




# МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

## НАКАЗ

14.12.2018

Київ

№ 5715

Міністерство молоді та спорту України  
" 15 " січня 20 19 р.  
№ 49/35020  
Керівник: 

Про внесення змін у додатки до  
Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту

Відповідно до статті 42 Закону України "Про фізичну культуру і спорт", абзацу дванадцятого підпункту 17 пункту 4, пункту 8 Положення про Міністерство молоді та спорту України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 02 липня 2014 року № 220, Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 11 жовтня 2013 року № 582, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1861/24393, з метою забезпечення єдиного підходу до присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів спортсменам з олімпійських видів спорту **н а к а з у ю:**

1. Унести зміни до додатків 21, 30 до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 17 квітня

2014 року № 1258, зареєстрованих у Міністерстві юстиції України 08 травня 2014 року за № 488/25265, виклавши їх у новій редакції, що додаються.

2. Департаменту олімпійського спорту забезпечити подання цього наказу в установленому порядку на державну реєстрацію до Міністерства юстиції України.

3. Відділу взаємодії з громадськістю та засобами масової інформації забезпечити оприлюднення цього наказу на офіційному веб-сайті Міністерства молоді та спорту України.

4. Цей наказ набирає чинності з дня його офіційного опублікування.

5. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника Міністра відповідно до розподілу функціональних обов'язків.

Міністр молоді та спорту України



І. ЖДАНОВ

Додаток 21  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 21)  
(у редакції наказу Міністерства  
молоді та спорту України  
від 14 грудня 2018 року № 5715)

## ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки, дівчата — 13-15 років;

юнаки, дівчата — 16-17 років;

юніори, юніорки — 18-19 років;

молодь (чоловіки, жінки) — 20-22 роки;

дорослі — 23 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 — на Олімпійських іграх;

4-6 — на чемпіонаті світу;

1-3 — у фіналі Кубка світу серед дорослих спортсменів у всіх спортивних дисциплінах, крім гірського бігу і командних змагань;

1 — у фіналі Кубка світу серед дорослих спортсменів у командних змаганнях: біг по шосе 10 км, біг по шосе 21,975 км, біг по шосе 42,195 км, біг по шосе 100 км, біг по шосе добовий, гірський біг, крос, спортивна ходьба, багатоборство;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1-3 — на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів;

1 — на чемпіонаті Європи серед молоді;

1 — на Всесвітній універсіаді;

виконати кваліфікаційний норматив в індивідуальних видах, який зазначений у таблиці 1, на міжнародних змаганнях I, II рангів, які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА) та на чемпіонатах України з легкої атлетики серед дорослих.

#### Майстер спорту України

2-8 — на Всесвітній універсіаді;

2-8 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

3-8 — на чемпіонаті Європи серед молоді;

1-6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1-3 — на Юнацьких олімпійських іграх;

виконати кваліфікаційний норматив в індивідуальних видах, який зазначений у таблиці 1, на змаганнях I-IV рангів, що внесені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

#### Кандидат у майстри спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на змаганнях III-V рангів.

#### I-III розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на змаганнях III-VI рангів.

#### I-III юнацькі розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на змаганнях III-VI рангів.

## Склад видів програми у багатоборстві:

## Чоловіки

На відкритих спорудах

## Десятиборство:

1 день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м;

2 день - біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг на 1500 м.

## Восьмиборство (для юнаків):

1 день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5,0 кг), біг на 400 м;

2 день - біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні

## Семиборство:

1 день - біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м;

2 день - біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

## П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м - проводиться в один день.

## Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

## Триборство:

біг, стрибок, метання, які входять в інші багатоборства, за вибором.

## Жінки

На відкритих спорудах

## Семиборство:

1 день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м;

2 день - стрибок у довжину, метання списа, біг на 800 м.

Десятиборство:

1 день - біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м;

2 день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство:

біг, стрибок, метання, які входять в інші багатоборства (за вибором).

Додаткові вимоги:

1. Результати, які фіксуються з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у таблиці 1 літерою "а". Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

2. Нормативи для присвоєння спортивних звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у таблиці 1, використовуються тільки за довжині бігової доріжки по колу не більше 200 м. За відсутності нормативів для змагань у приміщенні використовуються нормативи для стадіону.

3. Виконання кваліфікаційних нормативів майстра спорту України з бігу на 100 м, 200 м та 100 м, 110 м з бар'єрами, стрибка у довжину, потрійного стрибка зараховуються, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/с.

4. У разі використання автохронометражу кваліфікаційні норми збільшуються на 0,24 с.

5. Оцінка результатів у багатоборстві здійснюється за таблицею ІААФ.

6. Спортивні розряди (ІІІ розряд та І-ІІ юнацькі розряди) присвоюються за умови виконання нормативів загальної фізичної підготовки, наведених у таблиці 2, за результатами яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором.

## Кваліфікаційні нормативи

Таблиця 1

| Вид змагань                             | Звання та розряди |           |         |         |         |         |            |             |              |         |
|---|-------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|------------|-------------|--------------|---------|
|   | МСУМК             | МСУ       | КМСУ    | I       | II      | III     | I юнацький | II юнацький | III юнацький | 10      |
| 1                                       | 2                 | 3         | 4       | 5       | 6       | 7       | 8          | 9           | 10           | 10      |
| Чоловіки                                |                   |           |         |         |         |         |            |             |              |         |
| Біг, м (хв, с)                          |                   |           |         |         |         |         |            |             |              |         |
| 60                                      | —                 | —         | —       | —       | —       | 7,6     | 7,9        | 8,2         | 8,8          | 8,8     |
| 100                                     | 10,27a            | 10,70a    | 10,8    | 11,1    | 11,5    | 12,0    | 12,5       | 13,0        | 14,0         | 14,0    |
| 200                                     | 20,65a            | 21,40a    | 22,0    | 22,8    | 23,6    | 25,5    | 26,5       | 27,5        | 28,5         | 28,5    |
| 300                                     | —                 | —         | —       | —       | —       | 40,0    | 41,5       | 43,5        | 46,0         | 46,0    |
| 400                                     | 45,90a            | 47,50a    | 49,0    | 50,6    | 53,5    | 56,0    | 59,5       | 1.01,5      | 1.04,0       | 1.04,0  |
| 800                                     | 1.46,50a          | 1.49,50a  | 1.54,0  | 2.00,0  | 2.10,0  | 2.20,0  | 2.30,0     | 2.40,0      | 2.50,0       | 2.50,0  |
| 1000                                    | —                 | 2.21,00   | 2.28,00 | 2.36,0  | 2.43,0  | 3.00,0  | 3.15,0     | 3.25,0      | 3.35,0       | 3.35,0  |
| 1500                                    | 3.38,00a          | 3.46,00a  | 3.54,0  | 4.08,0  | 4.25,0  | 4.50,0  | 5.05,0     | 5.25,0      | 5.50,0       | 5.50,0  |
| 3000                                    | 7.52,00a          | 8.08,00a  | 8.30,0  | 9.00,0  | 9.35,0  | 10.20,0 | 10.50,0    | 11.30,0     | 13.00,0      | 13.00,0 |
| 5000                                    | 13.26,00a         | 14.05,00a | 14.40,0 | 15.20,0 | 16.30,0 | 17.50,0 | 18.50,0    | 20.30,0     | —            | —       |
| 10 000                                  | 28.10,00a         | 29.30,00a | 30.30,0 | 32.30,0 | 34.30,0 | 37.40,0 | —          | —           | —            | —       |
| Естафетний біг, м (хв, с)               |                   |           |         |         |         |         |            |             |              |         |
| 4x100                                   | —                 | 41,50a    | 42,0    | 43,0    | 44,5    | 46,5    | 51,5       | 55,0        | 58,0         | 58,0    |
| 4x400                                   | —                 | 3.10,00a  | 3.16,0  | 3.25,0  | 3.35,0  | 3.46,0  | 3.54,0     | 4.04,0      | 4.20,0       | 4.20,0  |
| Естафета<br>100+200+300+400             | —                 | —         | 1.58,5  | 1.59,5  | 2.01,2  | 2.04,5  | 2.06,5     | 2.08,5      | 2.10,5       | 2.10,5  |
| Біг з бар'єрами, м (хв, с)              |                   |           |         |         |         |         |            |             |              |         |
| 60                                      | —                 | —         | —       | —       | —       | 9,9     | 10,3       | 10,8        | 11,5         | 11,5    |
| 110                                     | 13,60a            | 14,20a    | 14,9    | 15,6    | 16,4    | 17,2    | —          | —           | —            | —       |
| 110 юніори (100 см)                     | —                 | —         | 14,8    | 15,3    | 15,9    | 16,6    | 17,8       | 19,0        | 21,0         | 21,0    |
| 110 юнаки (91,4 см)                     | —                 | —         | 14,5    | 15,0    | 15,6    | 16,2    | 17,0       | 18,0        | 20,0         | 20,0    |
| 110 юнаки молодші<br>(84,0 см – 8,80 м) | —                 | —         | —       | 14,8    | 15,4    | 16,0    | 16,5       | 17,5        | 19,5         | 19,5    |
| 300 м з бар'єрами<br>(76 см)            | —                 | —         | —       | 44,0    | 47,0    | 50,0    | 53,5       | 57,0        | 1.01,0       | 1.01,0  |



| 1                              | 2       | 3                                      | 4                                    | 5                                       | 6  | 7  | 8                                      | 9                                      | 10                                      |
|--------------------------------|---------|--|--------------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| 400 м з бар'єрами<br>(91,4 см) | 49,80а  | 52,50а                                 | 54,7                                 | 57,0                                    | 1.00,0                                   | 1.03,0                                   | 1.06,0                                 | 1.09,0                                 | 1.12,0                                  |
| 400 м з бар'єрами<br>(84 см)   | —       | —                                      | 54,0                                 | 56,5                                    | 59,5                                     | 1.02,5                                   | 1.06,0                                 | 1.09,0                                 | 1.10,0                                  |
| Біг з перешкодами, м (хв, с)   |         |  |                                      |   |  |  |  |  |   |
| 2000                           | —       | —                                      | 6.00,0                               | 6.20,0                                  | 6.45,0                                   | 7.20,0                                   | 7.45,0                                 | 8.15,0                                 | 8.45,0                                  |
| 3000                           | 8.28,00 | 8.48,00                                | 9.20,0                               | 9.50,0                                  | 10.30,0                                  | 11.30,0                                  | 12.40,0                                | —                                      | —                                       |
| Біг по шосе, км (хв, с)        |         |  |                                      |   |  |  |  |  |   |
| 10                             | —       | —                                      | 31.20                                | 32.55                                   | 34.30                                    | 36.20                                    | закінчити<br>дистанцію                 | —                                      | —                                       |
| 15                             | —       | —                                      | 47.00                                | 49.30                                   | 52.30                                    | 58.00                                    | закінчити<br>дистанцію                 | —                                      | —                                       |
| 20                             | —       | —                                      | 1:05.30                              | 1:08.00                                 | 1:15.00                                  | 1:20.00                                  | закінчити<br>дистанцію                 | —                                      | —                                       |
| 21,975                         | —       | 1:05.30                                | 1:08.30                              | 1:11.30                                 | 1:15.00                                  | 1:21.00                                  | закінчити<br>дистанцію                 | —                                      | —                                       |
| 42,195                         | 2:13.15 | 2:22.00                                | 2:28.00                              | 2:37.00                                 | 2:48.00                                  | закінчити<br>дистанцію                   | —                                      | —                                      | —                                       |
| 100                            | —       | 7:05.00                                | 7:40.00                              | 8:00.00                                 | закінчити<br>дистанцію                   | закінчити<br>дистанцію                   | —                                      | —                                      | —                                       |
| Біг протягом доби, км          |         |  |                                      |   |  |  |  |  |   |
| шосе                           | —       | 235                                    | 210                                  | 180                                     | —  | —  | —                                      | —                                      | —                                       |
| стадіон                        | —       | 240                                    | 215                                  | 185                                     | —  | —  | —                                      | —                                      | —                                       |
| Крос, км (хв, с)               |         |  |                                      |   |  |  |  |  |   |
| 1 км – 3 км                    | —       | —                                      | —                                    | 1 місце<br>на змаганнях<br>IV, V рангу  | 2-3 місяця<br>на змаганнях<br>IV-V рангу | 4-6 місяця<br>на змаганнях<br>IV-V рангу | 1-3 місяця<br>на змаганнях<br>VI рангу | 4-8 місяця<br>на змаганнях<br>VI рангу | 9-12 місяця<br>на змаганнях<br>VI рангу |
| 4 км – 6 км                    | —       | 1-2 місяця<br>на змаганнях<br>II рангу | 1 місце<br>на змаганнях<br>III рангу | 2-3 місяця<br>на змаганнях<br>III рангу | 4-8 місяця на змаганнях III рангу        | 9-12 місяця на змаганнях III рангу       | 1-3 місяця на змаганнях VI рангу       | 4-8 місяця на змаганнях VI рангу       | 9-12 місяця на змаганнях VI рангу       |

| 1                                    | 2                                 | 3   | 4                                | 5                                 | 6                                  | 7                                  | 8       | 9       | 10      |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------|---------|---------|
| 8 км – 12 км                         | —                                 | 1-6 місця на змаганнях II рангу<br>1-2 місця на змаганнях III рангу | 3-6 місця на змаганнях III рангу | 7-12 місця на змаганнях III рангу | 13-16 місця на змаганнях III рангу | 17-20 місця на змаганнях III рангу |         |         |         |
| Біг – 1 миля (1609 м) (хв, с)        |                                   |   |                                  |                                   |                                    |                                    |         |         |         |
| стадіон                              | 3:56,00                           | 4:03,50   | 4:13,00                          | 4:26,00                           | 4:45,00                            | 5:10,00                            | —       | —       | —       |
| Гірський біг, км (хв, с)             |                                   |   |                                  |                                   |                                    |                                    |         |         |         |
| 6-8 км (юніори)                      | —                                 | 1 місце на змаганнях II рангу                                       | 2-3 місця на змаганнях III рангу | 4-6 місця на змаганнях III рангу  | 7-14 місця на змаганнях III рангу  | закінчити дистанцію                | —       | —       | —       |
| 8-15 км                              | 1 місце на змаганнях I, II рангів | 1 місце на змаганнях III рангу                                      | 2-6 місця на змаганнях III рангу | 7-12 місця на змаганнях III рангу | 13-18 місця на змаганнях III рангу | закінчити дистанцію                |         |         |         |
| Довга дистанція 20-42км              | 1 місце на змаганнях I, II рангів | 1 місце на змаганнях III рангу                                      | 2-6 місця на змаганнях III рангу | 7-12 місця на змаганнях III рангу | 13-18 місця на змаганнях III рангу | закінчити дистанцію                | —       | —       | —       |
| Трейл, км                            |                                   |   |                                  |                                   |                                    |                                    |         |         |         |
| Ходьба (шосе, стадіон) км, м (хв, с) |                                   |   |                                  |                                   |                                    |                                    |         |         |         |
| 2 (2000)                             | —                                 | —   | —                                | 8,55                              | 9,30                               | 10,20                              | 11,15   | 12,30   | 13,45   |
| 3 (3000)                             | —                                 | —   | —                                | 13:30,0                           | 14:40,0                            | 15:50,0                            | 17:30,0 | 19:00,0 | 21:50,0 |
| 5 (5000)                             | —                                 | —   | 21:45,0                          | 22:50,0                           | 24:40,0                            | 27:30,0                            | 28:55,0 | 30:45,0 | 33:50,0 |
| 10 (10000)                           | —                                 | 41:30   | 45:00,0                          | 48:00,0                           | 52:00,0                            | 58:00,0                            | 1:01:00 | 1:05:00 | —       |
| 20 (20000)                           | 1:23:00                           | 1:29:00   | 1:35:00                          | 1:42:00                           | 1:51:00                            | 2:02:50                            | —       | —       | —       |

| 1  | 2        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7                | 8       | 9       | 10     |
|--|----------|---------|---------|---------|---------|------------------|---------|---------|--------|
| 30 (30000)   | —        | 2:20.00 | 2:26.00 | 2:39.00 | 2:54.00 | 3:10.00          | —       | —       | —      |
| 35 (35000)   | —        | 2:43.00 | 2:54.00 | 3:05.00 | 3:17.00 | закінч.<br>дист. | —       | —       | —      |
| 50 (50000)   | 4:00.00  | 4:25.00 | 4:45.00 | 5:15.00 | 5:50.00 | 6:30.00          | —       | —       | —      |
| Біг у приміщенні, м (хв, с)                            |          |         |         |         |         |                  |         |         |        |
| 60   | 6,65a    | 6,80a   | 6,7     | 7,0     | 7,4     | 7,8              | 8,2     | 8,6     | 9,0    |
| 200  | —        | —       | 22,8    | 24,0    | 25,1    | 26,8             | 27,9    | 29,1    | 30,5   |
| 300  | —        | —       | 34,8    | 36,3    | 38,3    | 40,9             | 42,1    | 44,0    | 47,5   |
| 400  | 46,80a   | 48,50a  | 50,4    | 51,8    | 54,0    | 57,0             | 1,00,0  | 1,03,0  | 1,06,0 |
| 800  | 1,48,45a | 1,51,15 | 1,55,5  | 2,01,0  | 2,10,5  | 2,20,0           | 2,28,0  | 2,35,0  | 2,50,0 |
| 1500   | 3,40,00a | 3,48,00 | 3,57,0  | 4,08,0  | 4,27,0  | 4,50,0           | 5,05,0  | 5,25,0  | 5,50,0 |
| 3000   | 7,55,00a | 8,11,00 | 8,35,0  | 9,00,0  | 9,40,0  | 10,20,0          | 11,00,0 | 11,40,0 | —      |
| 60 з бар'єрами,<br>чоловіки (106,7 см)                 | 7,75a    | 8,10a   | 8,3     | 8,6     | 9,0     | 9,5              | 10,3    | 10,8    | 11,5   |
| 60 з бар'єрами,<br>юніори (100 см)                     | —        | —       | 8,2     | 8,4     | 8,8     | 9,4              | 10,2    | 10,7    | 11,2   |
| 60 з бар'єрами<br>(91,4 см)                            | —        | —       | 8,2     | 8,4     | 8,8     | 9,2              | 10,0    | 10,5    | 11,0   |
| 60 з бар'єрами, юнаки<br>молодші<br>(84,0 см – 8,80 м) | —        | —       | —       | 8,5     | 8,8     | 9,2              | 9,8     | 10,4    | 11,0   |
| 2000 з перешкодами                                     | —        | —       | 5,50,0  | 6,10,0  | 6,35,0  | 7,10,0           | 7,35,0  | —       | —      |
| 3000 з перешкодами                                     | —        | —       | 9,10,0  | 9,45,0  | 10,20,0 | 11,20,0          | —       | —       | —      |
| Стрибки з розбігу, м                                   |          |         |         |         |         |                  |         |         |        |
| у висоту   | 2,28     | 2,15    | 2,05    | 1,93    | 1,75    | 1,65             | 1,55    | 1,40    | 1,30   |
| з жердиною   | 5,60     | 5,20    | 4,70    | 4,20    | 3,60    | 3,40             | 3,20    | 2,90    | 2,60   |
| у довжину  | 8,00     | 7,60    | 7,20    | 6,80    | 6,30    | 5,80             | 5,30    | 4,75    | 4,00   |
| потрійний  | 16,90    | 16,10   | 15,20   | 14,30   | 13,30   | 12,30            | 11,80   | 11,00   | 10,00  |
| Метання диска, м                                       |          |         |         |         |         |                  |         |         |        |
| 2 кг   | 62,00    | 53,00   | 48,00   | 43,00   | 37,50   | 30,50            | 28,00   | 25,00   | —      |
| 1,75 кг  | —        | —       | 50,00   | 45,00   | 40,00   | 32,00            | —       | —       | —      |
| 1,5 кг   | —        | —       | 51,00   | 46,00   | 41,00   | 35,00            | 31,20   | 28,40   | 25,00  |
| 1,0 кг   | —        | —       | —       | 46,50   | 42,00   | 38,00            | 33,00   | 29,00   | 25,00  |

## Продовження додатка 21

| 1   | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Метання молота, м   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 7,260 кг  | 76,00 | 66,00 | 61,00 | 54,00 | 46,50 | 38,00 | 35,50 | 32,00 | —     |
| 6 кг  | —     | —     | 64,00 | 59,00 | 52,50 | 43,50 | 38,50 | 31,50 | 26,50 |
| 5 кг  | —     | —     | 66,00 | 59,00 | 52,00 | 46,00 | 42,00 | 36,00 | 30,00 |
| Метання списа, м  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 800 г   | 79,00 | 70,00 | 63,00 | 56,00 | 50,00 | 40,00 | 36,00 | 28,00 | —     |
| 700 г (юнаки)   | —     | —     | 64,00 | 57,00 | 49,00 | 40,00 | 36,00 | 28,00 | 20,00 |
| 600 г (юнаки молодші)   | —     | —     | —     | 58,00 | 49,00 | 40,50 | 36,50 | 28,50 | 22,50 |
| Штовхання ядра, м   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 7,260 кг  | 20,00 | 18,00 | 15,00 | 13,00 | 11,00 | 9,00  | —     | —     | —     |
| 6,0 кг  | —     | —     | 16,50 | 15,50 | 14,00 | 12,30 | 11,00 | 9,50  | 8,00  |
| 5,0 кг  | —     | —     | 16,50 | 15,50 | 14,00 | 12,30 | 11,00 | 9,50  | 8,00  |
| 4,0 кг (юнаки молодші)  | —     | —     | —     | 16,00 | 14,00 | 13,50 | 11,00 | 9,50  | 8,00  |
| Багатоборство, очки:  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| триборство (шкільне)  | —     | —     | —     | —     | —     | 1200  | 1000  | 850   | 600   |
| чотириборство (шкільне)   | —     | —     | —     | —     | 300   | 270   | 220   | 170   | 120   |
| п'ятиборство у приміщенні   | —     | —     | 3250  | 2900  | 2400  | 1900  | 1650  | 1400  | 1150  |
| п'ятиборство у приміщенні, юніори                                   | —     | —     | 3350  | 3050  | 2550  | 2050  | 1800  | 1550  | 1300  |
| п'ятиборство у приміщенні, юнаки                                    | —     | —     | 3350  | 3050  | 2550  | 2050  | 1800  | 1550  | 1300  |
| п'ятиборство у приміщенні, юнаки та молодь (4 кг, 84,0 см – 8,80 м) | —     | —     | —     | 3100  | 2600  | 2100  | 1850  | 1600  | 1350  |
| семиборство у приміщенні, чоловіки та юніори                        | 5900  | 5350  | 4900  | 4150  | 3500  | 2800  | 2500  | 2100  | 1600  |

| 1   | 2        | 3        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
|---|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| семиборство у приміщенні, юніори                      | —        | —        | 4900    | 4250    | 3600    | 2900    | 2600    | 2200    | 1700    |
| восьмиборство, юнаки                                  | —        | —        | 5200    | 4600    | 3800    | 3100    | 2600    | 2200    | 1700    |
| восьмиборство, юнаки молодші (4 кг, 84,0 см – 8,80 м) | —        | —        | —       | 4600    | 3800    | 3000    | 2600    | 2200    | 1800    |
| десятиборство   | 8050     | 7000     | 6400    | 5600    | 4800    | 3700    | —       | —       | —       |
| десятиборство, юніори                                 | —        | —        | 6400    | 5700    | 5000    | 4000    | 3500    | 3000    | 2500    |
| десятиборство, юнаки                                  | —        | —        | —       | 5800    | 5100    | 4000    | 3500    | 3000    | 2500    |
| Жінки   |          |          |         |         |         |         |         |         |         |
| Біг, м (хв., с)                                       |          |          |         |         |         |         |         |         |         |
| 60  | —        | —        | —       | —       | —       | 8,3     | 8,9     | 9,5     | 9,9     |
| 100   | 11,30a   | 11,80a   | 12,0    | 12,5    | 13,2    | 14,0    | 14,8    | 15,6    | 16,0    |
| 200   | 22,94a   | 24,14a   | 25,0    | 26,0    | 27,4    | 29,0    | 30,5    | 32,0    | 35,5    |
| 300   | —        | —        | —       | —       | —       | 48,0    | 50,0    | 53,0    | 56,0    |
| 400   | 51,35a   | 53,50a   | 55,5    | 58,5    | 1,02,5  | 1,07,0  | 1,13,0  | 1,17,0  | 1,19,0  |
| 800   | 2,01,30a | 2,06,0a  | 2,14,0  | 2,22,0  | 2,30,0  | 2,55,0  | 3,05,0  | 3,18,0  | 3,35,0  |
| 1000  | —        | 2,44,05  | 2,52,0  | 3,04,0  | 3,19,0  | 3,40,0  | 4,00,0  | 4,20,0  | 4,45,0  |
| 1500  | 4,08,0a  | 4,18,0a  | 4,34,0  | 4,52,0  | 5,15,0  | 5,45,0  | 6,05,0  | 6,30,0  | 7,10,0  |
| 3000  | 8,55,0a  | 9,15,0a  | 9,45,0  | 10,30,0 | 11,30,0 | 12,30,0 | 13,15,0 | 14,30,0 | 16,00,0 |
| 5000  | 15,35,0a | 16,30,0a | 17,30,0 | 18,30,0 | 19,35,0 | 21,50,0 | 23,30,0 | —       | —       |
| 10 000  | 32,30,0  | 34,25,0  | 35,50,0 | 38,20,0 | 41,15,0 | 44,00,0 | 47,40,0 | —       | —       |
| Естафетний біг, м (хв., с)                            |          |          |         |         |         |         |         |         |         |
| 4x100   | —        | 45,30a   | 47,50   | 50,0    | 53,0    | 56,0    | 1,00,0  | 1,02,5  | 1,06,5  |
| 4x400   | —        | 3,33,0a  | 3,44,0  | 4,00,0  | 4,15,0  | 4,30,0  | 4,50,0  | 5,08,0  | 5,28,0  |
| Естафета 100+200+300+400                              | —        | —        | 2,12,0  | 2,14,3  | 2,17,0  | 2,20,0  | 2,22,5  | 2,35,5  | 2,37,5  |
| Біг з бар'єрами, м (хв., с)                           |          |          |         |         |         |         |         |         |         |
| 60  | —        | —        | —       | —       | —       | 11,0    | 11,7    | 12,4    | 13,4    |
| 100   | 13,00a   | 13,85a   | 14,8    | 15,4    | 16,6    | 18,0    | 20,2    | 21,8    | 23,5    |

## Продовження додатка 21

| 1                                     | 2       | 3                               | 4                              | 5                                 | 6                                   | 7                                   | 8                               | 9                               | 10                               |
|---------------------------------------|---------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 100 (76 см)                           | —       | —                               | 14,8                           | 15,4                              | 16,6                                | 18,3                                | 19,8                            | 21,5                            | 22,3                             |
| 100, дівчата молодші (76 см – 8,25 м) | —       | —                               | —                              | 15,0                              | 15,7                                | 17,2                                | 18,5                            | 20,0                            | 22,0                             |
| 300 (76 см)                           | —       | —                               | —                              | 47,5                              | 51,5                                | 56,0                                | 1.00,0                          | 1.02,0                          | 1.04,0                           |
| 400                                   | 55,8a   | 59,5a                           | 1.02,5                         | 1.06,0                            | 1.09,5                              | 1.16,0                              | 1.20,0                          | —                               | —                                |
| Біг з перешкодами, м (хв, с)          |         |                                 |                                |                                   |                                     |                                     |                                 |                                 |                                  |
| 2000                                  | —       | —                               | 6.50,0                         | 7.10,0                            | 7.30,0                              | 8.00,0                              | 8.30,0                          | —                               | —                                |
| 3000                                  | 9.50,0a | 10.30,0a                        | 11.00,0                        | 11.35,0                           | 12.25,0                             | 13.20,0                             | —                               | —                               | —                                |
| Біг по шосе, км (хв, с)               |         |                                 |                                |                                   |                                     |                                     |                                 |                                 |                                  |
| 10                                    | —       | —                               | 36.30                          | 39.20                             | 43.50                               | 47.45                               | —                               | —                               | —                                |
| 15                                    | —       | —                               | 56.00                          | 59.00                             | 1:04.00                             | 1:09.00                             | —                               | —                               | —                                |
| 20                                    | —       | —                               | 1:18.00                        | 1:23.00                           | 1:30.00                             | 1:39.00                             | —                               | —                               | —                                |
| 21,975                                | —       | 1:17.00                         | 1:21.00                        | 1:26.00                           | 1:33.00                             | 1:42.00                             | —                               | —                               | —                                |
| 42,195                                | 2:33.00 | 2:46.00                         | 3:00.00                        | 3:15.00                           | 3:30.00                             | закінч. дист.                       | —                               | —                               | —                                |
| 100                                   | —       | 8:35.00                         | 9:15.00                        | 9:45.00                           | закінч. дист.                       | —                                   | —                               | —                               | —                                |
| Біг протягом доби, км                 |         |                                 |                                |                                   |                                     |                                     |                                 |                                 |                                  |
| шосе                                  | —       | 195                             | 175                            | 135                               | —                                   | —                                   | —                               | —                               | —                                |
| стадіон                               | —       | 200                             | 180                            | 140                               | —                                   | —                                   | —                               | —                               | —                                |
| Крос, км (хв, с)                      |         |                                 |                                |                                   |                                     |                                     |                                 |                                 |                                  |
| 0,5 км – 3 км                         | —       | —                               | —                              | 1 місце на змаганнях IV, V рангів | 2-3 місця на змаганнях IV, V рангів | 4-6 місця на змаганнях IV, V рангів | 1-3 місця на змаганнях VI рангу | 4-8 місця на змаганнях VI рангу | 9-12 місця на змаганнях VI рангу |
| 4 км – 5 км                           | —       | 1-2 місця на змаганнях II рангу | 1 місце на змаганнях III рангу | 2-3 місця на змаганнях III рангу  | 4-8 місця на змаганнях III рангу    | 9-12 місця на змаганнях III рангу   | —                               | —                               | —                                |

| 1  | 2                                 | 3   | 4                                 | 5   | 6  | 7                                | 8         | 9         | 10        |
|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|--|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 6 км – 8 км                                  | —                                 | 1-6 місце на змаганнях II рангу<br>1-2 місце на змаганнях III рангу | 3-6 місяця на змаганнях III рангу | 7-12 місяця на змаганнях III рангу,<br>1 місце на змаганнях V рангу | 13-16 місяця на змаганнях III рангу<br>2-6 місяця на змаганнях V рангу | 7-12 місяця на змаганнях V рангу |           |           |           |
| <b>Біг – 1 миля (1609 м)</b>                 |                                   |   |                                   |   |  |                                  |           |           |           |
| стадіон                                      | —                                 | 4.40,0а   | 4.50,0                            | 5.15,0  | 5.35,0   | 6.05,0                           | —         | —         | —         |
| <b>Гірський біг, км (хв, с)</b>              |                                   |   |                                   |   |  |                                  |           |           |           |
| 4-8 км (юніорки)                             | —                                 | 1-місце на змаганнях II рангу                                       | 2-3 місяця на змаганнях III рангу | 4-6 місяця на змаганнях III рангу                                   | 7-14 місяця на змаганнях III рангу                                     | закінчити дистанцію              | —         | —         | —         |
| 8-15 км                                      | 1 місце на змаганнях I, II рангів | 1 місце на змаганнях III рангу                                      | 2-6 місяця на змаганнях III рангу | 7-12 місяця на змаганнях III рангу                                  | 13-18 місяця на змаганнях III рангу                                    | закінчити дистанцію              |           |           |           |
| Довга дистанція                              | 1 місце на змаганнях I, II рангів | 1 місце на змаганнях III рангу                                      | 2-6 місяця на змаганнях III рангу | 7-12 місяця на змаганнях III рангу                                  | 13-18 місяця на змаганнях III рангу                                    | закінчити дистанцію              | —         | —         | —         |
| <b>Трейл, км (хв, с)</b>                     |                                   |   |                                   |   |  |                                  |           |           |           |
|  | —                                 | 1 місце на змаганнях III рангу                                      | 2-6 місяця на змаганнях III рангу | 7-12 місяця на змаганнях III рангу                                  | 13-15 місяця на змаганнях III рангу                                    | закінчити дистанцію              | —         | —         | —         |
| <b>Ходьба (шосе, стадіон), км, м (хв, с)</b> |                                   |   |                                   |   |  |                                  |           |           |           |
| 2 (2000)                                     | —                                 | —   | —                                 | 10.20,0   | 11.10,0  | 12.00,0                          | 12.50,0   | 13.40,0   | 14.30,0   |
| 3 (3000)                                     | —                                 | —   | 14.40,0                           | 15.45,0   | 16.45,0  | 18.10,0                          | 19.30,0   | 21.00,0   | 22.30,0   |
| 5 (5000)                                     | —                                 | —   | 24.45,0                           | 26.45,0   | 28.45,0  | 31.15,0                          | 32.45,0   | 34.30,0   | 36.30,0   |
| 10 (10000)                                   | —                                 | 48.10,0   | 51.30,0                           | 55.30,0   | 1:01.30,0  | 1:08.00,0                        | 1:15.00,0 | 1:20.00,0 | 1:25.00,0 |

| 1  | 2        | 3        | 4       | 5       | 6       | 7                   | 8       | 9       | 10           |
|--|----------|----------|---------|---------|---------|---------------------|---------|---------|--------------|
| 20 (20000)                                       | 1:33.00  | 1:41.00  | 1:46.0  | 1:54.30 | 2:05.00 | закінчити дистанцію | —       | —       | —            |
| 35 (35000)                                       | —        | 3:02.00  | 3:12.00 | 3:24.00 | 3:36.00 | закінчити дистанцію | —       | —       | —            |
| 50 (50000)                                       | 4:30.00  | 4:55.00  | 5:20.00 | 5:50.00 | 6:20.00 | закінчити дистанцію | —       | —       | —            |
| Біг у приміщенні, м (хв, с)                      |          |          |         |         |         |                     |         |         |              |
| 60   | 7,25a    | 7,50a    | 7,5     | 7,7     | 8,2     | 8,7                 | 9,2     | 9,7     | 10,3         |
| 200  | —        | —        | 25,2    | 26,5    | 27,5    | 30,0                | 32,0    | 34,5    | 36,5         |
| 300  | —        | —        | 39,5    | 41,5    | 44,0    | 46,0                | 50,0    | 54,0    | 58,0         |
| 400  | 52,75a   | 54,50a   | 57,0    | 1.00,0  | 1.03,0  | 1.07,0              | 1.12,0  | 1.18,0  | 1.22,0       |
| 800  | 2.02,50a | 2.07,00a | 2.15,0  | 2.22,0  | 2.32,0  | 2.55,0              | 3.05,0  | 3.18,0  | 3.35,0       |
| 1500   | 4.10,00a | 4.20,00a | 4.40,0  | 4.55,0  | 5.20,0  | 5.50,0              | 6.15,0  | 6.45,0  | 7.30,0       |
| 3000   | 8.59,00a | 9.20,00a | 9.50,0  | 10.40,0 | 11.40,0 | 12.40,0             | 13.30,0 | 14.45,0 | закін. Дист. |
| 60 з бар'єрами                                   | 8,15a    | 8,50a    | 8,7     | 9,2     | 9,8     | 10,4                | 11,0    | 12,0    | 13,5         |
| 60 з бар'єрами, дівчата (76 см)                  | —        | —        | 8,6     | 9,0     | 9,7     | 10,2                | 11,0    | 11,8    | 12,6         |
| 60 з бар'єрами, дівчата молодші (76 см – 8,25 м) | —        | —        | —       | 9,0     | 9,7     | 10,2                | 11,0    | 11,8    | 12,6         |
| 2000 з перешкодами                               | —        | —        | 6.40,0  | 7.01,0  | 7.27,0  | 8.00,0              | 8.35,0  | —       | —            |
| Стрибки з розбігу, м                             |          |          |         |         |         |                     |         |         |              |
| у висоту   | 1,92     | 1,83     | 1,75    | 1,65    | 1,50    | 1,40                | 1,30    | 1,20    | 1,10         |
| з жердиною                                       | 4,40     | 3,90     | 3,40    | 3,00    | 2,70    | 2,40                | 2,20    | 2,00    | 1,80         |
| у довжину  | 6,60     | 6,25     | 5,90    | 5,60    | 5,20    | 4,70                | 4,20    | 3,80    | 3,50         |
| потрійний  | 14,15    | 13,50    | 12,80   | 12,00   | 11,20   | 10,40               | 9,60    | 8,80    | 8,00         |
| Метання диска, м                                 |          |          |         |         |         |                     |         |         |              |
| 1 кг   | 61,00    | 51,50    | 46,50   | 41,50   | 36,50   | 29,00               | 25,00   | 20,00   | 18,00        |
| Метання молота, м                                |          |          |         |         |         |                     |         |         |              |
| 4 кг   | 66,00    | 57,00    | 51,00   | 45,00   | 39,00   | 30,00               | —       | —       | —            |
| 3 кг   | —        | —        | 51,00   | 45,00   | 40,00   | 35,00               | 30,00   | 25,00   | 20,00        |
| Метання списа, м                                 |          |          |         |         |         |                     |         |         |              |



| 1   | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 600 г   | 60,50 | 51,00 | 45,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 |
| 500 г   |       |       | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 26,00 | 21,00 | 19,00 | 16,00 |
| Штовхання ядра, м   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 4 кг  | 18,00 | 16,00 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,00  | 7,00  | 6,00  | —     |
| 3 кг  | —     | —     | 14,50 | 13,00 | 11,50 | 9,50  | 8,00  | 7,00  | 6,00  |
| Багатоборство, очки:  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| десятиборство   | 8000  | 7400  | 6700  | 6100  | 5300  | 4500  | 4100  | 3600  | 3200  |
| семиборство   | 6150  | 5400  | 4700  | 4000  | 3200  | 2400  |       |       | —     |
| семиборство, юніорки  |       | 5400  | 4700  | 4000  | 3200  | 2400  | 2000  | 1600  | 1100  |
| семиборство, дівчата  |       |       | 4700  | 4100  | 3300  | 2500  | 2100  | 1600  | 1100  |
| семиборство, дівчата<br>молодші<br>(76 см – 8,25 м)                     |       |       |       | 4150  | 3500  | 2700  | 2150  | 1700  | 1400  |
| п'ятиборство<br>(у приміщеннях)   | 4500  | 4000  | 3500  | 3100  | 2550  | 2000  | 1600  | —     | —     |
| п'ятиборство, юніорки<br>(у приміщеннях)                                |       |       | 3400  | 3000  | 2550  | 2000  | 1600  | —     | —     |
| п'ятиборство, дівчата<br>(у приміщеннях)                                |       |       | 3500  | 3100  | 2550  | 2100  | 1700  | 1400  | 1200  |
| п'ятиборство, дівчата<br>молодші<br>(76 см – 8,25 м)<br>(у приміщеннях) |       |       |       | 3100  | 2550  | 2100  | 1750  | 1400  | 1200  |
| чотириборство<br>(шкільне)  | —     | —     | —     | —     | 300   | 270   | 220   | 170   | 120   |
| триборство (шкільне)  | —     | —     | —     | —     | 1450  | 1300  | 1100  | 800   | 600   |

## Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Таблиця 2

| Вправа  | Стать   | Розряд |      |      |            |      |      |             |      |      |              |      |      |      |      |      |
|---|---------|--------|------|------|------------|------|------|-------------|------|------|--------------|------|------|------|------|------|
|   |         | III    |      |      | I юнацький |      |      | II юнацький |      |      | III юнацький |      |      |      |      |      |
|   |         | 5      | 4    | 3    | 5          | 4    | 3    | 5           | 4    | 3    | 5            | 4    | 3    | 5    | 4    | 3    |
| Біг 30 м з низького старту, с                             | юнаки   | 4,2    | 4,7  | 5,2  | 4,4        | 4,9  | 5,4  | 4,6         | 5,1  | 5,5  | 4,8          | 5,3  | 4,8  | 5,3  | 4,8  | 5,3  |
|   | дівчата | 4,5    | 5,0  | 5,5  | 4,8        | 5,3  | 5,8  | 5,0         | 5,5  | 6,0  | 5,3          | 5,8  | 5,3  | 5,8  | 5,3  | 6,3  |
| Біг 5 хв, м   | юнаки   | 1550   | 1450 | 1350 | 1450       | 1350 | 1250 | 1350        | 1250 | 1150 | 1250         | 1350 | 1250 | 1150 | 1250 | 1050 |
|   | дівчата | 1500   | 1400 | 1300 | 1400       | 1300 | 1200 | 1300        | 1200 | 1100 | 1200         | 1300 | 1200 | 1100 | 1200 | 1000 |
| Човниковий біг, с   | юнаки   | 6,6    | 7,1  | 7,6  | 6,8        | 7,3  | 7,8  | 7,0         | 7,5  | 8,0  | 7,2          | 7,7  | 7,2  | 7,7  | 8,3  |      |
|   | дівчата | 6,8    | 7,0  | 7,2  | 7,0        | 7,2  | 7,4  | 7,2         | 7,4  | 7,6  | 7,4          | 7,6  | 7,4  | 7,6  | 7,8  |      |
| Стрибок у довжину з місця, см                             | юнаки   | 250    | 235  | 225  | 235        | 225  | 210  | 225         | 210  | 200  | 210          | 200  | 210  | 200  | 190  |      |
|   | дівчата | 230    | 220  | 210  | 220        | 210  | 200  | 210         | 200  | 190  | 200          | 190  | 200  | 190  | 180  |      |
| Стрибок з місця вгору, см                                 | юнаки   | 65     | 60   | 55   | 60         | 55   | 50   | 55          | 50   | 45   | 50           | 45   | 50   | 45   | 40   |      |
|   | дівчата | 55     | 50   | 45   | 50         | 45   | 40   | 45          | 40   | 35   | 40           | 35   | 40   | 35   | 30   |      |
| Підтягування на перекладині, разів                        | юнаки   | 20     | 17   | 14   | 17         | 14   | 11   | 14          | 11   | 8    | 11           | 8    | 11   | 8    | 5    |      |
|   | дівчата | 15     | 12   | 9    | 12         | 9    | 6    | 9           | 6    | 3    | 6            | 3    | 6    | 3    | 1    |      |
| Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками з-за голови, см | юнаки   | 550    | 530  | 480  | 530        | 480  | 430  | 480         | 430  | 380  | 430          | 380  | 430  | 380  | 330  |      |
|   | дівчата | 500    | 450  | 400  | 450        | 400  | 350  | 400         | 350  | 300  | 350          | 300  | 350  | 300  | 250  |      |

Додаток 30  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 30)  
(у редакції наказу Міністерства  
молоді та спорту України  
від 14 грудня 2018 року № 5715)

## СТРІЛЬБА КУЛЬОВА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата – 18 років та молодші;

юніори, юніорки – 19-20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 21 рік і старші.

Категорія вправи:

олімпійська вправа – о;

неолімпійська вправа – н/о.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки) зазначений у таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх (о);

1-8 – на чемпіонаті світу в особистому заліку (о; н/о);

1-3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку (о; н/о);

1-3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку серед юніорів (юніорок)  
(о; н/о);

1-2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку серед юніорів  
(юніорок) (о; н/о);

1-3 – у фіналі Кубка світу (о);

1-3 – у Кубку світу серед юніорів (о);

1 – на Всесвітній універсіаді в особистому заліку (о);

1 – на офіційних міжнародних змаганнях, які включені до міжнародного календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби (о);

або виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах (змаганнях за Кубок) України серед дорослих спортсменів, які включені до календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

#### Майстер спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на офіційних міжнародних чи всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану змагань України, за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

#### Кандидат у майстри спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях III-V рангів за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

#### I та II розряди

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях III-VI рангів.

#### III розряд, I юнацький розряд

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях будь-якого рангу.

## Кваліфікаційні нормативи, очки

Таблиця

| Індекс вправи           | Вид зброї, зміст і категорія вправи                               | Дистанція, м | Звання та розряди |       |       |       |       |       |            |
|-------------------------|---|--------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|
|                         |   |              | МСМК              | МСУ   | КМС   | I     | II    | III   | I юнацький |
| 1                       | 2   | 3            | 4                 | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10         |
| Чоловіки                |   |              |                   |       |       |       |       |       |            |
| Пневматична гвинтівка   |   |              |                   |       |       |       |       |       |            |
| ГП-2                    | Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о                                | 10           | -                 | -     | -     | -     | -     | 175   | 165        |
| ГП-4                    | Стрільба стоячи, 40 пострілів*, н/о                               | 10           | -                 | 391   | 384   | 370   | 360   | 350   | -          |
| ГП-6                    | Стрільба стоячи, 60 пострілів*, н/о                               | 10           | -                 | 586   | 570   | 555   | 540   | -     | -          |
| ГП-6                    | Стрільба стоячи, 60 пострілів (результат з десятими частками)*, о | 10           | 624,5             | 615,5 | 605,0 | 588,0 | 578,0 | -     | -          |
| ГП-10                   | Рухома мішень (повільний рух), н/о                                | 10           | -                 | -     | 180   | 170   | 160   | 137   | 122        |
| ГП-11                   | Рухома мішень (мала та велика швидкості), 20+20 пострілів, н/о    | 10           | -                 | 375   | 362   | 350   | 335   | -     | -          |
| ГП-11а                  | Рухома мішень (перемінна швидкість), 20+20 пострілів, н/о         | 10           | -                 | 372   | 360   | 346   | 330   | -     | -          |
| ГП-12                   | Рухома мішень, 30+30 пострілів, н/о                               | 10           | -                 | 568   | 558   | 535   | 518   | -     | -          |
| РМ-мікст                | Рухома мішень, н/о  | 10           | -                 | 366   | 353   | 336   | 320   | -     | -          |
| ГП-мікст                | Гвинтівка пневматична, о  | 10           | 832,5             | 826,5 | 810,5 | 790,5 | 770,0 | 760,0 | -          |
| Малокаліберна гвинтівка |   |              |                   |       |       |       |       |       |            |
| МГ-1                    | Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о                                | 25           | -                 | -     | -     | -     | 98    | 95    | 90         |
| МГ-2                    | Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о                                | 50           | -                 | -     | -     | -     | 92    | 89    | 83         |
| МГ-4                    | Стрільба з трьох положень (3x10), н/о                             | 50           | -                 | -     | -     | 274   | 263   | 250   | -          |
| 1                       | 2   | 3            | 4                 | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10         |

|                                      |  |     |      |       |       |       |       |     |     |
|--------------------------------------|--|-----|------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| МГ-5                                 | Стрільба з трьох положень (3x20), н/о                              | 50  | -    | 578   | 565   | 550   | 530   | -   | -   |
| МГ-6                                 | Стрільба з трьох положень (3x40), о                                | 50  | 1168 | 1148  | 1125  | 1110  | 1080  | -   | -   |
| МГ-8                                 | Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о                                 | 50  | -    | -     | -     | 289   | 281   | 270 | 260 |
| МГ-9                                 | Стрільба лежачи, 60 пострілів*, н/о                                | 50  |      | 591   | 584   | 577   | 568   | -   | -   |
| МГ-9                                 | Стрільба лежачи, 60 пострілів (результат з десяти частинами)*, н/о | 50  |      | 618,5 | 614,2 | 610,2 | 604,0 |     |     |
| МГ-10                                | Рухома мішень (повільний рух), 20 пострілів, н/о                   | 50  | -    | -     | -     | 188   | 175   | 160 | 130 |
| МГ-11                                | Рухома мішень (мала та велика швидкості), 20+20 пострілів, н/о     | 50  | -    | 384   | 375   | 365   | 350   | -   | -   |
| МГ-11а                               | Рухома мішень (перемінна швидкість), 20+20 пострілів, н/о          | 50  | -    | 382   | 372   | 360   | 345   | -   | -   |
| МГ-12                                | Рухома мішень (мала та велика швидкості), 30+30 пострілів, н/о     | 50  | -    | 577   | 564   | 550   | 535   | -   | -   |
| Стандартна великокаліберна гвинтівка |  |     |      |       |       |       |       |     |     |
| АГ-5                                 | Стрільба з трьох положень (3x20), н/о                              | 300 | -    | 565   | 550   | 533   | 513   | -   | -   |
| Довільна великокаліберна гвинтівка   |  |     |      |       |       |       |       |     |     |
| ДГ-5                                 | Стрільба з трьох положень (3x20), н/о                              | 300 | -    | 573   | 560   | 545   | 515   | -   | -   |
| ДГ-6                                 | Стрільба з трьох положень (3x40), н/о                              | 300 | -    | 1145  | 1125  | 1100  | 1073  | -   | -   |
| ДГ-9                                 | Стрільба лежачи, 60 пострілів, н/о                                 | 300 | -    | 593   | 589   | 582   | 570   | -   | -   |
| Пневматичний пістолет                |  |     |      |       |       |       |       |     |     |
| ПП-1                                 | Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о               | 10  | -    | -     | -     | -     | -     | 168 | 160 |
| ПП-2                                 | Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о               | 10  | -    | 380   | 370   | 360   | 350   | 335 | -   |
| ПП-3                                 | Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о                 | 10  | 580  | 572   | 562   | 545   | 530   | -   | -   |
| ПП-мікст                             | Пневматичний пістолет, о   | 10  | 766  | 756   | 734   | 715   | 690   | 675 | -   |
| Малюкаліберний пістолет              |  |     |      |       |       |       |       |     |     |
| МП-1                                 | Стрільба по мішені з чорним колом, 10 пострілів, н/о               | 25  | -    | -     | -     | -     | 92    | 89  | 85  |
| 1                                    | 2  | 3   | 4    | 5     | 6     | 7     | 8     | 9   | 10  |

|  |  |    |     |       |       |       |       |       |     |
|--|--|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| МП-2   | Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о                                | 25 | -   | -     | -     | 283   | 275   | -     | -   |
| МП-4   | Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о                                 | 25 | -   | -     | -     | 280   | 274   | -     | -   |
| МП-5   | Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30+30 пострілів, н/о | 25 | -   | 578   | 568   | 558   | 545   | -     | -   |
| МП-6   | Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, н/о                                 | 50 | -   | 552   | 535   | 525   | 510   | 500   | -   |
| МП-7   | Стрільба по мішенях, що з'являються, 30 пострілів, н/о                               | 25 | -   | -     | 275   | 265   | 250   | 240   | -   |
| МП-8   | Стрільба по 5 мішенях, що з'являються, 60 пострілів, о                               | 25 | 581 | 570   | 555   | 535   | 520   | 500   | -   |
| МП-9   | Стрільба по мішені з чорним колом, 10+10+10 пострілів, н/о                           | 25 | -   | -     | 275   | 265   | 255   | -     | -   |
| МП-10  | Стрільба по мішені з чорним колом, 20+20+20 пострілів, н/о                           | 25 | -   | 565   | 550   | 540   | 520   | -     | -   |
| МП-11  | Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о                                 | 50 | -   | 363   | 355   | 345   | 335   | -     | -   |
| Великокаліберний пістолет (револьвер) центрального бою |  |    |     |       |       |       |       |       |     |
| РП-5   | Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30+30 пострілів, н/о | 25 | -   | 580   | 572   | 560   | 550   | -     | -   |
| Жінки  |  |    |     |       |       |       |       |       |     |
| Пневматична гвинтівка                                  |  |    |     |       |       |       |       |       |     |
| ГП-2   | Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о   | 10 | -   | -     | -     | -     | -     | 173   | 163 |
| ГП-4   | Стрільба стоячи, 40 пострілів*, н/о  | 10 | -   | 389   | 382   | 370   | 360   | 350   | -   |
| ГП-4   | Стрільба стоячи, 40 пострілів (результат з десяти частинами)*, н/о                   | 10 | -   | 409,0 | 401,0 | 390,0 | 380,0 | 370,0 | -   |
| ГП-6   | Стрільба стоячи, 60 пострілів*, н/о  | 10 | -   | 585   | 569   | 554   | 538   | -     | -   |
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10  |

|                         |  |    |       |       |       |       |       |      |     |
|-------------------------|--|----|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| ГП-6                    | Стрільба стоячи, 60 пострілів (результат з десяти частинами)*, о   | 10 | 623,5 | 614,2 | 604,5 | 587,5 | 576,5 | -    | -   |
| ГП-10                   | Рухома мішень (повільна швидкість), 20+20 пострілів, н/о           | 10 | -     | -     | 175   | 165   | 154   | 142  | 127 |
| ГП-12                   | Рухома мішень (повільний та швидкий біг), 30+30 пострілів, н/о     | 10 | -     | 545   | 525   | 500   | 480   | -    | -   |
| ГП-11а                  | Рухома мішень (перемінна швидкість), 20+20 пострілів, н/о          | 10 | -     | 360   | 345   | 326   | 310   | -    | -   |
| РМ-мікт                 | Рухома мішень, н/о   | 10 | -     | 366   | 353   | 336   | 320   | -    | -   |
| ГП-мікт                 | Гвинтівка пневматична, о   | 10 | 832,5 | 826,5 | 810,5 | 790,5 | 770,5 | -    | -   |
| Малокаліберна гвинтівка |  |    |       |       |       |       |       |      |     |
| МГ-1                    | Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о                                 | 25 | -     | -     | -     | -     | 96    | 93   | 89  |
| МГ-2                    | Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о                                 | 50 | -     | -     | -     | -     | 90    | 85   | 79  |
| МГ-4                    | Стрільба з трьох положень (3x10), н/о                              | 50 | -     | -     | -     | 270   | 256   | 241  | -   |
| МГ-5                    | Стрільба з трьох положень (3x20), н/о                              | 50 | -     | 573   | 560   | 541   | 535   | 530  | -   |
| МГ-6                    | Стрільба з трьох положень (3x40), о                                | 50 | 1164  | 1145  | 1120  | 1080  | 1070  | 1060 | -   |
| МГ-8                    | Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о                                 | 50 | -     | -     | -     | 287   | 279   | 265  | 255 |
| МГ-9                    | Стрільба лежачи, 60 пострілів*, н/о                                | 50 | -     | 588   | 581   | 573   | 563   | 555  | -   |
| МГ-9                    | Стрільба лежачи, 60 пострілів (результат з десяти частинами)*, н/о | 50 | -     | 616,5 | 612,2 | 607,5 | 602,0 | -    | -   |
| Пневматичний пістолет   |  |    |       |       |       |       |       |      |     |
| ПП-1                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о               | 10 | -     | -     | -     | -     | -     | 166  | 160 |
| ПП-2                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о               | 10 | -     | 376   | 364   | 355   | 340   | 330  | -   |
| ПП-3                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о                 | 10 | 570   | 565   | 555   | 540   | 520   | 510  | -   |
| ПП-мікт                 | Пневматичний пістолет, о   | 10 | 766   | 756   | 734   | 715   | 690   | 675  | -   |



| 1                       | 2  | 3  | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
|-------------------------|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Малокаліберний пістолет |  |    |     |     |     |     |     |     |     |
| МП-1                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 10 пострілів, н/о                               | 25 | -   | -   | -   | -   | 90  | 86  | 81  |
| МП-2                    | Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о                              | 25 | -   | -   | -   | 278 | 266 | 252 | -   |
| МП-3                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о                               | 50 | -   | 272 | 262 | 250 | 240 | 230 | -   |
| МП-4                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о                               | 25 | -   | -   | -   | 275 | 265 | 253 | 238 |
| МП-5                    | Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30+30 пострілів, о | 25 | 580 | 572 | 560 | 550 | 540 | 530 | -   |
| МП-9                    | Стрільба по мішені з чорним колом, 10+10+10 пострілів, н/о                         | 25 | -   | 280 | 275 | 265 | 255 | -   | -   |
| МП-10                   | Стрільба по мішені з чорним колом, 20+20+20 пострілів, н/о                         | 25 | -   | 560 | 550 | 530 | 510 | -   | -   |

\* У вправах ГП-4, ГП-6 і МГ-9 підрахунки результатів ведуться за кількістю очок та з десятими частками очок залежно від технічних засобів, які використовуються під час проведення змагань.

Додаткові вимоги:

спортивні звання "Майстер спорту України міжнародного класу" і "Майстер спорту України" присвоюються за підсумками відповідних змагань за умови присутності представника центрального органу виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту, або Федерації стрільби України.

