

ЗАТВЕРДЖУЮ
Президії Федерації
плавання України

 Андрій ВЛАСКОВ

04 жовтня 2024 року



ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України

_____ Сергій ТИМОФЄЄВ

_____ № _____

ПРАВИЛА

спортивних змагань з плавання в адаптивному спорті

2024 р



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№45/3.1/24 від 05.11.2024
КЕП: Тимофєєв С. О. 05.11.2024 11:39
3FAA9288358EC0030400000D4E538006DC7DA00

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Ці Правила спортивних змагань з плавання в адаптивному спорті (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з плавання в адаптивному спорті серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю та осіб з обмеженням повсякденного функціонування.

2. Правила регулюють відносини, що виникають у сфері проведення спортивних змагань в Україні, зокрема визначають вичерпний перелік вимог до спортсменів, представників команд, суддів та організаторів, їх права та обов'язки, а також відповідальність за порушення вимог цих Правил. Правила визначають права, повноваження та обов'язки суддів.

3. Спортивні змагання з плавання в адаптивному спорті (далі – спортивні змагання) проводяться з метою:

- залучення спортсменів певних категорій до систематичних занять фізичною культурою і спортом як ефективного засобу реабілітації та інтеграції у суспільство;
- популяризації здорового способу життя.

4. Право внесення змін до Правил належить Федерації плавання України.

5. Терміни:

- спортсмени адаптивного спорту - це військовослужбовці і/або ветерани Збройних Сил України, які отримали ушкодження (травми, поранення, захворювання) під час або внаслідок виконання своїх службових обов'язків, особи з інвалідністю та особи з обмеженням повсякденного функціонування.

Інші терміни, що вживаються в цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

6. Антидопінговий контроль у спортивних змаганнях здійснюється відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (в редакції постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2022 № 1300), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

7. Спортивні змагання проводяться згідно з цими Правилами та на підставі Регламентів про проведення всеукраїнських змагань адаптивного спорту та Регламентів змагань регіонального та місцевого рівнів.

8. Положення (Регламент) розробляється на календарний рік або на кожне окреме спортивне змагання (за потреби) та затверджується в установленому порядку не пізніше ніж за 1 (один) місяць до початку його проведення.

9. Спортсменам, представникам команд, тренерам та іншим особам присутнім на спортивних змаганнях заборонено вживати алкоголь під час змагань у місцях проведення змагань, церемоній відкриття змагань та нагородження.

II. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Характер та ранг спортивних змагань

Відповідно до Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716, за характером спортивні змагання бувають: особистими, особисто-командними, командними або кубковими.

2. Види програм спортивних змагань

2.1. Спортивні змагання проводяться у видах програми:

Індивідуальні види:		
жінки		
50 м	Вільний стиль	
100 м	Вільний стиль	
50 м	Брас	
50 м	На спині	
чоловіки		
50 м	Вільний стиль	
100 м	Вільний стиль	
50 м	Брас	
50 м	На спині	
Естафети:		
змішана		
4 x 50 м	Вільний стиль	

3. Категорії

Змагання з плавання відкриті для всіх учасників; чоловіки та жінки змагаються в окремих спортивних категоріях. Виняток — змішана естафета 4x50 м вільним стилем, але участь жінок в змішаній естафеті не є обов'язковою згідно з пунктом 22.5 цих Правил.

фізичні вади	спортивна категорія
<p>Функціональний профіль: Використовує 1 руку і тулуб, ампутація 4 кінцівок, або порушення використання обох рук і відсутність функції тулуба. Нижня кінцівка не функціонує. Може стартувати з води або зі стартової платформи.</p> <p>Ф. Потрійна ампутація або подібні травми всіх 3 кінцівок, що призводять до втрати функції.</p> <p>Г. Тетраплегія (ТСМ на рівні Т4 (або вище), повне або еквівалентне неповне ураження):</p> <p>VII) тулуб неактивний, тому нестійкий у воді;</p> <p>VIII) рівновага як в прямому, так і в боковому напрямках значно порушена;</p> <p>IX) сильний опір ніг, стегна не можуть утримуватися на поверхні;</p>	ISA

<p>Х) адаптований старт.</p> <p>Н. 4 ампутованих кінцівки мінімум половина кінцівки в кожній ураженій кінцівці: двостороння ампутація вище коліна ТА двостороння ампутація на рівні або вище ліктя.</p> <p>І. ЧМТ з функціональною квадриплегією, еквівалентною пошкодженню трьох ампутованих кінцівок в області ліктів і колін або вище них:</p> <p>I) порушені цикли руху рук і ніг; II) значний опір у воді; III) порушення рушійної сили; IV) порушена координація; V) адаптований старт.</p>	
<p>Функціональний профіль: Використання рук і плечей, порушення функції нижніх кінцівок. Здатний виконувати ефективно захоплення і цикл збільшення рушійної сили руками при опорі ніг або ампутаціях нижніх кінцівок. Може бути пошкодження тулуба. Ноги не працюють як рушії. Може стартувати у воді або на блоках.</p> <p>А. Двостороння ампутація вище коліна, на рівні або нижче коліна, або подібні пошкодження (мінімальний рівень ампутації повинен бути вище щиколотки).</p> <p>В. Вдвічі вище, або ампутація на рівні ліктя, або подібні пошкодження (надайте вимірювання ММТ / діапазону рухів і залишкову довжину кінцівки).</p> <p>С. Одностороння ампутація вище коліна та одностороння ампутація вище / на рівні ліктя на тій же або протилежній стороні або подібне пошкодження.</p> <p>Д. Важка геміплегія з комбінованою втратою 50% або більше ММТ / пасивного діапазону рухів порівняно з протилежною стороною. Спастичність 3 ступеня або більше у 2 суглобах 1 іпсилатеральної (з того ж боку) верхньої та нижньої кінцівок. Повинно бути обмеження в силі й діапазоні всіх функціональних рухів:</p> <p>I) однією рукою можна отримати повний контроль над хватом з мінімальним зусиллям з пошкодженого боку; II) уражена рука не в змозі виконати повний цикл (вхід/вихід обмежений); III) порушена рівновага тіла; IV) ефективний удар зменшений з ефективної сторони, зменшені відштовхування і повороти.</p> <p>Е. ТСМ між T5-L1, включаючи ці рівні.</p>	ISB
<p>Функціональний профіль: Порушення в роботі верхніх кінцівок, що перешкоджають здатності ловити, виконувати цикл руху руками (обмежений вхід/вихід) і робити зусилля при нормальному русі тулубом / силі удару, або порушення в роботі нижніх кінцівок, що призводять до обмеженого циклу руху ногами, зусиль, рівноваги при збереженому циклі руху руками. Пошкодження повинно бути вище рівня зап'ястя. Може стартувати у воді або на блоках.</p> <p>А. Одностороння ампутація нижче ліктя. В. Подвійна ампутація нижче ліктя. С. Подвійна ампутація на рівні зап'ястя. Д. Одностороння ампутація вище / на рівні ліктя. Е. Травма 1 руки зі значним функціональним порушенням, наприклад, травма плечового сплетіння (надайте вимірювання ММТ / діапазону рухів відповідно до посібника з</p>	ISC <p>Якщо функціональне використання верхньої кінцівки порушено через біль, плавець повинен плисти однією рукою.</p>

<p>класифікації IGF).</p> <p>Ф. Повна TCM L2-L3:</p> <p>I) удар може бути виконаний, але для рівноваги, а не для поштовху;</p> <p>II) може стартувати стоячи, але не на повну потужність;</p> <p>III) не вдасться отримати повну потужність від ніг при відштовхуванні й поворотах;</p> <p>IV) мінімальна втрата функції тулуба;</p> <p>V) здатний підтримувати повний контрольований цикл рухів руки.</p> <p>Г. Геміплегія з комбінованою втратою менше ніж 50% ММТ / пасивного діапазону рухів порівняно з протилежною стороною. Спастичність 2 ступеня у 2 або більше суглобах в 1 іпсилатеральній (з того ж боку) верхній та нижній кінцівках.</p>	
<p>Функціональний профіль: Порушення функцій верхніх кінцівок, порушення функцій нижніх кінцівок, порушення зору. При порушеннях верхніх кінцівок втрата фіксації повинна бути очевидною. При порушеннях нижніх кінцівок втрата можливості робити поштовхи ногою / ногами повинна бути очевидною.</p> <p>А. Одностороння ампутація вище коліна, на рівні коліна або подібне порушення.</p> <p>В. Одностороння ампутація нижче коліна або подібне порушення.</p> <p>С. Одностороння або двостороння ампутація стопи (на рівні щиколотки або нижче).</p> <p>Д. Поєднання серйозної (60% сумарно) втрати сили та діапазону рухів принаймні у двох (2) суглобах: тазостегновому, колінному або гомілковостопному суглобі однієї (1) нижньої кінцівки (підтвердити відповідно до посібника з класифікації IGF).</p> <p>Е. Ампутація однієї кисті (на рівні зап'ястя або вище нього).</p> <p>Ф. TCM нижче рівня L3.</p> <p>Г. Псевдоартроз 1 гомілковостопного суглоба (дуга діапазону рухів <20 градусів).</p> <p>Примітка: там, де вказано ампутацію, це включає подібні травми, що призводять до втрати функції. Повинні бути надані оцінки.</p>	<p>ISD</p>
<p>Функціональний профіль: Порушення зору.</p> <p>Гострота зору менше або дорівнює 6/60 на обох очах з найкращою корекцією зору та / або радіус поля зору менше ніж 40 градусів на обох очах з найкращою корекцією зору.</p>	<p>ISD-VI</p> <p>Примітка: Якщо у категорії ISD-VI менше ніж 2 учасники, ця категорія буде об'єднана з ISD.</p>
<p>Функціональний профіль: Учасники Відкритої категорії та MFI категорії.</p> <p>Фізичні порушення, непорівнянні з порушеннями, переліченими в категоріях ISA / B / C / D.</p>	<p>ISE</p> <p>Вибирайте лише в тому випадку, якщо учасник з фізичними вадами вибирає змагатися у категорії вище.</p>

Будь-який учасник з неврологічними порушеннями повинен перебувати під наглядом у воді, що має бути відображене в оглядовій формі класифікації.

4. Порядок і терміни подання заявок на спортивні змагання

4.1. Завірені поіменні заявки на участь у всеукраїнських спортивних змаганнях приймаються від представників команд або окремих спортсменів.

4.2. Технічні заявки команд або окремих спортсменів за 7 днів до початку спортивних змагань надсилаються до Організатора спортивних змагань та Організаційного комітету спортивних змагань електронною поштою. Відмова від участі в окремих дистанціях або заміна учасника на іншого, додаткові заявки або зміна заявок по дистанціям можуть бути здійснені в день приїзду.

4.3. Порядок подання та форма заявок (попередні іменні, іменні в день приїзду, заздалегідь на всі категорії тощо) визначається Регламентом.

5. Придатність спортсменів

5.1. Всі учасники спортивних змагань повинні бути заявлені на участь у всеукраїнських спортивних змаганнях відповідно до Регламенту.

5.2. Для участі в офіційних всеукраїнських, місцевих, обласних спортивних змаганнях всі спортсмени повинні пройти класифікацію та мати спортивну категорію. Спортсмени, які вперше беруть участь у спортивних змаганнях, потребують проходження класифікації до початку спортивних змагань. Під час класифікації спортсмену присвоюється спортивна категорія. Детальна інформація стосовно процедур та вимог класифікації міститься у посібнику з класифікації від Фондації Ігор Нескорених (IGF).

5.3. Для отримання права участі в офіційних всеукраїнських, місцевих, обласних спортивних змаганнях стан плавця повинен бути визнаний таким, що задовольняє вимогам спортивних змагань.

5.4. Класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань і проводиться відповідними медичними фахівцями.

6. Критерії допуску та формат спортивних змагань

6.1. Критерії допуску спортсменів для кожного окремого спортивного змагання (кількість спортсменів, спортивні категорії, програма спортивних змагань тощо) повинні бути визначені в Регламенті про проведення спортивних змагань.

6.2. Вікові групи в змаганнях адаптивного спорту визначаються Регламентами про проведення спортивних змагань

7. Одяг та аксесуари для плавання.

7.1. Під час участі у спортивних змаганнях дозволено використовувати лише одяг та аксесуари для плавання. Одяг для плавання – це костюм для плавання. До аксесуарів віднесено шапочку для плавання та окуляри.

7.2. Одяг для плавання та аксесуари усіх спортсменів має відповідати моральному смаку та не містити символів, які можуть вважатися образливими.

7.3. Одяг для плавання повинен бути непрозорими.

8. Кімната для збору учасників перед стартом

8.1. На всіх спортивних змаганнях спортсмени повинні з'явитися в кімнату збору учасників перед стартом не пізніше, ніж за п'ятнадцять (15) хвилин до опублікованого часу початку їх відповідного виду програми (як зазначено у відповідному стартовому списку). Якщо вид програми включає кілька запливів, усі спортсмени повинні з'явитися у першу кімнату виклику не пізніше ніж за п'ятнадцять (15) хвилин до опублікованого часу початку першого запливу. Після перевірки спортсмени можуть пройти до кімнати останнього виклику.

8.2. На всіх спортивних змаганнях спортсмени, які не прибудуть до кімнати збору учасників перед стартом (запливом) до визначеного часу, вважатимуться такими, що відмовилися від участі у спортивних змаганнях.

9. Організаційний комітет (Головна суддівська колегія)

9.1. Організаційний комітет (Головна суддівська колегія/ГСК), призначена організатором спортивних змагань, має повноваження щодо всіх справ, крім тих, що віднесено Правилами до компетенції рефері, суддів або інших офіційних осіб, та має право відкласти спортивні змагання та/або видати розпорядження, узгоджені з Правилами.

9.2. Організатори спортивних змагань повинні призначити достатню кількість суддів для забезпечення справедливих, чесних та безпечних спортивних змагань.

Офіційні особи спортивних змагань (судді спортивних змагань):

рефері (1);

наглядач у кімнаті контролю(1);

стартер (1);

старший хронометрист (1);

хронометристи (мінімум один на кожную доріжку);

судді при учасниках (2-3 у разі доцільності), але не менше 1; судді на поворотах (не менше одного на дві доріжки);

старший суддя на повороті (2, по 1 з кожного кінця басейну);

суддя на повороті (по одному (1) з кожного кінця доріжки);

головний суддя спортивних змагань (визначений розпорядчим документом організаторів спортивних змагань) (1);

обслуговуючий персонал (8);

інформатор (1);

керівник класифікаційної комісії (1) та класифікатори у разі доцільності.

9.3. Якщо під час спортивних змагань не застосовується АСО, до складу суддів повинні бути включені старший хронометрист, та за можливості, принаймні один (1) хронометрист на кожную доріжку разом з одним (1) додатковим хронометристом на випадок несправності основного хронометра.

9.3.1. Якщо на спортивних змаганнях не використовується АСО або хронометри, тоді до суддівства залучаються судді нафініші.

9.4. Плавальний басейн і технічне обладнання має бути перевіреном та затвердженом у належний час до початку спортивних змагань уповноваженою організатором спортивних змагань особою.

10. Допоміжний персонал

10.1. Допоміжному персоналу забороняється тренувати або масажувати спортсменів. Перебуваючи на майданчику біля басейну або в кімнаті для збору учасників перед стартом, допоміжному персоналу забороняється використовувати або носити хронометри, пристрої радіозв'язку, рюкзаки чи сумки.

10.2. Допоміжному персоналу дозволяється допомагати спортсмену на майданчику біля басейну, лише якщо така вимога зареєстрована для цього спортсмена Рефері спортивних змагань.

10.3. Допоміжному персонал повинен допомогти спортсмену з порушеннями зору, який наближається до кінця басейну, одним або подвійним дотиком. Ця процедура називається таппінгом, а відповідний допоміжний персонал, який виконує таппінг, називають «тапперами». Якщо на обох кінцях басейну потрібне натискання, слід використовувати два (2) окремих наконечника, по одному (1) на кожному кінці басейну.

10.3.1. Усі пристрої для постукування повинні бути попередньо схвалені, зареєстровані та визнані безпечними для використання (як по конструкції, так і по довжині) рефері.

11. Суддівська колегія

11.1. Рефері

11.1.1. Рефері здійснює повний контроль над суддями та керування ними, затверджує їх призначення та інструктує їх, звертаючи увагу на всі особливості та Правила, пов'язані з проведенням спортивних змагань. Рефері забезпечує виконання всіх Правил та рішень організатора спортивних змагань та повинен розв'язувати всі питання, пов'язані з фактичним проведенням спортивних змагань, у тому числі й ті, що не урегульовані Правилами.

11.1.2. Рефері може втручатись у проведення спортивних змагань у будь-який момент, щоб забезпечити виконання цих Правил та розглядає всі протести, що стосуються перебігу спортивних змагань.

11.1.3. Якщо на спортивних змаганнях не використовуються АСО або три цифрові хронометри на доріжку, то до суддівства залучаються судді на фініші, місцезнаходження яких визначає рефері, як зазначено в пункті Правил 8.12.

11.1.4. Рефері повинен упевнитися, що всі необхідні судді перебувають на своїх відповідних місцях та готові до проведення спортивних змагань. Він також може замінити будь-якого відсутнього, неспроможного діяти або невмілого суддю. Він може призначити додаткових суддів, якщо вважає це необхідним.

11.1.5. Після того, як усі спортсмени зняли свій одяг, за винятком плавального, рефері повинен сигналізувати про початок спортивного змагання серією коротких свистків, запрошуючи їх приготуватися до стартової частини, а потім довгим свистком подати знак, що всі повинні зайняти свої позиції на стартовій платформі (або в плаванні на спині негайно стрибнути у воду). При плаванні на спині за другим довгим свистком плавці повинні негайно зайняти стартову позицію. Коли спортсмени та судді готові до страту, рефері має просигналізувати стартеру піднятою рукою про те, що плавці переходять під контроль стартера. Піднята рука залишається в такому положенні, доки старт не буде даний.

11.1.6. Дискваліфікація за старт до стартового сигналу має бути спостережена та підтверджена обома – стартером та рефері. Якщо доступне автоматичне суддівське обладнання, воно може використовуватися для підтвердження дискваліфікації.

11.1.7. Рефері повинен дискваліфікувати спортсмена за будь-яке порушення Правил, яке він засвідчив особисто. Рефері може також дискваліфікувати будь-якого спортсмена за будь-яке порушення, про яке повідомлено йому іншим уповноваженим суддею. Усі дискваліфікації відбуваються за рішенням рефері.

11.1.8. Якщо спортсмен дискваліфікований під час або після запливу, дискваліфікація повинна бути занесена до офіційних результатів (час та місце спортсмена при цьому не оголошуються та не фіксуються).

11.2. Стартер

11.2.1. Стартер повинен повністю контролювати спортсменів з того моменту коли рефері передає йому це право та до моменту початку запливу. Старт повинен даватися згідно з Правилами.

11.2.2. Стартер повинен звітувати рефері про всі порушення під час старту.

11.2.3. Стартер має право вирішувати чи відбувся не правильний старт лише разом з рефері.

11.2.4. Стартер повинен доповісти рефері про будь-якого учасника, який затримує старт, навмисно порушує порядок або іншим чином порушує дисципліну на старті, але тільки рефері може дискваліфікувати такого учасника за затримку, навмисне негідкорення або порушення дисципліни.

11.2.5. Починаючи спортивні змагання, стартер повинен стояти на бортику басейну в межах приблизно п'яти (5) метрів від стартового краю басейну, де хронометристи можуть бачити та чути стартовий сигнал, а спортсмени можуть чути та бачити сигнал.

11.3. Судді при учасниках

11.3.1. Судді при учасниках повинні збирати всіх учасників спортивних змагань до початку кожного запливу, а також контролювати необхідність залучення допоміжного персоналу для учасників запливу.

11.3.2. Суддя при учасниках повинен доповісти рефері про будь-яке порушення стосовно реклами, екіпіровки плавців та якщо учасник не з'явився до кімнати збору.

11.4. Старший суддя на поворотах

Старший суддя на поворотах повинен слідкувати за виконанням своїх обов'язків суддями на поворотах під час спортивних змагань, а також спостерігати за поворотами та фінішами, щоб допомагати суддям на поворотах.

11.5. Судді на поворотах

11.5.1. Бажано щоб один (1) суддя на повороті був призначений на кожен доріжку на кожному кінці басейну, щоб переконатися, що спортсмени дотримуються Правил спортивних змагань після старту, кожного повороту та на фініші кожного запливу.

11.6.2. Судді на поворотах повинні повідомляти старшому судді на поворотах про будь-які порушення, помічені в межах їх повноважень.

11.7. Судді на дистанції

11.7.1. Судді на дистанції розташовуються на кожному боці басейну.

11.7.2. Кожний суддя на дистанції повинен слідкувати за тим, щоб було дотримано правил, які відносяться до відповідного стилю плавання під час запливу, допомагаючи суддям на поворотах.

11.7.3. Судді на дистанції повинні повідомити рефері про будь яке порушення правил.

11.8. Старший хронометрист

11.8.1. Старший хронометрист повинен закріпити за кожним хронометристом його місце та доріжки за які вони відповідають.

11.8.2. Старший хронометрист збирає у кожного хронометриста картки, на яких вказано зафіксований час та, в разі необхідності, перевіряє їх хронометри.

11.9. Хронометристи

11.9.1. Кожний хронометрист повинен фіксувати час спортсмена на закріпленій за ним доріжці. Хронометристам дозволяється виконувати обов'язки суддів на повороті.

11.9.2. Кожний хронометрист повинен включити свій хронометр за стартовим сигналом та зупинити його коли спортсмен досяг фінішу.

11.9.3. Одразу ж після закінчення запливу, хронометристи записують на картці зафіксований час хронометром та віддають картки Старшому хронометристу, та якщо виникне така необхідність, подають на перевірку свої хронометри для перевірки. Хронометристи повинні скинути показники своїх хронометрів після короткого свисту Рефері, який оголошує про початок наступного запливу.

11.10. Суддя на фініші

Після кожного запливу судді на фініші повинні відзвітувати Рефері про порядок фінішу.

11.11. Головний секретар

Головний секретар відповідає за перевірку результатів, роздрукованих комп'ютером, або результатів часу та місць на кожній дистанції, одержаних від рефері. Головний секретар повинен засвідчити підпис рефері на протоколах результатів.

11.12. Секретар

Секретар повинен контролювати відмови від участі у змаганнях, записувати результати в офіційні форми і якщо потрібно, здійснювати залік очок.

11.13. Головний класифікатор та класифікатори

Головний класифікатор та класифікатори – це особи, які уповноважені оцінювати спортсменів, у якості класифікаційної групи. Завданнями та обов'язками головного класифікатора (керівника класифікаційної комісії) та класифікаторів є розподіл учасників спортивних змагань по спортивним категоріям згідно з посібником з класифікації від Фондації Ігор Нескорених (IGF).

12. Апеляційне журі.

12.1. Апеляція проти рішення рефері стосовно протесту можлива, і така апеляція повинна бути подана до Головного суді змагань протягом 60 хвилин з моменту отримання такого рішення.

12.2. Апеляція подається в письмовій формі підписана представником команди.

12.3. Жодна посадова особа, яка брала участь у прийнятті рішення, яке оскаржується, не може входити до апеляційного журі, яке розглядає його. Апеляційне журі складається з Головного судді змагань (голова) та двох (2) інших офіційних осіб. Журі розглядає, чи слід враховувати будь-які інші наявні докази. Якщо такі докази, включаючи будь-які доступні відео докази, не є переконливими, рішення Рефері залишається в силі.

12.4. Рішення апеляційного журі є остаточними та не може бути оскаржене до будь-якого іншого органу, включаючи будь-який суд чи арбітражний орган. Копія письмового рішення повинна бути передана представнику команди, який подає апеляцію.

13. Нагородження

13.1. Медалі: золоті, срібні та бронзові медалі нагороджуються за перші три (3) місця в особистих і командних спортивних змаганнях.

13.2. В естафетах медалями нагороджуються всі спортсмени, які входили до естафетної команди.

14 Старт

14.1. Після того, як усі спортсмени зняли свій одяг, за винятком купального костюму, рефері сигналізує про початок процедури старту короткою серією свистків, запрошуючи їх приготуватися, після чого йде довгий свисток, який вказує, що вони повинні зайняти позиції на стартовій платформі (або для плавання на спині входу у воду). Другий довгий свисток повідомляє спортсменів у плаванні на спині, що вони повинні зайняти стартове положення. Коли спортсмени та судді готові до старту, рефері повинен жестом показати стартеру витягнуту руку, вказуючи, що спортсмени знаходяться під контролем стартера. Витягнута рука повинна залишатися в цьому положенні до стартового сигналу.

14.2. Спортсмени, які заходять у воду з боку басейну, повинні входити у воду з серією коротких свистків.

14.3. Старт у спортивних змаганнях з вільного стилю та брасу має бути виконано стрибком у воду. За довгим свистком судді спортсмени виходять на стартовий майданчик і залишаються там. За командою стартера «зайняти свої позиції» спортсмени повинні негайно зайняти стартову позицію.

14.4. Спортсмену з порушенням зору за довгим свистком рефері дозволяється зорієнтуватися до команди стартера «На старт».

14.5. Спортсменам з проблемами рівноваги (тобто яким важко стояти намісті) може допомогти один (1) допоміжний персонал, щоб збалансувати себе на стартовій платформі (тобто утримувати стегна, руки, руки тощо). Допоміжний персонал може допомогти спортсмену залишитися нерухомим на старті, однак допоміжний персонал не повинен дозволяти спортсмену отримати несправедливу перевагу, утримуючи його за межі 90 градусів вертикального положення на стартовій платформі. Надавати поштовх спортсмену на старті не дозволяється.

14.6. Спортсмену з лише однією (1) повністю працездатною ногою не обов'язково мати стопу попереду стартової платформи, за умови, що одна (1) рука або інша частина руки знаходиться попереду стартової платформи.

14.7. Спортсмену може бути дозволено стартувати біля стартової платформи.

14.8. Спортсмену може бути дозволено зайняти положення сидячи на стартовій платформі.

14.9. Спортсмену може бути дозволено стартувати у воді, але він повинен тримати одну руку на місці старту до моменту стартового сигналу. Забороняється стояти на жолобі або на дні.

14.10. Спортсменам дозволяється тримати стопу/ступні або кінець кінцівки/кінцівок притиснутими до стіни до моменту стартового сигналу. Надавати поштовх спортсмену на старті не дозволяється.

14.11. Якщо спортсмен не може вхопитися за стартове місце під час старту у воді, йому може допомогти допоміжний персонал та/або стартовий пристрій. Перед початком спортивних змагань призначені судді повинні перевірити пристрій і вважати його безпечним. Надавати поштовх спортсмену на старті не дозволяється. Спортсмен повинен якоюсь частиною тіла торкатися стіни до моменту стартового сигналу.

14.12. Щоб уникнути саден, на стартову платформу можна покласти один шар рушника чи щось подібне.

14.13. Старт у плаванні на спині повинен бути з води. За першим довгим свистком судді спортсмени повинні негайно увійти у воду. Після другого тривалого свистка рефері спортсмени без зайвої затримки повертаються у вихідне положення. Коли всі спортсмени займуть свої вихідні позиції, стартер повинен дати команду «На старт». Коли всі спортсмени зупиняться, стартер повинен подати стартовий сигнал.

14.14. На спортивних змаганнях команда «На старт» має подаватися українською мовою, а старт має відбуватися через гучномовці.

14.15. Будь-який спортсмен, який починає старт до сигналу, може бути дискваліфікований. Якщо стартовий сигнал лунає до того, як буде оголошено дискваліфікацію, заплив має бути продовжений, а спортсмен(и) буде дискваліфікований після завершення запливу. Якщо дискваліфікацію оголошено до стартового сигналу, сигнал не повинен бути поданий, але решта спортсменів повинні бути викликані назад і стартувати знову. Рефері повторює стартову процедуру, починаючи з довгого свистка(другий для плавання на спині).

14.16. Для спортсменів з порушеннями слуху буде надано стробоскоп/стартове світло. Якщо спортсмену потрібні додаткові сигнали рукою від стартера, про це має запитати відповідальний керівник команди на технічній зустрічі/наradі керівників команд.

14.17. У випадку спортсмена з порушенням зору, який додатково має порушення слуху, допоміжному персоналу дозволяється передати стартовий сигнал спортсмену за допомогою невербальної інструкції, коли стартове світло недоступне.

15. ВІЛЬНИЙ СТИЛЬ

15.1. Вільний стиль означає, що в спортивних змаганнях, визначених таким чином, спортсмен може плавати будь-яким стилем.

15.2. Спортсмен повинен доторкнутись до стіни басейну під час кожного повороту та на фініші.

15.3. Будь-яка частина тіла спортсмена повинна розривати поверхню води протягом усього запливу, за винятком того, що допускається повне занурення спортсмена під час повороту та на відстань не більше 15 метрів після старту та кожного повороту. Після цього голова спортсмена повинна розірвати поверхню води.

15.4. Для відповідних спортсменів під час кожного повного циклу гребка якась частина спортсмена повинна знаходитись над поверхнею води. Один (1) цикл гребка визначається як один (1) повний оберт плечового(их) суглоба(ів) та/або один (1) повний рух вгору та вниз тазостегнового(их) суглоба(ів).

15.5. Стояння на дні басейну під час запливу вільним стилем не є підставою для дискваліфікації спортсмена, але ходіння та відштовхування не дозволяється.

16. ПЛАВАННЯ НА СПИНІ

16.1. До стартового сигналу спортсмени повинні шикуватися у воді обличчям до стартового краю, тримаючись за поручень для старту на спині.

16.2. Якщо спортсмен не може триматися обома руками за поручень для старту на спині, дозволяється тримати захвати лише однією (1) рукою.

16.3. Якщо спортсмен не може триматися руками, дозволяється просто торкатися стінки басейну.

16.4. Якщо спортсмен не може триматися за поручень для старту на спині або край басейну, спортсмену може допомогти допоміжний персонал або стартовий пристрій. Перед початком спортивних змагань головний суддя спортивних змагань має перевірити пристрій та визначити його безпечним. Надавати поштовх спортсмену на старті не дозволяється. Частина тіла спортсмена повинна торкатися стіни до моменту стартового сигналу.

16.5. За сигналом старту та після повороту спортсмен повинен відштовхнутися та плисти на спині протягом усього запливу, за винятком виконання повороту. Положення на спині може включати рух тіла до, але не включаючи, 90 градусів від горизонталі. Положення голови не має значення.

16.6. Якась частина спортсмена повинна бути на поверхні води протягом усього запливу, за винятком того, що колись якась частина голови спортсмена подолав позначку 5 метрів безпосередньо перед тим, як дістатися до фінішу, спортсмен може бути повністю зануреним. Спортсмену дозволяється повністю занурюватися під час повороту та на відстань не більше 15 метрів після старту та кожного повороту. До цього моменту голова спортсмена, повинна розірвати поверхнею води.

16.7. Для відповідних спортсменів під час кожного повного циклу гребка якась частина спортсмена повинна знаходитись над поверхнею води. Один (1) цикл гребка визначається як один (1) повний оберт плечового(их) суглоба(ів) та/або один (1) повний рух вгору та вниз тазостегнового(их) суглоба(ів).

16.8. При виконанні повороту має бути дотик стінки якоюсь частиною тіла спортсмена. Під час повороту плечі можуть бути повернуті вертикально до грудей, після чого може бути використано негайний безперервний гребок однією рукою або негайний безперервний грибок двома руками для початку повороту. Спортсмен повинен повернутися в положення на спині після того, як відпливе від стінки.

16.9. Для спортсменів, які не мають рук або не використовують їх під час повороту, як тільки тіло залишило положення на спині, має бути розпочато поворот. Спортсмен повинен повернутися в положення на спині після того, як відштовхнеться від стінки.

16.10. Після закінчення запливу спортсмен повинен торкнутися стіни, лежачи на спині.

17. БРАС

17.1. Після старту та після кожного повороту спортсмен може зробити один (1) гребок руками повністю назад до ніг, під час якого спортсмен може бути зануреним. У будь-який час до першого удару брасом після старту та після кожного повороту дозволяється один удар ногами батерфляем. Голова повинна розірвати поверхню води до того, як руки повернуться всередину в найширшій частині другого гребка.

17.2. Після старту та після кожного повороту спортсмен, який не може відштовхнутися ногою(ами), може виконати один (1) гребок руками, який може бути не одночасним або не в горизонтальній площині, щоб досягти положення на грудях.

17.3. Від початку першого гребка руками після старту і після кожного повороту тіло повинно знаходитися у положенні на грудях. Забороняється перевертатися на спину в будь-який момент, за винятком повороту, де дозволяється повертатися будь-яким способом, якщо тіло знаходиться у положенні на грудях під час відходу від стіни. Зі старту та протягом усього запливу цикл гребка повинен складатися з одного (1) гребка руками та одного (1) удару ногою в такому порядку. Усі рухи руками повинні бути одночасними без чергування.

17.4. Якщо у спортсмена немає ніг, рук чи їх частин, тоді удар ногою, або відповідний удар рукою має становити повний цикл гребка. Положення на грудях може включати рух тіла вгору, але не включаючи дев'яносто (90) градусів від горизонталі. Положення голови не має значення.

17.5. Руки спортсмена повинні бути разом висунуті вперед від грудей на, під або над водою. Лікті повинні бути під водою, за винятком останнього гребка перед поворотом, під час повороту та останнього гребка на фініші. Руки повертаються на або під поверхнею води. Руки не можна відводити за лінію стегон, за винятком першого гребка після старту та кожного повороту.

17.6. Спортсмени з порушенням зору, які наближаються до повороту або фінішу, можуть штовхати руки вперед з будь-якої точки циклу гребка відразу після того, як їх постукують таппери.

17.7. Під час кожного повного циклу якась частина голови спортсмена повинна знаходитись над поверхнею води. Всі рухи ніг мають бути одночасними, без чергування.

17.8. Спортсмен із пошкодженням нижніх кінцівок повинен демонструвати одночасний намір виконувати удар ногою протягом усього запливу або тягти/перетягувати ногу(и) протягом запливу.

17.9. Стопи повинні бути повернуті назовні під час рухової частини удару. Почергові рухи або удари ногами батерфляй вниз не дозволені, за винятком випадків, описаних у пункті Правил. Дозволяється розбивати поверхню води ногами, якщо це не супроводжується ударом батерфляй вниз.

17.10. Спортсмен, який не може використовувати одну чи обидві ноги та/або стопу/ступні для досягнення поштовху, не зобов'язаний повертати уражену стопу/ступні назовні під час рухової частини удару ногою.

17.11. На кожному повороті та на фініші запливу, коли спортсмен має різну довжину рук, лише довша рука повинна торкатися, але обидві руки мають бути витягнуті вперед одночасно.

17.12. На кожному повороті та на фініші запливу спортсмен, верхні кінцівки якого занадто короткі, щоб витягнути їх над головою, повинен торкатися стінки будь-якою частиною верхньої частини тіла.

17.13. На кожному повороті та на фініші запливу, де спортсмен може використовувати лише одну (1) руку для циклу гребка, спортсмен повинен торкнутися однією (1) рукою, яка використовується для гребка. Якщо ушкодження спортсмена призводить до використання лише однієї (1) руки, непрацююча рука повинна бути відтягнута або витягнута вперед.

17.14. На кожному повороті та на фініші запливу, де спортсмен, який використовує обидві руки, але має обмеження в плечі/лікть, має торкатися лише довшою рукою, але обидві руки мають бути витягнуті вперед одночасно.

17.15. Деякі спортсмени можуть відчувати труднощі з одночасним торканням на повороті та фініші, якщо вони обмежені через контакт із мотузкою доріжки. Спортсмен не повинен бути дискваліфікований за умови, що не отримав жодної переваги.

18. ЕСТАФЕТИ

18.1. Усі члени однієї (1) естафетної команди мають належати до однієї команди, клубу, тощо. Така інформація зазначається у регламенті змагань.

18.2. Імена спортсменів, їхні відповідні спортивні категорії та порядок, у якому вони мають плисти, повинні бути подані у формі заявки естафетної команди принаймні за одну (1) годину до початку сесії, у якій проводиться естафета. Невиконання цього призведе до вилучення команди з запливу. Команді не буде дозволено брати участь у цій естафеті.

18.3. Участь в запливі у незазначеному порядку призведе до дискваліфікації.

18.4. Заміни можуть бути зроблені лише у випадку виключно за медичними показаннями відповідно до Правил.

18.5. В кожній естафетній команді має бути чотири (4) спортсмени. Змішані естафети повинні складатися з двох (2) чоловіків і двох (2) жінок.

У кожній естафеті беруть участь команди з 4 (чотирьох) учасників, не більше 2 (двох) з яких можуть бути учасниками відкритої категорії. Решта учасників команди можуть належати до будь-якої іншої категорії плавання, у довільному поєднанні. Жодному учаснику не дозволяється плисти більше одного етапу в естафеті.

18.6. В естафетах команда спортсмена, чії ноги/частина тіла втрачають контакт зі стартовою платформою до того, як попередній член команди торкнеться стіни, буде дискваліфіковано.

18.7. У естафеті спортсмен може стартувати у воді. Спортсмен не може втрачати контакт зі стартовим місцем, доки попередній член команди не торкнеться стіни, інакше команда буде дискваліфікована.

18.8. Будь-яка естафетна команда буде дискваліфікована, якщо член команди, крім спортсмена призначеного для проходження цього етапу, увійде у воду під час спортивних змагань до того, як усі спортсмени всіх команд закінчать заплив.

18.9. Спортсмен у естафеті, який має стартувати з води, може увійти у воду лише після виконання попереднім спортсменом відштовхування з протилежного кінцябасейну.

18.10. Таппер може передати спортсмену зміни естафети та передати положення/місце естафети. Може знадобитися додатковий таппер, один для постукування спортсмена, який завершує етап естафети, і один для передачі естафети. Тренування під час запливу заборонено.

18.11. Деякі спортсмени можуть залишатися на своїх доріжках, доки останній спортсмен кожної команди не завершить заплив. Спортсмен, який залишається у воді, повинен розташуватися подалі від кінця басейну, ближче до каната доріжки, але не повинен заважати будь-якому іншому спортсмену на іншій доріжці.

19. Проходження дистанції

19.1. Усі індивідуальні запливи повинні проводитися окремо для жінок та чоловіків.

19.2. Спортсмен, який пропливає дистанцію, повинен подолати всю дистанцію, щоб отримати кваліфікацію. Спортсмен, який не пройшов всю дистанцію відповідно до встановлених Правил, буде дискваліфікований.

19.3. Відповідно до наведених нижче Правил, спортсмен повинен залишитися та закінчити заплив на тій же доріжці, з якої він стартував.

19.4. Якщо спортсмен із порушенням зору, який має таппера для цього запливу, спливає на доріжку, яка не використовується, йому буде дозволено завершити заплив на цій доріжці.

19.5. Якщо спортсмен із порушенням зору виходить на доріжку, яка використовується, йому краще повернутися на правильну доріжку. Таппер може давати усні вказівки, але лише після чіткої ідентифікації спортсмена по імені, щоб запобігти відволіканню або перешкоджанню іншим спортсменам. Якщо спортсмен завершує заплив на зайнятій доріжці без фолу, його результат буде дійсним.

19.6. У всіх спортивних змаганнях спортсмен під час повороту повинен здійснювати фізичний контакт з кінцем басейну. Поворот повинен здійснюватися від стіни, і не дозволяється робити крок або крокувати від дна басейну.

19.7. Підтягуватися за доріжки заборонено.

19.8. Перешкода іншому спортсмену призведе до дискваліфікації порушника. Якщо рефері визнає порушення навмисним, рефері повинен повідомити про це представника команди потерпілого(их) спортсмена(ів), Організаційний комітет (ГСК) та представника команди спортсмена-порушника.

19.9. Якщо перешкода ставить під загрозу шанси спортсмена на успіх, рефері має право дозволити спортсмену, чий заплив був під загрозою, змагатися в у додатковому запливі.

19.10. Для спортсменів із порушенням зору, якщо під час запливу станеться випадкова перешкода, спричинена спортсменом, який потрапив після старту чи повороту на доріжку, яка використовується іншим спортсменом, або надто близько наблизився до доріжки, рефері має право дозволити одному (1) або всім спортсменам плисти повторно.

19.10. Спортсмени з порушенням зору, за винятком тих, хто має протези обох очей, повинні носити під час спортивних змагань непрозорі (чорні) окуляри. Спортсмени структура обличчя яких не підтримує окуляри, повинні закривати очі непрозорим покриттям. Окуляри цих спортсменів повинні бути перевірені на фініші відповідного запливу.

19.11. Жодному спортсмену не дозволяється використовувати або носити будь-який пристрій чи купальний костюм, які можуть підвищити його швидкість, плавучість або витривалість під час спортивних змагань. Забороняється носити годинники, засоби зв'язку чи збору даних. Можна носити захисні окуляри. Забороняється будь-яке застібання або неправильне використання купальників, які обмежують небажані рухи.

19.12. Жодному спортсмену не дозволяється використовувати протези (крім очних) або ортези під час запливу.

19.13. Дозволено носіння кохлеарних імплантів та інсулінових pomp.

19.14. Після завершення кожного запливу Рефері сигналізує спортсменам двома (2) короткими свистками, що вони повинні покинути воду.