

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України
з питань цифрового розвитку,
цифрових трансформацій та
цифровізації

Віталій ЛАВРОВ

ПРАВИЛА
спортивних змагань з ушу



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№8/4.2/24 від 11.04.2024
КЕП: Лавров В. О. 11.04.2024 13:06
3FAA9288358EC003040000002EAB2F00F5AAAF00

I. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з ушу (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з ушу, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено з урахуванням правил Міжнародної федерації ушу – IWUF (далі – Правила IWUF) та інших документів, що регламентують діяльність у виді спорту.

3. Спортивні змагання з ушу проводяться з метою:

- 1) розвитку та популяризації ушу в Україні;
- 2) залучення широких верств населення до занять фізичною культурою і спортом;
- 3) виявлення найсильніших учасників спортивних змагань;
- 4) визначення рейтингу учасників спортивних змагань та команд;
- 5) відбору найсильніших спортсменів до складу національної збірної команди України для участі в міжнародних спортивних змаганнях;
- 6) обміну досвідом між учасниками спортивних змагань;
- 7) підвищення спортивної майстерності;
- 8) покращення методів та практики суддівства з ушу.

4. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з ушу, обов'язкові для використання під час проведення спортивних змагань з ушу на території України. Спортивні ситуації, що не визначені цими Правилами, трактуються відповідно до Правил IWUF.

5. Якщо під час проведення спортивних змагань з ушу виникають обґрунтовані підстави для сумнівів в інтерпретації Правил, положень, що використовуються, спірні питання роз'яснюються головним суддею спортивних змагань або головою Всеукраїнської колегії суддів Української федерації ушу (далі – УФУ).

6. Правила призначені для організаторів, суддів, тренерів, осіб, які займаються ушу.

7. Право внесення змін до Правил належить УФУ. Зміни вступають в дію з моменту їх затвердження центральним органом виконавчої влади у сфері фізичної культури і спорту. Дата набрання чинності змін до Правил має бути вказана точно та однозначно.

8. Терміни та скорочення, які вживаються у цих Правилах:

IWUF - Міжнародна федерація ушу;

WKFE - Європейська федерація ушу-кунфу;

УФУ - Українська федерація ушу.

9. Всі інші терміни, що вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

10. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організовуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

11. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

12. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

13. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

14. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

15. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

16. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

17. Організатори спортивних змагань за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

18. Спортивні змагання з ушу проводяться відповідно до положення (регламенту) про проведення відповідного спортивного змагання з (далі – Регламент), що затверджується організатором.

II. Організація та проведення спортивних змагань

Дисципліни ушу

Ці Правила регламентують спортивні змагання з дисциплін ушу:

Таолу;
Кунфу;
Тайцзіцюань;
Саньда;
Лайт саньда;
Ціньда;
Туйшоу.

Види спортивних змагань

За видами спортивні змагання поділяються на:

особисті;
командні;
особисто-командні.

Регламент спортивних змагань

1. Регламент є офіційним документом з організаційних питань проведення спортивних змагань будь-якого рівня на території України.

2. Регламент містить розділи:
назва спортивних змагань;
цілі і завдання заходу (мета спортивних змагань залежить від масштабу заходу);
місце і терміни проведення спортивних змагань;
організація та керівництво проведенням заходу;

учасники заходу (визначається склад команд, дисципліна, види дисциплін, вік учасників);

програма проведення заходу;

безпека та підготовка місця проведення заходу;

умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;

умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;

термін та порядок подання заявок на участь у заході;

інші умови які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

3. Зміни та доповнення до Регламенту має право вносити організація, яка його затвердила, не пізніше початку жеребкування з обов'язковим оприлюдненням їх представникам команд-учасниць або учасників.

III. Учасники спортивних змагань

Учасники спортивних змагань – спортсмени

1. Учасники спортивних змагань зобов'язані:

- 1) своєчасно прибути на спортивні змагання;
- 2) знати і виконувати Правила, Регламент;
- 3) під час спортивних змагань поводитись чемно відносно інших учасників, глядачів, представників команд, організаторів спортивних змагань, виконувати вимоги суддів;
- 4) пройти мандатну комісію, представлення й нагородження;
- 5) під час спортивних змагань знаходитись у місцях для учасників та дотримуватись дисципліни і порядку;
- 6) дотримуватись правил змагального одягу, взуття та спортивного інвентарю згідно з технічними вимогами;
- 7) бути витриманими і коректними до суперника та суддів;
- 8) спортсмен має вітати старшого суддю жестом кулак-долоня перед початком виступу та після оголошення результату;
- 9) під час проведення спортивних змагань спортсмени зобов'язані знімати речі, які можуть зашкодити здоров'ю;
- 10) будь-які порізи або розриви мають бути заклеєні медичним пластиром;
- 11) травмованим атлетам не дозволяється брати участь у спортивних змаганнях за виключенням дозволу головного судді та попередньою консультацією лікаря спортивних змагань.

2. Учасники спортивних змагань мають право:

- 1) звертатися до суддів через представника команди;
- 2) відмовитись від продовження виступу у будь-який момент, попередивши суддівську колегію через представника команди.

3. Учасники спортивних змагань та офіційні особи зобов'язані керуватися загальними нормами поведінки та етики.

Представник команди

1. Команда, яка бере участь у спортивних змаганнях, може мати у складі представника та тренера (тренерів). В окремих випадках обов'язки представника команди може виконувати тренер або спортсмен.

2. Представник команди є відповідальною особою команди, який несе повну відповідальність за організованість, поведінку та дисципліну спортсменів під час проведення спортивних змагань.

Представник команди зобов'язаний:

- 1) знати Правила, Регламент;
- 2) своєчасно подавати заявку та інші документи на участь у спортивних змаганнях;
- 3) бути присутнім на спільних засіданнях суддівської колегії з представниками команд;
- 4) інформувати учасників команди щодо рішення суддівської колегії;
- 5) забезпечувати своєчасну явку учасників на спортивні змагання;
- 6) бути на місці проведення спортивних змагань до закінчення виступу учасників команди.

Представник команди має право:

- 1) бути присутнім на жеребкуванні;
- 2) одержувати довідки з результатами проведення спортивних змагань;
- 3) особисто підготувати витяг із протоколу спортивних змагань, який перевіряється секретарем, підписується головним суддею, головним секретарем та закріплюється печаткою;
- 4) подати апеляцію у випадку порушень Правил.

3. Тренер команди в період спортивних змагань знаходиться з учасниками і відповідає за підготовку спортсменів до виходу на змагальний майданчик.

4. Учасники спортивних змагань та офіційні представники команди, які порушують Правила, заважають роботі суддів та організаторам спортивних змагань, можуть бути усунуті від виконання обов'язків до кінця дня або на весь час спортивних змагань.

Допуск учасників до спортивних змагань

1. Умови допуску учасників до спортивних змагань, їх спортивна належність, кваліфікація, вік, перелік представлених в реєстраційну комісію документів визначаються Регламентом.

2. Допуск учасників здійснюється реєстраційною комісією. До складу реєстраційної комісії входять представник УФУ, організаційного комітету, головний суддя або заступник, головний секретар, лікар.

3. Спортсмени зобов'язані мати відповідну спортивну страховку.

IV. Організаційний комітет та суддівська колегія

Організаційний комітет

1. Організаційний комітет (далі – оргкомітет) спортивних змагань складається зі спеціалістів, які організують конкретні спортивні змагання з ушу згідно з Правилами та Регламентом.
2. Відповідно до рівня спортивних змагань кожна регіональна чи місцева федерація може сформувати оргкомітет або відділ технічних представників, які відповідатимуть за результат організаційної роботи спортивних змагань під керівництвом оргкомітету.
3. Офіційні особи, які обслуговують спортивні змагання, працюють під керівництвом організаційного комітету.

Судді

1. Суддями з ушу можуть бути особи, які мають відповідну підготовку, атестацію, свідоцтво (ліцензію) УФУ на право суддівства спортивних змагань з ушу.
2. Судді зобов'язані знати Правила, Регламент, бути об'єктивними та принциповими у рішеннях, піклуватися щодо здоров'я спортсменів і вимагати від них дотримання цих Правил.
3. Склад суддівської колегії спортивних змагань затверджується УФУ.
4. Кількісний склад суддівської колегії залежить від рангу спортивних змагань, кількості учасників і визначається організацією, що проводить ці спортивні змагання.
5. Під час спортивних змагань судді знаходяться у відведених для них місцях. Вони зобов'язані утримуватись від спілкування з представниками, тренерами, спортсменами.
6. На одних спортивних змаганнях суддя не може виконувати обов'язки представника або тренера.
7. Судді зобов'язані на спортивних змаганнях мати посвідчення судді та відповідну форму одягу, яка затверджується УФУ.

Склад суддівської колегії

1. До складу суддівської колегії спортивних змагань входять:
головний суддя;
заступники головного судді;

головний секретар;
 лікар;
 старший суддя;
 судді;
 рефері (для дисциплін саньда, лайт саньда, ціньда, туйшоу);
 суддя-реєстратор (для дисципліни таолу);
 секретар-реєстратор;
 суддя при учасниках;
 хронометрист;
 інформатор;
 звукооператор;
 відео оператор.

2. Судді, рефері, секретар-реєстратор, суддя-хронометрист, суддя-реєстратор на чолі зі старшим суддею формують суддівську бригаду спортивних змагань.

3. Розрахунок необхідної кількості суддів та інших спеціалістів залежить від дисципліни виду спорту.

4. Обов'язки членів суддівської колегії, не зазначених у цьому розділі Правил, встановлюються у розділах Правил щодо відповідних дисциплін виду спорту.

Головний суддя

1. Головний суддя керує спортивними змаганнями, відповідає за їх проведення відповідно до цих Правил і Регламенту.

Обов'язки головного судді:

1) спільно з лікарем і представником організації, що проводить спортивні змагання, перевірити готовність до спортивних змагань приміщення, обладнання та спорядження, інвентарю, їх відповідність вимогам Правил, скласти акт прийому місця проведення спортивних змагань, переконатися в наявності необхідної документації, скасовувати спортивні змагання, якщо вони не відповідають нормативним, щодо чого складається акт;

2) затвердити акт підготовки спортивних споруд до проведення спортивних змагань не пізніше ніж за 4 години до початку роботи реєстраційної комісії;

3) в разі необхідності відповідати на технічні питання;

4) забезпечувати роботу суддів в ході проведення спортивних змагань, замінювати їх в разі необхідності;

5) приймати остаточне рішення в разі розбіжностей між судьями або суддівської помилки;

6) відповідати за службовий персонал, контролювати виконання Правил;

7) перевіряти протоколи, повідомляти результати спортивних змагань;

8) повідомляти УФУ стосовно негативних явищ, які мали місце під час проведення спортивних змагань та після їх закінчення;

- 9) проводити семінари суддів, призначати робочі суддівські бригади;
- 10) інтерпретувати Регламент спортивних змагань без права змінювати Правила;
- 11) не допускати до спортивних змагань учасників, дії або бездіяльність яких суперечать вимогам Правил або Регламенту;
- 12) застосовувати дисциплінарні стягнення у разі незадовільної роботи суддів;
- 13) в разі подання апеляційної заяви прийняти рішення до закінчення змагальної програми та оголосити результат;
- 14) не пізніше п'яти днів після закінчення спортивних змагань здати звіт, фінальні протоколи в організацію, яка проводила спортивні змагання;
- 15) зупинити спортивні змагання або оголосити перерву в їх проведенні, якщо в силу зовнішніх обставин місце спортивних змагань прийшло в непридатний стан, глядачі поведінкою заважають перебігу спортивних змагань, у разі виникнення форс-мажорних обставин (стихія, військові дії тощо);
- 16) попереджати учасників, тренерів, інших осіб які створюють в ході проведення спортивних змагань проблеми. У разі відмови тренера, учасника, іншої особи дотримуватись Правил порушити клопотання перед УФУ щодо дискваліфікації, відміни результату тощо.

3. Виконання розпоряджень головного судді є обов'язковим для учасників, суддів, представників і тренерів команд.

Заступники головного судді

Заступник головного судді допомагає керувати спортивними змаганнями, в разі відсутності головного судді виконує його обов'язки. Кількість заступників головного судді залежить від кількості змагальних майданчиків, на яких проводяться спортивні змагання.

Головний секретар

Головний секретар спортивних змагань керує роботою секретаріату та бере участь у роботі реєстраційної комісії.

Обов'язки головного секретаря:

- 1) перевіряти правильність заповнення та своєчасність подачі заявок;
- 2) вести протоколи засідання суддівської колегії та реєстраційної комісії;
- 3) керувати технічною електронною системою проведення спортивних змагань;
- 4) проводити жеребкування;
- 5) скласти програму проведення спортивних змагань, оголосити її після затвердження головним суддею;
- 6) вести суддівську документацію згідно з інструкцією;
- 7) забезпечувати суддівську колегію, представників організацій, преси, радіо, телебачення та інтернет ресурси матеріалами щодо перебігу спортивних змагань;
- 8) підготувати необхідні бланки, таблиці для організації спортивних змагань.

Лікар

Лікар спортивних змагань входить до числа членів комісії з допуску учасників, керує роботою медичного персоналу, несе відповідальність за медичне забезпечення спортивних змагань.

Обов'язки лікаря:

- 1) брати участь в роботі реєстраційної комісії та перевіряти правильність заповнення інформації щодо медичного огляду, візи лікаря (дата, підпис) у заявках з допуску учасників до спортивних змагань, за результатами огляду спортсмена робити висновок з питання допуску до спортивних змагань;
- 2) вести медичний нагляд за учасниками під час спортивних змагань, в разі захворювання або травми готувати висновок щодо можливості продовження участі в спортивних змаганнях;
- 3) надавати медичну допомогу в разі пошкоджень, захворювань, вирішувати питання госпіталізації травмованих спортсменів;
- 4) вимагати дотримання санітарно-гігієнічних вимог в місці проведення спортивних змагань;
- 5) проводити медичний огляд суддів для вирішення питання їх допуску до суддівства спортивних змагань;
- 6) звернутися до головного або старшого суддів з проханням зупинити виступ у випадку травмування спортсмена;
- 7) у разі отримання травми учасником спортивних змагань готувати довідку-направлення щодо стану здоров'я із зазначенням можливого діагнозу;
- 8) після закінчення спортивних змагань підготувати звіт щодо їх медико-санітарного забезпечення з висновками та пропозиціями;
- 9) знімати учасників та суддів зі спортивних змагань за медичними показниками.

Секретар-реєстратор

Обов'язки секретаря-реєстратора:

- 1) заповнювати статистичні протоколи для кожного виду спортивних змагань, перед та під час спортивних змагань;
- 2) брати участь у роботі реєстраційної комісії;
- 3) записувати винесені суддями результати кожного спортсмена, звітувати перед старшим суддею після визначення переможця;
- 4) у разі необхідності брати на себе обов'язки хронометриста;
- 5) у разі необхідності може виконувати функції головного секретаря.

Інформатор

Обов'язки інформатора:

- 1) коротко пояснювати аудиторії Правила, надавати іншу інформацію, пов'язану зі спортивними змаганнями;
- 2) представляти суддів та учасників, які виходять на змагальний майданчик;
- 3) повідомляти результати спортивних змагань.

Звукооператор

Обов'язки звукооператора:

- 1) забезпечувати роботу аудіо-пристроїв протягом спортивних змагань;
- 2) готувати музичний супровід спортсменів та відтворювати відповідну музику для виступу спортсмена.

Відео оператор

Обов'язки відео оператора:

- 1) записувати безперервно хід спортивних змагань;
- 2) керувати відзнятими матеріалами, архівувати їх;
- 3) знаходити та відтворювати виступ за вимогою Апеляційного журі.

V. Апеляційне журі

Склад

Апеляційне журі призначається Технічним комітетом УФУ, складається з голови, заступника голови та одного або трьох членів.

Обов'язки:

- 1) Апеляційне журі отримує, обробляє апеляцію, передану представником не згодні з рішенням суддів щодо дотримання Правил команди. Апеляція розглядається як предмет суперечки, що стосується спортсмена чи команди спортсменів, яка подала апеляцію;
- 2) своєчасно приймає рішення та повідомляє результати розгляду апеляції Технічному комітету УФУ;
- 3) під час подачі апеляції Апеляційне журі призупиняє спортивні змагання на даному змагальному майданчику та приступає до роботи.

VI. Дисципліни виду спорту

Таолу – неконтактна дисципліна з комплексів ушу, комплекси стандартні, комплекси самоскладені

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.

2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, судді, суддя-реєстратор та суддя-хронометрист.

3. Суддівські групи А, В, С (у складі кожної групи може бути від одного до п'ятих суддів, суддя-реєстратор):

група А – оцінює якість рухів;

група В – оцінює виступ у цілому;

група С – оцінює елементи підвищеної складності;

суддя-реєстратор – відслідковує правильність виконання хореографічних поз, їх послідовність, траєкторію руху в стандартних комплексах, основних технічних елементів у самоскладених комплексах.

4. Суддя при учасниках може мати від одного до трьох асистентів.

5. Група технічних спеціалістів може складатись із співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти **Старший суддя**

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
- 2) контролює роботу суддів;
- 3) у випадку помилки судді інформує головного суддю з метою її виправлення. Зміни реалізуються до оголошення результату в категорії;
- 4) бере участь у суддівстві групи В;
- 5) у разі необхідності виконує функцію судді групи А, С та судді-реєстратора;
- 6) знижує оцінку за повторний виступ, порушення ліміту часу;
- 7) пропонує головному судді застосування дисциплінарного стягнення до судді, який допустив серйозну помилку;
- 8) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг та взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Судді

Обов'язки суддів:

судять чесно, незалежно один від одного, відповідно до Правил, роблять докладні замітки.

Суддя-реєстратор

Обов'язки судді-реєстратора:

1) відслідковує правильність виконання хореографічних поз, їх послідовність, траєкторію руху в стандартних комплексах, основних технічних елементів у самоскладених комплексах.

2) доповідає старшому судді після виступу кожного спортсмена в разі відповідних знижень.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

1) звітує старшому судді щодо випадків відсутності учасника спортивних змагань з будь-якої причини або його відмови від спортивних змагань;

2) супроводжує учасників до місця виступів, готує реєстраційні списки старшому судді;

3) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг та взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

1) запускає секундомір з початку виступу, стежить за часом виступу, зупиняє секундомір після його завершення;

2) у разі невідповідності часу після виступу спортсмена повідомляє цей факт старшому судді.

Процедура апеляції

1. Апеляція може бути подана представником на спортсмена своєї команди.

2. Апеляція може бути подана лише стосовно оцінки групи С, відрахувань з хореографічного розділу в стандартних комплексах, відповідності часу виконання.

3. Кожний представник команди має право подати апеляцію не більше двох разів протягом спортивного змагання, в апеляції може бути зазначена одна проблема.

4. Представник команди, який виступає проти прийнятого суддями рішення, може подати апеляцію в Апеляційне журі письмово протягом 15 хвилин після закінчення виступу свого спортсмена.

5. Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.

6. Час розгляду апеляції не більше 30 хвилин, Апеляційне журі оголошує рішення.

7. У випадку рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.

8. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або організації, яку він представляє.

9. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.

10. Команди, учасники спортивних змагань, інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати це рішення журі провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Спортивні змагання з таолу

Види комплексів з таолу:

чанцюань (довгий кулак);
наньцюань (південний кулак);
тайцзіцюань (тайцзі кулак);
цзяньшу (меч);
даошу (шабля);
наньдао (південна шабля);
тайцзіцзянь (тайцзі меч);
гуньшу (палиця);
цяньшу (спис);
наньгунь (південна палиця);
тайцзішан (тайцзі віяло);
дуйлянь без зброї (постановочні поєдинки);
дуйлянь зі зброї (постановочні поєдинки);
цзіті без зброї (груповий виступ);
цзіті зі зброєю (груповий виступ).

Види комплексів з таолу можуть бути стандартними (елементарні, чуцзі, гуйдін першого – третього рівнів), самоскладеними (цеті) зі ступенем складності та без ступеню складності.

Вікові категорії

Молодші юнаки: 6 – 8 років;
 старші юнаки: 9 – 11 років;
 молодші юніори: 12 – 14 років;
 старші юніори: 15 – 17 років;
 дорослі: 18 років і старші.

Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю

Спортсмен зобов'язаний прибути в зазначене місце за 30 хвилин до початку виду для першого переклику, на якому перевіряються костюми та спортивний інвентар. Спортсмен має бути у змагальному взутті та пред'явити спортивний інвентар та костюм. Другий переклик проводиться за 10 хвилин до початку виду. В цей час проводиться перевірка спортивного інвентарю. В разі нез'явлення на реєстрацію спортсмен знімається з виду. Перевірку спортивного інвентарю може здійснювати старший суддя на майданчику під час шиккування спортсменів.

Інвентар для спортивних змагань

Спортивний інвентар має відповідати технічним стандартам та вимогам IWUF та/або УФУ.

Вітання

Учасник зобов'язаний вітати старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу, після оголошення оцінки.

Хронометраж

Відлік часу розпочинається з першого руху спортсмена після прийняття ним статичного положення. Час зупиняється, коли учасник займає позицію ноги разом.

Час виконання комплексів таолу:

самоскладені: чанцюань, наньцюань, даошу, цзяньшу, цяншу, гуньшу, наньгунь, наньдао – не менше одної хвилини 20 секунд;

чуцзі, стандартний гуйдін першого – третього рівнів: чанцюань, наньцюань, даошу, цзяньшу, цяншу, гуньшу, наньгунь, наньдао – не менше одної хвилини 10 секунд;

самоскладений та гуйдін третього рівня: тайцзіцюань, тайцзіцзянь, тайцзішан – у проміжку трьох – чотирьох хвилин;

стандартний гуйдін першого рівня: тайцзіцюань, тайцзіцзянь – у проміжку п'яти – шести хвилин;

дуйлянь – не менше 50 секунд;

групові виступи у проміжку трьох – чотирьох хвилин.

Музичний супровід

Учасник має надати музику без тексту, для виконання самоскладеного тайцзіцюань, тайцзіцзянь, тайцзішан та групових виступів.

Представник команди має співпрацювати зі звукооператором для забезпечення відтворення відповідної музики для спортсменів.

Демонстрація оцінки

Результати виступів учасників відображаються у табло результатів або у спеціальній відкидній цифровій табличці (покажчику) старшого судді.

Визначення місць

1. **Визначення місць в індивідуальних виступах (включаючи дуйлянь).**

Місця визначаються відповідно до оцінок спортсменів. Спортсмен, який одержав найвищу оцінку, оголошується переможцем, учасник із нижчою оцінкою посідає друге місце, і так далі.

2. **Визначення місць в індивідуальному багатоборстві.**

Місця в індивідуальному багатоборстві мають бути розташовані відповідно до суми оцінок у всіх індивідуальних виступах (або відповідно до Регламенту). Найвищій сумі призначається перше місце, другій – друге, і так далі.

3. **Визначення місць у групових виступах.**

Група з найвищою оцінкою посяде перше місце, і так далі.

4. **Визначення місць у командній першості проводиться відповідно до Регламенту.**

5. **Ситуація з рівними оцінками:**

1) **в індивідуальних виступах:**

учасник, який отримав більш високу сумарну оцінку за елементи підвищеної складності, посідає більш високе місце (у комплексах з елементами підвищеної складності);

якщо оцінки рівні, перемагає той, хто виконав більш складні елементи (у комплексах з елементами підвищеної складності);

якщо оцінки рівні, перемагає той, у кого серед суддівських оцінок за виступ у цілому (група В) була більш висока оцінка;

якщо оцінки залишаються рівними, спортсмени поділяють призове місце;

2) **в індивідуальному багатоборстві:**

перемагає спортсмен, який посів більше перших місць в окремих видах;

якщо результат рівний, перемагає спортсмен, який посів більше других місць в окремих видах;

у випадку рівності всіх місць в окремих видах спортсмени поділяють призове місце;

3) в командних спортивних змаганнях:

перемагає команда, яка більше перших місць в окремих видах;

якщо результат рівний, перемагає команда, яка посіла більше других місць в окремих видах;

у випадку рівності всіх місць в окремих видах команди поділяють призове місце.

Форма одягу

Учасники спортивних змагань одягають стандартний змагальний одяг для виступів, який відповідає технічним стандартам і вимогам IWUF та УФУ (Додаток 1).

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на спеціалізованому килимі для ушу таолу розміром 8 x 14 метрів, зона безпеки становить від одного до двох метрів (Додаток 3).

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати мінімальним вимогам зйомки та трансляції високої якості.

Методи підрахунку оцінок

Підрахунок оцінок у комплексах зі ступенем складності

Оцінка за виступ складається з десяти балів, включаючи:
п'ять балів за якість рухів (група А);
три бали за виступ у цілому (група В);
два бали за ступінь складності (група С).

Судді групи А виконують зниження за допущені учасником помилки (якість рухів).

Судді групи В оцінюють виступ у цілому:
якщо в групі В п'ять суддів або три судді та старший суддя, найвища та найнижча оцінка відкидаються. Середнє число двох оцінок, що залишилися, є кінцевою оцінкою за виступ у цілому;

якщо в групі В два судді та старший суддя, середнє число трьох оцінок є кінцевою

оцінкою за виступ у цілому;

якщо в групі В один суддя та старший суддя, середнє число двох оцінок є кінцевою оцінкою за виступ у цілому.

Судді групи С підтверджують або не підтверджують ступінь складності виступу спортсмена.

Суддя-реєстратор перевіряє виконання основних технічних елементів, хореографічних поз, їх послідовність, траєкторію руху на відповідність вимогам.

Критерії оцінювання у комплексах зі ступенем складності

1. Критерії оцінювання якості рухів (група А).

В разі помилки учасника знімається 0.10 бала; 0.10 – 0.30 бала знімаються для інших помилок.

2. Критерії оцінювання виступу в цілому (група В).

Оцінки поділяються на три рівні та дев'ять підрівнів: 3.00 – 2.51 – вищий рівень, 2.50 – 1.91 – середній рівень, 1.90 – 1.01 – низький рівень.

3. Критерії оцінювання ступеню складності (група С):

1) ступінь складності рухів (1.4 бали).

За ступенем складності рухів та їх вартості у кожному комплексі бали за виконання кожного елемента підвищеної складності нараховуються:

категорія А – 0.20 бала;

категорія В – 0.30 бала;

категорія С – 0.40 бала.

Загальна сума балів за елементи всіх категорій не може перевищити 1.40 бала.

Кожна техніка елемента підвищеної складності може бути виконана один раз. Виконаний у комплексі останній елемент підвищеної складності може знизити його вартість.

Якщо спортсмен не виконав заявлений елемент підвищеної групи складності, бали не нараховуються;

2) ступінь складності з'єднуючих рухів (0.60 бала).

Відповідно до ступеню складності з'єднуючих рухів, їх вартості у кожному комплексі бали за виконання кожного з'єднуючого руху нараховуються:

категорія А – 0.10 бала;

категорія В – 0.15 бала;

категорія С – 0.20 бала;

категорія D – 0.25 бала.

Загальна сума балів за рухи усіх категорій не може перевищити 0.60 бала.

Кожний з'єднуючий рух може бути виконаний один раз. Виконаний у комплексі останній з'єднуючий рух може знизити його вартість.

Якщо спортсмен не виконав заявлений з'єднуючий рух підвищеної групи складності, бали не нараховуються.

4. Критерії оцінювання правильності виконання хореографічних елементів (суддя-реєстратор):

0.10 – 0.20 бала відраховуються в разі недотримання вимог з хореографії у комплексах.

Методи оцінювання у комплексах без ступеню складності

Оцінка за виступ складається з десяти балів:

п'ять балів за якість рухів (група А);

п'ять балів за виступ у цілому (група В).

Судді групи А знижують оцінку за допущені учасником помилки в якості рухів.

Судді групи В оцінюють виступ у цілому:

якщо в групі В п'ять суддів або три судді та старший суддя, найвища та найнижча оцінки відкидаються. Середнє число двох чисел, що залишилися буде являтися кінцевою оцінкою за виступ у цілому;

якщо в групі В два судді та старший суддя, середнє число трьох оцінок є кінцевою оцінкою за виступ у цілому;

якщо в групі В один суддя та старший суддя, середнє число двох оцінок є кінцевою оцінкою за виступ у цілому.

Суддя-реєстратор перевіряє виконання основних технічних елементів, хореографічних поз, їх послідовність, траєкторію руху на відповідність вимогам.

Критерії оцінювання у комплексах без ступеню складності

1. Критерії оцінювання якості рухів (група А).

Якщо рухи учасників не відповідають вимогам, виконується зниження 0.10 бала. Якщо допущена інша помилка, зниження становить 0.10-0.30 бала.

2. Критерії оцінювання виступу в цілому (група В).

Оцінки поділяються на три рівні та дев'ять підрівнів: 5.00 – 4.21 – вищий рівень, 4.20 – 3.01 – середній рівень, 3.00 – 1.51 – низький рівень.

3. Критерії оцінювання хореографічних поз, їх послідовності та траєкторії руху (суддя-реєстратор):

0.10 – 0.20 бала відраховується в разі недотримання відповідних вимог у комплексах.

Додавання та зниження старшим суддею

1. Порухення ліміту часу:

для чанцюань, цзяньшу, даошу, гуньшу, цяньшу, наньцюань, наньдао, наньгунь та дуйлянь – від одної до двох секунд включно веде до зниження 0.10 бала, від двох до чотирьох секунд включно – 0.20 бала, і так далі;

для тайцзіцюань, тайцзіцзянь, тайцзішан та групових виступів – від одної до п'яти секунд включно веде до зниження 0.10 бала, від п'яти до десяти секунд включно – 0.20 бала, і так далі.

2. Можливий за згодою старшого судді повторний виступ без зниження оцінки для учасника, чиє виконання перервано непередбаченими обставинами.

3. У випадку помилкового рішення судді в оцінці старший суддя може внести зміни з дозволу головного судді до остаточної оцінки учасника.

Десяткова система підрахунку балів

Судді групи А показують оцінки з одним знаком після коми.

Судді групи В показують оцінки з трьома знаками після коми.

Судді групи С показують оцінки з двома знаками після коми.

Визначення остаточної оцінки

Остаточна оцінка визначається шляхом зменшення фактичної оцінки на число зроблених старшим суддею відрахувань.

Старший суддя спортивних змагань може показувати оцінку з трьома знаками після коми.

Оцінювання в разі відсутності комп'ютерної системи

У випадку відсутності комп'ютерної системи оцінювання підрахунок має бути записаний.

Кунфу – неконтактна дисципліна з комплексів традиційних

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.
2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, судді та суддя-хронометрист.
3. Кількість суддів може бути від трьох до п'яти.
4. У судді при учасниках може бути від одного до трьох асистентів.
5. Група технічних спеціалістів може складатись із співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти

Старший суддя

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
- 2) контролює роботу суддів;
- 3) у випадку помилки судді інформує головного суддю. Зміни реалізуються до оголошення результату в категорії;
- 4) знижує оцінку за повторний виступ, порушення ліміту часу;
- 5) пропонує головному судді застосування дисциплінарного стягнення до судді, який допустив серйозну помилку;
- 6) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг та взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Судді

Обов'язки суддів:

судять чесно, незалежно один від одного, відповідно до Правил, роблять докладні замітки.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) звітує старшому судді щодо випадків відсутності учасника спортивних змагань з будь-якої причини або його відмови від спортивних змагань;
- 2) супроводжує учасників до місця виступів, готує реєстраційні списки старшому судді;
- 3) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг та взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

- 1)запускає секундомір з початку виступу, стежить за часом виступу, зупиняє секундомір після його завершення;
- 2)у разі невідповідності часу після виступу спортсмена повідомляти цей факт старшому судді.

Процедура апеляції

1. Апеляція може бути подана представником на спортсмена своєї команди.
2. Апеляція може бути подана тільки з питання відповідності часу виконання.
3. Кожний представник команди має право подати апеляцію не більше п'яти разів протягом спортивного змагання, може бути зазначена тільки одна проблема.
4. Представник команди, який виступає проти прийнятого суддями рішення, може подати апеляцію в Апеляційне журі письмово протягом 15 хвилин після закінчення виступу спортсмена.
5. Апеляційне журі вивчає представлені матеріали включно з відеозаписом.
6. Час розгляду апеляції не більше 30 хвилин. Апеляційне журі оголошує рішення.
7. У випадку рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.
8. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або організації, яку він представляє.
9. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.
10. Команди, учасники спортивних змагань, інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати це рішення провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Спортивні змагання з кунфу

Види комплексів з кунфу.

1. Комплекси кунфу без зброї:

1) Тайцзіцюань: стиль Ян, стиль Чень, стиль Сунь, стиль У, стиль Ву, стиль Удан, 42 форма тайцзіцюань та інші види тайцзіцюань;

2) Наньцюань: Цайліфоцюань, Хунгарцюань, Вінчунцюань, Вуцзуюцюань, Дішуцюань та інші південні традиційні стилі;

3) інші стилі: Багуачжан, Сіницюань, Бацзіцюань, Шаоліньцюань, Тунбейцюань, Фаньцзіцюань, Пігуацюань, Інчжаоцюань, Цзуйцюань, Танланцюань, Дітанцюань, Чацюань, Хуацюань, Паоцюань, Уданцюань, Емейцюань, інші традиційні стилі.

2. Комплекси кунфу зі зброєю:

1) одиночна зброя: Даошу, Цзяньшу, Гуньшу, Цяншу, Пудао, Гуаньдао, Шанцзі, Бішоу, Тайцзіцзянь, Тайцзідао, Тайцзіцян, Тайцзішан, Цзуйцзянь, Наньдао, Наньгунь, інші традиційні стилі;

2) парна зброя: Шуандао, Шуанцзянь, Шуанбянь, Шуанбішоу, Шуангоу, інші традиційні стилі;

3) гнучка зброя: Цзучзебянь, Шуанцзегунь, Саньцзегунь, Шеньбяо, інші традиційні стилі.

3. Дуйлянь (постановочні поєдинки):

1) парний дуйлянь: без зброї, зі зброєю, змішаний (один без зброї, другий зі зброєю);

2) потрійний дуйлянь: без зброї, зі зброєю, змішаний (один без зброї, інші зі зброєю або навпаки).

4. Цзіті (групові виступи):

1) без зброї;

2) зі зброєю.

Принципи об'єднання та поділу стилів у групах визначаються Регламентом.

Вікові категорії

Молодші юнаки: 6 – 8 років;

старші юнаки: 9 – 11 років;

молодші юніори: 12 – 14 років;

старші юніори: 15 – 17 років;

дорослі: 18 років і старші.

Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю

Спортсмен зобов'язаний прибути в зазначене місце за 30 хвилин до початку виду для першого переклику, на якому перевіряються костюми та спортивний інвентар. Спортсмен має бути у змагальному взутті, пред'явити спортивний інвентар та костюм. Другий переклик проводиться за 10 хвилин до

початку виду. В цей час проводиться перевірка спортивного інвентарю. Якщо спортсмен не з'явився на реєстрацію, він знімається з виду. Перевірку спортивного інвентарю може здійснювати старший суддя на майданчику під час шикування спортсменів.

Інвентар для спортивних змагань

Спортивний інвентар має відповідати технічним стандартам та вимогам IWUF та/або УФУ.

Вітання

Учасник вітає старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу та після оголошення оцінки.

Хронометраж

Відлік часу починається з першого руху спортсмена після прийняття статичного положення. Час зупиняється, коли учасник займає позицію ноги разом.

Час виконання комплексів:
індивідуальні виступи та дуйлянь (постановочний поєдинок) тривають від 40 секунд до двох хвилин загалом;

тайцзіцюань та тайцзіцзянь тривають від трьох до чотирьох хвилин;

групові виступи тривають від трьох до чотирьох хвилин.

Музичний супровід

У видах, які вимагають музичного супроводу, комплекси виконуються під музику. Кожний спортсмен надає музику без вокалу, яка підходить для виконання програми.

Представник команди співпрацює зі звукооператором для забезпечення правильного відтворення музики для спортсменів.

Демонстрація оцінки

Результати учасників відображаються у табло результатів або у спеціальній відкидній цифровій таблиці (покажчику) старшого судді.

Визначення місць

1. Визначення місць в індивідуальних виступах (включаючи дуйлянь). Місця визначаються відповідно до оцінок спортсменів. Спортсмен з найвищою оцінкою оголошується переможцем, учасник із нижчою оцінкою посідає друге місце, і так далі.

2. Визначення місць в індивідуальному багатоборстві. Місця в індивідуальному багатоборстві визначаються відповідно до суми оцінок у всіх індивідуальних виступах (заздалегідь визначено Правилами і

Регламентом). Найвища сума оцінок – перше місце, і так далі.

3. Визначення місць у групових виступах.

Група з найвищою оцінкою посяде перше місце, і так далі.

5. Визначення місць у командній першості проводиться відповідно до Регламенту.

6. Ситуації з рівними оцінками:

1) рівні оцінки в індивідуальних виступах, дуйлянь та групових виступах: спортсмен, чиє середнє значення з двох відкинутих оцінок ближче до середнього остаточної оцінки, оцінюється вище;

спортсмен, чиє середнє значення з двох відкинутих оцінок є вищим, класифікується вище;

спортсмен з вищою найменшою відкинутою оцінкою є вищим у рейтингу;

якщо оцінки залишились рівними, спортсмени поділяють призове місце;

2) рівні оцінки в індивідуальному багатоборстві:

перемагає спортсмен, який посів більше перших місць в окремих видах;

в разі рівного результату перемагає спортсмен, який посів більше других місць в окремих видах;

в разі рівності місць в окремих видах спортсмени поділяють призове місце;

3) рівні оцінки в командних спортивних змаганнях:

перемагає команда, яка посіла більше перших місць в окремих видах;

в разі рівного результату перемагає команда, яка посіла більше других місць в окремих видах;

в разі рівності місць в окремих видах команди поділяють призове місце.

Форма одягу

Учасники спортивних змагань одягають змагальний одяг для виступів, який відповідає технічним стандартам і вимогам IWUF та УФУ.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на спеціалізованому килимі для ушу, розміром 8 x14 метрів, зона безпеки від одного до двох метрів (Додаток 3).

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати мінімальним вимогам зйомки та трансляції високої якості.

Кількість спортсменів для групових виступів
Кожну групу складають не менше шести спортсменів.

Методи оцінювання у дисципліні кунфу

Підрахунок оцінок

1. Оцінка за виступ складається з десяти балів.

2. Судді визначають рівень виступу спортсмена згідно з його майстерністю. Бали зменшуються, якщо під час виступу допущені помилки. Судді показують оцінку з двома знаками після коми.

3. Визначення остаточної оцінки:
в разі оцінювання трьома суддями, їх середня оцінка є остаточною;

в разі оцінювання чотирма суддями середнє значення двох середніх оцінок є остаточною оцінкою;

в разі оцінювання п'ятьма суддями середнє значення трьох середніх оцінок є остаточною оцінкою.

4. Коригування оцінок головним та старшим суддями.

В разі невинуватої фактичної оцінки спортсмена старший суддя може присудити доповнення або відрахування до остаточної його оцінки.

Старший суддя може коригувати оцінку від 0,01 до 0,05.

Головний суддя може коригувати оцінку від 0,05 до 0,1.

5. Визначення остаточної оцінки.

Остаточна оцінка визначається шляхом вирахування з фактичної оцінки зроблених старшим або головним суддями відрахувань.

Оцінювання у випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунку оцінок

У випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунок оцінок має бути записаним.

Тайцзіцюань – неконтактна дисципліна з комплексів стилів та напрямків тайцзі

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.

2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, суддів та суддя-хронометрист.

3. Кількість суддів може бути від трьох до п'яти.

4. Суддя при учасниках має від одного до трьох асистентів.

5. Група технічних спеціалістів може складатись зі співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти **Старший суддя**

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
- 2) контролює роботу суддів;
- 3) у випадку помилки судді інформує головного суддю з метою її виправлення. Зміни реалізуються до оголошення результату в категорії;
- 4) знижує оцінку за повторний виступ, порушення ліміту часу;
- 5) пропонує головному судді застосування дисциплінарного стягнення до судді, що допустив серйозну помилку;
- 6) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг, взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Судді

Обов'язки суддів:

судять чесно, незалежно один від одного, відповідно до Правил, роблять докладні замітки.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) звітує перед старшим суддею щодо випадків відсутності з будь-якої причини або відмови учасника від спортивних змагань;
- 2) супроводжує учасників до місця виступів, готує реєстраційні списки

старшому судді;

3) перевіряє спортивний інвентар, змагальний одяг, взуття спортсменів перед виступом згідно з технічними вимогами.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

1) запускає секундомір з початку виступу, стежить за часом виступу, зупиняє секундомір після його завершення;

2) у разі невідповідності часу після виступу спортсмена повідомляти час старшому судді.

Процедура апеляції

1. Апеляція може бути подана представником на спортсмена своєї команди.

2. Апеляція може бути подана лише стосовно відповідності часу виконання.

3. Кожний представник команди має право подати апеляцію не більше п'яти разів протягом спортивного змагання, у апеляції може бути зазначена одна проблема.

4. Представник команди, який виступає проти прийнятого суддями рішення, може надати апеляцію Апеляційному журі письмово протягом 15 хвилин після закінчення виступу спортсмена.

5. Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.

6. Час розгляду апеляції не більше 30 хвилин. Апеляційне журі оголошує рішення.

7. У випадку рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.

8. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або організації, яку він представляє.

9. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.

10. Команди, учасники спортивних змагань, інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати це рішення провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Спортивні змагання з тайцзіцюань

Види комплексів з тайцзіцюань:

Комплекси тайцзі без зброї

1) Модерн: стиль Ян, стиль Чень.

2) Стандарт: 3-сет тайцзіцюань (39 рухів), стиль Ян (40 рухів), стиль Чень (56 рухів), стиль Сунь (73 рухів), стиль У (45 рухів), стиль Ву (46 рухів), 42 форма тайцзіцюань, 24 форма тайцзіцюань та інші види тайцзіцюань.

Комплекси тайцзі зі зброєю

1) Модерн: стиль Ян, стиль Чень.

2) Стандарт: 3-сет тайцзіцзянь (36 рухів), 3-сет тайцзішан (38 рухів), 42 форма тайцзіцзянь, 32 форма тайцзіцзянь та інші види тайцзі.

Дуйлянь тайцзі (постановочні поєдинки)

1) Парний дуйлянь: без зброї, зі зброєю, змішаний (один без зброї, другий зі зброєю).

Цзіті тайцзі (групові виступи)

1) Без зброї.

2) Зі зброєю.

Принципи об'єднання та поділу стилів у групах встановлюються Регламентом.

Вікові категорії

Молодші юнаки: 6 – 8 років;

старші юнаки: 9 – 11 років;

молодші юніори: 12 – 14 років;

старші юніори: 15 – 17 років;

дорослі: 18 років і старші.

Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю

Спортсмен зобов'язаний прибути в зазначене місце за 30 хвилин до початку виду для першого переклику, на якому перевіряються костюми та спортивний інвентар. Спортсмен має бути у змагальному взутті та пред'явити спортивний інвентар та костюм. Другий переклик проводиться за 10 хвилин до початку виду. В цей час проводиться перевірка спортивного інвентарю. В разі нез'явлення спортсмена на реєстрацію він знімається з виду. Перевірку спортивного інвентарю може здійснювати старший суддя на майданчику під час шикування спортсменів.

Інвентар для спортивних змагань

Спортивний інвентар має відповідати технічним стандартам та вимогам IWUF та/або УФУ.

Вітання

Учасник зобов'язаний вітати старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу, після оголошення оцінки.

Хронометраж

Відлік часу розпочинається з першого руху спортсмена після прийняття ним статичного положення. Час зупиняється, коли учасник займає позицію ноги разом.

Час виконання комплексів:

час виконання залежить від виду комплексу та може тривати від трьох до чотирьох хвилин, від чотирьох до п'яти хвилин або від п'яти до шести хвилин; групові виступи мають тривати від п'яти до шести хвилин.

Музичний супровід

Для видів, які вимагають музичного супроводу, комплекси виконуються під музику. Кожний спортсмен має надати музику без вокалу, яка підходить для виконання програми.

Представник команди співпрацює зі звукооператором для забезпечення відтворення відповідної музики для спортсменів.

Демонстрація оцінки

Результати виступів учасників відображаються у табло результатів або у спеціальній відкидній цифровій табличці (покажчику) старшого судді.

Визначення місць

1. **Визначення місць в індивідуальних виступах (включаючи дуйлянь).**

Місця визначаються відповідно до оцінок спортсменів. Спортсмен/и, який/і отримав/ли найвищу оцінку, оголошується переможцем, учасник з другою за рахунком оцінкою посідає друге місце, і так далі.

2. **Визначення місць в індивідуальному багатоборстві.**

Місця в індивідуальному багатоборстві розташовуються відповідно до суми оцінок у всіх індивідуальних виступах (або як заздалегідь визначено Правилами і Регламентом). Найвищій сумі призначається перше місце, другій – друге місце, і так далі.

3. **Визначення місць у групових виступах.**

Група з найвищою оцінкою посідає перше місце; група з другою за рахунком оцінкою – друге місце, і так далі.

4. **Визначення місць у командній першості проводиться відповідно до Регламенту.**

5. Ситуація з рівними оцінками:

- 1) рівні оцінки в індивідуальних виступах, дуйлянь та групових виступах:
 - спортсмен, чиє середнє значення з двох відкинутих оцінок ближче до середнього значення остаточної оцінки, оцінюється вище;
 - спортсмен, чиє середнє значення з двох відкинутих оцінок є вищим, класифікується вище;
 - спортсмен з вищою найменшою відкинутою оцінкою буде вищим у рейтингу;
 - якщо оцінки залишаються рівними, спортсмени поділяють призове місце;
- 2) рівні оцінки в індивідуальному багатоборстві:
 - спортсмен, який посів більше перших місць в окремих видах, перемагає;
 - якщо результат залишається рівним, перемагає спортсмен, який посів більше других місць в окремих видах;
 - в разі рівності всіх місць в окремих видах, спортсмени поділяють призове місце;
- 3) рівні оцінки в командних спортивних змаганнях:
 - у командних спортивних змаганнях, перемагає команда, яка посіла більше перших місць в окремих видах;
 - якщо результат залишається рівним, перемагає команда, яка посіла більше других місць в окремих видах;
 - у випадку рівності всіх місць в окремих видах, команди поділяють призове місце.

Форма одягу

Учасники під час спортивних змагань одягають визначений змагальний одяг для виступів, який відповідає технічним стандартам і вимогам IWUF та УФУ.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на спеціалізованому килимі для ушу розміром 8 x14 метрів, зона безпеки від одного до двох метрів (Додаток 3).

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати мінімальним вимогам зйомки та трансляції високої якості.

Кількість спортсменів для групових виступів

Кожна група має складатися не менше ніж з шести спортсменів.

Методи підрахування оцінок у дисципліні тайцзіцюань

Методи підрахунку оцінок

Оцінка за виступ складається з десяти балів.

Судді визначають рівень виступу спортсмена відповідно до рівня його

майстерності. Бали віднімаються за допущені під час виступу помилки. Судді можуть показувати оцінку з двома знаками після коми.

Визначення остаточної оцінки:

в разі оцінювання трьома судьями середня оцінка трьох суддів є остаточною оцінкою виступу спортсмена;

в разі оцінювання чотирма судьями середнє значення двох середніх оцінок є остаточною оцінкою виступу спортсмена;

в разі оцінювання п'ятьма судьями середнє значення трьох середніх оцінок є остаточною оцінкою виступу спортсмена.

Корегування оцінок головним та старшим судьями:

в разі невинуватеної фактичної оцінки спортсмена старший суддя може присудити доповнення або відрахування до відображення остаточної оцінки спортсмена.

Старший суддя може корегувати оцінку від 0,01 до 0,05.

Головний суддя може корегувати оцінку від 0,05 до 0,1.

Визначення остаточної оцінки.

Остаточна оцінка визначається шляхом вирахування з фактичної оцінки зроблених старшим або головним судьями відрахувань.

Критерії оцінювання

1. Оцінювання загального враження від виступу.

Оцінки розподіляються на три рівні та дев'ять підрівнів: з 10.00 – 8.50 – вищий рівень, 8.49 – 7.00 середній рівень, 6.99 – 5.00 - низький рівень.

Критерії виставлення оцінок за виступ у цілому.

РІВЕНЬ ПІДРІВЕНЬ ОЦІНКА

ВИЩИЙ

1 10.00 – 9.50

2 9.49 – 9.00

3 8.99 – 8.50

СЕРЕДНІЙ

4 8.49 – 8.00

5 7.99 – 7.50

6 7.49 – 7.00

НИЗЬКИЙ

7 6.99 – 6.50

8 6.49 – 6.00

9 5.49 – 5.00

2. Загальні вимоги до оцінювання:

- 1) стандартна техніка, з правильними методами та виразним стилем. Виконувані спортсменами комплекси мають включати основний зміст і рухи певного стилю, демонструвати технічні характеристики стилю та індивідуальний стиль виконання;
- 2) сила плавна та точно спрямована, рухи скоординовані. Руки, очі, тулуб, кроки мають бути узгоджені, зброя координуватися з тілом;
- 3) виступи спортсменів мають демонструвати чіткий ритм рухів, відчуття атаки та захисту, точно сконцентровану енергію та правильну техніку;
- 4) структура є цілісною, хореографія практична, зміст суттєвий. Комплекс рухів спортсменів має відповідати технічним характеристикам стилю, мати традиційний характер;
- 5) рухи мають бути м'якими, природними, пов'язаними між собою та яскравими, з відповідною швидкістю; концентрація помітна, дихання плавне, розум спокійний, стиль виразний; виконання поєднується з особливостями стилю;
- 6) зміст дуйлянь має бути насиченим, з компактною структурою, реалістичною дією, виразним стилем, чіткою координацією та реалістичними прийомами атаки та захисту;
- 7) цзіті має бути чітко організовано. Техніка цзіті має підкреслювати характеристики стилю, точно скоординована, рухи синхронні, з компактною та добре спланованою структурою і різноманітними груповими формами;
- 8) має бути гармонія між рухами і супроводжувальною музикою (в разі можливості).

3. Зниження

Зазначені нижче помилки віднімаються щоразу, коли виконуються помилка спортсменом. Коли під час виконання техніки виникають більше однієї помилки, зняті бали підсумовуються.

Додавання та зниження старшим суддею

Якщо час менший або перевищує необхідний час виступу спортсмена у межах п'яти секунд (включаючи п'ять секунд), буде віднято 0.10 бала; якщо час менший або перевищує необхідний час між п'ять і 10 секундами (включаючи 10 секунд), буде віднято 0.20 бала; якщо час менший або перевищує необхідний час більш ніж на 10 секунд, буде віднято 0.30 бала. Максимально може бути віднято за час 0.30 бала.

Якщо спортсмен не виконує виступ протягом зазначеного часу, а загальне відрахування старшим суддею досягає 0.30 бала, старший суддя має негайно повідомити спортсмена щодо припинення виступу. У цьому випадку вважається, що спортсмен закінчив виступ.

Якщо спортсмен не завершив виступ з власних причин, він може повторити виступ один раз за згодою старшого судді. Після завершення виступу старший суддя знімає один бал із оцінки спортсмена. Спортсмени, які не змогли

закінчити виступ з незалежних від них причин, можуть повторно виступити без зниження балів.

Якщо кількість спортсменів у Цзіті менша, 0.50 бала віднімається за кожного спортсмена, якого не вистачає.

Якщо музика не відповідає вимогам, знімається 0.10 бала.

Оцінювання у випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунку оцінок

У випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунку оцінок, рахунок має бути записаний.

Саньда – контактна дисципліна, поєдинки з повним контактом

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова апеляційного журі, один або два заступники головного судді.
2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, рефері, судді та хронометрист.
3. Суддя при учасниках може мати від одного до трьох асистентів.
4. Група технічних спеціалістів може складатись із співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти

Старший суддя

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
 - 2) контролює роботу суддів, хронометриста, секретаря-реєстратора;
 - 3) в разі помилки судді інформує головного суддю з метою її виправлення.
- Зміни реалізуються до оголошення результату в раунді;
- 4) в разі виявлення очевидної неправильної оцінки або допущеної рефері помилки дає сигнал з метою виправлення ситуації;
 - 5) повідомляє результати кожного раунду;
 - 6) вирішує проблеми у випадках «абсолютної перемоги», дискваліфікації, пасивності, примусового відліку часу;
 - 7) призупиняє поєдинок для необхідних вказівок рефері. Замінює рефері в разі помилки, неправильної поведінки, допущення ним неправильних дій, відсутності контролю перебігу поєдинку або за станом здоров'я;
 - 8) зупиняє поєдинок і оголошує переможця за явною перевагою одного зі спортсменів, якщо рефері його не зупиняє, а становище вимагає цього, за вимогою лікаря у випадку травмування спортсмена;
 - 9) виносити зауваження, попередження у відповідному порядку;
 - 10) розглядає, підписує результати спортивних змагань наприкінці кожного поєдинку.

Старший суддя може оголосити представнику команди, тренеру, секунданту та спортсмену зауваження за некоректну поведінку з фіксацією у суддівському протоколі.

Рефері

Обов'язки рефері:

- 1) перевіряє захисне спорядження і одяг спортсменів, переконується у

наявності суддів, лікаря, секунданта, повідомляє старшого суддю щодо готовності до поєдинку, після дозволу дає команду хронометристу щодо його початку;

- 2) керує поєдинком за допомогою відповідних команд і жестів (Додаток 9);
- 3) приймає рішення в разі нокауту, видалення зі змагального майданчика, порушення Правил, пасивності, примусового відліку, виклику лікаря;
- 4) повідомляє результати поєдинку.

Судді

Обов'язки судді:

- 1) веде облік балів учасників спортивних змагань, порушень ними Правил відповідно до рішення рефері. Наприкінці кожного раунду вносять результати до протоколу;
- 2) піднімає відповідний покажчик (червоний, синій, нічия) одразу після сигналу старшого судді наприкінці раунду (Додаток 5);
- 3) об'єктивно відповідає на питання рефері або старшого судді стосовно ситуацій, які виникають під час поєдинку (Додаток 10);
- 4) наприкінці кожного поєдинку підписує протокол зі списком балів, що зберігається.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

- 1) стежить за часом поєдинку, зупиняє секундомір в разі тимчасового призупинення поєдинку, контролює час перерви;
- 2) подає сигнал за 10 секунд до закінчення та початку кожного раунду;
- 3) ударом в гонг оголошує закінчення раунду;
- 4) в разі технічної можливості використовує електронну систему «гонг».

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) готує необхідний інвентар та спорядження для використання у спортивних змаганнях;
- 2) відповідати за наявність захисного спорядження для учасників, перевіряє, зберігає його під час спортивних змагань;
- 3) викликає учасників спортивних змагань на переклик за 30 хвилин до початку поєдинку та видає їм або секундантам захисне спорядження за наявності паспорту або документу, що засвідчує особу учасника;
- 4) вчасно звітує перед старшим суддею під час переклику, в разі відсутності з будь-якої причини або відмови учасника від спортивних змагань;
- 5) перевіряє одяг та захисне спорядження учасників спортивних змагань.

Процедура апеляції

1. Апеляція може бути подана представником на спортсмена команди.
2. Представник команди має право подати апеляцію не більше двох разів

протягом спортивних змагань, у апеляції може бути зазначена одна проблема.

3. Представник команди, який виступає проти прийнятого судьями Рішення, може подати апеляцію Апеляційному журі показником «апеляція» та письмово протягом 10 хвилин після оголошення результату в раунді.

4 Під час засідання Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.

5. Час розгляду апеляції протягом 20 хвилин, після чого рішення оприлюднюється.

6. У разі рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.

7. Член апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або організації, яку він представляє.

8. Рішення апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.

9. Команди, учасники спортивних змагань та інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення апеляційного журі. Забороняється коментувати рішення провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Спортивні змагання з саньда

Поєдинки проводяться за системою з вибуванням, за змішаною (до півфіналу за коловою системою, далі за системою з вибуванням);

Поєдинки проводяться за схемою: перемога у поєдинку присуджується спортсмену, який переміг у двох раундах.

Вікові категорії

Молодші юнаки: 8 – 9 років;
старші юнаки: 10 – 11 років;
старші юнаки: 12 – 13 років;
молодші юніори: 14 – 15 років;
старші юніори: 16 – 17 років;
дорослі: 18 років і старші.

Вагові категорії

Вагові категорії					
8 – 9 років	10 – 11 років	12 – 13 років	14 – 15 років	16 – 17 років	18 років і старші
молодші юнаки	старші юнаки	старші юнаки	молодші юніори	старші юніори	дорослі
Чоловіки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 39 кг	до 48 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	42 кг	52 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	45 кг	56 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	48 кг	60 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	52 кг	65 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	56 кг	70 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	60 кг	75 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	65 кг	80 кг	80 кг
45 кг	52 кг	56 кг	70 кг	понад 80 кг	85 кг
48 кг	56 кг	60 кг	понад 70 кг		90 кг
52 кг	понад 56 кг	65 кг			понад 90 кг
понад 52 кг		понад 65 кг			
Жінки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	39 кг	45 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	42 кг	48 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	45 кг	52 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	48 кг	56 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	52 кг	60 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	56 кг	понад 60 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	понад 56 кг		понад 75 кг
45 кг	понад 48 кг	понад 52 кг			
понад 45 кг					

Секунданти

Кожний спортсмен має двох секундантів.

Права та обов'язки секундантів:

тільки секунданти з дозволу рефері мають право знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти зобов'язані бути у спортивному одязі;

під час виступу ніхто з секундантів не може знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти спортсмена мають право відмовитись від продовження виступу або подати апеляцію. Якщо секунданти вирішують припинити поєдинок спортсмена, вони показують табличку «відмова». В разі рішення подати апеляцію показують табличку «апеляція»;

секунданти спортсмена зобов'язані дотримуватись Правил і Регламенту;

під час поєдинку секунданти не можуть розмовляти, підійматися зі своїх місць без необхідності або дозволу рефері, підказувати спортсмену, допомагати або підтримувати його. За ці дії вони можуть бути усунені від обов'язків на цей день або дискваліфіковані до кінця спортивних змагань. Спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері за порушення Правил секундантами. У разі порушення секундантами Правил, спортсмен може отримати зауваження, попередження, бути дискваліфікованим рефері у даному поєдинку або за рішенням головного або старшого суддів до кінця спортивних змагань.

Процедура зважування

Процедура зважування:

день, термін, порядок та умови процедури зважування визначаються Регламентом;

перед офіційною процедурою зважування учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування;

перед зважуванням учасник проходить медичний огляд і отримує допуск до спортивних змагань;

під час зважування учасник пред'являє посвідчення особи;

учасники зважуються в запланований час один раз у день у чистій спортивній нижній білизні (або без одягу) у зазначеному місці;

головний суддя або представник організації, яка проводить спортивні змагання, за потребою в разі непередбачених обставин можуть змінити умови зважування; зважування учасників проводиться реєстраційною групою (головний суддя або головний секретар, суддя при учасниках, один з членів апеляційного журі), яка вносить дані до реєстраційного протоколу зважування. Представники кожного учасника можуть бути присутніми на процедурі зважування, права втручатися в порядок проведення процедури не мають;

якщо під час зважування маса тіла спортсмена не відповідає межам конкретної вагової категорії, він усувається від спортивних змагань або за згодою тренера, головного лікаря та головного судді може бути переведений до іншої вагової категорії;

якщо спортсмен не з'явився на процедуру зважування, участі у спортивних змаганнях він не бере.

Визначення стартових протоколів (жеребкування)

Жеребкування проводиться після процедури зважування. Якщо одну з вагових категорій представлятиме один учасник, категорія скасовується.

За рішенням Технічного комітету УФУ під час особистих і особисто-командних спортивних змагань можна проводити «розсіювання» (розведення) найсильніших учасників та спортсменів від однієї організації. Графік поєдинків складається так, щоб найсильніші спортсмени були вільні від поєдинків у першому колі, тобто знаходились в рівних умовах.

Тривалість поєдинків

Поєдинки проводяться за схемою: перемога у поєдинку у двох раундах, якщо у підсумку двох раундів нічия, призначається третій раунд.

Вікові категорії	Тривалість поєдинків		
	перший раунд	другий раунд	третій раунд
Молодші юнаки: 8 – 9 років	1 хв	1 хв	1 хв
Старші юнаки: 10 – 11 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юнаки: 12 – 13 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Молодші юніори: 14 – 15 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юніори: 16 – 17 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Дорослі: 18 років і старші	2 хв	2 хв	2 хв

Між раундами встановлюється перерва тривалістю одна хвилина.

Зупинки поєдинку, які дає рефері, не входять до визначеного часу раунду, тобто фіксується «чистий час».

Вітання

Учасник вітає старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу та після оголошення оцінки.

Форма одягу та захисне спорядження

Учасники під час спортивних змагань мають бути одягнені у форму та захисне спорядження червоного або синього кольорів (Додаток 2).

Вимоги до форми одягу та захисного спорядження:

- 1) стандартний змагальний одяг для виступів саньда (майка та шорти);
- 2) шолом;
- 3) захисний жилет (чоловічий, жіночий);
- 4) індивідуальна захисна капа;
- 5) раковина для захисту паху (під шортами) чоловіча, жіноча;

- 6) захисні накладки на гомілку та підйом стопи;
- 7) бинти на кисть долоні від 3.5 до 4.5 метрів;
- 8) спортивні рукавички вагою 230 грамів (8 унцій) для вагових категорій до 65 кг включно та 280 грамів (10 унцій) для вагової категорії 70 кг та вище.

Виключення зі спортивних змагань

Якщо учасник не може продовжувати поєдинок через травму або хворобу, має зайву вагу, він виключається зі спортивних змагань. З цього моменту він не допускається до спортивних змагань. Досягнення та місця, які він посів в попередніх поєдинках, зараховуються.

У випадку значної різниці в технічній підготовці спортсменів тренер може показати табличку відмови від поєдинку або учасник піднімає руку з вимогою зупинити поєдинок з метою безпеки.

Відсутній на процедурі зважування учасник або відсутній після того, як його ім'я вимовлене тричі під час виклику, вважається виключеним зі спортивних змагань без виправдання.

Учасник, який вибув зі спортивних змагань без виправдання, позбавляється усього, що він виборов у попередніх поєдинках.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на килимі для дисципліни саньда 8 x 8 метрів із зоною безпеки від одного до двох метрів.

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати вимогам для зйомки та трансляції високої якості.

Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні саньда

Під час поєдинку може бути застосована атакуюча та захисна техніка будь-якого з незаборонених Правилами стилів ушу, можуть бути використані для атаки на дозволені частини тіла суперника. Дозволені удари, підсікання, кидки, з урахуванням конкретних обмежень, накладених на цю техніку Правилами зі змінами у відповідності до вікової категорії учасників.

Заборонені для атаки зони, дії та методи атаки

Зони – потилиця, шия, пах.

Дії та методи атаки:

атакуючі дії головою, ліктем, коліном, тиск на суглоби суперника проти зворотного їх природному руху;

навмисне перекидання суперника головою вниз або навмисний удар лежачого суперника;

навмисний кидок суперника за межі майданчика з метою нанесення травми;

атака голови суперника, який виконує будь-яку техніку на підлозі;

захвати та боротьба лежачи на майданчику;

больові прийоми та інші дії на суглоби.

Залікові зони для атаки

Голова, тулуб, стегна.

Підрахування балів

Нарахування двох балів:

- 1) суперник виходить або падає за межі змагального майданчика;
- 2) суперник падає на змагальний майданчик, його суперник залишається в положенні на ногах;
- 3) удар ногою в голову, тулуб;
- 4) в разі падіння суперника на змагальний майданчик з використанням техніки з навмисним падінням, з подальшим швидким підйомом на ноги;
- 5) примусовий відлік (нокдаун);
- 6) офіційне попередження.

Нарахування одного балу:

- 1) удар рукою в голову, тулуб;
- 2) удар ногою в стегно;
- 3) в разі падіння суперників на майданчик один з них виявляється зверху;
- 4) в разі падіння суперника на майданчик з використанням техніки з навмисним падінням, без подальшого підйому на ноги;
- 5) якщо учасники не виконують спроби атаки протягом п'яти секунд, рефері вказує щодо необхідності атакувати. Якщо після наступних п'яти секунд атака відсутня, бал дається одному з них;
- 6) в разі навмисного падіння на майданчик й затримки поєдинку в цьому положенні більш ніж на три секунди;
- 7) офіційне зауваження.

Дії не оцінюються

Дії не оцінюються в разі:

- 1) незрозумілого виконання техніки;
- 2) одночасного падіння або виходу суперників за межі змагального майданчика;
- 3) невдалого використання техніки з навмисним падінням, з подальшим підйомом на ноги протягом трьох секунд;
- 4) проведення ударів у захопленні будь-якої частини тіла.

Порушення Правил і покарання

1. Технічні порушення Правил:

- пасивне захоплення (клінч);
- пасивне ведення поєдинку;
- вимога тайм-ауту у випадку знаходження в невігідному положенні;
- навмисна затримка поєдинку;
- не відповідне правилам спорту поведення стосовно рефері або непокора його рішенням;
- відсутність або випльовування захисного пристосування для щелепи

(капи), навмисна втрата захисного одягу;
поводження учасника не відповідає Правилам.

2. Персональне порушення Правил:
початок поєдинку до команди «Почати» («Кайши») або продовження поєдинку після команди «Стоп» («Тін»);
удар у заборонену зону;
удар із застосуванням забороненого методу;
навмисне травмування суперника.

3. Покарання:
зауваження виносяться за технічні порушення;
попередження виносяться за персональні порушення;
учасник спортивних змагань, який здійснив три персональні порушення, дискваліфікується у поєдинку;
учасник спортивних змагань, який навмисно травмує суперника, дискваліфікується на весь час спортивного змагання, його результати анулюються;
учасник спортивних змагань, який виграв поєдинок але викритий у використанні заборонених речовин, інгаляції кисню під час перерви, дискваліфікується на весь час спортивного змагання, його результати анулюються.

Тимчасове припинення поєдинку

Рішення зупинити поєдинок приймають рефері, старший суддя та головний суддя спортивних змагань. У ході поєдинку тренери, представники команд, інші учасники і глядачі не мають права втручатися в роботу суддів.

Поєдинок зупиняється в разі:
учасник спортивних змагань упав на майданчик (крім навмисного падіння) або за змагальний майданчик;
учасник спортивних змагань отримав покарання;
учасник спортивних змагань травмований;
учасники спортивних змагань утримують один одного без атаки більше двох секунд;
учасник спортивних змагань падає на змагальний майданчик навмисно й залишається в цьому положенні більше трьох секунд;
учасник спортивних змагань підіймає руку щоб попросити тайм-аут;
старший суддя виправляє неправильну оцінку або помилку;
на змагальному майданчику виникають проблеми або небезпека для подальшого проведення поєдинку;
пов'язані з освітленням або зоною проведення спортивних змагань проблеми;
учасник знову проявляє пасивність після команди заклику до атаки, протягом п'яти секунд.

Визначення переможця

1. Абсолютна перемога присуджується у випадку:
якщо має місце велика невідповідність техніки між двома учасниками спортивних змагань, після схвалення головним суддею;
нокауту – учасник спортивних змагань не отямився протягом 10 секунд, може стояти, але у невідповідному нормі стані після проведення дозволеної суперником техніки;
отримання важкої травми (без порушень Правил) і примусового відліку часу тричі (три нокдауни);
якщо під час раунду різниця в результатах двох учасників становить 12 або більше балів, підтверджена всіма суддями.

2. Перемога в раунді присуджується в разі:
рішення суддів;
суперник двічі перебував у нокдауні (без порушень Правил);
суперник двічі виходив або падав за змагальний майданчик.

3. Якщо результат раунду за набраними балами однаковий, переможець визначається за:
меншою кількістю попереджень;
меншою кількістю зауважень;
меншою особистою вагою учасників під час процедури зважування;
якщо кожна позиція залишається без змін, оголошується нічия.

4. Перемога у поєдинку присуджується в разі:
перемоги у двох раундах;
травми або хвороби суперника, його нездатності продовжувати поєдинок (за висновком лікаря);
симуляції суперником одержання травми (за висновком лікаря);
отримання травми через порушення Правил суперником (за висновком лікаря);
реєстрації нокауту.

Розподіл місць

Розподіл місць в індивідуальному заліку:
в разі нокауту місця визначаються відразу;
в разі проведення спортивних змагань за коловою системою перше місце отримує той, хто набрав більшу кількість балів. Якщо два або більше учасники спортивних змагань мають однакову кількість балів, переможець визначається:

той, хто програв меншу кількість раундів, посідає більш високе місце;
той, хто отримав менше попереджень, посідає більш високе місце;
той, хто отримав менше зауважень, посідає більш високе місце;
той, хто має меншу вагу за протоколом офіційного зважування, посідає більш високе місце;
в разі однаковою кожної позиції присуджується нічия.

Розподіл місць у командному заліку:
якщо одна або більше команд мають однакову кількість балів, переможець визначається:

команда, яка має більшу кількість чемпіонів, посідає більш високе місце;
якщо залишається нічия, команда з більшою кількістю других місць посідає більш високе місце;
команда, яка має менше попереджень, посідає більш високе місце;
команда, яка має менше зауважень, посідає більш високе місце;
якщо всі бали залишаються однаковими, оголошується нічия.

Лайт саньда – контактна дисципліна, поєдинки з легким дозованим контактом

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.
2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, рефері, судді та хронометрист.
3. Суддя при учасниках має від одного до трьох асистентів.
4. Група технічних спеціалістів складається зі співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти **Старший суддя**

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку своєї суддівської бригади;
- 2) контролює роботу суддів, хронометриста, секретаря-реєстратора;
- 3) інформує головного суддю у випадку помилки судді з метою її виправлення. Зміни реалізуються до оголошення результату в раунді;
- 4) дає сигнал у випадку виявлення очевидної неправильної оцінки або допущеної помилки рефері;
- 5) повідомляє результати кожного раунду;
- 6) вирішує проблеми у разі «абсолютної перемоги», дискваліфікації, пасивності, примусового відліку часу;
- 7) призупиняє поєдинок для необхідних вказівок рефері. Заміняє рефері в разі його помилки, неправильної поведінки, якщо він допустив неправильні дії, не контролював перебіг поєдинку, за станом здоров'я;
- 8) зупиняє поєдинок і оголошує переможця за явною перевагою одного із спортсменів, якщо рефері не зупиняє поєдинок, а дійсне становище вимагає цього, за вимогою лікаря у випадку травми спортсмена;
- 9) слідкує за силою ударів спортсменів;
- 10) вносить зауваження, попередження;
- 11) розглядає, підписує результати спортивних змагань наприкінці кожного поєдинку.

Старший суддя може оголосити представнику команди, тренеру, секунданту та спортсмену зауваження за некоректну поведінку з відображенням у суддівському протоколі.

Рефері

Обов'язки рефері:

- 1) перевіряє захисне спорядження і одяг спортсменів, переконується у наявності суддів, лікаря і секунданта, повідомляє старшого суддю щодо готовності до поєдинку, після дозволу дає команду хронометристу щодо початку;
- 2) керує поєдинком необхідними командами та жестами (Додаток 9);
- 3) приймає рішення у випадку нокауту, видалення зі змагального майданчика, порушення Правил, пасивності, примусового відліку, виклику лікаря;
- 4) слідкує за силою ударів спортсменів;
- 5) повідомляє результати поєдинку.

Судді

Обов'язки суддів:

- 1) ведуть облік балів та порушень Правил учасниками спортивних змагань відповідно до рішення рефері. Наприкінці кожного раунду вносять результати до протоколу;
- 2) піднімають відповідний покажчик (червоний, синій, нічия) одразу після сигналу старшого судді наприкінці раунду (Додаток 5);
- 3) об'єктивно відповідають рефері або старшому судді щодо ситуацій які виникають, які виникають під час поєдинку (Додаток 10);
- 4) наприкінці кожного поєдинку підписують протокол зі списком балів.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

- 1) стежить за часом поєдинку, зупиняє секундомір у випадку тимчасового призупинення поєдинку, контролює час перерви;
- 2) подає сигнал за 10 секунд до закінчення та початку кожного раунду;
- 3) ударяє в гонг для оголошення закінчення раунду;
- 4) використовує електронну систему «гонг» в разі технічної можливості.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) готує необхідний інвентар та спорядження для використання;
- 2) відповідає за забезпечення захисним спорядженням учасників, перевіряє, зберігає його під час спортивних змагань;
- 3) викликає учасників спортивних змагань на переклик за 30 хвилин до початку поєдинку та видає їм захисне спорядження учасникам спортивних змагань або секундантам за наявності паспорту або документу, що засвідчує особу учасника;
- 4) вчасно звітує перед старшим суддею під час переклику, у випадку відсутності з будь-якої причини або відмови учасника від спортивних змагань;
- 5) перевіряє одяг та захисне спорядження учасників спортивних змагань.

Процедура апеляції

1. Апеляція подається представником на спортсмена команди.
2. Кожен представник команди має право подати апеляцію не більше двох разів протягом спортивного змагання, у апеляції може бути зазначена тільки одна проблема.
3. Представник команди, який виступає проти рішення, прийнятого суддями, може подати апеляцію в Апеляційне журі, піднявши покажчик «апеляція» та подати її письмово протягом 10 хвилин після оголошення результату в раунді.
4. Під час засідання Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.
5. Час розгляду апеляції протягом 20 хвилин, після чого рішення оголошується.
6. У разі рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.
7. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або регіону.
8. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.
9. Команди, учасники спортивних змагань та інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати його провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Процедура спортивних змагань з лайт саньда

Поединки проводяться за системою з вибуванням, за змішаною (до півфіналу за коловою системою і далі за системою із вибуванням).

Схема: перемога у поєдинку присуджується спортсмену, який переміг у двох раундах.

Вагові категорії

8-9 років	10-11 років	12-13 років	14-15 років	16-17 років	18 років і старші
Чоловіки					
молодші юнаки	старші юнаки	старші юнаки	молодші юніори	старші юніори	дорослі
до 21 кг 24 кг 27 кг 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг понад 52 кг	до 27 кг 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг 56 кг понад 56 кг	до 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг 65 кг понад 65 кг	до 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг 65 кг 70 кг понад 70 кг	до 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг 65 кг 70 кг 75 кг 80 кг понад 80 кг	до 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг 65 кг 70 кг 75 кг 80 кг 85 кг 90 кг понад 90 кг
Жінки					
до 21 кг 24 кг 27 кг 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг понад 45 кг	до 27 кг 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг понад 48 кг	до 30 кг 33 кг 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг понад 52 кг	до 36 кг 39 кг 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг 56 кг понад 56 кг	до 42 кг 45 кг 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг понад 60 кг	до 48 кг 52 кг 56 кг 60 кг 65 кг 70 кг 75 кг понад 75 кг

Вікові категорії

Молодші юнаки: 8 – 9 років;
старші юнаки: 10 – 11 років
старші юнаки: 12 – 13 років;
молодші юніори: 14 – 15 років;
старші юніори: 16 – 17 років;
дорослі: 18 років і старші.

Секунданти

Кожний спортсмен має двох секундантів.

Права та обов'язки секундантів:
тільки секунданти з дозволу рефері мають право знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти зобов'язані бути у спортивному одязі;

під час виступу ніхто з секундантів не може знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти спортсмена мають право відмовитись від продовження виступу або подати апеляцію. Якщо секунданти вирішують припинити поєдинок спортсмена, вони показують табличку «відмова». В разі рішення подати апеляцію показують табличку «апеляція»;

секунданти спортсмена дотримуються Правил і Регламенту. Під час поєдинку секунданти не можуть розмовляти, підійматися зі своїх місць без необхідності або дозволу рефері, підказувати спортсмену, допомагати або підтримувати його. За ці дії вони можуть бути усунені від обов'язків на день або дискваліфіковані до кінця спортивних змагань. Спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері за порушення Правил секундантами. У разі порушення секундантами Правил, спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері у даному поєдинку або за рішенням головного або старшого суддів до кінця спортивних змагань.

Процедура зважування

Процедура зважування:

день, термін, порядок та умови зважування визначаються Регламентом;

перед офіційною процедурою зважування учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування;

перед зважуванням учасник проходить медичний огляд і отримує допуск до спортивних змагань;

під час зважування учасник пред'являє посвідчення особи;

учасники зважуються у запланований час один раз у день у чистій спортивній нижній білизні (або без одягу), у зазначеному місці;

головний суддя або представник організації, що проводить змагання, за потребою (непередбачені обставини) можуть змінити умови зважування;

зважування учасників проводиться реєстраційною групою (головний суддя або головний секретар, суддя при учасниках, один з членів апеляційного журі), які вносять дані до реєстраційного протоколу зважування. Представники кожного учасника можуть бути присутніми на процедурі зважування, права втручатися в порядок проведення процедури не мають;

якщо під час зважування маса тіла спортсмена не відповідає межах конкретної вагової категорії, він усувається від спортивних змагань або за згодою тренера,

головного лікаря та головного судді може бути переведений до іншої вагової категорії;

якщо спортсмен не з'явився на процедуру зважування, участі у спортивних змаганнях він не бере.

Визначення стартових протоколів (жеребкування)

Жеребкування проводиться після процедури зважування. Якщо одну з вагових категорій представлятиме тільки один учасник, ця категорія буде скасована.

За рішенням Технічного комітету УФУ під час особистих і особисто-командних спортивних змагань може проводитись «розсіювання» (розведення) найсильніших учасників та спортсменів від однієї організації. Графік поєдинків при цьому можна скласти так, щоб найсильніші спортсмени були вільні від поєдинків у першому колі для створення рівних умов.

Тривалість поєдинків

Поєдинки проводяться за схемою: перемога у поєдинку у двох раундах, якщо у підсумку двох раундів нічия, призначається третій раунд.

Вікові категорії	Тривалість поєдинків		
	перший раунд	другий раунд	третій раунд
Молодші юнаки: 8 – 9 років	1 хв	1 хв	1 хв
Старші юнаки: 10 – 11 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юнаки: 12 – 13 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Молодші юніори: 14 – 15 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юніори: 16 – 17 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Дорослі: 18 років і старші	2 хв	2 хв	2 хв

Між раундами встановлюється перерва тривалістю одна хвилина.

Зупинки поєдинку, які дає рефері, не входять до визначеного часу раунду, тобто фіксується «чистий час».

Вітання

Учасник вітає старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу та після оголошення оцінки.

Форма одягу та захисне спорядження

Учасники під час спортивних змагань мають бути одягнені у форму та захисне спорядження червоного або синього кольорів (Додаток 2).

Вимоги до форми одягу та захисного спорядження:

- 1) стандартний змагальний одяг для виступів лайт саньда (майка та шорти);
- 2) шолом;
- 3) захисний жилет (чоловічий, жіночий);
- 4) індивідуальна захисна капа;
- 5) раковина для захисту паху (під шортами) чоловіча, жіноча;
- 6) захисні накладки на гомілку та підйом стопи;
- 7) бинти на кисть долоні від 3.5 до 4.5 метрів;
- 8) спортивні рукавички вагою 230 грамів (8 унцій) для вагових категорій до 65 кг включно та 280 грамів (10 унцій) для вагових категорій 70 кг та вище.

Виключення зі спортивних змагань

Якщо учасник не може продовжувати поєдинок через травму, хворобу, має зайву вагу, він виключається зі спортивних змагань. З цього моменту він не допускається до спортивних змагань. Досягнення та місця, які він виборов у попередніх поєдинках, зараховуються.

У випадку значної різниці в технічній підготовці між спортсменами тренер може показати табличку відмови від поєдинку або учасник піднімає руку з вимогою зупинити поєдинок з метою безпеки.

Відсутній на процедурі зважування учасник або відсутній після того, як його ім'я вимовлене тричі під час виклику, вважається виключеним зі спортивних змагань без виправдання.

Учасник, який вибув зі спортивних змагань без виправдання, позбавляється усього, що він виборов у попередніх поєдинках.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на килимі для дисципліни лайт саньда 8 x 8 метрів із зоною безпеки від одного до двох метрів.

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати вимогам для зйомки та трансляції високої якості.

Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні лайт саньда

Під час поєдинку може бути застосована атакуюча та захисна техніка будь-яких з незаборонених Правилами стилів ушу, можуть бути використані для атаки на дозволені частини тіла суперника. Дозволені удари, підсікання, кидки, з урахуванням конкретних обмежень, накладених на цю техніку, Правилами зі змінами у відповідності до вікових категорій учасників.

Заборонені для атаки зони

Потилиця, шия, пах.

Заборонені дії та методи атаки

Заборонені дії та методи атаки:

атакуючі дії головою, ліктем, коліном, тиск на суглоби суперника проти зворотному їх природному руху;
 кидки з висоти падіння вище рівня грудей;
 навмисні кидки суперника, які можуть спричинити серйозну травму;
 навмисний кидок суперника за межі майданчика з метою нанесення травми;
 атака голови перебуваючого на підлозі суперника;
 удари руками або ногами під час захоплення;
 захвати та боротьба лежачи на майданчику;
 больові прийоми та інші дії на суглоби;
 сила ударів має бути на рівні не більше 30 % потенційної потужності в будь-якій ваговій категорії. Удари в голову дозволені за умовами повного контролю 30 % потенційної потужності.

Залікові зони для атаки

Голова, тулуб, стегна.

Підрахування балів

Нарахування двох балів:

- 1) суперник виходить або падає за межі змагального майданчика;
- 2) суперник падає на змагальний майданчик, у той час як його суперник залишається в положенні на ногах;
- 3) удар ногою в голову або в тулуб;
- 4) в разі падіння суперника на змагальний майданчик з використанням техніки з навмисним падінням, з подальшим швидким підйомом на ноги;
- 5) примусовий відлік (нокдаун);
- 6) офіційне попередження.

Нарахування одного балу:

- 1) удар рукою в голову або тулуб;
- 2) удар ногою в стегно;
- 3) в разі падіння суперників на майданчик один з них виявляється зверху;
- 4) в разі падіння суперника на майданчик з використанням техніки з навмисним падінням, без подальшого підйому на ноги;
- 5) якщо учасники не виконують спроби атаки протягом п'яти секунд, рефері вказує на необхідність атакувати. Якщо після наступних п'яти секунд атака відсутня, бал дається одному з них;
- 6) в разі навмисного падіння на майданчик, затримці поєдинку в цьому положенні більше трьох секунд;
- 7) офіційне зауваження.

Дії не оцінюються

Дії не оцінюються в разі:

- 1) незрозумілого виконання техніки;
- 2) одночасного падіння або виходу суперників за межі змагального майданчика;
- 3) невдалого використання техніки з навмисним падінням, з подальшим

підйомом на ноги потягом трьох секунд;

4) проведення ударів у захопленні.

Порушення Правил і покарання

1. Технічні порушення Правил:

пасивне захоплення (клінч);

пасивне ведення поєдинку;

вимога тайм-ауту у випадку знаходження в невігідному положенні;

навмисна затримка поєдинку;

не відповідне правилам спорту поведження стосовно рефері або непокора його рішенням;

відсутність або випльовування захисного пристосування для щелепи (капи),

навмисна втрата захисного одягу;

поведження учасника не відповідає Правилам.

2. Персональне порушення Правил:

початок поєдинку до команди «Почати» («Кайши») або продовження поєдинку після команди «Стоп» («Тін»);

удар у заборонену зону;

удар із застосуванням забороненого методу;

навмисне травмування суперника;

перевищення сили удару.

3. Покарання:

зауваження виносяться за технічні порушення;

попередження виносяться за персональні порушення;

учасник спортивних змагань, який зробив три персональні порушення, дискваліфікується у поєдинку;

учасник спортивних змагань, який навмисно травмує суперника, дискваліфікується на весь час спортивного змагання, його результати анулюються;

у разі нокауту оголошується дискваліфікація;

учасник спортивних змагань, який виграв поєдинок і викритий у використанні заборонених речовин або інгаляції кисню під час перерви, дискваліфікується на весь час спортивного змагання, його результати анулюються.

Тимчасове припинення поєдинку

Рішення зупинити поєдинок можуть приймати рефері, старший суддя та головний суддя спортивних змагань. У ході поєдинку тренери, представники команд, інші учасники і глядачі не мають права втручатися в роботу суддів.

Поєдинок зупиняється в разі:

учасник спортивних змагань упав на майданчик (крім навмисного падіння) або за змагальний майданчик;

учасник спортивних змагань отримав покарання;

учасник спортивних змагань травмований;
 учасники спортивних змагань утримують один одного без атаки більше двох секунд;
 учасник спортивних змагань падає на змагальний майданчик навмисно, залишається в цьому положенні більше трьох секунд;
 учасник спортивних змагань підіймає руку, просить тайм-аут;
 старший суддя виправляє неправильну оцінку або помилку;
 на змагальному майданчику виникають проблеми або небезпека для подальшого проведення поєдинку;
 проблеми пов'язані з освітленням або зоною проведення спортивних змагань;
 учасник знову проявляє пасивність після команди заклику до атаки протягом п'яти секунд.

Визначення переможця

1. Абсолютна перемога присуджується в разі:
 має місце велика невідповідність техніки між двома учасниками спортивних змагань, після схвалення головним суддею;
 отримання важкої травми (без порушень Правил) і примусового відліку часу тричі (3 нокдауни);
 якщо під час раунду різниця в результатах між двома учасниками становить 12 або більше балів, підтверджена всіма суддями.

2. Перемога в раунді присуджується в разі:
 рішення суддів;
 суперник двічі перебував у нокдауні (без порушень Правил);
 суперник двічі виходив або падав за змагальний майданчик;

3. Якщо результат раунду за набраними очками однаковий, переможець Визначається за:
 меншою кількістю попереджень;
 меншою кількістю зауважень;
 меншою особистою вагою учасників під час процедури зважування;
 якщо кожна позиція залишається без змін, оголошується нічия.

4. Перемога у поєдинку присуджується в разі:
 перемоги у двох раундах;
 травми або хвороби суперника, його нездатності продовжувати поєдинок за висновком лікаря;
 симуляції суперником одержання травми за висновком лікаря;
 отримання травми через порушення Правил суперником за висновком лікаря;
 випадку реєстрації нокауту.

Розподіл місць

Розподіл місць в індивідуальному заліку:
 в разі нокауту, місця визначаються одразу;

в разі проведення спортивних змагань за коловою системою, перше місце отримує той, хто набрав більшу кількість балів. Якщо два або більше учасники спортивних змагань мають однакову кількість балів, переможець визначається:

той, хто програв меншу кількість раундів, посідає більш високе місце;

той, хто отримав менше попереджень, посідає більш високе місце;

той, хто отримав менше зауважень, посідає більш високе місце;

той, хто має меншу вагу, за протоколом процедури зважування, посідає більш високе місце;

якщо кожна позиція залишається однаковою, присуджується нічия.

Розподіл місць у командному заліку:

якщо одна або більше команд мають однакову кількість балів, переможець визначається:

команда, яка має більшу кількість чемпіонів, посідає більш високе місце;

якщо знову залишається нічия, команда з більшою кількістю других місць посідає більш високе місце;

команда, яка має менше попереджень, посідає більш високе місце;

команда, яка має менше зауважень, посідає більш високе місце;

якщо після перерахування бали залишаються однаковими, оголошується нічия.

Ціньда – контактна дисципліна, поєдинки з надлегким дозованим контактом

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голова Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.
2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, рефері, судді та хронометрист.
3. Суддя при учасниках має від одного до трьох асистентів.
4. Група технічних спеціалістів складається зі співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти Старший суддя

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
 - 2) контролює роботу суддів, хронометриста, секретаря-реєстратора;
 - 3) інформує головного суддю в разі помилки судді з метою її виправлення.
- Зміни реалізуються до оголошення результату в раунді;
- 4) дає сигнал в разі виявлення очевидної неправильної оцінки або допущеної помилки рефері з метою її виправлення;
 - 5) повідомляє результати кожного раунду;
 - 6) вирішує проблеми у разі «абсолютної перемоги», дискваліфікації, пасивності, примусового відліку часу;
 - 7) призупиняє поєдинок, робить необхідні вказівки рефері. Замінює рефері в разі помилки, неправильної поведінки, допущення неправильних дій, відсутності контролю перебігу поєдинку або за станом здоров'я;
 - 8) зупиняє поєдинок і оголошує переможця за явною перевагою одного зі спортсменів, якщо рефері не зупиняє поєдинок, а дійсне становище вимагає цього, за вимогою лікаря в разі отримання травми спортсменом;
 - 9) слідкує за силою ударів спортсменів;
 - 10) вносить зауваження, попередження у встановленому порядку;
 - 11) розглядає, підписує результати спортивних змагань наприкінці кожного поєдинку.

Старший суддя може оголосити представнику команди, тренеру, секунданту та спортсмену зауваження за некоректну поведінку, що відображається у суддівському протоколі.

Рефері

Обов'язки рефері:

- 1) перевіряє захисне спорядження і одяг спортсменів, переконується у наявності суддів, лікаря, секунданта, повідомляє старшого суддю щодо готовності до поєдинку, після дозволу дає хронометристу команду почати;
- 2) керує поєдинком необхідними командами і жестами (Додаток 9);
- 3) приймає рішення в разі нокауту, видалення зі змагального майданчика, порушення Правил, пасивності, примусового відліку, виклику лікаря;
- 4) слідкує за силою ударів спортсменів;
- 5) повідомляє результати поєдинку.

Судді

Обов'язки суддів:

- 1) ведуть облік балів, порушень Правил учасниками відповідно до рішення рефері. Наприкінці кожного раунду вносять результати до протоколу;
- 2) піднімають відповідний покажчик (червоний, синій, нічия) одразу після сигналу старшого судді наприкінці раунду (Додаток 5);
- 3) об'єктивно відповідають на питання рефері або старшого судді відносно ситуацій, які виникають під час поєдинку (Додаток 10);
- 4) наприкінці кожного поєдинку підписують протокол зі списком балів.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

- 1) стежить за часом поєдинку, зупиняє секундомір в разі тимчасового призупинення поєдинку, контролює час перерви;
- 2) подає сигнал за 10 секунд до закінчення та початку кожного раунду;
- 3) ударяє в гонг для оголошення закінчення раунду;
- 4) використовує електронну систему «гонг» в разі технічної можливості.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) готує необхідний інвентар та спорядження для використання у спортивних змаганнях;
- 2) відповідає за наявність захисного спорядження учасників, перевіряє, зберігає його під час спортивних змагань;
- 3) викликає учасників спортивних змагань на переклик за 30 хвилин до початку поєдинку та видає їм захисне спорядження або секундантам тільки за наявності паспорту або документу, що засвідчує особу учасника;
- 4) вчасно звітує перед старшим суддею під час переклички, у випадку відсутності з будь-якої причини або відмови учасника від спортивних змагань;
- 5) перевіряє відповідність вимогам одяг та захисне спорядження учасників спортивних змагань.

Процедура апеляції

1. Апеляція подається представником на спортсмена команди.
2. Представник команди має право подати апеляцію не більше двох разів

протягом спортивного змагання, у апеляції може бути зазначена тільки одна проблема.

3. Представник команди, який виступає проти рішення, прийнятого суддями, може надати апеляцію в Апеляційне журі, піднявши покажчик «апеляція» та подати її письмово протягом 10 хвилин після оголошення результату в раунді.

4. Під час засідання Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.

5. Час розгляду апеляції протягом 20 хвилин, після чого рішення оголошується.

6. У разі рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.

7. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або регіону.

8. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.

9. Команди, учасники спортивних змагань та інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати рішення провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Процедура спортивних змагань з ціньда

Поєдинки проводяться за системою з вибуванням, за змішаною (до півфіналу за коловою системою, далі за системою із вибуванням).

Поєдинки проводяться за схемою: перемога у поєдинку присуджується спортсмену, який переміг у двох раундах.

Вагові категорії

8-9 років	10-11 років	12-13 років	14-15 років	16-17 років	18 років і старші
молодші юнаки	старші юнаки	старші юнаки	молодші юніори	старші юніори	дорослі
Чоловіки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 39 кг	до 48 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	42 кг	52 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	45 кг	56 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	48 кг	60 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	52 кг	65 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	56 кг	70 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	60 кг	75 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	65 кг	80 кг	80 кг
45 кг	52 кг	56 кг	70 кг	понад 80 кг	85 кг
48 кг	56 кг	60 кг	понад 70 кг		90 кг
52 кг	понад 56 кг	65 кг			понад 90 кг
понад 52 кг		понад 65 кг			
Жінки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	39 кг	45 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	42 кг	48 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	45 кг	52 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	48 кг	56 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	52 кг	60 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	56 кг	понад 60 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	понад 56 кг		понад 75 кг
45 кг	понад 48 кг	понад 52 кг			
понад 45 кг					

Вікові категорії

Молодші юнаки: 8 – 9 років;
 старші юнаки: 10 – 11 років;
 старші юнаки: 12 – 13 років;
 молодші юніори: 14 – 15 років;
 старші юніори: 16 – 17 років;
 дорослі: 18 років і старші.

Секунданти

Кожний спортсмен має двох секундантів.

Права та обов'язки секундантів:
 тільки секунданти з дозволу рефері мають право знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти зобов'язані бути у спортивному одязі;
 під час виступу ніхто з секундантів не може знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти спортсмена мають право відмовитись від продовження виступу або подати апеляцію. Якщо секунданти вирішують припинити поєдинок спортсмена, вони показують табличку «відмова». В разі рішення подати апеляцію показують табличку «апеляція»;

секунданти спортсмена мають дотримуватись Правил і Регламенту. Під час поєдинку секунданти не можуть розмовляти, підійматися зі своїх місць без необхідності або дозволу рефері, підказувати спортсмену, допомагати або підтримувати його. Якщо вони це роблять, можуть бути усунені від обов'язків на цей день або дискваліфіковані до кінця спортивних змагань. Спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері за порушення Правил секундантами. У разі порушення секундантами Правил спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері у даному поєдинку або за рішенням головного, старшого суддів до кінця спортивних змагань.

Процедура зважування

Процедура зважування:

день, термін, порядок та умови процедури зважування визначаються Регламентом;

перед зважуванням учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування;

перед зважуванням учасник проходить медичний огляд і отримує допуск до спортивних змагань;

під час зважування учасник пред'являє посвідчення особи;

учасники зважуються один раз у день у запланований час у чистій спортивній нижній білизні (або без одягу), у зазначеному місці;

головний суддя або представник організації, що проводить спортивні змагання, за потребою (непередбачені обставини) можуть змінити умови зважування;

зважування учасників проводиться реєстраційною групою (головний суддя або головний секретар, суддя при учасниках, один з членів Апеляційного журі), які вносять дані до реєстраційного протоколу зважування. Представники кожного учасника можуть бути присутніми на процедурі зважування, права втручатися в порядок проведення процедури не мають;

якщо під час зважування маса тіла спортсмена не відповідає межах конкретної вагової категорії, він усувається від спортивних змагань або за згодою тренера,

головного лікаря та головного судді може бути переведений до іншої вагової категорії;

якщо спортсмен не з'явився на процедуру зважування, участі у спортивних змаганнях він не бере.

Визначення стартових протоколів (жеребкування)

Жеребкування проводиться після процедури зважування. Якщо одну з вагових категорій представлятиме тільки один учасник, ця категорія буде скасована.

За рішенням Технічного комітету УФУ під час особистих і особисто-командних спортивних змагань може проводитись «розсіювання» (розведення) найсильніших учасників та спортсменів від однієї організації. Графік поєдинків при цьому можна скласти так, щоб найсильніші спортсмени були вільні від поєдинків у першому колі для створення рівних умов.

Тривалість поєдинків

Поєдинки проводяться за схемою: перемога у поєдинку в двох раундах, якщо у підсумку двох раундів нічия, призначається третій раунд.

Вікові категорії	Тривалість поєдинків		
	перший раунд	другий раунд	третій раунд
Молодші юнаки: 8 – 9 років	1 хв	1 хв	1 хв
Старші юнаки: 10 – 11 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юнаки: 12 – 13 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Молодші юніори: 14 – 15 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Старші юніори: 16 – 17 років	1 хв 30 с	1 хв 30 с	1 хв 30 с
Дорослі: 18 років і старші	2 хв	2 хв	2 хв

Між раундами встановлюється перерва тривалістю одна хвилина.

Зупинки поєдинку, які дає рефері, не входять у визначений час раунду, тобто фіксується «чистий час».

Вітання

Учасник вітає старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу та після оголошення оцінки.

Форма одягу та захисне спорядження

Учасники під час спортивних змагань мають бути одягнені у форму та

захисне спорядження червоного або синього кольорів (Додаток 2).

Вимоги до форми одягу та захисного спорядження:

- 1) стандартний змагальний одяг для виступів ціньда (футболка та штани);
- 2) шолом;
- 3) захисний жилет (чоловічий, жіночий);
- 4) індивідуальна захисна капа;
- 5) раковина для захисту паху (під штанами) чоловіча, жіноча;
- 6) захисні накладки на гомілку та підйом стопи;
- 7) бинти на кисть долоні від 3.5 до 4.5 метрів;
- 8) спортивні рукавички вагою 230 грамів (8 унцій) для вагових категорій до 65 кг включно та 280 грамів (10 унцій) для вагових категорій 70 кг та вище.

Виключення зі спортивних змагань

Якщо учасник не може продовжувати поєдинок через травму або хворобу, має зайву вагу, він виключається зі спортивних змагань. З цього моменту він не допускається до спортивних змагань. Досягнення та місця, які він виборов у попередніх поєдинках, зараховуються.

У випадку значної різниці в технічній підготовці між спортсменами тренер може показати табличку відмови від поєдинку або учасник піднімає руку з вимогою зупинити поєдинок з метою безпеки.

Відсутній на процедурі зважування учасник або відсутній після того, як його ім'я вимовлене тричі під час виклику, вважається виключеним зі спортивних змагань без виправдання.

Учасник, який вибув зі спортивних змагань без виправдання, позбавляється усього, що виборов у попередніх поєдинках.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на килимі для дисципліни ціньда 8 x 8 метрів із зоною безпеки від одного до двох метрів.

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати вимогам для зйомки та трансляції високої якості.

Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні ціньда

Під час поєдинку може бути застосована атакуюча та захисна техніка будь яких зі стилів ушу, які не заборонені правилами, можуть бути використані для атаки на дозволені частини тіла супротивника. Дозволені удари, підсікання, кидки, з урахуванням конкретних обмежень, накладених на цю техніку, правилами зі змінами у відповідності з віком учасників.

Заборонені для атаки зони

Обличчя, потилиця, шия, пах, хребет, коліна, лікті та інші суглоби.

Заборонені дії та методи атаки

Заборонені дії та методи атаки:
удари в обличчя;

удари ногами в голову;
 прямі атаки в кінцівки та суглоби;
 удари головою, ліктями та колінами;
 навмисний кидок суперника за межі майданчика з метою нанесення травми;
 стрибок з ударом в повітрі або розкручуванням ногами з падінням, де падіння вважається частиною техніки;
 небезпечні кидки – будь-який кидок, який може заподіяти серйозні пошкодження. Кидки, які призводять до падіння в неприродних положеннях на уразливі частини тіла (голову, шию, хребет, плечі, коліна, суглоби). Кидки з висоти вище рівня грудей;
 затягування часу;
 техніка утримування, що приводить до припинення дихання суперника;
 захвати та клінчі більше трьох секунд;
 захвати та боротьба лежачи на майданчику;
 больові прийоми та інші дії на суглоби;
 удари руками або ногами під час захоплення;
 тривале повторне нанесення ударів в голову та будь-яку частину тіла;
 відштовхування суперника більше ніж на один метр;
 технічні дії, які більшою мірою націлені на травмування суперника, незалежно від досягнення мети. Суддя приймає рішення на припущенні завершення техніки;
 сила ударів має бути не більше 10 відсотків потенційної потужності в будь-якій ваговій категорії.

Залікові зони для атаки

Ліва та права сторони голови, тулуб, бокові і внутрішні сторони ніг вище коліна.

Підрахування балів

1. Нарахування двох балів:
 - 1) суперник виходить або падає за межі змагального майданчика;
 - 2) спортсмен падає на змагальний майданчик, у той час як його суперник залишається на ногах;
 - 3) удар ногою в тулуб;
 - 4) в разі падіння суперника на змагальний майданчик з використанням техніки з навмисним падінням з подальшим швидким підйомом на ноги;
 - 5) офіційне попередження.

2. Нарахування одного балу:
 - 1) удар рукою в голову або тулуб;
 - 2) удар ногою в стегно;
 - 3) в разі падіння суперників на майданчик один з них опиняється зверху;
 - 4) в разі падіння суперника на майданчик з використанням техніки з навмисним падінням без подальшого підйому на ноги;
 - 5) якщо учасники не виконують спроби атаки протягом п'яти секунд,

рефері вказує щодо необхідності атакувати. Якщо після наступних п'яти секунд атака відсутня, бал дається одному з них;

б) в разі навмисного падіння на майданчик, затримки поєдинку в цьому положенні більше трьох секунд;

7) офіційне зауваження.

Дії не оцінюються

Дії не оцінюються в разі:

1) незрозумілого виконання техніки;

2) одночасного падіння або виходу суперників за межі змагального майданчика;

3) невдалого використання техніки з навмисним падінням з подальшим підйомом на ноги протягом трьох секунд.

Порушення Правил і покарання

Якщо вчинено порушення або заборонену дію, рефері на майданчику або старший суддя можуть винести зауваження або попередження. Коли кількість попереджень досягла чи перевищила максимально допустиму кількість за поєдинок (два попередження за один раунд або шість (вісім) балів за поєдинок, наступним є автоматична дискваліфікація.

Коли у поєдинку більше одного раунду, штрафи накопичуються. Якщо учасник проходить до наступного кола, всі зауваження та попередження анулюються і не накопичуються. Головний суддя може дискваліфікувати будь-якого учасника і звільнити його від участі в спортивних змаганнях, якщо той повторно здійснює порушення, заробляючи перевагу, навіть якщо зараховано менше восьми штрафних балів.

Коли учасник випадково виконує заборонену дію (без заподіяння серйозної травми), рефері оцінює серйозність дії і призначає:

усне зауваження (немає штрафних балів);

зауваження (один штрафний бал);

попередження (два штрафних бали);

дискваліфікацію.

Тренери та секунданти, які систематично порушують протокол спортивних змагань, ігноруючи правила поведінки під час виступу спортсмена, можуть бути покарані штрафом (один або два бали), видалені зі спортивних змагань. У разі, якщо порушник не підкорюється, головний суддя має право дискваліфікувати команду. Дії цього пункту можуть застосовуватися і до глядачів.

1. Технічні порушення Правил:

пасивне захоплення (клінч);

пасивне ведення поєдинку;

вимога тайм-ауту у випадку знаходження в невігідному положенні;

навмисна затримка поєдинку;

невідповідне правилам спорту поводження стосовно рефері або непокора його рішенням;

відсутність або випльовування захисного пристосування для щелепи (капи),
навмисна втрата захисного одягу;
невідповідне Правилам поведження учасника.

2. Персональне порушення Правил:

початок поєдинку до команди «Почати» («Кайши») або продовження поєдинку після команди «Стоп» («Тін»);
удар у заборонену зону;
удар із застосуванням забороненого методу;
навмисне травмування суперника;
зображення болю або прикидання травмованим для пошуку переваги;
демонстрація зневаги до суперника або офіційних осіб спортивних змагань;
в разі більшої сили удару буде вважатися надлишкове застосування сили та виноситись попередження або оголошуватись дискваліфікація.

В разі отримання інформації щодо порушення спортсменом Правил головний суддя спортивних змагань може накладати штрафи за серйозні порушення, до яких призвела поведінка учасника або його секундантів. Вони можуть бути дискваліфіковані, оштрафовані або припинена їх участь у спортивних змаганнях.

Примітки:

Випадкові порушення: заборонені техніки, які ненавмисно мали контакт із забороненими для атаки зонами суперника. Такі порушення можуть відбуватися не з вини учасника, а у зв'язку зі збігом випадкових обставин, одночасних атак, «відвідних» блокуючих дій в своє тіло та інше. Ці порушення не призводять до покарання. Якщо випадкові порушення є наслідком недбалості з боку суперника, може бути застосоване зауваження або попередження.

Навмисні порушення: використання заборонених технік або навмисних атак в заборонені області завжди призводять до попередження без попереднього зауваження;

Тимчасове припинення поєдинку

Рішення щодо зупинки поєдинку можуть приймати рефері, старший суддя та головний суддя спортивних змагань. У ході поєдинку тренери, представники команд, інші учасники, глядачі не мають права втручатися у роботу суддів.

Поєдинок зупиняється в разі:

падіння учасника спортивних змагань на майданчик (крім навмисного падіння) або за змагальний майданчик;
отримання покарання учасником;
травмування учасника;
утримування учасниками один одного без атаки більше двох секунд;
навмисного падіння учасника на змагальний майданчик, перебування в цьому положенні більше трьох секунд;

піднімання руки учасником, щоб попросити тайм-аут;
 виправлення старшим суддею неправильної оцінки або помилки;
 виникнення проблем або небезпеки на змагальному майданчику для подальшого проведення поєдинку;
 виникнення проблеми, пов'язаної з освітленням або зоною проведення спортивних змагань;
 повторний прояв учасником пасивності після команди заклику до атаки, протягом п'яти секунд.

Визначення переможця

1. Абсолютна перемога присуджується в разі:
 значної невідповідності техніки між двома учасниками спортивних змагань, після схвалення головним суддею;
 коли учасник набрав найбільшу кількість з можливих балів за покарання в поєдинку (два попередження в одному раунді або шість очок у поєдинку з трьох раундів), суперник оголошується переможцем в поєдинку;
 якщо під час раунду різниця в результатах між двома учасниками становить 12 або більше балів, підтверджена всіма суддями.

2. Перемога в раунді присуджується у випадку:
 рішення суддів;
 суперник тричі виходив або падав за змагальний майданчик.

3. Якщо результат раунду за набраними очками однаковий, переможець визначається в порядку:
 меншої кількості попереджень;
 меншої кількості зауважень;
 меншої особистої ваги учасників під час процедури зважування;
 якщо кожна позиція залишається без змін, оголошується нічия.

4. Перемога у поєдинку присуджується у випадку:
 перемоги у двох раундах;
 травми або хвороби суперника, його нездатності продовжувати поєдинок згідно з висновком лікаря;
 симуляції суперником одержання травми згідно з висновком лікаря;
 отримання травми через порушення Правил суперником згідно з висновком лікаря.

5. Якщо у випадку проведення спортивних змагань за коловою системою обидва учасника спортивних змагань виграли однакову кількість раундів у поєдинку, призначається нічия.

6. Якщо обидва учасника спортивних змагань виграли однакову кількість раундів у поєдинку, переможець оголошується в порядку:
 меншої кількості попереджень;
 меншої кількості зауважень;

якщо нічия залишається, призначається додатковий раунд.

Розподіл місць

Розподіл місць в індивідуальному заліку:

в разі нокауту місця визначаються одразу;

в разі проведення спортивних змагань за коловою системою перше місце отримує той, хто набрав більшу кількість балів. Якщо два або більше учасники спортивних змагань мають однакову кількість балів, переможець визначається в порядку:

той, хто програв меншу кількість раундів, посідає більш високе місце;

той, хто отримав менше попереджень, посідає більш високе місце;

той, хто отримав менше зауважень, посідає більш високе місце;

той, хто має меншу вагу за протоколом офіційного зважування, посідає більш високе місце;

якщо кожна позиція залишається однаковою, присуджується нічия.

Розподіл місць у командному заліку:

якщо одна або більше команд мають однакову кількість балів, переможець визначається в порядку:

команда, яка має більшу кількість чемпіонів, посідає більш високе місце;

якщо залишається нічия, команда з більшою кількістю других місць посідає більш високе місце;

команда, яка має менше попереджень, посідає більш високе місце;

команда, яка має менше зауважень, посідає більш високе місце;

якщо після перерахування всі бали залишаються однаковими, оголошуються нічия.

Туйшоу – контактна дисципліна, боротьба з поштовхами

Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії входять головний суддя, головний секретар, головний лікар, голови Апеляційного журі, один або два заступники головного судді.
2. До складу суддівської бригади входять старший суддя, секретар-реєстратор, рефері, судді та хронометрист.
3. Суддя при учасниках має від одного до трьох асистентів.
4. Група технічних спеціалістів складається зі співробітників оргкомітету, лікарів спортивних змагань, судді-інформатора, одного або двох звукооператорів, одного або двох відео операторів.

Судді та технічні спеціалісти

Старший суддя

Обов'язки старшого судді:

- 1) відповідає за організацію роботи та підготовку суддівської бригади;
 - 2) контролює роботу суддів, хронометриста, секретаря-реєстратора;
 - 3) інформує головного суддю в разі помилки судді з метою її виправлення.
- Зміни реалізуються до оголошення результату в раунді;
- 4) дати сигнал в разі виявлення очевидної неправильної оцінки або допущеної помилки рефері з метою її виправлення;
 - 5) повідомляє результати кожного поєдинку;
 - 6) вирішувати проблеми у разі дискваліфікації, пасивності і примусового відліку часу;
 - 7) призупиняє поєдинок, робить необхідні вказівки рефері. Замінює рефері в разі помилки, неправильної поведінки, допущення неправильних дій, відсутності контролю перебігу поєдинку або за станом його здоров'я;
 - 8) зупиняє поєдинок і оголошує переможця за явною перевагою одного зі спортсменів, якщо рефері не зупиняє поєдинок, а дійсне становище вимагає цього, за вимогою лікаря в разі отримання травми спортсменом;
 - 9) вносити зауваження, попередження у встановленому порядку;
 - 10) розглядає, підписує результати спортивних змагань наприкінці кожного поєдинку.
- Старший суддя може оголосити представнику команди, тренеру, секунданту та спортсмену зауваження за некоректну поведінку, що відображається у суддівському протоколі.

Рефері

Обов'язки рефері:

- 1) перевіряє захисне спорядження і одяг спортсменів, переконується у

наявності суддів, лікаря, секунданта, повідомляє старшому судді щодо готовності до поєдинку, після дозволу дає хронометристу команду почати;

- 2) керує поєдинком необхідними командами і жестами (Додаток 9);
- 3) приймає рішення в разі нокауту, видалення зі змагального майданчика, порушення Правил, пасивності, примусового відліку, виклику лікаря;
- 4) повідомляє результати поєдинку.

Судді

Обов'язки суддів:

- 1) ведуть облік балів та порушень Правил учасниками спортивних змагань відповідно до рішення рефері. Наприкінці поєдинку вносять результати до протоколу;
- 2) піднімають відповідний покажчик (червоний, синій, нічия) одразу після сигналу старшого судді в кінці поєдинку (Додаток 5);
- 3) об'єктивно відповідають на питання рефері або старшого судді відносно ситуацій, які виникають під час поєдинку (Додаток 10);
- 4) наприкінці кожного поєдинку підписують протокол зі списком балів.

Хронометрист

Обов'язки хронометриста:

- 1) стежить за часом поєдинку, зупиняє секундомір у випадку тимчасового припинення поєдинку, контролює час перерви;
- 2) подає сигнал за 10 секунд до закінчення та початку кожного раунду;
- 3) ударяє в гонг для оголошення закінчення поєдинку;
- 4) використовує електронну систему «гонг» в разі технічної можливості.

Суддя при учасниках

Обов'язки судді при учасниках:

- 1) готує необхідний інвентар та спорядження для використання;
- 2) відповідає за забезпечення учасників спортивних змагань захисним спорядженням, перевіряє, зберігає його під час спортивних змагань;
- 3) викликає учасників спортивних змагань на переклик за 30 хвилин до початку поєдинку, видавати захисне спорядження учасникам спортивних змагань або секундантам тільки в разі наявності паспорту або документу, що засвідчує особу учасника;
- 4) вчасно звітує перед старшим суддею під час переклички, у випадку відсутності з будь-якої причини або відмови учасника від спортивних змагань;
- 5) перевіряє одяг та захисне спорядження учасників.

Процедура апеляції

1. Апеляція подається представником на спортсмена команди.

2. Представник команди має право подати апеляцію не більше двох разів протягом спортивного змагання, у апеляції може бути зазначена тільки одна проблема.

3. Представник команди, який виступає проти прийнятого судьями рішення, може подати апеляцію в Апеляційне журі, піднявши покажчик «апеляція» та подати її письмово протягом 10 хвилин після оголошення результату в поєдинку.

4. Під час засідання Апеляційне журі вивчає матеріали включно з відеозаписом.

5. Час розгляду апеляції протягом 20 хвилин, після чого рішення оголошується.

6. У разі рівності голосів голова Апеляційного журі має право остаточного рішення.

7. Член Апеляційного журі не має права голосу, якщо справа стосується його команди, спортсмена або регіону.

8. Рішення Апеляційного журі вважається остаточним та оскарженню не підлягає.

9. Команди, учасники спортивних змагань та інші присутні зобов'язані погодитися та поважати рішення Апеляційного журі. Забороняється коментувати рішення провокаційними діями або висловленнями. В разі відмови погодитися з рішенням Апеляційне журі може почати подальші дії щодо протестуючого, запропонувавши Дисциплінарному комітету накладити відповідне стягнення.

Процедура спортивних змагань з туйшоу

Види поєдинків з туйшоу

Туйшоу на килимі з пересуваннями, кидками (туйшоу 1);
туйшоу на килимі з пересуваннями без кидків (туйшоу 2);
туйшоу на килимі без пересувань (туйшоу 3).

Поєдинки проводяться за системою з вибуванням або за змішаною системою (до півфіналу за коловою системою, далі за системою з вибуванням).

Вагові категорії

8-9 років	10-11 років	12-13 років	14-15 років	16-17 років	18 років і старші
молодші юнаки	старші юнаки	старші юнаки	молодші юніори	старші юніори	дорослі
Чоловіки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 39 кг	до 48 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	42 кг	52 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	45 кг	56 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	48 кг	60 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	52 кг	65 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	56 кг	70 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	60 кг	75 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	65 кг	80 кг	80 кг
45 кг	52 кг	56 кг	70 кг	понад 80 кг	85 кг
48 кг	56 кг	60 кг	понад 70 кг		90 кг
52 кг	понад 56 кг	65 кг			понад 90 кг
понад 52 кг		понад 65 кг			
Жінки					
до 21 кг	до 27 кг	до 30 кг	до 36 кг	до 42 кг	до 48 кг
24 кг	30 кг	33 кг	39 кг	45 кг	52 кг
27 кг	33 кг	36 кг	42 кг	48 кг	56 кг
30 кг	36 кг	39 кг	45 кг	52 кг	60 кг
33 кг	39 кг	42 кг	48 кг	56 кг	65 кг
36 кг	42 кг	45 кг	52 кг	60 кг	70 кг
39 кг	45 кг	48 кг	56 кг	понад 60 кг	75 кг
42 кг	48 кг	52 кг	понад 56 кг		понад 75 кг
45 кг	понад 48 кг	понад 52 кг			
понад 45 кг					

Вікові категорії:

Молодші юнаки: 8 - 9 років;
старші юнаки: 10 – 11 років;
старші юнаки: 12 – 13 років;
молодші юніори: 14 – 15 років;
старші юніори: 16 – 17 років;
дорослі: 18 років і старші.

Секунданнти

Кожний спортсмен має двох секундантів.

Права та обов'язки секундантів:
тільки секунданнти з дозволу рефері мають право знаходитись на змагальному майданчику;

секунданнти зобов'язані бути у спортивному одязі;

під час виступу ніхто з секундантів не може знаходитись на змагальному майданчику;

секунданти спортсмена мають право відмовитись від продовження виступу, або подати апеляцію. Якщо секунданти вирішують припинити поєдинок спортсмена, вони показують табличку «відмова». Якщо секунданти вирішують подати апеляцію, вони показують таблицю «апеляція»;

секунданти спортсмена мають дотримуватись Правил і Регламенту. Під час поєдинку секунданти не можуть розмовляти, підійматися зі своїх місць без необхідності або дозволу рефері, підказувати спортсмену, допомагати або підтримувати його. Якщо вони це роблять, можуть бути усунені від обов'язків на цей день або дискваліфіковані до кінця спортивних змагань. Спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері за порушення Правил секундантами. У разі порушення секундантами Правил, спортсмен може отримати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим рефері у даному поєдинку або за рішенням головного або старшого суддів до кінця спортивних змагань.

Процедура зважування

Процедура зважування:

день, термін, порядок та умови процедури зважування визначаються Регламентом;

перед офіційною процедурою зважування учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування;

перед тим, як зважитись, учасник має пройти медичний огляд і отримати допуск до спортивних змагань;

під час зважування учасник має пред'явити посвідчення особи;

учасники зважуються один раз у день у запланований час у чистій спортивній нижній білизні (або без одягу), у зазначеному місці.

головний суддя або представник організації, що проводить спортивні змагання, за потребою (непередбачені обставини) можуть змінити умови зважування;

зважування учасників проводиться реєстраційною групою (головний суддя або головний секретар, суддя при учасниках, один з членів Апеляційного журі), які вносять дані до реєстраційного протоколу зважування. Представники кожного учасника можуть бути присутніми на процедурі зважуванні, права втручатися в порядок проведення процедури не мають;

якщо під час зважування маса тіла спортсмена не відповідає межам конкретної вагової категорії, він усувається від спортивних змагань або за згодою тренера, головного лікаря та головного судді може бути переведений до іншої вагової категорії;

якщо спортсмен не з'явився на процедуру зважування, участі у спортивних змаганнях він не бере.

Визначення стартових протоколів (жеребкування)

Жеребкування проводиться після процедури зважування. Якщо одну з вагових категорій представлятиме тільки один учасник, ця категорія буде скасована.

За рішенням Технічного комітету УФУ під час особистих і особисто-командних спортивних змагань можна проводити «розсіювання» (розведення) найсильніших учасників та спортсменів від однієї організації. Графік поєдинків при цьому можна скласти так, щоб найсильніші спортсмени були вільні від поєдинків у першому колі для створення рівних умов.

Тривалість поєдинків

Вікові категорії	Тривалість поєдинку		
	туйшоу 1	туйшоу 2	туйшоу 3
Молодші юнаки: 8 – 9 років	2 хв	2 хв	3 хв
Старші юнаки: 10 – 11 років	3 хв	3 хв	4 хв
Старші юнаки: 12 – 13 років	3 хв	3 хв	4 хв
Молодші юніори: 14 – 15 років	3 хв	3 хв	4 хв
Старші юніори: 16 – 17 років	3 хв	3 хв	4 хв
Дорослі: 18 років і старші	3 хв	3 хв	4 хв

Зупинки поєдинку, які дає рефері, не входять до визначеного часу поєдинку, тобто фіксується «чистий час».

Вітання

Учасник вітає старшого суддю жестом кулак-долоня після виклику на майданчик, після закінчення виступу та після оголошення оцінки.

Форма одягу та захисне спорядження

Учасники під час спортивних змагань мають бути одягнені у форму червоного або синього кольорів (Додаток 2).

Вимоги до форми одягу та захисного спорядження:

- 1) стандартний змагальний одяг для виступів туйшоу (футболка та штани);
- 2) індивідуальна захисна капа (за бажанням);
- 3) раковина для захисту паху (під штанами) чоловіча, жіноча.

Виключення зі спортивних змагань

Якщо учасник не може продовжувати поєдинок через травму або хворобу, має зайву вагу, він виключається зі спортивних змагань. З цього моменту він не допускається до спортивних змагань, досягнення та місця, які він виборов у

попередніх поєдинках, зараховуються.

У випадку значної різниці в технічній підготовці між спортсменами, тренер може показати табличку відмови від поєдинку або учасник піднімає руку з вимогою зупинити поєдинок з метою безпеки.

Відсутній на процедурі зважування учасник або відсутній після того, як його ім'я вимовлене тричі під час виклику, вважається виключеним зі спортивних змагань без виправдання.

Учасник, який вибув зі спортивних змагань без виправдання, позбавляється усього, що виборов у попередніх поєдинках.

Зона спортивних змагань

Спортивні змагання проходять на килимі для дисципліни туйшоу 8 x 8 метрів з зоною безпеки від одного до двох метрів.

Освітлення у зоні проведення спортивних змагань має відповідати вимогам для зйомки та трансляції високої якості.

Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні туйшоу

Технічні дії учасників спортивних змагань виконуються з використанням принципів і техніки тайцзіцюань:

1) техніка штовхання і натискання, що практикується у різноманітних стилях ушу, у корпус, руки і ноги (зовні, зсередини) суперника з метою виведення його з рівноваги (туйшоу 1, туйшоу 2, туйшоу 3);

2) зміна напрямку зусиль суперника (туйшоу 1, туйшоу 2, туйшоу 3);

3) переміщення килимом зі збереженням постійного контакту з суперником (туйшоу 1, туйшоу 2);

4) безпечні кидки з рівня не вище стегна ноги, що спирається на поверхню змагального майданчика (туйшоу 1);

5) в разі, коли суперник стоїть на двох ногах, допускається виконання м'яких підсікань (тільки однієї стопи суперника), нога, що підсікає обов'язково торкається килима (туйшоу 1);

б) м'які захвати, натискання, розкритою долонею за руки, тулуб з проведенням подальшого поштовху, «протягування», перекидання (туйшоу 1, туйшоу 2, туйшоу 3);

7) плавні, не різкі рухи, з впливом на ліктьовий, кульшовий, колінний і променевоzap'ястний суглоби з метою виведення партнера з положення рівноваги (туйшоу 1, туйшоу 2, туйшоу 3).

Всі зазначені дії проводяться боковими поверхнями рук, плечима, долонями, передпліччям, стегнами, колінами.

Заборонені для атаки зони

Голова, шия, пах.

Заборонені дії та методи атаки

Заборонені дії та методи атаки:
використання техніки, яка не має відношення до стилів Тайзі;

використання грубої фізичної сили;
 виконання рухів проти згину (на злам) суглобів;
 нанесення будь-яких видів ударів, хлопків та ляпасів;
 виконання крапкового впливу на вразливі зони суперника (техніка цінна),
 больові прийоми, інші дії, що мають на меті травмувати партнера;
 здійснення будь-яких дій на голову, шию, обличчя, пах;
 захвати за одяг, руки і ноги суперника;
 захвати двома долонями;
 захвати кистей рук, у разі якщо вони не притиснуті до корпусу або інших частин тіла;
 розрив дистанції (втрата контакту) з суперником;
 грубі захвати, що обмежують рух обох учасників і мають відверто силовий характер;
 навмисне затягування часу поєдинку (відсутність технічних дій, пасивне ведення більше трьох секунд);
 поштовхи та натискання в область серця;
 тиск жінкам на груди;
 плювки, укуси, вигуки під час проведення технічних дій;
 кидки (за винятком дозволених – безпечні кидки з рівня, не вище стегна ноги, що спирається на поверхню змагального майданчика) (для туйшоу 1);
 м'які підсікання в опорну ногу, у випадку, якщо суперник стоїть на одній нозі (для туйшоу 1);
 амплітудні (з замахом) підбиття ніг (для туйшоу 1);
 під час проведення прийому, поштовху, перенесення ваги тіла вперед-назад не дозволяється відривати від підлоги п'ятку, носок, всю стопу (допускається поворот стопи) (для туйшоу 3);
 вибивання (підсікання) опори суперника ногами або руками (для туйшоу 3).

Дозволені зони для атаки

Тулуб, руки, ноги (крім туйшоу 3).

Підрахування балів

1. Нарахування двох балів:

1)суперник виходить або падає за межі змагального майданчика (туйшоу1, туйшоу 2);

2)суперник падає на змагальний майданчик, у той час як суперник залишається в положенні на ногах;

3)повна втрата рівноваги суперником і падіння його на майданчик, дотик майданчика колінами і рукою або двома руками і коліном, залишення майданчику;

4)часткова втрата рівноваги, яка привела до падіння суперника з опори (туйшоу3);

5)офіційне попередження.

2. Нарахування одного бала:

1) часткова явна втрата рівноваги суперника і дотик майданчика руками, колінами або однією рукою і коліном, відрив двох ніг суперника від майданчику або ковзання майданчиком;

2) дотик майданчику рукою або коліном, відрив однієї ноги від майданчику, ковзання ногою майданчиком, розрив контакту (ухилення від сутички) в разі падіння суперників на майданчик, коли один з них виявляється зверху;

3) часткова втрата рівноваги, яка не призвела до падіння (туйшоу 3);

4) технічна дія, в результаті якої суперник відриває обидві стопи (туйшоу 3);

5) технічна дія, в результаті якої суперник відриває одну стопу (туйшоу 3);

6) офіційне зауваження.

Дії не оцінюються

Дії не оцінюються в ситуаціях:

1) якщо обидва спортсмени одночасно зробили поштовх або тиск, наслідком цього стала обопільна втрата рівноваги, відрив ніг від майданчика, обопільний розрив дистанції, їх дії не оцінюються, поєдинок поновлюється;

2) якщо спортсмен, який втратив рівновагу і впав на майданчик, залишив межі майданчика, намагається захопити за собою суперника, хапаючи його за руки, ноги або одяг, це кваліфікується порушенням Правил. Якщо захоплення дозволено Правилами і проведено до падіння на майданчик, до залишення майданчика, порушення не зараховується, а поєдинок поновлюється з вихідного положення (крім туйшоу 3).

Порушення Правил і покарання

Три зауваження прирівнюються до одного попередження.

Дії, які є приводом для винесення спортсмену зауваження, а також на розсуд рефері, у випадках, неописаних в даному розділі:

використання техніки, яка не має відношення до стилів Тайцзі;

використання грубої фізичної сили;

нанесення будь-яких видів ударів, а також хлопки та ляпаси;

здійснення будь-яких дій на голову, шию, обличчя, пах;

захвати долонями за одяг, руки і ноги суперника;

захвати двома долонями;

захвати кистей рук, у разі якщо вони не притиснуті до корпусу або іншим частинам тіла;

розрив дистанції (втрата контакту) з партнером;

грубі захвати, що обмежують рух обох учасників і мають відверто силовий характер;

навмисне затягування часу поєдинку (відсутність технічних дій більше 30 секунд);

кидки (за винятком дозволених – безпечні кидки з рівня, не вище стегна ноги, що спирається на поверхню змагального майданчика);

поштовхи та натискання в область серця;

тиск жінкам на груди.

Повторне використання заборонених дій є приводом для винесення попередження.

В разі випадкового виконання учасником забороненої дії (без заподіяння серйозної травми) рефері оцінює серйозність дії і призначає:

усне зауваження (немає штрафних балів);
зауваження (один штрафний бал);
попередження (два штрафних бали).

Тимчасове припинення поєдинку

Рішення зупинити поєдинок може приймати рефері, старший суддя та головний суддя спортивних змагань. У ході поєдинку тренери, представники команд, а також інші учасники і глядачі не мають права втручатися в роботу суддів.

Поєдинок буде зупинений у разі:
падіння учасника спортивних змагань на майданчик (крім навмисного падіння) або за змагальний майданчик;

отримання покарання учасником спортивних змагань;

травмування учасника спортивних змагань;

учасник спортивних змагань підіймає руку щоб попросити тайм-аут;

виправлення старшим суддею неправильної оцінки або помилки;

виникнення на змагальному майданчику проблем або небезпеки для подальшого проведення поєдинку;

виникнення проблем, пов'язаних з освітленням або зоною проведення спортивних змагань.

Визначення переможця

Перемога присуджується в разі:
рішення суддів (якщо жодний зі спортсменів не набрав 12 балів, перемогу отримує спортсмен, який набрав найбільшу кількість балів);
спортсмен першим набрав 12 балів;
отримання важкої травми (без порушень Правил);
суперник тричі виходив або падав за змагальний майданчик (туйшоу 1, туйшоу 2).

Якщо результат поєдинку за набраними очками однаковий, переможець визначається в разі:

меншої кількості попереджень;
 меншої кількості зауважень;
 меншої особистої ваги учасників під час процедури зважування;
 якщо кожна позиція залишається без змін, оголошується нічия.

Розподіл місць

Розподіл місць в індивідуальному заліку:

у випадку нокауту, місця визначаються одразу;
 у випадку проведення спортивних змагань за коловою системою, перше місце отримує той, хто набрав більшу кількість балів. Якщо два або більше учасники спортивних змагань мають однакову кількість балів, переможець визначається в наступному порядку;

той, хто отримав менше попереджень, посідає більш високе місце;
 той, хто отримав менше зауважень, посідає більш високе місце;
 той, хто має меншу вагу за протоколом офіційного зважування, посідає більш високе місце;
 в разі однакової кожної позиції присуджується нічия.

Розподіл місць у командному заліку:

якщо одна або більше команд мають однакову кількість балів, переможець визначається в наступному порядку:

команда, яка має більшу кількість чемпіонів, посідає більш високе місце;
 в разі нічєї команда з більшою кількістю других місць посідає більш високе місце;
 команда, яка має менше попереджень, посідає більш високе місце;
 команда, яка має менше зауважень, посідає більш високе місце;
 в разі однакових балів оголошується нічия.

Директор

департаменту спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО

Президент

Української федерації ушу

Олег ЧУКАНОВ



2024 р.



Одяг для спортивних змагань у дисциплінах таолу та кунфу

1. Костюм для чанцюань:



2. Костюм для тайцзіцюань:



3. Костюм для наньцюань:



Для чоловіків



Для жінок

**Одяг для спортивних змагань у дисциплінах саньда, лайт саньда,
ціньда та туйшоу**

1. Костюм для спортивних змагань у дисципліні саньда, лайт саньда



Для чоловіків



Для жінок

2. Костюм для спортивних змагань у дисципліні ціньда



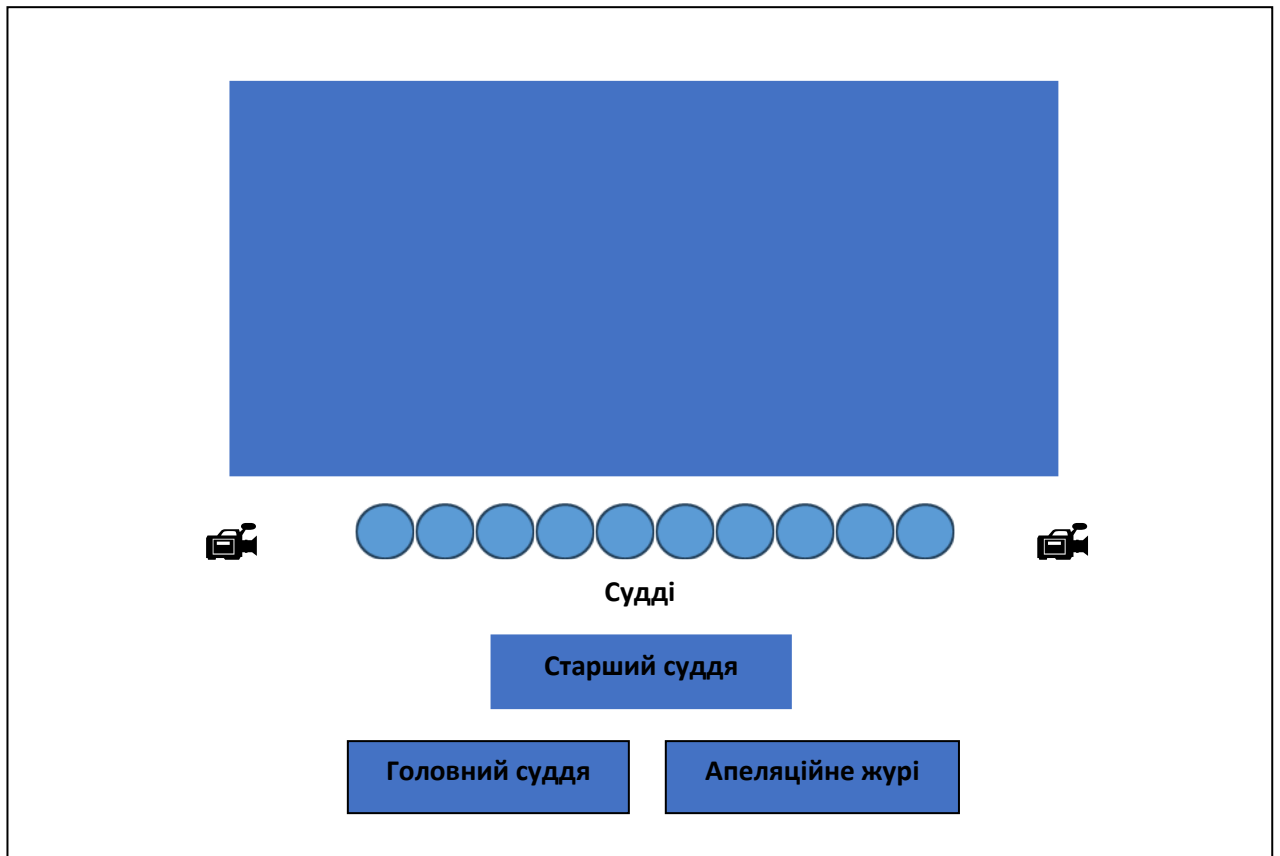
3. Костюм для спортивних змагань у дисципліні туйшоу



до Правил спортивних змагань з ушу

**Зона спортивних змагань з ушу у дисциплінах таолу, кунфу,
тайцзіцюань**

План розташування суддівської колегії:



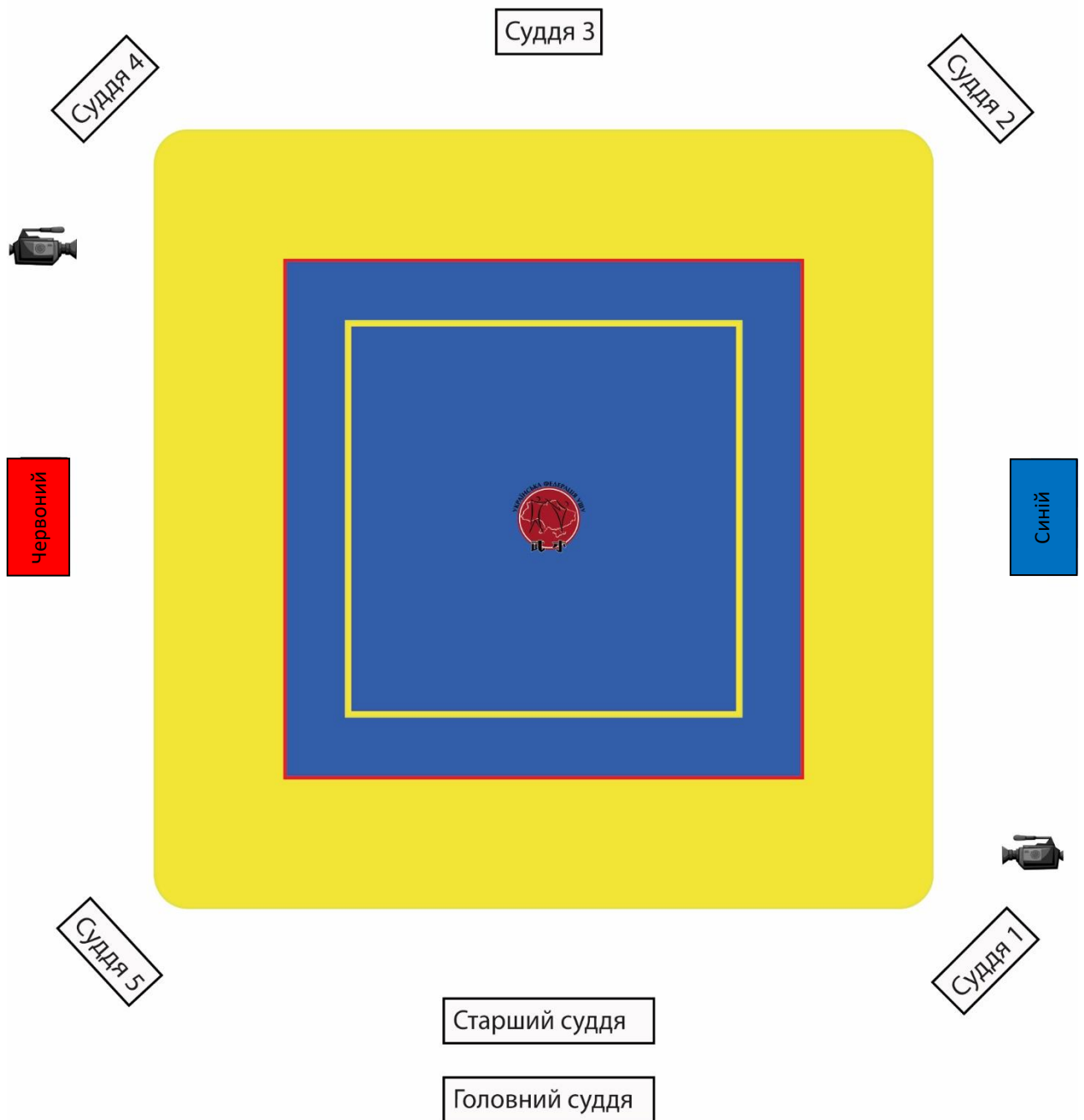
Примітки:

Судді розміщені попереду столу старшого судді.

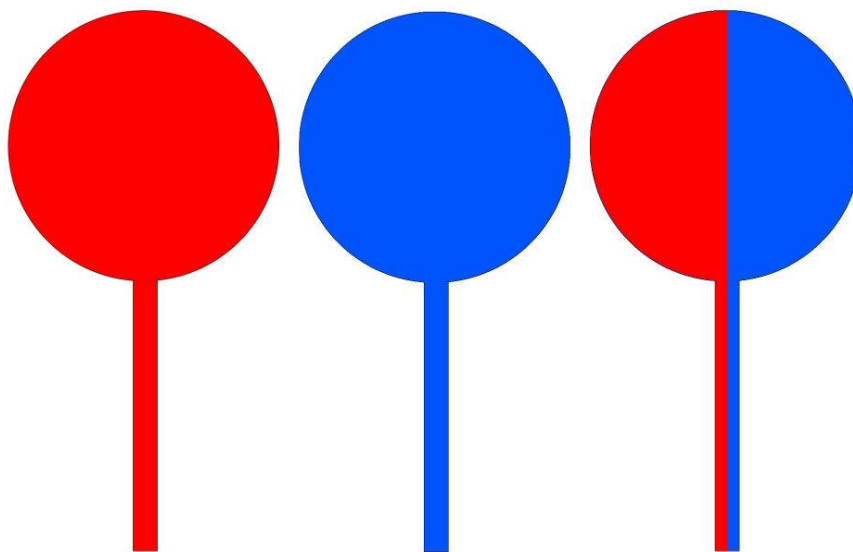
📹 – відеокамера для апеляційного журі.

**Зона спортивних змагань з ушу у дисциплінах саньда, лайт саньда,
ціньда та туйшоу**

План розташування суддівської колегії:



**Показчики для бокових суддів у дисциплінах саньда, лайт саньда,
ціньда та туйшоу**



Червоний

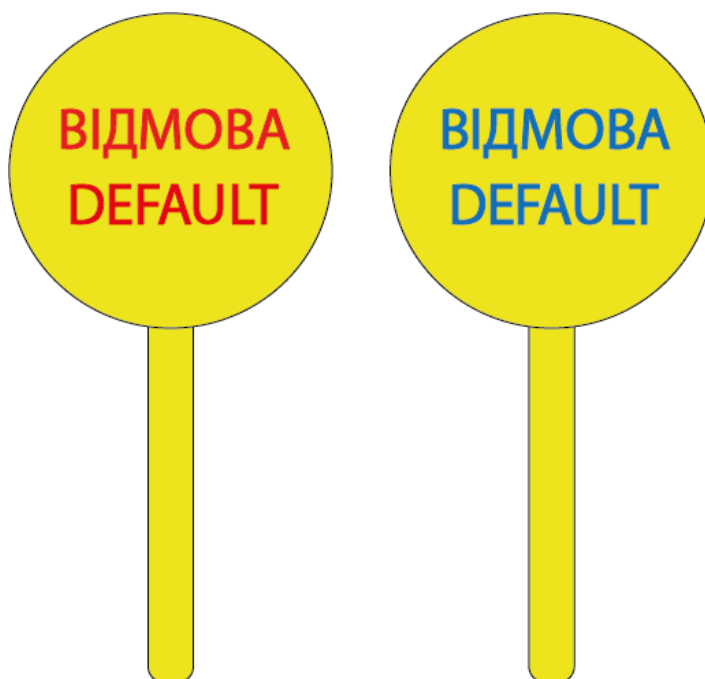
Синій

Нічия

Кольорові картки для старшого судді у дисциплінах саньда, лайт саньда, ціньда та туйшоу

ЗАУВАЖЕННЯ ADMONITION	ПОПЕРЕДЖЕННЯ WARNING	ПРИМУСОВИЙ ВІДЛІК FORCIBLE COUNTING
--------------------------	-------------------------	--

**Показчик відмови від поєдинку у дисциплінах саньда, лайт саньда,
ціньда та туйшоу**



**Показчик апеляції у дисциплінах саньда, лайт саньда, ціньда та
туйшоу**



Команди та жести рефері у дисциплінах саньда, лайт саньда, ціньда та туйшоу

1. Вітання «долоня – кулак».

Основна стійка. Ліва долоня над правим кулаком на рівні грудей на відстані 20-30 см (мал. 1, 2).



мал. 1



мал. 2

2. «Запрошення на змагальний майданчик».

Основна стійка у центрі змагального майданчика. Руки в сторони долонями нагору (мал. 3). Зігнути руки під кутом 90 градусів долонями всередину (мал. 4). Лівою долонею накрити правий кулак перед собою (мал. 5).



мал. 3



мал. 4



мал. 5

3. «Початок раунда».

Обличчям до старшого судді зробити крок вперед в позицію гун бу. Простягнути праву руку вгору з піднятим нагору вказівним пальцем та вимовити «Ді і цзи» (перший раунд). Ліва рука випрямлена та піднята вліво з розгорнутою долонею (мал. 6).

Обличчям до старшого судді зробити крок вперед в позицію гун бу. Простягнути праву руку вгору з піднятим нагору вказівним і середнім пальцями та вимовити «Ді ер цзи» (другий раунд). Ліва рука випрямлена та піднята вліво з розгорнутою долонею (мал. 7).

Обличчям до старшого судді зробити крок вперед в позицію гун бу. Простягнути праву руку вгору з піднятим нагору великим, вказівним і середнім пальцями та вимовити «Ді сань цзи» (третій раунд). Ліва рука випрямлена та піднята вліво з розгорнутою долонею (мал. 8).



мал. 6



мал. 7



мал. 8

4. «Приготуватися» і «Почати».

Зробити крок в позицію гун бу між двома спортсменами, розвести руки в сторони. Дати команду «Ю бей» (Приготуватися) (мал. 9). Потім повернути долоні внутрішньою стороною вниз на рівні живота. Дати команду «Кай ши» (Почати) (мал. 10).



мал. 9



мал. 10

5. «Стоп».

Зробити крок в позицію гун бу. Простягнути руку з розгорнутою долонею (вертикальне положення) вперед між учасниками. Дати команду «Тін» (Стоп) (мал. 11).



мал. 11

6. «5 секунд пасивності».

У дисциплінах саньда, лайт саньда, ціньда:

Вимовити «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона). Підняти одну руку нагору з розкритою долонею пальці відокремлені, друга рука пряма вказує на спортсмена, який проявив пасивність. (мал. 12).



мал. 12

7. «Відлік».

Обличчям до відповідного спортсмена, причому обидві руки, зігнуті в лікті, обидві руки стиснуті в кулаки перед тілом, обличчя долонею вперед, починаючи з однієї руки, по черзі випрямити пальці від великого пальця до мізинця, в інтервалі одна (1) секунда кожен. (мал. 13, 14).



мал. 13



мал. 14

8. «Пасивне утримання/клінч».

Сигнал відповідному спортсмену. Округлити руки перед собою, центри долоні направлені до себе (мал. 15).

Сигнал відповідному спортсмену, витягнути одну руку, а центр її долоні спрямований вгору, потім округлити руку центр долоні до себе, потім треба підняти одну руку з натисканням вказівного пальця, три інші пальці та великий палець стискається в кулак. (мал. 16).



мал. 15



мал. 16

9. Примусовий відлік 8 секунд («нокдаун»).

У дисципліні саньда, лайт саньда, туйшоу:

Підняти руку перед собою з великим пальцем, піднятим нагору, обличчям до старшого судді (мал. 17).



мал. 17

10. «Три секунди».

Підняти розгорнуту долоню вперед-вгору-вбік, вказуючи на учасника змагань та вимовити «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона). Іншу руку відвести в горизонтальному положенні від живота у бік. Великий, вказівний і середній пальці випрямити (мал. 18).



мал. 18

11. Команда для активізації дій.

У дисципліні саньда, лайт саньда, ціньда:

Підняти вперед руку між двома учасниками змагань. Великий палець випрямити у бік учасника, що проявляє більшу активність. Відвести руку в горизонтальному положенні й дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) (мал. 19).



мал. 19

12. «Падіння».

Підняти руку долонею нагору, убік учасника який упав. Інша рука долонею вниз переміщується в горизонтальній площині. Вимовити «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) (мал. 20).



мал. 20

13. «Впав першим».

Підняти руку убік учасника, що першим впав. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) схрестити руки перед собою долонями вниз (мал. 21, 22).



мал. 21



мал. 22

14. «Одночасне падіння».

Підняти руки горизонтально вперед. Опустити руки долонями вниз (мал. 23).



мал. 23

15. «Вихід за межі змагального майданчика».

Зробити крок в позицію гун бу, підняти пряму руку убік учасника долонею вгору, що вийшов або впав за межі змагального майданчика. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) (мал. 24).

Перемістити іншу руку долонею вперед. (мал. 25).



мал. 24



мал. 25

16. «Обидва спортсмена за межами змагального майданчика».

Зробити крок в позицію гун бу, випрямити руки долонями вперед (мал. 26).
Прийняти основну стійку та зігнути руки долонями до себе під кутом прямим кутом (мал. 27).



мал. 26



мал. 27

17. «Удар ногою в пах», «удар у потилицю».

Вказати на порушника долонею нагору. Іншою рукою вказати зону порушення. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) (мал. 28).

Вказати на порушника долонею нагору. Іншою рукою вказати зону порушення. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона) (мал. 29).



мал. 28



мал. 29

18. «Удар ліктем», «удар коліном».

Схрестити руки на рівні грудей, з'єднавши долоню й лікоть у горизонтальній площині. Дати команду «Хун фан (червона сторона)» або «Лань фан (синя сторона)» (мал. 30).

Вказати на порушника долонею нагору. Накрити підняте коліно іншою рукою. Дати команду «Хун фан (червона сторона)» або «Лань фан (синя сторона)» (мал. 31).



мал. 30



мал. 31

19. «Попередження», «зауваження», «дискваліфікація».

Вказати на порушника долонею нагору. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона). Іншою рукою показати порушення й зігнувши руку під прямим кутом, долоню стиснути в кулак пальцями до себе (мал. 32).

Вказати на порушника долонею нагору. Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона). Іншою рукою показати порушення й зігнувши руку під прямим кутом, долонею до себе. (мал. 33).

Дати команду «Хун фан» (червона сторона) або «Лань фан» (синя сторона). Схрестити стислі в кулаки руки перед собою на рівні грудей (мал. 34).



мал. 32



мал. 33



мал. 34

20. «Техніка не дійсна».

Схрестити й розвести прямі руки перед собою вниз (мал. 35, 36, 37).



мал. 35



мал. 36



мал. 37

21. «Надати допомогу».

Обличчям до медичного персоналу, схрестити руки долоньями назовні перед собою на рівні грудей убік лікаря (мал. 38).



мал. 38

22. «Відпочинок».

Підняти руки долоньями нагору, у сторони відпочинку спортсменів (мал. 39).



мал. 39

23. «Помінятися місцями».

Схрестити руки долоньями всередину перед собою на рівні живота (мал. 40).



мал. 40

24. «Нічия».

Стоячи між спортсменами, тримаючи за їхні зап'ястя. Одночасно підняти руки спортсменів нагору (мал. 41).



мал. 41

25. «Перемога».

Стоячи між спортсменами, тримаючи за їхні зап'ястя. Підняти руку переможця нагору (мал. 42).



мал. 42

Жести суддів у дисциплінах саньда, лайт саньда, ціньда та туйшоу

Падіння на змагальний майданчик або за змагальний майданчик. Вказати вниз вказівним пальцем руки (мал. 43).

Не впав на змагальний майданчик або за змагальний майданчик. Зробіть однією рукою долонь, пальці спрямовані вгору, і помахайте долонею ліворуч і праворуч (мал. 44).

Не побачив ясно. Розгорнути руки в сторони перед собою долонями нагору (мал. 45).



мал. 43



мал. 44



мал. 45

ЗМІСТ

I	Загальні положення	2
II	Організація та проведення спортивних змагань	4
	Дисципліни ушу	4
	Види спортивних змагань	4
	Регламент спортивних змагань	4
III	Учасники спортивних змагань	5
	Учасники спортивних змагань – спортсмени	5
	Представник команди	6
	Допуск учасників до спортивних змагань	6
IV	Організаційний комітет та суддівська колегія	7
	Організаційний комітет	7
	Судді	7
	Склад суддівської колегії	7
	Головний суддя	8
	Заступники головного судді	9
	Головний секретар	9
	Лікар	10
	Секретар-реєстратор	10
	Інформатор	10
	Звукооператор	11
	Відео оператор	11
V	Апеляційне журі	11
	Склад	11
VI	Дисципліни виду спорту	12
	Таолу – неконтактна дисципліна з комплексів ушу, комплекси стандартні, комплекси самоскладені	12
	Суддівська колегія	12
	Судді та технічні спеціалісти	12

Старший суддя	12
Судді	13
Суддя-реєстратор	13
Суддя при учасниках	13
Хронометрист	13
Процедура апеляції	13
Спортивні змагання з таолу	14
Вікові категорії	15
Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю	15
Інвентар для спортивних змагань	15
Вітання	15
Хронометраж	15
Музичний супровід	16
Демонстрація оцінки	16
Визначення місць	16
Форма одягу	17
Зона спортивних змагань	17
Методи підрахунку оцінок	17
Підрахунок оцінок у комплексах зі ступенем складності	17
Критерії оцінювання у комплексах зі ступенем складності	18
Методи оцінювання у комплексах без ступеню складності	19
Критерії оцінювання у комплексах без ступеню складності	19
Додавання та зниження старшим суддею	20
Десяткова система підрахунку балів	20
Визначення остаточної оцінки	20
Оцінювання в разі відсутності комп'ютерної системи	20
Кунфу – неконтактна дисципліна з комплексів традиційних	21
Суддівська колегія	21

Судді та технічні спеціалісти	21
Старший суддя	21
Судді	21
Суддя при учасниках	21
Хронометрист	22
Процедура апеляції	22
Спортивні змагання з кунфу	23
Вікові категорії	23
Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю	23
Інвентар для спортивних змагань	24
Вітання	24
Хронометраж	24
Музичний супровід	24
Демонстрація оцінки	24
Визначення місць	24
Форма одягу	25
Зона спортивних змагань	25
Кількість спортсменів для групових виступів	26
Методи оцінювання у дисципліні кунфу	26
Підрахунок оцінок	26
Оцінювання у випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунку оцінок	26
Тайцзіцюань – неконтактна дисципліна з комплексів стилів та напрямків тайцзі	27
Суддівська колегія	27
Судді та технічні спеціалісти	27
Судді	27
Суддя при учасниках	27

Хронометрист	28
Процедура апеляції	28
Спортивні змагання з тайцзіцюань	29
Вікові категорії	29
Реєстрація учасників та порядок перевірки спортивного інвентарю	29
Інвентар для спортивних змагань	29
Вітання	30
Хронометраж	30
Музичний супровід	30
Демонстрація оцінок	30
Визначення місць	30
Форма одягу	31
Зона спортивних змагань	31
Кількість спортсменів для групових виступів	31
Методи підрахування оцінок у дисципліні	31
Додавання та зниження старшим суддею	33
Оцінювання у випадку відсутності комп'ютерної системи підрахунку оцінок	34
Саньда – контактна дисципліна, поединки з повним контактом	35
Суддівська колегія	35
Судді та технічні спеціалісти	35
Старший суддя	35
Рефері	35
Судді	36
Хронометрист	36
Суддя при учасниках	36
Процедура апеляції	36
Спортивні змагання з саньда	37

Вікові категорії	37
Вагові категорії	38
Секунданти	38
Процедура зважування	39
Визначення стартових протоколів (жеребкування)	40
Тривалість поєдинків	40
Вітання	40
Форма одягу та захисне спорядження	40
Виключення зі спортивних змагань	41
Зона спортивних змагань	41
Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні саньда	41
Заборонені для атаки зони, дії та методи атаки	41
Залікові зони для атаки	42
Підрахування балів	42
Дії не оцінюються	42
Порушення Правил і покарання	42
Тимчасове припинення поєдинку	43
Визначення переможця	44
Розподіл місць	44
Лайт саньда – контактна дисципліна, поєдинки з легким дозованим контактом	46
Суддівська колегія	46
Судді та технічні спеціалісти	46
Старший суддя	46
Рефері	47
Судді	47
Хронометрист	47
Суддя при учасниках	47

Процедура апеляції	48
Процедура спортивних змагань з лайт саньда	48
Вагові категорії	49
Вікові категорії	49
Секунданти	49
Процедура зважування	50
Визначення стартових протоколів (жеребкування)	51
Тривалість поєдинків	51
Вітання	51
Форма одягу та захисне спорядження	51
Виключення зі спортивних змагань	52
Зона спортивних змагань	52
Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні лайт саньда	52
Заборонені для атаки зони	52
Заборонені дії та методи атаки	52
Залікові зони для атаки	53
Підрахування балів	53
Дії не оцінюються	53
Порушення Правил і покарання	54
Тимчасове припинення поєдинку	54
Визначення переможця	55
Розподіл місць	55
Ціньда – контактна дисципліна, поєдинки з надлегким дозованим контактом	57
Суддівська колегія	57
Судді та технічні спеціалісти	57
Старший суддя	57
Рефері	57

Судді	58
Хронометрист	58
Суддя при учасниках	58
Процедура апеляції	58
Процедура спортивних змагань з ціньда	59
Вагові категорії	60
Вікові категорії	60
Секунданти	60
Процедура зважування	61
Визначення стартових протоколів (жеребкування)	62
Тривалість поєдинків	62
Вітання	62
Форма одягу та захисне спорядження	62
Виключення зі спортивних змагань	63
Зона спортивних змагань	63
Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні ціньда	63
Заборонені для атаки зони	63
Заборонені дії та методи атаки	63
Залікові зони для атаки	64
Підрахування балів	64
Дії не оцінюються	65
Порушення Правил і покарання	65
Тимчасове припинення поєдинку	66
Визначення переможця	67
Розподіл місць	68
Туйшоу – контактна дисципліна, боротьба з поштовхами	69
Суддівська колегія	69
Судді та технічні спеціалісти	69

Старший суддя	69
Рефері	69
Судді	70
Хронометрист	70
Суддя при учасниках	70
Процедура апеляції	70
Процедура спортивних змагань з туйшоу	71
Види поєдинків з туйшоу	71
Вагові категорії	72
Вікові категорії	72
Секунданти	72
Процедура зважування	73
Визначення стартових протоколів (жеребкування)	74
Тривалість поєдинків	74
Вітання	74
Форма одягу та захисне спорядження	74
Виключення за спортивних змагань	74
Зона спортивних змагань	75
Методи спортивних змагань та підрахування оцінок у дисципліні туйшоу	75
Заборонені для атаки зони	75
Заборонені дії та методи атаки	75
Дозволені зони для атаки	76
Підрахування балів	76
Дії не оцінюються	77
Порушення Правил і покарання	77
Тимчасове припинення поєдинку	78
Визначення переможця	78
Розподіл місць	79
Додатки	80