

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра

молоді та спорту України

Гюдмила ПАНЧЕНКО



ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНИЙ

Зміни

**до Навчальної програми для дитячо-юнацьких спортивних шкіл,
спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої
спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів
спортивного профілю, затвердженої у 2003 році**

Київ-2023

Зміни

до Навчальної програми для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю з пляжного волейболу, затвердженої у 2003 році

У навчальну програму внести зміни:

1) у назві та тексті навчальної програми слова «спеціалізована дитячо-юнацька школа олімпійського резерву», «спеціалізований навчальний заклад спортивного профілю» у всіх формах числа замінити словами «спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву», «заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання» у відповідному числі;

2) розділ 2 після таблиці 1 доповнити новою таблицею 1.1 такого змісту:
«Таблиця 1.1».

Режим навчально-тренувальної роботи
та наповнюваність навчальних груп у закладах спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання

Клас, курс	Мінімальна кількість учнів (студентів) у групі	Норми тижневого навантаження (кількість навчальних годин на тиждень)	Вимоги до спортивної підготовленості	
8	6	24	І юнацький розряд	
9	6	24	ІІІ розряд	
10	4	27	ІІ розряд	
			початок	кінець
11-12	4	32	ІІ розряд	І розряд
І	4	32	І розряд	КМСУ
ІІ	4	32	КМСУ	КМСУ
ІІІ	4	32	КМСУ	

Примітка: для зарахування (переведення) учнів (студентів) до навчально-тренувальних груп використовують вимоги до спортивної підготовленості, визначені в цих змінах, та нормативні вимоги для оцінки фізичного розвитку та здатності до рухливості, визначені в навчальній програмі (таблиці 15, 16, 23, 34, 39).

3) підпункт 6.1.3. розділу 6 після таблиці 28 доповнити новою таблицею 28.1 такого змісту:

«Таблиця 28.1».

Орієнтовний план-графік
річного циклу підготовки учнів 8-9 класів закладів спеціалізованої освіти
спортивного профілю із специфічними умовами навчання (24 год на тиждень)

№ з/п	Показник і вид підготовки	Усього за рік	Місяць											
			IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1.	Теоретична підготовка	56	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-	5
2.	Загальна фізична підготовка	414	40	40	40	40	40	40	40	40	40	30	-	24
3.	Спеціальна фізична підготовка	396	38	38	38	38	38	38	38	38	38	30	-	24
4.	Технічна підготовка	88	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	-	8
5.	Тактична підготовка	32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	-	2
6.	Психологічна підготовка	123	5	5	5	15	5	10	20	10	8	20	-	20
7.	Змагальна підготовка	16	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	-	2
8.	Тестування (нормативні іспити)	27	9	-	-	9	-	-	-	-	9	-	-	-
9.	Інструкторська та суддівська практика	12	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	-	-
10.	Засоби відновлення	84	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	-	4
Загальна кількість годин:		1248	117	107	107	128	111	116	126	116	123	108	0	89

4) підпункт 6.3.3. розділу 6 після таблиці 32 доповнити новою таблицею 32.1 такого змісту:

«Таблиця 32.1».

Орієнтовний план-графік
річного циклу підготовки учнів 10 класу закладів спеціалізованої освіти
спортивного профілю із специфічними умовами навчання (27 год на тиждень)

№ з/п	Показник і вид підготовки	Усього за рік	Місяць											
			IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1.	Теоретична підготовка	62	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	-	2
2.	Загальна фізична підготовка	274	30	30	26	24	20	30	30	30	25	17	-	12
3.	Спеціальна фізична підготовка	258	28	28	24	28	20	28	28	28	22	12	-	12
4.	Технічна підготовка	224	28	24	20	24	24	12	24	24	20	12	-	12
5.	Тактична підготовка	120	12	12	12	12	12	12	12	12	12	6	-	6
6.	Психологічна підготовка	113	5	8	8	8	10	10	8	8	8	20	-	20
7.	Інтегральна підготовка	90	8	8	8	8	10	10	10	10	10	5		3
8.	Змагальна підготовка	110	6	10	14	10	10	12	10	12	14	6	-	6
9.	Тестування (нормативні іспити)	36	12	-	-	12	-	-	-	-	12		-	-
10.	Інструкторська та суддівська практика	35	-	-	10	-	-	10	-	5	10	-	-	-
11.	Засоби відновлення	82	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	-	4
Загальна кількість годин:		1404	141	134	136	140	120	138	136	143	147	92	-	77

5) пункт 7.3. розділу 7 після таблиці 38 доповнити новою таблицею 38.1 такого змісту:

«Таблиця 38.1».

Орієнтовний план-графік
річного циклу підготовки учнів (студентів) 11-12 класів, I-III курсів
закладів спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами
навчання (32 год на тиждень)

№ з/п	Показник і вид підготовки	Усього за рік	Місяць											
			IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1.	Теоретична підготовка	66	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	-	6
2.	Загальна фізична підготовка	134	14	14	14	14	6	14	14	14	14	8	-	8
3.	Спеціальна фізична підготовка	210	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	-	10
4.	Технічна підготовка	286	30	30	30	26	20	30	30	30	30	18	-	12
5.	Тактична підготовка	292	30	32	30	30	20	32	32	32	30	12	-	12
6.	Психологічна підготовка	190	20	20	20	20	10	20	20	20	20	10	-	10
7.	Інтегральна підготовка	130	14	14	14	14	14	14	14	14	14	2	-	2
8.	Змагальна підготовка	120	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	-	-
9.	Тестування (нормативні іспити)	36	12	-	-	12	-	-	-	-	12	-	-	-
10.	Інструкторська та суддівська практика	98	10	10	10	10	10	10	10	10	10	6	-	2
11.	Засоби відновлення	102	10	10	10	10	10	10	10	10	10	6	-	6
Загальна кількість годин:		1664	178	168	166	174	128	168	168	168	178	100	0	68

