

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України
Олексій НІКІТЕНКО

ПРАВИЛА
спортивних змагань з рукопашу гопак



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№42/3.2/25 від 30.12.2025
КЕП: Нікітенко О. В. 30.12.2025 12:53
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

I. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з рукопашу гопак (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з рукопашу гопак, які проводяться на території України.

2. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з рукопашу гопак.

3. Спортивні змагання з рукопашу гопак проводяться відповідно до Положення (Регламенту) про проведення відповідного спортивного змагання з рукопашу гопак (далі – Положення), що затверджує організатор.

4. Зареєстровані для участі у спортивних змаганнях особи мають дотримуватися цих Правил, що обов'язкові для виконання кожним з учасників спортивних змагань.

5. Спортивні змагання з рукопашу гопак проводяться з метою:

1) розвитку і популяризації рукопашу гопак в Україні;

2) обрання кращих спортсменів команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць, фізкультурно-спортивних товариств (далі – ФСТ), що розвивають рукопаш гопак як вид спорту;

3) підвищення спортивної майстерності та виконання нормативів, зазначених у Положенні про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженому наказом Міністерства молоді та спорту України від 07 грудня 2023 року № 7512, зареєстрованому в Міністерстві юстиції України 25 грудня 2023 року за № 2240/41296;

4) визначення кандидатів для формування збірних команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць, ФСТ, збірної команди України;

5) покращення методів і практики суддівства змагань з рукопашу гопак;

6) обміну досвідом, знаннями, інформацією.

6. У цих Правилах терміни вживаються у таких значеннях:

больовий прийом – вважається захват руки або ноги суперника в боротьбі, лежачи, який дозволяє провести дії перегинання кінцівок, обертання в суглобі, ущемлення сухожилля чи м'язів, що змушує суперника здатися;

кидок – спосіб виконання атакуючої дії у стійці або у партері з відривом суперника від килима та з подальшим його падінням на власну спину, бік або груди;

копняк – імпульсивний маховий, обертальний чи зворотно-поступальний направлений рух ноги за прямолінійною або криволінійною траєкторією;

мандатна комісія – комісія, яка допускає спортсменів до участі у спортивних змаганнях;

партер – учасники (один з учасників) спираються на коліна (одне коліно), торкаючись майданчика будь-якою частиною тіла, або без торкання;

стійка – учасники торкаються майданчика виключно стопами ніг;

стусан – імпульсивний, вибуховий зворотно-поступовий рух руки за прямолінійною або криволінійною траєкторією;

суддя – уповноважена особа, яка контролює хід спортивного змагання;

федерація – громадська організація «Федерація рукопашу гопак України».

Інші терміни вживаються у значеннях, наведених у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

7. Вважати такими, що втратили чинність, «Правила спортивних змагань з рукопашу гопак», затверджені наказом Мінмолодьспорту від 03 травня 2019 № 2134, зареєстровані в Міністерстві юстиції України 29 травня 2019 року № 553/33524.

II. Види і система спортивних змагань

1. Види проведення спортивних змагань

1. За видами спортивні змагання поділяються на:

- 1) особисті;
- 2) особисто-командні;
- 3) командні.

2. В особистих спортивних змаганнях визначаються тільки особисті результати й місця учасників.

3. В командних спортивних змаганнях визначаються результати й місця команд.

4. В особисто-командних спортивних змаганнях визначаються як особисті, так і командні результати.

5. Вид проведення спортивних змагань в кожному окремому випадку визначається Положенням.

2. Системи проведення спортивних змагань

1. Спортивні змагання в двобої можуть проводитися за системами:

за колом;

з вибуванням після поразки (першої, двох і з додатковими зустрічами за третє місце);

змішана.

2. За колом – кожний учасник окремої вікової та вагової категорії (кожна команда) зустрічається з усіма суперниками по чергові. Результат якості проведених поєдинків оцінюється у кваліфікаційних очках, підсумовується та враховується під час визначення порядкового місця, яке посів спортсмен (команда). Найвище місце присуджується спортсмену (команді) з найбільшою сумою очок.

Якщо у спортивних змаганнях бере участь велика кількість учасників (команд), дозволено розподіляти учасників (команди) на підгрупи.

3. Порядок проведення спортивних змагань:

1) якщо у спортивних змаганнях однієї вагової категорії бере участь велика кількість учасників, дозволяється розділяти учасників на 2, 4, 8 та 16 підгруп (для розміщення сильніших учасників у різних підгрупах);

2) у разі розподілу учасників на дві підгрупи проводяться фінали. З кожної підгрупи у фінал виходять два учасники, які посіли 1 та 2 місце у підгрупі;

3) у разі розподілу учасників на чотири підгрупи між учасниками (командами), які посіли 1 або 2 місця в підгрупі, проводяться півфінальні спортивні змагання. З переможців першої та другої підгрупи складається перша півфінальна група, а з переможців третьої та четвертої підгрупи – друга. Учасники, які посіли 1 та 2 місця у півфінальних групах, виходять до фіналу.

Цей порядок зберігається й під час розподілу учасників (команд) на 8 та 16 підгруп;

4) у підгрупах півфінальні (фінальні) групи учасників (команд), які увійшли до півфіналу (фіналу) однієї з підгруп, вважаються півфінальними (фінальними), їх результати переносяться до протоколу півфінальних (фінальних) спортивних змагань;

5) учасника, який посів 1 місце в першій півфінальній групі, вписують до протоколу фінальних змагань під номером один;

2 місце – під номером чотири;

1 місце у другій півфінальній групі – під номером два;

2 місце – під номером три.

Такий порядок зберігається і під час розподілу проміжків ступенів спортивних змагань за умови розподілу учасників на 4, 8, 16 підгруп;

6) учасник, який не увійшов до фінальної або півфінальної групи, закінчує спортивні змагання;

7) спортивні змагання у фіналі, півфіналі або в інших кваліфікаційних спортивних змаганнях проводяться у два кола за системою:

перше коло – 1-3, 2-4;

друге коло – 1-2, 4-3;

під час проведення другого кола фіналу дозволено спочатку проводити поєдинки за 3 та 4 місця і тільки після цього проводити поєдинки за 1 та 2 місця;

8) зазначений порядок повністю зберігається під час проведення командних спортивних змагань способом «за колом».

4. Порядок утворення пар способом проведення змагань за колом (додаток 1):

1) у підгрупах, на які розбиваються учасники (команди) з початку змагань, може бути не більше ніж шість осіб чи команд;

2) у кожному колі, в підгрупі з непарною кількістю учасників (команд) один учасник (команда) вільний.

5. Визначення місць учасників:

1) у особистих спортивних змаганнях учасник (команда), який отримав найбільшу суму балів у результаті всіх проведених ним поєдинків у підгрупі

(фіналі, півфіналі), посідає перше місце. Надалі місця розподіляються за найбільшою сумою балів, отриманих учасниками;

2) у разі однакової кількості балів у двох і більше учасників місця між ними визначаються за найбільшою кількістю перемог у взаємних зустрічах, у разі однакової кількості балів перемога надається найлегшому спортсменові;

3) у разі однакової кількості балів і різної кількості перемог одного учасника над іншим кращі місця визначаються за:

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 5:0;

меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

більшою кількістю перемог кожного учасника з рахунком 4:1;

більшою кількістю перемог кожного учасника з рахунком 3:2;

меншою кількістю поразок із рахунком 0:5;

більшою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

меншою кількістю поразок із рахунком 1:4;

меншою кількістю поразок із рахунком 2:3;

більшою кількістю технічних дій на оцінку 6, 3, 2, 1 балів;

меншою кількістю попереджень;

більшою кількістю набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;

меншою кількістю зауважень.

Якщо учасник вибув зі спортивних змагань унаслідок травмування й провів не менше 50 % поєдинків, йому враховується місце, зважаючи, що він у всіх пропущених поєдинках отримав чисту поразку, а його суперник чисту перемогу з часом 00 хв 00 с. Якщо учасник провів менше 50 % поєдинків спортивних змагань, місце йому не визначається.

У разі розподілу на підгрупи в одній підгрупі на одного учасника більше, учасник, який посів у підгрупі останнє місце, посідає останнє місце у відповідній ваговій категорії.

6. Спосіб із вибуванням – учасник (команда), який програв(ла) поєдинок, вибуває зі спортивних змагань відповідно до системи вибування після першої поразки (додаток 2). Можливе проведення утішних поєдинків за право посісти

третє місце. Допустиме вибуття спортсмена з подальшого виступу у спортивних змаганнях після двох поразок.

Учасники (команди) поділяються на дві підгрупи, за парними та непарними номерами. Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу спортивних змагань. Учасник (команда), який програв, припиняє участь у спортивних змаганнях.

Якщо кількість учасників у одній ваговій категорії більше 8 або 16, проводиться коло «приведення» до 8 або 16 учасників.

7. Визначення переможців:

1) переможці півфінальних пар розігрують 1 та 2 місця;
2) далі місця розподіляються за більшою кількістю набраних балів у спортивних змаганнях;

3) у разі однакової кількості балів кращі місця визначаються за:

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 5:0;

меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 4:1;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 3:2;

меншою кількістю поразок із рахунком 0:5;

меншою кількістю поразок із рахунком 1:4;

меншою кількістю поразок із рахунком 2:3;

більшою кількістю технічних дій на оцінку 6, 3, 2, 1 балів;

меншою кількістю попереджень;

більшою кількістю набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;

меншою кількістю зауважень.

8. Спосіб вибування визначається відповідно до системи з випробовуванням з додатковими поєдинками за 3 місце (додаток 3):

1) учасники (команди) поділяються на дві групи, за парними та непарними номерами.

Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу спортивних змагань;

2) учасник, який переміг, виходить у наступне коло спортивних змагань;

3) якщо кількість учасників у одній ваговій категорії більше 8 або 16, проводиться коло «приведення» до 8 або 16 учасників;

після того, як лишилося два сильніших учасники, проводяться додаткові поєдинки для визначення ще двох учасників, які розіграють 3 місце;

4) додаткові поєдинки проводяться тільки для тих учасників, які програли двом фіналістам. Учасник, який програв фіналісту у першому колі, зустрічається з учасником, який програв фіналісту у третьому колі тощо;

5) переможці додаткових поєдинків зустрічаються за 3 місце, а два фіналісти зустрічаються між собою за 1 та 2 місця.

9. Визначення переможців:

1) переможець фінальної зустрічі посідає перше місце, а переможений друге;

2) переможець додаткових поєдинків посідає третє місце, а переможений четверте;

3) далі місця поділяються;

4) серед учасників, які брали участь у додаткових поєдинках:
за колом вибування;

за більшою кількістю набраних балів;

5) якщо кількість балів рівна, визначаються за:

результатом взаємної зустрічі;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 5:0;

меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 4:1;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 3:2;

меншою кількістю поразок із рахунком 0:5;

більшою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

меншою кількістю поразок із рахунком 1:4;

меншою кількістю поразок із рахунком 2:3;

більшою кількістю технічних дій на оцінку 6, 3, 2, 1 балів;

меншою кількістю попереджень;

більшою кількістю набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;

меншою кількістю зауважень.

б) далі місця розподіляються серед інших учасників:

за колом вибування;

за більшою кількістю набраних балів;

7) якщо кількість балів рівна, визначаються за:

результатом взаємної зустрічі;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 5:0;

меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 4:1;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 3:2;

меншою кількістю поразок із рахунком 0:5;

більшою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

меншою кількістю поразок із рахунком 1:4;

меншою кількістю поразок із рахунком 2:3;

більшою кількістю технічних дій на оцінку 6, 3, 2, 1 балів;

меншою кількістю попереджень;

більшою кількістю набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;

меншою кількістю зауважень.

10. Система вибування після двох поразок:

1) порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним на весь час спортивних змагань;

2) усі учасники вагової категорії виступають в одній групі, яка розділена на дві підгрупи:

А – з непарними номерами (1, 3, 5, 7);

В – з парними номерами (2, 4, 6, 8).

У підгрупі А може бути непарна кількість учасників:

сильніші учасники можуть розсіюватися. Учасник, який отримав дві поразки у попередній частині спортивних змагань, у групі закінчує спортивні змагання;

змагання з вибуванням продовжується доти, поки у кожній підгрупі не залишиться два учасника. Останній поєдинок між ними не проводиться, якщо вони зустрічалися;

пари першого кола утворюються так: А 1 – 3, 5 – 7, 9 – 11 і т. д. В 2 – 4, 6 – 8, 10 – 12 тощо. Пари наступних кіл формуються: менший з більшим ближнім номером, з яким він не зустрічався;

якщо в підгрупі непарна кількість учасників, учасник з більшим номером визначається вільним і виходить у наступне коло. Пари утворюються так, щоб один і той самий учасник не був вільним два і більше разів поспіль;

не допускаються до наступного кола учасники, які мають дві поразки, не допущені лікарем, були зняті зі спортивних змагань рішенням головного судді;

переможці підгруп створюють дві пари півфіналу. Переможець підгрупи А зустрічається з учасником, який посів друге місце у підгрупі В, переможець підгрупи В зустрічається з учасником, який посів друге місце у підгрупі А. Переможці півфіналу зустрічаються за перше місце, ті, хто програли – за третє місце.

11. Визначення місць учасників:

1) переможцем у ваговій категорії є учасник, який виграв фінальний поєдинок, учасник, який програв, посідає друге місце. Третє місце посідає учасник, який виграв поєдинок за третє місце, який програв – четверте місце;

2) далі місця поділяються:

за колом вибування;

за більшою кількістю набраних балів;

якщо кількість балів рівна, визначаються за:

результатом взаємної зустрічі;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 5:0;

меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 4:1;

більшою кількістю перемог учасника з рахунком 3:2;

меншою кількістю поразок із рахунком 0:5;

більшою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки; меншою кількістю поразок із рахунком 1:4.

12. За змішаною системою, якщо перша частина спортивних змагань проводиться за колом, а друга – з вибуванням або навпаки.

13. Система проведення спортивних змагань вказується у Положенні.

3. Організація спортивних змагань

1. Спортивні змагання з рукопашу гопак проводяться відповідно до цих Правил та Положення.

2. Організація, яка проводить спортивні змагання, зобов'язана:

1) створити організаційний комітет з підготовки та проведення спортивних змагань;

2) розробити та затвердити Положення;

3) сформувати й затвердити головну суддівську колегію;

4) вирішити питання матеріально-технічного та медичного забезпечення;

5) організувати розміщення та харчування учасників, представників, суддів, а також роботу транспорту та обслуговувального персоналу;

6) підготувати місця проведення спортивних змагань.

4. Положення

1. Положення є документом, що визначає умови проведення спортивних змагань. Положення не має суперечити цим Правилам.

2. Положення про районні та міські спортивні змагання надсилається не пізніше ніж за один місяць до їх проведення; про зональні, національні змагання – не пізніше ніж за двадцять днів до їх проведення.

3. Положення має містити розділи:

1) цілі і завдання заходу;

2) строки і місце проведення заходу;

3) організація та керівництво проведення заходу;

4) учасники заходу;

5) вид заходу (спортивні змагання особисті, командні, особисто-командні);

6) програма проведення спортивних змагань;

7) безпека та підготовка місць для проведення заходу;

- 8) умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;
- 9) умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;
- 10) строки та порядок подання заявок на участь у заході;
- 11) інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

4. Положення розробляється на підставі цих Правил.

5. Зміни і доповнення до Положення має право вносити виключно організація, яка його затвердила, не пізніше ніж за два тижні до початку спортивних змагань.

III. Учасники спортивних змагань

1. Вікові групи учасників

1. Спортивні змагання з рукопашу гопак проводяться серед спортсменів чоловічої та жіночої статті за віковими групами:

- 1) діти 8-9 років;
- 2) молодші юнаки 10-11 років;
- 3) юнаки 12-13 років;
- 4) старші юнаки 14-15 років;
- 5) юніори 16-17 років;
- 6) дорослі 18-40 років.

2. Вік учасника визначається на день спортивних змагань.

3. Учасник спортивних змагань зобов'язаний мати при собі паспорт спортсмена і документ, що посвідчує особу.

4. Паспорт спортсмена розробляє, затверджує та надає Федерація. Учасники спортивних змагань мають подавати паспорт спортсмена головному секретарю на перевірку перед кожним спортивними змаганням.

2. Вагові категорії

1. Учасники спортивних змагань чоловічої статті розподіляються на такі вагові категорії:

- 1) діти 8 – 9 років:
найлегша – до 27 кг;
напівлегка – до 30 кг;
легка – до 33 кг;

напівсередня – до 36 кг;

середня – до 39 кг;

напівважка – до 42 кг;

важка – до 45 кг;

надважка – понад 45 кг;

2) молодші юнаки 10 – 11 років:

найлегша – 32 кг;

легша – до 35 кг;

напівлегка – до 38 кг;

легка – до 41 кг;

напівсередня – до 44 кг;

середня – до 47 кг;

напівважка – до 50 кг;

важка – до 55 кг;

надважка – понад 55 кг;

3) юнаки 12 – 13 років:

найлегша – до 36 кг;

легша – до 40 кг;

напівсередня – до 44 кг;

напівлегка – до 48 кг;

легка – до 52 кг;

напівсередня – до 56 кг;

середня – до 60 кг;

напівважка – до 65 кг;

важка – до 70 кг;

надважка – понад 70 кг;

4) старші юнаки 14 – 15 років:

найлегша – до 50 кг;

легша – до 55 кг;

напівсередня – до 60 кг;

напівлегка – до 65 кг;

легка – до 70 кг;

напівсередня – до 75 кг;

середня – до 80 кг;

напівважка – до 85 кг;

важка – до 90 кг;

надважка – понад 90 кг;

5) юніори 16 – 17 років:

найлегша – до 50 кг;

легша – до 55 кг;

напівсередня – до 60 кг;

напівлегка – до 65 кг;

легка – до 70 кг;

напівсередня – до 75 кг;

середня – до 80 кг;

напівважка – до 85 кг;

важка – до 90 кг;

надважка – понад 90 кг;

6) дорослі 18 – 40 років:

найлегша – до 55 кг;

легша – до 60 кг;

напівсередня – до 65 кг;

легка – до 70 кг;

напівсередня – до 75 кг;

середня – до 80 кг;

напівважка – до 85 кг;

важка – до 95 кг;

надважка – понад 95 кг.

2. Учасники змагань жіночої статі розподіляються на такі вагові категорії:

1) діти 8 – 9 років;

найлегша – до 25 кг;

напівлегка – до 27 кг;

легка – до 29 кг;

напівсередня – до 31 кг;

середня – до 33 кг;

напівважка – до 35 кг;

важка – до 37 кг;

надважка – понад 37 кг;

2) молодші юнаки 10 – 11 років:

найлегша – 28 кг;

легша – до 31 кг;

напівлегка – до 34 кг;

легка – до 36 кг;

середня – до 39 кг;

напівважка – до 42 кг;

важка – до 45 кг;

надважка – понад 45 кг;

3) юнаки 12 – 13 років:

найлегша – до 32 кг;

легша – до 35 кг;

напівлегка – до 38 кг;

легка – до 41 кг;

напівсередня – до 44 кг;

середня – до 48 кг;

напівважка – до 52 кг;

важка – до 56 кг;

надважка – понад 56 кг;

4) старші юнаки 14 – 15 років:

найлегша – до 40 кг;

легша – до 43 кг;

напівсередня – до 46 кг;

напівлегка – до 50 кг;

легка – до 53 кг;

напівсередня – до 56 кг;

середня – до 60 кг;

напівважка – до 63 кг;

важка – до 69 кг;

надважка – понад 69 кг;

5) юніори 16 – 17 років:

найлегша – до 42 кг;

легша – до 46 кг;

напівсередня – до 50 кг;

напівлегка – до 55 кг;

легка – до 58 кг;

напівсередня – до 63 кг;

середня – до 69 кг;

напівважка – до 74 кг;

важка – до 80 кг;

надважка – понад 80 кг;

6) дорослі 18 – 40 років:

найлегша – до 42 кг;

легша – до 46 кг;

напівсередня – до 50 кг;

напівлегка – до 55 кг;

легка – до 58 кг;

напівсередня – до 63 кг;

середня – до 69 кг;

напівважка – до 74 кг;

важка – до 80 кг;

надважка – понад 80 кг.

3. Зважування учасників

1. Офіційне зважування учасників проводиться один раз (напередодні чи у день спортивних змагань).

2. Тривалість зважування – одна година. Якщо зважування проводиться у день спортивних змагань, воно закінчується не менше ніж за одну годину до початку спортивних змагань.

3. Для зважування дозволено використовувати кілька терезів, при цьому учасники однієї вагової категорії мають зважуватися на одних терезах.

4. Упродовж однієї години до початку зважування учаснику надається право контрольних прикидок на терезах, на яких буде проводитися офіційне зважування.

5. Учасник, який спізнився або не прибув на зважування, до спортивних змагань не допускається.

6. Перед зважуванням учасник зобов'язаний надати документ, що посвідчує особу (паспорт, свідоцтво про народження тощо).

7. Учасники зважуються:

чоловіки в плавках;

жінки в купальниках.

8. Зважування проводить суддівська бригада, призначена головним суддею спортивних змагань у складі:

заступника головного судді;

секретаря;

двох-трьох суддів;

лікаря.

9. Результати зважування заносять до протоколу (додаток 4).

10. У особистих та особисто-командних спортивних змаганнях учасник має виступати у ваговій категорії, встановленій під час зважування.

11. У командних спортивних змаганнях учасник може виступати на одну вагову категорію вище згідно з протоколом результатів командних спортивних змагань (додаток 5).

4. Допуск учасників до спортивних змагань

1. Допуск спортсменів до участі у спортивних змаганнях проводить мандатна комісія у такому складі:

1) головний суддя – голова комісії;

2) заступник головного судді;

- 3) головний секретар;
- 4) головний лікар;
- 5) представник організації, що проводить змагання.

2. Мандатна комісія перевіряє заявки команд, особисті документи учасників, рівень їх спортивної кваліфікації.

3. Перелік документів, що подаються до мандатної комісії, визначено в Положенні.

4. Іменна заявка на участь у спортивних змаганнях (додаток 6) подається до організації, що проводить змагання, і приймається мандатною комісією.

Заявку підписує керівник організації, яка направляє команду на спортивні змагання, навпроти прізвища кожного спортсмена лікар ставить візу «Допущений», яку завіряє підписом.

5. Учасники допускаються до спортивних змагань на підставі допуску лікаря після проведення медичного огляду та за наявності страхового свідоцтва (поліса, сертифіката) відповідно до вимог Закону України «Про страхування».

Незастраховані учасники до змагань не допускаються.

5. Обов'язки та права учасників змагань

1. Учасники спортивних змагань зобов'язані:
 - 1) знати ці Правила, неухильно їх виконувати;
 - 2) ознайомитися з Положенням про змагання;
 - 3) своєчасно прибувати на спортивні змагання у зазначений час;
 - 4) під час проведення спортивних змагань перебувати у відведених для них місцях, дотримуватись тиші й порядку;
 - 5) пройти мандатну комісію;
 - 6) виконувати вимоги суддів;
 - 7) бути тактовними у ставленні до учасників, суддів, осіб, які проводять і обслуговують спортивні змагання, а також у ставленні до глядачів;
 - 8) виступати в охайному костюмі єдиного зразка для команди;
 - 9) негайно виходити на майданчик за викликом суддівської колегії;
 - 10) привітати суддів на майданчику і суперника;

11) через неможливість із будь-яких причин продовжувати змагання негайно через представника повідомити суддівську колегію.

2. Учасник має право:

1) за одну годину до початку зважування проводити контроль своєї ваги на терезах офіційного зважування;

2) через представника отримувати необхідну інформацію щодо ходу спортивних змагань, склад пар чергового кола, про зміну у програмі змагань;

3) використовувати під час поєдинку до п'яти хв на отримання медичної допомоги та до одної хвилини на усунення негараздів у костюмі;

4) використовувати до трьох хвилин на вихід на поєдинок, у спортивних змаганнях із повним контактом мати двох секундантів.

6. Одяг учасника та індивідуальні засоби захисту

1. Одяг учасників спортивних змагань у рукопаші гопак – шаровари, пояс, сорочка або футболка:

1) шаровари – широкі штани, що дають можливість легко виконувати будь-яку техніку ногами. Для спортивних змагань шаровари завширшки 40 – 50 см. Шаровари для учасників спортивних змагань з рукопашу гопак мають бути виготовлені з вовняного, напіввовняного чи синтетичного однокольорового трикотажу. На гомілці їх стягують гумками, в талії підперізають очкурком без будь-яких металевих частин;

2) сорочка або футболка – однотонна без гудзиків, рукави яких не довші за середину плеча, яку заправляють у шаровари та оперізають поясом, на грудях зліва може бути емблема спортивної організації;

3) пояс має бути однотонний, різнобарвні пояси заборонені. Довжина поясу має бути такою, щоб спортсмен обертав його навколо талії мінімум двічі, а кінці звисали з лівої сторони на відстані не нижче кулака до коліна. Пояс дозволено зав'язувати так, щоб звисаючі кінці були однакової довжини;

4) взуття – спортсмен виступає босоніж (за бажанням) або з накладками.

2. Жінки вдягають під сорочку бавовняну майку або безрукавку білого кольору.

3. Учасники зобов'язані мати захисне знаряддя:

захисний шолом (за бажанням); рукавички з відкритими пальцями;

легкий контакт – не менше 170 г;

повний контакт – у вагових категоріях до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, не менше 226 г, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 85 кг – 284 г, у вагових категоріях до 90 кг, понад 95 кг – 340 г;

захисну раковину для чоловіків, спеціальний бандаж для жінок;

захисні накладки на стопу та гомілку;

захисну капу.

4. У разі проведення командних спортивних змагань учасники команди мають виступати у єдиній спортивній формі. За потреби, учаснику можуть видавати номер встановленого зразка, який прикріплюють на спині.

Застосування будь-яких атрибутів спорядження, не характерних для бойових мистецтв, а також будь-яких спецефектів заборонено.

7. Обов'язки та права представника, тренерів, секунданта команди

1. Команда, яка бере участь у спортивних змаганнях, має свого представника, який є керівником команди і забезпечує організованість, поведінку і дисципліну учасників. За відсутності представника його обов'язки виконує тренер команди.

2. Представник команди зобов'язаний:

- 1) знати ці Правила та Положення;
- 2) своєчасно подати заявку та інші документи на участь у спортивних змаганнях;
- 3) бути присутнім на спільних засіданнях суддівської колегії з представниками команд;
- 4) забезпечувати своєчасну явку учасників на спортивні змагання;
- 5) інформувати учасників своєї команди щодо рішень суддівської колегії;
- 6) перебувати на місці проведення спортивних змагання до закінчення участі в ньому членів команди і залишати його тільки з дозволу головного судді спортивного змагань.

3. Представник команди має право:

- 1) бути присутнім під час жеребкування;
 - 2) одержувати довідки з усіх питань щодо проведення і результатів спортивних змагань у членів головної суддівської колегії і в секретаріаті;
 - 3) бути присутнім на спільних засіданнях суддівської колегії з представниками команд;
 - 4) подавати перезаявки;
 - 5) подавати обґрунтовані протести із посиланням на пункти цих Правил.
4. Представнику, тренеру, секунданту команди та спортсмену заборонено втручатися в роботу суддів та організацію спортивних змагань.
5. Представник, тренер (команди) або спортсмен не може бути водночас одним із суддів цих спортивних змагань.
6. Представнику, тренеру (команди) та спортсмену не дозволено перебувати біля суддівського столу під час проведення спортивних змагань.
7. Секундант зобов'язаний під час бою знаходитися біля майданчика, не покидати свого місця й асистувати учаснику в неконтактний час.
8. Секундант зобов'язаний надати необхідну допомогу спортсменові під час проведення поєдинку на майданчику за вказівкою рефері.
9. Один із секундантів має право перебувати на майданчику в неконтактний час до команди рефері «Секунданти – з майданчика».
10. Під час проведення змагань у розділі «повний контакт» секундант від імені учасника має право відмовитися від поєдинку в будь-який час бою, але не тоді, коли рефері відкрив рахунок.
11. Секундантові заборонено будь-що викрикувати, допомагати учаснику під час бою. За порушення цього правила секундантові може бути зроблено зауваження, за повторного порушення його відлучають від виконання обов'язків.
12. Секунданта, відлученого від майданчика (рингу), не допускають до виконання обов'язків протягом дня. Якщо секунданта відлучено від майданчика (рингу) повторно, його відлучають від спортивних змагань.

IV. Суддівська колегія

1. Склад суддівської колегії

1. Склад головної суддівської колегії спортивних змагань затверджує організація, яка проводить спортивні змагання, не пізніше ніж за 20 днів до початку спортивних змагань.

2. До складу суддівської колегії входять: головний суддя, заступник головного судді (на одного більше, ніж кількість майданчиків), головний секретар, суддівські бригади виконання в усіх розділах змагальної програми, суддя-інформатор, суддя при учасниках, лікар і комендант спортивних змагань.

3. До суддівської бригади виконання технічних поєдинків входять: суддя на майданчику, 3 бокових судді, технічний секретар та суддя при учасниках.

4. До суддівської бригади рукопашу голіруч входять:

1) з легким контактом – суддя на майданчику, три бокових судді, технічний секретар, суддя-секундометрист, суддя при учасниках;

2) з повним контактом – суддя на майданчику, три бокових судді, технічний секретар, суддя-секундометрист, суддя при учасниках.

5. Якщо спортивні змагання двобою продовжуються понад дві години поспіль, на кожному майданчику необхідно мати подвійний склад суддів.

6. Головний суддя, його заступники, головний секретар та комендант змагань мають завчасно підготувати потрібну документацію, перевірити необхідне обладнання, стан місць спортивних змагань і провести семінар або практичний інструктаж суддів.

7. Суддя має знати ці Правила.

2. Форма суддів

Судді під час виконання обов'язків мають бути вдягнені у форму.

1. Форма одягу судді на майданчику:

шаровари;

пояс;

вишита сорочка з довгими рукавами;

взуття – чобітки або борцівки, боксерки.

2. Форма одягу бокових суддів:

шаровари синього кольору;

пояс;

вишита сорочка або футболка, визначені для усіх суддів цієї категорії;

спортивне взуття.

3. Головний суддя

1. Головний суддя спортивних змагань призначається з найбільш кваліфікованих і досвідчених суддів. Він керує спортивними змаганнями та забезпечує їх проведення згідно з цими Правилами і Положенням.

2. Головний суддя зобов'язаний:

1) перевірити готовність місця проведення спортивних змагань, обладнання, інвентарю, їхню відповідність вимогам цих Правил;

2) призначити бригади суддів на зважування;

3) розподілити суддів за бригадами на окремі розділи спортивних змагань;

4) вжити заходів щодо недопущення, а за необхідності своєчасно виправити помилки, які допустили судді;

5) проводити засідання суддівської колегії за участю представників команд перед початком спортивних змагань (для оголошення програми і порядку роботи суддівської колегії) і щоденно після їх закінчення (для обговорення ходу змагань і затвердження результатів дня);

6) дати оцінку суддівства кожного члена суддівської колегії;

7) винести рішення згідно з поданим протестом;

8) здати протоколи проведення спортивних змагань (додаток 7) до організації, яка проводила спортивні змагання, в установленний термін.

3. Головний суддя має право:

1) відкласти спортивні змагання, якщо до їхнього початку місця для проведення, обладнання або інвентар не відповідатимуть цим Правилам;

2) зупинити спортивні змагання, влаштувати перерву або припинити спортивні змагання у разі несприятливих умов, що заважають якісному проведенню спортивних змагань;

3) внести зміни до програми спортивних змагань, якщо у цьому виникла потреба;

4) змінити обов'язки суддів під час спортивних змагань;

5) відсторонити суддів, які допустили грубі помилки або які не справляються з виконанням покладених на них обов'язків;

6) зняти з поєдинку або відсторонити учасника від спортивних змагань за грубе порушення цих Правил;

7) зробити зауваження, попередження представникам (капітанам) команд, відсторонити їх від виконання обов'язків, якщо вони вступають у суперечку із суддями;

8) затримати оголошення результату для додаткового обговорення спортивних змагань із суддівською бригадою, якщо головний суддя не згоден з рішенням суддів, а також якщо думки суддів у оцінці технічних дій учасників розходяться. Головний суддя після обговорення й аналізу ситуації приймає остаточне рішення;

9) змінити черговість видів спортивних змагань, якщо у цьому виникла потреба.

4. Головний суддя не має права змінити Положення, відсторонити або замінити суддів під час виконання вправ, під час поєдинку.

5. Виконання розпорядження головного судді обов'язкове для учасників, суддів, секунданти, представників (капітанів) команд.

4. Заступник головного судді

1. Заступники головного судді разом із головним суддею здійснюють безпосереднє керівництво проведенням спортивних змагань.

2. Якщо спортивні змагання проводяться на двох і більше майданчиках, обов'язки головного судді на кожному майданчику виконує його заступник.

3. Заступник головного судді:

1) надає безпосередню допомогу суддям та контролює їх роботу;

2) стежить за тим, щоб зовнішній вигляд учасників і суддів відповідав цим Правилам;

3) контролює явку суддів на спортивні змагання та оцінює їхню роботу після кожного дня змагань (за п'ятибальною системою);

4) доповідає головному судді після закінчення спортивних змагань про їх результати.

5. Головний секретар і секретарі

1. Головний секретар працює під керівництвом головного судді спортивних змагань. Він забезпечує підготовку та оформлення документації для проведення спортивних змагань, приймає і перевіряє заявки, проводить жеребкування учасників (команд), веде протокол засідання головної суддівської колегії, оформляє розпорядження головного судді, контролює правильність ведення протоколів спортивних змагань, підводить підсумки та готує дані для звіту про спортивні змагання, які заносить до протоколу результатів командної першості (додаток 8).

2. Секретарі працюють під керівництвом головного секретаря.

3. Секретарі у суддівських бригадах підводять підсумки і здають головному секретареві оформлені матеріали. Головний секретар оцінює роботу секретарів за п'ятибальною системою та підписує протокол проведення спортивних змагань (додаток 9).

6. Суддя на майданчику

1. Суддя на майданчику користується жестами та командами, керує поєдинком, а також стежить, щоб поєдинок проходив відповідно до цих Правил.

2. Суддя на майданчику оголошує:

1) початок і закінчення поєдинку;

2) відкриття рахунку в разі нокдауну та нокауту (повному контакту);

3) порушення цих Правил, попередження та інші дисциплінарні заходи, аж до зняття з поєдинку;

4) рішення за результатами поєдинку.

3. Суддя на майданчику зупиняє поєдинок:

1) коли закінчується час поєдинку;

2) якщо до закінчення часу поєдинку учасник одержує чисту перемогу;

3) якщо один з учасників знаходиться у нокдауні чи нокауті (у розділі повний контакт);

4) у разі порушення цих Правил;

5) якщо одному з учасників потрібна медична допомога;

6) якщо учасник подає сигнал про зупинку поєдинку;

7) якщо учасник перебуває за межами майданчика;

8) якщо учасник перебуває в задушливому стані;

9) якщо секундант подає сигнал відмови продовжувати поєдинок (у розділі повний контакт);

10) на вимогу бокового судді під час спортивних змагань у розділі з легким контактом;

11) якщо учаснику поєдинку потрібна медична допомога або час на усунення негараздів із формою та екіпіруванням;

12) якщо зупинка поєдинку викликана випадками, не передбаченими цими Правилами.

4. У разі отримання учасником травми суддя на майданчику зобов'язаний супроводити учасника до лікаря і перебувати з ним під час надання медичної допомоги.

5. Якщо під час боротьби лежачи учасник застосовує заборонені дії, суддя на майданчику запобігає здійсненню заборонених дій та робить такому учаснику зауваження або попередження.

6. Суддя на майданчику зобов'язаний швидко і кваліфіковано визначити стан нокдауну та нокауту. Положення нокдауну рефері визначає, спостерігаючи за станом учасника. У разі втоми учасника або отримання ним значного фізичного впливу з боку суперника (удару, серії ударів, кидка), здійснення якого призводить до тимчасової неможливості продовжувати двобій чи може призвести до завдання шкоди здоров'ю, суддя зобов'язаний подати команду «Стій» і вести відлік до восьми. Якщо, на думку судді, учасник після рахунку «вісім» не в змозі продовжувати поєдинок, суддя продовжує рахунок до десяти та оголошує «Аут», визначаючи такому учаснику поразку нокаутом.

7. Якщо рефері не бачив дії, після якої учасник не в змозі продовжувати двобій, він розпочинає рахунок та діє так:

1) якщо після рахунку «вісім» учасник готовий продовжувати поєдинок, суддя подає команду «Далі», щоб тим самим завершити вихід учасника зі стану нокдауну, та команду «Стій» – для узгодження з бічними суддями дії, що призвела до нокдауну;

2) якщо учасник не в змозі продовжувати бій, рефері веде рахунок до десяти;

3) надалі рефері збирає записки у бокових суддів і передає їх головному судді для оголошення результату поєдинку.

8. Якщо учасники не в змозі самотійно вийти за межі майданчика, суддя запрошує на майданчик лікаря. Секундантам заборонено рухати учасника без дозволу лікаря.

7. Бокові судді

1. Під час проведення спортивних змагань у розділі технічних поєдинків бокові судді розташовуються на стільцях за колом майданчика під кутом 120°. За сигналом заступника головного судді бокові судді одночасно показують оцінку.

2. Під час спортивних змагань без ударів і повним контактом бокові судді розташовуються на стільцях за колом майданчика під кутом 120° (за трьома сторонами майданчика) і самотійно оцінюють дії учасників поєдинку.

3. В суддівських записках фіксують бали за виконання технічних дій та попередження.

4. Бічний суддя жестом або сигналом свистка може вимагати зупинку поєдинку від судді на майданчику під час спортивних змагань без ударів, якщо було порушення цих Правил.

8. Суддя-секундометрист

1. Суддя-секундометрист перебуває за суддівським столом, обладнаним гонгом (іншим сигнальним пристроєм). Ударом у гонг подає сигнал початку та закінчення поєдинку.

2. Суддя-секундометрист фіксує за секундоміром:

1) початок і закінчення поєдинку;

2) спізнення на майданчик після першого виклику й оголошує час;

3) звернення через травму учасника до лікаря або усунення недоліків у його костюмі та оголошує використання учасником часу після кожної хвилини.

3. Під час перерви у поєдинку суддя-секундометрист за вказівкою заступника головного судді або судді на майданчику зупиняє секундомір і пускає його знову, ведучи відлік часу поєдинку.

9. Суддя при учасниках

1. Суддя при учасниках здійснює керівництво порядком виконання дій учасниками у спортивних змаганнях.

2. Суддя при учасниках організовує вихід учасників до місця спортивних змагань і нагородження, шикує спортсменів для параду, своєчасно попереджує час виходу на майданчик, перевіряє прізвища учасників за протоколом і відповідність форми одягу вимогам цих Правил, повідомляє головному секретареві щодо неявки та відмову учасників від участі у змаганнях.

10. Суддя-інформатор

1. Суддя-інформатор забезпечує організацію інформації для учасників, представників та глядачів щодо ходу проведення та попередні результати спортивних змагань.

2. Суддя-інформатор зобов'язаний:

1) знати ці Правила та Положення, командні та особисті спортивні досягнення команд і учасників;

2) вести інформацію під час спортивних змагань, своєчасно оповіщати щодо кращих результатів в ході спортивної боротьби;

3) оголошувати розпорядження та вказівки суддівської колегії у ході спортивних змагань.

3. Суддя-інформатор обов'язаний тільки з дозволу головного судді подавати підсумкові (офіційні) результати спортивних змагань.

11. Комендант змагань

1. Комендант спортивних змагань зобов'язаний:

1) підготувати та обладнати місця проведення спортивних змагань згідно з цими Правилами;

2) підтримувати необхідний порядок у місцях проведення спортивних змагань;

3) за вказівкою головного судді організовувати телефонний або радіозв'язок у місцях проведення спортивних змагань.

2. В розпорядження коменданта виділяється необхідна кількість обслуговувального персоналу та транспорту.

12. Головний лікар та лікар спортивних змагань

1. Головний лікар входить до складу головної суддівської колегії на правах заступника головного судді з медичної частини та бере участь у її роботі.

2. У разі проведення спортивних змагань на кількох майданчиках залучають окрему бригаду медичного персоналу на кожен майданчик окремо.

3. Лікарі працюють під керівництвом головного лікаря спортивних змагань.

4. Головний лікар спортивних змагань зобов'язаний:

1) перевіряти наявність у заявках команд візи лікаря спортивної медицини щодо допуску учасників до спортивних змагань, правильність їх оформлення;

2) під час зважування проводити медичний огляд учасників;

3) стежити за виконанням санітарно-гігієнічних вимог у місцях проведення змагань, проживання та харчування учасників;

4) надавати, за потреби, медичну допомогу учасникам спортивних змагань;

5) надавати дозвіл учасникам накладати пов'язки або надягати гомілкостопи;

6) після закінчення спортивних змагань надавати головному судді звіт щодо медичного забезпечення та травм, одержаних учасниками спортивних змагань (додаток 10).

5. Місцеперебування та спорядження медичних працівників має бути позначено відповідним чином.

6. Головний лікар зобов'язаний уважно стежити за виступами учасників, письмово фіксувати відомості щодо травми (нокдауни, нокауту), захворювань та пошкоджень, отриманих учасниками спортивних змагань, організовувати подальше медичне спостереження за учасниками з відхиленнями у стані здоров'я.

7. Головний лікар не може втручатися під час проведення поєдинку у дії рефері з метою припинення двобою для надання учаснику медичної допомоги. Лікар узгоджує потребу зупинення виступу учасників (у разі можливої небезпеки для здоров'я під час подальшого виступу) з головним суддею.

13. Інспектор спортивних змагань

1. Інспектор спортивних змагань є офіційним представником організації, яка проводить спортивні змагання, персонально призначається із числа її членів і працює під її керівництвом.

2. Інспектор наглядає за роботою суддівської колегії і дає їй об'єктивну оцінку у звіті для організації, яка проводить спортивні змагання.

3. Інспектор спортивних змагань зобов'язаний:

1) контролювати виконання суддівською колегією цих Правил та умов проведення спортивних змагань, визначених Положенням, не допускати їх порушення;

2) брати участь у засіданні головної суддівської колегії.

4. Інспектор не має права відмінити рішення головного судді, прийняті відповідно до цих Правил.

V. Правила суддівства

1. Умови та порядок проведення спортивних змагань

1. Під час проведення спортивних змагань учасники демонструють практичне застосування техніки стилю, який вони презентують, для захисту та нападу від стусанів (далі – ударів руками) та копняків (далі – ударів ногами) прямих та бічних, що виконуються партнером на трьох рівнях – ніг, тулуба та голови.

2. Учасники демонструють захист від нападу – нанесення ударів руками та ногами.

3. Прийоми виконують швидко та чітко, демонструючи перевагу над атакуючим.

4. У виконанні прийомів учасник має продемонструвати удари руками і ногами, захвати, больові прийоми, кидки.

5. Удари контролюються до легкого контакту, ступінь зусилля під час захватів, больових прийомів контролюється до першої ознаки ефективності або сигналу асистента.

6. Кожний прийом оцінюється за десятибальною системою трьома суддями. Усі оцінки складаються і діляться на кількість суддів, кінцевий результат вноситься до протоколу.

2. Вимоги щодо виконання ударів

1. Ефективним ударом у поєдинках, дозволених цими Правилами, є точний, контрольований удар ногою, рукою, нанесений у захищені зони тіла суперника.

2. Критерієм ефективних атакуючих дій є:

- 1) чітке, потужне виконання;
- 2) точність, правильний вибір часу та дистанції;
- 3) бойовий дух і необхідний рівень психологічної мобілізації.

3. Критерієм чіткості атакуючих дій є:

- 1) правильне виконання техніки удару;
- 2) стійке положення.

4. Захищені зони тіла для атакуючих дій є:

- 1) голова (крім потилиці);
- 2) передня і бокова поверхні грудної клітки;
- 3) живіт;
- 4) бокова поверхня стегна;
- 5) кінцева траєкторія має бути перпендикулярною до цілі.

5. Критерієм правильного вибору часу проведення атакуючих дій є:

- 1) точний вибір моменту проведення атаки;
- 2) відсутність реакції захисту у суперника.

6. Критерієм правильного вибору дистанції під час проведення атакуючих дій є:

- 1) контроль дистанції – проведення удару в легкому контакті без доторкання або з легким доторканням на дистанції, яка в умовах реального бою дає можливість нанести удар;

2) проведення ефективного удару у повному контакті.

3. Умови виконання кидків

1. Кидком вважається прийом, унаслідок якого суперник позбавляється опори і, падаючи, торкається майданчика будь-якою частиною тіла, крім ступнів.

2. Кидки виконуються без падіння і з падінням учасника, який виконує прийом.

3. Кидок може бути наслідком відповідної дії на спробу суперника провести технічні дії.

4. Під час проведення кидка виконуючий має здійснювати страхування суперника.

5. У разі оцінювання кидка в першу чергу враховується ефективність його виконання, незалежно від того, виконується він із падінням чи без падіння виконуючого.

4. Умови виконання больових та задушливих прийомів

1. Больовим прийомом вважається захват руки або ноги суперника в боротьбі лежачи, який уможливорює провести дії: перегинання (важіль), обертання в суглобі (вузол), ущемлення сухожилля чи м'язів, що змушує суперника здатися.

2. Больові прийоми проводяться плавно, без ривків.

3. Для того щоб не одержувати травму, учасник, примушений здатися, поплескує рукою або ногою у майданчик чи тіло суперника або вигуком сигналізує, що готовий здатися.

4. Вигук атакованого у боротьбі лежачи або у разі обопільного виконання больового прийому – одного з учасників є сигналом щодо рішення ним здатися, якщо больовий прийом виконано без порушення цих Правил.

5. Виконання больового прийому припиняється у разі:

1) закінчення часу поєдинку;

2) прийняття рішення суддею на майданчику щодо зарахування больового прийому;

3) атакований піднімається у стійку у разі больового прийому на ногу, больового прийому на руку – піднімається у стійку та відриває свого суперника від майданчика.

6. Задушливими прийомами вважаються дії здавлювання сонних артерій суперника передпліччям і плечем, двома ногами (за умови, що одна нога йде попід руку), внаслідок чого суперник подає сигнал здачі або втрачає свідомість.

7. Для запобігання травми учасник, який хоче здатися, має поплескати рукою або ногою у майданчик чи тіло суперника, вигукнути Є.

8. Будь-який вигук учасника, якого атакують у боротьбі лежачи, є сигналом здачі, якщо під час виконання прийому ці Правила не порушуються.

9. Больовий та задушливий прийоми дозволено починати тільки тоді, коли учасник, якого атакують, перебуває у положенні лежачи, а атакуючий в цьому разі може знаходитися в стійці.

10. Проведення больового та задушливого прийомів має бути припинено, якщо один з учасників або обидва вийшли за межі майданчика.

11. Проведення больового прийому на руку має бути припинено, якщо учасник, якого атакують, переходить у положення в стійці і відриває тулуб (плечі) атакуючого від майданчика.

5. Нокдаун і нокаут

1. Учасник вважається у стані нокдауну, якщо він від отриманого удару перебуває в такому стані, що, на думку судді, не може продовжувати бій (до восьми секунд).

2. У разі нокдауну суддя подає команду Стій і розпочинає рахунок. Між командою Стій і рахунком «один» має бути одна секунда. Команда Бій, що дозволяє продовжувати бій, не може бути подана раніше ніж рахунок вісім, незважаючи на бажання учасника, який отримав нокдаун, продовжувати поєдинок.

3. Якщо після рахунку вісім суддя вважає, що учасник не в змозі продовжувати бій, він здійснює відлік до рахунку десять і словом Аут фіксує закінчення двобою внаслідок нокауту.

4. Якщо один з учасників опинився у стані нокдауну, його суперник має негайно відійти на вихідне положення, повернутись спиною до майданчика та очікувати закінчення рахунку. Якщо під час рахунку учасник, що заподіяв

нокдаун, не зайняв зазначеного положення чи покинув межі майданчика, рефері продовжує рахунок і закінчивши рахувати, може винести попередження порушнику.

5. Якщо обидва учасники одночасно опиняються у стані нокдауну, рефері здійснює рахунок обом учасникам. Якщо обидва учасники залишаються в положенні нокдауну до рахунку десять, бій припиняється і двом учасникам оголошується поразка.

6. Спортсмену, що отримав нокаут, залежно від зони влучення удару і стану учасника, комісія у складі головного судді (заступника головного судді), головного лікаря спортивних змагань і рефері цього поєдинку встановлює термін (не менше ніж шість місяців) заборони на участь у спортивних змаганнях.

7. Учасник, який отримав протягом одного року два нокауту, не може брати участі у змаганнях протягом одного року від моменту отримання останнього нокауту.

8. Дата отримання нокауту та термін заборони на участь у спортивних змаганнях фіксується в паспорті спортсмена.

9. Якщо учасник отримує за період спортивних змагань два нокдауни, він відсторонюється від подальшої участі в цих спортивних змаганнях.

10. Учаснику, що перебуває у стані нокауту, допомогу на майданчику надає лікар, секунданти діють за вказівками лікаря. Потребу в госпіталізації учасника визначає лікар спортивних змагань.

6. Умови проведення спортивних змагань із легким контактом

1. До поєдинків із легким контактом допускаються учасники таких вікових груп: юніори, старші юнаки, юнаки, молодші юнаки, діти відповідно до вимог цих Правил.

2. У поєдинках із легким контактом допускаються удари, які не призводять до нокдауну, нокауту та травм.

3. У поєдинку дозволено:

- 1) нанесення ударів рукою (кулаком) у голову та тулуб;
- 2) нанесення ударів ногою, стопою, підйомом у голову та тулуб, коліном у тулуб;

3) виконання кидків, больових на руку (важіль та вузол ліктя) та ногу (важіль коліна та защемлення ахіллесового сухожилля) та задушливих прийомів.

4. Поєдинок починається за командою судді на майданчику Бій і закінчується за сигналом гонга та командою судді на майданчику Стій.

5. Тривалість поєдинку:

1) для вікових груп 8 – 9, 10 – 11 років – два двобої у півтори хвилини з перервою протягом одної хвилини між ними;

2) для вікових груп 12 – 13, 14 – 15, 16 – 17 років – два двобої у дві хвилини з перервою протягом однієї хвилини між ними.

Поєдинок обслуговують суддя на майданчику та три бокових судді.

6. Поєдинок ведеться без зупинки часу для присудження оцінок з технічної дії.

7. Поєдинок закінчується достроково у разі чистої перемоги одного з учасників, дискваліфікації одного або двох учасників за порушення цих Правил, або у разі травми учасника.

8. Перед початком поєдинку судді стають на вихідні позиції, позначені на майданчику: після команди судді на майданчику учасник із червоним поясом займає місце праворуч від судді, учасник із синім поясом – ліворуч.

9. Поєдинок за командою судді на майданчику може бути перерваний для кожного учасника не більше ніж на п'яти хвилин для отримання меддопомоги, та не більше ніж на одну хвилину для упорядкування форми, після закінчення яких учаснику, який не вклався у цей регламент часу, зараховується поразка, а супернику присуджується чиста перемога.

10. Якщо учасники протягом 10 секунд не виконують ніяких технічних дій у боротьбі, суддя на майданчику має право зупинити бій і підняти спортсменів у стійку.

7. Оцінка технічних дій учасників

1. Присудження балів за технічні дії:

1) чиста перемога «ЧП» – за нокаут (у віковій групі – дорослі 18 – 40 років);

2) два нокдауни (у віковій групі – дорослі 18 – 40 років);

3) проведення больового або задушливого прийому;

- 4) різниця більше ніж 12 балів.
2. Чотири бали «4» – за нокдаун (у віковій групі – дорослі 18 – 40 років).
3. Три бали «3» за:
 - 1) удар ногою у стрибку;
 - 2) проведення копняка ногою в голову;
 - 3) проведення амплітудного кидка, внаслідок якого супротивник падає на спину.
4. Два бали «2» за:
 - 1) проведення копняка ногою в тулуб;
 - 2) проведення копняка коліном у тулуб;
 - 3) кидок суперника на бік;
 - 4) результативне підсікання.
5. Один бал «1» за:
 - 1) проведення удару рукою в голову і тулуб;
 - 2) копняк у бічну поверхню стегна;
 - 3) удар кулаком у тулуб у партері (лише у віковій групі – дорослі 18 – 40 років);
 - 4) попередження, винесене супернику.
6. У разі проведення поєдинків із легким контактом заборонено виконувати дії:
 - 1) удари, що перевищують дозу контакту;
 - 2) удари, за яких суперник отримує травму (нокаут, нокдаун, синці, кровотеча, переломи кісток);
 - 3) неконтрольовані удари;
 - 4) удари відкритою долонею;
 - 5) удари з контактом у горло, шию та потилицю;
 - 6) удари у суглоби і пах;
 - 7) удари головою;
 - 8) удари ліктями;
 - 9) удари в голову в положенні лежачи;

10) кидки, що є небезпечними для життя та здоров'я суперника і можуть призвести до травм та пошкодження;

- 11) захвати статевих органів;
- 12) захвати шкіри та волосся;
- 13) викручування пальців рук і ніг;
- 14) впирання руками і ногами в обличчя;
- 15) падіння на суперника;
- 16) наступання на суперника коліном;
- 17) щипання і кусання;
- 18) захват голови двома руками;
- 19) больові прийоми на кисті рук та пальці;
- 20) больові прийоми у стійці;
- 21) больові прийоми на хребет і шию;
- 22) вихід за межі майданчика;
- 23) розмови на майданчику;
- 24) спізнення з виходом на майданчик;
- 25) суперечки із суддями;
- 26) ухиляння від поєдинку;
- 27) некоректна поведінка стосовно суддів, суперників, глядачів.

7. Результати поєдинку:

Чиста або дострокова перемога присуджується учаснику за умови:

- 1) проведення больового або задушливого прийому;
- 2) різниці більше 12 балів;
- 3) неявки, дискваліфікації або зняття суперника лікарем.

8. Перемога за балами присуджується учаснику за перемогу за кількістю балів трьома суддями.

9. Перемога з незначною перевагою віддається учаснику за перемогу за кількістю балів двома суддями.

10. Учаснику, який отримав чисту перемогу, нараховується п'ять балів, а який програв – 0 балів.

11. Учаснику, який отримав перемогу за балами, нараховується чотири бали, а який програв – один бал.

12. Учаснику, який отримав незначну перемогу, нараховується три бали, а який програв – два бали.

8. Умови проведення спортивних змагань у розділі з повним контактом

1. До поєдинків із повним контактом допускаються учасники вікової групи дорослі 18 – 40 років відповідно до вимог цих Правил.

2. Поєдинки в розділі з повним контактом проводяться на майданчику зі спеціальним покриттям.

3. У поєдинку дозволено:

1) нанесення ударів рукою:

передньою частиною стиснутого кулака в рукавичці;

тильною частиною стиснутого кулака в рукавичці у голову і тулуб;

ліктем у тулуб;

2) нанесення ударів ногою:

будь-якою частиною стопи, крім п'яти;

гомилкою в голову;

коліном у тулуб;

гомилкою, підйомом стопи у зовнішню сторону стегна;

3) виконання кидків, больових прийомів на руку (важіль та вузол ліктя) і ногу (важіль коліна та защемлення ахіллесового сухожилля) та задущлиивих прийомів.

4. Поєдинок починається за командою судді на майданчику – Бій і закінчується за сигналом гонга та командою судді на майданчику – Стій.

5. Тривалість поєдинку залежно від спортивних змагань - від двох двобоїв по дві хвилини до трьох двобоїв по три хвилини.

6. Поєдинок обслуговує суддя на майданчику та три бокових судді.

7. Якщо учасник знаходиться у нокдауні або нокауті, суддя на майданчику (рингу) відкриває рахунок до десяти.

8. Поєдинок закінчується достроково у разі:

присудження одному з учасників чистої перемоги;

дискваліфікації одного або двох учасників за порушення цих Правил; неможливості продовжувати поєдинок внаслідок травми учасника; за вимогою секунданта.

9. Якщо учасники протягом 10 секунд не виконують ніяких технічних дій, суддя на майданчику має право зупинити бій і підняти спортсменів у стійку.

10. Присудження оцінок за технічні дії.

Оцінюються лише акцентовані стусани та копняки.

11. Чиста перемога присуджується за:

- 1) проведення больового або задушливого прийому;
- 2) нокаут, два нокдауни протягом одного раунду або трьох за поєдинок.

12. Чотири бали «4» – за нокдаун.

13. Три бали «3» – за:

- 1) проведення удару ногою в голову;
- 2) проведення амплітудного кидка, внаслідок якого суперник падає на спину;
- 3) проведення копняка коліном у голову.

14. Два бали «2» – за:

- 1) проведення удару ногою у тулуб;
- 2) проведення копняка коліном у тулуб;
- 3) кидок супротивника на бік;
- 4) за результативне підсікання;
- 5) проведення комбінації ударів руками у голову.

15. Один бал «1» – за:

- 1) проведення удару рукою в голову і тулуб;
- 2) копняк у бічну поверхню стегна.

16. У разі проведення поєдинків із повним контактом заборонено виконувати такі дії:

- 1) неконтрольовані удари;
- 2) удари відкритою долонею;
- 3) удари в горло, шию та потилицю;
- 4) удари у суглоби і пах;

- 5) удари головою;
- 6) удари ліктем та коліном у голову;
- 7) удари в голову в положенні лежачи;
- 8) кидки, що є небезпечними для життя та здоров'я суперника і можуть призвести до травм та пошкодження;
- 9) захвати статевих органів;
- 10) захвати шкіри та волосся;
- 11) викручування пальців рук і ніг;
- 12) впирання руками і ногами в обличчя;
- 13) падіння на суперника;
- 14) наступання на суперника коліном;
- 15) щипання і кусання;
- 16) захват голови двома руками;
- 17) больові прийоми на кисті рук;
- 18) больові прийоми у стійці;
- 19) больові прийоми на хребет і шию;
- 20) вихід за межі майданчика;
- 21) розмови на майданчику;
- 22) спізнення з виходом на майданчик;
- 23) суперечки із суддями;
- 24) ухиляння від поєдинку;
- 25) некоректна поведінка стосовно суддів, суперників, глядачів.

17. Результати поєдинку.

Чиста перемога присуджується учаснику за умови:

- 1) проведення больового або задушливого прийому;
- 2) нокауту, двох нокдаунів протягом одного раунду або трьох за поєдинок;
- 3) неявки, дискваліфікації, зняття суперника лікарем;
- 4) відмови секундантом суперника продовжувати поєдинок.

18. Перемога за балами присуджується учаснику за перемогу за кількістю балів трьома суддями.

19. Перемога з незначною перевагою віддається учаснику за перемогу за кількістю балів двома суддями.

20. Учаснику, який отримав чисту перемогу, нараховується п'ять балів, а який програв – нуль балів.

21. Учаснику, який отримав перемогу за балами, нараховується чотири бали, а який програв – один бал.

22. Учаснику, який отримав незначну перемогу, нараховується три бали, а який програв – два бали.

9. Попередження і дискваліфікація за порушення цих Правил

1. Виходи за межі майданчика:

1) виходом за межі майданчика вважається положення учасника, якщо його ступня (у положенні стоячи) перетинає зовнішню лінію майданчика;

2) у положенні лежачи, якщо пояс учасника опинився за межами майданчика;

3) вихід за межі майданчика після команди Стій не розцінюється як вихід;

4) ефективні атакуючі дії, проведені за межами майданчика, не оцінюються;

5) вихід атакуючого за межі майданчика після проведення ефективної атаки і до команди Стій як вихід не розцінюється, а атакуючі дії оцінюються;

6) вихід атакуючого за межі майданчика після проведення неефективної атаки і до команди Стій розцінюється як вихід.

2. За перший вихід – зауваження, за другий – попередження, за третій – друге попередження, за четвертий – дискваліфікація. За виходи за межі майданчика бали не знімаються.

3. Ухиленням від проведення поєдинку є такі дії:

1) постійний відступ, що не дає змоги супернику провести атакуючі дії;

2) відсутність спроби щодо проведення атакуючих, контратакуючих дій;

3) надмірне витрачання часу на підготовку до проведення атаки;

4) припинення бою без команди судді на майданчику.

4. До дій, що завдають шкоди престижу, належать:

1) симуляція одержання травми будь-яким способом, спроби перебільшити ступінь тяжкості травми з метою одержання переваги над суперником;

- 2) зловмисне нанесення, спроби нанести травму супернику;
- 3) груба і недисциплінована поведінка.

Покарання за дії, що завдають шкоди престижу, оголошується за схемою: зауваження, перше попередження – мінус один бал, друге попередження – мінус два бали, третє – дискваліфікація, а супернику чиста перемога.

5. За грубу поведінку головний суддя або його заступник можуть дискваліфікувати учасника.

6. Зауваження оголошується за:

1) першу спробу здійснити забороняючі дії, які не зменшують потенційної можливості суперника виграти бій;

2) перший вихід за межі майданчика.

7. Перше попередження оголошується за:

1) повторну спробу виконати заборонені дії;

2) здійснення заборонених дій, внаслідок яких зменшилася потенційна можливість суперника виграти бій;

3) спізнення з виходом на майданчик більше ніж на одна хвилина після першого виклику;

4) навмисний вихід із больового або задушливого прийому за межі майданчика.

8. Після оголошення учаснику першого попередження – мінус один бал.

9. Друге попередження оголошується за:

1) здійснення заборонених дій, внаслідок яких значно зменшилася потенційна можливість суперника виграти поєдинок;

2) здійснення забороненої дії, за яку учасник уже одержав перше попередження;

3) здійснення забороненої дії, внаслідок якої учасник або його суперник одержали травму середньої тяжкості.

10. Після оголошення учаснику другого попередження – мінус два бали.

10. Дискваліфікація за порушення цих Правил на бій

1. Дискваліфікація учасника на один поєдинок оголошується за:

- 1) здійснення заборонених дій, внаслідок яких потенційна можливість суперника виграти поєдинок звелася до нуля;
- 2) здійснення забороненої дії, за яку учасник уже одержав два попередження;
- 3) здійснення забороненої дії, внаслідок якої учасник або його суперник одержали травму;
- 4) навмисне порушення цих Правил.

2. Після оголошення учаснику дискваліфікації його супернику оголошується чиста перемога.

11. Дискваліфікація на весь термін спортивних змагань

1. Учасник може бути дискваліфікований, якщо він:

- 1) або його тренер (представник, секундант), або члени його команди намагаються будь-яким способом вплинути на прийняття суддями рішення щодо оцінки дій або результату поєдинку;
- 2) або його тренер (представник, секундант), або члени його команди вступають у суперечку із суддями, погрожують їм;
- 3) або його тренер (представник, секундант), або члени його команди ображають власною поведінкою суддів, учасників та інших;
- 4) припиняє поєдинок або залишає майданчик без дозволу судді на майданчику;
- 5) свідомо порушує ці Правила.

2. Залежно від серйозності порушення учаснику може бути оголошено перше попередження, друге або дискваліфікація на поєдинок чи на весь час спортивних змагань.

3. Дискваліфікованому учаснику на весь час спортивних змагань місце не визначається.

4. Рішення щодо дискваліфікацій учасника приймає суддівська колегія спортивних змагань (у рамках повноважень). Факт дискваліфікації учасника на

весь час спортивних змагань заноситься із зазначенням причини до протоколу спортивних змагань і звіту головного судді спортивних змагань.

VI. Протест

1. Подання протесту

1. Протест подається у зв'язку з порушенням суддями цих Правил.

2. Процедура подання протесту:

1) протест подає представник команди головному судді спортивних змагань у письмовому вигляді;

2) подання протесту за результатами поєдинку здійснюється протягом 10 хвилин після закінчення поєдинку. Щодо наміру подати протест представник команди зобов'язаний повідомити головного суддю (заступника головного судді) після закінчення поєдинку;

3) у протесті зазначається причина його подання з обов'язковим посиланням на порушений пункт цих Правил.

2. Порядок розгляду протесту

1. Протест розглядає суддівська колегія спортивних змагань із залученням суддів та осіб, що порушили зазначений у протесті пункт цих Правил.

2. Рішення щодо розгляду протесту виносить головна суддівська колегія в день його надходження:

1) повний контакт – до початку виступу наступного учасника;

2) легкий контакт – до початку поєдинків наступного кола;

3) командні зустрічі – до початку наступного поєдинку.

3. Рішення головної суддівської колегії з розгляду протесту є остаточним і не підлягає перегляду.

VII. Обладнання місця спортивних змагань

1. Місце спортивних змагань

1. Місцем спортивних змагань є спеціально обладнаний майданчик розміром 10 x 10 м.

2. Майданчик має рівне покриття, що унеможливорює одержання травми під час змагань.

3. Навколо майданчика укладаються мати на відстані один метр – зона безпеки.

4. Поруч, але не ближче ніж півтора метри від майданчика, встановлюється стіл для керівників спортивних змагань. На столі мають бути гонг або прилад для подачі звукового сигналу, два секундоміри. Під кутом 120° навколо майданчика встановлюються стільці для бокових суддів. Крім того, біля кожного майданчика обладнується місце для медичного персоналу.

2. Вимоги щодо місць спортивних змагань

1. Коефіцієнт природного освітлення зали має бути 1:5, 1:6, штучне освітлення – не менше ніж 600 люксів. Майданчик має бути освітлений зверху світильниками відбитого або розсіяного світла із захисною сіткою.

2. Під час проведення змагань у приміщенні температура має бути від +15 °С до +25 °С, вологість повітря – не менше 60 %. Вентиляційна система має забезпечувати трикратний обмін повітря на годину.

3. Під час проведення спортивних змагань на відкритому повітрі температура має бути до +25 °С. Майданчик має бути захищений від прямих сонячних променів.

4. Глядачі мають перебувати не ближче трьох метрів від майданчика.

3. Звуковий сигнал (гонг), ваги, секундоміри, демонстративне табло

1. Звуковий сигнал (гонг) може бути будь-якої системи, але з добрим звучанням.

2. Ваги для зважування учасників мають бути налагоджені та точно вивірені. Кількість визначає суддівська колегія.

3. Секундоміри та електронні секундоміри мають бути обладнані приладом для зупинки та вмикання без скидання часу показань до закінчення поєдинку.

VIII. Визначення результатів двобою

1. В особисто-командних спортивних змаганнях особисті місця визначаються в кожній ваговій категорії згідно з розділом спортивних змагань.

2. В особисто-командних спортивних змаганнях командні місця визначаються залежно від особистих результатів учасників, які входять до

складу команди. Склад команди, вагові категорії і кількість залікових учасників визначається Положенням.

3. Командні місця в особисто-командних спортивних змаганнях визначаються одним із таких способів:

1) за найбільшою сумою балів, набраних заліковими учасниками за схемою: краще місце – більше балів;

2) за найменшою сумою місць заліковими учасниками за схемою: 1 місце – 1 бал, 2 місце – 2 бали, 3 місце – 3 бали і т. д.

4. В особисто-командних спортивних змаганнях команда має бути в повному складі. За кожного невивставленого учасника команді нараховуються штрафні бали, що дорівнюють кількості учасників у найчисленнішій ваговій категорії.

5. У разі рівної кількості балів у двох, трьох і більше команд перевага надається команді, яка має більше перших, других, третіх і т. д. місць.

6. Якщо у ваговій категорії зважився один учасник, першість у цій ваговій категорії не розігрується, але до командного заліку учасник приносить бали, що відповідають першому місцю.

7. Командні спортивні змагання проводяться за одним із визначених способів для проведення особистої першості, системи і способу проведення спортивних змагань. Кількість учасників, вагові категорії, можливість зміни учасників протягом змагань визначаються Положенням.

8. У командній зустрічі за кожну перемогу учасника команда отримує 1 бал, за поразку – 0 балів. У зустрічі перемогу отримує команда, яка набрала більшу кількість балів. У спортивних змаганнях місця поділяються за кількістю перемог команди.

9. Якщо кількість перемог рівна, перевага віддається команді за:

1) особистою зустріччю команд;

2) більшою кількістю перемог кожного учасника з рахунком 5:0;

3) меншою кількістю часу, витраченого на ці поєдинки;

4) більшою кількістю перемог кожного учасника з рахунком 4:1;

5) більшою кількістю перемог кожного учасника з рахунком 3:2;

- 6) меншою кількістю поразок з рахунком 0:5;
- 7) меншою кількістю поразок з рахунком 1:4;
- 8) меншою кількістю поразок з рахунком 2:3;
- 9) більшою кількістю набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- 10) більшою кількістю технічних дій на оцінку 3, 2, 1 бали;
- 11) меншою кількістю попереджень.

IX. Антидопінгові заходи

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організовуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про аціональний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

3. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

4. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів

антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

5. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

6. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

7. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

8. Організатори спортивних змагань за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО
Президент Федерації
рукопаш гопак України



Микола ВЕЛИЧКОВИЧ

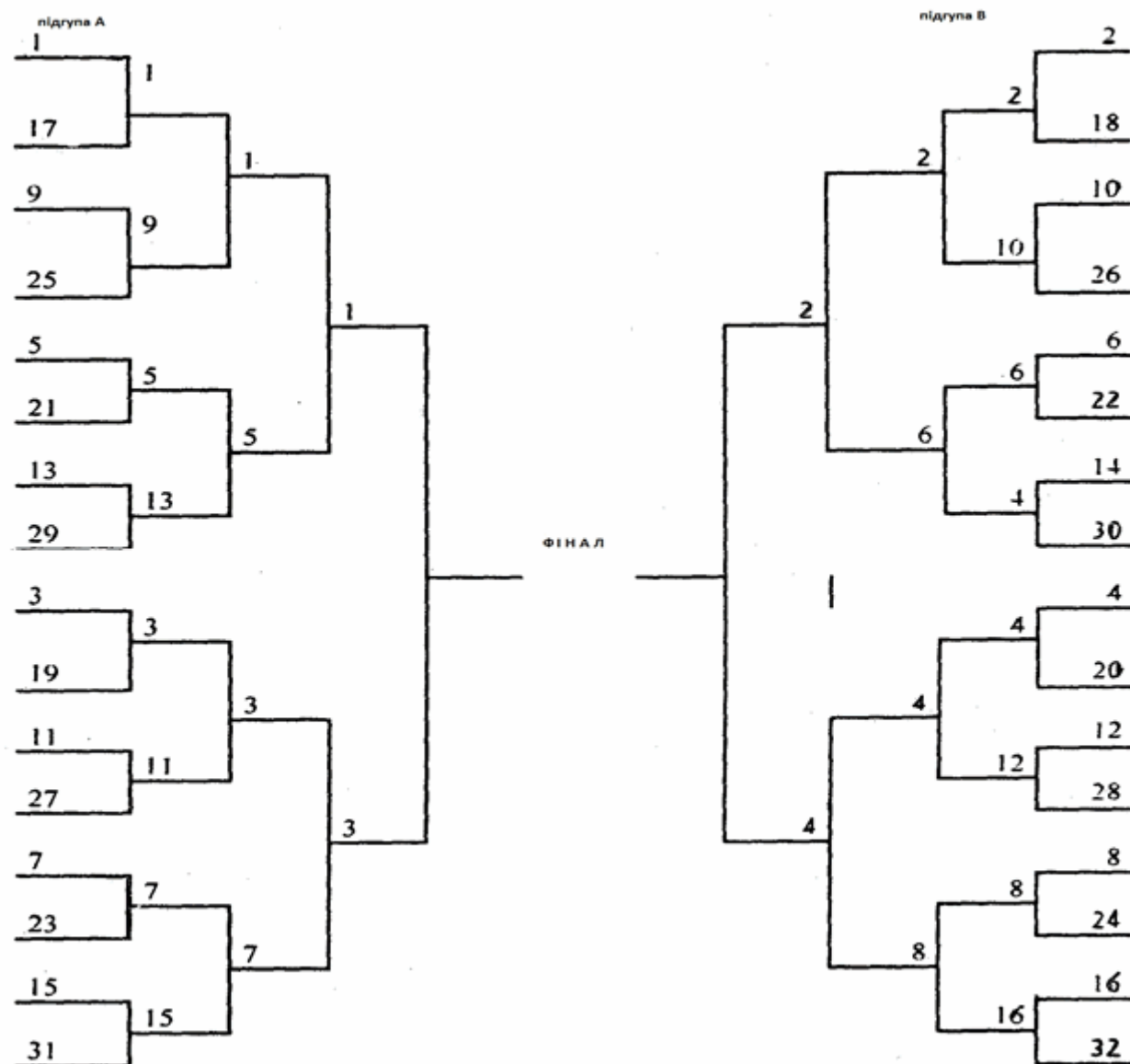
Додаток 1
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 4 глави 2 розділу II)

СПОСІБ
проведення змагань за колом.
Порядок утворення пар

Кількість учасників (команд)	КРУГИ				
	I	II	III	IV	V
3	1 - 2 0 - 3	1 - 3 2 - 0	1 - 0 3 - 2		
4	1 - 2 4 - 3	1 - 3 2 - 4	1 - 4 3 - 2		
5	1 - 2 0 - 3 5 - 4	1 - 3 2 - 4 0 - 5	1 - 4 3 - 5 2 - 0	1 - 5 4 - 0 3 - 2	1 - 0 5 - 2 4 - 3
6	1 - 2 6 - 3 5 - 4	1 - 3 2 - 4 6 - 5	1 - 4 3 - 5 2 - 6	1 - 5 4 - 6 3 - 2	1 - 6 5 - 2 4 - 3

Додаток 2
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 6 глави 2 розділу II)

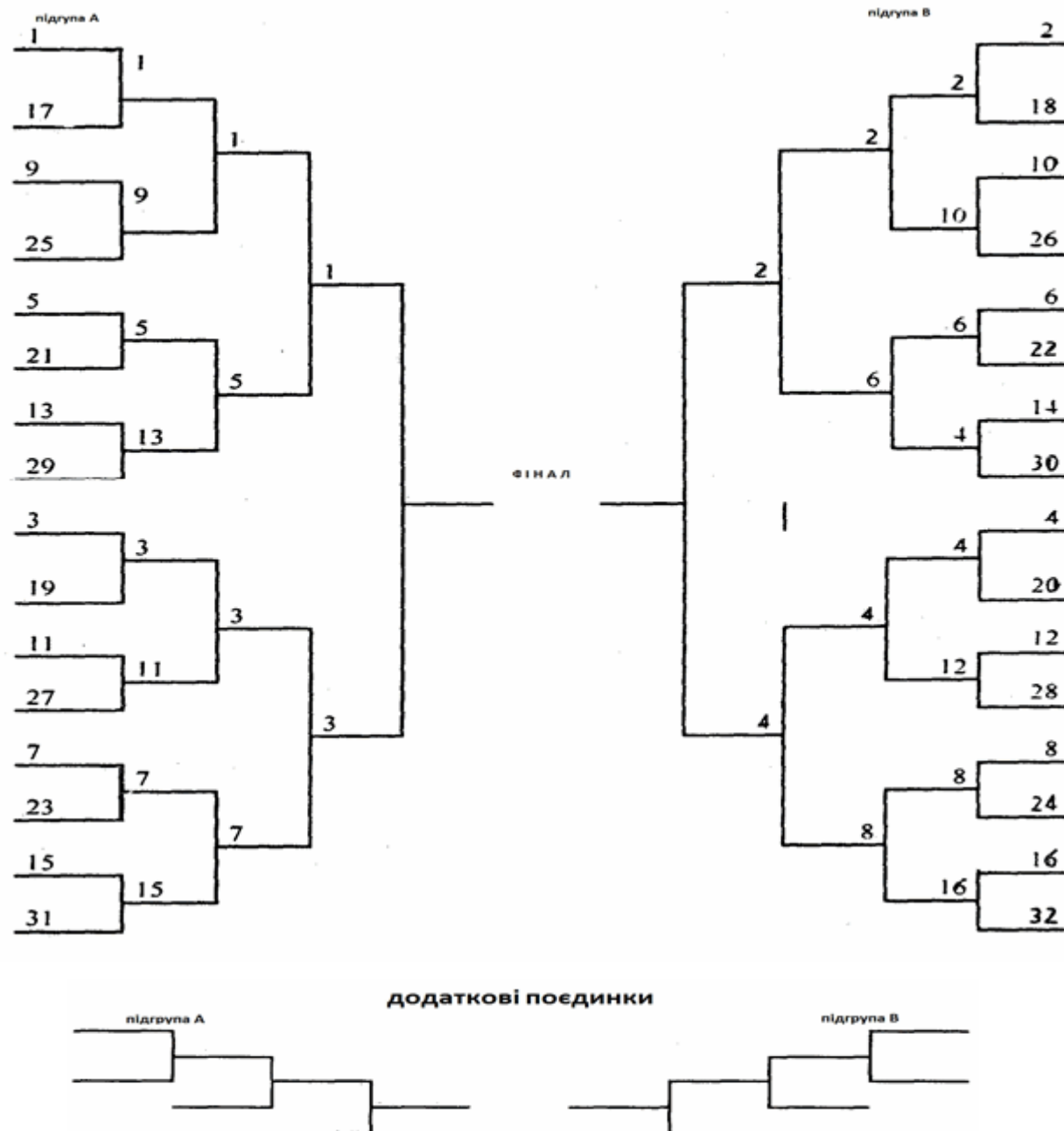
СИСТЕМА
вибування після першої поразки



Додаток 3
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 8 глави 2 розділу II)

СИСТЕМА

з випробовуванням з додатковими поєдинками за 3 місце



Додаток 4
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 9 глави 3 розділу III)

(найменування організації, яка проводить змагання)

(назва змагань)

ПРОТОКОЛ зважування та жеребкування

Місце проведення _____ " ____ " _____ 20__ року

Розділ _____ Вага _____

№ з/п	№ за жеребкуванням	Прізвище, ім'я учасника	Вага	Команда	Розряд
1					
2					
3					
4					
5					

Головний суддя _____ Судді _____

Головний секретар _____ _____

Додаток 5
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 11 глави 3 розділу III)

(найменування організації, яка проводить змагання)

(назва змагань)

ПРОТОКОЛ
результатів командних змагань

" ____ " _____ 20__ р.

(місце складання)

Команда _____

Команда _____

Вага	Прізвище, ім'я учасника, бали	Результат	Результат, час	Результат	Прізвище, ім'я учасника, бали
	=				=
	=				=
	=				=
	=				=
	=				=
	=				=
	=				=

Загальний рахунок зустрічі _____ на користь
команди _____

Головний суддя _____

Заступник головного судді _____

Головний секретар _____

Секретар _____

Додаток 6
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 4 глави 4 розділу III)

ІМЕННА ЗАЯВКА

На участь у змаганнях _____
(назва змагань)

Місце проведення _____

Представник команди _____ моб. тел. _____

Дата проведення _____

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові учасника	Область	Звання/розряд	СК (ФСТ)	Назва ДЮСШ, ШВСМ, УФК, ліцею	Вид	День, місяць, рік народження	Вагова категорія	Прізвище, ім'я, по батькові тренера	Віза та підпис лікаря ЛФД
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										

Зазначені у списку особи пройшли належне тренування і до змагань підготовлені.

Голова відокремленого підрозділу федерації

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Керівник структурного підрозділу з фізичної культури та спорту
місцевої державної адміністрації
або органу місцевого самоврядування

М. П.

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Представник (тренер) команди

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Усього допущено до змагань

(словами (азначає лікар ЛФД))

лікар

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Додаток 7
до Правил спортивних змагань
з рукопашу гопак
(пункт 2 глави 3 розділу IV)

ПРОТОКОЛ

проведення змагань

Вагова категорія _____ кг

(місце складання)

" " _____ 20__ p.

Група 1

[illegible]

Група 2

[illegible]

Група 3

[illegible]

Група 4

[illegible]

Додаток 8
до Правил спортивних змагань з
рукопашу гопак
(пункт 1 глави 5 розділу IV)

(найменування організації, яка проводить змагання)

(назва змагань)

ПРОТОКОЛ
результатів командної першості

"__" _____ 20__ р.

(місце складання)

Місце	Команда/учасники	Бали за ваговими категоріями										Сума балів
		вагові категорії										
1												
2												
3												

.....

10												
11												
12												
13												

Головний суддя _____

Головний секретар _____

Додаток 9
до Правил спортивних змагань з
рукопашу гопак
(пункт 3 глави 5 розділу IV)

(найменування організації, яка проводить змагання)

(назва змагань)

**ПРОТОКОЛ
проведення змагань**

Вагова категорія _____ кг

(місце складання)

" ____ " _____ 20__ р.

№ з/п	Прізвище , ім'я	Коман да	Зустріч за колами							Кіль кість пора зок	Ба ли	Мі сце
			1	2	3	4	5	6	7			
1			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
2			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
3			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			

Головний суддя _____

Головний секретар _____

Додаток 10
до Правил спортивних змагань з
рукопашу гопак
(пункт 4 глави 12 розділу IV)

(найменування організації, яка проводить змагання)

(назва змагань)

ЗВІТ лікаря про травми, одержані учасниками змагань

"__" _____ 20__ р.

(місце складання)

№ з/п	Прізвище, ім'я	Команда	Вагова категорія	№ майданчика	Опис травми	Яку надано медичну допомогу	Знято з поєдинку (змагань)	Підпис лікаря
1								
2								
3								

Лікар змагань _____

Заступник головного судді _____

ЗМІСТ

Розділ	Назва	сторінка
I.	Загальні положення	2
II.	Види і система спортивних змагань	3
III.	Учасники спортивних змагань	12
IV.	Суддівська колегія	22
V.	Правила суддівства	30
VI.	Протест	44
VII.	Обладнання місця спортивних змагань	44
VIII.	Визначення результатів двобою	45
IX.	Антидопінгові заходи	47
	Додатки	49