

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України  
Матвій БІДНИЙ

## РЕГЛАМЕНТ

проведення чемпіонату України з пауерліфтингу з жиму лежачи 2023 року  
серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (III-IV ранг)

### 1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з пауерліфтингу з жиму лежачи серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (далі – змагання) проводиться з метою:

- впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя всіх вікових груп населення, зміцнення їх здоров'я;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу;
- відбору спортсменів до складу збірних команд для участі у міжнародних змаганнях серед спортсменів відповідних вікових груп у 2023 році.

### 2. Строки і місце проведення змагань

Змагання проводяться 08 – 12 березня 2023 року у м. Кам'янець-Подільський, Хмельницької області за адресою: готельний комплекс "Гала Готель", вул. Лесі Українки, 84.

### 3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють Мінмолодьспорт та Федерація пауерліфтингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління молоді та спорту Хмельницької обласної військової адміністрації та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією та затверджену Мінмолодьспортом.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня



2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року №341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану".

Медичне забезпечення змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Відповідальність за підготовку місця змагань, дотримання діючих вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на управління молоді та спорту Хмельницької обласної військової адміністрації та Федерацію.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – Колосовський Сергій Олексійович (тел. 067 340 10 88).

#### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя, а також спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації без обмежень за кількістю.

Вікові категорії:

- чоловіки та жінки;
- юніори та юніорки;
- юнаки та дівчата.

Допуск до участі у змаганнях:

- чоловіки та жінки за кваліфікацією не нижче I розряду;
- юніори та юніорки – не нижче III розряду;
- юнаки та дівчата – не нижче I юнацького розряду

#### 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні та проводяться згідно Правил спортивних змагань з пауерліфтингу, затверджених центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури і спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF). Командний залік окремий для чоловіків та жінок відповідно до правил спортивних змагань з пауерліфтингу. Нарахування

командних балів на змаганнях усіх рангів здійснюється: за 1 місце – 12 балів, за 2 місце – 9 балів, за 3 місце – 8 балів, за 4 місце – 7 балів, за 5 місце – 6 балів, за 6 місце – 5 балів, за 7 місце – 4 бали, за 8 місце – 3 бали, за 9 місце – 2 бали. За інші місця спортсмени, які закінчили змагання і мають результат у сумі триборства, отримують по 1 балу за умови виконання нормативу допуску. До командного заліку включаються результати всіх спортсменів. Командна першість визначається за більшою сумою набраних балів. Якщо дві або більше команд мають однакову суму балів, перевагу отримує команда з більшою кількістю перших місць. В разі однакової кількості перших місць перевагу отримує команда з більшою кількістю других і т.д. місць. В разі однакової кількості всіх показників вище місце посяде команда, що набрала в сумі більшу кількість балів за формулою IPF.

## 6. Програма проведення змагань

День приїзду – 08 березня 2023 року.

Попередній розклад змагань формується після закінчення прийому заявок та розміщується на офіційному сайті Федерації.

Фінальний розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (08 березня о 17:00).

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Склад команд:

8 чоловіків, 8 жінок.

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

- чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- жінки: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 та понад 84 кг.

Наявність судді-асистента у складі команди обов'язкова!

**Взяти до уваги, що програма змагань може бути змінена! Остаточне затвердження програми проведення змагань відбудеться на нараді тренерів та суддів.**

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

Допускається проведення змагань за умови, що в спортивних змаганнях братимуть участь не менше 5 спортсменів у кожній спортивній дисципліні.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 09 грудня 2020 № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2", постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 року № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)", та за згодою управління спорту та молодіжної політики Хмельницької обласної державної адміністрації.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена управлінням молоді та спорту Хмельницької обласної військової державної адміністрації. Власник спортивної споруди не менш, ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагань.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз, головний суддя змагань спільно з керівником спортивної споруди приймають рішення щодо евакуації всіх присутніх в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитися на відстані не більше, ніж 500 м від спортивної споруди, де проводяться змагання. Спікер повинен оголосити таке: "Увага! Повітряна тривога! Просимо всіх прослідувати в укриття!".

Суддя (судді) одразу після оголошення повітряної тривоги зупиняє(ють) змагання та разом з командами слідує(ють) в укриття.

Після завершення повітряної тривоги головний суддя сповіщає про вихід із укриття. Приймає рішення про продовження змагань та визначає час початку. Спікер дає оголошення про час початку змагань.

Після завершення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз, головна суддівська колегія приймає рішення про подальші дії.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою IPF, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Тренери, які підготували переможців змагань у сумі триборства, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця в командному заліку, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення чемпіонату України (оренда приміщення для змагань (конференц-зал "Гала Готелю"), послуги щодо облаштування, оформлення та підготовки спортивного залу), послуги вантажних та пасажирських перевезень, нагородна атрибутика (кубки, медалі), судді (харчування, проживання, проїзд, добові в дорозі), канцелярські товари та папір А4 (10 пачок), афіши з макетуванням, банери з макетуванням, здійснюються за рахунок коштів державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту, відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2023 рік у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок позабюджетних коштів, залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань та тренерів: проїзд, добові у дорозі, харчування, проживання, страхування, ПЛР-тестування та тестування на визначення антигену до вірусу Covid-19 тощо, здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки надсилаються не пізніше ніж за 30 днів до початку змагань на електронну адресу: [fpu\\_official@ukr.net](mailto:fpu_official@ukr.net) за зразком, розміщеним на сайті Федерації пауерліфтингу України. Також відповідальна особа кожного відокремленого регіонального підрозділу Федерації пауерліфтингу України вносить попередню заявку в он-лайн систему на офіційному сайті Федерації пауерліфтингу України [www.ukrpowerlifting.com](http://www.ukrpowerlifting.com). З цього моменту протягом 15 днів можна змінювати вагові та вікові категорії спортсменів у системі. Після закриття остаточної номінації (за 15 днів до початку змагань) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилючення спортсменів з номінації – за 10 днів до початку змагань. Органи виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва

та Севастополя повинні не пізніше, ніж за 10 днів до початку змагань повідомити про зміни в кількісних складах команд.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, спортивне звання, кращий результат за останні 12 місяців.

Іменна заявка на участь у змаганнях повинна бути завірена (підписом та печаткою) керівником органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя, керівником відокремленого обласного підрозділу ФПУ, представником команди та лікарем обласного медичного закладу спортивної медицини. Іменна заявка подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників. У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу.

Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документи з фото, що засвідчують особу і дату народження, діючий сертифікат про вакцинацію до COVID-19 чи дійсну на момент зважування спортсмена довідку з результатами ПЛР-тестування (термін дії 72 год) або експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 (термін дії 48 год) на офіційному бланку, завіреному печаткою, та страховий поліс від нещасних випадків. Спортсмени, тренери-представники та судді повинні мати копії ідентифікаційного коду.

Спірні питання щодо допуску учасників з територій Донецької та Луганської областей, які непідконтрольні Україні, вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку. Учасники повинні мати документи, які засвідчують реєстрацію або проживання на підконтрольних Україні територіях.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установленій для попередніх заявок строк та під час роботи Мандатної комісії.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів листом від Федерації, у паперовому вигляді, до Мінмолодьспорту за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@msms.gov.ua](mailto:correspond@msms.gov.ua). Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається Федерацією до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 13.03.2023) на електронну адресу: [vladimirzabolotnui@ukr.net](mailto:vladimirzabolotnui@ukr.net).

## 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

З метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів, у 2023 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування під час змагань та навчально-тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (НАДЦ), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті".

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей Регламент є офіційним викликом на чемпіонат України з пауерліфтингу з жиму лежачи серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат 2023 року.

Заступник директора департаменту  
фізичної культури та неолімпійських видів спорту -  
начальник відділу пріоритетних  
неолімпійських видів спорту

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
пауерліфтингу України

Сіражутдін БАЗАЄВ

" 01" лютого 2023 р.