

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Заступник Міністра  
молоді та спорту України**

**Матвій БІДНИЙ**

**ПРАВИЛА  
спортивних змагань з кікбоксингу ВТКА**



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№5/5.3/23 від 07.04.2023  
КЕП: Бідний М. В. 07.04.2023 12:35  
58E2D9E7F900307B04000002D202300AD56A400

## I. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з кікбоксингу ВТКА (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з кікбоксингу ВТКА, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено відповідно до Правил та Положень Міжнародної федерації ВТКА.

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА.

4. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА проводяться з метою:

1) розвитку та популяризації кікбоксингу ВТКА серед усіх верств населення в Україні;

2) залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;

3) виявлення та відбору найсильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних спортивних змаганнях;

4) забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, фізичного розвитку та ведення здорового способу життя;

5) обміну досвідом, знаннями та інформацією щодо розвитку кікбоксингу ВТКА;

6) підвищення рівня майстерності спортсменів з кікбоксингу ВТКА;

7) покращення методів та практики суддівства з кікбоксингу ВТКА;

8) активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях, підведення підсумків їх роботи.

5. Право внесення змін до Правил належить Президії Української спортивної аматорської асоціації ВТКА з традиційного карате, кікбоксингу та усіх стилів.

Ці зміни вступають в дію з 20 квітня 2023 року.

6. Терміни та скорочення, які вживаються у цих Правилах:

Асоціація – Українська спортивна аматорська асоціація ВТКА з традиційного карате, кікбоксингу та усіх стилів;

виконком Асоціації – виконавчий комітет Української спортивної аматорської асоціації ВТКА з традиційного карате, кікбоксингу та усіх стилів;

Президія – президія Асоціації Української спортивної аматорської асоціації ВТКА з традиційного карате, кікбоксингу та усіх стилів;

ЄСКУ – Єдина спортивна класифікація України з неолімпійських видів спорту;

ФСТ – фізкультурно-спортивні товариства;

рефері – суддя в рингу;

X – попередження;

W – попередження зі згодою судді;

У – Попередження бокового судді винесені спортсмену самостійно, які не побачив рефері;

Міжнародні правила – Міжнародні правила змагань з традиційного карате, кікбоксингу та усіх стилів.

7. Всі інші терміни, що вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

8. Антидопінговий контроль у Асоціації здійснюється відповідно до Закону України «Про антидопінговий контроль у спорті» та Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті.

9. Прийняті рішення, що не передбачені цими Правилами не можуть суперечити цим Правилам.

10. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА проводяться відповідно до положення про проведення відповідного спортивного змагання (далі – Положення), що затверджується організатором.

11. Зареєстровані для участі у спортивних змаганнях особи мають дотримуватись цих Правил, Міжнародних правил з кожної дисципліни.

## II. Організація та проведення спортивних змагань

### 1. Програма, ранг і види спортивних змагань

1. Програма спортивних змагань визначається Положенням, затвердженим організацією, яка проводить спортивні змагання.

2. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА розподіляються за рангами:

III ранг – чемпіонат України, Кубок України, інші всеукраїнські спортивні змагання, які включені до ЄСКУ, крім спортивних змагань спортсменів юніорського та юнацького віку;

IV ранг – інші всеукраїнські спортивні змагання, включені до ЄСКУ, серед спортсменів юніорського та юнацького віку;

V ранг – чемпіонати областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя, ФСТ та відомств, крім спортивних змагань спортсменів юніорського та юнацького віку, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на відповідний вік, зокрема кваліфікаційні змагання;

VI ранг – чемпіонати областей Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя, ФСТ та відомств серед спортсменів юніорського та юнацького віку, чемпіонати міст, районів, спортивних клубів, спортивних шкіл.

Спортивні змагання можуть бути територіальними, відомчими, всеукраїнськими і міжнародними. Спортивні змагання для відповідних розрядів, віку і вагових категорій можуть бути закриті та відкриті.

3. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА проводяться у дисциплінах:

семі-контакт;

лайт-контакт;

лоу-кік-лайт;

К-1-лайт;

хард-контакт;

фул-контакт;

лоу-кік;

К-1;

сольні композиції – жорсткий стиль традиційний, м'який стиль традиційний, вправи зі зброєю та без зброї, музичні композиції, фрістайл.

4. Учасники спортивних змагань (спортсмени чоловічої чи жіночої статі) розподіляються на вікові та вагові категорії.

5. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА за видами поділяються на:

особисті:

в особистих спортивних змаганнях визначаються результати кожного спортсмена, за які йому надається відповідне місце;

командні:

у командних спортивних змаганнях індивідуальні результати кожного спортсмена зараховуються команді в цілому;

особисто-командні:

в особисто-командних спортивних змаганнях підсумкові результати кожного спортсмена зараховуються як кожному спортсмену, так і команді в цілому;

різновидом особистих спортивних змагань є виконання кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту, на яких результати спортсменів зараховуються за умови виконання чи підтвердження відповідних розрядних вимог.

6. Спортивні змагання проводяться за таких умов:

спортсменам старших вікових категорій забороняється брати участь у спортивних змаганнях молодших вікових категорій;

допускається участь юніорів у спортивних змаганнях дорослих;

за спрощеним Положенням, який застосовується в разі великої кількості спортсменів та за обмеженого часу (I раунд проводиться протягом 2-х хвилин з вибуттям спортсмена після першої поразки).

## **2. Організація спортивних змагань**

1. Спортивні змагання проводяться на підставі відповідного Положення.

2. Положення є офіційним викликом на спортивні змагання і має містити розділи:

1) цілі і завдання спортивних змагань;

2) строки і місце проведення;

3) організація та керівництво спортивними змаганнями;

4) учасники та умови допуску;

5) вид заходу; перелік дисциплін;

- 6) програма спортивних змагань;
- 7) умови розміщення і учасників спортивних змагань;
- 8) безпека та підготовка місць проведення спортивних змагань;
- 9) умови визначення першості та нагородження переможців та призерів;
- 10) умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;
- 11) строки та порядок подання заявок на участь у спортивних змаганнях;
- 12) інші умови. Антидопінговий контроль.

3. Допуск учасників до спортивних змагань проводить мандатна комісія, до складу якої входять: представник організації, що проводить спортивні змагання, головний суддя спортивних змагань або його заступник, головний секретар спортивних змагань, головний лікар спортивних змагань.

### III. Учасники спортивних змагань

#### 1. Стать і вікові категорії учасників змагань

1. Спортивні змагання з кікбоксингу ВТКА проводяться серед чоловіків та жінок окремо.

2. Спортивні змагання серед спортсменів проводяться за такими віковими категоріями залежно від дисципліни:

Вікова категорія	Дисципліни з кікбоксингу (татамі)			
	Семі- контакт	Лайт -контакт	Лоу-кік-лайт	К-1-лайт
Молодші юнаки 8-10 років	x	x	x	x
Середні юнаки 11-12 років	x	x	x	x
Юнаки 13-14-15 років	x	x	x	x
Юніори 16 -17-18 років	x	x	x	x
Дорослі 19-40 років	x	x	x	x

Вікова категорія	Дисципліни з кікбоксингу (ринг)			
	Хард-контакт	Фул -контакт	Лоу- кік	К - 1
Молодші юнаки 10-11 років	x	x	x	x
Середні юнаки 12-13 років	x	x	x	x
Юнаки 14-15 років	x	x	x	x
Юніори 16 -17-18 років	x	x	x	x
Дорослі 19-40 років	x	x	x	x

3. Молодші юнаки віком 7 років можуть брати участь у спортивних змаганнях окремою віковою категорією у розділах: семі-контакт, лайт-контакт та сольні композиції за наявності довідки від лікаря зі спортивної медицини, заяви тренера-представника команди та за позитивним рішенням мандатної комісії.

Юніори 16-18 років можуть брати участь у спортивних змаганнях серед дорослих 19-40 років у дисциплінах семі-контакт, лайт-контакт, лоу-кік-лайт та К-1-лайт тільки за наявності довідки від лікаря зі спортивної медицини, заяви тренера-представника команди та за позитивним рішенням мандатної комісії. Якщо спортсмену на день проведення спортивних змагань виповнилося 18 років, він може брати участь у спортивних змаганнях серед дорослих з хард-контакту, фул-контакту, лоу-кік, К-1 за наявності довідки від лікаря зі спортивної медицини, заяви тренера-представника команди та за позитивним рішенням мандатної комісії.

4. Вагові та вікові категорії спортсменів наведено в Додатку 2 до цих Правил.

5. Сольні композиції проводяться серед чоловіків та жінок окремо без урахування вагових категорій та без вікових обмежень.

Сольні композиції проводяться у розділах: жорсткий стиль традиційний, м'який стиль традиційний, вправи зі зброєю та без зброї, музичні композиції, фрістайл.

6. У спортивних змаганнях серед дорослих за звання абсолютного чемпіона з лайт-контакту, лоу-кік-лайт, К-1-лайт мають право брати участь спортсмени (чоловіки), вагова категорія яких починається з 84 кг, а в спортивних змаганнях з хард-контакту, фул-контакту, лоу-кік та К-1 мають право брати участь спортсмени (чоловіки), вагова категорія яких починається з 86 кг.

## **2. Права та обов'язки учасників спортивних змагань**

1. Учасники спортивних змагань мають право:

- 1) визначити попередню масу тіла на офіційних вагах спортивних змагань;
- 2) переходити до вищої вагової категорії, ніж та, що є в заявці (якщо це не суперечить цим Правилам та Положенню);
- 3) відмовитись від продовження поєдинку в будь-який момент, піднявши руку догори, подаючи знак рефері.

2. Учасники спортивних змагань зобов'язані:

- 1) дотримуватися норм поведінки і етики спортсмена на місці проведення спортивних змагань;
- 2) знати і виконувати ці Правила та Положення;
- 3) пройти процедуру зважування, представлення й нагородження;
- 4) змагатися в спортивному одязі відповідно до вимог цих Правил;
- 5) перед початком і після закінчення поединку потиснути супернику руки;
- 6) бути стриманим і коректним з іншими учасниками та суддями, у перервах між раундами перебувати обличчям до центру рингу (татамі);
- 7) не розмовляти під час поединку.

### **3. Представники, тренери та капітани команд**

1. Команда, яка бере участь у спортивних змаганнях, має у своєму складі представника, тренера і капітана команди. В окремих випадках обов'язки представника команди може виконувати тренер або спортсмен.
2. Представник є керівником команди і відповідальним за організованість, поведінку та дисципліну спортсменів.
3. У разі порушення цих Правил представник команди має право подати протест голові журі (головному судді) із зазначенням підпункту, пункту та розділу цих Правил.
4. Представник команди (тренер) зобов'язаний брати участь в жеребкуванні та бути присутнім у спільних засіданнях суддів з представниками команд.
5. Під час проведення спортивних змагань тренер у спортивному одязі перебуває поруч з учасниками і відповідає за підготовку спортсменів до виходу на ринг.
6. Капітан команди обирається з числа учасників спортивних змагань та відповідає за дисципліну в команді та поведінку спортсменів у спортивних змаганнях.
7. Представнику, тренеру чи капітану команди забороняється втручатися в роботу суддів і офіційних осіб, що проводять спортивні змагання.
8. Представники (тренери) команд за рішенням головної суддівської

колегії можуть бути усунені від виконання обов'язків у випадку:

неодноразового порушення цих Правил і Положення;

відмови виконувати рішення суддів або нетактовної поведінки.

#### **4. Секунданти та їх помічники**

1. Кожен учасник спортивних змагань має право на одного секунданта та його помічника.

2. Обов'язки секунданта може виконувати тренер або спортсмен.

3. Тільки секундант і його помічник можуть підніматися на поміст рингу і тільки один із них може входити в ринг.

Під час поєдинку ніхто із секундантів не має права перебувати на помості, рингу або татамі.

4. До початку раунду секундант або його помічник має прибрати з рингу стілець, рушник, інші предмети.

5. Секундант, який допомагає спортсмену під час відпочинку між раундами, має при собі рушник і губку.

6. Під час поєдинку секундант та його помічник не мають права підказувати спортсмену, допомагати або підтримувати його. У випадку порушення цих вимог вони можуть бути дискваліфіковані. Спортсмен за порушення цих Правил секундантом та/або його помічником може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим.

7. Секундант має право зупинити поєдинок на користь суперника, якщо його спортсмен неспроможний продовжити поєдинок. Для зупинки поєдинку секундант має викинути на ринг рушник чи губку. Якщо рефері веде рахунок нокауту або нокауту, викидати на ринг рушник чи губку не дозволяється.

8. Секундант, його помічник чи представник (тренер) команди, які апелюють під час поєдинку до глядачів, можуть бути усунені від виконання обов'язків до кінця дня спортивних змагань або до їх завершення.

## IV. Суддівська колегія

### 1. Загальні вимоги до суддівської колегії

1. Суддівська колегія призначається президією колегії суддів і затверджується виконкомом Асоціації не пізніше ніж за 30 діб до початку спортивних змагань.

2. Кількісний склад суддівської колегії залежить від рангу спортивних змагань, кількості учасників і визначається організацією, що проводить ці спортивні змагання.

3. Судді зобов'язані досконало знати ці Правила і Положення, а також бути об'єктивними та принциповими у рішеннях, піклуватися щодо здоров'я учасників спортивних змагань і вимагати від них суворого дотримання цих Правил.

4. На одних і тих самих спортивних змаганнях суддя не може виконувати обов'язки представника, тренера або секунданта.

5. Для забезпечення об'єктивності у суддівстві не дозволяється обслуговувати поєдинок двома представниками (чи суддями) з однієї території України (міста, області тощо), суддями, які є тренерами учасників спортивних змагань.

6. Судді, що викликані на суддівство, мають бути членами Асоціації та відповідної колегії суддів. Під час спортивних змагань судді перебувають на відведених для них місцях. Вони мають утримуватися від спілкування з представниками, тренерами, секундантами.

7. Судді під час виконання обов'язків мають бути вдягненими у форму: сорочку білого кольору, темні штани, шкарпетки, спортивні туфлі без підборів. На сорочці має розміщуватись емблема судді національної категорії. Бокові судді додатково можуть бути вдягнені у піджаки. Рефері та кутові судді одягають темну краватку – метелик.

8. У всеукраїнських спортивних змаганнях головна суддівська колегія веде дві контрольні записки за формою згідно з Додатком 3. У спортивних змаганнях обласного та міського рівнів контрольна записка може бути одна.

9. До складу суддівської колегії входять:

головна суддівська колегія у складі:

головний суддя, головний секретар, заступник головного судді, головний

лікар, представник організації, що проводить спортивні змагання (він має суддівську категорію з кікбоксингу);

бригада суддів у складі:

суддя в рингу (рефері) та бокові судді;

допоміжний суддівський персонал у складі: заступник головного судді, головний секретар, секретарі, судді - хронометристи, суддя-інформатор, судді при учасниках (видають рукавиці), судді, які виводять спортсменів, комендант спортивних змагань.

10. Кожен поєдинок судить бригада у складі рефері та п'яти бокових суддів. У спортивних змаганнях обласного і міського рівнів дозволяється судити з трьома боковими суддями.

11. В ході формування суддівських колегій необхідно дотримуватися вимог:

у чемпіонатах та Кубках України головними суддями можуть бути тільки судді міжнародної та національної категорій, які затверджуються Президією;

в обласних і міських спортивних змаганнях керівні суддівські посади обіймають спортивні судді першої та другої категорій.

## 2. Журі

1. Склад Журі призначається президією колегії суддів і затверджується виконкомом Асоціації не пізніше ніж за 30 діб до початку спортивних змагань.

2. Журі визначає і затверджує переможців на підставі суддівських записок бокових судів і передає рішення головному судді. Якщо більшість бокових суддів визнали, що спортсмен порушив ці Правила і суперник неспроможний продовжувати поєдинок, журі може дискваліфікувати порушника, а у випадку рівної кількості голосів бокових суддів визначає переможця згідно зі своєю контрольною запискою.

3. До складу журі входять 3-5 суддів національної та першої суддівських категорій (остаточна кількість суддів визначається в Положенні), які зобов'язані:

контролювати виконання цих Правил суддями та спортсменами, а також здійснювати оцінку роботи суддів;

приймати рішення щодо виправлення суддівських помилок.

4. Обов'язки журі:

перевірити місце проведення спортивних змагань, помешкання для спортсменів і суддів, устаткування та інвентар тощо;

призначити суддів для зважування спортсменів, проводити жеребкування, призначити суддів для суддівства кожного поєдинку;

після закінчення поєдинку передавати на демонстраційне табло зміст суддівських записок (суму очок і номер судді);

усувати від спортивних змагань суддів, які припустилися грубих помилок під час суддівства;

у разі отримання обґрунтованого протесту прийняти стосовно нього рішення до завершення спортивних змагань даного дня і оголосити його на нараді представників і тренерів;

виставити оцінку роботи суддівської бригади за шестибальною шкалою;

відмінити спортивні змагання, якщо до початку їх проведення місце їх проведення, устаткування чи інвентар не відповідають вимогам цих Правил;

змінити програму чи розклад спортивних змагань;

зупинити проведення поєдинку і оголосити переможця в разі явної переваги одного зі спортсменів, якщо рефері не зупинив поєдинок, а ситуація вимагає цього;

зупинити проведення спортивних змагань або оголосити тимчасову перерву, якщо устаткування місця проведення спортивних змагань вийшло з ладу, а також якщо глядачі своєю поведінкою заважають нормальному проведенню спортивних змагань.

### **3. Головний суддя**

1. Головний суддя спортивних змагань проводить їх згідно з цими Правилами і Положенням, керує роботою суддівської колегії.

2. Головний суддя зобов'язаний:

перед початком спортивних змагань перевірити готовність місця спортивних змагань, інвентарю та обладнання, приміщення для суддів та учасників;

призначити суддів для процедури зважування, роботи суддівських бригад; перед початком спортивних змагань провести жеребкування для

спортсменів і за необхідності суддів;

на підставі суддівських записок визначити переможця поєдинку;  
передавати до служби інформації оцінки поєдинку боковими суддями  
і оголошувати через суддю-інформатора своє рішення щодо переможця;

не допускати до спортивних змагань спортсменів, які за віком, спортивним розрядом, одягом чи зовнішнім виглядом не відповідають вимогам цих Правил або Положення;

вести контрольну записку стосовно кожного поєдинку;

щодня після закінчення програми спортивних змагань затверджувати їх результати, а також проводити підсумкові наради з представниками, тренерами, суддями, лікарями;

щодня аналізувати роботу суддів, давати оцінку їх діяльності, у випадку грубих помилок звільняти від суддівства. Після закінчення спортивних змагань давати оцінку роботи суддівської колегії та визначити десять кращих суддів;

у випадку подання протесту прийняти рішення після закінчення програми спортивних змагань цього дня і оголосити його на засіданні представників. Протест може бути подано представником команди впродовж 30 хвилин після закінчення поєдинку;

підготувати звіт про проведені спортивних змагання та передати його протягом трьох діб з моменту завершення спортивних змагань до організації, що проводила спортивні змагання.

### 3. Головний суддя має право:

призначати додаткові наради суддів і представників;

вносити зміни в розклад спортивних змагань;

дати команду на продовження поєдинку, якщо рефері помилково зупинив його;

у разі необхідності призначити інших суддів під час спортивних змагань;

виносити на розгляд суддівської колегії питання щодо пониження категорії суддям, які неналежно виконують обов'язки.

### 4. За столом головного судді можуть перебувати тільки члени головної

суддівської колегії чи інші судді, які персонально запрошені головним суддею.

5. Заступник головного судді разом із головним суддею керує спортивними змаганнями і несе відповідальність за їх перебіг. За відсутності головного судді виконує його обов'язки.

#### **4. Головний секретар**

1. Головний секретар керує роботою секретаріату та бере участь в роботі мандатної комісії.

2. Головний секретар зобов'язаний:

перевіряти правильність заповнення та вести суддівську документацію відповідно до цих Правил;

готувати матеріали для звіту головному судді спортивних змагань;

записувати в спортивні паспорти учасників кількість перемог і розряди кікбоксерів, яких перемогли, а також поразки нокаутом червоним чорнилом із зазначенням дати;

забезпечувати головну суддівську колегію, представників організацій, преси, радіо і телебачення матеріалами щодо перебігу спортивних змагань.

#### **5. Головний лікар спортивних змагань**

1. Головний лікар спортивних змагань є заступником головного судді з медичного обслуговування, керує роботою медичного персоналу і несе повну відповідальність за медичне забезпечення спортивних змагань.

2. Головний лікар спортивних змагань зобов'язаний:

брати участь в роботі мандатної комісії і перевіряти правильність заповнення медичного огляду та візи лікаря у заявках щодо допуску учасників до спортивних змагань;

вести медичний нагляд за спортсменами під час спортивних змагань і у випадку захворювання або травми надати висновки щодо можливості продовження участі у спортивних змаганнях;

оглядати спортсменів перед зважуванням та вирішувати питання допуску їх до спортивних змагань. В окремих випадках медичний огляд можна

проводити за 30 хвилин до початку поєдинків;

надавати медичну допомогу спортсменам в разі ушкоджень, а також вирішувати питання госпіталізації нокаutowаних кікбоксерів;

забезпечувати дотримання санітарно-гігієнічних вимог на місці проведення спортивних змагань та на місцях розміщення суддів, спортсменів, тренерів;

повідомляти у заклад зі спортивної медицини за місцем проживання прізвища тих спортсменів, які програли поєдинок нокаутом, зробивши відповідний запис у спортивному паспорті;

після закінчення спортивних змагань підготувати звіт щодо медично-санітарного обслуговування спортивних змагань з висновками та пропозиціями.

3. Головний лікар спортивних змагань має право:

усувати спортсменів (чи суддів) від участі в спортивних змаганнях за медичними показаннями;

звертатися до головного судді з проханням призупинити бій у випадку, коли спортсмен отримав травму, а рефері поєдинок не зупиняє.

## **6. Суддя на рингу (рефері)**

1. Рефері керує поєдинком і стежить за точним виконанням всіма учасниками та офіційними особами спортивних змагань цих Правил.

2. Рефері зобов'язаний:

до початку поєдинку перевірити у спортсменів рукавиці і спорядження, переконатися в наявності бокових суддів, головного лікаря і секунданта, повідомити головного суддю щодо готовності спортсменів до поєдинку і після його дозволу дати команду судді-хронометристу;

за допомогою жестів і дозволених знаків пояснити спортсмену те чи інше порушення цих Правил;

в разі незначних порушень цих Правил спортсменом, рефері зобов'язаний зробити йому зауваження. Для цього не обов'язково зупиняти поєдинок, слід, вибравши зручний час, звернути увагу спортсмена на порушення;

після отримання спортсменом третього зауваження (за одне або два порушення цих Правил) оголосити йому попередження, а в разі повторного

порушення – невідкладно зробити попередження та "мінус один бал". Попередження має бути оголошено чітко і у такій формі, щоб спортсмен зрозумів його причину і мету. Рефері повідомляє знаком руки боковим суддям, який із кікбоксерів був попереджений, взявши кікбоксера за руку;

в разі нокауту подати команду "Стій", показати супернику, в який кут рингу він має відійти, і почати відрахування секунд. Між командою "Стій" і рахунком "раз" має пройти 1 секунда. Рахунок завжди ведеться до восьми і в тому випадку, коли спортсмен готовий до поєдинку. Якщо він неспроможний продовжувати поєдинок, рахунок ведеться до десяти і поєдинок вважається завершеним нокаутом;

після рахунку "раз" продовжити рахунок тільки після того, як суперник стане в нейтральний кут рингу;

піднімати руку переможцю поєдинку тільки після оголошення результату поєдинку;

після завершення поєдинку зібрати і перевірити записки бокових суддів, якщо в них є неточності оформлення, повернути для доробки, після чого передати їх головному судді.

### 3. Рефері має право:

зупинити поєдинок будь-якої миті якщо: поєдинок проходить за явною перевагою одного із спортсменів; один зі спортсменів отримав травму, внаслідок чого не може продовжувати поєдинок; кікбоксери проводять поєдинок за домовленістю. У цьому випадку рефері може дискваліфікувати одного чи обох спортсменів;

оголосити спортсмену зауваження, попередження, "мінус один бал" або дискваліфікувати його за порушення цих Правил;

дискваліфікувати спортсмена будь-якої миті, якщо він не виконає негайно команди рефері або його поведінка стосовно рефері носить агресивний характер;

дискваліфікувати кікбоксера за грубе порушення цих Правил або Положення, якщо він не виконує команди;

зупинити рахунок в разі важкого нокауту та викликати на ринг головного лікаря;

у випадку припинення поєдинку повідомляти рішення головному судді

і тільки після його згоди доводити рішення до відома бокових суддів;

якщо під час поєдинку у спортсменів виходить з ладу спорядження або спортивний одяг, рефері надає спортсмену не більше двох хвилин на їх усунення і продовжує поєдинок.

4. Рефері приймає самостійні рішення в усіх випадках, які виникають під час поєдинку і не передбачені цими Правилами.

## 7. Боковий суддя

1. Боковий суддя визначає переможця за найбільшою сумою очок, підраховуючи удари згідно з цими Правилами; кількість очок, набраних кожним кікбоксером, позначки попередження і нокдауни записуються суддею в суддівську записку одразу після закінчення кожного раунду.

2. Під час поєдинку боковий суддя не має права розмовляти зі спортсменами, іншими суддями, крім рефері. Після закінчення раунду може вказати на випадок, який рефері не помітив під час поєдинку (невірні дії секундантів, несправний канат тощо).

3. У випадку помилки у суддівській записці боковий суддя робить відповідне виправлення і доводить це до відома рефері. Якщо факт виправлення не був доведений до рефері, записка може вважатися недійсною.

Суддівська записка вважається недійсною у випадках:

коли невірно полічені очки, що призвело до помилки у визначенні переможця;

відсутні позначки попередження і нокдауни;

зроблено одне або більше виправлень.

4. Якщо за відсутності факту порушення цих Правил обидва спортсмени неспроможні продовжувати поєдинок (ушкодження, нокаут), боковий суддя на прохання рефері має проставити очки, які на момент зупинки поєдинку набрав кожен із суперників, і визначити переможця за очками.

5. Боковий суддя має право не зараховувати попередження, які були зроблені рефері, якщо він впевнений, що вони винесені помилково. При цьому в графі "Попередження" ставиться літера "X". Попередження, з яким суддя згоден, позначаються літерою "W".

6. Боковий суддя може самостійно зняти очки за порушення цих Правил, які робить спортсмен, а рефері їх не бачить і не реагує на порушення. У цьому випадку він ставить літеру "U" і вказує, за що зроблено попередження.

## 8. Допоміжний суддівський персонал

1. Суддя-хронометрист під час поєдинку підпорядковується рефері і діє за його вказівками.

2. Суддя-хронометрист зобов'язаний:

сповіщати ударом гонга або іншими сигналами початок і закінчення раундів, допомагати рефері в підрахунку часу (секунд) під час нокдауну і нокауту;

уважно слідкувати за тривалістю раундів і перерв між ними. За 5 секунд до початку раунду подати команду "Секунданти за ринг" і оголосити порядковий номер раунду;

за команди "Тайм-стій" (за винятком нокдаунів) або за вказівкою рефері враховувати час вимушеної зупинки поєдинку, а після його поновлення продовжити раунд на цей час. Якщо час раунду закінчився в момент, коли рефері веде рахунок, сигнал закінчення раунду подається тільки після команди "Файт". Час перерви при цьому не змінюється і сигнал початку наступного раунду подається через одну хвилину.

3. Секретар спортивних змагань працює під керівництвом головного секретаря та його заступника. Секретар веде протокол спортивних змагань і готує всі матеріали до звіту головного судді.

4. Суддя-інформатор підпорядковується головному судді. Суддя-інформатор зобов'язаний:

представляти кікбоксерів перед початком поєдинку;

у перервах між раундами повідомляти дані (анкетні, спортивні) про спортсменів;

оголошувати рішення головного судді щодо переможця;

з дозволу головного судді повідомляти глядачів, представників преси та команд щодо перебігу спортивних змагань;

після кожного дня спортивних змагань передавати інформаційні картки учасників головному секретареві.

5. Суддя при учасниках підпорядковується заступникові головного судді спортивних змагань. Суддя при учасниках зобов'язаний:

заздалегідь попередити кікбоксерів та їх секундантів щодо виходу на ринг і колір їхнього кута;

завчасно попередити заступника головного судді щодо неприбуття кикбоксерів на спортивні змагання;  
покласти дві пари рукавиць на стіл головному судді;

перед поєдинком перевіряти форму спортсменів та секундантів, довжину та ширину бинтів, контролювати правильність бинтування рук, шнурівку рукавиць, слідкувати за тим, щоб рукавиці для поєдинку не використовувалися на спортивних снарядах.

6. Комендант спортивних змагань підпорядковується заступникові головного судді, керує роботою персоналу біля рингу. Комендант відповідає за вчасну підготовку місця проведення спортивних змагань, приміщень для спортсменів, суддів, працівників преси, тренерів, забезпечення задовільних умов проведення спортивних змагань та роботи суддівської колегії.

## **V. Місце проведення спортивних змагань**

### **1. Загальні вимоги до проведення поєдинків**

1. Спортсмен протягом одного дня спортивних змагань може проводити не більше чотирьох поєдинків в таких дисциплінах: семі - контакт, лайт - контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт, хард-контакт, а в таких дисциплінах, як фул - контакт, лоу - кік не більше трьох поєдинків на день, К-1 - двох поєдинків на день.

2. На одних спортивних змаганнях спортсмен може проводити не більше п'яти поєдинків в одній з дисциплін.

3. Тривалість денних або вечірніх спортивних змагань не може бути більше п'яти годин, а перерва між ними має бути не менше однієї години.

4. Напередодні фінального поєдинку спортсмени мають однаковий час для відпочинку.

### **2. Зважування спортсменів**

1. Зважування спортсменів кожної вагової категорії проводиться на медичних вагах тільки один раз на день у визначений журі (головним суддею) термін і завершується не пізніше ніж за 2 години до початку спортивних змагань.

2. На зважування спортсмени прибувають зі спортивним паспортом з фотокарткою.

3. Зважування проводиться з точністю до 50 г, а на електронних вагах - до 10 г.

4. Спортсмени зважуються оголеними або в плавках, а спортсменки - в купальниках, або трико, або бюстгальтерах і плавках.

5. Зважування проводять суддя, головний лікар та секретар спортивних змагань.

6. Якщо спортивні змагання тривають декілька днів, то в один день зважуються тільки ті спортсмени, які будуть змагатися в цей день.

7. Якщо під час зважування маса тіла спортсмена не відповідає межам конкретної вагової категорії, він усувається від участі у спортивних змаганнях або за згодою тренера, головного лікаря та головного судді він може бути переведений до іншої вагової категорії.

8. До початку офіційного зважування спортсмени мають право ставати на ваги та перевіряти масу тіла, проводити контрольне зважування.

9. До початку зважування спортсмен має бути оглянутий головним лікарем та отримати дозвіл на участь у спортивних змаганнях, про що робиться відмітка в карточці учасника.

10. Якщо спортсмен не з'явився на зважування, він не бере участі у спортивних змаганнях.

### **3. Жеребкування та складання пар**

1. Жеребкування спортсменів здійснюється у присутності представників команд після зважування.

2. Жеребкування здійснює представник організації, яка проводить спортивні змагання, головний суддя, головний секретар та головний лікар спортивних змагань.

3. Дозволяється проводити жеребкування під час першого зважування. У цьому разі номери, отримані під час жеребкування, розігруються самими спортсменами.

4. Під час проведення командних спортивних змагань і турнірів з персональним допуском спортсменів жеребкування можна проводити до початку зважування. Номер, отриманий під час жеребкування, зберігається за спортсменом (командою) на весь час змагань.

5. Під час проведення особистих і особисто-командних спортивних змагань головна суддівська комісія може проводити розсіювання найсильніших спортсменів однієї команди (організації). Графік поєдинків при цьому складається так, щоб найсильніші спортсмени були вільні від змагань у перших поєдинках, тобто перебували у рівних умовах за погодження представників команд.

6. Складання пар для участі у спортивних змаганнях здійснюється таким чином: спортсмени поділяються на пари – перший номер зустрічається з номером два, спортсмен під третім номером зустрічається зі спортсменом, що має номер чотири тощо.

7. Якщо кількість учасників спортивних змагань більша за чотири, пари складаються таким чином, щоб забезпечити у другому колі участь 4, 8, 16, 32 тощо спортсменів. Вільними від поєдинків у першому колі залишаються спортсмени, які мають більші номери. У другому колі вони змагаються першими. У разі непарної кількості вільних спортсменів учасник, який отримав



## 2. Тривалість поєдинків для дисциплін хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік, К-1:

Вікові категорії	Тривалість поєдинків у дисциплінах							
	хард-контакт		фул-контакт		лоу-кік		К-1	
	попередні, півфінальні 2 раунди	фінальні 3 раунди						
Молодші юнаки(хлопці) 10-11 років	1хв. 10с	1хв. 25с	1хв.10с	1хв. 25с	1хв.10с	1хв. 25с	1хв.10с	1хв. 25с
Молодші юнаки(дівчата) 10-11 років	1хв. 10с	1хв. 25с	1хв.10с	1хв. 25с	1хв. 10с	1хв. 25с	1хв 10с	1хв. 25с
Середні юнаки(хлопці) 12-13 років	1хв. 20с	1хв. 35с						
Середні юнаки(дівчата) 12-13 років	1хв. 20с	1хв. 35с						
Юнаки/хлопці (14-15 років)	1хв. 30с	1хв. 45с						
Юнаки/дівчата (14-15 років)	1хв. 30с	1хв. 45с						
Юніори/чоловіки (16-18 років)	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.
Юніори/жінки (16-18 років)	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.
Дорослі/чоловіки (19-40 років)	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.
Дорослі/жінки (19-40 років)	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.	2хв.

3. Сольні композиції виконуються під музику тривалістю від 30 секунд до 2 хвилин.

4. Між раундами встановлюється перерва тривалістю 1 хвилина.

5. У фінальних поєдинках з семі-контакту, коли після поєдинку результат рівний, надається додаткова хвилина. Якщо і після додаткового часу результат залишається рівним, спортивні змагання продовжуються до отримання одним із суперників першого очка. Переможцем оголошується спортсмен, який отримав очко.

6. У фінальних поєдинках з лайт - контакту, лоу-кік-лайту, К-1-лайту, хард-контакту, фул-контакту, лоу-кік, К-1 в разі проведення всеукраїнських спортивних змагань кількість раундів може бути збільшено до п'яти, по 2 хвилини кожний з однохвилинним відпочинком між раундами.

Зупинка годинника (хронометра) здійснюється, якщо поєдинок в семі-контакті, лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті, хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1 переривається командою рефері “Час стій”.

Зупинка поєдинку (часу) може здійснюватися у таких випадках:

травма;

неполадки зі спорядженням;

поданий протест (викинуто медичну подушечку);

за командою головного лікаря зупинити поєдинок;

за командою головного судді, коли він перериває поєдинок голосом або гонгом;

коли спортсмен виходить за межі рингу (татамі) в разі недозволеного прийому з боку суперника;

форс-мажорні обставини.

## **5. Техніка виконання ударів руками та ногами**

1. Удари в семі-контакті мають виконуватися під достатнім контролем з боку спортсмена, тобто з неповним контактом з тілом суперника. Удари в лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті мають виконуватися з достатнім контролем з боку спортсмена і здійснюватися з легким контактом з тілом суперника.

2. Удари у хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік і К-1 виконуються з достатньою силою, швидкістю і точністю. Дозволяється повний контакт у дозволених частини тіла.

3. Класифікація дозволених ударів руками:

прямий удар;

боковий удар;

удар знизу;

удар на відмашку (бекфіст)- тільки у титульних поєдинках з кікбоксингу.

4. Класифікація дозволених ударів ногами:

прямий удар;

боковий удар;

коловий удар;

удар на відмашку;

удар зверху;

удар з обертом;

удар на відмашку з обертом;

удар зі спини з розвороту;

боковий удар у гомілку та стегна (лоу-кік);

удари колінами в стегно, тулуб, голову (К-1);

підсікання ногами;

блокування ногою (гомілкою);

відбивання.

5. Класифікація дозволених ударів ногою у стрибку:

прямий удар;

боковий удар;

удар з обертом;

удар на відмашку з обертом;

удари коліном в стрибку в тулуб, голову (К-1).

6. Частини тіла спортсмена в які дозволено наносити удари:

голова (передня частина і збоку);

тулуб (передня частина і збоку).

## 7. Частина тіла спортсмена, в які заборонено наносити удари:

потилиця і маківка голови (крім семі-контакту під час обертання суперника);

шия (горловина), кадик;

пах;

колінні суглоби;

спина (удари у нирки).

## 8. Заборонені удари:

внутрішньою частиною руки;

тильною стороною кулака з розвороту (крім титульних поєдинків);  
боковою частиною кулака (крім семі-контакту);

ребром кисті (крім семі-контакту);

ліктем;

з використанням великого пальця кисті руки;

з використанням передпліччя;

кидок;

обома кулаками одночасно;

поштовх однією чи двома руками;

захват;

пробіг вперед з витягнутою рукою (крім семі-контакту).

## 9. Заборонені частини тіла для нанесення ударів та дії спортсменів:

у пах;

у колінні суглоби;

у потилицю (крім семі-контакту);

спину;

підсікання з підйомом нижньою частиною або краєм ноги.

## **6. Поведінка спортсменів і суддів під час спортивних змагань**

1. За одну хвилину до початку поєдинку спортсмени мають бути в ринзі або татамі. Захисне спорядження має бути перевірено. За командою рефері спортсмени тиснуть один одному руки.

2. За командою рефері "Брейк" обидва спортсмени мають відійти на один крок назад і продовжити поєдинок.

3. Якщо рефері оголошує спортсмену попередження, він має дати знак, що зрозумів попередження.

4. Якщо рефері оголосить команду "Стій", спортсмени зобов'язані миттєво припинити поєдинок.

5. Якщо будь-який зі спортсменів не готовий до поєдинку (наприклад, вийшло з ладу спорядження), він має зробити крок назад і підняти руку.

6. Якщо спортсмен отримав дозвіл судді на приведення в належний стан спорядження і перебуває на ринзі (татамі) у своєму куті, суперник також має перебувати у своєму куті.

7. Якщо рефері відкрив для одного зі спортсменів рахунок (або йому надають медичну допомогу в разі травми), інший суперник має перебувати у нейтральному куті.

8. Після закінчення поєдинку суперники мають підійти до рефері, стати поруч і чекати оголошення результатів поєдинку.

9. Після оголошення результату поєдинку суперники обмінюються рукоштовками, а також мають подякувати рефері та тренерам.

10. Спортсменам забороняється:

наносити удари або штовхати свого суперника обома руками;

повертатися спиною до суперника без виконання прийому або робити оберти без нанесення ударів;

штовхати суперника або втікати від нього;

- випльовувати капу;
- падати безпідставно на підлогу;
- виконувати захвати нижче поясу або нахилитися занадто низько;
- торкатися підлоги рингу руками або нахилитися таким чином, щоб голова перебувала нижче лінії поясу;
- проводити захват або обхвачувати суперника обома руками;
- бігти вперед з витягнутими руками;
- виконувати технічні прийоми наосліп (із закритими очима);
- використовувати прийоми із боротьби;
- кусати або дряпати свого суперника;
- притримувати свого суперника (крім К-1, К-1-лайт);
- нападати на суперника, якщо його нога застрягла між канатами, або якщо він падає чи лежить на підлозі, або коли руки чи коліна торкаються підлоги, або голова перебуває нижче поясу;
- наносити удари руками і ногами або штовхати суперника, тримаючись за канат, та використовувати його для нанесення удару;
- залишати ринг (татамі) під час поєдинку;
- нападати на суперника після того, як рефері подав команду “Стій”, атакувати без кроку назад після команди рефері “Брек” або після закінчення часу раунду;
- наносити удари в повну силу в семі-контакті чи лайт-контакті, лоу-кік-лайті і К-1-лайті навіть тоді, коли удар не досягнув цілі;
- проводити поєдинок, якщо мазь або інша рідина знаходиться на тілі суперника чи на захисному спорядженні;
- ображати чи нападати на рефері;
- наносити удари в заборонені частини тіла;
- уникати боротьби чи припиняти боротьбу, якщо, на думку спортсмена, удар зараховано;

без команди рефері піднімати руку для оголошення переможця.

## 7. Умови відкриття рахунку рефері

1. В аматорському кікбоксингу метою відкриття рахунку є захист спортсмена. За удар, нанесений супернику (нокдаун), дається тільки одне очко. Ведення рахунку може початися тільки після того, коли суперник відійшов у нейтральний кут. Під час ведення рахунку суперник залишається в нейтральному куті. В аматорському кікбоксингу відкриття рахунку здійснюється на користь спортсмена, який отримав точний сильний удар з короткочасною втратою рівноваги або уникнув подальшого поєдинку.

2. Ведення рахунку здійснюється рефері від 1 до 8 секунд в легких розділах і супроводжується відповідним жестом і голосом. У хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1 рахунок може вестися до 10 секунд.

3. У разі сильного удару або поштовху рахунок не відкривають. Поєдинок може бути зупинено відразу після удару.

4. Забороняється зупиняти ведення рахунку рефері:

за допомогою гонгу після закінчення раунду (перерва надається тільки із закінченням ведення рахунку);

у разі викидання рушника тренерами чи медичної подушечки головним лікарем спортивних змагань;

у разі подання протесту.

5. Під час спортивних змагань із семі-контакту рахунок рефері не ведеться. У разі проведення забороненого цими Правилами удару рефері штрафуює порушника або приймає інше рішення згідно з вимогами цих Правил.

Якщо спортсмен не в змозі продовжувати поєдинок, рефері оголошує перемогу його суперника.

Якщо спортсмен не в змозі продовжувати поєдинок або залишає ринг за власним бажанням, рефері має право відкрити рахунок.

6. Під час спортивних змагань хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1 рефері може прийняти рішення щодо закінчення поєдинку в разі, якщо спортсмен знепритомнів або опинився за межами рингу внаслідок сильного удару (травми) тощо.

7. Тільки рефері приймає рішення щодо готовності спортсмена вести

поєдинок із суперником. Рефері має відкрити рахунок спортсмену, який пропустив удар, якщо він підніме вгору руку. В іншому випадку рефері може дозволити продовжувати поєдинок. Рефері може розпочати вести рахунок, якщо спортсмен опинився за межами рингу. Якщо спортсмен в легких дисциплінах (семі - контакт, лайт-контакт, К-1-лайт, лоу-кік-лайт) вийде за межі рингу (татамі) в ході нанесення ударів, рефері та бокові судді не зараховують очко.

8. Заборона на продовження поєдинку в результаті нокаутуючого удару залежить від рішення головного лікаря спортивних змагань.

9. Якщо оголошено перемогу одного із суперників за явної переваги, підсумок рахунку не береться до уваги.

### **8. Умови зупинки поєдинків**

1. Поєдинок на ринзі (татамі) може бути зупинено в будь-який час:

за рішенням головного судді чи рефері, який озвучить команду “Стій”;

інспектором поєдинку, членом журі (голосом або ударом в гонг), головним лікарем з спортивних магань (шляхом викидання медичної подушечки);

якщо спортсмен отримує травму або його захисне спорядження потребує приведення до ладу, рефері подає команду судді-хронометристу зупинити годинник командою “Стій”. Якщо спортсмен отримає травму, головному лікарю дається максимум три хвилини для того, щоб визначити, чи може спортсмен продовжувати поєдинок.

2. Головний лікар спортивних змагань може надавати медичну допомогу спортсмену після закінчення поєдинку тільки з дозволу тренера.

Якщо головний лікар спортивних змагань не може допомогти травмованому спортсмену під час перерви, спортивні змагання можуть бути зупинені.

### **9. Умови зупинки поєдинків через травму спортсмена**

1. Якщо під час поєдинку спортсмен отримає травму і спортивні змагання не можуть бути продовжені, застосовують такі заходи:

головний лікар спортивних змагань протягом трьох хвилин має визначити можливість травмованого спортсмена продовжувати поєдинок;

спортсмен, який потребує медичної допомоги, вважається таким, що нездатний продовжувати поєдинок;

якщо судді встановили, що травмування спортсмена відбулося внаслідок порушення його суперником цих Правил, травмований спортсмен, неспроможний продовжувати поєдинок, проголошується переможцем.

2. Під час поєдинку в семі-контакті, коли протягом однієї хвилини спортсмен отримав травму, переможцем оголошується спортсмен, в якого немає травми, за умови, що травму не було нанесено внаслідок порушення ним цих Правил. Якщо спортсмен отримав у кінці раунду травму, оголошується перемога спортсмену, який набрав більшу кількість очок. Якщо рахунок рівний, спортсмен, який не отримав травми, вважається переможцем.

3. Під час поєдинку в лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті, якщо спортсмен отримав в одному з раундів травму, перемога надається спортсмену, який її не отримав.

Якщо поєдинок закінчився, спортсмен, що набрав найбільшу кількість очок, оголошується переможцем. Якщо рахунок рівний, спортсмен, який не отримав травми, оголошується переможцем.

4. Під час поєдинку у хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1, якщо спортсмен отримав в одному з раундів травму, перемога надається спортсмену, який її не отримав.

Спортсмен із найбільшою кількістю очок оголошується переможцем. Якщо рахунок рівний, переможцем оголошується спортсмен, який не отримав травми.

5. Якщо травмований спортсмен оголошується переможцем, головний лікар спортивних змагань має визначити його можливість брати участь у наступному поєдинку.

## **10. Система нарахування очок в поєдинку**

1. У дисциплінах семі-контакт, лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт, хард-контакті, фул-контакт, лоу-кік, К-1 нараховуються очки. Під час поєдинку рефері може зробити до трьох зауважень і потім винести попередження. Тільки якщо рефері виносить спортсмену попередження, він може відрахувати "мінус один бал", що прирівнюється до 3 очок. Рефері може виносити попередження відразу без надання зауважень залежно від вчинених спортсменом порушень.

Бали нараховуються тільки в дисципліні "Сольні композиції".

2. Кожний удар у семі-контакті, який виконано відповідно до цих Правил і нанесено у дозволених частину тіла (голова, тулуб), рахується відповідно до

ступеня складності таким чином:

за удари руками в голову і тулуб - 1 очко;

за удари ногою в голову і тулуб - 2 очки;

за підсікання, виконане зовні чи внутрішнє, завдяки якій суперник втрачає рівновагу, - 1 очко;

за удар ногою в голову в стрибку - 3 очки.

3. Рахунок ведеться рефері і двома суддями. Якщо судді побачили удар, вони мають відкрити рахунок очкам. Очко зараховується, якщо його підтвердили рефері та два судді або за рішенням двох суддів. Рахунок повідомляє рефері.

4. Якщо обидва суперники в дисципліні семі-контакт набрали однакову кількість очок, рефері має оголосити додатковий раунд. Якщо і після додаткового раунду кількість очок однакова, рефері оголошує додатковий раунд без урахування часу до першого зарахованого удару і подає знак рукою.

Якщо один спортсмен має перевагу в 10 очок, він оголошується переможцем. Це може відбутися і до завершення поединку, оскільки перевага одного суперника над іншим очевидна.

5. Кожний удар у лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті, який виконано відповідно до цих Правил і у дозволених частини тіла, рахується таким чином:

за удар рукою в голову, тулуб — 1 очко;

за удар ногою в тулуб, голову – 2 очки;

за удар ногою в стрибку в голову – 3 очки (крім К-1, лоу-кік);

за удар ногою в стегно – 1 очко (тільки лоу-кік);

за удар коліном в стегно, тулуб - 1 очко (тільки К-1);

за удар коліном в голову – 2 очка (тільки К-1);

за підсікання, виконану зовні, – 1 очко;

3 очка спортсмену можуть бути нараховані в таких випадках:

за гарну комбінацію;

за чисту техніку;  
за чистий стиль боротьби;

за ефективний захист;

за збалансовану кількість ударів ногами і руками;

за загальне враження від ведення поєдинку.

6. У суддівській записці один бал відраховується, якщо спортсмен отримав перше і друге зауваження, а після третього, яке є в той самий час "мінус один бал" відраховуються 3 очка. Після другого "мінус один бал" відраховуються наступні 3 очки. Автоматична дискваліфікація настає за третім "мінус один бал".

Суддя може застосувати "мінус один бал" у суддівській записці, якщо він вважає, що були явні порушення цих Правил, які рефері не врахував. Він має зареєструвати такі порушення.

7. Кожний удар у хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1, який виконано відповідно до цих Правил (включаючи лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт) і у дозволені частини тіла, рахується таким чином:

за удар рукою в голову, тулуб – 1 очко;

за удар ногою в тулуб, голову – 2 очки;

за удар ногою в стрибку в голову – 3 очки (крім К-1, лоу-кік);

за удар ногою в стегно – 1 очко (тільки лоу-кік);

за удар коліном в стегно, тулуб – 1 очко (тільки К-1);

за удар коліном в голову – 2 очки (тільки К-1);

за підсікання, виконану зовні чи внутрішнє – 1 очко;

в окремих випадках, передбачених пунктом 5 цієї глави, за раунд може надаватися 3 очка.

8. У сольних композиціях оцінки у кожному з параметрів вправ:

у відбірних виступах – від 6,0 балів до 7,9 балів;

у фінальних виступах – від 8,0 балів до 9,9 балів.

Усі спортивні змагання із сольних композицій оцінює журі в кількості п'яти осіб. Оцінки кожного члена журі доводяться до відома глядачів, підраховуються і виводиться середня оцінка як підсумковий результат. Всі оцінки фіксуються у суддівських записках. В окремих випадках допускається проведення спортивних змагань у сольних композиціях без музичного супроводу, коли виконуються традиційні вправи.

## 11. Команди рефері під час поєдинку

1. Для керівництва поєдинком рефері користується такими командами:

"Шейк хендс"- спортсмени на початку поєдинку обмінюються рукостисканням;

"Файт" - команда для початку поєдинку;

"Стоп"- припинення поєдинку;

"Брейк" - суперники мають відійти на один крок назад і потім продовжити бій;

"Тайм стоп" - секундомір зупинено протягом раунду в лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті, хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік, К-1;

"Поінт ред" - одне очко спортсмену в червоному куті;

"Поінт блу" - одне очко спортсмену в синьому куті;

"Поінт ред - 2 поінтс" - одночасні удари, різні очки;

"Ноу сноо" - одночасні удари, однакові очки;

1, 2, 3, 4, 5 тощо – рахунок;

9, 10 – підрахунок.

2. Жести рефері у разі винесення зауваження, попередження, дискваліфікації:

зауваження - права рука рефері піднята вгору, стиснута в кулак, вказівний палець вказує вгору;

офіційне попередження - права рука рефері піднята вгору, стиснута в кулак, вказівний палець вказує вгору, зап'ясток лівої руки із зовнішнього боку

підтримує лікоть правої руки;

"мінус бал" - права рука рефері піднята вгору, стиснута в кулак, вказівний палець вказує вгору, зап'ясток лівої руки із зовнішнього боку підтримує лікоть правої руки, передпліччя правої руки робить круговий рух вниз проти годинникової стрілки;

дискваліфікація - обидві руки рефері стиснуті в кулаки і схрещені на грудях.

## **12. Умови відміни спортивних змагань**

1. Попередньо відмінити спортивні змагання в одній або кількох дисциплінах чи за всією програмою має право тільки організація, яка проводить спортивні змагання. Щодо цього рішення вона зобов'язана вчасно повідомити головного суддю спортивних змагань у письмовій формі.

2. У разі початку спортивних змагань відмінити їх, відкласти, призупинити початок змагань або зробити перерву має право головний суддя або журі, якщо:

місце проведення спортивних змагань не відповідає вимогам цих Правил;

інвентар та обладнання відсутні або не відповідають вимогам цих Правил;

проведенню спортивних змагань заважають непередбачені обставини (відсутність електроенергії, водопостачання, теплопостачання тощо);

відсутній медичний персонал;

наявні недійсні суддівські записки, розбіжності оцінок суддів, а також помилки судді у підрахунку очок, що призвело до прийняття невірної рішення.

## **13. Умови подання заяв та протестів**

1. У разі виникнення спірних питань у спортсменів, представників команд, окремих суддів щодо правильності проведення спортивних змагань вони мають право подати апеляцію до головного судді спортивних змагань.

2. Апеляції (заяви) можуть подаватися в усній формі безпосередньо під час спортивних змагань, але не пізніше 15-ти хвилин після виникнення спірних питань. Якщо ж за усною заявою не може бути прийнято рішення відразу або представник команди незадоволений прийнятим рішенням, він може викласти його у формі письмового обґрунтованого протесту.

Протести подаються головному судді не пізніше 30-ти хвилин після оголошення офіційного результату в даному поєдинку і до початку наради суддівської колегії за підсумками суддівства дня, що пройшов. Рішення щодо протесту має бути винесено до початку наступного поєдинку. Під час розгляду протестів судді мають право використовувати будь-які докази: фотографії фрагментів поєдинків, відеозаписи, опитування офіційних осіб спортивних змагань.

3. Рішення щодо протесту оформлюється письмовим висновком головного судді чи протоколом головної суддівської колегії. Якщо представник команди незадоволений прийнятим рішенням головного судді, він може звернутися до апеляційного журі.

## **VI. Визначення результатів спортивних змагань**

### **1. Визначення особистих результатів**

1. Перемога одного спортсмена над іншим визначається за такими показниками:

за очками;

за явної переваги;

неспроможність суперника продовжувати поєдинок;  
дискваліфікація суперника;

відмова суперника або його секунданта від продовження поєдинку;

нокаут;

неявка суперника.

2. Перемога за очками визначається більшістю бокових суддів. Якщо після закінчення поєдинку сума очок в обох спортсменів буде однаковою, переможцем буде визнано спортсмена, який показав кращу техніко-тактичну підготовку.

3. Рішення більшості бокових суддів щодо переможця спортивних змагань є остаточним.

4. Перемога за явної переваги присуджується у тому випадку, коли у одного із суперників немає ніяких шансів на перемогу.

5. Перемога через дискваліфікацію присуджується спортсмену у випадках:

суперник отримує третє попередження;

суперник грубо порушив ці Правила.

6. Перемога через неспроможність суперника продовжувати поєдинок присуджується тоді, коли один зі спортсменів неспроможний продовжувати поєдинок, а його суперник не виконав ніяких заборонених ударів чи дій.

7. Перемога через відмову суперника продовжувати поєдинок присуджується в тому випадку, якщо спортсмен або його секундант заявить про відмову від поєдинку. Спортсмен має право відмовитися від поєдинку щодо виходу на ринг за станом здоров'я.

8. Перемога нокаутом присуджується спортсмену в тому випадку, коли його суперник протягом 10 секунд неспроможний продовжувати поєдинок.

## **2. Визначення місць в особистих спортивних змаганнях**

В особистих спортивних змаганнях переможець і місця, що зайняли інші спортсмени, визначаються за системою з вибуванням переможеного (за олімпійською системою).

Перше місце отримує спортсмен, що закінчив спортивні змагання без поразок. Друге місце присуджується кікбоксеру, що програв у фіналі. Третє місце не розігрується - воно присуджується обом спортсменам, що програли свої поєдинки у півфіналі. Інші місця розподіляться за кількістю перемог незалежно від їх характеру.

## **3. Визначення командних результатів**

1. У командних спортивних змаганнях кожна команда заявляє не більше одного спортсмена в кожній ваговій категорії. Кожній команді дозволяється мати запасних учасників, якщо це передбачено Положенням.

2. Перемога однієї команди над іншою визначається сумою очок, що набрані усіма спортсменами команди. Перемога спортсмена в кожній ваговій категорії приносить команді два очки, поразка - одне очко, неявка або відсутність спортсмена у конкретній ваговій категорії - нуль очок.

3. Якщо спортивні змагання проходять за системою з вибуванням команди, що прогнала після першої чи другої поразки, переможницею оголошується в разі нічийного рахунку команда, яка виграла поєдинок у категорії до 91 кг та понад 91 кг.

4. Якщо спортивні змагання проводяться за коловою системою, командні місця визначаються за сумою очок, що набрали спортсмени у поєдинках, за умови, що спортсмени за перемогу отримують два очки, за нічию - одне очко, за поразку чи неявку - одне очко.

5. Якщо дві або більше команди мають рівну кількість очок, місця між ними розподіляються залежно від того, хто над ким з них отримав більше перемог. Якщо і в цьому випадку переможця визначити не можна, місця визначаються за найбільшим числом особистих перемог спортсменів команди в усіх зустрічах.

6. Командні результати можуть визначатися таким чином:

за перше місце спортсмен отримує 7 очок;

за друге — 5 очок;

за третє — відповідно по 3,5 очка.

Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, які отримали команди. У разі рівної кількості очок вище місце отримує команда, що має більше перших місць, якщо і ці показники рівні, вище місце отримує команда, яка виграла більше других місць тощо.

7. У матчевих зустрічах команд за рівної кількості очок спортивні змагання вважаються завершеними з нічийним рахунком.

## **VII. Спорядження учасників спортивних змагань та вимоги до місця проведення спортивних змагань**

### **1. Спорядження учасників спортивних змагань**

1. Учасники спортивних змагань (чоловіки і жінки) одягаються у спеціальний одяг для кікбоксингу: штани, футболка, шорти та захисне спорядження.

2. Штани мають бути вільного крою без резинки, без блискавок, кишень чи кнопок, довжиною до ступні. Шорти мають бути спортивні без карманів.

3. Спортсменам забороняється носити будь-які пояси, штани мають мати еластичну розпізнавальну смужку. Протектори на пах і гомілку мають бути під штанами.

4. У семі-контакті спортсмени мають одягати футболку без комірця та манжетів. Рукави футболки не мають закривати ліктьові суглоби.

5. У лайт-контакті спортсмени мають право носити футболки, рукава яких не мають бути довшими середини плеча.

6. У семі-контакті спортсмени можуть одягати пояс, що використовується в дзюдо чи карате. Якщо такого поясу немає, на талії має зберігатися чітка лінія між футболкою та штанами. Це правило стосується спортивних змагань з лайт - контакту, хард-контакту та фул-контакту.

7. На окремих частинах спорядження спортсменам дозволяється використовувати емблеми чи атрибутику своїх клубів або асоціацій. Дозволяється також назви і гасла рекламного характеру, якщо вони не суперечать етиці спортсмена.

8. Спортсменам забороняється носити ланцюжки, годинники, сережки та інші прикраси, що можуть спричинити травми. Довге волосся має бути зібране за допомогою еластичного матеріалу, використання стрічки не дозволяється.

9. Спортсмени зобов'язані під час поєдинків одягати захисне спорядження: боксерські рукавички, протектори (на гомілки, пах, у жінок додатково - на груди), шоломи, фути. Захисне спорядження закріплюється на тілі та кінцівках спортсмена щільно, воно не має висіти чи сповзати. Використання клейкої стрічки для кріплення спорядження забороняється.

Захисне спорядження тулуба в розділах хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік, для молодших та середніх юнаків та дівчат обов'язкове.

Захисне спорядження тулуба у розділах К-1-лайт, та К-1 для молодших,

середніх та старших юнаків та дівчат обов'язкове.

Молодшим та середнім юнакам і дівчатам в розділах лоу-кік-лайт, К-1-лайт, лоу-кік, та К-1 для захисту гомілки та стопи обов'язкове використання щитків та футів.

Боксерські рукавички мають бути закритими вагою 10 унцій кожна для спортсменів з ваговою категорією до 91 кг, понад 91 кг – 12 унцій. Кожна пара рукавичок використовується не більше ніж у 5-6 поєдинках.

Фути мають бути товщиною не менше 11 мм.

Протектори на гомілки (від ступні до коліна) не можуть містити жорстку пластмасу чи металеві прокладки. Дозволяється використання тканини.

У дисциплінах лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт, хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік та К-1 наявність шолома обов'язкова. Шоломи із захистом і без захисту дозволяються, якщо вони не містять жорсткої пластмаси чи металу. Шолом має також захищати маківку голови.

Використання капи в розділах лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт, хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік та К-1 обов'язкове.

Руки обов'язково бинтуються у лайт-контакті, лоу-кік-лайті, К-1-лайті, хард-контакті, фул-контакті, лоу-кік та К-1. Для семі-контакту бинти можуть не використовуватись. Бинти мають бути виготовленими з м'якого матеріалу та відповідати вимогам Асоціації. Використання липкої стрічки для бинтування кулаків забороняється.

Протектор на пах має бути з жорсткою чашкою.

Окремі деталі спорядження (бинти) можуть перевірятися до початку спортивних змагань рефері на рингу. Вимоги до захисного спорядження мають бути схваленими Асоціацією.

## 10. Вимоги до спорядження учасників спортивних змагань:

Спорядження	Семі- контакт (чоловіки/ жінки)	Лайт- контакт (чоловіки/ жінки)	Лоу-кік- лайт (чоловіки/ жінки)	К-1-лайт (чоловіки/ жінки)
Боксерські рукавички (10 унц.)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Безпечне взуття (футу)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Відкриті руки (кисті) (пальці закриті)	дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється
Захисне спорядження паху (бандаж)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження гомилки (щитки)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження рота (капа)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження голови (шолом)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Обмотка для рук (бинти)	рекомендовано	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження на лікці	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	дозволено
Захисне спорядження на коліна	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	дозволено
Захисне спорядження на груди (протектор)	обов'язково лише для жінок	обов'язково лише для жінок	обов'язково лише для жінок	обов'язково лише для жінок
Захисне спорядження тулуба			обов'язково для юнаків та дівчат	обов'язково для юнаків та дівчат

Спорядження	Фул-контакт (чоловіки/жінки)	Хард-контакт (чоловіки\жінки)	Лоу-кік (чоловіки/жінки)	К-1 (чоловіки/жінки)
Боксерські рукавички (10 унц.)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Відкриті руки (кисті) (пальці закриті)	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється
Безпечне взуття (фути)	обов'язково	обов'язково	обов'язково для юнаків та дівчат	обов'язково для юнаків та дівчат
Захисне спорядження паху (бандаж)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження гомілки (щитки)	обов'язково	обов'язково	обов'язково для юнаків та дівчат	обов'язково для юнаків та дівчат
Захисне спорядження рота (капа)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження голови (шолом)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Обмотка для рук (бинти)	обов'язково	обов'язково	обов'язково	обов'язково
Захисне спорядження на лікті	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	дозволено
Захисне спорядження на коліна	не дозволяється	не дозволяється	не дозволяється	дозволено
Захисне спорядження на груди (протектор)	обов'язково лише для жінок			
Захисне спорядження тулуба	обов'язково для юнаків та дівчат			
Захист гомілкостапа (чулок)			Дозволяється юніорам та дорослим	Дозволяється юніорам та дорослим

## 2. Місце проведення спортивних змагань

1. Підготовка місць проведення спортивних змагань має відповідати вимогам постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів". Спортивні змагання можуть проводитися на відкритому майданчику (влітку) і в закритому приміщенні. Майданчик, на якому встановлено ринг, має бути захищеним від сонячних променів.

Спортивне змагання із семі-контакту, лайт-контакту, лоу-кік-лайт, К-1-лайт можуть проходити на татамі (розмірами 8x8 м) або на рингу. Спортивне змагання з хард-контакту, фул-контакту, лоу-кік, К-1 - тільки на рингу.

Площа рингу обладнується чотирма лінвами товщиною 3-4 см, які міцно натягнуті між чотирма стовпцями, що розміщені у кутах.

Відстань між кутовими стовпцями і лінвами рингу має бути не менше 50 см. Усі металеві розтяжки потрібно покрити м'якою оббивкою. Перша лінва натягується на висоті 40,6 см від підлоги, друга – 71,1 см, третя – 101,6 см, четверта – 132,1 см.

2. Лінви обгортаються м'якою білою тканиною і у кожному куті рингу з'єднуються подушками, ширина яких 20 см, а товщина - 5-7 см. Подушки і лінви у двох протилежних кутах мають бути різного кольору (наприклад, червоного і синього).

3. Підлога рингу має бути рівною без пружності і виходити за лінви не менше ніж на 1 см з кожного боку.

4. У кутах рингу в перервах між раундами ставиться один стілець, які розміщуються за межами рингу, та бачок з водою.

5. Якщо ринг встановлено на помості, на його протилежних боках мають бути сходи для боксерів і секундантів і ще одні - в нейтральному куті для рефері і медичного персоналу.

6. З трьох боків рингу розміщуються столи для бокових суддів.

7. В разі проведення спортивних змагань у закритих приміщеннях відстань від рингу до стін або до інших предметів приміщення має бути не менше 2 м.

8. Освітлення рингу має бути не менше 1000 люксів. Світло має падати на ринг згори. Бокове освітлення рингу не дозволяється.

9. Місця для глядачів розміщуються на відстані не ближче 3 м від помосту рингу.

10. Якщо спортивні змагання проводяться в закритому приміщенні, температура повітря не має бути нижчою  $+16^{\circ}\text{C}$  і вищою  $+25^{\circ}\text{C}$ .

Якщо спортивні змагання проводяться на відкритому майданчику, температура повітря не має бути нижчою +18° С і вищою + 30° С.

Проводити спортивні змагання під час дощу або сильного вітру (понад 5 м/с) не дозволяється.

Директор  
департаменту фізичної культури  
та неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Президент Української спортивної  
аматорської асоціації ВТКА з традиційного  
карате, кікбоксингу та усіх стилів

" 04 " 04 2023 р.



Ігор ШАПОВАЛ

## Додаток 1

до Правил спортивних змагань  
з кікбоксингу ВТКА

## Іменна заявка

на участь у \_\_\_\_\_ з кікбоксингу ВТКА  
команди \_\_\_\_\_

місце проведення: м. \_\_\_\_\_ дата проведення \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

з/п	Прізвище, ім'я по батькові	Рік, число і місяць народження	Вагова категорія	Звання, розряд	Назва ФСТ	Розділ чи (дисципліна)	Прізвище, ім'я тренера	Дата і віза лікаря
-----	----------------------------	--------------------------------	------------------	----------------	-----------	------------------------	------------------------	--------------------

1

Кікбоксери пройшли належну підготовку і готові до вказаних спортивних змагань:

Спортсмени-юніори \_\_\_\_\_ за своєю техніко-тактичною майстерністю можуть брати участь у спортивних змаганнях серед дорослих:

Тренер \_\_\_\_\_  
(прізвище) (підпис)

Тренер \_\_\_\_\_ Лікар \_\_\_\_\_

Спортсмени у кількості \_\_\_\_\_ осіб пройшли медичний огляд в повному обсязі, медичні картки ф. № 227 мають висновки невропатолога, окуліста, отоларинголога; терапевтом проведено функціональні проби. Вага кожного спортсмена відповідає ваговій категорії, вказаній у заявці.

Лікар зі спортивної медицини \_\_\_\_\_  
(підпис)

\_\_\_\_\_ (прізвище)

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Керівник команди \_\_\_\_\_  
(підпис)

\_\_\_\_\_ (прізвище)

## Додаток 2

до Правил спортивних змагань  
з кікбоксингу ВТКА

Таблиця 1

Вагові та вікові категорії для дисциплін: семі-контакт, лайт-контакт, лоу-кік-лайт та К1-лайт, хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік та К-1

Вікові та вагові категорії для дисциплін: семі-контакт, лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К-1-лайт							
1	2	3	4	5	6	7	8
Молодші юнаки 8-10 років хлопці та дівчата	Середні юнаки 11-12 років хлопці та дівчата	Юнаки 13-14-15 років хлопці	Юнаки 13-14-15 років дівчата	Юніори чоловіки 16-17-18 років	Юніори жінки 16-17-18 років	Дорослі чоловіки 19-40 років	Дорослі/ жінки 19-40 років
до 20 кг	до 25 кг	до 32 кг	до 32 кг	до 54 кг	до 46 кг	до 57 кг	до 50 кг
до 23 кг	до 28 кг	до 36 кг	до 36 кг	до 57 кг	до 50 кг	до 63 кг	до 55 кг
до 27 кг	до 32 кг	до 39 кг	до 39 кг	до 63 кг	до 55 кг	до 69 кг	до 60 кг
до 31 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 42 кг	до 69 кг	до 60 кг	до 74 кг	до 65 кг
до 35 кг	до 40 кг	до 47 кг	до 46 кг	до 74 кг	до 65 кг	до 79 кг	до 70 кг
до 40 кг	до 44 кг	до 52 кг	до 50 кг	до 79 кг	до 70 кг	до 84 кг	понад 70 кг
до 45 кг	до 48 кг	до 57 кг	до 55 кг	до 84 кг	понад 70 кг	до 89 кг	
понад 45 кг	до 52 кг	до 63 кг	до 60 кг	до 89 кг		до 94 кг	
	до 56 кг	до 69 кг	до 65кг	понад 89 кг		понад 94 кг	
	понад 56 кг	понад 69 кг	понад 65 кг				

## Продовження додатка 2

## Таблиця 2

Вікові та вагові категорії для дисципліни: хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік, К-1.

Молодші юнаки 10-11 років	Середні юнаки 12-13 років		Юнаки 14-15 років		Юніори та юніорки 16-18 років		Дорослі 19-40	
	Хлопці	Дівчата	Хлопці	Дівчата	Чоловіки	Жінки	Чоловіки	Жінки
Хлопці та дівчата								
До 26 кг	До 32 кг	До 30 кг	До 40 кг	До 37 кг	До 51 кг	До 46 кг	До 51 кг	До 48 кг
До 28 кг	До 34 кг	До 32 кг	До 43 кг	До 40 кг	До 54 кг	До 48 кг	До 54 кг	До 52 кг
До 30 кг	До 36 кг	До 34 кг	До 46 кг	До 43 кг	До 57 кг	До 52 кг	До 57 кг	До 56 кг
До 32 кг	До 38 кг	До 36 кг	До 49 кг	До 46 кг	До 60 кг	До 56 кг	До 60 кг	До 60 кг
До 34 кг	До 40 кг	До 38 кг	До 52 кг	До 49 кг	До 63,5 кг	До 60 кг	До 63,5 кг	До 65 кг
До 36 кг	До 42 кг	До 40 кг	До 55 кг	До 52 кг	До 67 кг	До 65 кг	До 67 кг	До 70 кг
До 38 кг	До 45 кг	До 42 кг	До 58 кг	До 55 кг	До 71 кг	До 70 кг	До 71 кг	Понад 70 кг
До 40 кг	До 48 кг	До 45 кг	До 61 кг	До 58 кг	До 75 кг	Понад 70 кг	До 75 кг	
До 42 кг	До 51 кг	До 48 кг	До 64 кг	До 61 кг	До 81 кг		До 81 кг	
До 44 кг	До 54 кг	До 51 кг	До 67 кг	До 64 кг	До 86 кг		До 86 кг	
Понад 44 кг	До 57 кг	До 54 кг	До 70 кг	До 67 кг	До 91 кг		До 91 кг	
	Понад 57 кг	Понад 54 кг	Понад 70кг	Понад 67 кг	Понад 91 кг		Понад 91 кг	

## Додаток 3

до Правил спортивних змагань  
з кікбоксингу ВТКА

## Асоціація

## Суддівська записка

Суддя № \_\_\_\_\_

Бій №	Вагова категорія	кг.
-------	------------------	-----

Дата	Рефері	Місто
	Суддя	Місто

<b>Червоний</b>
Прізвище
Місто
Попередження

<b>Синій</b>
Прізвище
Місто
Попередження

Очки	Раунд	Очки
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	Сума	

Переможець	
<b>Червоний</b>	<b>Синій</b>
Місто	Місто

\_\_\_\_\_  
(підпис)

## ЗМІСТ

<b>Розділ I. Загальна частина</b>	
1. Загальні положення	2
<b>II. Організація та проведення спортивних змагань</b>	
1. Програма, ранг і види спортивних змагань	4
2. Організація спортивних змагань	5
<b>III. Учасники змагань</b>	
1. Стать і вікові категорії учасників спортивних змагань	7
2. Права та обов'язки учасників спортивних змагань	8
3. Представники, тренери та капітани команд	9
4. Секунданти та їх помічники	10
<b>IV. Суддівська колегія</b>	
1. Загальні вимоги до суддівської колегії	11
2. Журі	12
3. Головний суддя .....	13
4. Головний секретар .....	15
5. Головний лікар спортивних змагань	15
6. Суддя на рингу (рефері)	16
7. Боковий суддя	18
8. Допоміжний суддівський персонал	19
<b>V. Місце проведення спортивних змагань</b>	
1. Загальні вимоги до проведення поєдинків	21
2. Зважування спортсменів	21
3. Жеребкування та складання пар	22
5. Техніка виконання ударів руками та ногами	25
6. Поведінка спортсменів і суддів під час спортивних змагань	28
7. Умови відкриття рахунку рефері	30
8. Умови зупинки поєдинків	31
9. Умови зупинки поєдинків через травму спортсмена	31
10. Система нарахування очок в поєдинку	32
11. Команди рефері під час поєдинку	35
12. Умови відміни спортивних змагань	36
13. Умови подання заяв та протестів	36
<b>VI. Визначення результатів змагань</b>	
1. Визначення особистих результатів	38
2. Визначення місць в особистих спортивних змаганнях	39
3. Визначення командних результатів	39
<b>VII. Спорядження учасників спортивних змагань та вимоги до місця проведення спортивних змагань</b>	
1. Спорядження учасників спортивних змагань	41
2. Місце проведення спортивних змагань	44
Додаток 1. Іменна заявка	47
Додаток 2. Вагові та вікові категорії для дисциплін: семі-контакт, лайт-контакт, лоу-кік-лайт, К1-лайт, хард-контакт, фул-контакт, лоу-кік, К-1.....	48
Додаток 3. Суддівська записка.....	50