

**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України

**Олексій НІКІТЕНКО**

**ПРАВИЛА**  
**спортивних змагань з годзю-рю карате**



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№32/3.2/24 від 03.10.2024  
КЕП: Нікітенко О. В. 03.10.2024 11:02  
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

## **I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

1. Ці Правила спортивних змагань з годзю-рю карате (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з годзю-рю карате, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено відповідно до Правил та Положень Всесвітньої Федерації годзю-рю карате ( WGKF- World Goju-ryu Karate Federation).

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з годзю-рю карате.

4. Спортивні змагання з годзю-рю карате проводяться з метою:

- 1) розвитку годзю-рю карате;
- 2) популяризації годзю-рю карате серед широких верст населення;
- 3) залучення широкого кола організаторів, тренерів, суддів спортсменів;
- 4) виявлення найсильніших спортсменів та клубів;
- 5) визначення рейтингу кращих спортсменів, тренерів, суддів;
- 6) відбору спортсменів до національної збірної команди України для участі в міжнародних спортивних змаганнях;
- 7) обміну досвідом між тренерами, спортсменами;
- 8) підвищення спортивної майстерності;
- 9) покращення методів та практики суддівства з годзю-рю;
- 10) закріплення здорового і соціально-конструктивного способу життя.

5. Право внесення змін до Правил належить правлінню Федерації Окінавського годзю-рю карате-до і рюкю кобудо Джундокан України. Зміни вступають в дію після їх затвердження Міністерством молоді та спорту України.

6. Терміни, які вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

7. Прийняття рішень, що не передбачені цими Правилами, не можуть суперечити цим Правилам.

8. Правила спортивних змагань з годзю-рю карате включають п'ять розділів:

- 1) ката годзю-рю;
- 2) ката кобудо;
- 3) шобу куміте;
- 4) ірікумі-дзю;
- 5) ірікумі-го.

9. Спортивні змагання з годзю-рю карате проводяться відповідно до положення про проведення відповідного спортивного змагання (далі – Положення), що затверджується організатором.

## **II. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ**

1. Організація та проведення спортивних змагань із годзю-рю карате мають відповідати Правилам і Положенню про спортивні змагання.

2. Організація, що проводить спортивні змагання, зобов'язана:

- 1) розробити сценарій і затвердити Положення про змагання;
- 2) створити організаційний комітет з підготовки й проведення змагань;
- 3) укомплектувати та затвердити суддівську колегію;
- 4) розв'язати питання матеріально-технічного й медичного забезпечення спортивних змагань;
- 5) організувати розміщення й харчування учасників, представників і суддів, а також роботу транспорту та обслуговуючого персоналу;
- 6) підготувати місця проведення спортивних змагань.

3. Положення про спортивні змагання є наступним після Правил основним документом, яким керуються суддівська колегія й учасники змагань. Положення не може суперечити Правилам спортивних змагань і має містити наступні розділи:

- 1) мета й завдання;
- 2) час, місце, програма, регламент спортивних змагань;
- 3) керівництво й суддівська колегія;
- 4) організації, які беруть участь, окремі учасники й вимоги до них;
- 5) регламент поєдинків згідно з Правилами;
- 6) порядок і умови проведення особистої першості (система заліку);
- 7) нагородження переможців;
- 8) умови приймання іногородніх учасників і суддів;
- 9) порядок і строки подачі заявок.

4. Положення про спортивні змагання має бути точним, виключати різне тлумачення окремих його пунктів. Зміни і доповнення до Положення про спортивні змагання має право вносити організація, яка його затвердила, і не пізніше початку жеребкування учасників спортивних змагань.

### **III. ВИДИ І СИСТЕМА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ**

1. Спортивні змагання поділяються на особисті та командні:
  - 1) в особистих змаганнях визначаються особисті результати і місця учасників;
  - 2) у командних змаганнях визначаються результати команд.
2. Спортивні змагання проводяться:
  - 1) за олімпійською системою – учасник вибуває зі змагань після першої поразки;
  - 2) за коловою системою – учасник може мати не більше двох поразок.

### **IV. АНТИДОПІНГОВІ ЗАХОДИ**

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

### 3. Організатори спортивних змагань:

1) здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях;

2) реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру;

3) забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА;

4) забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів;

5) забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо);

б) за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

4. У разі виявлення після тестування заборонених препаратів і речовин учасник та / або команда піддається дисциплінарним (дискваліфікація) або адміністративним (штраф) мірам покарання.

## V. УЧАСНИКИ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

### 1. Обов'язки учасника спортивних змагань:

- 1) знати і неухильно дотримуватись вимог Правил;
- 2) не допускати дій, що суперечать нормам поведінки і спортивної етики;
- 3) прибути на змагання у встановлений Положенням про змагання час;
- 4) мати охайний вигляд і дозволене захисне спорядження;
- 5) мати при собі необхідні документи, зазначені Положенням про змагання;
- б) без запізнення виходити на татамі;

7) обмінюватися із суперником поклоном перед початком поєдинку і після його закінчення;

8) виконувати розпорядження суддівської колегії;

9) не втручатися в роботу суддів і не демонструвати невдоволення суддівством.

## **2. Права учасника спортивних змагань:**

1) за годину до початку змагань перевірити вагу на вагах офіційного зважування або на аналогічних вагах;

2) одержувати необхідну інформацію від представника (тренера) щодо ходу змагань, складі пар чергового кола, змін в програмі і регламенті змагань і т. п.;

3) використовувати в ході поєдинку перерву до трьох хвилин загального часу для одужання в разі медичної допомоги і до однієї хвилини на усунення непорядку в екіпіруванні;

4) відпочивати і користуватися послугами тренера в перервах між раундами, якщо після закінчення поєдинку виникає «НІЧІЯ»;

5) добровільно відмовитися від продовження поєдинку.

## **3. Обов'язки представника команди/тренера:**

1) кожна команда (група учасників), яка бере участь у змаганнях, має представника;

2) представник є керівником команди (групи учасників) країни і є посередником між суддівською колегією і учасниками;

3) за відсутності офіційного представника його обов'язки виконує тренер або капітан команди, призначений із числа учасників команди;

4) представник, тренер має знати і дотримуватись Правил і Положення про змагання;

5) не допускати дій, що суперечать нормам поведінки і спортивній етиці;

6) забезпечити своєчасну явку учасників команди (групи) на змагання;

7) своєчасно подати заявку та інші документи на участь у змаганнях;

8) бути присутнім на нарадах суддівської колегії, що проводяться разом з представниками;

9) інформувати спортсменів щодо рішень суддівської колегії;

10) перебувати на місці проведення змагань до закінчення участі в них спортсменів команди, яку він представляє;

11) стежити за дисципліною учасників команди (групи) під час змагань, у громадських місцях і під час заходів, включених у програму змагань.

## **4. Права представника/тренера:**

1) до початку проведення мандатної комісії представник, тренер можуть вносити зміни до складу команди;

2) мають право бути присутніми на реєстрації та зважуванні учасників;

3) звертатися в секретаріат, до членів суддівської колегії за довідками із всіх питань проведення змагань та їх результатів;

4) подавати в суддівську колегію заяви і протести з посиланнями на пункти Правил, які були порушені в ході змагань.

### **5. Представнику/тренеру забороняється:**

- 1) втручатися в роботу суддів, організаторів змагань і здійснювати на них вплив і тиск із метою одержання того чи іншого рішення;
  - 2) порушувати етичні норми поведінки стосовно учасників змагань, суддів і глядачів;
  - 3) виконувати на змаганнях одночасно функції судді.
6. За невиконання обов'язків, за грубе порушення дисципліни і етичних норм поведінки учасник/ представник/ тренер можуть бути відсторонені головним суддею і організаторами від змагань. Стосовно факту порушення повідомляється в організацію, що направила команду на змагання.

## **VI. СУДДІВСЬКИЙ КОРПУС СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ**

**1. Суддівська колегія та головний суддя** змагань забезпечують об'єктивне застосування даних правил на кожному татамі. До складу суддівської колегії входять: Голова суддівської колегії, головний секретар федерації, заступник Головного судді, судді національної та міжнародної категорії.

### **2. Призначення:**

- 1) Голову суддівської колегії та Головного суддю змагань призначає Правління Федерації Джундокан України;
- 2) склад суддівської колегії призначає Правління Федерації спільно з Головою суддівської колегії;
- 3) склад суддівської бригади стосовно кожного татамі призначається Головним суддею змагань. До складу бригади входять: Головний суддя, рефері (Сушин), дзеркальний суддя (Фукушин), арбітр (Канса), бокові судді і судді столу журі. Головний суддя за потреби може змінювати склад та кількість членів суддівської бригади до та під час проведення змагань.

### **3. Обов'язки членів суддівського корпусу змагань:**

- 1) досконало знати Правила змагань з годзю-рю карате;
- 2) судити об'єктивно, неупереджено і справедливо;
- 3) виявляти повагу і розуміння;
- 4) мати чітку шкалу оцінки;
- 5) поводитися з гідністю і виказувати повагу до учасників змагання та інших офіційних осіб;
- 6) суддівські рухи під час виступу спортсменів мають бути енергійними, моторними, витонченими, швидкими, певними та точними, такими, що підтверджують імідж, який личить офіційним представникам Всесвітньої Федерації Годзю-рю карате (WGKF);
- 7) зосереджувати увагу на виступі спортсменів, спостерігати за кожним учасником, ретельно і правильно оцінювати кожну дію спортсменів;
- 8) під час виступів та після завершення вони не мають права розмовляти ні з ким, крім Головного судді, інших суддів, учасників змагань, суддівською колегією .

#### **4. Відповідальність і обов'язки Головного судді змагань:**

- 1) Головний суддя підпорядковується суддівській колегії Федерації, керує та відповідає за якість роботи суддівського корпусу на змаганнях;
- 2) перед початком змагань перевіряє готовність місця для проведення змагань, устаткування і регламент, відповідність їх вимогам Правил, складає акт приймання місця проведення змагань;
- 3) розподіляє суддів у бригади і контролює їх роботу на татамі;
- 4) затверджує результати змагань після завершення денної програми;
- 5) складає щоденний письмовий звіт щодо роботи суддів;
- 6) зобов'язаний підготувати і здати звіт про змагання у встановлений строк (не пізніше 3-х днів після завершення) в організацію, що їх проводить.

#### **5. Головний суддя має право:**

- 1) відкласти змагання, якщо до їхнього початку місце проведення поєдинків, устаткування або регламент не відповідають вимогам Правил;
- 2) зробити перерву або припинити змагання у випадку несприятливих умов, що заважають якісному проведенню заходу;
- 3) вносити зміни в програму і розклад змагань, якщо в цьому виникла потреба;
- 4) вносити зміни до складу суддівських бригад змагань.

### **VII. МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД СПОРТСМЕНІВ ТА СУДДІВ, ДОПУСК УЧАСНИКІВ ДО ЗМАГАНЬ**

1. Відповідно до статті 51 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» допуск осіб до занять фізичною культурою і спортом здійснює лікар спортивної медицини.

2. Медичне забезпечення та допуск до спортивних змагань регламентується наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 року № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрований в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за № 731/35014.

3. Послуги зі спортивної медицини особам, які займаються фізичною культурою та спортом, надають заклади лікарсько-фізкультурної допомоги та заклади охорони здоров'я, що мають у штаті посаду лікаря зі спортивної медицини та мають право на проведення медичних оглядів та надання медичного допуску особам до занять фізичною культурою та спортом, у тому числі з обов'язковим диспансерним наглядом.

4. До участі в змаганнях допускаються особи, які пройшли медичний огляд в 5-денний термін до початку змагань.

5. Для участі в змаганнях необхідно подати заявку, оформлену відповідним чином.

6. Заявка вважається дійсною, якщо вона підписана керівником спортивної організації, що направляє спортсменів на змагання, і завірені відповідною юридичною печаткою.

7. У заявці навпроти прізвища кожного спортсмена має стояти відмітка лікаря («допущений», «не допущений»), його підпис і печатка, про допуск до змагань.

8. Підписом та печаткою лікаря засвідчується також зазначена в заявці загальна кількість допущених до змагань спортсменів.

9. Рішення щодо допуску учасників до змагань ухвалює мандатна комісія, склад якої затверджує організація, яка проводить дані змагання.

10. У мандатну комісію, як правило, входять: голова мандатної комісії, секретар, лікар, інші члени комісії, які перевіряють заявки і документи учасників. Обов'язки голови мандатної комісії може виконувати головний суддя змагань або його заступник.

11. Робота мандатної комісії організовується в перший день змагань або напередодні ввечері незалежно від кількості днів, відведених для спортивного заходу.

12. У мандатну комісію учасник зобов'язаний пред'явити документ, що засвідчує його особу.

13. Учасник автоматично вибуває зі змагань, якщо він не пройшов мандатну комісію.

### **VIII. Адаптація ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування до повноцінного життя суспільства**

1. Реалізація фізичних, психологічних, соціальних можливостей ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, систематизація заходів, спрямованих на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму для поліпшення фізичного та психологічного стану людини в процесі діяльності Федерації з подальшого розвитку виду спорту як суб'єкта сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах відбуватиметься з урахуванням спрямування зусиль на залучення визначених категорій населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Федерація в ході адаптації виду спорту до потреб ветеранів війни, осіб з інвалідністю відповідної нозології, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування ставить за мету сприяння інклюзії та інтеграції до повноцінного життя суспільства, фізичній, психологічній реабілітації, розвиток можливостей до ведення самостійного способу життя, залученості до місцевої спільноти.

З цією метою забезпечуються належні та сприятливі умови для зміцнення громадського здоров'я шляхом використання оздоровчої рухової активності, розв'язання спеціалізованих завдань та практичних проблем з комплексністю та невизначеністю умов, обґрунтовуються вибір та реалізація відповідних заходів для визначених категорій населення.

3. Спортивні заходи проводяться серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування.

Допуск до участі у спортивних заходах учасників визначених категорій населення відбувається за умови допуску лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ та наявності



страхового полісу, дійсного на термін проведення заходу (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних заходах).

Допуск до спортивних заходів відбувається без урахування спортивних розрядів та звань.

4. Федерації беруть участь у створенні безперешкодного доступу учасників спортивних заходів до місць їх проведення, використання спортивних споруд, обладнання та інвентарю, що сприятиме фізкультурно-спортивній реабілітації осіб різного віку та статі.

5. Федерація, створюючи та забезпечуючи умови для адаптації ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, співпрацює з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, іншими громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості.

6. За результатами участі в спортивних заходах серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування спортивні розряди та звання не присвоюються.

## **ІХ. МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ**

1. Офіційні спортивні змагання згідно з Постановою КМУ від 18.12.1998 № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» проводяться тільки на спортивних спорудах і у спеціально відведених місцях, прийнятих до експлуатації комісіями з контролю за станом спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних заходів суддівськими колегіями, у разі суворого дотримання всіма суб'єктами норм і правил експлуатації споруд та місць розташування учасників заходу, місць загального користування, інженерних систем та систем оповіщення, санітарно-гігієнічного режиму приміщень, арен і територій; норм готовності засобів пожежогасіння, спортивно-технологічного устаткування та інвентарю; правил проведення спортивних змагань з видів спорту, правил поведінки учасників і глядачів, правил пожежної безпеки, інших нормативних актів та вимог.

2. Майданчик становить собою квадрат, покритий матами з довжиною сторін у вісім метрів (вимірювання слід проводити за зовнішньою стороною), з доповненням по одному метру червоного кольору з кожної сторони, що позначатиме межу.

3. З усіх боків майданчика для змагань дозволяється два метри зони безпеки, покритої матами.

4. У випадку відсутності доданої площі до татами стільці для суддів мають завжди знаходитися поза зоною змагань.

5. Не має бути рекламних щитів, стін, стовпів і тощо ближче, ніж на відстані один метр від зовнішнього периметра зони безпеки.

6. Якщо майданчик для змагань розташовується вище рівня підлоги, то необхідно додати з кожної сторони ще по одному метру, щоб забезпечити в сумі додаткових три метри з усіх боків.

## Х. ВИМОГИ ДО ОДЯГУ УЧАСНИКІВ, ТРЕНЕРІВ, СУДДІВ

1. Учасники мають бути одягнені в білі карате гі без смуг, обробки кантом або особистих вишивок, крім тих, що були дозволені Федерацією і зазначені в регламенті змагань:

1) національна емблема або прапор країни мають носитися на лівій стороні грудей на куртці, розміри сторін емблеми не можуть перевищувати загальний розмір 12 на 8 сантиметрів;

2) тільки ярлики фірм-виробників можуть бути на карате гі;

3) крім того, ідентифікаційний номер, виданий Організаційним комітетом, має знаходитися на спині;

4) учасники чи команди носять червоні (АКА) або сині (АО) пояси, як визначено жеребкуванням, без будь-якої особистої вишивки чи маркувань, відмінних від стандартного ярлика виробника. Пояси, що відображають рівень учасника не можуть одягатися під час виступу у куміте;

5) червоний та синій пояси мають бути близько п'яти сантиметрів завширшки, і мати достатню довжину, щоб залишалось п'ятнадцять сантиметрів з кожного боку від вузла, але не довшими, ніж три чверті стегна учасника;

6) куртка, яка затягнута на талії поясом, має бути такої мінімальної довжини, щоб прикривати стегно, але не може бути нижче трьох чвертей стегна;

7) жінки-спортсменки можуть одягати під куртку карате гі звичайну білу футболку;

8) куртки без зав'язок не можуть бути використані. Зав'язки куртки мають бути зав'язані на початку виступу;

9) максимальна довжина рукавів куртки має бути не нижче зап'ястя, але не коротше середини передпліччя;

10) закручувати рукава забороняється;

11) штани мають бути досить довгими, закривати як мінімум дві третини гомілки, але не бути нижче щиколотки. Штани не можуть бути підвернутими.

2. Тренери протягом усього часу змагань мають носити:

1) спортивний костюм своєї Федерації та демонструвати офіційну ідентифікацію(картку тренера);

2)допускається носіння простої обручки та релігійного головного убору;

3) дозволяється також носити офіційну командну футболку Федерації.

3. Офіційна уніформа судді має бути такою:

1) однобортний темно-синій піджак;

2) гладкі світло-сірі брюки без манжет (одворотів);

3) біла сорочка з короткими рукавами;

4) гладкі (без малюнка) темно-сині або чорні шкарпетки і чорні, без шнурків, туфлі на плоскій підошві, які носять у зоні для змагань;

5) офіційна краватка, яку носять без шпильки;

6) свисток чорного/синього кольору зі стрічкою федерації для свистка;

7) можливе носіння простої обручки, добровільного релігійного

- головного убору, затискача для волосся та прості сережки;
- 8) волосся має бути підібраним над плечима і макіяж має бути стриманим;
- 9) підбори мають бути не вище чотирьох сантиметрів;
- 10) судді мають бути одягнені в офіційну уніформу на змаганнях, брифінгах і семінарах.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень - начальник відділу  
неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

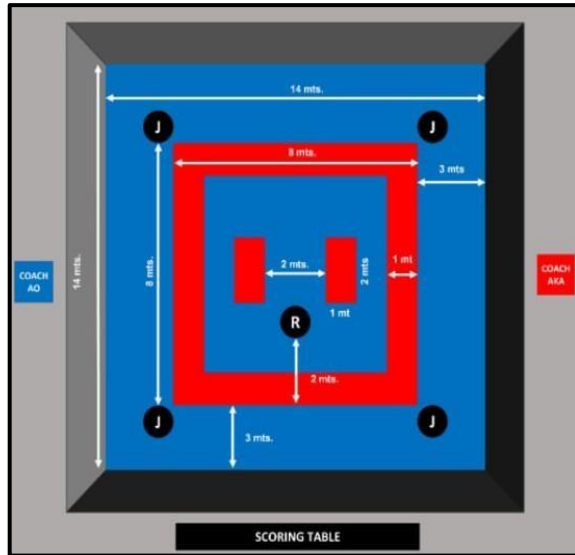
ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації Окінавського  
Годзю-рю карате-до і Рюкю кобудо  
Джундокан України

 Валерій КУСІЙ

30 вересня 2024 р.

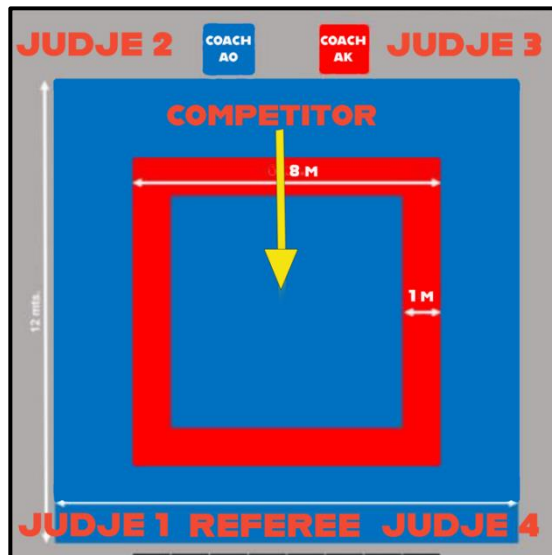
## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Загальна зона змагань ШОБУ КУМІТЕ / ІРІКУМІ ДЗЮ/ГО (схема-малюнок):



малюнок 1

Загальна зона змагань КАТА ГОДЗЮ-РЮ / КАТА КОБУДО (схема-малюнок):



малюнок 2

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Змагання у розділі Ката Годзю-рю відбуваються у формі індивідуальних та\або командних зустрічей, розділених за статтю та віковими групами згідно нижчевказаної таблиці:

Розділ ката Годзю-рю				
Особисті				Командні
Вікова група		Чоловіки	Жінки	Вікова група
Діти	8-9;10-11	два різних ката з повтором (АВАВ..)	два різних ката з повтором (АВАВ..)	8-9;10-11 ( без бункай) Чоловіки/Жінки
Молодші юнаки	12-13	три різних ката з повтором (АВСАВС..)	три різних ката з повтором (АВСАВС..)	12-13 ( без бункай) Чоловіки/Жінки
Юнаки	14-15	Всі різні ката	Всі різні ката	14-17
Юніори	16-17	Всі різні ката	Всі різні ката	( бункай в фіналі) Чоловіки/Жінки
Молодь	18-20	Всі різні ката	Всі різні ката	≥ 16
Дорослі	≥ 16	Всі різні ката	Всі різні ката	( бункай в фіналі) Чоловіки/Жінки ≥ 16 Змішені (чоловіки+жінки)
Ветерани	≥ 35	Всі різні ката	Всі різні ката	≥ 35 Чоловіки/Жінки ( бункай в фіналі)
Майстер	≥ 45	Всі різні ката	Всі різні ката	
Гранд майстер	≥ 55	Всі різні ката	Всі різні ката	
Гранд майстер	≥ 65	Всі різні ката	Всі різні ката	

## Додаток 3

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

*Офіційний список Ката*

Тільки ката з офіційного списку ката можуть бути виконані:

№ п/п	Ката початкового рівня	Ката середнього рівня	Ката високого рівня
1	Фукуї ката дай ічі (Fukui kata dai ichi)	Гекі сай дай ічі (Geki sai dai ichi)	Сансеру (Sanseru)
2	Фукуї ката дай ні (Fukui kata dai ni)	Гекі сай дай ні (Geki sai dai ni)	Сепай (Sepai)
3	Фукуї ката дай сан (Fukui kata dai san)	Сайфа (Saifa)	Сейсан (Seisan)
		Сеюнчин (Seiunchin)	Курурунфа (Kururunfa)
		Шисочин (Shisochin)	Суперінпей Suparinpei/Pichurin/Gekisai dai san

## Додаток 4

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Змагання у розділі Ката Кобудо відбуваються у формі індивідуальних та/або командних зустрічей, розділених за статтю та віковими групами згідно нижчевказаної таблиці:

Кобудо особисте				Командна першість
Вікова група		Коротка зброя	Довга зброя	Довгазброя/коротка зброя
Діти	8-9; 10-11	ТЕККО НУНЧАКУ САЙ ТОНФА КАМА ТІНБЕ	БО ЕКУ	8-9;10-11 ( без бункай)
Молодші Юнаки	12-13			12-13 ( без бункай)
Юнаки	14-15			14-17 (бункай в фіналі)
Юніори	16-17			≥ 16 ( бункай в фіналі)
Молодь	18-20			
Дорослі	≥ 16			
Ветерани	≥ 35			
Майстер	≥ 45			
Гранд Майстер	≥ 55			
Гранд Майстер	≥ 65			
Молодші юнаки	12-13	Майстер Кобудо	Майстер Кобудо	
Юнаки/Юніори	14-17	Майстер Кобудо	Майстер Кобудо	
Дорослі	≥ 16	Майстер Кобудо	Майстер Кобудо	
Ветерани	≥ 35	Майстер Кобудо	Майстер Кобудо	
Гранд Майстер	≥ 45	Майстер Кобудо	Майстер	

## Додаток 5

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Офіційний список кат з Кобудо**

<b>Зброя</b>	<b>Перелік офіційних кат</b>
БО	суши но кон шо/дай, сакугава но кон шо/дай, юніга( йонегава) но кон, чоун но кон, суши но кон, чіненшічанака но кон, суйейоші но кон, чікін но бо, шіші но кон, ураші(урасое) хунтагува но кон, чікінсунакаке но кон, сесоко но кон, чікін но бо, чатаняра но кон, конго но кон, хантагува но кон
САЙ	чікіншітахакү но сай, чатаняра но сай, хантагва, кугусуку (коджо) но сай, хамахіга но сай, тавада (тада) но сай, яка но сай, манжи но сай
ТЕККО	мезато но текко, токушін но текко
ТІНБЕ	канегава но тінбе, токушін но тінбе
ТОНФА	хама хіга но тонфа, яра гва но тонфа
КАМА	канегава но нічо кама, тояма(тозан) но нічо кама
ЕККУ	чікін сунакаке но екку, токушін но екку
СУРУЧІН	мезато но суручін
НУНЧАКУ	мезато но нунчаку, акаміна но нунчаку, сан бон нунчаку

**Примітка:** Список ката кобудо не є виключним, ката що не має в списку можуть додаватися. Вони мають бути традиційними, базованими на Окінавський або Японський техніці. Для того, щоб вважати їх прийнятими, вони мають бути затвердженні Суддівською колегією під часу кобудо семінару.



## Додаток 6

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобудо- БО (ВО):**

1. БО має бути виготовлено із твердої деревини, такої як дуб або чорне дерево.
2. БО має бути круглої форми і мати дві визнані модифікації:
  - 1) круглої форми;
  - 2) круглої з конічною формою на кінцях, при цьому діаметр конічного БО на кінцях не може бути меншим за 24 мм.
3. Вага БО :
  - 1) для чоловіків вага БО має бути не менше 900 гр.
  - 2) для жінок вага БО має бути не менше 800 гр.
  - 3) для дітей віком до 12 років вага БО може бути менше 800 гр.
4. Розмір БО:
  - 1) для дітей, молодших юнаків і юнаків довжина має бути на один кулак вищою або нижчою за верхівку голови учасника чи на 10 см вище за власний зріст;
  - 2) для юніорів, дорослих і ветеранів стандартна довжина становить 180 см (6 футів) або може бути на один кулак вище або нижче верхівки голови учасника.
6. БО має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK)

## Додаток 7

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобуддо - ЕККУ:**

1. ЕККУ має бути виготовлено з твердої деревини та мати довжину, яка має бути між висотою підборіддя учасника до верхівки голови учасника при вимірі від підлоги.
2. Лопать ЕККУ має мати плоску сторону та закруглений або скошений бік, а кінчик лопаті не може мати гострого кінчика.
3. Вага ЕККУ:
  - 1) для чоловіків має бути не менше 650 г;
  - 2) для жінок має бути не менше 550 г;
  - 3) для дітей віком до 12 ЕККУ може бути менше 550 г.
4. ЕККУ має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK).

## Додаток 8

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобудо - НУНЧАКУ:**

**1.** НУНЧАКУ складаються з двох дерев'яних палиць, з'єднаних разом ланцюгом, мотузкою або ремінцем. Довжина кожної деталі має дорівнювати довжині передпліччя, якщо її тримати у високому захопленні у верхній частині держака. Обидва кінці мають однакову довжину і можуть бути закругленими або восьмикутними. Всі учасники зобов'язані мати лише дерев'яні НУНЧАКУ без жодного винятку.

**2.** У турнірі з ката Кобудо учасники використовують лише одну пару НУНЧАКУ. Ката з двома (парами) не допускаються.

**3.** НУНЧАКУ має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK).

## Додаток 9

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

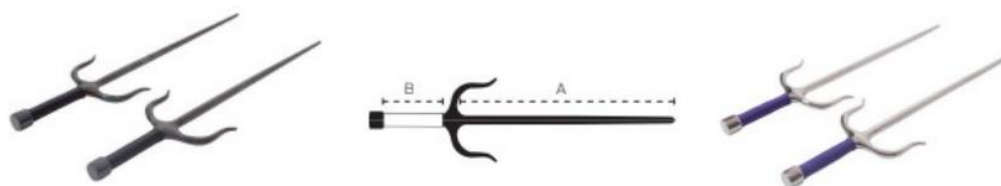
**Зброя Кобудо - ТОНФА (пара):**

1. ТОНФА має бути повністю виготовлена із твердої деревини з мінімальною довжиною, коли її беруть за ручки, щоб досягти кінця ліктя учасника. Застосовуються різні модифікації Тонфа: прямокутні, прямокутно-овальні та круглі .

2. У змаганнях використовуються дві ТОНФИ.

3. ТОНФА має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки ( RKHSK).

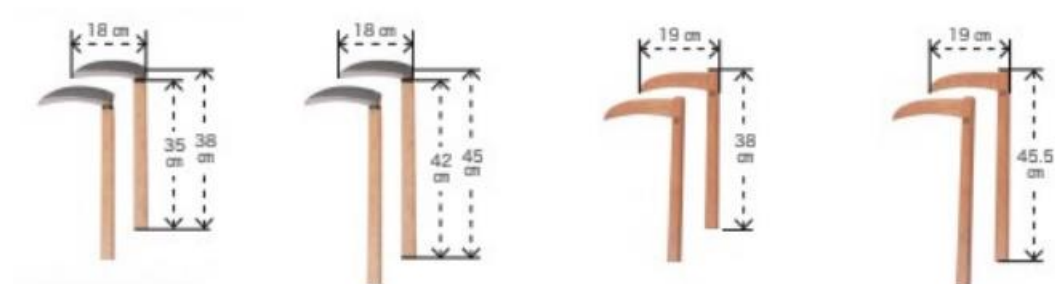
## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобудо - САЙ:**

1. Для змагань необхідно використовувати два САЙ (Ката САЙ , в яких використовується одна або три САЇ , не допускаються).
2. САЙ мають бути виготовлені зі сталі.
3. Наконечник має виступати не менше ніж на один см вище ліктя учасника.
4. Вага кожної САЙ:
  - 1) для спортсменів-чоловіків має становити не менше 650 г;
  - 2) для жінок-учасниць має становити не менше 550 г;
  - 3) для дітей віком до 12 років вага може бути меншою 550 г.
5. Кидання САЙ або протикання САЯМИ підлоги під час виступу заборонено.
6. САЙ має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK).

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Зброя Кобудо - КАМА( пара):



**1.** Для змагань мають використовуватись дві КАМИ.

**2.** Руків'я КАМИ мають бути дерев'яними, а леза з неоструганної сталі. Не допускаються мотузки, акорди, струни тощо, а також КАМА з отворами в лезах. Також КАМА може бути повністю виготовлена з твердої породи дерева – ручка та лезо.

**3.** Забороняється використовувати КАМУ з гострими лезами та наконечниками у категорії дітей, молодших юнаків та юнаків. Лезо КАМИ має бути затуплене, заклеїне скотчем або іншим чином закріплене, щоб запобігти травмі учасника. У категорії дітей, молодших юнаків та юнаків може використовуватись повністю дерев'яна КАМА, виготовлена з твердої породи дерева.

**4.** КАМА має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK).

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобудо - ТІНБЕ:**

1. ТІНБЕ - це комбінована зброя, що складається зі щита та рочина.
2. Щит зазвичай має овальну або круглу форму діаметром близько 45-50 см, виготовлену із сталі, алюмінію або іншого матеріалу у вигляді панцира черепахи.
3. Рочин зазвичай має довжину передпліччя від зап'ястя до ліктя. Він може бути виготовлений з дерев'яної палиці з металевим/дерев'яним наконечником або мечів, або повністю закругленої металевої короткої палиці без наконечника, або металевих інструментів в стилі мачете.
4. Забороняється використовувати рочини з гострими лезами та наконечниками у категоріях дітей, молодших юнаків та юнаків. У категоріях дітей, молодших юнаків та юнаків застосовується рочин виготовлений із твердої породи дерева.
5. ТІНБЕ має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки (RKHSK).

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Зброя Кобудо - ТЕККО:**

1. Для змагань мають використовуватися два ТЕККО.
2. ТЕККО мають бути виготовлені зі сталі.
3. Забороняється використовувати ТЕККО з гострим лезо та наконечниками.

**4. Вага ТЕККО:**

1) для дітей та молодших юнаків вага кожного Еліптік ТЕККО має становити не менше 400 г (допустимий розбіг 50 гр)., а вага кожного ТЕККО – не менше 350 г (допустимий розбіг 50 г);

2) для юнаків, юніорів, дорослих, старшого та ветеранського віку вага кожного Еліптік ТЕККО має становити не менше 550 г, а вага кожного ТЕККО – не менше 500 г (допустимий розбіг 50 г).

5. ТЕККО має відповідати всім критеріям, які вказані в даному додатку, і має бути схвалене судівською колегією за допомогою штамп/позначки ( RKHSK).



## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

**Схема розташування емблем та написів на одягу спортсменів:**

	Місце для реклами федерації, розмір 20*10 см
	Місце для реклами клубів, розмір 15*10 см
	Місце для реклами для спортсмена 5*10 см
<b>Карате</b>	Місце на спині, зарезервоване для федерації- організатора, розмір 30*30 см; відображає код країни з 3-х літер
<b>ABC</b>	
*	Емблема національної федерації, розмір 12*8
□	Місце для емблеми виробника, розмір 5*4

## до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Змагання з шобу куміте відбуваються у формі індивідуальних зустрічей, розділених за статтю, віковими групами та ваговими категоріями та\або командних змагань за статтю без розподілу на ваги, згідно з нижчеказаною таблицею:

Розділ ШОБУ КУМІТЕ WGKF				
Особиста першість				Командна першість (3+1)
Вікова група		Чоловіки	Жінки	
діти	8-9	-27,-32, +32 кг.	-27,-32, +32 кг.	8-9
діти	10-11	-36,-43, +43 кг.	-37, -45, + 45 кг	10-11
Молодші юнаки	12-13	-40,-45,-50,-55,+55кг.	-42,-48, + 48 кг	12-13
Юнаки	14-15	-52,-57,-63,-70,+70кг.	-47,-54, +54 кг.	14-15
Юніори	16-17	-55,-61,-68,-76,+76 кг	-48,-53,-59, +59	16-17
Молодь	18-20	-60,-67,-75,-84,84+ кг	-50,-55,-61,-68,68+	18-20
Дорослі	≥18	<b>-60,-67,-75,84,+84кг. OPEN</b>	<b>-50,-55,-61,-68, +68 кг. OPEN</b>	≥ 18 Ч(5+2)/Ж (3+1); ≥ 18 змішені 3Ч-2Ж+1Ч-1Ж
Ветерани	≥ 35	-1м 70 см; +1м 70 см	-1м 60 см; +1м 60 см	
Мастер	≥ 45	-1м 70 см; +1м 70 см	-1м 60 см; +1м 60 см	
Гранд мастер	≥ 55	-1м 70 см; +1м 70 см	-1м 60 см; +1м 60 см	
Гранд мастер	≥ 65	-1м 70 см; +1м 70 см	-1м 60 см; +1м 60 см	

## Додаток 16

до Правил спортивних змагань з годзю-зю карате

Змагання з ірікумі го/ірікумі дзю відбуваються у формі індивідуальних зустрічей, розділених за статтю, віковими групами та ваговими категоріями, згідно з нижчевказаною таблицею:

<b>ІРІКУМІ - ДЗЮ</b>			
<b>Особиста першість</b>			
<b>Вікова група</b>		<b>Чоловіки</b>	<b>Жінки</b>
<b>Діти</b>	8-9	-28,-32, -37 +37, кг	-25, +25 кг
<b>Діти</b>	10-11	-32, -37, -42, -47, +47 кг	-37, +37 кг
		<b>ІРІКУМІ-ДЗЮ/ІРІКУМІ-ГО</b>	
		<b>Особиста першість</b>	
<b>Вікова група</b>		<b>Чоловіки</b>	<b>Жінки</b>
<b>Молодші юнаки</b>	<b>12-13</b>	-37,-42,-47,-52,-57, +57 кг	-47, +47 кг
<b>Юнаки</b>	<b>14-15</b>	-47,-52,-57,-63, -69, -74, -79,+79	-55, +55 кг
<b>Юніори</b>	<b>16-17</b>	-63,-69,-74,-79; -84, +84 кг	-60, +60 кг
<b>Молодь</b>	<b>18-20</b>	-63,-69,-74,-79; -84, -89, +89 кг	-55,-60, -68, +68 кг
<b>Дорослі</b>	<b>≥ 18</b>	-63,-69,-74,-79; -84, -89, +89 кг	-55,-60, -68, +68 кг
<b>Ветерани</b>	<b>≥ 35</b>	-74, -84, +84 кг	-60, +60 кг
<b>Майстер</b>	<b>≥ 45</b>	-74, -84, +84 кг	-60, +60 кг

## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ ТУРНІРІВ З ГОДЗІЮ-РЮ КАРАТЕ

### I. РОЗДІЛ ЗМАГАНЬ З КАТА ГОДЗІЮ-РЮ

#### 1. Вид та система проведення

- 1) змагання з Ката мають форму командних або індивідуальних матчів;
- 2) змагання з Ката годзю-рю розділяються за статтю та віковими групами;
- 3) команди складаються з трьох спортсменів чоловічої або жіночої статті, винятком є категорія «16+ змішані», де беруть участь двоє чоловіків і одна жінка або дві жінки і один чоловік, до того ж у кожній команді один учасник може бути на рік молодшим або на рік старшим;
- 4) індивідуальні змагання з Ката проводяться окремо за категоріями чоловіків і жінок;
- 5) учасникам дозволено виконувати тільки такі ката з офіційного списку (Додаток 2);
- 6) змагання проводяться за системою поєдинків на вибування із втішними поєдинками;
- 7) учасники мають заявити вибір Ката на суддівському столі до початку кожного кола;
- 8) індивідуальні учасники або команди, які не з'явилися на майданчик за викликом, будуть дискваліфіковані за КІКЕН у цій категорії. Дискваліфікація за КІКЕН означає вибування з цієї категорії, це не стосується їх участі в інших категоріях змагань;
- 7) у поєдинках за медалі командних змагань з Ката, команди виконують Ката за своїм вибором, як зазвичай. Потім вони демонструють значення Ката – Бункай. На демонстрацію ката і бункай, разом узятих, відводиться п'ять хвилин. Офіційний хронометрист включає відлік часу в момент, коли члени команди виконують поклін на початку виконання КАТА, і зупиняє годинник в момент заключного поклону після виконання Бункай. Команда, яка не виконує поклін на початку і в завершенні свого виступу, або перевищила відведені п'ять хвилин часу, підлягає дискваліфікації. Використання традиційної зброї, допоміжного обладнання або додаткового одягу не допускається.

#### 1. Учасники змагань

Всі учасники індивідуальних змагань з Ката можуть брати участь тільки в своїх категоріях за віком і статтю (Додаток 2) , винятком є:

- 1) молодші юнаки, які мають перший юнацький розряд допускаються до змагань серед юнаків;
- 2) юнаки, які мають перший розряд допускаються до змагань серед юніорів;
- 3) юніори, які мають спортивний розряд кандидата в майстри спорту, допускаються до змагань серед дорослих;
- 4) у змаганнях можуть зустрічатися спортсмени однакових або суміжних розрядів;
- 5) першорозрядники можуть зустрічатися з Майстрами спорту України та Майстрами спорту України міжнародного класу.

**Примітка.** Кандидати у майстри спорту України, Майстри спорту України,

Майстри спорту України міжнародного класу мають пред'явити посвідчення в мандатну комісію в день реєстрації учасників.

### **3. Розподіл офіційних кат для вікових категорій (Додаток 2)**

1) діти (8-11 років) для виконання можуть вибрати два різних ката від Гекісай Дай Ічі до Супарінпей, але в першому колі заборонено виконувати ката Курурунфа та Супарінпей, якщо учасників у групі 17-32 чи більше. Ката Гекісай Дай Сан, Гекісай Дай Ні, Фукуй ката Дай Ічі / Ні /Сан можуть виконуватися як додаткові ката, кожне ката можна повторювати у третьому колі (наприклад – А-В-А-В);

2) молодші юнаки (12-13 років) для виконання можуть вибрати три різних ката від Гекісай Дай Ічі до Супарінпей, але в першому колі заборонено виконувати ката Курурунфа та Супарінпей, якщо учасників у групі 17-32 чи більше, кожне ката можна повторювати в четвертому колі за чергою (наприклад, А-В-С-А-В);

3) спортсмени в категоріях від юнаків до ветеранів (з 14 років і старше) завжди демонструють різні ката у всіх раундах( навіть у додатковому) але в першому колі заборонено виконувати ката Курурунфа та Супарінпей, якщо учасників у групі 17-32 чи більше;

### **4. Суддівська бригада та процедура проведення змагань**

1) суддівська бригада призначається Головним суддею змагань і може складатися з трьох або п'ятьох суддів на майданчику;

2) старший суддя (рефері) має сидіти на центральній позиції, обличчям до спортсменів, а четверо або двоє інших суддів мають сидіти у кутах майданчика;

3) судді поєдинку з Ката за можливості не можуть бути тієї ж команди, області або членом тієї ж Федерації, що і будь-який з учасників;

4) кожен суддя має червоний і синій прапорці;

5) протоколіст викликає двох учасників до відповідного списку;

6) учасники розташовуються з протилежних сторін лінії очікування, яка знаходиться навпроти старшого судді;

7) перший учасник з червоним пасом, у той час, як його викликають, підходить і стає навпроти старшого судді на свою лінію. Спортсмен робить поклін і чітко промовляє назву ката Кобудо, яке збирається виконувати. Назва ката має співпадати з назвою, занесеною до списку для даного окремого раунду;

8) вислухавши назву ката Кобудо, старший суддя дає дозвіл на виконання коротким різким сигналом свистка;

9) у кінці виконання учасник робить поклін і відходить на своє місце на лінії очікування;

10) потім викликають другого учасника з синім пасом і процедура повторюється;

11) після виступу двох учасників старший суддя за готовності всіх суддів, дає один короткий і один довгий сигнал свистком, судді одночасно піднімають червоний або синій прапорець, відповідно до того, хто з учасників продемонстрував кращий результат;

12) протоколіст оголошує результат;

13) учасники роблять поклін, відступають з майданчика для змагань.

## 5. Оцінювання

Виконання оцінюється від поклону, яким починається ката, до поклону, яким закінчується ката, за винятком командних матчів за медалі, в яких виконання, а також хронометраж починається поклоном на початку ката і закінчується, коли виконавці поклоняться після завершення Бункай. Бункаю має надаватися рівне значення на рівні з Ката. В оцінюванні учасників або команд судді проводять оцінку, ґрунтуючись на кожному з двох рівнозначних критеріїв:

1) технічне виконання – стійки, техніки, проміжні рухи, розрахунок часу, правильне дихання, контроль, фокус, технічна складність, відповідність ката згідно кіхону стиля, а в бункаї ще й відповідність до ката та синхронність виконання;

2) атлетичне – сила, швидкість, баланс, ритм, розрахунок часу.

## 6. Система визначення переможців

Змагання проводяться:

1) в три раунди, якщо учасників 17-31 – з першого раунда відбирається 16 учасників для участі у другому; з другого раунда відбирається вісім учасників для участі у останньому раунді, де визначаються фіналісти;

2) в два раунди, якщо учасників не більше 16, з другого раунда відбирається вісім учасників для останнього раунду, де визначаються фіналісти;

3) якщо учасників 32 або більше, їх підрозділяють на дві групи і з кожної групи у першому раунді відбирається вісім учасників для участі у другому раунді; з другого раунду відбирається чотири учасники з кожної групи у останній раунд, де визначаються фіналісти.

Після визначення фіналістів проводяться втішні поєдинки за третє місце. У разі НИЧІЄї учасники повинні продемонструвати ката на їх вибір або на вибір старшого судді з офіційного списку ката Годзю-рю. Рішення «Хантей» має бути обов'язково прийняте суддівською бригадою на основі додатково виконаного ката.

## 7. Дискваліфікація

Учасник або команда можуть бути дискваліфіковані за будь-якої з наступних причин:

- 1) виконане ката не відповідає оголошеному під час виступу та записаному в протоколі;
- 2) неналежний зовнішній вигляд (неохайні нігті, волосся, сережки, окуляри, підігнуті рукави та штанини на карате гі);
- 3) відсутність стартового положення на початок виконання ката («йой»);
- 4) ката виконано без жодного «кіай»;
- 5) заміна елемента в ката;
- 6) падіння пасу на татамі під час виконання ката;
- 7) явна пауза чи зупинка під час виконання ката;
- 8) перешкоджання роботі судді (примус судді посунути з міркувань безпеки) або фізичний контакт з ним;
- 9) неспортивна поведінка;
- 10) перевищення часу виконання ката +Бункай – 5 хвилин;
- 11) заборонена техніка Кані Басамі в Бункай;
- 12) падіння на землю під час виконання;

13) порушення інструкцій головного судді або іншої проступок.

### **8. Місце проведення змагань з ката**

1. Майданчик для змагань має відповідати вимогам, які прописані у розділі «VI. Місце проведення спортивних змагань» Правил.

3. Схема майданчика для змагань (Додаток 1, малюнок 2).

### **9. Одяг учасників:**

Форма учасників має відповідати вимогам, викладеним у Правилах.

## **II. РОЗДІЛ ЗМАГАНЬ З КАТА КОБУДО**

### **1. Вид та система проведення змагань:**

1) змагання з Кобудо у кожному виді зброї проводиться окремо, крім категорії «Майстер Кобудо», де змагання розділяються на довгу та коротку зброю;

2) в змаганні з Кобудо використовуватиметься «Система балів», і переможцем стане той, хто матиме найбільшу кількість балів;

3) змагання з Кобудо будуть організовані в індивідуальних та командних розрядах;

4) командні матчі складаються зі змагань між командами з 3-х учасників кожна, команда може бути чоловічою, жіночою або змішаною (2+1) і у кожній команді один учасник може бути на рік молодшим, або на рік старшим;

5) особисті змагання з ката складаються з індивідуальних виступів в окремих чоловічих та жіночих дивізіонах, але можливе об'єднання в змішані дивізіони за рішенням суддівської колегії, якщо кількість учасників недостатня в окремих чоловічих та жіночих дивізіонах;

6) у змаганнях з Кобудо дозволяється використовувати тільки зброю, схвалену судівською колегією (Додатки 5-10);

7) всі учасники Кобудо мають пройти офіційну реєстрацію зброї;

8) учасники можуть виконувати лише традиційні ката Окінави та японські ката Кобудо з офіційного списку на власний вибір (Додаток 5);

9) змагання з Кобудо мають проводитись як змагання відкритого стилю, при цьому кожен учасник має дотримуватись свого власного стилю Кобудо.

### **2. Учасники змагань**

Всі учасники змагань можуть брати участь тільки в своїх категоріях за віком і статтю (Додаток 3), винятком є:

1) молодші юнаки, які мають перший юнацький розряд, допускаються до змагань серед юнаків;

2) юнаки, які мають перший розряд, допускаються до змагань серед юніорів;

3) юніори, які мають спортивний розряд кандидат в майстри спорту, допускаються до змагань серед дорослих;

4) у змаганнях можуть зустрічатися спортсмени однакових або суміжних розрядів;

5) першорозрядники можуть зустрічатися з Майстрами спорту України та Майстрами спорту України міжнародного класу.

*Примітка:* Кандидати у майстри спорту України, Майстри спорту України, Майстри спорту України міжнародного класу мають пред'явити посвідчення в мандатну комісію в день реєстрації учасників.

### **3. Розподіл офіційних кат для вікових категорій (Додаток 2)**

- 1) діти (8-11 років) для виконання можуть вибрати одне ката і виконувати його у всіх раундах;
- 2) молодші юнаки (12-13 років) для виконання можуть вибрати два різних ката і повторювати за чергою з третього раунду (наприклад, А-В-А-В), але якщо в офіційному списку з даним видом зброї є тільки одне ката, учасник може виконувати його у всіх раундах;
- 3) спортсмени в категоріях від юнаків до ветеранів (з 14 років і старше) мають завжди демонструвати різні ката у всіх раундах (навіть у додатковому) але якщо в офіційному списку з даним видом зброї є тільки одне ката, учасник може виконувати його у всіх раундах.

### **4. Суддівська бригада та процедура змагання:**

- 1) суддівська бригада призначається Головним суддею змагань і може складатися з трьох або п'ятих суддів на майданчику;
- 2) старший суддя (рефері) має сидіти на центральній позиції, обличчям до спортсменів, а четверо або двоє інших суддів – у кутах майданчика;
- 3) судді поединку з Ката Кобудо за можливості не можуть бути тієї ж команди, області або бути членом тієї ж Федерації, що і будь-який з учасників;
- 4) кожен суддя має пристрій введення даних (картки для балів);
- 5) протоколіст викликає першого учасника відповідного списку;
- 6) учасник, у той час, як його викликають, підходить і стає навпроти центрального судді, виходить на майданчик для змагань і стає на свою лінію. Спортсмен робить поклін і чітко промовляє назву ката Кобудо, яке збирається виконувати. Назва ката має співпадати з назвою, занесеною до списку для окремого раунду;
- 7) вислухавши назву ката Кобудо, старший суддя дає дозвіл на виконання коротким різким сигналом свистка;
- 8) у кінці виконання учасник робить поклін і чекає на оцінку;
- 9) старший суддя, після того як побачить, що усі судді готові показати оцінки, дає один короткий і один довгий сигнал свистком і судді одночасно піднімають правою рукою картки з оцінками, розвернуті до протоколіста;
- 10) протоколіст оголошує оцінки у напрямку за стрілкою годинника, починаючи з оцінки старшого судді;
- 11) коли усі оцінки проголошені, старший суддя дає один короткий і один довгий сигнал свистком, і судді повертають картки з оцінками у протилежному напрямку, щоб побачили інші, і після цього опускають картки;
- 12) протоколіст записує оцінки кожного учасника (віднімає найнижчу та найвищу оцінки у разі п'ятих суддів), а потім оголошує загальну суму балів;
- 13) учасник робить поклін, відступає з майданчика для змагань.

### **5. Оцінювання**

Виконання оцінюється від поклону, яким починається ката, до поклону, яким закінчується ката, за винятком командних матчів за медалі, в яких виконання, а також хронометраж починається поклоном на початку ката і закінчується поклоном після Бункаю. Бункаю має надаватися значення на рівні з Ката. В оцінюванні учасників або команд судді проводять оцінку, ґрунтуючись на кожному з двох рівнозначних критеріїв:



1) технічне виконання - стійки, техніки, проміжні рухи, розрахунок часу, правильне дихання, контроль, фокус, технічна складність, відповідність ката згідно кіхону стиля, а в бункаї ще й відповідність до ката та синхронність виконання;

2) атлетичне – сила, швидкість, баланс, ритм, розрахунок часу.

### **6. Система визначення переможців**

Змагання проводяться:

1) в три раунди, якщо учасників 17-31 - з першого раунда відбирається 16 учасників для участі у другому; з другого раунда відбирається вісім учасників для участі у фінальному раунді, де визначаються 1, 2 і 3 місця;

2) в два раунди, якщо учасників не більше 16 - з другого раунда відбирається вісім учасників до фіналу, де визначаються 1, 2, 3 місця;

3) якщо учасників 32 або більше - їх підрозділяють на дві групи і з кожної групи у першому раунді відбирається вісім учасників для участі у другому раунді; з другого раунду відбирається чотири учасника з кожної групи у фінальний раунд, де визначаються 1,2,3 місця.

Переможці визначаються тільки за балами, які отримали у фінальному раунді, 3 учасників з найвищими балами визначаються 1, 2, 3 місця.

У разі НИЧІЄї переможцем в кожному раунді визначається учасник, у якого мінімальний бал вище за мінімальний бал суперника. Якщо і надалі зберігається НИЧІЯ, переможцем визначається учасник у якого максимальний бал вище за максимальний бал суперника. Якщо і після цього залишається НИЧІЯ, учасники мають виконати додаткове ката на їх вибір або ката, яке запропонує старший суддя на майданчику з переліку офіційних ката Кобудо з даним видом зброї. Рішення «Хантей» має бути обов'язково прийняте суддівською бригадою на основі останнього додатково виконаного ката Кобудо. В данному випадку судді можуть використовувати прапорці для визначення переможця.

### **7. Дискваліфікація**

Дискваліфікацію можуть отримати учасники в категорії молодші юнаки і вище. Діти до 12 років отримують в разі порушення правил мінімальну оцінку виходячи з раунду. До дискваліфікації приводять порушення:

1) випадання зброї під час виконання ката Кобудо;

2) вчинення небезпечної дії, яка ставить під загрозу здоров'я суддів чи інших учасників, учасник буде дискваліфікований, якщо учасник надто близько підходить до центрального рефері чи бокового судді у радіусі півметра;

3) зброя не відповідає умовам та специфікаціям;

4) учасник під час демонстрації ката виходить за межі робочої зони майданчика;

5) учасник перериває або змінює ката, або виконує ката, відмінне від записаного, або оголошеного;

б) учасник під час демонстрації ката не виконує жодного «КІА».

### **8. Місце проведення змагань з Кобудо:**

1) майданчик для змагань має відповідати вимогам (VI. Місце проведення спортивних змагань»);

2) схема майданчику для змагань (Додаток 1, малюнок 2).

**9. Одяг учасників:**

- 1) форма учасників має відповідати вимогам, викладеним у загальних правилах (VII. Вимоги до одягу учасників, тренерів, суддів»);
- 2) дозволена чорна куртка для каратегі;
- 3) спідниця ( Хакама) не дозволяється, оскільки перешкоджає суддівству

**III. РОЗДІЛ ЗМАГАНЬ З ШОБУ КУМІТЕ****1. Вид та система проведення змагань**

Вид та система проведення змагань і визначення результату відповідають Положенню про змагання, яке складається організацією, що їх проводить:

1) змагання з шобу куміте відбуваються у формі індивідуальних зустрічей, розділених за статтю, віковими групами та ваговими категоріями та\або командних змагань за статтю без розподілу на ваги (Додаток 15), змішаних командних;

2) змагання проводяться за системою вибування після першої поразки;

3) змагання бувають: особисті, командні або особисто-командні. В особистих змаганнях визначаються тільки особисті досягнення, в командних визначаються результати команд, в особисто-командних визначаються як особисті так і командні здобутки;

4) особисті змагання можуть розділятися або не розділятися на градаційні, вікові, вагові чи зростові дивізіони, які потім розділяються на поєдинки;

5) командні змагання включають у себе особисті змагання між парами суперників, що є членами команд.

**2. Склад команд та вимоги до командних поєдинків:**

1) команда складається з трьох членів плюс один запасний для дітей, молодших юнаків, юнаків, юніорів , молоді та дорослих жінок;

2) команда складається з п'яти членів плюс два запасних для дорослих чоловіків;

3) змішана комада для дорослих складається з п'яти членів, з яких три чоловіки і дві жінки плюс два запасних - один чоловік і одна жінка або чотири чоловіки і одна жінка. плюс два запасних - один чоловік і одна жінка;

4)команді дозволено брати участь у змаганнях, тільки якщо вона включає у себе не менше половини вказаної вище кількості членів (три члени-мінімум, що вимагається);

5) перед кожним матчем тренер або представник команди має подати до офіційного столу турніру офіційну Форму-список учасників цього матчу, розставлених у бойовому порядку з зазначенням імен, ідентифікаційних номерів, регіонів і доджо, які представляє команда, а також з зазначенням є команда АКА чи АО, відповідного кольору, який визначили для цієї команди у даному колі;

б) один раз поданий цей список, вже не може бути зміненим,запасний член команди не може бути зміненим і бойовий порядок не може бути зміненим у цьому колі;

7) новий список учасників з новим бойовим порядком може бути поданий у наступних колах, якщо команда просувається у наступне коло змагань;

8) команда буде дискваліфікована якщо тренер або будь-хто з членів команди команди змінить склад або бойовий порядок відносно того, що був представлений у офіційній Формі;

9) щоб уникнути адміністративних помилок, усі учасники, як командних так і особистих матчів, мають підтвердити свою перемогу у кінці кожного матчу або поєдинку біля офіційного столу.

### **3. Учасники змагань:**

1) тривалість поєдинка для дітей 8 - 11 років становить 1,0 хв. , для молодших юнаків 12-13 років - 1,5 хв., для юнаків/юніорів/майстри ( 14-17 років та 35+) - 2,0 хв., для дорослих ( 18 - 35 років) - 3 хв.;

2) жеребкування проводиться в кожній ваговій категорії суддівською колегією або за допомогою електронних програм , а у разі недостатньої кількості учасників у певних категоріях, суддівська колегія може об'єднати межуючі категорії;

3) учасники можуть брати участь тільки в своїй категорії згідно з віком та вагою (Додаток 15).

### **4. Суддівська бригада та процедура змагання:**

1) суддівська бригада на змагальному майданчику складається з п'ятьох суддів або з трьох суддів;

2) рефері розміщується на своїй лінії, а судді у своїх кутах;

3) рефері викликає учасників на їх лінії, які знаходяться у середині майданчика зліва АО( синій) і зправа АКА( червоний);

4) рефері командує «РЕЙ» і учасники роблять уклін один одному;

5) рефері розпочинає поєдинок проголошуючи « ШОБУ КУМІТЕ ХАДЖИМЕ»;

6) рефері зупиняє поєдинок командою «ЯМЕ», с разом з відповідним жестом рук, якщо було помічено ефективну техніку. Після цього він наказує учасникам повернутися на свої позиції;

7) рефері повертається на свою позицію і дивиться на суддів, чекаючи на їх думки, що мають бути передані сигналами прапорців;

8) якщо рефері хоче уточнити, що побачив суддя/судді, він його викликає;

9) рефері має зарахувати бали учаснику, що отримав більшість суддівських сигналів, якщо рахунок однаковий або суддя/судді не має власної думки для розповіді. Після суддя/судді повертається на своє місце; рефері може прийняти своє особисте рішення;

10) Рефері оцінює учасника, проголошуючи АКА або ШИРО , потім називає цільову зону, що була атакована/гедан,чудан, джодан/, супроводжуючи це загальною класифікацією застосованих ефективних технік/тсукі, учі, гері/, і, нарешті, проголошує присуджені бали/ВАЗАРІ або ШПОН/, супроводжуючи це відповідним жестом руки;

11) перед поновленням поєдинку рефері спочатку перевіряє, чи знаходяться учасники на своїх лініях і чи стоять належним чином;

12) рефері поновлює поєдинок, відступаючи назад лівою ногою і застосовуючи відповідні жести рукою, проголошенням «ТСУЗУКЕТЕ ХАДЖИМЕ». Після цього він відступає/ правою ногою/ назад і зі шляху учасників;

13) коли учасник набере належну кількість балів/ІППОН/САНБОН/ під час поєдинку, рефері проголошує «ЯМЕ» і наказує учасникам повернутися на свої лінії, а сам повертається на свою. Після цього рефері називає переможця, піднімаючи руку і указуючи у його бік з проголошенням «ШИРО/АКА/НОКАЧІ», на цьому поєдинок закінчується;

14) якщо час поєдинку вийшов, а рахунок виявився однаковим, рефері проголошує «ЯМЕ» і усі повертаються на свої початкові лінії. Рефері перевіряє оцінки суддівської бригади біля офіційного столу. Якщо покарань немає, проголошується «ХІКІВАКЕ» і поєдинок переходить у ЕНЧОСЕН;

15) рефері оголошує ЕНЧОСЕН проголошенням «ШОБУ ХАДЖИМЕ».

### **5.Оцінювання**

Оцінка присуджується, коли техніка виконується відповідно до наступних критеріїв у зоні оцінки (тіло над тазом, до ключиці включно (Чудан), за винятком самих плечей, область над ключицею (Джодан) :

1) хороша форма (хороша техніка, ймовірна ефективність в рамках традиційних концепцій карате);

2) спортивне ставлення (незловмисне ставлення великої концентрації);

3) енергійне застосування (сила і швидкість техніки);

4) усвідомлення - ЗАНШИН (повна концентрація, усвідомлення, спостереження: до, під час і після техніки);

5)вдалих час (застосування техніки, коли вона матиме найбільший потенційний ефект);

6)правильна дистанція (виконання техніки там, де вона матиме найбільший потенційний ефект).

Оцінка за удари руками ЦУКІ та УЧІ- 1 Бал ( ЮКО), за удари ногами ЧУДАН - 2 Бали ( ВАЗАРІ), за удари ногами ДЖОДАН та будь яку очкову техніку проти суперника, тіло якого повністю лежить на татамі - 3 Бали ( ІППОН).

### **6.Система визначення переможців:**

1) результат поєдинку визначається тим, що учасник отримує явну перевагу у вісім балів, або за часом, маючи найбільшу кількість очок, за рівних балів, маючи першу перевагу в балах (СЕНШУ), отримавши рішення ХАНТЕЙ, або ХАНСОКУ, ШКАКУ чи КІКЕН, накладених проти учасника;

2) якщо командний матч або одиночний матч закінчується з рахунком 9:0 або 10:0, усі результати зараховуються для результату;

3) у будь-якому поєдинку, якщо після завершення основного часу результати рівні, але один учасник отримав першу перевагу (СЕНШУ), цей учасник буде оголошений переможцем;

4) якщо після завершення основного часу немає балів або рівні бали, і немає SENSHU, і ніхто не має більшого балу ІППОН або ВАЗА РІ, забитого в бою, рішення буде прийнято остаточно голосування п'ятих суддів, кожен віддає свій голос. ХІКІВАКЕ застосовується лише в командних матчах. На ХАНТЕЙ приймається рішення на підставі того, який учасник демонстрував тактико-технічну перевагу протягом усього матчу;

5) потрібен сигнал принаймні двох суддів для того самого учасника, щоб встановити оцінку (система двох суддів — мінімум сигнал одного судді);

б) якщо двоє суддів вкажуть різні бали, буде встановлено вищий. Застосовується також, якщо, наприклад, двоє суддів показують юко для ака, а двоє суддів показують іппон для ака. Якщо двоє суддів вкажуть оцінку за АКА, а двоє суддів – за АО, обидва бали будуть присуджені (система двох суддів також 1 суддя для АКА і 1 суддя для АО).

### **7. Заборонена поведінка:**

- 1) техніки, які передбачають надмірний контакт, враховуючи зону атаки, і техніки, які здійснюють контакт з горлом;
- 2) удари у руки, ноги, пах, суглоби або стопу;
- 3) атаки в обличчя техніками відкритої руки;
- 4) небезпечні або заборонені прийоми кидка;
- 5) симуляція або перебільшення травми;
- 6) вихід із зони змагань (ДЖОГАЙ) не з вини суперника;
- 7) нехтування власним захистом або невжиття належних заходів для самозахисту (МУВОІ);
- 8) уникнення поєдинку, як засіб перешкодити супернику отримати можливість заробити бал;
- 9) пасивність – відсутність спроб брати участь у (поєдинку попередження або штраф за пасивність не можуть бути надані протягом перших 15 секунд і менш ніж через останні 15 секунд матчу, і не можуть бути надані учаснику, який лідирує за очками або сеншу). Наказ/сигнал: «ЦУЗУКЕТЕ» (не менше ніж через 15 секунд до кінця бою);
- 10) клінч, боротьба, поштовх, захоплення або стоячи грудьми до грудей, без негайної спроби кидка чи іншої техніки;
- 11) Після «Вакарете» підрахунок очок неможливий, доки рефері не оголосить «Цузукете» і знову не зведе руки, а отже, учасників разом (ігнорування призводить до попередження/лише наступний рівень під час Атоші Бараку);
- 12) схоплення суперника обома руками з будь-якої іншої причини, окрім виконання тейкдауну після того, як спіймано ногу суперника, що б'є;
- 13) схоплення суперника за руку або каратеги однією рукою без негайної спроби залікового прийому або тейкдауну;
- 14) неконтрольовані прийоми (які не б'ють);
- 15) імітація нападів головою, колінами або ліктями;
- 16) розмова з суперником або підбурювання, невиконання наказів рефері, невічлива поведінка по відношенню до суддів або інші порушення етикету.

### **8. Попередження та дискваліфікація:**

1) правило 10 секунд: у випадку, якщо учасник падає, його кидають або збивають з ніг і він не відразу повністю встає на ноги, рефері викликає лікаря та починає рахунок до десяти, показуючи, що його рахунок показує пальця за кожну секунду. Тулуб має бути на підлозі, незалежно від того, як швидко учасник опустився. У всіх випадках, коли було розпочато 10-секундний відлік, лікарю буде запропоновано оглянути учасника. Якщо учасник повністю не встане на ноги протягом десяти секунд, він непридатний для продовження поєдинку. Тоді рефері дозволяється викликати Шуго. Учаснику не дозволяється брати участь у будь-якому подальшому Куміте подій у цьому турнірі. Судді визначатимуть

переможця на основі Хансоку (контакт або перебільшення), Кікен (Мубобі або падіння без фолу) або Шиккаку (симуляція травми чи навмисної травми), залежно від обставин;

2) бігаючи, уникаючи бою та вихід за майданчик (ДЖОГАЙ), також схоплення суперника без спроби негайно кинути або забити, якщо до кінця бою залишилося менше 15 секунд (АТОШІ БАРАКУ), учасник отримує попередження мінімум (ХАНСОКУ-ЧУЙ);

3) попередження або покарання МУБОБІ дається, коли учасника вдарили або травмували з його вини чи недбалості, суперник в цьому випадку не має бути попереджений/оштрафований;

4) у важких випадках контакту з суперником (висновок лікаря обов'язковий) учасник попереджається / карається за допомогою ЧУЙ, ХАНСОКУ-ЧУЙ або навіть ХАНСОКУ;

5) за симуляцію (висновок лікаря обов'язковий) учасник буде покараний з мінімальним ХАНСОКУ-ЧУЙ, а судді сигналізують бали супернику, набрані за власною ініціативою;

б) травмований учасник, який виграє бій через дискваліфікацію суперника з приводу нанесення травми, не має права брати участь у змаганнях без дозволу лікаря, а якщо з дозволу лікаря учасник продовжує інший поєдинок і ситуація повторюється, учасник негайно знімається з подальших поєдинків куміте цього турніру;

7) якщо учасник дискваліфікований через не вихід на татамі (КІКЕН), він дискваліфікується на змагання в цій категорії.

### **8. Місце проведення змагань з Шобу- Куміте:**

1) майданчик для змагань має відповідати вимогам розділу VI. Місце проведення спортивних змагань;

2) схема майданчика для змагань (Додаток 1, малюнок 1).

### **9. Одяг та форма захисту.**

Учасники змагань мають носити офіційну форму:

1) форма учасників має відповідати вимогам, викладеним у загальних правилах (VII. Вимоги до одягу учасників, тренерів, суддів);

2) синій пояс або червоний пояс;

3) обов'язкові капа, перчатки, захист для ніг, гомілки, захисний щиток для грудей (жіночий для молодших юнаків 12-13 років і старше) і захист тіла (чоловічий і жіночий молодших юнаків 12-13 років і старше). Пахові щитки не є обов'язковими, але якщо їх носити, вони мають бути затвердженого типу;

4) діти (8-9 років) та діти (10-11 років) без маски, засоби захисту тіла можливі, але не обов'язкові.

## **IV. РОЗДІЛ ЗМАГАНЬ З ІРІКУМІ ДЗЮ/ГО**

### **1. Вид та система проведення змагань**

ІРІКУМІ КУМІТЕ - розділ змагання, де технічні дії спортсменів зводяться до нанесення ударів руками та ногами, кидків, до виконання больових прийомів, задушливих захоплень із метою одержання перемоги у поєдинку без нанесення

шкоди здоров'ю. Контакт припустимий у дозволені зони із застосуванням дозволеної техніки:

- 1) змагання з ІРІКУМІ КУМІТЕ відбуваються у формі індивідуальних зустрічей, розділених за статтю, віковими групами та ваговими категоріями;
- 2) спортсмени намагаються заробити чисту перемогу, технічну перемогу або перемогу за балами швидше за суперника, в межах встановленого часу;
- 3) у ІРІКУМІ КУМІТЕ для суддівства може використовуватися як Дзеркальна система, Системі прапорців так і бальна система суддівських записок;
- 4) змагання з ІРІКУМІ КУМІТЕ розділяються на ІРІКУМІ-ДЗЮ та ІРІКУМІ-ГО.

## **2 . Прийнятті техніки в ІРІКУМІ-ДЗЮ:**

- 1) зони нанесення атак дозволено в голову (тільки удари ногами), обличчя (тільки удари ногами), груди, живіт, ноги, руки;
- 2) удари ногами, руками, боротьба, техніки землі (НЕВАЗА), захвати (ОСАЕКОМІ);
- 3) удари колінами у ноги і корпус;
- 4) контрольоване добивання руками і затоптування ногами у перебігу 10 секунд після кидка чи підсічки;
- 5) боротьба або захвати мають супроводжуватися завершальною технікою (больовим або удушливим прийомом, або добиванням). На виконання завершальної техніки дається 10 секунд, інакше захват буде розбитий рефері.

ЗАБОРОНЕНО наносити удари руками в голову, а також виконувати больові прийоми і задушливі захоплення дітям до 11 років включно.

## **2. Принятті техніки в ІРІКУМІ-ГО:**

- 1) зони нанесення атак дозволено в голову, обличчя, груди, живіт, ноги, руки;
  - 2) удари ногами, руками, боротьба, техніки землі (НЕВАЗА), захвати (ОСАЕКОМІ);
  - 3) удари колінами у ноги і корпус;
  - 4) контрольоване добивання руками і затоптування ногами у перебігу 10 секунд після кидка чи підсічки;
  - 5) боротьба або захвати мають супроводжуватися завершальною технікою (больовим або удушливим прийомом, або добиванням). На виконання завершальної техніки дається 10 секунд, інакше захват буде розбитий рефері.
- ЗАБОРОНЕНО виконувати больові прийоми і задушливі захоплення дітям до 11 років включно.

## **3. Учасники змагань:**

- 1) тривалість поєдинка для дітей 8 - 11 років становить 1,5 хв. , для молодших юнаків / юнаків/юніорів/майстрів/жінок ( 12 років і вище) - 2,0 хв., для дорослих чоловіків та молоді ( 18 - 35 років) - 3,0 хв.;

2) жеребкування проводиться в кожній ваговій категорії суддівською колегією або за допомогою електронних програм, а у разі недостатньої кількості учасників у певних категоріях, суддівська колегія може об'єднати межуючі категорії;

- 3) учасники можуть брати участь тільки в своїй категорії згідно з віком та

вагою (Додаток 16).

### **5. Суддівська бригада та процедура змагання:**

1) суддівська бригада для кожного поєдинку складається з п'ятьох або трьох суддів;

2) перед початком поєдинку спортсмени вишиковуються шеренгою. Якщо один учасник змагання відсутній, його ім'я двічі оголошується через мікрофон. Якщо учасник не з'являється після цього протягом однієї хвилини, йому оголошується Кікен;

3) на початку поєдинку Куміте, суддівська колегія стоїть на зовнішньому краю татамі. Після офіційного обміну поклонами між спортсменами, посадовими особами (публікою) та суддівською колегією «Шомен ні Рей – Отагай ні Рей» рефері відступає на крок назад, всі судді повертаються всередину і разом роблять поклон. Після поклонів рефері запрошує суддів зайняти свої місця;

4) поєдинок починається після оголошення рефері: «Шобу Ірікумі-Дзю/Ірікумі-Го Хаджиме»;

5) у розділах Куміте Ірікумі-Дзю та Ірікумі-Го поєдинок не зупиняється після кожного зарахованого балу, окрім розділу Майстер Годзю-рю;

6) можливе тимчасове припинення поєдинку і в такому випадку рефері оголошує «ЯМЕ» і дає команду спортсменам повернутися на свої позиції, а для відновлення поєдинку рефері проголошує «Тсузукете Хаджиме»;

7) якщо до закінчення поєдинку залишається 30 секунд подається сигнал свистком і оголошується « АТОШІ БАРАКУ»;

8) коли закінчується час поєдинку, подається два сигнали свистком. Після зупинки вигуком «ЯМЕ» рефері закінчує поєдинок оголошенням «СОРЕМАДЕ». Потім рефері перевіряє бали та покарання за записками суддів або за піднятими прапорцями і потім оголошує рішення. Після офіційного обміну поклонами між спортсменами, суддівською бригадою, рефері проголошує «Отагай ні Рей – Шомен ні Рей» і поєдинок вважається завершеним.

### **6 . Оцінювання**

Технічні дії спортсменів під час поєдинку оцінюються за п'ятибальною системою:

1) один виграшний бал « ЮКО» присуджується за удар рукою в голову або тулуб, за удар ногою у зовнішню або внутрішню сторони стегна, за контрольовані атаки колінами і ліктями у тулуб , за оголошене супернику перше попередження за порушення цих Правил;

2) два виграшних бали «ВАЗАРІ» присуджуються за комбінації, щовключають блок і атаку, за удар ногою в тулуб, за кидок з падінням , кидок з малою амплітудою , кидок зі стійки без добивання, за оголошене супернику друге попередження за порушення цих Правил;

3) три виграшних бали « ПОН» присуджуються за удар ногою в голову, за кидок із стійки з добиванням;

4) п'ять виграшних балів присуджуються за технічні дії, що призвели суперника в положення нокдауну, але не дають підстав для присудження атакуючому «чистої» перемоги.

У випадку НИЧІЄЇ (рівного рахунка) надається додатковий час, який складає одну хвилину. Усі нагороди та покарання переносяться в додатковий час. Якщо і



після додаткового часу рахунок не визначено, всі судді та рефері мають надати перевагу АКА або АО.

### **7. Система визначення переможців**

Результатом поєдинку є перемога одного і поразка іншого учасника або поразка обох спортсменів. Переможець може одержати:

- 1) чисту перемогу в два нокдауна або один нокаут, або удушливий прийом, або больовий прийом на ногу чи на руку;
- 2) технічну перемогу за неявку суперника на татамі протягом двох хвилин або зняття суперника з поєдинку, або в разі дискваліфікації суперника;
- 3) перемогу за найбільшою кількістю балів.

Якщо після завершення часу поєдинку жоден з учасників не отримав більшості балів, рішення спирається на фактори:

- 1) сумарна кількість балів;
- 2) кількість атак;
- 3) різноманітність атакуючих та захисних прийомів;
- 4) відношення до поєдинку, бойовий дух та сила, продемонстровані учасниками поєдинку, комбінації атаки та блокування, ТАЙСАБАКІ. У випадку НИЧІСІ (рівного рахунка) надається додатковий час, який складає 1 хвилину. Усі нагороди та покарання переносяться в додатковий час. Якщо і після додаткового часу рахунок не визначено, всі судді та рефері мають надати перевагу АКА або АО.

### **8 . Заборонені дії та поведінка**

Учасникові у ході поєдинку забороняється:

- 1) виконувати небезпечні кидки;
- 2) наносити заборонені удари;
- 3) виконувати заборонені больові прийоми і задушливі захоплення;
- 4) навмисно травмувати суперника;
- 5) повертатися спиною до атакуючого суперника;
- 6) переходити без застосування технічних дій зі стійки в партер;
- 7) хапатися за захисний шолом суперника руками;
- 9) переміщати в роті капу (загубник) або навмисне її викидати;
- 10) дряпатися, кусатися і щипатися;
- 11) виштовхувати суперника за межі татамі;
- 12) проводити технічні дії на татамі і поза татамі після сигналу, що перериває або зупиняє поєдинок;
- 13) розмовляти на татамі і самостійно зупиняти поєдинок за винятком, передбаченим Правилами;
- 14) ігнорувати команди рефері;
- 15) порушувати норми поведінки та спортивної етики.

Заборонені кидки:

- 1) кидки вище власного росту;
- 2) кидки суперника на голову перед собою з утриманням його у вертикальному положенні головою вниз;
- 3) кидки із захопленням руки на больовий прийом;
- 4) кидки суперника назад за спину з падінням на нього всім тілом;
- 5) повторні кидки суперника, що лежить спиною на татамі, зі стійки;

б) кидки із захопленням шиї суперника двома руками.

Заборонені удари:

- 1) ногами зі стійки у лежачого суперника;
- 2) в очі, горло, шию, область потилиці та хребетного стовпа, у тулуб нижче пасу, у пах, гомілки, суглоби, стопою у підйом стопи зверху; головою;
- 3) удари колінами та ліктями у голову;
- 4) заборонено здійснювати стрибки ногами на лежачого суперника.

Заборонені спроби виконання больового прийому:

- 1) у стійці;
- 2) на суглоби пальців;
- 3) згином руки за спину;
- 4) на хребті (перегинання хребта);
- 5) адавлювання ліктем або коліном зверху на будь-яку частину тіла суперника в ході ведення поєдинку в партері;
- 6) шляхом затиснення і здавлювання ногами голови суперника;
- 7) скручуванням голови й іншими діями, у результаті яких можуть пошкодитися шийні хребці;
- 8) скручування надп'яtkово-гомілкового суглоба;
- 9) прямий вплив чи тиск на хребет і шию

Заборонені спроби виконання задушливого захоплення:

- 1) натисненням пальцями рук на сонну артерію;
- 2) затискаючи суперникові дихальні канали - рот і ніс.

### **9. Усні попередження та штрафи**

Усні попередження учаснику поєдинку оголошуються:

- 1) за запізнення на поєдинок після першого офіційного виклику, якщо не перевищено час 30 секунд;
- 2) за вперше виконані заборонену технічну дію, що не призвела до травми суперника;
- 3) за перший вихід за межі татамі, в результаті проведення захисних дій тільки у дітей до 11 років включно;
- 4) за пасивність в ході ведення поєдинку;
- 5) в разі порушення вперше правил і норм поведінки.

Штрафи учаснику поєдинку оголошується:

- 1) за атаку, яка принесла травму у заборонену цільову зону є автоматичним ХАНСОКУ ЧУЙ з двома штрафними балами;
- 2) за 1-й ДЖОГАЙ або 2-й у дітей до 11 років включно (1-й ДЖОГАЙ у дітей - усний ЧУКОКУ) та за 1-й МУБОБІ є КЕЙКОКУ з одним штрафним балом;
- 3) за 2-й ДЖОГАЙ або 3-й у дітей та 2-й МУБОБІ є ХАНСОКУ ЧУЙ з двома штрафними балами;
- 4) за 3-й ДЖОГАЙ або 4-й у дітей та 3-й МУБОБІ є ХАНСОКУ з перемогою у поєдинку.

### **10. Зняття та дискваліфікація**

Учасник знімається з поєдинку:

- 1) за перевищення трихвилинного ліміту часу, відведеного йому на упорядкування екіпірування і перебування у лікаря;

2) за неможливість його продовження через травму, отриману не з вини іншого учасника поєдинку;

3) в разі наявності травми, її значення і можливості продовжувати поєдинок, що визначає лікар змагань. Звільнення від поєдинку через травму може бути надане Головним суддею змагань або керівником суддівської бригади на підставі висновків лікаря;

4) інші рішення про зняття учасника із поєдинку ухвалюються керівником суддівської бригади за узгодженням з рефері.

Учасник дискваліфікується у поєдинку:

1) в разі отримання штрафу Хансоку;

2) за проведення забороненої технічної дії, що привела до отримання травми суперника, у результаті якої суперник не може (за висновком лікаря) продовжувати поєдинок;

3) за навмисне нанесення травми суперникові;

4) за грубе порушення дисципліни, неетичну поведінку до свого суперника, учасників змагань, суддів і глядачів;

5) за відмову виконувати команди рефері;

6) у випадку обману суддів.

#### **11. Місце проведення змагань:**

1) майданчик для змагань має відповідати вимогам розділу VI. Місце проведення спортивних змагань;

2) схема майданчику для змагань (Додаток 1, малюнок 1).

#### **12. Одяг та форма захисту для ІРКУМІ-ДЗЮ**

Учасники змагань носять офіційну форму:

1) форма учасників має відповідати вимогам, викладеним у загальних правилах (VII. Вимоги до одягу учасників, тренерів, суддів);

2) синій пояс або червоний пояс;

3) капи мають бути білими або прозорими. Спортсмени, які не можуть використовувати капу, мають надати довідку лікаря з підтвердженням неможливості її носити;

4) пахові раковини слід носити під кімоно;

5) грудні протектори (для жінок) мають бути білого кольору і одягнуті під кімоно;

6) шолом синій для АО і червоний для АКА, які відповідають їхньому кольору поясу для цього раунду;

7) захисний жилет (тільки діти віком до 11 років включно та жінки усіх вікових категорій) синій для АО і червоний для АКА, які відповідають їхньому кольору поясу для цього раунду;

8) захисний протектор на гомілку: синій для АО і червоний для АКА відповідно до кольору поясу спортсмена в даному раунді.

#### **13. Одяг та форма захисту для ІРКУМІ-ГО**

Учасники змагань носять офіційну форму:

1) форма учасників має відповідати вимогам, викладеним у загальних правилах (VII. Вимоги до одягу учасників, тренерів, суддів);

2) рукавички з відкритими пальцями вісім унцій: синього кольору для АО

червоного кольору для АКА, які відповідають їхньому кольору поясу для цього раунду;

3) синій пояс або червоний пояс;

4) капи мають бути білими або прозорими. Спортсмени, які не можуть використовувати капу, мають надати довідку лікаря з підтвердженням неможливості її носити;

5) пахові раковини, слід носити під кімоно;

6) грудні протектори (для жінок) мають бути білого кольору і одягнуті під кімоно;

7) шолом синій для АО і червоний для АКА, які відповідають їхньому кольору поясу для цього раунду;

8) захисний жилет (тільки діти віком до 11 років включно та жінки усіх вікових категорій) синій для АО і червоний для АКА, які відповідають їхньому кольору поясу для цього раунду;

9) захисний протектор на гомілку: синій для АО і червоний для АКА відповідно до кольору поясу спортсмена в даному раунді.

## ЗМІСТ

<b>I . Загальні положення.....</b>	<b>1</b>
<b>II. Організація та проведення спортивних змагань.....</b>	<b>1</b>
<b>III. Види і система проведення змагань.....</b>	<b>2</b>
<b>IV. Антидопінгові вимоги .....</b>	<b>2</b>
<b>V. Учасники спортивних змагань.....</b>	<b>3</b>
<b>VI. Суддівський корпус змагань.....</b>	<b>5</b>
<b>VII. Медичний огляд учасників турніра та допуск.....</b>	<b>6</b>
<b>VIII. Адаптація ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування до повноцінного життя суспільства .....</b>	<b>7</b>
<b>IX. Місце проведення спортивних змагань.....</b>	<b>8</b>
<b>X. Вимоги до одягу учасників, тренерів, суддів.....</b>	<b>9</b>

**Додатки до правил змагань з годзю-рю карате:**

Додаток 1 Загальна зона змагань (схема-малюнок)

Додаток 2 таблиця розподілу учасників в категорії Ката Годзю-рю

Додаток 3 Офіційний список ката Годзю-рю

Додаток 4 таблиця розподілу учасників в категорії Ката Кобудо

Додаток 5 Офіційний список ката Кобудо

Додаток 6 Зброя Кобудо- БО

Додаток 7 Зброя Кобудо - ЕККУ

Додаток 8 Зброя Кобудо - НУНЧАКУ

Додаток 9 Зброя Кобудо - ТОНФА (пара)

Додаток 10 Зброя Кобудо - САЙ

Додаток 11 Зброя Кобудо - КАМА( пара)

Додаток 12 Зброя Кобудо - ТІНБЕ

Додаток 13 Зброя Кобудо - ТЕККО

Додаток 14 Схема розташування емблем та написів на одягу

Додаток 15 таблиця розподілу учасників в категорії Шобу Куміте

Додаток 16 таблиця розподілу учасників в категорії Ірікумі ДЗЮ/ГО

**I. Розділ змагань з ката Годзю-рю**

**II. Розділ змагань з ката Кобудо**

**III. Розділ змагань з Шобу Кутіте**

**IV. Розділ змагань з Ірікумі Дзю/Го**