

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник Міністра  
молоді та спорту України

Матвій БІДНИЙ

**П Р А В И Л А**  
**спортивних змагань з пляжної боротьби**

## I. Загальні положення

1. Правила спортивних змагань з пляжної боротьби (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з пляжної боротьби, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено з урахуванням правил Міжнародної федерації боротьби "Об'єднаний світ боротьби" (United World Wrestling).

3. Вимоги цих Правил не поширюються на проведення міжнародних змагань з пляжної боротьби.

4. Право внесення змін до цих Правил належить Президенту Всеукраїнської Федерації пляжної боротьби України (далі – Федерація). Зміни вступають в дію з дня офіційного оприлюднення внесених змін.

5. Спортивні змагання з пляжної боротьби проводяться з метою:

1) розвитку та популяризації пляжної боротьби, як ефективного засобу фізичної підготовки та виховання;

2) визначення кращих спортсменів команд, адміністративно-територіальних одиниць, фізкультурно-спортивних товариств;

3) підвищення спортивної майстерності та виконання нормативів, зазначених у Положенні про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженому наказом Міністерства молоді та спорту України від 04 листопада 2013 року № 582, зареєстрованому в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1861/24393 (зі змінами);

4) покращення методів та практики суддівства змагань з пляжної боротьби;

5) обміну досвідом знаннями, інформацією між учасниками;

6) визначення кандидатів для формування збірних команд України, адміністративно-територіальних одиниць, об'єднання територіальних громад, фізкультурно-спортивних товариств, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, закладів фізичної культури та спорту.

6. Терміни, використані у цих Правилах, вживаються у значеннях, наведених у Законі України "Про фізичну культуру і спорт".

7. Антидопінговий контроль спортсменів, які беруть участь у змаганнях, здійснюється відповідно до вимог Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті" та Міжнародної Конвенції ЮНЕСКО про боротьбу з допінгом у спорті.

8. Прийняття рішень в ситуаціях, що не передбачені цими Правилами, не мають суперечити цим Правилам.

## **II. Організація та проведення змагань**

### **1. Види змагань**

1. Змагання з пляжної боротьби поділяються на:
  - особисті;
  - особисто-командні;
  - командні.
2. В особистих змаганнях визначаються особисті результати та місця учасників.
3. У командних змаганнях визначаються результати та місця команд.
4. Кількісний склад команди та вагові категорії визначаються Регламентом змагань (далі – Регламент).
5. До участі у командних змаганнях допускаються офіційно заявлені спортсмени.
6. Заборонено проводити заміну спортсменів після оголошення порядку їх виступу для визначеного кола змагань згідно із заявкою на участь кожної команди.
7. В особисто-командних змаганнях визначаються особисті та командні результати.
8. Особливості проведення змагань у кожному окремому випадку визначаються Регламентом.

### **2. Системи проведення змагань**

1. Змагання можуть проводитися за системою:

- 1) кола;
- 2) змагань з двома групами;
- 3) з вибуванням після додаткових поєдинків за третє місце;
- 4) змагань з чотирма групами (тільки команди).

Якщо у змаганнях бере участь велика кількість спортсменів (команд), дозволяється розподіляти їх на підгрупи.

2. Система проведення змагань залежить від кількості учасників (команд) та визначається після жеребкування.

3. Якщо у ваговій категорії беруть участь від 3 до 5 учасників, змагання проводяться за системою кола («Nordic»), спортсмени змагаються один з одним (Додаток 1).

4. Якщо у ваговій категорії беруть участь від 6 до 10 учасників (команд), встановлюється система змагань з двома групами (Додаток 2).

5. Якщо в одній ваговій категорії більше 10 учасників, використовується система з вибуванням після додаткових поєдинків за третє місце (Додаток 3).

6. Якщо у змаганнях беруть участь від 11 до 16 команд, використовується система змагань з чотирма групами (Додаток 4).

### **3. Організація змагань**

1. Змагання з пляжної боротьби проводяться згідно з цими Правилами та Регламентом.

2. Організатори змагань зобов'язані:

- 1) розробити та затвердити Регламент;
- 2) створити організаційний комітет з підготовки та проведення змагань (за потреби);
- 3) сформувавати та затвердити суддівську колегію;
- 4) вирішити питання матеріально-технічного та медичного забезпечення;
- 5) організувати розміщення та харчування учасників, представників, рефері, роботу транспорту та обслуговуючого персоналу;
- 6) підготувати місця проведення змагань.

#### 4. Регламент змагань

1. Регламент є основним документом, яким керується головна суддівська колегія та учасники змагань.

2. Регламент не має суперечити цим Правилам. В іншому випадку суддівська колегія має керуватися цими Правилами.

3. Регламент має бути затверджений:

1) для районних і міських змагань – не пізніше ніж за один місяць до їх початку;

2) для зональних, національних змагань – не пізніше ніж за два місяці до їх початку.

4. Регламент має містити такі розділи:

1) цілі і завдання заходу;

2) строки і місце проведення заходу;

3) організація та керівництво проведенням заходу;

4) учасники заходу;

5) вид заходу (змагання особисті, командні, особисто-командні);

6) програма проведення змагань;

7) безпека та підготовка місць для проведення заходу;

8) умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;

9) умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;

10) строки та порядок подання заявок на участь у заході;

11) інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

5. Пункти Регламенту мають бути конкретними та зрозумілими для запобігання їх неточному тлумаченню.

6. Зміни і доповнення до Регламенту має право вносити лише організація, яка його затвердила, і не пізніше дати початку процедури жеребкування.

7. Регламент розробляється на календарний рік або (за потреби) на кожний окремий захід та затверджується організатором заходу не пізніше ніж за 2 місяці до початку його проведення.

## **5. Заявки на участь у змаганнях**

1. Іменну заявку та страховий поліс на участь у змаганнях подає представник команди і приймає секретаріат (Додаток 5). Представник має надати дійсний на період змагань страховий поліс на кожного заявленого спортсмена.

2. Заявка має бути:

1) підписана керівництвом організації, яка відряджає команду на змагання;

2) завірена лікарем, печаткою медичного закладу, навпроти прізвища кожного спортсмена має бути віза лікаря – “допущений”.

3) перезаявка подається головному секретарю не пізніше проведення процедури жеребкування (Додаток 6).

4) У разі проведення онлайн-реєстрації оригінал заявки подається головному секретарю змагань у день приїзду команди.

## **6. Процедура жеребкування**

1. Черговість виступів учасників (команд) у змаганнях визначається жеребкуванням. Процедуру жеребкування проводить головний секретар змагань.

2. Жеребкування особистих та особисто-командних змагань проводиться у кожній ваговій категорії окремо.

3. У командних змаганнях порядок виступу учасників визначає представник команди.

4. Кожен учасник під час проведення процедури жеребкування витягає номер, за яким він буде змагатися.

## **III. Учасники змагань**

### **1. Вікові групи учасників**

1. Змагання з пляжної боротьби проводяться за віковими групами:

діти – хлопчики та дівчатка

від 10 до 11 років;

молодші юнаки – юнаки та дівчата

від 12 до 13 років;

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| юнаки – юнаки та дівчата    | від 14 до 15 років;    |
| кадети – юнаки та дівчата   | від 16 до 17 років;    |
| юніори – юніори та юніорки  | від 18 до 20 років;    |
| дорослі – чоловіки та жінки | від 20 років і старші; |
- діти – від 9 років за наявності медичного допуску та батьківського дозволу;  
 молодші юнаки - від 11 років за наявності медичного допуску та батьківського дозволу;
- юнаки - від 13 років за наявності медичного допуску та батьківського дозволу;
- кадети - від 15 років за наявності медичного допуску та батьківського дозволу;
- юніори - від 17 років за наявності медичного допуску та батьківського дозволу;
- дорослі - від 18 років за наявності медичного допуску.
2. До змагань в одній віковій групі допускаються учасники одного року народження.
  3. Учасник змагань зобов'язаний мати при собі класифікаційну книжку спортсмена та документ, що посвідчує особу відповідно до законодавства.
  4. Умови допуску учасників до змагань визначаються Регламентом.

## **2. Вагові категорії**

1. Кожен учасник допускається до змагань тільки в одній ваговій категорії, що відповідає його вазі на момент офіційного зважування.
2. Учасники змагань розподіляються на вагові категорії:
  - діти:  
хлопчики: 25 кг, 28 кг, 32 кг, 36 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 50+ кг;  
дівчатка: 25 кг, 28 кг, 32 кг, 36 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 50+ кг;
  - молодші юнаки:  
юнаки: 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 60+ кг;

дівчата: 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 50+ кг;

– юнаки:

юнаки: 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 70+ кг;

дівчата: 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 50+ кг;

– кадети:

юнаки: 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 80 кг;

дівчата: 40 кг, 45 кг, 50 кг, 60 кг, 70 кг;

– юніори:

юніори: 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 90 кг, 90+ кг;

юніорки: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 70 кг, 70+ кг;

– дорослі:

чоловіки: 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 90+ кг;

жінки: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 70+ кг.

3. Перелік вагових категорій визначається Регламентом.

4. Юніори мають право брати участь у змаганнях серед дорослих, якщо це визначено Регламентом.

5. В абсолютній ваговій категорії виступають спортсмени віком 18 років і старші, які заявлені в одній з чотирьох найважчих вагових категоріях.

### **3. Зважування учасників**

1. Зважування учасників усіх вагових категорій проводиться у день змагань, починається не раніше ніж за дві години до початку змагань і триває не більше 30 хвилин для кожної вагової категорії. Для зважування дозволяється використовувати декілька ваг, при цьому учасники однієї вагової категорії мають зважуватися на одних вагах. Протягом однієї години до початку зважування учаснику надається право попереднього зважування на вагах, на яких проводитиметься офіційне зважування. Учасник, який спізвився або не прибув на зважування, вибуває зі змагань.

2. При зважуванні учасник зобов'язаний пред'явити документ, що посвідчує його особу.



3. Учасники зважуються у тій формі, в якій змагатимуться: чоловіки – у прилягаючих шортах, жінки – у купальних костюмах, що можуть складатися з двох частин.

4. Зважування проводить бригада суддів, яку призначає головний суддя, у складі 3 осіб та лікаря. Результати зважування заносяться до протоколу зважування та жеребкування (Додаток 7).

5. В особистих та особисто-командних змаганнях учасник має виступати у ваговій категорії, встановленій під час зважування.

6. У командних змаганнях учасник може виступати на одну вагову категорію вище.

#### **4. Обов'язки та права учасників**

1. Учасники змагань зобов'язані:

1) знати ці Правила і неухильно їх дотримуватися;

2) своєчасно прибувати на змагання у зазначений час. Учасник викликається голосно і чітко тричі з інтервалом у тридцять секунд. Якщо учасник не з'являється після третього виклику, йому зараховується поразка;

3) під час проведення змагань перебувати у відведених для них місцях, дотримуватися тиші та порядку;

4) виконувати вимоги рефері;

5) бути тактовними у ставленні до учасників, рефері, осіб, які проводять та обслуговують змагання, до глядачів;

6) виступати в охайній формі єдиного для команди зразку;

7) негайно виходити у зону змагань за викликом суддівської колегії;

8) привітати рефері та суперника перед початком поєдинку;

9) у разі неможливості з якихось причин продовжувати змагання негайно через представника повідомити про це суддівську колегію.

2. Учасник має право:

1) за одну годину до початку зважування проводити контроль ваги тіла на вагах офіційного зважування;

2) через представника отримувати необхідну інформацію щодо перебігу змагань, складу пар чергового кола, зміни у програмі змагань;

3) використовувати під час поєдинку не більше двох хвилин за весь поєдинок на отримання медичної допомоги та не більше однієї хвилини на упорядкування форми в разі такої потреби. За перевищення часу учаснику зараховується поразка, супернику присуджується перемога.

## **5. Форма та індивідуальні засоби захисту**

1. У пляжній боротьбі учасник виступає у щільно прилягаючих спортивних шортах (для чоловіків) або в щільно прилягаючих купальних костюмах, які можуть складатися з двох частин (для жінок).

2. Жінкам-учасницям забороняється носити бюстгальтери з дротяними елементами.

3. Учасник, чие ім'я називають першим, вдягає білу (червону) форму, другим - чорну (синю). Шорти мають бути не занадто широкі, без кишень, шнурків, застібок, гудзиків. Краї шортів можуть бути обшиті стрічкою з орнаментом, ширина стрічки – 4 см (за бажанням).

4. Для міжнародних змагань літери коду країни (UKR) наносяться на шорти. Розмір літер: 20 x 15 см. Малий Герб країни розміром не більше 4 x 8 см може бути розміщений на шортах.

5. Учаснику забороняється змагатися в формі з будь-якими написами, крім логотипів, затверджених Федерацією.

6. За бажанням учасники можуть використовувати захисне спорядження:

- 1) наколінники без металевих чи жорстких покриттів;
- 2) захисну мушлю для чоловіків, спеціальний бандаж для жінок;
- 3) захист для вух без металевих чи жорстких покриттів.

7. Учасникам забороняється одягати взуття під час поєдинків, бинтувати зап'ястя, руки чи щиколотки, за винятком випадків травмування або за дозволом лікаря, носити будь-які предмети, що можуть спричинити травму супернику (намиста, браслети, каблучки, будь-який пірсинг, протези тощо).

8. Учасники зобов'язані мати:

1) коротко підстрижені, акуратно оброблені, без гострих країв нігті на руках і ногах.

2) доглянутий зовнішній вигляд, з нежирними та непокритими будь-якою жирною або липкою речовиною волоссям та шкірою. Довге волосся має бути акуратно зафіксоване або зібране у низький хвіст.

9. Під час проведення командних змагань учасники мають виступати у єдиній спортивній формі. Допускається наявність емблеми клубу, товариства, міста, найменування або символів спонсорів на формі, якщо вони не заважають впізнаванню кольору форми та аббревіатури країни.

## **6. Представники команд, їх обов'язки та права**

1. Команда-учасник змагань має представника, який є керівником команди та забезпечує організованість і дисципліну учасників.

2. Представник команди зобов'язаний:

1) знати ці Правила та Регламент змагань;

2) своєчасно подати заявку та інші документи на участь у змаганнях;

3) бути присутнім на спільних засіданнях суддівської колегії з представниками команд;

4) інформувати учасників команди щодо рішень суддівської колегії;

5) забезпечувати своєчасне прибуття учасників на змагання;

6) перебувати на місці проведення змагань до закінчення участі у них членів команди і залишати його тільки з дозволу головного судді змагань.

3. Представник команди має право:

1) бути присутнім під час проведення процедури жеребкування;

2) одержувати довідки з питань проведення і результатів змагань у головного судді або головного секретаря;

3) подавати перезаявки.

4. Представнику команди забороняється втручатися у роботу рефері та організаторів змагань.

5. Представник не може бути водночас рефері цього змагання.
6. Представник не має права перебувати біля суддівського столу.

#### **IV. Суддівська колегія**

##### **1. Склад суддівської колегії**

1. Головний суддя, головний секретар, директор змагань, інші судді головної суддівської колегії та судді затверджуються організатором, який проводить змагання, не пізніше ніж за 20 днів до початку змагань.

2. До складу суддівської колегії входять технічний секретар, рефері, лікар.

3. Головний суддя, головний секретар та директор змагань мають завчасно підготувати необхідну документацію, перевірити обладнання, місця змагань. Головний суддя має провести семінар або практичний інструктаж рефері.

4. Головний суддя і лікар змагань мають скласти акт приймання місця змагань з пляжної боротьби (Додаток 8).

5. Рефері зобов'язаний знати ці Правила та мати їх роздрукований примірник.

6. Члени суддівської колегії не можуть виконувати обов'язки у поєдинках, в яких беруть участь спортсмени їх регіону, клуб тощо.

##### **2. Форма рефері та технічного секретаря**

1. Рефері та технічний секретар мають носити чорні (білі) шорти та червоне (біле) поло судді United World Wrestling.

2. Рефері зобов'язаний мати суддівський свисток навколо шії, червону пов'язку на лівому зап'ясті та синю – на правому.

##### **3. Головний суддя**

1. Головний суддя зобов'язаний:

1) перевірити готовність місця проведення змагань, обладнання, інвентар, їх відповідність вимогам цих Правил;

2) розподілити рефері за бригадами;

3) призначити бригади на зважування;

4) вжити заходів щодо недопущення, а за необхідності своєчасно виправити помилки, які допустили рефері;

5) проводити засідання суддівського корпусу за участю представників команд перед початком змагань (для оголошення програми і порядку роботи суддівської колегії) і щодня після їх закінчення (для обговорення перебігу змагань і затвердження результатів змагального дня);

6) надати оцінку суддівства кожного члена суддівської колегії;

7) подати звіт організатору, який проводив змагання, в установлений термін (Додаток 9).

2. Головний суддя має право:

1) відкласти змагання, якщо до їх початку місця проведення, обладнання або інвентар не відповідатимуть цим Правилам;

2) зупинити змагання, влаштувати перерву або припинити змагання у випадку несприятливих умов, що заважають проведенню змагань;

3) змінити обов'язки рефері під час змагань;

4) відсторонити рефері, які допустили грубі помилки або не справляються з виконанням покладених на них обов'язків;

5) зняти із сутички або відсторонити учасника від змагань за грубе порушення цих Правил;

6) робити зауваження, попередження представникам команд, відсторонити їх від виконання обов'язків, якщо вони вступають у суперечку із рефері;

7) затримати оголошення результату для додаткового його обговорення із суддівською бригадою. Головний суддя після обговорення та аналізу ситуації приймає остаточне рішення;

8) виносити шляхом пред'явлення жовтої або червоної картки відповідно попередження або дискваліфікацію представникові у разі некоректної поведінки або інших дій, які перешкоджають проведенню змагань.

3. Головний суддя не має права змінити Регламент, відсторонити або замінити рефері під час сутички.

4. Виконання розпорядження головного судді обов'язкове для учасників, рефері, представників команд.

#### **4. Головний секретар**

1. Головний секретар працює під керівництвом головного судді змагань. Він забезпечує підготовку та оформлення документації для проведення змагань, приймає і перевіряє заявки, проводить процедуру жеребкування учасників (команд), оформлює розпорядження головного судді, контролює правильність ведення протоколів змагань (Додаток 10), підбиває підсумки і готує статистичні дані для звіту про змагання.

#### **5. Технічний секретар**

1. Технічний секретар зобов'язаний уважно стежити за ходом сутички, не відволікаючись. Після кожної дії на підставі позначень рефері має зробити відповідні відмітки в протоколі змагань.

2. Особисті обов'язки технічного секретаря:

- заповнення протоколу змагань;
- комунікація з рефері;
- контроль за оголошеннями сутичок;
- підписання протоколу змагань.

#### **6. Рефері**

1. Рефері несе відповідальність за впорядковане проведення сутички, якою він зобов'язаний керувати згідно з Правилами. Він зобов'язаний забезпечувати взаємну повагу учасників змагань і вимагати виконання наказів і

вказівок, проводити сутичку, не допускаючи будь-яких порушень і зовнішніх втручань. Після виконання дії, він зобов'язаний дати позначення, піднявши руку відповідно до кольору борця, який набрав бал (бали).

2. Рішення рефері незаперечні, але у разі сумнівів він може звернутися до технічного секретаря. У разі неможливості досягти згоди, рішення головного судді є остаточним.

3. Рефері має забезпечити перебування спортсменів в зоні змагань, до оголошення результатів поєдинку.

4. Перед початком сутички рефері перевіряє форму та зовнішній вигляд борців, надає за потреби дві хвилини на усунення виявлених недоліків, тисне руку учасникам перед початком і в кінці сутички.

5. Рефері використовує відповідні жести для оголошення початку та кінця сутички, користується командами, керує сутичкою, а також стежить за перебігом сутички у відповідності до Правил.

6. Рефері оголошує щодо:

1) початку і закінчення сутички;

2) порушення цих Правил, зауважень, попереджень та інших дисциплінарних заходів;

3) штрафних балів у разі порушення цих Правил;

4) залікових балів;

5) рішення за результатами сутички.

7. Рефері зупиняє сутичку у разі:

1) закінчення часу сутички;

2) одержання одним із учасників чистої перемоги; перебування учасника за межами зони змагань;

3) порушення цих Правил;

4) потреби надання учасникам необхідної медичної допомоги, але не більше ніж на дві хвилини за всю сутичку;

5) подання учасником сигналу щодо зупинки сутички;

6) подання сигналу щодо відмови продовжувати сутичку;

7) суддівського обговорення.

### **7. Директор змагань**

1. Директор змагань зобов'язаний:

- 1) підготувати та обладнати місця проведення змагань згідно з цими Правилами;
- 2) підтримувати необхідний порядок у місцях проведення змагань;
- 3) за вказівкою головного судді організувати телефонний або радіозв'язок у місцях проведення змагань.

2. У розпорядження директора надається необхідна кількість обслуговуючого персоналу та транспорту.

### **8. Лікар**

1. Лікар входить до складу суддівської колегії та бере участь у його роботі.

2. Лікар:

- 1) перевіряє наявність у заявках візи лікаря щодо допуску учасників до змагань і правильність їх оформлення;
- 2) слідкує за виконанням санітарно-гігієнічних вимог у місцях проведення змагань;
- 3) надає за потреби медичну допомогу учасникам змагань;
- 4) надає дозвіл учасникам накладати пов'язки;
- 5) після закінчення змагань надає головному судді звіт щодо медичного забезпечення та травм під час змагань (Додаток 11).

3. Лікарі та місце їх перебування забезпечуються відповідники позначеннями.

4. Лікар бере участь у проведенні допінг-контролю.

5. Під час змагань медичний персонал має бути готовий втрутитися у разі нещасного випадку або травми і визначити ступінь можливості продовжувати сутичку спортсменом.



## **V. Умови визначення переможця**

### **1. Кваліфікаційна книга учасника змагань**

1. Кваліфікаційна книга учасника змагань розробляється, затверджується та надається Федерацією.
2. Будь-який учасник змагань зобов'язаний мати кваліфікаційну книгу учасника змагань.
3. Учасник надає кваліфікаційну книгу учасника змагань головному секретарю на перевірку перед кожним змаганням.

### **2. Медична заборона**

1. Учаснику, який втратив свідомість, заборонено змагатися протягом цих змагань.
2. Лікар може зупинити сутичку, якщо він визначив, що борець за медичними показниками не здатний продовжувати змагання.
3. Спортсмен не може залишати коло в разі серйозної травми. У такому випадку рефері зобов'язаний негайно припинити сутичку і запросити лікаря оглянути борця на місці.

### **3. Умови проведення змагань**

1. Поєдинки проводяться на піску у зоні змагань.
2. Технічні дії, проведені під час свистка, оцінюються відповідно до цих Правил.
3. Сутичка починається у зоні боротьби за командою (свистком) рефері і закінчується командою (свистком) рефері.
4. Сутичка складається з 1 періоду в 2 хвилини для юнаків та молодших юнаків та в 3 хвилини для кадетів, юніорів та дорослих. Пляжна боротьба практикується тільки в положенні «стоячи». Використання ніг допускається у всіх діях.

5. Сутичка закінчується достроково у разі чистої перемоги одного із учасників, дискваліфікації одного або двох учасників за порушення цих Правил змагань або травми учасника.

6. Перед початком сутички рефері займає позицію на вході у зону змагань. Учасники мають бути готові до виходу завчасно. Якщо учасник не прибуває завчасно, йому зараховується поразка. За сигналом рефері учасники виходять у зону змагань у такому порядку: перший – рефері, за ним учасник у білих (червоних) шортах, учасник у чорних (синіх) шортах. Після команди рефері учасники займають вихідне положення, стоячи у центрі зони боротьби один навпроти одного. Учасник у шортах білого (червоного) кольору стає ліворуч від рефері, у шортах чорного (синього) кольору – праворуч.

7. В разі призупинки сутички з причин, зазначених у цих Правилах (травми, кровотечі, консультації суддів тощо), учасники мають стояти у центрі зони змагань обличчям до суддівського столу. Учасникам забороняється говорити з кимось, вживати рідину, вони мають чекати команди рефері для продовження сутички.

8. Присудження оцінок за технічні дії (технічні бали):

1 бал надається за те, що:

- 1) вдалося довести будь-яку частину тіла, крім рук, суперника до піску;
- 2) вдалося вивести частину тіла суперника із зони змагань;
- 3) суперник отримав попередження за протиправну дію.

Тільки атакуючий може поставити одне коліно на пісок під час виконання дії, якщо ця дія приведе до того, що суперник буде доведений до піску.

3 бали надається за те, що:

1) вдалося покласти суперника на пісок на спину (на лопатки) під час кидку або тейкдауну.

9. Перший спортсмен, який набере 3 бали, виграє сутичку. Якщо в кінці періоду сутички учасники набрали рівну кількість балів, для визначення переможця

можуть бути використані критерії:

- 1) останній здобутий бал;
- 2) вага спортсменів (вага на процедурі зважування має бути звірена з протоколом зважування, найлегший оголошується переможцем);
- 3) найменший номер, витягнутий під час проведення процедури жеребкування.

#### 10. Травми та кровотечі:

1) у разі отримання одним з учасників травми (травма ока, зіткнення головами та інше), рефері має негайно зупинити сутичку;

2) у разі кровотечі рефері має зупинити сутичку для надання медичної допомоги. Лікар визначає серйозність наслідків кровотечі та можливість продовження участі у змаганнях травмованого спортсмена. Перерва на час травми за одну сутичку не може перевищувати 2 хвилини;

3) у випадку кровотечі сутичка поновлюється після видалення засобів зупинки крові із зони змагань. Підлягає заміні форма, пошкоджена або скривавлена під час сутички. В учасників має бути запасний комплект форми.

#### 11. Результати поєдинку та види перемоги (класифікаційні бали):

VFA – перемога 3-х бальним кидком або тейкдауном, якщо у переможеного немає балів:

4 бали переможцю – 0 балів переможеному;

VFA1 – перемога 3-х бальним кидком або тейкдауном, якщо у переможеного є бали:

4 бали переможцю – 1 балів переможеному;

VSU – перемога із 3-ма балами без 3-х бального кидка або тейкдауна, якщо у переможеного немає балів:

2 бали переможцю – 0 балів переможеному;

VSU1 – перемога з 3-ма балами без 3-х бального кидка або тейкдауна, якщо у переможеного є бали:

2 бали переможцю – 1 балів переможеному;

VPO – перемога з менш ніж 3-ма балами:

1 бал переможцю – 0 балів переможеному;

VFO – перемога у зв'язку з неявкою суперника:

2 бали переможцю – 0 балів переможеному;

DSQ – перемога у зв'язку з дискваліфікацією суперника:

4 бали переможцю – 0 балів переможеному;

2DSQ – дискваліфікація обох борців:

0 балів обом борцям;

VIN – перемога у зв'язку з травмою суперника:

1 бал переможцю – 0 балів переможеному;

VCA – перемога у зв'язку з 3-ма попередженнями у суперника:

2 бали переможцю – 0 балів переможеному.

#### **4. Попередження і дискваліфікація за порушення Правил**

1. Всі порушення Правил підпадають під повноваження рефері.
2. Якщо борець порушує етичні норми в явному і неспортивному вигляді, рефері (за згодою директора змагань) дискваліфікує його із сутички або зі змагань.
3. Попередження за протиправні дії присуджують опоненту 1 бал. Коли кількість попереджень досягає 3-х - це призводить до дискваліфікації винного борця.
4. Протиправні дії включають:
  - 1) захвати, що викликають вивихи;
  - 2) звороти шиї;
  - 3) кусання, удари кулаками, ногами, бодання головою, злонамірні затискання обличчя;
  - 4) видавлення ока, вуха, носа, розірвання щоки;
  - 5) витягування волосся, носа, вух, або напад на пах;
  - 6) кидання на голову чи шию (спайки);
  - 7) змащення шкіри будь-якою жирною чи слизькою речовиною;

- 8) переривання сутички або залишення зони змагань з будь-якої причини;
- 9) симуляція травми.
5. Суддівська жестикуляція під час проведення поєдинку:
- 1) 1 бал позначається жестом руки з піднятим вгору великим пальцем;
  - 2) 3 бали позначаються піднятими вгору великим, вказівним та середнім пальцями руки;
  - 3) дискваліфікація учасника сутички позначається складанням навхрест рук судді на грудях (Додаток 12).

### **5. Визначення переможців поєдинку**

1.В особисто-командних змаганнях особисті місця визначаються в кожній ваговій категорії.

2.В особисто-командних змаганнях командні місця визначаються за найбільшою сумою балів, набраних учасниками, які посіли з 1 по 10 місце, за принципом вище місце – більше очок (Додаток 13).

3.У разі рівності балів у двох, трьох і більше команд перевага надається команді, яка має більше перших, других, третіх і т. д. місць.

4.Командні змагання проводяться за одним із визначених способів. Системи і способи проведення змагань, кількість команд, вагові категорії, можливість зміни учасників під час змагань визначаються Регламентом.

5. У командній зустрічі за кожну перемогу учасника команда отримує один бал, за поразку – 0 балів. У зустрічі перемогу отримує команда, яка набрала більше балів. У разі нічії переможець визначається за такими критеріями:

- 1) найбільша кількість перемог;
- 2) найбільша кількість класифікаційних балів за все змагання;
- 3) найбільша кількість здобутих технічних балів;
- 4) найменша кількість програних технічних балів.

У змаганнях місця поділяються за кількістю перемог командою.

## **VI. Обладнання місць змагань**

### **1. Місце змагань**

1. Місцем змагань є коло для пляжної боротьби. Діаметр - 7 м, зона безпеки – 5 метрів (Додаток 14).
2. Зона змагань має бути позначена червоною стрічкою в 10 сантиметрів.
3. Зона змагань має покриття у 30 сантиметрів піску та не містить металевих частин, що унеможлиблює травмування під час змагань.
4. Поруч, але не ближче 5 м від зони змагань, встановлюється стіл для суддівської колегії. На столі розміщуються гонг або прилад для подання звукового сигналу, два секундоміри.

### **2. Звуковий сигнал, ваги, секундоміри, демонстраційне табло**

1. Звуковий сигнал (гонг) може бути будь-якої системи.
2. Ваги для зважування учасників мають бути налагоджені та точно вивірені, їх кількість визначається суддівською колегією.
3. Прилади для вимірювання часу мають виконувати відповідні функції, які дозволяють зупиняти прилад та продовжувати його роботу з вимірювання часу без анулювання показників до закінчення сутички.
4. Для глядачів і учасників перед сутичкою поруч зі столом суддівської колегії встановлюється демонстраційне табло, на якому відображаються оцінки учасників.

### **3. Вимоги щодо місць змагань**

1. Коефіцієнт природного освітлення має бути 1:5, 1:6, штучне освітлення – не менше 600 люксів. Зона змагань має бути освітлена зверху світильниками відбитого або розсіяного світла із захисною сіткою.
2. За умови проведення змагань у приміщенні температура має бути від +15 °С до +25 °С, вологість повітря – не менше 60 %. Вентиляція має забезпечувати трикратний обмін повітря на годину.
3. За умови проведення змагань на відкритому повітрі температура має бути до +25 °С.
4. Глядачі мають перебувати не ближче п'яти метрів від зон змагань.

## VII. Прикінцеві положення

1. Учасники змагань з пляжної боротьби погоджуються не виносити суперечки до цивільного суду. Кожну незгоду буде вирішувати Комісія з пляжної боротьби, органом оскарження якої є Виконавчий комітет Федерації. Якщо виникають спірні моменти і є незадоволення сторін, то сторони можуть передати справу за свій рахунок до Арбітражного спортивного суду.

Директор департаменту фізичної культури  
та неолімпійських видів спорту

Людмила ПАНЧЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Президент Всеукраїнської  
Федерації пляжної боротьби України

Магомед МАГДІЄВ

2021 р.



**ДОДАТКИ****до правил спортивних змагань з пляжної боротьби**



Додаток 1  
до Правил спортивних змагань  
з пляжної боротьби  
(пункт 3 розділу III)

**Система проведення змагань по колу («Nordic»)  
(Якщо у змаганнях беруть участь від 3 до 5 борців (команд))**

	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					

- Порядковий номер кожного учасника (команди) визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу змагань.
- Всі учасники змагатимуться один з одним за системою кола («Nordic»), борці(команди) будуть посідати місця за такими критеріями:
  - Найбільша кількість перемог;
  - Результат очного поєдинку (у разі нічий між двома учасниками);
  - Найбільша кількість класифікаційних балів за все змагання;
  - Найбільша кількість здобутих технічних балів;
  - Найменша кількість програних технічних балів;
  - Найменша вага борців;
  - Найменший номер, витягнутий під час жеребкування

Додаток 2  
до Правил спортивних змагань  
з пляжної боротьби  
(пункт 4 розділу III)

**Система змагань з двома групами**

**змаганнях беруть участь від 6 до 10 борців (команд)**

Група А

Група В

	1	3	5	7	9
1					
3					
5					
7					
9					

	2	4	6	8	10
2					
4					
6					
8					
10					

1/2 фіналу

Учасники (команди) поділяються на дві підгрупи за парними та непарними номерами. Порядковий номер кожного учасника (команди) визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу змагань.

У кожній групі всі учасники(команди) змагатимуться один з одним за системою «Nordic», борці(команди) у своїх групах будуть посідати місця за такими критеріями:

Найбільша кількість перемог;

Результат очного поєдинку (у разі нічий між двома учасниками);

Найбільша кількість класифікаційних балів за все змагання;

Найбільша кількість здобутих технічних балів;

Найменша кількість програних технічних балів;

Найменша вага борців;

Найменший номер, витягнутий під час жеребкування.

Борець (команда), який посів перше місце у першій групі боротиметься з борцем(командою), який посів 2 місце у другій групі в півфіналі і навпаки. Борці, які програли у півфіналах автоматично посідають 3 місце. Команди, які програли у півфіналах, борються за третє місце.

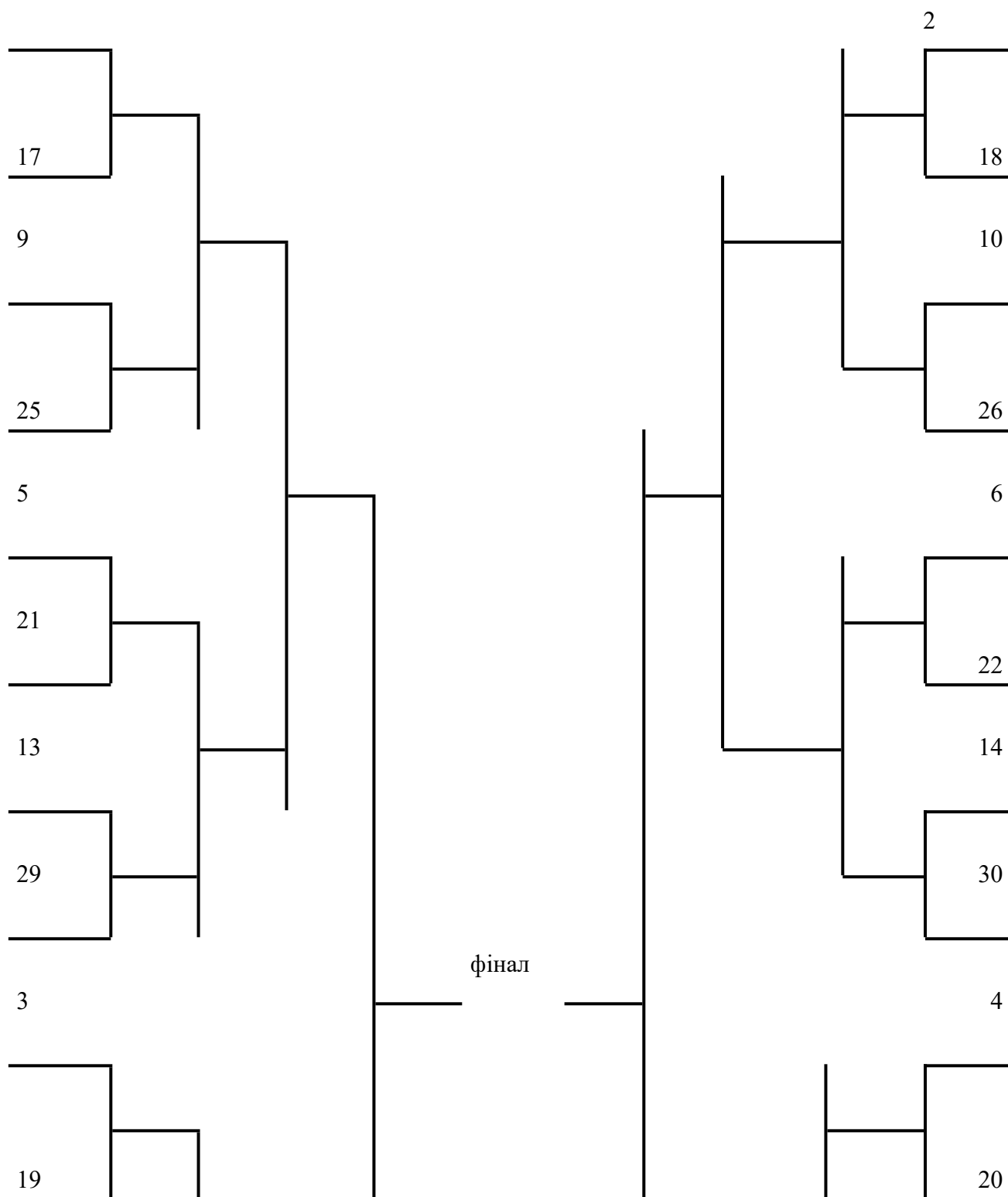
(пункт 5 розділу III)

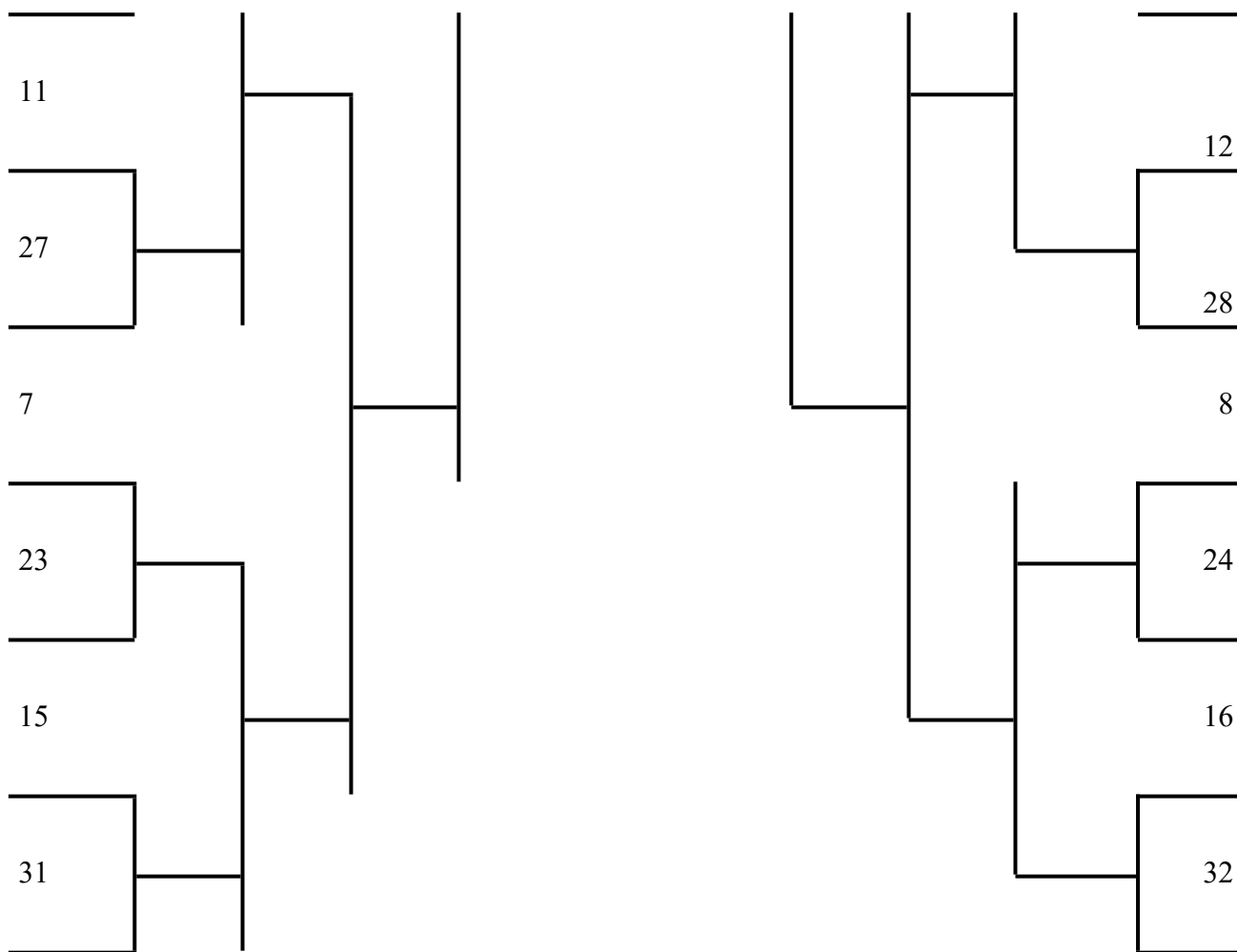
**Система з вибуванням після додаткових поєдинків за третє місце**

## 1. Особливості складання пар:

підгрупа А

підгрупа В





## 2. Особливості проведення змагань:

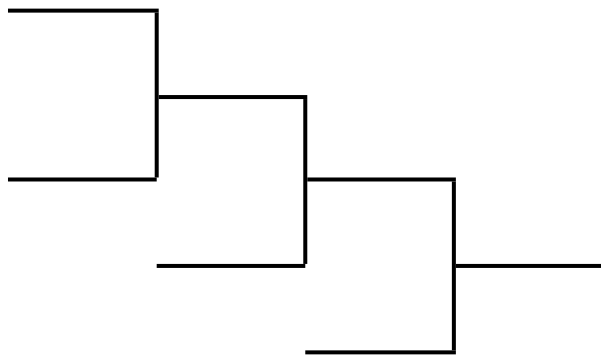
1) учасники (команди) поділяються на дві підгрупи за парними та непарними номерами. Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу змагань;

2) учасник, який отримав перемогу, виходить у наступне коло змагань;

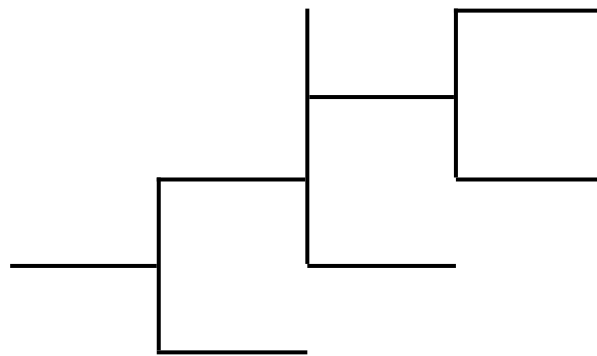
3) якщо кількість учасників в одній ваговій категорії більше десяти або шістнадцяти, проводиться “коло приведення” до восьми або шістнадцяти учасників;

4) додаткові поєдинки проводяться лише для тих учасників, які програли двом фіналістам. Учасник, який програв фіналісту у першому колі, зустрічається з учасником, який програв фіналісту в другому колі. Потім переможець цього поєдинку зустрічається з учасником, який програв фіналісту в третьому колі;

додаткові поєдинки



підгрупа А



підгрупа В

5) переможці додаткових поєдинків зустрічаються з переможеними у півфіналі за третє місце, а два фіналісти зустрічаються між собою за перше та друге місця.

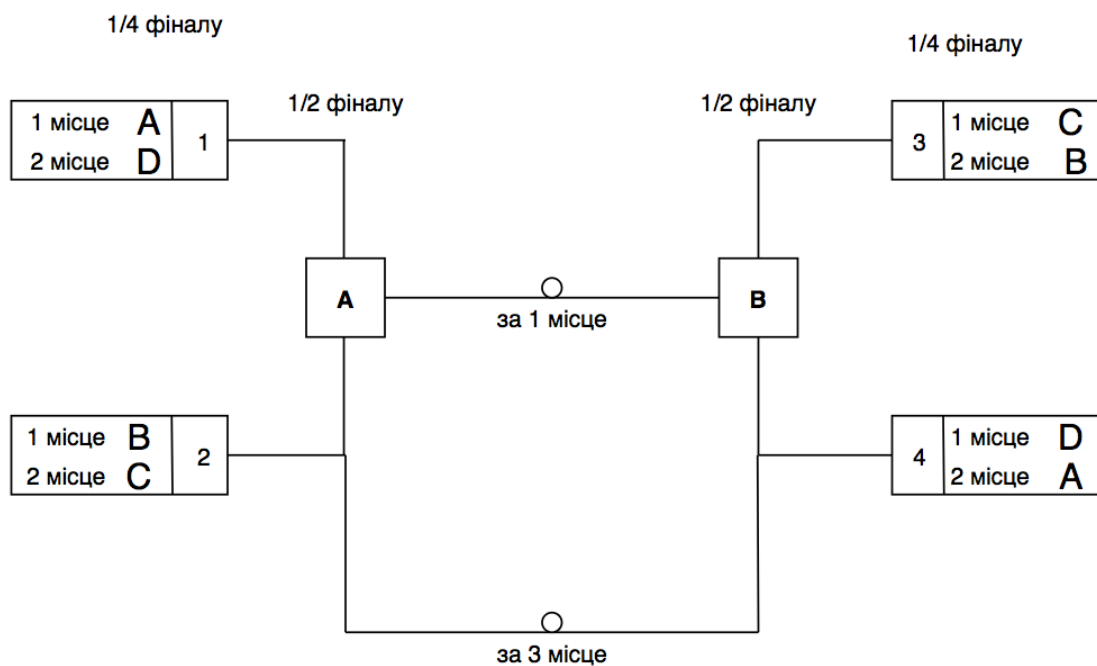
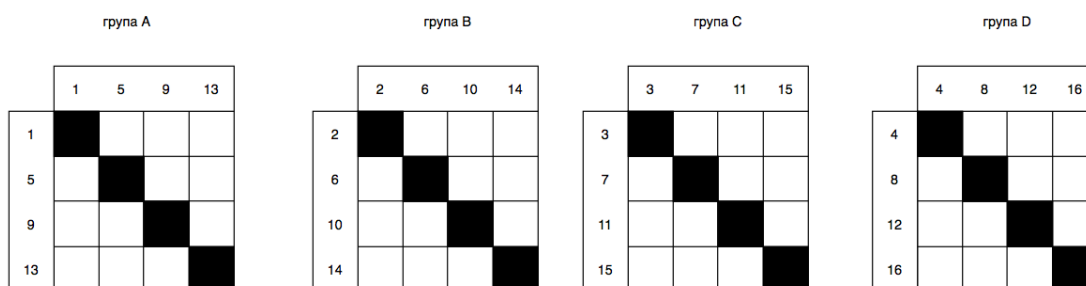
3. Визначення переможців:

- 1) переможець фінальної зустрічі посідає перше місце, а переможений – друге;
- 2) переможці додаткових поєдинків посідають третє місце, переможені – п'яте;
- 3) З 7-го місця борці займають місця за такими критеріями:
- 4) Найбільша кількість перемог;
- 5) Найбільша кількість класифікаційних балів за все змагання;
- 6) Найбільша кількість здобутих технічних балів;
- 7) Найменша кількість програних технічних балів;
- 8) Найменша вага борців;
- 10) Найменший номер, витягнутий під час жеребкування;
- 11) Найменша вага борців;
- 12) Найменший номер, витягнутий під час жеребкування.

Додаток 4  
до Правил спортивних змагань  
з пляжної боротьби  
(пункт 6 розділу III)

**Система змагань з чотирма групами (тільки командні)  
(якщо у змаганнях беруть участь від 11 до 16 команд)**

Якщо у змаганнях беруть участь від 11 до 16 команд



Команди поділяються на чотири підгрупи. Порядковий номер кожної команди визначається жеребкуванням і залишається за нею протягом усього часу змагань.

У кожній групі всі команди змагатимуться один з одним за системою «Nordic». Команди будуть посідати місця за такими критеріями:

- 10) Найбільша кількість перемог;
- 11) Результат очного поєдинку (у разі нічиї між учасниками);
- 12) Найбільша кількість балів за все змагання;
- 13) Найменша кількість балів отримана за все змагання;
- 14) Найменший номер, витягнутий під час жеребкування.

У  $\frac{1}{4}$  фіналу команди розподіляють наступним чином:

- 4) У парі 1 змагаються 1 місце групи А та 2 місце групи D;
- 5) У парі 2 змагаються 1 місце групи В та 2 місце групи С;
- 6) У парі 3 змагаються 1 місце групи С та 2 місце групи В;
- 7) У парі 4 змагаються 1 місце групи D та 2 місце групи А.

Переможці 1 пари у півфіналі змагаються з переможцями 2 пари. У другому півфіналі змагаються переможці пар 3 та 4. Переможці півфіналів змагаються за перше місце. Команди, які програли у півфіналах, борються за третє місце. З 5 місця команди у своїх групах будуть посідати місця за такими критеріями:

- 15) Найбільша кількість перемог;
- 16) Найбільша кількість класифікаційних балів за все змагання;
- 17) Найбільша кількість здобутих технічних балів;
- 18) Найменша кількість програних технічних балів;
  - Найменший номер, витягнутий під час жеребкування.



до Правил спортивних змагань  
з пляжної боротьби  
(пункт 1 розділу VI)

ЗАЯВКА  
На участь у

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Керівник

\_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Місце проведення \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові учасника	Рік, місяць, день народження	Вагова категорія	Звання, розряд	Регіон	Назва організації	Тренер	Підпис та печатка лікаря
1								
2								
3								
4								

Представник команди \_\_\_\_\_  
(П.І.Б.)

До змагань допущено \_\_\_\_\_ осіб. Лікар \_\_\_\_\_  
(П.І.Б.)

## Додаток 6

до Правил спортивних змагань

з пляжної боротьби

(пункт 4 розділу VI)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)

\_\_\_\_\_ (назва  
змагань)

Головному судді \_\_\_\_\_

від команди \_\_\_\_\_

## ПЕРЕЗАЯВКА

Прошу допустити до участі у змаганнях

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Вагова категорія	Рік народження	Замість
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Представник команди \_\_\_\_\_

(П.І.Б.)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Додаток 7

до Правил спортивних змагань

з пляжної боротьби

(пункт 4 глави 3 розділу VIII)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)\_\_\_\_\_ (назва  
змагань)

## ПРОТОКОЛ ЗВАЖУВАННЯ І ЖЕРЕБКУВАННЯ

Місце проведення \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Вага \_\_\_\_\_

№ з/п	№ за жеребкуванням	Прізвище, ім'я учасника	Вага	Команда	Розряд
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Головний суддя \_\_\_\_\_  
(П.І.Б.)

Головний секретар \_\_\_\_\_

(П.І.Б.)

Додаток 8

до Правил спортивних змагань

з пляжної боротьби

(пункт 4 глави 1 розділу IX)

## АКТ

приймання місця змагань з пляжної боротьби

\_\_\_\_\_ 20\_\_ року

\_\_\_\_\_  
(найменування населеного пункту)

Цей акт складено головним суддею, представником спортивних споруд та лікарем про те, що обладнання місць змагань відповідає (не відповідає) Правилам змагань з пляжної боротьби.

Пояснення \_\_\_\_\_

Адреса місця проведення змагань \_\_\_\_\_

Головний суддя \_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)Представник спортивних споруд \_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)Лікар \_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

Додаток 9

до Правил спортивних змагань

з пляжної боротьби

(пункт 1 глави 3 розділу IX)

ЗВІТ  
ГОЛОВНОГО СУДДІ

про проведення змагань \_\_\_\_\_  
(назва змагань)

1. Організатор змагань \_\_\_\_\_
2. Місце проведення \_\_\_\_\_
3. Кількість команд, що брали участь \_\_\_\_\_
4. Кількість учасників \_\_\_\_\_, із них: Заслужених Майстрів спорту України \_\_\_\_\_, Майстрів спорту України міжнародного класу \_\_\_\_\_, Майстрів спорту України \_\_\_\_\_, кандидатів у Майстри спорту України \_\_\_\_\_ I розряд \_\_\_\_\_
5. Підготовка місць змагань \_\_\_\_\_
6. Забезпечення інвентарем та його якість \_\_\_\_\_
7. Забезпечення медично-санітарним обслуговуванням \_\_\_\_\_, кількість травм: тяжкі \_\_\_\_\_, середні \_\_\_\_\_, легкі \_\_\_\_\_
8. Кількість учасників, що виконали вимоги: Майстра спорту України \_\_\_\_\_, кандидата у Майстри спорту України \_\_\_\_\_.
9. Результати змагань \_\_\_\_\_

10. Склад суддівської колегії, що проводила змагання

11. Характеристика роботи суддівської колегії

Головний суддя

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

Головний секретар

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

## Додаток 10

до Правил спортивних змагань

з пляжної боротьби

(пункт 1 глави 4 розділу IX)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)

\_\_\_\_\_ (назва  
змагань)

ПРОТОКОЛ  
результатів командних змагань

\_\_\_\_\_ 20\_\_ року Місце проведення \_\_\_\_\_

Місце	Команда/ учасники	Бали за ваговими категоріями									Сума балів
		Вагові категорії									
1											
2											
3											

Головний суддя

\_\_\_\_\_

(П.І.Б., підпис)

Головний секретар

\_\_\_\_\_

(П.І.Б.,

підпис)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)

\_\_\_\_\_ (назва  
змагань)

### ПРОТОКОЛ

результатів командної зустрічі

\_\_\_\_\_ 20 року

Команда \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_

Вага	Прізвище, ім'я, бали	Резуль- тат	Результат, ч а с	Резуль- тат	Прізвище, ім'я, бали

Загальний рахунок зустрічі \_\_\_\_\_ на користь  
команди \_\_\_\_\_

Головний суддя

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

Головний секретар

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)

\_\_\_\_\_ (назва  
змагань)

**ПРОТОКОЛ**  
проведення особистих змагань

Вагова категорія \_\_\_\_\_ кг \_\_\_\_\_ 20 року

№ з/п	Прізвище, ім'я	Команда	Зустрічі за колами							Кількість перемог	Бали кл	Місце
			1	2	3	4	5	6	7			
1			—	—	—	—	—	—	—			
2			—	—	—	—	—	—	—			
3			—	—	—	—	—	—	—			
4			—	—	—	—	—	—	—			
5			—	—	—	—	—	—	—			
6			—	—	—	—	—	—	—			
7			—	—	—	—	—	—	—			
8			—	—	—	—	—	—	—			
9			—	—	—	—	—	—	—			

Головний суддя \_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

Головний секретар \_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

\_\_\_\_\_ (організатор  
змагань)



\_\_\_\_\_ (назва змагань)

ПРОТОКОЛ  
проведення змагань за системою кола, з двома групами,  
з чотирма групами(тільки команди)

Вагова категорія \_\_\_\_\_ кг \_\_\_\_\_ 20 року

Група А

№	П.І.Б.	Команда	1	2	3	4	5	Кількість перемог	Бали кл.	Бали	Місця
1			■								
2				■							
3					■						
4						■					
5							■				

Група В

№	П.І.Б.	Команда	1	2	3	4	5	Кількість перемог	Бали кл.	Бали	Місця
1			■								
2				■							
3					■						
4						■					
5							■				

Група С

№	П.І.Б.	Команда	1	2	3	4	5	Кількість перемог	Бали кл.	Бали	Місця
1			■								
2				■							
3					■						
4						■					
5							■				

Група D

№	П.І.Б.	Команда	1	2	3	4	5	Кількість перемог	Бали кл.	Бали	Місця
1			■								
2				■							
3					■						
4						■					
5							■				

Головний суддя

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б., підпис)

Головний секретар

\_\_\_\_\_  
(П.І.Б.,

підпис)

## Додаток 11

до Правил спортивних змагань  
з пляжної боротьби  
(пункт 2 глави 8 розділу IX)

---

\_\_ (організатор змагань)

---

\_\_ (назва змагань)

**ЗВІТ**  
лікаря про травми, одержані учасниками змагань

\_\_\_\_\_ 20\_\_ року

№ з/п	Прізвище, ім'я	Команда	Вагова категорія	№ Зони змагань	Опис травми	Яку надано медичну допомогу	Зняття з поединку (так, ні)	Підпис лікаря

Лікар

---

(П.І.Б., підпис)

## ЗМІСТ

I. Загальні положення.....	2
II. Організація та проведення змагань.....	3
1. Види змагань.....	3
2. Система проведення змагань.....	3
3. Організація змагань.....	4
4. Регламент змагань.....	5
5. Заявки на участь у змаганнях.....	6
6. Процедура жеребкування.....	6
III. Учасники змагань.....	6
1. Вікові групи учасників.....	6
2. Вагові категорії.....	7
3. Зважування учасників.....	8
4. Обов'язки та права учасників.....	9
5. Форма та індивідуальні засоби захисту.....	10
6. Представники команд, їх обов'язки та права.....	11
IV. Суддівська колегія.....	12
1. Склад суддівської колегії.....	12
2. Форма рефері та технічного секретаря.....	12
3. Головний суддя.....	12
4. Головний секретар.....	14
5. Технічний секретар.....	14
6. Рефері.....	14
7. Директор змагань.....	16
8. Лікар.....	16
V. Умови визначення переможця.....	17
1. Кваліфікаційна книга учасника змагань.....	17
2. Медична заборона.....	17
3. Умови проведення змагань.....	17

	44
4. Попередження і дискваліфікація за порушення Правил .....	20
5. Визначення переможців поєдинку.....	21
VI. Обладнання місць змагань.....	22
1. Місце змагань.....	22
2. Звуковий сигнал, ваги, секундоміри, демонстраційне табло.....	22
3. Вимоги щодо місць змагань.....	22
VII. Прикінцеві положення.....	23
ДОДАТКИ до правил спортивних змагань з пляжної боротьби.....	24
Додаток 1.....	25
Додаток 2.....	26
Додаток 3.....	28
Додаток 4.....	31
Додаток 5.....	33
Додаток 6.....	34
Додаток 7.....	35
Додаток 8.....	36
Додаток 9.....	37
Додаток 10.....	38
Додаток 11.....	42