

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра



І. Є. Гоцул

**Цільова комплексна програма підготовки  
національної збірної команди України з боксу (жінки)  
на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)  
на 2017 – 2020 роки**

ПОГОДЖЕНО:

- |   |  |                |
|---|--|----------------|
| 1 | Директор департаменту олімпійського спорту | Р. Я. Вірастюк |
| 2 | Президент федерації боксу України          | В.С. Продивус  |
| 3 | Директор ДНДІФКС                           | В. О. Дрюков   |
| 4 | Радник Президента НОК України              | М. П. Костенко |

Розробники програми:

- |   |                  |                |
|---|------------------|----------------|
| 5 | Державний тренер | Ю.В. Шевчук    |
| 6 | Головний тренер  | С.В. Гордієнко |
| 7 | Керівник КНГ     | В.Н. Остьянов  |
| 8 | Лікар            | Л.І. Коваль    |

**Цільова комплексна програми підготовки  
спортсменок-кандидаток збірної команди України з боксу серед жінок на  
участьв Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо (Японія)**

**1. Конкурентоздатність українських спортсменок.**

Таблиця 1

Аналіз

виконання планових завдань по роках щодо участі спортсменів України  
у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	2014		2014		2016		2016		2016		Світовий рейтинг у 2016 році
		ЧЄ		ЧС		ЧЄ		ЧС		Олімпійські ігри		
		план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.	
1	Князь Н.	3-5	5	7-9	9	-	-	7-9	9	-	-	-
2	Василевська С.	-	-	-	-	5-7	5	-	-	-	-	21
3	Коб Т.	3-5	5	3-5	9	3-5	2	3-5	33	3-5	5	8
4	Крупеня І.	3-5	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Холодкова С.	-	-	5-7	9	3-5	5	7-9	17	-	-	25
6.	Мальована М.	3-5	3	5-7	9	-	-	5-7	17	-	-	-
7.	Єрошенко В.	-	-	-	-	5-7	5	-	-	-	-	18
8.	Циплакова Ю.	3-5	17	3-5	9	3-5	5	3-5	17	-	-	33
9.	Ліпська Н.	5-7	17	7-9	17	-	-	-	-	-	-	-
10.	Лисенко А.	-	-	-	-	3-5	9	5-7	5	-	-	8
11.	Колесник О.	5-7	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12.	Бова М.	-	-	3-5	5	-	-	3-5	9	-	-	9
13.	Петрович Т.	-	-	-	-	5-7	3	-	-	-	-	12
14.	Боруца М.	-	-	-	-	5-7	9	7-9	17	-	-	-
15.	Шамбір К.	3-5	5	3-5	5	-	-	-	-	-	-	20
16.	Черноколенко А.	5-8	5	5-7	3	3-5	5	3-5	9	-	-	14
17.	Дурнева Л.	3-5	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18.	Винник І.	-	-	-	-	3-5	5	3-5	9	-	-	7

План-прогноз  
щодо участі спортсменів України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх

№ з/п	Прізвище	Вид програми	2017		2018				2019		2020	
			КЄ		ЧЕ		ЧС		ЧС		Олімпійські ігри	
			Пл	В.	Пл.	В.	Пл.	В.	Пл.	В.	Пл.	В.
1	Дем'яненко	- 48 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
2	Василевська	- 48 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
3	Сергеева	- 48 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
4	Коб	- 51 кг	1-3		1-3		5-8		1-3		1-3	
5	Охота	- 51 кг	5-8		5-8		5-8		3-5		5-8	
6	Плотницька	- 51 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
7	Холодкова	- 54 кг	1-3		1-3		5-8		1-3			
8	Максимів	- 54 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
9	Манчак	- 54 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
10	Єрошенко	- 57 кг	5-8		1-5		5-8		3-5			
11	Трушак	- 57 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
12	Білошицька	- 57 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
13	Циплакова	- 60 кг	1-3		1-3		1-3		1-3		1-3	
14	Охрей	- 60 кг	3-5		3-5		5-8		5-8		5-8	
15	Мальована	- 60 кг	3-5		3-5		5-8		5-8		5-8	
16	Лисенко	- 64 кг	3-5		3-5		5-8		5-8			
17	Молочко	- 64 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
18	Риженкова	- 69 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
19	Петрович	- 69 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
20	Стойко	- 69 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
21	Боруца	- 75 кг	5-8		5-8		5-8		5-8		9-16	
22	Черноколенко	- 75 кг	3-5		3-5		5-8		3-5		9-16	
23	Кариченська	- 75 кг	5-8		5-8		9-16		5-8			
24	Шевченко	- 81 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			
25	Винник	+81 кг	5-8		5-8		5-8		5-8			

**СКЛАД**  
спортсменок-кандидаток на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року у м. Токіо  
(Японія)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Регіон, назва команди (для командних ігрових видів спорту)	ФСТ, відомство	Номер програми	Результат на ОІ 2016		Світовий рейтинг	Результат на ОІ 2020 (план)
						план	вик.		
1	Василевська С.	1994	Харківська	Динамо	48 кг			21	5-8
2	Сергеева Д.	1995	Харківська	Динамо	48 кг			-	9-16
3	Демьяненко Ю.	1998	Чернігівська	Колос	48 кг			-	5-8
4	Коб Т.	1987	Волинська	ЗСУ	51 кг	5-8	5-8	8	1-3
5	Охота Г.	1996	Полтавська	Спартак	51 кг			-	5-8
6	Плотницька І.	1994	Київ	Освіта	51 кг			-	5-8
7	Холодкова С.	1986	м.Київ		54 кг			25	5-8
8	Максимів М.	1996	Івано-Франк-ка	Освіта	54 кг			-	5-8
9	Манчак В.	1997	Харківська	Динамо	54 кг			-	5-8
10	Єрошенко В.	1996	Чернігівська	Спартак	57 кг			18	5-8
11	Трушак О.	1994	Ів.-Франк-ська	Освіта	57 кг			-	5-8
12	Білошицька А.	1997	Полтавська	Спартак	57 кг			-	5-8
13	Федіс О.	1990	Волинська	Спартак	57 кг			-	9-16
14	Циплакова Ю.	1982	Харківська	Динамо	60 кг	3-5	-	33	1-3
15	Охрей Г.	1991	Донецька	Україна	60 кг			-	5-8
16	Мальована М.	1995	Черкаська	Спартак	60 кг			-	5-8
17	Лисенко А.	1991	м. Київ	Освіта	64 кг			8	5-8
18	Молочко А.	1993	м. Київ	Освіта	64 кг			-	5-8
19	Петрович Т.	1994	м. Київ	Освіта	69 кг			12	5-8
20	Риженкова Т.	1995	Харківська	Динамо	69 кг			-	5-8
21	Стойко Ю.	1998	м. Київ	Освіта	69 кг			-	5-8
22	Боруца М.	1995	Хмельницька	Україна	75 кг			-	5-8
23	Кариченська Л.	1980	м. Київ	Освіта	75 кг			-	5-8
24	Черноколенко А.	1993	Дніпропетр-ка	Освіта	75 кг			14	5-8
25	Шевченко Т.	1995	м. Київ	Україна	81 кг			-	5-8
26	Винник І.	1996	Івано-Франк-ка	Освіта	+81 кг			7	5-8

**2. Методичні аспекти та планування підготовки спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII Олімпіади 2020 року. Система спортивних змагань.**

Таблиця 4

План тренувальних та змагальних навантажень по роках

Основні показники тренувальної та змагальної діяльності			2016-2017		2017-2018		2018-2019		2019-2020	
			план	вик.	план	вик.	план	вик.	план	вик.
Кількість тренувальних днів			252		262		280		270	
Кількість тренувальних занять			524		570		620		610	
Кількість тренувальних годин			4650		4950		5450		5200	
Кількість днів змагань			45		62		65		55	
Обсяг тренувальних навантажень (год, км.)										
Інтенсивність тренув. навантажень	%	ЧСС								
	100	> 190	10%		12%		15%		17%	
	95	170-190	30%		28%		30%		33%	
	85	150-170	35%		35%		35%		30%	
	70	130-150	25%		25%		20%		20%	
Кількість змагальних навантажень			25		30		30		25	
Загальний обсяг навантажень (год, км)										
Контрольні нормативи										

В межах чотирьох річного олімпійського циклу обсяг навантажень зростає та знаходиться в межах 5000-7500 хв. на рік. Лінія зростання може бути або поступовою, або скачко подібною в залежності від прийнятої системи періодизації; складу команди, рівня спортивної кваліфікації, рівня спеціально фізичних показників.

Виявлено відмінності в структурі тренувального процесу боксерів при різних системах періодизації (одно циклічна, двох циклічна та багато циклічна). Співвідношення окремих засобів тренувань у макроциклах підготовки залежить від прийнятої системи періодизації.

При одно циклічній системі річної підготовки частки засобів СФП та УТТМ можуть коливатись залежно від мети мезоциклу та рівня спеціальної фізичної підготовленості боксерів.

Найбільш збалансоване співвідношення тренувальних засобів виявлено при двох циклічній системі підготовки за умови, що перерва між першим і другим головними стартами становить не менше чотирьох місяців, що дозволяє ефективніше планування тренувальних навантажень окремих макроциклів підготовки.

При використанні багато циклічної системи підготовки найбільш стабільними є співвідношення засобів ЗФП і СФП. Частка засобів УТТМ найбільш мінлива та, значною мірою, залежить від кількості змагань.

Особливості структури навчально-тренувального процесу боксерів залежать від обраної системи періодизації та співвідношення засобів тренувань різної спрямованості в олімпійському циклі підготовки.

### **Етапи підготовки по рокам Олімпійського циклу**

**В 2018 році** планується **двох циклічна** система періодизації (не враховуючи відбіркового національного чемпіонату):

Перший мезоцикл у терміни 10.01 – 25.03. У вказані терміни передбачається участь у 2-4 міжнародних турнірах категорії «А», згідно календаря змагань ЕАБА і АІБА (Болгарія, Казахстан, Угорщина, Германія та інші)

Другий мезоцикл у терміни 14.05 – 18.07. У відліку часу, між вище вказаними мезоциклами, планується проведення відновувально-підтримуючий етапів. В кінці року проведення всеукраїнських турнірів, Кубок України.

**В 2019 році** передбачається **одно циклічна** система періодизації.

Згідно до календаря АІБА в 2019 році буде проходити перший відбір ліцензій до Ігр Олімпіади – 2020 (аналогічна система періодизації була у 2007 і 2010 рр.). Чоловічий чемпіонат відбудеться у вересні місяці, а жіночий у жовтні місяці.

Планується поділити річний цикл 2019 р., на 2 великих мезоцикла. У **першому мезоциклі** підготовка і участь у серії міжнародних рейтингових турнірів за календарем АІБА і ЕАБА (турнір Болгарії - 02-03; Німеччині - 03-04; Казахстані – 04-05 та інші). Другий мезоцикл – підготовка і участь у ліцензійному чемпіонаті Світу.

У **першому мезоциклі** у терміни 15-31.01 базовий етап підготовки в умовах Карпат (Тисовець, Заросляк, Коломия). Направленість роботи – ОФП, СФП. У терміни 8 - 20.02 дозмагальний етап на базі спеціалізованих центрів підготовки

(Конча-Заспа та інші). Наступний етап – змагальний і участь у міжнародних рейтингових турнірах у терміни – 23.02 – 24.03. Відбірковий національний чемпіонат України планується провести у 04-05 місяцях 2019 року. Після вказано чемпіонату України планується проведення почнеться відновувально-підтримуючий етап терміном у 6-12 діб.

**Другий мезоцикл** – підготовка до ліцензійного чемпіонату Світу. Даний мезоцикл буде поділений на 2 базових етапи (ОФП, СФП) і участі у міжнародному турнірі, що буде проводитись на Україні. На даному турнірі, спортсмени індивідуально будуть добирати необхідну кількість змагальної практики. Після вказаного турніру проводиться базовий турнір в горах (Заросляк) і до змагальний (Конча-Заспа). Терміни вказаних етапів будуть визначені після визначення АІБА, терміну чемпіонату Світу.

**В 2020 році планується проведення 3 або 4 ліцензійних турнірів. Терміни не визначені. Виходячи з цих термінів буде проведення планування періодизації олімпійського року 2020.**

#### **Підготовка спортсменок на заключному етапі.**

Стратегія розвитку та підготовки до XXXII Олімпійських Ігор будується з урахуванням наступних чинників:

- А) рівня розвитку виду спорту в країні;
- Б) рівня спортивних досягнень. Складу кандидатів у збірну команду, рівня їх кваліфікації, змагальним міжнародним досвідом, складом резерву та ін.;
- В) сучасних знань про структуру та зміст тренувального процесу, ефективних засобів і методів удосконалення основних сторін підготовленості, оптимальної динаміки тренувальних і змагальних навантажень, відновлення та ін.;
- Г) станом матеріальної бази (кількість і стан спортивних баз, спортивного інвентарю та обладнання, спеціальних приладів та апаратури);
- Д) наявності та кваліфікації кадрів у керівництві команди (тренерів, організаторів, наукових і медичних працівників);
- Е) наявності фінансів на проведення зборів на сучасних спортивних базах та участі у необхідній кількості змагань;

Ж) реальності досягнення запланованого спортивного результату (потенційні можливості спортсменів, цілеспрямованість команди на досягнення поставленої мети та ін. ).

### **3. Рівень спортивних досягнень.**

На сьогоднішній день виріс рівень жіночого боксу в світі та на нашому континенті. В Англії, США, Казахстані, Франції та інших країнах система підготовки збірних команд працює з повною науковою та фінансовою підтримкою (не зважаючи на олімпійські та не олімпійські вагові категорії), що відповідним чином відображається на результатах зазначених країн.

В Україні фінансування та підтримка підготовки жіночої збірної відбувається по залишковому принципу на підставі того, що з десяти вагових категорій – олімпійські тільки три.

Але не зважаючи на це рівень спортивних досягнень у спортсменок національної збірної команди в роки 2015/2016 років виріс. Вперше представниця України Тетяна Коб прийняла участь у Олімпійських іграх 2016 року та зайняла п'яте місце.

На сьогоднішній час відбулась природна ротація збірної команди. На сьогодні, в складі команди, молоді спортсменки, середній вік яких становить 20-22 роки. Це перспективні спортсменки, яким бракує міжнародного досвіду. Сьогодні всесвітні рейтинги спортсменок України не є високими. Але при відповідній підготовці ми розраховуємо на пристойний результат у Європейських і всесвітніх змаганнях.

Команда 2020 має відповідати наступним вимогам:

- А) Мати достатній міжнародний досвід та високий особистий рейтинг в переліку АИБА. У складі команди повинно бути 50% спортсменок в якості переможців і фіналістів чемпіонатів Світу та Європи.
- Б) Отримання олімпійських ліцензій повинно відбутися за півроку до початку Ігор 2020.

Система допуску на Олімпіаду припускає набір ліцензій на чемпіонаті Світу та на позначеному АИБА ліцензійному турнірі у рік ігор олімпіади. Відповідно, ми передбачаємо 2-х циклову систему періодизації з термінами: 1-й пік – по



термінах відповідних підготовці до чемпіонату Світу, плюс ліцензійний турнір; 2-й пік – початок Олімпійських ігор (боксерський турнір починається з відкриттям олімпіади).

Двохпікова система підготовки має свою специфіку. Особливість першого піку полягає в тому, що його рівень по психічній, фізичній і мотиваційній напрузі дуже високий та не поступається олімпійському, відповідно він жадає від боксерів максимальної напруги сил при підготовці та виступах. Даний етап насичений змаганнями високого рівня, куди входять чемпіонат Європи та ліцензійні турніри, участі у який вимагають максимальної віддачі.

Особливість системи підготовки на першому етапі підготовчого періоду полягає в збільшенні обсягів односпрямованих тренувальних навантажень у вправах ОФП і тенденції до їхньої концентрації на короткому відтинку часу, як у засобах ОФП, так і СФП. Практика даного підходу полягає в розробці комплексу вправ (ОФП, СФП) подібних за своїми біомеханічними характеристиками до основних змагальних вправ та методами їхнього впровадження.

На другому етапі підготовчого періоду головний напрямок системи навантажень залишається, але міняється сам принцип концентрації навантажень. Апробовано систему поетапного включення комплексу вправ спеціального характеру, що реалізуються ударним і повторно-інтервальним методами.

Другий "пік" підготовки більш комфортний за параметрами змагальної діяльності, має великі терміни для відновлення та розвитку спеціалізованих сприйнять та фізичних якостей. При плануванні навантажень змагального періоду необхідно враховувати особливості підготовки до конкретного піка змагань (кваліфікаційний міжнародний турнір, ч-т Європи, ліцензійний турнір, Олімпійський турнір) з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменок, отриманої ними змагальної практики, етапу підготовки й ін. Кожен боксерський старт (участь у змаганнях) вимагає окремої спеціальної підготовки з обліком багатьох невідомих і, у той же час, прогнозованих компонентів тренуваності. Планування в боксі варто тісно пов'язувати з контролем за тренувальним процесом, з урахуванням особливостей різних видів навантажень та, як результат, із впливом адаптаційних і кумулятивних процесів.

#### **4. Система відбору кандидаток в олімпійську збірну команду та стартові склади.**

Формування збірної команди буде здійснюватися на принципах об'єктивності та колегіальності в прийнятті рішень з урахуванням спортивних досягнень та функціональних можливостей організму спортсменів, здатності їх переносити великі фізичні та психічні навантаження.

Спортсменки – кандидати на участь у збірній команді повинні відповідати наступним загальним вимогам:

- мати високий рівень функціональних можливостей систем організму;
- володіти великим арсеналом техніко-тактичної майстерності, бути мотивованим на досягнення максимального результату;
- володіти надійністю, емоційною стійкістю, рішучістю й іншими якостями, які сприяють успіху у відповідальних змаганнях;
- виконати запланований обсяг тренувальних та змагальних навантажень ;
- мати високий ступінь свідомості та патріотизму
- виконувати антидопінговий кодекс.

#### **Критерії добору**

1. Особистий результат, показаний на чемпіонаті України.
2. Стабільність виступів на міжнародних змаганнях.
3. Результати особистих зустрічей з найсильнішими боксерами Світу.
4. Виконання контрольних нормативів за програмою КНГ.
5. Відповідний функціональний стан і стан здоров'я (зокрема, стан кистей рук).

Відповідно до концепції, у системі добору кандидатів у збірні команди з підготовки до Олімпійських Ігор, передбачається кілька етапів:

- етап перспективного добору;
- етап попереднього добору;
- етап основного добору.

Вище зазначені етапи описані в спеціальній і загальнодоступній науково-методичній літературі і, з метою економії часу, дозволяється на них не зупинятися.

## 5. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів.

### 5.1. Програма

обстежень спортсменів збірної команди України з боксу

Таблиця 5

№	Форми НМЗ	Методи досліджень	Показники, що реєструються	Апаратура
1	2	3	4	5
1.	Поглиблені медичні обстеження (ПМО)	Дослідження функціонального стану ССС – (ЕКГ, системна гемодинаміка, реовазографія, реоенцефалографія); дослідження вегетативної нервової системи (визначення варіабельності серцевого ритму); біохімічне дослідження периферичної крові; визначення вестибулярної сталості (стабілографія); психофізіологічне дослідження	Згідно закладених програм в обладнанні та апаратурі, що використовуються науково-дослідними лабораторіями НДІ і Українського центру спортивної медицини	Реограф ReoCom, електрокардіограф, “НС-психотест”, “DR.Langer”, стабілограф та ін.
2.	Етапне комплексне обстеження (ЕКО)	Дослідження функціонального стану ССС; дослідження вегетативної нервової системи; біохімічне дослідження периферичної крові; визначення вестибулярної сталості; психофізіологічне дослідження; визначення рівня фізичної, технічної та психологічної підготовленості та спеціальної працездатності боксера	Згідно закладених програм в обладнанні та апаратурі, що використовуються науково-дослідними лабораторіями НДІ та Українського центру спортивної медицини  Згідно закладених програм в обладнанні та апаратурі розроблених КНГ з боксу	Реограф ReoCom, електрокардіограф, “НС-психотест”, “DR.Langer”, стабілограф, хронодинамометр ПОФ-2

3.	Поточне обстеження (ПО)	Визначення функціонального стану та термінових реакцій ССС та ВНС у відповідь на тренувальні навантаження окремого мікрота мезо-циклів підготовки; визначення зони інтенсивності тренувальних навантажень, швидкості відновлення ЧСС, визначення рівня спеціальної працездатності боксера	Ударний об'єм крові, серцевий індекс, індекс напруження міокарду, у.о., індекс напруги регуляції ритму серця, у.о., силові та часові показники кількісних, часових і силових ударних дій боксерів, тощо	Реограф ReoCom, електрокардіограф, пульсометр Polar 810i, хронодинамометр «ПОФ -2» та інш.
4.	Оперативне обстеження (ОО)	Пульсометрія, хронометрія, відео зйомка, педагогічні спостереження	ЧСС, уд-хв <sup>-1</sup> , під час роботи та відновлення; час виконання вправ; параметри техніко-тактичної діяльності	Пульсометр "POLAR 810", відеокамера "SONY", комп'ютерне забезпечення для відео аналізу та ін.
5.	Обстеження змагальної діяльності (ОЗД)	Хронометрія, відео зйомка, аналіз технічних протоколів змагань, педагогічне спостереження	педагогічні спостереження, параметри техніко-тактичної діяльності	відеокамера "SONY", комп'ютерне забезпечення для відео аналізу та ін.

## 5.2. Склад комплексної наукової групи.

№	Прізвище І.П.	Наукова ступень, наукове звання, посада	Напрямок діяльності
1	2	3	4
1.	Остянов Валентин Наумович	к.пед.н., старший тренер штатної збірної команди України з боксу з науково-методичного забезпечення	Загальне керівництво. Забезпечення контролю спеціальної працездатності боксерів
3.	Майданюк Олена Вікторівна	к.фіз.вих., Заст. директора ДНДІФКС	Забезпечення етапного, поточного та термінового контролю функціонального стану боксерів
4.	Колодяжна Лариса Вікторівна	молодший науковий співробітник ДНДІФКС	Забезпечення контролю адаптаційних перебудов м'язового кровообігу боксерів

5	Киприч Сергій Володимирович	к. фіз.вих., доцент кафедри фіз.виховання	Забезпечення педагогічного контролю та навантажень навчально-тренувального процесу
6	Коваль Любов Іванівна	Тренер-лікар	Забезпечення контролю за функціональним станом спортсменів

## 6. Кадрове забезпечення і підвищення професійної майстерності фахівців.

На сьогоднішній день в системі підготовки збірних команд України з боксу серед жінок працює дві збірних команд:

- збірна команда України з боксу серед жінок,
- збірна команда України з боксу серед жінок – молоді та жінок-юніорок.

Вищезазначені збірні команди очолюють головні та старші тренери. Головних тренерів призначається на посади на підставі проведення конкурсного відбору Мінмолодьспорту та за рекомендацією Федерації боксу України. Старших тренерів призначається на посади на підставі конкурсного проведення відбору Федерації боксу України та за рекомендацією ФБУ. Кожний рік Федерація боксу України за підтримки Національного Олімпійського комітету проводить семінари з підвищення кваліфікації тренерського складу.

Штатна команда національної збірної команди України з боксу складається з:

- основний склад (жінки) - 30 спортсменок,
- кандидати (молодь жін.) - 27 спортсменок,
- резерв (юніорки жін.) - 37 спортсменок.

Таблиця 5

№ зп	Посада	Ставка	2016	2017		2018	2019
			наяв.	потр.	наяв.	потр.	потр.
1	Державний тренер	1	1	-	1	1	1
2	Головний тренер чол.	1	1	-	1	1	1
2	Головний тренер жінк.	1	1	-	1	1	1
3	Провідний тренер чол. (КНГ)	0,5	+	1	0,75	1	1
4	Провідний тренер жінк. (КНГ)	0,5	+	1	0,75	1	1
5	Старший тренер до 22	0,5	0,5	1	0,5	1	1
6	Старший тренер мол. чол.	0,5	0,5	1	0,5	1	1
7	Старший тренер юніор. чол	0,5	0,5	1	0,5	1	1
8	Старший тренер юнак. чол.	0,5	0,5	1	0,5	1	1
9	Старший тренер юніор. та молодь жінки	1	1	1	1	1	1
10	Начальник команди	4	4	4	4	4	4
11	Тренер-лікар	3	3	3	3	3	3
12	Тренер-масажист	2	2	2	2	2	2
13	Спортсмен-інструктор чолов.		30	10	30	40	40
14	Спортсмен-інструктор жінк		14	16	14	30	30

### 7. Фінансування олімпійської підготовки.

Таблиця 6

Рік	Змагання				НТЗ				Всього			
	План		Виконання		План		Виконання		План		Виконання	
	Бюд-жетні видатки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти	Бюд-жетні вида-тки	Поза-бюд-жетні кошти
2017	6000000				4000000				1000000			
2018	6000000				4000000				1000000			
2019	8000000				6000000				14000000			
2020	9000000				7000000				16000000			

### 8. Матеріально-технічне забезпечення.

Головні спортивні бази підготовки національної збірної команди

Таблиця 7

Юридична назва спортивної бази	Форма власності	Підпорядкування
ДП ОНСЦ «Конча-Заспа» м. Київ	Державна	Мінмолодьспорт
НСБ «Заросляк» смт. Ворохта (Івано-Франківська обл.)	Державна	Мінмолодьспорт
УСБ «Тисовець», м. Сколе, Львівська область	Державна	МО України

КСК «Локомотив», м. Коломия, Івано- Франківська область	Державна	Укрзалізниця
---	----------	--------------

**9. Перелік першочергового спеціального інвентарю та обладнання,  
необхідного для спортсменів-кандидатів на участь в Іграх XXXII  
Олімпіади 2020 року**

Таблиця 8

Інвентар та обладнання	2017	2018	2019	всього
Черевики боксерські	30	30	30	90
Майки боксерські	60	60	60	180
Труси боксерські	60	60	60	180
Шолом тренувальний	30	30	30	90
Рукавички тренувальні 18 ун.	30	30	30	90
Рукавички тренувальні 16 ун.	30	30	30	90
Рукавички тренувальні 14 ун.	30	30	30	90
Рукавички тренувальні 12 ун.	30	30	30	90
Рукавички тренувальні 10 ун.	30	30	30	90
Водоналивний мішок із ремінної шкіри з вузлом кріплення на ременях висота 150 см.	5	5	5	15
Мішок боксерський циліндричний з вузлом кріплення на ременях висота 110 см.	5	5	5	15
Мішок боксерський циліндричний з вузлом кріплення на ременях висота 130 см.	5	5	5	15
Мішок боксерський циліндричний з вузлом кріплення на ременях висота 150 см.	5	5	5	15
Мішок боксерський циліндричний з вузлом кріплення на ременях висота 190 см.	5	5	5	15
Спід-Біг платформа на дугах 100x30, діаметр 70	2	2	2	6
Ринг олімпійський	2	2	2	6
М'ячі набивні 1,5 кг	10	10	10	30
М'ячі набивні 2,0 кг	10	10	10	30
М'ячі набивні 3,0 кг	10	10	10	30
М'ячі набивні 5,0 кг	10	10	10	30
Капа боксерська	30	30	30	90
Резина авіаційна 100 метрів	1	1	1	3
Гантелі 0,5 кг	20	20	20	60

Гантелі 1 кг	20	20	20	60
Гантелі 2 кг	20	20	20	60
Гантелі 3кг	20	20	20	60
М'ячі для тенісу	30	30	30	90
Скакалка	30	30	30	90
Рукавички снарядні	30	30	30	90

#### 9. Антидопінгова діяльність.

Всі провідні спортсменки щорічно проходять допінг-контроль. З тренерами та спортсменками постійно проводяться бесіди щодо вимог антидопінгового кодексу та списку заборонених лікарських засобів. Після невизначеної позиції міжнародного антидопінгового комітету ВАДА щодо заборонених препаратів (наприклад: мельдоній), щомісячно буде проходити моніторинг новин ВАДА.