеження	місце	Термін	Склад виконавців
Чемпіонат України	Оцінка змагальної діяльності	За календарем ФВУ		
Навчально-тренувальні збори	Поглиблене медичне обстеження тестування	Київ Київ		Центр спортивної медицини КНГ
Контрольний турнір	Обстеження змагальної діяльності тестування			КНГ
Кваліфікаційні турніри	Обстеження змагальної діяльності тестування			КНГ
Чемпіонат Європи	Обстеження змагальної діяльності тестування Поточне медичне обстеження. Функціональна діагностика	Київ		КНГ

**Поглиблений, етапний, поточний і оперативний контроль у процесі підготовки**

Мета науково-методичної та медичної роботи – підвищення якості тренувального процесу та змагальної діяльності волейболісток національної збірної команди України.

Завдання:

- 1) оцінка рівня підготовленості, функціонального стану та резервних можливостей;
- 2) контроль за функціональним та психічним станом гравців;
- 3) оцінювання змагальної діяльності;
- 4) консультативна допомога у розробці практичних рекомендацій, щодо корекції тренувального процесу в підготовчому періоді;



6. Начальник команди	1	1	1	1
7. Тренер-лікар	1	1	1	1
8. Тренер-масажист	1	1	1	1
9. Відео-оператор	1	1	1	1
10. Статист	1	1	1	1
11. Спортсмен-інструктор	14	14	14	14

### План підготовки та участь у міжнародних змаганнях на 2017 рік

№ з/п	Термін проведення	Назва змагань
1	05.05. – 29.05.2017	НТЗ до II кваліфікаційного раунду чемпіонату світу
2	30.05. – 04.06.2017	II кваліфікаційний раунд чемпіонату світу
3	05.06. – 14. 06.2017	НТЗ до I туру Європейської Ліги
4	15.06. – 18.06. 2017	I тур Європейської Ліги
5	19.06. – 21.06.2017	НТЗ до II туру Європейської Ліги
6	22.06. – 25.06.2017	II тур Європейської Ліги
7	28.06. – 09.07.2017	Полу-фінал та фінал Європейської Ліги
8	14.08. – 28.08.2017	НТЗ до фіналу чемпіонату Європи
9	29.08. – 16.09.2017	НТЗ до фіналу чемпіонату Європи
10	17.09 – 19.09.2017	Міжнародний турнір
11	20.09. – 01.10.2017	Фінал чемпіонату Європи

Підготував: Єгізаров Гарій Шамоевич