

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Заступник Міністра молоді та  
спорту України**

**Олексій НІКІТЕНКО**

**ПРАВИЛА**

**спортивних змагань з таеквон-До**



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№27/3.2/24 від 20.09.2024  
КЕП: Нікітенко О. В. 20.09.2024 19:04  
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

## I. Загальні положення

1. Правила спортивних змагань з таеквон-До (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з таеквон-До, які проводяться на території України. Ці Правила розроблені відповідно до Правил Міжнародної Федерації Таеквон-До (далі – Правила МФТ).

2. Вимоги цих Правил стосуються усіх видів програм, за якими проводяться спортивні змагання з таеквон-До.

3. У цих Правилах терміни та скорочення вживаються у таких значеннях:  
бойові рукавички – захисна екіпіровка на руки;

боковий суддя – член суддівської бригади, який здійснює оцінювання дій спортсменів шляхом нарахування балів;

вид програми – невід'ємна складова виду спорту таеквон-До, що містить в собі один або декілька різновидів змагальної діяльності спортсменів в межах програми спортивних змагань;

гам-джум – зняття очок;

голова журі – член суддівської бригади, який здійснює контроль за спортивні змаганнями на одному доянгу;

джун-бі – приготуватись;

джунг-джі – зупинка часу;

джу-уй – попередження;

добок – одяг для занять з таеквон-До;

донг-чон – жеребкування;

доянг – майданчик, на якому проводиться спортивні змагання;

іл-хуе-джонг – перший раунд;

і-хуе-джонг – другий раунд;

капа – захисний засіб на щелепи;

ке-сок – продовжувати;

кйонг-йе – уклін;

коман – закінчити;

організатор спортивних змагань – всеукраїнська громадська організація «Всеукраїнський Союз Таеквон-До» (далі – Союз), його відокремлені підрозділи, спортивні клуби відокремлених підрозділів;

організаційний комітет спортивних змагань – тимчасовий орган Союзу, який затверджується рішенням організатора спортивних змагань для забезпечення належної організації та проведення спортивних змагань;

представник команди – фізична особа, яка є членом Союзу, прізвище якого зазначено в офіційній заявці на участь у спортивних змаганнях;

сам-хуе-джонг – третій раунд;

секундант – фізична особа віком від 18 років і старше, яка супроводжує учасника спортивних змагань під час його виступу на доянгу;

Силове розбивання – вид програми з визначення сили спортсмена;

синусоїдальна хвиля - це одна з основних особливостей пересування в таеквон-До, яка надає руху силу і гармонію;

сіл-к'юк – дискваліфікація;

Спаринг (двобій) – вид програми, який проводиться у вигляді контактного поєдинку між двома спортсменами;

Спеціальна техніка – вид програми зі стрибкової техніки;

суддівська бригада – група суддів, які обслуговують спортивні змагання на одному доянгу;

суддівський комітет спортивних змагань – тимчасовий орган Союзу, який затверджується рішенням організатора спортивних змагань для забезпечення суддівства;

суддя – фізична особа, яка досягла 14 річного віку, має кваліфікаційний рівень в таеквон-До та включена до складу суддівської колегії Союзу;

сунг – переможець;

туль – комплекс вправ, який складається з атакуючих та захисних дій, що виконуються учасником спортивних змагань в суворо рекомендованій послідовності;

учасник спортивних змагань (спортсмен) – фізична особа віком від 7 до 50

років, яка допущена мандатною комісією до участі у спортивних змаганнях;

Формальні вправи – вид програми, який демонструє поєдинок з умовним суперником у суворо регламентованій послідовності;

Традиційний вільний спаринг – вид програми, який проводиться у вигляді поєдинку за попередньо обумовленим сценарієм з використанням атакуючих та захисних дій спортсменів («нападник, «захисник»);

фути – захисна екіпіровка для ніг;

хейчо – розійтись;

хонг – червоний;

центральний суддя – член суддівської бригади, який забезпечує суддівство на одному доянгу;

ча-рйот – увага;

член журі – член суддівської бригади, який здійснюють менеджмент та контроль за роботою центрального судді та бокових суддів на одному доянгу;

чонг – синій;

ші-чак – почати;

шолом – захисна екіпіровка для голови.

Інші терміни, що вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт» від 24 грудня 1993 року № 3808-ХІІ (зі змінами).

4. Спортивні змагання з таеквон-До проводяться відповідно до положення (регламенту) про проведення відповідного спортивного змагання з таеквон-До (далі - Положення), яке затверджується організатором.

5. Зареєстровані для участі у спортивних змаганнях особи дотримуються цих Правил як таких, що обов'язкові для виконання кожним з учасників спортивних змагань.

6. Спортивні змагання з таеквон-До проводяться з метою:

1) розвитку і популяризації таеквон-До в Україні;

2) визначення кращих спортсменів, команд, клубів, адміністративно-територіальних одиниць, що культивують таеквон-До;

3) підвищення спортивної майстерності та присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів з таеквон-До відповідно до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 10 серпня 2023 року № 4755 «Про затвердження Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту», зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 28 серпня 2023 року за № 1501/40557;

4) визначення кандидатів для формування національної збірної команди України, збірних команд клубів та адміністративно-територіальних одиниць;

5) покращення методів та практики суддівства спортивних змагань з таеквон-До;

6) обміну досвідом, знаннями та інформацією.

7. Право внесення змін до Правил належить Президії Союзу. Зміни вступають в силу після їх затвердження Міністерством молоді та спорту України.

8. Визнати такими, що втратили чинність, Правила спортивних змагань з таеквон-До, затверджені Міністерством молоді та спорту України 07.11.2023 року № 16/5.2/23.

9. Організація та проведення спортивних змагань здійснюється Організаційним комітетом Союзу.

10. Вимоги до місця проведення спортивних змагань:

1) спортивні змагання проводяться на доянзі розміром 8x8 метрів, периметр якого оснащується додатковим покриттям контрастного кольору шириною не менше одного метру;

2) доянг складається з мат-пазлів товщиною не менше 2 см;

3) центральний доянг може бути піднятий на висоту не більше одного метра та має бути розміром 14 x 14 метрів;

4) освітлювальні прилади, якщо вони використовуються, розміщуються над центральним доянгом на висоті не нижче 4 метрів;

5) стіл журі розташовується навпроти доянгу і на одному рівні з ним.

## **II. Умови проведення спортивних змагань**

### **1. Види спортивних змагань та види програм**

1. Спортивні змагання з таеквон-До проводяться серед чоловіків та жінок.

2. За видом проведення спортивні змагання з таеквон-До розподіляються на:

особисті - в яких беруть участь троє і більше спортсменів у кожному виді програми, і за результатами яких визначається особиста першість;

командні - в яких беруть участь збірні команди відокремлених підрозділів Союзу або їх спортивних клубів, за результатами яких визначається командна першість;

особисто-командні - в яких узагальнюються підсумки особистої першості та виступів команд відокремлених підрозділів Союзу або їх спортивних клубів.

3. Спортивні змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;

Силове розбивання;

Спеціальна техніка;

Традиційний вільний спаринг.

4. Особисті спортивні змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;

Силове розбивання;

Спеціальна техніка.

5. Командні спортивні змагання проводяться за наступними видами програм:

Спаринг;

Формальні вправи;  
Силове розбивання;  
Спеціальна техніка;  
Традиційний вільний Спаринг.

6. Кількість індивідуальних учасників спортивних змагань у кожному виді програми не обмежено.

7. У видах програм Формальні вправи та Спаринг спортсмени можуть бути поділені на дивізіони.

8. Командні спортивні змагання у видах програм Формальні вправи, Спаринг, Силове розбивання, Спеціальна техніка проводяться серед чоловіків та жінок окремо.

9. Командні спортивні змагання проводяться в разі наявності не менше трьох або п'яти учасників у команді, Формальний вільний спаринг – двох учасників у команді.

10. Перед початком командного спортивного змагання представник команди надає голові журі документи, що посвідчують особу учасника командних спортивних змагань.

11. Види спортивних змагань, види програм та розподіл на дивізіони визначаються Положенням.

## **2. Організація та проведення спортивних змагань**

1. Підставою для організації та проведення спортивних змагань є Положення.

2. Положення має бути розіслано всім запрошеним, а також розміщено на сайті Союзу або на платформі «Фітофан» не пізніше ніж за один місяць до дати проведення спортивних змагань.

3. Положення має включати такі розділи:

цілі та завдання заходу;

строки та місце проведення заходу;

організація та керівництво проведенням заходу;  
учасники заходу;  
види спортивних змагань, види програм та розподіл на дивізіони;  
безпека та підготовка місць для проведення заходу;  
умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;  
умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;  
строки та порядок подання заявок на участь у заході;  
інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

4. Положення не може суперечити цим Правилам. Зміни до Положення вносяться не пізніше ніж за десять днів до початку спортивних змагань.

5. Для допуску спортсменів до спортивних змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора заходу, головного судді спортивних змагань (іншої особи) відповідно до цих Правил, головного секретаря спортивних змагань.

6. Проведення спортивних змагань з таеквон-До здійснюється організатором заходу на платформі «Фітофан».

### **3. Учасники спортивних змагань та умови участі у спортивних змаганнях**

1. Вікові групи учасників спортивних змагань:

- 1) молодші діти – 7 років;
- 2) діти – 8-9 років;
- 3) молодші юнаки – 10-11 років;
- 4) юнаки – 12-14 років;
- 5) юніори – 15-17 років;
- 6) дорослі – 18-50 років.

2. Вік учасників спортивних змагань визначається кількістю повних років на початок календарного року.



#### 4. Вагові категорії учасників спортивних змагань

1. Вагові категорії встановлюються окремо для чоловіків та жінок. Вагові категорії розподіляються таким чином:

вікова група	чоловіча підгрупа	жіноча підгрупа
юнаки – 12-14 років	напівлегка вага – до 40 кг, легка вага – до 45 кг, напівсередня вага – до 50 кг, середня вага – до 55 кг, напівважка вага – до 60 кг, важка вага – до 65 кг, надважка вага - понад 65 кг.	напівлегка вага – до 40 кг, легка вага – до 44 кг, напівсередня вага – до 48 кг, середня вага – до 52 кг, напівважка вага – до 56 кг, важка вага – до 60 кг, надважка вага - понад 60 кг.
юніори – 15-17 років	напівлегка вага – до 50 кг, легка вага – до 55 кг, напівсередня вага – до 60 кг, середня вага – до 65 кг, напівважка вага – до 70 кг, важка вага – до 75 кг, надважка вага - понад 75 кг.	напівлегка вага – до 45 кг, легка вага – до 49 кг, напівсередня вага – до 53 кг, середня вага – до 57 кг, напівважка вага – до 61 кг, важка вага – до 65 кг, надважка вага - понад 65 кг.
дорослі – 18-50 років	напівлегка вага – до 57 кг, легка вага – до 63 кг, напівсередня вага – до 69 кг, середня вага – до 75 кг, напівважка вага – до 81 кг, важка вага – до 87 кг, надважка вага - понад 87 кг.	напівлегка вага – до 50 кг, легка вага – до 55 кг, напівсередня вага – до 60 кг, середня вага – до 65 кг, напівважка вага – до 70 кг, важка вага – до 75 кг, надважка вага - понад 75 кг.

2. Учасники поділяються на вагові категорії в особистих спортивних змаганнях за видом програми Спаринг. В інших видах програм розподіл на вагові категорії не застосовується.

3. За згодою головного судді спортивних змагань та представника команди

під час жеребкування учасник може бути переведений у важчу категорію.

4. Якщо кількість учасників спортивних змагань у ваговій категорії менше трьох, за рішенням головного судді спортивних змагань (його заступника) та згодою представника команди, спортсмену дозволяється виступати в більш важкій категорії.

#### **5. Допуск до участі у спортивних змаганнях, жеребкування та зважування**

1. Допуск спортсмена до спортивних змагань здійснюється мандатною комісією організатора спортивних змагань в разі наявності:

- 1) офіційної заявки (або заявки спортсмена - для особистого виступу);
- 2) членського квитка Союзу або документа, що посвідчує особу спортсмена;
- 3) допуску лікаря, датованого не пізніше одного тижня до дня засідання мандатної комісії;
- 4) страхового свідоцтва (поліса, сертифіката) за видом добровільного страхування.

2. Черговість виступу учасників (команд) спортивних змагань визначається автоматизованим жеребкуванням на платформі «Фітофан», яке проводиться у присутності головного судді спортивних змагань, заступника головного судді спортивних змагань та головного секретаря спортивних змагань у кожній ваговій (за наявності) та віковій категоріях.

3. Контрольне зважування учасників спортивних змагань відбувається напередодні або в перший день спортивних змагань. Протягом однієї години після контрольного зважування спортсмену надається право одного повторного зважування.

4. Учасник, який запізнився або не прибув на зважування, до спортивних змагань не допускається.

5. Процедура зважування проводиться для участі спортсменів в особистих спортивних змаганнях за видом програми Спаринг.

## **6. Обов'язки та права учасників спортивних змагань**

### **1. Учасник спортивних змагань зобов'язаний:**

- 1) знати та виконувати Положення та ці Правила;
- 2) прибути на мандатну комісію та спортивні змагання вчасно;
- 3) беззаперечно виконувати вказівки суддів;
- 4) мати добок та захисне спорядження, визначене цими Правилами та допущене до використання суддями;
- 5) мати секунданта протягом спортивних змагання
- 6) дотримуватись Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України.

### **2. Учаснику спортивних змагань забороняється:**

- 1) залишати доянг після поєдинку до оголошення суддею результату;
- 2) втручатися в роботу суддів, сперечатися з ними;
- 3) порушувати ці Правила і заходи безпеки;
- 4) використовувати заборонену або небезпечну екіпіровку.

### **3. Учасник спортивних змагань має право:**

- 1) звертатися до суддів через представника команди, а під час поєдинку (поломка екіпіровки тощо) – через секунданта;
- 2) відмовитися від участі у спортивних змаганнях;
- 3) на одне повторне зважування упродовж години після контрольного зважування;
- 4) отримати першу медичну допомогу під час спортивних змагань.

4. За грубе порушення Положення або цих Правил, а також некоректну поведінку (грубість, недисциплінованість тощо) рішенням головного судді спортивних змагань учасник дискваліфікується з анулюванням результатів в особистому та командному заліку.

5. В разі відсторонення учасника від спортивних змагань його результат не скасовується за наступних умов:

- 1) явної непередготовленості;
- 2) рішення лікаря або представника команди;

3) відмови спортсмена від участі у спортивних змаганнях.

6. Учасники спортивних змагань вклоняються журі та один одному перед початком та після завершення кожного виступу у виді програми.

7. Для виходу на доянг спортсмену надається одна хвилина з моменту оголошення його прізвища. Учасники (команди), які впродовж однієї хвилини не вийшли на доянг, дискваліфікуються.

### **7. Права та обов'язки представника команди та секунданта**

1. Команда (організація), яка бере участь у спортивних змаганнях, визначає представника, який відповідає за дотримання дисципліни і організованість під час виступу спортсменів.

2. Представник команди зобов'язаний:

1) вчасно подати мандатній комісії заявку на участь у спортивних змаганнях;

2) інформувати членів команди щодо рішення суддівського комітету;

3) забезпечити своєчасну явку спортсмена до місця спортивних змагань;

4) бути присутнім на нарадах представників команд;

5) забезпечувати дотримання спортсменами вимог цих Правил і Положення, а також правил поведінки під час проведення спортивних змагань;

6) бути присутнім на зважуванні;

7) віддувати суддівські семінари або інструкторські наради напередодні проведення спортивних змагань.

3. Представнику команди забороняється:

1) втручатися в роботу організаційного та суддівського комітетів, суддівської бригади та організаторів спортивних змагань;

2) перебувати в зоні проведення спортивних змагань, окрім виконання функцій секунданта;

3) виконувати інші функції, окрім представницьких.

4. Представник команди має право:

1) отримувати інформацію з питань проведення спортивних змагань;

2) відкликати спортсмена від участі у відповідному виді (видах) програми спортивних змагань;

3) подавати протести в порядку, визначеному цими Правилами.

5. Під час виступу спортсмена та/або команди обов'язки секунданта виконує одна особа.

6. Під час виступу спортсмена та/або команди секундант зобов'язаний:

1) знаходитись біля доянгу у визначеному для секунданта місці;

2) бути вдягненим у тренувальний костюм, спортивне взуття та мати при собі рушник;

3) забезпечити спортсмена наявною екіпіровкою перед його виходом на доянг;

4) спостерігати за ходом виступу спортсмена тримаючи тулуб вертикально в положенні сід (пряма спина, ступні на підлозі);

5) в разі необхідності, відкликати спортсмена від участі у змаганні;

6) після оголошення суддею результату, в найкоротший термін разом зі спортсменом покинути зону проведення спортивних змагань;

7) виконувати вказівки суддівської бригади.

7. Під час виступу спортсмена та/або команди секунданту заборонено:

1) мати сумки та/або інші речі, що не стосуються проведення спортивних змагань;

2) вступати в розмови з суддівською бригадою;

3) втручатися у спортивні змагання своїми діями, жестами, словами або вигукуванням;

4) вчиняти інші дії, які привертають увагу суддівської бригади або учасників спортивних змагань.

8. Недотримання секундантом пунктів 6, 7 глави 7 Розділу II цих Правил є підставою для його видалення з доянгу.

9. Секунданта, якого видалили з доянгу, упродовж двох хвилин замінює інший представник команди спортсмена. У разі неявки секунданта на доянг у визначений час учасник спортивних змагань дискваліфікується з відповідного

виду програми.

### **8. Форма одягу учасників спортивних змагань**

1. Члени суддівського комітету та суддівських бригад беруть участь у спортивних змаганнях у формі одягу:

центральний суддя: біла сорочка, брюки темно-синього кольору, краватка темно-синього кольору та спортивне взуття білого кольору;

інші категорії суддів: піджак та брюки темно-синього кольору, сорочка білого кольору, краватка темно-синього кольору та спортивне взуття білого кольору.

2. Учасники спортивних змагань мають бути вдягнені в добок білого кольору з офіційною емблемою Міжнародної Федерації Таеквон-До, зразок якого схвалений Союзом.

3. Учасники спортивних змагань жіночої статі можуть вдягнути білу футболку під куртку добка.

### **III. Екіпіровка учасників спортивних змагань**

1. Учасник спортивних змагань має бути вдягненим у захисне спорядження:

- 1) для захисту кистей та стоп червоного або синього кольору;
- 2) захист паху (має вдягатися під штани добка);
- 3) захисний шолом червоного або синього кольору;
- 4) прозора захисна капа.

2. За бажанням учасники спортивних змагань можуть вдягати спорядження:

- 1) для захисту гомілок;
- 2) для захисту грудей (тільки для жінок), який має бути вдягнений під добок.

3. Учаснику спортивних змагань забороняється:

- 1) під час виступу на доянзі користуватися:

захисним спорядженням, не передбаченим цими Правилами;  
засобами фіксації частин тіла без дозволу головного судді;  
предметами, які можуть травмувати спортсмена або інших учасників спортивних змагань (годинники, фітнес браслети, біжутерія, мобільні телефони тощо);

2) мати на добку або захисному спорядженні пластикові або металеві застібки, блискавки тощо.

4. Учасник зобов'язаний утримувати волосся тільки за допомогою м'якого еластичного матеріалу білого або чорного кольору.

5. Перевірку добка та спорядження учасника спортивних змагань здійснює суддя за межами доянгу. Для усунення зауважень учасник/команда має три хвилини, після чого учасник/команда підлягає дискваліфікації.

6. Учасники спортивних змагань використовують захисне спорядження, яке офіційно схвалено Союзом.

#### **IV. Суддівство**

##### **1. Склад суддівського комітету та суддівських бригад**

1. Склад суддівського комітету та суддівських бригад затверджується організатором спортивних змагань не пізніше ніж за сім днів до початку спортивних змагань.

2. До складу суддівського комітету входять: головний суддя, заступник головного судді, головний секретар, заступник головного секретаря (за необхідності).

3. До складу суддівської бригади входять: голова журі, члени журі, центральні судді, бокові судді.

##### **2. Права та обов'язки членів суддівського комітету**

1. Головного судді спортивних змагань:

1) формувати суддівські бригади, призначати голів журі;

2) проводити:

- наради та інструктажі з суддями;
- жеребкування учасників спортивних змагань;
- 3) розпочинати та закінчувати спортивні змагання;
- 4) тимчасово призупиняти спортивні змагання у випадках, які не дають можливості для їх проведення;
- 5) керувати роботою суддівського комітету та суддівських бригад;
- 6) контролювати процес проведення спортивних змагань відповідно до вимог цих Правил, вирішувати спірні питання, приймати рішення щодо заявлених протестів;
- 7) дискваліфікувати:
  - суддю, який припустився помилок або порушив дисципліну;
  - учасника спортивних змагань, секунданта та тренера спортсмена.

#### 2. Заступника головного судді:

- 1) надавати допомогу головному судді;
- 2) виконувати вказівки головного судді;
- 3) контролювати:
  - зовнішній вигляд учасників спортивних змагань, суддів та секундантів;
  - явку суддів на спортивні змагання.

#### 3. Головного секретаря спортивних змагань:

- 1) організувати роботу мандатної комісії;
- 2) вести протоколи засідань суддівського комітету;
- 3) контролювати:
  - правильність ведення протоколів;
  - підрахунок результатів учасників спортивних змагань.
- 4) забезпечувати нагородження спортсменів дипломами та медалями;
- 5) видавати представникам команд протоколи спортивних змагань.

### **3. Права та обов'язки членів суддівської бригади**

#### 1. Голови журі:

- 1) керує роботою суддівською бригадою на одному доянгу;
- 2) відповідає за належне виконання обов'язків суддівською бригадою на



одному доянгу;

3) в разі наявності підстав дискваліфікує спортсмена відповідно до вимог цих Правил;

4) вирішує спірні питання, які виникають в ході спортивних змагань на одному доянгу;

5) вимагає усунення порушень з боку членів суддівської бригади;

6) дає вказівку члену журі щодо внесення до електронної системи обліку балів та попереджень спортсмену;

7) призначає додатковий раунд або оголошує переможця;

8) приймає протести та передає їх на розгляд головному судді.

2. Члена журі:

1) допомагає голові журі в управлінні суддівською бригадою та процесом суддівства;

2) відповідає за:

роботу електронної системи та веде записи спортивних змагань;

оцінки та введення даних;

ведення офіційного часу для кожного поєдинку;

веде облік попереджень та фолів, зазначених головою журі.

3. Центрального судді:

1) здійснює контроль за діями спортсменів на одному доянгу;

2) відповідає за дотримання спортсменами під час поєдинку вимог цих Правил;

3) дає спортсменам необхідні команди та вказівки під час поєдинку на доянзі відповідно до вимог цих Правил;

4) на вимогу голови журі проводить консультації щодо дій спортсменів на доянзі;

5) з використанням регламентованих жестів здійснює процедуру привітання, розпочинає та закінчує поєдинок, виносить попередження, оголошує результат поєдинку;

4. Бокового судді:

- 1) оцінює правильність використання техніки таеквон-До;
- 2) нараховує бали за дії спортсменів на доянзі;
- 3) утримується від спілкуватися з боковими суддями під час спортивних змагань;
- 4) під час спортивних змагань тримає тулуб вертикально в положенні сид (пряма спина, ступні на підлозі);
- 5) за вказівкою головного судді або його заступника виконує інші обов'язки члена суддівської бригади.

#### 5. Судді верифікатора:

- 1) перевіряє зовнішній вигляд та спорядження спортсменів;
- 2) перевіряє зовнішній вигляд секунданта, який супроводжує спортсмена до доянгу;
- 3) за вказівкою головного судді або його заступника виконує інші обов'язки члена суддівської бригади;
- 4) утримується від спілкуватися з боковими суддями під час спортивних змагань.

### **V. Медичне забезпечення спортивних змагань**

1. Спортивні змагання проводяться у присутності кваліфікованих лікарів та за умови наявності спеціалізованого автомобіля екстреної медичної допомоги.

2. Порядок надання першої медичної допомоги під час проведення спортивних змагань:

1) необхідність надання першої медичної допомоги може бути ініційована суддею, учасником спортивних змагань або лікарем без узгодження із суддями, спортсменом або секундантом;

2) у разі отримання спортсменом травми центральний суддя зобов'язаний зупинити поєдинок для надання необхідної медичної допомоги та отримання консультацій лікаря щодо подальшого виступу учасника спортивних змагань;

3) якщо час для надання безперервної медичної допомоги у одному поєдинку перевищив 3 хвилини – спортсмен дискваліфікується;

4) спортсмену, якому лікар заборонив участь у поєдинку, зараховується поразка.

3. Лікар має право зупинити поєдинок у разі загрози життю або здоров'ю спортсмена без узгодження із суддями.

4. Спортивні змагання у виді програми Спаринг проводиться у присутності лікаря, який знаходиться на відстані не менше 5 метрів від доянгу.

## **VI. Процедура вирішення спорів**

1. Протест може бути поданий тренером (представником команди) тільки у випадках явного порушення цих Правил.

2. Умови розгляду протесту:

1) протест подається у письмовій формі із зазначенням вимог цих Правил, які було порушено (зазначається підпункт, пункт, глава та розділ Правил);

2) протест подається головному судді спортивних змагань не пізніше п'яти хвилин після закінчення виступу або поєдинку;

3) зміст протесту викладається детально із зазначенням конкретних порушень;

4) протест розглядається головним суддею протягом тридцяти хвилин після його отримання;

5) рішення за протестом приймає головний суддя спортивних змагань.

2. За результатами розгляду протесту головний суддя спортивних змагань приймає наступне рішення:

1) залишити прийняте рішення без змін;

2) провести повторний виступ (поєдинок);

3) присудити перемогу учаснику, який за рішенням суддів отримав поразку;

4) у разі необхідності додати/відняти бали, попередження, час;

5) дискваліфікувати обох учасників.

3. На час розгляду протесту сторони спору не продовжують участь у спортивні змаганнях до остаточного прийняття рішення головним суддею.

4. Протест не приймається від тренера (представника команди), який не відвідав суддівський семінар або інструктивну нараду напередодні проведення спортивних змагань.

5. Не розглядається протест в якому не зазначено підпункт, пункт, главу та розділ цих Правил, які, на думку тренера (представника команди), були порушені.

## **VII. Порядок участі у видах програм**

### **1. Формальні вправи**

1. Спортивні змагання з Формальних вправ проводяться за віковими групами серед чоловіків та жінок у особистих та командних спортивних змаганнях. Учасники можуть бути поділені на дивізіони в залежності від їх рівня майстерності (поясний рівень). Спортивні змагання з Формальних вправ проводяться за олімпійською системою з вибуванням.

2. Особисті спортивні змагання:

1) учасники змагаються один проти одного, виконуючи за чергою два призначені тулі відповідно до поясного рівня;

2) судді знімають від 10 до 0 балів за кожну помилку під час заходу на доянг та виходу з доянгу, в ході виконання тулю, оцінюючи технічний зміст, силу, рівновагу, дихання та синусоїдальну хвилю. Учасник, який отримав більшу кількість балів, переходить у наступний раунд;

3) у разі рівного рахунку спортсмени виконують додатковий туль для визначення переможця.

3. Командні спортивні змагання:

1) команди-учасниці виконують один довільний та один призначений туль;

2) судді знімають від 10 до 0 балів за кожну помилку під час заходу на доянг та виходу з доянгу, в ході виконання командного тулю, оцінюючи хореографію, складність, роботу в команді, технічний зміст, силу, дихання та синусоїдальну хвилю;

3) команда, яка отримала більшу кількість балів, переходить у наступний раунд;

4) у разі рівної кількості балів для визначення переможця команди виконується додатковий туль.

4. Команди шикуються на доянзі обличчям до суддів в ході підготовки до входу на доянг та виходу з нього.

5. Члени команди виконують рухи разом або окремо за вибором, але з метою демонстрації роботи в команді.

## 2. Спаринг

1. До участі у спортивних змаганнях за програмою Спаринг допускаються спортсмени віком від 12 років і старше, які мають рівень майстерності від 4 гупа і вище.

2. Індивідуальні спортивні змагання:

1) учасники спортивних змагань поділяються на чоловічі та жіночі групи, вікові та вагові категорії. У разі розподілу учасників за дивізіонами вагові категорії дублюються у кожному дивізіоні. Спортивні змагання зі Спарингу проводяться за олімпійською системою з вибуванням;

2) індивідуальні поєдинки на вибування, фінальні та додатковий поєдинок за третє місце складаються з двох раундів наступної тривалості згідно з віковою категорією:

Вікові категорії	Умови проведення поединку
юнаки – 12-14 років	2 раунди у 2 хвилини з однохвилинною перервою між раундами

юніори – 15-17 років	2 раунди у 2 хвилини з однохвилинною перервою між раундами
дорослі – 18-50 років	2 раунди у 2 хвилини з однохвилинною перервою між раундами

3) у разі рівної кількості балів призначається додатковий раунд тривалістю 1 хвилина. У разі рівної кількості балів призначається другий додатковий раунд до першої результативної дії, в якому перше очко, зараховане щонайменше двома суддями одночасно, визначає переможця.

### 3. Порядок проведення індивідуального Спарингу:

1) учасники Спарингу у червоному та синьому спорядженні залежно від кута, в якому виступає спортсмен, за командою центрального судді виконують процедуру вітання та починають поєдинок;

2) двобій починається за командою ші-чак, учасники продовжуватимуть вести поєдинок, поки суддя не оголосить команду хейчо;

3) після команди хейчо учасники припиняють поєдинок, залишаються на своїх місцях до отримання команди розпочати поєдинок знову;

4) після закінчення часу центральний суддя дає команду коман, проводить процедуру вітання, після чого голова журі оголошує переможця.

### 4. Порядок проведення командного Спарингу:

1) кожна команда (чоловіча та/або жіноча будь-якого дану та будь-якої ваги) складається з трьох або п'яти учасників (за рішенням організатора спортивних змагань) і одного запасного;

2) у командних спортивних змаганнях поєдинок між спортсменами складається з одного раунду тривалістю дві хвилини;

3) кожен член команди проводить один поєдинок. Якщо один з учасників відмовляється від спортивні змагання, перемога зараховується його супернику;

4) за перемогу у поєдинку команда отримує 7 балів, якщо команда складається з трьох спортсменів, або 15 балів, якщо команда складається з п'яти спортсменів;

5) перемагає команда, яка за результатами підрахунку отримала найбільшу кількість балів. У разі рівної кількості балів призначається додатковий поєдинок.

6) у командному Спарингу спортсмени на вагові категорії не поділяються;

7) у командному Спарингу допускається участь одного запасного спортсмена.

#### 5. Відлік часу:

1) центральний суддя подає команду ші-чак, після чого член журі починає хронометраж поєдинку, який триває до його закінчення. Якщо центральний суддя вимагає “тайм-ауту”, подавши команду джунг-джі, член журі зупиняє годинник до оголошення наступної команди ке-сок.

#### 6. Порядок зарахування балів:

1) для зарахування балів атакуюча дія має бути технічно правильною, контрольованою, динамічною та точною;

2) атакуюча дія спрямовується в частини тіла, які умовно поділяються на верхній та середній рівень:

верхній рівень – голова;

середній рівень – тулуб;

3) бали не зараховуються за удари у заборонену зону (потилиця, шия, спина та зона нижче поясу), а також у руки суперника;

4) кількість балів залежить від частини тіла, якою нанесено удар (рука або нога) та рівня тіла, на який спрямовано атакуючу дію;

5) кількість балів, які нараховуються:

за атаку рукою у будь-який рівень – один бал;

за атаку ногою у середній рівень – два бали;

за атаку ногою у верхній рівень – три бали.

7. У разі порушення цих Правил до спортсмена застосовуються наступні дисциплінарні санкції:

1) попередження;

2) зняття одного балу;

3) дискваліфікація.

8. Попередження спортсмену оголошується за наступні порушення:

1) жестикуляцію, що може ввести в оману суддів під час нарахування балів;

2) повний вихід за межі доянгу двома ногами;

3) у разі падіння, коли спортсмен будь-якою частиною тіла торкнувся доянгу (крім команди коман);

4) імітацію отримання травми;

5) штовхання;

6) умисне ухилення від двобою;

7) самовільне регулювання захисного спорядження під час поединку без дозволу центрального судді;

8) ненавмисну атаку суперника у заборонену зону.

9. Один бал знімається у разі:

1) нанесення удару, який перевищує рівень лайт контакту;

2) атаки суперника, який впав на доянг;

3) підніжки або підсікання ноги суперника;

4) захвату або утримання суперника;

5) умисного нанесення удару у заборонену зону;

6) умисного затягування часу;

7) демонстрації неконтрольованої агресії;

8) неспортивної поведінки щодо суперника або суддівської бригади;

9) отримання трьох попереджень.

10. Дискваліфікація застосовується у разі:

1) образливого або зневажливого ставлення до суперників, суддівської бригади, інших учасників спортивних змагань;

2) неконтрольованого удару або удару, який перевищив рівень лайт контакту, що призвело до травми суперника та неможливості проводити поєдинок;

3) отримання трьох штрафних балів від центрального судді;



- 4) перебування у стані, який викликає сумнів щодо можливості спортсмена контролювати свої дії на доянзі;
- 5) втрати самоконтролю;
- 6) нанесення удару коліном, ліктем або чолом;
- 7) нанесення удару, який спричинив нокаут суперника.

### 3. Силове розбивання

1. Учасники спортивних змагань з Силового розбивання поділяються на чоловічі та жіночі групи, вікові категорії. Спортивні змагання проводяться за олімпійською системою з вибуванням. У спортивних змаганнях з Силового розбивання перемагає той, хто здобув найбільшу кількість балів.

2. Участь у Силовому розбиванні беруть спортсмени усіх вікових категорій. Силове розбивання проводиться з використанням спеціального обладнання з м'яким тестовим сегментом для удару або пластикових дошок.

3. Види ударів, які використовуються у Силовому розбиванні:

- 1) для дітей, молодших юнаків та юнаків– Сонкаль Терігі, Йоп Ча Чіругі, Долю Чагі;
- 2) для юніорів та дорослих серед жінок – Палькуп Терігі, Сонкаль Терігі, Йоп Ча Чіругі, Долю Чагі, Панде Долю Чагі.
- 3) для юніорів та дорослих серед чоловіків– Ап Чумок Чіругі, Сонкаль Терігі, Йоп Ча Чіругі, Долю Чагі, Панде Долю Чагі.

4. Індивідуальне Силове розбивання.

1) для виконання вправи використовується спеціальне обладнання з розташуванням на ньому пластикових дошок. Кількість дошок для розбивання, діапазон мінімальної та максимальної початкової висоти визначається організатором спортивних змагань та зазначається у Положенні;

2) під час виконання вправи дозволяється робити крок вперед, ковзати, перестрибувати та/або стрибати. Захисний блок передпліччям має бути виконано перед та після кожної спроби розбити дошку (дошки);

3) удар Сонкаль Терігі наноситься як всередину так і назовні;

4) для встановлення правильної висоти вказаних елементів Силового розбивання надається 2 хвилини.

5. Командне Силове розбивання.

1) у командному Силовому розбиванні чоловіки та жінки виконують п'ять ударів;

2) кожен член команди виконує окремий удар;

3) жіноча та чоловіча команди складаються з п'яти учасників та одного запасного.

6. Порядок виконання вправ з Силового розбивання:

1) після сигналу судді червоним прапорцем кожен індивідуальний учасник або команда мають п'ять хвилин на спробу зігнути або розділити дошку (дошки) з п'яти вказаних елементів розбивання, що включають одну попередню оцінку відстані з дозволом торкатися, після чого має відбутися спроба розбити дошку (дошки);

2) учасники спортивних змагань та/або команди, що перевищили встановлений час, не отримують балів;

3) спроба не зараховується якщо:

під час спроби учасником порушено баланс та стійку;

удар виконаний неправильним способом або неправильною частиною тіла;

4) за кожен розділений дошку зараховується три бали, за кожен зігнутий дошку – один бал;

5) учасники, які матимуть найвищий результат у п'яти видах ударів, отримують перше, друге та третє місце. Якщо два або більше учасників спортивних змагань матимуть рівні результати, призначається додаткова спроба для визначення призера;

6) учасникам спортивних змагань та/або командам, що не отримали балів в ході виконання першої спроби, припиняють участь у зазначеному виді програми.

7. Учасники спортивних змагань з Силового розбивання можуть бути поділені на дивізіони в залежності від ваги спортсмена:

Діти 8-9 років	Молодші юнаки 10-11 років
дивізіон № 1: до 32 кг; дивізіон № 2: понад 32 кг;	дивізіон № 1: до 40 кг; дивізіон № 2: понад 40 кг;

#### 4. Спеціальна техніка

1. Учасники спортивних змагань зі Спеціальної техніки поділяються на чоловічі та жіночі групи, вікові категорії. У спортивних змаганнях зі Спеціальної техніки перемагає той, хто набере найбільшу кількість балів.

2. Спортсмени чоловічої та жіночої статі виконують не більше п'ять видів стрибкових ударів. Програмою спортивних змагань зі Спеціальної техніки може бути регламентовано менша кількість ударів залежно від віку та рівня спортсменів:

3. Види ударів в залежності від статі учасника:

Чоловіки		Жінки	
1.	Твіміо Нопі Ап Ча Бусігі	1.	Твіміо Нопі Ап Ча Бусігі
2.	Твіміо Долюо Чагі	2.	Твіміо Долюо Чагі
3.	Твіо Долмйю Йоп Ча Чіругі	3.	Твіо Долмйю Йоп Ча Чіругі
4.	Твіміо Панде Долюо Чагі	4.	Твіміо Панде Долюо Чагі
5.	Твіміо Номо Йоп Чагі	5.	Твіміо Номо Йоп Чагі

4. Індивідуальна Спеціальна техніка:

1) для виконання вправи використовується спеціальне обладнання.

Діапазон мінімальної та максимальної початкової висоти визначається організатором спортивних змагань та вказується у Положенні.

## 5. Порядок виконання Спеціальної техніки:

1) після сигналу судді червоним прапорцем кожен учасник або команда мають п'ять хвилин на спробу посунути дошку за допомогою перелічених елементів спеціальної техніки, що включає одну попередню оцінку відстані без дозволу торкатися, після чого має відбутися спроба посунути дошку;

2) учасники спортивних змагань та/або команди, які перевищили встановлений час, не отримують балів;

3) спроба не зараховується у наступних випадках:

удар виконано не тією частиною тіла;

порушено техніку виконання удару;

в ході виконання удару Твіміо Номо Йоп Чагі пошкоджено контрольну стрічку;

у разі падіння, коли спортсмен будь-якою частиною тіла торкнувся доянгу (крім команди коман);

4) за кожну повністю посунуту дошку нараховується три бали, за кожну наполовину посунуту дошку – один бал;

5) учасники, що матимуть найвищий результат у п'яти видах ударів, отримують перше, друге та третє місця. Якщо два або більше учасників спортивних змагань матимуть рівні результати, призначається додаткова спроб для визначення призера;

6) у разі рівного рахунку голова журі визначає один елемент з переліку шляхом жеребкування для прийняття рішення щодо результату спортивних змагань;

7) учасникам спортивних змагань та/або командам, що не отримують балів під час виконання першої спроби, припиняють участь у спортивні змаганнях.

## 6. Командна Спеціальна техніка.

1) у командних спортивних змаганнях чоловіки та жінки виконують не більше п'ять ударів;

- 2) кожен член команди виконує окремий стрибковий удар;
- 3) чоловіча та жіноча команди складається з п'яти учасників та одного запасного.

7. Учасники спортивних змагань зі Спеціальної техніки можуть бути поділені на дивізіони в залежності від зросту спортсмена:

Діти 8-9 років	Молодші юнаки 10-11 років
Дивізіон № 1: до 135 см. Дивізіон № 2: понад 135 см.	Дивізіон № 1: до 145 см. Дивізіон № 2: понад 145 см.

### 5. Традиційний вільний спаринг

1. Традиційний вільний спаринг проводиться між командами у кількості двох спортсменів, серед жінок та чоловіків або змішаних пар.
2. Спортивні змагання з Традиційного вільного спарингу проводяться за олімпійською системою з вибуванням.
3. Кожна команда виконує підготовлений сценарій з демонстрацією різноманітних прийомів без ризику отримання травми.
4. Команди виступають у порядку черговості. Суддя оцінює виступ за шкалою від 0 до 10 після зняття балів за помилки за наступними критеріями:
  - правильність заходу на доянг та вихід з нього;
  - хореографія та командна робота;
  - технічний зміст;
  - синусоїдальна хвиля;
  - сила;
  - дихання;
5. Команда, яка набрала більшу кількість балів, переходить у наступний раунд.

6. Учасники спортивних змагань виходять на доянг, вітаються один з одним уклонем, після чого займають задню захисну бойову стійку нюнджа-согі. Час поєдинку відраховується після оголошення одним із учасників команди ші-чак. Поєдинок закінчується після оголошення учасником команди коман. Спортсмени вклоняються один одному та стають у задню захисну бойову стійку.

7. Порядок проведення Традиційного вільного спарингу:

- 1) Традиційний вільний спаринг складається з рухів, що виконуються відповідно до техніки, затвердженої Правилами МФТ;
- 2) атаки блокуються учасником, дії виконуються реалістично;
- 3) до спортивних змагань з Традиційного вільного спарингу допускаються спортсмени, які мають кваліфікацію від першого до шостого дану;
- 4) в ході формування змагальних пар стать учасника не враховується;
- 5) поєдинок складається з одного раунду тривалістю не менше 60 секунд і не більше 75 секунд;
- 6) команда, яка не дотрималась визначеного ліміту часу, бали не отримує;
- 7) не допускається використання захисного спорядження;
- 8) кожна команда під час поєдинку виконує три акробатичні зв'язки прийомів;
- 9) команда, що виконала більше трьох акробатичних зв'язок прийомів, балів не отримує;
- 10) у разі рівного рахунку призначається додатковий поєдинок.

### **VIII. Визначення переможців та реєстрація результатів**

1. Визначення переможців у програмах Спаринг, Формальні вправи та Традиційний вільний спаринг:

- 1) переможець фінального поєдинку посідає перше місце, а переможений - друге;
- 2) переможець додаткового поєдинку посідає третє місце, переможений - четверте;

2. Визначення переможців у програмах Силове розбивання та Спеціальна техніка:

- 1) спортсмен який набрав найбільшу кількість балів, посідає перше місце;
- 2) спортсмен, який має другий результат за кількістю набраних балів, посідає друге місце;
- 3) спортсмен, який має третій результат за кількістю набраних балів, посідає третє місце.

3. Спортсмени, які посіли перше, друге та третє місця отримують відповідний набір медалей: 1 золоту, 1 срібну та 1 бронзову.

4. Загальний командний підсумок.

- 1) загальнокомандний підсумок складається з кількості медалей в індивідуальних та командних виступах;
- 2) у командному виступі команда-переможець отримує одну медаль або кубок (за рішенням організаційного комітету).

3. Фіксація результатів спортивних змагань відбувається з використанням системи електронного суддівства, протоколів та суддівських записок.

## **ІХ. Антидопінгові заходи**

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

3. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної

діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

4. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

5. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

6. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

7. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).



8. Організатори спортивних змагань за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

Директор Департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО

Президент ГО «Всеукраїнський  
Союз Таеквон-До»

10 вересня 2024 року

*Зорба*

Валентин ЗОРБА

