

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

ПРАВИЛА
спортивних змагань з

ТАЕКВОН-ДО І.Т.Ф.



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№37/3.2/25 від 13.11.2025
КЕП: Нікітенко О. В. 13.11.2025 14:36
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

I. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з таеквон-до І.Т.Ф. (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з таеквон-до І.Т.Ф., які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено відповідно до діючих Правил та Положень Міжнародної Федерації Таеквон-До (далі – ІТФ).

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з таеквон-до І.Т.Ф..

4. Спортивні змагання з таеквон-До І.Т.Ф. проводяться з метою:

- 1) розвитку виду спорту і популяризації таеквон-до І.Т.Ф. в Україні;
- 2) активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- 3) залучення широких верств населення до занять фізичною культурою та спортом;
- 4) виявлення та відбору найсильніших спортсменів до складу національної збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- 5) підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- 6) обміну досвідом проведення навчально-тренувального процесу та підготовки спортсменів до змагань;
- 7) підвищення спортивної майстерності та присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів з таеквон-до І.Т.Ф. відповідно до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту;
- 8) покращення методів та практики суддівства спортивних змагань.

5. Право внесення змін до Правил належить ГО «Федерація Таеквон-До І.Т.Ф. України» (далі - Федерація). Пропозиції щодо змін до цих Правил надсилаються в письмовій формі в штаб-квартиру Федерації у строк не пізніше, ніж за 3 місяці до першого засідання Президії Федерації на початку нового навчального року. Зміни вступають в дію після їх затвердження Міністерством молоді та спорту України.

Виконавча рада Суддівського комітету Федерації розглядає запропоновані пропозиції та у разі їх відповідності Міжнародним правилам, виносить на розгляд Президії Федерації.

Доти, доки ті або інші виправлення не одержали затвердження, усі спортивні змагання проводяться згідно з діючими Правилами.

6. Терміни, які вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

7. Прийняття рішень, що не передбачені цими Правилами, не можуть суперечити цим Правилам.

II. Організація та проведення спортивних змагань

1. Формування Організаційного комітету

Регіон, що проводить змагання, формує Організаційний комітет (далі – Оргкомітет) не пізніше, ніж за 6 місяців до початку спортивних змагань.

2. Кількість членів Оргкомітету

Кількісний склад офіційних осіб Оргкомітету має формуватися з урахуванням особливостей регіону, що проводить спортивні змагання.

3. Повноваження та обов'язки Оргкомітету

1. Оргкомітет має надіслати свої проекти запрошення й загальну інформацію щодо спортивних змагань у штаб-квартиру Федерації для її затвердження не пізніше ніж за 3 місяці до початку змагань, і поширити цю інформацію на всі регіональні організації.

2. Оргкомітет зобов'язаний надати і забезпечити належні умови для проведення спортивних змагань. Підготувати всі необхідні засоби, обладнання та робочу силу. Оргкомітет зобов'язаний забезпечити приміщення з сусіднім туалетом в спорткомплексі, яке буде обладнане всіма необхідними приміщеннями для проведення допінг-тестів згідно з усіма положеннями, включаючи Антидопінгові Правила Міжнародної Федерації Таеквон-До та інші норми й міжнародні стандарти.

3. Оргкомітет відповідає за забезпечення медалями та призами.

4. Оргкомітет приймає й реєструє всі команди й індивідуальних учасників, запрошених на спортивні змагання.

5. Оргкомітет зобов'язаний проводити зважування й жеребкування відповідно до Регламенту про змагання (далі - Регламент).

6. Оргкомітет має щодня підводити підсумки змагань, готувати стартові протоколи наступного дня й роздавати їх до початку змагань усім командам, що братимуть участь у змаганнях.

7. Оргкомітет має забезпечити всіх учасників тризначними номерами розміром 20x15 см.

8. Оргкомітет забезпечує присутність офіційних лікарів змагань (мінімум одна бригада на два майданчика), які будуть протягом всього змагання.

9. Оргкомітет зобов'язаний забезпечити безпеку всіх учасників.

10. Оргкомітет несе відповідальність за розміщення й харчування Офіційних осіб Федерації, суддів й членів Турнірного комітету Федерації, а також, всіх учасників під час проведення змагань.

11. Оргкомітет має консультуватися з усіх питань, що виникають ході проведення спортивних змагань із Суддівським та Турнірним комітетами.

12. Оргкомітет несе відповідальність перед Федерацією за організацію й проведення спортивних змагань.

13. Оргкомітет має забезпечити необхідну кількість підготовлених співробітників та посадових осіб для надання допомоги Турнірним та Суддівським комітетам під час проведення спортивних змагань.

14. Оргкомітет зобов'язаний забезпечувати всі необхідні умови для антидопінгової роботи Федерації під наглядом та в тісному контакті з Федерацією під час проведення спортивних змагань.

Що стосується спортивних змагань з тасквон-до І.Т.Ф, які організовує ІТФ, витрати, необхідні для проведення допінг-тестів, несе Федерація, а для регіональних спортивних змагань відповідні регіональні федерації.

Кожна регіональна федерація (філія), затверджена Національною Федерацією, несе відповідальність за покриття всіх витрат на антидопінгові тести НАДЦУ (Національний Антидопінговий Центр України) під час проведення національних чи регіональних спортивних змагань як для антидопінгових тестів, так і поза ними.

15. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організовуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

16. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

17. Оргкомітет здійснює заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, оргкомітет під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

18. Оргкомітет реєструє спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

19. Оргкомітет забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

20. Оргкомітет забезпечує безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

21. Оргкомітет забезпечує недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

22. Оргкомітет за можливістю у найкоротший термін інформує НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо.

III. Заявка

1. Заявка на участь у спортивних змаганнях

Усі члени Федерації, які бажають взяти участь у спортивних змаганнях, подають реєстраційні форми Оргкомітету до закінчення встановленого в Регламенті терміну.

2. Підтвердження заявки

Реєстраційні форми для участі у спортивних змаганнях мають бути підписані уповноваженими співробітниками їх регіональних філій Федерації, а також уповноваженими особами спеціалізованого медичного закладу.

3. Дозвіл на участь у спортивному змаганні

Якщо будь-яка спортивна федерація, яка не подала реєстраційні форми для своїх учасників або бажає замінити або змінити реєстраційні форми, Оргкомітет може розглядати їх участь згідно з наступними умовами:

1) до організації, яка не подала реєстраційну форму до закінчення встановленого терміну, будуть застосовані штрафні санкції;

2) на будь-яку організацію, яка взагалі не подала реєстраційні форми більш ніж за три дні до спортивних змагань або бажає внести будь-які зміни у свої реєстраційні форми з вагомої причини, накладаються штрафні санкції, згідно з рішенням Виконавчої ради Суддівського комітету Федерації.

IV. Кваліфікація

1. Принцип кваліфікації для участі у спортивних змаганнях

1. Спортсмени, які беруть участь у всіх міжнародних турнірах, санкціонованих ІТФ, зобов'язані мати відповідні сертифікати, включаючи сертифікати ALPNA, видані ВАДА (Всесвітнє Антидопінгове Агентство) після завершення антидопінгової програми електронного навчання.

2. Тренери, які беруть участь у всіх міжнародних турнірах, санкціонованих ІТФ, зобов'язані мати відповідні сертифікати, включаючи сертифікати CoachTRUE, видані ВАДА після завершення антидопінгової програми електронного навчання.

2. Принцип кваліфікації для участі у спортивних змаганнях серед юнаків

Спортсмени, які беруть участь у спортивних змаганнях з таеквон-до І.Т.Ф. серед юнаків мають бути віком до 13 років на день початку спортивних змагань і мають бути сертифікованими ІТФ власниками поясів згідно з вимогами Регламенту.

Будуть відведені 3 вікових дивізіони: молодші юнаки до 8 років, юнаки 9-10 років та старші юнаки 11-13 років для учасників, як для хлопців, так і для дівчат, які братимуть участь у юнацьких спортивних змаганнях, що включають індивідуальні Формальні вправи та Спаринг.

3. Принцип кваліфікації для участі у спортивних змаганнях серед юніорів

Спортсмени, які беруть участь у спортивних змаганнях з таеквон-до І.Т.Ф. серед юніорів мають бути віком з 14 до 17 років на день початку спортивних змагань і бути сертифікованими ІТФ власниками поясів згідно до вимог Регламенту.

Будуть відведені два вікових дивізіони: молодші юніори 14-15 років та старші юніори 16-17 років для учасників, як для чоловіків, так і для жінок, які братимуть участь у юніорських спарингах, що включають індивідуальні та командні спортивні змагання.

4. Принцип кваліфікації для участі у спортивних змаганнях серед дорослих

Спортсмени, які беруть участь у спортивних змаганнях з таеквон-до І.Т.Ф. серед дорослих мають бути віком з 18 до 34 років на день початку спортивних змагань і бути сертифікованими ІТФ власниками поясів згідно з вимогами Регламенту.

5. Принцип кваліфікації для участі у спортивних змаганнях серед ветеранів

Спортсмени, які беруть участь у всіх спортивних змаганнях з таеквон-до І.Т.Ф. серед ветеранів мають бути віком з 35 до 44 років (Срібний клас), з 45 до 59 років (Золотий клас) на день початку спортивних змагань і бути сертифікованими ІТФ власниками поясів згідно з вимогами Регламенту.

6. Підтвердження кваліфікації для участі у спортивних змаганнях

Ступінь та вік учасників спортивних змагань мають бути підтверджені їх сертифікатами щодо отримання ступеню та паспортами.

7. Штраф за допінг

1. Якщо будь-який учасник виявляється позитивним у допінг-пробі, Суддівський комітет дискваліфікує цього учасника зі спортивних змагань. Будь-які медалі, виграні учасником як в індивідуальному, так і в командному спортивних змаганнях, повертаються до Федерації, а результати спортивних змагань анулюються.

2. Суддівський комітет разом з Дисциплінарним комітетом Федерації має розробити та подати до штабу Федерації пропозицію щодо подальших заходів покарання цього учасника, його Філії та пов'язаних з ним осіб протягом одного місяця після відповідних спортивних змагань.

3. Штаб Федерації отримує пропозицію від Дисциплінарного комітету Федерації та приймає рішення щодо нього шляхом обговорення на засіданні Виконавчої Ради Федерації. Штаб Федерації має повідомити Філію щодо рішення Виконавчої Ради стосовно санкційних заходів та вжити подальших необхідних заходів.

V. Адаптація ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування до повноцінного життя суспільства

1. Реалізація фізичних, психологічних, соціальних можливостей ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, систематизація заходів, спрямованих на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму для поліпшення фізичного та психологічного стану людини в процесі діяльності Федерації з подальшого розвитку виду спорту як суб'єкта сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах відбуватиметься з урахуванням спрямування зусиль на залучення визначених категорій населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Федерація в ході адаптації виду спорту до потреб ветеранів війни, осіб з інвалідністю відповідної нозології, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування ставить за мету сприяння інклюзії та інтеграції до повноцінного життя суспільства, фізичній, психологічній реабілітації, розвиток можливостей до ведення самостійного способу життя, залученості до місцевої спільноти.

З цією метою забезпечуються належні та сприятливі умови для зміцнення громадського здоров'я шляхом використання оздоровчої рухової активності, розв'язання спеціалізованих завдань та практичних проблем з комплексністю та невизначеністю умов, обґрунтовуються вибір та реалізація відповідних заходів для визначених категорій населення.

3. Спортивні заходи проводяться серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування.

Допуск до участі у спортивних заходах учасників визначених категорій населення відбувається за умови допуску лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ та наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення заходу (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних заходах).

Допуск до спортивних заходів відбувається без урахування спортивних розрядів та звань.

4. Федерації беруть участь у створенні безперешкодного доступу учасників спортивних заходів до місць їх проведення, використання спортивних споруд, обладнання та інвентарю, що сприятиме фізкультурно-спортивній реабілітації осіб різного віку та статі.

5. Федерація, створюючи та забезпечуючи умови для адаптації ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, співпрацює з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, іншими громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості.

6. За результатами участі в спортивних заходах серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування спортивні розряди та звання не присвоюються.

V. Форма одягу та захисне спорядження

1. Форма одягу

1. Форма одягу для суддів

Журі та судді зобов'язані носити костюми судді, передбаченні Правилами суддівства ІТФ (темно-синій піджак, біла сорочка, темно-сині брюки, темно-синя краватка, біле спортивне взуття та білі шкарпетки). В разі надмірно високих температур Суддівський комітет дозволяє суддям носити сорочки з короткими рукавами.

2. Форма одягу для членів Оргкомітету

Члени Оргкомітету зобов'язані бути одягнені у форму, визначену Оргкомітетом.

3. Форма одягу для учасників спортивних змагань

1) Учасники мають бути одягнені в спеціальну уніформу для тренування та виступів в спортивних змаганнях з таеквон-до І.Т.Ф. (далі – Добок) затвердженого зразка.

2) Під час спортивних змагань власникам 4-го, 5-го та 6-го ступеню чорного поясу не дозволяється носити свій Добок з чорними смугами на рукавах та брюках.

3) Чорний пояс, який носить учасник спортивних змагань, має бути правильного розміру, як це передбачено у Правилах ІТФ, та відображати ступінь

(далі – Дан) учасника. Дан власника має бути позначений на лівій частині краю поясу, перебуваючого в зав'язаному стані.

4) Номерний знак, виданий учасникам, має бути розміщений на нижній частині задньої сторони куртки Добока.

5) Учасникам дозволяється, коли вони не змагаються, носити інший спортивний одяг, тренувальне взуття тощо.

6) Учасникам, які беруть участь у церемонії відкриття та закриття спортивних змагань, дозволяється носити Добок ІТФ чи офіційні костюми за їх вибором, а учасникам парадів та церемонії нагородження медалями не дозволяється носити камеру, банери, тапочки або бути босоніж.

4. Державний прапор та товарний знак спонсора

1) Учасникам спортивних змагань дозволяється мати зображення Державного прапора на правій частині передньої сторони куртки Добока на тому ж рівні що і логотип ІТФ, розмір якого має бути 3х5 см.

2) Учасникам спортивних змагань дозволяється носити логотип своєї спортивної організації або торгову марку спонсора на лівих рукавах куртки Добока, вони мають знаходитись на 15 см нижче лінії плеча.

2. Безпечне та захисне спорядження

1. Захисне спорядження для спортсменів, які виступають у спарингу.

1.1 Обов'язкове захисне спорядження:

1) рукавички мають бути 8-10 унцій із закритими пальцями для юнаків, 10 унцій із закритою долонею для юніорів, дорослих та ветеранів і в хорошому стані. Рукавички мають бути закріплені клейкою стрічкою, мотузки не допускаються. Захисні засоби для рук та ніг мають бути схваленими ІТФ;

2) учасник зобов'язаний носити капу для захисту зубів;

3) учасники-чоловіки зобов'язані носити в брюках захист паху;

4) учасники-жінки мають носити під курткою захист для грудей;

5) усі учасники зобов'язані носити шолом. Шолом має покривати всю голову, за винятком обличчя;

6) усі учасники зобов'язані носити захист гомілок.

1.2 Додаткове захисне спорядження на розсуд спортсмена:

1) ветерани можуть носити під курткою захист ребер та живота;

2) учасники можуть носити під курткою захисники передпліччя;

3) усі інші засоби безпеки та захисту мають складатися з еластичної губки, м'якої гуми або інших м'яких матеріалів, які мають бути схвалені Турнірним та Суддівським комітетами Федерації.

2. Будь-яке інше захисне спорядження не дозволяється.

- 1) Захисне спорядження не має містити твердих матеріалів, таких як метал, кістка та пластик.
- 2) На захисному спорядженні не можуть використовуватися такі з'єднувальні елементи як застібки-блискавки, мотузки або шпильки.
- 3) Не допускаються годинники або інші прикраси.
- 4) Учасникам-жінкам для фіксації волосся не дозволяється використовувати різноманітні шпильки або затиски. Заборонено зав'язувати волосся будь-чим іншим, ніж гумка.
- 5) Учасники мають бути готовими до спортивного змагання заздалегідь, їх обличчя мають бути чистими, без жирних ділянок, так само як і все тіло. Жодному спортсмену не дозволяється змагатися з наявністю крові.
- Нігті на руках і ногах слід обрізати. Під час спортивних змагань не можна носити будь-які прикраси, включаючи пірсинг.
- 6) Якщо поранений учасник потребує накладання пов'язки або бинтів будь-якого типу, вони не можуть містити будь-яких матеріалів, які можуть надавати перевагу їх носію та/або ставити у невідгідне становище суперника носія. Поранення учасника має бути підтверджене медичним працівником спортивних змагань для дозволу носити будь-які такі матеріали для його/її травми.
- 7) У спортивних змаганнях зі Спарингу учасник із червоного кута зобов'язаний вдягати червоні захисні засоби для рук та ніг, а учасник із синього кута зобов'язаний вдягати сині захисні засоби для рук та ніг.

VI. Страхування та медичне забезпечення

1. Страхування та медичний допуск

- 1) Усі учасники мають підписати свої реєстраційні форми та мати страховий поліс із повним покриттям для участі у спортивних змаганнях.
- 2) Відповідно до статті 51 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» допуск осіб до занять фізичною культурою і спортом здійснює лікар спортивної медицини.

Медичне забезпечення та допуск до спортивних змагань регламентується наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 року № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрований в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за № 731/35014.

Послуги зі спортивної медицини особам, які займаються фізичною культурою та спортом, надають заклади лікарсько-фізкультурної допомоги та заклади охорони здоров'я, що мають у штаті посаду лікаря зі спортивної медицини та мають право на проведення медичних оглядів та надання медичного допуску особам до занять фізичною культурою та спортом, у тому числі з обов'язковим диспансерним наглядом.

2. Медичне забезпечення

- 1) Медичне забезпечення здійснюється відповідно до законодавства.
- 2) Для медичного забезпечення спортивних змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря із спортивної медицини обов'язкова у спортивних змаганнях всіх рівнів.
- 3) Лікар спортивних змагань входить до складу Суддівського комітету на правах заступника Головного судді. Всі його рішення, в межах компетенції, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів спортивних змагань. Після надання першої допомоги протягом трьох хвилин, лікар повідомляє Центральному рефері, чи може травмований учасник продовжити виступ. Рішення лікаря є остаточним.

VII. Місце проведення змагань і спортивні споруди

1. Офіційні спортивні змагання згідно з Постановою КМУ від 18.12.1998 № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» проводяться тільки на спортивних спорудах і у спеціально відведених місцях, прийнятих до експлуатації комісіями з контролю за станом спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних заходів суддівськими колегіями, у разі суворого дотримання всіма суб'єктами норм і правил експлуатації споруд та місць розташування учасників заходу, місць загального користування, інженерних систем та систем оповіщення, санітарно-гігієнічного режиму приміщень, арен і територій; норм готовності засобів пожежогасіння, спортивно-технологічного устаткування та інвентарю; правил проведення спортивних змагань з видів спорту, правил поведінки учасників і глядачів, правил пожежної безпеки, інших нормативних актів та вимог.
2. Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.
3. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки під час проведення спортивних змагань здійснює робоча комісія, яка утворена державними адміністраціями відповідних областей та м. Києва.
4. Власник спортивної споруди не менше ніж за 4 години до початку спортивних змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення спортивних змагань.
5. Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення спортивних змагань, тягне за собою відповідальність.
6. Оргкомітет зобов'язаний гарантувати, що місце для проведення спортивних змагань відповідає вимогам суспільної безпеки, має сертифікат пожежної безпеки й державні ліцензії на проведення подібних спортивних змагань.

2. Майданчик для спортивних змагань

1) Майданчик для спортивних змагань (далі – Даянг) з вільного двобою (надалі – Спаринг), Комплексів формальних вправ (далі – Формальні вправи) та Практики самозахисту (далі – Самозахист) становить 9х9 метрів, навколо нього має бути передбачено щонайменше один метр захисної межі.

2) Даянг може знаходитися на підвищенні. У цьому випадку висота має складати 50-100 см від землі, а захисна межа навколо даянгу має бути не менше двох метрів.

3) Джерело освітлення даянгу має перебувати не нижче п'яти метрів над майданчиком для спортивних змагань.

4) Даянг має бути покритий матами для спортивних змагань, розмірами щонайменше два см товщиною.

5) Зона для спортивних змагань даянгу (9х9 м) має бути вкрита жовтими або помаранчевими матами для спортивних змагань. Зона захисної межі може бути будь-якого кольору, окрім жовтого або помаранчевого кольорів. Однак для зони спортивних змагань та захисної межі колір мату може бути замінений будь-яким іншим кольором.

6) У центрі даянгу має бути червона ділянка мату для спортивних змагань (1м x 1м) та синя ділянка мату для спортивних змагань (1м x 1м) для позначення червоного кута та синього кута. Відстань між червоним матом та синім матом становить один метр.

7) Положення червоного кута мату розташоване в центрі праворуч від даянгу, а синій кут мату знаходиться у центрі ліворуч від даянгу, зверненого до столу журі.

3. Місце для членів Оргкомітету

Головний стіл спортивних змагань має відкритий вид на всю арену спортивних змагань та засоби трансляції. Поряд з головним столом спортивних змагань має бути облаштоване робоче місце для комп'ютерного управління з достатнім простором, що забезпечує встановлення всього необхідного обладнання (комп'ютери, принтери, копіювальний апарат). Комп'ютерне управління має мати можливість візуального огляду на даянг та зону нагородження.

4. Місце Турнірного та Суддівського комітетів спортивних змагань

Турнірний та Суддівський комітети спортивних змагань мають бути розташовані поруч із головним столом.

5. Місця резервних суддів

Резервні судді засідають за Суддівським комітетом спортивних змагань.

6. Місця медичної бригади

Медичні працівники призначаються для розташування на місці, де вони зможуть працювати з травмованими, з позначкою Червоного Хреста або Червоного Півмісяця на своєму столі, щоб позначити лікарський стіл.

7. Місця журі

Журі засідають перед кожним даянгом.

8. Місця для суддів

1) Центральний рефері зі спарингу контролює ці спортивні змагання на даянгу. Для спортивних змагань з Формальних вправ та Самозахисту центральний рефері має сидіти посередині між п'ятьма суддями.

2) Кутові судді сидять у чотирьох кутах даянгу під час проведення спортивних змагань зі Спарингу.

3) Судді для спортивних змагань з Формальних вправ та Самозахисту розміщуються перед столом журі.

4) Судді для спортивних змагань зі Спеціальної Техніки та Силового розбивання мають бути в командному положенні поряд із учасниками.

9. Місця секретарів та хронометристів

Секретар і хронометрист розташовуються біля журі.

10. Місце тренера для Спарингу

Під час спортивних змагань зі Спарингу тренери сидять у відповідних кутах, за один метр від зони проведення спортивних змагань.

11. Обладнання

1. Зона проведення спортивних змагань має бути забезпечена обладнанням для спортивних змагань зі Спеціальної техніки та Силового розбивання та інструментами візуального відображення.

1) Кількість зон для спортивних змагань у всеукраїнських спортивних змаганнях становить мінімум чотири для Формальних вправ, Спарингу і Самозахисту, однієї зони для Спеціальної техніки, зони для Силового розбивання та зон для перевірки екіпірування для Спарингу.

2) Кожний даянг забезпечений принаймні одним монітором з екраном не менше 50 дюймів, який має відображати результати.

3) Кожний даянг забезпечений щонайменше двома камерами для демонстрації відео у випадку відео-протесту.

4) Має бути встановлено мінімум два станки для спортивних змагань зі Спеціальної техніки «нопі-чагі», доріжка для Спеціальної техніки «номо-чагі», мінімум два станки для спортивних змагань з Силового розбивання, прапори, майданчик для нагородження і достатньо місця для вільного пересування учасників та роботи суддів.

5) Необхідно забезпечити можливість розміщення для мінімум двох тисяч відвідувачів, розділене на секції для глядачів, учасників спортивних змагань та офіційних осіб і організувати це таким чином, щоб уникнути або мінімізувати контакт між цими групами. Якщо це створює труднощі, найкращим рішенням є окремі вхідні коридори.

6) Арена проведення спортивних змагань має бути належним чином відокремлена від аудиторії та мати можливість для коридору для пересування учасників, а також для запобігання неконтрольованого входу сторонніх осіб у зону спортивних змагань.

7) Для медичної допомоги має бути обладнана окрема кімната.

8) Необхідно обладнати відповідні приміщення для суддів.

9) Поза ареною для учасників має бути належна зона для переодягання для чоловіків та жінок.

10) На арені проведення спортивних змагань мають бути зони, призначені для розминки спортсменів. Вони мають бути чітко позначені та знаходитись на належній відстані від зони самих спортивних змагань. Розігрів та тренування в інших місцях заборонено.

11) Арена спортивних змагань має мати якісну систему внутрішнього зв'язку та звукову систему з мікрофонами для кожного даянгу, всього турніру, суддів - комітетів та організаторів.

12) На арені спортивних змагань має бути чітка система орієнтування, що використовує знаки, стрілки та кольори. Текст на знаках має бути державною, та в разі необхідності, англійською мовою. Система орієнтування має чітко вказувати, які зони та коридори мають використовувати учасники та тренери, а які призначені для глядачів. Вона також має показувати, у які зони вхід дозволений лише уповноваженим особам (наприклад, використовуючи кольори, відповідні до кольору ідентифікаційних карток).

13) Якщо є окремий зал для розминки (поза ареною для спортивних змагань), у ньому має бути інформація в реальному часі про те, яка зустріч і дисципліна наразі проходить, і що відбувається далі на кожному з даянгів.

Рекомендовано розміщувати інформацію про порядок зустрічей та дисциплін на екранах за допомогою електронних пристроїв.

2. Зона нагородження

Для проведення офіційних церемоній на арені для спортивних змагань має бути окрема площа (зона), яка оснащена відповідними атрибутами цих спортивних змагань:

1) у зоні нагородження має бути Державний прапор, логотип та прапор ІТФ, фотографія засновника таеквон-до, логотип та назва спортивних змагань;

2) платформа для нагородження має бути належним чином відмічена явними знаками. Конструкція платформи має дозволяти розміщення двох команд на третьому місці;

- 3) має бути відповідне місце для розміщення призів та нагород;
- 4) для офіційних осіб, які проводять церемонію нагородження, має бути зручне місце.

VIII. Перевірка ваги та жеребкування

1. Перевірка ваги

1. Перевірка ваги починається за 72 години до і закривається за годину до початку спортивних змагань. Вона проводиться посадовими особами, призначеними Оргкомітетом, підтверджуючи правильність реєстраційних форм, поданих спортивними федераціями або зацікавленими сторонами.

2. Коли учасник не має необхідної ваги під час першого тестового вимірювання, він/вона може змінити свою категорію за наявності вільного місця у категорії своєї команди.

3. У всеукраїнських спортивних змаганнях участь іноземних громадян від імені державної команди не допускається, якщо вони не проживають у країні (доказ має бути наданий). Учасники мають подати Сертифікати щодо присвоєння ступені, ІТФ-буклети, паспорти або національні посвідчення, ідентифікаційні картки турніру (акредитацію), а керівник делегації має підписати заявку (для всіх учасників) для перевірки ваги.

4. Для перевірки ваги необхідно використовувати стандартні ваги.

5. Тільки тим учасникам, які пройдуть перевірку ваги, буде дозволено брати участь у дисципліні «індивідуальний спаринг».

6. У жеребкуванні має брати участь головний тренер або відповідний представник кожної команди-учасниці.

7. Зважування здійснюється протягом часу, викладеного у Регламенті, у відповідній закритій кімнаті, окремо для чоловіків і жінок, і буде контролюватися посадовими особами, призначеними Турнірним комітетом.

2. Жеребкування

1. Жеребкування має проводитися згідно з принципом, в разі якого учасники, які посіли перше, друге та третє місця у попередньому заліковому спортивному змаганні, не можуть змагатися один з одним під час початкових поєдинків.

Як правило, учасник, який посів перше місце з найбільшою кількістю набраних балів, розміщується у верхній частині таблиці спортивних змагань. Учасник, який посів друге місце, розміщується у нижній частині таблиці спортивних змагань. Наступні два учасника, які посіли третє місце, розміщуються в середині таблиці спортивних змагань, в цьому разі один з учасників проводить поєдинки вгору за таблицею, інший - донизу.

Під час жеребкування будуть присутні посадові особи, призначені Турнірним і Оргкомітетом та два представники від кожної команди-учасниці. Жеребкування має проводитися публічно.

Якщо у заліку беруть участь лише два або менше індивідуальних учасника та команди, жеребкування для спортивних змагань не буде необхідним.

Жеребкування має включати лише учасників, зазначених у реєстраційних заявках, поданих спортивними федераціями.

2. Жеребкування для Формальних вправ

Порядок спортивних змагань за окремими дисциплінами має бути складений відповідно до статі та ступеня.

Порядок спортивних змагань з командних дисциплін має бути складений відповідно до статі.

3. Жеребкування для Спарингів

Порядок спортивних змагань за окремими дисциплінами має бути складений відповідно до статі та ваги.

Порядок проведення командних спортивних змагань має бути складений відповідно до статі.

4. Жеребкування для Самозахисту

Порядок спортивного змагання складається відповідно до статі героя/героїні.

Порядок спортивних змагань для індивідуальних та командних заходів складається відповідно до статі.

IX. Делегати та тренери

1. Делегати

1. Представник має бути уповноважений на це своєю регіональною організацією та мати документи, які підтверджують його повноваження.

2. Представник реєструє учасників, представляє документи й співпрацює з іншими офіційними особами під час спортивних змагань.

2. Тренери

Усі тренери мають знати і суворо дотримуватися Правил і суддівства ІТФ. Усі тренери несуть відповідальність за забезпечення того, щоб їх учасники спортивних змагань поводитися ввічливо і дотримувалися Правил.

1. Положення для тренерів

1. Тренери мають безумовно дотримуватися команд або рішень судді, якщо вони не суперечать Правилам і вимогам суддівства ІТФ.

2. Тренери мають володіти офіційною мовою – державною під час проведення національних спортивних змагань.

3. Під час спортивних змагань тренер зобов'язаний носити спортивний костюм та тренувальне взуття. Спортивні костюми мають бути з маркуванням команди. Якщо того вимагають випадки, можна вдягати футболки, однак короткі штани не дозволяються. Тренерові дозволяється приносити рушник і пляшку води для учасника.

4. Під час Спарингу, Формальних вправ та Самозахисту тренер має знаходитися на відстані щонайменше один метр від даянгу. Під час виконання Спеціальної техніки та Силового розбивання тренер має бути на відстані щонайменше один метр від станка, на якому учасник виконує техніку.

5. Під час спортивних змагань тренер не має діяти таким чином, щоб заважати спортивним змаганням.

6. Під час спортивних змагань тренер може давати вказівки учаснику жестами рук або словесними вказівками, але спокійно і стримано.

7. Тренер не може заходити на даянг без дозволу рефері.

8. Під час спортивних змагань тренер має сидіти. Тренер не має права вставати з місця, щоб давати вказівки учаснику.

9. Згідно з принципами тренери не мають бути замінені під час спортивних змагань. Якщо це продиктовано особливими обставинами, і за погодженням з центральним рефері, будь-яка зміна тренера проводиться під час перерви у спортивному змаганні.

10. Надаючи вказівки під час спортивних змагань, тренер має діяти спокійно і стримано, і має утримуватися від жування гумки.

11. Під час спортивних змагань тренер не може перебувати під впливом наркотиків або алкоголю.

12. Учасникам спортивних змагань не дозволяється брати участь у спортивних змаганнях без тренера. За особливих обставин учасник може призначити заступника тренера. У цьому випадку заступник тренера має носити регламентований одяг та взуття.

13. Тренер не може використовувати будь-який вид пристрою бездротового зв'язку під час роботи в зоні проведення спортивних змагань.

14. Тренер має забезпечити, щоб його учасник дотримувався шляхетного духу таеквон-до і повадився відповідним чином як у спортивних змаганнях, так і в громадських місцях спорткомплексу.

15. Тренер несе відповідальність за будь-яке порушення Правил або погану поведінку своїх учасників.

2. Дисциплінарна відповідальність

Тренер підлягає дисциплінарній відповідальності у наступних випадках:

2.1 Попередження

1) Коли не вдягнений регламентований одяг або взуття.

- 2) Час для зміни регламентованого одягу складає одну хвилину.
 - 3) Коли відбувається перешкоджання спортивному змагання.
 - 4) Коли не поводитьсь спокійно та стримано.
 - 5) Коли жує гумку під час тренувань, під час спарингу.
 - 6) Коли його учасник не встає під час виконання Державного гімну на церемонії нагородження.
 - 7) Коли його учасник в громадських місцях спорткомплексу носить Добок без поясу.
 - 8) Коли його учасник публічно перевдягає одяг. Учасники мають використовувати в спорткомплексі приміщення, призначені для переодягання.
 - 9) В разі вживання алкоголю або палінні під час носіння Добока.
3. Дискваліфікація
- 1) Коли учасник його команди висміює або ображає суперника під час перегляду спортивного змагання.
 - 2) Якщо учасник в його команді створює неприємну атмосферу для колег учасників за рахунок використання таких засобів, як роги або сигнальні труби та інших звукових чи ударних музичних пристроїв, під час перегляду спортивного змагання.
 - 3) В разі отримання трьох або більше попереджень.
4. Призупинення прав та зняття з кваліфікації
- 1) Присутність у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння.
 - 2) Якщо тренер не підкоряється командам і рішенням рефері або коли тренер використовує образливі слова або поведінку, або веде себе агресивно або наступально, оскаржуючи офіційний результат спортивного змагання.
 - 3) В разі отримання трьох або більше дискваліфікацій.
- У дискваліфікованого тренера негайно конфіскують його акредитацію і йому буде заборонено працювати у межах спорткомплексу, поки його кваліфікація не буде відновлена. Тренер навіть може бути позбавлений своєї кваліфікації тренера рішенням Дисциплінарного комітету Федерації.
- Дисциплінарний комітет залишає за собою право покарати тренера-порушника з періодом дискваліфікації відповідно до серйозності порушень.
- Дискваліфікація може бути на період поточного турніру, на період від двох до трьох років або на невизначену довгострокову дискваліфікацію з усіх турнірів.

Х. Спортивні змагання

1. Заліки та порядок спортивного змагання

Порядок спортивних змагань серед юнаків, юніорів, дорослих та ветеранів керуються Турнірним комітетом.

2. Категорії та дивізіони учасників

1. Для спортивних змагань серед молодших юнаків, вікова категорія до 8 років

1.1 Індивідуальний залік (хлопці/дівчата)

- Формальні вправи: Чотири дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
 - 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
- Спаринг: Сім вагових категорій, Три дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон – 4 гип і вище (сині та червоні пояси)

2. Для спортивних змагань серед юнаків, вікова категорія 9-10 років

2.1 Індивідуальний залік (хлопці/дівчата)

- Формальні вправи: П'ять дивізіонів
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
 - 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
 - 5-й дивізіон – 1-й дан (чорні пояси)
- Спаринг: Сім вагових категорій, Чотири дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
 - 4-й дивізіон - 2 гип і вище (червоні та чорні пояси)

3. Для спортивних змагань серед старших юнаків, вікова категорія 11-13 років

3.1 Індивідуальний залік (хлопці/дівчата)

- Формальні вправи: П'ять дивізіонів
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
 - 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
 - 5-й дивізіон - 1-й дан (чорні пояси)
- Спаринг: Сім вагових категорій, Чотири дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)

- 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
- 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
- 4-й дивізіон - 2 гип і вище (червоні та чорні пояси)

- Спеціальна техніка

4. Для спортивних змагань серед юніорів, вікова категорія 14-17 років

4.1 Індивідуальний залік (хлопці/дівчата)

- Формальні вправи: Сім дивізіонів:

- 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
- 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
- 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
- 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
- 5-й дивізіон - 1-й дан (чорні пояси)
- 6-й дивізіон - 2-й дан (чорні пояси)
- 7-й дивізіон - 3-й дан (чорні пояси)

Вікові категорії: юніори 14-15 років та юніори 16-17 років

- Спаринг: Сім вагових категорій, П'ять дивізіонів

- 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
- 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
- 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
- 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
- 5-й дивізіон - 1 дан і вище (чорні пояси)

Вікові категорії: юніори 14-15 років та юніори 16-17 років

- Спеціальна техніка

4.2 Командний залік (хлопці/дівчата)

- Формальні вправи: Дві вікові категорії: 14-15 та 16-17 років
- Спаринг: Дві вікові категорії: 14-15 та 16-17 років
- Самозахист
- Спеціальна техніка

5. Для спортивних змагань серед дорослих, вікова категорія 18-34 років

5.1 Індивідуальний залік (чоловіки/жінки)

- Формальні вправи: Дев'ять дивізіонів:

- 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
- 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
- 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
- 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
- 5-й дивізіон - 1-й дан (чорні пояси)
- 6-й дивізіон - 2-й дан (чорні пояси)
- 7-й дивізіон - 3-й дан (чорні пояси)
- 8-й дивізіон - 4-й дан (чорні пояси)
- 9-й дивізіон - 5-й дан (чорні пояси)

- Спаринг: Вісім вагових категорій, Три дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-5 гип (жовті та зелені пояси)
 - 2-й дивізіон - 4-1 гип (сині та червоні пояси)
 - 3-й дивізіон - 1-й дан і вище (чорні пояси)
- Спеціальна техніка
- Силове розбивання

5.2 Командний залік (чоловіки/жінки)

- Формальні вправи
- Спаринг
- Самозахист
- Спеціальна техніка
- Силове розбивання

6. Для спортивних змагань серед ветеранів, дві вікові категорії:

35-44 роки (Срібний клас), 45-59 років (Золотий клас)

6.1 Індивідуальний залік (чоловіки/жінки)

- Формальні вправи: Дев'ять дивізіонів
 - 1-й дивізіон - 8-7 гип (жовті пояси)
 - 2-й дивізіон - 6-5 гип (зелені пояси)
 - 3-й дивізіон - 4-3 гип (сині пояси)
 - 4-й дивізіон - 2-1 гип (червоні пояси)
 - 5-й дивізіон - 1-й дан (чорні пояси)
 - 6-й дивізіон - 2-й дан (чорні пояси)
 - 7-й дивізіон - 3-й дан (чорні пояси)
 - 8-й дивізіон - 4-й дан (чорні пояси)
 - 9-й дивізіон - 5-й дан (чорні пояси)
- Спаринг: Вісім вагових категорій (Срібний клас)
П'ять вагових категорій (Золотий клас)
Три дивізіони
 - 1-й дивізіон - 8-5 гип (жовті та зелені пояси)
 - 2-й дивізіон - 4-1 гип (сині та червоні пояси)
 - 3-й дивізіон - 1-й дан і вище (чорні пояси)
- Силове розбивання (тільки Срібний клас)

6.2 Командний залік (чоловіки/жінки)

Можлива участь лише однієї команди з кожного регіону.

- Формальні вправи
- Спаринг
- Силове розбивання (тільки Срібний клас)

3. Принцип участі в спортивних змаганнях

1. Індивідуальний залік

1.1 На участь у заліковому Чемпіонаті України серед юнаків, юніорів, дорослих і ветеранів кожна обласна організація може заявити чотири спортсмени в кожній ваговій категорії, та шість спортсменів у Формальних вправах. Чемпіон України попереднього сезону (Рейтинговий спортсмен) може бути заявлений додатково.

Рейтинговий спортсмен – той, хто набрав найбільшу кількість балів у попередньому сезоні з того чи іншого розділу спортивних змагань.

1.2 На участь у заліковому Кубку України серед юнаків, молодших юніорів, юніорів, дорослих і ветеранів кожна команда може заявити чотири спортсмени в кожній ваговій категорії, та шість спортсменів у Формальних вправах.

Кількість команд від кожного регіонального осередка не обмежена.

1.3 Спортсмени, які беруть участь у індивідуальних заліках, також можуть брати участь у командному спортивному змаганні.

2. Командний залік

Учасник, який бере участь у командному змаганні, також може взяти участь в індивідуальному заліку.

2.1 Команди юнаків, юніорів та дорослих складаються з шести учасників, п'яти членів та одного запасного чоловічої та жіночої статі відповідно.

2.2 Кожний регіональний осередок може зареєструвати до дванадцяти юніорів. Шість з них мають бути віком 14-15 років, а шість віком 16-17 років, щоб змагатися в командному спарингу. Будь-яка комбінація із дванадцяти може змагатися з Формальних вправ і Спеціальної техніки.

2.3 Кожний регіональний осередок може зареєструвати будь-яких шість дорослих учасників для кожного з командних заліків.

2.4 Команда ветеранів складається з трьох учасників чоловічої та жіночої статі та одного запасного відповідно.

2.5 Лише одна команда з кожного регіону може брати участь, і ця команда має проводити Формальні вправи, Спаринг, Спеціальну техніку та Силowe розбивання, за виключенням Самозахисту.

4. Оголошення

1) Для кожного спортивного змагання буде здійснено оголошення імені, номеру та регіону учасника.

2) Учасник спортивного змагання зобов'язаний звітувати столу журі рингу зі своєю ідентифікаційною карткою.

3) Якщо учасник не з'являється перед журі протягом півхвилини (30 с) після оголошення, третє та остаточне оголошення буде зроблено з інтервалом у

півхвилини (30 с). Якщо учасник втретє все ще не звітує перед журі, він дискваліфікується.

5. Перевірка екіпірування

1) У зонах перевірки екіпірування рефері перевірятимуть, щоб Добок, екіпірування тощо було офіційно затвердженого типу і не мало дефектів. До початку виступу, учасникам не дозволяється залишати зону перевірки.

2) Якщо будь-яка деталь вважається дефектною або нестандартною, вона має бути замінена, і учасник має максимум дві хвилини для цього.

3) Якщо заміна не виконується протягом двох хвилин, цей учасник може бути дискваліфікованим.

6. Ввічливість

Учасники зобов'язані вклонитися журі, центральному рефері та один одному з командою «Таеквон» на початку та в кінці кожного поєдинку.

XI. Нагородження

1. Проведення спортивних змагань серед молодших юнаків (до 8 років)

1. Індивідуальний залік (особисті спортивні змагання)

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (хлопці) – 4 дивізіони

4 Золоті – 4 Срібні – 8 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (дівчата) – 4 дивізіони

4 Золоті – 4 Срібні – 8 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (хлопці) – 3 дивізіони у 8 вагових категоріях

24 Золота – 24 Срібна – 48 Бронзових медалей

СПАРИНГ (дівчата) – 3 дивізіони у 8 вагових категоріях

24 Золота – 24 Срібна – 48 Бронзових медалей

1.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (хлопці)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (дівчата)

1 Приз

1.4 Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

2. Проведення спортивних змагань серед юнаків (9-10 років)

1. Індивідуальний залік (особисті спортивні змагання)

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (хлопці) – 5 дивізіонів

5 Золотих – 5 Срібних – 10 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (дівчата) – 5 дивізіонів

5 Золотих – 5 Срібних – 10 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (хлопці) – 4 дивізіони у 7 вагових категоріях

28 Золотих – 28 Срібних – 56 Бронзових медалей

СПАРИНГ (дівчата) – 4 дивізіони у 7 вагових категоріях
28 Золотих – 28 Срібних – 56 Бронзових медалей

1.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (хлопці) 1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (дівчата) 1 Приз

1.4 Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку 1 Приз
регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку 1 Приз
регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку 1 Приз

3. Проведення спортивних змагань серед старших юнаків (11-13 років)

1. Індивідуальний залік (особисті спортивні змагання)

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (хлопці) – 5 дивізіонів

5 Золотих – 5 Срібних – 10 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (дівчата) – 2 дивізіони

5 Золотих – 5 Срібних – 10 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (хлопці) – 4 дивізіони у 7 вагових категоріях

28 Золотих – 28 Срібних – 56 Бронзових медалей

СПАРИНГ (дівчата) – 4 дивізіони у 7 вагових категоріях

28 Золотих – 28 Срібних – 56 Бронзових медалей

1.3 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніори)

1 Золота - 1 Срібна - 1 Бронзова медаль

СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніорки)

1 Золота - 1 Срібна - 1 Бронзова медаль

1.4 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (хлопці)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (дівчата)

1 Приз

1.5 Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку 1 Приз

регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку 1 Приз

регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку 1 Приз

4. Проведення спортивних змагань серед юніорів (14-17 років)

1. Індивідуальний залік (особисті спортивні змагання)

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніори) 14-15 років – 7 дивізіонів

7 Золотих – 7 Срібних – 14 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніорки) 14-15 років

7 Золотих – 7 Срібних – 14 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніори) 16-17 років – 7 дивізіонів

7 Золотих – 7 Срібних – 14 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніорки) 16-17 років

7 Золотих – 7 Срібних – 14 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (юніори) 14-15 років – 5 дивізіонів у 7 категоріях

35 Золотих – 35 Срібних – 70 Бронзових медалей

СПАРИНГ (юніори) 16-17 років – 5 дивізіонів у 7 категоріях

35 Золотих – 35 Срібних – 70 Бронзових медалей
 СПАРИНГ (юніорки) 14-15 років – 5 дивізіонів у 7 категоріях
 35 Золотих – 35 Срібних – 70 Бронзових медалей
 СПАРИНГ (юніорки) 16-17 років
 35 Золотих – 35 Срібних – 70 Бронзових медалей

1.3 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніори)

1 Золота - 1 Срібна - 1 Бронзова медаль
 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніорки)
 1 Золота - 1 Срібна - 1 Бронзова медаль

1.4 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)

1 Приз

2. Командний залік

2.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніори) 14-15 років

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніорки)
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніори) 16-17 років
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (юніорки)
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

2.2 СПАРИНГ (юніори) 14-15 років

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 СПАРИНГ (юніори) 16-17 років
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 СПАРИНГ (юніорки) 14-15 років
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей
 СПАРИНГ (юніорки) 16-17 років
 6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

2.3 ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ (юніори) – один проти трьох

4 Золотих – 4 Срібних – 4 Бронзових медалей
 ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ (юніорки) – одна проти двох
 3 Золотих – 3 Срібних – 3 Бронзових медалей

2.4 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніори) – 6 спортсменів

6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей
 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (юніорки) – 6 спортсменок
 6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей

2.5 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (юніори)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (юніорки)

1 Приз

3. Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку
 регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку
 регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

1 Приз

1 Приз

5. Проведення спортивних змагань серед дорослих (18-34 роки)

1. Індивідуальний залік

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (чоловіки) – 9 дивізіонів

9 Золотих – 9 Срібних – 18 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (жінки) – 9 дивізіонів

9 Золотих – 9 Срібних – 18 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (чоловіки) – 3 дивізіони у 8 категоріях

24 Золотих – 24 Срібних – 48 Бронзових медалей

СПАРИНГ (жінки) – 3 дивізіони у 8 категоріях

24 Золотих – 24 Срібних – 48 Бронзових медалей

1.3 СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (чоловіки)

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (жінки)

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

1.4 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки)

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

1.5 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)

1 Приз

2. Командний залік

2.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (чоловіки) – 6 спортсменів

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (жінки) – 6 спортсменок

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

2.2 СПАРИНГ (чоловіки) – 6 спортсменів

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

СПАРИНГ (жінки) – 6 спортсменок

6 Золотих – 6 Срібних – 12 Бронзових медалей

2.3 ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ (чоловіки) – один проти трьох

4 Золотих – 4 Срібних – 4 Бронзових медалей

ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ (жінки) – одна проти двох

3 Золотих – 3 Срібних – 3 Бронзових медалей

2.4 СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (чоловіки)

6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей

СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (жінки)

6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей

2.5 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки) – 6 спортсменів

6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей

СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)

6 Золотих – 6 Срібних – 6 Бронзових медалей

2.6 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)

1 Приз

3. Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

6. Проведення спортивних змагань серед ветеранів:

срібний клас (35-44 років), золотий клас (45-59 років)

1. Індивідуальний залік

1.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (чоловіки) – 9 дивізіонів у 2 класах

18 Золотих – 18 Срібних – 36 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (жінки) – 9 дивізіонів у 2 класах

18 Золотих – 18 Срібних – 36 Бронзових медалей

1.2 СПАРИНГ (чоловіки) – 2 класи у 8 та 5 категоріях, 3 дивізіони

39 Золотих – 39 Срібних – 78 Бронзових медалей

СПАРИНГ (жінки) – 2 класи у 5 та 3 категоріях, 3 дивізіони

39 Золотих – 39 Срібних – 78 Бронзових медалей

1.3 СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (чоловіки) – тільки срібний клас

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

СИЛОВЕ РОЗБИВАННЯ (жінки) – тільки срібний клас

1 Золота – 1 Срібна – 1 Бронзова медаль

1.4 НАГОРОДА ЗА КРАЩУ ТЕХНІКУ (чоловіки)

2 Призи

НАГОРОДА ЗА КРАЩУ ТЕХНІКУ (жінки)

2 Призи

2. Командний залік

2.1 ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (чоловіки) – 4 спортсмени

4 Золоті – 4 Срібних – 8 Бронзових медалей

ФОРМАЛЬНІ ВПРАВИ (жінки) – 4 спортсменки

4 Золоті – 4 Срібних – 8 Бронзових медалей

2.2 СПАРИНГ (чоловіки) – 4 спортсмени

4 Золоті – 4 Срібних – 8 Бронзових медалей

СПАРИНГ (жінки) – 4 спортсменки

4 Золоті – 4 Срібних – 8 Бронзових медалей

2.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)

1 Приз

АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)

1 Приз

3. Загальнокомандний залік серед регіонів:

регіон, що посів 1-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 2-е місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

регіон, що посів 3-є місце у загальнокомандному заліку

1 Приз

7. Нагороди за найкращу техніку, Нагороди за командну першість та Найбільш почесні нагороди (надалі – Рекордсмени)

Спортивні змагання, у яких брали участь менше 3-х спортсменів або 3-х команд, не враховуються в процесі присвоєння нагород за кращу техніку й визначення команди-переможця загальнокомандного заліку.

1. Найвища нагорода за техніку

1.1 Призи отримують учасники, які набрали найбільшу кількість золотих медалей в особистих спортивних змаганнях і на підставі цього є загальними чемпіонами, тобто рекордсменами спортивних змагань.

1.2 У випадку, якщо спортсмени набрали рівну кількість золотих медалей, враховуються срібні й бронзові медалі.

1.3 У випадку, якщо кількість золотих, срібних і бронзових медалей збігається, враховуються золоті, срібні й бронзові медалі за Формальні вправи, Спаринг, Самозахист, Спецтехніку й Силове розбивання.

2. Приз команді-переможцеві загальнокомандного заліку

Медалі, отримані за кожний розділ командних спортивних змагань, вважаються як одна із золотих медалей. Переможець визначається за тим самим принципом, що й у номінації за кращу техніку.

3. Найбільш почесна нагорода

Почесні призи одержують найстарші учасники спортивних змагань серед ветеранів.

8. Команда-переможець у загальнокомандному заліку

1. Команда, яка набрала більшу кількість медалей в особистих і командних спортивних змаганнях, нагороджується призом (медалі, завойовані в одному з розділів командних спортивних змагань, вважаються як одна).

2. У випадку, якщо кількість золотих медалей однакова, враховуються срібні й бронзові медалі, і приз присуджується згідно з отриманим результатом.

3. У випадку, якщо кількість набраних золотих, срібних і бронзових медалей однакова, враховуються золоті медалі, отримані в Формальних вправах, Спарингу, Самозахисту, Спецтехніці й Силовому розбиванні. Якщо кількість медалей усе ще виявляється однаковою, враховуються срібні й бронзові медалі.

ХІІ. Формальні вправи

1. Порядок спортивного змагання

Використовується система виключення за принципом піраміди.

2. Призові місця

1. Індивідуальний залік

1.1 Оцінювання основних складових:
Технічний зміст, Потужність, Баланс, Контроль дихання, Ритм

1.2 Критерії оцінки:

• Технічний зміст	10 балів
• Потужність	6 балів
• Ритм	6 балів
• Баланс	6 балів
• Контроль дихання	6 балів

2. Командний залік

2.1.Оцінювання основних складових:
Командна робота та хореографія, Технічний зміст, Потужність, Баланс, Контроль дихання, Ритм

2.2. Критерії оцінки

• Командна робота та хореографія	10 балів
• Технічний зміст	10 балів
• Потужність	6 балів
• Баланс	6 балів
• Контроль дихання	6 балів
• Ритм	6 балів

3. Дискваліфікація та мінус бали в змаганнях з Формальних вправ.

3.1 Дискваліфікація, 0 балів – в індивідуальних вправах:

- Відсутній або доданий принаймі 1 рух.
- Змішування Формальних вправ.
- Виконання неправильно призначеного Комплексу.
- Переміщення не тієї ноги в наступну стійку для наступного руху.
- Падіння вниз (повна втрата рівноваги).
- Зупинка на достатній час для наступних трьох і більше рухів.
- Перехід за лінію крісел суддів у будь-якій точці комплексу.
- Не переміщення в стійку готовності протягом відведеного часу (20 с).

Командна робота:

- Якщо будь-який член команди не зможе увійти на доянг протягом призначеного часу після запрошення.
- Якщо будь-хто із членів команди допускає помилку, що призводить до «0» (нуль) балів у індивідуальному виконанні, тоді командний комплекс буде оцінений також на «0» (нуль) балів.

Примітка: Якщо будь-який розділ комплексу оцінюється на «0» (нуль), тоді весь комплекс отримує оцінку «0».

3.2 Мінус 2 бали – в індивідуальних вправах:

А) Технічний зміст

- Якщо виконується неправильна техніка (наприклад, замість того, щоб робити внутрішній блок передпліччя Ан пальмок-макгі, виконується зовнішній блок передпліччя Баккат-пальмок-макгі).
- Після закінчення комплексу переміщення неправильної ноги.
- Якщо виконується неправильна стійка (замість Гоннун согі виконується Ніунджа согі).
- Якщо виконується двічі або більше помилка висоти / рівня тієї ж техніки.
- Якщо виконується двічі або більше, будь-яка наступна «однотипова» помилка.
- Якщо виконується двічі або більше, будь-які неправильні розміри стійки.
- Якщо виконується двічі або більше «крик» у будь-якій точці комплексу.
- Якщо виконується двічі або більше, будь-яке подальше неправильне «підняття п'яток» у точці виконання в стійці Моа согі.

Б) Баланс

- Якщо виконується двічі або більше, будь-яка подальша втрата рівноваги, яка призводить до того, що стопа повертається на підлогу для стабільності.

В) Контроль дихання

- В разі виконання двічі або більше будь-яких подальших неправильних конкретних технік (таких як повільний, швидкий, безперервний або продовжений рух).
- Якщо виконується двічі або більше, будь-яке різке або жорстке дихання в кінці техніки замість уповільнених рухів.
- В разі двох або більше випадків поганої координації дихання та техніки.

Г) Потужність

- Для будь-якого загального низького рівня потужності.

Д) Ритм

- Якщо виконується двічі або будь-яка наступна помилка, неправильне використання певних прийомів, таких як звичайний, повільний, швидкий, безперервний або продовжений рух.

3.3 Мінус 1 бал – в індивідуальних вправах:

А) Технічний зміст

- В разі будь-якого виконання неправильної висоти руху.
- В разі виконання будь-якої «однотипової» помилки (наприклад, використання блоку рука-ніж Сонкал замість зовнішнього блоку передпліччя Баккат-пальмок).
- В разі виконання помилкових розмірів стійок.
- Для будь-якого першого "крику" в будь-якій точці комплексу.
- Будь-який випадок «підйому п'яток» в точці виконання в Моа согі.

Б) Баланс

- В разі втрати рівноваги, через яку стопа повертається на підлогу для стійкості.

В) Контроль дихання

- Якщо виникає помилка, виконуючи рухи відповідно до конкретних прийомів, таких як швидкий, повільний, безперервний або продовжений рух.
- Якщо виконується будь-яке «різке» або «жорстке» дихання в кінці техніки замість уповільнених рухів.
- Якщо є випадки поганої координації дихання та рухів.

Г) Потужність

- В разі виконання загалом низького рівня потужності для будь-якого руху.
- Якщо виконується без узгодження руху відповідно до теорії потужності.

Д) Ритм

- Якщо більш повільно виконувати показ, як ніби до звичайного «рахунку».
- Якщо занадто швидко виконати, як ніби до звичайного "рахунку".
- Якщо виникає помилка, виконуючи рухи відповідно до конкретних прийомів, таких як швидкий, повільний, безперервний або продовжений рух.

Командна робота:

- Якщо будь-хто із членів команди допускає помилку, за яку він отримає мінус 1 бал в індивідуальному виступі, тоді в відповідному розділі формальних вправ команда отримує відповідно -1 бал.
- Якщо будь-який член команди здійснює помилку, за яку він отримає мінус 2 бали в індивідуальному виступі тоді в відповідному розділі формальних вправ команда отримує відповідно -2 бали.
- Якщо перший випадок, коли команда невірно застосовує використання техніки: нормальний / повільний / швидкий / безперервний / продовжений рух, або порушує правильне виконання комплексу будь-яким чином, вона отримає -1 бал.
- Якщо другий або наступний випадок, коли команда невірно застосовує використання техніки: нормальний / повільний / швидкий / безперервний / продовжений рух, або порушує правильне виконання комплексу будь-яким чином команда отримає -2 бали.

4. Індивідуальний залік

Учасники виконуватимуть довільний комплекс один за одним і призначений комплекс разом.

1. Учасники мають виконати один довільний комплекс згідно з їх ступенями (як зазначено нижче) та один призначений комплекс (за винятком довільного комплексу), обраного журі.

1.1 8-й гип

Довільний: ДАН-ГУН

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ДАН-ГУН

1.2 7-й гип

Довільний: ДО-САН

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ДО-САН

1.3 6-й гип

Довільний: ВОН-ХЬО

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ВОН-ХЬО

1.4 5-й гип

Довільний: ЮЛЬ-ГОК

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ЮЛЬ-ГОК

1.5 4-й гип

Довільний: ДЖУНГ-ГУН

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ДЖУНГ-ГУН

1.6 3-й гип

Довільний: ТЕ-ГЄ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ТЕ-ГЄ

1.7 2-й гип

Довільний: ХВА-РАНГ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ХВА-РАНГ

1.8 1-й гип

Довільний: ЧУНГ-МУ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ЧУНГ-МУ

1.9 1-й дан

Довільний: КВАН-ГЕ – ГЄ-БЕК

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

1.10 2-й дан

Довільний: И-АМ – ДЖУ-ЧЄ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ДЖУ-ЧЄ

1.11 3-й дан

Довільний: САМ-ІЛЬ – ЧОЙ-ЙОНГ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – ЧОЙ-ЙОНГ

1.12 4-й дан

Довільний: ЙОН-ГЕ – МУН-МУ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – МУН-МУ

1.13 5-й дан

Довільний: СО-САН – СЕ-ДЖОНГ

Призначений: ЧОН-ДЖИ – СЕ-ДЖОНГ

2. Визначення переможця

Президент журі визначить переможця відповідно до сигналу прапору п'яти суддів.

2.1. Коли три або більше кутових суддів виносять рішення на користь одного учасника, цей учасник є переможцем.

2.2. Коли двоє кутових суддів приймають рішення на користь одного учасника, один – на користь іншого і два за нічию, учасник, який отримує два рішення на свою користь, є переможцем.

2.3 Коли три або більше кутових суддів стверджують, що це нічия, це спортивне змагання відбулося внічию.

2.4 Коли двоє кутових суддів приймають рішення на користь одного учасника, двоє – на користь іншого та один кутовий суддя дає нічию, це спортивне змагання відбулося внічию.

2.5. Коли спортивні змагання вирішуються як нічия, додаткове виконання комплексу, визначеного президентом журі, буде повторюватися доти, доки не буде визначено переможця.

5. Командний залік

1. Команди виконують один довільний комплекс та один призначений (однаковий комплекс для двох конкуруючих команд, але без довільного комплексу), обраний Президентом журі у будь-якому форматі.

Командне спортивне змагання з Формальних комплексів, на відміну від індивідуальних заліків, - командна демонстрація, коли п'ять учасників команди виходять на даянг і демонструють командну роботу. Отже, технічні рухи мають виконуватися колективно відповідно до хореографії. Проте технічні аспекти, включаючи швидкі та повільні рухи, безперервні та пов'язані рухи, мають виконуватися, як це передбачено в Енциклопедії засновника Таеквон-До генерала Чой Хонг Хі. Зарахування не розпочнеться, доки не буде надано команду «Сі-Джак». Команда стає у початкову позицію максимум за 10 секунд.

1.2 Довільні та призначені комплекси в командних спортивних змаганнях серед юнаків, юніорів, дорослих та ветеранів.

У Довільних комплексах для командних заліків Формальні вправи мають відповідати володарю найнижчої ступені серед членів команди.

1.3 Юніори

Довільний: КВАН-ГЕ до власника найнижчої ступені у команді
Призначений: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

1.4 Дорослі

Довільний: КВАН-ГЕ до власника найнижчої ступені у команді
Призначений: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

1.5 Ветерани

Довільний: КВАН-ГЕ до власника найнижчої ступені у команді
Призначений: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

1.6 Команди виступають за чергою

Кожна команда виконує однаковий призначений комплекс.

1.7 Визначення переможця таке ж, як і в разі індивідуального виконання.

6. Посадові особи

- 1 Голова журі
- 2 Члени журі
- 5 Суддів
- 1 Секретар

XIII. Спаринг

1. Порядок спортивного змагання

У попередніх раундах учасники поділяться на групи у три, максимум - чотири особи. Вони змагатимуться між собою, і учасники, які отримають більше балів, перейдуть до системи за принципом піраміди.

2. Дозволені техніки ударів руками і ногами

1. Частини рук: Техніки ударів руками з використанням «Ап джумок», «Дунг джумок» та «Йоп джумок».

2. Частини стопи - «Ап кумчі», «Бал Дунг», «Балкал», «Бал двитчук», «Балбадак».

3. Зони ураження

1. Обличчя спереду та з боків (за винятком потилиці та шиї).

2. Передня область тулуба тіла, починаючи з проведеної від пахви вертикально вниз до талії з обох боків лінії (за винятком спини).

3. Якщо рука від ліктя до пальців знаходиться в контакті з тілом, це розглядається як частина тіла, завдяки чому суперник може отримати бали.

4. Критерії оцінки

Всі атаки мають контролюватися у точці контакту.

1. Один бал буде присуджений за:

- Атаку руками у середній або верхній рівень
- Атаку ногами у середній рівень
- Досконалий захист
- Атаку руками в повітрі у середній рівень, коли обидві ноги не торкаються землі

2. Два бали будуть присуджені за:

- Атаку ногами у верхній рівень
- Атаку руками в повітрі у верхній рівень, коли обидві ноги не торкаються землі
- Атаку ногами у польоті у середній рівень

3. Три бали будуть присуджені за:

- Удар ногою у польоті у верхній рівень

- Удар ногою в повітрі (180°) у середній рівень
- Атака рукою в повітрі (180° і більше) у верхній рівень

4. Чотири бали будуть присуджені за:

- Удар ногою у повітрі (180°) у верхній рівень
- Удар ногою у повітрі (360° або більше) у середній рівень

5. П'ять балів будуть присуджені за:

- Удар ногою у повітрі (360° або більше) у верхній рівень

* При польоті 2 або 3 атаки руками і ногами зараховуються як бали, відповідні бали присуджуються за кожний технічний прийом.

Коли центральний рефері вважає, що були проведені технічні прийоми на 4 чи 5 балів, він/вона зупинить поєдинок командою «Хечо».

Будь-які кутові судді також можуть зупиняти поєдинок, якщо вони визнають технічні прийоми, які заслуговують на 4 та 5 балів, пропущені або проігноровані центральним рефері. Він / вона піднімає руку, вказуючи на техніку з 4 або 5 балами, в той час як його / її інша рука вказує на відповідного спортсмена, і кутові судді мають зарахувати бали. Тренер команди суперника може запросити відео протест проти рішення центральних / кутових суддів, в той час як його або її інша рука вказує на відповідного спортсмена, якщо кутові судді згодні, вони можуть тоді зарахувати бали.

5. Персональні зауваження

1. Попередження

1.1 За наступні правопорушення:

- Атака недозвільної для ураження зони тіла
- Повний вихід з даянгу (обидві ноги)
- Будь-яка частина тіла, крім ніг, що торкається землі
- Утримання або захоплення
- Відштовхування руками або тілом
- Симулювання отримання травми
- Навмисне уникання спарингу
- Більше двох ударів рукою в обличчя або тіло
- Неодноразове симулювання здобування балів, піднявши руку
- Навмисне обертання спиною для уникнення бою
- Непотрібні балачки під час спортивного змагання
- Ігнорування вказівок центрального рефері

1.2 Один бал буде зніматися за кожні 3 попередження.

1.3 Три або більше балів, знятих за попередження, не будуть призводити до дискваліфікації.

2. Зняття балів за серйозні персональні зауваження (Жовта картка)

2.1 Жовта картка отримується за наступні порушення:

- Ображення противника будь-яким способом
- Кусання
- Атака суперника, який упав або неготовий до бою, коли рефері вже зупинив поєдинок.
- Неконтрольований агресивний контакт
- Атака головою, ліктем і коліном
- Навмисне підсікання і кидки суперника
- Свідоме залишення даянгу

2.2 У разі вирахування балів центральний рефері підніме жовту картку, щоб вказати на один знятий бал.

2.3 Два бали знімаються з рахунку учасника, якщо він або вона не виконають принаймні один удар з розвороту (180° і більше) у кожному раунді змагання. Тільки удар з розвороту (180° і більше), який виконується під час атаки і захисту, або під час контакту з суперником, визнається дійсним і приносить бали. Удари з розвороту, які виконуються у повітрі мимоволі, не враховуються.

2.4 Зняття 2 балів, коли спортсмен не може виконати один або декілька ударів з розвороту, не застосовується до спортивних змагань юнаків та ветеранів.

3. Дискваліфікація (Червона картка)

3.1 За наступні порушення:

- Неправомірні дії проти суддів
- Ігнорування вказівок Центрального рефері.
- Заподіяння супернику шкоди, через яку він не може змагатися в результаті важкого контакту
- Будь-який учасник, який підозрюється в тому, що він знаходиться під впливом алкогольних напоїв або наркотиків
- Отримання 3 відрахувань (Жовта картка) в одному і тому ж поєдинку

3.2 Центральний рефері підніме Червону картку, щоб показати, що учасник дискваліфікований.

6. Індивідуальні заліки

1. Вагові категорії

1.1 Для спортивних змагань серед молодших юнаків (до 8 років)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.1.1 Хлопці

20 кг, 23 кг, - 26 кг, - 29 кг, - 32 кг, - 35 кг, - 38 кг, + 38 кг

1.1.2 Дівчата

20 кг, 23 кг, - 26 кг, - 29 кг, - 32 кг, - 35 кг, - 38 кг, + 38 кг

1.2 Для спортивних змагань серед юнаків (9-10 років)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.2.1 Хлопці

26 кг, - 30 кг, - 34 кг, - 38 кг, - 42 кг, - 46 кг, + 46 кг

1.2.2 Дівчата

26 кг, - 30 кг, - 34 кг, - 38 кг, - 42 кг, - 46 кг, + 46 кг

1.3 Для спортивних змагань серед старших юнаків (11-13 років)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.3.1 Юнаки Хлопці

35 кг, - 40 кг, - 45 кг, - 50 кг, - 55 кг, - 60 кг, + 60 кг

1.3.2 Юнаки Дівчата

30 кг, - 35 кг, - 40 кг, - 45 кг, - 50 кг, - 55 кг, + 55 кг

1.4 Для спортивних змагань серед молодших юніорів (14-15 років)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.4.1 Юніори Чоловіки 14-15 років

45 кг, - 50 кг, - 55 кг, - 60 кг, - 65 кг, - 70 кг, + 70 кг

1.4.2 Юніори Жінки 14-15 років

40 кг, - 45 кг, - 50 кг, - 55 кг, - 60 кг, - 65 кг, + 65 кг

1.5 Для спортивних змагань серед старших юніорів (16-17 років)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.5.1 Юніори Чоловіки 16-17 років

45 кг, -51 кг, -57 кг, -63 кг, -69 кг, -75 кг, +75 кг

1.5.2 Юніори Жінки 16-17 років

40 кг, - 46 кг, - 52 кг, - 58 кг, - 64 кг, - 70 кг, +70 кг

1.6 Для спортивних змагань серед дорослих (18-34 роки)

Чотири учасники можуть взяти участь в кожній категорії від регіону.

1.6.1 Дорослі Чоловіки 18-34 років

52 кг, -58 кг, -64 кг, -71 кг, -78 кг, -85 кг, -92 кг, +92 кг

1.6.2 Дорослі Жінки 18-34 років

47 кг, -52 кг, -57 кг, -62 кг, -67 кг, -72 кг, -77 кг, + 77 кг

1.7 Для спортивних змагань серед ветеранів у Срібному класі (35-44 роки)

У Срібному класі до 3 учасників з кожного регіону можуть брати участь в Індивідуальних змаганнях зі спарингу відповідно до вагових категорій.

1.7.1 Ветерани Чоловіки 35-44 роки

52 кг, -58 кг, -64 кг, -71 кг, -78 кг, -85 кг, -92 кг, +92 кг

1.7.2 Ветерани Жінки 35-44 роки

47 кг, -52 кг, -57 кг, -62 кг, -67 кг, -72 кг, -77 кг, +77 кг

1.8 Для спортивних змагань серед ветеранів у Золотому класі (45-59 років)

У Золотому класі до 3 учасників з кожного регіону можуть брати участь в Індивідуальних змаганнях зі спарингу відповідно до вагових категорій.

1.8.1 Ветерани Чоловіки 45-59 років

64 кг, -73 кг, -80 кг, -90 кг, +90 кг

1.8.2 Ветерани Жінки 45-59 років

54 кг, -61 кг, -68 кг, -75 кг, +75 кг

2. Тривалість поєдинку

2.1 Для юніорів та дорослих чоловіків та жінок - поєдинки тривають 2 раунди по 2 хвилини «фактичного чистого часу спарингу».

2.2 Для юнаків та ветеранів, відбір та фінальний поєдинок складаються з 2 раундів по 1,5 хвилини.

2.3. Між раундами надається перерва тривалістю в 1 хвилину.

3. Визначення переможця

Президент журі вирішує, хто є переможцем за рішеннями суддів.

3.1. Коли три або більше кутових суддів виносять рішення на користь одного учасника, цей учасник є переможцем.

3.2 Коли два кутових суддів виносять рішення на користь одного учасника, один кутовий суддів – на користь іншого та один – за нічию, переможцем є учасник, який отримує два рішення на свою користь.

3.3 Коли два кутових суддів виносять рішення на користь одного учасника, а два кутових суддів голосують за нічию, переможцем є учасник, який отримує два рішення на свою користь.

3.4 Коли три або більше кутових суддів кажуть, що це нічия, то це нічия.

3.5 Коли два кутових суддів виносять рішення на користь одного учасника та два кутових суддів – на користь іншого учасника, це спортивне змагання проведено внічию.

3.6 Коли один кутовий суддів приймає рішення на користь одного учасника, два кутових суддів – за нічию та один – за іншого учасника, то це спортивне змагання проведено внічию.

3.7. Коли спортивне змагання проведено внічию, воно буде продовжено на одну хвилину. Якщо це призведе до подальшої нічиї, буде проведено спортивне змагання на золоті бали (до першого технічної дії).

Учасник з першими набраними балами стане переможцем незалежно від часу, а учасник з трьома попередженнями або одною Жовтою картою без будь-яких набраних балів - програє.

7. Командні заліки

1. Команда формується незалежно від ступені та ваги учасників.

2. Жеребкування з підкиданням монети вирішить, яка команда потрапить до суперника на перший поєдинок, цей процес відбувається між командами за чергою.

3. Тривалість поєдинку

3.1. Для поєдинків Юніорів та Дорослих, кожен бій складатиме 1 раунд тривалістю дві хвилини.

3.2. Для поєдинків Ветеранів кожен бій складатиме 1 раунд тривалістю 1,5 хвилини.

4. Визначення переможця

4.1 Для командних поєдинків воно буде таким самим, як і в індивідуальних поєдинках (крім нічиєї).

4.2 Коли команда виграє бій, вона отримує два бали і один бал за нічию. Коли команда накопичує шість балів, вона буде визнана переможцем без подальших поєдинків.

4.3. Коли всі п'ять боїв проведено, а результат - нічия, кожен тренер вибере учасника для спарингу у додатковому бої. Команда, чий учасник переможе в цьому бої, стане переможцем.

4.4 Коли додатковий бій призводить до подальшої нічиєї, проводиться повторення та бій на золоті бали для визначення переможця як в індивідуальних поєдинках.

4.5 Коли під час проведення спортивних змагань у команді вибуває один член, команда протилежної сторони автоматично нагороджується двома балами. Якщо у команді вибуває два члени, протилежна команда автоматично отримує чотири бали.

8. Травма

1. Коли учасник отримує травми під час спортивних змагань, центральний рефері має зупинити поєдинок і викликати лікаря.

Після надання першої допомоги потерпілому учаснику протягом трьох хвилин лікар має повідомити центрального рефері про те, чи зможе цей учасник продовжувати змагатися. Рішення лікаря є остаточним.

2. Визначення переможця, коли бій не може продовжуватися через травму.

2.1. Коли вирішено, що суперник винен у заподіянні травми, потерпілий учасник буде оголошений переможцем. Травмований учасник не переходить до наступного етапу цієї дисципліни.

2.2. Коли вирішено, що постраждалий учасник сам винен у завданні собі шкоди, суперник потерпілого учасника визнається переможцем.

2.3. Якщо одночасно були травмовані обидва учасника, і якщо обидва виявилися непридатними для продовження, переможцем є той, хто мав більше голосів суддів, доки поєдинок не був зупинений. Якщо у суперників однакові результати, президент журі визначить переможця після консультації з членами журі даянгу відповідно до отриманих попереджень і Жовтих карток на поточний момент. Травмований учасник не переходить до наступного раунду цієї дисципліни.

2.4. Доки не буде прийнято рішення щодо пораненого учасника, поєдинок не може переходити до наступного раунду.

2.5 Учасник, який не приймає рішення лікаря, має бути дискваліфікований.

9. Посадові особи

- 1 Голова журі
- 1-2 Члени журі
- 1 Центральний рефері
- 4 Кутових судді
- 1 Хронометрист
- 1 Секретар

XIV. Спеціальна техніка

1. Категорії та мінімальні висоти

1. Мінімальні висоти спеціальної техніки для старших Юнаків:

Юнаки 11-13	Чоловіки	Жінки
Твімьо нопі ап чагі (ап кумчі)	2.3 м	2.0 м
Твімьо нопі дольо чагі (ап кумчі)	2.1 м	1.8 м
Твімьо банде дольо чагі (двіт чук)	1.9 м	1.7 м
Твіо долімьо йоп чагі (бальбадак)	1.8 м	1.6 м
Твіо номо йоп чагі (балькаль)		

2. Мінімальні висоти спеціальної техніки для Юніорів:

Юніори 14-15 / 16-17	Чоловіки	Жінки
Твімьо нопі ап чагі (ап кумчі)	2.6 / 2.7 м	2.1 / 2.2 м
Твімьо нопі дольо чагі (ап кумчі)	2.3 / 2.4 м	2.0 / 2.1 м
Твімьо банде дольо чагі (двіт чук)	2.2 / 2.3 м	1.9 / 2.0 м
Твіо долімьо йоп чагі (бальбадак)	2.2 / 2.3 м	1.9 / 2.0 м
Твіо номо йоп чагі (балькаль)	2.3 / 2.5 м x 70 см	1.3 / 1.5 м x 70 см

3. Мінімальні висоти спеціальної техніки для Дорослих:

Дорослі 18-34	Чоловіки	Жінки
Твімьо нопі ап чагі (ап кумчі)	2.8 м	2.3 м
Твімьо нопі дольо чагі (ап кумчі)	2.5 м	2.2 м
Твімьо банде дольо чагі (двіт чук)	2.4 м	2.1 м
Твіо долімьо йоп чагі (бальбадак)	2.4 м	2.1 м
Твіо номо йоп чагі (балькаль)	2.5 м x 70 см	1.5 м x 70 см

2. Умови

1. Кожен учасник виконує обрану Кваліфікаційну техніку. Після успішного виконання (отримання трьох балів), учасник може продовжувати виконання інших технік.

2. Під час виконання Твімьо нопі ап чагі та Твімьо нопі дольо чагі, учасники мають розбігтися та стрибнути на ударну ногу, підтягнути іншу ногу до грудей та вдарити у ціль ногою, на якій здійснювали стрибок, під час опускання іншої ноги.

3. Дошки

1. Розміри: 30x30

2. Використовуються стандартні станки з пластиковими дошками або листами, схваленими ІТФ.

3. Для «Твіо номо чагі» має бути стандартний стенд, схвалений ІТФ.

3.1 Стрічка має бути з непрозорого матеріалу, паперу або пластику та бути на висоті 70 см.

3.2. Використовується пластмасова дошка багаторазового використання розміром 30x30, схвалена ІТФ.

4. Критерії оцінки

1. П'ять суддів будуть судити кожную спробу. Кожен суддя буде тримати червоний прапор і синій прапор. Після кожної спроби судді підніматимуть червоний прапор на знак невдалої спроби, синій прапор на знак вдалої спроби, і суддя, який не побачив належної спроби і тому не зміг прийняти рішення, не підніматиме жодний прапор.

2. У випадку, коли є нічия у рішенні, наприклад, два червоні прапори, два сині прапори та один не піднятий прапор. Тоді це не одностайне рішення, і цей учасник отримає половину балів, що нараховуються за цю спробу.

3. Кожна дошка, переміщена більш ніж на 90°, приносить три бали, кожна дошка переміщена менше ніж на 90°, приносить один бал.

4. Повністю розбита дошка у випадку Твіо номо чагі приносить три бали. Кожна тріснута або зігнута дошка приносить один бал.

5. Розбивання враховується тільки тоді, коли учасник займає правильну стійку, дотримується техніки, балансу і правильного методу розбивання. І коли учасник торкнувся перешкоди, яка впала під час перельоту, йому/їй присуджують нуль балів.

5. Індивідуальні заліки

1. Порядок спортивного змагання

1.1 Чоловіки та жінки можуть брати участь у 5 етапах відповідно.

1.2 Кожен з учасників матиме 1 спробу, лише з 1 дозволеним попереднім оцінюванням відстані, не торкаючись цілі.

Для розбивання учаснику дається 30 секунд. (Стойка готовності + попереднє оцінювання + стойка готовності + розбивання + стойка готовності).

2. Визначення переможця

2.1 Після завершення всіх 5 етапів, бали та всі оцінки, присуджені кожному з учасників, будуть складені, а переможець визначатиметься відповідно до найбільшої кількості накопичених балів.

2.2 Для 1-го місця буде обраний переможець, один на 2-ге місце і один на 3-тє місце.

У випадку, якщо існує більше ніж один учасник із однаковою кількістю балів, президент журі за допомогою лотереї вибере етап для таких учасників, які продовжать спортивні змагання, збільшивши висоту мінімум на 5 см, доки не буде визначено переможця. Якщо між суперниками все ще нічия, президент журі за допомогою лотереї вибере іншу техніку, доки не буде визначено переможця.

6. Командні заліки

1. Порядок спортивного змагання

1.1 Команда складається з п'яти чоловіків та п'яти жінок відповідно, і один учасник з однієї команди може брати участь тільки в одному етапі.

1.2. Порядок спортивного змагання для всіх етапів такий самий, як і в індивідуальних спортивних змаганнях.

1.3 Кожна команда виконує одну обрану кваліфікаційну техніку. Після успішного виконання (отримання трьох балів), інші учасники продовжують виконувати інші техніки.

2. Призові бали для всіх етапів мають бути такими ж, як і в індивідуальних спортивних змаганнях.

3. Визначення переможця

3.1 Після спроб команди для всіх етапів, бали, отримані кожним з учасників, будуть складені, та 1-е, 2-е та 3-є місця будуть визначені таким же способом, що і в індивідуальних спортивних змаганнях.

3.2 У разі нічиєї буде застосовано той самий метод, що і в індивідуальних спортивних змаганнях.

7. Посадові особи

- 1 голова журі
- 1-2 члени журі
- 5 суддів
- 1 хронометрист
- 1 секретар

XV. Силове розбивання

1. Категорії та мінімальна кількість дощок

1. Дорослі:

Дорослі	Чоловіки	Жінки
Ап джумок чіругі	2	-
Сонкаль йоп терігі	2	1
Балкаль йоп чагі	4	3
Баль ап кумчи дольо чагі	3	2
Баль двіт чук банде дольо чагі	3	-

2. Ветерани:

Ветерани	Чоловіки	Жінки
Сонкаль терігі	2	1
Баль ап кумчи дольо чагі	3	2
Балкаль йоп чагі	3	2

2. Умови

Кожен учасник виконує обрану Кваліфікаційну техніку. Всі дошки мають бути повністю розбиті, тоді учасник може продовжувати виконання інших технік.

3. Дошки

1) Розміри 30x30x2 (см) – пластмасова дошка багаторазового використання.

2) Суддя має перевіряти кожну дошку перед кожною спробою.

4. Критерії оцінки

1) П'ять суддів будуть судити кожну спробу. Кожен суддя тримає червоний прапор і синій прапор. Після кожної спроби судді підніматимуть червоний прапор на знак невдалої спроби, синій прапор на знак вдалої спроби, і суддя,

який не побачив належної спроби і тому не зміг прийняти рішення, не підніматиме жодний прапор.

2) У випадку, коли є нічия у рішенні, наприклад, два червоні прапори, два сині прапори та один не піднятий прапор. Тоді це не одностайне рішення, і цей учасник отримає половину балів, що нараховуються за цю спробу.

3) Кожна зламана/розділена дошка буде приносити три бали і кожна зігнута/тріснута дошка буде приносити один бал.

4) Коли учасник не прийняв правильну стійку та рівновагу та використовує неправильну техніку розбивання, незважаючи на те, що дошка зламана, результат вважається недійсним.

5. Індивідуальні заліки

1. Порядок спортивного змагання

1.1 Чоловіки можуть брати участь у п'яти етапах, а жінки у трьох відповідно.

1.2 Учасник може почати з однієї стійки готовності і закінчити іншою стійкою готовності. Попереднє оцінювання необов'язкове; якщо спортсмен не хоче проводити попереднє оцінювання, він може виступати прямо з позиції готовності до розбивання. Учасник прийме стійку готовності у вигляді або L-позиції, стійки подвійного блоку передпліччями, або сидячи у позиції стійки готовності.

За командою від Рефері учаснику буде дозволено зробити одне попереднє оцінювання, повернутись до стійки готовності, потім спробувати вдарити одним безперервним рухом і повернутися до будь-якої стійки готовності після завершення спроби.

1.3 За командним сигналом, учасник має 30 секунд для виконання цього етапу. (Стойка готовності + попереднє оцінювання + стойка готовності + розбивання + стойка готовності).

1.4 Учасник може регулювати висоту дощок перед тим, як проводити попереднє оцінювання. Налаштування висоти не входить у час (30 секунд) для виконання розбивання. Центральна лінія дошки має збігатися з сонячним сплетінням.

1.5 Удар сонкаль терігі може бути направлений зсередини (Бакуро) або зовні (Ануро).

1.6 Для кваліфікації може використовуватися випадковий відбір.

2. Визначення переможців

2.1 Бали будуть нараховуватися за кількістю розбитих дощок.

2.2 Коли учасник завершить спроби у всіх 5 або 3 етапах, його бали будуть складені разом. Згідно з набраними балами буде визначено переможця 1-го, 2-го та 3-го місця. Тільки по одній особі буде обрано на 1, 2 і 3 місце. У випадку, якщо на одне і те ж місце претендує більше, ніж один учасник, який має

однакову кількість балів, президент журі за допомогою лотереї обирає для таких учасників один з 5 або 3 етапів для продовження спортивного змагання, для визначення переможця. Якщо учасники досягають максимальної кількості дощок за однією технікою, а результати спортивного змагання все ще лишаються рівними, президент журі шляхом лотереї (сліпого жереба) обирає іншу техніку.

6. Командні заліки

1. Порядок спортивного змагання

1.1 Учасник з однієї команди може брати участь в одному етапі.

1.2 Порядок спортивного змагання для всіх етапів такий же, як і в індивідуальних спортивних змаганнях.

2. Призові бали для етапів будуть такими ж, як і в індивідуальних спортивних змаганнях.

3. Визначення переможця

Після спортивного змагання в усіх етапах всі бали, отримані кожним з учасників команди, будуть складені, а 1, 2 та 3 місця будуть визначені як в індивідуальних спортивних змаганнях. У випадку якщо дві та більше команд претендують на одне призове місце, переможця буде визначено як в індивідуальному спортивному змаганні, коли кожен з учасників виконує одну техніку, яка була зазначена раніше без права на зміну.

7. Посадові особи

- 1 голова журі
- 1-2 члена журі
- 5 суддів
- 1 хронометрист
- 1 секретар

XVI. Практика самозахисту

1. Порядок спортивного змагання

Використовується кваліфікаційна система накопичених балів.

1) Залежно від кількості, Турнірний Комітет має встановити, скільки команд і скільки пройде у фінал.

2) Цей захід буде розсіювати найсильніших гравців.

2. Категорії

1) Чоловіки (Юніори та Дорослі): 1 чоловік проти 3 чоловіків

2) Жінки (Юніори та Дорослі) 1 жінка проти 2 осіб (чоловік або жінка)

«Герой» має бути учасником з відповідним ступенем.

Інші можуть бути будь-якими учасниками.

3. Одяг для спортивного змагання

«Герой» виступу носить офіційний Добок ІТФ, а «нападники» носять інший одяг, відповідний їх ролі. «Нападникам» не дозволяється носити уніформу інших бойових мистецтв.

4. Час проведення

Для спортивних змагань серед юніорів та дорослих учасники мають виступати протягом мінімум 40 секунд і максимум 60 секунд.

5. Порядок виконання

1) «Герой» вклоняється президенту журі та приймає стійку готовності і вигукує «Я!» з подвійним блоком передпліччями, далі звучить гонг і розпочнеться час.

2) Команда матиме лише десять (10) секунд для початку виступу, перш ніж він/вона вигукне «Я».

3) Коли «Герой» завершує свій останній виступ і приймає стійку готовності та кричить «Я!», звучить гонг і час зупиняється.

4) За командним сигналом від «Героя» учасники, ставши у рядок, вклоняються столу журі та залишають даянг.

5) Не дозволяється використання вогню, води, матеріалів, таких як скло, а також заборонена гучна музика на звуковій системі арени.

6) Після завершення свого виступу команда має прибрати зону виступу.

6. Обов'язкові техніки

Обов'язкові техніки, які виконуються у Практиці самозахисту

мінімум 1 техніка з одним ударом ногою у польоті.

мінімум 1 техніка з подвійним або потрійним ударом ногою у польоті.

мінімум 1 техніка удару ногою у польоті у двох напрямках.

мінімум 2 техніки ухилення від удару.

мінімум 1 техніка звільнення від захвату або утримання.

мінімум 1 техніка захисту проти ножа, муляжу пістолету, стільця тощо.

мінімум 1 техніка подвійного блокування проти подвійної атаки.

Для спортивних змагань серед юніорів і дорослих техніки, зазначені у Пункті 6, виконуються обов'язково. Обов'язкові техніки мають бути записані в порядку виконання та передані президенту журі перед початком спортивних змагань.

7. Критерії оцінки

1. Оцінка змісту

- Технічний зміст (Включає правильне виконання, потужність, баланс, контроль дихання та ритм)
- Командна робота (Включає точність, терміни та швидкість)
- Художня краса (Включає хореографію та реалізм)

2. Критерії оцінки

- Технічний зміст 10 балів
- Командна робота 10 балів
- Художня краса 10 балів

8. Визначення переможця

Після виступу команди президенту журі подається звіт з оцінками від п'яти суддів. Він виключає найвищий бал і найнижчий бал, та складає бали з трьох оцінок, що залишилися.

1) Якщо є більше ніж дві команди з однаковими найвищими балами, відповідні команди продовжують виступати та змагатися між собою, доки не буде обрано дві кращі команди, які будуть претендувати на фінал.

2) У фіналі спортивного змагання визначиться команда переможець яка виборола 1-ше, 2-ге та 3-тє місце. У випадку якщо дві та більше команди претендують на одне призове місце, переможці визначатимуться за найвищими балами, в ході складанні балів, отриманих у відборах та фіналі. Якщо ці бали однакові, додаткові виступи будуть тривати, доки не буде визначено переможця.

3) Два бали будуть зніматися за кожну техніку, яку не виконує команда.

4) Два бали будуть зніматися за кожні дві секунди менше або зверх відведеного часу, будь-яке більше перевищення приведе до відсутності балів.

Пункт 87. Посадові особи

- 1 голова журі
- 1-2 члени журі
- 5 суддів
- 1 хронометрист
- 1 секретар

XVII. Оскарження і вирішення

Експертний комітет турніру буде контролювати всі процедури оскарження. До складу Експертного комітету турніру входять Голови Турнірного, Суддівського та Технічного комітету Федерації.

Голова Експертного комітету турніру має бути Головою Турнірного комітету Федерації.

У разі відсутності Голови Експертного комітету, виконувати його обов'язки буде член Експертного комітету турніру, призначений Федерацією.

Якщо Суддівським комітетом Федерації не може бути прийняте рішення, справу буде передано до Експертного комітету турніру.

1. Оскарження (Протест)

1. Усі письмові оскарження можуть бути подані до Експертного комітету турніру. Тільки тренер, відповідальний за особу чи команду, може подати оскарження голові журі на його/її майданчику.

1.1 Офіційна форма оскарження має бути заповнена та подана протягом п'яти хвилин після закінчення поєдинку.

2. Голова журі має подати оскарження на розгляд Експертного комітету турніру та пояснити його деталі.

3. Тренер команди, яка подає оскарження, може здійснити короткий усний виступ з цього питання для Експертного комітету турніру на підтримку своєї позиції. Тренеру команди, яка захищається, дозволяється висловити коротке пояснення.

4. Відео оскарження (Відео протест)

1. У разі заперечення проти рішення журі під час спортивних змагань з дисциплін – Формальні вправи, Спаринг, Самозахист, Спеціальна техніка та Силowe розбивання (індивідуальне і командне), тренер може попросити рефері негайно переглянути відеозапис «Комісією з відео оскарження».

1.1 «Комісія з відео оскарження» складається з мінімум трьох членів

- голова журі відповідного даянгу
- мінімум один член суддівського комітету
- суддя, який не бере участі у суддівстві на відповідному даянгу

2. Коли тренер просить переглянути відеозапис, рефері підходить до тренера та запитує причину запиту.

Ряд заявок на відео-перегляд обмежується:

2.1 У тулях (тільки після закінчення виконання комбінацій)

- Присудження або не присудження «0» балів.

2.2 У спарингу

- Обґрунтованість 4 або 5 балів за техніку, які не зарахували.
- Попередження, Жовта або Червона картка, не зареєстровані столом журі.
- Не відзначення рефері та рядом журі призначеної техніки.

2.3 За Спеціальною технікою та Силowym розбиванням:

- Належна техніка не відзначена.

3. Обсяг запиту на негайний перегляд відео обмежується лише однією дією, що сталася протягом п'яти секунд до моменту, коли тренер попросив переглянути запис. Після того, як тренер підняв картку, щоб зажадати негайного перегляду відео, передбачається, що він скористався своїм правом вимагати такого перегляду, незалежно від обставин.

4. Після завершення перегляду відео «Комісія з відео оскарження» інформує суддю щодо остаточного рішення протягом одної хвилини після отримання запиту на перевірку відео.

5. Кожен тренер має право вимагати негайного перегляду відео. Якщо запит надається, а питання, що піддається оскарженню, є обґрунтованим, тренер залишає за собою право вимагати подальшого перегляду відео під час поточного поєдинку. Проте, якщо запит тренера не задовольняється, він втрачає право вимагати перегляду відео під час поточного поєдинку.

6. Під час одного спортивного змагання відсутній ліміт на кількість запитів на перегляд, з якими тренер має право звернутися до учасника.

7. Рішення «Комісії з відео оскарження» є остаточним; не приймаються будь-які подальші запити під час поєдинку або протести після поєдинку.

8. У випадку помилки суддів, пов'язаних із учасником або системою звітності, кожен член суддів може вимагати перегляду та виправлення рішення в кожному мить поєдинку. Після того, як судді покинули арену спортивних змагань, ніхто не має права вимагати перегляду чи зміни рішення.

9. У разі позитивного результату перегляду оскарження суддівський комітет розглядає поєдинок наприкінці дня спортивних змагань та, у разі необхідності, вживає дисциплінарних заходів проти членів журі даянгу, які спостерігали за поєдинком.

2. Вирішення

1. Для прийняття правильного рішення голова Експертного комітету турніру може попросити будь-кого (один за одним) дати свідчення щодо оскарження (голови журі та центрального рефері відповідного даянгу, тренерів двох команд). Суддів викликають одного за одним.

2. Експертний комітет турніру вирішить, чи підтвердити результати поєдинку, або повторити поєдинок або призначити перемогу за поєдинок тому, хто програв.

3. Коли рішення щодо оскарження було прийняте, про це буде повідомлено сторони, які зацікавлені у цьому рішенні.

4. Переможець не може знову брати участь у спортивних змаганнях до рішення Експертного комітету турніру.

5. Команда чи окремі особи, які не визнають рішення Експертного комітету турніру, можуть спричинити те, що вся команда чи окрема особа буде дискваліфікована(-і) з усіх подальших заходів спортивних змагань.

6. Наступні процедури після прийняття рішення:

6.1 Помилки у прийнятті рішення щодо поєдинку можуть призвести до скасування рішення.

6.2 Якщо суддівський комітет вважає, що рефері / судді допустили помилку в ході застосування Правил, вони можуть накласти санкції.

3. Санкції за відмову від спортивних змагань як засіб протесту

У разі відмови учасників або команди від індивідуальних чи командних спортивних змагань як засіб протесту

1. Вони будуть автоматично дискваліфіковані з цього змагання.

2. Вони будуть автоматично дискваліфіковані з усіх подальших змагань цього турніру.

XVIII. Офіційна термінологія

ЧА РЬОТ	УВАГА (струнко)
КЬОН Е	УКЛІН (поважне вітання)
ДЖА Ю МАТ СО ГІ	ВІЛЬНИЙ СПАРИНГ
ДЖУН БІ	ГОТОВНІСТЬ (приготуватися)
СІ ДЖАК	ПОЧАТОК (приступити до дії)
ХЕ ЧЬО	РОЗІЙТИСЬ (припинити дію)
ГЕ СОК	ПРОДОВЖИТИ
ГУ МАН	ЗАКІНЧИТИ (стоп)
ЧУ Й	ПОПЕРЕДЖЕННЯ (зауваження)
ГАМ ДЖОМ	ШТРАФНІ БАЛИ (- 1 бал)
СІЛ КЬОК	ДИСКВАЛІФІКАЦІЯ
ХОН	ЧЕРВОНИЙ
ЧОН	СИНИЙ
ІЛЬ ХЕ ДЖОН	1-й РАУНД
І ХЕ ДЖОН	2-й РАУНД
САМ ХЕ ДЖОН	3-й РАУНД
ЙОН ДЖАН ДЖОН	ПОВТОРЕННЯ (додатковий час)
ДУК ДЖОМ ДЖОН	ЗОЛОТІ БАЛИ (бій до першого технічного)
СУН	ПЕРЕМОЖЕЦЬ
ТУЛЬ (ТИЛЬ)	КОМПЛЕКСИ ФОРМАЛЬНИХ ВПРАВ
ДЖІ ДЖОН ТУЛЬ	ПРИЗНАЧЕНИЙ (обов'язковий) КОМПЛЕКС
СОН ТЕК ТУЛЬ	ДОВІЛЬНИЙ (на вибір) КОМПЛЕКС
ХО СІН КЬОН ГІ	ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ

ТУК ГІ	СПЕЦІАЛЬНА (стрибкова) ТЕХНІКА
ВІРЬОК	СИЛОВИЙ (на розбивання) ТЕСТ
ГЕ ІН ДЖОН	ІНДИВІДУАЛЬНІ ЗМАГАННЯ
ДАН ЧЕ ДЖОН	КОМАНДНІ ЗМАГАННЯ
КУП (ГИП)	УЧНІВСЬКА ТЕХНІЧНА СТУПІНЬ
ДАН	МАЙСТЕРСЬКА ТЕХНІЧНА СТУПІНЬ
ДОБОК	КОСТЮМ (форма) ДЛЯ ЗАНЯТЬ ТАЕКВОН-ДО

Заступник директора департаменту
спорту вищих досягнень – начальник
відділу неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Президент ГО «Федерація
Таеквон-до І.Т.Ф. України»
В. ПОТЕРНАК
2025



ЗМІСТ

Розділ I. Загальні положення	2
Розділ II. Організація та проведення спортивних змагань	3
Розділ III. Заявка	5
Розділ IV. Кваліфікація	6
Розділ V. Форма одягу та захисне спорядження	8
Розділ VI. Страхування та медичне забезпечення змагань	10
Розділ VII. Місце проведення змагань і спортивні споруди	11
Розділ VIII. Перевірка ваги та жеребкування	15
Розділ IX. Делегати та тренери	16
Розділ X. Спортивні змагання	19
Розділ XI. Нагородження	23
Розділ XII. Формальні вправи	28
Розділ XIII. Спаринг	34
Розділ XIV. Спеціальна техніка	40
Розділ XV. Силове розбивання	43
Розділ XVI. Практика самозахисту	45
Розділ XVII. Оскарження і вирішення	47
Розділ XVIII. Офіційна термінологія	50