

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра  
молоді та спорту України

\_\_\_\_\_ Юрій МУЗИКА

**ПРАВИЛА**  
**спортивних змагань з пара стрільби кульової**  
**серед осіб з ураженнями опорно-рухового**  
**апарату**

м. Київ  
2026 рік



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№16/ДУ-ІС/26 від 19.03.2026  
КЕП: Музика Ю. Л. 19.03.2026 12:17  
3FAA9288358EC003040000030601F00708CE400

## I. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, що проводяться на території України.

2. Правила регулюють відносини, що виникають у сфері проведення спортивних змагань в Україні, зокрема визначають вичерпний перелік вимог до осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, представників команд, суддів та організаторів, їх повноваження, права та обов'язки, а також відповідальність за порушення вимог цих Правил.

3. Вимоги Правил не поширюються на проведення міжнародних спортивних змагань з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, що проводяться на території України за програмою Міжнародної федерації пара стрільби кульової (WSPS).

4. Ці Правила розроблено відповідно до Правил та Положень Міжнародної Федерації Стрілецького Спорту (ISSF) (<https://www.issf-sports.org/rules>) та Міжнародної федерації пара стрільби кульової (<https://www.paralympic.org/shooting/rules>).

5. Спортивні змагання з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату (далі – спортивні змагання) проводяться з метою:

– залучення осіб з ураженнями опорно-рухового апарату, у тому числі молодь з інвалідністю, до систематичних занять фізичною культурою і спортом, як ефективного засобу реабілітації та інтеграції у суспільство;

– популяризації здорового способу життя серед осіб ураженнями опорно-рухового апарату;

– підвищення спортивної майстерності;

– виявлення найсильніших осіб з ураженнями опорно-рухового апарату з метою формування національної збірної команди України з видів спорту осіб з ураженнями опорно-рухового апарату з пара стрільби кульової для підготовки та участі в офіційних міжнародних спортивних змаганнях, у тому числі у чемпіонатах світу, Європи та Паралімпійських іграх.

6. Право внесення змін до Правил належить Українській федерації спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату за погодженням з Національним комітетом спорту інвалідів України. Зміни вступають в дію після їх затвердження Міністерством молоді та спорту України.

7. Терміни, що вживаються в цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

8. Антидопінговий контроль у спортивних змаганнях здійснюється відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (в редакції постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2022 № 1300), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру, затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

9. Спортивні змагання проводяться згідно з цими Правилами та на підставі Регламентів про проведення всеукраїнських спортивних змагань серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату на відповідний рік або на підставі Положення (Регламенту) про проведення спортивних змагань з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату регіонального та місцевого рівнів (далі – Положення (Регламент)).

10. Положення (Регламент) розробляється на календарний рік або на кожне окреме спортивне змагання (за потреби) та затверджується в установленому порядку не пізніше ніж за 1 (один) місяць до початку його проведення.

11. Офіційними спортивними змаганнями з пара стрільби кульової серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату вважаються спортивні змагання, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України, календарних планів фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань областей та м. Київ, а також календарних планів фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань регіональних, місцевих центрів з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю, дитячо-юнацьких спортивних шкіл для осіб з інвалідністю усіх типів на відповідний рік, видатки на організацію та проведення яких здійснюються з державного або місцевого бюджетів (далі – календарні плани).

## **II. Організація та проведення спортивних змагань**

### **1. Характер та ранг спортивних змагань**

1.1. У розділі XI Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 07 грудня 2023 року № 7512, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 25 грудня 2023 року за № 2240/41296, встановлено ранги спортивних змагань (від I до VI).

1.2. Відповідно до пункту 5 розділу III Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом

Міністерства молоді та спорту України від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716, за характером спортивні змагання (чотирьох видів), у тому числі з пара стрільби кульової бувають:

– особистими, в яких беруть участь спортсмени з ураженнями опорно-рухового апарату адміністративно-територіальних одиниць, установ, організацій, закладів фізичної культури і спорту тощо, за результатами яких визначається лише особиста першість;

– командними за участю спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату, команд адміністративно-територіальних одиниць, установ, організацій, закладів фізичної культури і спорту тощо, що проводяться, як правило, в декілька етапів.

## **2. Порядок і терміни подання заявок на спортивні змагання**

2.1. Завірені поіменні заявки на участь у всеукраїнських спортивних змаганнях приймаються лише від регіональних центрів «Інваспорт».

2.2. Порядок та терміни подання заявок (попередні іменні, іменні в день приїзду, тощо) визначається Положенням (Регламентом). У разі необхідності у виклику на участь у заході включається додаткова форма заявки.

## **3. Придатність та реєстрація учасників спортивних змагань**

3.1. Всі учасники спортивних змагань (далі – спортсмени) повинні бути заявлені на участь у всеукраїнських спортивних змаганнях регіональним центром «Інваспорт» відповідно до фактичного місця проживання спортсмена.

3.2. Для участі в офіційних Всеукраїнських, місцевих, обласних спортивних змаганнях всі спортсмени повинні мати національну спортивну класифікацію. Спортсмени, які вперше беруть участь у спортивних змаганнях, потребують проходження класифікації до початку спортивних змагань. Національний класифікатор з пара стрільби кульової присвоює спортсмену спортивний клас і статус спортивного класу.

3.3. Для отримання права участі у офіційних Всеукраїнських, місцевих, обласних спортивних змаганнях стан спортсмена повинен бути визнаний таким, що задовольняє вимогам спортивних змагань.

3.4. Класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань і проводиться класифікаційною комісією у перший день спортивних змагань для кожного спортсмена окремо, згідно з класифікаційними правилами на основі офіційних документів Міжнародної федерації пара стрільби кульової (WSPS).

3.5. Спортсмени, які пройшли манданту комісію, отримали спортивний клас вважаються офіційно зареєстровані до складу команди й вважаються учасниками, а також повинні бути вписані в протоколи спортивних змагань.

### **III. Антидопінгові заходи**

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організуються і проводяться відповідно до нормативно-правових актів, зазначених у пункті 8 розділу I цих Правил.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

3. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі осіб, відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням антидопінгових правил. Зокрема, організатори під час прийняття заявок, під час реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайті НАДЦ, на сайті відповідної міжнародної спортивної федерації та на сайті Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації про відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, інший допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

4. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях при умові проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти, прослуханих на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

5. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

6. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени та їх допоміжний персонал, судді та представники організаторів.

7. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг контролю чи іншого

персоналу з відбору допінг-проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема під час повідомлення спортсменів про обрання їх для тестування, здійснення супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг-проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

8. Організатори спортивних змагань по можливості у найкоротший термін інформують НАДЦ про всі виявлені випадки можливих порушень антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

#### **IV. Правила пара стрільби кульової**

##### **1. Правила стрілецького одягу та спеціальне обладнання**

###### **1.1. Дрес-код**

1.1.1. На стрілецькому рубежі та церемоніях нагородження дрес код усіх має відповідати правилам Міжнародної Федерації стрілецького спорту.

1.1.2. Спортсмени також повинні дотримуватися положень дрес-коду Міжнародної федерації пара стрільби кульової, представлених у правилі 1.2 нижче.

###### **1.2. Специфіка дрес-коду Міжнародної федерації пара стрільби кульової (куртки, штани та взуття)**

###### **1.2.1. Стрілецька куртка.**

1.2.1.1. Максимальна довжина куртки спортсмена пара стрільби кульової може бути лише до коліна спереду та до верхньої точки сидіння, подушки стільця зі спини (див. схему).



Схема 1

1.2.1.2. Довжина куртки вимірюється у положенні стрільби «стоячи».

1.2.1.3. Заборонено сидіти на будь якій частині куртки в ході виступу на змаганнях.

1.2.1.4. Стрільці спортивного класу SH1B, SH1C і SH2 повинні використовувати куртку специфіки пара стрільби Міжнародної федерації пара стрільби кульової; а ті, хто стріляє у положенні лежачи на підлозі можуть використовувати куртку, що відповідає правилам Міжнародної Федерації стрілецького спорту.

1.2.1.5. Всі спортсмени спортивного класу SH1A (гвинтівка) можуть використовувати куртку, що відповідає правилам Міжнародної Федерації стрілецького спорту, у випадках:

Положення	Вид стрільби	Правила
З коліна	Якщо положення за правилами Міжнародної Федерації стрілецького спорту	Дозволено: використання курточки згідно із правилами Міжнародної Федерації стрілецького спорту
	Якщо зі стрілецького стільця	Дозволено: застібати лише 3 верхні гудзики і вони мають збігатися максимум в області нижнього краю грудної клітини. Додаткові гудзики заборонені.
Лежачи	Якщо положення правилам Міжнародної Федерації стрілецького спорту	Дозволено: згідно із правилами Міжнародної Федерації стрілецького спорту
	Стрільба зі стрілецького стільця	Дозволено: застібати лише 3 верхні гудзики і вони мають збігатися максимум в області нижнього краю грудної клітини. Додаткові гудзики заборонені.
Стоячи	Стрільба з високого стільця або самостійне, незалежне положення стоячи	Дозволено: згідно із правилами Міжнародної Федерації стрілецького спорту
	Стрільба зі стрілецького стільця	Куртка згідно із правилами Міжнародної Федерації стрілецького спорту заборонена

1.2.1.6. При проходженні офіційної перевірки, контроль обладнання може бути допущена лише одна WSPS та одна ISSF стрілецька куртка на одного учасника змагань.

1.2.1.7. Куртки без гудзиків

а) у випадку якщо куртка не має стандартно гудзиків, вона у будь-якому випадку має відповідати правилам виготовлення, пункти 1.2.1.1. та 1.2.1.2. вище.

**1.2.2. Стрілецькі штани**

1.2.2.1. Штани заборонені стрільцям спортивного класу SH1 (групи B, C), та всім спортсменам спортивного класу SH2.

1.2.2.2. Для спортсменів SH1A класу дозволено використовувати стрілецькі штани у положенні «стрільба стоячи» з високого стільця або стоячи самостійно без допоміжного опору; у положенні «з коліна» і «лежачи» – у вправі «Стандарт», «три положення», згідно з чинними правилами Міжнародної федерації стрілецького спорту.

1.2.2.3. Спортсменам з протезами нижніх кінцівок дозволено бути у штанах при положенні «з коліна» на стільці та «лежачи», якщо:

а) вони не можуть зняти штани через протез; та

б) блискавки на штанинах та пояс штанів дозволено тримати розстебнутими в цих положеннях.

### **1.2.3. Взуття**

1.2.3.1. Спортивне взуття має носити кожен, хто знаходиться у тирі змагань, винятком може стати, якщо про це засвідчує спеціальна помітка.

1.2.3.2. Спортсменові дозволяється носити ортопедичне взуття або інше, що не відповідає дрес-коду Міжнародної Федерації стрілецького спорту (наприклад, сандалі), якщо на це є медичне засвідчення, потреба.

а) подібні винятки будуть оцінені класифікаційною комісією, а також,

б) таке взуття не буде перевірятися на гнучкість під час «Контролю обладнання».

### **1.3. Обладнання пара стрільби кульової**

1.3.1. Дозволено використовувати лише обладнання, що відповідає правилам та положенням Міжнародної федерації пара стрільби кульової, Міжнародної федерації стрілецького спорту. Допускається рішення, винесене на думку журі змагань: обладнання, що надає спортсменові несправедливу перевагу або що не пройшло офіційну перевірку згідно з правилами і положеннями – заборонено.

1.3.2. Все обладнання надається, заявляється спортсменом.

1.3.3. Спортсмени та їхнє технічне обладнання повинні знаходитися в межах відведеної зони їх вогневої позиції (щита) та за лінією вогневого рубіжа.

1.3.3.1. Виняток може бути зроблено для підставок (тринога) для гвинтівки, що для відпочинку між пострілами – згідно з правилами Міжнародної федерації стрілецького спорту, це дозволено.

### **1.4. Контроль обладнання (далі, перевірка)**

1.4.1. Відповідальність однаково несуть керівники команд, тренери із спортсменами за забезпечення відповідності обладнання для виступу спортсмена та стрілецького одягу Правилам і положенням Міжнародної федерації стрілецького спорту.

1.4.2. Обладнання за параметрами Міжнародної федерації стрілецького спорту перевіряється відповідно до правил Міжнародної федерації стрілецького спорту командою суддів змагань.

1.4.3. **Специфіка обладнання пара стрільби кульової** (далі, спеціальне обладнання WSPS).

1.4.3.1. До спеціального обладнання WSPS входить:

а) ремені;

б) протези;

в) стрілецькі столи;

г) компенсуючий блок (пункт 2.2.3.5);

д) 10-ти сантиметровий блок, далі «п'ятак» (для положення стрільби «з коліна»);

е) стрілецькі стільці, крісла, крісла колісні;

ж) опорна система – «пружина» для гвинтівки спортсменів спортивного класу SH2;

з) допоміжний зарядний пристрій (тільки для пістолета);

і) видозмінені, подовжені спускові гачки, рукоятки та інші адаптації відповідно до медичного класу;

ї) видозмінення рукоятки для вправ 10м.

1.4.3.2. Спеціальне обладнання пара стрільби кульової перевіряється згідно із представленими правилами та положеннями.

1.4.3.3. Спортсмен несе відповідальність за своє надане обладнання та стрілецький одяг, специфічного для пара стрільби кульової, для офіційної перевірки та його затвердження суддівською колегією перед початком кожних змагань. У рамках цього контролю:

а) спортсмен повинен пред'явити дійсне посвідчення особи, також,

б) аркуш перевірки обладнання має бути заповненим та із підписом усіма відповідними сторонами (спортсмен-судді).

1.4.3.4. Обладнання кожного спортсмена може бути перевірене журі змагань також і на вогневому рубежі перед початком кожної дисципліни.

1.4.4. Випадкові перевірки будуть проводитися суддівською колегією із відділу «контролю обладнання» безпосередньо після завершення дисципліни.

## **1.5. Використання ременю.**

1.5.1. Заборонено триматися або торкатися ременю під час виступу для досягнення більшої стабільності.

1.5.2. Ремінь не може бути ширшим 5 см.

1.5.3. Ремінь під коліна: можна стягнути лише одним ременем до стрілецького стільця (крісла колісного).

1.5.4. Ремінь вище колін: ноги можна стягнути разом (обмотка один раз) вище колін ременем, але не до стільця.

1.5.5. У випадку, якщо у спортсмена спортивного класу SH1 А, SH2 А ампутовані обидві нижні кінцівки (вище колін та він не використовує протези), дозволяється накладати ремінь навколо його кукс, притягувати їх до стільця.

## **1.6. Подовження спускового гачка, видозміни рукоятки**

1.6.1. Відповідно до правил Міжнародної федерації стрілецького спорту, вигляд, форма спускового гачка є особистим вибором, якщо він залишається в межах заданих параметрів (як зазначено в Правилах Міжнародної федерації стрілецького спорту).

1.6.2. Форма спускового гачка є довільною, однак він повинен залишатися безпечним та в межах дозволених розмірів.

1.6.2.1. **Подовження, нарощення форми спускового гачка:** це спускові гачки, що мають модифікації порівняно зі стандартними спусковими гачками,

знаходяться в межах дозволених правилами параметрів Міжнародної федерації стрілецького спорту та конструкція захищена скобою.

**1.6.2.2. Адаптація, модифікація спускового гачка:** йдеться про спусковий гачок, що має певні конструктивні модифікації порівняно зі стандартними спусковими гачками, згідно із правилами Міжнародної федерації стрілецького спорту, тим не менш, знаходиться поза захисної скоби, що обумовлено медичним класом атлета.

**1.6.3. Адаптація спускового гачка дозволена лише за певних обставин:**

1.6.3.1. Медична причина, офіційно зареєстрована, може стати приводом для адаптації спускового гачка.

1.6.3.2. Запит спортсмена на використання адаптації спускового гачка повинен бути розглянутий та схвалений/допущений класифікаційною комісією під час технічної оцінки (у консультації з технічним делегатом щодо безпечного використання запропонованої адаптації спускового гачка).

1.6.3.3. У разі схвалення, «Адаптація спускового гачка» має бути зафіксована в ліцензії спортсмена.

1.6.4. Усі пневматичні компоненти спускового гачка, включаючи системи продувки (підсилюючі) у спусковому механізмі, заборонені.

**1.6.5. Видозміни рукоятки.**

1.6.5.1. Стандартні рукоятки можуть бути видозміненими.

1.6.5.2. Модифікація допускається з медичних причин.

1.6.5.3. Запит спортсмена на використання рукоятки адаптованої форми для стрільби з гвинтівки на 10 м має бути розглянутий та схвалений класифікаційною комісією під час технічної перевірки (у консультації з технічним делегатом змагань).

1.6.5.4. У разі схвалення, інформація про дану модифікацію рукоятки для гвинтівки на 10 м має бути затверджено у ліцензії спортсмена пара стрільби кульової.

1.6.6. Спортсмени спортивного класу SH2 мають право модифікувати рукоятку своєї гвинтівки нарощуванням, але:

1.6.6.1. дана адаптація під руку має відповідати правилу пункту 1.3.1;

1.6.6.2. нарощений матеріал не має обмежувати рухи атлета або гвинтівки;

1.6.6.3. загальні параметри гвинтівки повинні залишатися в межах зазначених розмірів; та

1.6.6.4. все повинно відповідати правилам Міжнародної федерації пара стрільби кульової (пункт 1.6.5).

Приклад видозмін гвинтівки спортсмена спортивного класу SH2 (Фото 1):



Фото 1

### **1.7. Стрілецький стілець, крісло колісне.**

1.7.1. Спортивне обладнання «стрілецький стілець» – конструкція, з допомогою якої спортсмен виступає у положенні «стоячи», спортивного класу SH1, SH2 (даний клас – саме за спеціальним столом, на адаптивних платформах під лікті та інше). Представлений вид спеціального обладнання для стрільби кульової включає в собі також: крісла колісні (з/без спинки), стільці на ніжках зі спинкою, без спинки, стілець з/без підлокітників, стільці (категорії: сидячи коліна під 90 градусів), «високі стільці» (категорії: верхня частина сидіння не нижче точки середини стегна спортсмена).

1.7.1.1. Категорія обладнання «високий стілець» дозволяє спортсменам змагатися, поставивши майже прямо ноги на землю, приймаючи положення «стоячи», спираючись на сидіння. Технічний делегат має прийняти остаточне рішення щодо того, чи вважати наданий предмет високим стільцем. А саме, усі спортсмени, які змагаються на високих стільцях під час змагань з гвинтівки/пістолета, повинні дотримуватися наступних правил:

а) мінімальна висота сидіння стільця повинна дорівнювати або бути вищою за точку середини стегна. Ця точка – середня відстань між колінним і кульшовим суглобом (вимірюється вздовж стегнової кістки);

б) максимальна висота сидіння дорівнює виміру довжини ноги з її внутрішньої сторони мінус 7 см. Класифікаційна комісія проводить вимірювання, категорія високого стільця вказується в заявці спортсмена;

в) форма стільця встановлена правилами: кришка, сидіння повинно бути до 60X60 см; основа може мати 3 або 4 незалежні ніжки;

г) кришка стільця може бути круглою або квадратною. «Велосипедна» форми сидіння стільця дозволяється спортсменам із ампутацією кульшового(-их) суглоба(-ів) (тазо-стегновий);

д) стопи спортсмена не повинні торкатися основи високого стільця; і

е) обидві стопи повинні розміщуватися в зоні передньої частини стільця (направлення до мішені).

1.7.2. Для спортсменів, які виступають за допомогою стільця (не враховуючи категорію «високого стільця»), центральна лінія каналу ствола не повинна перевищувати 150 см, вимірюючи від підлоги, в його позиції – «прицілювання».

1.7.3. Все стрілецьке спеціальне обладнання (стільці, в цьому пункті правил) проходять технічний контроль, офіційну перевірку, при цьому, спортсмени у позиції, імітуючи прицілювання. Перевірку можуть провести в ході змагань та одразу після виступу спортсмена. У разі виникнення неоднозначної ситуації, технічний делегат в праві зробити висновок на свій розсуд.

1.7.4. Спортсмени, які виступають на стільці або також і ті, що на кріслах колісних, повинні бути спроможними самотійно без допомоги (штучної або людини) покинути свій щит після стрільби.

1.7.4.1. У цьому пункті правил маються на меті будь-які закріплення за допомогою, наприклад, викрутки стрілецького спеціального обладнання (стільця) до вогневого місця спортсмена (щита з випадковим номером для виступу).

1.7.4.2. Для уточнення, гальма на кріслі колісному не вважаються порушенням цього пункту правил.

1.7.4.3. Разом із цим, ніщо не перешкоджає іншій людині (у цьому пункті правил) надати фізичну допомогу, як виведення спортсмена на кріслі колісному до лінії вогню (штовхати крісло колісне). Помічник може бути тренер або заряджаючий.

1.7.5. Правила щодо підлокітників, бічних панелей та столу для кожної дисципліни наведено нижче.

Положення	Підлокітники	Бокові панелі	Стіл
На колінах	Дозволено лише якщо підлокітники використовуються для кріплення столу, проте підлокітники не повинні забезпечувати підтримку тулуба або стабільність (див. Правило 4.2.1.2).	Не дозволено	Дозволено, проте каркас столу не повинен забезпечувати додаткову підтримку або стабільність у будь-який спосіб (див. Правило 4.2.1.2)
Лежачи	Дозволено лише якщо підлокітники використовуються для кріплення столу Підлокітник(и) стрілецького крісла, які не використовуються для кріплення столу/дошки, повинні бути зняті	Дозволено, проте вони не повинні забезпечувати додаткову підтримку тулуба або стабільність	Дозволено (проте з обмеженнями зазначеними у Правилі 4.2.2.1)

Стоячи	Не дозволено. Див. Правило 4.2.3.2	Не дозволено. Див. Правило 4.2.3.2	
--------	------------------------------------	------------------------------------	--

1.7.6. Ручки (стойки з боків спинки) та боковини крісла колісного не повинні перевищувати висоту спинки.

1.7.7. Висота коліс не може перевищувати висоту стегна спортсмена в положенні сидючи. Стегню не повинно торкатися коліс.

1.7.8. З урахуванням інших умов цього правила 1.7, заборонено додавати будь-які матеріали або змінювати конструкцію стрілецького крісла для забезпечення стабільності тазу або хребта.

1.7.8.1. Заборонено спортсменам «підкручуватись» після команди «старт», включаючи фінали, або лише з дозволу судді на рубіжі.

1.7.9. Заборонено спиратися, перекочуватися на одну з сторін крісла колісного або коліс крісла задля більшої стабільності, фіксації тазу або хребта.

1.7.9.1. З боків тулуба дозволено торкатися бокових стійок (кріплення ручок) крісла колісного, однак це не повинно давати більший опір, жорсткість постави, або стабілізацію хребта, наприклад, навмисно видозмінивши конструкцію.

1.7.9.2. Заборонено впрятися хребтом в одну з бокових стійок крісла, коли спортсмен перевалюється в одну зі сторін для позиції «прицілювання».

1.7.10. Заборонено використовувати будь-який додатковий опір чи фіксацію через сидіння: подушку анатомічної, клиноподібної форми. В межах дозволених правилами нижче зображено кути нахилу сидіння та спинки стрілецького крісла, пункти 1.7.11, 1.7.12 та 1.7.13 .

**1.7.11. Сидіння стрілецького стільця (крісла колісного), кришка/подушка, наповнювач:**

1.7.11.1. За винятком пункту 1.7.11.4 нижче, усі типи стандартних подушок для сидінь крісла колісного дозволено. Конструкція сидіння, форма та товщина не обмежуються розмірами крісла колісного. Подушка повинна поміщатися в зону сидіння та не може виступати за її межі (наприклад, не дозволяється, щоб подушка торкалася коліс, боковин або спинки).

1.7.11.2. Якщо спортсмен обирає для виступу стілець, тож максимальний розмір становить 50x50см.

1.7.11.3. Спортсмен не може торкатися коліс або боковин стрілецького крісла колісного будь-якою частиною свого тіла чи спеціального стрілецького обладнання, курточки, перебуваючи як у положенні «стоячи», так і «на коліні».

1.7.11.4. Подушки із програмним, механічним, електронним налаштуванням (як наприклад, валики всередині подушки) або надувні, із пневматичною підкачкою заборонені.

1.7.11.5. Заборонено додавати подушку між спинкою та тілом спортсмена.

**1.7.12. Нахил спинки, кут сидіння.**

1.7.12.1. Для спортсменів, які виступають на змаганні на стільці, кут сидіння може становити максимум 5 градусів (Схема 2).

1.7.12.2. Для спортсменів, які виступають на кріслі колісному, кут сидіння та нахил спинки довільні, проте крісло колісне з боку в бік повинно стояти горизонтальною (допуск  $\pm 5$  градусів).

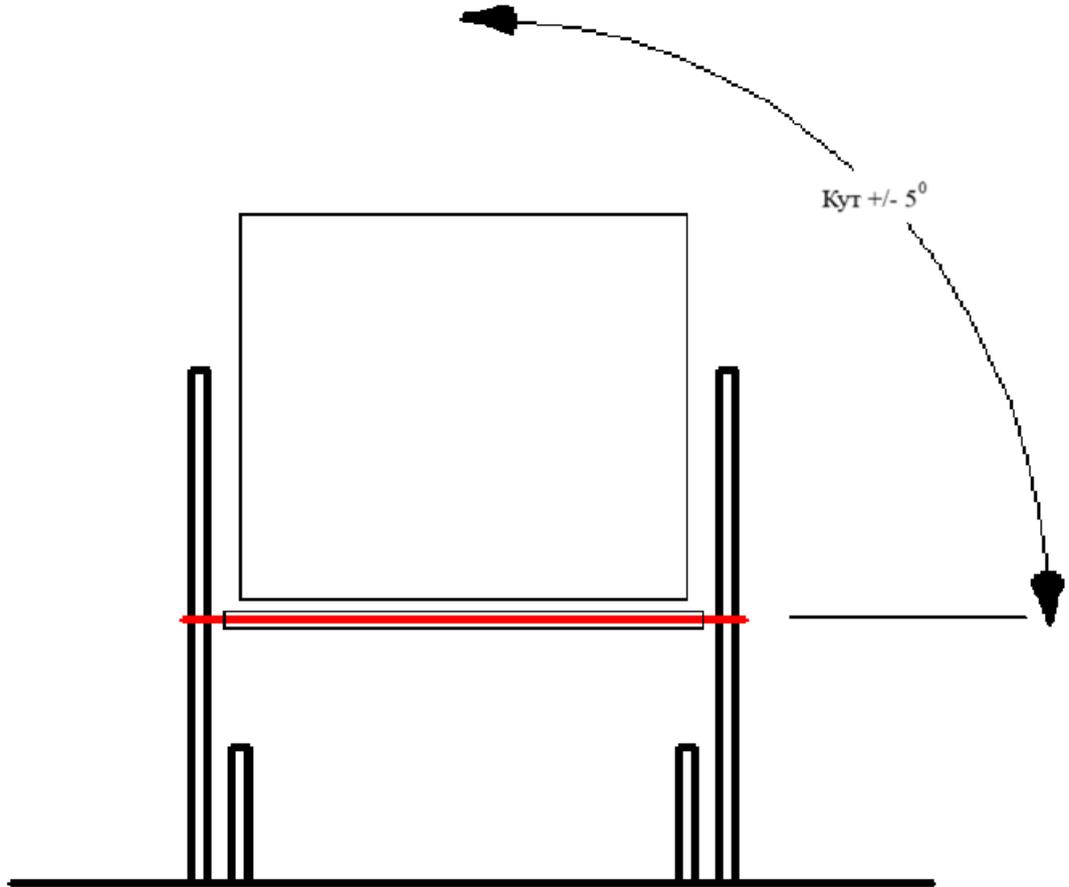


Схема 2

### 1.7.13. Провисання спинки

Йдеться про гнучку тканину, що натягнута не досить сильно між ручками (стойками) крісла колісного.

1.7.13.1. Матеріали можуть бути використані гнучкі або жорсткі (Схема 3):

а) Спинки з гнучкого матеріалу: максимальне провисання (розтягнення) спинки (відстань від передньої частини вертикальних бічних стоек крісла колісного до найглибшої частини спинки в центрі) не повинно перевищувати 8 см.

б) Спинки з жорсткішого матеріалу: спинка може бути плоскою «стілкою» або з вигнутою поверхнею; проте максимальне провисання (глибина вигину) спинки (відстань від передньої частини вертикальних бічних стоек спинки до найглибшої точки спинки) не повинно перевищувати 3 см. Якщо спинка оббита стисливим матеріалом, максимальна глибина вигину, все одно, не повинна перевищувати дозволену глибину 3 см.

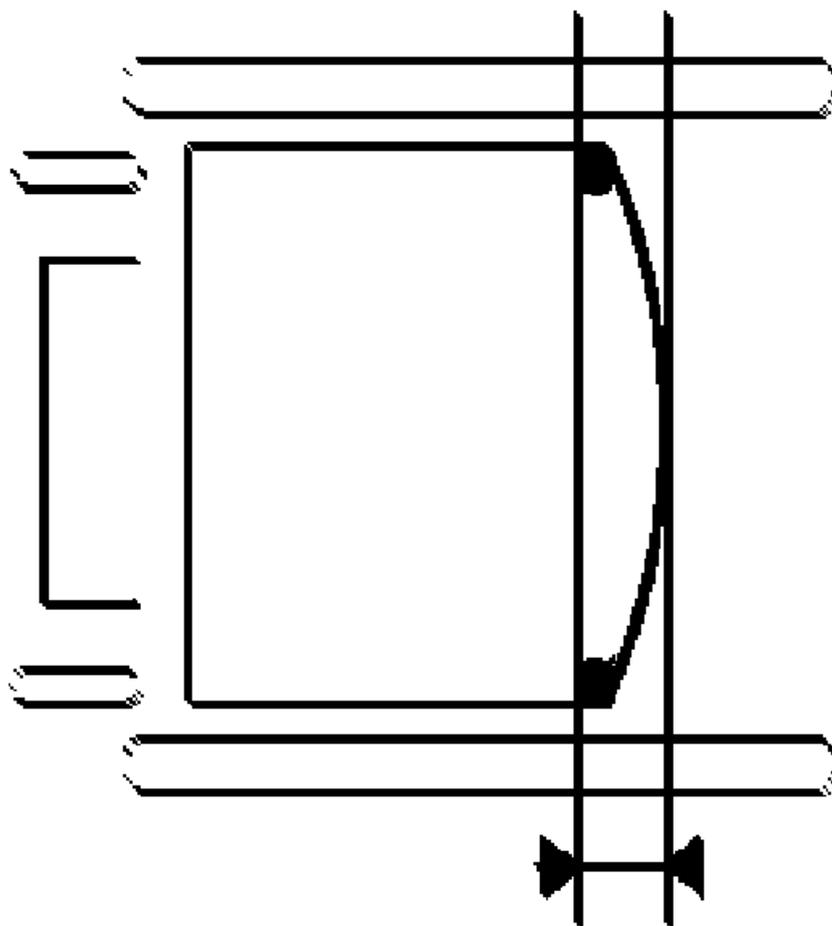


Схема 3

1.7.13.2. Перевірка здійснюється, коли матеріал притиснутий, а саме у робочій позиції – «прицілювання» спортсмена.

#### 1.7.14. Видима частина спини над спинкою крісла колісного.

1.7.14.1. «А» категорія спортивного класу спортсмена:

а) допускається будь-якої висоти спинка з ціллю тільки відпочинку спортсмена між пострілами.

б) візуально має бути зрозуміло, що немає контакту між спортсменом та спинкою під час стрільби та позиції «прицілювання».

1.7.14.2. «В» категорія спортивного класу спортсмена:

а) мінімум 60% загальної довжини спини атлета має бути над спинкою.

б) перевірка проводиться від центру С7 хребця – з вершини випуклості цього хребця.

с) вимірювання вноситься в дані класифікації та ліцензії WSPS спортсмена як мінімальна «видима висота спини над спинкою».

1.7.14.3. «С» категорія спортивного класу спортсмена:

а) перевірка проводиться від центру С7 хребця – з вершини випуклості цього хребця.

б) вимірювання вноситься в заявку спортсмена як мінімальна «видима висота спини над спинкою».

1.7.14.4. Згідно із зазначеним спортивним класом спортсмена в заявці, жодна частина спинки не має бути вища за мінімальну «видиму висоту спини над спинкою».

1.7.14.5. Судді змагань повинні:

а) виміряти довжину вільної висоти спини кожного спортсмена та переконатися, що вона не коротша за офіційну наліпку (під час перевірки обладнання) про мінімальну видиму висоту спини над спинкою, зазначену в заявці спортсмена;

б) розмістити яскравого кольору наліпку на спині стрілецької куртки спортсмена, щоб позначити довжину спини, видиму висоту (точка цієї висоти буде позначена НИЖНІМ краєм стрічки). Стрічка завжди повинна залишатися видимою для всіх під час змагань.

в) «Видима висота спини» повинна бути вказана також і на стартовому/номері спортсмена.

Наліпка видимої частини спини спортсмена, що виступає у кріслі колісному  
Фото 2:



Фото 2

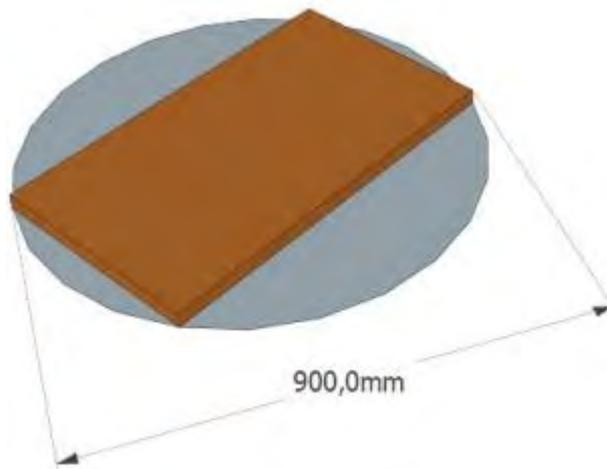
## 1.8. Стрілецькі столи

1.8.1. Вправи гвинтівки.

1.8.1.1. **Розмір** – всі з'єднані частини стрілецького стола (незалежно від вигляду, форми) повинні (Малюнок 1):

а) бути в межах дозволеного правилами Міжнародної федерації пара стрільби кульової розміру (кришка спец обладнання, стола) 90см у діаметрі;

б) не виходити за межі стрілецького місця, щита спортсмена.



Малюнок 1

### 1.8.1.2. Вигляд

а) Стрілецькі спеціальні столи можуть мати невеликої площі, мати край для розміщення речей, такі як інструменти (під час тренувань) та набой, щоб запобігти падінню будь-яких дрібних предметів. Але їх заборонено використовувати для додаткової фіксації або участі в утриманні гвинтівки спортсмена під час стартів.

б) Форма стрілецького столу довільна (прямокутник, трапеція, напівкруг та інші).

в) Якщо форма столу вигнута з боку спортсмена (частіше, у «U-подібній формі»), глибина вигину повинна бути ширшою за тулуб спортсмена, щоб лівий та правий бік спортсмена не могли одночасно торкатися столу, коли він знаходиться в положенні стрільби – «лежачи».

### 1.8.1.3. Форма – конструкція стрілецького стола:

а) може бути конструктивно прикріплений до крісла колісного, як показано на схемі 4, або окремо приставлений під час виступу спортсмена;

б) може бути як єдиною формою, так і окремими платформами (далі додатково пояснення);

в) якщо це дві або більше окремих частин:

- вони повинні бути з'єднані або розміщені разом таким чином, щоб забезпечити одну стабільну конструкцію, платформу;

- загальна, складена поверхня повинна відповідати всім вимогам, зазначеним для стрілецьких столів вище (розмір, кут, форма).

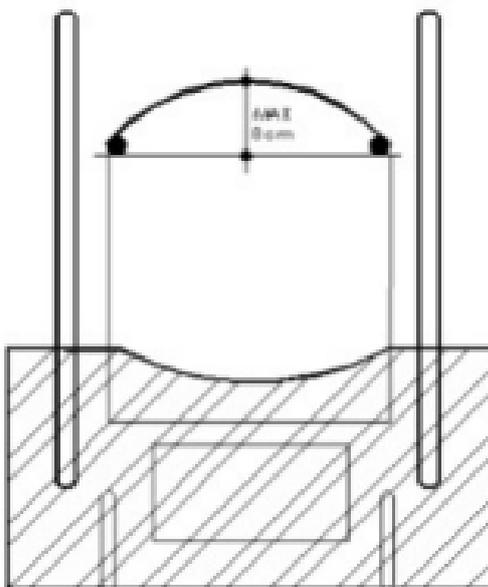


Схема 4

#### 1.8.1.4. Кут нахилу стола.

а) стрілецький стіл має бути горизонтальним або під тим самим кутом, що і підлога (вимірюється у центрі стола), як показано на схемі 5;

б) допускається відхилення до 5 градусів.

в) якщо у спортсмена фізично різна довжина верхніх кінцівок (див. медичний допуск), дозволяється використовувати компенсуючий блок у положенні «лежачи» (під коротшою кінцівкою). Це має бути оцінено, допущено класифікаційною комісією та зазначено в заявці спортсмена .

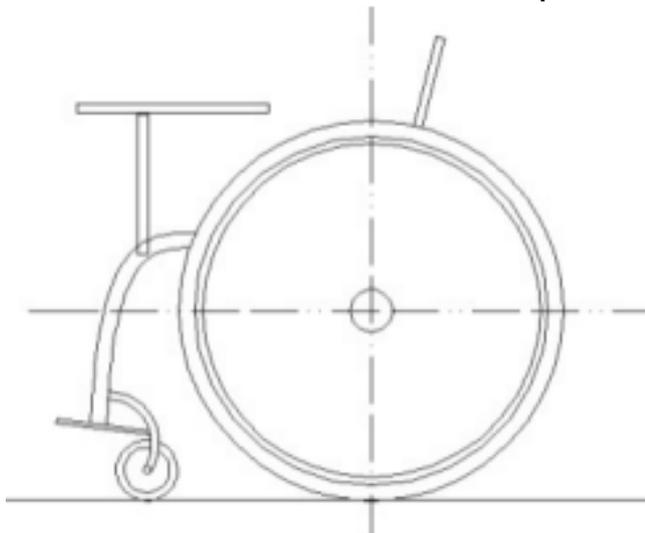


Схема 5

#### 1.8.1.5. Опір (функція стола):

а) стрілецький стіл може бути використаним для досягнення більшої стабільності положення спортсмена, опору, будь-якої частини тіла лише у вправі «лежачи»;

б) у положенні лежачи, стіл може забезпечувати підтримку (однак заборонено створювати фіксацію, стабільність шляхом опору одночасно правого, лівого боку тулуба та стійок крісла колісного (права, ліва ручки).

#### 1.8.1.6. Матеріал покриття кришки стола:

а) поверхню кришки стола або платформ можна покрити стискаючим або гнучким матеріалом товщиною до 2 см;

б) матеріал має бути однакової товщини під лівим та правим ліктем;

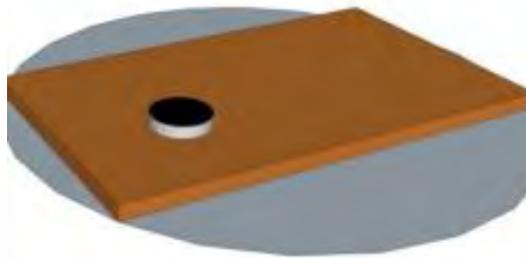
в) заборонено робити заглиблення у столі, платформах чи покритті.

#### 1.8.1.7. Специфіка обладнання для вправи «з коліна».

а) «блок» для опору ліктя у положенні «з коліна» може бути діаметром до 10 см (далі, «п'ятак», «10 сантиметровий блок») як показано на малюнку 2:

- опір 10 см в діаметрі, як окрема конструкція, або

- як додаткова деталь, прикріплена до загальної кришки столу: знімна платформа діаметром 10 см та товщиною щонайменше 20 мм.



Малюнок 2

#### 1.8.1.8. Стрілецьке спеціальне обладнання – тринога, штатив.

а) незалежна від кришки столу додаткова конструкція для розміщення гвинтівки під час відпочинку спортсмена.

#### 1.8.2. Пістолетні столи.

1.8.2.1. У випадку, якщо на рубіжі ослін (див. Правило 3.1.4.1.) закріплений до підлоги досить далеко від спортсмена, що робить неможливим зручний опір для відпочинку, а також його безпечну роботу, перезарядку на своєму стрілецькому місці, використання додаткового маленького столу дозволено у наступних випадках:

а) він повинен пройти офіційну перевірку;

б) журі змагань з контролю обладнання проводить оцінку в кожному окремому випадку та вирішує, чи дозволено використовувати додатковий невеликий столик; і

в) на лінії рубіжу також можлива перевірка використання столика спортсменом, задля підтвердження безпечного його застосування в ході змагань.

1.8.2.2. Параметри додаткового столика (якщо його дозволили спортсмену) мають бути згідно із заданими параметрами, затвердженими правилами (Малюнок 3):

- а) максимальний розмір 30X30 см;
- б) максимальна висота 100 см;
- в) столик не повинен створювати додаткового опору, сприяти стабільності спортсмена під час стрільби.



Малюнок 3

## 1.9. Системи опору для гвинтівки спортсменів спортивного класу SH2.

1.9.1. Спортсмени класу SH2 можуть використовувати затверджену додаткову деталь «пружину» (Додаток 1) для допомоги в утриманні ваги гвинтівки.

1.9.2. Класифікаційна комісія оцінюватиме м'язову силу руки, що стріляє (яка приймає участь в утриманні гвинтівки в плечі), у спортсменів спортивного класу SH2 з метою визначення того, чи може спортсмен використовувати М'ЯКУ чи ЖОРСТКУ пружину.

1.9.3. Залежно від медичної оцінки спортсмена, йому буде призначено підклас: «а» або «б».

1.9.4. Цей підклас буде записаний у заявці спортсмена та визначатиме, яку пружину спортсмен повинен використовувати у своїй опорній конструкції:

Підклас	Характеристика пружини
а	М'ЯКА (пластикова біла частина) = гнучкість мінімум 35 мм
б	ЖОРСТКА (пластикова чорна частина) = гнучкість мінімум 25 мм

1.9.5. Опорна конструкція із пружиною може бути розміщена як на столі, так і на тринозі, штативі.

1.9.6. Будь-які інші пристрої, конструкції для опору, підтримки гвинтівки або опорної системи «пружина» заборонені.

1.9.7. Суворо заборонено з метою забезпечення стабільності, фіксації гвинтівки відносно опорної системи «пружина» використовувати: будь-які пристрої, речовини, матеріали, прикріплені/натягнуті від гвинтівки або іншим способом прилаштовані спортсменом під час виступу.

1.9.8. Ствол гвинтівки має бути відцентрований, закріплений в посадкову місці ложе, а цівка має прилягати до однієї зі сторін «вилки» пружини, відповідно до Додатку 1.

1.9.9. Руки спортсмена не повинні бути розміщені перед системою пружини або заважати, впливати її руху під час/після пострілу.

1.9.10. Пружина, ножка пружини, вся опорна система спортивного класу SH2 має бути розміщена чітко вертикально, відносно спортсмена, а бокові стінки «вилки» рівно по лінії рубіжу.

1.9.11. Дозволено зробити коротшою нижню частину «пружини» опорної системи. Решта довжини має бути щонайменше 20мм, задля правильної перевірки на гнучкість (Додаток 1).

1.9.12. **«Вилка»**, верхня частина пружини, що безпосередньо знаходиться у контакті із гвинтівкою, її тримач.

1.9.12.1. Заборонено торкатися двох стінок «вилки» одночасно.

1.9.12.2. Щонайменше 1 см ширше може бути внутрішнє місце вилки, порівняно із гвинтівкою.

1.9.12.3. Дозволено додатковий матеріал всередині вилки для комфорту, як, наприклад, надає стрілецька рукавичка, однак, якщо це не перешкоджає повній перевірці системи згідно із правилами (загальні параметри).

### 1.9.13. **Баланс**

1.9.13.1. Точка центру балансу гвинтівки на опорній системі «пружина» позначається наліпками (стрілками) на офіційній перевірці, в діапазоні  $\pm 5$  см від цієї точки. Загалом область позначення складає 10 см. Вилка повинна знаходитися в цих межах.

1.9.13.2. Перевірка балансу виконується із повним балоном гвинтівки.

1.9.13.3. Згідно із правилами для спортсменів спортивного класу SH2, верхня частина (із ніжкою) системи «пружина» має бути до/дорівнювати 200 грам. Дана опорна система має повністю відповідати правилам Додатку 1.

### 1.9.14. **Стрижень для тесту гнучкості пружини.**

1.9.14.1. Вага та допуски для тесту гнучкості пружини:

а) стрижень 1) 250 грам  $+2 - 0$  (використовують для виявлення нульової точки сили пружини) див. Додаток 1.

б) стрижень 2) 720 грам  $+0 - 2$  (тестують рівень прогину пружини).

1.9.14.2. Всі пружини проходять Офіційний контроль обладнання перед змаганнями (див. Додаток 1).

1.9.14.3. Спортсмен може заявити на виступ дві пружини залежно від дистанції вправ: 10 м та 50 м (див. приклад схеми гвинтівок нижче). Обидві мають успішно пройти контроль суддівською комісією та отримати наліпки. Можуть бути повторно викликані для тесту протягом змагань.

## 2. **Гвинтівка**

### 2.1. **Проведення та тривалість вправ.**

2.1.1. Час проведення стартів з гвинтівки відповідають представленим Правилам і Положенням.

2.1.2. Суддівська колегія може на власний розсуд і в будь-який час скасувати заходи через певні критерії, які унеможливають проведення змагань.

2.1.3. Змагання можуть включати наступні змагання зі стрільби з гвинтівки («Вправи гвинтівки»):

Вправа	Опис	Стать	Клас	Кількість пострілів	Час Електронні мішені	Час Механічні або ручні мішені
R1	Пневматична гвинтівка 10 м стоячи	чол	SH1	60	1:15	1:30
R2	Пневматична гвинтівка 10 м стоячи	жін	SH1	60	1:15	1:30
R3	Пневматична гвинтівка 10 м лежачи	всі	SH1	60	0:50	1:00
R4	Пневматична гвинтівка 10 м стоячи	всі	SH2	60	1:15	1:30
R5	Пневматична гвинтівка 10 м лежачи	всі	SH2	60	1:00	1:10
R6	Вогнепальна гвинтівка 50 м лежачи	всі	SH1	60	0:50	1:00
R7	Вогнепальна гвинтівка 50 м три позиції	чол	SH1	20 коліно 20 лежачи 20 стоячи	1:45	2:00
R8	Вогнепальна гвинтівка 50 м три позиції	жін	SH1	20 коліно 20 лежачи 20 стоячи	1:45	2:00
R9	Вогнепальна гвинтівка 50 м лежачи	всі	SH2	60	1:00	1:10
R10*	Змішана командна гвинтівка лежачи	зміш	SH1	2 (спортсмени) x 30 (кожен)	0:25	
R11*	Змішана командна гвинтівка лежачи	зміш	SH2	2 (спортсмени) x 30 (кожен)	0:25	

\*вказано вправи, що не входять до програми Паралімпійських ігор

2.1.4. Бажано зберігати дистанцію між учасниками R3 вправи та усіх вправ спортсменів спортивного класу SH2: що найменше, кожне третє стрілецьке місце слід лишати вільним для уникнення незручностей, спричинених спортсменам поруч.

2.1.5. Спортсменам дозволено на змаганнях одна гвинтівка на кожен дистанцію в 10 та 50 метрів.

2.1.6. Під час зміни одного з трьох положень у вправах R7, R8 дозволено, щоб асистував один тренер або член команди, спортсмен однак має виконувати основну роботу перекрутки, керувати процесом.

2.1.6.1. На кваліфікаційному етапі та у фіналі спортсмени повинні очолювати процес зміни положення стрільби (коліно, лежачи, стоячи) та налаштування гвинтівки. Тренер/член команди може, у виняткових випадках, допомагати спортсмену у наступному:

а) встановлення гвинтівки на стрілецькому столі або на стійкій платформі (може бути регульованою), ослін вогневого рубіжа для виконання спортсменом перекрутки; Приклади осліну рубежів 50м та 10м відповідно (Фото 3 та Фото 4):

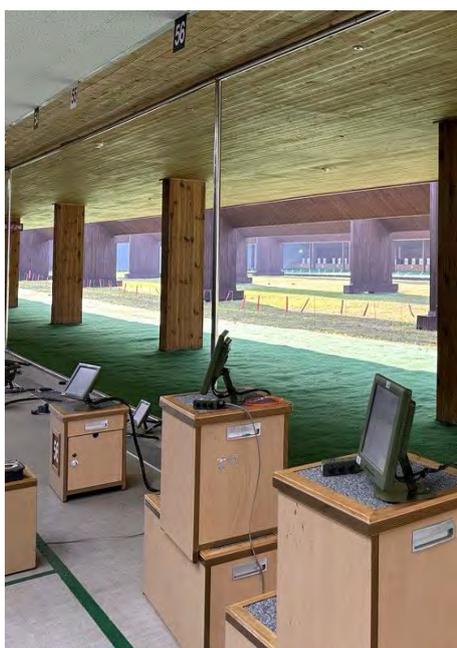


Фото 3



Фото 4

б) передавати спортсмену інструменти або спорядження, деталі комплектування гвинтівки (затильник, щічка, підставка та інше), за запитом спортсмена, для його самостійного прикріплення або регулювання;

в) асистувати зі встановленням, стабілізацією крісла колісного на стрілецькому місці, призначеному для виступу щиті (під час «пробних» пострілів);

г) тренер/член команди може звернутися до суддів із проханням допомогти спортсмену іншим способом, який не полягає у прямій перекрутці положень – це мають виконати спортсмени. Рішення про задоволення цих запитів приймає виключно суддівська група вогневого рубіжа.

2.1.7. Додаткове допоміжне обладнання, стільці, крісла колісні, що не будуть використовуватись під час стартів, не можуть лишатися у тирі, на рубіжі.

2.1.8. Заборонено лишати обладнання на стільцях спортсменів.

2.1.9. **Фінали**

2.1.9.1. Час проведення всіх фіналів відповідає правилам Міжнародної федерації стрілецького спорту, або специфіковано до правил Міжнародної федерації пара стрільби кульової.

2.1.9.2. Під час фіналу заряджаючі відходять назад від стрілецького місця (1 м позаду спортсмена) між пострілами. Під час серії по-одиначки пострілів заряджаючий повинен дочекатися команди «СТОП», перш ніж знов йти до спортсмена. Заряджаючі повинні мати досвід цієї роботи на фіналах, щоб бути допущеними до перебування на рубіжі під час стартів.

2.1.9.3. Спортсмени (або їх заряджаючі) повинні переконатися, що вони не торкаються гвинтівки кулькою/патроном до того, як буде подана команда «ЗАРЯДИТИ».

2.1.9.4. Процес заряджання має бути завершений протягом 5 секунд з моменту подачі команди «ЗАРЯДИТИ», за винятком дисциплін спортсменів спортивного класу SH2, де спортсменам/заряджаючим слід завершити процес перезарядки протягом 10 секунд з моменту подачі команди «ЗАРЯДИТИ».

2.1.9.5. Штраф за перше порушення у фіналі – жовта картка, а за друге порушення – зелена картка (з відповідним штрафом у два (2) бали).

2.1.9.6. Той, хто заряджає, повинен допомагати спортсмену наступним чином:

а) здійснювати безпечну перезарядку гвинтівки. Стояти поруч зі спортсменом, навіть якщо спортсмен виконує заряджання самостійно; та

б) безпечно зняття гвинтівки з плеча та/або коригування положення, допомагаючи спортсмену в цьому лише за його потреби.

2.1.9.7. У разі елімінації, вибування з фіналу, всі спортсмени (включаючи спортсменів спортивного класу SH2) повинні негайно покинути свої стрілецькі позиції та перейти до краю рубіжа на відведене їм місце поруч зі своїм тренером. Тренери/заряджаючі можуть допомагати спортсменам у цьому процесі.

## **2.2. Стрілецькі положення.**

### **2.2.1. З коліна**

2.2.1.1. Спортсмени спортивного класу SH1 (групи А) з відсутністю нижніх кінцівок можуть змагатися в положенні, наслідуючи правилам Міжнародної федерації стрілецького спорту: сидіти на коліні, використовуючи протез або стілець максимальною висотою 35 см (якщо це зазначено в класифікації спортсмена) для підтримки опорної ноги, на яку спирається опорна рука з гвинтівкою.

2.2.1.2. Якщо використовується стрілецький стілець та стіл:

а) спортсмен повинен дотримуватися правил 1.7 та 1.8 ;

б) лише один лікоть повинен спиратися на стіл або платформу (незалежна конструкція від опору в підлогу), а тіло – на видимій відстані від робочої поверхні;

в) передпліччя, що з ременем утримує гвинтівку, повинно утворювати кут не менше 30 градусів відносно лінії горизонту. На 10-сантиметровий у діаметрі блок («шайба», «п'ятак») може спиратися лише точка зігнутого ліктя;



Малюнок 4

г) заборонено досягнення жодної точки опору від дошки, платформи, стола/рами, боковин, бортів/підлокитників;

д) підлокитник(и), ніжки, деталі стрілецького стільця (додаткові, які не використовуються для конструктивного кріплення столу/дошки) повинні бути зняті під час виступу.

### 2.2.2. Лежачи

2.2.2.1. Спортсменам спортивних класів SH1 та SH2 не дозволяється фіксувати своє тіло між спинкою та столом; вони можуть спиратися або на спинку, або на стіл для стійкості, але не на обидва варіанти опору одночасно.

2.2.2.2. Якщо у спортсмена фізично різна довжина верхніх кінцівок, дозволяється використовувати компенсуючий блок (під коротшою кінцівкою). Це має бути оцінено, допущено класифікаційною комісією та зазначено в заявці спортсмена.

2.2.2.3. 50 м гвинтівка лежачи: спортсмени можуть змагатися на свій вибір – або в положенні, описаному в правилах Міжнародної федерації стрілецького спорту, або з використанням стрілецького стільця та столу, отже повинні дотримуватися правил 1.7 та 1.8 .

2.2.2.4. Стрільба з пневматичної гвинтівки на 10 м лежачи: спортсмени не можуть лежати, але повинні використовувати стрілецький стілець та стіл, згідно з правилами 1.7 та 1.8.

#### 2.2.2.5. Спортсмени спортивного класу SH1:

а) обидва лікті повинні спиратися на стіл або платформу;

б) верхня частина руки – плече опорної руки з гвинтівкою не повинно торкатися столу або платформи, дошки (рекомендовано конструктивно прибрати цю штрафну частину столу під плечем);

в) передпліччя повинно утворювати кут більше 30 градусів від горизонту, виміряним від осі передпліччя;

г) у разі ампутації верхньої кінцівки спортсменам: дозволяється утримувати гвинтівку за допомогою протеза, якщо протез не охоплює, фіксує гвинтівку, не спирається та не має фіксованого ліктя;

д) як передпліччя, так і рукава стрілецької куртки повинні бути видимо підняті над поверхнею столу згідно із правилами Міжнародної федерації стрілецького спорту.

#### 2.2.2.6. Спортсмени спортивного класу SH2:

а) ремінь заборонено використовувати у даному класі;  
 б) обидва лікті (якщо це дозволяє фізична можливість спортсмена, специфіка його ураження) мають бути на столі чи платформі;  
 в) спортсмен мусить встановити руку, передпліччя, протез, якою він не стріляє на спеціально адаптовану «ручку» (див. Фото 5 та 6), пристрій, що може бути розташованим між скобою, спусковим механізмом та пружиною, під ложем гвинтівки, ніяк не впливаючи на її баланс. Не стрілецька рука може бути на стрілецькому столі або опущена на тілі спортсмена. Вона має бути помітно розслаблена, заборонено утворювати будь-який опір, брати участь в утриманні гвинтівки. Будь-який адаптивний пристрій повинен бути прикріплений таким чином, щоб не впливати на баланс гвинтівки. Заборонено класти руку або протез поверх гвинтівки.

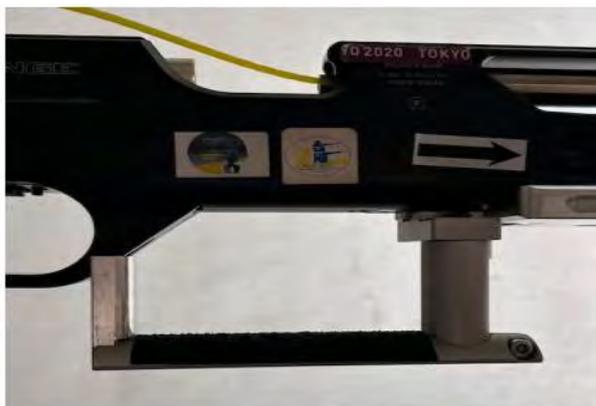


Фото 5



Фото 6

Плечем спортсмену не можна торкатися поверхні стола або платформи. Рекомендовано видалити цю частину заздалегідь, конструктивно змінити форму стрілецької робочої поверхні.

#### 2.2.3. Стрільба стоячи

2.2.3.1. Спортсмени спортивного класу групи А (оцінка ураження встановлена медичною комісією) мають право обрати спосіб стрільби – стоячи самостійно (якщо так, спортсмен стоятиме без опори, допоміжних пристроїв, винятком стане медично засвідчений протез/ортез).

2.2.3.2. Підлокітники й боковини стрілецького стільця, крісла колісного або стола мають бути зняті у ході виступу спортсмена.

2.2.3.3. Якщо спортсмен виступає на змаганні з високого стільця, він повинен довести, що може відірвати ноги від землі без втрати рівноваги, верхня частина тіла лишається нерухомою.

#### 2.2.3.4. Спортсмени спортивного класу SH1:

а) гвинтівка утримується самостійно руками, без будь-якого опору (як у правилах Міжнародної федерації стрілецького спорту);

б) жодна частина руки не може торкатися жодної частини стрілецького стільця, крісла колісного;

в) жодна частина ліктів спортсмена не повинна торкатися або створювати опір від коліна, колеса, окрім як збоку тулуба, грудної клітини, стегна або живота. Штрафом за недотримання цього правила є жовта картка, потім зелена (два (2) штрафні бали), а третє порушення призводить до червоної картки та повної дискваліфікації. Приклади положення стоячи для спортсменів спортивного класу SH1, на кріслі колісному, самостійно стоячи та з високого стрілецького стільця на фото 7.



Фото 7

#### 2.2.3.5. Спортсмени спортивного класу SH2:

а) у спортивному класі спортсменів з ампутацією верхньої кінцівки, не дозволяється тримати (торкатися) гвинтівки протезом у положенні стоячи;

б) нижня частина руки (передпліччя)/кисть/протез спортсмена, з якої він не стріляє, повинна бути розміщена на адаптивному пристрої, прикріпленому між спусковим механізмом, скобою та пружиною, під ложем гвинтівки (див. зображення з 2.2.2.6(с)), на стрілецькому столі або на його тілі. «Неробоча рука» повинна бути помітно розслабленою та не використовуватися для забезпечення додаткової підтримки. Будь-який адаптивний пристрій повинен бути прикріплений таким чином, щоб не впливати на баланс гвинтівки. Рука або протез спортсмена не повинні бути розміщені зверху гвинтівки (пункт 2.2.2.6);

в) у положенні стоячи всі спортсмени повинні чітко та помітно для всіх відводити гвинтівку від плеча (усунути фізичний контакт між затильником приклада та плечем спортсмена) між пострілами. А саме, між кожним пострілом має бути видима відстань щонайменше 3 см.

г) штрафом за не відведення гвинтівки між пострілами буде жовта картка, потім зелена (два (2) штрафні очки), а третє порушення призведе до червоної

картки (дискваліфікація). Відведення гвинтівки між пострілами самостійно та із заряджаючим (вверх, якщо спортсмен виконує вправу самостійно та убік, якщо з допомогою заряджаючого) як показано на фото 8

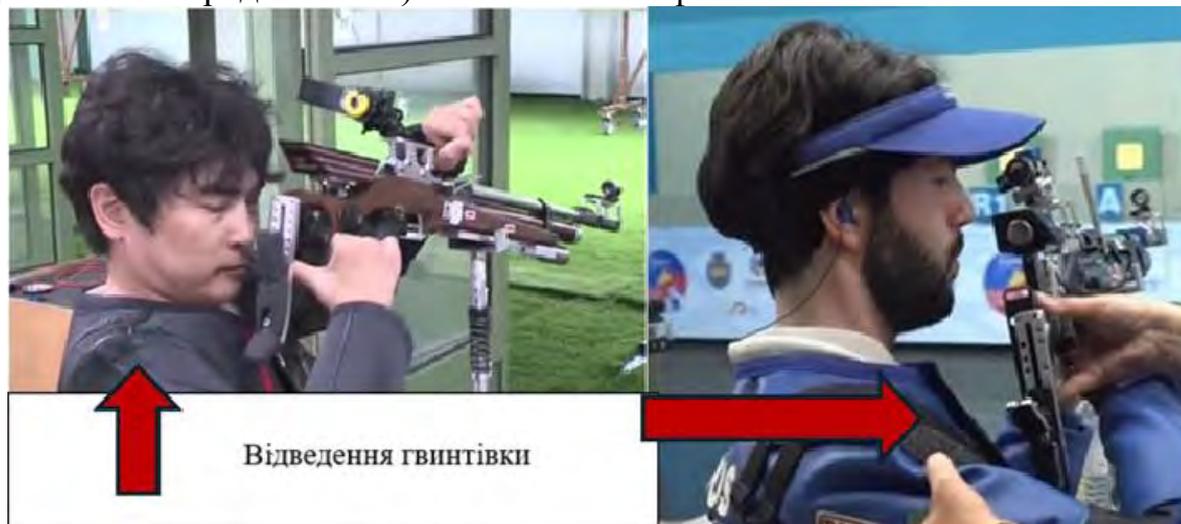


Фото 8

### **2.3. Правила для заряджаючих (тільки для спортсменів спортивного класу SH2)**

2.3.1. Заряджаючі, що відносяться до спортсменів спортивного класу SH2, що виступають у вправах класу – «пружина», допущені лише ті, хто слідує правилам класифікації та положень Міжнародної федерації пара стрільби кульової.

2.3.1.1. Класифікаційна комісія приймає рішення про те, чи дозволено спортсмену мати заряджаючого, висновок про це, буде зазначено у заявці.

2.3.2. Заряджаючий повинен:

2.3.2.1. Слідувати оновленням в правилах щодо контакту зі спортсменом, а саме – жодних сигналів, розмов під час виступу.

2.3.2.2. Завершувати виключно перезарядку гвинтівки та/або робити поправки на мішені, налаштовуючи приціл, за запитом спортсмена про це.

2.3.2.3. Перезарядка здійснюється заряджаючим, торкаючись лише зарядного механізму або ствола. Заборонено утримуватися задньої частини гвинтівки: щічки, наприклад, затильника, інших деталей прикладної частини гвинтівки.

2.3.2.4. Заряджати гвинтівку та/або налаштовувати прицільні пристрої лише на прохання спортсмена та не підтримувати гвинтівку.

2.3.3. Вправи спортсменів спортивного класу SH2 вимагають збереження додаткового, вільного місця, кожен третій щит має бути передбаченим для заряджаючого.

2.3.3.1. Залежно від призначеного місця для виступу спортсмена, заряджаючі повинні обрати затверджену позицію: стояти ліворуч або праворуч від свого спортсмена.

2.3.3.2. У ході змагань позиція заряджаючого не може бути змінена.

2.3.3.3. Заряджаючі залишаються на місцях під час кваліфікації спортсмена, не відходять і не рухаються між пострілами.

2.3.3.4. У випадку, коли заряджаючий має бажання звернутися до спортсмена – він мусить отримати на це дозвіл від судді на рубіжі. Заряджаючий має бути тренером для такого права, дотримуватись правил розділу «Звернення, невербальне звернення, контакт зі спортсменом під час будь-яких стартів».

### 3. Пістолет

#### 3.1. Проведення та тривалість вправ.

3.1.1. Час проведення стартів з пістолета відповідають представленим Правилам і Положенням.

3.1.2. Суддівська колегія може на власний розсуд і в будь-який час скасувати заходи через певні критерії, які унеможливають проведення.

3.1.3. Змагання з пара кульової стрільби можуть бути представленими наступними стартами з пістолета («Старти з пістолета»):

Вправа	Опис	Стать	Клас	Кількість пострілів	Час Електроні мішені	Час Механічні або ручні мішені
P1	Пневматичний пістолет 10 м	чол	SH1	60	1:15	1:30
P2	Пневматичний пістолет 10 м	жін	SH1	60	1:15	1:30
P3	Вогнепальний Пістолет 25 м	всі	SH1	60	-	-
P4	Вогнепальний Пістолет 50 м	всі	SH2	60	1:30	1:45
P5*	Пневматичний Пістолет 10 м стандарт	всі	SH2	40	-	-
P6*	Змішана командна вправа Вогнепальний Пістолет	зміш	SH1	2 (спортсмени) x 30 (кожен)	0:30	-

\*вказано вправи, які не входять до програми Паралімпійських ігор

3.1.4. Вправа P3 виконується згідно з правилами Міжнародної федерації стрілецького спорту – вправа пістолета, дистанції 25м.

3.1.4.1. Якщо ослі (конструкція, робоче місце з монітором на кожному щиті вогневого рубіжа; може бути, наприклад, стіл, з можливістю регулювання по висоті для відпочинку спортсмена між пострілами, де можуть бути його інструменти, набой для виступу) у тирі, де проводиться змагання на дистанції 25 м, занадто високий для спортсменів, які по класу виступають сидячи, щоб дотримуватись правила 45 градусів-вихідне положення руки на команді «ПРИГОТУВАТИСЬ» – допускається нижня точка поверхні осліну, столика, як точка «вихідного положення» руки в 45 градусів.

3.1.4.2. Пістолет не має лишатися на столі, якщо пролунала команда «ПРИГОТУВАТИСЬ». Всі спортсмени мають бути вже у вихідному положенні руки.

3.1.4.3. Спортсмен із тренером може запросити уточнення для себе щодо положення 45 градусів. Рішення про дозвіл корегувати вихідне положення руки спортсменові припадає на власний розсуд технічного делегата.



Фото 9

3.1.5. Вправа P5 (10 м стандартний пневматичний пістолет) виконується відповідно до правил, які вказані у Додатку 2.

3.1.6. Додаткове помічне обладнання, стільці, крісла колісні, що не будуть використовуватись під час стартів, не можуть лишатися у тирі, на рубіжі.

3.1.7. Заборонено лишати обладнання на стільцях спортсменів.

#### 3.1.8. Фінали

3.1.8.1. Час проведення усіх фіналів відповідає правилам Міжнародної федерації стрілецького спорту. Спортсмени повинні переконатися, що вони не торкаються пістолета кулькою/патроном до того, як буде подана команда «ЗАРЯДИТИ».

3.1.8.2. Процес заряджання на вправах P1, P2, P4 має бути завершений протягом 5 секунд з моменту подачі команди «ЗАРЯДИТИ».

3.1.8.3. У разі елімінації, вибування з фіналу, всі спортсмени повинні негайно покинути свої стрілецькі позиції та перейти до краю рубіжа на відведене їм місце поруч зі своїм тренером. Тренери можуть допомагати спортсменам у цьому процесі.

### 3.2. Спосіб виступу із пістолетом.

3.2.1. Спортсмени спортивного класу SH1 A (оцінка ураження встановлена медичною комісією) мають право обрати **спосіб стрільби** – стоячи самостійно (якщо так, він стоятиме без опори, допоміжних конструкцій, винятком стане медично засвідчений протез/ортез).

3.2.2. Підлокітники й боковини стрілецького стільця, візка або стола мають бути зняті у ході виступу спортсмена.

3.2.3. Рука, що не приймає участі у, безпосередньо, стрільбі – «неробоча рука» та кисть не повинна спиратися у будь яку точку стрілецького стільця, створюючи додатковий опір .

3.2.4. Заборонено розміщувати між ногами спортсмена та для «неробочої руки» будь-які додаткові пристрої, конструкції, також, подушки.

### 3.3. Допоміжний прилад для безпечної перезарядки пістолета.

3.3.1. Перезарядка виконується з дотриманням правил Міжнародної федерації стрілецького спорту, виключенням є пункт нижче 3.3.2.

3.3.2. Допоміжний прилад для безпечної перезарядки, утримання пістолета, має постійно використовуватись спортсменом у ході виступу, якщо про цю потребу зазначено у заявці, після затвердження класифікаційною комісією.

3.3.2.1. Допоміжний прилад також проходить «офіційну перевірку обладнання» судьями змагань для переконання безпечної роботи, поведження спортсмена під час стартів (приклад на фото 10):



Фото 10

## 4. Правила для командних виступів

### 4.1. Вправи та формат проведення.

4.1.1. Командні виступи проводяться на всіх змаганнях, якщо кількість учасників достатня.

4.1.2. Система нарахування очок працює наступним чином: результати кожного спортсмена команди плюуються (тобто, окремого старту для командного заліку не буде).

### 4.2. Розмір команди.

4.2.1. Всі команди мають складатися із 3 (трьох) спортсменів.

### 4.3. Максимальна кількість заявлених команд від одного регіону.

4.3.1. Тільки одна команда від одного регіону приймає участь у змаганнях.

### 4.4. Доцільність проведення старту.

4.4.1. Мінімум три команди можуть бути заявленими на старт (до кінцевого терміну подання заявок); інакше, командний старт автоматично скасують.

Суддівська колегія може на власний розсуд і в будь-який час скасувати заходи через певні критерії, які унеможливають проведення.

### 4.5. Командний старт «Мікс»

4.5.1. Максимум дві команди від регіону. Загальні правила стартів змішаних команд дивиться у Додатку 2.

Начальник Українського центру  
з фізичної культури і спорту  
осіб з інвалідністю «Інваспорт»



Оксана СКУГРЕВА

ПОГОДЖЕНО

Президент Національного комітету спорту інвалідів України

Галерій СУШКЕВИЧ

Президент Української федерації спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату

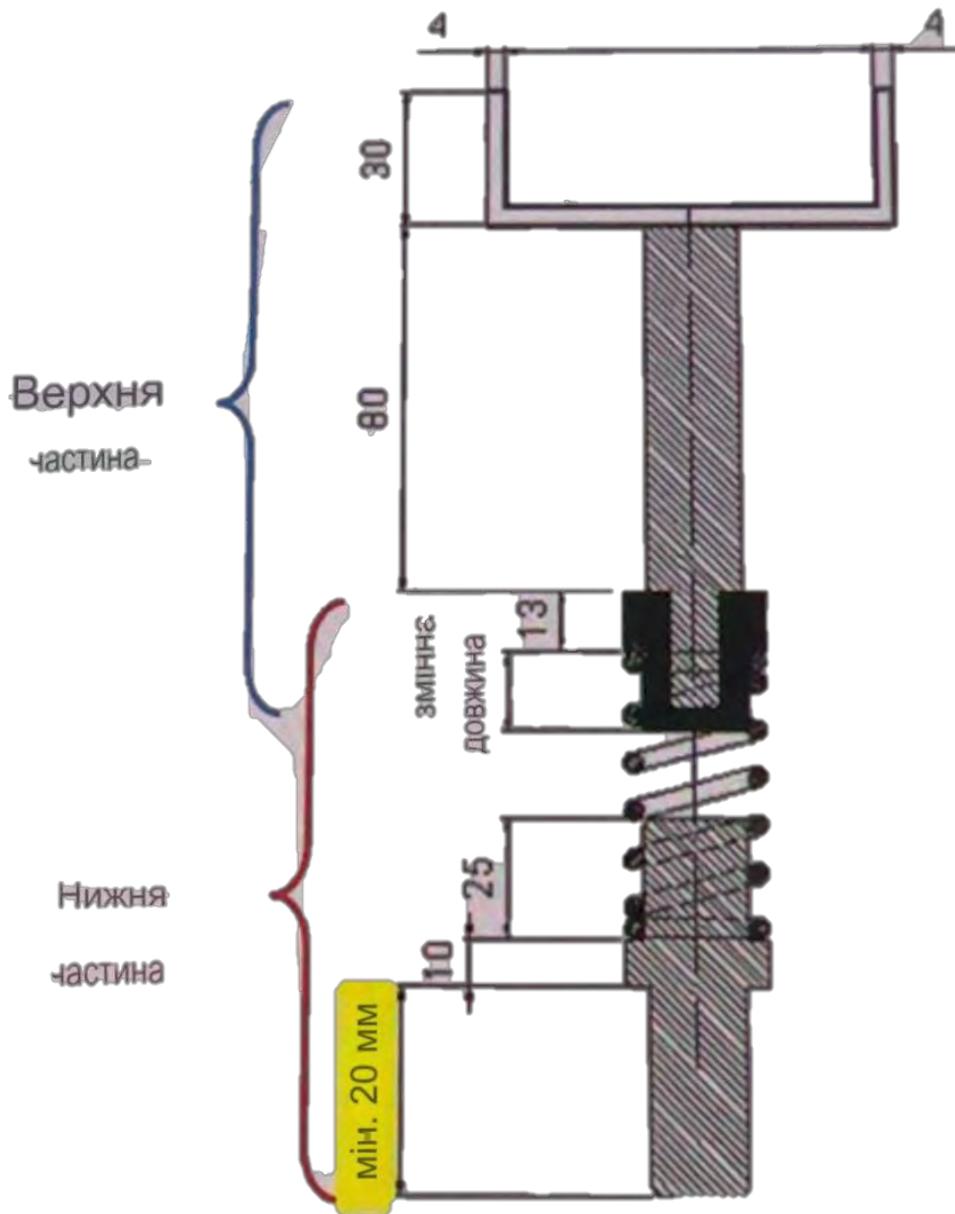


Олена ЗАЙЦЕВА

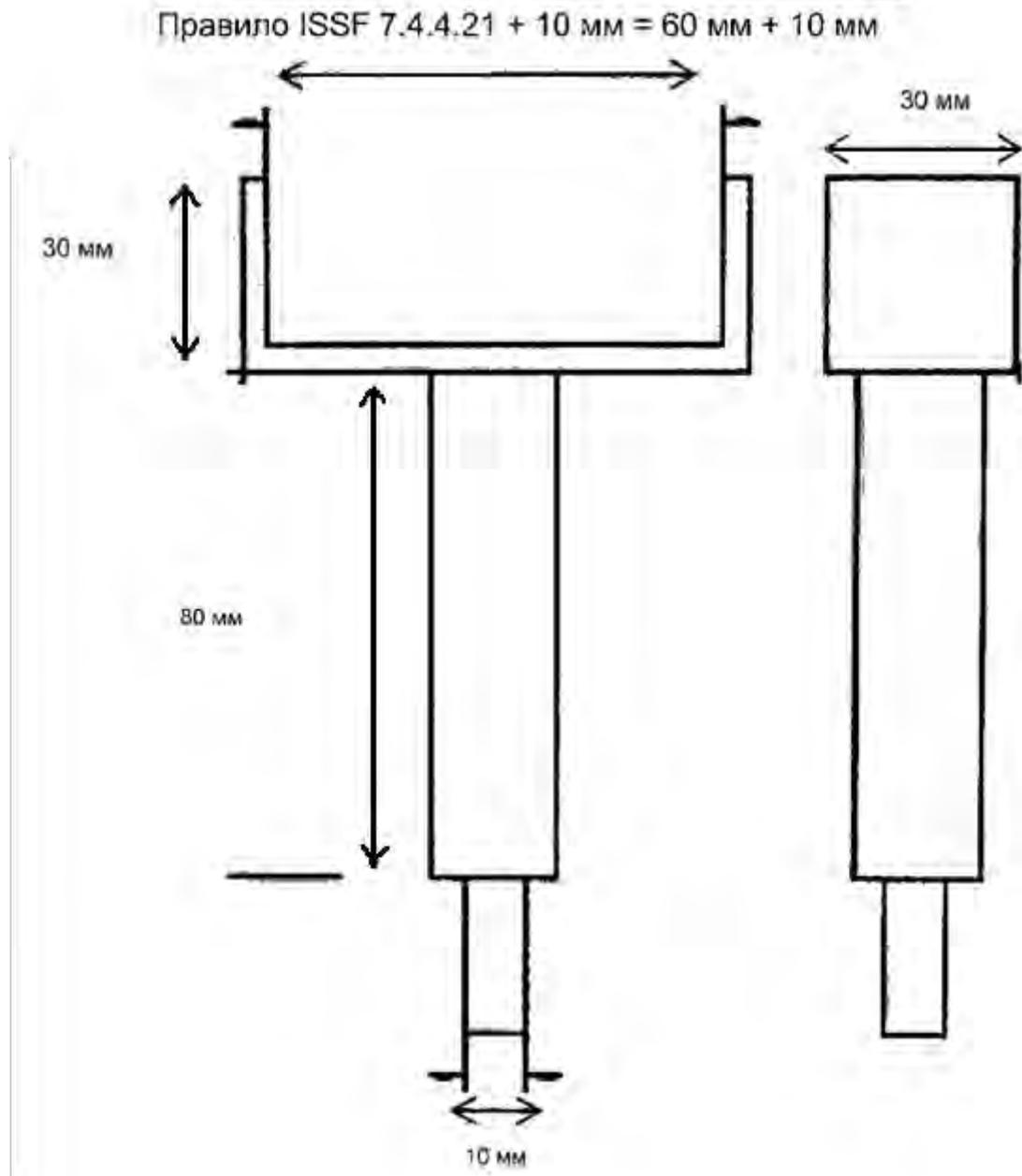
Додаток 1  
до Правил спортивних змагань  
з пара стрільби кульової серед  
осіб з ураженнями опорно-  
рухового апарату

**Опорна система для спортсменів спортивного класу «Пружина»  
Схеми деталей, креслення.**

1. Загальні параметри пружини.



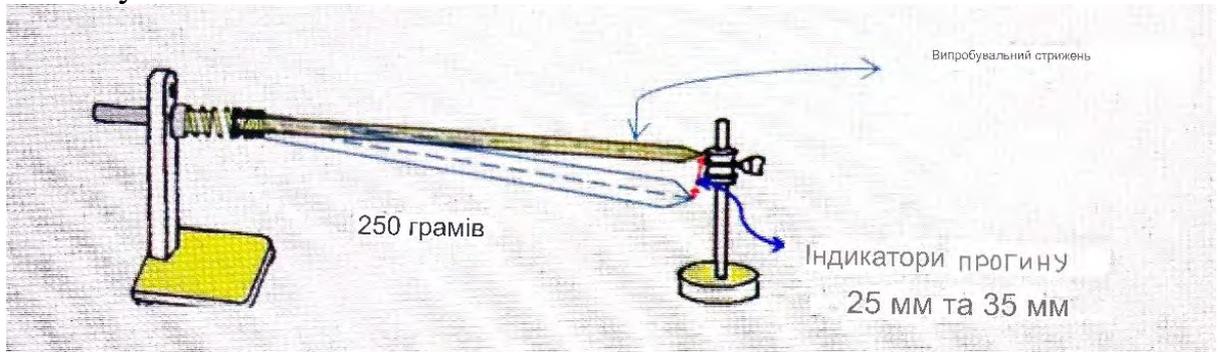
2. Верхня частина пружини, U образної форми, далі: «вилка».



Максимальна вага пружини (із ніжкою): 200 грам.

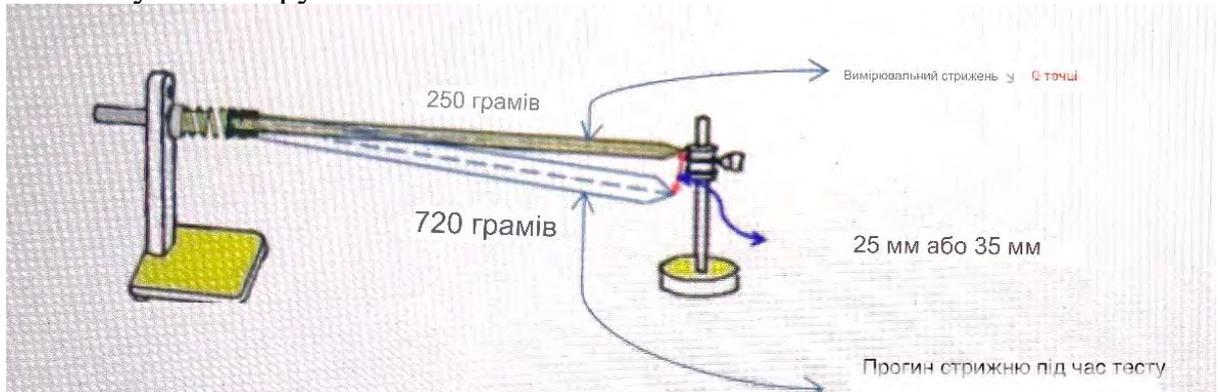
### 3. Процедура перевірки пружини.

#### 3.1. Нульова точка.



Для визначення нульової точки сили пружини використовують вимірювальну планку, балансуєчий стрижень вагою 250 грам.

#### 3.2. Гнучкість пружини.



Вимірювальна планка вагою 720 грам виявляє рівень гнучкості пружини, поділяє на дві категорії:

- Слабка (категорія а) пружина: мін.35 мм прогину.
- Жорстка, сильна (категорія б) пружина: мін.25 мм прогину.

#### 4. Планка для тесту пружини на гнучкість.

4.1. Усі пружини мають пройти перевірку та отримати наліпку про її успішне проходження. Кожну пружину тестують у чотирьох (4) положеннях. Починаючи з сильнішої сторони (відкритий завиток зверху) потім обертаючи за годинниковою стрілкою на 90 градусів. 4 положення це: 0, 90, 180, 270 градусів.

4.2. Допускається, що з чотирьох (4) випробувальних положень, зазначених вище, лише одна (1) може не пройти тест. Ця сторона, «штрафна», що не увійшла в ліміти відповідно до правил, буде відзначена поміткою, червоною наліпкою (приклад на фото нижче). Успішно пройдені по правилам пружини отримують наліпку «офіційної перевірки, контроль обладнання», «ЕС». Наліпка не має перешкоджати вільному руху пружини, заклеювати її.



4.3. Під час змагань усі пружини повинні мати наліпку про проходження перевірки. Ті, на яких є додаткова, «червона» штрафна, мають розташувати її обличчям до спортсмена в роботі.

4.4. Під час випадкової додаткової перевірки, пружина має пройти усі чотири (4) випробувальні положення, як було вказано в пункті 4.1. Якщо дві (2) або більше положень не входять в ліміти правил, спортсмена дискваліфікують.

## 5. SH2

5.1. У доповнення до ISSF правил, технічне налаштування пневматичної гвинтівки та на 50м, параметри підставки або опору мають симетрично відповідати лінії центру каналу ствола, як зображено нижче.

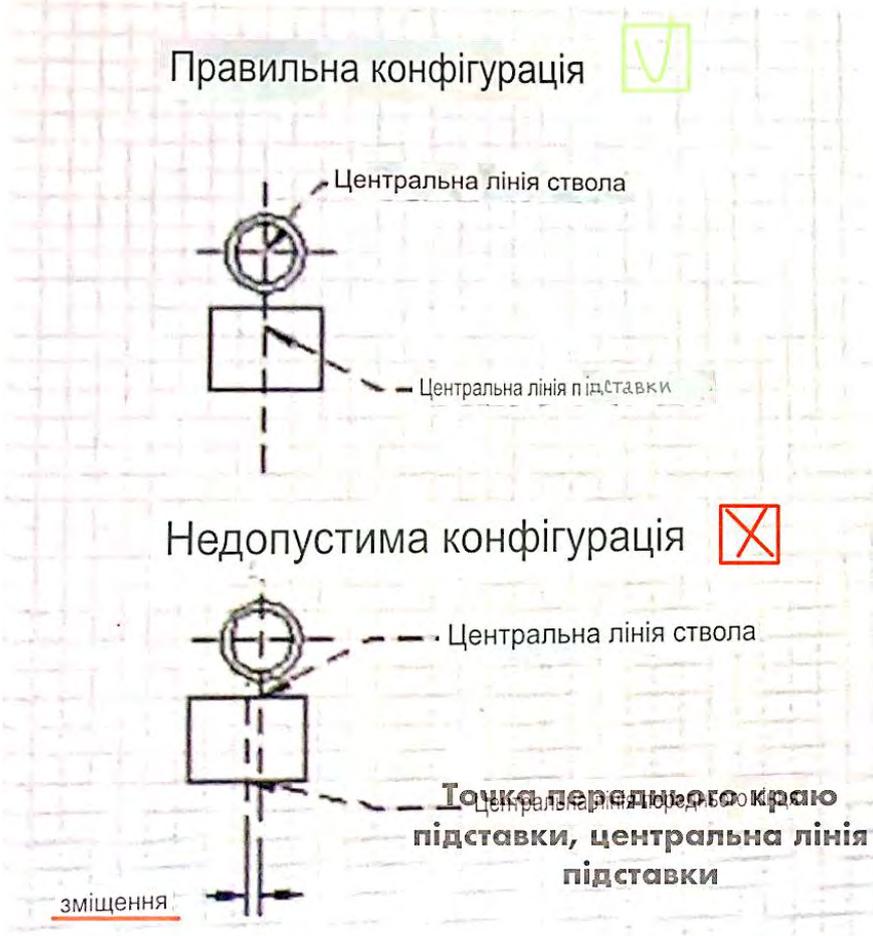
5.2. Один бік підставки, гвинтівки може торкатися одного боку верхньої частини пружини, «вилки».

1.

Один бік переднього кінця повинен торкатися одного боку вилки.



2.



## Зміст

I. Загальні положення .....	2
II. Організація та проведення спортивних змагань .....	3
1. Характер та ранг спортивних змагань .....	3
2. Порядок і терміни подання заявок на спортивні змагання .....	4
3. Придатність та реєстрація учасників спортивних змагань .....	4
III. Антидопінгові заходи .....	5
IV. Правила пара стрільби кульової.....	6
1. Правила стрілецького одягу та спеціальне обладнання .....	6
1.1. Дрес-код.....	6
1.2. Специфіка дрес-коду Міжнародної федерації пара стрільби кульової (куртки, штани та взуття).....	6
1.3. Обладнання пара стрільби кульової .....	8
1.4. Контроль обладнання (далі, перевірка).....	8
1.5. Використання реміню. ....	9
1.6. Подовження спускового гачка, видозміни рукоятки .....	9
1.7. Стрілецький стілець, крісло колісне.....	11
1.8. Стрілецькі столи .....	16
1.9. Системи опору для гвинтівки спортсменів спортивного класу SH2. ....	20
2. Гвинтівка.....	21
2.1. Проведення та тривалість вправ. ....	21
2.2. Стрілецькі положення. ....	24
2.3. Правила для заряджаючих (тільки для спортсменів спортивного класу SH2).....	28
3. Пістолет.....	29
3.1. Проведення та тривалість вправ. ....	29
3.2. Спосіб виступу із пістолетом. ....	31
3.3. Допоміжний прилад для безпечної перезарядки пістолета.....	31
4. Правила для командних виступів.....	31
4.1. Вправи та формат проведення.....	31
4.2. Розмір команди. ....	31
4.3. Максимальна кількість заявлених команд від одного регіону. ....	32

4.4. Доцільність проведення старту.....	32
4.5. Командий старт «Мікс» .....	32
Додаток 1 .....	33