

ПОГОДЖУЮ

Президент Громадської
спілки "Федерація легкої
атлетики України"
Ольга САЛАДУХА



ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник Міністра
молоді та спорту України
Олексій НІКІТЕНКО



ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ з легкої атлетики



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
440/3.1/24 від 25.10.2024
КЕП: Нікітенко О. В. 25.10.2024 15:17
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

ЗМІСТ

ТЛУМАЧЕННЯ ПРАВИЛ.....	3
ВИЗНАЧЕННЯ.....	6
ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ.....	11
Глава I – Загальне положення.....	11
ГЛАВА II – Офіційні особи і судді змагань.....	12
ГЛАВА III – СВІТОВІ РЕКОРДИ.....	36
ТЕХНІЧНІ ПРАВИЛА СУДДІВСТВА.....	45
Глава I – Загальні положення.....	45
ГЛАВА II – БІГОВІ ВИДИ.....	67
ГЛАВА III – ТЕХНІЧНІ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНІ ВИДИ.....	101
А. ВЕРТИКАЛЬНІ СТРИБКИ.....	109
В. ГОРИЗОНТАЛЬНІ СТРИБКИ.....	121
С. МЕТАННЯ.....	127
ГЛАВА IV – ЗМАГАННЯ З БАГАТОБОРСТВА.....	155
ГЛАВА V – ЗМАГАННЯ В ПРИМІЩЕННІ.....	158
ГЛАВА VI – СПОРТИВНА ХОДЬБА.....	166
ГЛАВА VII – ПРОБІГ (БІГ ПО ШОСЕ).....	171
ГЛАВА VIII – БІГ ПО ПЕРЕСІЧЕНІЙ МІСЦЕВОСТІ (КРОС), ГІРСЬКИЙ БІГ І БІГ ПО СИЛЬНО ПЕРЕСІЧЕНІЙ МІСЦЕВОСТІ І БЕЗДОРІЖЖЮ (ТРЕЙЛ-КРОС).....	175

Переклад змін і коментарів

Судді міжнародної категорії Яни Бочарської

Судді національної категорії Вячеслава Нищенка

Оригінальний текст під загальною редакцією

Нестеренко Олександри – студентки 2 курсу НУФВСУ.

- Курсивом виділені доповнення які представляють трактовку правил і практичне керівництво до використання даних правил.

ТЛУМАЧЕННЯ ПРАВИЛ

У дійсних «Правилах тлумачення» викладаються принципи тлумачення, інші загальні положення, які застосовуються до всіх Правил і Регламентів (незалежно від того, видані вони до чи після вступу в силу Правил тлумачення), якщо тільки інше не вказано в конкретному Правилі або Регламенті.

1. Загальні принципи тлумачення

1.1. У випадку будь-якої невідповідності між Конституцією і будь-якими іншими правилами або регламентами, перевагу має Конституція.

1.2. Конституція, правила і регламенти публікуються англійською або французькою мовами, а також будь-якою іншою мовою за рішенням Генерального директора. У разі будь-яких невідповідностей між англійською версією та будь-якою іншою версією, перевагу має англійська.

1.3. Правила і регламенти повинні тлумачитись і застосовуватись таким чином, щоб захистити і сприяти досягненню відповідних цілей. У разі виникнення питання, яке не передбачене даними правилами або регламентами, воно повинне вирішуватись аналогічним чином.

1.4. У разі виникнення питання по ситуації, не передбаченій в яких-небудь правилах або регламентах, або у відношенні значення чи правильного тлумачення, або застосування будь-яких правил або регламентів, Рада має право прийняти рішення з цього питання, на прикладах цілі (цілях) даного правила або положення.

1.5. В усіх Правилах і регламентах, якщо прямо не зазначено інше:

1.5.1. всі посилання на один рід повинні також мати посилання на інший рід;

1.5.2. а всі посилання на одну повинні включати на множину і навпаки;

1.5.3. посилання на статті, параграфи, таблиці і додатки – це, якщо не вказано інше, посилання на статті, параграфи, таблиці і додатки до цих Правил і Регламентів (в залежності від обставин);

1.5.4. будь-яке посилання на будь-яке положення в Правилі або регламенті включає будь-які зміни або наступні положення, що вносяться або видаються час від часу;

1.5.5. будь-яке посилання на Міжнародну асоціацію легкоатлетичних федерацій (IAAF) означає Всесвітня Атлетика, яка раніше мала назву Міжнародна асоціація легкоатлетичних федерацій;

1.5.6. будь-яке посилання на законодавство включає в себе будь-які зміни або повторне введення в дію законодавство, прийняте взамін даного, а також будь-якої постанови, розпорядження ради або іншого документа, час від часу виданого або виданого у відповідності з даним законодавством;

1.5.7. будь-яке посилання на угоду включає дана угода зі змінами, доповненнями, відновленими або заміненними, що вносяться час від часу;

1.5.8. будь-яке посилання на «написання» або «писати» включає факсимільний зв'язок і електронну пошту;

1.5.9. посилання «може» означає «виключно на розсуд даної особи»;

1.5.10. якщо не передбачено інше, посилання на особу включає в себе фізичну особу, корпоративні органи і некорпоративні органи (незалежно від того, мають вони окрему правосуб'єктність чи ні), а також включають в себе законних особистих представників, правонаступників і дозволених правонаступників відповідної особи;

1.5.11. посилання на «день» відповідає будь-якому дню тижня і не обмежується робочими днями;

1.5.12. вираз часу відноситься до центральноєвропейського часу;

1.5.13. заголовки і зміст лише для пояснення і не повинні впливати на правильне тлумачення і застосування відповідних Правил або Регламентів;

1.5.14. Графіки і додатки є невід'ємною частиною Правил і Регламентів, до яких вони складені/відносяться, але в разі невідповідності між будь-якими положеннями основної частини Правил або Регламентів і змістом графіків або Додатків, переважну силу має положення основної частини Правил або Регламентів;

1.5.15. У разі наявності коментарів, вони повинні використовуватись як якості підмоги в тлумаченні положення (положень), щодо якої (яких) дані коментарі;

1.5.16. будь-яке слово, наступне після слів «включно з», «зокрема», «такі як», «наприклад» або будь-якого аналогічного виразу, повинні тлумачитись як ілюстративні і не повинні обмежувати зміст слів, опису, визначення, фрази або терміни.

2. Загальне положення:

2.1. Оскільки Правила і Регламенти застосовуються в глобальному масштабі, у міру можливостей, їх слід тлумачити і застосовувати не шляхом посилання на конкретні національні або місцеві закони, а шляхом посилання до загальних принципів правил, загальним до більшості, якщо не до всіх правових систем. З урахуванням цього, Правила і Регламенти регулюються і повинні тлумачитись і застосовуватись у відповідності з законодавством Монако (за винятком його колізійних норм).

2.2. Якщо будь-яке положення чи частина положення Правил або Регламентів вважається або відповідає недійсним, незаконним чи не має позовної сили, воно вважається видаленим, але це не впливає на дійсність, законність і позовну силу інших Правил або Регламентів.

2.3. Якщо Правило або Регламент посилається на рішення, яке повинно бути прийняте Всесвітньою Атлетикою, без подальшого уточнення органу, який приймає рішення, то це рішення повинне бути прийняте Радою або вибраним їм делегатом.

2.4. Якщо Правило або Регламент наділяють повноваженням або накладають обов'язок на посадову особу, то це повноваження здійснюється, або

обов'язок повинне виконуватися посадовою особою в термін перебування на посаді, за винятком випадків, коли це повноваження делеговано іншій особі, якщо посадова особа уповноважена належним чином делегувати такі повноваження.

2.5. Будь-яке відхилення від будь-яких Правил або Регламентів з боку офіційної особи або іншого представника Всесвітньої Атлетики і (або) будь-яке порушення, упущення або дефект в процедурах, які виконувались офіційною особою або іншим представником, не повинні анулювати будь-який результат процедури або рішення не вважається достовірним.

2.6. Повідомлення:

2.6.1. За винятком тих випадків, коли вказано інше, будь-яке повідомлення, яке повинно бути надано Всесвітньою Атлетикою у відповідності з Правилем або Регламентом змагань, без подальшого уточнення органу або особи, якій має бути надано повідомлення, надається в достатньому обсязі тільки в тому випадку, якщо воно зроблене в письмовій формі, англійською чи французькою мовами і доставлено електронною поштою за адресою notices@worldathletics.org. Щоб уникнути різночитань, це правило не поширюється на обслуговування будь-якого процесу або інших документів у будь-якому судовому або арбітражному розгляді або іншому зовнішньому вирішенні спорів.

2.6.2. Будь-яке повідомлення, яке особа («сторона, призначена для сповіщення») направляє у відповідності до Правил або Регламентів, буде вважатись, належною мірою, наданими стороні, якій повідомлення повинно бути направлено («сторона, яка приймає»), якщо воно зроблено в письмовій формі і підписано або уповноважено особою, яка надсилає повідомлення одним з наступних способів:

2.6.2.1. поштою на останню відому адресу сторони, яка приймає;

2.6.2.2. доставкою в руки, включно з доставкою кур'єром, на опубліковану фізичну адресу сторони, яка приймає;

2.6.2.3. електронною поштою на опубліковану електронну адресу сторони, яка приймає;

2.6.2.4. відправка за факсимільним зв'язком на опублікований номер факса сторони, яка приймає.

2.7. Терміни і ліміти часу:

2.7.1. Будь-який крайній термін або термін, встановлений в Правилі або Регламенті для відліку від повідомлення, вважається, що почався в день, коли повідомлення було доставлено. Будь-який крайній термін або термін, встановлений в Правилі або Регламенті для того, щоб відлік починався з дня початку іншої події, вважається, що почався наступного дня після настання події або чого-небудь.

2.7.2. Офіційні свята і неробочі дні враховуються в розрахунок термінів і лімітів часу, за винятком випадків, коли вони є останніми днями відповідного терміну або ліміту, і в цьому випадку останнім днем цього терміну або ліміту буде наступний день, який є не офіційним святом або неробочим днем.

2.7.3. Термін або ліміт часу буде вважатись виконаним, якщо повідомлення доставлено або інший акт чи річ виконані до опівночі по центральноєвропейському стандартному часу в день, у який збігає термін або ліміт часу.

2.8. Перехідні положення:

2.8.1. Правила і Регламенти вступають в силу з дати, визначеною Радою, якщо не вказано інше.

2.8.2. Рада може час від часу змінювати, доповнювати, замінювати або відмінити Правила або Регламенти на свій розсуд. Такі зміни і/або доповнення

замінюють їх положення вступають в силу з дати, визначеної Радою.

2.8.3. Якщо прямо не зазначено інше, Правила і положення (включно з поправками) застосовуються ретроактивно, якщо вони носять процедурний характер, але якщо вони мають істотне значення, то вони застосовуються неретроактивно, а тільки в питаннях, що виникають після їх вступу в силу. Замість цього, будь-яке питання, яке лишається не вирішеним на дату набрання чинності Правил або Регламентів, а також будь-яке питання, яке виникає після цієї дати, але стосується фактів, що мали місце до цієї дати, регулюється основними положеннями Правил і Регламентів, що діяли до цієї дати, за винятком випадків, коли застосовується принцип *lex-mitior*.

3. Загальноприйняті визначення:

Якщо не проявляються протилежні наміри, то певні слова і терміни, які використовуються в цих Правилах і Регламентах і/або в будь-яких інших Правилах і Регламентах, позначаються прописними літерами і мають значення, встановлене в загальноприйнятих визначеннях, або значеннях, даних в Конституції.

ВИЗНАЧЕННЯ

Загальноприйняті рішення – це визначення деяких загальноприйнятих термінів, які застосовуються до Конституції і всім Правилам і Регламентам (незалежно від того, видані вони до чи після вступу в силу цих Правил тлумачення), якщо тільки в Конституції або будь-якому конкретному Правилі або Регламенті не вказано інше.

«Антидопінгові правила»

Означають антидопінгові правила, які вступають в силу з 1 листопада 2019 року і, які можуть змінюватись час від часу.

«Континентальна Асоціація»

Означає асоціацію національних федерацій та інших членів, засновану і, яка працює на відповідному континенті у відповідності з Конституцією і Правилами.

«Континент»

Географічний район, як вказано в доповненні до Конституції.

«Стаття»

Означає статтю Конституції.

«Спортсмен»

Означає, якщо не вказано інше, будь-яка особа, яка заявлена або бере участь у легкоатлетичних змаганнях Всесвітньої Атлетики, її членів або легкоатлетичних асоціацій за їх згодою, шляхом приналежності до них, акредитації, заявки.

«Представник спортсменів»

Особа, належним чином уповноважена і зареєстрована в якості представника спортсмена у відповідності з Правилами і Регламентами для представників спортсменів.

«Персонал, який обслуговує спортсменів»

Будь-який тренер, менеджер, представник спортсмена, агент, співробітник команди, офіційний медичний або молодший медичний персонал, батько або будь-яка інша людина, найнятий чи працює зі спортсменом або його національною федерацією, яка бере участь в міжнародних змаганнях.

«Учасник»

Спортсмен, або будь-яка інша особа, у тому числі ветеран війни, особа з інвалідністю або з обмеженнями повсякденного функціонування, яка заявлена або бере участь у легкоатлетичних змаганнях, які проводяться на території України.

«Легка атлетика»

Означає спорт легкої атлетики як визначено в Правилах і Регламентах, і включає змагання на стадіоні (біг і технічні види), біг по шосе, спортивна ходьба, крос, біг по горах (гірський біг) і трейл.

«Підрозділ з питань чистоти і цілісності в легкій атлетіці»

(“Athletics Integrity Unit”) означає підрозділ, описаний в частині X чинної Конституції, і “Integrity Unit” повинен мати теж саме значення.

«CAS»

Арбітражний спортивний суд, незалежний арбітражний орган, розташований у Лозанні, Швейцарія.

«Громадянин»

Громадянин, який має законне громадянство в країні або, якщо мова йде про територію, то законне громадянство в країні, частиною якої є територія, і відповідний законний статус на території згідно з відповідними законами.

«Змагання»

Змагання або серія змагань, які відбуваються протягом одного або декількох днів.

«Конституція»

Означає, якщо не вказано інакше, Конституцію Всесвітньої Атлетики, яка вступила в силу з 1 січня 2019 року, включаючи будь-які поправки, які в неї час від часу вносяться. «Конституція Всесвітньої Атлетики» має таке ж значення.

«Рада»

Означає орган, описаний в частині V Конституції.

«Член Ради»

Означає будь-якого члена Ради, включаючи президента і віце-президента, президента континентальної асоціації, окремих членів Ради і їх голови, а також інших членів Комісії спортсменів (незалежно від того, чи є він членом займаної посади, чи ні), якщо в діючій Конституції не передбачено інше.

«Країна»

Географічна зона з самостійним управлінням, визнана як незалежна держава відповідно до міжнародного законодавства і міжнародними керівними органами.

«Делегат»

Означає, якщо не вказано інше, особа, обрана або призначена національною федерацією – членом Всесвітньої легкоатлетичної асоціації, для представлення його на Конгресі.

«Дисциплінарний трибунал»

Означає судовий орган, створений для розгляду і прийняття рішення з всіх порушень Кодексу честі і цілісності поведінки в відповідності з Правилами і Регламентами, а також з інших питань, викладених в Конституції, Правилах або Регламентах.

«Комісія спостерігачів на виборах»

Означає комісію, яка здійснює спостереження за висування кандидатур осіб, домагаються обрання Конгресом в якості члена Ради, і за відповідним проведенням таких виборів.

«Рада з етики»

Означає незалежний судовий орган, заснований Всесвітньою Атлетикою відповідно до попередньої Конституції, який завершує своє існування, за винятком випадків, встановлених в Правилах з питань, підпадаючий під його юрисдикцію в відповідності з передньою Конституцією.

«Виконавча Рада»

Означає орган, описаний в частині VII Конституції.

«Члени Виконавчої ради»

Означає, якщо не вказано інше, членів Виконавчої ради, вибраних і призначених у відповідності з Конституцією.

«Колишній кодекс етики»

Означає колишній кодекс етики, Всесвітньої Атлетики, що містить принципи етичної поведінки і відповідних правил і процедур, які були відмінені і замінені Кодексом честі і цілісності, які вступили в силу 3 квітня 2017 року, за винятком випадків, коли це прямо передбачено в Правилах для цілей перехідного періоду.

«Кодекс доброчесної поведінки»

Означає кодекс поведінки, описаний у статті Конституції, в який час від часу вносяться поправки.

«Підрозділ з питань чистоти і цілісності в легкій атлетиці» (“IntegrityUnit”)

Означає підрозділ, описаний в частині X чинної Конституції, і “Athletics Integrity Unit” має те саме значення.

«Міжнародні змагання»

Означає, якщо не вказано інше, наступні міжнародні змагання:

1.1 (а) Змагання, що входять до Всесвітньої Атлетики.

(б) Програма з легкої атлетики Олімпійських ігор.

1.2 Програма з легкої атлетики континентальних, регіональних ігор або ігор групи країн, склад учасників яких не обмежено представниками одного континенту і над якими Всесвітня Атлетика не має виняткового контролю.

1.3 Регіональні чемпіонати або чемпіонати групи країн з легкої атлетики, склад учасників яких не обмежено представниками одного континенту.

1.4 Матчі між командами різних континентів, що представляють федерації або континенти, або і те, і інше.

1.5 Міжнародні змагання по запрошенню і змагання, які Всесвітня Атлетика відносить до цієї категорії як частину глобальної структури змагань, за згодою Ради .

1.6 Континентальні чемпіонати та інші внутрішньоконтинентальні змагання, організовані Континентальною Асоціацією.

1.7 Програма з легкої атлетики континентальних, регіональних ігор або ігор групи країн і регіональних чемпіонатів або чемпіонатів груп країн з легкої атлетики, склад учасників яких обмежено представниками одного континенту.

1.8 Матчі між командами, що представляють дві і більше національні федерації або поєднання цього в межах одного і того ж континенту, за винятком змагань спортсменів до 18 років і до 20 років.

1.9 Міжнародні змагання по запрошенню і змагання, відмінні від згаданих, у правилі 1.5, вище, на яких розмір виплат за участь, призових грошей та/або вартість негрошових призів перевищує загальну суму 50.000 доларів США або 8.000 доларів США в будь-якому індивідуальному виді.

1.10 Континентальні програми, подібні до тих, які перераховані в пункті 1.5 вище.

«Спортсмен міжнародного рівня»

Спортсмен, якщо не вказано інше, який заявлений і бере участь у міжнародному змаганні.

«МОК»

Означає Міжнародний олімпійський комітет, який є міжнародною неурядовою і не комерційною організацією, відповідальною за олімпійський рух, включно з

Олімпійськими іграми, у відповідності з Олімпійською хартією.

«Національні федерації»

Означає національні федерації - члени Всесвітньої Атлетики, як написано в статті 6, також відомі як національні федерації, і як перераховано в додатку, який час від часу оновлюється, а «членство у Всесвітній Атлетиці» означає, що дана національна федерація є членом Всесвітньої Атлетики.

«Організація з проведення великих заходів»

Будь-яка організація, яка об'єднує багато видів спорту (наприклад, МОК), яка діє в якості керівного органу при організації будь-якого континентального, регіонального або іншого міжнародного змагання.

«Національна федерація»

Означає національний керівний орган з легкої атлетики в країні або території, яка була прийнята в члени Всесвітньої Атлетики.

«Офіційні особи»

Означає будь-яку особу, яка обрана чи призначена на посаду, на якій вона представляє Всесвітню Атлетику (незалежно від того, чи є вона незалежною чи ні), включно з, але не обмежуючись членами Ради, Виконавчої ради, Дисциплінарного трибуналу, членами Правління із забезпечення чистоти і цілісності, Комісії з призначень підрозділу із забезпечення чистоти і цілісності, членами Комісії з призначення Виконавчої ради, Комісії з проведення перевірки на відповідність, комісії і робочих груп, членами будь-яких інших органів чи груп, заснованих Всесвітньою Атлетикою, а також консультантами і радниками Всесвітньої Атлетики, якщо спеціально не передбачене інше.

«Суб'єкт/особа»

Фізична особа (у тому числі будь-якого спортсмена або персоналу, який обслуговує спортсмена), або організація чи інше об'єднання.

«Регламенти»

Означає всі регламенти, час від часу затверджені Радою в рамках його повноважень і обов'язків, які не повинні суперечити Конституції і Правилам.

«Правило»

Означає принцип, інструкцію, керівництво, стандарт чи процедуру, час від часу затверджується Радою в рамках його повноваження і обов'язків, які не повинні суперечити Конституції. Посилання на Правило на одиночному числі відповідає Правилу, в якому робиться посилання відповідно на нього, якщо не вказано інше.

«Правила»

Означає всі правила, час від часу затверджуються Радою в рамках його повноважень і обов'язків, включно з Кодексом доброчесної поведінки, який не повинен суперечити Конституції.

«Територія»

Географічна територія або регіон, що не є країною, але має деякі елементи самоврядування, принаймні у відношенні автономії контролю над спортом, і, таким чином, визнана Всесвітньою Атлетикою.

«Перевірка на предмет відповідності»

Означає процес, в ході якого приймається рішення про те що, чи має претендент чи чинний Офіційний представник Всесвітньої Атлетики має право бути або лишатись на посаді Офіційного представника Всесвітньої Атлетики у відповідності з Конституцією, Правилами і Регламентами.

«Правила перевірки на предмет відповідності»

Означає правила Всесвітньої Атлетики, які встановлюють процедуру проведення перевірки на предмет відповідності для всіх кандидатів і чинних офіційних осіб Всесвітньої Атлетики (як описано в цих Правилах)

«ВАДА»

Означає Всесвітнє антидопінгове агенство – орган, створений МОК і заснований в якості фонду в Лозані на підставі установчого акту, підписаного в листопаді 1999 року і названого в цьому акті «Світовим агенством у боротьбі з допінгом – Всесвітнім антидопінговим агенством».

«Всесвітня Атлетика»

Означає асоціацію національних федерацій, яка є міжнародним керівним органом в області легкої атлетики в усьому світі, раніше відому як Міжнародну асоціацію легкоатлетичних федерацій (ІААФ)

«Всесвітня легкоатлетична серія»

Головні міжнародні змагання, додані в чотирирічну програму змагань Всесвітньої Атлетики, такі як чемпіонати світу, чемпіонати світу в приміщенні, чемпіонати світу для спортсменів до 20 років, чемпіонат світу з естафетного бігу, чемпіонат світу з напівмарафону, командний чемпіонат світу з спортивної ходьби, чемпіонат світу з кросу, континентальний кубок Всесвітньої Атлетики і змагання, які входять в Всесвітню Атлетику.

ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ

Глава I – Загальне положення

ПРАВИЛО 1

Дозвіл на проведення змагань

1.1. Всесвітня Атлетика відповідає за контроль над системою змагань у всьому світі у співпраці з Континентальними асоціаціями. Всесвітня Атлетика повинна погоджувати свій календар змагань з календарями відповідних континентальних асоціацій, щоб уникнути збігу термінів проведення змагань. Всі міжнародні змагання повинні мати дозвіл Всесвітньої Атлетики або континентальної Асоціації відповідно до цього Правилу 1. Для будь-якої комбінації або об'єднання міжнародних змагань в серію/тур або лігу потрібен дозвіл Всесвітньої Атлетики або відповідної Континентальної асоціації, включаючи всі необхідні регламенти або контрактні умови такої діяльності. Всі права на взаємодію можуть бути передані третій стороні. У разі, якщо континентальна асоціація не може належним чином провести і контролювати міжнародні змагання згідно з цими Правилами, Всесвітня Атлетика має право втрутитися і вжити необхідних заходів.

1.2. Тільки Всесвітня Атлетика має право організовувати змагання з легкої атлетики на Олімпійських іграх і змагання, що входять до Всесвітньої Атлетики.

1.3. Всесвітня Атлетика повинна організовувати чемпіонати світу в непарні роки.

1.4. Континентальні асоціації мають право організовувати континентальні чемпіонати, а також вони можуть організовувати інші внутрішньоконтинентальні змагання на свій розсуд.

1.5. Змагання, що вимагають дозволу Всесвітньої Атлетики

1.5.1. Дозвіл Всесвітньої Атлетики потрібен для всіх міжнародних змагань, перерахованих у правили 1.1, 1.2, 1.3 і 1.5 «Міжнародні змагання».

1.5.2. Заявка на отримання дозволу повинна бути відправлена до Всесвітньої Атлетики національною федерацією, на території (в країні) якої буде проводитися змагання, не пізніше дванадцяти місяців до початку змагання, або в будь-який інший термін, який може бути встановлений Всесвітньою Атлетикою.

1.6. Змагання, що вимагають дозволу Континентальної асоціації

1.6.1 Дозвіл Континентальної асоціації потрібен для всіх міжнародних змагань, перерахованих у Правилі 1.7, 1.8, 1.9 та 1.10 «Міжнародні змагання». Дозвіл на проведення міжнародних змагань по запрошенню або змагань, в яких виплати за участь, сума призових грошей та/або вартість negroшових призів перевищує загальну суму 250,000 доларів США або 25.000 доларів США в будь-якому окремому виді.

1.6.2 Заявка на отримання дозволу повинна бути відправлена до відповідної континентальної асоціації, членом на території або в країні якого буде проводитися міжнародні змагання, не пізніше дванадцяти місяців до початку змагань, або в будь-який інший термін, який може бути встановлений континентальної Асоціацією.

1.7 Змагання, що вимагають дозволу національної федерації

Національні федерації можуть авторизувати національні змагання, в яких можуть брати участь іноземні спортсмени, відповідно до Правил участі вказаних в

Міжнародних правилах змагань. Якщо беруть участь іноземні спортсмени, то розмір виплат за участь, сума призових грошей і/або вартість негрошових призів для спортсменів на такому національному змаганні не повинна перевищувати загальну суму 50.000 доларів США або 8.000 доларів США за будь-який захід. Жоден спортсмен не може брати участь в будь-якому такому змаганні, якщо він не має допуску до участі в легкоатлетичних змаганнях за Правилами Всесвітньої Атлетики, федерації-організатора змагань або національної федерації, членом якої він є.

В національних змаганнях також можуть брати участь ветерани війни, особи з інвалідністю або з обмеженнями повсякденного функціонування, які мають допуск лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ.

ПРАВИЛО 2

Регламенти проведення міжнародних змагань

2.1 Рада може розробляти Регламенти, що регулюють проведення міжнародних змагань відповідно до Правил, і відносини між спортсменами, представниками спортсменів, організаторами змагань і національними федераціями. Ці правила можуть варіюватися або змінюватися Радою на її розсуд.

2.2 Всесвітня Атлетика і континентальна асоціація можуть призначити одного або більше представників на кожне міжнародне змагання, яке вимагає дозволу Всесвітньої Атлетики або континентальної асоціації, відповідно, для контролю за виконанням Правил і Регламентів. На прохання Всесвітньої Атлетики або континентальної асоціації, відповідно, такі представники повинні надати звіт протягом 30 днів після завершення змагань.

ТЕХНІЧНІ ПРАВИЛА

ГЛАВА II – Офіційні особи і судді змагань

3 Міжнародні офіційні особи

3.1 На змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 «Міжнародні змагання» призначаються такі міжнародні офіційні особи:

3.1.1 Організаційний делегат (делегати);

3.1.2 Технічний делегат (делегати);

3.1.3 Медичний делегат;

3.1.4 Делегат із допінг-контролю;

3.1.5 Рефері Всесвітньої Атлетики;

3.1.6 Судді зі спортивної ходьби Всесвітньої атлетики;

3.1.7 Міжнародний вимірювач траси;

3.1.8 Стартер Всесвітньої атлетики;

3.1.9 Суддя Всесвітньої Атлетики на фотофініші;

3.1.10 Апеляційне журі.

Кількість офіційних осіб, що призначаються в кожній категорії, як, коли і ким вони будуть призначені - має бути вказано в чинних технічних регламентах змагань Всесвітньої Атлетики (або Континентальної асоціації).

На змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.1 і 1.5 «Змагання Світового рейтингу», Всесвітньої Атлетики може призначити комісара з реклами. На

змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.3, 1.6 та 1.10 «Змагання Світового рейтингу», подібні призначення проводяться відповідною Континентальною асоціацією; на змагання відповідно до Правил 1.2 «Змагання Світового рейтингу» - відповідним органом, і на змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.4, 1.8, і 1.9 «Змагання Світового рейтингу» - відповідною національною федерацією.

Примітка (i): міжнародні офіційні особи повинні носити відмінні знаки.

Примітка (ii): міжнародні судді, відповідно до вищезазначених пунктів 3.1.5-3.1.9, можуть бути класифіковані, як судді Всесвітньої Атлетики і континентальні судді відповідно до чинної політики Всесвітньої Атлетики.

Транспортні витрати, такі як, проїзд, харчування/розміщення кожної офіційної особи, призначеної Всесвітньою Атлетикою або Континентальною асоціацією відповідно до даного Правил або Правил 2.2 Правил змагань, повинні бути сплачені організатором змагань згідно з відповідним Регламентом.

ПРАВИЛО 4 **Організаційні делегати**

Організаційні делегати здійснюють постійний тісний зв'язок з організаційним комітетом і регулярно звітують перед радою Всесвітньої Атлетики (або радою Континентальної асоціації або іншим відповідним керівним органом). При необхідності вони займаються питаннями, що стосуються обов'язків та фінансової відповідальності федерації-організатора і організаційного комітету. Вони повинні співпрацювати з технічним делегатом (делегатами).

ПРАВИЛО 5 **Технічні делегати**

5.1 Технічні делегати разом з організаторами, які повинні надавати їм всю необхідну допомогу, відповідають за забезпечення повної відповідності всієї технічної організації змагань технічним правилам Всесвітньої Атлетики і керівництву Всесвітньої Атлетики з легкоатлетичних споруд.

Технічні делегати, призначені на змагання, які не є одноденними, повинні:

5.1.1 забезпечити надання, у відповідну організацію, пропозиції щодо розкладу змагань і заявочним нормативам.

5.1.2 затвердити список снарядів, які будуть використані, і інформацію про те, чи зможуть спортсмени використовувати свої власні снаряди або ті, які будуть надані організатором.

5.1.3 простежити за тим, щоб технічні регламенти були направлені усім федераціям, що беруть участь, завчасно до початку змагання.

5.1.4 відповідати за всю іншу технічну підготовку, необхідну для проведення легкоатлетичних змагань.

5.1.5 контролювати подачу заявок і мати право відхилити їх з технічних причин або відповідно до Правил 8.1 Технічних правил (відхилення щодо інших, а не технічних, причин можуть бути зроблені на підставі рішення ради Всесвітньої Атлетики або ради Континентальної асоціації або відповідного керівного органу).

5.1.6 визначити кваліфікаційні нормативи в технічних видах і основу для формування попередніх кіл в бігових видах.

5.1.7 простежити, щоб формування забігів і жеребкування на всі змагання

проходили згідно правил і відповідного технічного регламенту, затвердити стартові протоколи.

5.1.8 приймати рішення з будь-яких питань, які виникають до початку змагань і не передбачених цими правилами (або будь-яким застосованим положенням) або порядком проведення змагань, у відповідних випадках спільно з організаторами;

5.1.9 приймати рішення (в тому числі, коли це доречно, з відповідними рефері і директором змагань) з будь-яких питань, які виникають під час змагань і щодо яких у цих правилах (або будь-яких чинних регламентах) не передбачено положенням, або які можуть вимагати від них для продовження змагань повністю або частково, або для забезпечення справедливості щодо тих, хто бере участь;

5.1.10 при необхідності, головувати на технічній нараді на змаганнях і проводити інструктаж для технічних офіційних осіб.

5.1.11 до початку змагань забезпечити подання письмових звітів про їх підготовку, а після їх завершення – про їх проведення, включно з рекомендаціями для наступних змагань.

Технічні делегати, призначені на одноденні змагання, зобов'язані забезпечити надання організаторам усієї необхідної допомоги і консультацій, а також подати письмові звіти про проведення змагань.

Детальна інформація надана в керівництві Всесвітньої Атлетики для технічних делегатів, яка доступна на їх веб-сайті.

Правило 5. Правил змагань (і, аналогічно, Правилу 6 Правил змагань) було розроблено для того, щоб краще відобразити сучасну практику щодо до ролей і обов'язків відповідних делегатів і міжнародних офіційних осіб. Вони призначені для того, щоб прояснити повноваження, якими технічні і медичні делегати (або особи, делеговані ними) мають порозуміння в проведенні змагань, особливо стосовно до непередбачених ситуацій і, що, можливо, найбільш важливо, коли виникають проблеми із здоров'ям спортсмена, особливо, на позастадіонних змаганнях. Однак всі питання в рамках правил, які входять у сферу відповідальності і повноважень рефері, залишаються такими. Ці доповнення до правил не повинні розглядатись як зміну цієї ситуації – вони повинні охоплювати ситуації, які прямо не передбачені.

ПРАВИЛО 6

Медичний делегат

6.1 Медичний делегат:

6.1.1 володіє вищим правом рішення у всіх медичних питаннях.

6.1.2 стежить за тим, щоб в місцях проведення змагань, тренувальних зонах і зонах розминки були доступними відповідні умови для медичного обстеження, лікування і невідкладної допомоги, а також, щоб медична допомога могла бути надана в місцях розміщення спортсменів відповідно до Правилу 6.2 Технічних правил;

6.1.3 проводить обстеження і надає медичні довідки відповідно до Правилу 4.4 Технічних правил; має повноваження дати спортсмену до початку змагання вказівку не брати участі в змаганні або негайно припинити участь у змаганнях під виступу.

6.1.4 мати повноваження відсторонити спортсмена від змагань заздалегідь, або під час змагань.

Примітка (і): Повноваження, зазначені вище в підпунктах 6.1.3 і 6.1.4, можуть бути передані медичним делегатом лікарю, призначеному організаторами; такий лікар зазвичай повинен мати на собі відмінну пов'язку, жилет або подібний одяг. Це також поширюється на ті випадки, коли медичний делегат не призначений або його

послугами не можна скористатися. Якщо медичний делегат або лікар не має можливості бути негайно доступним до спортсмена, вони можуть зробити консультацію або дати вказівку судді або іншій уповноваженій особі від їх імені.

Примітка (ii): Якщо спортсмен відкликаний або вибув зі змагань згідно з пунктом 6.1.4 вище, його результат повинен бути позначений як DNS (не стартував) і DNF (не фінішував) відповідно. Будь-який спортсмен, який відмовляється від дотримання такого розпорядження, підлягає дискваліфікації.

Здоров'я та безпека всіх учасників змагань - основний пріоритет для Всесвітньої Атлетики, інших керівних органів і організаторів змагань. Експертний досвід авторитетної і кваліфікованої особи, яка є медичним делегатом, дуже важливий для виконання цих ключових завдань, тим більше, що до обов'язків такого делегата (або уповноважених ним або організаторами осіб) входить рішення про зняття спортсмена зі змагань, якщо це визнано за необхідне за медичними причинами. Важливо відзначити, що повноваження Медичного делегата (або лікаря, що діє за його дорученням, або від його імені) поширюються на всі події в рамках змагань. Вкрай важливо, щоб відносини між медичним делегатом (а також тими, хто уповноважений діяти від його імені), технічними делегатами та директором змагань регулювалися надійною системою зв'язку та процедур, зокрема – в тому, що стосується обов'язків, передбачених в Правилі 6.1.3 і 6.1.4 вище, оскільки вони безпосередньо впливають на стартові протоколи, результати і управління проведенням змагань. Дуже важливо, щоб між медичним делегатом (і тими, хто уповноважений діяти замість нього), технічним делегатом і директором змагання існувала надійна система і система зв'язку, особливо у відношенні обов'язків, передбачених в 6.1.3 і 6.1.4 Правил змагань, так як вони мають безпосередній вплив на стартові протоколи, результати і управління змаганнями.

ПРАВИЛО 7

Делегат із допінг-контролю

Делегат із допінг-контролю повинен здійснювати зв'язок з організаційним комітетом для забезпечення належних умов проведення допінг-контролю. Він відповідає за всі питання, які стосуються процедури допінг-контролю.

ПРАВИЛО 8

Міжнародні технічні офіційні особи (ІТО)

8.1. Технічні делегати повинні призначити одного старшого ІТО з числа затверджених ІТО, якщо він не був призначений попередньо, відповідним органом.

Там, де це можливо, старший ІТО, спільно з технічними делегатами, повинен призначити, принаймні, одного ІТО на кожен вид програми. ІТО повинен бути (виконувати обов'язки) рефері виду, на який його/її призначили.

8.2. Під час проведення змагань з кросу, бігу по шосе, гірського бігу і бігу по пересіченій місцевості та бездоріжжю (трейл/крос) призначені міжнародні судді ІТО повинні забезпечувати всю необхідну підтримку організаторам змагань. ІТО повинні бути присутніми протягом всього змагання з виду, на який вони були призначені, і стежити за тим, щоб проведення змагань повністю відповідало технічним правилам Всесвітньої Атлетики, технічному регламенту змагань і відповідним рішенням, прийнятими технічними делегатами.

ПРАВИЛО 9

Судді зі спортивної ходьби Всесвітньої Атлетики

Судді зі спортивної ходьби, призначені на всі міжнародні змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.1 Змагання Світового рейтингу, повинні бути міжнародними суддями Всесвітньої Атлетики зі спортивної ходьби.

Примітка: судді зі спортивної ходьби, які призначаються на змагання відповідно до Правил 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 і 1.10 Міжнародні змагання, повинні бути суддями зі спортивної ходьби категорії Всесвітньої Атлетики або континентального рівня.

ПРАВИЛО 10

Міжнародний вимірювач траси

На всіх змаганнях повинен бути призначений міжнародний вимірювач траси для перевірки траси.

Призначений вимірювач траси повинен бути членом групи міжнародних вимірників траси Всесвітньої Атлетики /АІМС (категорії «А» або «В»).

Траса повинна бути виміряна завчасно до проведення змагань.

Вимірювач повинен перевірити і сертифікувати трасу, якщо він вважає, що вона відповідає правилам Всесвітньої Атлетики для змагань, що проводяться по шосе (Правила 55.2 і 55.3 і 54.11 технічних правил і відповідні примітки). Він також повинен перевіряти відповідність Правилу 31.20 і 31.21 Правил змагань у випадку можливого встановлення світового рекорду. Він повинен співпрацювати з організаційним комітетом з питань підготовки траси і бути присутнім при проведенні змагання, щоб переконатися, що траса, по якій біжать/йдуть спортсмени, є тією самою трасою, яка була виміряна і затверджена. Він повинен передати відповідний сертифікат технічному делегату (делегатам).

ПРАВИЛО 11

Стартер і суддя на фотофініші Всесвітньої Атлетики

На всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1,1.2,1.3 і 1.6 Міжнародні змагання, стартер і суддя на фотофініші Всесвітньої Атлетики повинні призначатися Всесвітньою Атлетикою, Континентальною асоціацією або іншим керівним органом відповідно.

Стартер Всесвітньої Атлетики повинен давати старт в бігових видах і виконувати інші обов'язки, визначені йому технічним делегатом (делегатами).

Суддя Всесвітньої Атлетики на фотофініші повинен керувати всіма операціями на фотофініші і виконувати обов'язки старшого судді фотофінішу.

Слід зазначити, що в той час, як суддя Всесвітньої Атлетики на фотофініші виступає в якості старшого судді на фотофініші на тих змаганнях, на які він призначений, а Рефері Всесвітньої Атлетики виступають в якості рефері, між обов'язками стартера Всесвітньої Атлетики і інших учасників групи суддів на старті зберігається чіткий поділ обов'язків. Стартер Всесвітньої Атлетики приймає на себе всі повноваження і обов'язки стартера на старті будь-якого забігу, на який його призначено, проте ні в якому разі не може замінити рефері старту або скасувати його рішення.

ПРАВИЛО 12

Апеляційне журі

На всі змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання призначається апеляційне журі, що складається зазвичай з трьох, п'яти або семи осіб. Один з членів журі повинен виконувати обов'язки голови, а інший - секретаря. Коли це доцільно, секретар може не входити до складу журі.

У випадках, коли протест поданий відповідно до Правил 54 Технічних правил, принаймні один з членів журі повинен бути чинним суддею зі спортивної ходьби золотої, бронзової та срібної категорії.

Члени апеляційного журі не повинні бути присутніми під час обговорення протестів, які прямо або побічно зачіпають інтереси спортсменів, які представляють ту ж національну федерацію, до якої належить член журі.

Голова журі повинен попросити будь-якого члена журі, якого стосується дане правило, покинути кімнату нарад, якщо даний член журі не зробив цього сам.

Всесвітня Атлетика або інша організація, що здійснює контроль над змаганнями, повинна призначити одного або більше додаткових членів журі для заміни будь-якого члена журі, який не може брати участь в розгляді протесту.

Журі може бути таким же чином призначено і на інші змагання, якщо організатори вважають це бажаним або необхідним в інтересах успішного проведення змагань.

В основні функції журі входить розгляд усіх протестів, відповідно до Правил 8 Технічних правил, і питань, які виникають в ході змагань і передаються на розгляд журі для прийняття рішення.

ПРАВИЛО 13

Судді змагань

Організаційний комітет змагань повинен призначити всіх суддів відповідно до правил національної федерації країни, в якій проводяться змагання. Якщо це змагання, що проводиться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання, то судді повинні бути призначені відповідно до правил та процедур відповідної міжнародної організації.

Нижченаведений список у складі має номенклатуру суддів, необхідних для проведення великих міжнародних змагань. Однак організаційний комітет може варіювати цей список з огляду на місцеві умови.

ГОЛОВНА СУДДІВСЬКА КОЛЕГІЯ

Директор змагання (див. Правило 14 Правил змагань);

Менеджер змагань і необхідна кількість помічників (див. Правило 15 Правил змагань);

Технічний менеджер і необхідна кількість помічників (див. Правило 16CR);

Менеджер, відповідальний за презентацію змагань (див. Правило 17 Правил змагань).

СУДДІВСЬКА КОЛЕГІЯ

Рефері, який відповідає за кімнату (місце) збору та реєстрації учасників;

Рефері бігових видів;

Рефері технічних видів;

Рефері багатоборства;

Рефері видів, що проводяться поза стадіоном;

Рефері відеозапису для апеляційного журі;

Старший суддя і відповідна кількість суддів бігових видів (див. Правило 19 Правил змагань);

Старший суддя і відповідна кількість суддів на кожен легкоатлетичний вид (див. Правило 19 Правил змагань);

Старший суддя, відповідна кількість помічників і п'ять суддів на кожен вид спортивної ходьби, що проводяться на стадіоні (див. Правило 54 Правил змагань);

Старший суддя, відповідна кількість помічників і вісім суддів на кожен вид спортивної ходьби, що проводяться поза стадіоном (див. Правило 54 Правил змагань);

Інші судді зі спортивної ходьби – за потребою, включно з секретарями, операторами, що відповідають за табло попереджень і т.д. (див. Правило 54 Правил змагань);

Старший арбітр на дистанції і відповідна кількість суддів на дистанції (див. Правило 20 Правил змагань);

Старший хронометрист і відповідна кількість хронометристів (див. Правило 21 Правил змагань);

Старший суддя на фотофініші і відповідна кількість помічників (див. Правила 21 Правил змагань та 19 Правил змагань);

Старший суддя транспондерної системи і відповідна кількість помічників. (див. Правила 21 Правил змагань та 19 Правил змагань);

Координатор старту і відповідна кількість стартерів і суддів, що відповідають за повернення спортсменів при фальстарті (див. Правило 22 Правил змагань);

Помічники стартера (див. Правило 23 Правил змагань);

Старший лічильник кіл і відповідна кількість лічильників кіл (див. Правило 24 Правил змагань);

Секретар змагання і відповідна кількість помічників (див. Правило 25 Правил змагань);

Менеджер Технічного інформаційного центру (ТІС) і відповідна кількість помічників (див. Правило 25.5 Правил змагань);

Старший комендант змагання і відповідна кількість комендантів (див. Правило 26 Правил змагань);

Оператор з вимірювання швидкості вітру (див. Правило 27 Правил змагань);

Старший суддя – вимірювач (наукове обладнання) і відповідна кількість помічників (див. Правило 28 Правил змагань);

Старший суддя і відповідна кількість суддів, що відповідають за кімнату збору і реєстрації учасників (див. Правило 29 Правил змагань);

Суддя з реклами (див. Правило 30 Правил змагань).

ДОДАТКОВІ СУДДІ

Інформатори;

Статистики;

Лікарі;

Стюарди для спортсменів, офіційних осіб і представників ЗМІ.

Рефері і старші судді повинні носити відмінні наруканні пов'язки або знаки.

Якщо це необхідно, можуть бути призначені помічники. Однак потрібно вживати заходи, щоб змагальна зона була, по можливості, вільна від суддів та іншого персоналу змагань.

Кількість офіційних осіб, призначених на змагання, повинна бути достатньою для правильного і ефективного виконання необхідних обов'язків, а також для забезпечення достатнього відпочинку, якщо змагання проходять протягом довгого часу протягом одного дня або декількох послідовних днів. Слід уникати призначення

занадто великої кількості офіційних осіб, оскільки в такому випадку змагальна зона стає переповненою непотрібним персоналом, що заважає проведенню змагань. Все частіше на змаганнях виконання завдань офіційними особами на місцях замінюється використанням технологій, тому якщо присутність офіційних осіб для дублювання даних на випадок відмови техніки не є обґрунтованим, необхідно враховувати цю обставину при призначенні офіційних осіб.

Примітка щодо безпеки

Рефері і суддівська колегія на змаганнях з легкої атлетики виконують багато важливих функцій, найбільш важливою з яких є роль у гарантуванні безпеки всіх сторін-учасниць. Змагальна зона може бути небезпечним місцем. Важкі і гострі знаряддя, які метаються під час змагань, створюють небезпеку для тих, хто опиняється на лінії їх польоту. Спортсмени, що біжать по доріжці або зоні розбігу на високій швидкості, можуть травмувати себе і тих, з ким вони стикаються. Спортсмени, які беруть участь в стрибках, часто приземлюються не так, як очікувалося або планувалося. Погода та інші умови можуть зробити спортивні змагання небезпечними тимчасово або на більш тривалій період. Зафіксовані випадки, коли спортсмени, офіційні особи, фотографи та інші отримували травми (іноді смертельні) в результаті нечасних випадків в змагальній і тренувальній зоні або поблизу них. Багато з цих травм могли бути попереджені.

Офіційні особи завжди повинні пам'ятати про властиві легкій атлетиці небезпеки. Вони повинні завжди бути насторожі і не дозволяти собі відволікатися. Незалежно від своєї офіційної посади, всі офіційні особи зобов'язані докладати всіх можливих зусиль для того, щоб зробити змагальну зону більш безпечним місцем. Перебуваючи в будь-якій частині змагальної зони, офіційні особи завжди зобов'язані керуватися міркуваннями безпеки і при необхідності вживати заходів з метою запобігання нечасним випадків, коли бачать умови або ситуацію, що можуть привести до такої події. Створення безпечних умов має першорядне значення навіть важливіше, ніж суворе дотримання Правил змагань. У тих рідкісних випадках, коли між цими принципами виникає конфлікт, перевага повинна бути віддана турботі про безпеку.

ПРАВИЛО 14

Директор змагань

Директор змагань, у разі необхідності, разом із технічним та іншим відповідним делегатом(ами):

14.1 планувати технічну організацію змагань, у т.ч. інтеграція презентації заходу та церемонії нагородження;

14.2 забезпечити виконання цього плану до та під час змагань;

14.3 забезпечити вирішення будь-яких технічних проблем або застосування альтернативного рішення;

14.4 керувати взаємодією між учасниками змагань; і

14.5 через систему зв'язку, бути на зв'язку з усіма ключовими офіційними особами та іншими відповідними зацікавленими сторонами, залучені до доставки та трансляції змагань;

14.6 повною мірою взаємодіяти з Менеджером з презентації заходу для забезпечення дотримання Правил 17 Правил змагань;

14.7 забезпечувати підготовку та публікацію розкладу кімнати реєстрації відповідно до Правил 29.1.1 Правил змагань;

14.8 спілкуватися з Координатором старту для забезпечення ефективності виконання Правила 22.1.3 Правил змагань;

14.9 бути повністю обізнаним із застосовними правилами змагань та функціонування запланованих технологічних та ІТ систем; і

14.10 вирішувати будь-які питання, що виникають відповідно до Правила 7.5 Технічних правил.

Під час змагань, щоб забезпечити ефективну роботу, Директор змагань повинен знаходитися з оптимальним видом на зону змагань, поблизу від команди, що презентують змагання і із задовільною та надійною доступністю технічного підключення та допоміжними моніторами.

ПРАВИЛО 15 **Менеджер змагань**

Менеджер відповідає за правильне проведення змагань. Він повинен перевіряти, щоб усі судді прибули на місця для виконання своїх обов'язків, призначити запасних, якщо це необхідно, і мати повноваження відсторонити від виконання обов'язків будь-якого суддю, який не дотримується правил. У співробітництві з комендантом змагань він повинен контролювати, щоб в зоні змагання перебували тільки ті особи, яким дозволено прохід в цю зону.

Примітка: на змаганнях тривалістю більше 4-х годин або більше одного дня рекомендується, щоб у менеджера було відповідне число помічників.

Менеджер (-и) змагань несе (несуть) відповідальність, під керівництвом директора змагань та узгоджують свої дії з вказівками і рішеннями технічних делегатів, за все, що відбувається в зоні змагання. На стадіоні менеджер повинен стати так, щоб мати можливість бачити все, що відбувається, і віддавати необхідні розпорядження. Менеджер повинен мати в своєму розпорядженні повний список усіх призначених на змагання офіційних осіб і можливість безперешкодно спілкуватися з іншими менеджерами, рефері і старшими суддями.

На деяких змаганнях, зокрема, на тих, які проводяться протягом декількох днів, може трапитися так, що деякі судді не зможуть виконувати свої обов'язки протягом всього змагання. Менеджер змагань повинен мати в своєму розпорядженні певний резерв офіційних осіб для здійснення при необхідності будь-якої заміни. У разі, якщо всі офіційні особи, призначені на захід, присутні на ньому, Менеджер змагань повинен гарантувати, що всі офіційні особи виконують свої обов'язки правильно, а в протилежному випадку бути готовим замінити їх. Менеджер стежить за тим, щоб судді (і ті, хто їм допомагає) покинули змагальну зону відразу ж після закінчення заходу, в якому вони брали участь, або по завершенню своєї роботи після закінчення заходу.

ПРАВИЛО 16 **Технічний менеджер**

16.1 Технічний менеджер несе відповідальність за забезпечення виконання таких вимог:

16.1.1 доріжки, зони розбігу, кола, дуги секторів для метань, сектора, зони приземлення в технічних видах, весь інвентар і наряди повинні відповідати даним Правилам.

16.1.2 установка і прибирання обладнання і снарядів повинні відповідати технічно-організаційному плану змагання, затвердженому технічними делегатами.

16.1.3 технічна презентація змагання повинна відповідати такому плану.

16.1.4 перевірка і розмітка дозволених до змагання особистих снарядів повинна відповідати Правилу **32.2** Технічних правил.

16.1.5 технічний менеджер повинен отримати або знати про отримання необхідного сертифіката до початку змагань відповідно до Правилу **10.1** Технічних правил.

Технічний менеджер діє під керівництвом директора змагань або менеджера змагань, однак досвідчений технічний менеджер виконує більшу частину своїх обов'язків без будь-якого нагляду. Необхідно, щоб з технічним менеджером можна було зв'язатися в будь-який час. Якщо рефері або старший суддя з технічних видів вважає, що місце, де проходить (або буде проходити) змагання, необхідно змінити або поліпшити, він повинен довести до відома менеджера змагань, який звернеться до технічного менеджера із запитом на проведення необхідних дій. Крім того, коли рефері вважає, що існує необхідність в зміні місця проведення змагань (Правило 25.20 Технічних правил), він буде діяти таким же чином через менеджера змагань, який попросить технічного менеджера виконати або забезпечити виконання побажань рефері. Слід пам'ятати, що ні сила вітру, ні зміна його напрямку не є достатніми умовами для зміни місця проведення змагань.

Як тільки директором змагань (або, в разі міжнародних змагань, технічними делегатами) затверджується список снарядів, які будуть використовуватися під час змагань, технічний менеджер повинен підготувати, замовити та отримати такі снаряди. При здійсненні останнього він або його команда повинні після отримання снарядів ретельно перевірити їх вагу і розміри, а також перевірити представлені особисті інструменти, дозволені до використання, з метою забезпечити виконання правил. Технічний менеджер також повинен забезпечити правильне і ефективне дотримання Правилу 31.17.4 у разі встановлення рекорду.

Що стосується металевих снарядів, призначена для виробників інформація про діапазон ваги снарядів, які поставляються організаторам, була видалена з правил в 2017 році і перенесена в документацію, що стосується Системи сертифікації Всесвітньої легкоатлетичної асоціації. Проте, технічні менеджери повинні застосовувати це керівництво при ухваленні нових снарядів від організаторів, але не повинні відхиляти снаряди, представлені на змагання або, які використовуються в змаганнях через невідповідність такого діапазону. Вирішальне значення в цьому питанні має мінімальна вага снаряду.

ПРАВИЛО 17

Менеджер, відповідальний за презентацію змагань/управління змаганнями

Менеджер, який відповідає за презентацію змагання, повинен планувати разом з директором змагань презентацію змагань і, де це необхідно, з організаційним і технічним делегатом (делегатами). Він повинен забезпечити виконання плану, вирішуючи будь-які, що мають відношення до цього питання, разом з директором змагання і відповідним делегатом (делегатами). Він також повинен керувати діями членів групи презентації/управління змаганням, використовуючи систему зв'язку, щоб бути в контакт з кожним членом цієї групи.

Він повинен забезпечити, за допомогою оголошень і за допомогою доступних

технологій, інформування громадськості про спортсменів, що беруть участь в кожному заході, включно з інформацією про стартові протоколи, проміжні і остаточні результати. Офіційний результат (зайняті місця, час, висоти, відстані і точки) кожної події повинен бути переданий в найближчий час після отримання інформації.

На змагання, що проводяться відповідно до Правила 1.1 Міжнародні змагання, Всесвітньої Атлетики призначаються інформатори, які оприлюднюють інформацію англійською та французькою мовами.

Менеджер, який відповідає за презентацію змагання (ЕРМ), несе відповідальність не тільки за планування змагання, управління ним і його координацію з точки зору презентації всіх видів діяльності, які проходять в зоні змагання, а й за їх інтеграцію в формат представлення, яке буде запропоновано глядачам в місці проходження змагання. Кінцева мета роботи такого менеджера – створення інформативного, розважального, живого і привабливого дійства, орієнтованого на глядачів. Для досягнення цієї мети необхідна команда і відповідне обладнання для виконання роботи. Менеджер, який відповідає за презентацію змагань, займається координацією діяльності персоналу, відповідального за презентацію змагань, який працює на полі і поза полем; до такого персоналу відносяться в тому числі інформатори, оператори табло і відео табло, аудіо- та відеотехніки та офіційні особи, відповідальні за церемонію нагородження.

Практично на всіх змаганнях необхідна присутність інформатора. Він повинен розміщуватися таким чином, щоб мати можливість належним чином відстежувати змагання, бажано - в безпосередній близькості від директора змагань або, якщо він призначений на змагання, менеджера, який відповідає за презентацію змагання. Керівництво для роботи інформатора є на веб-сайті Всесвітньої Атлетики.

ПРАВИЛО 18

Рефері

18.1 Один (або більше, якщо це необхідно) рефері повинен призначатися в кімнату збору і реєстрації, на бігові види, на технічні види, на багатоборство, а також на бігові види і спортивну ходьбу, що проводяться поза стадіоном. При необхідності на змагання також може бути призначений один (або більше) рефері відеозапису.

Рефері з бігових видів, призначений на старт, офіційно називається Рефері старту.

Рефері відеозапису (один або кілька) повинні працювати в кімнаті відео моніторингу; рекомендується, щоб такий рефері консультував і підтримував комунікацію з іншими рефері.

На змаганнях, де є достатня кількість офіційних осіб і на бігові види призначається більше одного рефері, рекомендується, щоб один з них був призначений рефері старту. У разі такого призначення повинен здійснювати всі повноваження рефері щодо старту і не зобов'язаний повідомляти про свої дії або діяти через іншого рефері з бігових видів.

Однак, якщо для спостереження за біговими видами певного змагання призначений тільки один Рефері, то, з огляду на повноваження, якими він наділений, настійно рекомендується, щоб Рефері розташовувався в області старту, щоб під час кожного старту (принаймні, для тих змагань, де використовується низький старт) відстежувати можливе виникнення проблем і в разі їх появи прийняти необхідні рішення. Реалізацію такого сценарію полегшує використання затвердженої Всесвітньою Атлетикою інформаційної системи старту. Якщо ж така система

не використовується і у рефері не буде достатньо часу для того, щоб зайняти позицію поруч з фінішної полосою після процедури старту (як при бігу на 100 м, 100/110 м з бар'єрами і 200 м), то, з урахуванням можливої необхідності прийняття рефері рішення про присудження місць, задовільне рішення може полягати в призначенні координатора старту (який повинен мати великий досвід роботи в якості стартера) також на роль рефері старту.

18.2 Рефері повинні стежити за дотриманням правил (та інших правил для кожного конкретного змагання). Вони приймають рішення стосовно будь-яких протестів або заперечень щодо проведення змагань (включаючи зону розминки, місце збору і реєстрації учасників, і всі процедури після змагань, включно з церемонією нагородження) і не відображені в цих правилах (або в будь-яких застосовуваних технічних регламентах змагань).

Рефері не може виконувати функції судді або судді на дистанції, але може відповідно до Правил виконувати будь-які дії або приймати рішення відповідно до Правил, засновані на своїх власних спостереженнях і може змінити рішення судді.

Примітка: з метою застосування даного правила і відповідних регламентів, включно з рекламним регламентом, церемонією нагородження може вважатися закінченою, коли всі пов'язані з церемонією процедури (фотографування, кола пошани, взаємодія з глядачами, тощо) завершені.

Слід особливо відзначити, що для прийняття Рефері рішення про дискваліфікацію не є обов'язковим отримання ним звіту від судді або судді на дистанції. Рефері може діяти, ґрунтуючись на своїх безпосередніх спостереженнях.

Вищевказана примітка повинна тлумачитися як така, що застосовується до всіх питань, пов'язаних з церемонією нагородження, в тому сенсі, що рефері, призначений на те чи інше змагання, несе за них відповідальність. Коли церемонія нагородження проводиться в іншому місці або в іншій сесії, слід керуватися здоровим глуздом: в разі потреби інший рефері може замінити рефері, призначеного на змагання, якщо це більш доцільно. Див. також коментар до Правил 5 Правил змагань.

18.3 Рефері старту (або якщо такий не призначений, відповідний рефері з бігу і поза стадіонним видам) мають право вирішувати місця у змаганні, коли судді не можуть прийняти єдине рішення.

Рефері не мають права вирішувати питання Старшого судді зі стилю спортивної ходьби.

Відповідний рефері з бігових видів має право вирішувати будь-які факти, що відносяться до старту, тільки за умови, якщо він не згодний з рішенням команди старту, крім випадків коли це відноситься до фальстарту визначеного сертифікованою Всесвітньою Атлетикою інформаційною системою, за умови, що з будь-якої причини рефері визначає, що система надає неточну інформацію. Дивись також правило 8.4.1 Технічних правил.

Рефері з багатоборства має повноваження в рамках проведення змагань з багатоборства. У його повноваження так само входить контроль за проведенням змагань з окремих видів, що входять в програму з багатоборства (за винятком питань, що відносяться до його юрисдикції, коли призначений рефері старту).

18.4 Відповідний Рефері повинен перевіряти всі остаточні результати, розглядати всі суперечливі питання, спільно зі старшим суддею-вимірювачем

(наукове обладнання), якщо він призначений – контролювати вимірювання в разі показу рекордних результатів. Після закінчення кожного раунду протокол повинен бути негайно заповнений, підписаний рефері по даному виду або старшого судді фотофінішу і переданий секретарю змагання.

18.5 Відповідний рефері повинен мати повноваження попереджати або усувати від участі в змаганнях будь-якого спортсмена, або естафетну команду винного в неспортивній або неприпустимій поведінці, відповідно до правила 7.1 Технічних правил.

18.6 Рефері може переглянути рішення (незалежно від того, чи було воно прийнято в першій інстанції, або при розгляді протесту) на підставі будь-яких наявних доказів, за умови, що нове рішення все ще може бути застосовано. Зазвичай такий перегляд можливий тільки до церемонії нагородження у відповідному вигляді або будь-якого належного рішення апеляційного журі.

У цьому правилі пояснюється, що як і у випадку з апеляційним журі (див. Правило 8.9 Технічних правил змагань), рефері може переглянути винесене рішення; це може бути зроблено як щодо рішення, яке було прийнято самим рефері як першою інстанцією, так і щодо рішення, винесеного в результаті протесту, який отримав рефері. Цей варіант дій може бути використаний насамперед в тому випадку, коли швидко надходять нові дані, оскільки це дає можливість уникнути більш складного або запутаного процесу звернення до апеляційного журі. Однак, слід звернути увагу на практичні обмеження, які стосуються часу, відведеного на такий перегляд рішення.

18.7 Якщо, на думку відповідного Рефері, виникли такі обставини, що справедливість вимагає повторення змагань або будь-якої частини змагань, він має повноваження оголосити змагання або будь-яку його частину недійсною, і вони повинні бути проведені знову або в той же день, або в майбутньому, в залежності від прийнятого ним рішення (див. Правило 8.4 і 17.1 Технічних правил)

Рефері та апеляційному журі слід звернути особливу увагу на те, що в особливих обставинах, спортсмена, який не закінчує забіг, не слід переводити на наступне коло або включати в повторний забіг.

18.8 Якщо спортсмен з обмеженими фізичними можливостями, у тому числі ветеран війни, особа з інвалідністю або з обмеженнями повсякденного функціонування, бере участь у змаганні відповідно до цих правил, то відповідний рефері може тлумачити або дозволити відхилення від будь-якого відповідного правила (за винятком Правила 6.3 Технічних правил), щоб дати можливість спортсмену змагатися, за умови, що таке відхилення від правила не дасть переваги цьому спортсмену щодо іншого спортсмену, який виступає в тому ж змаганні. У разі будь-якого сумніву або розбіжності з приводу прийнятого рішення, питання передається на розгляд апеляційного журі.

Примітка: це правило не має на увазі дозвіл участі бігунів, які супроводжують спортсменів, які мають проблеми із зором, за винятком випадків, коли це дозволено регламентами конкретного змагання.

Це правило покликане сприяти участі здатних пересуватися самостійно спортсменів з обмеженими фізичними можливостями в спортивних змаганнях разом зі спортсменами з повними фізичними можливостями. Наприклад, ампутація руки не дає можливості спортсмену суворо дотримуватися Правила 16.3 Технічних правил, поклавши обидві руки на землю під час низького старту. Це правило дозволяє рефері старту інтерпретувати правила в тому сенсі, що такий спортсмен може покласти на

землю ампутовану кінцівку, або покласти дерев'яні бруски і т.д., на землю за лінією старту, на яку опуцена ампутована кінцівка, або, у випадку спортсмена з ампутацією плечової частини, який не здатний якимось чином доторкнутися до землі, прийняти старту позицію без будь-якого контакту з землею.

Слід, однак, відзначити, що це правило не має на увазі дозвіл участі бігунів, які супроводжують спортсменів, у змаганнях для спортсменів з повними фізичними можливостями (за винятком випадків, коли це дозволено регламентами конкретних змагань), а також не дозволяє рефері інтерпретувати правила таким чином, що приводить до порушення відповідних частин Правила 6 Технічних правил – зокрема, в тому, що стосується використання технологій або приладів, які надають користувачеві перевагу [див. Правила 6.3.3 і 6.3.4 Технічних правил про використання протезів та інших допоміжних засобів]. У тих випадках, коли спортсмени з обмеженими фізичними можливостями беруть участь в змаганнях одночасно зі спортсменами з повними фізичними можливостями, і не відповідають вимогам правил (або тому, що це спеціально передбачено правилами, або через ненадання з боку рефері компетентного тлумачення правил відповідно до Правила 18.8 Правил змагань), результати цих спортсменів повинні бути вказані окремо або їх участь має бути іншим чином явно зазначена в результатах (див. також Правило 25.3 Правил змагань). У будь-якому випадку, в списках учасників, стартових протоколах і результатах завжди варто вказувати класифікацію всіх учасників-паралімпійців згідно IPC.

ПРАВИЛО 19

Судді

Загальні положення

19.1 Старший суддя бігових видів і старший суддя кожного технічного виду (стрибків і метання) координують роботу суддів за відповідним видом. У разі, якщо обов'язки не були розподілені, старший суддя повинен це зробити - розподілити обов'язки серед суддів за окремими видами.

19.2 Судді можуть переглянути будь-яке прийняте ними початкове рішення, якщо воно було винесено в результаті помилки, за умови, що нове рішення ще може бути застосовано. В іншому випадку або якщо згодом рішення з питання було прийнято рефері або апеляційним журі, судді зобов'язані направити всю наявну інформацію рефері або апеляційному журі.

Бігові види і пробіги

19.3 Всі судді повинні розташовуватися по одну сторону доріжки або траси і визначати порядок, в якому фінішували спортсмени. У всіх випадках, коли вони не можуть прийти до єдиної думки, питання передається рефері для прийняття остаточного рішення.

Примітка: судді повинні розташовуватися на відстані не менше 5 м від доріжки/траси на одній лінії з лінією фінішу, і їм повинна бути надана платформа (вишка).

Технічні види

19.4 Судді повинні контролювати і фіксувати кожну спробу, вимірювати результат кожної зарахованої спроби усіх технічних видів. У стрибках у висоту і з жердиною точні вимірювання проводяться тоді, коли планка встановлена на потрібній висоті, особливо при спробі встановлення рекорду. Принаймні, двоє суддів

повинні вести реєстрацію всіх спроб, звіряючи свої записи після закінчення кожного кола змагань (кожного кола спроб).

Відповідний суддя зазвичай повинен показувати зараховану або не зараховану спробу, піднімаючи відповідно білий або червоний прапор. Візуально визначення зарахованої чи не зарахованої спроби також дозволяється.

При відсутності у судді впевненості в тому, що мало місце порушення правил, він зазвичай застосовує щодо спортсмена презумпцію невинуватості, зараховує спробу і піднімає білий прапор. Однак, якщо призначено рефері відеозапису і є доступ до запису змагань в легкоатлетичних видах, у разі будь-яких сумнівів суддя спільно з рефері, який працює на полі, може відкласти підняття того чи іншого прапора до отримання рекомендації від рефері відеозапису; при цьому слід гарантувати або збереження позначки в зоні приземлення, або вимір результату спроби на випадок її визнання зарахованою. У разі наявності у судді значних сумнівів у можливості зарахувати спробу він може підняти червоний прапор, простежити за тим, щоб відмітка була збережена або результат спроби виміряно, і потім звернутися за консультацією до рефері відеозапису. Рекомендується, щоб в ході кожного змагання в легкоатлетичних видах використовувався тільки один набір білих і червоних прапорів з метою зменшення можливості виникнення непорозумінь щодо того, чи є спроби зарахованими. Використання більше ніж одного набору прапорів не вважається доцільним під час змагань у стрибкових видах. При відсутності окремого табло для показу результатів вимірювання швидкості вітру під час горизонтальних стрибків у випадку, якщо швидкість вітру перевищує допустиму, слід вибрати іншу форму сигналу, ніж червоний прапор.

У змаганнях з метань:

(а) при подачі сигналу судді з прапорами від інших суддів кола про те, що спроба не може бути зарахована: бажано використовувати альтернативну прапорам форму сигналу, наприклад, сигналізувати за допомогою невеликої червоної картки, яку тримає в руках Суддя, який подає сигнал;

(б) при приземленні снаряда на лінію сектора або за її межами рекомендується використовувати альтернативну прапорам форму сигналу, наприклад, суддя може витягнути руку паралельно до землі;

(с) при винесенні судження при метанні списа про те, що металева головка спису не торкнулася землі раніше будь-якої іншої частини списа, рекомендується використовувати альтернативну прапорам форму сигналу: наприклад, суддя може енергійно опустити відкриту руку у напрямку до землі.

ПРАВИЛО 20

Судді на дистанції (бігові види і спортивна ходьба)

20.1 Судді на дистанції є помічниками рефері і не мають повноважень приймати остаточне рішення.

20.2 Рефері визначає місце розташування суддів на дистанції таким чином, щоб вони могли спостерігати за змаганнями з близької відстані і в разі помилки або порушення Правил (крім Правила 54.2 Технічні правила) учасником або другою особою – негайно направити письмовий звіт про цей інцидент рефері.

20.3 Про будь-яке таке порушення правил повинно повідомлятися відповідному рефері шляхом підняття жовтого прапора або за допомогою інших надійних засобів, затверджених технічними делегатами.

20.4 Для здійснення контролю в зонах передачі естафетної палички має призначатися достатня кількість суддів на дистанції.

Примітка 1: Якщо суддя на дистанції зауважив, що бігун біжить не по своїй доріжці або, що передача естафетної палички відбулася не в зоні передачі, він повинен негайно відзначити на доріжці місце, де сталося порушення, використовуючи для цього якийсь придатний матеріал або записати інформацію про порушення на аркуші паперу або на електронному носії із зазначенням місця порушення на схемі.

Примітка 2: Судді на дистанції повинні повідомляти рефері про будь-яке порушення правил змагань навіть, якщо спортсмен або команда в естафеті не закінчила змагання.

Старший суддя на дистанції (див. Правило 13 Права змагань) є помічником рефері бігових видів, приймає рішення про розміщення суддів на дистанції, координує їх роботу і звіти. Схеми, надані на веб-сайті Всесвітньої Атлетики, містять рекомендації щодо точок розміщення суддів з бігових видів на різних видах змагань (що завжди залежить від числа присутніх суддів). Слід зазначити, що схеми пропонують один з можливих варіантів. Рішення про потрібну кількість суддів на дистанції приймає менеджер змагань спільно з суддею бігових видах, беручи до уваги рівень змагань, кількість заявок і кількість присутніх офіційних осіб.

Вказівка на вчинення порушення.

Якщо змагання проходить на синтетичній доріжці, існує практика надання суддям на дистанції клейкої стрічки для нанесення позначки, що вказує, де сталося порушення, хоча правила (див. Примітку (i) вище) також визнають, що нанесення такої позначки може бути зроблено і часто робиться іншими способами.

Слід звернути увагу, що відсутність повідомлення про порушення, яке повинно бути скоєно якимось конкретним чином (або відсутність повідомлення взагалі) не перешкоджає здійсненню дискваліфікації. Важливо, щоб судді на дистанції повідомляли про всі випадки, коли вони вважають правила були порушені навіть, якщо спортсмен або команда не закінчили забіг.

Додавання Правила 8.4.4 Технічних правил призначене для того, щоб стандартизувати практичні дії та доповнити Примітку до Правила 20 Правил змагань – оскільки в усьому світі явна різниця в підходах. Стандартною практикою в цілому повинно бути те, що якщо спортсмен/естафетна команда не закінчили забіг, то це як зазвичай відмічається DNF (не фінішував), а не DQ (дискваліфікація), в тому числі в бар'єрному бігу де технічне правило було порушено, але спортсмен не фінішував. Правило 8.4.4 Технічних правил діє, щоб охопити ситуацію, коли такий спортсмен або команда подає протест - таким чином, додається Правило 8.4.4 Технічних правил.

ПРАВИЛО 21

Хронометристи, судді на фотофініші і судді транспондерної системи

21.1 При використанні ручного хронометражу, виходячи з кількості спортсменів, що беруть участь в змаганнях, повинна бути призначена достатня кількість хронометристів. Один з них призначається старшим хронометристом. Старший хронометрист повинен розподілити обов'язки між іншими. У разі використання повністю автоматизованої системи хронометражу/фотофінішу або транспондерної системи ці хронометристи повинні страхувати роботу систем.

21.2 Хронометристи, судді на фотофініші і судді транспондерної системи

повинні діяти відповідно до Правила 19 Технічних правил.

21.3 При використанні повністю автоматизованої системи хронометражу/фотофінішу повинен бути призначений старший суддя на фотофініші і відповідне число його помічників.

21.4 Якщо використовується транспондерна система хронометражу, то призначається старший суддя, який відповідає за цю систему, і необхідна кількість помічників.

Керівництво по ручному хронометражем є на сайті Всесвітньої Атлетики.

ПРАВИЛО 22

Координатор старту, стартер і судді, які відповідають за повернення спортсменів

22.1 Координатор старту повинен:

22.1.1 Розподілити всі обов'язки між членами групи суддів на старті. При проведенні змагань відповідно до Правила **1.1** Змагання Світового рейтингу і континентальних чемпіонатів та ігор, визначення видів для стартерів Всесвітньої Атлетики є обов'язком технічних делегатів.

22.1.2 Контролювати виконання обов'язків кожним членом групи.

22.1.3 Інформувати стартера після отримання відповідних вказівок від директора змагань про те, що все готово для того, щоб почати виконання процедури старту (наприклад, що хронометристи, судді і там, де це доречно, суддя на фотофініші, суддя, який відповідає за транспондерну систему і оператор вимірювання швидкості вітру, готові до виконання обов'язків).

22.1.4 Виконувати обов'язки координатора між технічним персоналом хронометражної компанії і суддями.

22.1.5 Зберігати всі документи, оформлені під час процедури старту, включно з усіма документами, що показують час реакції і/або картинку з графіком реакції/фальстарту, якщо такі є.

22.1.6 Забезпечувати виконання процедури, викладеної в Правилі **16.8**, відповідно до Правила **39.10.3** або **16.9** Технічних правил.

Всі члени групи суддів на старті повинні бути добре обізнані про Правила та про те, як їх слід інтерпретувати. Дана група суддів також повинна чітко розуміти, яких процедур слід дотримуватися при реалізації правил, щоб змагання могли тривати без затримки. Судді на старті повинні добре розуміти відповідні обов'язки і ролі кожного члена команди, особливо стартера і рефері старту.

22.2 Стартер повинен повністю контролювати дії спортсменів, що знаходяться на лінії старту. Якщо використовується інформаційна система старту, стартер та/або суддя, який відповідає за повернення спортсменів, повинні носити навушники для того, щоб чітко чути будь-який акустичний сигнал, вироблений системою в разі можливого фальстарту (Див. Правило **16.6** Технічних правил).

Головна відповідальність стартера (і суддів, які відповідають за повернення спортсменів) полягає в забезпеченні чесних і рівних умов старту для всіх учасників.

22.3 Стартер повинен розташовуватися таким чином, щоб візуально повністю контролювати всіх бігунів під час процедури старту.

Рекомендується, особливо при старті по окремих доріжках, використовувати гучномовці для синхронної передачі команд бігунам і сигнали при старті і при поверненні спортсменів для всіх в один і той же час.

Примітка: стартер повинен розташовуватися таким чином, щоб вся група бігунів потрапляла у вузький кут зору. На змаганнях із застосуванням низького старту він повинен розташовуватися таким чином, щоб бути впевненим, що всі бігуни зафіксували свої позиції до того, як буде зроблений постріл з пістолета або затвердженого стартового пристрою (такий стартовий пристрій називається в правилах «пістолет».) Якщо на старті окремими доріжками не використовуються гучномовці, стартер повинен розташовуватися таким чином, щоб відстань між ним і кожним із спортсменів була приблизно однаковою. Якщо стартер не може зайняти таку позицію, в цьому місці повинен бути поміщений пістолет, і постріл робиться по електричному сигналу.

Команди стартера повинні бути зрозумілі і чутні для всіх спортсменів. Однак, за винятком випадків, коли стартер знаходиться далеко від спортсменів і не має в своєму розпорядженні гучномовця, йому не рекомендується кричати, подаючи команди.

22.4 Для допомоги стартеру повинні бути призначені один або кілька суддів, які відповідають за повернення спортсменів.

Примітка: принаймні, два таких судді повинні бути в змаганнях на 200 м, 400 м, 400 м з бар'єрами, 4 x 100 м, 4 x 200 м, комбінованій естафеті, 4 x 400 м.

22.5 Кожен суддя, який відповідає за повернення спортсменів, повинен зайняти таку позицію, щоб бачити кожного спортсмена, за якого він відповідає.

22.6 Кожен суддя, який відповідає за повернення спортсменів, повинен повернути забіг при будь-якому порушенні Правил. Після повернення спортсменів або перерваного старту суддя повинен доповісти про свої спостереження стартеру, який приймає рішення про те, яким чином і кому має бути зроблено попередження або застосована дискваліфікація. (див. також Правило **16.7** і **16.10** Технічних правил).

22.7 Рішення про попередження і дискваліфікацію, передбачені **Правилом 16.7, 16.8 і 39.10.3** Технічних правил, приймається тільки стартером (див. також **Правило 18.3** Правил змагань).

*При інтерпретації як цього Правила, так і **Правила 18.3** Правил змагань необхідно враховувати **Правило 16** Технічних правил, оскільки по суті стартер і рефері, що несе відповідальність за старт, можуть визначити, чи відбувся старт згідно з правилами. З іншого боку, суддя, який відповідає за повернення спортсменів, не має таких повноважень; він може повернути спортсменів на старт, проте не може діяти в односторонньому порядку після цього і повинен просто повідомляти про свої спостереження стартера.*

Керівництво Всесвітньої Атлетики щодо старту є на веб-сайті Всесвітньої Атлетики

ПРАВИЛО 23

Помічники стартера

23.1 Помічники стартера повинні перевірити, щоб спортсмени виступали в своєму забігу або змаганні, і щоб їх номери були правильно прикріплені.

23.2 Вони повинні розташувати спортсменів на своїх доріжках або стартових позиціях, зібравши спортсменів приблизно на відстані 3 м від лінії старту. У разі старту групами розташування повинно бути таким же, за кожною стартовою лінією. Коли це зроблено, вони повинні подати сигнал стартеру про готовність. Коли дається

повторна команда підготовки до старту, помічники стартера знову збирають спортсменів.

23.3 Помічники стартера відповідають за готовність естафетних паличок для спортсменів, що біжать перший етап в естафеті.

23.4 Якщо стартер дав команду спортсменам зайняти свої місця на старті, помічники повинні упевнитися, що дотримуються Правила **16.3** і **16.4** Технічних правил.

23.5 У разі фальстарту помічник стартера повинен діяти відповідно до Правила **16.9** Технічних правил.

ПРАВИЛО 24

Лічильники кіл

24.1 Лічильники кіл повинні вести реєстрацію кіл, які повністю пробігли спортсмени на дистанціях понад 1500 м. На змаганнях, особливо від 5000 м і довше, і в спортивній ходьбі, має бути призначене певна кількість лічильників кіл під керівництвом рефері. Їм повинні бути дані картки підрахунку кіл, на яких буде реєструватися час, показаний на кожному колі тим спортсменом, якого вони «ведуть» (час повідомляється офіційним хронометристом). Якщо використовується така система, жоден лічильник кіл не може «вести» більше чотирьох спортсменів (не більш ніж шість – у спортивній ходьбі). Замість підрахунку кіл вручну може бути використана комп'ютерна система, при якій у кожного спортсмена буде свій чіп/транспондер.

24.2 Один з лічильників кіл повинен відповідати за роботу табло, встановленого на лінії фінішу, яке показує кількість кіл. Ця кількість повинна змінюватися після кожного кола, коли лідер вибігає на фінішну пряму. Крім того, при необхідності, спортсменам, яких обігнали або можуть обігнати, показується трафарет із зазначенням кількості кіл, що залишилися.

Про початок останнього кола кожен спортсмен повинен бути проінформований сигналом гонгу.

Керівництво щодо підрахунку кіл є на веб-сайті Всесвітньої легкоатлетичної асоціації.

ПРАВИЛО 25

Секретар змагання і Технічний інформаційний центр (ТІС)

25.1 Секретар змагання повинен зібрати всі протоколи кожного виду програми, які передаються йому рефері, старшим хронометристом, старшим суддею на фотофініші або старшим суддею, який відповідає за систему транспондерів, і оператором, що відповідає за вимірювання швидкості вітру. Він повинен негайно передати ці результати інформатору, зареєструвати їх і передати протоколи директору змагань.

У легкоатлетичних видах, якщо використовується комп'ютерна система обробки результатів, повинно бути забезпечене введення всіх результатів в кожному виді в єдину комп'ютерну систему. Результати в бігових видах вводяться під керівництвом старшого судді на фотофініші. Інформатор і директор змагань повинні мати доступ до результатів через комп'ютер.

25.2 У тих видах програми, де використовуються різні специфікації

снарядів/обладнання (такі як, вага снарядів або висота бар'єрів), відповідні специфікації/відмінності повинні бути чітко позначені в підсумковому протоколі або окремий підсумковий протокол повинен бути випущений для кожної категорії.

25.3 У разі якщо регламент змагань, за винятком змагань, що проводяться за Правилем 1.1 Міжнародні змагання, дозволяє одночасно:

25.3.1 участь спортсменів, які виступають за допомогою інших осіб, наприклад, поводити для бігунів;

25.3.2 використання механічної допомоги, яка не дозволена за правилом **25.3.2** Технічних правил; результати виступу даних спортсменів повинні бути вказані в окремому протоколі і, за можливістю, із зазначенням класифікації в параолімпійському русі.

25.4 Наступні стандартні аббревіатури і символи повинні використовуватися при створенні стартових і підсумкових протоколів, за можливістю:

DNS – не стартував: спортсмен вважається DNS, якщо:

а. після того, як його прізвище було додане в стартовий протокол, але він не з'явився в Call Room;

б. пройшовши Call Room, він не виконує жодної спроби в технічних видах і не виходить на старт в бігових видах або спортивній ходьбі; або

с. якщо застосовується правило 39.10 TR (багатоборство)

DNF – не фінішував;

NM – немає жодної зарахованої спроби;

DQ – дискваліфікований (далі йде відповідний номер Правил);

«O» – зарахована спроба в стрибках у висоту і з жердиною;

«X» – незарахована спроба;

«-» – пропущена спроба;

г – відмова від подальшої участі в змаганні (легкоатлетичних або комбінюваннях);

Q – кваліфікація за місцем в наступне коло бігових видів;

q – кваліфікація за часом в наступне коло бігових видів;

Q – кваліфікація в наступне коло легкоатлетичних видів при виконанні кваліфікаційного нормативу;

q – кваліфікація в наступне коло легкоатлетичних видів без виконання кваліфікаційного нормативу;

qR – спортсмен (ка) проходить до наступного кола рішенням Рефері;

qJ – спортсмен (ка) проходить до наступного кола рішенням Апеляційного журі;

qD – спортсмен (ка) проходить до наступного кола рішенням жеребкування;

«>» – зігнуте коліно (у спортивній ходьбі);

«~» – втрата контакту з землею (в спортивній ходьбі);

YC – жовта картка;

YRC – друга жовта картка;

RC – червона картка

Якщо спортсмен дискваліфікований у разі порушення будь-якого правила, то в офіційних результатах має бути зроблено посилання на порушене Правило.

Якщо спортсмен дискваліфікований з дисципліни за неспортивну або неналежну поведінку, то в офіційних результатах потрібно зробити посилання, вказуючи причини такої дискваліфікації.

Правила 25.2-4 Правил змагань, починаючи з 2015 року, розроблені для

стандартизації процедур і використання термінології в поширених ситуаціях, які стосуються стартових протоколів та результатів. Правила 25.2 і 25.3 Правил змагань спрямовані для незвичайних ситуацій на базатях не топових змаганнях (і навіть на деяких змаганнях високого рівня), коли спортсмени різного віку і, які мають паралімпійську класифікацію беруть участь в одних і тих же змаганнях. Дане Правило підтверджує, що це прийнято, в тому числі – з метою задоволення мінімальних вимог до числа учасників змагання (навіть в контексті Правила 31.1 Правил змагань); воно також визначає порядок представлення результатів.

З огляду на те, що дискваліфікація може статися як з технічних, так і дисциплінарних причин, дуже важливо, щоб причина дискваліфікації завжди вказувалася в результатах. Це повинно бути реалізовано шляхом зазначення Правила, відповідно до якого спортсмен був дискваліфікований, поруч з символом DQ.

Використання букви «г» призначено для того, щоб охопити ситуації, в яких спортсмен вирішує не продовжувати участь у змаганні через травму (або з якоїсь іншої причини, так як надання причини не має необхідності) Найчастіше це відбувається зі стрибків у висоту та з жердиною, і тут важливо відзначити, що це має наслідки для подальшого проведення змагань, включно із застосуванням правила часу на спробу відповідно до правила 25.17 Технічних правил, так як відмова від подальшої участі у змаганнях може скоротити спортсменів, що залишилися в змаганні до 1 чи 2 або 3, і буде потрібно використання більш тривалого часу для проведення спроби.

Це також належить до багатоборства, так як це може вплинути на кількість забігів, які повинні бути проведені в бігових видах, які залишилися. В інших технічних видах змагань альтернативним методом - всі решта спроби як пропуск, але використання літери «г» дає чітке уявлення про те, що спортсмен більше не має намір брати участь у даному виді змагання – в той час, як пропуск спроб це залишає можливість для того, щоб спортсмен пізніше передумав. Див. доповнення до правил виділено зеленим Правило 6 Правил змагань.

25.5 Технічний інформаційний центр (ТІС) повинен бути організований на всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3, 1.6, і 1.7 Міжнародні змагання. Також рекомендується організація подібного центру на інших змаганнях тривалістю більше одного дня. Він може бути віртуальним або фізичним або поєднання обох. Основні функції ТІС – забезпечити чіткий і безперервний зв'язок між делегаціями команд, організаційним комітетом, технічними делегатами змагань, і координувати управління змаганнями в сфері технічних і будь-яких інших питань, пов'язаних зі змаганнями.

Ефективно працюючий технічний інформаційний центр є головною запорукою якісної організації змагання. Менеджер ТІС повинен відмінно знати Правила і так само добре орієнтуватися в регламенті змагань. Час роботи ТІС дорівнює часу, який займає проведення змагань, плюс деякі періоди часу до і після змагань, протягом яких відбувається взаємодія між різними сторонами, зокрема між делегаціями команд і організаторами. Загальноприйнятною, хоча і не критично важливою, є практика організації роботи «відділень» ТІС (іноді так званих «Пунктів спортивної інформації») в основних місцях розміщення спортсменів на великих змаганнях. Якщо такі пункти організовані, між ними і центром повинна бути налагоджена відмінна комунікація.

Оскільки час роботи ТІС і інформаційних пунктів може бути довгим, менеджеру ТІС необхідно мати кілька помічників і організувати позмінну роботу.

Якщо віртуальний ТІС працює повністю або частково, години роботи можна легше продовжити, але важливо чітко визначити години, протягом яких віртуальна робота буде відстежуватися. Деякі обов'язки ТІС описані в Правилах (див., наприклад, Правила 25 Правила змагань і 8.3 і 8.7 Технічні правила), інші вказані в регламенті конкретних змагань і в документації змагань – посібниках для команд і т.д.

ПРАВИЛО 26

Комендант змагання

Комендант повинен контролювати змагальну зону і не пропускати на арену нікого, крім суддів та спортсменів, які зібрания перед початком змагань, або інших офіційних осіб, які мають право входити і перебувати в зоні змагання.

Роль коменданта змагань полягає в тому, щоб регулювати вхід в змагальну зону безпосередньо перед змаганням і під час проведення заходу. В цілому він діє відповідно до плану, встановленого директором змагань, а щодо більш безпосередніх робочих питань отримує інструкції від менеджера змагань.

Відповідно, комендант зобов'язаний:

(а) контролювати доступ в змагальну зону спортсменів, офіційних осіб та волонтерів, які працюють в зоні змагання, персоналу, який обслуговує, акредитованих фотожурналістів і журналістів телебачення. На кожному змаганні кількість таких осіб, акредитованих для роботи в зоні змагання, узгоджується заздалегідь, і всі ці особи повинні носити спеціальний номер на одязі;

(б) контролювати пропуск в точці, де спортсмени залишають змагальну зону (як правило, на великих змаганнях спортсмени виходять в змішану зону і/або зону контролю після завершення участі в заході);

(с) забезпечити, щоб у будь-який час ділянки змагань добре проглядалися, як з позиції глядачів, так і для забезпечення роботи тележурналістів. Комендант змагань безпосередньо підпорядковується менеджеру змагань, який повинен мати можливість зв'язатися з ним у будь-який час, якщо виникне така необхідність. З метою полегшення роботи коменданта і його команди заведено, щоб особи, яким дозволено виходити в змагальну зону і які не є спортсменами, носили спеціальний нагрудний знак, картку акредитації або відмінну форму для того, щоб їх можна було ідентифікувати.

ПРАВИЛО 27

Оператор, відповідальний за вимірювання швидкості вітру

Оператор повинен зафіксувати швидкість вітру в напрямку бігу у видах, на які він призначений, записати отримані результати, засвідчити їх підписом та передати їх секретарю змагання.

У той час як на практиці прилад для вимірювання швидкості вітру може помістити в належне місце оператор, який відповідає за вимірювання швидкості вітру, технічний менеджер або суддя фотофінішу, у підсумку перевірити факт установки приладу і відповідність установки Правилам повинен відповідний рефері (див. Правила 17.10 і 29.11 Технічні правила).

Трапляється (особливо в бігових видах), що прилад для вимірювання швидкості вітру може управлятися дистанційно. У таких випадках він майже завжди пов'язаний з системою фотофінішу і результатів, так що присутність оператора не потрібна, а його обов'язки виконує, наприклад, член команди фотофінішу.

ПРАВИЛО 28

Суддя-вимірювач (наукове обладнання)

У разі використання електронного або відео обладнання для вимірювання відстані або будь-якого іншого наукового обладнання для вимірювань призначається один старший суддя-вимірювач і один або більше помічників. До початку змагань суддя повинен зустрітися з технічним персоналом і ознайомитися з обладнанням.

До початку кожного виду він повинен проконтролювати розташування вимірювальних приладів, беручи до уваги технічні вимоги, які були передані йому виробником і лабораторією, яка здійснює технічну перевірку засобів вимірювань.

Для того щоб переконатися, що обладнання працює правильно, він повинен до початку і після закінчення виду разом з суддями і під контролем рефері проконтролювати ряд вимірювань, щоб підтвердити збіг з результатами, отриманими при використанні калібрувальної сертифікованої сталеві рулетки. Документ про правильне функціонування обладнання (форма відповідності) повинен бути заповнений і підписаний всіма, хто брав участь у перевірці обладнання, і прикріплений до підсумкового протоколу виду.

Під час змагань він повинен постійно керувати всією роботою по вимірам. Він повинен доповісти рефері про точність роботи обладнання.

Примітка: Комплект контрольних вимірів повинен бути виконаний після, і якщо обставини виправдовують під час змагання, зазвичай без застосування рулетки.

Коли використовується електронне або відео обладнання для вимірювання відстані, старший суддя призначається відповідальною офіційною особою аналогічно тому, як це робиться у випадку фотофінішу або транспондерного хронометражу. У разі вимірювання за допомогою відео обладнання старший суддя-вимірювач повинен брати більш активну практичну участь у процесі вимірювання, ніж в разі застосування електронного обладнання для виміру відстані, яке повністю покриває змагальну зону. Зокрема, мається на увазі наявність належної системи зв'язку між суддями в зоні змагання і суддями, які проводять зчитування відео, щоб забезпечити правильну документацію (правильне документування) кожного вимірювання і гарантувати, в разі горизонтальних стрибків, що відмітка результату в зоні приземлення буде зберігатися до того моменту, коли буде підтверджена її відео фіксація. Незалежно від того, старший суддя-вимірювач або інший суддя відповідає за правильне зчитування відео, він повинен особливо уважно переконатися в тому, що вимірюється поточна, а не попередня спроба.

ПРАВИЛО 29

Судді, які відповідають за кімнату (місце) збору та реєстрації учасників

29.1 Старший суддя, який відповідає за кімнату (місце) збору та реєстрації учасників, повинен:

29.1.1 разом з директором змагань, підготувати та опублікувати розклад кімнати (місця) збору вказавши принаймні час перший та останній час для реєстрації та час відправлення спортсменів до змагальної зони.

29.1.2 контролювати перехід між зоною розминки й змагальною, стежити за тим, щоб спортсмени після перевірки в кімнаті (місці) збору та реєстрації учасників були готові до старту в своєму виді відповідно до розкладу.

Судді, які відповідають за кімнату (місце) збору та реєстрації учасників, повинні простежити, щоб спортсмени були одягнені в національну або клубну форму, офіційно затверджену їх національним керівним органом, щоб нейтральні спортсмени були одягнені в форму, затверджену Всесвітньою легкоатлетичною асоціацією, щоб номери на одязі відповідали запису в стартових протоколах і були правильно закріплені, взуття, кількість і розмір шипів, реклама на одязі і на сумках спортсменів відповідали Правилам і Технічним Регламентом (включно з тими, в які вносяться уточнення в даних Правилах), а в змагальну зону не проносилися недозволені предмети.

Судді повинні доповідати про будь-які не вирішені питання або проблеми рефері, який відповідає за кімнату збору і реєстрації.

Добре спланована і ефективна робота кімнати збору і реєстрації учасників – ключовий фактор успішного проведення змагань. Важливі елементи роботи на цьому етапі включають виділення для місця збору і реєстрації достатнього простору з урахуванням моментів його максимальної наповненості, прийняття рішення про необхідну кількість місць збору та реєстрації (і секторів всередині кожного), а також організацію надійної системи зв'язку для комунікації з іншими офіційними особами і інформування спортсменів про те, коли їм слід пройти в зону розминки. Інші аспекти роботи місця збору і реєстрації розрізняються залежно від типу змагань і кількості перевірок, які буде вирішено проводити в кімнаті (місці) збору та реєстрації. Наприклад, малоімовірно, що перевірка розміщення реклами на формі буде важливим питанням на міжшкільних змаганнях, на відміну від перевірки довжини шипів з метою захисту поверхні доріжки. Важливо, щоб в процесі планування було визначено, які перевірки будуть проводитися, і бажано повідомити про них спортсменів і команди заздалегідь, щоб уникнути стресу або сум'яття безпосередньо перед змаганням. Судді кімнати збору і реєстрації повинні забезпечити, щоб спортсмени перебували в правильному забігу, коли або групі і своєчасно вийшли в змагальну зону відповідно до розкладу кімнати збору і реєстрації. По можливості, розклад має бути надано спортсменам і командам перед початком кожного дня змагань.

ПРАВИЛО 30 **Комісар з реклами**

Комісар з реклами (якщо такий призначений) повинен застосовувати і контролювати виконання чинних правил і регламентів по рекламі і відзначати будь-які не вирішені питання і проблеми з реклами, що виникають в кімнаті (місці) збору та реєстрації учасників разом з рефері, що відповідає за кімнату (місце) збору і реєстрації.

ГЛАВА III – СВІТОВІ РЕКОРДИ

ПРАВИЛО 31 Світові рекорди

Подання документів та ратифікація

31.1 Світовий рекорд повинен бути встановлений в чесному змаганні, яке було належним чином організоване, рекламове і санкціоноване заздалегідь національною федерацією – членом Всесвітньої Атлетики, в країні або на території якої проходить змагання і яке пройшло відповідно до Правил. В індивідуальних дисциплінах в змаганнях повинні брати участь не менше трьох спортсменів і в естафетному бігу не менше двох команд, які змагаються чесно і в повну силу. За винятком технічних дисциплін, що проводяться відповідно до Правил 9 Технічних правил, і змагань, що проводяться за межами стадіону відповідно до Правил 54 і 55 Технічних правил, ніякий результат, встановлений спортсменом, не буде визнаний, якщо він показаний під час змішаного змагання.

Примітка: для рекордів в пробігах по шосе за участю тільки жінок діють умови, викладені в правилі 261.

31.2 Всесвітня атлетика визначає наступні категорії світових рекордів:

31.2.1 світові рекорди;

31.2.2 світові рекорди серед юніорів до 20 років;

31.2.3 світові рекорди у приміщеннях;

31.2.4 світові рекорди серед юніорів (до 20 років) у приміщеннях

Примітка (i): з метою застосування даного Правил, якщо інше не продиктовано конкретними випадками, до світових рекордів, згаданих тут, відносяться всі категорії рекордів за даним правилом.

Примітка (ii): світові рекорди за Правил 31.2.1 і 31.2.2 Правила змагань повинні бути визнані як вищі досягнення, показані на будь-якій споруді, відповідно до Правил 31.12 або 31.13 Правила змагань.

31.3 Спортсмен (або в разі естафетної команди – спортсмени), який встановив світовий рекорд, повинен:

31.3.1 мати право допуску відповідно до Правил;

31.3.2 перебувати під юрисдикцією національної федерації-члена Всесвітньої атлетики;

31.3.3 в разі подання документів на ратифікацію рекорду за Правил 31.2.2 або 31.2.4 Правил змагань, і якщо дата народження спортсмена не була раніше зафіксована Всесвітньою атлетикою, то спортсмен повинен підтвердити дату народження копією паспорта, свідоцтва про народження або подібного офіційного документа, копія якого, якщо її неможливо надіслати разом з усіма документами заявки, повинна бути негайно надана федерацією-членом Всесвітньої Атлетики, до якої відноситься спортсмен;

31.3.4 у разі естафет всі спортсмени повинні мати дозвіл на виступ за країну відповідно до Правил представляти національну федерацію.

31.3.5 після закінчення змагань пройти допінг-контроль, який проводиться відповідно до чинних правил Всесвітньої Атлетики і антидопінгових регламентів Всесвітньої Атлетики. Взяті проби повинні бути направлені для аналізу в акредитовану ВАДА лабораторію, і результат (результати) повинен бути

спрямований у Всесвітню Атлетику, щоб доповнити всю необхідну інформацію для затвердження рекорду. Якщо цей результат тестування свідчить про порушення правил допінг-контролю, або якщо тестування не проводилося, то результат не буде визнаний як рекорд.

Примітка (i): в разі встановлення світового рекорду в естафеті, всі члени команди повинні пройти тестування;

Примітка (ii): якщо спортсмен визнав, що за деякий час до встановлення світового рекорду приймав заборонені речовини або користувався методами, забороненими в той час, то після укладення Медичної і Антидопінгової комісії цей рекорд не буде більше рахуватися Всесвітньою атлетикою світовим рекордом.

31.4 Якщо результат повторює або перевищує чинний світовий рекорд, національна федерація країни-члена Всесвітньої Атлетики, в якій встановлений результат, повинна зібрати без зволікання всю інформацію, необхідну для затвердження рекорду. Жоден результат не буде вважатися світовим рекордом до тих пір, поки він не затверджений Всесвітньою Атлетикою. Національна федерація повинна негайно проінформувати Всесвітню Атлетику про свій намір представити рекорд для затвердження.

31.5 Результат, що представляється на затвердження як рекорд, повинен бути краще чинного або такий же, як світовий рекорд, визнаний Всесвітньою Атлетикою у даній дисципліні. Якщо рекорд повторений, він повинен мати такий же статус, що і попередній рекорд.

31.6 Офіційна заявочна форма ратифікації рекорду Всесвітньою Атлетикою повинна бути заповнена і спрямована авіапоштою в офіс Всесвітньої Атлетики протягом 30 днів після встановлення світового рекорду. Якщо заявка на затвердження рекорду стосується іноземного спортсмена або іноземної команди, дублікат форми надсилається протягом такого ж періоду часу в національну федерацію спортсмена або команди.

Примітка: форми можна отримати в офісі Всесвітньої Атлетики або скопіювати з веб-сайту.

31.7 Національна федерація країни, в якій встановлений рекорд, повинна направити наступні документи разом з заявочною формою:

31.7.1 надруковану програму змагань або її електронний еквівалент;

31.7.2 підсумкові протоколи змагань, включно з всією інформацією, необхідну виходячи з даного правила;

31.7.3 якщо світовий рекорд був встановлений на доріжці і працювала повністю автоматизована система фотофінішу, фотографію фотофінішу і результат перевірки «на нуль»;

31.7.4 будь-яку додаткову інформацію відповідно до цього правила, в разі якщо така інформація є або повинна бути в наявності.

31.8 Результати, показані в попередніх колах змагань, при визначенні переможця в разі рівності результатів у стрибках у висоту або стрибках з жердиною; в будь-якому вигляді або в будь-якій частині змагання, які згодом оголошені не дійсними відповідно до положення Правил 18.7 Правила змагань, Правил 8.4.2, 17.1 або 25.20 Технічних правил, в разі спортивної ходьби, де застосовується Правило 54.7.3 Технічних правил, і спортсмен не був дискваліфікований, або в індивідуальних дисциплінах змагань з багатоборства (незалежно від того, чи виконав спортсмен всю програму змагань з багатоборства чи ні), можуть подаватися для затвердження як

рекорди.

31.9 Президент і Генеральний секретар Всесвітньої Атлетики разом мають право затверджувати світові рекорди. Якщо вони сумніваються щодо можливості визнання конкретного результату як рекорду, питання передається на розгляд Ради Всесвітньої Атлетики для прийняття рішення.

31.10 Якщо світовий рекорд був затверджений, Генеральний директор Всесвітньої Атлетики повинен:

31.10.1 проінформувати національну федерацію спортсмена, федерацію, яка подала заявку про визнання світового рекорду, і відповідну континентальну асоціацію.

31.10.2 направити офіційні планшетки для вручення власникам світового рекорду.

31.10.3 оновлювати список світових рекордів кожен раз після затвердження нового світового рекорду. Цей список представляє собою результати, які Всесвітня Атлетика вважає кращими на момент публікації списку, і встановленими спортсменом або спортивною командою в кожній з дисциплін, в яких визнаються світові рекорди. Дані дисципліни викладені в Правилах 32-35 Правил змагань.

31.10.4 офіційно публікувати цей список станом на 1 січня кожного року (і розсилати циркуляр всім федераціям).

31.11 Якщо результат не затверджений в якості рекорду, відмова має бути обґрунтована Генеральним директором Всесвітньої Атлетики.

Особливі умови

31.12 За винятком пробігів:

31.12.1 результат повинен бути показаний на легкоатлетичній споруді, сертифікованій Всесвітньою Атлетикою, або на такому об'єкті, що відповідає Правилу 2 Технічних правил і, у разі необхідності, Правилу 11.2 Технічних правил.

31.12.2 для визнання будь-якого рекорду на дистанції від 200 м і більше доріжка, на якій він був встановлений, не повинна перевищувати 402,3 м (440 ярдів), і змагання повинні починатися на якомусь відрізку периметра. Це обмеження не стосується змагань з бігу з перешкодами, де яма з водою розташована поза стандартною 400-метровою дорізкою.

31.12.3 рекорд у дисципліні, що проходить по овальній доріжці, може бути встановлений по доріжці, де радіус бігової лінії не перевищує 50 м, за винятком ситуацій, коли віраж утворюється з двох різних радіусів. У цьому випадку довша дуга з двох дуг не повинна мати більше 60 градусів від загальної дуги в 180 градусів.

31.12.4 рекорди, встановлені на відкритих стадіонах, можуть бути затвержені, якщо тільки вони показані на доріжці, яка відповідає Правилу 14 Технічних правил.

31.13 Для світових рекордів, встановлених у приміщенні:

31.13.1 результат повинен бути показаний на легкоатлетичній споруді, сертифікованій Всесвітньою атлетикою, або на такому об'єкті, що відповідає Правилам 41-43 Технічних правил, якщо це доречно.

31.13.2 на змаганнях на дистанції 200 м і більше овальна доріжка не може перевищувати номінальну довжину 201.2 м (220 ярдів).

31.13.3 рекорд може бути встановлений на овальній доріжці, що має номінальну довжину менше 200 м, за умови, що дистанція відповідає дозволений похибці для цієї дистанції.

31.13.4 результат, досягнутий під час змагання на круговій (овальній) біговій доріжці, повинен бути показаний на доріжці, радіус кожного віражу якої не перевищує 27,00 м, а для змагань у кілька кіл, кожна з двох прямих повинна мати довжину не менше 30 м.

31.14. Для рекордів, встановлених у бігу та спортивній ходьбі:

31.14.1 Рекорди повинні бути зафіксовані офіційним хронометристом або повністю автоматизованою і затвердженою системою фотофінішу (для якої проводилася перевірка «на нуль» у відповідності з Правилем 19.19 Технічних правил) або транспондерною системою (див. Правило 19.24 Технічних правил).

31.14.2 на змаганнях до 800 м включно (а також естафетах 4 x 200 м і 4 x 400 м) будуть визнані тільки ті результати, які зафіксовані повністю автоматизованою системою хронометражу і фотофінішу, що відповідає Правилам сертифікації Всесвітньої атлетики.

31.14.3 для визнання всіх рекордів, встановлених на дистанції до 200 м включно на відкритому стадіоні, повинна бути представлена інформація щодо швидкості вітру, виміряного відповідно до Правил 17.8-17.13 Технічних правил. Якщо швидкість вітру, виміряного в напрямі бігу, складає більше 2 м за секунду, рекорд не буде визнаний.

31.14.4 рекорд не буде визнаний, якщо спортсмен в дисциплінах індивідуальних змагань порушив Правило 17.3 Технічних правил, за виключенням випадків, коли це перше порушення правил, передбачених правилом 17.3.3 і 17.3.4 Технічних правил, а також у випадку коли спортсмен виконав фальстарт, як описано в Правилі 39.8.3 Технічних правил.

Поправка до Правил 17.3 Технічних правил означає для встановлення світового рекорду, якщо спортсмен або естафетна команда фіксує рекордний час, і в цьому забігу спортсмен (або будь-який спортсмен в естафетній команді) допустив поодинокі порушення відповідно до Правил 17.3.3 або 17.3.4 Технічних правил, а у разі змагань з більш ніж одним раундом, це було перше порушення у змаганні, рекорд може бути зафіксований.

Якщо спортсмен чи естафетна команда показують рекордний час, і в цьому забігу порушення мало місце більше одного разу, або спортсмен чи естафетна команда перенесли таке порушення з попереднього раунду у рамках одного змагання рекорд не буде ратифікований.

31.14.5 для реєстрації рекордів на дистанції до 400 м включно (а також естафети 4 x 200 м і 4 x 400 м) за Правилами 32 і 34 Правил змагань стартові пристрої повинні бути приєднані до сертифікованої Всесвітньою Атлетикою інформаційної системи старту, відповідно до Правил 15.2 Технічних правил, причому дана апаратура повинна використовуватися і працювати правильно, і на підсумкових протоколах повинна бути надана інформація про час реакції старту учасників забігу.

31.15 Для світових рекордів, встановлених на кількох дистанціях в одному і тому ж змаганні:

31.15.1 змагання повинно проводитися тільки на одній дистанції.

31.15.2 змагання, яке проводиться на дистанції, яку потрібно подолати за якийсь визначений час, може бути об'єднане зі змаганням на конкретній дистанції (наприклад, 1 годину та 20.000 м - див. Правило 18.3 Технічних правил).

31.15.3 одному і тому ж спортсмену дозволяється подавати на ратифікацію кілька результатів, показаних в одному змаганні.

31.15.4 дозволяється, якщо кілька спортсменів подають на ратифікацію кілька

результатів, показаних в одному змаганні.

31.15.5 однак, спортсмену не зараховується рекорд на більш короткому відрізку дистанції, якщо він не завершив змагання на всій дистанції.

31.16 Для світових рекордів, встановлених у естафетному бігу: час, показаний на першому етапі естафетного бігу, не може бути поданий на ратифікацію та визнаний світовим рекордом.

31.17 Для світових рекордів в технічних дисциплінах:

31.17.1 рекорди в технічних дисциплінах повинні вимірюватися або трьома судьями, які використовують калібровану і сертифіковану сталеву рулетку або лінійку, або вимірювання повинні проводитися за допомогою затвердженого вимірювального пристрою, точність якого була підтверджена відповідно до Правила 10 Технічних правил.

31.17.2 У змаганнях зі стрибків у довжину і потрійного, що проводяться на відкритому повітрі, повинна надаватися інформація щодо швидкості вітру, яка вимірюється відповідно до Правил 29.10-12 Технічних правил. Якщо швидкість вітру, яка вимірюється в напрямку стрибка, становить понад 2 м на секунду, рекорд не буде визнаний.

31.17.3 світові рекорди можуть бути визнані в кожному випадку (коли в одному змаганні показано кілька подібних результатів), за умови, що кожен світовий рекорд ратифікований таким чином, дорівнював або перевищував найкращий попередній результат на той момент.

31.17.4 у метаннях використовуваний снаряд повинні бути перевірені до змагання відповідно до Правила 16 Правил змагань. Якщо рефері в ході змагання дізнається, що світовий рекорд був повторений або поліпшений, він повинен негайно провести маркування використаного снаряда і організувати перевірку, щоб переконатися, що він відповідає правилу, або його характеристики не змінилися. Зазвичай такий снаряд потрібно перевірити після змагання за Правилем 16 Правил змагань.

31.18 Для світових рекордів в багатоборстві

Вимоги описані в Правилі 39.8 Технічних правил змагань для визнання рекорду в багатоборстві повинні відповідати вимогам в кожній індивідуальній дисципліні (за винятком випадків, коли в дисциплінах вимірюється швидкість вітру): середня швидкість (заснована на сумі швидкостей вітру, виміряних в кожному індивідуальному виді, ділиться на кількість таких дисциплін) не повинна перевищувати + 2 м/с.

31.19 Для світових рекордів, встановлених у спортивній ходьбі:

для визнання рекордів в спортивній ходьбі, принаймні троє суддів зі спортивної ходьби золотого, срібного та бронзового рівня Всесвітньої Атлетики, повинні судити змагання і підписати заявочну форму.

31.20 Для змагань зі спортивної ходьби, що проводяться по шосе:

31.20.1 траса повинна бути виміряна затвердженням Всесвітньою атлетикою вимірником Всесвітньої атлетики /АІМС категорії «А» або «В», який повинен упевнитися, що звіт про вимірювання і будь-яка додаткова інформація відповідно до цього Правила доступна для Всесвітньої атлетики.

31.20.2 коло повинно бути не довше 2 км і не коротше 1 км, старт і фініш, по можливості повинні, бути організовані на стадіоні.

31.20.3 будь-який вимірник траси, який спочатку вимірював трасу, або будь-

яка інша кваліфікована офіційна особа, призначена вимірником (після консультації з відповідним органом) і має копії всіх документів щодо офіційного виміру траси, повинні підтвердити, що розмір дистанції, яку подолали спортсмени, відповідає розмірам траси, яка вимірювалась офіційним вимірником траси, і відповідними документами.

31.20.4 траса повинна бути підтверджена (тобто, переміряна) якомога ближче за часом до змагання, в день змагання, або як можна швидше практично після змагання іншим вимірювачем категорії «А» не з числа тих, хто здійснив початковий вимір.

Примітка: якщо траса була спочатку виміряна не менше ніж двома вимірниками категорії «А» або одним вимірником категорії «А» і одним категорії «В», то не потрібна додаткова перевірка правильності вимірювання відповідно до Правил 31.20.4.

31.20.5 світові рекорди в змаганнях зі спортивною ходьби, встановлені на проміжних дистанціях, в одному змаганні, повинні відповідати вимогам, викладеним у Правилі 31 Правил змагань. Проміжні дистанції повинні бути виміряні і розмічені під час процесу вимірювання траси і бути підтверджені відповідно до Правил 31.20.4 Правил змагань.

31.21 Для світових рекордів, встановлених на шосе:

31.21.1 траса повинна бути виміряна затвердженням Всесвітньою Атлетикою вимірювачем Всесвітньої Атлетики /АІМС категорії «А» або «В», який повинен упевнитися, що звіт про вимірювання і будь-яка додаткова інформація відповідно до цього правила доступна для Всесвітньої Атлетики.

31.21.2 відстань між стартом і фінішем на трасі, теоретично виміряній вздовж прямої лінії, не повинна перевищувати 50% від загальної довжини дистанції.

31.21.3 зниження ухилу між стартом і фінішем не повинно перевищувати в середньому 1:1000, тобто, одного метра на один кілометр (0,1%).

31.21.4 будь-який вимірник траси, який спочатку вимірював трасу, або інша кваліфікована офіційна особа, призначена вимірником (після консультації з відповідним органом) що має копії всіх документів щодо вимірювання траси, повинні перед проведенням змагань підтвердити, що траса відповідає розмірам траси, яка була виміряна офіційним вимірником траси, та відповідними документами. Потім така особа повинна під час змагання проїхати всю дистанцію в машині супроводу або іншим чином підтвердити, що дистанція, яку подолали спортсмени, відповідає виміряній трасі.

31.21.5 траса повинна бути перевірена (переміряна) якомога ближче за часом до початку змагання, в день змагання або відразу ж після змагання іншим вимірником категорії «А» не з числа тих, хто здійснив початкові виміри.

Примітка: якщо траса була спочатку виміряна не менше ніж двома вимірювачами категорії «А» або одним вимірювачем категорії «А» і одним категорії «В», то не потрібна додаткова перевірка правильності вимірювання відповідно до Правил 31.21.5.

31.21.6 світові рекорди на шосе, встановлені на проміжних дистанціях в ході змагання, повинні відповідати умовам, викладеним у Правилі 260. Проміжні дистанції повинні бути виміряні і розмічені під час вимірювання траси і підтверджені за Правил 31.21.5 Правил змагань.

31.21.7 Для естафетного бігу, проведеного по шосе, дистанція повинна бути

поділена на етапи 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7.195 км. Етапи повинні бути проміряні і позначені під час вимірювання траси з похибкою $\pm 1\%$ від довжини етапу і підтверджені за Правилем 31.21.5 Правил змагань.

Примітка: рекомендується, щоб національні керівні органи і континентальні асоціації затверджували подібні правила для визнання своїх рекордів.

ПРАВИЛО 32

Дисципліни, в яких реєструються світові рекорди

Повністю автоматизована система фотофінішу – ФФ;

Ручний хронометраж – РУЧ;

Транспондерна система – ТС.

Чоловіки

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба

ФФ, виключно:

100 м, 200 м, 400 м, 800 м,

110 м з бар'єрами, 400 м з бар'єрами,

естафети: 4 x 100 м, 4x200 м, 4x400 м,

десятиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м,

5000 м, 10.000 м, годинний біг,

3000 м з перешкодами.

естафети: 4 x 800 м, комбінована естафета на середні дистанції, 4 x 1500 м.

Спортивна ходьба (по доріжці): 20.000 м, 30.000 м, 35.000 м, 50.000 м.

ФФ або РУЧ, або ТС:

Пробіги: 5 км*, 10 км, напівмарафон, марафон, 100 км, марафонська естафета,

спортивна ходьба (шосе): 20 км, 50 км,

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний,

метання: ядро, диск, молот, спис.

Жінки

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба

ФФ, виключно:

100 м, 200 м, 400 м, 800 м,

100 м з бар'єрами, 400 м з бар'єрами,

естафети: 4 x 100 м; 4x200 м, 4x400 м,

багатоборство: семиборство, десятиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м,

5000 м, 10.000 м, годинний біг,

3000 м з перешкодами,

естафети: 4 x 800 м, комбінована естафета на середні дистанції, 4 x 1500 м,

спортивна ходьба (по доріжці): 10.000 м, 20.000 м, 35.000 м, 50.000 м.

ФФ або РУЧ або ТС:

Пробіги: 5 км*, 10 км, напівмарафон, марафон, 100 км, марафонська естафета, спортивна ходьба (шосе) 20 км, 50 км

Примітка (i): за винятком змагань зі спортивної ходьби Всесвітньої Атлетики визнає два світові рекорди з бігу по шосе для жінок: світовий рекорд, встановлений в змішаних змаганнях, і світовий рекорд, виконаний в змаганнях тільки за участю жінок.

Примітка (ii): пробіги по шосе за участю тільки жінок можуть бути організовані з роздільним за часом стартом для учасників чоловіків і учасників жінок. Різниця в часі старту (гандикап) повинна бути встановлена так, щоб не допустити ніякої можливості допомоги, «лідирівання», перешкод, особливо в разі проведення змагань на трасах, де учасники долають більше одного кола в одній і тій же частині траси.

** - перший рекорд буде ратифікований після 1 січня 2018 року.*

перший рекорд буде ратифікований після 1 січня 2019 року.

Результат повинен бути кращий ніж 4:20:00.

Перші рекорди будуть зафіксовані з 1 січня 2023 року. Результати повинні бути кращі ніж 2:22:00 для чоловіків і 2:38:00 для жінок.

Рекорд 30 000 м для чоловіків буде виключений зі списку рекордів після затвердження рекорду на 35 000 м.

Початковими рекордами будуть найкращі результати, які відповідають вимогам Правила 31, станом на 1 січня 2022 року. Результат повинен дорівнювати або перевищувати час 2:43:38 для чоловіків та 3:07:20 для жінок тільки 2:59:54 для змішаних забігів.

Стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро, диск, молот, спис.

Універсальні.

ФФ, виключно: 4 x 400 м (змішана естафета).

ПРАВИЛО 33

Дисципліни, в яких ресструються світові юніорські рекорди

Повністю автоматизована система фотофінішу – ФФ;

Ручний хронометраж – РУЧ;

Транспондерна система – ТС.

Чоловіки до 20 років – U20.

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба:

ФФ, виключно:

100 м, 200 м, 400 м, 800 м,

110 м з бар'єрами, 400 м з бар'єрами, естафети: 4x100 м, 4x400 м десятиборство

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м, 10.000 м,

3000 м з перешкодами

спортивна ходьба 10.000 м (по доріжці)

ФФ або РУЧ або ТС:

спортивна ходьба 10 км (шосе)

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро, диск, молот,

спис.

Жінки до 20 років – U20

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба

ФФ, виключно:

100 м, 200 м, 400 м, 800 м,

100 м з бар'єрами, 400 м з бар'єрами, естафети: 4x100 м, 4x400 м

багатоборство: семиборство, десятиборство (ратифікація з результату 7300

очок).

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м, 10.000 м, 3000 м з перешкодами,
спортивна ходьба 10.000 м (по доріжці)

ФФ або РУЧ або ТС:

спортивна ходьба 10 км (шосе),

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро, диск, молот,

спис.

ПРАВИЛО 34

Дисципліни, в яких реєструються світові рекорди у приміщенні

Повністю автоматизована система фотофінішу – ФФ;

Ручний хронометраж – РУЧ;

Транспондерна система – ТС.

Чоловіки

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба:

ФФ, виключно:

50 м, 60 м, 200 м, 400 м, 800 м,

50 м з бар'єрами, 60 м з бар'єрами, естафети: 4x200 м, 4x400 м, багатоборство:
семиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м,

естафети 4 x 800 м,

спортивна ходьба: 5000 м,

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро.

Жінки

Бігові дисципліни, багатоборство та спортивна ходьба:

ФФ, виключно:

50 м, 60 м, 200 м, 400 м, 800 м,

50 м з бар'єрами, 60 м з бар'єрами, естафети: 4x200 м, 4x400 м, багатоборство:
п'ятиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м,

естафети: 4 x 800 м,

спортивна ходьба: 3000 м,

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро.

ПРАВИЛО 35

Дисципліни, в яких ресструються юніорські світові рекорди (до 20 років) у приміщенні

Повністю автоматизована система фотофінішу – ФФ;

Ручний хронометраж – РУЧ;

Транспондерна система – ТС.

Чоловіки (до 20 років)

Бігові дисципліни, багатоборство:

ФФ:

60 м, 200 м, 400 м, 800 м,

60 м з бар'єрами, багатоборство: семиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м,

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро.

Жінки (до 20 років)

Бігові дисципліни, багатоборство:

ФФ:

60 м, 200 м, 400 м, 800 м,

60 м з бар'єрами, багатоборство: п'ятиборство.

ФФ або РУЧ:

1000 м, 1500 м, 1 миля, 3000 м, 5000 м,

стрибки: висота, жердина, довжина, потрійний, метання: ядро.

ПРАВИЛО 36

Інші рекорди

36.1 Рекорди, встановлені на іграх, чемпіонатах, зустрічах, а також інші подібні рекорди можуть бути зафіксовані відповідним органом, контролюючим змагання, або його організаторами.

36.2 Рекорд повинен визнавати найкращі результати, досягнуті у відповідному змаганні відповідно до Правил, за винятком того, що свідчення швидкості вітру можуть ігноруватися, якщо тільки у відповідних регламентах відповідних змагань.

ТЕХНІЧНІ ПРАВИЛА СУДДІВСТВА

ПРАВИЛО 1

Глава I – Загальні положення

Всі міжнародні змагання, як зазначено в загальноприйнятих визначеннях, повинні проводитися відповідно до Правил Всесвітньої атлетики.

На всіх змаганнях, за винятком чемпіонатів світу та Олімпійських ігор, види легкої атлетики можуть проводитися у форматі, відмінному від формату Технічних Правил змагань Всесвітньої Атлетики, але в будь-якому випадку, не повинні застосовуватися правила, що надають спортсменам більше прав і можливостей, ніж за

існуючими Правилами Всесвітньої Атлетики. Дані формати проведення змагань визначаються або затверджуються відповідними органами, що володіють правами контролю над змаганнями.

Для масових спортивних заходів, що проводяться поза стадіоном, ці правила повинні застосовуватися в повному обсязі тільки до тих спортсменів (якщо такі присутні), які заявлені як такі, що беруть участь в категорії вищих досягнень або в іншій певній частині змагання, як-то в категоріях вікових груп, для яких передбачається вручення нагород або призів. Організатори змагань повинні вказати в інформації, наданої іншим спортсменам, які правила регулюватимуть їх участь, особливо в тому, що стосується безпеки спортсменів.

Примітка: рекомендується, щоб національні федерації застосовували Правила Всесвітньої Атлетики при проведенні своїх змагань з легкої атлетики.

Незважаючи на те, що дані Правила вже в їх теперішньому вигляді передбачають деякий відступ від найсуворішого варіанту їх застосування, слід підкреслити, що організатори змагань можуть піти ще далі у використанні різних форматів для змагань; єдине обмеження полягає в тому, що спортсмен в таких обставинах не може отримувати більше «прав». Наприклад, допустимим є зменшення кількості спроб у змаганнях технічних видах спорту або скорочення часу, відведеного спортсмену на здійснення спроб, проте неприпустимим – збільшення кількості спроб або відведеного на спробу часу.

Що стосується масових змагань з бігу і ходьби, ці правила повинні повністю застосовуватися тільки до категорій вищих досягнень або будь-якої іншої зазначеної організаторами частини змагань, де для цього є розумна причина, наприклад, значні нагороди або призи.

Однак організаторам змагань рекомендується підкреслити в інформації, яка надається всім учасникам, які правила і процедури будуть застосовуватися до різних категорій, особливо щодо міркувань безпеки, зокрема - коли все змагання або його частина проходить в умовах не перекритого руху транспорту. Може бути вказано, наприклад, про дозвіл професійним спортсменам використовувати головні або внутрішні навушники, коли вони змагаються на закритій трасі, і заборону використовувати навушники (або, принаймні, рекомендації проти їх використання) повільнішим учасникам забігу, коли траса відкрита для руху транспорту.

ПРАВИЛО 2

Спортивна легкоатлетична споруда

Будь-яке тверде рівне стандартне покриття, яке відповідає вимогам керівництва Всесвітньої Атлетики «Легкоатлетичні споруди», може бути використано для бігових і технічних видів легкої атлетики.

Змагання на відкритому повітрі, що проводяться відповідно до Правил 1.1 Міжнародні змагання, можуть проводитися тільки на спортивних спорудах, що мають сертифікат легкоатлетичного стадіону Всесвітньої Атлетики 1 (першого) класу. Рекомендується, щоб змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.2-1.10 Міжнародні змагання на стадіоні, проводилися на подібних спорудах, якщо вони є.

У будь-якому випадку, спортивні споруди, призначені для проведення змагань на стадіоні відповідно до Правил 1.2-1.10 Міжнародні змагання, повинні надати чинний сертифікат Всесвітньої Атлетики 2 (другого) класу.

Примітка (і): керівництво Всесвітньої Атлетики «Легкоатлетичні споруди»

є в наявності в офісі Всесвітньої атлетики (або воно може бути роздруковане з сайту Всесвітньої Атлетики), містить більш докладні і точні вимоги з планування та будівництва легкоатлетичних споруд, включно з діаграмами для вимірювання і розмітки доріжки.

Примітка (ii) чинні стандартні форми, необхідні для сертифікації та звіту з вимірювання споруд, так само як і опис процедури сертифікації є в Всесвітньої Атлетики або можуть бути завантажені з її сайту.

Примітка (iii) для змагань з бігу і зі спортивної ходьби, що проводяться на шосе і на кросових трасах, на трасах для гірського бігу і бігу по сильно пересіченій місцевості і бездоріжжю див. Правила 54.1.1, 55.2, 55.3, 56.1- 5, і 57.1 Технічних правил.

Примітка (iv) для змагань в приміщенні див. Правило 41 Технічних правил.

ПРАВИЛО 3

Вікові категорії/категорії статевої належності

Вікові категорії

3.1 Всі змагання, що проводяться за даними Правилами можуть поділятися на вікові категорії, як вказано нижче, або як зазначено в регламенті конкретних змагань, або як встановлено відповідним керівним органом:

Чоловіки та жінки до 18 років (юнаки та дівчата) - будь-який спортсмен у віці 16 або 17 років (станом на 31 грудня в рік проведення змагань). Чоловіки та жінки до 20 років (чоловіки і жінки) - будь-який спортсмен у віці 18 або 19 років (станом на 31 грудня в рік проведення змагань).

Ветерани («Майстри») – чоловіки і жінки – спортсмени переходять в групу ветеранів в день свого 35-річчя.

Примітка (i): всі питання, що стосуються змагань серед «Майстрів» (ветеранів), відображені в Статуті Всесвітньої Атлетики /ВМА, затвердженому радами Всесвітньої Атлетики і ВМА.

Примітка (ii): допуск, включно з мінімальним віком для участі в змаганнях Всесвітньої Атлетики, оговорюється спеціальними технічними регламентами змагань.

3.2 Спортсмен має право на участь в змаганнях, організованих відповідно до цих Правил у своїй віковій групі, якщо він належить до вікового діапазону, зазначеного в класифікації відповідної вікової групи. Спортсмен повинен представити доказ свого віку у вигляді чинного паспорта або будь-якого іншого посвідчення відповідно до регламенту змагань. Спортсмен, який не може або відмовляється це зробити, позбавляється допуску до участі в змаганнях.

Примітка: див. Правило допуску до застосування санкцій за недотримання Правил 3.

Хоча Правило 3.1 Технічних правил встановлює певні рамки вікових груп, на кожному змаганні регламенти змагання визначають, які вікові групи застосовуються і чи можуть брати участь, як передбачено в Примітці (ii), спортсмени більш молодшого віку.

Категорії статевої приналежності

3.3 Змагання, організовані відповідно до цих правил, діляться на чоловічі, жіночі та універсальні. Якщо змішані змагання проводяться за межами стадіону, або в одному з окремих випадків, обумовлених Правилем 9 Технічних правил, повинні оприлюднюватися або будь-яким іншим чином демонструватися окремі чоловічі та жіночі класифікаційні підсумкові результати. При проведенні універсального змагання оприлюднюється тільки єдиний класифікаційний результат.

3.4 Спортсмен повинен бути допущений до змагань серед чоловіків (або категорії «універсальних» змагань), якщо він або народився і протягом свого життя законним чином визнаний чоловіком, або ж відповідає вимогам застосованих регламентів, написаних за правило 3.6.1 Технічних правил, і має допуск до змагань, що організовані відповідно до правил та регламентів.

3.5 Спортсменка повинен бути допущена до змагань серед жінок (або категорії «універсальних» змагань), якщо вона або народилася і протягом свого життя законним чином визнана жінкою, або ж відповідає вимогам застосованих регламентів, написаних за правило 3.6.2 Технічних правил, і має допуск до змагань, що організовані відповідно до правил та регламентів.

3.6 Рада Всесвітньої Атлетики має затвердити регламенти, щоб визначити допуск до змагань:

3.6.1 до змагань серед чоловіків для чоловіків, які вчинили операцію зі зміни статі з жіночої на чоловічу;

3.6.2 до змагань серед жінок для жінок, які вчинили операцію зі зміни статі з чоловічої на жіночу;

3.6.3 до змагань серед жінок для жіночої класифікації (спортсмени з відмінностями в статевому розвитку)

Спортсменка, яка ухиляється, не здатна або відмовляється підкорятися застосовуваним регламентам, позбавляється допуску до участі в змаганнях.

Примітка: див. правила допуску до застосування санкцій за недотримання цього Правила 3.

Універсальні змагання включають в себе змагання, в яких чоловіки і жінки беруть участь разом без окремої класифікації результатів, а також естафети або командні змагання, де склад команд включає чоловіків і жінок.

ПРАВИЛО 4

Заявки

4.1 Змагання, що проводяться відповідно до даних Правил, обмежені для спортсменів, які мають право допуску.

4.2 Правила допуску спортсмена до участі в змаганнях за межами його країни викладені в Міжнародних змаганнях. Така гарантія допуску спортсмена приймається на всіх міжнародних змаганнях, якщо тільки немає жодних заперечень щодо статусу спортсмена, висловлених на адресу технічного делегата (делегатів) (див. Правило 8.1 Технічних правил).

Подача заявки на участь в різних видах, що проводяться одночасно

4.3 Якщо спортсмен заявлений на змаганнях в біговому виді і легкоатлетичному виді, або в декількох легкоатлетичних видах, що проводяться одночасно, то відповідний рефері може дозволити спортсмену виконати спробу в кожному колі спроб, або на кожній спробі в стрибках: у висоту і з жердиною в

іншому порядку в порівнянні з тим, який був затверджений за результатами жеребкування до початку змагань. Однак, якщо спортсмен згодом не прийшов для виконання конкретної спроби, вважається, що він пропускає її після того, як час, відпущений на виконання даної спроби, минув.

Примітка: Під час змагання в легкоатлетичному виді рефері не повинен дозволяти спортсмену змінювати порядок виступу в заключній спробі, однак може дозволити змінити порядок виступу в будь-якому попередньому колі спроб. У разі змагань з багатоборства зміна порядку може бути дозволена в будь-якому колі спроб.

У примітці пояснюється, що спортсмену забороняється здійснювати спробу в іншому порядку, ніж встановлений раніше, в останньому колі спроб (незалежно від кількості кіл спроб) через збіг у часі з іншим змаганням. Якщо спортсмен не присутній під час фінального кола і раніше не вказував, що пропустить його, то в призначений час починається відлік часу, відведений для його спроби, і якщо він до закінчення цього часу не повернеться, це буде зафіксовано як пропущена спроба. [див. також Правило 25.18 Технічних правил, де оговорюється, що зміна порядку зазвичай не проводиться при присудженні додаткової спроби – в будь-якому колі спроб.] У той час як Правило 4.3 і 26.2 Технічних правил передбачають, що спортсмен не може виконати другу або третю спробу на будь-якій певній висоті в вертикальних стрибках, якщо вважається, що він пропустив попередню спробу на цій висоті, пропонується, щоб в змаганнях нижчого рівня, таких як шкільні змагання, Регламент змагань був адаптований таким чином, щоб дати спортсменові можливість виконати другу або третю спробу в таких випадках.

Відсторонення від участі

4.4 У змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1;1,2;1,3 та 1,6 Міжнародні правила, спортсмен буде відсторонений від участі в подальших дисциплінах змагання (включно з дисциплінами, в яких він бере участь одночасно), включно з естафетами, в наступних випадках:

4.4.1 було отримано остаточне підтвердження про участь спортсмена, але він не змагався;

Примітка: фіксований час остаточного підтвердження участі має бути опубліковано заздалегідь.

4.4.2 спортсмен вийшов до наступного кола після попередніх змагань, але потім не змагався в даному виді програми.

Примітка: якщо застосовні правила вимагають раунду повторного поєдинку, неучасть у цьому раунді не є порушенням цього Правила.

4.4.3 спортсмен не зміг взяти участь в змаганні чесно і сумлінно. Відповідний рефері повинен прийняти рішення з цього приводу, і необхідна позначка повинна бути зроблена в офіційних протоколах змагання.

Примітка: ситуація, передбачена в Правилі 4.4.3 Технічних правил, не стосується до окремих видів, що входять в багатоборства.

Надання медичного сертифіката (після огляду спортсмена), виданого медичним співробітником/делегатом, призначеним або затвердженим Всесвітньою Атлетикою за Правилем 6 Правил змагань або організаційним комітетом (якщо немає медичного делегата), може бути вважатися як достатня причина неможливості участі спортсмена після остаточного підтвердження заявок або після участі в попередньому

колі, але спортсмен зможе брати участь в подальших змаганнях наступного дня (за винятком окремих видів в багатоборстві). Інші причини, що реабілітують (чинники, не залежні від дій спортсмена – наприклад, проблеми з офіційною транспортною системою), можуть, після підтвердження, також бути прийняті до уваги технічним делегатом (делегатами).

Відповідний рефері, як тільки йому стає відомо про таку ситуацію і якщо він впевнений в тому, що спортсмен, який залишив забіг, не брав участі в змаганнях чесно, повинен вказати на це у відповідних результатах, зробивши позначку «Правило DNF 4.4.3 Технічних правил». У процесі прийняття рефері такого рішення або під час розгляду апеляційним журі протесту на подібне рішення можуть прийматися до уваги причини для припинення участі або неучасті, запропоновані на розгляд спортсменом або від його імені. Це Правило описує процедуру, якої потрібно дотримуватися в разі наявності медичної причини.

Неявка в кімнату (місце) реєстрації і збору

4.5 За умови дотримання будь-яких додаткових санкцій відповідно до Правил 4.4 Технічних правил і за винятком випадків, зазначених нижче, спортсмен повинен бути виключений з участі в будь-якому заході, якщо він не з'явився в призначену для цього змагання кімнату (місце) реєстрації і збору в зазначений час, як опубліковано в розкладі кімнати (місця) реєстрації і збору . У списку результатів такий спортсмен значиться як такий, що не стартував (DNS).

Рішення щодо цього приймає відповідний рефері (в тому числі рефері вирішує, чи може спортсмен змагатися «в стані протесту», якщо рішення не може бути прийнято негайно), і в офіційних результатах повинна бути зроблена відповідна примітка.

Поважні причини (наприклад, чинники, які не залежать від власних дій спортсмена, такі як проблеми з офіційною транспортною системою або помилка в опублікованому розкладі кімнати збору і реєстрації), після їх підтвердження, можуть бути враховані рефері; в такому випадку спортсмен може отримати право взяти участь у змаганні.

ПРАВИЛО 5

Одяг, взуття та номери

Одяг

5.1 На всіх змаганнях учасники повинні носити чистий одяг, скросний і одягнений так, щоб не створювати незручностей. Одяг повинен бути зшитий з матеріалу, непрозорого навіть в мокрому стані. Учасники не повинні носити одяг, який ускладнює роботу суддів.

На всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правил **1.1; 1.2; 1.3; 1.6 і 1.7** Міжнародні змагання, що проводяться відповідно до Правил **1.4 і 1.8** Міжнародні змагання, коли спортсмени представляють свою національну федерацію, учасники повинні виступати в формі, затвердженій національним керівним органом; на всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.8 Міжнародні змагання, нейтральні спортсмени повинні виступати у формі, затвердженій Всесвітньою Атлетикою. Церемонія нагородження і будь-яке коло пошани вважаються частиною змагання стосовно одягу.

Примітка: Правило 5.1 Технічних правил повинно тлумачитись широко в сенсі

того, що «може перешкодити погляду суддів», включно з спортсменами, які носять волосся певним чином/в певній зачісці.

Взуття

5.2 Учасники можуть змагатися босоніж або у взутті, одягнуеному на одну або обидві ноги. Мета носіння взуття на змаганнях полягає в тому, щоб оберігти стопу, надати їй стабільність і міцний контакт з поверхнею. Однак взуття не повинно бути скроєне так, щоб давати спортсменам будь-яку нечесну допомогу або перевагу. Будь-яке взуття дозволене, якщо воно відповідає духу чесної легкої атлетики. Для виконання цієї вимоги будь-яке взуття, вперше представлено після 30 квітня 2020 року, не може бути використане на змаганнях доти, поки воно не буде доступне для покупки будь-яким спортсменом на відкритому ринку (тобто в магазині або через інтернет) на протязі, принаймні, чотирьох місяців до початку змагань. Будь-яке взуття, яке не відповідає цій вимозі, вважається прототипом і не може бути використане на змаганнях. Взуття, яке відповідає критеріям, викладеним у цьому Правилі 5, може бути адаптовано відповідно до характеристик спортсмена стопи. Взуття, зроблене на замовлення для того, щоб відповідати стандартам стопи спортсмена або іншим вимогам, не дозволяється.

5.2.1 Якщо Всесвітня Атлетика має підстави вважати, що тип взуття або конкретна технологія може не відповідати букві або духу правил, вона може направити взуття або технологію для докладного вивчення, і вона може заборонити використання такого взуття або технології поки буде проходити дослідження.

Примітка: Не менше ніж за чотири місяці до міжнародного змагання, на якому спортсмен передбачає носити взуття, яке ще не використовувалось на міжнародних змаганнях, спортсмен (або його представник) представити до Всесвітньої Атлетики сертифікат (тобто розмір взуття, розміри, товщину підошви, конструкції і т.д.) цього нового взуття; підтвердити, чи буде нове взуття адаптоване під його ногу будь-яким способом; і надати інформацію про наявність нового взуття на відкритому роздрібному ринку (тобто або в магазині або через інтернет) Після розгляду цієї інформації, Всесвітня Атлетика може зажадати, щоб зразки взуття були представлені виробником для подальшого вивчення, Всесвітньою Атлетикою докладе всіх можливих зусиль, щоб закінчити її вивчення якомога швидше (якщо можливо, то протягом 30 днів після отримання Всесвітньої Атлетики).

Кількість шипів

5.3 Підошва і каблук взуття повинні бути сконструйовані так, щоб там могло розташовуватися до 11 шипів. Дозволяється використовувати будь-яку кількість шипів до 11 включно, але кількість гнізд для шипів не може перевищувати 11.

Розмір шипів

5.4 Та частина кожного шипа, яка виступає з підошви або каблука, не може бути довшою 9 мм, за винятком стрибка у висоту і метання списа, де ця частина не може перевищувати 12 мм. Шип повинен бути сконструйований таким чином, щоб, принаймні, половину своєї довжини ближче до вершини, проходити через вимірвальний прилад з квадратними сторонами розміром 4 мм. Якщо виробник синтетичних покриттів або покриття певного стадіону вимагає зменшити даний

максимум довжини шипа, або забороняє використовувати шипи відповідної форми, то ця вимога повинна бути виконана і спортсмен повинен бути проінформований завчасно.

Примітка: покриття стадіонів і манежів має бути придатним для довжини шипів по даному правилу.

Примітка: Для змагань з кросу спеціальні правила або технічні делегати можуть допускати більшу довжину шипів у взутті в залежності від поверхні.

Підошва і каблук

5.5 Підошва та/або каблук можуть мати поглиблення, борозенки, вдавленості або виступи, за умови, що всі вони виконані з такого ж або подібного матеріалу, що і основна підошва.

У взутті, яке використовується для стрибків у висоту і в довжину, підошва повинна мати максимальну товщину 13 мм, а каблук в стрибках у висоту – 19 мм. За Правилем 5.13 у всіх інших видах підошва і/або п'яtkова частина підошви можуть мати будь-яку товщину.

Примітка: Товщина підошви і каблука повинні вимірюватися коли взуття не надіто на ногу, по центру передньої частини взуття і п'яtkової частини підошви, як відстань між внутрішньою верхньою стороною і зовнішньою нижньою стороною, включно з вище-зазначеними параметрами і будь-яким видом або формою м'якої внутрішньої устілки або пристосування, або вставки. Див. рисунок (а) Технічних правил 5.

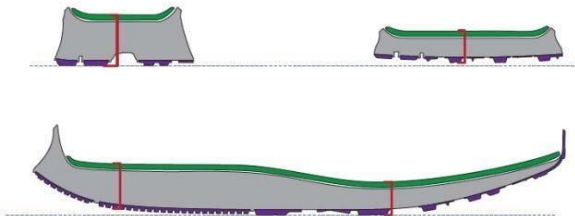


Рисунок (а) Технічних правил 5 – вимірювання товщини підошви.

Примітка: Центр передньої частини стопи/взуття- це центральна точка взуття на 75% її внутрішньої довжини. Центр п'яtkової частини підошви – центральна точка взуття на 12% її внутрішньої довжини. Див. малюнок (б) Технічних правил 5. Для стандартного взуття унісекс розмір 42 (EUR), центр передньої частини ступні/взуття буде центральною точкою взуття приблизно на 203 мм від внутрішньої частини задньої частини взуття, а цент п'яtkової частини підошви буде центральною точкою взуття приблизно на 32 мм від внутрішньої частини задньої частини взуття.

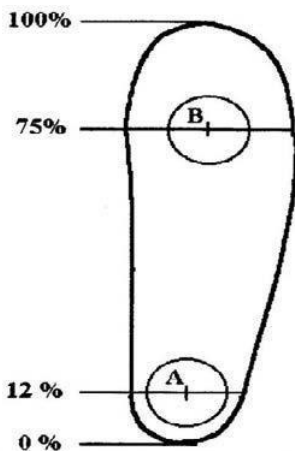


Рисунок (б) Технічних правил 5 – розташування для вимірювання центру передньої частини стопи і п'яткової частини підошви.

Примітка: Максимальна товщина підошви, зазначена в Правилі 5, заснована на товщині підошви стандартного взуття унісекс розміром 42 (EUR) Всесвітньої Атлетики визначає, що взуття розміром більше цього стандартного зразка може містити більш товстішу підошву, ніж взуття стандартного зразка тієї ж марки і моделі, і це незначне збільшення товщини підошви пов'язане тільки з більшим розміром взуття. Такі граничні збільшення не будуть прийматися до уваги в цілях підтвердження відповідності даних Правил.

Вставки і доповнення до взуття

5.6 Спортсменам не дозволяється використовувати ніякі пристосування ні всередині, ні із зовнішньої сторони взуття, які можуть створити ефект збільшення товщини підошви понад дозволений максимум, або дати спортсменові переваги, не передбачені звичайним типом взуття, описаним вище.

Див. Також додаткові правила по взуттю, викладено в Правилі 5.12 (невідповідність), і 5.13 (мораторії) нижче.

Номери

5.7 Кожному спортсменові видається два номери, які під час змагань потрібно носити на видному місці на грудях і на спині, за винятком стрибкових видів, де дозволяється носити тільки один номер (на грудях або на спині). На будь-якому або на всіх номерах замість цифр дозволяється вказувати або прізвища спортсменів, або іншу відповідну ідентифікацію. Якщо використовуються цифри, то вони повинні відповідати тим номерам, які вказані в стартовому протоколі або в програмі. Якщо під час змагань спортсмени носять тренувальні костюми, то відповідні номери повинні бути розташовані на тренувальному костюмі подібним чином.

5.8 Жодному спортсменові не дозволяється брати участь у змаганнях за відсутності відповідного номера (номерів) та/або ідентифікації.

5.9 Ці номери потрібно носити в тому вигляді, в якому вони видані. Їх не можна підрізати, підвертати або ховати. На довгих дистанціях ці номери можуть мати перфорацію, щоб забезпечити циркуляцію повітря, але перфорація не допускається на буквах або цифрах.

5.10 Якщо працює система фотофінішу, Організаційний комітет може

вимагати, щоб спортсмени носили додаткові номери на бічній стороні трусів або на нижній частині тіла. Ці номери повинні приклеюватися.

5.11 Якщо спортсмен порушує дане Правило (в будь-якій частині) і:

5.11.1 відмовляється виконати вимоги відповідного рефері дотримуватися правила або;

5.11.2 продовжує брати участь в змаганні, то даний спортсмен повинен бути дискваліфікований.

Правило 5.11 Технічних правил передбачає санкції за недотримання тієї чи іншої частини Правил 5 Технічних правил. Очікується, що відповідні офіційні особи, по можливості, будуть просити спортсмена дотримуватися Правил, заохочувати його до дотримання і попереджати про наслідки недотримання. Проте в умовах, якщо спортсмен не дотримується певного аспекту правила під час змагання, а звернення до нього офіційної особи, з проханням дотримуватися, не є практичним рішенням, до спортсмена може застосовуватися дискваліфікація. В обов'язки помічника стартера і суддів на дистанції (в бігових видах і змаганнях поза стадіоном) і суддів (в технічних видах) бути пильними з цих питань і повідомляти про будь-які явні порушення відповідному рефері.

Невідповідність правилам

5.12 Якщо у рефері є обгрунтована підозра, що взуття, яке носить спортсмен під час змагань, може не відповідати букві або духу правил, рефері може попросити, і спортсмен повинен негайно передати взуття йому після закінчення змагання для подальшого розслідування Всесвітньою Атлетикою. Однак, якщо вже було оголошено, що взуття не відповідає букві або духу правил, відповідний рефері повинен негайно діяти відповідно до Правил 5.11.

Коли взуття передано рефері відповідно до правила 5.12 і спортсмен має намір згодом брати участь в наступних колах змагань в тому ж самому виді змагань або в інших видах протягом тих самих змагань, рефері повинен забезпечити взуттям для використання спортсменом в подальших видах змагань. Яким чином, коли і на яких умовах взуття надається спортсменові під час змагань, залишається на розсуд рефері.

Мораторії

5.13 До подальшого повідомлення, поки Всесвітня Атлетика не домовиться про це в письмовій формі, будь-яке взуття, яке використовується на змаганнях:

5.13.1 (за винятком випадків, коли застосовується правило 5.13.2) не повинна містити більше однієї жорсткої пластини або леза, виготовлених з вуглецевого волокна або виготовлені аналогічні ефекти, незалежно від того, чи проходить ця пластина по всій довжині взуття або тільки по частині довжини взуття; і

5.13.2 може містити одну додаткову жорстку пластину або інший механізм тільки в тому випадку, якщо він використовується виключно для кріплення шипів до зовнішньої нижньої частини взуття; і

5.13.3 повинна мати підошву максимальної товщини не більше 40 мм (за винятком того, що будь-яке взуття з шипами повинно мати підошву максимальної товщини не більше 30 мм)

Примітка: Інформацію про вимірювання товщини підошви взуття див. в примітках до Правил 5.5

Примітка: Одна жорстка пластина або лезо, згадані у правилі 5.13.1, можуть бути в декількох частинах, але ці частини повинні бути розташовані послідовно, в одній площині, а не паралельно (тобто не складені один над одним), і не повинні перетинатись.

ПРАВИЛО 6

Надання допомоги спортсменам

Медичний огляд і допомога

6.1 Медичний огляд/лікування та/або фізіотерапія, можуть бути надані членами групи офіційного медичного персоналу, призначеного організаційним комітетом і має чіткі відмінності – такі, як наруканні пов'язки, жилети або подібні розпізнавальні знаки, у зоні змагання або у відведених для медичного обслуговування зонах поза зоною змагання акредитованою групою медичного персоналу, затвердженою медичним або технічним делегатом спеціально для виконання вищезазначеної мети. У жодному разі втручання медичного персоналу не повинно затягувати проведення змагання або змінювати встановлений порядок виконання спроби спортсменом. Присутність або допомога будь-якої іншої особи під час змагання або безпосередньо перед його початком, після того як спортсмени покинули кімнату збору і реєстрації, вважається допомогою.

Примітка: зона змагань, яка зазвичай має фізичні обмеження (огорожі), визначається для цієї мети як зона, в якій проходять змагання, і доступ до якої дозволений тільки спортсменам, які беруть участь у змаганнях, і особам, які мають право перебувати в зоні змагань за відповідними Правилами і Регламентами.

6.2 Будь-який спортсмен, який надає або приймає допомогу в зоні змагання під час змагань (в тому числі відповідно до Правил **17.14**, **17.15**, **54.10** і **55.8** Технічних правил), повинен отримати попередження від рефері про те, що в разі повторного порушення він буде дискваліфікований в даному виді програми.

Примітка: у випадках порушення Правила 6.3.1 і 6.3.6 Технічних правил, дискваліфікація може бути оголошена спортсмену і без попереднього попередження.

Випадки, коли допомога не допускається

6.3 У рамках цього Правила такі приклади повинні вважатися допомогою і, таким чином, не дозволяються:

6.3.1 «Лідування» особами, які не беруть участі в даному забігу; бігунами або скороходами, які відстали на коло або майже на коло, або «лідування» з використанням будь-яких технічних засобів (по іншому, ніж це дозволено Правилем 6.4.4 Технічних правил);

6.3.2 Володіння або використання спортсменами відеомагнітофонів, радіо, компакт-дисків і плесерів, радіопередавачів, мобільних телефонів або подібної апаратури в зоні змагання.

6.3.3 За винятком взуття, відповідного Правилу 5, використання будь-якої технології або пристосування, яке дає користувачеві переваги, які він би не отримав, якби використовував обладнання виключно відповідного до/або дозволеного правилами.

6.3.4 Використання будь-якої механічної допомоги, якщо тільки спортсмен не зможе довести, що використання цієї допомоги не дає йому змагальної переваги в порівнянні з іншими спортсменами, які не використовують таку ж допомогу.

6.3.5 Надання поради або будь-якої іншої допомоги суддею або офіційною особою змагань, якщо допомога не пов'язана безпосередньо або не обумовлена специфічною роллю офіційної особи на змаганні в даний час (наприклад, «тренерські» поради; зазначення місця відштовхування в стрибках, за винятком вказівки заступу на пластиліновому індикаторі в горизонтальних стрибках; тимчасові

інтервали або відстані в бігу, тощо).

6.3.6 Отримання фізичної підтримки від іншого спортсмена (крім допомоги у відновленні позиції стоячи), яка сприяє просуванню вперед в забігу.

Випадки, коли допомога допускається

6.4 У рамках цього Правила наступне не рахується допомогою і, таким чином, дозволяється:

6.4.1 Зв'язок між спортсменами і їх тренерами, розташованими поза змагальною зоною. Для того, щоб полегшити цей зв'язок і не заважати ходу змагань, тренерам цих спортсменів повинні бути зарезервовані місця на трибунах в безпосередній близькості від секторів в кожному легкоатлетичному виді.

Примітка: Тренери та інші особи, у всіх інших аспектах дотримуються Правила 54.10 і 55.8 Технічних правил, можуть спілкуватися зі своїм спортсменом(-ами).

6.4.2 Медичний огляд/лікування та/або фізіотерапія, необхідні спортсмену для того, щоб брати участь в змаганні або продовжувати участь, вже перебуваючи в зоні змагань відповідно до Правила 6.1 Технічних правил.

6.4.3 будь-який вид персонального захисту (наприклад, пов'язки, бинтування, пояс, супорти, браслети-охолоджувачі, кисневі прилади і т.д.), що використовуються в медичних цілях та/або для захисту спортсмена. Рефері разом з медичним делегатом мають право підтверджувати, що захист дійсно необхідний. (див. також Правило 32.4. та 32.5 Технічних правил).

6.4.4 Монітори серцевого скорочення або швидкості на дистанції, сенсорні датчики кроку або подібні прилади, які спортсмени мають в наявності під час змагання, за умови, що ці прилади не можна використовувати для зв'язку з іншими особами.

6.4.5 Перегляд спортсменами, які виступають у змаганнях в легкоатлетичних видах, зображень/відеозапису попередніх спроб (спроби), записаних від їх імені особами, які не перебували в зоні змагання (дивись Примітка до Правила 6.1 Технічних правил). Апаратура для перегляду запису і зображення, зняті за допомогою цієї апаратури, не повинні проноситься в зону змагань.

6.4.6 Головні убори, рукавички, взуття, предмети одягу, що надаються спортсменам в офіційних пунктах або інших місцях, за умови схвалення відповідним рефері.

6.4.7 Отримання матеріальної допомоги від офіційної особи або іншої особи, призначеної організаторами для допомоги, щоб піднятися на ноги, або для доступу до медичної допомоги.

6.4.8 Електронні табло або інший подібний пристрій, що показує поточний час під час забігу, включаючи відповідний рекорд.

Правило 6 Технічних правил було предметом постійних змін, що вводяться для того, щоб відобразити зміни в легкій атлетичі, врахувати важливість ролі тренерів, відреагувати на інновації і появу нової продукції і т.д. Починаючи з моменту масової появи і застосування нових продуктів і тенденцій на змаганнях Всесвітньої легкоатлетичної асоціації буде продовжувати відкликатися на них.

Зміни, що вносяться до даних правил, призначені максимально полегшити спортсменам участь в змаганнях і зменшити кількість непотрібних конфліктів між спортсменами/тренерами та офіційними особами. Кожне з цих правил повинно тлумачитися в цьому світлі; разом з тим, важливо гарантувати справедливе по відношенню до всіх проведення змагання.

Правило 6.3.5 Технічних правил роз'яснює, що допомога, яка надається офіційними особами будь-якому спортсмену, не повинна виходити за рамки того, що вимагає їх роль; зокрема, як приклад в правилі зазначено, що офіційні особи не повинні надавати інформацію про місце відитовхування в стрибкових видах, окрім як з метою показу заступу в незарахованому стрибку в горизонтальних стрибках.

ПРАВИЛО 7

Попередження та дискваліфікація

Сумлінна участь, неспортивна та неналежна поведінка

7.1 Спортсмени та естафетні команди повинні брати участь у змаганнях з легкої атлетики добросовісно і не допускати неспортивної чи неналежної поведінки. Будь-який спортсмен або естафетна команда, яка не дотримується цього правила, може бути попереджена або дискваліфікована. Відповідний суддя має право попереджати або виключати змагання, будь-який спортсмен або естафетна команда, винна в неспортивних або неналежних діях, порушує це Правило або Правила 6.1 Примітка (ii), (iii) і (iv) Правил змагань або Правила 6, 16.5, 17.14, 17.15. 4, 25.5, 25.19, 54.7.6, 54.10.8 або 55.8.8 Технічного регламенту. Попередження можуть бути зроблені спортсмену шляхом показу жовтої картки, виключення показуючи червону картку. Попередження та виключення повинні бути занесені в протокол і повідомлені секретарю змагань та іншим рефері. У дисциплінарних питаннях рефері кімнати реєстрації має повноваження від зони розминки до зони змагань. У всіх інших випадках відповідний Рефері, в яких спортсмен бере або брав участь у змаганнях, повинен мати повноваження. Відповідний рефері (якщо це можливо після консультації з директором змагань) може попередити або видалити будь-яку іншу особу із зони змагань (або іншої зони, пов'язаної зі змаганнями, включаючи зону розминки, кімнату реєстрації та місця для тренерів), яка діє неспортивно, або неналежним чином, або хто надає допомогу спортсменам, що не дозволено Правилами.

Примітка (i): Рефері може, якщо це виправдовують обставини, виключити спортсмена або естафетну команду без попередження. (Див. також Примітку до Правил 6.2 Технічних правил)

Примітка (ii): Суддя на змаганнях за межами стадіону, якщо це можливо (наприклад, відповідно до Правил 6, 54.10 або 55.8 технічних правил), зробити попередження перед дискваліфікацією. Якщо дія судді буде оскаржена, буде застосовано правило 8 Технічних правил.

Примітка (iii): У разі виключення спортсмена або естафетної команди зі змагань згідно з цим Правилем, якщо рефері знає, що жовта картка вже була видана, вони повинні показати другу жовту картку, а потім червону картку.

Примітка (iv): Якщо дається жовта картка, а суддя не знає, що була попередня жовта картка, то, як тільки про це стане відомо, вона матиме ті ж наслідки, що й у випадку, коли вона була надана разом із червоною картою. Відповідний суддя повинен вжити негайних заходів, щоб повідомити спортсмена, естафетну команду або їхню команду про їх виключення.

Нижче наведені ключові моменти, щоб забезпечити керівництво та ясність щодо способу показу та запису карток:

а. Жовті та червоні картки можуть бути надані або з дисциплінарних причин

(переважно див. це Правило), або за певні технічні порушення, які мають дисциплінарний характер.

б. Хоча це нормально і зазвичай очікується, що жовта картка була б дана перед червоною картою, передбачається, що у випадках особливо поганій неспортивної чи неналежної поведінки або невміння сумлінно брати участь, червона картка може бути дана негайно. Слід зазначити, що спортсмен або естафетна команда в будь-якому випадку має можливість оскаржити таке рішення в апеляційному журі.

с. Також будуть випадки, коли видача жовтої картки непрактична або навіть нелогічна. Наприклад, примітка до Правила 6.2 Технічних правил конкретно дозволяє негайну червону картку, якщо це виправдано у випадках, передбачених Правилом 6.3.1 Технічних правил, таких як темп у перегонах.

д. Подібна ситуація також може виникнути, коли суддя видає жовту картку, а спортсмен або естафетна команда реагують настільки неналежним чином, що виправдано негайно дати червону картку. Не обов'язково, щоб існували два абсолютно різних і відмінних у часі випадки неадекватної поведінки.

е. Відповідно до примітки (iii), у випадках, коли рефері відомо, що відповідний спортсмен або естафетна команда вже отримали жовту картку під час змагань, і вони пропонують видати червону картку, рефері повинен спочатку показати другу жовту картку та потім червону картку. Проте, якщо суддя не покаже другу жовту картку, це не анулює видачу червоної картки.

ф. У випадках, коли рефері не знає про наявну жовту картку, і він показує лише жовту картку, як тільки це стає відомо, необхідно взяти відповідних заходів для якнайшвидшої дискваліфікації спортсмена. Зазвичай це буде виконуватися рефері, який консультує спортсмена безпосередньо або через свою команду.

г. У випадках естафет, картки отримані одним або декількома членами команди під час будь-якого раунду змагання, заносяться команді. Таким чином, якщо один спортсмен отримує дві картки або два різних спортсмени отримують жовту картку в будь-якому раунді конкретного змагання, команда що отримала червону картку, і її дискваліфікують.

Дискваліфікація внаслідок порушення Технічних правил (окрім правила 7.1 Технічних правил)

7.2 Якщо спортсмена дискваліфіковано у змаганні за порушення технічних правил (за винятком Правила 7.1 Технічних правил) будь-які показані результати, показані в тому ж раунді змагань до моменту дискваліфікації, не вважаються дійсними. Однак результати, досягнуті в попередньому раунді цих змагань, інших попередніх видах або попередніх окремих видах багатоборства залишаються дійсними. Така дискваліфікація в змаганнях не перешкоджає спортсмену брати участь у подальших видах даних змагань.

Дискваліфікація внаслідок виключення згідно з Правилем 7.1 Технічних правил)

7.3 Якщо спортсмена виключають із змагань згідно з Правилем 7.1 Технічних правил, він повинен бути дискваліфікований із цього змагання. Якщо друге попередження спортсмена відбувається в іншому виді змагань, він повинен бути дискваліфікований лише з другого змагання. Будь-який виступ, досягнутий у тому самому раунді цієї події до моменту дискваліфікації, не вважається дійсним. Однак виступи, досягнуті в попередньому раунді цього заходу, інших попередніх заходах або попередніх окремих видах багатоборства залишаються дійсними. Така

дискваліфікація перешкоджає спортсмену брати участь у всіх наступних змаганнях або раундах змагань (включаючи окремі види багатоборства, інші змагання, в яких вони одночасно беруть участь, та естафети) цього змагання.

7.4 Коли естафетну команду виключають із змагань відповідно до Правил 7.1 Технічних правил, він буде дискваліфікований з цієї події. Виступи, досягнуті в попередньому раунді цієї події, залишаються дійсними. Якщо дискваліфікація естафетної команди стала наслідком того, що (спортсмен(и) діяв таким чином, які призведуть до дискваліфікації згідно з Правилем 7.1, якщо змагатимуться в індивідуальних змаганнях, Правило 7.3 цього Правилу буде застосовано до такого(их) спортсмена(ів). В іншому випадку така дискваліфікація не перешкоджає будь-якому спортсмену або естафеті цієї команди брати участь у будь-якому іншому змаганні(-ях) цього змагання. Проте, якщо поведінка одного або кількох таких окремих спортсменів вважається досить серйозною, до них може бути застосовано Правило 7.1 Технічних правил із відповідними наслідками.

7.5 Якщо порушення вважається серйозним, Директор змагання повинен доповісти про це у відповідний керівний орган для розгляду можливості застосування подальших дисциплінарних санкцій.

Правило 7.3 застосовується до спортсмена, чиє друге попередження на змаганнях виникли під час естафетної гонки, або який мав пряме виключення в естафетній гонці, що призвело до дискваліфікації команди.

ПРАВИЛО 8

Протести і апеляції

8.1 Протести щодо допуску спортсмена до участі в змаганнях повинні подаватися технічному делегату (делегатам) до початку змагань. Повинно бути право подавати апеляцію в апеляційне журі на рішення технічного делегата. Якщо питання не може бути вирішене до початку змагань, то спортсмену дозволяється брати участь в змаганні «в стані протесту», і питання передається на розгляд ради або відповідного органу.

8.2 Протести щодо проведення змагань або показаного результату у виді повинні подаватися протягом 30 хвилин після офіційного оголошення результату виду.

Організаційний комітет змагання відповідає за те, щоб фіксувався час оголошення всіх результатів.

8.3 Будь-який протест повинен бути усно заявлений на адресу рефері або самим спортсменом, або будь-якою особою, яка діє від імені спортсмена, або офіційним представником команди. Така особа або команда може заявити протест тільки якщо вони змагаються в тому ж колі змагання, до якого відноситься протест (або подальша апеляція), або беруть участь в змаганні, в якому проводиться командний залік за очками. Щоб прийняти справедливе рішення, рефері повинен розглянути всі обставини, які він вважає необхідними, включаючи вивчення офіційного відеозапису або будь-якого іншого наявного відео і фото підтвердження. Рефері може сам прийняти рішення за поданим протестом або передати його на розгляд апеляційного журі. Якщо рефері приймає рішення, то у протестуючої сторони залишається право подати апеляцію в журі. Якщо той хто подає протест не може напряму зв'язатися з рефері, то протест може бути переданий рефері через технічно-

інформаційний центр.

Примітка: Суддя з фотофінішу Світової Атлетики, якщо його призначено, повинен діяти від імені рефері змагань з бігу та спортивної ходьби щодо протестів місць спортсменів на фініші.

8.4 У бігових видах:

8.4.1 якщо спортсмен заявив негайно усний протест щодо, нібито, фальстарту, Рефері старту (або якщо такого не призначили, відповідний рефері з бігових видів і видів, які проводяться поза стадіону) може, в разі будь-яких сумнівів, на свій розсуд, дозволити спортсмену виступати «в стані протесту» для того, щоб захистити права всіх спортсменів, яких цей протест стосується. Змагання «в стані протесту» не дозволяється, коли фальстарт підтверджується затвердженою Всесвітньою атлетикою інформаційною системою старту, якщо тільки з будь-якої причини рефері не вважає, що інформація, представлена системою, є неточною. Якщо спортсмена допускають до змагань під протестом, червоно-біла (поділена навпіл по діагоналі) картка повинна бути піднята перед спортсменом.

8.4.2 протест може бути заснований на помилки стартера про повернення , відповідно до Правила 16.5 Технічного регламенту, перервати старт. Протест може бути зроблений лише спортсменом або від імені спортсмена, який за звичайних умов повинен був завершити дистанцію чесно. Якщо протест задоволений, будь-який спортсмен, який зробив фальстарт або чия поведінка мала призвести до переривання старту, і якого треба було попередити або дискваліфікувати відповідно до Правил 16.5, 16.7, 16.8 або 39.8.3 Технічних правил буде попереджений або дискваліфікований. Незалежно від того, чи може бути оголошено попередження або дискваліфікація чи ні, рефері повинен мати право оголосити змагання або частину змагань як такі, що відбулися і провести змагання знову, якщо, на його думку, цього вимагає справедливість.

Примітка: право на протест і апеляцію відповідно до Правила 8.4.2 Технічних правил має надаватися незалежно від того, чи використовувалася інформаційна система старту чи ні.

8.4.3 якщо причиною протесту або апеляції є неналежне виключення спортсмена зі змагань через фальстарт і протест задовольняється після завершення забігу, спортсмену повинна бути надана можливість пробігти дистанцію самостійно для фіксації результату і, якщо це може бути застосовано, бути переведеним на наступні кола. Жоден спортсмен не повинен бути переведеним до наступного кола, якщо він не брав участі у всіх колах, крім випадків, коли рефері або апеляційне журі приймає таке рішення, виходячи з конкретних обставин, наприклад, з причини стислості часу перед наступним колом або в зв'язку з тривалістю забігу.

Примітка: Це Правило також може застосовуватися рефері, апеляційним журі в інших обставинах, коли це вважається за доцільне (див. Правило 17.1 Технічних правил).

8.4.4 Якщо протест подається спортсменом або командою, яка не завершила забіг, або від його/їх імені, рефері повинен спочатку переконатися, що спортсмен або команда були або повинні були бути дискваліфіковані за порушення правил, не залежно від питань, піднятих у протесті. У цьому випадку протест буде відхилений.

Коли рефері старту приймає рішення щодо негайного усного протесту, заявленого спортсменом у зв'язку з пред'явленням йому звинувачення в фальстарті,

він повинен розглянути всі наявні дані, і тільки в разі наявності резонної можливості того, що протест спортсмена обґрунтований, спортсмен може бути допущений до змагання «в стані протесту». Після закінчення забігу рефері має бути прийнято остаточне рішення, яке може бути оскаржене в апеляційному журі. Однак слід підкреслити, що рефері не повинен дозволяти спортсмену змагатися «в стані протесту», якщо фальстарт був зафіксований інформаційною системою старту, яка, як здається, працює належним чином, а також в тих випадках, коли візуальне спостереження свідчить про те, що спортсмен зробив помилковий старт і не існує причини для дозволу протесту.

Ці правила застосовуються не тільки в тих випадках, коли стартер не відкликає фальстарт, але і тоді, коли стартером не було проведено правильне скасування старту. В обох випадках рефері повинен врахувати всі чинники, пов'язані з конкретним випадком, і вирішити, чи потрібно повторно проводити забіг (або його частину).

Розглянемо два приклади крайніх ситуацій: не є логічним або необхідним повторний пробіг марафону в разі, якщо спортсмен, який фінішував зробив невідкликаний фальстарт. Однак в разі спринтерського бігу, якщо спортсмен провів невідкликаний фальстарт, рішення швидше за все буде іншим, оскільки фальстарт міг вплинути на старт і наступний забіг інших спортсменів.

З іншого боку, якщо мова йде про попереднє коло (або при забігах в багатоборстві, яких це стосується навіть більшою мірою) і ясно, що тільки один або кілька спортсменів опинилися в невідданому становищі через відсутність відкликання фальстарту або відсутності скасування старту, рефері може вирішити, що тільки цим спортсменам повинна бути надана можливість повторного забігу; в такому випадку Рефері також визначає, на яких умовах це відбувається.

Правило 8.4.3 TR передбачає ситуацію, коли спортсмену неправильно присуджується фальстарт і виключення з забігу.

8.5 У легкоатлетичних видах, якщо спортсмен заявляє негайний усний протест проти незарахованої спроби, рефері на виді може, на власний розсуд, вимагати, щоб результат, показаний в цій спробі, було виміряно і зафіксовано, щоб захистити права всіх спортсменів, яких цей протест стосується.

Якщо опротестована спроба є:

8.5.1 однією з трьох перших спроб в легкоатлетичних видах, крім стрибків у висоту і стрибків з жердиною, та в змаганнях беруть участь понад 8 спортсменів, причому даний спортсмен потрапить в будь-яку з наступних серій спроб, тільки якщо протест або подальша апеляція буде задоволена, або

8.5.2 у стрибках у висоту і в стрибках з жердиною спортсмен зміг би змагатися на наступній висоті, тільки якщо протест або подальша апеляція буде задоволена, рефері, в разі будь-яких сумнівів, може дозволити спортсмену продовжити змагатися у фінальному колі в «стані протесту», щоб захистити права всіх спортсменів, яких цей протест стосується.

У випадках, коли рефері впевнений, що рішення суддів є правильним, зокрема, коли цей висновок спирається на його власні спостереження або на консультацію від рефері відеозапису, спортсмену не слід дозволяти продовжувати.

Однак при розгляді питання про те, чи слід проводити вимірювання результату спроби, яка є предметом негайного усного протесту, рефері повинен:

(а) не робити цього у випадках, коли мало місце явне порушення Правил, наприклад, якщо в стрибках в довжину є явна відмітка, зроблена спортсменом на індикаторі заступу, або якщо в разі метання снаряд явно приземлився за межами

сектора;

(b) завжди робити це (і без зволікання, щоб не сповільнювати проведення змагання) у випадках, коли є будь-які сумніви.

Належне виконання цього правила передбачає, що суддя шипом або призмою повинен завжди відзначати точку приземлення (за винятком випадків, коли в змаганнях з метання снаряд явно приземлився за межами сектора) навіть, коли бачить червоний прапор. Крім того, що спортсмен може заявити негайний усний протест, присутня також можливість того, що суддя, який сигналізує прапорами, помилково або випадково підняв неправильний прапор.

8.6 Опротестований результат і всі інші результати, показані спортсменом при змаганні «в стані протесту», стануть офіційними, тільки якщо наступне рішення рефері з даного питання або апеляція в журі задоволені.

У технічних видах, де в результаті участі спортсмена, який бере участь в змаганні «в стані протесту», іншому спортсменові дозволяється взяти участь у змаганнях, (якби він в іншому разі не міг би продовжити виступ), досягнення і кінцеві результати такого спортсмена залишаються дійсними незалежно від того, чи є негайний усний протест спортсмена, який бере участь в змаганні «в стані протесту», успішним.

Технічні правила застосовується до всіх змагань, а не тільки до технічних видів.

8.7 Апеляція в журі повинна бути подана протягом 30 хвилин після:

8.7.1 офіційного оголошення змін результатів виду, пов'язаних з рішенням рефері; або

8.7.2 ради, наданого протестуючою стороною, в разі, якщо результати виду не змінюються.

Апеляція в журі подається в письмовому вигляді, повинна бути підписана спортсменом, або кимось, хто діє від його імені, або офіційним представником команди, і супроводжуватися депозитом в розмірі 100 доларів США або еквівалентом цієї суми, яка не буде повернута, якщо протест не буде задоволений. Цей спортсмен або команда можуть подати апеляцію тільки, якщо вони змагаються в тому ж колі змагання, до якого належить протест (або беруть участь в змаганні, в якому проводиться командний залік за очками).

Примітка: рефері виду, якому був поданий протест, повинен, після прийняття рішення за протестом, негайно проінформувати технічний інформаційний центр про час ухвалення рішення. Якщо Рефері не зміг усно надати дану інформацію зацікавленим командам/спортсменам, то офіційним буде вважатися час появи змінених результатів виду або рішення за протестом на інформаційному стенді технічного інформаційного центру.

8.8 Апеляційне журі має проконсультуватися з усіма відповідними особами, включаючи відповідного рефері (за винятком випадків, коли мова йде про повну підтримку його рішення апеляційним журі). Якщо апеляційне журі сумнівається з приводу прийняття рішення, то повинні бути прийняті до уваги всі наявні докази. Якщо ці докази, включаючи будь-які наявні відеозаписи – непереконливі, рішення рефері або старшого судді зі спортивної ходьби залишається в силі.

8.9 Апеляційне журі може переглядати своє рішення при отриманні нових

переконливих доказів, за умови, що нове рішення ще може бути застосовано. Зазвичай такий перегляд можливий тільки до церемонії нагородження в даному виді, якщо тільки відповідний керівний орган не визначив інші обґрунтовані обставини.

При певних обставинах Судді (Правило 19.2 Правила змагань), Рефері (Правило 18.6 Правила змагань) і Журі (Правило 8.9 Технічні правила) можуть переглянути прийняте рішення, якщо такий крок все ще є можливим і практичним.

8.10 Про вирішення питань, не обумовлених цими правилами, голова апеляційного журі негайно доповідає Генеральному секретарю Всесвітньої Атлетики.

8.11 Рішення апеляційного журі (а за відсутності апеляційного журі або, якщо апеляцію не було подано, то рішення рефері) є остаточним і не підлягає подальшому оскарженню в жодній інстанції, включно з арбітражним спортивним судом.

ПРАВИЛО 9 **Змішані змагання**

9.1 Універсальні змагання, такі як естафети або інші командні змагання, в яких разом беруть участь чоловіки і жінки, або змагання, в яких чоловіки і жінки беруть участь в змаганнях в одній класифікації, дозволяються відповідно до чинних правил відповідного органу.

9.2 Крім випадків, обумовлених в Правилі 9.1, на всіх змаганнях, які повністю проводяться на стадіоні, як правило, не дозволяються змішані змагання між чоловіками та жінками. Однак змішані змагання можуть бути дозволені на змаганнях, за винятком проведених відповідно до пунктів 1.1 – 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання. У разі проведення змагань відповідно до частини 1.4, 1.5, 1.7 – 1.10 Міжнародні змагання такі змагання дозволені на стадіоні в технічних видах і за Правилі 9.2.1 Технічних правил судівства, якщо дано спеціальний дозвіл Континентальної асоціації.

9.2.1 Змішані змагання на стадіоні в дисциплінах від 5000 м і більше дозволяються тільки в разі недостатньої кількості спортсменів одного або обох статей, які беруть участь у змаганнях, щоб виправити проведення окремих забігів. У результатах повинна бути вказана стать кожного спортсмена. Такі забіги ні в якому разі не повинні проводитися таким чином, щоб спортсмени однієї статі могли надавати допомогу лідируванням або отримувати допомогу від спортсменів протилежної статі.

9.2.2 Змагання в технічних видах для чоловіків і жінок можуть проводитися одночасно на одному або декількох місцях проведення змагань. Повинні використовуватися окремі протоколи результатів і результати повинні фіксуватися окремо для кожної статі. Кожне коло спроб таких змагань може проводитися або шляхом виклику всіх спортсменів однієї статі, за якими слідує інший учасник, або по черзі в змішаному порядку.

9.2.3 Відповідно до Правилі 25.17 Технічних правил всі спортсмени повинні розглядатися якби б вони були однієї статі. Якщо проводяться змагання в вертикальних стрибках на одному секторі, то повинні дотримуватися Правилі 26-28 Технічних правил, включаючи те, що планка повинна підніматися відповідно до підйому висот для всіх змагань.

Правило 9.2.1 Технічних правил направлене на сприяння проведенню змагань в легкоатлетичних видах і бігу на дистанцію 5000 м або більше, коли невелика кількість спортсменів одного або обох статей беруть участь в більш тривалих

змаганнях (тобто на змаганні зі спортивної ходьби на дистанцію 10 000 м або більше), а обмеження за часом ускладнюють організацію окремих забігів. Правило не націлене на надання жінкам-спортсменкам можливості змагатися в бігових видах разом з чоловіками для отримання першими потенційно кращих умов змагання.

Слід уточнити, що змішані змагання в легкоатлетичних видах і бігу на дистанцію 5000 м або більше:

(а) дозволені на всіх національних змаганнях, за умови дотримання правил відповідної федерації. [Додатковий дозвіл від континентальної асоціації не потрібний];

(б) дозволені на змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.9 і 1.10 Міжнародні змагання, якщо є спеціальний дозвіл відповідної континентальної асоціації;

(с) дозволені на змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1-1.8 Міжнародні змагання.

Існують також обмеження на визнання світових рекордів в змішаних змаганнях – див. Правила 31.1 (змагання, що проводяться на доріжці на дистанцію 5000 м і більше) і 32 (спортивна ходьба на шосе для жінок). Примітка (ii) до Правил 32 містить рекомендації щодо того, як можна організувати забіг за участю тільки жінок-спортсменок (що дозволить встановити рекорд серед жінок) в ситуації, коли змагаються/можуть змагатися і чоловіки, і жінки. [Див. також Правила 25.2 і 25.3 Правила змагань]

ПРАВИЛО 10

Вимірювання

10.1 Точність розмітки і розташування об'єктів легкої атлетики відповідно до Правил 2 і Правил 11.2 Технічних правил повинна бути перевірена відповідним кваліфікованим вимірником, який повинен видати відповідні сертифікати і надати детальну інформацію про будь-які контрольні вимірювання відповідному органу і/або власнику або оператору об'єкта. Йому слід надати необмежений доступ до планів і креслень стадіону і з останнім звітом про вимірювання з метою такої перевірки.

10.2 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1;1.2 ;1.3 і 1.6 Міжнародні змагання, всі вимірювання проводяться каліброваною сертифікованою сталеву рулеткою, лінійкою або науковим приладом, оснащеним вимірювальним пристроєм. Сталева рулетка, лінійка або вимірювальний прилад повинні бути виготовлені і відкалібровані відповідно до міжнародних стандартів. Точність вимірювальних приладів, які використовуються на змаганнях, повинна бути підтверджена відповідною організацією, акредитованою національним органом вимірювань і ваг.

На інших змаганнях, за винятком тих, які проводяться відповідно до Правил 1.1; 1.2; 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання можуть бути також використані рулетки з фіброволокна.

Примітка: щодо визнання рекордів см. Правило 31.17.1 Правила змагань.

ПРАВИЛО 11

Дійсність результатів

11.1 Жоден результат, показаний спортсменом, не вважається дійсним, якщо він не був виконаний в ході офіційного змагання, організованого відповідно до даних Правил.

11.2 Результати в тих видах, які зазвичай проводяться на стадіоні, показані за межами традиційних легкоатлетичних стадіонів (наприклад, на тимчасових спорудах на міських площах, в інших спортивних спорудах, на пляжах і т.д.), або на тимчасових спорудах побудованих в межах стадіону, будуть дійсні і визнані по суті, якщо вони показані у відповідності з усіма нижчезазначеними умовами:

11.2.1 відповідний керівний орган видав дозвіл на проведення цього змагання відповідно до Правил 2, 3 Правил змагань;

11.2.2 призначена бригада кваліфікованих національних технічних офіційних осіб для суддівства змагання;

11.2.3 там, де це доречно, використовуються обладнання і снаряди відповідно до Правил;

11.2.4 змагання проводиться в такому місці або на такій спортивній споруді, які відповідають Правилам, і щодо яких були проведені вимірювання відповідно до Правил 10 TR в день змагання.

Примітка: Чинні стандартні форми, необхідні для звіту про відповідність місця проведення змагання або спортивної споруди, можна отримати в офісі Міжнародної легкоатлетичної асоціації або завантажити з вебсайту Всесвітньої Атлетики.

11.3 Результати у змаганнях, що проводяться у закритих приміщеннях або на повністю або частково закритих об'єктах, де довжина або інші характеристики об'єкта не відповідають правилам проведення змагань у закритих приміщеннях, повинні бути зараховані та визнаватись, начебто вони були виконані на відкритому повітрі, якщо вони відповідають таким умовам:

11.3.1 відповідний керівний орган видав дозвіл на проведення цього змагання відповідно до Правил 2 – 3 частини Правил змагань;

11.3.2 призначено бригаду кваліфікованих технічних офіційних осіб для суддівства змагання;

11.3.3 якщо це застосовано, все обладнання та снаряди повністю відповідають цим Правилам; і

11.3.4 у разі овальної доріжки її довжина перевищує 201,2 м (220 ярдів), але не перевищує 400 м; а також

11.3.5 змагання проводиться в такому місці або на такій спортивній споруді, що відповідають Правилам, і що офіційний вимірник видав сертифікат відповідно до Правилу 10 Технічних правил суддівства на підставі вимірювань, зроблених до змагання та, якщо можливо, у день змагання

11.4 Результати, показані під час виступу, який відбувся відповідно до цих Правил в кваліфікаційних колах, з метою розв'язання рівності в стрибках у висоту і з жердиною, в будь-якому змаганні або його частині, які згодом визнані недійсним відповідно до положень Правил 18.7 Правил змагань, 8.4.2, 17.1 або 25.20 Технічні правила змагань, в змаганнях зі спортивної ходьби, в яких застосовується Правило 54.7.3 Технічних правил спортсмен не дискваліфікований, або в окремих видах у

змаганнях з багатоборства, незалежно від того, завершив чи спортсмен все змагання з багатоборства чи ні, зазвичай вважаються дійсними для таких цілей, як статистика, рекорди, складання рейтингів і досягнення заявочних нормативів.

Як виняток Всесвітня Атлетика визначила, що з метою визначення того, чи виконав спортсмен заявочні нормативи для змагання з багатоборства:

«Умови повинні дотримуватися в кожному окремому змаганні, за винятком того, що в змаганнях, де вимірюється швидкість вітру, повинна виконуватися принаймні одна з таких умов:

(а) Швидкість в будь-якому окремому змаганні не повинна перевищувати плюс 4 метри в секунду.

(б) Середня швидкість (на основі алгебраїчної суми швидкостей вітру, виміряних на кожному окремому змаганні, поділеної на кількість таких змагань) не повинна перевищувати плюс 2 метри в секунду».

ПРАВИЛО 12

Відеозапис

На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1;1.2 і 1.3 Міжнародні змагання, якщо це можливо, то і на інших змаганнях, необхідно вести офіційний відеозапис всіх змагань відповідно до вимог технічних делегатів. Даний відеозапис повинен показувати точність результатів і будь-які випадки порушення правил.

Детальна інформація надана у керівництві Всесвітньої Атлетики з відеозапису та керівництву для відео, які можна завантажити з вебсайту Всесвітньої Атлетики.

Призначення на змагання рефері відеозапису значно впливає на практичний контроль над багатьма аспектами змагань, де існує досить ефективна система запису і відтворення відео. Рефері відеозапису, як правило, може займати активну роль на змаганнях в бігових видах (наприклад, в тому, що стосується старту, бігу в межах лінії доріжки праворуч на повороті, поштовхів і перешкод, занадто раннього покидання своєї доріжки, передача в естафетах). Якщо на змаганнях в бігових видах кількість камер і обладнання є достатнім, аналогічну роль рефері відеозапису може також виконувати на деяких або всіх змаганнях цього типу, але зазвичай його роль є більш реактивною, коли присутній на поле рефері просить рефері відеозапису про більш детальний розгляд або перевірку конкретного інциденту. У випадку змагань в бігових видах рефері відеозапису спостерігає за забігами на одному або декількох екранах в кімнаті відеозапису, а потім, на підставі власних спостережень або на прохання рефері або старшого судді на дистанції, який знаходиться в зоні змагання, розглядає один або кілька конкретних питань, вивчаючи для цього всі доступні записи. Якщо в результаті стає ясно, що мало місце порушення правил, тоді він повинен прийняти відповідне рішення і повідомити його рефері з бігу, старшому судді на фотофініші. Точно так же, якщо суддя на дистанції або суддя повідомляє про можливе порушення, рефері відеозапису повинен перевірити цей випадок, дати відповідні рекомендації і прийняти потрібне рішення. Крім того, офіційні відеоматеріали, як і раніше, будуть продовжувати використовуватися при розгляді протестів та апеляцій. Замість того, щоб встановлювати свою систему відеозапису, сьогодні Організатори все частіше користуються послугами компаній, що володіють досвідом в цій сфері, які надають готові рішення. Однак на практиці може бути використаний будь-який з цих двох варіантів.

ПРАВИЛО 13

Залік/підрахунок очок

У матчах, де результат визначається за очками, система заліку повинна бути узгоджена усіма країнами або командами, які беруть участь у матчі до його початку, якщо інше не зазначено у відповідних регламентах змагань.

ГЛАВА II- БІГОВІ ВИДИ

Правила 17.1, 17.6 (за винятком Правил 54.12 і 55.9), 17.14, 18.2, 19 та 21.1 Технічних правил, також застосовуються до Глав VII, VIII і IX Технічних правил.

ПРАВИЛО 14

Вимірювання доріжки

14.1 Довжина стандартної бігової доріжки становить 400 м. Доріжка складається з двох паралельних прямих і двох віражів, радіуси яких рівні. Її внутрішня частина повинна бути огорожена брівкою з якогось придатного матеріалу і пофарбована в білий колір. Брівка повинна бути висотою 50-65мм, шириною 50-250 мм.

Уздовж двох прямих бровку можна замінити на білу лінію шириною 50 мм. Якщо відрізок бровки на віражу повинен бути тимчасово знято для проведення технічних дисциплін, його місце на поверхні доріжки відзначається білою лінією шириною 50 мм і пластмасовими конусами або прапорцями з мінімальною висотою 0.20 м, розташованими на білій лінії таким чином, щоб край основи конуса або прапорця збігався з краєм білої лінії, найближчої до доріжки. Вони повинні бути розставленими з інтервалами, що не перевищують 4 м один від одного. (Прапорці повинні бути розставлені під кутом 60 градусів до землі). Це також може бути застосовано до відрізка доріжки для бігу з перешкодами, коли спортсмени віддаляються від основної доріжки, щоб подолати яму з водою, а також коли спортсмени біжать по зовнішнім доріжках на віражу, в разі старту відповідно до Правил 17.5.2 Технічних правил, причому в останньому випадку конуси повинні бути розставлені вздовж усього віражу і, по можливості, до початку прямої з інтервалами, що не перевищують 10 м.

Примітка: Всі відмітки, на яких доріжка змінюється з кривої на пряму або прямої на криву, повинні бути відзначені вимірником у відмінній кольоровій гамі відміткою розміром 50 мм x 50 мм на білій лінії; в таких точках під час забігу повинен бути розміщений конус.

14.2 Вимірювання доріжки повинні проводитися на відстані 0.30 м від бровки, або, якщо на віражу немає бровки (або на лінії, по якій біжать спортсмени для подолання ями з водою в стіпль-чезі), то в 0.20 м від лінії, що позначає внутрішню частину доріжки.



Рисунок 160 – Вимірювання доріжки

14.3 Дистанція для бігу вимірюється від краю лінії старту, далекій від фінішу, до краю лінії фінішу, ближньої до старту.

14.4 На всіх змаганнях на дистанції до 400 м включно кожен учасник повинен бігти по своїй доріжці шириною 1.22 +/- 0.01 м, включно з лінією доріжки праворуч, позначеною білою лінією шириною 50 мм. Всі доріжки повинні бути однакової номінальної ширини. Внутрішня доріжка повинна вимірюватися відповідно до положень Правил 14.2 Технічних правил, а решта доріжок – на відстані 0.20 м від зовнішніх країв ліній.

Примітка: Для всіх доріжок, споруджених до 1 січня 2004 року для всіх таких забігів, доріжка може мати ширину не більше 1,25 м. Однак у разі нанесення на таку доріжку повністю нового покриття ширина смуги повинна відповідати цьому Правилу.

14.5 На міжнародних змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні правила має бути не менше восьми окремих доріжок.

14.6 Загальний максимальний бічний ухил доріжки не повинен перевищувати 1:100 (1%), а загальний ухил в напрямку бігу між лінією старту і фінішу - 1:1000 (0.1%), якщо тільки немає спеціальних обставин, за якими Всесвітня Атлетика зробіть виняток.

14.7 Повна технічна інформація про конструкцію доріжки, її розташування, розмітку міститься в керівництві Всесвітньої Атлетики «Легкоатлетичні споруди». Це Правило містить основні принципи, яких потрібно дотримуватися.

Якщо відрізок бровки на віражу повинен бути тимчасово знятий для проведення технічних дисциплін, то такі відрізки необхідно звести до мінімуму, достатнього для ефективного і правильного проведення технічних видів.

Кольори, які використовуються для розмітки доріжки, вказані в плані розмітки доріжок, включеному в керівництво Всесвітньої легкоатлетичної асоціації з легкоатлетичних споруд.

ПРАВИЛО 15

Стартові колодки

15.1 Стартові колодки повинні використовуватися для всіх змагань на дистанціях до 400 м включно (в тому числі – на першому етапі естафети 4 x 200 м, комбінованої естафети і 4 x 400 м) і не повинні використовуватися на інших дистанціях. Коли стартові колодки встановлені на доріжці, ніяка їх частина не

повинна заходити на лінію старту або на іншу доріжку; винятком є лише той випадок, коли (за умови, що це не створює перешкоди для інших спортсменів) задня частина рамки виходить за лінію зовнішньої доріжки.

15.2 Стартові колодки повинні відповідати наступним загальним вимогам:

15.2.1 стартові колодки складаються з двох пластин, на яких спортсмен фіксує ноги в передстартовій позиції і які кріпляться на жорсткій рамці. Конструкція є нерухомою і не дає спортсмену жодної нечесної переваги. Рамка колодки жодним чином не заважає спортсмену вибігати з колодок.

15.2.2 Пластини для ніг повинні бути встановлені під нахилом, щоб відповідати стартовій позиції спортсмена, і можуть бути плоскими або злегка увігнутими. Поверхня пластин повинна мати пористе покриття, щоб шипи взуття спортсменів могли безперешкодно входити в них завдяки прорізам, що вбирають в себе виступаючі частини шипів або поверхні, покритої відповідним матеріалом, що дозволяє використовувати взуття з шипами.

15.2.3 Кріплення колодок на жорсткій рамці повинно регулюватися, але під час старту колодки повинні бути нерухомі. У будь-якому випадку конструкція повинна дозволити переміщати пластини вперед і назад по відношенню один до одного. Спортсмен повинен мати можливість легко і швидко здійснювати регулювання положення пластин за допомогою затискачів або спеціального механізму кріплення.

15.2.4 Колодки повинні бути зафіксованими на доріжці певною кількістю шипів таким чином, щоб, по можливості, не пошкоджувати доріжку. Стартові колодки повинні швидко і легко прибиратися. Кількість, товщина і довжина шипів залежать від конструкції доріжки. Система кріплення колодок повинна робити їх нерухомими під час старту.

15.2.5 Якщо спортсмен використовує свої власні стартові колодки, вони повинні відповідати цим Правилам. Вони можуть мати будь-яку конструкцію і оформлення за умови, що не заважають іншим спортсменам.

15.3 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 і для затвердження будь-якого результату в якості світового рекорду за Правилем 32 або 34 Правила змагань стартові колодки приєднуються до затвердженої Всесвітньою Атлетикою інформаційної системі старту. Дана система рекомендована до використання і на інших змаганнях.

Примітка: Крім того, може використовуватися автоматична система повернення, описана в цих Правилах.

15.4 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1 до 1.6, спортсмени повинні використовувати стартові колодки, що надаються оргкомітетом змагань, на інших змаганнях, що проводяться на доріжці з синтетичним покриттям, Оргкомітет може наполягти, щоб використовувалися тільки колодки, які надаються ним.

Це Правило означає також наступне:

(а) жодна частина рамки або пластин для ніг не може виходити за лінію старту;
(б) рамка (але не пластини для ніг або частина таких пластин) може виходити

за лінію зовнішньої доріжки, за умови, що це не створює перешкод. Це відображає усталену практику, яка склалася щодо старту, коли спортсмени при старті забігу на повороті розміщують колодки під таким кутом, який забезпечить найбільшу пряму лінію для бігу після старту.

Використання світлового сигналу на старті забігу виключно для глухих спортсменів і спортсменів з вадами слуху дозволено і не розглядається як допомога. Однак фінансування покупки і надання такого обладнання, а також турбота про його сумісність з використовуваною системою старту входить в обов'язки спортсмена або його команди, крім випадків, коли на конкретному змаганні є призначений технічний партнер, який може забезпечити таке обладнання.

ПРАВИЛО 16

Старт

16.1 Старт повинен бути позначений білою лінією шириною 50 мм. На всіх дистанціях, коли змагання проводяться не за окремими доріжками, лінія старту повинна бути дугоподібною, щоб всі бігуни стартували на однаковій відстані від фінішу.

Стартові позиції на всіх дистанціях повинні бути пронумеровані зліва направо, в напрямку бігу.

Примітка (i): якщо змагання починається за межами стадіону, лінія старту може бути шириною до 0,30 м і будь-якого кольору яскраво контрастного по відношенню до поверхні зони старту.

Примітка (ii) лінія старту на дистанції 1500 м і будь-яка інша дугоподібна лінія старту може бути продовжена від зовнішнього краю доріжки по віражу до такої міри, до якої триває синтетична доріжка.

Передбачається, що з метою ефективного проведення процедур старту, а у випадку більших змагань також для того, щоб належним чином представити тих хто змагається в забігу, спортсмени, які зібралися будуть стояти, повернувшись тупубом і обличчям в напрямку забігу.

16.2 На всіх міжнародних змаганнях, за винятком зазначених нижче, стартер повинен вимовляти команди на своїй мові, або на англійській, або на французькій.

16.2.1 На змаганнях з бігу до 400 м включно (включаючи і естафетний біг 4 x 200 м, комбіновану естафету, описану в Правилі 24.1 Технічних правил і 4 x 400 м) стартер дає наступні команди:

«На старт!» і «Увага!».

16.2.2 На дистанціях понад 400 м (за винятком естафет 4 x 200 м, комбінованої естафети і 4 x 400 м) вимовляється команда: «На старт!».

Всі забіги зазвичай починаються з моменту, коли стартер піднімає стартовий пістолет верх.

Примітка: На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 і 1.9 Міжнародні змагання команди стартера повинні даватися тільки англійською мовою.

Стартер не повинен починати процедури старту, перш ніж він не переконається, що відповідна команда хронометристів і судді на фініші готові до роботи (в забігах до 200 м і на 200 м – також оператор, який відповідає за вимір сили вітру). Організація зв'язку між зоною старту і фінішу, а також командою, яка проводить хронометраж, варіюється в залежності від рівня змагань. На змаганнях, організованих відповідно до Правил 1.1 – 1.6 Міжнародні змагання, і багатьох інших змаганнях високого рівня завжди здійснює роботу сервісна компанія, що відповідає за електронний хронометраж і інформаційну систему старту. У цьому випадку за здійснення комунікації несе відповідальність технічний персонал такої компанії. На

інших типах змагань використовуються різні системи зв'язку – радіоприймачі, телефони, можливо також використання прапорів або світлових сигналів.

16.3 На всіх змаганнях до 400м включно (в тому числі на першому етапі естафети 4x200 м, комбінованої естафети, естафети 4 x 400 м) застосування низького старту і стартових колодок обов'язкове. Після команди «На старт!» спортсмен повинен підійти до лінії старту і зайняти позицію за лінією строго на своїй доріжці. Спортсмен не повинен торкатися руками або ногами лінії старту або ділянки за нею. Обидві руки і хоча б одне коліно повинні торкатися землі, а обидві ноги – зафіксовані в стартових колодках, причому обидві ступні повинні торкатися пластин стартових колодок. При команді «Увага!» Спортсмен повинен негайно піднятися і зафіксувати остаточну стартову позицію, зберігаючи при цьому опору руками на доріжці і контакт ступень ніг зі стартовими колодками. Якщо стартер задоволений тим, що спортсмени зайняли нерухому позицію при команді «Увага», повинен бути зроблений постріл з пістолета.

У всіх забігах, де використовується низький старт, як тільки спортсмени зайняли стійке положення в своїх колодках, Стартер повинен підняти руку, в якій він тримає пістолет, і сказати «Увага!». Після цього він повинен почекати, поки всі спортсмени займуть стійку позицію, і зробити постріл з пістолета.

Стартер не повинен піднімати руку занадто рано, особливо коли використовуються ручні системи хронометражу. Йому рекомендується підняти руку тільки в той момент, коли він збирається дати команду «Увага!».

Немає правила, яке дозволяє визначити, який час має пройти між командою «На старт!» і командою «Увага!», з одного боку, і командою «Увага!» і сигналом пістолета, з іншого боку. Стартер дає спортсменам сигнал починати рух, як тільки всі вони зайняли нерухоме положення в правильній позиції для старту. Це може означати, що у випадку деяких стартів стартер повинен зробити сигнал з пістолета досить швидко, але, з іншого боку, в деяких випадках йому також може бути необхідно почекати довше, щоб переконатися, що всі спортсмени зайняли позицію для старту.

16.4 На змаганнях на дистанціях понад 400 м (за винятком 4x200 м, комбінованої естафети і 4x400 м), всі старту повинні виконуватися з положення стоячи. Після команди «На старт» спортсмен повинен підійти до лінії старту і зайняти стартову позицію позаду лінії старту (повністю за своєю виділеною доріжкою на змаганнях, що проводяться по окремих доріжках). Спортсмен не повинен торкатися до поверхні однієї або обома руками після того як він зайняв свою стартову позицію, і не повинен торкатися лінії старту або зони за нею руками та/або ногами. Як тільки стартер буде задоволений тим, що спортсмени зайняли правильну стартову позицію і не рухаються, повинен бути зроблений постріл з пістолета.

16.5 За командою «На старт» і «Увага», в залежності від обставин, всі спортсмени повинні одночасно і без зволікання зайняти свою повну і остаточну стартову позицію. Якщо з якихось причин стартер не задоволений готовністю до початку старту після того як спортсмени зайняли свої позиції, він повинен вимагати, щоб всі спортсмени зійшли зі своїх позицій, і щоб помічники стартера вистроїли їх знову (див. Правило 23 Правила змагань).

Якщо спортсмен, на думку стартера:

16.5.1 після команди «На старт!» або «Увага», але до стартового пострілу, перериває старт, наприклад, піднявши руку та/або піднявшись з низького старту без

поважної причини (вагомість причини оцінюється відповідним Рефері); або

16.5.2 не виконує команду «На старт!» або «Увага» як це наказано правилами, або не фіксує відповідну стартову позицію за певний час; або

16.5.3 після команд «На старт» і «Увага» якимось чином – через звук, рух або в інший спосіб – заважає іншим спортсменам в забігу; – стартер повинен перервати старт.

Рефері може зробити попередження спортсмену про негідну поведінку (або дискваліфікувати його, в разі повторного порушення правила під час одних і тих же змагань) відповідно до Правила 7.1 Правила змагань і 7.3 Технічні правила. У такому випадку зелена картка не відображається. Якщо зовнішні причини викликали переривання старту, або рефері не згоден з рішенням стартера, всім спортсменам повинна бути показана зелена картка, це означає, що жоден зі спортсменів не вчинив фальстарт.

Поділ правил, що стосуються старту, на дисциплінарні питання (відповідно до Правила 16.5 Технічних правил) і питання фальстартів (Правила 16.7 і 16.8 Технічних правил) гарантує, що всі спортсмени в зоні змагання не несуть покарання за дії одного спортсмена. Для збереження керівного принципу в основі такого поділу важливо також, щоб стартери і рефері ретельно застосовували Правило 16.5 Технічних правил і виявляли фальстарту. Така поведінка, чи то на вмисна або ненавмисна – можливо, що виникла внаслідок нервозності, – веде до застосування Правила 16.5 Технічних правил, хоча якщо стартер вважає, що поведінка спортсмена була ненавмисною, можна обмежитися лише застосуванням Правила 16.2 Технічних правил.

У той же час, можливі випадки, коли спортсмен має право запросити затримку старту з поважної причини. Тому вкрай важливо, щоб суддя на старті (зокрема) звертав увагу на середу і умови, в яких відбувається старт, особливо це стосується чинників, про які стартер може не знати, оскільки він зосереджений на підготовці до старту та/або на ньому вдягнуті навушники.

У всіх таких випадках стартер і рефері повинні діяти раціонально і ефективно і давати чіткі вказівки щодо своїх рішень. У разі необхідності, їх причини можуть бути оголошені спортсменам в забігу, а також, якщо це можливо або бажано, дикторам, телевізійній команді і т. д. через канали комунікації.

Зелена картка не може бути показана, якщо раніше була видана жовта або червона картка.

Фальстарт

16.6 Якщо використовується, затверджена Всесвітньою Атлетикою, інформаційна система старту, стартер та/або суддя, який відповідає за повернення спортсменів, повинні мати навушники, щоб чітко чути акустичний сигнал, здійснений системою в разі можливого фальстарту (тобто коли час реакції менше, ніж 0.100 секунди). Як тільки стартер та/або суддя, який відповідає за повернення спортсменів, почує акустичний сигнал вже після пострілу стартового пістолета, то забіг повинен бути негайно повернутий, і стартер повинен відразу ж перевірити час реакції і будь-яку іншу доступну інформацію системи старту, щоб упевнитися, який спортсмен (спортсмени) зробили фальстарт, якщо встановлено фальстарт.

Примітка: Коли використовується, сертифікована Всесвітньою Атлетикою, інформаційна система старту, дані, отримані на підставі роботи цього обладнання, повинні використовуватися відповідними суддями в якості допоміжного ресурсу для прийняття правильного рішення.

16.7 Після того, як спортсмен посів остаточну позицію перед стартом, він не повинен стартувати до пострілу пістолета. Якщо, на думку стартера або суддів, які відповідають за повернення спортсменів (включно з Правилем 22.6 Правил змагань), він зробив це раніше, оголошується фальстарт.

Початок старту визначено:

16.7.1 у разі бігу з низького старту – будь-який рух спортсмена, який включає або призводить до втрати контакту однієї або обох ніг з пластини стартових колодок або втрати контакту однієї або обох рук з поверхнею доріжки; і

16.7.2 у разі високого старту будь-який рух, що приводить до втрати контакту однієї або обох ніг з доріжкою/землею.

Якщо стартер визначить, що до пострілу стартового пістолету спортсмен почав рух, який не було зупинений і перейшов в початок старту, то це також буде фальстарт.

Примітка (i): Будь-який рух, вчинений спортсменом, який не включає і не призводить до втрати контакту стопи/стоп спортсмена з пластиною/пластинами стартових колодок або до втрати контакту руки/рук спортсмена з поверхнею доріжки, не буде вважатися початковим рухом його старту. Якщо це доречно, то такі випадки можуть спричинити дисциплінарне попередження або дискваліфікацію.

Примітка (ii): Оскільки спортсмени, які виконують старт з позиції стоячи, більше схильні втрачати рівновагу, старт можна вважати «нестійким», якщо такий рух стався випадково. Якщо спортсмена штовхнули або пхнули за лінію старту, його не потрібно карати. Спортсмену, який створив переешкоду, може бути оголошено дисциплінарне попередження або дискваліфікація.

Як правило, фальстарт не оголошували, якщо спортсмен не втратив контакт із землею або стартовими колодками. Наприклад, якщо спортсмен піднімає стегна, але потім знову опускає їх, при цьому не відриваючи руки і ноги від землі або стартових колодок, це не повинно зараховуватися як фальстарт. У цьому випадку спортсмен може отримати попередження (або бути дискваліфікованим, якщо попередження вже було отримано раніше) за неналежну поведінку відповідно до Правил 16.5 Технічних правил.

Однак, у разі «старту з ходу», коли стартер (або суддя, який відповідає за повернення спортсменів) вважає, що спортсмен фактично випередив старт якимось безперервним рухом, навіть якщо він не рухав руки або ноги до того, як вистрілив пістолет, забіг необхідно зупинити. Це може зробити стартер або суддя, який відповідає за повернення спортсменів, але саме стартер, в силу свого статусу, може судити про такий випадок, оскільки тільки він знає, у якому стані був його палець на курку пістолета, коли спортсмен почав рух. У тих випадках, коли стартер впевнений, що спортсмен почав рух до сигналу пістолета, повинен бути оголошений фальстарт.

Відповідно до Примітки (ii), Стартери і Рефері повинні дотримуватися помірності в застосуванні Правил 16.7 Технічних правил під час забігів, які починаються з позиції стоячи. Подібні випадки збігаються інколи і виникають ненавмисно, оскільки при старті з позиції стоячи можлива перевага корпусу за лінію старту. Передбачається, що за це не слід сильно штрафувати. Якщо такий рух розглядається як випадковий, стартерам і рефері рекомендується для початку визначити такий старт як «нестійкий» і діяти відповідно до Правил 16.2.3 Технічних правил. Однак, якщо подібне повторюється протягом одного і того ж забігу, стартер та/або суддя мають право оголосити фальстарт або застосувати дисциплінарні заходи, відповідні ситуації.

16.8 За винятком змагань у багатоборстві, будь-який спортсмен, який допустив фальстарт, дискваліфікується стартером.

Для Правила змагань у багатоборства див. Правило 39.10.3 Технічних правил.

Примітка: На практиці, коли один або кілька учасників здійснюють фальстарт, вони провокують інших спортсменів до того, щоб наслідувати їхній приклад, і, строго кажучи, будь-який учасник, який так чинить, здійснює фальстарт. Стартер повинен попередити або дискваліфікувати тільки того учасника або учасників, які, на його думку, несуть відповідальність за вчинення фальстарту. Це може привести до того, що більше одного спортсмена отримають попередження або будуть дискваліфіковані. Якщо фальстарт стався не з вини когось із учасників, попередження не виносяться, і всім спортсменам показується зелена картка.

16.9 У разі фальстарту помічники стартера діють у такий спосіб:

За винятком змагань у багатоборстві, спортсмен (спортсмени), що зробив фальстарт, повинен бути дискваліфікований, і червоно-чорна картка (розфарбована по діагоналі) розміщується на відповідній тумбі з позначенням номера доріжки і пред'являється відповідному спортсмену/спортсменам.

У багатоборстві в разі першого фальстарту винний в ньому спортсмен (спортсмени) мають бути попереджені жовто-чорною (розфарбованою по діагоналі) карткою, піднятою перед ним, і відповідним знаком на відповідній розмітці доріжки (доріжок). У той же самий час всі інші спортсмени, які беруть участь в змаганні, повинні бути попереджені жовто-чорною карткою (розфарбованою по діагоналі), піднятою перед ними одним з декількох помічників стартера, для того, щоб сповістити їх про те, що якщо хтось з них зробить наступний фальстарт, він буде дискваліфікований. У разі вчинення інших фальстартів винний спортсмен (спортсмени) буде дискваліфікований, і перед ним буде піднята червоно-чорна картка.

Якщо використовуються тумби з позначенням доріжок, то кожен раз при показі картки спортсмену (-ам), відповідального за фальстарт, відповідний знак повинен бути виставлений на розмітці доріжки (доріжок).

Рекомендований розмір такої розфарбованої по діагоналі картки – А5; також рекомендується, щоб картка була пофарбована з двох сторін. Зверніть увагу, що відповідний знак на розмітці доріжки (доріжок) може залишатися жовтим і червоним, як і раніше, щоб уникнути непотрібних витрат на зміну існуючого обладнання.

16.10 Якщо стартер або суддя, який відповідає за повернення спортсменів, вважає, що старт був виконаний з порушенням Правил, він повинен повернути спортсменів, провівши постріл з пістолета або будь-який аудіо сигнал.

Поняття «чесного старту» в цьому випадку розглядається не тільки щодо випадків фальстарту.

Застосування цього правила слід також розглядати у випадках зміщення стартових колодок, появи стороннього предмета, що заважає одному або декільком спортсменам під час старту і т.д.

ПРАВИЛО 17 **Біг по дистанції**

У бігових видах, що включають, принаймні, один віраж – напрямок бігу та спортивної ходьби має бути лівостороннім. Доріжки повинні бути пронумеровані зліва направо, починаючи з внутрішньої доріжки, яка є першою.

Якщо умови дозволяють, і на доріжці були проведені відповідні вимірювання,

забіг по прямій може проводитися в протилежному напрямку, тобто доріжки можуть бути пронумеровані справа наліво, починаючи з внутрішньої доріжки

Перешкоди на доріжці

17.1 Якщо спортсмена штовхнули або завадили під час змагання, тобто перешкоджали прогресу його бігу по дистанції, то:

17.1.1 якщо поштовх або перешкоду визнали ненавмисними або вони не були викликані діями самого спортсмена, рефері може, відповідно до Правил 18.7 Правил змагань або 18.4 Технічних правил, вимагати повторити змагання (для одного, декількох або всіх спортсменів) або дозволити потерпілому спортсмену (або його команді) виступити в наступному колі змагань, якщо він вважає, що спортсмен або його команда серйозно постраждали від цих дій;

17.1.2 якщо рефері вважає, що інший спортсмен винен в тому, що він штовхнув або завадив іншому спортсменові, то цей спортсмен або його команда повинні бути відсторонені від змагань. Якщо рефері вважає, що спортсмен або його команда серйозно постраждали, то відповідно до Правил 18.7 Правил змагань або

8.4 Технічних правил змагань може зажадати повторити змагання (для одного, декількох або всіх спортсменів) без участі дискваліфікованого спортсмена (команди), або дозволити будь-якому потерпілому спортсмену або команді (крім відстороненого спортсмена або команди) виступити в наступному колі.

Примітка: У випадках, визначених, як досить серйозні, може також застосовуватися Правило 7.1 Правил змагань і 7.3 Технічних правил змагань.

В обох випадках, коли застосовується Правило 17.1.1 і 17.1.2 Технічних правил, цей спортсмен (команда) зазвичай повинні чесно завершити змагання.

Під штовханням слід розуміти фізичний контакт в одному або кількох випадках з іншим спортсменом чи спортсменами, який призводить до несправедливої переваги або завдає травми чи шкоди їм або, іншому спортсмену чи спортсменам.

17.2 Всі бігові види:

17.2.1 напрямок дистанції повинен бути лівим внутрішнім, навіть принаймні з одним віражем. Доріжки мають бути пронумеровані так, що ліва внутрішня доріжка мала номер 1;

17.2.2 напрямок бігу по прямій може бути як лівостороннім, так і правостороннім всередині, відповідно до наявних умов;

17.2.3 біг по доріжках (або будь-якій частині забігу, біг по доріжках), кожен спортсмен повинен триматися в межах своєї виділеної доріжки від старту до фінішу, а під час бігу на віражу не повинен наступати або бігти на або всередині лівої лінії доріжки або у випадку внутрішньої доріжки, бровки або лінії, що позначає відповідну межу доріжки;

17.2.4 у всіх бігових видах, в яких вся дистанція (або будь-яка частина дистанції) проводиться не окремими доріжками, в разі, коли спортсмен біжить по віражу, по зовнішній половині доріжки/треку відповідно до Правил 17.5.2 Технічних правил, або будь-якій вигнутій частині по лінії, яка позначає відхилення від доріжки для подолання ями з водою в стипль-чезі, він не повинен наступати або бігти по брівці або всередині бровки або внутрішньої лінії, яка позначає кордон доріжки в даній ситуації (всередині доріжки, зовнішня половина доріжки або відхилення від доріжки для подолання ями з водою в стипль-чезі). Спортсмен буде дискваліфікований в тому випадку, якщо суддя подає звіт рефері про те, що спортсмен порушив дане правило.

Вияток становлять ситуації, описані в параграфі 17.4 Технічних правил спортсмен (або у разі забігу в естафеті, його команда) буде дискваліфікований у тому випадку, якщо суддя чи суддя на дистанції подає звіт Рефері про те, що спортсмен порушив це правило.

Недотримання доріжок

17.3 У всіх забігах, якщо рефері за доповіддю судді чи судді на дистанції чи іншим чином переконався, що спортсмен порушив правило 17.2.3 або 17.2.4 Технічних правил, він або естафетна команда, буде дискваліфікована, за виключенням якщо:

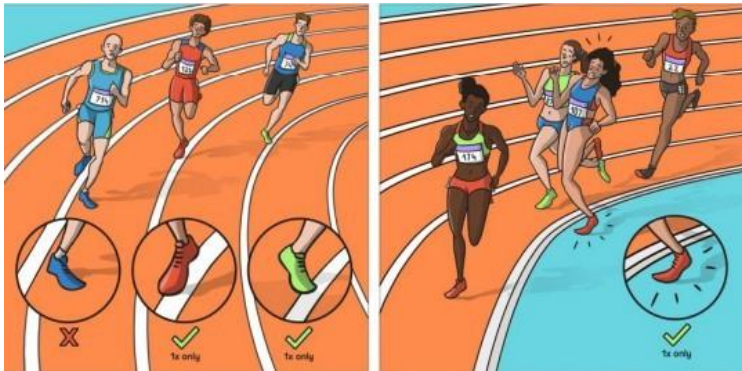
17.3.1 якщо його штовхає суперник або предмет, змушуючи його наступати або бігти не по своїй доріжці або по брівці або всередині бровки або лінії, що позначає межі доріжки, або

17.3.2 настає або біжить за межами своєї доріжки прямою або в будь-якій частині прямої при відхиленні лінії бігу для подолання перешкоди біля ями з водою або за зовнішньою лінією своєї доріжки по віражу,

17.3.3 у видах, що проводяться за своїми доріжками, один раз настає на лінію зліва або брівку (короб) чи лінії, що позначає відповідні межі (як визначено у Правилу 17.2.4 Технічних правил) на віражу;

17.3.4 у видах (або однієї з частин виду), що проводяться не за своїми доріжками, один раз наступає або повністю переступає через брівку або лінію, що позначає відповідний кордон (як визначено в Правилу 17.2.4 Технічних правил) на віражу.

та не отримуючи матеріальної переваги і при цьому не заважаючи бігу інших спортсменів, штовхаючи або створюючи їм перешкоди (див. технічне правило 17.4.). Якщо спортсмен отримує матеріальну перевагу, то він (або його команда) має бути дискваліфікований.



У змаганнях з кількома раундами, порушення визначене у Правилах 17.4.3 та 17.4.4 Технічних правил, може бути здійснене лише один раз протягом усіх раундів змагання конкретним спортсменом без дискваліфікації цього спортсмена. Друге порушення призведе до дискваліфікації спортсмена, незалежно від того, було воно скоєно в тому ж раунді або в іншому раунді цього виду.

У разі естафетного бігу будь-яке повторне таке порушення (як описано в

Правилах 17.3.3 та **17.3.4** Технічних правил) спортсмена, який є членом команди, незалежно від того, чи скоєні вони одним і тим же або різними спортсменами, призведе до дискваліфікації команди незалежно від того, відбудеться це в тому ж раунді або в іншому раунді цього ж виду.

Для затвердження рекордів див. Правило 31.14.4 Правил змагань.

17.4 Якщо спортсмен отримує матеріальну перевагу, покращуючи свою позицію будь-яким способом, у тому числі згідно з винятками, наведеними в Правилі 17.3 Технічних правил, або шляхом вибігання з «коробочки» покращуючи свою позиції під час забігу, наступивши або вибігши за внутрішній край, бровки в будь-якій точці, спортсмен (або команда) буде дискваліфіковані.

Правило 17,4 спеціально вказує на заборону спортсмену, який прагне поліпшити свою позицію в забігу за допомогою переміщення по внутрішній частині доріжки (незалежно від того, навмисно він це робить або це викликано тим, що його штовхнув або його відтіснив туди інший спортсмен), виходити з блокуючого положення шляхом бігу по внутрішній частині, поки не утвориться просвіт.

Хоча зазвичай біг по внутрішній частині першої смуги по прямій (на відміну від бігу по віражу) не призводить до примусової дискваліфікації, Рефері має право дискваліфікувати спортсмена на свій розсуд, якщо таке відбувається і якщо спортсмен отримує при цьому перевагу, навіть якщо первісною причиною такого становища спортсмена став поштовх або відтіскування. У таких випадках спортсмен повинен негайно вжити заходів, щоб повернутися на доріжку, не намагаючись отримати таким чином будь-яку перевагу.

Якщо змагання починаються по окремих доріжках, а потім продовжується без використання окремих доріжок, правила 17.2 і 17.3 Технічного регламенту застосовуються відповідно до кожної такої частини виду змагання. Таким чином, дозволяється лише одне порушення згідно з Правилами 17.3.3 або 17.3.4. Повторне порушення в цьому виді змагання призведе до дискваліфікації. При визначенні того, чи застосовується виняток у 17.3.3 у випадках, коли якась частина взуття/стопи також знаходиться ліворуч від лінії, існує вимога, щоб принаймні деяка частина контуру взуття/ступні спортсмена торкалася лінії, тобто певний контакт із лінією (зображеною контуром відповідної частини взуття чи стопи) необхідний для застосування цього винятку. Якщо це не так, то виняток не застосовується.

Усі порушення повинні відстежуватися в системах даних змагань і відображатися в стартових протоколах і результатах. (Див. Правило 25.4 Правил змагань щодо умовних позначень, які будуть використовуватися.)

Правило перенесення порушень в протокол застосовується лише до того виду змагання в якому було порушення.

У багатоборстві спортсмена слід дискваліфікувати лише за більше ніж одне порушення, якщо воно сталося під час одного виду. Порушення не переноситься на наступні види в рамках цього багатоборства.

17.5 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.(a) (b) Змагання світового рейтингу і по можливості на всіх інших змаганнях

17.5.1 спортсмени на дистанції 800 м біжать по своїх доріжках до тих пір, поки вони не досягли найближчого краю лінії переходу на загальну доріжку, позначену після першого віражу.

Лінія переходу на загальну доріжку повинна бути позначена після першого віражу дугоподібною лінією шириною 5 см, проведеною через всі доріжки, крім першої.

Щоб допомогти учаснику не пропустити лінію переходу на загальну доріжку, на лінії доріжок безпосередньо перед перетиною кожної окремої доріжки з лінією переходу на загальну доріжку повинні бути встановлені маленькі піраміди або призми розміром 5 см x 5 см і не більше 15 см у висоту, бажано іншого кольору, ніж лінія переходу і лінії окремих доріжок. Якщо спортсмен порушує дане правило, то він або в разі естафетного бігу, його команда, повинні бути дискваліфіковані.

Примітка (i): На змаганнях за Правилком 1.4 і 1.8 Міжнародні змагання, країни, що беруть участь можуть дійти згоди не використовувати окремі доріжки.

17.5.2 Якщо в змаганнях на дистанції 1000 м, 2000 м, 3000 м, (можливо, 3000 м з перешкодами з ямою з водою в середині за першою доріжкою), 5000 м або 10000 м, бере участь більше 12 спортсменів, їх можна розділити на дві групи, додавши в першу групу приблизно дві третини учасників, яка стартує від звичайної дугоподібної лінії старту, а друга група стартує від додаткової дугоподібної лінії старту, проведеної поперек зовнішньої частини половини доріжок. Друга група повинна пробігти до кінця першого віражу зовнішній половині доріжки, позначеної конусами або прапорцями або тимчасовою брівкою, як описано в Правилі 14.1 Технічних правил.

Окрема дугоподібна лінія старту повинна бути розмічена таким чином, щоб всі учасники пробігли однакову дистанцію. Лінія виходу на загальну доріжку на дистанції 800 м показує, де спортсмени, що біжать в другій групі на дистанції 2000 м, 10 000 м, можуть приєднатися до бігунів, що стартували зі звичайної лінії старту. При стартах групами на дистанціях 1000 м, 3000 м, (можливо, 3000 м з перешкодами з ямою з водою в середині першої доріжки), і 5000 м на доріжці на початку фінішної прямої повинна бути зроблена відмітка, що показує спортсменам, що стартував у другій групі, де вони можуть приєднатися до спортсменів, що стартували зі звичайної лінії старту. Ця позначка може мати розмір 50 мм x 50 мм і розташовуватися на лінії між четвертою і п'ятою доріжками (у разі, якщо доріжок всього шість, то це третя і четверта доріжки), безпосередньо перед якою конус або прапорець розташовується до тих пір, поки групи не з'єднаються.

17.5.2 Якщо спортсмен порушує дане Правило, то він або, в разі естафетного бігу, його команда, повинні бути дискваліфіковані.

Маркери, які використовуються на лінії переходу на загальну доріжку, для дистанції 800 м та відповідних естафет, повинні бути 50 мм x 50 мм і не більше 0.15 м в висоту. Для ясності, при дотриманні Правилка 25.4 Правил змагань при посиланні на Правило, згідно з яким спортсмен дискваліфікується:

а) якщо спортсмен наступає на лінію або за її межі, тоді посилання йде на Правило 17.2 Технічних правил;

б) якщо спортсмен переходить на загальну доріжку до лінії переходу або збиває стартовий маркер, тоді посилання йде на правило 17.5 Технічних правил.

Вихід з доріжки

17.6 Спортсмен після самовільного залишення доріжки за винятком правила 24.6.3 Технічних правил, не буде допущений до подальшого продовження змагання. У протоколі буде відображено, що він не завершив змагання. Якщо спортсмен спробує повторно продовжити участь в змаганні, він буде дискваліфікований рефері.

Відмітки

17.7 За винятком випадків за Правилком 24.4 Технічних правил, в естафетах, що проводяться повністю або частково по окремим доріжкам, учасникам не

дозволяється залишати будь-які позначки або ставити предмети, які можуть надати їм допомогу, на біговій доріжці або уздовж неї. Судді повинні вказати спортсменам на необхідність прибрати позначки/предмети з доріжки, що не невідповідність цьому правилу. Якщо спортсмен не виконує вимогу судді, то суддя повинен прибрати позначки або предмети сам.

Примітка: в серйозних випадках застосовується правило 7.1 Правил змагань і 7.3 Технічних правил.

Вимірювання швидкості вітру

17.8 Всі прилади для вимірювання швидкості вітру повинні бути виготовлені і відкалібровані відповідно до міжнародних стандартів. Точність вимірювальних приладів повинна бути підтверджена відповідною організацією, акредитованою національним органом мір і ваг.

17.9 На всіх міжнародних змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1-1.8 Міжнародні змагання, а також для затвердження всіх результатів, які є новими світовими рекордами, повинні використовуватися не механічні прилади для вимірювання швидкості вітру.

Механічний прилад для вимірювання швидкості вітру повинен мати відповідний захист, щоб знизити вплив бокового вітру. Якщо використовуються труби, то їх довжина з кожного боку вимірювального пристрою повинна бути, принаймні, вдвічі більшою за діаметр труби.

17.10 Рефері з бігу повинен упевнитися, що прилад для вимірювання швидкості вітру в бігових видах повинен бути розташований поруч з прямою, в безпосередній близькості від першої доріжки, на відстані 50 м від лінії фінішу. Він повинен знаходитися на висоті 1.22 м і на відстані не більше 2 м від доріжки.

17.11 Прилад для вимірювання швидкості вітру може включатися і вимикатися автоматично та/або пультом, а інформація – передаватися безпосередньо на комп'ютер змагань.

17.12 Швидкість вітру вимірюється з моменту спалаху/диму пістолета стартера:

	секунди
100 м	10
100 м з бар'єрами	13
110 м з	13

На дистанції 200 м швидкість вітру вимірюється протягом 10 секунд з моменту, коли лідер вибігає на фінішну пряму.

17.13 Швидкість вітру вимірюється в метрах на секунду з округленням до наступної десятої частки метра на секунду в більшому напрямку, якщо тільки друга цифра після коми не є нулем (тобто швидкість + 2.03 метра в секунду фіксується як +2.1, а швидкість -2.03 метра в секунду - 2.0). Прилад для вимірювання швидкості вітру з цифровою шкалою, з поділами в десятих частках метрів в секунду, повинен відповідати цьому правилу.

Інформація про проміжний час

17.14 Проміжний час і попередній час переможця можуть бути офіційно оголошені та/або показані. Цей час не повинен повідомлятися спортсменам, особами, які перебувають в зоні змагань, без попереднього дозволу відповідним рефері. Рефері може дати такий дозвіл або призначити не більше однієї особи для оголошення часу на кожні з не більше двох тимчасових відміток. Спортсмени, яким проміжний час повідомляється в порушення даного правила, вважаються такими, які порушили Правило 6 Технічних правил (надання допомоги), і до них будуть застосовані санкції відповідно до Правила 6.2 Технічних правил.

Примітка: зона змагань, яка зазвичай має фізичні обмеження (огорожі), визначається для цієї мети як зона, в якій проходять змагання, і доступ до якої дозволений тільки спортсменам, які беруть участь в змаганні, і особам, які мають право перебувати в зоні змагань за відповідними Правилами і Регламентами.

Напої/пиття/освіження

17.15 Надання пиття/освіження підчас забігів/заходів на змаганнях підпорядковуються наступним правилам:

17.15.1 у бігових видах на дистанціях 5000 м і більше організаційний комітет може надати воду і губки для спортсменів, якщо цього вимагають погодні умови.

17.15.2 у бігових видах по дистанції, що перевищує 10.000 м, передбачаються пункти харчування, пиття і освіження. Харчування надається або організаційним комітетом, або спортсменом, і повинні розташовуватися таким чином, щоб до них був легкий доступ, або щоб особи, які мають на те дозвіл, передавали харчування в руки спортсменів. Харчування, надане спортсменами, має зберігатися під контролем суддів, призначених організаційним комітетом, починаючи з моменту передачі його спортсменами або їхніми представниками. Судді, які відповідають за персональне харчування спортсменів, повинні забезпечити недоторканність, цілісність і збереження харчування спортсменів.

17.15.3 Спортсмен може в будь-який час нести воду або харчування в руці або прикріпленому до тіла, за умови, що він несе дане харчування зі старту або воно отримане на офіційному пункті.

17.15.4 спортсмен, який отримує або бере їжу або воду з місця, відмінного від офіційних пунктів, за винятком випадків, коли вони надаються з медичних міркувань або за вказівкою від офіційних осіб забігу, або бере їжу іншого спортсмена, повинен, за перше таке порушення, отримати попередження від рефері, зазвичай шляхом показу спортсмену жовтої картки. За друге порушення рефері повинен дискваліфікувати спортсмена, що, як правило, відбувається шляхом показу червоної картки. Після цього спортсмен повинен негайно покинути дистанцію.

Примітка: спортсмен може отримувати від іншого спортсмена або передавати іншому спортсменові їжу, воду або губки за умови, що вони перебували при ньому починаючи з самого старту або були взяті або отримані в офіційному пункті. Однак будь-яка така актуальна підтримка від спортсмена одному або декільком іншим спортсменам може розглядатися як нечесна допомога, в зв'язку з чим можуть застосовуватися попередження та/або дискваліфікація, як описано вище.

ПРАВИЛО 18

Фініш

18.1 Фініш повинен бути позначений білою лінією шириною 5 см.

Примітка: в змаганнях, де фініш проводиться не на стадіоні, лінія фінішу може бути шириною до 30 см і будь-якого кольору, яскраво контрастного відносно поверхні зони фінішу.

18.2 Місця спортсменів повинні визначитися в такому порядку, в якому тулуб (але не голова, шия, рука, нога, кисть або стопа) «торкнувся» вертикальної площини, проведеної від ближнього до старту краю лінії фінішу (як це зазначалося вище).

18.3 На змаганнях, де дистанція повинна бути подолана за певний період часу, стартер повинен зробити постріл точно за одну хвилину до кінця змагань, щоб попередити спортсменів і суддів про те, що змагання наближаються до завершення. Стартером керує старший хронометрист, і в певний момент після старту він повинен знову зробити постріл, щоб сповістити про закінчення змагання. У момент пострілу, що сигналізує про закінчення змагань, судді, спеціально призначені для цієї мети, повинні позначити місце, в якому кожен спортсмен в останній раз доторкнувся до доріжки перед тим, як пролунав постріл, або в момент пострілу. Подолана до цього моменту дистанція фіксується з точністю до метра, що передує даній позначці. За кожним учасником повинен бути закріплений до початку змагань, принаймні, один суддя, який повинен зробити точну оцінку подоланої дистанції.

Керівництво по часовому бігу можна скачати з веб-сайту Всесвітньої Атлетики.

ПРАВИЛО 19

Хронометраж і фотофініш

19.1 Офіційними визнаються три альтернативні способи хронометражу:

19.1.1 ручний хронометраж;

19.1.2 повністю автоматизований хронометраж з системою фотофінішу;

19.1.3 хронометраж, що забезпечується транспондерною (радіоелектронною) системою для змагань, що проводяться тільки відповідно до Правил 54 (змагання, що проводяться частково поза стадіоном), 55,56,57 Технічних правил.

19.2 Згідно Правил 19.1.1 і 19.1.2 Технічних правил відлік часу проводиться з моменту появи спалаху або диму після пострілу пістолета або затвердженого стартового пристрою до того моменту, як будь-яка частина тулуба спортсмена (але не голова, шия, рука, нога, кисть або стопа) торкнеться вертикальної площини, проведеної від ближнього до старту краю фінішної лінії.

19.3 Фіксується час всіх спортсменів, які фінішували. Крім того, там, де це можливо, повинен фіксуватися час пробігу кожного кола на дистанціях 800 м і більше, і час, показаний на кожному кілометрі в бігу від 3000 м і більше.

Ручний хронометраж

19.4 Хронометристи повинні розташовуватися на одній лінії з лінією фінішу, за межами доріжки, по можливості на відстані 5 м від крайньої доріжки. Щоб всі вони

могли добре бачити лінію фінішу, їм повинна бути надана платформа з підйомом.

19.5 Хронометристи повинні використовувати електронні секундоміри з цифровими показниками і ручним управлінням. (У Правилах Всесвітньої Атлетики всі види секундомірів називаються «годинниками».

19.6 Час та проміжні результати, відповідно до Правила 19.3 Технічних правил, фіксується або достатньою кількістю додаткових хронометристів, або хронометристами, що використовують хронометри, здатні фіксувати результати декількох спортсменів або за допомогою транспондерів.

19.7 Відлік часу проводиться з моменту появи спалаху або диму після пострілу пістолета.

19.8 Три офіційних хронометриста (один з яких є старшим хронометристом) і один або два додаткових хронометристи повинні фіксувати час переможця в кожному забігу і будь-які результати, з метою ресстрації нових рекордів (для змагань з багатоборства діє Правило 39.8.2). Час, зафіксований додатковими хронометристами, враховується тільки в тому випадку, якщо один або більше офіційних хронометристів не змогли зафіксувати правильний час. У цьому випадку додаткові хронометристи викликаються в тій послідовності, яка була визначена заздалегідь, щоб у всіх забігах три хронометра фіксували офіційний час переможця.

19.9 Кожен хронометрист повинен діяти незалежно, не показуючи свої «годинник», не обговорюючи час, зафіксований його хронометром, з іншими особами. Він повинен записати свій час на офіційній картці і, підписавши її, передати старшому хронометристу, який може перевірити правильність зафіксованого часу на хронометрі.

19.10 На всіх змаганнях при ручному хронометражі час має читатися і фіксуватися в такий спосіб:

19.10.1 для змагань на стадіоні, якщо тільки час не складає точно 0.1 секунди, то час читається і фіксується з точністю до 0.1 секунди в бік збільшення, тобто результат 10.11 фіксується як 10.2.

19.10.2 на змаганнях, які проводяться частково або повністю поза стадіоном, якщо тільки час не складає цілу секунду, то час читається і фіксується до цілої секунди в бік збільшення, результат 2:09:44.3 фіксується як 2:09:45.

19.11 Якщо час (після фіксації як зазначено вище) двох хронометрів з трьох збігається, а на третьому відрізняється, то офіційним вважається час, показаний двома хронометрами. Якщо всі три хронометра показують різний час, то офіційним вважається середній з трьох час. Якщо можливо отримання часу тільки двох хронометрів, і воно не узгоджується, то офіційним вважається більший час.

19.12 Старший хронометрист, діючи відповідно до наведеного вище Правила, повинен визначити офіційний час кожного учасника і представити результат секретарю змагань для поширення.

Повністю автоматизована система фіксації часу і фото-фінішу

19.3 На всіх змаганнях повинна використовуватися повністю автоматизована система фіксації часу і фотофінішу і мати сертифікат точності, виданий на протязі чотирьох років в період змагань, включно з наступним:

19.3.1 система повинна фіксувати перетин лінії фінішу камерою з вертикальним розрізом, встановленою на продовженні лінії фінішу, створюючи безперервну «картинку»:

а) для змагань, що проводяться за Правилом 1.1 Міжнародні змагання, ця

картинка повинна складатися з не менше, ніж 1000 кадрів в секунду;

б) для інших змагань ця картинка повинна складатися з не менше, ніж 100 кадрів в секунду.

У будь-якому випадку, запис повинен бути синхронізований з єдиною часовою шкалою, яка обчислюється в 0.01 секунди.

19.3.2 система включається автоматично в момент пострілу стартера таким чином, щоб загальна затримка між пострілом або видимим позначенням пострілу і включенням системи хронометражу була постійною і рівною 0.001 секунди або менше.

19.13 Щоб переконатися, що камера правильно розташована і щоб полегшити зчитування показань фотофінішу, перетини ліній доріжки і лінії фінішу повинні бути пофарбовані в чорний колір і мати відповідне оформлення. Будь-яке таке оформлення повинно бути обмежено тільки зоною перетину, що виходить за межі краю фінішної лінії, ближньої до лінії старту, не більше ніж на 2 см, але не до неї. Подібні чорні позначки можуть розташовуватися з кожного боку зони перетину відповідних ліній доріжок і лінії фінішу для спрощення прочитання картинки фотофінішу.

19.15 Місця спортсменів визначаються по картинці за допомогою спеціального пристрою (курсора), що гарантує перпендикулярність між часовою шкалою і «читаючим променем».

19.16 Система повинна автоматично визначати і фіксувати результати спортсменів на фініші і повинна роздруковувати фотографію, яка показує час будь-якого спортсмена. На додаток система повинна показувати таблицю, в якій зазначено час або інші результати кожного учасника. Наступні зміни автоматично визначених величин і введення значень вручну (таких як час старту, фінішу) повинні відображатися системою автоматично в часовій шкалі надрукованої картинки і в таблиці.

19.17 Система хронометражу, яка працює автоматично тільки або на старті, або на фініші, може бути використана для отримання тільки ручного хронометражу, за умови, що система була запущена відповідно до Правила 19.7 Технічних правил або з еквівалентною точністю. В цьому випадку час, зафіксований на плівці, ні за яких обставин не буде вважатися офіційним, але плівка може бути використана при визначенні зайнятих спортсменами місць і встановлення часового інтервалу між бігунами.

Примітка: Якщо хронометражний пристрій не вмикається одночасно з пострілом стартера, часова шкала повинна автоматично показати це на плівці.

19.18 Система, яка працює автоматично на старті, але не на фініші, не дає ні ручного ні повністю автоматичного хронометражу, і тому не повинна використовуватись для отримання офіційного часу.

Організація роботи

19.19 Старший суддя на фотофініші відповідає за правильне функціонування системи. До початку змагань він повинен зустрітися з технічним персоналом і особисто ознайомитися з обладнанням, перевіривши всі налаштування і установки. Перед початком кожної сесії програми змагань старший суддя спільно з рефері з бігових видів і Рефері зі стартом та стартером (або, якщо його не призначено, відповідний рефері змагань з бігу та спортивної ходьби) проводить перевірку обладнання, щоб переконатися, що прилади правильно налагоджені і встановлені «на нуль» і включаються автоматично від пострілу стартера в межах часу, як визначено

Правилом 19.13.2 Технічних правил (тобто дорівнює або менше 0.001 секунди).

Він повинен контролювати перевірку обладнання і переконатися, що камера (камери) фотофінішу виставлені правильно.

19.20 Рекомендується встановити мінімум дві камери фотофінішу (по одній з кожного боку доріжки). Бажано, щоб такі системи хронометражу були технічно незалежні, тобто мали різні джерела живлення і записи і були б приєднані за допомогою окремого обладнання та кабелів до стартового пістолету.

Примітка: Якщо у вас дві або більше камер фотофінішу, одна з них визначається технічним делегатом (або суддя Всесвітньої Атлетики на фотофініші) до початку змагання як офіційна. Інформація про результати та зайняті місця, отримана з зображення на іншій камері (камерах), не береться до уваги, за винятком випадків, коли є причина сумніватися в точності офіційної камери або є необхідність використовувати додаткові зображення, щоб виключити невизначеність у порядку спортсменів, які фінішували (наприклад, коли зображення спортсменів не видно повністю або частково на офіційній камері).

19.21 Разом з відповідним числом помічників старший суддя по фотофінішу повинен визначити місця, зайняті учасниками забігу і, згодом, офіційні результати учасників. Він повинен стежити за тим, щоб ці результати були правильно введені або передані в систему результатів змагання та передані секретарю змагань.

На великих спортивних подіях, де технології це дозволяють, зображення з фотофінішу часто відразу виводиться на табло або публікується в інтернеті. В даний час надання права побачити фотографію спортсменом або особам, які виступають від їх імені, які розглядають можливість опротестування або подачі апеляції, стало звичайною практикою, щоб уникнути витрати часу на будь-які недоцільні протести або апеляції.

19.22 Час, зафіксований системою фотофінішу, вважається офіційним, якщо тільки з якоїсь причини цей суддя не прийме рішення про несправність системи. У цьому випадку час ручного хронометражу вважається офіційним і, по можливості, повинен бути скоригований по часовим інтервалам і відповідати зображенню, отриманому з системи фотофінішу. Хронометристи повинні призначатися, якщо є якась імовірність виходу з ладу автоматичної системи.

19.23 Час з зображення фотофінішу має читатися і фіксуватися в такий спосіб:

19.23.1 для всіх забігів до 10 000 м включно, якщо час не є точним до 0,01 секунди, час має перетворюватися і фіксуватися з точністю до 0,01 секунди в бік збільшення, наприклад, 26:17.533 фіксується як 26:17.54.

Примітка: Змагання, що проводяться згідно з Правилом 11.2 Технічних правил, вважаються такими, що проводяться на стадіоні для визначення часу.

19.23.2 для всіх забігів на доріжці, що перевищує довжину 10 000 м, всі результати, які не закінчуються на два нулі, повинні перетворюватися і фіксуватися до 0,1 секунди в бік збільшення, наприклад, 59:26.322 фіксується як 59:26.4.

19.23.3 для всіх забігів, що проводяться частково або повністю поза стадіоном, всі результати, які не закінчуються на три нулі, повинні перетворюватися і фіксуватися до цілої секунди в бік збільшення, наприклад, 2:09:44.322 фіксується як 2:09:45.

Транспондерна система

19.24 Дозволяється використання транспондерних (радіоелектронних) систем хронометражу, в змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 54 (змагання, що проводяться частково поза стадіоном), 55,56,57 Технічних правил, за умови, що:

19.24.1 жодне обладнання системи не вимагає від спортсмена ніяких дій на старті, дистанції, на фініші і в будь-якій фазі змагань і не представляє собою перешкоду або бар'єр для руху спортсмена.

19.24.2 вага транспондера і кріплення незначна і не заважає спортсмену;

19.24.3 система включається одночасно з пострілом стартера, або вона повинна бути синхронізована зі стартовим сигналом;

19.24.4 система не вимагає ніяких дій з боку спортсменів під час змагань, в районі лінії фінішу або в його створі і взаємодії з системою обробки та видачі результатів;

19.24.5 у всіх випадках результати повинні перетворюватися з точністю до 0.1 секунди і фіксуватися з точністю до цілої секунди. Всі результати, які не закінчуються на нуль, округлюються до цілої секунди в бік збільшення, наприклад, результат 2:09:44.32 фіксується як 2:09:45.

Примітка: офіційним вважається час, який повинен бути зафіксовано з моменту пострілу стартового пістолета до моменту, коли спортсмен перетнув лінію фінішу. Однак час, який зафіксовано між моментами, коли спортсмен перетнув стартову і фінішну лінії, може бути повідомлено спортсмену, але він не може вважатися офіційним часом.

19.24.6 хоча визначення часу і порядку приходу до фінішу може вважатися офіційним, там, де це потрібно, можуть застосовуватися Правила 18.2 і 19.2 Технічних правил.

Примітка: Рекомендується, щоб для надання допомоги у визначенні порядку приходу до фінішу і ідентифікації спортсменів працювали судді та/або відеозапис.

Важливо, щоб при використанні транспондерної системи хронометражу Організаторами також були встановлені відповідні резервні системи, зокрема з метою дотримання Правила 19.24.6 Технічних правил. Наполегливо рекомендується також призначити хронометристів і, що більш важливо, суддів на фініші для прийняття рішень щодо цільних фінішів (коли фіксація хронометражу може бути не здійснена за допомогою чіпа).

19.24 Старший суддя по транспондерному хронометражу відповідає за роботу цієї системи. До початку змагання він повинен зустрітися з технічним персоналом і ознайомитися з обладнанням, перевіряючи всі установки і налаштування.

Він повинен керувати тестуванням обладнання і упевнитися в тому, що проходження транспондера через лінію фінішу фіксує час проходження спортсмена через лінію фінішу. За погодженням з рефері він повинен переконатися в тому, що існує положення про використання, в разі необхідності, Правила 19.24.6 Технічних правил.

ПРАВИЛО 20

Формування забігів, жеребкування і порядок виходу до наступного кола змагань в бігових видах

Кола і забіги

20.1 Кваліфікаційні кола проводяться в бігових видах, коли кількість учасників занадто велика, щоб ефективно проводити змагання в одне коло (фінал). Якщо проводяться кваліфікаційні кола, всі спортсмени повинні брати участь в них і пройти відбір через всі ці кола, за винятком випадків, коли відповідний орган, який здійснює контроль за проведенням змагань, приймає рішення про проведення в

рамках одного і того самого змагання або під час одного або більше проведених раніше змагань попереднього кваліфікаційного кола (кіл) з метою визначити деяких або всіх спортсменів, які отримають право брати участь, а також коло змагань, в якому вони зможуть брати участь. Така процедура і будь-які інші засоби (такі як досягнення заявочних нормативів протягом певного періоду часу, заняття певного місця в обумовленому змаганні або в зазначеному рейтингу), що дають спортсменові право брати участь в змаганні і визначають, в якому колі він може брати участь, повинні бути вказані в регламентах кожного змагання.

Примітка: див. також Правило 8.4.3 Технічних правил.

20.2 Склад кваліфікаційних кіл визначається призначеними технічними делегатами в порядку, описаному нижче. Якщо технічні делегати не призначені, кола формуються організаторами.

20.2.1 на змаганнях, якщо немає виняткових обставин, використовуються таблиці для визначення кількості кіл та забігів в кожному колі, а також порядку виходу для кожного кола в бігових видах, тобто скільки спортсменів кваліфікуються в наступне коло відповідно до зайнятого місця і скільки кваліфікуються в наступне коло відповідно до показаного часу. Ця інформація буде також надаватися для всіх попередніх кіл відбору. Таблиці, які можуть бути використані під час відсутності вказівки у відповідних регламентах або інших рішень організаторів, підлягають опублікуванню на веб-сайті Всесвітньої легкоатлетичної асоціації.

20.2.2 там, де це можливо, представники різних країн або команд, а також спортсмени з кращими результатами повинні бути розподілені по різних забігах у всіх кваліфікаційних колах змагання. Застосовуючи це правило після першого кола змагань, необхідні переміщення спортсменів з одного забігу в інший здійснюються (наскільки це можливо) між спортсменами, розподіленими в одну і ту ж «групу доріжок» відповідно до Правила 20.4.2 Технічних правил.

20.2.3 коли формуються забіги, рекомендується брати до уваги як можна більше інформації про результати всіх учасників і проводити жеребкування забігів таким чином, щоб спортсмени з кращими результатами, як правило, потрапляли у фінал.

Кваліфікаційні кола повинні найкращим чином визначати спортсменів, які братимуть участь в наступному колі і, в кінцевому рахунку, в фіналі. Це включає в себе запобігання, по можливості, змагання між спортсменами, які показали найкращі результати (що визначаються в цілому по результативності в кваліфікаційному періоді, але також беручи до уваги недавні видатні досягнення) в тих самих забігах, а також між спортсменами, які виступають за одну країну або команду.

Якщо регламент або положення про змагання не визначають інше для великих змагань, принаймні, основою формування забігів має бути найкращий час, показаний кожним спортсменом в однакових умовах (в тому числі з урахуванням показників вітру для відповідних забігів) протягом заздалегідь визначеного періоду.

Цей період зазвичай вказується в регламенті або в документі, що визначає заявочні умови і нормативи для змагання. Якщо ж така інформація відсутня, то технічний делегат (делегати) або організатори повинні прийняти рішення про те, на якій основі буде сформовано забіг.

Такі фактори як показники, досягнуті під час тренувань або тестів, навіть якщо вони виглядали як змагання, або уявлення про те, на що спортсмен може бути здатний, однак чого він так і не досяг, не повинні враховуватися при формуванні забігу.

Вимоги правила щодо «спортсменів, які показали найкращий результат»

вимагають певного відхилення від строгого протоколу, описаного вище. Наприклад, спортсмен, який зазвичай був би розподілений на високу позицію, дійсного результату протягом заздалегідь визначеного періоду може не мати взагалі, або мати тільки низький (в зв'язку з травмами, хворобою, дискваліфікацією або в разі якщо змагання, що проводяться в приміщенні, оцінювалися як змагання на відкритому повітрі).

Якщо ж він зазвичай поміщається нижче або знизу списку розподілу, внесення змін має розглядатися технічним делегатом (делегатами).

Аналогічні принципи слід застосовувати, щоб уникнути змагання в кваліфікаційному колі між спортсменами, які вважаються фаворитами і яким віддається перевага в пересуванні на високу позицію, якщо за результатами попереднього кола буде абсолютно ясно, що вони повинні бути в одному забігу. У той же час, необхідно занести всі можливі зміни, щоб спортсмени з однієї країни або команди знаходилися в різних забігах.

У всіх таких випадках зміни формування забігів повинні проводитися після початкового розподілу на забіг, але до того, як буде проведено жеребкування доріжок.

При застосуванні цих принципів необхідно робити переміщення спортсменів:

(а) в першому колі, між спортсменами з аналогічним рейтингом у списку кращих дійсних результатів протягом заздалегідь визначеного періоду; а також

(б) в наступних колах, між спортсменами, які мають аналогічний рейтинг на підставі Правила 20.4.2 Технічних правил.

Цим принципам важливо слідувати в змаганнях, де кількість кіл була зменшена для деяких забігів, оскільки точний і добре сформований забіг важливий для досягнення справедливого і привабливого з точки зору результату.

Для змагань нижчого рівня технічний делегат (делегати) або організатори можуть розглянути можливість використання різних принципів для досягнення аналогічного кінцевого результату.

Рейтинги і складання забігів

20.3 Складання рейтингів і забігів повинно складатися з урахуванням наступних правил:

20.3.1 у першому колі змагань спортсмени розподіляються по забігах за жеребкуванням результатів, яка визначається відповідним списком дійсних результатів, показаних в певний період часу, або відповідно до регламенту змагань.

20.3.2 після першого кола учасники розподіляються по забігах в наступних колах відповідно до такої процедури:

а) в видах до 400 м включно і естафетах до 4 x 400 м включно розподіл ґрунтується на зайнятому місці і показаному часі в кожному попередньому колі. З цією метою учасникам присвоюється наступний рейтинг:

- переможець забігу, який показав кращий результат;
- переможець забігу, який показав другий результат;
- переможець забігу, який показав третій результат, і т.д.;
- спортсмен, який показав найкращий час серед тих, хто посіли другі місця;
- спортсмен, який показав другий час серед тих, хто посіли другі місця;
- спортсмен, який показав третій час серед тих, хто посіли другі місця і т.д.; (закінчуючи наступними категоріями);
- спортсмен, який потрапив в наступне коло з найкращим часом;
- спортсмен, який потрапив в наступне коло з другим кращим часом;
- спортсмен, який потрапив в наступне коло з третім кращим часом, і т.д.

б) в інших видах для розподілу спортсменів знову використовуватимуться списки попередньо заявлених результатів, які змінюються тільки при поліпшенні результатів, показаних під час проведення більш раннього кола (кіл).

20.3.3 потім учасники розподіляються по забігах в так званому зигзагоподібний порядку («змійкою»), тобто, наприклад, 3 забіги включають наступних спортсменів:

20.3.4 у всіх випадках порядок проведення забігів буде визначений жеребкуванням після того, як визначено склад забігів.

Для першого кола, щоб зменшити кількість необхідних забігів, прийнятне використання додаткових доступних доріжок (наприклад, дев'ять доріжок на прямій або круговій доріжці) в забігах і включно з 400 м; допускається також присутність більш ніж одного спортсмена на такій доріжці на початку забігу на 800 м.

Жеребкування для визначення порядку забігів засноване на принципі об'єктивності. У змаганнях на середні та дальні дистанції спортсмени, які біжать останній забіг, знатимуть, який результат необхідний для кваліфікації за часом, яку вони повинні виконати. Навіть на більш коротких забігах присутній аспект об'єктивності, оскільки можуть змінюватися погодні умови (раптовий дощ/зміна сили або напрямку вітру).

Об'єктивність вимагає, щоб порядок визначався випадковим чином.

Жеребкування доріжок

20.4 У бігових видах до 800 м включно і в естафетах до 4 x 400 м включно, де змагання проводяться послідовно в кілька кіл, жеребкування доріжок проводиться наступним чином:

20.4.1 Якщо регламент або положення про змагання не передбачають інше, у першому колі і в будь-якому додатковому відбірковому колі відповідно до Правил 20.1 Технічних правил жеребкування доріжок проводиться методом лотереї;

20.4.2 у наступних колах учасникам присвоюється рейтинг після кожного кола відповідно до процедури, викладеної в Правилі 20.3.2 (а), а для 800 м – відповідно до Правил 20.3.2 (б) Технічних правил.

Якщо число доріжок менше або більше 8, застосовується вищевказана система з необхідними поправками.

20.4.3 Таким чином, проводиться три жеребкування:

а) одне – для чотирьох спортсменів або команд, що мають найвищий рейтинг, щоб визначити місця на доріжках 3, 4, 5 і 6;

б) інше – для спортсменів або команд, що займають п'яте і шосте місця в рейтингу, щоб визначити місця на доріжках 2 і 7.

с) і ще одне – для спортсменів або команд, що займають нижчі місця в рейтингу, щоб визначити місця на доріжках 1 і 8.

20.4.4 Для бігу на 200 метрів:

Таким чином, проводиться три жеребкування:

а). перше жеребкування – для трьох найвищих за рейтингом спортсменів або команд, для визначення бігових доріжок 5, 6 і 7;

б). друге жеребкування – для четвертого, п'ятого і шостого рейтингів спортсменів або команд для визначення бігових доріжок 3, 4 і 8, і

с). третє жеребкування – для двох найнижчих рейтингів спортсменів або команд для визначення бігових доріжок 1 і 2.

20.4.5 Для бігу на 400 метрів та 800 м і всіх естафет до 4 x 400 м включно:

Таким чином, проводиться три жеребкування:

а). перше жеребкування – для чотирьох найвищих за рейтингом спортсменів або команд, для визначення бігових доріжок 4, 5, 6 і 7;

б). друге жеребкування – для п'ятого і шостого рейтингів спортсменів або команд для визначення бігових доріжок 3 і 8;

с). третє жеребкування – для двох найнижчих рейтингів спортсменів або команд для визначення бігових доріжок 1 і 2.

Примітка (i): на змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.(d),(e) і 2 змагань світового рейтингу, спортсмени можуть бігти дистанцію 800 м по одному або по двоє на кожній доріжці, або дається загальний старт з дугоподібної лінії. На змаганнях за Правил 1. (a), (b) (c) та 2. (a), (b) змагань світового рейтингу такий принцип може застосовуватися тільки в першому колі, крім випадків, коли при виході в наступний круг виникла рівність результатів або спортсмен був проведений в наступне коло рішенням рефері і в наступному колі більше учасників, ніж очіувалося.

Примітка (ii): в будь-якому змаганні на дистанції 800 метрів, включаючи фінал, де з якої б то не було причини спортсменів, що беруть участь більше, ніж наявних доріжок, технічний делегат (делегати) повинен визначити, по яких доріжках будуть бігти більше одного спортсмена.

Примітка (iii): якщо індивідуальних доріжок більше, ніж спортсменів, то внутрішня доріжка повинна завжди залишатися вільною.

Що стосується Примітки (iii), то немає точних вказівок щодо того, як технічні делегати повинні діяти, оскільки причини виникнення необхідності їм скористатися можуть сильно різнитися. Однак така проблема може виникнути тільки при проходженні першого віражу, і не так важлива, як розподіл доріжок на більш короткому забігу. Технічному делегату (делегатам) рекомендується помістити додаткового спортсмена (спортсменів) на доріжці (доріжках), де «зближення» спричинить найменше незручностей; зазвичай це зовнішні доріжки, щоб спортсмени не бігли по крутому віражу всі разом.

Що стосується Примітки (iv), коли на стадіоні є понад вісім доріжок, технічний делегат (делегати) (або, якщо вони не призначений (i), то організатори), повинні заздалегідь вирішити, які доріжки будуть використовуватися для цієї мети. Наприклад, у разі дев'ятиполюсної овальної доріжки, перша доріжка не використовуватиметься в тих випадках, коли в забігу беруть участь менше дев'яти спортсменів. Отже, для цілей Правил 20.4 Технічних правил доріжка 2 вважається доріжкою 1 і т.д.

20.5 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1. (a), (b), (c) та 2. (a), (b) змагань світового рейтингу на дистанціях понад 800 м, естафетах на дистанціях понад 4 x 400 м, в будь-яких видах, де потрібно провести тільки одне коло (фінал), доріжки/стартові позиції визначаються жеребкуванням.

20.6 У разі рішення про проведення серії забігів в будь-якому вигляді замість попередніх кіл і фіналу, регламент даного змагання повинен вказувати всі необхідні деталі, включно із жеребкуванням і спосіб визначення підсумкових результатів.

20.7 Учаснику дозволяється змагатися тільки в тому забігу і на тій доріжці, в якому зазначено його ім'я, за винятком обставин, які, на думку рефері, виправдовують зміну.

Кваліфікація в наступні кола змагань

20.8 За можливістю, у всіх кваліфікаційних колах принаймні перший і другий спортсмени з кожного забігу повинні виходити в наступний круг, і рекомендується,

щоб там, де це можливо, не менше трьох спортсменів з кожного забігу виходило в наступне коло.

За винятком випадків, коли застосовується Правило 21 Технічних правил, будь-які інші учасники можуть вийти в наступне коло або за місцем, або за часом відповідно до Правил 20.2 Технічних правил, технічного регламенту конкретного змагання або за рішенням технічного делегата (делегатів).

Якщо спортсмени вийшли в наступне коло за часом, може застосовуватися тільки одна система хронометражу.

Примітка: У дисциплінах більше ніж 800 м, де проводяться попередні кола забігів, рекомендується, щоб тільки не велике число учасників проходило в наступне коло за часом.

Якщо регламентами змагань передбачено використання таблиць, зазвичай прийнято керуватися принципом, зазначеним у правилі 20.8 Технічних правил.

Якщо немає, при створенні таблиці виходу у наступне коло технічні делегати або організатори повинні керуватися тим же принципом.

Однак виникатимуть ситуації, коли Правило 21 Технічних правил може застосовуватися інакше, особливо в тих випадках, коли мають місце рівні результати в останній рейтингової позиції по зайнятому місцю. У таких випадках може знадобитися, щоб до наступного кола пройшло на одного спортсмена менше, ґрунтуючись на результатах показаного ним часу. У тих же випадках, коли є достатня кількість додаткових доріжок, або в разі забігу на 800 м (де доріжка на старті може використовуватися для більш ніж одного спортсмена), або якщо забіг відбувається з недотриманням доріжок, технічний делегат (делегати) може прийняти рішення про переведення в наступне коло додаткового спортсмена (спортсменів).

У зв'язку з положенням, що міститься в Правилі 20.8 Технічних правил, про те, що для кваліфікації за часом може бути застосована тільки одна система хронометражу, важливо, щоб резервні системи хронометражу були доступні під час кваліфікаційних кіл в разі збою первинної системи (як правило, це фотофініш). У разі, якщо для двох або більше збігів доступні показники часу тільки з різних систем хронометражу, Технічні делегати разом з рефері з бігових видів повинні визначити в рамках конкретного змагання найбільш об'єктивний метод визначення спортсменів, які повинні вийти в наступне коло. Якщо доступні додаткові доріжки, рекомендується спочатку розглянути цей варіант.

Одноденні змагання

20.9 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.5, 1.9 і 1.10 Міжнародні змагання, спортсмени можуть бути відібрані, розподілені по рейтингу та/або розподілені по доріжках відповідно до правил змагань які можна застосувати або будь-яким іншим способом, встановленим організаторами, але бажано, щоб спортсмени і їх представники були повідомлені про це заздалегідь.

На одноденних змаганнях, якщо є тільки «фінальне» коло, але з більш ніж одним забігом, забіги повинні бути організовані відповідно до будь-яких правил, що застосовуються на змаганні або серії змагань, частиною якої це змагання є.

Якщо таких немає, то зазвичай розподіл спортсменів на різні «забіги» здійснюється організаторами або за запитом призначеного технічного делегата (делегатів).

Аналогічні міркування стосуються і того, як буде визначатися остаточний рейтинг спортсменів, що беруть участь в таких подіях. На деяких змаганнях «забіги», відмінні від основного забігу, розглядаються як окремі і не враховуються в

загальному рейтингу, але в інших випадках результати більші ніж одного забігу «об'єднуються» для загального рейтингу. Бажано переконатися, що незалежно від того, яка система буде застосовуватися на змаганні, учасники були заздалегідь про це повідомлені, оскільки це може вплинути на призи та інші рішення.

Мінімальний час між колами змагань

20.10 Якщо можливо на практиці, то між останнім забігом будь-якого кола і першим забігом наступного кола або фіналом повинен бути наступний мінімальний проміжок часу:

до і включно з 200 м 45 хвилин

понад 200 м, до і включно з 1000 м 90 хвилин

понад 1000 м того ж дня

ПРАВИЛО 21
Рівність результатів

21.1 Якщо судді на фініші або судді фотофінішу не можуть вирішити рівність результатів спортсменів при визначенні будь-якого місця у відповідності з Правилами 18.2, 19.7, 19.21 або 19.24 Технічних правил вважатиметься, що це рівність, і вона зберігається.

Рівність при визначенні рейтингової позиції (за Правилем 20.3.2 Технічних правил)

21.2 При визначенні ситуації, чи мав місце однаковий результат в будь-якому відбірковому колі при визначенні рейтингової позиції відповідно до Правил 20.3.2 Технічних правил або для визначення останнього учасника при кваліфікації в подальше коло змагань на основі часу спортсмена, старший суддя на фотофініші повинен брати до уваги час, показаний учасниками, з точністю до 0.001 секунди, і якщо воно абсолютно однакове то встановлюється рівність результатів для при визначенні рейтингової позиції і проводиться жеребкування для визначення більш високої рейтингової позиції

Рівність при визначенні останнього місця, серед тих, хто проходить до наступного кола по зайнятому місці

21.3 Якщо після застосування правила 21.3 Технічних правил, зафіксований однаковий останній результат (рівність) при відборі в наступне коло по зайнятому місцю, то спортсмени, що показали цей результат, потраплять до наступного кола, якщо є в наявності доріжки або стартові позиції – наприклад, по два спортсмени на доріжці на дистанції 800 м. Якщо це не можливо, то проводиться жеребкування для визначення учасника який виходить в наступне коло.

21.4 Якщо кваліфікація для виходу в наступне коло відбувається по зайнятому місцю і часу, наприклад, перші три спортсмени в кожному з двох забігів плюс наступні два спортсмени з найкращим результатом за часом виходять у наступне коло, і при визначенні останнього спортсмена, який виконав кваліфікацію за місцем, спостерігається рівність, то розподіливши спортсменів з рівним результатом в наступне коло, скорочується кількість спортсменів, що виконують кваліфікацію за часом.

Рівність при визначенні останнього місця, серед тих, хто проходить за часом

21.5 Якщо є рівність результату при визначенні останнього місця серед тих

хто проходить до наступного кола за часом, старший суддя на фотофініші повинен брати до уваги час, показаний учасником, з точністю до 0,001 секунди, і якщо він абсолютно однаковий, то встановлюється рівність результатів. Спортсмени, які показали цей результат, потрапляють до наступного кола, якщо є в наявності доріжки або стартові позиції – наприклад, по два спортсмени на доріжці на дистанції 800 метрів. Якщо це не можливо, повинно бути проведене жеребкування для визначення учасника, який виходить у наступне коло.

ПРАВИЛО 22

Біг з бар'єрами

22.1 Стандартні дистанції:

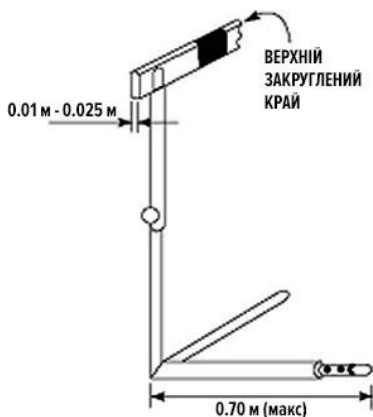
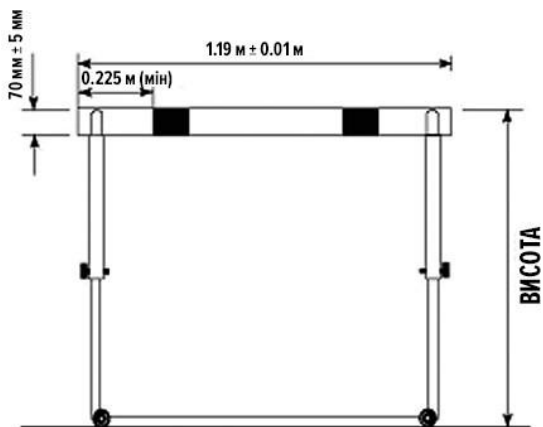
Чоловіки, юніори (до 20 років) і юнаки (до 18 років): 110 м, 400 м

Жінки, юніорки (до 20 років) і дівчата (до 18 років): 100 м, 400 м

На кожній доріжці встановлюється 10 бар'єрів, розташованих в порядку, вказаному у таблиці:

<i>Чоловіки, юніори (до 20 років) і юнаки (до 18 років)</i>			
Дистанція	Відстань від лінії старту до першого бар'єру	Відстань між бар'єрами	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу
110 м	13.72 м	9.14 м	14.02 м
400 м	45.00 м	35.00 м	40.00 м

Дистанція	Відстань від лінії старту до першого бар'єру	Відстань між бар'єрами	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу
100 м	13.00 м	8.50 м	10.50 м
400 м	45.00 м	35.00 м	40.00 м



Кожен бар'єр повинен бути розташований на доріжці так, щоб його підніжки були направлені в сторону, протилежну напрямку бігу, а край планки, ближній до бігуна співпадав з розміткою доріжки, найближчої до спортсмена.

22.2 Бар'єри виготовляються з металу або іншого придатного матеріалу, при цьому верхня планка повинна бути виконана з дерева або неметалевого придатного матеріалу. Бар'єр складається з двох основ і двох вертикальних стійок, які утворюють прямокутну рамку, укріплену однією або декількома поперечними планками. Стійки повинні бути прикріплені біля самої крайньої точки кожної основи. Бар'єр повинен мати таку вагу, щоб для його перекидання потрібна була сила не менш 3.6 кг, прикладена горизонтально до середньої частини верхньої перекладини. Бар'єр повинен регулюватися по висоті для кожної дистанції. У цьому випадку необхідна противага, щоб перекидання бар'єру відбувалося тільки при застосуванні сили не менше 3.6 кг і не більше 4 кг. Максимальний горизонтальний прогин планки бар'єра (включно з прогинанням стійок) не повинен перевищувати 35мм, якщо в центральній частині застосована сила рівна вазі в 10 кг.

22.3 Розміри. стандартна висота

Дистанція	Чоловіки	Юніори до 20 років	Юнаки до 18 років	Жінки/ юніорки до 20 років	Дівчата до 18 років
110 м/100 м	1.067 м	0.991 м	0.914 м	0.838 м	0.762 м
400 м	0.914 м	0.914 м	0.838 м	0.762 м	0.762 м

Примітка: У зв'язку з відмінностями виробництва, дозволяється використовувати бар'єри висотою до 1.00м в змаганнях юніорів (до 20 років) на 110м з/б.

У кожному випадку допустимо граничне відхилення в 3 мм вгору і вниз по відношенню до стандартних висот, що слід враховувати виробникам.

Ширина бар'єрів – від 1.18 м до 1.20 м. Максимальна довжина підстави – 70 см. Загальна вага бар'єру – не менше 10 кг.

22.4 Висота верхньої планки складає 70 мм (± 5 мм), товщина варіюється від 1 см до 2.5 см, верхні краї повинні бути закруглені. Планка повинна бути щільно закріплена по краях стійок.

22.5 Верхня планка повинна фарбуватися чорно-білими смугами або іншими яскравими контрастними кольорами (які також контрастують з навколишнім середовищем), причому більш світлі смуги шириною не менше 22.5 см повинні бути розташовані зовні. Розфарбування повинне бути таким, щоб бути помітним всім зрячим спортсменам.

22.6 Всі забіги повинні проводитись по окремим доріжкам і кожен спортсмен зобов'язаний подолати кожен бар'єр і перебувати на своїй доріжці протягом забігу. Невиконання даного правила призводить до дискваліфікації, якщо тільки не застосовується правило 17.3 Технічних правил. На додаток спортсмен повинен бути дискваліфікований, якщо:

22.6.1 його стопа або нога в момент подолання бар'єру знаходиться поруч з бар'єром (з будь-якого боку) і нижче проекції горизонтальної площини верхньої частини бар'єру, або

22.6.2 він збиває або зміщує будь який бар'єр рукою, тулубом або лицевою стороною махової ноги .

Лицева сторона махової ноги включає в себе від ступні до стегна.

22.6.3 прямо або опосередковано збиває або зміщує бар'єр на своїй або іншій доріжці таким чином, що впливає або створює перешкоди іншим спортсменам в даному забігу і/або порушується ще якесь правило.

Примітка: за умови, що дане правило дотримується, і бар'єр не усунутий і його висота не знижена будь-яким способом, включаючи нахил бар'єра в будь-яку сторону, спортсмени можуть долати бар'єр будь-яким способом.

Вимогу – долати кожен бар'єр, не слід розуміти таким чином, що спортсмен повинен долати кожен бар'єр на своїй власній смугі – за умови, що Правила 17.1 і 17.3 Технічних правил завжди дотримуються. Однак, якщо спортсмен збиває або зміщує бар'єр на іншу доріжку, тим самим впливає на просування іншого спортсмена, він повинен бути дискваліфікований.

Ситуації, коли спортсмен збиває або зміщує бар'єр на іншу доріжку, слід

розглядати і інтерпретувати логічно. Наприклад, спортсмен, який збив або змістив бар'єр на доріжці спортсмена, який вже цей бар'єр подолав, не обов'язково повинен бути дискваліфікований, якщо правила ніяким іншим чином не порушуються, наприклад, у зв'язку з переміщенням на внутрішню доріжку на віражу. Мета цього правила – роз'яснити, що по відношенню до спортсмена, який, здійснюючи таку дію, впливає на іншого спортсмена, слід розглянути можливість дискваліфікації.

Рефері і судді на дистанції повинні, тим не менш, бути уважними і переконатися, що кожен спортсмен залишився на своїй власній доріжці. Крім того, в бар'єрному бігу часто трапляється, що спортсмени, долаючи бар'єр, широко розводять руки, тим самим б'ючи спортсмена на сусідній доріжці або ускладнюючи для нього рух. Найкраще це видно при відео зйомці або суддям на дистанції, якщо вони стоять попереду спортсмена і дивляться йому в обличчя. У цьому випадку може бути застосовано Правило 17.1 Технічних правил.

Правило 22.6.1 Технічних правил застосовується як до «махової», так і до «поштовхової» ноги спортсмена. «Збивання» бар'єру саме по собі не призводить до дискваліфікації. Пункт попередніх правил про навмисне збивання бар'єру було видалено. У правилі 22.6.2 Технічних правил воно замінено на деякі більш об'єктивні чинники, які повинні розглядатися рефері. Найбільш очевидний приклад – це коли спортсмен використовує свою руку, але також може бути, наприклад, по грудях, якщо він «пробіг» через бар'єр. Слід зазначити, що посилання на «верхню частину махової ноги» означає будь-яку частину передньої сторони махової ноги, а не тільки частина, розташована вище коліна. Що стосується примітки, то воно буде відноситись до змагань більш нижчого рівня, але, тим не менш, може бути застосовано до всіх. По суті, воно дозволяє спортсменові, який впав або збився з бігових кроків, наприклад, покласти руки на бар'єрі «перелізти».

22.7 За винятком випадків, зазначених в параграфах 22.6.1 і 22.6.2 Технічних правил, збивання бар'єру не веде до дискваліфікації і не є перешкодою до визнання рекорду.

ПРАВИЛО 23

Біг з перешкодами (стипль-чез)

23.1 Стандартні дистанції 2000 м і 3000 м.

23.2 У змаганнях на 3000 м загальна кількість бар'єрних перешкод складає 28, ям з водою – 7; відстань від старту до початку першого повного кола не включає ніяких перешкод. Перешкоди ставляться тільки тоді, коли спортсмени починають бігти перше повне коло.

23.3 У змаганнях з бігу з перешкодами на кожному колі повинно бути 5 перешкод після того, як спортсмени пробігли лінію фінішу в перший раз при цьому яма з водою є четвертою за рахунком перешкодою. Перешкоди розподіляються рівномірно, щоб відстань між ними була приблизно одна п'ята від номінальної довжини кола.

Примітка (i): можливо, необхідно буде скорегувати відстань між бар'єрами, щоб забезпечити безпечну відстань для бігу від бар'єру/лінії старту і до наступного бар'єру до і після лінії фінішу відповідно, як зазначено в Керівництві Всесвітньої Атлетики з легкоатлетичних споруд.

23.4 У бігу на 2000 м з/п загальна кількість бар'єрних перешкод складає 18 і ям з водою 5, перша перешкода розташовується на місці третьої перешкоди повного

кола. Попередні перешкоди потрібно прибрати до того, як спортсмени їх подолають перший раз.

Примітка: У бігу на 2000 м з/п, якщо яма з водою розташована в середині першої доріжки, то лінія фінішу повинна бути пересічена двічі до першого повного кола з п'ятьма перешкодами.

23.5 Бар'єри повинні мати висоту 0.914 м для змагань серед чоловіків та юніорів і 0.838 м для чоловіків до 18 років і 0.762 м – серед жінок, юніорок та жінок до 18 років (± 3 мм для обох) і ширину – не менше 3.94 м. Площа перетину верхньої перекладини бар'єрів і перешкоди перед ямою з водою становить 12.7 x 12.7 см.

Кожен бар'єр має важити від 80 до 100 кг і мати з кожного боку основу розміром 1.2 м - 1.4 м (див. рисунок 169 а).

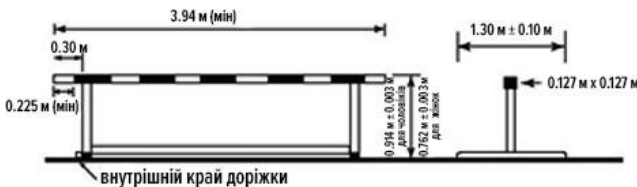


Рисунок 169 а

Бар'єр перед ямою з водою повинен бути 3.66 м (± 0.02 м) в ширину і повинен щільно кріпитися до землі, щоб його не можна було горизонтально зрушити. Верхні планки повинні бути пофарбовані чорно-білими смугами або іншими сильно контрастними кольорами (які також контрастують з навколишнім середовищем), щоб більш світлі смуги розміром не менше 22.5 см в ширину були ззовні.

Бар'єр повинен бути встановлений на доріжці таким чином, щоб, принаймні, 30 см його верхньої планки виступали всередину доріжки за бровку.

Примітка: Рекомендується, щоб ширина першого бар'єру була не менше 5 м.

Правило 23.5 було змінено в червні 2019 року і вступило в дію з 1 квітня 2020 року.

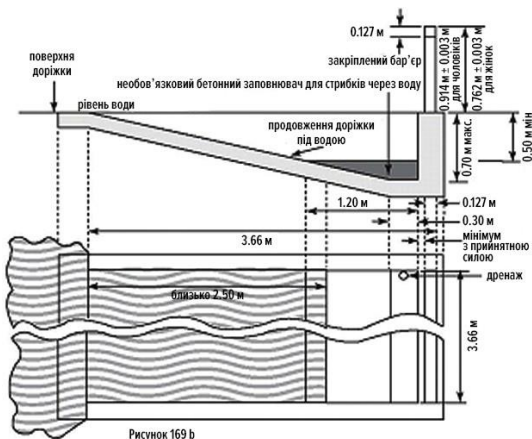


Рисунок 169 б

23.6 Яма з водою, включно з перешкодою, повинна мати розмір 3.66 м (± 0.02 м) в довжину, а ширина водного простору повинна бути 3.66 м (± 0.02 м).

Дно ями з водою має бути закрито матом або синтетичним покриттям, що має достатню товщину, що забезпечує безпечне приземлення і дозволяє шипам туфель безпечно входити в нього при приземленні. Глибина води в найближчому до перешкоди місці повинна бути 50 см протягом приблизно 120 см. Від цього місця дно повинно мати єдиний ухил вгору ($12.4^\circ \pm 1^\circ$) до рівня доріжки в дальньому кінці ями з водою. На початку змагання рівень води повинен бути на рівні доріжки, з можливим відхиленням на 2 см.

Примітка: Ями з водою по специфікаціям 2018/2019 років залишаються дійсними для проведення змагань.

23.7 Кожен спортсмен повинен подолати яму з водою або по повітрю над водою, або наступивши в воду, і подолати кожен бар'єр. Якщо спортсмен не виконає дане правило він повинен бути дискваліфікований.

Спортсмен повинен бути також дискваліфікований, якщо він:

23.7.1 наступає на один або інший край ями з водою;

23.7.2 його стопа або нога в момент подолання бар'єру знаходиться поруч з бар'єром (з будь-якого боку) і нижче проекції горизонтальної площини верхньої частини бар'єру,

За умови, що дане правило дотримується, перешкоду можна долати будь-яким способом.

ПРАВИЛО 24 **Естафетний біг**

24.1 Стандартні дистанції: 4x100м, 4x200м, 100м-200м-300м-400м комбінована естафета, 4x400м, 4x800м, 1200м-400м-800м-1600м комбінована естафета на середні дистанції, 4x1500м.

Примітка: порядок етапів комбінованої естафети можна змінювати. В цьому випадку необхідно занести відповідні коригування згідно з положеннями Правил 24.14,

24.18,24.19 і 24.20 Технічних правил.

24.2 Лінії шириною 5 см повинні бути прокреслені впоперек доріжки, щоб позначити дистанції етапів і відмітити коридори для передачі.

24.3 В естафетному бігу 4 x 100 м і 4 x 200 м, а також для першої і другої зміни етапу в комбінованій естафеті кожна зона передачі повинна становити 30 м, з центром на відстані 20 м від початку зони. Для третьої зміни етапу в комбінованій естафеті та в естафетному бігу 4 x 400 м і на більш довгу відстань кожна зона передачі повинна становити 20 м, з центром в середині зони. Зони починаються і закінчуються по краях ліній, найближчих до лінії старту в напрямку бігу. На кожній зоні передачі естафетної палички, що проводиться по доріжках, уповноважений суддя повинен проконтролювати, щоб спортсмени були правильно розставлені в своїх зонах передачі, знали про будь-які зони розгону, які вони можуть використовувати. Судді також повинні контролювати виконання Правила 24.4.

Судді на дистанції повинні переконатися, що кожен спортсмен з кожної команди займає своє місце на правильній доріжці або позиції. Помічники стартера нестимуть відповідальність за розміщення перших бігунів і за те, щоб у кожного з них була естафетна паличка. Вони також можуть бути призначені для надання допомоги в зонах передачі, які згодом розміщуються на стартовій лінії. Старші судді на дистанції в кожній зоні передачі і призначені ними судді на дистанції будуть нести відповідальність за розміщення наступних учасників. Коли всі спортсмени розміщені належним чином, старший суддя зони повинен повідомити інформацію відповідним іншим офіційним особам через узгоджені засоби комунікації – на великих змаганнях зв'язок зазвичай здійснюється по радіо.

Вони також повинні переконатися, щоб під час усіх передач ноги бігунів, що приймають повністю залишалися всередині зони, перш ніж вони почнуть рух, який відбувається при передачі естафетної палички. Цей рух не може починатися ніде за межами зони.

24.4 Якщо вся естафета або її перший етап проводиться по окремих доріжках, спортсмен може зробити одну контрольну позначку на своїй доріжці, використовуючи самоклеючу стрічку розміром не більше 5 см x 40 см, чітко помітного кольору, яку не можна буде переплутати за кольором з іншими постійними розмітками. Ніяка інша контрольна відмітка не може бути використана. Якщо позначка не відповідає цьому правилу, судді дадуть спортсмену вказівку змінити або видалити її. Якщо спортсмен цього не робить, судді видаляють позначку.

Примітка: випадки серйозних порушень можуть бути розглянуті відповідно до Правила 7.1 і 7.3 Технічних правил.

24.5 Естафетна паличка є цілісною, гладкою, порожнистою трубкою, круглою в перетині, зробленою з дерева, металу або іншого твердого матеріалу. Довжина палички повинна бути в діапазоні 280-300 мм. Її зовнішній діаметр повинен бути 40мм (± 2 мм) і вага – не менше 50 г, а довжина кола – 12-13 см. Вона повинна бути пофарбована в такий колір, щоб її легко можна було побачити під час змагання.

24.6 Специфікація передачі естафетної палички:

24.6.1 естафетну паличку необхідно використовувати у всіх естафетах, що проводяться на стадіоні і її необхідно нести в руці протягом усього бігу. Принаймні, на змаганнях за Правилем 1.1,1.2,1.3 і 1.6 Міжнародні змагання, кожна паличка повинна бути пронумерована відповідно стартовій доріжці і мати відмінний від інших колір і може мати транспондер для хронометражу.

Примітка: за можливістю, розподіл кольорів естафетних паличок по

доріжках або розподіл стартових позицій, має бути зазначено в стартовому протоколі.

24.6.2 спортсменам забороняється носити рукавички або покривати руки будь-яким матеріалом (за винятком того, який дозволений Правилем 6.4.3 Технічних правил), або наносити на руки будь-яку речовину, щоб забезпечити кращий хват палички.

24.6.3 якщо паличка впала, то підняти її повинен той спортсмен, який впустив паличку. Він може зійти з доріжки, щоб підняти її, за умови, що при цьому не скорочує дистанцію. Крім того, якщо паличка впала таким чином, що вона відлетіла в сторону або вперед в напрямку бігу (включно з місцем за лінією фінішу), спортсмен, який її впустив, повинен після того, як він її підняв, повернутися, принаймні, на те місце, де паличка була у нього в руці, перед тим, як продовжувати біг, за умови, що ці процедури дотримуються там, де це доречно, і бігу інших спортсменів не було створено перешкод, падіння палички не повинно привести до дискваліфікації.

Якщо спортсмен не виконує це правило, його команда буде дискваліфікована.

24.7 Паличку потрібно передавати тільки в спеціальній зоні. Передача палички починається тільки з того моменту, коли бігун, який приймає вперше до неї доторкається, і завершується, коли вона опиняється в руці тільки у приймаючого бігуна. Відносно зони передачі вирішальним є тільки положення палички. Передача палички поза зоною призведе до дискваліфікації. Правило 17.3.2 Технічних правил застосовується, якщо це доречно.

Застосування Правила 17.3.2 Технічних правил може бути необхідним, якщо спортсмен під час передачі вийшов за межі своєї доріжки всередині зони передачі без отримання матеріальної переваги та перешкодження іншим спортсменам.

При визначенні положення естафетної палички необхідно враховувати положення всієї палички.

Судді на дистанції повинні уважно стежити за будь-яким контактом бігуна, який приймає з естафетною паличкою до того, як паличка увійде в зону передачі, особливо в естафетах 4x400м і більше. Якщо бігун, який приймає, хоч трохи торкається палички до того, як вона опиниться всередині зони, команда буде дискваліфікована. Вони також повинні переконатися, що естафетна паличка знаходиться в руках тільки приймаючого спортсмена, перш ніж вона «покине» зону передачі.

24.8 Спортсмени перед отриманням та/або після передачі палички повинні зупинитися на своїх доріжках або займаних позиціях до того, поки доріжка не звільниться, щоб не перешкодити іншим учасникам. Правила 17.2 і 17.3 Технічних правил не застосовуються до цих спортсменів. Якщо будь-який спортсмен заважає члену іншої команди, зайнявши чужу доріжку на фінішній ділянці свого етапу, застосовується Правило 17.1 Технічних правил.

24.9 Якщо під час бігу спортсмен приймає або піднімає паличку іншої команди, то команда даного спортсмена підлягає дискваліфікації. Інша команда не несе покарання, якщо тільки не було отримано переваги.

24.10 Кожен учасник естафетної команди може бігти тільки один етап. Будь-які чотири спортсмена з числа заявлених на змагання (на естафету або на будь-який інший вид) можуть входити до складу естафетної команди в будь-якому колі змагань. Однак якщо естафетна команда стартувала в змаганні, дозволяється замінювати лише чотирьох спортсменів. Якщо команда не виконує це правило, вона повинна бути

дискваліфікована.

24.11 Склад команди і порядок бігу в естафеті повинен бути офіційно оголошено не пізніше, ніж за одну годину до опублікованого часу першої реєстрації (часу, станом на який спортсмени повинні бути присутніми в кімнаті (місці) збору та реєстрації) на перший забіг в кожному колі змагання. Подальші зміни повинні бути затверджені медичним співробітником, призначеним оргкомітетом і можуть бути зроблені тільки до закінчення реєстрації (часу, коли спортсмени повинні покинути кімнату (місце) збору та реєстрації) на певний забіг, в якому бере участь команда. Команда повинна виступати в тому складі і порядку, який був наданий при підтвердженні складу. Якщо команда не виконує це правило, вона повинна бути дискваліфікована.

24.12 Естафета 4x100м повинна проводитися повністю по окремих доріжках.

24.13 Естафету на дистанції 4x200м можна провести відповідно до будь-якого з наступних способів:

24.13.1 якщо можливо, повністю по окремих доріжках (чотири віражі по доріжках),

24.13.2 по окремих доріжках впродовж перших двох етапів, а також частина третього етапу до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (три віражу по доріжках),

24.13.3 по окремих доріжках на першому етапі до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (один віраж по доріжках).

Примітка: якщо бере участь не більше чотирьох команд і варіант 24.13.1 не застосовують, то рекомендується використовувати варіант 24.13.3.

24.14 Комбіновану естафету біжать по доріжках впродовж перших двох етапів, а також частину третього етапу до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (два віражу по доріжках).

24.15 Естафету 4x400м можна провести відповідно до будь-якого з наступних способів:

24.15.1 по окремих доріжках впродовж першого етапу, а також частину другого етапу до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (три віражу по доріжках),

24.15.2 по окремих доріжках впродовж першого етапу до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (один віраж по доріжках),

Примітка: якщо бере участь не більше чотирьох команд, рекомендується використовувати варіант 24.15.2.

24.16 Естафету 4x800м можна провести відповідно до будь-якого з наступних способів:

24.16.1 по доріжках впродовж першого етапу до найближчої точки перед виходом на загальну доріжку відповідно до Правила 17.5 Технічних правил, коли спортсмени можуть зійти зі своїх доріжок (один віраж по доріжках),

24.16.2 без використання окремих доріжок.

24.17 Якщо спортсмен не виконує Правила 24.13, 24.14, 24.15 або

24.16.1 Технічних правил, його команда підлягає дискваліфікації.

24.18 Комбінована естафета на середні дистанції і естафета 4x1500 м проходять без використання окремих доріжок.

24.19 Спортсменам забороняється починати біг за межами своїх зон передачі, вони повинні почати біг уже в зоні передачі. Якщо спортсмен не виконує це правило, його команда дискваліфікується.

24.20 У комбінованій естафеті спортсмени, які біжать останній етап, а також бігуни третього і четвертого етапів в естафеті 4 x 400 м (або її другого етапу, відповідно до Правил 24.15.2 Технічних правил) повинні зайняти позиції, згідно з інструкціями призначеної офіційної особи, в тому ж порядку (від першої до наступних доріжок), який займають члени їхньої команди при вході на останній віраж. Після проходження цієї точки бігунами, які передають бігунам, які приймають естафету спортсменам забороняється мінятися місцями і змінювати розташування на початку зони передачі. Якщо якийсь спортсмен не дотримується цього правила, його команда дискваліфікується.

Примітка: В естафеті 4x200м (якщо змагання проводиться в повному обсязі по окремих доріжках) спортсмени четвертого етапу повинні вишикуватися в порядку стартового протоколу (зсередини назовні).

24.21 У будь-яких естафетних змаганнях, коли біг проводиться не по окремих доріжках, включаючи, де це доречно, естафети 4 x 200 м, комбіновану естафету і 4 x 400 м, бігуни, які очікують можуть зайняти положення всередині загальної доріжки в міру того, як до них наближаються бігуни попереднього етапу, за умови, що вони не штовхають інших учасників і не заважають їм продовжувати біг. В естафеті 4 x 200 м, комбінованій естафеті та 4 x 400 м спортсмени, які очікують повинні зберігати порядок відповідно до Правил 24.20 Технічних правил. Якщо якийсь спортсмен не дотримується цього правила, його команда дискваліфікується.

24.22 У разі, якщо вид естафети не передбачений в даному правилі, у відповідних регламентах змагань повинні бути вказані правила естафети, які повинні застосовуватися, і спосіб проведення естафети.

Старші судді на дистанції повинні залишатися в зоні, на яку вони і їх судді на дистанції були призначені. Після того, як спортсмени будуть правильно розміщені на своїх доріжках і забіг почнеться, старші судді на дистанції в конкретній зоні і призначені ними судді на дистанції несуть відповідальність за повідомлення про будь-які порушення цих правил, а також про будь-які інші порушення, зокрема що стосуються Правил 17 Технічних правил.

ГЛАВА III – ТЕХНІЧНІ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНІ ВИДИ

ПРАВИЛО 25

Загальні положення – технічні легкоатлетичні види

Розминка (пробні спроби) в зоні змагання

25.1 Кожен спортсмен може зробити пробні спроби в секторі для змагань до їх початку. У метаннях пробні спроби повинні виконуватися в порядку, визначеному жеребкуванням (згідно стартового протоколу), і завжди під контролем суддів.

Хоча в минулому в Правилах вказувалося, що в метаннях у кожного

спортсмена має бути дві пробні спроби, в даний час немає такої умови. Правило 25.1 Технічних правил слід розуміти як дозвіл будь-якої кількості пробних спроб, які можуть бути включені в виділений для розминки час. У той час як для великих змагань дві пробні спроби залишаються стандартною практикою, така кількість вважається мінімумом; якщо на такі спроби є час і деякі або всі спортсмени просять надати їм додаткові пробні спроби, вони можуть бути надані.

25.2 Після початку змагання спортсменам не дозволено використовувати для тренувальних спроб:

25.2.1 зону розбігу або відштовхування;

25.2.2 жердини;

25.2.3 снаряди;

25.2.4 коло або сектор для метання спису зі снарядами чи без них. Проте використання снарядів поза колом або сектором для метання спису заборонено в будь-який час.

Застосування цих Правил не повинно перешкоджати тому, щоб спортсмен торкався, готував або замочував свою жердину або обраний снаряд під час підготовки, за умови, що це не створює загрозу, затримку або перешкоду іншому спортсменові або іншій особі. Особливо важливо, щоб судді розумно інтерпретували це правило для забезпечення успішності змагання, а також щоб спортсмен міг, якщо він вирішить приступити до своєї спроби негайно, відразу ж почати.

Відмітки

25.3 Використання маркерів під час проведення змагань повинно відповідати наступним правилам:

25.3.1 у всіх легкоатлетичних видах, де використовуються зони розбігу, позначки розташовуються уздовж них, за винятком стрибка у висоту, де позначки можуть бути розташовані в зоні розбігу. Спортсмен може використовувати один або два маркера/кілочка (надані або затверджені оргкомітетом) для надання допомоги при розбігу і відштовхуванні. Якщо такі кілочки не надаються, він може використовувати клейку стрічку, але не крейду або подібну речовину, що залишає незмивні сліди.

25.3.2 у всіх видах метань з кола спортсмен може використовувати тільки одну позначку. Ця позначка може бути розташована тільки на землі в зоні безпосередньо за чи поруч з колом для метань. Відмітка повинна бути тимчасова і розміщуватися тільки на час спроби даного спортсмена і не повинна заважати роботі суддів. Ніякі особисті відмітки не повинні розміщуватися в/або поруч із зоною приземлення.

Примітка: кожен маркер повинен складатися тільки з однієї/єдиної частини.

25.3.3 у стрибках з жердиною організаційний комітет повинен розмістити відповідні і безпечні маркери-показники відстані уздовж розбігу кожні 0.5 м між відмітками 2.5 м і 5 м від «лінії нуля» і кожен 1 м між відмітками 5 м і 18 м.

25.3.4 якщо відмітка не відповідає даному Правилу, судді дадуть спортсмену вказівку змінити або видалити її. Якщо спортсмен цього не робить, судді видаляють позначку.

Примітка: випадки серйозних порушень можуть бути розглянуті відповідно до Правил 7.1 і 7.3 Технічних правил.

Якщо земля мокра, клейку стрічку можна закріпити на землі за допомогою кольорових кнопок.

Вимога щодо того, щоб кожна позначка була окремою, має бути розумно інтерпретована рефері. Якщо, наприклад, виробник використовував два з'єднані

елементи, що становлять єдину структуру, призначену для використання саме таким чином, її слід дозволити. Так само, якщо спортсмен вирішує розмістити обидві свої позначки на одному і тому ж місці, або якщо, в разі стрибка у висоту, спортсмен відриває від отриманої їм стрічки один або кілька шматків, з яких робиться одна відмітка іншої форми, більш чітко помітна, це також повинно вважатися прийнятним. Правило 25.3.3 Технічних правил призначене для надання допомоги спортсменам і їх тренерам у визначенні точки відштовхування і руху при розгоні. Немає ніякої встановленої точки зору щодо того, як вони повинні бути побудовані або виглядати; організатори та рефері самі інтерпретують, що є прийнятним і справедливим в контексті правил для кожного конкретного змагання.

Маркери-показники результатів і вітряні флюгери

25.4 Маркери-показники результатів і вітряні флюгери повинні використовуватися відповідно до наступних правил:

25.4.1 прапорець або інший помітний маркер може бути розміщений для вказівки існуючого світового рекорду і, якщо необхідно, рекорду континенту, національного і рекорду змагань.

25.4.2 один вітряної флюгер (або більше) повинен бути розташований у відповідному місці у всіх стрибкових видах, в метанні диска і списа, щоб показати спортсменові напрям і приблизну силу вітру.

Порядок участі в змаганнях і порядок виконання спроби

25.5 За винятком випадків, коли застосовується Правило 25.6 Технічних правил, спортсмени повинні змагатися в порядку, визначеному жеребкуванням. Якщо будь-який спортсмен за власним рішенням здійснює спробу в порядку, відмінному від раніше встановленого, застосовуються Правила 7.1 і 7.2 Технічних правил. У разі попередження результат спроби (результативна або невдала спроба) буде враховуватися. При наявності кваліфікаційного кола перед фіналом повинне бути проведено нове жеребкування.

25.6 За винятком стрибків у висоту і з жердиною, ні у одного зі спортсменів не повинно бути більше однієї зафіксованої спроби в кожному (будь-якому) колі спроб. У ситуації, коли в горизонтальних технічних видах беруть участь більше восьми учасників, тільки вісім спортсменів допускаються далі до участі у змаганнях. Це вимагає від спортсмена, щоб у нього був зафіксований вимірний результат після правильно виконаної спроби стрибка чи метання, принаймні, в одній з перших трьох спроб. Якщо менше восьми учасників не виконують жодної результативної спроби, то далі продовжують змагання тільки спортсмени, які мають хоча б одну результативну спробу навіть, якщо буде так, що далі продовжать змагатись менше восьми учасників.

У разі рівності результатів при визначенні останнього відбіркового місця, якщо двох або кілька спортсменів мають однакові кращі результати, застосовується Правило 25.22 Технічних правил. Якщо таким чином для них визначається рівність, всі ці спортсмени отримують право на будь-які додаткові спроби, дозволені відповідними регламентами. Якщо учасників вісім або менше, кожному з них надається по шість спроб, якщо відповідні регламенти не приписують інше. Якщо один або кілька учасників не можуть виконати результативну спробу під час перших трьох серій (спроб), ці спортсмени повинні брати участь в наступних колах перед тими, хто виконав результативні спроби в тому ж порядку відповідно до первісного жеребкуванням.

В обох випадках:

25.6.1 порядок виконання всіх подальших спроб встановлюється у зворотній послідовності по відношенню до результатів, зафіксованих після трьох перших спроб, якщо відповідні регламенти не приписують інше.

25.6.2 якщо порядок спроб повинен бути змінений і існує рівність результатів, спортсмени, які мають рівні результати, повинні виступати в тому порядку, який відповідає первісному жеребкуванню.

Примітка (i): для вертикальних стрибків використовується Правило 26.2 Технічних правил.

Примітка (ii): якщо один або більше спортсменів отримали дозвіл рефері і змагаються «в стані протесту» відповідно до Правила 8.5 Технічних правил, то ці спортсмени виступатимуть у наступних колах перед іншими спортсменами і, якщо виступаючих «в стані протесту» більше одного, то порядок їх виступу відповідає первісному жеребкуванню.

Примітка (iii): у Регламенті відповідного керівного органу може бути зазначена кількість спроб (за умови, що їх не більше шести) і кількість спортсменів, які можуть пройти в кожне додаткове коло спроб після третього.

Примітка (iiii): відповідний керівний орган може вказати в Регламенті змагання, що порядок виступу може знову змінюватись після будь-якого кола спроб після того, як змінився після третього кола спроб.

Якщо спортсмен покинув змагальну зону за власним рішенням або рішенням, прийнятим відповідно до Правила 6 Правил змагань, він не може брати подальшої участі в цьому виді, включно з, в разі вертикальних стрибків, перестрибками за перше місце або, у разі багатоборства, в будь-якому іншому виді в рамках цього багатоборства.

У ситуації, коли в горизонтальних технічних видах беруть участь більше восьми учасників, тільки вісім спортсменів допускаються далі до участі у змаганнях. Це вимагає від спортсмена, щоб у нього був зафіксований вимірний результат після правильно виконаної спроби стрибка чи метання, принаймні, в одній з перших трьох спроб. Якщо менше восьми учасників не виконують жодної результативної спроби, то далі продовжують змагання тільки спортсмени, які мають хоча б одну результативну спробу навіть якщо буде так, що далі продовжать змагатись менше восьми учасників.

Запис спроб

25.7 За винятком стрибків у висоту і з жердиною, кожна зарахована спроба позначається також проведенням вимірювання.

Стандартні аббревіатури і символи для запису спроб див. Правило 25.4 Правил змагань.

Завершення спроби:

25.7 Суддя не повинен піднімати білий прапор для позначення зарахованої спроби до повного завершення спроби. Суддя може переглянути рішення, якщо вважає, що підняв неправильний прапор.

Зарахована спроба вважається закінченою, якщо:

25.7.1 у вертикальних стрибках: суддя визначив, що спроба зарахована відповідно до Правил 27.2, 28.2 або 28.4 Технічних правил;

25.8.2 в горизонтальних стрибках: як тільки спортсмен залишив зону приземлення відповідно до Правила 30.2 Технічних правил;

25.8.3 в метаннях: як тільки спортсмен залишив коло для метань або зону розбігу відповідно до Правила 32.17 Технічних правил.

Відбіркові (кваліфікаційні) змагання

25.9 Відбіркові (кваліфікаційні) змагання проводяться в легкоатлетичних видах, якщо кількість учасників занадто велика, щоб провести змагання в одне коло (фінал) на задовільному рівні. Якщо проводиться відбіркове коло, всі спортсмени повинні брати участь в ньому і пройти відбір, за винятком того, що відповідний керівний орган може дозволити проведення додаткових попередніх кваліфікаційних раундів в одному або декількох видах, або в одному або декількох попередніх змаганнях, щоб визначити деяких або всіх спортсменів, які будуть мати право брати участь і визначити в який раунд змагань. Така процедура і будь-які інші способи (такі як виконання заявочних нормативів протягом певного періоду час, шляхом включення спортсмена в позначене змагання або по рейтингу), за допомогою яких спортсмен має право брати участь в якому раунді змагань, повинні бути викладені в регламенті для кожного змагання.

Результати, показані у відбіркового кола, не враховуються в фінальних змаганнях.

25.10 Учасники зазвичай діляться на дві або більше груп довільно, але по можливості представники від кожної країни або команди повинні розподілятися по різних групах. Якщо умови не дозволяють, щоб групи змагалися в один і той же час в однакових умовах, кожна наступна група повинна почати свою розминку негайно після закінчення змагань попередньої.

25.11 Рекомендується, щоб на змаганнях, що тривають більше трьох днів, між кваліфікаційними змаганнями і фіналом в вертикальних стрибкових видах був день відпочинку.

25.12 Умови для відбору, кваліфікаційні нормативи і кількість спортсменів, що беруть участь в фіналі, визначаються призначеним технічним делегатом (делегатами). Якщо технічний делегат не призначений, ці умови повинен визначити організаційний комітет. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2,

1.3 і 1.6 Міжнародні змагання в фіналі має виступати не менше 12 спортсменів, якщо інше не зазначено в регламенті змагань.

25.13 У кваліфікаційних змаганнях, за винятком стрибків у висоту і з жердиною, кожному учаснику дозволяється виконати до трьох спроб. Якщо спортсмен виконав кваліфікаційний норматив, то він не може продовжувати брати участь в кваліфікаційних змаганнях.

25.14 У кваліфікаційних змаганнях зі стрибків у висоту і з жердиною учасники, які не вибули зі змагань після трьох невдалих спроб, продовжують змагатися відповідно до Правил 26.2 Технічних правил (включно з пропущеними висотами) до кінця останньої спроби на висоті, встановленої в якості кваліфікаційного нормативу, якщо тільки кількість спортсменів для фіналу не була досягнута відповідно до Правил 25.12 Технічних правил. Як тільки визначено, що спортсмен проходить у фінал, то він не повинен продовжувати брати участь в кваліфікаційних змаганнях.

25.15 Якщо жоден спортсмен не виконав встановлений кваліфікаційний норматив або його виконали менше спортсменів, ніж потрібно, то група фіналістів буде розширена до потрібного числа за рахунок додавання спортсменів відповідно до результатів, показаних в відбіркових змаганнях. У разі рівного розподілу результатів для проходження до наступного кола змагань (рівність при визначенні останнього результату, що потрапляє в наступний круг), якщо у двох і більше спортсменів однаковий результат за підсумками кваліфікаційного кола, то для визначення

останнього відбіркового місця в кваліфікаційних змаганнях застосовується Правило 25.22 або Правило 26.8 Технічних правил, якщо це необхідно. Якщо при цьому визначено, що існує рівність результатів, то всі спортсмени з однаковими результатами проходять до наступного (фінального) кола змагань.

25.16 Якщо кваліфікаційні змагання в стрибках у висоту і з жердиною проводяться в двох групах в один час, рекомендується, щоб планка піднімалася на кожну висоту одночасно в кожній групі. Також рекомендується, щоб склад груп був приблизно рівноцінним.

Під час формування попередніх груп зі стрибків у висоту важливо стежити за дотриманням вимог Правил 25.10 і 25.16 Технічних правил. Технічні делегати та Міжнародні технічні офіційні особи/Рефері повинні уважно стежити за ходом кваліфікаційних кіл зі стрибків у висоту і стрибків з жердиною, щоб переконатися, що, з одного боку, спортсмени продовжують стрибати(або зафіксувати, що вони пропускають спробу), поки вони не усунуті відповідно до Правил 26.2 Технічних правил і до тих пір, поки кваліфікаційний стандарт не буде досягнутий (крім випадків, коли кількість спортсменів для фіналу вже досягнута, як це визначає Правило 25.12 Технічних правил), а з іншого боку, будь-які рівні результати у спортсменів в загальному заліку за двома легкоатлетичними видами розглядаються відповідно до Правил 26.8 Технічних правил. Слід також звернути пильну увагу на застосування Правил 25.14 Технічних правил, щоб забезпечити виконання умови, що спортсменам не треба продовжувати змагання, якщо стає ясно, що вони потрапляють у фінал, незалежно від того, що станеться з іншими спортсменами, які продовжують змагатися в кваліфікаційному колі.

Час на виконання спроби

25.17 Відповідальний суддя повинен показати спортсменові, що все готово для початку виконання спроби, і з цього моменту починається відлік часу, дозволений для її виконання.

У стрибках з жердиною час, відведений на спробу, починається, коли стійки встановлені відповідно до побажань, заздалегідь висловленими учасником. Для подальшого пересування стійок додатковий час не надається.

Якщо час, відведений спортсмену, минув після того, як спортсмен вже почав виконувати спробу, ця спроба вважається виконаною в межах правил.

Якщо після того, як почався відведений на здійснення спроби час, спортсмен вирішує не робити спробу, це зараховується як невдала спроба відразу по закінченню часу, відведеного на спробу. Спортсмени не повинні виходити за рамки зазначеного нижче часу, відведеного на спробу.

Якщо такий час перевищено, спроба буде зафіксована як невдала, за винятком випадків прийняття рішення відповідно до Правил 25.18 Технічних правил:

Примітка (i): годинники, які показують час, що залишився на спробу, повинні бути у полі зору спортсмену. Крім того, суддя повинен підняти і тримати піднятим жовтий прапорець протягом останніх 15 секунд дозволеного часу, або якимось іншим чином показувати це.

Примітка (ii): в стрибках у висоту і з жердиною будь-яка зміна періоду часу, відпущеного для виконання спроби, не застосовується до тих пір, поки планка не піднята на нову висоту, за винятком ситуацій, коли застосовується правило щодо часу на послідовні спроби. В інших легкоатлетичних видах, окрім ситуацій, коли застосовується правило щодо часу на послідовні спроби, ліміт часу не може змінюватися.

Індивідуальні види

Кількість спортсменів, що залишилися в змаганні	Стрибок висоту у	Стрибок жердиною з	Інші
Більше 3 (або для кожної першої спроби для кожного спортсмена)	1 хв	1 хв	1 хв
2 або 3	1.5 хв	2 хв	1 хв
1	3 хв	5 хв	-
Послідовні спроби	2 хв	3 хв	2 хв

Багатоборства

Кількість спортсменів, що залишилися в змаганні	Стрибок висоту у	Стрибок жердиною з	Інші
Більше 3 (або для кожної першої спроби для кожного спортсмена)	1 хв	1 хв	1 хв
2 або 3	1.5 хв	2 хв	1 хв
1	2 хв	3 хв	-
Послідовні спроби	2 хв	3 хв	2 хв

Примітка (iii): при підрахунку кількості учасників, що залишилися в колі змагань, необхідно враховувати спортсменів, які можуть брати участь в перестрибуванні за перше місце.

Примітка (iv): коли тільки один спортсмен (що виграв змагання) залишається в стрибках у висоту або в стрибках з жердиною і намагається поставити світовий рекорд або інший рекорд, який має відношення до змагання, час на спробу має бути збільшений на одну хвилину в порівнянні з часом, зазначеним вище.

Хоча Судді завжди повинні використовувати систему, яка повідомляє або викликає наступного спортсмена, що здійснює спробу, а також наступного за ним, це особливо важливо, коли спортсмену для спроби надається одна хвилина. Вони також повинні переконатися, що місце змагань повністю готове для наступної спроби перед тим, як викликати спортсмена і потім почати відлік. Судді і Рефері особливо повинні повністю усвідомлювати поточну обстановку змагання, приймаючи рішення, коли почати відлік або зробити тайм-аут і оголосити спробу неадалою.

Конкретні обставини, які повинні бути взяті до уваги – це доступність доріжки для розбігу для виконання спроби спортсмена в стрибках у висоту і метанні списа (коли змагання в бігових видах проводяться одночасно в одному і тому ж місці) і відстань, яку спортсмени повинні подолати до загороджувальної сітки і через неї, щоб досягти кола, де вони можуть зробити спробу в метанні диска і молота.

Додаткові спроби

25.18 Якщо з будь-якої причини спортсмену завадили при виконанні спроби або результат спроби неможливо вірно зафіксувати, рефері має право надати йому додаткову спробу натомість.

Ніякої зміни в порядку виступу не дозволяється. Достатній час (в залежності від

кожної конкретної ситуації) має бути надано спортсмену до виконання додаткової спроби. Якщо ж змагання продовжилися до рішення про надання додаткової спроби, то дану спробу необхідно виконати до будь-якої іншої наступної по черзі спроби.

С кілька ситуацій, в яких спортсмену може бути надана додаткова спроба, в тому числі коли через процедурний або технічний збій спроба не виміряна і неможливо зробити точне повторне вимірювання. Хоча якісні системи і резервні системи повинні допомогти уникнути цього, проте, враховуючи, що технічні засоби використовуються все частіше, необхідно передбачити можливість збою. Оскільки зміни в порядку змагання не повинні допускатися (крім тих випадків, коли проблема була виявлена не відразу і змагання тривали), рефері повинен вирішити, скільки часу буде відведено на додаткову спробу, беручи до уваги конкретні обставини в кожному окремому випадку.

Відсутність під час змагання

25.19 Спортсмен може залишати безпосередню зону змагання під час змагань тільки за умови наявності дозволу і в супроводі посадової особи. Якщо це можливо, спочатку слід зробити спортсмену попередження, але при повторенні випадків відсутності або в серйозних випадках спортсмен повинен бути дискваліфікований. Якщо спортсмен не буде присутній на період спроби, це буде зараховано як невдала спроба, після закінчення періоду на спробу коли дозволено виконувати.

Зміна місця або часу проведення змагання

25.20 Технічний делегат або відповідний рефері має повноваження змінити місце змагання, якщо, на його думку, умови виправдовують цю зміну. Така зміна може бути зроблена тільки після того, як коло спроб буде завершено.

Примітка: ні швидкість вітру, ні зміна його напрямку не є достатньою умовою для зміни місця або часу змагання.

Вираз «коло спроб» замість терміну «коло» має на меті встановити чітку відмінність між «колом спроб» у легкоатлетичному виді і «колом змагання» (напр., Кваліфікаційним колом або Фіналом).

Якщо умови не дозволяють провести коло спроб до зміни місця або часу, технічний делегат (через рефері) або рефері зазвичай повинні анулювати вже зроблені спроби в даному колі спроб (завжди враховуючи і оцінюючи умови і результати спроб на момент переривання) і відновити змагання з початку цього кола спроб. Див. також Правило 149.3.

Результати

25.21 Кожному спортсменові зараховується кращий результат з усіх зафіксованих спроб, включаючи ті, які були виконані при визначенні першого місця в разі рівності результатів.

Рівність результатів

25.22 За винятком стрибків у висоту і з жердиною, при визначенні чи є абсолютна рівність результатів необхідно розглядати другий кращий результат, показаний в ході змагань, потім, якщо це необхідно, то третій кращий і т.д. Якщо у спортсменів все ж зберігається однаковий результат після застосування цього Правилу 25.22 Технічних правил, це трактується як рівність підсумкових результатів.

За винятком стрибків у висоту і з жердиною, у разі рівності підсумкових результатів при визначенні будь-якого місця, включно з першим, рівність зберігається.

Примітка: у стрибках у висоту і з жердиною див. Правило 26.8 і 26.9 Технічних правил.

А. ВЕРТИКАЛЬНІ СТРИБКИ

ПРАВИЛО 26

Загальні положення – вертикальні стрибки

26.1 До початку змагань старший суддя повинен оголосити учасникам початкову висоту і наступні висоти, на які буде піднята планка по закінченні кожного кола, до тих пір, поки тільки один учасник, який залишився не виграв змагання, чи не буде рівності результатів при визначенні першого місця (для змагань з багатоборства див. Правило 39.8.4 Технічних правил).

Спроби

26.2 Учасник може почати стрибати на свій розсуд на будь-якій висоті, попередньо оголошеній старшим суддею і може стрибати на будь-яку з наступних висот. Три невдалі спроби поспіль, незалежно від висоти, на якій відбудеться невдача, ведуть до відсторонення від подальшої участі в змаганнях, за винятком випадків рівності результатів при визначенні першого місця.

Значення цього Правила в тому, що учасник може відмовитися виконувати другу або третю спробу на певній висоті (після невдалої першої або другої) спроби і все-таки буде стрибати на наступній висоті.

Якщо учасник відмовляється/пропускає спробу на певній висоті, він не може робити наступні спроби на цій висоті, за винятком випадків повторного стрибка при визначенні першого місця.

У стрибках у висоту і стрибку з жердиною, якщо спортсмен відсутній в той час, коли всі присутні спортсмени вже завершили змагання, рефері вважатиме, що цей спортсмен (спортсмени) відмовився від участі в змаганні, як тільки період часу для виконання наступної спроби закінчився.

26.3 Навіть якщо всі інші учасники закінчили виступ, спортсмен може продовжувати стрибати до того моменту, поки він не втратив своє право на участь в змаганні.

26.4 До тих пір, поки не залишиться тільки один учасник, який виграв змагання:

26.4.1 планка повинна підніматися не менше ніж на 2 см в стрибку у висоту і не менше ніж на 5 см в стрибку з жердиною після кожного кола; і

26.4.2 порядок підйому висот ніколи не може змінюватися в бік збільшення.

Правило 26.4.1 і 26.4.2 не відноситься до випадку, коли спортсмени, які змагаються домовилися підняти планку відразу на висоту світового рекорду.

Після того, як спортсмен виграв змагання, він може змінити порядок підйому висот після консультації з відповідним суддею або рефері.

Примітка: це Правило не стосується змагань з багатоборства.

Вимірювання

26.5 Всі вимірювання повинні проводитися в цілих сантиметрах перпендикулярно від землі до найнижчої частини верхньої сторони планки.

26.6 Будь-які вимірювання нової висоти повинні проводитися до того, як учасники почали виконувати спробу на цій висоті. Повторне вимірювання повинно проводитися кожного разу після зсуву планки. У всіх випадках спроби встановлення рекордів судді повинні також перевірити вимірювання до початку виконання кожної наступної рекордної спроби, якщо до планки доторкалися з моменту останнього

вимірювання.

Планка для стрибків

26.7 Планка повинна бути виготовлена зі скловолокна (фібергласа) або іншого придатного матеріалу, але не з металу, бути круглою в перетині, за винятком наконечників. Вона повинна бути пофарбована таким чином, щоб бути помітною всім зрячим спортсменам. Загальна довжина планки для стрибка у висоту становить 4.00 м (± 20 мм), для стрибка з жердиною – 4.50 м (± 20 мм). Максимальна вага планки – 2 кг для стрибка у висоту і 2.25 кг для стрибка з жердиною. Діаметр круглої частини планки становить 30 мм (± 1 мм).

Планка складається з трьох частин – круглої частини і двох наконечників (по 30-35 мм в ширину і 150-200 мм в довжину кожен), щоб вони могли розташуватися на кронштейнах стійок.

Ці наконечники повинні мати круглий або напівкруглий перетин з одним чітко визначеним плоским зрізом, поверхню якого планка встановлюється на кронштейнах стійок. Цей плоский зріз не повинен бути вище центру вертикального поперечного перерізу планки. Наконечники повинні бути жорсткими і гладкими

Вони не повинні бути зроблені з/або покриті гумою або будь-яким іншим матеріалом, який може збільшити тертя між ними і утримувачами планки (кронштейнами).

Планка не повинна мати ніяких скосів, і якщо вона встановлена правильно, то має максимальний прогин в середині 2 см (стрибок у висоту) і 3 см (стрибок з жердиною).

Перевірка еластичності. Підвісити вантаж в 3 кг в середині встановленої планки. Вона може мати максимальний прогин 7 см в стрибку у висоту і 11 см в стрибку з жердиною.

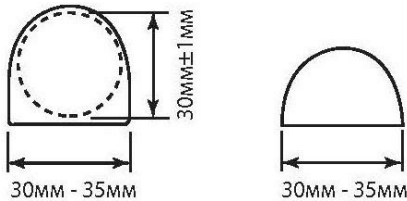


Рисунок 181

Визначення місць

26.8 Якщо два і більше спортсменів подолали однакову висоту і завершили змагання, то при визначенні місць застосовується наступна процедура:

26.8.1 перевагу отримує учасник з найменшою кількістю спроб на висоті, на

якій виникла рівність;

26.8.2 якщо після застосування пункту 26.8.1 даного правила рівність зберігається, перевагу отримує учасник з найменшою кількістю незарахованих спроб протягом усього змагання (до подолання останньої висоти включно);

26.8.3 якщо і при цьому рівність зберігається (після застосування пункту 26.8.2), то спортсменам присуджуються однакові місця, якщо тільки це не стосується першого місця;

26.8.4 якщо ця рівність існує при визначенні першого місця, то між спортсменами з рівними результатами проводиться перестрибуванням відповідно до Правила 26.9 Технічних правил, якщо інше не визначено або заздалегідь в Технічних регламентах змагань, або під час змагань, але до початку змагань в даному виді – технічними делегатами або рефері (в разі відсутності призначення технічного делегата). Якщо перестрибування не проводиться, включно з випадками, коли спортсмени з рівними результатами прийняли спільне рішення не продовжувати змагання, рівність при визначенні першого місця зберігається.

Примітка: Правило 26.8.4 Технічних правил не застосовується в змаганнях з багатоборства.

Існує ряд причин, за якими перестрибування може бути припинене:

- (а) шляхом, передбаченим ще до змагань, який прописаний в їх регламенті;*
- (б) за рішенням технічного делегата (або рефері, якщо такий відсутній) під час змагання;*
- (с) за рішенням спортсмена не стрибати більше до або на будь-якому етапі повторного стрибка.*

Хоча будь-яке рішення технічного делегата або рефері не проводити перестрибування має прийматися до початку змагання, можуть бути обставини, при яких це неможливо, наприклад, коли умови на місці змагання унеможливають або небажаним є початок або продовження повторного стрибку. Рефері повинен використовувати свої повноваження згідно з Правилами 18 Правила змагань або 25 Технічних правил, щоб вирішити цю ситуацію.

Перестрибування

26.9 Перестрибування відбувається за наступними правилами:

26.9.1 спортсмени з рівними результатами повинні виконувати по одній спробі на кожній висоті до тих пір, поки не вирішиться рівність, або ці спортсмени вирішили не продовжувати змагання;

26.9.2 кожен спортсмен повинен виконати по одній спробі на кожній висоті;

26.9.3 перестрибування починається на висоті наступній за останньою взятою даними спортсменами висотою і визначеною відповідно до Правила 26.1 Технічних правил

26.9.4 якщо рівність не вирішилася і висота не взята, то планка опускається на 2 см в стрибку у висоту і на 5 см в стрибку з жердиною. Якщо рівність не вирішилася і спроби успішні, планка відповідно піднімається.

26.9.5 якщо спортсмен пропускає якусь висоту під час повторного стрибку, то він автоматично втрачає своє право на вище місце. Якщо при цьому в секторі залишається тільки один спортсмен, то він оголошується переможцем, незалежно від того, чи виконував він спробу на цій висоті.

Стрибок у висоту – приклад висоти, оголошені старшим суддею на початку змагання: 1.75 м; 1.80 м; 1.84 м; 1.88 м; 1.91 м; 1.94 м; 1.97 м; 1.99 м

учасник	висоти							незадовільн і спроби	перестрибування			місце
	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97		1.91	1.89	1.91	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-		XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XX			3				4

Спортсмени А, В, С і D подолали висоту 1.88 м.

Правила 26.8 і 26.9 Технічних правил вступають в силу. Судді підсумовують загальну кількість невдалих спроб у спортсменів до останньої взятої висоти включно, тобто 1.88 м.

У спортсмена D більше невдалих спроб, ніж у А, В або С, тому він займає четверте місце. Спортсмени А, В і С все ще мають однаковий результат, і оскільки мова йде про перше місце, вони повинні стрибати на висоті 1.91 м, яка є наступною за останньою взятою ними висотою. Оскільки всі спортсмени здійснили невдалі спроби, планка опускається на 1.89 м для подальшого повторного стрибка. Тільки спортсмен С не подолав цю висоту, два інших спортсмени – А і В – повинні зробити третє перестрибування на висоті 1.91 м. Цю висоту зміг подолати тільки спортсмен В, тому він оголошується переможцем.

Коли спортсмен в односторонньому порядку вирішує відмовитися від повторного стрибку, другий спортсмен (якщо залишається тільки один) буде оголошений переможцем згідно з правилом 26.9.5 Технічних правил. Цьому спортсмену не обов'язково робити спробу подолати відповідну висоту. Коли в перестрибуванні залишається більше ніж один спортсмен, перестрибування триває з цими спортсменами, а спортсмен, який покинув змагання, визначається на місце відповідно до свого останнього місця на той момент, втрачаючи право на більш високе місце, включно з першим, яке залишається на той момент.

Зовнішні сили

26.10 Якщо очевидно, що планка змістилася у зв'язку з зовнішніми обставинами, не пов'язаним з діями спортсмена (наприклад, поривом вітру):

26.10.1 якщо таке зміщення відбулося після того, як спортсмен подолав планку, не доторкнувшись до неї, спроба вважається успішною;

26.10.2 якщо зміщення відбулося в силу інших обставин, спортсмену надається нова спроба.

ПРАВИЛО 27

Стрибок у висоту

27.1 Учасник повинен відштовхуватися однією ногою.

27.2 Спроба не зараховується, якщо:

27.2.1 після спроби планка не втрималася на стійках через невірні рухи спортсмена під час стрибка, або

27.2.2 він доторкнувся до поверхні сектора, включно з місцем приземлення,

розташованим за вертикальною проєкцією ближнього краю планки, або між, або за межами стійок будь-якою частиною свого тіла до того, як він подолав планку. Однак, якщо під час стрибка учасник торкається місця приземлення ногою, і, на думку судді, він не отримав ніякої переваги, спроба зараховується.

Примітка: щоб допомогти в застосуванні цього Правила, повинна бути розмічена біла лінія завширшки 50 мм (зазвичай, це робиться клейкою стрічкою або подібним матеріалом) між точками на відстані 3 м від кожної стійки, при цьому ближній край лінії прокреслюють уздовж вертикальної проєкції ближнього краю планки.

27.2.3 спортсмен торкається планки або вертикальної частини стійок під час розбігу без здійснення стрибка.

Зона розбігу і відштовхування

27.3 Мінімальна ширина розбігу повинна бути 16 м, мінімальна довжина доріжки для розбігу становить 15 м, за винятком змагань, що проводяться відповідно до Правил 1.1,1.2,1.3,1.5 і 1.6 Міжнародні правила де мінімальна довжина становить 25 м.

27.4 Максимальний загальний нахил останніх 15 метрів зони розбігу і зони відштовхування не повинен перевищувати 1:167 (0.6 %) уздовж будь-якого радіусу напівкруглої зони з центром в середині між стійками і мінімальним радіусом, зазначеним в Правилі 27.3 Технічних правил. Зону приземлення слід розташовувати таким чином, щоб спортсмени розбігалися вгору по нахилу.

Примітка: зони розбігу і відштовхування, які відповідають специфікації 2018/2019 років лишаються придатними для проведення змагань.

27.5 Зона відштовхування повинна бути рівною, або будь-який нахил повинен відповідати вимогам, викладеним у Правилі 27.4 Технічних правил і Керівництві Всесвітньої легкоатлетичної асоціації зі спортивних споруд.

Сектор для стрибків

27.6 Стійки. Може бути використана будь-яка конструкція стійок або підтримуючих опор, за умови, що вони жорсткі.

Підтримуючи планку, пристрої повинні бути міцно прикріплені до стійок.

Стійки повинні бути досить високими та перевищувати висоту, на яку піднята планка, принаймні, на 10 см.

Відстань між стійками повинна бути не менше 4.00 м і не більше 4.04 м.

27.7 Розташування стійок або опор має бути незмінним під час змагання, якщо тільки рефері не вважатимуть що: або зона відштовхування, або місце приземлення стали непридатними.

У цьому випадку заміна проводиться тільки після завершення всіх спроб на даній висоті.

27.8 Тримачі планки (кронштейни). Тримачі планки повинні бути плоскими і прямокутними, шириною 4 см, довжиною 6 см. Вони повинні бути жорстко прикріплені до стійок і бути нерухомими під час стрибка, і кожен з них повинен бути звернений в напрямку до протилежної стійки. Наконечники планки повинні встановлюватися на них таким чином, щоб якщо спортсмен доторкнувся до планки, вона легко падала на землю або вперед, або назад. Поверхня кронштейнів повинна бути гладкою. Кронштейни не повинні бути покриті гумою, або якимось іншим матеріалом, який може підвищувати силу тертя між ними і поверхнею планки, а також вони не повинні пружинити.

падає, і допомагають Старшому судді застосовувати вищевказані правила.

(3) Суддя – секретар, який відповідає за запис результатів і викликає спортсменів (і тих, хто повинен виступати наступним).

(4) Суддя, відповідальний за табло (спроба – номер – результат).

(5) Суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(6) Суддя, який відповідає за спортсменів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціального кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів технічних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не завважати огляду з боку глядачів.

Примітка (iii): спеціальне місце повинно бути відведено для вітряного флюгера, що вказує напрямок і силу вітру.

ПРАВИЛО 28

Стрибок з жердиною

28.1 На прохання спортсменів стійки можуть перемішуватися тільки в напрямку місця приземлення, щоб проекція краю планки, найближчої до спортсмена, могла розташовуватися в будь-якій точці від місця приземлення, безпосередньо над задньою стінкою ящика для упору до позначки 80 см в напрямку місця приземлення.

До початку змагань учасник повинен повідомити відповідному судді свої вимоги по розташуванню стійок для виконання першої спроби, і це повинно бути зафіксовано.

Якщо потім спортсмен хоче внести зміни в ці вимоги, він повинен негайно проінформувати відповідального суддю до того, як стійки були встановлені відповідно до його початкового побажання.

Якщо він не зробив цього, починається відлік часу, відведеного йому на спробу. Після початку виконання спроби більше не дозволяється змінювати положення стійок.

Примітка: лінія шириною 1 см, яскравого кольору, повинна бути прокреслена під прямим кутом до осі розбігу на рівні внутрішнього краю ящика («лінія нульової проекції планки»). Така ж лінія шириною до 50 мм повинна проходити по поверхні місця приземлення і повинна бути продовжена аж до зовнішнього краю стійок. Край лінії ближній до спортсмена повинен збігатися з дальнім краєм ящика для упору жердини.

28.2 Спроба не зараховується, якщо:

28.2.1 після стрибка планка не залишається на обох кронштейнах через невірні дії спортсмена під час стрибка; або

28.2.2 спортсмен доторкнувся до поверхні, включно з місце м приземлення, розташованим за вертикальною площиною, що проходить через дальній край ящика

для упору жердини, будь-якою частиною свого тіла чи жердиною до того, як він подолав планку; або

28.2.3 після відриву від землі він перемістив вище верхню (за положенням на жердині) руку або переніс розташовану нижче руку вище верхньої;

28.2.4 під час стрибка спортсмен притримує або ставить на місце планку кистю руки (кистями рук).

Примітка (i): не є порушенням, якщо спортсмен розбігається поза білих ліній, що позначають зону розбігу в будь-якій точці.

Примітка (ii): не є порушенням, якщо жердина торкається місця приземлення в процесі виконання спроби після того, як вона була правильно поставлена в ящик для упору жердини.

У застосуванні і тлумаченні Правила 28.2 Технічних правил слід зазначити наступне:

(a) планка повинна бути зміщена через дії спортсмена «під час стрибка з жердиною». Таким чином, якщо спортсмен, правильно забравши жердину (не порушуючи Правило 28.4 Технічних правил), потім зачепить поперечну планку або стійки жердиною, змістивши її, спроба не вважається незарахована, оскільки це сталося не через дії спортсмена під час стрибка, крім випадків, коли суддя це не підняв білий прапор;

(b) брати до уваги наслідки Примітки (ii), оскільки у багатьох випадках жердина, прогнувшись, торкнеться зони приземлення за нейтральною лінією;

(c) можливість, що спортсмен фактично може відштовхнутися таким чином, що його тіло або вигин жердини вийде за вертикальну площину нейтральної лінії, але потім повернеться на доріжку розбігу, не намагаючись взяти висоту. За умови, що у нього залишається час на його спробу, і що він не торкнувся землі за нейтральною лінією, він може продовжити спробу;

(d) судді повинні бути дуже обережними, вирішуючи, що дія, заборонена Правилом 28.2.4 Технічних правил, дійсно відбулася. Це не тільки означає, що відповідний Суддя повинен стежити за спортсменом під час стрибка, він також зобов'язаний встановити, що така дія не була просто випадковим дотиком, коли спортсмен брав висоту. В цілому, для того, щоб 28.2.4 Технічних правил було застосовним, спортсмен повинен зробити якусь безпосередню дію, спрямовану на приведення планки в рівновагу або її повернення на місце.

(e) існує звичайна практика, коли спортсмени повертаються до ящика для упору жердини після спроби (незалежно від того, була спроба вдалою чи ні) і ставлять жердину в ящик, щоб перевірити своє місце відштовхування. За умови, що це відбувається після завершення спроби відповідно до правила 25.8 Технічних правил і до того, як починається спроба для наступного спортсмена, і не затримує проведення змагань, то це дозволяється.

28.3 Учасники змагання можуть використовувати різні речовини для змащення рук або жердини для забезпечення кращого захоплення. Дозволяється використання рукавичок.

Хоча і не існує заборон на носіння рукавичок або використання дозволених речовин на рукавичках, ця практика повинна бути під наглядом рефері на той випадок, якщо вона викликає занепокоєння і питання з приводу нечесної допомоги.

28.4 Після того, як спортсмен під час стрибка відпустив жердину, нікому, включно з самим спортсменом, не дозволяється торкатися жердини, за винятком випадків, коли він падає в зворотному напрямку від планки або стійок. У разі такого

дотику і впевненості рефері в тому, що жердина повинна була збити планку, спроба вважається невдалою.

Це одне з кількох правил, яке передбачає, що поведінка офіційної особи може призвести до оголошення спроби невдалою. Тому важливо, щоб судді, що стежать за стійкою, ретельно уникали дотику або перехоплення жердини, якщо вона тільки явно не падає у напрямку від поперечної планки та/або стійки.

28.5 Якщо при виконанні спроби жердина ламається, це не вважається невдалою спробою, і спортсмен повинен отримати нову спробу.

Доріжка для розбігу

28.6 Мінімальна довжина розбігу становить 40 м, а якщо дозволяють умови – то 45 м. Ширина доріжки для розбігу повинна бути $1.22 \text{ м} \pm 0.01 \text{ м}$. Доріжка повинна бути позначена білими лініями шириною 5 см.

Примітка: на всіх стадіонах, побудованих до 1 січня 2004 року, доріжка для розбігу повинна бути шириною не більше 1.25 м. Однак якщо була проведена повна заміна покриття такої доріжки, її ширина повинна відповідати цьому Правилу.

28.7 Максимально допустимий боковий ухил доріжки для розбігу становить 1:100 (1%) і на останніх 40 метрах загальний ухил вниз в напрямку розбігу не повинен перевищувати 1:1000 (0.1%), якщо тільки не існує особливих обставин, які дозволяють IAAF зробити виняток.

Сектор для стрибків

28.8 Ящик упору для стрибків з жердиною (див. рисунок 183). Відштовхування в стрибку з жердиною починається з ящика упору. Ящик повинен бути виготовлений з відповідного матеріалу, переважно з закругленими верхніми краями і повинен бути заглиблений на рівні сектору, бажано із синтетичною поверхнею на верхніх краях або без неї. Він повинен бути довжиною 1 м, виміряною вздовж дно ящика. Ширина ящика біля краю, зверненого до розгону – 60 см, а у опорної стінки при вимірюванні по низу – до 15 см. Кут між дном ящика і опорною стінкою – 105 градусів. Допустима похибка для розмірів і кутів становить $\pm 0.01 \text{ м}$ та $-0^\circ/+1^\circ$.

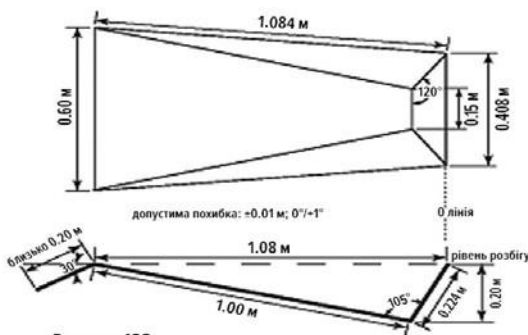


Рисунок 183

Глибина ящика з боку опорної стінки – 20 см нижче рівня землі в точці, де він стикається з дошкою упору. Ящик повинен бути сконструйований таким чином, щоб його бічні сторони були розгорнуті назовні приблизно під кутом в 120 градусів на дно.

Примітка: спортсмен може покласти підкладку навколо ящика для додаткового захисту під час виконання будь-якої своєї спроби. Покласти цю підкладку потрібно в межах часу, відведеного спортсмену на спробу, і її потрібно прибрати відразу ж після завершення спроби. На змаганнях за Правилком 1.1,1.2,1.3,1.5 і 1.6 Міжнародні правила ці підкладки надають організатори.

28.9 Стійки. Може бути використана будь-яка конструкція стійок або підтримуючих опор за умови, що вони жорсткі. Металева структура підстави і нижньої частини стійок зверху сектора приземлення повинна бути закрита накладкою з відповідного матеріалу для того, щоб забезпечити безпеку спортсменів і жердин.

28.10 Утримувачі планки (кронштейни). Планка розташовується на кронштейнах таким чином, що якщо до неї торкається спортсмен або жердина, вона легко падає на землю в напрямку зони приземлення. Кронштейни не повинні мати ніяких зазубрин або нерівностей, вони повинні бути однакової товщини по всій поверхні і мати не більше 13 мм в діаметрі. Вони не повинні виступати більш ніж на 55 мм за стійки, які підносяться над кронштейнами на 35-40 мм.

Відстань між осями кронштейнів має бути не менше 4.30 м і не більше 4.37 м. Кронштейни не можуть бути покриті гумою або іншим матеріалом, який створює ефект збільшення тертя між ними і поверхнею планки. Використання пружин також не допускається.

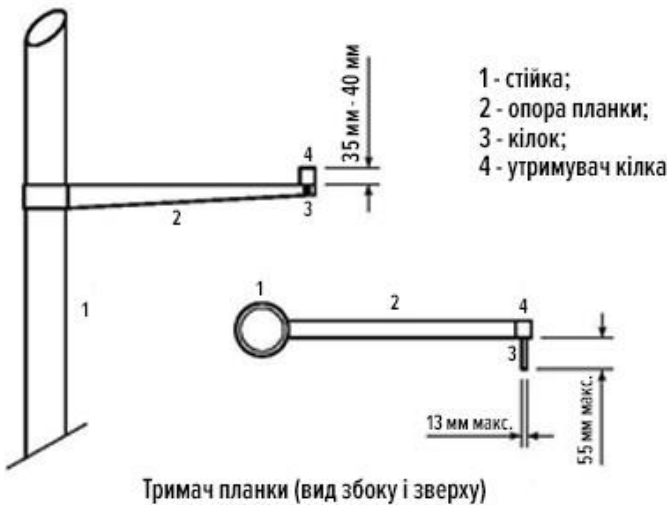


Рисунок 183 а

Примітка: щоб знизити ризик отримання травми внаслідок можливого падіння спортсмена на одну зі стійок, кронштейни, що підтримують планку, можуть бути розташовані на постійно прикріплених до стійок держателях, дозволяючи, таким чином, розставити стійки ширше, що не збільшуючи при цьому довжину планки (див. рисунок 183 а).

Жердини

28.11 Спортсмени можуть користуватися своїми власними жердинами. Не

дозволяється користуватися жердинами інших спортсменів без їх згоди.

Примітка: якщо судді знають про таке, вони повинні повідомити будь-якого спортсмена про це, який не дотримується цього правила, виправити ситуацію. Якщо спортсмен цього не робить, така спроба вважається невдалою. Спроба буде вважатись невдалою, якщо спробу завершено до того, як суддя помітив цей випадок. У всіх випадках, які вважаються досить серйозними, також може застосовуватися Правило 7.1 Технічних правил.

Допускається застосування жердин довільної довжини або діаметру, виготовлених з будь-якого матеріалу або комбінації матеріалів. Основна поверхня жердини повинна бути гладкою.

Допускається обмотка жердини клейкою стрічкою у верхній точці захоплення (для захисту руки) і обмотка стрічкою і/або захист за допомогою іншого придатного матеріалу з нижнього краю (для захисту жердини). Будь-яка клейка стрічка у верхній точці захоплення повинна бути рівномірно розподілена, за винятком випадкового «нахлесту» і не повинна бути наслідком будь-якої різкої зміни в діаметрі, наприклад, утворення «кільця» на жердині.

Тільки «стандартна» обмотка жердини клейкою стрічкою згідно з Правилom дозволяється у верхній точці захоплення – кільця, петлі і т.д. не допускаються. Немає обмежень щодо того, як далеко така обмотка поширюється вгору або вниз по жердині, але вона повинна служити тій меті, для якої призначена – захищати руку. Однак з приводу нижньої частини жердини не існує ніяких обмежень і, в цілому, там допускається будь-яка форма обмотки або захисту – за умови, що вона не дає спортсмену ніяких переваг.

Місце приземлення

28.12 На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 і 1.6 Міжнародні правила місце приземлення повинно бути не менше 6 м в довжину за нульовою проекцією планки і не беручи до уваги передньої частини, 6 м в ширину і 0.8 м у висоту. Передні краї, у всіх випадках, повинні мати довжину не менше 2 метрів. Сторони, найближчі до ящика для упору, розташовуються на відстані 10-15 см від ящика і мають щонайменше ухил 45 градусів і не більше 48 градусів щодо ящика (див. рисунок 183 б).

Для інших змагань зона приземлення повинна бути не менше 5 м в довжину (без урахування передньої частини) на 5 м в ширину на 0.8 м у висоту.

Команда офіційних осіб.

На змаганнях зі стрибків з жердиною рекомендується розподілити ролі серед присутніх офіційних осіб таким чином:

(1) старший суддя, який спостерігає за всім змаганням і перевіряючий вимірювання. Він повинен бути забезпечений двома прапорцями – білим, щоб сигналізувати, що спроба зарахована, і червоним, якщо вона не вдалася. Він повинен зайняти відповідне місце, щоб, зокрема, мати можливість вирішувати два наступних питання:

(а) часто трапляється так, що поперечна планка, до якої доторкнувся спортсмен, коливається на опорах. Старший суддя залежно від розташування поперечної планки повинен вирішити, коли вібрація планки повинна бути зупинена, і підняти відповідний прапорець – зокрема, в особливих ситуаціях, передбачених в Правилах 26.10 і 28.4 Технічних правил, і

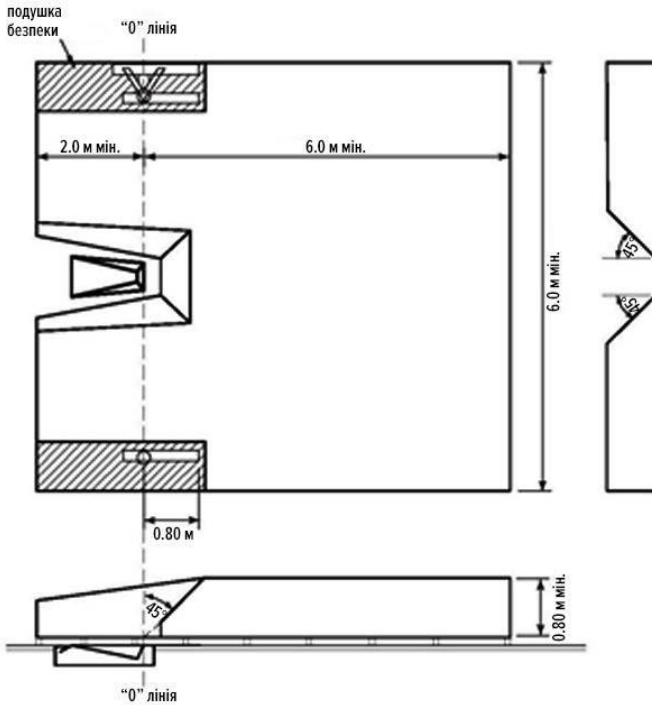


Рисунок 183 б

(б) оскільки перед розгоном спортсмен не повинен доторкатися до землі за заднім краєм майданчика, він повинен зайняти таке положення, щоб відстежувати це.

(2) судді (1) і (2) з обох боків на рівні задньої частини майданчика відповідають за повернення на місце поперечної планки, коли вона падає, і допомагають старшому судді застосовувати вищевказані Правила. Вони також відповідають за правильне розміщення поперечної планки відповідно до оголошень секретаря згідно з побажаннями спортсмена.

(3) суддя-секретар, який зазначає вертикальні позиції, які запитують (замовляють) спортсмени, заповнює листок з результатами і називає позицію поперечної планки, а потім викликає кожного спортсмена (а також наступного за ним).

(4) суддя, який відповідає за табло (спроба - номер - результат).

(5) суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(6) Суддя, який відповідає за спортсменів.

Примітка (і): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціального кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксація результатів технічних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати переешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

Примітка (iii): спеціальне місце повинно бути відведено для вітряного флюгера, що вказує напрямок і силу вітру.

В. ГОРИЗОНТАЛЬНІ СТРИБКИ

ПРАВИЛО 29

Загальні положення – горизонтальні стрибки

Доріжка для розбігу

29.1 Мінімальна довжина доріжки для розбігу, виміряна від відповідного краю бруска відштовхування, повинна бути 40м, а якщо дозволяють умови - 45м. Ширина повинна бути $1.22 \text{ м} \pm (0.01 \text{ м})$. Доріжка для розбігу позначається білими лініями шириною 5 см.

Примітка: на всіх стадіонах, побудованих до 1 січня 2004 року, доріжка для розбігу повинна бути шириною не більше 1.25м. Однак якщо була проведена повна заміна покриття такої доріжки, її ширина повинна відповідати цьому Правилу.

29.2 Максимально допустимий боковий ухил доріжки для розбігу становить 1:100 (1%) і на останніх 40 метрах загальний ухил вниз в напрямку розбігу не повинен перевищувати 1:1000 (0.1%), якщо тільки не існує особливих обставин, які дозволяють Всесвітній легкоатлетичній асоціації зробити виняток.

Брусок для відштовхування

29.3 Місце відштовхування представляє собою брусок, «втоплений» на рівні зони розбігу і поверхні сектора приземлення. Край бруска, ближчий до ями для приземлення, називається лінією відштовхування. Відразу ж за лінією повинен бути покладений шар пластиліну для полегшення роботи суддів.

Примітка: якщо при будівництві зони розбігу і /або зони відштовхування раніше передбачалося розміщення пластилінового індикатора і такий індикатор не використовується, то це місце має бути заповнено заглушкою врівень з доріжкою розбігу.

29.4 Конструкція. Брусок повинен бути прямокутної форми, зроблений з дерева або іншого придатного жорсткого матеріалу, при контакті з яким шипи на взутті спортсмена не ковзають, довжиною 1.22 м ($\pm 0.01 \text{ м}$), шириною 0.20 м ($\pm 0.002 \text{ м}$), товщиною не більше 100 мм. Брусок повинен бути пофарбований у білий колір.

Для забезпечення того, щоб лінія відштовхування була чітко помітною і відрізнялася від планки відштовхування, зона безпосередньо за лінією відштовхування повинна бути іншого кольору, ніж білий.

29.5 Використання відео або інших технологій, щоб допомогти суддям у прийнятті рішення про застосуванні правила 30.1 Технічних правил, настійно рекомендуються на всіх змаганнях. Однак, якщо технологія відсутня, можна використовувати пластиліновий індикатор заступу.

Пластиліновий індикатор заступів. Він являє собою жорсткий брусок шириною 0.10 м ($\pm 0.002 \text{ м}$) і довжиною 1.22м ($\pm 0.01 \text{ м}$), виготовлений з дерева або

іншого придатного матеріалу і повинен бути пофарбований в контрастний по відношенню до бруска відштовхування колір. Якщо це можливо, пластилін повинен бути третього

контрастного кольору. Планка-індикатор розташовується в виймці або на бруску з ближнього до ями для приземлення боку. Поверхня повинна підніматися над рівнем бруска для відштовхування на висоту 7 мм (± 1 мм). Краї повинні бути під кутом 90 градусів по відношенню до краю, ближнього до доріжки для розбігу, покриті шаром пластиліну товщиною 1 мм уздовж всієї довжини, або таким чином, щоб виймка при наповненні її пластиліном була розташована під кутом 90 градусів. (див. рисунок 184а).

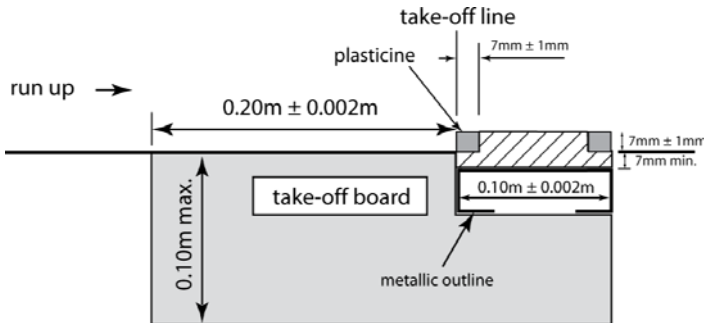


Рисунок 184 а

Верхня частина індикаторної планки повинна бути також покрита шаром пластиліну приблизно перші 10мм і по всій довжині. При установці в поглиблення індикатор заступу і вся конструкція повинна бути досить жорсткою, щоб прийняти на себе всю силу відштовхування ступні спортсмена. Поверхня індикатора за шаром пластиліну повинна бути з такого матеріалу, щоб шипи взуття спортсменів не ковзали.

Шар пластиліну на індикаторі можна вирівнювати за допомогою спеціального ролика або скребка потрібної форми (щоб видаляти сліди від заступів спортсменів).

Примітка (i): рекомендується мати запасні індикатори заступу в/або поруч з сектором, щоб при необхідності видалити сліди від заступу, швидко замінити індикатор і не затримувати змагання.

Примітка (ii): Дошка для відштовхування може бути виготовлена як єдиний шматок дошки шириною 0,30 м з білою секцією 0,20 м і контрастним кольором 0,10 м, тобто дошка для відштовхування та заглушка можуть складатися з однієї частини. .

Правила 29.3-29.5 змінені в червні 2019 року і вступають в силу з 1 листопада 2020 року.

Яма для приземлення

29.6 Яма для приземлення повинна мати ширину від 2.75 м до 3 м і розташовуватися, по можливості, таким чином, щоб лінія середини розбігу при її продовженні збіглася б з серединою ями для приземлення.

Примітка: Якщо ось розбігу не збігається з центральною лінією ями для

приземлення, то стрічка, або, при необхідності, дві стрічки повинні бути прокладені вздовж ями для приземлення, щоб досягти вищевказаного положення (див. рисунок 184).



Рисунок 184

У тих випадках, коли створюються нові об'єкти, де, за задумом, зможуть змагатися спортсмени з порушеннями зору, принаймні одна яма повинна мати збільшену ширину (3.50 м замість максимальних 3.00 м згідно з правилами Всесвітньої Атлетики) за рекомендацією IPC.

29.7 Яма для приземлення повинна бути заповнена м'яким вологим піском, верхній шар якого вирівнюється на рівні бруса для відштовхування.

Вимірювання результатів

29.8 У всіх горизонтальних стрибкових видах результати округлюються з точністю до 0.01 м в сторону зменшення, якщо вимірювана відстань не складає цілого сантиметра.

29.9 Вимірювання результату кожного стрибка має проводитися негайно після виконання зарахованої спроби (або після подачі усного протесту відповідно до Правил 8.5 Технічних правил). Результати всіх стрибків вимірюються від найближчого сліду в ямі для приземлення, залишеного будь-якою частиною тіла стрибуна або тим, що прикріплено до стрибуна в момент приземлення/залишення позначки в піску, до лінії відштовхування або її продовження. Вимірювання проводиться перпендикулярно до лінії відштовхування або її продовження.

Якщо не було скоєно жодних порушень, кожна спроба повинна бути вимірною незалежно від того, яка дистанція досягнута; це робиться в тому числі з тієї причини, що вимірювання інших спроб можуть вплинути на визначення першості за однакової кількості або того, чи проходить спортсмен в наступні кола.

За винятком випадків, коли застосовується Правило 8.5 Технічних правил, зазвичай спроби, в ході яких відбулося порушення правил, не вимірюються. Судді повинні з обережністю підходити до застосування будь-яких альтернативних рішень і, як правило, робити це тільки в особливих випадках.

Якщо не використовується відео вимірювання, в разі кожної зарахованої спроби маркер (зазвичай металевий) в вертикальному положенні повинен бути поміщений в найближчу до лінії відштовхування точку сліду, залишеного спортсменом в зоні приземлення. Маркер пропускається через петлю в кінці градуйованої металевої вимірювальної рулетки, так що «нуль» знаходиться на позначці. Вимірювальну стрічку слід витягнути горизонтально так, щоб вона не виявилася накладеною на будь-яку виступаючу частину поля.

Вимірювання швидкості вітру

29.10 Прилад, який використовується для вимірювання швидкості вітру,

повинен бути таким, як описано в Правилах 17.8 і 17.9 Технічних правил. Він повинен працювати відповідно до Правил 17.11 і 29.12 Технічних правил і зчитувати показники відповідно до Правила 17.13 Технічних правил.

29.11 Відповідний рефері виду повинен упевнитися, що прилад для вимірювання швидкості вітру розташований на відстані 20 м від лінії відштовхування. Він повинен знаходитися на висоті 1.22 м і на відстані не більше 2 м від зони розбігу.

29.12 У стрибку в довжину і потрійному стрибку швидкість вітру вимірюється протягом 5 секунд з моменту, коли спортсмен перетинає позначку, розташовану на відстані 40 м від бруска для відштовхування в стрибку в довжину і 35 м – в потрійному стрибку. Якщо довжина розбігу становить відповідно менше 40 м або 35 м, швидкість вітру вимірюється з того моменту, коли починається розбіг.

ПРАВИЛО 30

Стрибок у довжину

Змагання

30.1 Спроба не зараховується, якщо спортсмен:

30.1.1 під час відштовхування (у будь-який момент до того моменту, коли вони припиняють контакт зі дошкою для відштовхування або землею) перетинає вертикальну площину лінії відштовхування будь-якою передньою частиною ступні/взуття, під час розбігу без здійснення стрибка або ж процесі стрибка; або (правило 30.1.1 змінено в червні 2019 року і набирає чинності 1 листопада 2020 року)

Примітка: це не буде вважатися невдалою спробою, якщо перетин вертикальної площини зроблено ослабленою частиною взуття (наприклад, шнурком).

Оскільки зміст Правила 30.1.1 зосереджується на положенні передньої частини ступні/взуття, не має значення, якщо вертикальну площину перетнули іншим способом, наприклад рукою чи руками, кеткою чи ювелірним виробом, що падає з тіла спортсмена під час відштовхування. Подібним чином, ослаблений шнурок або щось подібне не має значення для суддівського рішення, навіть якщо він порушує площину перетину.

30.1.2 відштовхується збоку від бруска, незалежно від того, чи відбулося це за лінією відштовхування або до неї;

30.1.3 застосовує в розбігу або стрибку будь-який варіант сальто;

30.1.4 після відштовхування, але до свого першого контакту з сектором приземлення він доторкається до поверхні розбігу або за межею розбігу, або за межею зони приземлення; або

30.1.5 під час приземлення (включно з випадками, втрати рівноваги) спортсмен торкається кордонів або землі за сектором ближче до лінії відштовхування, ніж найближча відмітка, залишена на піску;

30.1.6 залишає яму для приземлення не відповідно до Правила 30.2 Технічних правил.

30.2 Коли спортсмен залишає яму для приземлення, його перше торкання ступнею ноги краю або за краєм ями для приземлення повинне бути далі від лінії відштовхування, ніж найближчий слід, залишений на піску. Це включає будь-який слід, залишений в ямі в результаті втрати рівноваги або слід від кроків в піску при

русі назад в сторону лінії відштовхування, і повністю розташований всередині ями, але ближчий до бруска для відштовхування, ніж первинний слід, залишений на піску.

Примітка: перше торкання вважається виходом з ями для приземлення.

30.3 Не вважається помилкою, якщо:

30.3.1 спортсмен біжить за білими лініями, що обмежують доріжку розбігу в будь-якій точці;

30.3.2 за винятком випадків Правила 30.1.2 Технічних правил, відштовхується, коли ще не добіг до планки відштовхування;

30.3.3 за Правилем 30.1.2 Технічних правил, спортсмен торкається частиною свого взуття/стопи до поверхні за межами будь-якого краю бруска для відштовхування до лінії відштовхування;

30.3.4 в ході приземлення спортсмен торкається будь-якою частиною свого тіла або тим, що прикріплено до тіла в момент торкання піску, до меж або землі за межами ями для приземлення, якщо тільки такий контакт не суперечить Правилам 30.

1.4 або 30.1.5 Технічних правил;

30.3.5 спортсмен йде назад через яму для приземлення після того, як він правильно з неї вийшов відповідно до Правила 30.2 Технічних правил.

Лінія відштовхування

30.4 Відстань від лінії відштовхування до дальнього краю ями для приземлення повинна бути не менше 10 м, якщо можливо 11 м.

30.5 Лінія відштовхування повинна бути розташована на відстані від 1 до 3 м від ближнього краю ями для приземлення.

Команда офіційних осіб

На змаганнях зі стрибків у довжину або потрійних стрибків рекомендується розподілити ролі серед присутніх офіційних осіб таким чином:

(1) старший суддя, який спостерігає за всім змаганням.

(2) суддя, який перевіряє, чи правильно було здійснене відштовхування, і вимірює спробу. Він повинен бути забезпечений двома прапорцями – білим, щоб сигналізувати, що спроба захищена, і червоним, якщо вона не вдалася. Після того, як стрибок було виміряно, бажано, щоб суддя стояв перед бруском для відштовхування, тримаючи в руках червоний прапорець, поки місце приземлення вирівнюється і, якщо потрібно, відбувається заміна пластинінового індикатора. Замість цього або ж додатково може використовуватися конус. (На деяких змаганнях цю позицію займає старший суддя).

(3) суддя в зоні приземлення, який визначає місце найближчого сліду в ямі для приземлення до лінії відштовхування, щоб встановити конус/призму, а потім, якщо використовується стрічка, тримати стрічку на позначці 0. Коли використовується відео вимірювання, присутність судді на місці з цієї метою, звичайно, не потрібна. Коли на місці найближчого сліду в ямі використовується оптична система вимірювання, в точці приземлення потрібні двоє суддів – один, щоб занурити позначку в землю, і другий, щоб розрахувати результат на оптичному пристрої.

(4) суддя-секретар, який відповідає за запис результатів і потім викликає кожного спортсмена (а також наступного за ним).

(5) суддя, який відповідає за табло (спроба - номер - результат).

(6) суддя, який відповідає за вітряний флюгер, розташований в точці за 20 метрів від бруска відштовхування.

(7) один або більше суддів або помічників, які відповідають за вирівнювання місця приземлення після кожної спроби.

(8) суддя або помічник, що відповідають за заміну пластиліну.

(9) суддя, який відповідає за годинник, що відображає спортсменам, який час відведено на спробу.

(10) суддя, який відповідає за спортсменів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціального кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів технічних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

Примітка (iii): спеціальне місце повинно бути відведено для вітряного флюгера, що вказує напрямок і силу вітру.

ПРАВИЛО 31 **Потрійний стрибок**

Правила 29 і 30 Технічних правил стрибка в довжину застосовуються в змаганнях з потрійного стрибка з наступними змінами:

Змагання

31.1 Потрійний стрибок складається зі «стрибка», «кроку» і «стрибка». Затверджена саме така послідовність виконання стрибка.

31.2 «Стрибок» виконується таким чином, щоб стрибун приземлився на ту ж ногу, якою він відштовхувався; при «кроці» він повинен приземлитися на іншу ногу, якою потім виконується відштовхування при «стрибку».

Не буде вважатися помилкою, якщо під час виконання будь-якої фази стрибка спортсмен торкається землі маховою ногою.

Примітка: Правило 30.1.4 Технічних правил не застосовується при правильному приземленні після «стрибка» і «кроку».

Слід зазначити, що помилкою не вважається (якщо на це не було інших причин), якщо спортсмен:

(а) торкається білих ліній або землі на зовнішній стороні між лінією відштовхування і місцем приземлення; або

(б) якщо спортсмен приземляється в яму під час «кроку» не зі своєї вини (напр., якщо суддя невірно вказав брусок відштовхування) – в такому випадку рефері зазвичай запропонує спортсмену додаткову спробу.

Однак спроба вважається невдалою, якщо приземлення під час стрибка здійснене за межами зони приземлення.

Лінія відштовхування

31.3 Відстань між лінією відштовхування для чоловіків і дальнім кінцем ями для приземлення повинна бути не менше 21 м.

31.4 На міжнародних змаганнях потрібна наявність окремих планок відштовхування для чоловіків і для жінок. Лінія відштовхування повинна бути розташована на відстані не менш ніж 13 м для чоловіків і 11 м для жінок від ближнього краю ями для приземлення. На інших змаганнях ця відстань повинна відповідати рівню змагань.

31.5 Для виконання «кроку» і «стрибка» між брусом відштовхування і ямою для приземлення повинна бути зона відштовхування шириною 1.22 м (\pm 0.01 м), що забезпечує жорстку і правильну постановку стопи.

Примітка: на всіх стадіонах, побудованих до 1 січня 2004 року, доріжка для розбігу повинна бути шириною не більше 1.25 м. Однак якщо була проведена повна заміна покриття такої доріжки, її ширина повинна відповідати цьому Правилу.

С. МЕТАННЯ

ПРАВИЛО 32

Загальні положення метання

Офіційні снаряди

32.1 На всіх міжнародних змаганнях снаряди, що використовуються повинні відповідати вимогам Всесвітньої Атлетики і мати чинний сертифікат Всесвітньої Атлетики. Наступна таблиця показує, якої ваги снаряди повинні використовуватися в кожній віковій групі.

Снаряди	Дівчата	Жінки юніорки/дорослі	Чоловіки юнаки	Чоловіки юніори	Чоловіки дорослі
Ядро	3.000 кг	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Диск	1.000 кг	1.000 кг	1.500 кг	1.750 кг	2.000 кг
Молот	3.000 кг	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Спис	500 г	600 г	700 г	800 г	800 г

Примітка (i): Чинні стандартні форми, необхідні для процесу сертифікації та відновлення заявок, також як і опис процедури сертифікації можуть бути надані офісом Всесвітньої Атлетики, або їх можна скопіювати з веб сайту Всесвітньої Атлетики.

Примітка (ii): Рекомендовані ваги та специфікації для інших знарядів, які зазвичай використовуються в змаганнях для молодших вікових категорій, паралімпійських та ветеранів, буде наведено на веб-сайті Всесвітньої Атлетики.

32.2 За винятком ситуацій, викладених нижче, всі ці снаряди повинні бути надані організаційним комітетом.

Технічний делегат (делегати) може, ґрунтуючись на відповідних технічних регламентах кожного змагання, дозволити спортсменам використовувати свої снаряди або ті, які надані організатором, за умови, що ці снаряди сертифіковані Всесвітньою Атлетикою, перевірені і зазначені як затверджені організаційним комітетом до початку змагання і доступні для всіх спортсменів. Ці снаряди не будуть прийняті, якщо така ж модель вже входить в список снарядів, наданих організаційним комітетом.

Примітка: «Сертифіковані Всесвітньою Атлетикою» снаряди можуть включати в себе більш старі моделі, які раніше мали сертифікат, але більше не використовувались.

Все частіше організатори надають менший вибір снарядів, ніж в минулому (в основному у зв'язку з вартістю їх придбання). Це збільшує відповідальність технічних

менеджерів і їх помічників, які повинні ретельно перевірити всі подані на змагання особисті снаряди, щоб переконатися, що вони відповідають Правилам і знаходяться в списку сертифікованих продуктів, дозволених Всесвітньою Атлетикою. Снаряди, які в даний час не мають, але раніше мали сертифікат Всесвітньої Атлетики, можуть бути прийняті на змагання, якщо вони відповідають Правилам.

32.3 Під час змагань забороняється змінювати/переробляти снаряди. Забороняється спльовувати або наносити рідини людського організму іншим способом на снаряди.

Допомога

32.4 Наступне вважається допомогою і тому не дозволено:

32.4.1 бинтування двох або кількох пальців разом. Якщо використовується бинтування рук або пальців, то дозволяється бинтування великих зон (накладення великої пов'язки) за умови, що в результаті ніякі два або більше пальців не забинтовані разом так, що пальці не можуть рухатися окремо. До початку змагання потрібно показати забинтовані пальці/руки старшому судді.

32.4.2 використання обважнювачів, прикріплених до тіла, які можуть якимось чином допомогти спортсменові під час виконання спроби.

32.4.3 використання рукавичок, за винятком метання молота. В цьому випадку рукавички повинні бути гладкими з тильного боку і на долоні, а кінчики пальців рукавички, за винятком великого пальця, повинні бути обрізані.

32.4.4 нанесення будь-яких речовин на поверхню кола або на взуття, використання будь-якого методу, щоб поверхня кола стала менш гладкою.

Примітка: Якщо судді знають про порушення даного правил, вони повинні порекомендувати будь-якому спортсмену, який не дотримується дане правило, виправити ситуацію. Якщо спортсмен цього не робить, то така спроба (спроби) повинна бути не зарахована. Якщо спроба завершена до того, як буде помічено невідповідність правилу, рефері повинен вирішити, які дії повинно зробити. В усіх випадках, які вважаються досить серйозними, можуть також застосовуватися Правило 7.1 Технічних правил.

32.5 Наступне не рахується допомогою і тому дозволено:

32.5.1 для забезпечення кращого утримання снаряда спортсменам дозволяється використовувати відповідні речовини, але тільки для рук. Метальники молота можуть використовувати таку речовину для рукавичок, а штовхачі ядра – для шиї.

32.5.2 додатково до цього штовхачі ядра і метальники диска можуть використовувати крейду або схожу речовину для нанесення на снаряд.

Всі речовини для нанесення на руки і на снаряди повинні легко видалятися зі снарядів за допомогою вологої ганчірки і не повинні залишати ніяких слідів. Якщо цього правила не дотримуються, то застосовується примітка до правила 32.4 Технічних правил.

32.5.3 використання бинтування на руках і пальцях, якщо це не суперечить Правилу 32.4 .1 Технічних правил.

Коло для метань

32.6 Обід кола повинен бути виготовлений із заліза, сталі або іншого придатного матеріалу. Верхній край обода повинен бути розташований в рівень із землею. Він повинен бути , щонайменше, 6 мм в товщину. Внутрішня і верхня частини обода покращена в білий колір. Поверхня навколо кола може бути зроблена з

бетону, синтетичного матеріалу, асфальту, дерева або будь-якого іншого придатного матеріалу. Поверхня всередині кола може бути з бетону, асфальту або іншого придатного, але не слизького матеріалу. Поверхня повинна бути рівною і на 20 мм (± 6 мм) нижче, ніж верхня частина кільця кола.

У штовханні ядра дозволяється використання переносного кола, за умови, що дотримуються всі інші вимоги.

32.7 Внутрішній діаметр круга становить 2.135 м (± 5 мм) в штовханні ядра та метанні молота і 2.50 м (± 5 мм) в метанні диска.

Кільце кола має бути не менше 6 мм завтовшки та пофарбовано в білий колір.

Метання молота може виконуватися з кола для метання диска за умови, що діаметр кола скорочений з 2.50 м до 2.135 м при розташуванні всередині обода.

Примітка: бажано, щоб обід був пофарбований в колір, відмінний від білого, щоб білі лінії, описані в Правилі 32.8 Технічних правил, були чітко видні.

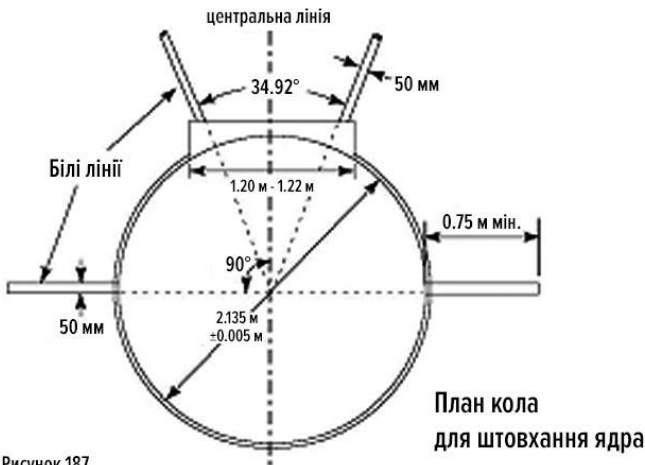


Рисунок 187

32.8 Біла лінія шириною 5 см повинна бути прокреслена від зовнішнього краю металевго обода, принаймні, на 75 см з кожного боку кола. Вона може бути пофарбована або зроблена з дерева або іншого придатного матеріалу. Задній край білої лінії формує продовження теоретичної лінії, що проходить через центр кола перпендикулярно до центральної лінії сектора приземлення (див. Малюнок).

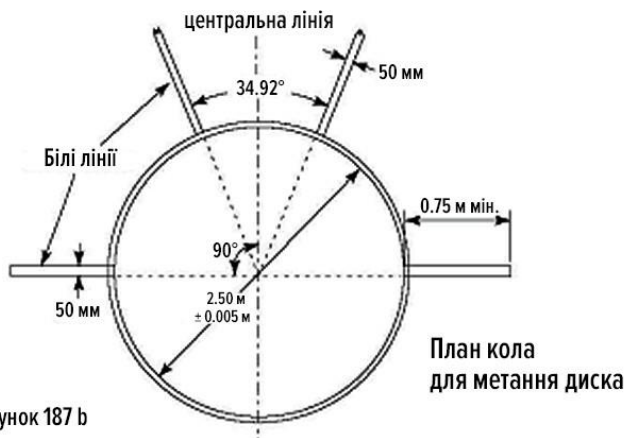


Рисунок 187 б

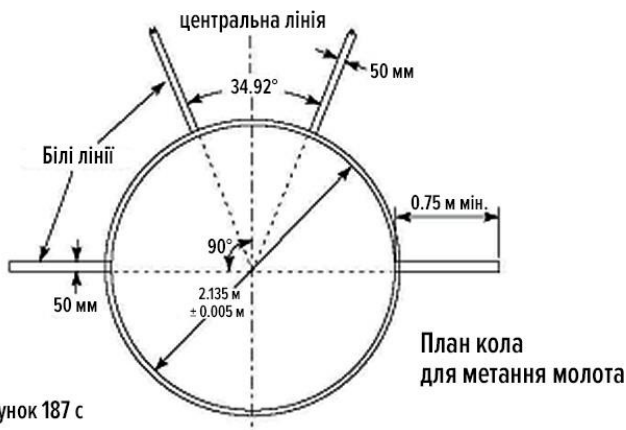


Рисунок 187 с



Рисунок 187 d

Доріжка для розбігу (метання списа)

32.9 У метанні списа мінімальна довжина доріжки для розбігу – 30 м, за винятком змагань, що проводяться за Правилком 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 і 1.6 Міжнародні правила, на яких мінімальна довжина повинна бути 33.5 м. Якщо дозволяють умови, мінімальна довжина повинна бути 36.50м.

Доріжка повинна бути позначена двома паралельними білими лініями шириною 5 см, які знаходяться на відстані 4 м один від одного. Метання списа виконується з-за дуги кола з радіусом 8 м. Дуга складатиметься з смуги шириною 7 см, нанесеної фарбою або виготовленої з дерева або іншого придатного матеріалу, який не піддається корозії, типу пластику. Вона повинна бути пофарбована в білий колір і встановлена врівень з поверхнею доріжки для розбігу. Від країв дуги під прямим кутом до паралельних ліній, що позначає розбіг, повинні бути прокреслені лінії. Ці лінії повинні бути білого кольору, довжиною, принаймні, 75 см і шириною, принаймні, 7 см. Максимально допустимий боковий ухил доріжки для розбігу становить 1:100 (1%) і на останніх 20 метрах загальний ухил вниз в напрямку розбігу не повинен перевищувати 1:1000 (0.1%).

Примітка: щоб створити сектор з кутом 34.92 градуса, потрібно від центру кола відміряти відстань 20 м між двома точками на лініях, що позначають сектор. У цьому випадку відстань між двома точками складе 12 м (20 x 0,60). Відповідно, на кожен метр віддалення від центру кола припадає відстань 60 см.

32.12.2 у метанні списа площа сектора приземлення повинна бути розмічена білими лініями шириною 5 см таким чином, щоб внутрішні краї ліній, якщо їх продовжити, проходили б через крайні точки обмежувальної дуги, і обидві лінії перетиналися б в центрі сектора розбігу, частиною якого є обмежувальна дуга (див. рисунок 187е). Таким чином, кут сектора становить 28.96 градусів.

Сектор приземлення повинен мати рівну поверхню, досить м'яку для того, щоб місце початкового падіння снаряда могло бути точно встановлено Суддями. Поверхня приземлення не повинна дозволити снаряду відскочити назад, створюючи загрозу знищення виміральної точки.

Спроби

32.13 Штовхання ядра, метання диска і молота виконується з кола, а метання списа – з сектора для розбігу. Якщо метання проводиться з кола, спортсмен повинен почати виконання спроби з зафіксованої позиції всередині кола. Дозволяється торкатися внутрішньої частини металевго обода. У штовханні ядра також дозволяється торкатися внутрішньої частини обмежувального сегмента, описаного в Правилі 32.2 Технічних правил.

Немає жодних обмежень щодо того, як або з якого напрямку спортсмен повинен входити в коло, також не має ніяких заборон на те що спортсмен торкається сегмента під час цього процесу. Актуальна тут вимога полягає в тому, що спортсмен повинен зайняти нерухоме положення перед тим, як почати спробу.

Нерухоме положення означає, що спортсмен, який зайшов в коло для виконання спроби, приймає положення, під час якої дві ступні одночасно знаходяться в тісному контакті з поверхнею в середині кола але не мають контакту з верхньою частиною обода чи поверхнею за ним. Такий контакт повинен бути досить довгим за часом, щоб судді могли його побачити. Не потрібно щоб руки або кисті або інші частини тіла спортсмена були нерухомі.

32.14 Спроба не зараховується, якщо спортсмен в процесі виконання спроби:

32.14.1 випускає ядро або спис якимось іншим способом, окрім дозволеного Правилами 33.1 і 38.1 Технічних правил.

32.14.2 після того як він увійшов в коло і почав виконувати спробу, торкається будь-якою частиною тіла до верхнього краю металевго обода, до верхньої внутрішньої грані обода або до землі поза зоною кола.

Примітка: Однак спроба не буде вважатися невдалою, якщо дотик відбувся під час будь-якого першого обертання в точці, яка повністю знаходиться за білою лінією, яка нанесена за межами кола і є теоретичною лінією, що проходить через центр кола. Також це не буде вважатися невдалою спробою, якщо торкання, в тому числі верхньої частини сегмента в штовханні ядра, або, у випадку метання списа, металевго дуги або ліній, що позначають зону розбігу в метанні спису, було здійснене вільною частиною черевика. (наприклад, шнурок) або одягу, або якщо торкання відбувається будь-яким іншим предметом (наприклад, шапкою), який був прикріплений до тіла під час початку метання та від'єднався під час або після спроби.

32.14.3 у штовханні ядра – торкається будь-якою частиною свого тіла до будь-якої частини обмежувального сегмента, за винятком внутрішньої частини (за винятком його верхнього краю, який вважається частиною верху);

32.14.4 в метанні списа – торкається будь-якою частиною свого тіла до ліній, що позначають зону розбігу, або до землі за зоною розбігу.

Вважається помилкою, якщо диск чи куля молота потрапляє в крайню частину сітки (ліва сторона для метальника – правши, коли він дивиться в сектор приземлення, або права сторона для метальника – шульги,) після того як випустив снаряд.

Примітка: вважається помилкою, якщо диск чи куля молота потрапляє в крайню частину сітки (ліва сторона для метальника – правши, коли він дивиться в сектор приземлення, або права сторона для метальника – шульги,) після того як випустив снаряд.

Не вважається помилкою, якщо диск або будь-яка частина молота вдаряє в сітку після випуску снаряда, сітки (ліва сторона для метальника – шульги, коли він дивиться в сектор приземлення, або права сторона для метальника – правши, за умови, що потім снаряд приземляється повністю в середині зони приземлення за сіткою і ніяке інше Правило не порушено, враховуючи правило 32.10 (сектор приземлення)

Границі сектора повинні мати визначення як границя сітки з воротами, коли вони знаходяться в потрібному положенні, завершення віртуальної прямої лінії, між кінцями воріт ближніми до сектору приземлення.

Слід звернути увагу, що верхні внутрішні краї обода кола і обмежувальної дошки вважаються, відповідно, частиною верху обода і обмежувального сегмента. Це означає, що якщо спортсмен торкнеться верхнього внутрішнього краю обода або обмежувального сегмента, спроба буде вважатися невдалою.

Доповнення до примітки до Правила 32.14.2 Технічних правил може бути застосовано до обертальних технік, які використовуються спортсменами в штовханні ядра, метанні диска або метанні молота. Це повинно тлумачитися так, що будь-який

«випадковий» дотик верху обода або землі поза задньої частини кола під час першого обертання не повинно само по собі розглядатися як причина вважати спробу невдалою. Однак ясно, що будь-яка техніка, за допомогою якої спортсмен таким чином отримує перевагу завдяки упору або поштовху, призводить до оголошення спроби невдалою. Критичною є лише позиція ніг/взуття даного спортсмена, якщо вони не переважають. Це не має значення, якщо верхня частина обода або, у випадку метання списа, дуга або лінії, що позначають зону розбігу у метанні списа, землю зовні або верхню частину сегмента торкаються ослабленим шнурком чи чимось іншим наприклад, кепка або ювелірний виріб, що падає з тіла спортсмена під час виконання спроби.

32.15 За умови, що в ході виконання спроби Правила кожного конкретного виду метань не були порушені, спортсмен може перервати вже розпочату спробу, може покласти снаряд в коло або поза колом або на доріжку розбігу або поза нею, залишити снаряд, вийти з кола або піти з доріжки.

Примітка: всі дії, дозволені цим параграфом, вмикаються в максимальний час, відведений на виконання спроби відповідно до Правила 25.17 Технічних правил.

У статті вищесказаного немає обмежень з приводу того, як або з якого напрямку спортсмен покине коло або доріжку для розбігу, якщо він захоче це зробити. Актуальна тут вимога полягає в тому, щоб при цьому вже не було порушено або не порушувалося будь-яке інше Правило.

32.16 Вважається помилкою, якщо ядро, диск, куля молота або наконечник списа при контакті із землею, коли відбувається перше приземлення снаряда, торкається до лінії сектора, до землі або будь-якого предмета (крім загороджувальної сітки, як зазначено в Примітці до Правила 32.14 Технічних правил) за межами лінії сектора.

Слід зауважити, що для цього Правила положення ручки або троса молота не має значення. Наприклад, трос може приземлитися або перебувати на лінії сектора або за межами лінії сектора; це не має значення за умови, що снаряд молота приземлився правильно. Те ж саме стосується визначення точки, з якої вчинено вимірювання відповідно до Правила 32.20.1 Технічних правил.

32.17 Спортсмен не повинен виходити з кола або зони розбігу до тих пір, поки снаряд не торкнувся землі.

32.17.1 для всіх метань з кола: при виході з кола перше торкання краю металевго обода або землі за кругом може бути здійснене тільки позаду білої лінії, яка прокреслена за межами кола і проходить через його умовний центр.

Примітка: перше торкання краю металевго обода або землі за кругом вважається виходом з кола.

32.17.2 у метанні списа при виході з сектора перший крок в сторону паралельних ліній або землі за доріжкою розбігу повинен бути зроблений повністю за білою лінією дуги або ліній, проведених під прямим кутом до паралельних ліній і є продовженням дуги. Як тільки снаряд торкнувся землі, вважається, що спортсмен покинув зону розбігу правильно, торкнувшись лінії або за лінією (намальованою, або теоретичною, або позначеною маркерами поруч із зоною розбігу), проведеною поперек через зону розбігу на відстані 4 метрів від кінцевих точок дуги метання. Якщо спортсмен знаходиться за цією лінією і всередині зони розбігу на момент приземлення снаряда, він буде вважатися як такий, що залишив сектор правильно.

Друге і третє речення у Правилі 32.17.2 Технічних правил призначені для прискорення процесу суддівства, а не для створення додаткового методу оголошення здійсненої спортсменом спроби невдалою. Мета відміток на відстані 4 м полягає виключно в тому, щоб дозволити суддям підняти білий прапор і почати вимірювати результат спроби після того, як спортсмен відступить за цю точку (так само, як вони зробили б, якби він правильно покинув доріжку з точки зору всіх інших вимог). Єдина вимога полягає в тому, щоб не було іншої причини для оголошення спроби невдалою, а снаряд торкнувся землі до того, як піднятий білий прапор. Якщо спортсмен з будь-якої причини не минув відмітку на відстані 4 м при кидку, прапор може бути піднятий після того, як снаряд приземлився.

32.18 Після виконання кожної спроби снаряд потрібно принести назад в зону поруч з колом або доріжкою для розбігу, але ніколи не кидати його.

Вимірювання

32.19 У всіх видах метань результат округляється з точністю до 0.01 м в сторону зменшення, якщо вимірювана відстань не складає цілого сантиметра.

32.20 Вимірювання кожного кидка проводиться негайно після виконання зарахованої спроби (або усного протесту за Правилем 8.5 Технічних правил): від

найближчої позначки при приземленні:

32.20.1 ядра, диска і кулі молота до внутрішньої окружності кола вздовж лінії до центру кола;

32.20.2 в метанні списа – від точки, в якій наконечник металевої головки спису перший раз торкнувся землі, до внутрішнього краю дуги вздовж лінії, проведеної від точки приземлення до центру кола, частиною якого є ця дуга.

Якщо не було здійснено жодних порушень, кожна спроба повинна бути виміряна незалежно від того, яка дистанція досягнута; це робиться в тому числі з тієї причини, що вимірювання інших спроб можуть вплинути на визначення першості при рівності або того, чи проходить спортсмен в наступні кола. За винятком випадків, коли застосовується Правило 8.5 Технічних правил, зазвичай спроби, в ході яких відбулося порушення правил, не вимірюються. Судді повинні з обережністю підходити до застосування будь-яких альтернативних рішень і, як правило, робити це тільки в особливих випадках.

Якщо не використовується відео вимірювання, в разі кожної зарахованої спроби маркер (зазвичай металевий) в вертикальному положенні повинен бути поміщений в найближчу до лінії відштовхування точку сліду, залишеного снарядом в зоні приземлення. Маркер пропускається через петлю в кінці градуйованої металевої вимірювальної рулетки, так що «нуль» знаходиться на позначці. Вимірювальну стрічку слід витягнути горизонтально так, щоб вона не виявилася накладеною на будь-яку виступаючу частину поля.

ПРАВИЛО 33 **Штовхання ядра**

Змагання

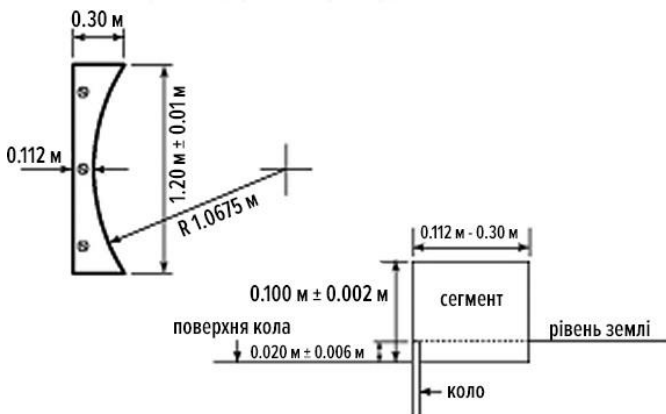
33.1 Ядро штовхають від плеча тільки однією рукою. Як тільки спортсмен займе положення в колі перед початком виконання спроби, ядро має торкатися або бути зафіксоване в безпосередній близькості від шиї або підборіддя, і кисть руки не повинна опускатися нижче цього положення під час штовхання. Ядро не повинно відводитися за лінію плечей.

Примітка: спосіб штовхання ядра з переверотом «колесом» заборонений.

Обмежувальний сегмент

33.2 Сегмент повинен бути пофарбований у білий колір, виготовлений з дерева або іншого придатного матеріалу в формі дуги таким чином, щоб внутрішня поверхня була на одній лінії з внутрішнім краєм обода кола і була перпендикулярна поверхні кола. Він повинен бути розташований так, щоб його центр співпадав з центральною лінією сектора приземлення і міцно прикріплений до землі.

Примітка: обмежувальні сегменти, що відповідають вимогам 1983-1984 років, можуть застосовуватися на змаганнях.



33.3 Сегмент має розміри від 11.2 см до 30 см в ширину, з хордою 1.21 м (± 0.01 м) для дуги того ж радіуса, що і коло, і 10 см (± 0.8 см) у висоту по відношенню до рівня внутрішньої сторони кола.

Ядро

33.4 Ядро має бути виготовлено з заліза, латуні або будь-якого металу не м'якше латуні або являти собою оболонку з такого металу з наповненням свинцем або іншим придатним твердим матеріалом. За формою ядро являє собою гладку кулю, і не повинно мати незакріплених частин.

Інформація для виробників: щоб воно вважалося гладким, середня висота шорсткості поверхні повинна бути менше 1.6 мікрон, тобто клас шорсткості № 7 або менше.

33.5 Ядро має відповідати наступним вимогам:

Мінімальна вага для допуску на змагання і затвердження рекорду					
Інформація для виробників	3.000 кг	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
Діапазон ваги снарядів для використання під час змагань					
	3.005 кг – 3.025 кг	4.005 кг – 4.025 кг	5.005 кг – 5.025 кг	6.005 кг – 6.025 кг	7.265 кг – 7.285 кг
Мінімальний діаметр	85 мм	95 мм	100 мм	105 мм	110 мм
Максимальний діаметр	110 мм	110 мм	120 мм	125 мм	130 мм

Команда офіційних осіб

На змаганнях у штовханні ядра рекомендується розподілити присутніх ролі серед офіційних осіб в такий спосіб:

(1) старший суддя, який стежить за всім змаганням.

(2) два судді, які перевіряють правильність виконання штовхання і вимірюють результат спроби. У розпорядженні одного з суддів повинні знаходитися прапори: білий для зазначення того, що спроба зарахована, червоний для зазначення, що спроба не вдала. Рекомендується, щоб після вимірювання результату метання суддя з червоним прапором зайняв позицію біля входу в загороджену зону, в той час як снаряд повертається назад, а зона приземлення очищується. В якості альтернативи на цьому місці також може бути розміщений конус. (На деяких змаганнях цю позицію займає старший суддя).

Якщо не використовується прилад для електронного вимірювання дальності відстаней, другий суддя повинен розташувати і утримувати вимірвальну стрічку таким чином, щоб вона проходила через центр кола.

(3) суддя, який негайно після вчинення метання розміщує маркер, який вказує точку, від якої повинна вимірюватися спроба. Якщо снаряд приземлився за межами сектора, то цей суддя або суддя з шипом/призмою (той, хто знаходиться ближче до лінії) повинен просигналізувати про це витягнутою рукою. Якщо спроба зараховується, ніякого сигналу не потрібно.

(4) суддя, що поміщає шип/призму на місце, де знаходився маркер, щоб гарантувати розміщення рулетки на нульовій позначці.

(5) суддя, який відповідає за повернення снарядів і розміщення їх на підставку або в жолоб для повернення.

(6) суддя-секретар, який відповідає за запис результатів і викликає спортсменів (і тих, хто повинен виступати наступним).

(7) суддя, відповідальний за табло (спроба - номер - результат).

(8) суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(9) суддя, який відповідає за спортсменів.

(10) суддя, відповідальний за підставку для снарядів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціального кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів легкоатлетичних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

ПРАВИЛО 34

Метання диску

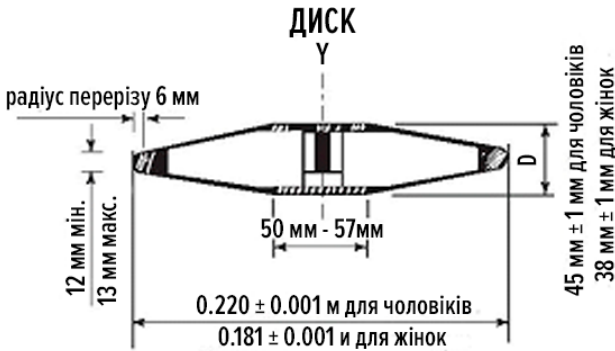
34.1 Корпус диска повинен бути цілісним або порожнистим і зроблений з дерева або іншого придатного матеріалу з металевим ободом по краю. У поперечному перерізі край обода повинен бути закруглений з радіусом приблизно 6 мм. Точно в середині корпусу врівень з його сторонами зміцнюються паралельно один до одного круглі шайби, шайби повинні бути щільно закріплені і не повинні повертатися. В якості альтернативи диск може бути без металевих шайб, за умови, що ця зона плоска, а параметри і загальна вага снаряда відповідають зазначеним вимогам, і не

повинно бути незакріплених частин.

Обидві сторони диска повинні бути однаковими, без виступів, виїмок або гострих кутів. Сторони звужуються по прямій лінії до будь якої точки на окружності, радіусом 25 мм до 28,5 мм від центру диска до початку радіуса обода.

Схема диска може бути представлена наступним чином. Від початку звуження кільця товщина диска поступово збільшується до максимальної величини D (див. діаграму). Ця максимальна величина досягається на відстані 25 мм - 28.5 мм від центральної осі диска Y (див. діаграму). Від цієї точки до осі диска Y товщина диска постійна. Верхня і нижня сторони диска повинні бути ідентичні, диск також повинен бути симетричний щодо осі обертання навколо Y.

Диск, включаючи поверхню обода, повинен бути гладким (див. Правило 33.4 Технічних правил) і однорідним по всій поверхні.



34.2 Вага та розміри диска повинні бути наступними.

Мінімальна вага для допуску на змагання та визнання рекорду				
	1.000 кг	1.500 кг	1.750 кг	2.000 кг
Інформація для виробників				
Діапазон ваги для поставки снарядів на змагання	1.005 кг 1.025 кг	1.505 кг 1.525 кг	1.755 кг 1.755 кг	2.005 кг 2.025 кг
Зовнішній діаметр металевого кільця, min/max	180 мм 182 мм	200 мм 202 мм	210 мм 212 мм	219 мм 221 мм
Діаметр металевої пластини або сплющеної центральної частини, min/max	50 мм – 57 мм	50 мм – 57 мм	50 мм – 57 мм	50 мм – 57 мм
Товщина плоскої центральної частини металевої пластини, min/max	37 мм – 39 мм	38 мм – 40 мм	41 мм – 43 мм	44 мм – 46 мм
Товщина ободу (6 мм від краю), min/max	12 мм – 13 мм	12 мм – 13 мм	12 мм – 13 мм	12 мм – 13 мм

На змаганнях з метання диска рекомендується розподілити присутніх ролі серед офіційних осіб в такий спосіб:

(1) Старший суддя, який стежить за всім змаганням.

(2) Два судді, які перевіряють правильність виконання метання і вимірюють результат спроби. У розпорядженні одного з суддів повинні знаходитися прапори: білий для вказівки того, що спроба зарахована, червоний для вказівки, що спроба невдала. Рекомендується, щоб після вимірювання результату метання суддя з червоним прапором зайняв позицію біля входу в загороджену зону, в той час як снаряд повертається назад, а зона приземлення очищується. В якості альтернативи на цьому місці також може бути розміщений конус. (На деяких змаганнях цю позицію займає старший суддя).

Якщо не використовується прилад для електронного вимірювання дальності відстаней, другий суддя повинен розташувати і утримувати вимірювальну стрічку таким чином, щоб вона проходила через центр кола.

(3) Суддя, який негайно після вчинення метання розміщує маркер, який вказує точку, від якої повинна вимірюватися спроба. Якщо снаряд приземлився за межами сектора, то цей суддя або суддя з шипом/призмою (той, хто знаходиться ближче до лінії) повинен просигналізувати про це витягнутою рукою. Якщо спроба зараховується, ніякого сигналу не потрібно.

(4) Суддя, що поміщає шип/призму на місце, де знаходився маркер, щоб гарантувати розміщення рулетки на нульовій позначці.

(5) Один або кілька суддів або помічників, відповідальних за отримання снарядів і повернення їх на підставку або їх розміщення в пристрій для повернення. Якщо для вимірювання використовується рулетка, один з цих суддів або помічників повинен простежити, щоб вимірювальна стрічка була натягнутою, з метою забезпечення правильного виміру.

(6) Суддя-секретар, який відповідає за запис результатів і викликає спортсменів (і тих, хто повинен виступати наступним).

(7) Суддя, відповідальний за табло (спроба - номер - результат).

(8) Суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(9) Суддя, який відповідає за спортсменів.

(10) Суддя, відповідальний за підставку для снарядів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціально-кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів легкоатлетичних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

Примітка (iii): спеціальне місце повинно бути відведено для вітряного флюгера, що вказує напрямок і силу вітру.

ПРАВИЛО 35

Загороджувальна сітка для метання диска

35.1 Метання диска виконується з огороженою сіткою сектора, щоб забезпечити безпеку глядачів, офіційних осіб і спортсменів. Загороджувальна сітка,

описана в цьому правилі, використовується тоді, коли змагання відбувається за межами стадіону в присутності глядачів, або коли змагання відбувається на стадіоні під час проведення інших видів. Якщо це не так, особливо на тренувальних полях, може вистачити більш простої конструкції. Національні федерації або офіс Всесвітньої Атлетики можуть дати потрібну пораду в разі потреби.

Примітка: загороджувальна сітка для метання молота, описана в Правилі 37 Технічних правил, може застосовуватися також для метання диска, але при цьому потрібно встановити концентричні кола розміром 2.135/2.50 м або використовувати розтягнутий варіант цієї сітки з окремим колом для метання диска, який встановлюють перед колом для метання молота.

Примітка(i): Пересувні панелі сектора метання молота можуть використовуватися, коли сектор використовується для метання диска з метою обмеження небезпечних зон.

35.2 Загороджувальна сітка повинна бути спроектована, виготовлена і встановлена таким чином, щоб зупинити диск вагою 2 кг, що рухається зі швидкістю до двадцяти п'яти метрів в секунду. При цьому потрібно передбачити, щоб диск не відскочив рикошетом в сторону спортсмена або через край загороджувальної сітки. За умови, що вимоги цього Правила виконані, може бути використана будь-яка форма і конструкція загороджувальної сітки.

35.3 Загороджувальна сітка повинна мати U-подібну форму, як показано на діаграмі. Відстань між вертикальними краями сітки становить 6 м. Вони розташовуються в 7 м від центру кола для метання. Крайніми точками шестиметрової відстані є внутрішні краї сітки. Висота секцій або відповідних конструкцій повинна бути не менше 4 м в найнижчій точці і 6 м на протязі 3 м, найближчих до передньої частини сітки з кожного боку [починаючи з 1 січня 2020 р].

Оформлення і конструкція огорожі повинні бути виконані таким чином, щоб запобігти вильоту диска через стики, або через саму сітку, або під секціями.

Примітка (i): розташування задньої панелі/сітки не важливе за умови, що сітка знаходиться на відстані не менше 3 м від центру кола;

Примітка (ii): новаторське оформлення, яке забезпечує такий же рівень безпеки і не збільшує небезпечну зону в порівнянні зі звичайним розміром, може бути сертифіковане Всесвітньою Атлетикою;

Примітка (iii): сторона сітки, особливо вздовж доріжки, може бути продовжена та/або збільшена у висоту, щоб забезпечити більший захист спортсменів, які змагаються на прилеглий доріжці під час змагання з метання диска.

Сітка повинна бути закріплена таким чином, щоб відстань між вертикальними краями сітки була однаковою по всій висоті сітки. Це відноситься також і до секцій при їх установці відповідно до Примітки (ii) до Правила 37.4 Технічних правил.

35.4 Сітка повинна бути виготовлена з придатного натурального або синтетичного шнура, або, як альтернатива, з м'якого сталевого дроту, виготовленого з високолегованого металу.

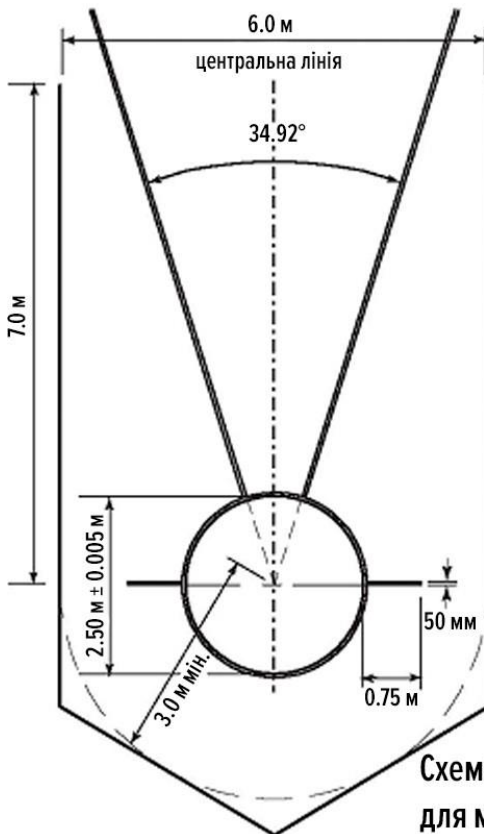
Максимальний розмір сторони квадрата із шнура становить 45 мм і 50 мм для

сталевго дроту.

Примітка: додаткові вимоги, що стосуються сітки і процедур перевірки безпеки викладені в керівництві Всесвітньої Атлетики з легкоатлетичних споруд.

35.5 Максимально небезпечний сектор при метанні диска, що виконується з цього загородження, становить приблизно $69 \pm$ градусів, коли в одному змаганні виступають спортсмени, які виконують метання як лівою, так і правою рукою (розраховано виходячи з того, що диск метається з окресленого кола радіусом 1,5 м). Тому положення і правильність установки загороджувальної сітки в зоні змагання особливо важливі для забезпечення заходів безпеки.

Примітка: Метод, який використовується для визначення небезпечного сектора, показаний на малюнку 190.



ПРАВИЛО 36

Метання молота

36.1 Спортсмену, який зайняв стартову позицію, дозволяється до виконання замаху або обертання покласти на землю кулю молота всередині кола або за його межами.

36.2 Не вважається помилкою, якщо куля молота торкається землі всередині або зовні кола або верхнього краю металевого обода.

Спортсмен може зупинитися і почати метання знову, за умови, що ніяке інше правило не було порушено.

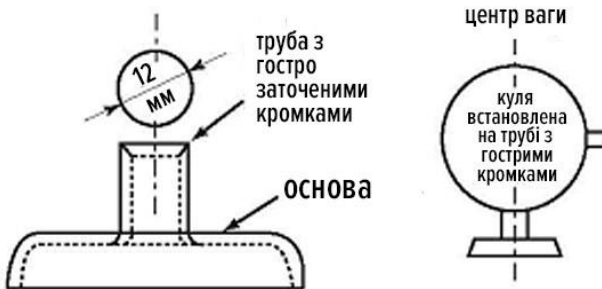
36.3 Не вважається помилкою, якщо під час метання або в той час, коли молот знаходиться в повітрі, він руйнується, за умови, що метання було виконано відповідно до цього Правила. Не вважається помилкою, якщо спортсмен при цьому втрачає рівновагу і в результаті порушує будь-яке положення цього Правила. В обох випадках спортсмену надається нова спроба.

Молот

36.4 Молот складається з основних трьох частин - металевої кулі, дроту і ручки (рукоятки).

36.5 Куля виготовляється з заліза, латуні або іншого металу не м'якше латуні або представляє собою оболонку з металу, заповнену свинцем або іншим важким матеріалом. Не повинно бути незакріплених частин.

Центр ваги кулі повинен бути віддалений не більше ніж на 6 мм від центру кулі, і при цьому повинно бути забезпечене балансування кулі без урахування ваги рукоятки і дроту, на горизонтально встановленому перевірочному кільці діаметром 12 мм з гострими крайками (див. діаграму). Якщо використовується наповнювач, він повинен вміщуватися всередині кулі таким чином, щоб бути нерухомим, а центр ваги кулі був не далі 6 мм від центру кулі.



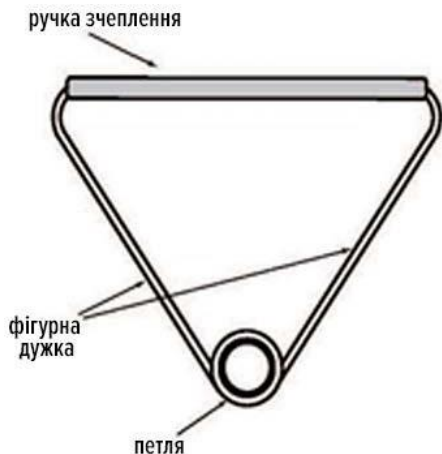
36.6 Дріт повинен бути зроблений з цільної сталі з діаметром не менше 3 мм. Він не повинен розтягуватися під час метання молота. Дріт може мати петлю, що виконує функцію кріплення з одного або з обох сторін. Дріт кріпиться до кулі з допомогою простого шарніра або підшипника.

Примітка. Невеликий відрізок прозорої вінілової трубки довжиною 50 мм із внутрішнім діаметром 5 мм можна одягнути на скручені кінці дроту молотка.

36.7 Рукоятка повинна бути жорсткою і без будь-яких сполучень. Загальна деформація ручки при навантаженні в 3.8kN не повинна перевищувати 3 мм. Ручка прикріплюється до дрютної петлі таким чином, щоб її не можна було повернути в дрютній петлі для збільшення загальної довжини молота. Рукоятка кріпиться до дроту за допомогою петлі. Шарнір при цьому не можна використовувати.

Рукоятка повинна мати симетричний дизайн і може мати криве або пряме захоплення та/або захоплення у вигляді скоби. Мінімальна міцність рукоятки на розрив повинна бути 8kN.

Примітка: допускається інше оформлення рукоятки, відповідно зазначеним вимогам.



36.8 Вага та розміри молота повинні бути наступними:

Мінімальна вага для використання на змаганнях та для визнання					
Рекорду:	3.000 кг	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260кг
Інформація для виробників					
Вага молота для використання на змаганнях:					
	3.005 кг	4.005 кг	5.005 кг	6.005 кг	7.265 кг
	3.025 кг	4.025 кг	5.025 кг	6.025 кг	7.285 кг
Довжина молоту, виміряна від внутрішнього	1195 мм	1195 мм	1200 мм	1215 мм	1215 мм
До максимальної довжини додаткова похибка не застосовується					
Діаметр шару					
Мінімальний Діаметр	85 мм	95 мм	100 мм	105 мм	110 мм
Максимальний Діаметр	100 мм	110 мм	120 мм	125 мм	130 мм

Примітка: вага снаряду включає в себе загальну вагу кулі, дроту і рукоятки.

Команда офіційних осіб

На змаганнях з метання молота рекомендується розподілити присутніх ролі серед офіційних осіб в такий спосіб:

(1) Старший суддя, який стежить за всім змаганням.

(2) Два судді, які перевіряють правильність виконання метання і вимірюють результат спроби. У розпорядженні одного з суддів повинні знаходитися два прапори: білий для вказівки того, що спроба зарахована, червоний для вказівки, що спроба невдала. Рекомендується, щоб після вимірювання результату метання суддя з червоним прапором зайняв позицію біля входу в загороджену зону, в той час як снаряд повертається назад, а зона приземлення очищається. В якості альтернативи на цьому місці також може бути розміщений конус. (На деяких змаганнях цю позицію займає старший суддя).

Якщо не використовується прилад для електронного вимірювання дальності відстаней, другий суддя повинен розташувати і утримувати вимірювальну стрічку таким чином, щоб вона проходила через центр кола.

(3) Суддя, який негайно після здійснення метання розміщує маркер, який вказує точку, від якої повинна вимірюватися спроба. Якщо снаряд приземлився за межами сектора, то цей суддя або суддя з шипом/призмою (той, хто знаходиться ближче до лінії) повинен просигналізувати про це витягнутою рукою. Якщо спроба зараховується, ніякого сигналу не потрібно.

(4) Суддя, що поміщає шип/призму на місце, де знаходився маркер, щоб гарантувати розміщення рулетки на нульовій позначці.

(5) Один або кілька суддів або помічників, відповідальних за отримання снарядів і повернення їх на підставку або їх розміщення в пристрій для повернення. Якщо для вимірювання використовується рулетка, один з цих суддів або помічників повинен простежити, щоб вимірювальна стрічка була натягнутою, з метою забезпечення правильного виміру.

(6) Суддя-секретар, який відповідає за запис результатів і викликає спортсменів (і тих, хто повинен виступати наступним).

(7) Суддя, відповідальний за табло (спроба - номер - результат).

(8) Суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(9) Суддя, який відповідає за спортсменів.

(10) Суддя, відповідальний за підставку для снарядів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціально-кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів легкоатлетичних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

ПРАВИЛО 37

Загороджувальна сітка для метання молота

37.1 Метання молота виконується з огороженого сіткою сектора, щоб забезпечити безпеку глядачів, офіційних осіб і спортсменів. Загороджувальна сітка, описана в цьому правилі, використовується тоді, коли змагання проходить за межами стадіону в присутності глядачів, або коли змагання проходить на стадіоні під час проведення інших видів. Якщо це не так, особливо на тренувальних полях, сітка може бути більш простої конструкції. Національна федерація або офіс Всесвітньої Атлетики можуть дати необхідну пораду в разі потреби.

37.2 Загороджувальна сітка повинна бути спроектована, виготовлена і встановлена таким чином, щоб зупинити молот вагою в 7.260 кг, що рухається зі швидкістю до тридцяти двох метрів в секунду. При цьому потрібно передбачити, щоб молот не відскакував рикошетом в сторону спортсмена або через край загороджувальної сітки. За умови, що всі вимоги цього Правила виконані, може бути використана будь-яка форма і конструкція загороджувальної сітки.

37.3 Загороджувальна сітка повинна мати U-подібну форму, як показано на діаграмі. Відстань між вертикальними краями сітки становить 6 м, і вони розташовуються на відстані 7 м перед центром кола для метань. Крайніми точками шестиметрової відстані є внутрішні краї осередку сітки. Висота панелей сітки або відповідної конструкції повинна бути не менше 7 м в нижній точці для панелей/секцій в тильній частині сітки і не менше 10 м на відстані останніх 2.80 м перед точками повороту.

Оформлення і конструкція сітки повинна бути виконана таким чином, щоб запобігти вильоту молота через її стики, або через саму сітку, або під секціями.

Примітка (i): Встановлення задньої панелі/сітки не важливе за умови, що сітка знаходиться на відстані не менше 3.50м від центру кола.

Примітка (ii) Для підтримки сітки можна використовувати будь-яку кількість стовпів.

37.4 Дві рухомі секції шириною 2 м повинні бути встановлені перед сіткою. При кожній спробі буде задіяна тільки одна секція. Мінімальна висота цих секцій становить 10 м.

Примітки:

Примітка (i) лівобічна секція використовується для спортсменів, що виконують метання вправо (проти годинникової стрілки), а правобічна – для спортсменів, що виконують метання вліво (за годинниковою стрілкою). З урахуванням можливої необхідності задіяти одну секцію замість іншої, коли в змаганні беруть участь спортсмени, які виконують метання як вправо, так і вліво, важливо, щоб ця заміна не вимагала великих зусиль і була проведена в мінімальний час.

(ii) кінцева позиція обох секцій показана на діаграмі, хоча під час змагання тільки одна секція буде постійно закрита.

(iii) під час використання рухлива секція повинна знаходитися точно в тому положенні, як це показано. Тому при конструюванні рухомих секцій потрібно передбачити їх закріплення під час використання. Рекомендується позначити на землі (тимчасово або постійно) робочі положення секцій.

(iv) конструкція цих секцій і їх використання залежать від загальної конструкції сітки, і вони можуть бути легкими, укріпленими шарнірами на вертикальній або горизонтальній осі або розбірними. Єдина жорстка вимога, що пред'являється до цієї конструкції, полягає в тому, щоб під час використання вона могла зупинити молот, що летить в її сторону, і не виникло жодної небезпеки при русі молота між постійними і переносними секціями.

(v) новаторське оформлення, яке забезпечує такий же рівень безпеки і не збільшує небезпечну зону в порівнянні зі звичайним розміром, може бути сертифіковане Всесвітньої Атлетики.

37.5 Сітка повинна бути виготовлена з придатного натурального або синтетичного волокна або, як альтернатива, з м'якого сталевого дроту, зробленого з високолегованого металу. Максимальний розмір комірки становить 44 мм для шнура і 50 мм для сталевого дроту.

Примітка: додаткові вимоги, що стосуються сітки і процедур перевірки безпеки викладені в керівництві Всесвітньої Атлетики з легкоатлетичних споруд.

37.6 За бажанням можна використовувати загороджувальну сітку для метання диска. Встановлення можна провести двома альтернативними способами. Найбільш простий полягає в тому, що можуть бути встановлені концентричні кола розміром 2.135/2.500 м, але це вимагає використання однієї і тієї ж поверхні в колі для метання молота і диска.

Загороджувальна сітка для метання молота може бути використана для метання диска за рахунок зміцнення пересувних панелей, які відкривають сітку. Якщо використовуються окремі кола для метання молота і диска при одній загороджувальній сітці, два кола розташовуються один за іншим, при цьому їх центр повинен бути на відстані 2.37 м один від одного на центральній лінії сектора для метання, і коло для метання диска повинно бути попереду. В цьому випадку пересувні панелі загороджувальної сітки можуть бути використані для змагань з метання диска.

Примітка: встановлення задньої панелі/сітки не важливе за умови, що сітка знаходиться на відстані не менше 3.50 м від центру концентричних кіл або кола для метання молота в разі роздільних кіл (або 3 м від центру кола в разі роздільних кіл, побудованих за Правилами до 2004 року з розміщенням кола для метання диска позаду кола для метання молота (див. також Правило 37.4 Технічних правил).

Сітка для метання молота і диска з концентричними колами

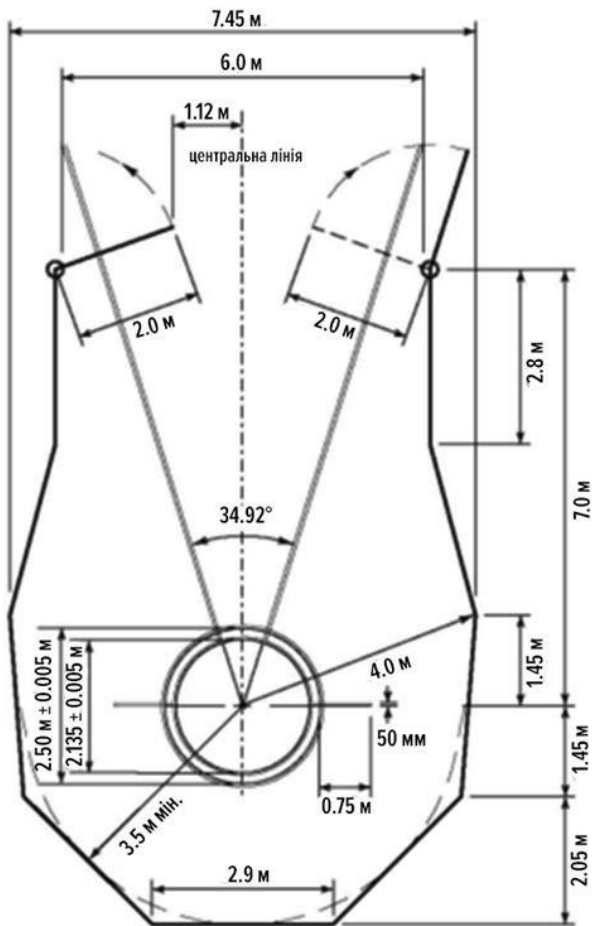
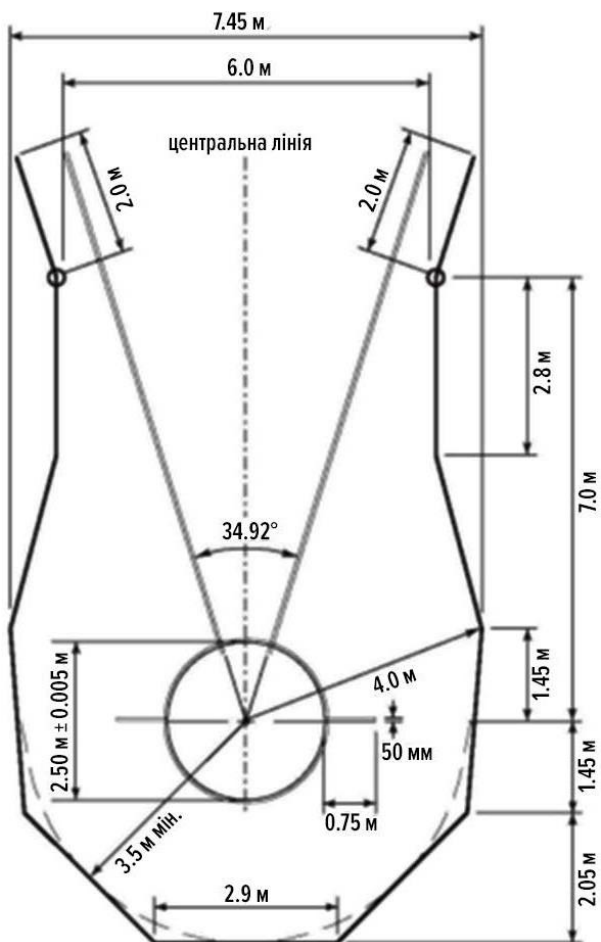
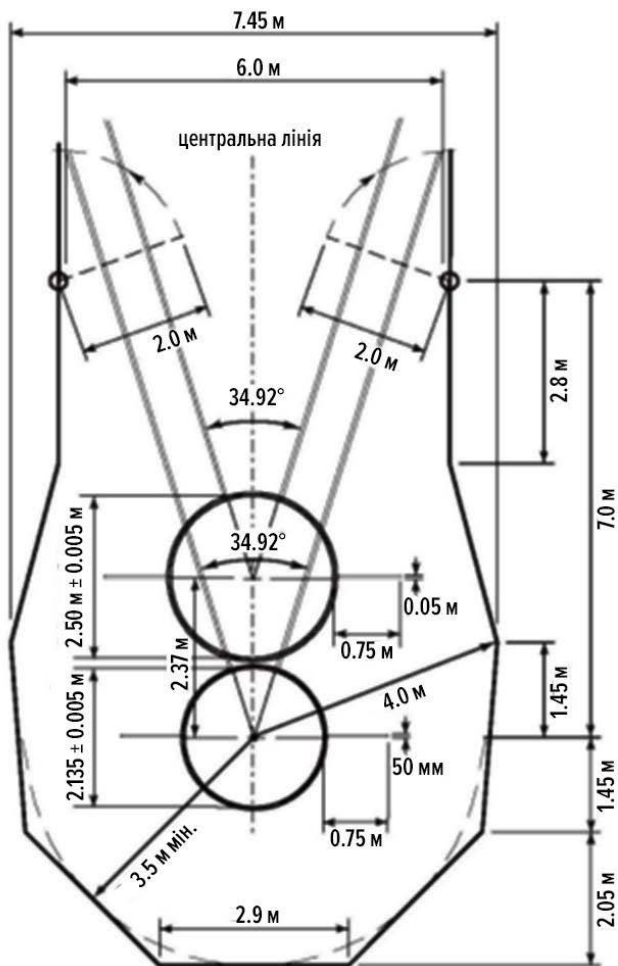


Схема сітки для метання молота і диска



Сітка для метання молота і диска з окремими колами



37.7 Максимально небезпечний сектор при метанні молота з такою загороджувальною сіткою становить приблизно 53 градуси, коли в одному змаганні виступають спортсмени, які виконують метання і правою, і лівою рукою (розраховано виходячи з того, що молот метасться з окресленого кола радіусом 2.407 м). Тому положення і правильність установки загороджувальної сітки особливо важливі для забезпечення заходів безпеки.

Примітка: метод, який використовується для визначення небезпечного сектора, показаний на малюнку 192а.

ПРАВИЛО 38

Метання списа

Змагання

38.1 спис тримають за обмотку. Його метають тільки однією рукою через плече або верхню частину руки, що виконує метання. Спис не можна жбурляти або кидати. Нетрадиційні способи метання списа забороняються.

38.2 спроба зараховується тільки в тому випадку, якщо наконечник металевим вістрям торкнувся землі раніше, ніж основна частина списа.

38.3 поки спис не випущено в повітря, спортсмен не повинен робити повний поворот таким чином, щоб його спина була звернена до дуги метання.

Термін «вістря» списа, який використовувався раніше в Правилах був вилучений і замінений більш загальним терміном «наконечник». Така зміна зроблена в зв'язку з тим, що, оскільки форма наконечника може сильно варіюватися, визначення того, де знаходиться саме вістря списа відповідно до Правил 32.16 Технічних правил і цього Правил 38.2 Технічних правил, а також вказівок щодо точки початку відліку при проведенні вимірювання відповідно до Правил 32.20.2 Технічних правил, тепер мають справу з більшою площею, яка використовується для оцінки результату. Однак керівні принципи залишаються колишніми, приземлення має відбуватися під кутом, яким би він не був малим, для того, щоб кидок був зарахований. Приземлення плазом або на «хвіст» як і раніше не зараховується і повинно бути відзначено сигналом червоним прапором.

38.4 Якщо спис ламається під час виконання метання або в польоті, це не вважається помилкою, за умови, що в цілому спроба була виконана відповідно до цього Правил. Не вважається помилкою, якщо спортсмен при цьому втрачає рівновагу і в результаті порушує будь-яке положення цього Правил. В обох випадках спортсмену надається нова спроба.

Спис

38.5 Спис складається з трьох основних частин: деревка, металевого наконечника і обмотки.

38.6 Деревко має бути цілісним або порожнистим і виготовлений повністю з металу або іншого придатного матеріалу, так щоб скласти єдине ціле. Поверхня деревка спису не повинна мати ямок, жолобків, виступів, дірочок, нерівностей, повинна бути цільною і гладкою по всій довжині (див. Правило 33.4 Технічних правил).

38.7 До деревка має бути прикріплений металевий наконечник, що закінчується гострим кінцем. Наконечник списа повинен бути зроблений цілком з металу. Його вістря може бути обтяжене іншим металом і приварене до переднього краю наконечника, за умови, що весь наконечник гладкий (див. Правило 33.4 Технічних правил) і цілісний по всій поверхні. Кут вістря наконечника не повинен перевищувати 40 градусів.



Примітка: металевий кінчик на відстані до 3 мм від наконечника може не враховуватися для кута наконечника, якщо конструкція наконечника виконана з дотриманням заходів безпеки.

38.8 Обмотка, що покриває центр ваги списа, не повинна перевищувати діаметр древка більше ніж на 8 мм. Вона не повинна мати ніяких вузлів, петель, виїмок, а також не має бути слизькою. Обмотка повинна мати однакову товщину.

38.9 Поперечний перетин древка має являти собою правильну окружність (див. Примітку (i)). Максимальний діаметр древка має бути розташований відразу ж перед обмоткою. Центральна частина древка, включаючи ту, що знаходиться під обмоткою, може бути циліндричною або злегка звужуватися у напрямку до хвоста списа, але ніколи різниця між найбільшим і найменшим діаметром в кожному перетині безпосередньо перед і після обмотки не може перевищувати 0.25 мм. Від обмотки древко поступово звужується до наконечника і хвоста. Лінії, проведені від обмотки до обох кінців списа, повинні бути прямими або злегка вигнутими (див. Примітку (ii)), без різких змін діаметру, за винятком точок відразу ж за наконечником, а також перед і за обмоткою по всій довжині списа. Звуження діаметра не може перевищувати 2.5 мм.

Примітка (i): не дивлячись на те, що поперечний переріз повинен бути круглим, допускається максимальна різниця в 2% між найбільшим і найменшим діаметрами. Середня величина цих двох діаметрів повинна відповідати специфікації круглого перетину списа.

Примітка (ii): форма поздовжнього перерізу списа легко може бути перевірена за допомогою прямого металевого стержня довжиною не менше 500 мм і двох товщиномірів (щупів) розміром 0.20 мм і товщиною 1.25 мм. На злегка вигнутих ділянках прямий стержень буде гойдатися при контакті з короткою частиною списа. На прямих ділянках профілю, коли стержень щільно притиснутий до нього, має бути неможливо вставити між ним і списом товщиномір розміром 0.20 мм по всій довжині. Це не відноситься до точки, розташованої відразу ж позаду стику наконечника спису та древка. У цьому місці має бути неможливо вставити товщиномір розміром 1.25 мм.

38.10 Спис повинен мати таку вагу і розміри:

Мінімальна вага (включаючи обмотку) для використання на змагання та для визнання рекорду:				
	500 г	600 г	700 г	800 г
Інформація для виробників				
Вага списа для використання на змаганнях:				
	505 г	605 г	705 г	805 г
	525 г	625 г	725 г	825 г
Загальна довжина (L0)				
Min	2000 мм	2200 мм	2400 мм	2600 мм
Max	2100 мм	2300 мм	2500 мм	2700 мм
Відстань від вістря наконечника до центра ваги (L1)				
Min	780 мм	800 мм	850 мм	900 мм
Max	880 мм	920 мм	990 мм	1060 мм
Відстань від «хвоста» до центра ваги (L2)				
Min	1120 мм	1280 мм	1410 мм	1540 мм 1800
Max	1320 мм	1500 мм	1650 мм	мм
Довжина металевого наконечника (L3)				
Min	220 мм	250 мм	250 мм	250 мм
Max	270 мм	330 мм	330 мм	330 мм
Ширина обмотки (L4)				
Min	135 мм	140 мм	150 мм	150 мм
Max	145 мм	150 мм	160 мм	160 мм
Діаметр древка у самій потовщеній частині (перед хватом – D0)				
Min	20 мм 24	20 мм	23 мм	25 мм
Max	мм	25 мм	28 мм	30 мм

Примітка: усі вимірювання діаметрів повинні виконуватися з похибкою не більше 0,1 мм.

38.11 Спис не повинен мати жодних рухомих частин або пристроїв, здатних під час польоту змінити центр ваги або траєкторію.

38.12 Звуження древка до вістря наконечника повинно бути таким, щоб кут становив не більше 40 градусів. Діаметр в точці 150 мм від вістря не повинен перевищувати 80% від максимального діаметра древка. В середині між центром ваги і вістрям наконечника діаметр не повинен перевищувати 90% від максимального діаметра древка.

38.13 Звуження древка до хвоста у дальнього кінця повинно бути таким, щоб діаметр в серединній точці між центром ваги і хвостом був не менше 90% від максимального діаметра древка. На позначці 150 мм від хвоста діаметр не повинен бути менше 40% від максимального діаметра древка. Діаметр древка в кінці хвоста не повинен бути менше 3.5 мм.

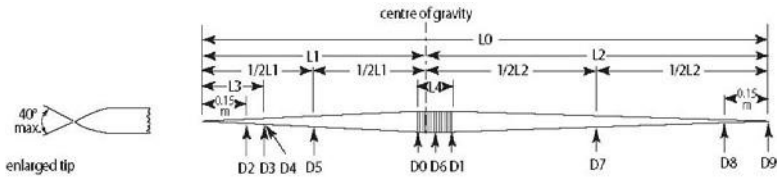


Figure 193 - International Javelin

Lengths		Diameters		Maximum	Minimum
L0	Overall	D0	In front of grip	–	–
L1	Tip to C of G	D1	At rear of grip	D0	D0-0.25mm
1/2L1	Half L1	D2	150mm from tip	0.8 D0	–
L2	Tail to C of G	D3	At rear of head	–	–
1/2L2	Half L2	D4	Immediately behind head	–	D3-2.5mm
L3	Head	D5	Half way tip to C of G	0.9 D0	–
L4	Grip	D6	Over grip	D0+8mm	–
		D7	Half way tail to C of G	–	0.9 D0
		D8	150mm from tail	–	0.4 D0
C of G	Centre of Gravity	D9	At tail	–	3.5mm

Note: All measurements of diameters must be to at least 0.1 mm.

Команда офіційних осіб

На змаганнях з метання списа рекомендується розподілити присутніх ролі серед офіційних осіб таким чином:

(1) старший суддя, який стежить за всім змаганням.

(2) два судді, які перевіряють правильність виконання метання і вимірюють результат спроби. У розпорядженні одного з суддів повинні знаходитися два прапори: білий для вказівки того, що спроба зарахована, червоний для вказівки, що спроба невдала. Рекомендується, щоб після вимірювання результату метання суддя з червоним прапором зайняв позицію біля входу в загороджену зону, в той час як снаряд повертається назад, а зона приземлення очищується. В якості альтернативи на цьому місці також може бути розміщений конус (на деяких змаганнях цю позицію займає старший суддя).

Якщо не використовується прилад для електронного вимірювання дальності відстаней, другий суддя повинен розташувати і утримувати вимірювальну стрічку таким чином, щоб вона проходила через відмічену 8 м точку, нанесену на доріжку для розбігу.

(3) Один або двоє суддів, негайно після здійснення метання розміщують маркер, який вказує точку, від якої повинна вимірюватися спроба. Якщо снаряд приземлився за межами сектора, то цей суддя або суддя з шипом/призмою (той, хто

знаходиться ближче до лінії) повинен просигналізувати про це витягнутою рукою. Якщо присутні судді визначають, що снаряд не приземлився спочатку наконечником, вони також зобов'язані просигналізувати про це передбаченим способом. Якщо спроба зараховується, ніякого сигналу не потрібно.

(4) Суддя, що поміщає шип/призму на місце, де знаходився маркер, щоб гарантувати розміщення рулетки на нульовій позначці.

(5) Один або кілька суддів або помічників, відповідальних за отримання снарядів і повернення їх на підставку або їх розташування в пристрій для повернення. Якщо для вимірювання використовується рулетка, один з цих суддів або помічників повинен простежити, щоб вимірювальна стрічка була натягнутою, з метою забезпечення правильного виміру.

(6) Суддя-секретар, який відповідає за запис результатів і викликає спортсменів (і тих, хто повинен виступати наступним).

(7) Суддя, відповідальний за табло (спроба - номер - результат).

(8) Суддя, який відповідає за годинник, що вказує спортсменам, який час відведено на спробу.

(9) Суддя, який відповідає за спортсменів.

(10) Суддя, відповідальний за підставку для снарядів.

Примітка (i): це традиційний склад офіційних осіб. На великих змаганнях, де використовуються інформаційна система і електронні табло, обов'язково потрібна присутність спеціально-кваліфікованого персоналу. Слід зазначити, що в таких випадках хід змагання і фіксування результатів технічних видів здійснюються як секретарем, так і інформаційною системою.

Примітка (ii): офіційні особи та обладнання повинні бути розміщені таким чином, щоб не створювати перешкоди на шляху у спортсмена і не заважати огляду з боку глядачів.

Примітка (iii): спеціальне місце повинно бути відведено для вітряного флюгера, що вказує напрямок і силу вітру.

ГЛАВА IV – ЗМАГАННЯ З БАГАТОБОРСТВА

ПРАВИЛО 39

Змагання з багатоборства

ЧОЛОВІКИ – ЮНАКИ (до 18 років), ЮНІОРИ (до 20 років) І ДОРОСЛІ (П'ЯТИБОРСТВО І ДЕСЯТИБОРСТВО)

39.1 П'ятиборство складається з п'яти видів, які проводяться протягом одного дня в наступному порядку: стрибок в довжину, метання списа, біг на 200 м, метання диска і біг на 1500 м.

39.2 Чоловіче десятиборство складається з десяти видів, які проводяться протягом двох 24-годинних періодів поспіль в наступному порядку: перший день – біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту і біг на 400 м;

другий день – біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа і біг на 1500 м.

ЖІНКИ – ЮНІОРКИ (до 20 років) І ДОРΟΣЛІ (СЕМИБОРСТВО І ДЕСЯТИБОРСТВО)

39.3 Семиборство складається з семи дисциплін, які проводяться протягом двох 24-годинних періодів поспіль в наступному порядку:

перший день – біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра і біг на 200 м;

другий день – стрибок у довжину, метання списа і біг на 800 м.

39.4 Жіноче десятиборство складається з десяти дисциплін, які проводяться протягом двох 24-годинних періодів поспіль в порядку, обумовленому Правилком 39.2 Технічних правил, або в такому порядку:

перший день – біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа і біг на 400 м;

другий день – біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту і біг на 1500 м.

ДІВЧАТА до 18 років (СЕМИБОРСТВО)

39.5 Семиборство для дівчат (до 18 років) складається з семи дисциплін, які проводяться протягом двох 24-годинних періодів поспіль в наступному порядку:

перший день – біг на 100 м з/б, стрибок у висоту, штовхання ядра і біг на 200 м;

другий день – стрибок у довжину, метання списа і біг на 800 м.

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

39.6 На розсуд рефері з багатоборства там, де це можливо, для кожного спортсмена повинен дотримуватися інтервал не менше 30 хвилин між закінченням одної дисципліни і початком наступної. Рекомендується, щоб інтервал часу між фінішем останньої дисципліни в перший день і стартом першої дисципліни в другий день був не менше 10 годин.

Мінімальний інтервал тривалістю 30 хвилин розраховується як фактичний час між закінченням останнього забігу або спроби будь-якого спортсмена в попередньому змаганні і початком першого забігу або спроби в наступному змаганні. Тому цілком можливо (і це не рідкість серед спортсменів), що відразу після завершення одного змагання, спортсмени вирушають на розминку перед наступним, так, що 30 хвилин фактично використовуються для переміщення з місця одного змагання до місця іншого і розминки. Зміна кількості днів, протягом яких проводиться змагання з багатоборства, не допускається, за винятком особливих випадків (наприклад, виняткових погодних умов). Такі рішення приймаються технічними делегатами та/або рефері, в залежності від конкретних обставин кожного випадку. Однак якщо з будь-якої причини змагання проводиться протягом більш тривалого періоду, ніж передбачено Правилами 200 або 223, то рекорд в багатоборстві (загальна кількість балів) не може бути ратифікований.

39.7 У кожній окремій дисципліні, за винятком останньої, в змаганнях з багатоборства забіги і кола складає технічний делегат (делегати) або рефері з багатоборства, там, де це доречно, щоб спортсмени, які показали однакові результати в кожній окремій дисципліні під час заздалегідь визначеного періоду, були включені в один забіг або групу. Переважно п'ять чоловік або більше, але ніколи не менше, ніж

три спортсмена, повинні включатися в кожен забіг або групу. Якщо це не можна зробити з причини розкладу, забіги або групи для наступної дисципліни повинні бути складені після того, як спортсмени звільняться після виступу в попередній дисципліні.

В останній дисципліні змагань з багатоборства забіги повинні бути сформовані так, щоб в останній забіг входили лідируючі після попередніх дисциплін спортсмени.

Технічний делегат (делегати) або рефері з багатоборства повинен мати право переглядати склад груп, якщо, на його думку, це доцільно.

39.8 Правила Всесвітньої Атлетики для кожної дисципліни змагань з багатоборства, застосовуються з наступними виключеннями:

39.8.1 стрибку в довжину і у кожній дисципліні з метань кожному учаснику надається тільки по три спроби;

39.8.2 у випадку відсутності повністю автоматизованої системи фото- фінішу час кожного учасника має фіксуватися трьома хронометристами незалежно один від одного;

39.8.3 у бігових дисциплінах в кожному забігу дозволений тільки один фальшстарт без дискваліфікації спортсмена, який його здійснив. Будь-який спортсмен/спортсмени, що допустив подальший фальшстарт, відсторонюється від участі в змаганні (дискваліфікується) стартером (див. Правило 16.9 Технічних правил).

39.8.4 у вертикальних стрибках планка повинна підніматися незмінно на 3 см в стрибку у висоту і на 10 см в стрибку з жердиною.

39.8.5 стартові позиції /доріжки для останнього виду змагань з багатоборства можуть бути визначені технічним делегатом (делегатами) або рефері з багатоборства, якщо вони вважають це за доцільне. У всіх інших видах стартові позиції і доріжки повинні бути визначені шляхом жеребкування.

39.9 Протягом кожної дисципліни може застосовуватися тільки одна система хронометражу. Однак для фіксування рекорду повинна застосовуватися повністю автоматизована система фотофінішу, незалежно від того, чи використовувався такий хронометраж для інших учасників змагань.

З цією метою можуть використовуватися дві системи хронометражу, зазначені в Правилі 19.1.1 і 19.1.2 Технічних правил.

Наприклад, якщо відбувається збій в роботі системи фотофінішу, яка використовується для деяких забігів (але не всіх), неможливо буде безпосередньо порівняти очки за один і той же час в двох системах – ручного підрахунку і автоматизованого.

Оскільки відповідно до Правила 39.9 Технічних правил тільки одна система хронометражу може застосовуватися протягом будь-якої окремої дисципліни в змаганні, в цьому випадку очки, набрані всіма спортсменами, повинні визначатися на основі ручного хронометражу з використанням таблиці з результатами ручного підрахунку часу.

Слід уточнити, що якщо в інших видах для всіх спортсменів час зафіксовано системою фотофінішу, для цих видів може використовуватися таблиця з результатами електронного підрахунку часу.

39.10 Будь-який спортсмен, який не стартував у біговій або технічній

дисципліні, не допускається до участі в наступних дисциплінах, і вважається, що він припинив участь у змаганнях з багатоборства. Його прізвище не буде вказане в підсумковій класифікації.

Будь-який спортсмен, який прийняв рішення припинити свою участь в змаганнях з багатоборства, повинен негайно проінформувати Рефері з багатоборства про своє рішення.

39.11 По завершенні змагання з кожної дисципліни багатоборства відповідно до існуючих таблиць Всесвітньої Атлетики для підрахунку очок в багатоборстві визначається і оголошується учасникам кількість набраних очок за кожну дисципліну окремо і в сумі після проведених дисциплін.

Місця спортсменів визначаються відповідно до загальної кількості набраних очок.

Ті ж самі таблиці використовуються для підрахунку очок у кожній дисципліні, навіть якщо для молодших вікових груп технічні характеристики бар'єрів або металевих снарядів відрізняються від тих, які використовуються для змагання старших груп.

Очки за будь-який результат в біговій або технічній дисципліні можна знайти у відповідній таблиці. У багатьох дисциплінах таблиці вказані не всі можливі результати за часом або відстанню. У таких випадках слід використовувати очки за найближчий менший результат. Наприклад, для змагань з метанні серед жінок немає зазначення очок для результату 45,82 м. Найближча менша дистанція, зазначена в таблиці, становить 45,78 м; їй відповідає 779 очок.

39.12 У разі якщо прийнято рішення про використання системи Гундерсона (або іншої подібної системи) для старту в заключному виді багатоборства, відповідний регламент змагань повинен визначити точні правила, за якими буде дано старт, і систему, яка буде застосовуватися під час старту і проведення забігів.

39.13 Якщо два спортсмени або більше досягають однакової кількості очок за будь-яке місце у змаганні, це визначається як рівність.

ГЛАВА V– ЗМАГАННЯ В ПРИМІЩЕННІ

ПРАВИЛО 40

Відповідність Правил проведення змагань на відкритому повітрі і в приміщенні

З урахуванням таких винятків, перерахованих в Главі V і вимог з вимірами вітру за Правилем 17 і 29 Технічних правил, правила проведення змагань на відкритому повітрі (Глави I-IV) повинні застосовуватися під час змагань у приміщенні.

ПРАВИЛО 41

Критий стадіон (манеж)

41.1 Стадіон (манеж) повинен бути повністю закритий з усіх сторін і мати дах. Щоб забезпечити задовільні умови для проведення змагань, він повинен бути електрифікований, мати опалення і вентиляцію.

41.2 У манежі повинна бути кругова (овальна) доріжка, пряма доріжка для спринтерського і бар'єрного бігу, зони розбігу і місця приземлення в стрибкових дисциплінах. Крім цього, постійно або тимчасово, повинні бути забезпечені круг і сектор приземлення для штовхання ядра. Всі спортивні споруди повинні відповідати вимогам керівництва Всесвітньої Атлетики «Легкоатлетичні споруди».

41.3 Всі доріжки, зони розбігу і відштовхування повинні бути покриті синтетичним матеріалом. Синтетичне покриття повинне підходити для бігового взуття з шипами довжиною 6 мм.

Якщо виробник покриття або керівництво манежу прописують, яка повинна бути довжина шипів, і забороняють використання шипів відповідної форми, це повинно бути застосовано, і спортсмени завчасно попереджені про це. (див. Правило 5.4 Технічних правил).

Правила 1.1,1.2,1.3 і 1.6 Міжнародні правила, повинні проводитися тільки на спортивних спорудах, які мають сертифікат Всесвітньої Атлетики для критих стадіонів.

Рекомендується, щоб змагання, що проводяться відповідно до Правил 1.4, 1.5, 1.7, 1.8,1.9 і 1.10 Міжнародні змагання, проводилися на таких же спортивних спорудах, якщо вони доступні.

41.4 Основа, на якій розміщується синтетичне покриття доріжок, зон розбігу і зон відштовхування, має бути або твердою (наприклад, бетонною) або, в разі збірних (тимчасових) конструкцій (таких як дерев'яні щити або листи фанери, встановлені на поперечини/балки), не повинна мати спеціальних пружних секцій і, наскільки це технічно можливо, кожна зона розбігу повинна мати однакову ступінь пружності на всій відстані. У стрибкових дисциплінах зони відштовхування повинні перевірятися перед кожними змаганнями.

Примітка (i): пружна секція – це будь-яка спеціально розроблена або сконструйована секція, яка дає додаткові переваги (надає допомогу) спортсменам.

Примітка (ii): керівництво Всесвітньої Атлетики «Легкоатлетичні споруди», яке можна придбати в офісі Всесвітньої Атлетики або завантажити з веб сайту Всесвітньої легкоатлетичної асоціації, містить більш докладні і точні вимоги для планування і будівництва зимових (критих) стадіонів, включно з діаграмами для вимірювання і розмітки доріжки.

Примітка (iii): стандартну форму заявки для сертифікації і звіту про вимірювання легкоатлетичних споруд у приміщенні, також як і опис процедури сертифікації, можна отримати у Всесвітній Атлетіці або завантажити з веб сайту Всесвітньої Атлетики.

Недолік відповідного освітлення є спільною проблемою для змагань, що проводяться у приміщенні. На критому стадіоні повинно бути освітлення, яке забезпечує коректне і справедливе проведення змагань; в разі телезйомки може вимагатися більш високий рівень освітлення. Для ділянки(-ок) фінішної лінії може знадобитися додаткове освітлення в разі використання повністю автоматизованої системи фотофінішу.

ПРАВИЛО 42

Пряма доріжка

(Див. Правила змагань на стадіоні і керівництво Всесвітньої Атлетики з будівництва спортивних споруд «Легкоатлетичні споруди»).

ПРАВИЛО 43

Кругова (овальна) бігова доріжка

43.1 Фактична довжина овальної доріжки повинна бути, по можливості, 200 м. Доріжка повинна складатися з двох паралельних прямих і двох віражів з однаковим радіусом.

Внутрішня частина доріжки повинна бути обмежена або бровкою з якогось придатного матеріалу висотою і шириною приблизно 5 см, або білою лінією шириною 50 мм. Зовнішній край цієї бровки або лінії утворює внутрішню частину першої доріжки. Внутрішній край бровки або лінії повинен бути горизонтальним по всій довжині. Але ця брівка або лінія можуть бути розташовані на нахилі уклону так, щоб вісь повороту повинна бути горизонтальною по всій довжині віражу. Бровка уздовж двох прямих не є обов'язковою і може бути замінена на білі лінії шириною 5 см.

Примітка: всі виміри повинні бути виконані за правилом 14.2 Технічних правил.

Доріжки

43.2 Повинно бути не менше 4 і не більше 6 окремих доріжок по колу. Номінальна ширина доріжки повинна бути від 0.90 м до 1.10 м, включаючи лінію розмітки доріжки праворуч за напрямком бігу. Всі доріжки повинні бути однакової ширини з допустимою похибкою ± 0.01 м від реальної ширини. Доріжки відокремлюються одна від одної білими лініями шириною 5 см. Замість бордюру на двох прямих можна використовувати білу лінію шириною 5 см.

Віраж

43.3 Кут нахилу площини всіх доріжок на віражі, окремо, на прямій, повинен бути однаковим в будь-якому поперечному перерізі доріжки. Пряма частина кругової доріжки може бути плоскою або мати максимальний ухил 1:100 (1%) по відношенню до внутрішньої доріжки.

Щоб полегшити перехід з горизонтальної прямої на віраж, можна зробити плавний поступовий горизонтальний перехід, який може бути розтягнутий на прямій. Крім того, повинен бути вертикальний перехід.

Розмітка внутрішнього краю

43.4 Якщо внутрішній край доріжки обмежений білою лінією, додаткова розмітка, що складається з конусів або прапорців обов'язкова на віражах і може застосовуватися на прямій. Конуси повинні бути не менше 20 см заввишки. Розмір прапорців приблизно 25 см x 20 см, висота не менше 45 см. Вони повинні бути розташовані під кутом 60 градусів по відношенню до поверхні доріжки (в напрямку від доріжки). Конуси або прапорці повинні бути розташовані на білій лінії таким чином, щоб край основи конуса або прапорців збігався з краєм білої лінії, найближчої до доріжки. Конуси або прапорці повинні бути розташовані один від одного в інтервалах, що не перевищують 1.5 м на віражах і 10 м на прямих ділянках.

Примітка: наполегливо рекомендується використання внутрішньої бровки на всіх змаганнях у приміщенні під егідою Всесвітньої Атлетики, і на всіх змаганнях, які проводяться відповідно до Правил Всесвітньої Атлетики(за Правилами Всесвітньої Атлетики).

Наведені вище правила (вимоги) є лише зразковим прикладом. Залежно від радіуса і кута нахилу віражу і довжини прямих на круговій доріжці особливо на 200 м, навіть 400 м, досягнуті результати, будуть відрізнятися. Кругова доріжка може бути довшою 200 м, але будь-які рекорди на дистанції 200 м чи більше не будуть ратифіковані. Виробництво доріжки довжиною 200 м є більш вигідним, ніж спорудження доріжок на більш коротку дистанцію. Для організації змагань вищого рівня буде корисно мати 6 доріжок. Ідеальна ширина окремої кругової доріжки повинна становити 1 м. Конуси повинні бути розміщені не тільки уздовж віражів, а й по всій довжині кругової доріжки.

При розміщенні прапорів або конусів слід враховувати, що біла лінія з внутрішньої сторони доріжки №1 не належить бігунові, який жеребкуванням призначений на цю доріжку. Використання конусів є кращим і рекомендується для змагань, що проводяться у приміщеннях.

ПРАВИЛО 44

Старт і фініш на круговій (овальній) доріжці

44.1 Технічна інформація про конструкцію і розмітку 200-метрової доріжки з віражами наводиться в Керівництві Всесвітньої Атлетики з легкоатлетичних споруд. Основні принципи, якими потрібно керуватися, викладені нижче.

Основні вимоги

44.2 Зони старту і фінішу позначаються білими лініями шириною 50 мм під прямим кутом по відношенню до бічних ліній доріжки для прямої її частини і вздовж радіуса для віражів.

44.3 Вимоги до фінішної лінії такі, що, якщо це можливо, вона повинна бути єдиною для всіх дистанцій і розташовуватися таким чином, щоб вона була на прямій частині доріжки і щоб якомога більша частина цієї прямої перебувала перед фінішем.

44.4 Основна вимога для всіх ліній старту, прямих, уступами або дугою, полягає в тому, щоб довжина дистанції для кожного спортсмена, коли він біжить найкоротшим дозволеним шляхом, була однаковою.

44.5 За можливістю, лінії старту (і лінії передачі естафетної палички) не повинні бути розташовані в самому крутому місці віражу.

Проведення змагань з бігових видів

44.6 Змагання з бігових видів проводяться за наступними правилами:

44.6.1 змагання на дистанції до і включно з 300 м повинні проводитися тільки на окремих доріжках.

44.6.2 у змаганнях на дистанціях понад 300 м і менше 800 м учасники повинні стартувати і продовжувати біг по окремих доріжках до лінії переходу на загальну доріжку в кінці другого віражу.

44.6.3 на дистанції 800 м кожному спортсмену може бути відведена окрема доріжка на старті, або два спортсмена можуть стартувати по одній доріжці, або проводиться загальний старт за правилом 17.5.2 Технічних правил, з переважним використанням першої та четвертої доріжок. У цих випадках спортсмени можуть покинути свою доріжку, або ті, хто біжить в складі зовнішньої групи, можуть покинути свою доріжку тільки після лінії переходу на загальну доріжку, позначену в

кінці першого віражу, а якщо забіг проводиться окремими доріжками з двома віражами, то після лінії переходу на загальну доріжку в кінці другого віражу.

44.6.4 змагання на дистанціях понад 800 м не проводяться на окремих доріжках, а використовується загальний старт або старт групами. Якщо використовується старт групами, то лінія переходу на загальну доріжку повинна бути або в кінці першого віражу або в кінці другого віражу.

Якщо спортсмен порушує дане Правило, то він повинен бути дискваліфікований.

Лінія переходу на загальну доріжку повинна бути позначена після кожного віражу дугоподібною лінією шириною 5 см, проведеною через всі доріжки, крім першої. Щоб допомогти учаснику не пропустити лінію переходу на загальну доріжку, на лініях доріжок безпосередньо перед перетином кожної окремої доріжки з лінією переходу на загальну доріжку повинні бути встановлені маленькі піраміди або призми розміром 5 см x 5 см і не більше 15 см у висоту, бажано іншого кольору, ніж лінія переходу і лінії окремих доріжок.

Примітка (i): на змаганнях (крім тих, які проводяться відповідно до Правил 1.1,1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародних правил, федерації, які беруть участь можуть дійти згоди використовувати загальний старт на дистанції 800 м.

Примітка (ii): якщо є менш шести окремих доріжок для бігу по колу, може бути використаний загальний старт відповідно до Правил 162.10, щоб дати можливість брати участь шести спортсменам.

Лінії старту і фінішу на 200-метрових доріжках

44.7 Лінія старту на першій доріжці повинна розташовуватися на основній прямій таким чином, щоб найбільш висунута лінія старту по зовнішній доріжці (лінії старту по доріжках розташованих уступах) була розташована так, щоб кут віражу не перевищував 12 градусів (на дистанції 400 м) . Лінія фінішу на всіх дистанціях, що проводяться по овальній доріжці, повинна бути продовженням лінії старту по першій доріжці, розташовуватися перпендикулярно доріжці і під прямими кутами по відношенню до бічних ліній доріжки.

Кольори, які використовуються для розмітки доріжки, вказані в плані розмітки доріжок, вклученому в керівництво IAAF з легкоатлетичних споруд.

ПРАВИЛО 45

Жеребкування доріжок в бігових дисциплінах

45.1 Складання рейтингів і забігів має проводитись за правилом 20.3 Технічних правил.

Примітка (i): Таблиці для визначення кількості забігів у кожному виді програми, а також процедури кваліфікації, які можуть бути використані за відсутності будь-яких положень у відповідних правилах або інших регламентах організаторів, опубліковані на веб-сайті Всесвітньої легкої атлетики. .

Примітка (ii): Застосовні правила можуть визначати, як вакантні позиції через зняття у півфіналі та фіналі можуть бути заповнені спортсменами, які займають наступне місце після попереднього кола змагань.

45.2 На всіх дистанціях, які проводяться цілком або частково на окремих доріжках з віражами, якщо змагання проводяться в декілька кіл, проводиться три

жеребкування доріжок:

45.2.1 перше для двох зовнішніх доріжок – між двома спортсменами або командами, які мають вищий рейтинг;

45.2.2 друге для наступних двох доріжок, прилеглих до них, – між спортсменами або командами, що мають третій і четвертий показники;

45.2.3 третє для будь-яких внутрішніх доріжок, що залишилися – між іншими спортсменами або командами.

45.3 На всіх інших дистанціях доріжки визначаються жеребкуванням відповідно до правил 20.4.1 і 20.5 Технічних правил.

Якщо кількість доріжок відрізняється, то таблиці, які будуть використовуватися, повинні бути адаптовані до обставин – чи шляхом відповідних вказівок в технічних регламентах змагання, або технічним делегатом(-ами) або організаторами.

ПРАВИЛО 46

Одяг, взуття та номери

Якщо змагання проводяться на синтетичному покритті, та частина шипа, яка виступає з підошви або каблука, не може перевищувати 6 мм (або повинна відповідати вимогам організаційного комітету), і максимальних розмірів відповідно до Правил 5.4 Технічних правил.

ПРАВИЛО 47

Біг з бар'єрами

47.1 Стандартні дистанції – 50 м або 60 м по прямій.

47.2 Розмітки у змаганнях з бігу з бар'єрами

	Юнаки (до 18 років)	Чоловіки до 20 років	Чоловіки	Дівчата (до 18 років)	Жінки юніорки
Висота бар'єру	0.914 м	0.991 м	1.067 м	0.762 м	0.838 м
Довжина дистанції	50 м/60 м				
Кількість бар'єрів	4/5				
Старт– 1-й бар'єр	13.72 м			13.00 м	
Останній бар'єр – фініш	8.86 м	9.72 м	9.72 м	11.50 м	13.00 м

ПРАВИЛО 48

Естафетний біг

Проведення змагань

48.1 У бігу 4 x 200 м весь перший етап і перший віраж другого етапу до найближчого краю виходу на загальну доріжку потрібно бігти по доріжках відповідно до Правил 44.6 Технічних правил. Кожна зона передачі матиме 20 м в довжину, і другий, третій і четвертий спортсмен починатимуть з цієї зони.

48.2 Естафета 4 x 400 м проводиться за Правил 44.6.2 Технічних правил.

48.3 Естафета 4 x 800 м проводиться за Правил 44.6.2 Технічних правил.

48.4 Бігуни третього і четвертого етапів в естафеті 4 x 200 м, другого, третього і четвертого етапів в естафеті 4 x 400 м і 4 x 800 м повинні бути розставлені під керівництвом призначеного судді в тому ж порядку (від першої до наступних доріжок), який займають члени їхньої команди перед початком останнього перед передачею віражу. Після цього спортсменам, які приймають естафету не дозволено змінювати розташування на початку зони передачі.

Якщо якийсь спортсмен не дотримується цього Правил, його команда дискваліфікується.

Примітка: з причин вузьких доріжок на змаганнях з естафетного бігу у приміщеннях частіше, ніж це має місце на змаганнях на відкритому повітрі, трапляються зіткнення і ненавмисні перешкоди. Тому, рекомендується там, де це можливо, залишати порожні доріжки між командами. Наприклад, використовуються доріжки 1, 3 і 5, а доріжки 2, 4 і 6 залишаються вільними.

ПРАВИЛО 49

Стрибок у висоту

Зона розбігу і відштовхування

49.1 Якщо використовуються переносні мати, то всі послання в Правилах до рівня поверхні місця відштовхування повинні тлумачитися як послання до рівню поверхні матів.

49.2 Спортсмен може почати розбіг з віражу за умови, що останні 15 м його розбігу проходять в зоні розбігу, відповідно до Правил 27.3, 27.4, 27.5 Технічних правил.

ПРАВИЛО 50

Стрибок з жердиною

Розбіг

Спортсмен може почати розбіг з віражу за умови, що останні 40 м його розбігу проходять по доріжці для розбігу, відповідно до Правил 28.6, 28.7 Технічних правил.

ПРАВИЛО 51

Горизонтальні стрибки

Розбіг

Спортсмен може почати розбіг з віражу за умови, що останні 40 м його

розбігу проходять по доріжці для розбігу, відповідно до Правил 29.1, 29.2 Технічних правил.

ПРАВИЛО 52 **Штовхання ядра**

Сектор приземлення

52.1 Сектор приземлення повинен бути вироблений з придатного матеріалу, на якому ядро залишає свою позначку, і при цьому відскок ядра буде мінімальним.

52.2 Якщо необхідно забезпечити безпеку глядачів, офіційних осіб і спортсменів, сектор приземлення повинен бути обгороджений з дальнього краю і з двох сторін захисним загородженням і/або захисною сіткою, розташованими якомога ближче до кола, відповідно до вимог. Рекомендована мінімальна висота сітки повинна становити 4 м і бути достатньою, щоб зупинити ядро під час польоту або відскоку від сектора приземлення.

52.3 У зв'язку з обмеженим простором усередині змагальної зони манежу огорожений сектор може не бути достатньо великим, щоб обладнати повний сектор 34.92 градуса. Перелічені нижче умови повинні застосовуватися при кожному подібному обмеженні:

52.3.1 огорожа дальнього краю повинна бути не менше ніж на 0.50 м далі у порівнянні з існуючим рекордом світу в штовханні ядра серед чоловіків або жінок;

52.3.2 лінії сектора з кожної сторони повинні бути симетричними по відношенню до центральної лінії сектора 34.92 градуса;

52.3.3 лінії сектора можуть бути радіальними від центру кола для штовхання ядра, що включає повний сектор розміром 34.92 градуса, або можуть бути паралельні одна одній і центральній лінії сектора розміром 34.92°. Якщо лінії сектора паралельні, мінімальна відстань між двома лініями повинна бути 9 м.

Рекомендується, щоб огорожа/загороджувальна сітка з обох сторін була наближена до кола, починаючись в межах 8 м від нього; по всій довжині цих наближених до кола частин висота сітки повинна становити 5 м.

Конструкція ядра

52.4 В залежності від покриття сектора приземлення (див. Правило 52.1 Технічних правил) ядро має бути або з твердого металу, або в металевому корпусі, або в корпусі з м'якої пластмаси або в гумовому корпусі з наповнювачем. Обидва типи ядра не можуть одночасно використовуватися в одному і тому ж змаганні.

Металеве ядро або ядро в металевому корпусі

52.5 Ці снаряди повинні відповідати Правилам 33.4 і 33.5 Технічних правил, що стосується штовхання ядра на відкритому повітрі.

Ядро в пластмасовому або гумовому корпусі

52.6 Ядро має мати корпус з м'якої пластмаси або гуми з наповнювачем з придатного матеріалу, щоб не викликати ніяких руйнувань під час приземлення на звичайну підлогу спортивної зали. Воно повинно бути сферичним за формою і мати гладку поверхню без зазублин. Інформація для виробників: щоб воно вважалось гладким, середня висота шерехатості поверхні повинна бути менше 1.6 мікрон, тобто клас шорсткості № 7 або менше.

52.7 Ядро має відповідати наступним вимогам:

Мінімальна вага для використання на змаганні і для визнання рекорду:

Інформація для виробників
Вага ядра для використання на змаганнях:

	3.000 кг	4.000 кг	5.000 кг	6.000 кг	7.260 кг
	3.005 кг	4.005 кг	5.005 кг	6.005 кг	7.265 кг
	3.025 кг	4.025 кг	5.025 кг	6.025 кг	7.285 кг
мін діаметр	85мм	95 мм	100 мм	105 мм	110 мм
макс діаметр	120мм	130 мм	135 мм	140 мм	145 мм

ПРАВИЛО 53 **Багатоборства**

Юнаки (до 18 років), юніори (до 20 років) і дорослі чоловіки (п'ятиборство)

53.1 П'ятиборство складається з п'яти дисциплін.

Змагання проводяться протягом одного дня в наступній послідовності : біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м.

Юнаки (до 18 років), юніори (до 20 років), дорослі чоловіки (семиборство)

53.2 Семиборство складається з семи видів.

Змагання проводяться протягом двох 24-х годинних періодів в наступній послідовності:

Перший день: біг на 60 м; стрибок у довжину, штовхання ядра; стрибок у висоту.

Другий день: біг на 60 м з бар'єрами; стрибок з жердиною; біг на 1000 м.

Дівчата (до 18 років), юніорки (до 20 років) і дорослі жінки (п'ятиборство)

53.3 П'ятиборство складається з п'яти видів.

Змагання проводяться протягом одного дня в наступній послідовності: біг на 60 м з бар'єрами; стрибок у висоту; штовхання ядра; стрибок у довжину; біг на 800 м.

Забіги і групи

53.4 Бажано, щоб чотири учасники або більше, але ніколи не менше трьох спортсменів, включалися в кожен забіг або групу.

ГЛАВА VI – СПОРТИВНА ХОДЬБА

ПРАВИЛО 54 **Дистанції**

54.1 Стандартні дистанції:

у приміщенні: 3000 м, 5000 м;

на повітрі: 5000 м, 10 км, 10,000 м, 20 км, 20,000 м, 35 км, 35,000 м, 50 км, 50,000 м.

Визначення спортивної ходьби:

54.2 Спортивна ходьба – це чергування кроків, які виконуються таким чином, щоб спортсмен постійно здійснював контакт із землею і при цьому не відбувалося видимої для людського ока втрати контакту. Винесена вперед (опорна) нога повинна бути повністю випрямлена (тобто не зігнута в коліні) з моменту першого контакту з землею до проходження вертикалі.

Суддівство

54.3 Суддівство змагань відбувається за наступними правилами:

54.3.1 призначені судді зі спортивної ходьби вибирають старшого суддю, якщо він не був призначений раніше.

54.3.2 всі судді здійснюють свої функції індивідуально, і їх суддівство ґрунтується на результатах візуального спостереження.

54.3.3 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1 Міжнародних правил, всі судді повинні мати міжнародну категорію зі спортивної ходьби. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 і 1.10 Міжнародні змагання всі судді повинні мати міжнародну або континентальну категорію зі спортивної ходьби.

54.3.4 при проведенні змагань зі спортивної ходьби на шосе, як правило, має бути не менше шести і не більше дев'яти суддів, включаючи старшого суддю.

54.3.5 на змаганнях, що проводяться на доріжці стадіону, як правило, має бути шість суддів, включаючи старшого суддю;

54.3.6 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1 Міжнародні змагання, не може бути більше одного судді (за винятком старшого судді) від будь-якої країни.

Примітка: Залучення до групи суддів повинно відбуватися з числа суддів Всесвітньої Атлетики із золотим, срібним або бронзовим рівнем.

Старший суддя

54.4 Старший суддя повинен дотримуватись наступних правил:

54.4.1 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 і 1.6 міжнародні змагання старший суддя має право дискваліфікувати спортсмена на останніх 100 м дистанції, якщо техніка його ходьби явно не відповідає Правилу 54.2 Технічних правил, незалежно від кількості червоних карток, які старший суддя отримав на цього спортсмена раніше. Спортсмену, який дискваліфікований старшим суддею відповідно до цього Правила, дозволяється закінчити дистанцію. Спортсмен повинен бути повідомлений про таку дискваліфікацію Старшим суддею або його помічником показом йому червоного жезла при першій же можливості, як тільки спортсмен закінчив дистанцію.

54.4.2 старший суддя здійснює загальний контроль за проведенням змагань та діє як суддя тільки у виключній ситуації, зазначеній в Правилі 54.4.1 Технічних правил. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародних правил може бути призначено два або більше помічника старшого судді. Помічник (помічники) старшого судді можуть тільки надавати допомогу при оголошенні про дискваліфікацію і не повинні діяти як судді зі спортивної ходьби.

54.4.3 на всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання повинні бути призначені: суддя, який відповідає за табло попереджень, і помічник старшого судді.

Жовта картка/жезл

54.5 Якщо суддя не повністю задоволений дотриманням спортсменом Правила 54.2 Технічних правил, він повинен, якщо можливо, показати спортсменові жовтий жезл, який демонструє характер порушення.

Один і той же суддя не може показати спортсменові жовтий жезл вдруге за одне і те саме порушення. Показавши жовтий жезл спортсмену, суддя повинен проінформувати старшого суддю про свої дії після змагання.

Червона картка

54.6 Коли суддя бачить, що спортсмен порушує Правила 54.2 Технічних правил в результаті очевидної втрати контакту з землею або згинання коліна в ході будь-якого етапу змагання, суддя повинен надати червону картку старшому судді.

Дискваліфікація

54.7 Рішення про дискваліфікацію приймається за наступним рішенням:

54.7.1 за винятком Положення Правила 54.7.3 Технічних правил, якщо три червоні картки надані старшому судді трьома різними суддями, спортсмен повинен бути дискваліфікований, про що його інформує старший суддя або помічник старшого судді демонстрацією спортсмену червоного жезла. Неможливість повідомити спортсмена не призводить до його відновлення після дискваліфікації.

54.7.2 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3 і 1.5 Міжнародні правила, червоні картки двох суддів, які представляють одну країну, ні за яких обставин не дають права на оголошення дискваліфікації.

Примітка: Залучення до групи суддів повинно відбуватися з числа суддів Всесвітньої Атлетики із золотим, срібним або бронзовим рівнем.

54.7.3 Штрафна зона повинна використовуватися на будь-яких змаганнях, де це передбачається регламентом змагань, і може використовуватися на інших змаганнях у разі рішення відповідного керівного органу або організаторів. У таких випадках спортсмен зобов'язаний зайти в штрафну зону і залишитися там певну кількість часу після отримання ним 3 червоних карток і повідомлення від старшого судді або делегованої ним особи.

54.7.4 Час перебування в штрафній зоні визначається наступним чином:

Ходьба на дистанцію до і включно	Час перебування
5000 м / 5 км	0.5 хв
10 000 м / 10 км	1.0 хв
20 000 м / 20 км	2.0 хв
30 000 м / 30 км	3.0 хв
35 000 м / 35 км	3,5 хв
40 000 м / 40 км	4.0 хв
50 000 м / 50 км	5.0 хв

Якщо спортсмен не входить у штрафну зону на вимогу суддів, або ж не залишається там належний час, то даний спортсмен дискваліфікується старшим суддею.

54.7.4 Якщо за правило 54.7.3 Технічних правил спортсмен отримує третю червону картку, і вже неможливо практично направити його до штрафної зони до закінчення змагання, рефері повинен додати до показаного спортсменом результату час, який йому треба було б провести у штрафній зоні і внести корекцію в його кінцевий результат, якщо це необхідно.

54.7.5 Якщо в будь-який час, коли застосовується Правило 54.7.3 Технічних правил, спортсмен отримує додаткову червону картку від судді, крім одного з трьох, які раніше показали червону картку, він повинен бути дискваліфікований. Старший суддя за стилем або його помічник сповіщає їх про цю дискваліфікацію, показуючи їм червоний жезл. Ненадання червоного жезла не призведе до не дискваліфікації спортсмена.

54.7.6 на змаганнях, що проводяться на стадіоні, дискваліфікований учасник повинен негайно покинути доріжку, а на змаганнях, що проводяться по шосе, він зобов'язаний відразу ж після дискваліфікації зняти свої номери і покинути трасу. Будь-який дискваліфікований учасник, який не залишає трасу або доріжку, або ж не виконує вимоги Правил 54.7.3 Технічних правил – увійти і залишатися належний час в штрафній зоні, може бути підданий подальшим дисциплінарним заходам відповідно до Правил 7.1 і 7.3 Технічних правил.

54.7.7 одне або більше табло попереджень має бути розташоване на трасі ближче до фінішу, для того щоб кожен учасник знав про кількість червоних карток, спрямованих старшому судді. Символ кожного порушення також повинен бути вказаний на табло.

54.7.8 на всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1 Міжнародні змагання, при передачі червоних карток помічникові і на табло судді повинні використовувати портативні комп'ютеризовані передавальні пристрої. На всіх інших змаганнях, де така система не використовується, старший суддя негайно після закінчення змагань повинен надати звіт Рефері про спортсменів, дискваліфікованих за Правил 54.4.1 і 54.7.1 або 54.7.5 Технічних правил вказавши номер, час повідомлення і порушення. Такий же звіт складається на спортсменів, які отримали червоні картки.

Старт

54.8 Змагання починаються після пострілу стартового пістолета, гармати або подібного звукового сигналу. Використовуються стандартні команди для бігових дисциплін на дистанції понад 400 м (Правило 16.2.2 Технічних правил). На змаганнях з великою кількістю учасників перед стартом оголошується п'ятихвилинна, трихвилинна і однохвилинна готовність. Після команди «На старт» спортсмени повинні зібратися на лінії старту в тому порядку, який визначений організаторами.

Стартер повинен переконатися в тому, що жоден спортсмен не торкається стопою (або будь-якою частиною свого тіла) до лінії старту або поверхні поза нею, і після цього він повинен дати старт змаганням.

Безпека

54.9 Організаційний комітет змагань зі спортивної ходьби повинен забезпечити безпеку учасників і суддів. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання Оргкомітет повинен забезпечити, щоб траса, на якій проходять змагання, була закрита для руху автотранспорту в обох напрямках.

Пункти пиття/освіження і харчування в змаганнях на трасі

54.10 Пункт пиття/освіження і харчування організовується за наступними правилами:

54.10.1 вода та інші дозволені для вживання на змаганнях види напоїв і харчування повинні надаватися на місцях старту та фінішу всіх змагань.

54.10.2 на всіх змаганнях, що проводяться на дистанціях від 5 км до 10 км

включно, пункти пиття/освіження (надають тільки воду) повинні бути організовані через певні проміжки на трасі з урахуванням погодних умов.

Примітка: якщо дозволяють організаційні та/або кліматичні умови, то можна також розташовувати на трасі розсіювачі води/душ.

54.10.3 на всіх змаганнях на дистанції більше 10 км пункти харчування повинні розташовуватися на кожному колі. Крім того, пункти пиття/освіження, де надається тільки вода, розташовуються приблизно посередині між пунктами харчування або частіше, якщо цього вимагають погодні умови.

54.10.4 харчування, яке може бути забезпечено або Оргкомітетом, або спортсменом, має бути розташоване таким чином, щоб до нього був легкий доступ, або щоб уповноважені особи могли давати його прямо в руки спортсменам. Харчування, надане спортсменами, має зберігатися під наглядом офіційних осіб, призначених організаторами, з моменту його надання спортсменами або їхніми представниками. Ці офіційні особи повинні гарантувати, що харчування ніяк не змінювалося і не зазнавало ніякого втручання.

54.10.5 такі уповноважені особи не можуть заходити на трасу і заважати спортсмену. Вони можуть передати харчування спортсмену або ззаду або збоку на відстані не більше одного метра, але не перед столом.

54.10.6 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1,1.2, 1.3 і 1.6 міжнародні змагання не більше двох офіційних представників від кожної країни можуть одночасно перебувати позаду столу з харчуванням. Ні в якому разі офіційна або уповноважена особа не має бігти/йти/рухатися поруч зі спортсменом, коли той приймає їжу або воду.

Примітка: якщо в даному виді країну представляють більше трьох учасників, то технічний регламент може допустити додаткових офіційних осіб команди на пункти харчування.

54.10.7 спортсмен може в будь-який час нести в руці або, прикріпивши до тулуба, воду або харчування, за умови, що він ніс їх з моменту старту, або взяв, чи отримав їх на офіційному пункті.

54.10.8 спортсмен, який взяв або отримав харчування або воду в іншому місці, яке не є офіційним пунктом, за винятком випадків, коли вони були йому надані за медичними показаннями суддями змагання або під їх керівництвом, або який взяв харчування в іншого спортсмена, повинен спочатку бути попереджений Рефері шляхом показу йому жовтої картки. За друге порушення Рефері повинен дискваліфікувати спортсмена зазвичай шляхом показу йому червоної картки. Спортсмен повинен після цього негайно залишити трасу.

Примітка: спортсмен може отримувати від іншого спортсмена або передавати іншому спортсменові їжу, воду або губки за умови, що вони перебували при ньому починаючи з самого старту або були заборані або отримані в офіційному пункті. Однак будь-яка така триваюча підтримка від спортсмена одному або декільком іншим спортсменам може розглядатися як нечесна допомога, в зв'язку з чим можуть застосовуватися попередження та/або дискваліфікація, як описано вище.

В цілому, коли це є логічним і відповідає усталеній практиці, положення Правил 54, 55 і 56 Технічних правил, що стосуються дисциплін, що проводяться поза стадіоном, є узгодженими. Слід, однак, відзначити, що наведене вище Правило 54.10.5 Технічних правил містить навмисні відмінності від Правила 55.8.5 Технічних правил щодо того, що під час змагань в ходьбі офіційні представники команди не можуть розміщуватися перед столами.

Траси на шосе

54.11 Траси на шосе повинні прокладатися за наступними правилами:

54.11.1 коло траси ходьби повинно бути не довше 2 км і не коротше 1 км. На змаганнях, які починаються і закінчуються на стадіоні, траса повинна бути розташована якомога ближче до стадіону.

54.11.2 траса на шосе вимірюється відповідно до Правила 55.3 технічних правил.

Проведення змагань

54.12 Спортсмен може тимчасово зійти з траси з дозволу і під контролем судді, за умови, що, зійшовши з траси, він не вкорочує дистанцію, що залишилася.

54.13 Якщо рефері задоволений звітом судді або судді на дистанції, або отримав якийсь інше підтвердження того, що спортсмен зійшов з розміченої траси і скоротив дистанцію, спортсмен повинен бути дискваліфікований.

54.14 У випадку змагань зі спортивної ходьби, на які не поширюється дія цього Правила, застосовні правила повинні визначати будь-які конкретні правила, які слід застосовувати, і метод, за яким мають проводитися змагання.

ГЛАВА VII- ПРОБІГ (БІГ ПО ШОСЕ)

ПРАВИЛО 55

Пробіги (Біг по шосе)

Дистанції

55.1 Стандартні дистанції становлять: 10 км, 15 км, 20 км, півмарафон, 25 км, 30 км, марафон (42.195 км), 100 км і естафетні пробіги.

Примітка: рекомендується проводити естафетні пробіги на марафонській дистанції бажано на трасі з колом довжиною 5 км. Етапи визначаються наступним чином: 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7.195 км. Для юніорів до 20 років естафетні пробіги рекомендується проводити на півмарафонській дистанції з наступними етапами: 5 км, 5 км, 5 км, 6.098 км.

Траса

55.2 Пробіги проводяться на підготовлених трасах. Однак якщо рух автотранспорту або подібні обставини не дають можливості використовувати цю трасу, то можна провести змагання по велосипедній чи пішохідній кромці дороги, але не по м'якій поверхні (наприклад, по трав'яному ґрунту). Старт і фініш можуть бути на легкоатлетичному стадіоні.

Примітка (i): рекомендується, щоб при проведенні пробігів на дистанціях, які перевищують стандартні, відстань між стартом і фінішем, теоретично

вимірюється уздовж прямої лінії між ними, не перевищувала 50% від загальної довжини дистанції. Що стосується затвердження рекордів, див. Правило 32.21.2 Технічні правила.

Примітка (ii): допускається проведення старту, фінішу і інших відрізків змагання по траві або іншим немоценим поверхням. Ці відрізки повинні бути зведені до мінімуму.

55.3 Траса вимірюється уздовж найкоротшого шляху, по якому може бігти спортсмен в рамках того відрізка шосе, по якому проводяться змагання.

На всіх змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1 і там, де це можливо, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання лінія вимірювання вздовж траси повинна бути позначена яскравим кольором, який не можна сплутати з іншими розмітками.

Довжина траси не повинна бути меншою за офіційну дистанцію для даних змагань. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1, 1.2, 1.3 і 1.6 Міжнародні змагання та на всіх змаганнях, санкціонованих безпосередньо Всесвітньою Атлетикою, допустимі відхилення в вимірах не повинні перевищувати 0.1% (тобто 42 м в марафоні), а довжина траси повинна бути завчасно сертифікована вимірником, затвердженим Всесвітньою Атлетикою.

Примітка (i): для вимірів рекомендується «Метод каліброваного колеса».

Примітка (ii): щоб при наступних вимірах не виявилося, що траса дуже коротка, рекомендується при прокладанні траси заздалегідь передбачити «фактор уникнення короткої траси». При колісному вимірі цей фактор повинен становити 0.1%, що означає, що кожний кілометр на трасі буде вимірюватися як 1001 м.

Примітка (iii): якщо передбачається в день змагання розмістити на трасі різні тимчасові пристосування або конструкції (такі, як конуси, огорожі і т.д.), їх розстановка повинна бути визначена не пізніше, ніж в момент вимірювання, і документи, що підтверджують дане рішення, повинні бути включені в звіт про виміри.

Примітка (iv): рекомендується при вимірі стандартних дистанцій відстань між стартом і фінішем траси не перевищувала 1:1000, тобто 1м на 1км (0,1%). Для затвердження рекорду див. Правило 32.21.3 Технічних правил.

Примітка (v): акт сертифікації траси є дійсним впродовж 5 років, після яких траса має бути переіряна навіть, коли, немає ніяких передумов до цього.

55.4 Інформація про подолану дистанцію траси в кілометрах повинна доводитись до відома спортсменів.

55.5 При естафетних пробігах лінії шириною 50 мм повинні бути прокреслені впоперек траси, щоб позначити дистанції кожного етапу і центр зони передачі. Такі ж лінії повинні бути прокреслені за 10 м до і через 10 м після лінії центру, щоб позначити зони передачі. Вся процедура передачі естафетної палички повинна проходити в цій зоні, якщо організатори не визначили її суть по іншому, і повинна включати фізичний контакт між спортсменом, який передає і спортсменом, який приймає паличку.

Старт

55.6 Змагання починаються після пострілу стартового пістолета, гармати або подібного пристрою, звукового сигналу гудка. Використовуються стандартні команди на змаганнях на дистанції понад 400 м (Правило 16.2.2 Технічних правил).

На змаганнях з великою кількістю учасників перед стартом оголошується п'ятихвилинна, трихвилинна і однохвилинна готовність. Після команди «на старт» спортсмени повинні зібратися на лінії старту в тому порядку, який визначений організаторами.

Стартер повинен переконатися в тому, що жоден спортсмен не торкається стопою (або будь-якою частиною свого тіла) до лінії старту або поверхні поза нею, і після цього він повинен дати старт змаганням.

Що стосується змагань в бігових дисциплінах на середні і довгі дистанції, слід зазначити щодо дисциплін, які проводяться поза стадіоном, що стартери і рефері повинні уникати надмірної старанності при застосуванні правил, що стосуються фальстарту у таких дисциплінах.

Повернення старту на змаганнях зі спортивної ходьби на шосе та інших дисциплінах, що проводяться поза стадіоном, може бути проблематичним, а в разі, коли площа змагальної зони є великою, як мінімум недоцільним. Однак там, де є явне і навмисне порушення, рефері повинен без коливань приймати відповідні заходи, які можуть бути прийнятні відносно спортсмена під час або після забігу. Слід також зазначити, що на великих змаганнях, коли механізм старту не спрацював належним чином, і система хронометражу не почала/могла почати відлік часу, повернення старту, якщо воно практично може бути здійснено, може бути кращим рішенням.

Безпека

55.7 Організаційний комітет пробігу повинен забезпечити безпеку спортсменів і суддів. На змаганнях, що проводяться відповідно до Правил 1.1,1.2,1.3 і 1.6 Міжнародних змагань організаційний комітет повинен гарантувати, щоб траси, використовувані для проведення змагань, були закриті в обох напрямках для руху автотранспорту.

Пункти пиття/освіження і харчування

55.8 Пункти пиття/освіження і харчування за наступними правилами:

55.8.1 на старті і фініші всіх змагань повинні бути заготовлені вода і різне харчування.

55.8.2 на всіх змаганнях вода повинна надаватися через певні проміжки, приблизно 5 км. Для змагань по дистанції більше 10 км крім води може надаватися харчування.

Примітка (i): там, де дозволяють умови, беручи до уваги характер змагання, погодні умови і рівень підготовленості більшості учасників, вода та/або харчування можуть надаватися протягом всього маршруту через регулярні проміжки.

Примітка (ii): якщо дозволяють організаційні та/або кліматичні умови, то можна також розташувати на трасі розсіювачі води/душ.

55.8.3 харчування може включати напої, енергетичні харчові добавки, продукти харчування або будь-які інші продукти крім води. Організаційний комітет повинен визначити, яке харчування він надає на підставі умов, що склалися.

55.8.4 харчування зазвичай надається організаційним комітетом, але Організаційний комітет може дозволити спортсменам використовувати своє харчування, але в цьому випадку спортсмен повинен визначити, на яких пунктах це

харчування має бути йому надано.

Харчування, надане спортсменами, має зберігатися під контролем суддів, призначених Оргкомітетом, з того моменту, коли спортсмени або їх представники здали це харчування.

55.8.5 Організаційний комітет повинен відгородити за допомогою бар'єрів, столів або маркування на дорозі спеціальну зону, де буде розміщений пункт харчування. Дана зона необов'язково повинна знаходитися безпосередньо на лінії вимірювання траси. Пункт харчування повинен бути розміщений так, щоб харчування легко було взяти самому спортсмену або щоб представники спортсмена могли легко дати харчування в руки спортсмена. Ці представники повинні залишатися всередині виділеної зони і не мають права виходити на трасу і заважати спортсменам. Ніхто з офіційних осіб команд ні за яких обставин не має права йти/бігти/рухатися поруч зі спортсменом в той час, як спортсмен бере харчування або напої.

55.8.6 на змаганнях, що проводяться відповідно до Правила 1.1,1.2,1.3 і 1.6 Міжнародні правила, не більше двох офіційних осіб від кожної країни можуть одночасно розміщуватися в зоні, виділеної для їхньої країни.

Примітка: у змаганні, в якому країна може бути представлена більш ніж трьома спортсменами, технічні регламенти можуть дозволити перебування додаткового персоналу біля столів з харчуванням.

55.8.7 спортсмен може в будь-який час нести в руці або, прикріпивши до тулуба, воду або харчування, за умови, що він ніс їх з моменту старту, або взяв, чи отримав їх на офіційному пункті.

55.8.8 спортсмен, який взяв або отримав харчування або воду в іншому місці, яке не є офіційним пунктом, за винятком випадків, коли вони були йому надані за медичними показаннями судьями змагання або під їх керівництвом, або який взяв харчування в іншого спортсмена, повинен бути спочатку попереджений рефері шляхом показу йому жовтої картки. За друге порушення рефері повинен дискваліфікувати спортсмена зазвичай шляхом показу йому червоної картки. Спортсмен повинен після цього негайно залишити трасу.

Примітка: Спортсмен може отримувати від іншого спортсмена або передавати іншому спортсменові їжу, воду або губки за умови, що вони перебували при ньому починаючи з самого старту або були взяті або отримані в офіційному пункті. Однак будь-яка така триваюча підтримка від спортсмена одному або декільком іншим спортсменам може розглядатися як нечесна допомога, в зв'язку з чим можуть застосовуватися попередження та/або дискваліфікація, як описано вище.

Проведення забігу

55.9 У пробігах спортсмен може тимчасово зійти з траси або з дозволу і під керівництвом судді, за умови, що, зійшовши з траси, він не скорочує дистанцію, що залишилася.

55.10 Якщо рефері задоволений звітом судді або судді на дистанції, або отримав яесь інше підтвердження того, що спортсмен зійшов з розміченої траси і скоротив дистанцію, спортсмен повинен бути дискваліфікований.

55.11 Судді на дистанції повинні розміщуватися рівномірно і в кожному ключовому пункті. Інші судді на дистанції повинні рухатися уздовж траси під час забігу.

Необхідно визнати, що дотримання на практиці завчасного попередження

застосування відповідних аспектів Правила 55 Технічних правил і, у випадках, де застосування Правил 6.2 і 6.3 Технічних правил є важко здійснюваним, але коли для цього є можливість, рефері слід це робити. Один з можливих варіантів вирішення – призначити суддів на дистанції, розміщених на трасі або в пунктах харчування, помічниками рефері і уповноважити їх обмінюватися інформацією з рефері та один з одним для забезпечення ефективної координації в питанні попереджень і дискваліфікації. Однак, згідно з приміткою до Правила 6.2 Технічних правил, існує також можливість того, що в деяких випадках дискваліфікація може і повинна відбуватися без попередження.

Якщо транспондерна система не використовується або у випадках, де потрібна додаткова резервна система хронометражу, рекомендується використовувати систему коридорів на зразок описаної в коментарі до Правила 56 Технічних правил для бігу по пересіченій місцевості.

ГЛАВА VIII -

БІГ ПО ПЕРЕСІЧЕНІЙ МІСЦЕВОСТІ (КРОС), ГІРСЬКИЙ БІГ І БІГ ПО СИЛЬНО ПЕРЕСІЧЕНІЙ МІСЦЕВОСТІ І БЕЗДОРІЖЖЮ (ТРЕЙЛ-КРОС)

У зв'язку з різко мінливими умовами, в яких проходять змагання з бігу по пересіченій місцевості, гірського бігу і бігу по сильно пересіченій місцевості і бездоріжжю (трейл-крос) в усьому світі, складно узаконити жорстку міжнародну стандартизацію цих дисциплін. Потрібно погодитися, що відмінність між дуже успішними і невдалими змаганнями часто полягає в природних характеристиках місця проведення і можливостях дизайнера траси.

Перелічені нижче Правила, однак, пропонується використовувати в якості керівництва, щоб допомогти країнам розвивати біг по пересіченій місцевості, гірський біг і біг по сильно пересіченій місцевості і бездоріжжю (трейл-крос).

ПРАВИЛО 56

Біг по пересіченій місцевості (крос)

Дистанції

56.1 Дистанції на чемпіонаті світу з кросу повинні бути приблизно такими:

Чоловіки	10 км	Жінки	10 км
Чоловіки до 20 років	8 км	Жінки до 20 років	6 км

Дистанції, рекомендовані для змагань серед спортсменів до 18 років, повинні бути приблизно такими:

Чоловіки до 18 років - 6 км;

Жінки до 18 років - 4 км.

Рекомендується, щоб подібні дистанції використовувалися на міжнародних і національних змаганнях.

Траса

56.2 Траса для кросу повинна прокладатися за наступними правилами:

56.2.1 траса повинна бути обладнана на відкритій або лісовій місцевості, покритій, по можливості, трав'яним покривом, з природними перешкодами, які можуть бути використані дизайнером траси для створення захоплюючої і цікавої траси змагань.

56.2.2 місце змагань повинно бути достатньо широким, щоб вмістити не тільки трасу, але і всі необхідні споруди.

56.3 На чемпіонатах і міжнародних змаганнях, а де це можливо, і на інших змаганнях:

56.3.1 повинна бути створена траса з колом розміром від 1.500 м до 2.000 м. Якщо необхідно, може бути додана маленька петля, для того щоб пристосувати дистанцію до необхідних загальних дистанцій різних змагань, і в цьому випадку початкова стадія змагань буде проходити по маленькій петлі. Рекомендується, щоб кожна довга петля мала перепад висот не менше 10 метрів.

56.3.2 по можливості повинні бути використані існуючі природні перешкоди. Однак потрібно уникати дуже важких перешкод, таких як глибокі яри, канави, небезпечні підйоми та спуски, густа рослинність, і взагалі будь-яких перешкод, які створюють складність, не передбачену метою змагань. Переважно не використовувати штучні перешкоди, але якщо не можна уникнути їх використання, вони повинні бути зроблені як природні перешкоди, що зустрічаються на відкритому просторі. На змаганнях з великою кількістю учасників на протязі перших 300 м потрібно уникати вузьких місць або інших перешкод, які можуть перешкоджати бігу.

56.3.3 слід уникати перетинів шосе і гудронових покриттів або, принаймні, звести їх до мінімуму. Якщо неможливо уникнути таких умов на одній або двох ділянках траси, то ці ділянки повинні бути покриті травою, землею або матами.

56.3.4 траса не повинна мати довгих прямих ділянок, за винятком зон старту і фінішу. «Природна» траса з пологими віражами і короткими прямими ділянками найбільш прийнятна.

56.4 Розмітка траси проводиться за наступними правилами:

56.4.1 траса повинна бути чітко розмічена стрічками з обох сторін. Рекомендується, щоб уздовж одного боку траси був побудований коридор шириною 1 м, повністю відгороджений від зовнішнього боку траси для використання тільки офіційними особами та представниками преси.

Особливо важливі ділянки повинні бути ретельно огорожені (зокрема, зона старту), включаючи зону розминки і кімнату збору, фінішну зону, включаючи будь-яку змішану зону. Тільки акредитовані особи матимуть доступ в ці зони.

56.4.2 глядачам дозволяється перетинати трасу тільки на ранніх етапах змагання в добре організованих місцях перетину під керівництвом спеціальних суддів.

56.4.1 рекомендується, щоб крім зон старту і фінішу, ширина траси становила 5 м, включаючи зони перешкод.

56.5 Для естафет на пересіченій місцевості поперек траси повинні бути нанесені лінії 300 мм завширшки на відстані 20 м одна від одної, щоб позначити зону передачі. Для всіх передач спортсменам не дозволяється починати біг за межами своєї зони передачі, вони повинні стартувати в межах цієї зони. Всі процедури передачі, які, якщо інше не зазначено організаторами, включають фізичний контакт між спортсменами, які передають і приймають естафету, повинні бути виконані в цій

зоні. Якщо спортсмен не дотримується цього правила, його команда буде дискваліфікована.

Примітка: прапори розміром 1 м × 1 м, встановлені на висоті не менше 2 м, повинні бути розміщені на початку та в кінці зони прийому естафети. Зелені прапориці для початку зони і червоні прапориці в кінці зони передачі.

Старт

56.6 Змагання починаються з пострілу пістолета, пушки або подібного звукового пристрою. Використовуються команди і процедури на дистанціях понад 400 м (Правило 16.2.2 Технічних правил).

На змаганнях, в яких бере участь велика кількість спортсменів, попередження про готовність має бути зроблене за п'ять хвилин до старту, за три і за одну хвилину.

По можливості на лінії старту, коли біжать команди, повинні бути обладнані коридори для кожної команди. В інших змаганнях спортсмени повинні бути вишикувані в тому порядку, який визначений організаторами.

Після команди «на старт» стартер повинен переконатися в тому, що жоден спортсмен не торкається стопою (або будь-якою частиною свого тіла) до лінії старту або поверхні перед нею, і після цього він повинен дати старт змаганню.

Безпека

56.7 Організаційний комітет змагань з кросу повинен забезпечити безпеку спортсменів і офіційних осіб.

Пункти пиття/освіження і харчування

56.8 Вода і інше придатне харчування повинні надаватися на старті і фініші всіх змагань. На всіх дистанціях пункти пиття і освіження повинні бути обладнані на кожному колі, якщо цього вимагають погодні умови.

Примітка: У тих випадках, коли цього вимагають умови, беручи до уваги характер змагань, погодні умови і стан більшості спортсменів, які змагаються, пункти надання води і губок можуть бути розміщені вздовж маршруту на меншій відстані один від одного.

Проведення змагань

56.9 Якщо рефері задоволений звітом судді або судді на дистанції, або отримав якийсь інше підтвердження того, що спортсмен зійшов з розміченої траси і скоротив дистанцію, спортсмен повинен бути дискваліфікований.

Зона фінішу повинна бути досить широкою, щоб кілька бігунів могли рухатися пліч-о-пліч, і досить довгою для того, щоб на фініші вони могли розділитися.

Якщо не використовується транспондерна система разом з резервною системою хронометражу (наприклад, відеозапис) для перевірки порядку фінішування, на відстані від 8 до 10 метрів після лінії фінішу повинні бути встановлені фінішні коридори («воронки») максимальної ширини 0,70-0,80 м. Як тільки вони потрапляють в коридор, спортсмени не повинні мати можливість обганяти один одного. Коридори повинні мати довжину 35-40 м. Спортсмени направляються в коридори після перетину фінішної лінії. В кінці кожного коридору офіційні особи зазначають номери/імена спортсменів і, де це може бути застосовано, знімають чіп транспондера спортсмена.

У тій частині, де розташований вхід для спортсменів, коридори повинні бути обладнані рухомими мотузками; відповідно, коли один коридор заповнений, за останнім спортсменом опускається мотузка, щоб наступний спортсмен, який фінішує

міг пройти в новий коридор, і т.д.

Судді і хронометристи будуть додатково розміщуватися по обидві сторони від лінії фінішу; в зв'язку з можливими апеляціями щодо порядку фінішування рекомендується призначити і розмістити на відстані кількох метрів після лінії фінішу офіційну особу з обладнанням для відеозапису (якщо це можливо, в його полі зору має перебувати електронне табло-годинник) для фіксування порядку, в якому спортсмени перетинають лінію.

ПРАВИЛО 57

Гірський біг і трейл

Частина 1

Загальні правила

57.1 Траса повинна прокладатися з урахуванням наступних правил:

57.1.1 Дисципліни гірського бігу і трейлу повинні проводитися на різноманітних природних ландшафтах (включаючи пісок, ґрунтові дороги, лісові стежки, вузькі стежки, снігові траси і т.д.) з різним природним оточенням на відкритій місцевості (такі як гори, пустелі, ліси, рівнини) Змагання проводяться в основному на бездоріжжі, однак ділянки асфальтового покриття (наприклад асфальт, бетон, щебінь тощо) допустимі до мінімуму. Бажано використовувати існуючі дороги і стежки.

57.1.2 Для змагань з гірського бігу існують винятки, коли забіги проходять на дорогах з асфальтовим чи покриттям зі щебню, але тільки якщо є значні перепади на трасі.

57.1.3 Траса повинна бути промаркована таким чином, щоб спортсменам не треба було застосовувати ніяких навігаційних навичок.

57.1.4 Для змагань по трейлу немає ніяких лімітів по довжині дистанції або перепадів висот. Траса повинна бути природним дослідженням регіону.

57.1.5 Дисципліни гірського бігу зазвичай діляться на «вгору» і «вгору-вниз». Середній нахил може варіюватися від 50 до 250 метрів на кілометр і на дистанції до 42.2 км.

Старт

57.2 Гірський біг і трейл мають масові старты. Учасники можуть також почати змагання з розбивкою по статі або вікових категоріях.

Безпека і навколишнє середовище

57.3 Організатори змагань з гірського бігу повинні забезпечувати безпеку спортсменів і офіційних осіб. Слід враховувати вплив особливих умов, таких як велика висота, погодні умови і доступність інфраструктури. Організатори змагань несуть відповідальність за турботу про навколишнє середовище, при плануванні дистанції, під час і після змагань.

Устаткування

57.4 Гірський біг і трейл не мають на увазі застосування спеціальної техніки, або спеціального обладнання, наприклад, альпіністського спорядження.

Використання палиць для трекінгу/альпінізму може бути дозволено на розсуд організаторам. Організатори можуть вимагати або рекомендувати обов'язкове обладнання для безпеки з урахуванням реальних і очікуваних умов, з якими можуть зіткнутись учасники забігу. Дане обладнання зможе дозволити спортсменам уникнути проблемних ситуацій або нещасного випадку, подати сигнал тривоги і чекати прибуття допомоги в безпечних умовах.

Організація змагань

57.5 Організатор повинен до початку змагань опублікувати конкретні правила даних змагань в тому числі, як мінімум:

57.5.1 Дані відповідного організатора(ім'я, прізвище, контактна інформація);

57.5.2 Програма заходу;

57.5.3 Детальна інформація про технічні характеристики забігу: загальна дистанція, загальний підйом/спуск, опис основних труднощів на трасі;

57.5.4 Детальна карта маршруту траси;

57.5.5 Детальна інформація про профіль траси;

57.5.6 Маркування траси;

57.5.7 Розташування пунктів контролю і медпунктів/пунктів надання медичної допомоги якщо є;

57.5.8 Допустиме, рекомендоване або обов'язкове обладнання (якщо є);

57.5.9 Правила техніки безпеки, яких потрібно дотримуватись;

57.5.10 Санкції і правила дискваліфікації;

57.5.11 Ліміт часу на подолання дистанції і відсічення(якщо є).

Частина 2

Міжнародні правила суддівства

Спектор застосування

57.6 У той час, як дані правила настійно рекомендуються для всіх міжнародних чемпіонатів, застосування таких технічних правил є строго обов'язковим тільки на чемпіонаті світу. Для всіх змагань з гірського бігу і трейлу, за винятком чемпіонатів світу пріоритет мають спеціальні правила змагань і/або національні правила. Якщо змагання з гірського бігу і трейлу проводяться відповідно до міжнародних технічних правил суддівства, це повинно бути в регламенті змагань. У всіх інших випадках, якщо рефері призначається національною федерацією, континентальною асоціацією або органом, який здійснює нагляд за змаганнями, ця особа повинна забезпечити дотримання загальних правил легкої атлетики, але не повинна наполягати на застосування міжнародних технічних правил суддівства.

Старт

57.7 Змагання починаються з пострілу пістолета. Використовуються команди для змагань по дистанції більше 400 м (Правило 16.2.2 Технічних правил).

У змаганнях, в яких бере участь велика кількість спортсменів, перед стартом даються попередження за п'ять хвилин, за три хвилини і за одну хвилину. Також можна давати 10-секундний відлік часу до старту.

Проведення змагань

57.8 Якщо рефері удоволений звітом судді або судді на дистанції, або отримав якийсь інше підтвердження того, що

57.8.1 спортсмен зійшов з розміченої траси і таким чином скоротив дистанцію;

57.8.2 отримав допомогу в різній формі, наприклад, лідування, воду/харчування за межами офіційних пунктів;

57.8.3 не підкоряється будь-якому з правил змагань;

Він повинен бути дискваліфікований або до нього повинні бути застосовані санкції, зазначені в конкретних правилах даних змагань.

Спеціальні положення правил для трейлу

57.9 Спеціальні положення правил для трейлу включають таке:

57.9.1 секції асфальтових покриттів чи зі щєбню або бетону не повинні перевищувати 25% від загальної дистанції траси.

57.9.2 Забіги класифікуються за «перепаду на кілометр»; міра «перепад на кілометр» являє собою суму відстані, виражену в кілометрах, і сотої частини вертикального перепаду, вираженого в метрах, округленого до найближчого цілого числа (наприклад, перепад на k м траси становить $65 \text{ км} + 3500 \text{ м}$ підйому): $(65+3500/100 = 100)$; відповідно, траси будуть класифікуватися наступним чином:

Категорія перепад на км

XXS (надкоротка) 0-24

XS (дуже коротка) 25 -44

S (коротка) 45-74

M (середня) 75 – 114

L (довга) 115 – 154

XL (дуже довга) 155 – 209

XXL (наддовга) 210 +

57.9.3 Змагання чемпіонатів світу повинні проводитися на дистанціях категорії коротка (S) і довга (L):

а) S (короткий) забіг – довжина дистанції 35 – 45 км;

б) L (довгий забіг) – довжина дистанції 75 – 85 км.

57.9.4 Змагання з трейлу засновані на самодостатності, кожен спортсмен повинен бути автономний в питаннях одягу, комунікації, харчування і пиття при проходженні траси між пунктами допомоги.

57.9.5 Спеціальна ковдра/тканина (140 см x 200 см мінімум) для виживання в холодних умовах, свисток, мобільний телефон – це мінімальне оснащення кожного учасника. Однак Організатор може накласти додаткові обов'язкові умови у зв'язку з умовами, які можуть виникнути під час змагання.

57.9.6 Пункти надання допомоги на офіційних змаганнях повинні бути розташовані таким чином, щоб дотримувався «принцип самодостатності». Максимальна загальна кількість пунктів, виключаючи стартову і фінішну зони, виключаючи пункт пиття, має бути не більше ніж кількість пунктів «перепад на км» поділене на 15, округлених до меншого числа (наприклад змагання на трасі з перепадом на $58 : 15 = 3.86$, що означає не більше 3 допоміжних пунктів, виключаючи старт і фініш)

Примітка (i): Не більше ніж в половині вищевказаних пунктів допомоги, округлених до меншого цілого числа, можуть надаватися харчування, напої і персональна допомога (наприклад, максимальна загальна пунктів допомоги $3, 3/2 = 1,5$ максимальне число пунктів допомоги, де може надаватися харчування і персональна допомога - 1) в інших пунктах допомоги можуть надаватися тільки напої, але не харчування і персональна допомога.

Примітка (ii): розташування пунктів надання допомоги, де дозволена особиста допомога, має бути організовано таким чином, щоб кожна команда мала окремий стіл або виділене місце, позначене якимось знаком і де їх офіційний

персонал буде надавати допомогу спортсменам. Столи повинні бути організовані в алфавітному порядку. І кожна команда може мати максимум по дві офіційних особи за столом.

Примітка (iii): Допомога спортсменам може надаватися тільки в пунктах надання повної допомоги (харчування і напої), зазначено вище.

57.9.7 Рівність на фініші дозволяється, якщо намір спортсменів ясно видно.

Спеціальні положення правил для гірського бігу

57.10 Всі дистанції гірського бігу класифікуються наступним чином:

57.10.1 «Класична вгору»

57.10.2 «Класична вгору - вниз»

57.10.3 «Вертикальна»

57.10.4 «Довга дистанція»

57.10.5 «Естафети»

57.11 У всіх категоріях, крім «Вертикальної», середній нахил повинен становити не менше 5% (або 50 метрів на кілометр) і не перевищувати 25% (або 250 метрів на кілометр). Найкращий середній кут нахилу становить близько 10-15 % за умови, що траса залишається придатною для бігу. Ці обмеження не поширюються на категорії «Вертикальна», де кут нахилу повинен складати не менше 25%.

57.12 Для чемпіонатів світу використовуються наступні категорії і дистанції:

57.12.1 «Класична вгору»: 5-6 км для U20 (чоловіків і жінок); 10-12 км для дорослих (чоловіків і жінок);

57.12.2 «Класична вгору-вниз»: 5-6 км для U20 (чоловіків і жінок); 10-12 км для дорослих (чоловіків і жінок);

57.12.3 «Вертикальна» повинна мати позитивне вертикальне підвищення не менше 1000 м і вимірюватися сертифікованим способом з точністю до +/- 10 м.

57.12.4 «Довгі дистанції» дистанція не повинна перевищувати 42.2 км, а характер траси може бути в основному в гору або вниз-вниз. Загальний підйом траси повинен перевищувати 2000 метрів. Час перемоги для чоловіків має становити від двох до чотирьох годин, і менше 20% дистанції має займати асфальтоване покриття.

57.12.5 «Естафети» Будь які траси або комбінації складу команд, що включають змішані гендерні/вікові групи, можливі, якщо вони визначені і повідомлені заздалегідь. Відстань і перепад висот кожного окремого етапу повинні відповідати параметрам категорії «Класична».

Примітка: дистанції «класична вгору» і «Класична вгору-вниз»

Традиційно чергуються на чемпіонатах світу.

57.13 Вода й інше відповідне харчування повинне надаватися на старті і фініші всіх змагань. Додаткові пункти пиття/освіження можуть бути організовані в зручних місцях уздовж траси.