

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнювання навчальних груп
у спортивних школах з бейсболу

Таблиця

Рік навчання	Вік вихованців, років	Мінімальна кількість вихованців у групі	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, год.	Вимоги до спортивної підготовленості
Групи початкової підготовки				
1-й	9	14	6	Виконати контрольні нормативи
Більше 1	9-10	12	8	
Групи базової підготовки				
1-й	12-13	12	12	Шюн. розряд
2-й	13-14	12	14	Пюн. розряд
3-й	14-15	10	18	Іюн. розряд
Більше 3	15-16	10	20	ІІІ розряд
Групи спеціалізованої підготовки				
1-й	16-17	6	24	ІІ розряд
2-й	17-18	6	26	І розряд + 50% КМСУ
Більше 2	18-19	6	28	КМСУ
Групи підготовки до вищої спортивної майстерності				
Увесь строк	19 і старші	6	32	МСУ

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнення груп на етапах підготовки учнів-спортсменів у відділеннях з бейсболу шкіл вищої спортивної майстерності

Таблиця 1

Рік навчання	Мінімальна кількість вихованців у групі	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, год.	Основне завдання етапу
Групи спортивного удосконалення			
1-й	6	24	Удосконалення спортивної майстерності
2-й	6	26	
3-й	6	28	
Групи вищої спортивної майстерності			
Увесь строк	6	32	Реалізація індивідуальних можливостей, збереження вищої спортивної майстерності, поступове зниження досягнень

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнювання навчальних груп у спортивних школах із бейсболу

Таблиця 2

Етап підготовки, рік навчання	Вік вихованців, років	Кількість			Вимоги до спортивної підготовленості
		груп у школі	учнів у групі	навчальних годин на тиждень	
Групи початкової підготовки					
1-й	9	3	14	6	Виконати контрольні нормативні вимоги
Більше 1	9-10	3	12	8	
Групи базової підготовки					
1-й	12-13	2	12	12	Шюн. розряд
2-й	13-14	2	12	14	Шюн. розряд
3-й	14-15	2	10	18	Іюн. розряд
Більше 3	15-16	2	10	20	ІІІ розряд
Групи спеціалізованої підготовки*					
1-й	16-17	1	6	24	ІІ розряд
2-й	17-18	1	6	26	І розряд, 50% КМС
Більше 2	18-19	1	6	28	КМС
Групи підготовки до вищої спортивної майстерності**					
Увесь строк	19 і старші	1	6	32	МС, виступи у складі команд майстрів

* ДЮСШ;

** ШВСМ

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнювання навчальних груп
у спортивних школах з софтболю

Таблиця

Рік навчання	Вік вихованців, років	Мінімальна кількість вихованців у групі	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, год.	Вимоги до спортивної підготовленості
Групи початкової підготовки				
1-й	9-10	14	6	Виконати контрольні нормативи
Більше 1	10-11	12	8	
Групи базової підготовки				
1-й	11-12	12	12	Шюн. розряд
2-й	12-13	12	14	Пюн. розряд
3-й	13-14	10	18	Іюн. розряд
Більше 3	14-15	10	20	ІІІ розряд
Групи спеціалізованої підготовки				
1-й	15-16	6	24	ІІ розряд
2-й	16-17	6	26	І розряд + 50% КМСУ
Більше 2	17-18	6	28	КМСУ
Групи підготовки до вищої спортивної майстерності				
Увесь строк	19 і старші	6	32	МСУ

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнення груп на етапах підготовки учнів-спортсменів у відділеннях з софтболю шкіл вищої спортивної майстерності

Таблиця 1

Рік навчання	Мінімальна кількість вихованців у групі	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, год.	Основне завдання етапу
Групи спортивного удосконалення			
1-й	6	24	Удосконалення спортивної майстерності
2-й	6	26	
3-й	6	28	
Групи вищої спортивної майстерності			
Увесь строк	6	32	Реалізація індивідуальних можливостей, збереження вищої спортивної майстерності, поступове зниження досягнень

Режим навчально-тренувальної роботи та наповнювання навчальних груп у спортивних школах із софтболю

Таблиця 2

Рік навчання	Вік вихованців, років	Мінімальна кількість вихованців у групі	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, год.	Вимоги до спортивної підготовленості
Група початкової підготовки				
1-й	9-10	14	6	Виконати контрольні нормативи
Більше 1	10-11	12	8	
Групи базової підготовки				
1-й	11-12	12	12	Шюн. розряд
2-й	12-13	12	14	Шюн. розряд
3-й	13-14	10	18	Іюн. розряд
Більше 3	14-15	10	20	ІІІ розряд
Групи спеціалізованої підготовки*				
1-й	15-16	6	24	ІІ розряд
2-й	16-17	6	26	І розряд
Більше 2	17-18	6	28	І розряд +50% КМС
Групи підготовки до вищої спортивної майстерності**				
Увесь строк	19 і старші	6	32	КМСУ

* ДЮСШ;

** ШВСМ