

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Заступник Міністра  
молоді та спорту України**

**Олексій НІКІТЕНКО**

**ПРАВИЛА  
спортивних змагань  
з КАРАТЕ JKS**

20



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№27/3.2/26 від 11.06.2026  
КЕП: Нікітенко О. В. 11.06.2026 09:06  
04AF212836405D99040000015FD3800465BF000

## **I. Загальні положення**

1. Ці Правила спортивних змагань з карате JKS (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з карате JKS, які проводяться на території України.

2. Ці Правила розроблено відповідно до Правил та Положень Міжнародної федерації карате JKS.

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з карате JKS.

4. Спортивні змагання з карате JKS проводяться з метою:

- 1) розвитку карате JKS в Україні;
- 2) популяризації карате JKS в Україні;
- 3) залучення широких верств населення до занять фізичною культурою і спортом;
- 4) виявлення найсильніших учасників спортивних змагань;
- 5) визначення рейтингу учасників спортивних змагань та команд;
- 6) відбору найсильніших спортсменів до складу національної збірної команди України для участі у міжнародних спортивних змаганнях;
- 7) обміну досвідом між учасниками спортивних змагань;
- 8) підвищення спортивної майстерності;
- 9) покращення методів та практики суддівства в карате JKS.

5. Терміни, які вживаються у цих Правилах, наведені у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

6. Прийняття рішень, що не передбачені цими Правилами, не можуть суперечити цим Правилам.

7. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

8. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

## 9. Організатори спортивних змагань:

1) здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях;

2) реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру;

3) забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА;

4) забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів;

5) забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо);

6) за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

11. Спортивні змагання з проводяться відповідно до положення про проведення відповідного спортивного змагання (далі – Положення), що затверджується організатором.

## II. Організація та проведення спортивних змагань

### 1. Види спортивних змагань

#### 1. Спортивні змагання з карате JKS проводяться в розділах:

куміте – учасники поєдинку проводять вільний бій;

ката – всі учасники змагаються, виконуючи формальні комплекси карате JKS.

ката котен – всі учасники змагаються, виконуючи формальні комплекси карате JKS.

2. За характером проведення спортивні змагання поділяються на:

особисті;  
командні;  
особисто-командні.

3. За рівнем проведення спортивні змагання поділяються на:

чемпіонати України, Кубки України, інші офіційні всеукраїнські спортивні змагання, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на відповідний рік;

чемпіонати Автономної Республіки Крим, областей, міст Києва та Севастополя, клубні та інші офіційні спортивні змагання, які включені до календарного плану спортивних змагань.

4. За ваговою диференціацією спортивні змагання проводяться:

у вагових категоріях;  
в абсолютній категорії.

## **2. Регламент спортивного змагання**

1. Спортивні змагання з карате JKS проводяться згідно з регламентом.

2. Регламент включає розділи:

- 1) цілі та завдання заходу;
- 2) строки і місце проведення заходу;
- 3) організація та керівництво проведенням заходу;
- 4) учасники заходу;
- 5) характер заходу;
- 6) програма проведення змагань;
- 7) безпека та підготовка місць проведення змагань;
- 8) умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;
- 9) умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;
- 10) строки та порядок подання заявок на участь у заході;
- 11) інші умови. Антидопінговий контроль.

3. Зміст Регламенту не може суперечити цим Правилам.

4. Регламент розсилається організаціям заздалегідь у строки, які забезпечують необхідну підготовку до участі в спортивних змаганнях.

## **3. Заявки на участь у спортивних змаганнях**

1. Учасники, які беруть участь у спортивних змаганнях, мають подати заявки на участь до мандатної комісії у строки, визначені Регламентом.

2. Заявки на участь у спортивних змаганнях поділяються на:  
попередні; іменні.

3. Заявка на участь команди та учасника у спортивних змаганнях (допуск спортсменів до спортивних змагань зазначається у заявці) має містити:

- 1) прізвище, ім'я, по-батькові учасника;
- 2) число, місяць, рік народження;
- 3) територіальна організація, яку представляє спортсмен;

- 4) спортивне звання (спортивний розряд);
- 5) розділ змагань;
- 6) вага учасника спортивних змагань в розділі куміте;
- 7) страхове свідоцтво (поліс, сертифікат);
- 8) допуск за підписом лікаря;
- 9) підпис керівника, який направляє спортсменів на спортивні змагання.

#### **4. Допуск учасників до спортивних змагань**

1. Спеціальні умови допуску (кваліфікаційні вимоги, вік, додаткові умови тощо) визначаються Регламентом.
2. Допуск спортсменів до участі у спортивних змаганнях здійснюється за результатами проходження мандатної комісії та процедури зважування.
3. Головний суддя спортивних змагань створює на місці проведення спортивних змагань мандатну комісію у складі від трьох до семи осіб залежно від рівня спортивних змагань та кількості учасників. На місці проведення спортивних змагань обов'язково до складу мандатної комісії залучається головний лікар спортивних змагань.
4. Завданням мандатної комісії є перевірка відповідності поданих заявок і документів учасників вимогам цих Правил та Положення.
5. Учасники допускаються до спортивних змагань на підставі допуску лікаря після проведення медичного огляду та за наявності страхового свідоцтва (поліса, сертифіката).
6. У всіх учасників мають бути документи, що посвідчують особу.

#### **5. Процедура зважування**

1. Процедура зважування учасників спортивних змагань усіх вагових категорій проводиться за день або безпосередньо в день спортивних змагань.
2. Тривалість процедури зважування в день спортивних змагань обмежується часом у дві години та має закінчитись щонайменше за дві години до початку спортивних змагань.
3. Протягом години до початку процедури зважування учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування спортивних змагань.
4. Учасник зобов'язаний надати документи:
  - 1) заявочний лист відповідного зразка;
  - 2) документ з фотокарткою, що засвідчує його особу;
  - 3) будо-паспорт УАК (залікову членську книжку);
  - 4) інші документи, вказані Положенням.
5. Учасники зважуються в білизні або повністю роздягнені.
6. Процедуру зважування проводить призначена головним суддею комісія.
7. Якщо визначена в ході процедури зважування вага не задовольняє члена команди, він через представника команди може звернутись до секретаріату процедури зважування з проханням затримання внесення до протоколу зважування до закінчення часу процедури.

8. Всі питання, які можуть виникати в ході процедури зважування, вирішуються з відповідальними особами тільки представником (тренером, капітаном) команди.

9. Результати зважування заносяться до відповідного протоколу.

### **6. Процедура жеребкування**

1. Для визначення номерів, які зберігаються за кожним учасником (командою) на весь час проведення спортивних змагань, та порядку складання пар учасників (зустрічей команд) проводиться процедура жеребкування.

2. Процедура жеребкування в усіх категоріях проводиться після закінчення роботи мандатної комісії.

3. Результати жеребкування заносяться до протоколу жеребкування, на підставі якого складається протокол спортивних змагань (схема поєдинків для спортивних змагань) та протокол поєдинків.

## **III. Учасники спортивних змагань**

### **1. Вікові категорії учасників спортивних змагань**

Розділ змагань з куміте.

Діти (дівчата, хлопці):

8-9 років.

Юнаки (юначки, юнаки):

молодші юнаки – 10-11 років;

старші юнаки – 12-13 років.

Юніори (юніорки, юніори):

молодші юніори – 14-15 років;

старші юніори – 16-17 років.

Дорослі (жінки, чоловіки):

18 і старше.

Розділ змагань з ката.

Діти (дівчата, хлопці):

8-9 років.

Юнаки (юначки, юнаки):

молодші юнаки – 10-11 років;

старші юнаки – 12-13 років.

Юніори (юніорки, юніори):

14-15 років.

Дорослі (жінки, чоловіки):

16 років і старше.

Розділ змагань з котен ката.

Діти (дівчата, хлопці):

8-9 років.

Юнаки (юначки, юнаки):

молодші юнаки – 10-11 років;

старші юнаки – 12-13 років.

Юніори (юніорки, юніори):

14-15 років.

Дорослі (жінки, чоловіки):

16 років і старше.

## 2. Вагові категорії учасників спортивних змагань з куміте

<b>ЧОЛОВІКИ</b>	<b>ЖІНКИ</b>
<b>ДІТИ</b>	
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 8-9 РОКІВ -33 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 8-9 РОКІВ -29 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 8-9 РОКІВ +33 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 8-9 РОКІВ +29 КГ
<b>ЮНАКИ</b>	
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 10-11 РОКІВ -34 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 10-11 РОКІВ -33 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 10-11 РОКІВ -39 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 10-11 РОКІВ -39 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 10-11 РОКІВ +39 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 10-11 РОКІВ +39 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 12-13 РОКІВ -45 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 12-13 РОКІВ -42 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 12-13 РОКІВ -50 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 12-13 РОКІВ -47КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 12-13 РОКІВ +50 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 12-13 РОКІВ +47КГ
<b>ЮНІОРИ</b>	
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 14-15 РОКІВ -63 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 14-15 РОКІВ -54 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 14-15 РОКІВ +63 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 14-15 РОКІВ +54 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 16-17 РОКІВ -68 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 16-17 РОКІВ -59 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 16-17 РОКІВ +68 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 16-17 РОКІВ +59 КГ
<b>ДОРΟΣЛІ</b>	
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 18 РОКІВ -75 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 18 РОКІВ -61 КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 18 РОКІВ +75 КГ	КУМІТЕ ЖІНКИ 18 РОКІВ +61КГ
КУМІТЕ ЧОЛОВІКИ 18 РОКІВ АБСОЛЮТ	КУМІТЕ ЖІНКИ 18 РОКІВ АБСОЛЮТ

## 3. Час поєдинку в розділі куміте для вікових категорій становить

<i>ВІКОВА КАТЕГОРІЯ (ЧОЛОВІКИ, ЖІНКИ)</i>	<i>ЧАС ПОЄДИНКУ</i>
діти, юнаки	<b>1.5</b> хвилини (90 секунд)

юніори	2 хвилини (120 секунд)
18 років і старше	3 хвилини (180 секунд)

#### **4. Спортивні змагання з командного куміте проводиться в наступних вікових категоріях, згідно з Правилами**

ЧОЛОВІКИ (вікова категорія)	ЖІНКИ (вікова категорія)
<b>ДІТИ</b>	
ХЛОПЦІ 8 – 9 РОКІВ	ДІВЧАТА 8 – 9 РОКІВ
<b>ЮНАКИ</b>	
МОЛОДШІ ЮНАКИ 10 – 11 РОКІВ	МОЛОДШІ ЮНАЧКИ 10 – 11 РОКІВ
СТАРШІ ЮНАКИ 12 – 13 РОКІВ	СТАРШІ ЮНАЧКИ 12 – 13 РОКІВ
<b>ЮНІОРИ</b>	
МОЛОДШІ ЮНІОРИ 14 – 15 РОКІВ	МОЛОДШІ ЮНІОРКИ 14 – 15 РОКІВ
СТАРШІ ЮНІОРИ 16 – 17 РОКІВ	СТАРШІ ЮНІОРКИ 16 – 17 РОКІВ
<b>ДОРΟΣЛІ</b>	
18 РОКІВ І СТАРШЕ	18 РОКІВ І СТАРШЕ

#### **5. Правила проведення спортивних змагань з куміте**

1. Спортивні змагання проводяться згідно з Правилами.
2. Учасники спортивних змагань мають право брати участь тільки у своїй віковій та ваговій категорії.
3. Куміте – обумовлений спортивний поєдинок між двома суперниками, які використовують техніко-тактичний арсенал карате, регламентований Правилами. Під час поєдинку куміте обидва учасники в межах майданчика можуть використовувати свій технічний арсенал, який дозволяє довести перевагу протягом відведеного часу. Переможцем поєдинку стає спортсмен, який першим набрав шість балів.
4. Термін «поєдинок» також означає індивідуальну зустріч в командних спортивних змаганнях між парою спортсменів, які є членами команд, які змагаються.
5. У поєдинку «цукі», «гері», «учі» і т.д. мають виконуватися з контролем удару. При виконанні дій має бути збережено правильне положення тіла, яке дозволяє перейти до наступних атакуючих дій.

#### **6. Правила проведення спортивних змагань з командного куміте**

1. Кількість учасників в команді має становити п'ять людей.
2. Допускається не більше двох запасних учасників.
3. У команді мають бути представлені не менше половини учасників.
4. Черговість виступів учасників у команді має бути попередньо визначена тренером або капітаном команди і не може змінюватися протягом одного кола. Результат визначається за кількістю перемог у поєдинках.
5. Команді оголошується «сікаку», і вона підлягає дискваліфікації зі спортивних змагань в одному з наступних випадків:
  - 1) якщо послідовність виступу учасників у команді змінена або якщо додано учасника, якого немає у списку;
  - 2) у разі, якщо учасники команди вели себе неналежним чином.
6. Якщо у ході поєдинку один член команди дискваліфікований за «сікаку», йому також забороняється брати участь в усіх розділах цих спортивних змагань. Запасний учасник може приєднатися до команди в наступних колах.
7. У командних змаганнях при поразці в індивідуальному поєдинку з «хансоку» або «сікаку», усі бали дискваліфікованого учасника анулюються та рахунок 6-0 на користь іншої команди має бути зафіксований у даному поєдинку.
8. Кількість перемог в індивідуальних поєдинках, набраних кожною командою, включаючи перемоги з перевагою «сеншу», визначають перемогу або поразку команди. У разі рівної кількості перемог перемагає команда, у якої більша кількість балів з урахуванням виграних і програних поєдинків. У разі, якщо результати усіх рівнів однакові, для визначення переможця оголошується додатковий поєдинок між представниками даних команд. Якщо в результаті додаткового поєдинку переможця не було визначено на підставі переваги в балах і жоден з учасників не отримав «сеншу», результат додаткового поєдинку буде визначено на підставі «хантей», відповідно до процедури для індивідуального поєдинку. Результат «хантей» для додаткового поєдинку буде також визначати результат командної зустрічі.
9. У командних зустрічах, за умови, що команда виграла необхідну кількість поєдинків або набрала необхідну кількість балів для перемоги, зустріч оголошується закінченою і подальші поєдинки не проводяться.

## **7. Винесення рішень**

1. Результат поєдинку визначається на користь спортсмена, який набрав першим шість балів, або має найбільшу кількість балів після закінчення часу поєдинку, а також в результаті отримання переваги від першого отриманого у поєдинку бали «сеншу», за рішенням суддів «хантей», або у наслідок оголошення «хансоку», «сікаку», або «кікен» щодо суперника.
2. При виступі в індивідуальних поєдинках нічий не може бути. Тільки в командних розділах при рівному рахунку, або з причини відсутності балів і переваги «сеншу» у одного із учасників спортивного змагання, рефері оголошує нічию – «хіківаке». «Хіківаке» оголошується у разі, коли обидва суперники мають право бути переможцями.

3. У будь-якому з поєдинків, після закінчення часу, при рівному рахунку, переможцем оголошується спортсмен, який отримав безумовну перевагу першого балу «сеншу». У будь-якому іншому поєдинку, в індивідуальному розділі, при відсутності рахунку в обох суперників, або при рівному рахунку, але у відсутності безумовної переваги першого балу, рішення приймається підсумковим голосуванням чотирьох бічних суддів та рефері, за того чи іншого спортсмена. Рішення на користь того чи іншого атлета є обов'язковим і виноситься на підставі наступних показників:

- 1) бойовий дух та сила, що були продемонстровані учасниками,
- 2) перевага у тактиці і техніці,
- 3) хто з атлетів ініціював більшу кількість технічних дій.

4. Атлет, який отримав «сеншу», автоматично позбавляється даної переваги у разі якщо він отримує попередження Категорії 2, за ухилення від ведення поєдинку у наступних випадках: «дзегай», затягування часу, втеча, «клінчевання», проведення захватів, боротьба, навмисне штовхання, максимальне зближення із суперником без подальших технічних дій менш ніж за 15 секунд до закінчення поєдинку. В такому випадку рефері показує вид порушення, вчиненого спортсменом, з метою отримання підтримки суддів. Якщо думку рефері підтримали як найменш два бічних судді, рефері, відповідним жестом, позначається порушення Категорії 2, після чого йде жест «сеншу» і завершується оцінка анулюючим жестом «торімасен». Одночасно відбувається усне оголошення винесеного рішення: «Ака/Ао сеншу торімасен». Після анулювання за 15 секунд до кінця поєдинку перевага першого балу «сеншу» повторно не присвоюється жодному із суперників.

## 8. Правила проведення спортивних змагань з ката

1. Спортивні змагання з ката проводяться в індивідуальних і командних категоріях.

2. В індивідуальних ката у різних вікових категоріях виконують такі форми:

ВІКОВА КАТЕГОРІЯ (ЧОЛОВІКИ, ЖІНКИ)	ПЕРЕЛІК КАТА
ДІТИ 8-9 РОКІВ	1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-2</b> 2) ПІВФІНАЛ (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-2</b> 3) ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5</b>  У попередніх колах та півфіналі спортсмен може виконувати одне й теж саме КАТА за своїм вибором з переліку. У фіналі спортсмен має виконувати інше КАТА за своїм вибором з переліку.

<p>МОЛОДШІ ЮНАКИ 10-11 РОКІВ</p>	<p>1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-3</b>  2) ПІВФІНАЛ (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>JUNRO 1</b>  3) ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5, ТЕККІ 1</b></p> <p>У попередніх колах спортсмен може виконувати одне й теж саме КАТА за своїм вибором з переліку.  У фіналі спортсмен має виконувати інше КАТА за своїм вибором з переліку.</p>
<p>СТАРШІ ЮНАКИ 12-13 РОКІВ</p>	<p>1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-4</b>  2) ПІВФІНАЛ (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>JUNRO 1-2</b>  3) ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5, ТЕККІ 1, BASSAI DAI, EMPI, JION</b></p> <p>У попередніх колах спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором з переліку.  У фіналі спортсмен має виконувати інше КАТА за своїм вибором з переліку.</p>
<p>ЮНІОРИ 14-15 РОКІВ</p>	<p>1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5, ТЕККІ 1</b>  2) ПІВФІНАЛ (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>JUNRO 1-3</b>  3) ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5, ТЕККІ 1, BASSAI DAI, EMPI, JION, KANKU DAI</b></p> <p>У попередніх колах спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором з переліку.  У фіналі спортсмен має виконувати інше КАТА за своїм вибором з переліку.</p>
<p>ДОРΟΣЛІ 16 РОКІВ І СТАРШЕ</p>	<p>1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>HEIAN 1-5, ТЕККІ 1 (БІЛЬШ НІЖ 32)</b>  2) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>JUNRO 1-5 (16 ЧОЛ.)</b>  3) ПІВФІНАЛ (8 ЧОЛ., ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>BASSAI DAI, KANKU DAI, EMPI, JION</b>  4) ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): БУДЬ-ЯКА ФОРМА КАТА ЗА БАЖАННЯМ (ЗАБОРОНЕНО ПОВТОРЮВАТИ КАТА ПОПЕРЕДНЬОГО КОЛА)</p> <p>У попередніх колах спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором з переліку.  У фіналі спортсмен має виконувати інше КАТА за своїм вибором з переліку.</p>

Перелік ката, затверджений для використання у спортивних змаганнях:  
ката шотокан: Хейан-шодан, Хейан-нидан, Хейан-сандан, Хейан-йондан, Хейан-годан, Теккі-шодан, Теккі-нидан, Теккі-сандан, Бассай-дай, Бассай-шо, Канку-дай, Канку-шо, Енпі, Джіон, Джіін, Чінте, Унсу, Мейкьо, Ванкан, Джітте, Ганкаку, Хангетцу, Сочін, Нідзюшихо, Годзюшихо-дай, Годзюшихо-шо, та у доподвнення Джунро-шодан, Джунро-нидан, Джунро-сандан, Джунро-йондан, Джунро-годан.

3. В індивідуальних ката котен у різних вікових категоріях виконують такі форми:

ВІКОВА КАТЕГОРІЯ (ЧОЛОВІКИ, ЖІНКИ)	ПЕРЕЛІК КАТА
ДІТИ 8-9 РОКІВ	1)ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>Kakuyoku1</b> 2)ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>Kakuyoku 1, 2</b> Спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором.
МЛОДШІ ЮНАКИ 10-11 РОКІВ СТАРШІ ЮНАКИ 12-13 РОКІВ ЮНІОРИ 14-15 РОКІВ	1)ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>Kakuyoku 1,2</b> 2)ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): <b>Kakuyoku 1-3</b> Спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором
ДОРΟΣЛІ 16 РОКІВ І СТАРШЕ	1)ПОПЕРЕДНІ КОЛА (ГОХАКУ ХОШИКІ): <b>Kakuyoku 1-3</b> 2)ФІНАЛ (4 ЧОЛ., ТЕНСУ ХОШИКІ): будь яка форма з переліку Спортсмен може виконувати КАТА за своїм вибором

Список вільних ката:

Suishu, Kashu, Roushu, Kakuyoku shodan, Kakuyoku nidan, Kakuyoku sandan, Joukou issei, Joukou nissei, Joukou sansei, Joukou yonsei, Joukou gosei, Kyakusen, Rantai, Nachimon, Sensho, Kibaken, Meikyo nidan.

4. В командних ката у різних вікових групах виконують будь-які форми ката згідно з наступними правилами:

Спортивні змагання з ката проводяться в наступних командних вікових категоріях:

ВІКОВА КАТЕГОРІЯ (ЧОЛОВІКИ, ЖІНКИ)	ПЕРЕЛІК КАТА
ДІТИ 8-9 РОКІВ	1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (16,8 КОМАНД., ТЕНСУ ХОШИКІ): МОЖНА ПОВТОРЮВАТИ ФОРМУ КАТА 2) ФІНАЛ (4 КОМАНДИ., ТЕНСУ ХОШИКІ) <b>ЗАБОРОНЕНО ВИКОНУВАТИ КАТА ПОПЕРЕДНЬОГО КОЛА</b>
ЮНАКИ 10-13 РОКІВ	1) ПОПЕРЕДНІ КОЛА (16,8 КОМАНД., ТЕНСУ ХОШИКІ): МОЖНА ПОВТОРЮВАТИ ФОРМУ КАТА <b>ЧЕРЕЗ КОЛО</b> 2) ФІНАЛ (4 КОМАНДИ., ТЕНСУ ХОШИКІ) <b>ЗАБОРОНЕНО ВИКОНУВАТИ КАТА ПОПЕРЕДНЬОГО КОЛА</b>

ЮНІОРИ 14-15 РОКІВ	У ПОПЕРЕДНІХ (16,8 КОМАНД., ТЕНСУ ХОШИКІ): ТА ФІНАЛЬНОМУ (4 КОМАНДИ., ТЕНСУ ХОШИКІ) КОЛАХ МОЖНА ВИКОНУВАТИ ТІЛЬКИ РІЗНІ ФОРМИ КАТА <b>(ЗАБОРОНЕНО ПОВТОР КАТА)</b>
16 РОКІВ І СТАРШЕ	1) У ПОПЕРЕДНІХ (16,8 КОМАНД., ТЕНСУ ХОШИКІ): ТА ФІНАЛЬНОМУ (4 КОМАНДИ., ТЕНСУ ХОШИКІ) КОЛАХ МОЖНА ВИКОНУВАТИ ТІЛЬКИ РІЗНІ ФОРМИ КАТА <b>(ЗАБОРОНЕНО ПОВТОР КАТА)</b>

#### **IV. Адаптація ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування до повноцінного життя суспільства**

1. Реалізація фізичних, психологічних, соціальних можливостей ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, систематизація заходів, спрямованих на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму для поліпшення фізичного та психологічного стану людини в процесі діяльності Федерації з подальшого розвитку виду спорту як суб'єкта сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах відбуватиметься з урахуванням спрямування зусиль на залучення визначених категорій населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Федерація в ході адаптації виду спорту до потреб ветеранів війни, осіб з інвалідністю відповідної нозології, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування ставить за мету сприяння інклюзії та інтеграції до повноцінного життя суспільства, фізичній, психологічній реабілітації, розвиток можливостей до ведення самостійного способу життя, залученості до місцевої спільноти .

З цією метою забезпечуються належні та сприятливі умови для зміцнення громадського здоров'я шляхом використання оздоровчої рухової активності, розв'язання спеціалізованих завдань та практичних проблем з комплексністю та невизначеністю умов, обґрунтовуються вибір та реалізація відповідних заходів для визначених категорій населення.

3. Спортивні заходи проводяться серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування.

Допуск до участі у спортивних заходах учасників визначених категорій населення відбувається за умови допуску лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ та наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення заходу (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних заходах).

Допуск до спортивних заходів відбувається без урахування спортивних розрядів та звань.

4. Федерації беруть участь у створенні безперешкодного доступу учасників спортивних заходів до місць їх проведення, використання спортивних споруд, обладнання та інвентарю, що сприятиме фізкультурно-спортивній реабілітації осіб різного віку та статі.

5. Федерація, створюючи та забезпечуючи умови для адаптації ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, співпрацює з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, іншими громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості.

6. За результатами участі в спортивних заходах серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування спортивні розряди та звання не присвоюються.

## **V. Суддівська колегія**

### **1. Спортивні змагання обслуговує наступний персонал:**

- 1) хронометристи;
- 2) секретарі;
- 3) координатори;
- 4) медичні працівники.

### **2. Спортивні змагання обслуговують наступні судді:**

- 1) головний суддя;
- 2) старший майданчика;
- 3) арбітр;
- 4) рефері;
- 5) судді.

### **3. Головний суддя**

1. Головний суддя призначається Суддівським комітетом асоціації. У разі необхідності може бути призначений заступник головного судді.

2. Головний суддя керує процесом спортивних змагань та забезпечує відповідність проведення спортивних змагань Правилам.

3. Головний суддя розподіляє обов'язки членів суддівської колегії спортивних змагань відповідно до їх суддівської кваліфікацією.

4. Головний суддя призначає старших майданчиків і розподіляє їх за майданчиками.

5. Головний суддя контролює і координує виконання обов'язків суддями.

6. Головний суддя виносить остаточне рішення в питаннях технічного характеру, які можуть виникнути в ході спортивних змагань, і які не залежать від Правил.

### **4. Старший майданчику**

1. Старший майданчику призначає і контролює роботу рефері, суддів і арбітра під час усіх поєдинків на майданчику, який знаходиться під його керуванням.

2. Старший майданчика має право дати команду рефері зупинити бій у разі, якщо арбітр сигналізує щодо порушення Правил.

3. У разі непристойної поведінки з боку будь-кого з представників команд-учасниць, гучних висловлювань, нецензурних висловлювань, старший майданчика має право зупинити хід поєдинку для подальшого видалення

представника-порушника за межі зони спортивних змагань і, якщо необхідно, накладення подальших санкцій, аж до дискваліфікації всієї команди.

4. Старший майданчика готує письмовий звіт про роботу своєї суддівської бригади за підсумком у закінчення дня із зазначенням своїх рекомендацій, якщо такі мають місце.

### **5. Арбітр ( «Канса» )**

1. Арбітр призначається для спортивних змагань з куміте.
2. Арбітр зобов'язаний стежити за дотриманням цих Правил під час поєдинку.
3. Арбітр зобов'язаний перевіряти перед кожним поєдинком наявність у спортсменів відповідної екіпіровки.
4. Арбітр має подати сигнал свистком і підняти свій червоний прапорець в разі настання наступних ситуацій:
  - 1) рефері забув показати або скасувати «сеншу»;
  - 2) рефері оголосив бал не тому учаснику;
  - 3) рефері оголосив попередження або покарання не тому учаснику;
  - 4) рефері одночасно оголосив бал одному і попередження Категорії 2 за перебільшення ступеня наслідків травми іншому учаснику;
  - 5) рефері одночасно оголосив бал одному і попередження «мубобі» - іншому учаснику;
  - 6) рефері оголосив бал за техніку, виконану після «яме» або після закінчення часу поєдинку;
  - 7) рефері оголосив бал учаснику, який виконав техніку, перебуваючи за межами татамі;
  - 8) рефері оголосив попередження / покарання за пасивність під час «атоші бараку»;
  - 9) рефері оголосив неправильне попередження / покарання Категорії 2 під час «атоші бараку»;
  - 10) рефері не зупинив бій, коли двоє і більше суддів показують бал або «дзегай» одного й того ж учаснику;
  - 11) рефері не звертає увагу на рішення більшості суддів;
  - 12) рефері оголошує «хантей» або «хіківаке», коли у одного учасника є «сеншу»;
  - 13) суддя тримає прапори неправильно (переплутав кольори);
  - 14) на табло відображена неправильна інформація.

### **6. Рефері ( «Сусін» )**

1. Рефері зобов'язаний проводити початку, зупинок і закінчення зустрічі.
2. Рефері зобов'язаний зупинити поєдинок в разі травми або ситуації, при якій учасник не здатний продовжувати поєдинок.
3. Рефері зобов'язаний присуджувати бали на основі рішення суддів.
4. Рефері зобов'язаний зупинити поєдинок в ситуації, якщо при виконанні техніки були порушені Правила, або зупинка необхідна для забезпечення безпеки спортсменів.

5. Рефері зобов'язаний зупиняти матч, якщо двоє або більше суддів показали бал або «дзегай».
6. Рефері зобов'язаний збирати суддів для наради при винесенні «сікаку».
7. Рефері зобов'язаний пояснювати старшому майданчика, головному судді суддівського рішення.
8. Рефері зобов'язаний виносити попередження і покарання на підставі рішення суддів.
9. Рефері зобов'язаний оголошувати і починати додатковий бій, коли це потрібно в командних зустрічах.
10. Рефері включаючи свій власний голос, і оголошувати результат.
11. Рефері зобов'язаний вирішувати випадки нічії.
12. Рефері зобов'язаний оголошувати переможця.
13. Рефері зобов'язаний подавати всі команди і робити все оголошення.
14. Рефері може показувати помічені порушення (в тому числі «дзегай»), і таким чином, просити підтримки суддів.
15. Рефері може просити підтримки суддів, в тому випадку, якщо на думку рефері у суддів є підстави для перегляду рішень при винесенні попередження або покарання.
16. Повноваження рефері поширюються не тільки на майданчик спортивних змагань, а й на всіх осіб, які перебувають навколо її безпосереднього периметра, включаючи тренерів, інших учасників спортивних змагань або будь-яких членів делегацій.

### **7. Суддя («Фукусін»)**

1. Суддя зобов'язаний показувати оцінки і «дзегай» тільки за власною ініціативою.
2. Суддя зобов'язаний використовувати своє право голосу для прийняття будь-якого рішення.
3. Суддя зобов'язаний показувати своє рішення про попередження або покарання, запропонованим рефері.  
Судді зобов'язані уважно стежити за діями учасників і показувати рефері свою думку в наступних випадках:
  - 1) коли помітили техніку, яка оцінюється;
  - 2) коли учасник торкнувся будь-якої частиною тіла статі за межами майданчика для спортивних змагань («дзегай»);
  - 3) за пропозицією рефері винести рішення щодо будь-якого іншого порушення.

### **8. Учасники**

1. Організаційний комітет не може безпідставно відмовити учасникам в праві участі у спортивних змаганнях. Організатори також не мають права примушувати до участі у спортивних змаганнях.
2. Учасник має бути членом JKS або офіційно уповноваженої організації, якщо інше не передбачено Положенням.
3. Використання будь-яких наркотичних або допінгових препаратів заборонено.

### **9. Тренери і представники**

1. Тренер може супроводжувати учасника або команду під час поєдинку.
2. Перебуваючи в установленому місці, тренер має право коректно секундувати учаснику під час його поєдинку. Після закінчення виступу спортсмена тренер має відразу покинути своє місце.
3. У тренера має бути інструкторська кваліфікація.
4. Представники команд мають бути одягнені в спортивний костюм з символікою клубу або команди, мати охайний зовнішній вигляд і вести себе відповідно принципам карате.

### **10. Хронометрист**

1. Хронометрист веде облік часу поєдинку і інформує про це рефері в установленій формі.
2. Хронометрист подає сигнал за допомогою гонгу або зумера, оповіщаючи «залишилося 15 секунд» і «час минув».

### **11. Секретарі**

Секретарі мають реєструвати оцінки та результати кожного поєдинку і повідомляти їх арбітру або рефері на вимогу.

### **12. Координатори**

Координатори стежать за черговістю виступів і забезпечують зв'язок учасників, офіційних осіб і суддів під час спортивних змагань.

### **13. Медичний персонал**

1. Медичний персонал має в разі необхідності надавати першу медичну допомогу.
2. Як мінімум один із співробітників медичного персоналу має бути компетентним лікарем.

## **VI. Місце проведення спортивних змагань**

Офіційні спортивні змагання згідно з Постановою КМУ від 18.12.1998 № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» проводяться тільки на спортивних спорудах і у спеціально відведених місцях, прийнятих до експлуатації комісіями з контролю за станом спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних заходів суддівськими колеґіями, у разі суворого дотримання всіма суб'єктами норм і правил експлуатації споруд та місць розташування учасників заходу, місць загального користування, інженерних систем та систем оповіщення, санітарно-гігієнічного режиму приміщень, арен і територій; норм готовності засобів пожежогасіння, спортивно-технологічного устаткування та інвентарю; правил проведення спортивних змагань з видів спорту, правил поведінки учасників і глядачів, правил пожежної безпеки, інших нормативних актів та вимог.

### Вимоги до татамі

1. Майданчик має являти собою квадрат, покритий матами, затвердженими JKS. Довжина сторін квадрата має становити вісім метрів. Вільна зона безпеки завширшки не менше одного метра має бути організована додатково з кожного боку майданчика.

2. Майданчик може бути піднятий над рівнем підлоги не більше ніж на один метр.

3. В разі організації спортивних змагань з ката і куміте два мата можуть бути перевернуті червоною стороною вгору, на відстані одного метра від центру майданчика і формують кордон між стартовими позиціями учасників.

### ВІІ. Вимоги до одягу учасників

1. Учасники мають бути одягнені в карате-ги білого кольору і мати акуратний зовнішній вигляд. Довжина куртки, обв'язаною поясом на талії, не може покривати більш  $\frac{3}{4}$  стегна. Жінки можуть носити під карате-ги білу футболку без малюнків. Зав'язки куртки мають бути зав'язані. Максимальна довжина рукава куртки має бути не нижче зап'ястя, але і не коротше середини передпліччя. На лівій стороні куртки дозволено носіння емблеми клубу або команди. Довжина штанів має покривати не менше  $\frac{2}{3}$  гомілки, але бути не нижче щиколотки. Штани не можуть бути підібрані. Для ідентифікації під час поєдинків кожен учасник має використовувати відповідно червоний або синій пояс. Ширина пояса має складати близько п'яти см. Довжина пояса в зав'язаному вигляді не може перевищувати 15 см з кожного боку від вузла, але при цьому бути не довше  $\frac{3}{4}$  стегна.

2. Під час спортивних змагань учасник має носити номер (за наявності).

3. Учасники мають використовувати тільки затверджене захисне обладнання для забезпечення безпеки поєдинку: капу, накладки на руки (червоного або синього кольору), захист гомілки і стопи (червоного або синього кольору), захист пахової зони і захист грудної клітини, дозволені JKS.

4. Носіння будь-яких ювелірних прикрас, браслетів тощо, а також окулярів під час виступу заборонено. Непомітні круглі гумка або фіксатор «кінського хвоста» дозволені. У разі необхідності, учасник може мати м'які контактні лінзи.

5. Учасники зобов'язані мати коротко підстрижені нігті і не можуть носити металевих або інших предметів, які можуть травмувати суперника. Використання металевих скоб для зубів має бути схвалене рефері і медичним персоналом спортивних змагань. Учасник при цьому несе повну відповідальність за будь-яку травму.

6. Судді та арбітри зобов'язані мати офіційну суддівську форму встановленого зразка.

Уніформа суддів:

- 1) однобортний темно-синій піджак,
- 2) біла сорочка,
- 3) офіційна краватка JKS (без шпильки),
- 4) свисток,

- 5) світло-сірі брюки,
  - 6) темно-сині або чорні шкарпетки,
  - 7) чорні туфлі без шнурків.
7. Офіційні особи спортивних змагань зобов'язані мати суддівську форму.

Директор  
департаменту спорту  
вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО  
Президент ВГО  
"Українська асоціація карате"



Ігор ШАЛАУМОВ