

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра молоді
та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

ПРАВИЛА СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ
З БОГАТИРСЬКОГО БАГАТОБОРСТВА



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№49/3.2/24 від 04.12.2024
КЕП: Нікітенко О. В. 04.12.2024 20:57
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

I. Загальні положення

Богатирське багатоборство - неолімпійський вид спорту, змагання з якого проводить Федерація найсильніших атлетів України і перетягування канату (далі - Федерація).

1. Правила спортивних змагань з богатирського багатоборства (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з богатирського багатоборства, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено відповідно до Правил та Положень Міжнародної федерації з богатирського багатоборства (Strongman Champions League and Ultimate Strongman).

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з богатирського багатоборства.

4. Спортивні змагання з богатирського багатоборства проводяться з метою:

- 1) розвитку богатирського багатоборства в Україні;
- 2) популяризації богатирського багатоборства серед населення України;
- 3) залучення молоді та широких верств населення до занять богатирським багатоборством;
- 4) виявлення найсильніших спортсменів, команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць, що розвивають богатирське багатоборство;
- 5) визначення рейтингу атлетів та команд, підвищення спортивної майстерності атлетів та виконання нормативів Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту;
- 6) відбору кандидатів для формування збірних команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць України;
- 7) обміну досвідом, покращення методів та практики суддівства спортивних змагань з богатирського багатоборства;
- 8) підвищення спортивної майстерності атлетів.

5. Право внесення змін до Правил належить ГО «Федерація найсильніших атлетів України і перетягування канату».

6. Терміни, що вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

7. Прийняття рішень, що не передбачені цими Правилами, здійснюється Федерацією і не може суперечити цим Правилам.

8. Спортивні змагання проводяться відповідно до положення про проведення відповідного змагання (далі - Положення), що затверджується організатором.

9. Правила, затверджені Міністерством молоді та спорту України 18/3.2 24 від 17.07.2024 року вважати такими, що втратили чинність.

II. Програма, ранг і види спортивних змагань

1. Програма спортивних змагань.

Перелік вправ, які входять до програми спортивних змагань з богатирського багатоборства затверджених Федерацією:

- 1) Прогулянка фермера;
- 2) Супер йок;
- 3) Лог-ліфт;
- 4) Ашполон Аксель;
- 5) Дамбл;
- 6) Вейт фор хай;
- 7) Тайер фліп;
- 8) Тяга;
- 9) Присідання з акселем на грудях;
- 10) Шилд;
- 11) Вікінг-прес;
- 12) Холд;
- 13) Крусіфікс;
- 14) Арм овер Арм;
- 15) Трак-пул;
- 16) Карусель Конана;
- 17) Пауер стейрс;
- 18) Кулі Атласа;
- 19) Манхуд стоун;
- 20) Віл бароу;
- 21) Присідання із платформою;
- 22) Мас-рестлінг.

2. Спортивні змагання проводяться за Правилами Федерації.

3. Федерація проводить:

- 1) спортивні змагання з богатирського багатоборства різного рангу серед чоловіків, жінок, ветеранів, юніорів, юнаків, студентської та учнівської молоді;
- 2) спортивні змагання з богатирського багатоборства в різних вагових категоріях для чоловіків та жінок;
- 3) комплексні заходи серед різних груп населення.

4. Загальні положення

1) спортивні змагання з богатирського багатоборства поділяються на особисті, командні та особисто-командні. У особистих спортивних змаганнях визначаються тільки результати кожного спортсмена, за які йому надається відповідне місце. У командних спортивних змаганнях підсумкові результати кожного спортсмена зараховуються команді. В особисто-командних спортивних змаганнях підсумкові результати кожного спортсмена зараховуються кожному учаснику і команді. Команди можуть складатися з двох, трьох, чотирьох та шести атлетів;

2) у спортивних змаганнях спортсмени можуть брати участь поза конкурсом. Рішення щодо їх допуску приймає мандатна комісія. Якщо спортсмен змагається поза конкурсом, його результат не впливає на особисті та командні підсумки, не встановлюються рекорди. За результатами цих спортивних змагань йому не може бути присвоєно спортивне звання (спортивний розряд);

3) якщо спортсмен змагається в особистому заліку, він не входить до складу команди, не впливає на її підсумкові досягнення, але втручається до розподілу особистих місць у даній ваговій категорії, може встановлювати рекорди. За результатами цих спортивних змагань йому може бути присвоєно спортивне звання (спортивний розряд). Під час підведення підсумків за рік бали за місце, яке він посів, в такому випадку не нараховуються;

4) види спортивних змагань та кількість і послідовність змагальних вправ у кожному конкретному випадку визначається Положенням;

5) у спортивні змагання, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих спортивних заходів та спортивних змагань на відповідний рік, має бути включено не менше трьох стандартних вправ.

5. Крім спортивних змагань із багатоборства, проводяться турніри в окремих стандартних вправах, мас-рестлінгу та перетягування канату як окремих видів богатирського багатоборства.

6. Спортивні змагання проводяться між спортсменами в категоріях, визначених відповідно до їх ваги та віку.

7. Спортивні змагання проводяться у порядку зростання вагових категорій від найлегших до найважчих.

Вагові категорії спортсменів поділяються відповідно до Положення на потоки (виступ групи спортсменів у відповідності до Положення та сценарію спортивних змагань в той чи інший часовий проміжок), якщо кількість спортсменів у ваговій категорії перевищує 20, учасники обов'язково поділяються на дві (або більше) групи.

В одному потоці змагаються спортсмени однієї або кількох суміжних вагових категорій.

Розподіл спортсменів на групи (перша - сильніша, друга - слабша і так далі) проводиться головною суддівською колегією (далі - ГСК) залежно від їх спортивних досягнень (за 12 місяців до початку спортивних змагань), що подані у попередніх заявках. Списки спортсменів, які поділені на групи, оприлюднюються не пізніше, ніж за 15 хвилин до початку зважування у потоці.

Першими змагаються спортсмени слабшої групи.

Кожному учасникові спортивних змагань надається одна спроба в кожній вправі. Винятки викладаються у відповідних розділах цих Правил. Спортсмен, який набрав більшу суму балів, стає переможцем у своїй ваговій категорії. Інші учасники класифікуються відповідно до набраної суми. Якщо два учасники показують однаковий результат у сумі балів, перевагу має спортсмен з більшою кількістю перемог. Для визначення місць у вправах бали будуть нараховуватися наступним чином (для 8 учасників):

- 1 місце – 8 балів;
- 2 місце – 7 балів;
- 3 місце – 6 балів;
- 4 місце – 5 балів;
- 5 місце – 4 бали;
- 6 місце – 3 бала;
- 7 місце – 2 бали;
- 8 місце – 1 бал.

У разі, коли спортсмен не виконав завдання в якійсь вправі, бали не нараховуються. В разі нічиїх у вправах бали учасників діляться порівну. Якщо необхідно визначити місця у загальному заліку, місця визначаються за одним із принципів:

- а) за більшістю перших місць;
- б) за більшістю других місць і так далі.

Перед початком спортивних змагань проводиться сліпе жеребкування для визначення стартового порядку учасників для першої вправи. Якщо іншого не заявлено, порядок виходу спортсменів у наступній вправі буде реверсним або зворотнім згідно з результатами попередньої вправи, тобто, спортсмен, який показав найгірший результат у попередній вправі, буде виходити першим і

навпаки. В разі парних вправ учасники виходять у зворотному порядку зайнятого місця у попередній вправі (8 і 7, 6 і 5, 4 і 3, 2 і 1). Перед останньою вправою учасники виходять у зворотному порядку, але за сумою набраних у всіх попередніх вправах балів. Учасник із найменшою кількістю балів виходить першим і навпаки.

Якщо спортсмени продемонстрували однакові результати у вправі (однакова зафіксована вага, однакова кількість підйомів тощо), сума балів плюсується та ділиться на кількість тотожних результатів. Відповідно розподіляються місця за принципом середніх величин (наприклад 1-3; 5-8; 3-4).

8. Вікові групи учасників спортивних змагань.

Вік спортсменів визначається роком, місяцем та днем народження.

Спортивні змагання проводяться серед спортсменів, які розподіляються на вікові групи:

без урахування віку - 15 років і старші;

юнаки - з 15 до 18 років;

(від дня, коли виповнюється 15 років, включно весь календарний рік, у якому виповнюється 18 років);

юніори - з 19 до 23 років;

(від дня, коли виповнюється 19 років, включно весь календарний рік, в якому виповнюється 23 роки);

дорослі - з 24 до 39 років;

ветерани (чоловіки) -

1 група - з 40 до 49 років (з 1 січня календарного року, коли виповнюється 40 років, включно весь календарний рік, в якому виповнюється 49 років);

2 група - з 50 до 59 років (з 1 січня календарного року, коли виповнюється 50 років, включно весь календарний рік, в якому виповнюється 59 років);

3 група - з 60 до 69 років (з 1 січня календарного року, коли виповнюється 60 років, включно весь календарний рік, в якому виповнюється 69 років);

4 група - 70 років і старші (з 1 січня календарного року, коли виповнюється 70 років).

Як виняток, до участі до спортивних змагань можуть бути допущені спортсмени, яким не виповнилося 15 років, але які мають достатній рівень фізичної та технічної підготовки, окремий дозвіл лікаря та письмову заяву батьків, що вони не заперечують проти участі їх дитини у спортивних змаганнях.

III. Організаційні питання

1. Положення про спортивні змагання.

2. Спортивні змагання з богатирського багатоборства проводяться на підставі Положення, що розробляється Федерацією та затверджується центральним органом виконавчої влади з сфери фізичної культури та спорту. Зміни та доповнення має право вносити центральний орган виконавчої влади з сфери фізичної культури та спорту за поданням Федерації, але не пізніше, ніж за 30 днів до початку спортивних змагань. Інформація щодо спортсменів (прізвище, ім'я, дата народження, представництво, спортивний розряд, прізвище тренера), вказана в попередній заявці, не підлягає змінам у процесі спортивних змагань.

Положення не може суперечити Правилам.

3. Положення надсилається відповідним спортивним організаціям не пізніше, ніж за місяць до початку спортивних змагань.

4. Іменні заявки.

Іменні заявки для участі у спортивних змаганнях подаються генеральному секретарю Федерації у терміни, що визначені Положенням. Попередні іменні заявки надсилаються в електронному вигляді на пошту Федерації за адресою, вказаною в Положенні, не пізніше, ніж за 21 день до початку спортивних змагань.

Усі розділи іменної заявки мають бути заповнені та містити дані: прізвище, ім'я, по батькові дата народження, місце проживання, організація (представництво), прізвище, ім'я, по батькові особистого тренера, відмітка лікаря щодо допуску до спортивних змагань. У заявках проставляються підпис та печатка лікаря зі спортивної медицини з датою проходження медичного огляду кожного учасника.

Усі спортсмени, які беруть участь у спортивних змаганнях, мають бути застраховані. Відповідні страхові поліси надаються під час проходження мандатної комісії.

Спортсмен допускається до спортивних змагань мандатною комісією, про що робиться відповідна позначка у заявці.

5. Мандатна комісія.

Питання участі спортсменів або команд у спортивних змаганнях вирішує мандатна комісія (далі - МК), яка створюється на місці їх проведення.

До складу МК входять: представник організації, яка фінансує й проводить спортивні змагання (голова), головний суддя, головний секретар, лікар.

Після розгляду заявок МК вирішує питання щодо допуску команд та спортсменів до спортивних змагань. Відомості щодо кількісного складу учасників спортивних змагань заносяться до протоколу МК .

IV. Учасники спортивних змагань, представники і тренери команд

1. Категорії спортсменів.

Спортивні змагання з богатирського багатоборства проводяться серед осіб чоловічої і жіночої статі.

Участь спортсменів тієї або іншої вікової групи у спортивних змаганнях (разом або окремо) регламентується Положенням.

2. Вагові категорії

Точність вимірювання власної ваги спортсменів проводиться відповідно до калібрування вимірювальних пристроїв, на яких зважуються учасники спортивних змагань, але не більше 0,01 кг та не менше 0,05 кг.

Усі спортивні змагання проводяться з розподілом спортсменів на такі вагові категорії:

чоловіки:

- до 80 кг;
- 80,01 - 90 кг;
- 90,01 - 105 кг;
- 105,01 - 120 кг;
- понад 120 кг;

жінки:

- до 63 кг;
- 63,01 - 82 кг;
- понад 82 кг.

3. Загальні правила

Кожна команда може мати у складі до 30 спортсменів. Від однієї команди в будь-якій ваговій категорії може бути не більше восьми учасників.

Кожній команді дозволяється робити попередню заявку із включенням максимум п'ятьох резервних спортсменів. Вони можуть бути заявлені в будь-який час до початку зважування у відповідній ваговій категорії. Прізвище, ім'я, дата народження та інші дані щодо запасних спортсменів мають бути включені до попередньої іменної заявки, що подається на розгляд МК.

Нарахування командних балів у спортивних змаганнях усіх рангів проводиться у порядку:

- 1 місце - 12 балів,
- 2 місце - 9 балів,
- 3 місце - 8 балів,
- 4 місце - 7 балів,
- 5 місце - 6 балів,
- 6 місце - 5 балів,
- 7 місце - 4 бали,
- 8 місце - 3 бали,
- 9 місце - 2 бали.

За інші місця кожен спортсмен, який закінчив спортивні змагання отримує один бал. У спортивних змаганнях усіх рангів до командного заліку включаються результати трьох кращих спортсменів від кожної команди. Інші варіанти нарахування балів регламентуються окремими положеннями.

Кожна регіональна організація має надати список членів команди для участі у всеукраїнських спортивних змаганнях із зазначенням найкращих результатів (в стандартних вправах), які було показано спортсменом за останні 12 місяців в офіційних спортивних змаганнях саме у тій ваговій категорії, в якій його заявлено. Також необхідно вказати назву та дату проведення спортивних змагань, на яких цей результат було показано. Якщо за останні 12 місяців спортсмен не виступав у цій ваговій категорії, необхідно вказати результат, який було показано ним саме в цій ваговій категорії раніше. Все те, що зазначене вище, стосується резервних спортсменів також. Заявка має бути подана до технічного секретаря Федерації не пізніше, ніж за 21 день до початку спортивних змагань. Якщо результат у тій ваговій категорії, в якій заявлений спортсмен, не вказано в ході розподілу учасників спортивних змагань на групи, він автоматично відноситься до слабшої групи. Відсутність

попередньої заявки або помилки в процесі подання інформації в заявці можуть призвести до дискваліфікації команди (спортсмена) чи до іншого її (його) покарання. Якщо спортсмен був дискваліфікований, показаний ним в період дискваліфікації на інших спортивних змаганнях результат, не може бути внесений до заявки для участі у всеукраїнських спортивних змаганнях.

Команди нагороджуються за перші три місця. Якщо дві або більше команд мають однакову суму балів, першість отримує команда, яка має більше перших місць. Якщо кількість перших місць однакова, першість за командою, яка має більше других і т.д. місць, враховуючи місця, що посіли шість залікових учасників. Якщо переможця знову не визначено, беруться до уваги результати всіх учасників команди. Якщо всі показники однакові, обидві команди посідають одне місце, а наступне місце не розподіляється.

У всіх спортивних змаганнях медалі за перше, друге і третє місця у кожній ваговій категорії вручаються відповідно до накопиченої суми балів. Також до цих нагород можуть вручатися медалі або дипломи за місця в окремих вправах у кожній ваговій категорії. Нагородження за призове місце, яке учасник виборів в окремій вправі, проводиться наприкінці спортивних змагань.

V. Обладнання

1. Змагальна арена.

Спортивні змагання можуть проходити в приміщеннях, на майданах, вулицях, пляжах та інших місцях, підготовлених для спортивних змагань. Змагальна арена має бути плоскою (без нахилів поверхні), огороженою турнікетами, висотою один метр. В середині майданчика мають бути розташовані роздільні доріжки з безпечним покриттям (для дисциплін на дистанцію), паралельно одна одній розміром 2x20 м, а також мінімум один дерев'яний поміст 3x3 метри (для статичних вправ).

Технічні характеристики стандартного обладнання для встановлення рекордів світу, Європи, України.

Вправа	Розміри обладнання
--------	--------------------

Прогулянка фермера	- довжина 70 см;
--------------------	------------------

- висота 45 см;	
-----------------	--

- ширина 16 см;	
-----------------	--

- висота ручки 15 см;	
-----------------------	--

- діаметр ручки 29 мм;	
------------------------	--

- вага порожнього снаряду 115 кг.	
-----------------------------------	--

Лог-ліфт - довжина 190 см;

- відстань між ручками 62 см;
- діаметр 32 см;
- діаметр ручки 29 мм;
- вага порожнього снаряду 85 кг.

Супер-йок - довжина 70 см;

- висота мін 95 см, макс 155 см;
- ширина 135 см;
- діаметр коромисла 75 мм;
- вага порожнього снаряду 250 кг.

Дамбл - довжина 35 см;

- діаметр дисків 25 см;
- довжина ручки 15 см;
- діаметр ручки 62 мм;
- вага порожнього снаряду 75 кг.

Шилд - ширина нижня 45 см, верхня 55 см;

- висота 75 см;
- товщина 15 см;
- вага порожнього снаряду 180 кг.

Карусель Конана – довжина труби 550 см;

- висота триноги 105 см;
- відстань кріплення початку кошику з вантажем від центру триноги 85 см;
- вага порожнього снаряду 80 кг.

Аполлон- аксель – довжина 200 см;

- діаметр грифу 50 мм;
- вага порожнього снаряду 15 кг.

Кулі Атласа - діаметр 530 мм;

- вага снарядів 110 кг, 125 кг, 135 кг, 150 кг, 160 кг, 170 кг, 180 кг;

- вироблені з армованого цементу 400 марки.

Тайер фліп - скат типорозміру 9,5R48, тип рисунку протектора OR (підвищеної прохідності).

Тяга - важкоатлетична штанга з дисками, які відповідають стандартам Міжнародної федерації важкої атлетики (WWF). Для виконання вправи спортсмен має бути вдягнений в довгі шкарпетки (закривати всю гомілку).

Тяга Аполлон- акселя - довжина 200 см;

- діаметр грифу 50 мм;

- вага порожнього снаряду 15 кг. Для виконання вправи спортсмен має бути вдягнений в довгі шкарпетки (закривати всю гомілку).

Ролінг Тандер - ручка для хвату однією рукою, яка відповідає стандартам сертифікованого виробника обладнання для вимірювання сили хвату Iron Mind.

Сільвер Булет - еспандер для хвату однією рукою, яка відповідає стандартам сертифікованого виробника обладнання для вимірювання сили хвату Iron Mind.

VI. Екіпіровка

Спортсмени змагаються вдягненими в майки або футболки – на торсі та будь-якому одязі, що облягає ноги.

1. Спеціальні трико

До використання в спортивних змаганнях допускаються спеціальні трико для пауерліфтингу тільки тих фірм-виробників, які зареєстровані та затверджені технічним комітетом Міжнародної федерації пауерліфтингу IPF. Трико спортсмена має бути суцільним і виготовленим із матеріалу, що має один шар матеріалу. Воно має розтягуватися, мати однакову товщину за всією поверхнею, без будь-яких додаткових латок, підкладок або смуг. Трико з будь-якими швами, накладками, іншими деталями, що, на думку суддів, вставлені виключно для зміцнення, забороняються для використання у спортивних змаганнях.

2. Труси (плавки)

Під костюм спортсмена має бути одягнений стандартний фабричний бандаж або стандартні фабричні труси типу плавок із суміші бавовни, нейлону або поліестеру (але не плавки плавця, що містять компоненти гуми або подібного матеріалу, за виключенням прогумованої тасьми для трусів на талії).

3. Шкарпетки

- 1) можуть бути будь-якого кольору або забарвлення з фабричним логотипом;
- 2) мають бути такої довжини, щоб не торкатися бинтів, що намотані на колінах, або наколінників;
- 3) дозволяється захисне покриття в середині шкарпеток для захисту гомілок в ході виконання тяги, якщо в процесі перевірки екіпіровки вирішено, що це не допомагає у виконанні вправи.

4. Пояс (ремінь)

Учасник може застосовувати пояс. Його треба одягати поверх одягу, щоб його бачили судді.

5. Взуття

- 1) допускається тільки спортивне взуття у вигляді кросівок, спеціального взуття для важкої атлетики або пауерліфтингу;
- 2) взуття з металевими шпичками або планками дозволяється виключно в разі проведення зимових спортивних змагань на снігу.

6. Бинти

Дозволяється застосовувати бинти, наколінники, налокітники або пов'язки з еластичних фабричних матеріалів, що мають один шар із поліестеру, бавовни.

Бинти на зап'ястки:

- 1) можна використовувати бинти, довжина яких не перевищує один метр, ширина - вісім сантиметрів. Бинти з петлею, в яку просовується рука, мають бути не довшими за 50 см;
- 2) якщо використовують спеціальні бинти у вигляді "рукава", їх довжина разом із липкими фіксаторами не може перевищувати один метр, також вони можуть мати петлю для великого пальця, під час виконання вправи петля не може бути накинutoю на пальці.

7. Перевірка екіпіровки

1) Перевірка особистої екіпіровки може проводитись у будь-який час, виділений для спортивних змагань (може бути оголошений на технічній нараді), але не пізніше, ніж за 20 хвилин до початку спортивних змагань у відповідній ваговій категорії. Якщо в спортивних змаганнях одного потоку бере участь велика кількість учасників, процедура контролю екіпіровки може розпочинатися за 0,5-1 годину раніше часу, передбаченого Положенням. Для цього колегія суддів Федерації може призначити додаткових суддів.

2) Для виконання цієї процедури призначаються мінімум двоє суддів. Усі предмети мають перевірятися до того, як на них поставлять відмітку (промаркують). Відтоді вони є дозволеними для виступу у спортивних змаганнях.

3) У разі виникнення сумнівів щодо екіпіровки, суддя має консультиватися з членами колегії суддів Федерації, або із суддею вищої категорії серед тих суддів, які присутні на спортивних змаганнях.

8. Загальні положення

1) суворо заборонено використовувати олію, мазь або інші мастила на тілі, костюмі або особистих речах за винятком спеціального липкого мастила для вправи «кулі атласа»;

2) дитяча присипка (тальк), крейда, рідка крейда, каніфоль або магnezія можуть застосовуватися на тілі спортсмена або на його екіпіровці, за винятком бинтів;

3) забороняються будь-які недозволені речовини для обробки обладнання для богатирського багатоборства, за винятком тих речовин, що періодично використовуються для стерилізації;

4) забороняється роздягатися або змінювати екіпіровку в полі зору глядачів;

5) забороняється змагатися в брудному одязі або мати неохайний вигляд;

б) спортсмен зобов'язаний:

- дотримуватися норм поведінки й етики на місці спортивних змагань та поза ними;

- знати й виконувати Правила, Положення;

- брати участь у церемоніях відкриття спортивних змагань і нагородження;

- негайно з'являтися до суддів за їх викликом, виконувати їх розпорядження щодо Правил;

- якщо у спортивних змаганнях передбачений антидопінговий контроль, бути присутніми на місці розміщення спортсменів із дня приїзду до закінчення спортивних змагань;

- своєчасно з'являтися для проходження допінг-контролю, якщо попереджений щодо нього;

- знаходитися у місці спортивних змагань своєї вагової категорії до їх закінчення, якщо сам спортивні змагання закінчив раніше;

7) згідно з рішенням ГСК або журі спортсмени усуваються від спортивних змагань, а результати анулюються:

- за відсутність на процедурах нагородження або передчасне їх залишення;
- повторне порушення (після попередження) Правил, етичних норм на місці спортивних змагань та поза ними;
- за відмову від проходження допінг-контролю.

VII. Правила виконання базових вправ богатирського багатоборства

Учасники беруть участь у 5-7 вправах (вправи обираються організатором зі списку понад 40 дисциплін, затвердженого Федерацією). Спортивні змагання проходять 1-2 дні згідно з розкладом турніру.

1. Прогулянка фермера

Атлет бере в обидві руки валізи і за сигналом судді починає рух вперед. Після закінчення вправи атлет має занести валізи за фінішну лінію повністю.

Варіант 1 – вправа виконується на час. Атлет долає відрізки у 20 м, обходячи фішки. Перемагає той атлет, який пройде задану дистанцію в найкоротший час. Якщо атлет не вклався у відведений тайм ліміт, фіксується його фактичний результат. Атлет має право ставити снаряди на підлогу будь-яку кількість разів у продовж тайм ліміту. За навмисне просування валіз доріжкою, атлет отримує п'ять штрафних секунд за кожну спробу просування. Ліміт часу 60 секунд. Дистанція 40 або 60 м.

Варіант 2 - вправа виконується на дистанцію. Атлет піднімає валізи та несе їх до першого падіння на підлогу. Перемагає той атлет, який подолав найбільшу дистанцію.

Вага 100 кг, 120 кг, 130 кг, 140 кг, 150 кг або 175 кг.

Використання лямок не дозволяється.

2. Супер йок

Атлет після стартового сигналу судді бере на плечі супер-йок і починає рух вперед. Після закінчення вправи атлет має перетнути фінішну лінію та занести середину коромисла за фінішну лінію. Вправа виконується на час. Перемагає той атлет, який пройде задану дистанцію в найкоротший час. Якщо атлет не вклався у відведений тайм ліміт, фіксується його фактичний результат. Атлет має право ставити снаряди на підлогу будь-яку кількість разів упродовж тайм ліміту. За навмисне просування супер-йоку доріжкою, атлет отримує п'ять штрафних секунд за кожну спробу просування.

Вага - 260 кг; 280 кг; 300 кг; 320 кг; 360 кг; 380 кг; 400 кг; 425 кг; 450 кг.

Дистанція - 20 м.

Ліміт часу - 60 секунд.

3. Лог-ліфт

Атлет після стартового сигналу судді піднімає лог-ліфт з підлоги, фіксуючи над головою (одна секунда). Лікті та коліна мають бути випрямленими, стопи в одну лінію. Забороняється утримування лог-ліфту на голові, під час витискання з грудей та відривання обох рук від снаряду в процесі виконання. Після команди судді атлет повертає снаряд у вихідне положення.

Варіант 1 - вправа виконується на підняття максимальної ваги. Для визначення переможця спортсмен підходить до кожної ваги лог-ліфта до того часу, доки не забракне сил на фіксоване виконання спроби. Крок підвищення ваги та початкова вага снаряду визначаються Положенням. Перемагає атлет, який зафіксував над головою найбільшу вагу.

Варіант 2 - вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість разв. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Ліміт часу: 60 секунд.

Вага: 90 кг; 100 кг; 110 кг; 120 кг; 130 кг; 140 кг; 150 кг; 160 кг.

4. Апполон Аксель

Атлет після стартового сигналу судді піднімає аксель з підлоги, фіксуючи над головою (одна секунда). Лікті та коліна мають бути випрямленими, стопи в одну лінію. В процесі підняття акселя забороняється ставити та утримувати його на ремні. Після команди судді атлет повертає снаряд у вихідне положення.

Варіант 1 - вправа виконується на підняття максимальної ваги. Для визначення переможця спортсмен підходить до кожної ваги акселя до того часу, доки не забракне сил на фіксоване виконання спроби. Крок підвищення ваги та початкова вага снаряду визначаються Положенням. Перемагає атлет, який зафіксував над головою найбільшу вагу.

Варіант 2 - вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість раз. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Ліміт часу: 60 секунд.

Вага: 90 кг; 100 кг; 110 кг; 120 кг; 130 кг; 140 кг; 150 кг; 160 кг.

5. Дамбл

Атлет після стартового сигналу судді піднімає дамбл двома руками з підлоги, встановлює на плече та виштовхує однією рукою вгору, фіксуючи над головою (одна секунда). Лікоть (працюючої руки) та коліна мають бути випрямленими, стопи в одну лінію. В процесі підняття дамбла з плеча забороняється підтримувати його другою рукою. Після команди судді атлет повертає снаряд у вихідне положення.

Варіант 1 - вправа виконується на підняття максимальної ваги. Для визначення переможця спортсмен підходить до кожної ваги дамбл до того часу, доки не забракне сил на фіксоване виконання спроби. Крок підвищення ваги та початкова вага снаряду визначаються Положенням. Перемагає атлет, який зафіксував над головою найбільшу вагу.

Варіант 2 - вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість разів. Для наступного підйому атлет має опустити дамбл нижче рівня колін, тобто не обов'язково ставити на підлогу. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Ліміт часу: 60 секунд.

Вага: 90 кг; 100 кг; 110 кг; 120 кг; 130 кг; 140 кг; 150 кг; 160 кг.

6. Вейт фор хай

Атлет після стартового сигналу судді має перекинути снаряд через перекладину (планку), висота якої збільшується із кожним наступним раундом. Спортсмен підбирає та підкидає вантаж (пивна кега, гиря спеціальної форми) двома руками (гиря підкидається однією рукою), попередньо розмахнувшись перед спробою. Початкова висота - три метри - є заліковою і той, хто не подолав її, вибуває з боротьби. Спортсмени здійснюють три підходи, маючи право пропускати певну висоту, попередивши про це суддю. Після кожної спроби спортсмен замовляє нову висоту. Дві поспіль невдалі спроби змушують спортсмена вийти з боротьби. Щабель збільшення висоти – 10 см. За однаково взятої висоти, перемогу отримує спортсмен, який подолав найбільшу висоту. Мінімальна висота планки, через яку перекидають снаряд - 3 метри.

Вага - 8 кг, 10 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг, 18 кг, 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 30 кг.

Ліміт часу - 60 секунд.

7. Тайер фліп

Атлет на час або на кількість перекидань (не менше чотирьох) виконує кантування великого скату. Перед спортсменом у вертикальному положенні, за стартовою лінією, поставлена велика тракторна шина. За сигналом судді

спортсмен штовхає шину вперед на землю і після цього перевертає шину у напрямку фінішної лінії або на кількість разів, поки не досягне фінішу (шина має бути у горизонтальному, а не вертикальному положенні). Спортсмени, які не змогли перекинути покривку до фінішної лінії, своїм результатом вважають кількість перекидань або пройденої відстані.

Вага - до 400 кг.

Відстань - 20 м.

Ліміт часу - 60 секунд.

8. Тяга

Атлет встає перед снарядом, нахиляється та захаває штангу, платформу або аксель і після команди судді піднімає снаряд, тягнучи його вгору до повного випростання тіла. У фінальній позиції коліна мають бути випрямленими, плечі заведені назад. Після фіксації (одна секунда) суддя дає команду «Down (опустити)», після чого атлет повертає снаряд у вихідне положення.

Варіант 1 - вправа виконується на підняття максимальної ваги. Для визначення переможця спортсмен підходить до кожної ваги снаряду до того часу, доки не забракне сил на фіксоване виконання спроби. Крок підвищення ваги та початкова вага снаряду визначаються Положенням. Перемагає той атлет, який зафіксував найбільшу вагу.

Варіант 2 - вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість разів. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Ліміт часу: 60 секунд.

Вага акселя: 150 кг, 200 кг, 250 кг, 300 кг, 350 кг Лямки дозволяються.

Вага штанги: 150 кг; 200 кг; 250 кг; 300 кг; 350 кг; 400 кг. Лямки дозволяються.

9. Присідання з акселем на грудях

Атлет бере аксель з стійок на груди, робить крок вперед та після стартового сигналу судді починає присідати. У нижньому положенні лінія стегнової кістки має бути паралельна підлозі. Суддя фіксує повторення після повернення атлета у вихідне положення. Вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість разів. Суддя має давати команду, або свисток після кожної зарахованої спроби.

Ліміт часу: 60 секунд.

Вага акселя: 130 кг; 150 кг; 180 кг; 200 кг; 220 кг.

10. Шилд

Атлет бере снаряд з підлоги або підставки руками, охоплюючи його руками та несе вперед. Точками опори з снарядом мають бути тільки груди та живіт, рух із дотиком іншими частинами тулуба (плечі) - забороняється.

Варіант 1 - атлет виконує вправу на час, проходячи дистанцію 20 м. Перемагає атлет, який подолав дистанцію найшвидше. Якщо атлет випустив снаряд із рук, він має можливість знову підняти його до сигналу судді, що час вийшов. Ліміт часу 60 сек.

Варіант 2 - атлет виконує вправу на дистанцію, проходячи відрізки у 20 м і обходячи фішку на лінії двадцяти метрового відрізка, і несе шилд до першого падіння на підлогу. Перемагає атлет, який подолав найбільшу дистанцію.

Вага 171 кг.

11. Вікінг-прес

Спортсмени піднімають спеціальну навантажену платформу, закріплену з однієї сторони, на кількість разів – повторень. За командою судді, спортсмен підходить до снаряда, стає на лінію, за ручки знімає платформу з підставки і починає жим з грудей. Спортсмен витискає вагу над головою на витягнутих прямих руках і фіксує на час до сигналу арбітра (одна секунда). Коліна спортсмена не мають бути зігнутими, ноги - випрямлені, стопи нерухомі в лінію. Далі спортсмен опускає вагу на груди і продовжує повторення з цієї позиції на максимальну кількість разів. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Вага - до 160 кг.

Ліміт часу - 60 секунд.

12. Холд

Спортсмен стоїть, витягнувши руки в сторони на рівні плечей, і кистями стискає рукоятки, що приєднані ланцюгами до снаряду (наприклад, до автомобілів) одним з кожного боку. Снаряди знаходяться на похилих площинах. Коли спортсмен зайняв позицію, суддя дає перший сигнал (Приготуватись!/Напружитись!). Спортсмен дає знак, що готовий, суддя дає сигнал відпустити снаряди (зняти авто з гальм) і відлік часу пішов. Арбітр повідомить щодо закінчення виконання, коли спортсмен вже не може утримувати важелі і відпустив їх. Обмеження часу немає, спортсмен утримує вагу так довго, як тільки може.

13. Крусіфікс

Спортсмени стоять, притиснувши спину і сідниці до дошки, що за спиною, і витягнувши руки в сторони, утримують за ручки два важелі (снаряди) – один

в кожній руці. Руки притиснуті до горизонтальних пластин. Зайняти стартову позицію спортсмену допомагають два асистенти. Спортсмен, киваючи, дає знак своєї готовності, суддя дає сигнал асистентам відпустити снаряди і час пішов. Ноги спортсмена мають бути прямими, руки не можуть бути вище горизонтальної лінії, не згнуті у ліктях (позиції кистей рук залежать від оснащення). Суддя зупиняє час, коли спортсмен опускає руки від пластин, відриває спину чи сідниці від дошки.

Предмети для утримання визначаються самостійно організаторами.

Вага : від 12 кг до 24 кг.

14. Арм овер Арм

Спортсмен займає стартову позицію сидячи, впираючи ноги в упор на підлозі, і за вказівкою судді бере канат, приєднаний до засобу пересування. Після стартового сигналу спортсмен натягує канат і, знаходячись у сидячому положенні з ногами в упор, за канат, намагаючись перетягнути транспорт через фінішну лінію. Спортсмен має залишатися у положенні сидячи, протягом всього виконання вправи. Час буде зафіксовано, коли «перед» транспорту перетне фінішну лінію. Якщо спортсмен не зміг завершити тягу, результат визначається відповідно до відстані, яку пройшов транспортний засіб.

Дистанція - до 30 м.

Ліміт часу - 60 секунд.

15. Трак-пул

Спортсмен встає на стартову лінію, одягає упряж або спеціальні лямки, прикріплені до транспортного засобу. Асистенти натягують канат, закріплений біля фінішної лінії. Спортсмен бере канат, сигналізує щодо своєї готовності. Після стартового сигналу судді асистенти відпускають канат, спортсмен починає рух вперед, намагаючись дотягнути транспортний засіб до фінішної лінії. Час буде зафіксовано, коли атлет торкнеться фінішної лінії рукою. Якщо спортсмен не зміг завершити вправу, то результат визначається відповідно до відстані, яку пройшов транспортний засіб.

Дистанція - до 30 м.

Ліміт часу - 60 секунд.

16. Карусель Конана

Вантаж прикріплений до металічного шеста, який вільно обертається навколо схожої на ворот основи, і прикріплений до неї з одного кінця. Спортсмен бере другий кінець (поряд із вантажем) у зігнуті руки (зігнуті у ліктях). Після сигналу спортсмен піднімає шест з вантажем і має нести його

так далеко, як тільки зможе, не опускаючи. Траєкторія руху описує коло, як це дозволяє снаряд. Місце, до якого переміщено вантаж, відмічається. Кожен спортсмен має нести вантаж в одному й тому ж напрямку.

Вага вантажу 300 - 400 кг залежно від розташування вантажу на шесті.

Довжина шеста - 3 - 4 м.

17. Пауер стейрс

Атлет стоїть у стартовій позиції над першою гирею, руки на ручках. Три вантажі (гирі) від 150 до 275 кг (наприклад, 175 кг, 225 кг, 275 кг) мають бути підняті вгору п'ятьма сходинками і покладені на верхній платформі. Перша вага має бути піднята вгору перед тим, як буде піднята друга, і відповідно - третя після другої. На верхній платформі ваги мають бути розташовані так, щоб вони не виступали за край та не зміщувалися. Перемагає атлет, який швидше заклав всі гирі сходинками, якщо атлет не вклався у відповідний ліміт часу, переможець визначається за фактичною кількістю подоланих сходинок.

Ліміт часу - 120 секунд.

18. Кулі Атласа

Атлет стоїть у стартовій позиції над першою кулею, руки над нею. За командою судді, атлет має послідовно від найлегшого до найважчого підняти кулі на тумби. Перемагає атлет, який швидше заклав всі кулі, якщо він не вклався у відповідний ліміт часу, переможець визначається за фактичною кількістю закладених куль. Якщо після закладення кулі на тумбу, вона падає на підлогу, повторення не фіксується, атлет має знову закласти її, час в цьому випадку не зупиняється. Дозволяється використання клею-такі.

Вага каменів - від 110 кг до 220 кг.

Кількість каменів - 4-6 шт.

Ліміт часу - 120 секунд.

19. Манхуд стоун

Атлет стоїть у стартовій позиції над кулею, руки над нею. За командою судді атлет має підняти і перекинути кулю через планку висотою 135 см (асистенти мають повертати кулю у вихідне положення після кожного перекидання атлетом). Перемагає атлет, який зробить найбільшу кількість перекидань за відведений час. Дозволяється використання клею-такі. Суддя має давати команду або свисток після кожної зарахованої спроби.

Вага каменів - від 110 кг до 220 кг.

Ліміт часу - 60 секунд.

20. Віл бароу

За сигналом судді спортсмен за ручки піднімає тачку або авто із закріпленими ручками за фаркоп і якомога швидше котить снаряд до фінішної лінії, перетинає її передньою частиною снаряда (фініш). Перемагає атлет, який пройде задану дистанцію в найкоротший час. Якщо атлет не вклався у відведений тайм ліміт, фіксується його фактичний результат. Атлет має право ставити снаряди на підлогу будь-яку кількість разів упродовж тайм ліміту. За навмисне просування снаряду доріжкою (торкання задніми колесами підлоги у випадку із транспортуванням автівки) атлет отримує п'ять штрафних секунд за кожну спробу просування.

Дистанція - 20 м.

Ліміт часу - 60 секунд.

21. Присідання із платформою

Атлет бере гриф платформи на плечі і розташовує ноги за стартовою лінією, яка відповідає проекції грифу на підлозі. За командою судді атлет починає виконувати присідання на кількість разів. Глибина присіду визначається паралеллю стегнової кістки до підлоги. Суддя фіксує повторення після повернення атлета у вихідне положення. Вправа виконується на кількість повторень за відведений тайм ліміт. Перемагає атлет, який зафіксує найбільшу кількість разів. Суддя має давати команду або свисток після кожного зарахованого підйому.

22. Мас-рестлінг

Спортсмени сидять на матах, впираючись ногами в упор один навпроти другого. За командою судді «Взяти» спортсмени обома руками захоплюють дерев'яну палку (довжиною 50 см і діаметром 30 мм), за командою судді «Старт» намагаються силою спини та ніг перетягнути суперника на свою половину мата. Перемогою вважається перетягування суперника на свою частину, або випускання палки суперником. Пул (схватка) йде до двох перемог. Різкі рухи з виривання палки з рук суперника дозволені після команди "Старт".

VIII. Зважування

1. Зважування учасників має проводитися не пізніше, ніж за дві години до оголошеного часу початку спортивних змагань у відповідній ваговій категорії. Усі спортсмени зобов'язані пройти процедуру зважування, в присутності призначених двох або трьох суддів. У раз необхідності вагові категорії можуть бути об'єднані в один змагальний потік.

2. Для встановлення порядку зважування має бути проведене жеребкування. Якщо жеребкування не було проведене заздалегідь, воно

проводиться перед початком зважування. Жеребкування також установлює порядок виходу спортсменів на змагання.

3. Зважування триває півтори години.

4. Зважування кожного учасника проводиться в кімнаті із зачиненими дверима, де знаходяться спортсмен, його тренер або представник і два (три) судді. З гігієнічних міркувань на ногах спортсмена мають бути одягнені шкарпетки або він мусить мати паперовий рушник для покриття платформи ваг.

5. Спортсмени можуть зважуватися оголеними або в нижній білизні, що відповідає Правилам та не змінює значно вагу спортсмена. Якщо виникає питання щодо зважування без білизни, може бути призначене повторне зважування.

6. Кожний спортсмен може зважуватися тільки один раз. Повторне зважування дозволене лише спортсменам, у яких власна вага більша або менша ліміту категорії. Вони мають повернутися на зважування і пройти його в межах 1,5 години, інакше не будуть допущені до спортивних змагань у цій ваговій категорії. Спортсмен знову може зважитися тільки після того, як усі учасники цієї вагової категорії будуть викликані на процедуру зважування. Спортсмени, які намагаються підлаштувати свою вагу до названої вагової категорії, можуть зважуватися повторно кілька разів, але в межах часу, відведеного на зважування і в порядку жеребкування. Спортсмен може бути зважений і після того, як півтори години вичерпано, але тільки в тому випадку, коли він з'явився на повторне зважування своєчасно, але через велику кількість спортсменів, які намагаються підігнати вагу, він не може встати на ваги. Судді можуть дозволити йому зважитися, але тільки один раз. Власну вагу учасника, що зафіксовано в процесі зважування, не може бути оголошено до того, поки всі учасники не будуть зважені. Якщо спортсмен не пройшов процедуру зважування у ваговій категорії, в якій він був заявлений, він може бути допущений до участі у спортивних змаганнях більш важкої вагової категорії, у т.ч. і в процедурі зважування, але тільки в особистому заліку.

7. Спортсмен виступає у відповідній його вазі ваговій категорії. Кожний спортсмен має право перейти до легшої або більш важкої категорії, ніж попередньо замовлено. Бажаючи використати це право, він мусить особисто звернутися до старшого судді в кімнаті зважування не пізніше ніж за 10 хвилин до початку зважування у ваговій категорії, яку він зрештою обрав для себе. Бажаючи перейти до більш важкої категорії, він має повідомити старшого суддю тієї категорії (більш легкої), яку він обрав спочатку, не пізніше ніж за 10 хвилин до початку зважування, щоб його вилучили із списку учасників цієї категорії. Якщо нова для спортсмена категорія розділена на групи, він автоматично включається до першої (слабшої) групи.

ІХ. Суддівська колегія

Обов'язки членів суддівської колегії

1. Суддівська колегія всеукраїнських спортивних змагань комплектується Колегією суддів Федерації і затверджується Президією не пізніше, ніж за 30 днів до початку спортивних змагань.

2. В залежності від рівня спортивних змагань, судді, які викликані на суддівство, мають бути відповідної суддівської категорії, атестовані Федерацією, мати примірник Правил та форму, яку надають організатори.

3. Судді мають знаходитися на місці спортивних змагань від початку до завершення.

4. До регіональних спортивних змагань можуть залучатися судді, які не мають суддівської категорії.

5. Судді, які прибули на спортивні змагання, до початку технічної наради проходять реєстрацію й перевірку наявності в них суддівських атрибутів (форма тощо).

6. Судді зобов'язані досконало знати Правила й Положення, вміло їх використовувати, а також бути об'єктивними та принциповими у рішеннях.

7. Присутність суддів на суддівських семінарах і щоденних суддівських нарадах протягом турніру - обов'язкова.

8. Склади суддівських бригад кожний день в окремих вагових категоріях (або потоках) призначаються Головою колегії судей, головним суддею спортивних змагань або його заступником.

9. До складу суддівської колегії входять судді, які мають постійні або тимчасові посади:

1) постійними суддівськими посадами є головний суддя та його заступники, головний секретар та його заступники, судді з нагородження та допінг-контролю;

2) тимчасовими суддівськими посадами (для суддівства спортивних змагань окремого потоку) є члени журі, секретар спортивних змагань та його помічники, суддя-інформатор, суддя-хронометрист, судді на дублюючому протоколі (інформаційному табло), технічний диспетчер, асистенти.

10. Заміна судді на резервного може здійснюватися: у зв'язку з його хворобою, у випадку отримання незадовільної оцінки за суддівство, у разі замовлення спортсменом рекордної ваги (якщо його суддівська категорія не відповідає вимогам Правил).

11. Відповідальним за встановлення ваги залишається старший суддя. Він може використовувати таблицю встановлення ваги, що також має знаходитися у старшого асистента та на столі журі.

12. Якщо суддя сумнівається в успішності спроби, його оцінка має бути на користь спортсмена.

13. Судді, члени журі та асистенти, які знаходяться на спортивних змаганнях, не можуть їсти, пити, жувати гумку. Члени журі можуть вживати безалкогольні напої.

14. Мобільні телефони суддів, асистентів та членів журі мають бути вимкненими впродовж робочого часу.

Головна суддівська колегія (ГСК).

1. До складу ГСК входять: Голова КС, головний суддя, його заступники, головний секретар і його заступники. Головою ГСК є Голова КС.

2. Головний суддя та головний секретар прибувають на місце спортивних змагань за добу до дня приїзду учасників та суддів.

3. Члени ГСК мають право:

1) вносити зміни до розкладу спортивних змагань;

2) затримати початок спортивних змагань або відмінити їх зовсім, якщо відсутній медичний персонал, устаткування та інвентар не готові до спортивних змагань або вийшли з ладу;

3) усувати від спортивних змагань спортсменів, представників, тренерів, суддів через порушення ними регламентуючих положень та Правил.

4. Члени ГСК не мають права змінювати Положення.

Журі

1. Контроль за суддівством спортивних змагань в окремому потоці від початку до закінчення процедури нагородження здійснює журі.

2. До складу журі входять судді міжнародної або національної категорії. Головою журі може бути Голова КС, член КС, головний суддя спортивних змагань, або найдосвідченіший серед членів журі суддя.

3. Журі має складатися із трьох суддів з різних регіонів (не поширюється на Голову КС Федерації).

4. Функція журі - забезпечувати виконання технічних правил.

5. Під час спортивних змагань журі більшістю голосів може звільнити будь-якого суддю, якщо його рішення є некомпетентними. До звільнення цей суддя має бути попереджений.

6. Рішення суддів не може ставитись під сумнів, хоча помилки в суддівстві можуть допускатись. У цьому випадку суддя має дати пояснення до свого рішення, що є предметом попередження.

7. Якщо проти дій судді подано протест, він може бути попереджений щодо цього.

8. Якщо в суддівстві допущено серйозну помилку, що суперечить Правилам, журі може прийняти відповідне рішення для виправлення помилки і надати спортсмену додаткову спробу.

9. Тільки як виняток, журі більшістю голосів може змінити суддівське рішення, після консультації із суддями, якщо в суддівстві було допущено безсумнівну помилку.

10. Члени журі розміщуються так, щоб вони могли без перешкод бачити хід спортивних змагань. За столом журі сидять тільки його члени. Стіл журі має бути обладнаний мікрофоном. У розпорядження журі надаються: лист призначення суддів, таблиця рекордів, стартовий протокол потоку.

11. Перед початком спортивних змагань голова журі має пересвідчитися, що усі члени журі знають свої функції та всі зміни чи доповнення до цих Правил.

12. Відбір спортсменів для допінг-контролю проводить журі за допомогою жеребкування.

13. Якщо спортивні змагання супроводжуються музикою, журі визначає гучність звукового обладнання.

Головний суддя та його заступники

1. Головний суддя несе відповідальність за якість проведення спортивних змагань і суддівство перед організацією, яка проводить спортивні змагання та перед Федерацією (регіональними осередками Федерації).

2. Обов'язки головного судді перед початком спортивних змагань:

1) перевірка готовності місць спортивних змагань, допоміжних приміщень, обладнання та інвентарю;

2) проведення технічної наради суддівської колегії разом із представниками, тренерами;

Для проведення технічної наради головний суддя забор'язаний:

- 1) підготувати відповідне місце для технічної наради;
- 2) разом із головою КС скласти список суддів;
- 3) разом із головою КС визначити на технічній нараді склад суддів й журі на перший день спортивних змагань, інші можуть затверджуватися пізніше; інформація щодо цього має бути в інформаційному листі на дошці оголошень.

Після технічної наради головний суддя:

- 1) розміщує інформацію щодо призначення суддів на дошці оголошень;
- 2) проводить інструктаж з лікарем спортивних змагань, асистентами, обслуговуючим персоналом.

3. Обов'язки головного судді в ході спортивних змагань:

- 1) разом із головою КС затвердження складів суддівських бригад;
- 2) проведення після кожного дня спортивних змагань нарад представників, тренерів і суддів із метою затвердження результатів спортивних змагань.

4. Обов'язком головного судді (голови КС) після закінчення спортивних змагань є підготовка звіту про спортивні змагання та передача його (упродовж трьох днів) до Федерації та спортивної установи, яка проводила змагання.

5. За відсутності головного судді його обов'язки виконує один із його заступників (як правило дві-три особи).

Виконавчий директор

Виконавчий директор призначається на спортивних змаганнях. Його функції може виконувати головний суддя спортивних змагань. Виконавчий директор відповідає за технічне і організаційне забезпечення спортивних змагань.

1. Технічний контрольний лист має бути заповнений виконавчим директором. Такий контрольний лист направляється генеральному секретареві Федерації, а копія - голові КС Федерації.

2. Перелічені нижче вимоги для виконання виконавчим директором спортивних змагань, вважаються мінімальними. У разі виникнення ускладнень з виконанням цих вимог, організатор має повідомити генерального секретаря голову колегії суддів Федерації до того, як буде розіслане запрошення на спортивні змагання.

На місці проведення спортивних змагань має бути достатньо місця, щоб могли розміститися глядачі і учасники. На майданчику має бути досить місця для суддів, журі, помосту тощо. Якщо на майданчику недостатньо місця, журі і судді можуть розташовуватися біля нього, але в зручному для огляду місці.

Дошка (екран) для демонстрації ходу спортивних змагань (дубль-протокол) має знаходитися з боку від помосту, але не за ним. Обладнання, на якому будуть проводитися спортивні змагання, має бути схвалене IFUS/Федерацією.

Кімната зважування

У кімнаті зважування мають бути:

- 1) перевірені ваги, сертифікат на ваги;
- 2) стіл і стільці для суддів.

Головний секретар спортивних змагань або його заступник передає старшому судді конверт із картками учасників, картки заявок, протокол перевірки екіпіровки, протокол асистентів, стартовий протокол, список фірм-виробників екіпіровки, продукція яких дозволена IFUS для використання на спортивних змаганнях.

Кімната перевірки екіпіровки - бажано. У кімнаті мають бути: стіл і стільці для суддів, стільці для спортсменів.

Роздягальня для спортсменів має відповідати загальноприйнятим нормам.

Кімната лікаря має бути обов'язково.

Кімната масажиста-хіропрактика - бажано.

Кімната допінг-контролю. У кімнаті мають бути:

- 1) напої (вода тощо) у закупореному вигляді;
- 2) стіл і стільці для персон, які проводять тестування;
- 3) стільці для спортсменів, які чекають на тестування;
- 4) холодильник для зберігання проб.

Офіс спортивних змагань

В офісі має бути розташоване обладнання:

- 1) розмножувальний апарат;
- 2) комп'ютер та принтер;
- 3) достатня кількість паперу для розмноження й друкування;
- 4) достатня кількість необхідної документації для проведення спортивних змагань.

Посадові особи

Виконавчий директор має призначити виконавців у достатній кількості, для забезпечення ефективної роботи.

Список посадових осіб:

- 1) суддя церемонії нагородження;
- 2) суддя-секундометрист;
- 3) асистенти.

Організатор (Виконавчий директор) зобов'язаний підтвердити (відповідно до вищезгаданих пунктів) готовність до спортивних змагань і надати технічному секретареві Федерації не пізніше ніж за 6 місяців (для всеукраїнських спортивних змагань за окремим розпорядженням), документ:

Я, _____, підтверджую, що вищезгадані вимоги будуть додержані мною під час проведення спортивних змагань

Дата

Підпис організатора

Адреса.....
адреса.....

Тел.....

Електронна

Головний секретар та його заступники (помічники)

1. Головний секретар працює під керівництвом головного судді і виконує обов'язки:

- 1) бере участь у роботі мандатної комісії;
- 2) готує, опрацьовує й розповсюджує суддівську документацію;
- 3) інструктує та керує роботою секретарів спортивних змагань та працівників секретаріату;
- 4) контролює якість оформлення протоколів спортивних змагань та проводить підрахунки командних результатів;
- 5) надає інформацію щодо ходу спортивних змагань судді-інформатору, представникам команд, представникам засобів масової інформації;
- 6) оформляє акти встановлених світових та європейських рекордів, готує матеріали до звіту про спортивні змагання, затверджує своїм підписом витяги з протоколів;
- 7) перед початком спортивних змагань кожної вагової категорії готує для журі примірники стартових протоколів та лист призначення суддів;

8) заповнює список заявлених учасників у кожній ваговій категорії, виготовляє копії і роздає для старших суддів у конверті разом з іншими необхідними протоколами та документами.

2. Головний секретар працює із суддівською документацією, яку умовно поділяють на підготовчу, основну і заключну.

Підготовча документація:

регламент спортивних змагань;
іменні заявки;
заяви представників команд або спортсменів (Додаток 1);
особисті картки спортсменів (картки учасників);
таблиці оцінки командних результатів;
Правила.

Основна документація:

протоколи жеребкування;
робочий протокол спортивних змагань;
довідки лікаря;
спортивна класифікація;
таблиця рекордів;
письмові протести та рішення з них (Додаток 2).

Заклучна документація:

акти рекордів;
витяги з протоколів;
звіт головного судді про спортивні змагання;
фінальний протокол спортивних змагань;
звіт лікаря спортивних змагань.

3. Обов'язки заступників (помічників) головного секретаря в кожному конкретному випадку визначає головний секретар.

Судді на майданчику

1. До складу суддів на майданчику входять: старший суддя і два судді, які мають рівні права щодо оцінки виконання спроб спортсменами.

2. Судді на майданчику зобов'язані зважувати спортсменів потоку, в якому вони здійснюють суддівство, проводити перевірку екіпіровки, оцінювати правильність виконання змагальних вправ під час суддівства на помості, спостерігати за правильністю встановлення ваги.

3. Додаткові обов'язки старшого судді: контроль за правильністю встановлення ваги, за екіпіровкою учасників, порядком на майданчику і біля нього, керування асистентами на помості в ході спортивних змагань.

Секретар спортивних змагань та його помічник

1. Обов'язки секретаря:

1) перед початком спортивних змагань у ваговій категорії (потюці) одержати в секретаріаті заповнені картки учасників, таблицю рекордів, стартові (робочі) протоколи;

2) одразу ж після звершення процедури зважування передати картки учасників комп'ютерному секретареві для введення інформації до комп'ютерної;

3) вести спортивні змагання відповідно до вимог Правил, оголошувати вагу чергової спроби та прізвище спортсмена. Коли вагу встановлено, старший суддя сигналізує секретарю, який, у свою чергу, негайно оголошує, що вагу встановлено, і називає спортсмена, який має виконувати спробу, та наступних двох спортсменів, які готуються;

4) після закінчення спортивних змагань у потюці опрацювати картки учасників, робочий протокол, подати їх на підпис суддям на майданчику, старшому судді, голові журі та підписати самому і передати документацію головному секретареві.

2. Помічник секретаря має одержати від секретаря робочий протокол спортивних змагань у потюці, вести його охайно, брати в учасників або тренерів картки замовлення спроб, заносити замовлену вагу до протоколу та передавати їх секретареві.

Суддя-інформатор

1. У спортивних змаганнях може брати участь суддя-інформатор, який інформує глядачів, суддів, учасників і тренерів щодо програми, ходу спортивних змагань, рекордів, проміжних та кінцевих результатів спортсменів, представлення призерів спортивних змагань у ході процедури нагородження, а також осіб, які її проводять. Суддя-інформатор призначається з осіб, які вільно володіють державною мовою, мають здібності диктора.

2. Оголошення судді-інформатора не можуть заважати роботі секретаря або спортсменам.

Технічний диспетчер

Технічний диспетчер (ТД) призначається з числа досвідчених суддів. У його обов'язки входить участь у процедурі обстеження екіпіровки, контроль за дотриманням порядку в розминочному залі, у місці підготовки учасників

спортивних змагань до виходу на майданчик. ТД контролює вихід на майданчик саме того спортсмена, якого викликано, та використання ним тільки тієї екіпіровки, яка пройшла перевірку. Перед виходом до рекордної ваги спортсмен в обов'язковому порядку має представити для огляду ТД ті предмети екіпіровки, які він збирається використати під час підходу.

Судді-асистенти

Судді-асистенти відповідають за своєчасну підготовку інвентарю для виконання змагальних спроб спортсменами, проводять монтаж/демонтаж майданчику.

Загальні вимоги до проведення спортивних змагань з богатирського багатоборства.

1. Під час виконання вправи тільки спортсмену, асистентам і суддям дозволяється знаходитись на майданчику. Тренери залишаються в межах місця, визначеного для них ГСК.

2. Вага снаряду має оголошуватися в кілограмах. Мінімальне збільшення ваги - 0,5 кг.

3. Відповідальність за рішення, що приймаються у раз помилки в установці ваги снаряду або неправильного оголошення, зробленого секретарем, лежить виключно на старшому судді. Його рішення повідомляється секретареві, який дає відповідне оголошення.

4. Якщо під час розминки чи спортивних змагань спортсмен скаржиться на травму або його здоров'ю загрожує небезпека, черговий лікар має право на огляд спортсмена. Якщо лікар вважає, що спортсмену не варто продовжувати спортивні змагання, він має повідомити свою думку журі й представнику команди. Лікар має навести докази, перш, ніж вилучити (зняти) спортсмена зі спортивних змагань.

5. Будь-який спортсмен або тренер, який порушує порядок біля змагального майданчику, що призводить до дискредитації спорту, мають офіційно попереджатися. Якщо порушення продовжується, журі, а в його відсутність — судді, можуть дискваліфікувати спортсмена або тренера і примусити їх покинути спортивні змагання. Представник команди має бути офіційно проінформований щодо попередження й дискваліфікації.

6. Журі й судді мають право негайно дискваліфікувати спортсмена, якщо вони вважають, що було серйозне порушення Правил. Представник команди має негайно бути про це проінформований.

7. У спортивних змаганнях усі протести на суддівські рішення, скарги, що стосуються ходу спортивних змагань або проти будь-яких осіб, які беруть участь у спортивних змаганнях, мають подаватися в журі у письмовому

вигляді. Протест або скарга мають передаватися представником (тренером) команди голові журі. Це має бути зроблено відразу ж за дією, на яку подається протест або скарга.

8. Якщо необхідно, журі може припинити змагання і розглянути заяву для прийняття рішення. Після розгляду й визначення рішення більшістю голосів членів журі голова інформує щодо нього. Вердикт журі остаточний і не дає права звертатися з апеляцією до іншого органу. Призупинені спортивні змагання поновлюються після того, як наступному спортсменові надається для підготовки три хвилини.

9. Спортсмен самостійно оглядає стан інвентарю до початку виконання вправи. Якщо після сигналу судді, щодо початку вправи спортсмен виявляє несправність обладнання, час на виконання не зупиняється і фіксується фактичний результат спортсмена.

Лікар спортивних змагань

1. Лікар спортивних змагань призначається із числа досвідчених медичних працівників, він входить до складу суддівської колегії й відповідає за медичне обслуговування спортивних змагань.

2. Лікар спортивних змагань:

- 1) бере участь у роботі мандатної комісії;
- 2) перевіряє правильність оформлення заявок, наявність у них візи лікаря команди щодо допуску до спортивних змагань;
- 3) проводить зовнішній огляд учасників на зважуванні;
- 4) стежить за дотриманням санітарно-гігієнічних умов проведення спортивних змагань;
- 5) здійснює медичне спостереження за учасниками в процесі спортивних змагань, а також надає допомогу в разі захворювань і травм за заявою секунданта (тренера) або представника команди;
- 6) після закінченні спортивних змагань представляє звіт щодо їх медико-санітарне забезпечення, порушення санітарних норм.

3. Медичну допомогу учасникові у спортивних змаганнях здійснює лікар. Судді, представник, тренер й інші особи діють тільки за вказкою лікаря.

4. Лікар ухвалює рішення щодо допуску до спортивних змагань учасника, що одержав травму.

5. Медичні працівники розташовуються в зручному місці (на вході-виході учасників) за столом, мають бути одягнені в медичні халати, з

видимими знаками їх професійної приналежності, необхідні медикаменти, обладнання та інструмент.

X. Рекорди

Якщо спортсмен демонструє рекордне досягнення в одній із стандартних вправ, протокол спортивних змагань з усіма відповідними підписами разом із відеозаписом виконання вправи направляється в технічний комітет SCL/US, який в 30-ти денний строк дає остаточну відповідь щодо затвердження або відмови у реєстрації рекорду.

XI. Антидопінговий контроль, страхівка та безпека

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

3. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

4. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

5. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

6. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до

пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

7. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

8. Організатори спортивних змагань за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

9. Організатори підтримують заборону на застосування всіх видів заборонених стимуляторів.

10. Кожен спортсмен перед турніром зобов'язаний підписати контракт на турнір, самостійно застрахуватися і підписати відмову від претензій у раз травм чи випадків необережного поводження зі снарядами. Перед кожним турніром проводиться інструктаж з правил безпеки, спортсмени розписуються у книзі інструктажів. У відповідальності кожного спортсмена перед кожним підходом перевірити і за необхідності підлаштувати обладнання в інтересах безпеки, зручності тощо, (пристосувати лямки, упряжки, витерти снаряди і т.д.).

XII. Адаптація ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування до повноцінного життя суспільства

1. Реалізація фізичних, психологічних, соціальних можливостей ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, систематизація заходів, спрямованих на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму для поліпшення фізичного та психологічного стану людини в процесі діяльності Федерації з подальшого розвитку виду спорту як суб'єкта сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах відбуватиметься з урахуванням спрямування зусиль на залучення визначених категорій населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Федерація в ході адаптації виду спорту до потреб ветеранів війни, осіб з інвалідністю відповідної нозології, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування ставить за мету сприяння інклюзії та інтеграції до повноцінного життя суспільства, фізичній, психологічній реабілітації, розвиток можливостей до ведення самостійного способу життя, залученості до місцевої спільноти.

З цією метою забезпечуються належні та сприятливі умови для зміцнення громадського здоров'я шляхом використання оздоровчої рухової активності,

розв'язання спеціалізованих завдань та практичних проблем з комплексністю та невизначеністю умов, обґрунтовуються вибір та реалізація відповідних заходів для визначених категорій населення.

3. Спортивні заходи проводяться серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування.

Допуск до участі у спортивних заходах учасників визначених категорій населення відбувається за умови допуску лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ та наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення заходу (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних заходах).

Допуск до спортивних заходів відбувається без урахування спортивних розрядів та звань.

4. Федерації беруть участь у створенні безперешкодного доступу учасників спортивних заходів до місць їх проведення, використання спортивних споруд, обладнання та інвентарю, що сприятиме фізкультурно-спортивній реабілітації осіб різного віку та статі.

5. Федерація, створюючи та забезпечуючи умови для адаптації ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, співпрацює з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, іншими громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості.

6. За результатами участі в спортивних заходах серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування спортивні розряди та звання не присвоюються.

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО
Президент Федерації
Найсильніших атлетів України
і перетягування канату
Кіба Володимир Миколайович



Додаток №1
до Правил спортивних змагань
з багатирського багатоборства

Іменна командна заявка

на участь у _____
серед _____
від команди _____

___ / _____ 20__ року

м. _____

№	Прізвище, ім'я, по-батькові спортсмена	Рік народження	Звання, розряд	ФСТ	Спортивна школа, клуб	Область, місто	Прізвище, ім'я, по-батькові тренера	Допуск лікаря
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

Допущено до змагань _____

Лікар _____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Представник (тренер) команди _____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Керівник структурного підрозділу з фізичної культури та спорту місцевої державної адміністрації М.П. _____ (підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Додаток №2
до Правил спортивних змагань
з богатирського багатоборства

Головному судді спортивних змагань

_____ (назва змагань)

_____ (П.І.Б. головного судді)

представника команди

_____ (назва команди)

_____ (П. І. Б. представника команди)

ПРОТЕСТ

Подаємо протест на дії

(прізвище та ім'я учасника змагань)

Опис ситуації

Було порушено такі пункти Положення та Правил спортивних змагань з богатирського багатоборства

Подано (вказати час) _____

Прийнято (вказати час) _____

Протест прийняв _____ / _____

(П. І. Б. судді) (підпис)

Дата _____