

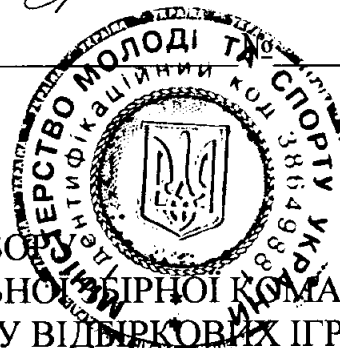
ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
гандболу України

Андрій МЕЛЬНИК

28.12.2022 № 2

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України

Матвій БІДНИЙ



СИСТЕМА ВІДБОРУ  
ДО СКЛАДУ ЖІНОЧОЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ  
УКРАЇНИ З ГАНДБОЛУ ДЛЯ УЧАСТІ У ВІДЫРКОВИХ ІГРАХ ТА  
ЧЕМПІОНАТІ СВІТУ 2023 РОКУ

Протягом 2022 року тренерським штабом жіночої національної збірної команди України проводився значний обсяг аналітичної роботи щодо перегляду виступів українських гандболісток за клубні команди для здійснення попереднього висновку про потенційних кандидаток на потрапляння до складу збірної команди.

Основним критерієм підбору кандидаток у збірну команду України є відповідність ігрових показників гандболісток модельним вимогам, висунутим фахівцями збірної. Серед параметрів для відбору кандидаток у команду обов'язковими є такі:

1. Рівень виконання основних завдань змагальної діяльності.
2. Швидкісно-силова, техніко-тактична та ігрова підготовленість.
3. Рухова працездатність.
4. Особливості мотивації гравців з акцентом на досягнення мети спортивної діяльності, активність рішення тренувальних та змагальних завдань.
5. Високі морально-вольові якості, в тому числі у критичних ігрових ситуаціях.
6. Поглиблена спеціалізація ігрових функцій на базі широкого діапазону, що застосовуються під час виконання атакуючих та захисних дій.

Кандидаток у збірну команду готують клубні команди Супер, Вищої та Першої ліг, а також тренерський склад юніорської (юнацької) збірних команд. До складу головної команди залучаються також спортсменки, які виступають у закордонних клубах (легіонерки).

Облік і контроль за перебігом підготовки кандидаток у збірну команду здійснюється:

у період перебування кандидаток на навчально-тренувальному зборі (далі – НТЗ) збірної команди – головним тренером та фахівцями комплексної наукової групи (далі – КНГ);



у змагальному режимі – чемпіонат України, міжнародні турніри та інші змагання. Спостереження проводяться тренерським складом збірної команди і членами КНГ;

у період перебування кандидаток у клубній команді – тренерським складом клубу і науковцями під контролем головного тренера збірної команди України.

Поточні, етапні, поглиблені та медичні обстеження проводяться членами КНГ.

Склад жіночої національної збірної команди України з гандболу комплектується з усіх ігрових позицій атлетично розвиненими, психологічно стійкими спортсменками, які мають значний ігровий досвід, стабільний результат, високу морально-вольову підготовку.

Застосовуються такі середні антропометричні та вікові показники для гравців жіночої національної збірної команди України з гандболу:

середній зріст команди – 165 – 170 см;

середній зріст нападаючих II лінії – 173, у діапазоні 165 – 180 см;

середній зріст крайніх нападаючих – 168, у діапазоні 165 – 170 см;

середній зріст лінійних нападаючих – 183, у діапазоні 175 – 190 см;

воротарі – один високий на зріст – 185 – 190 см, другий (темповик) – 165 – 175 см.

Співвідношення спортсменок у команді (на 16 спортсменок) по місцях таке:

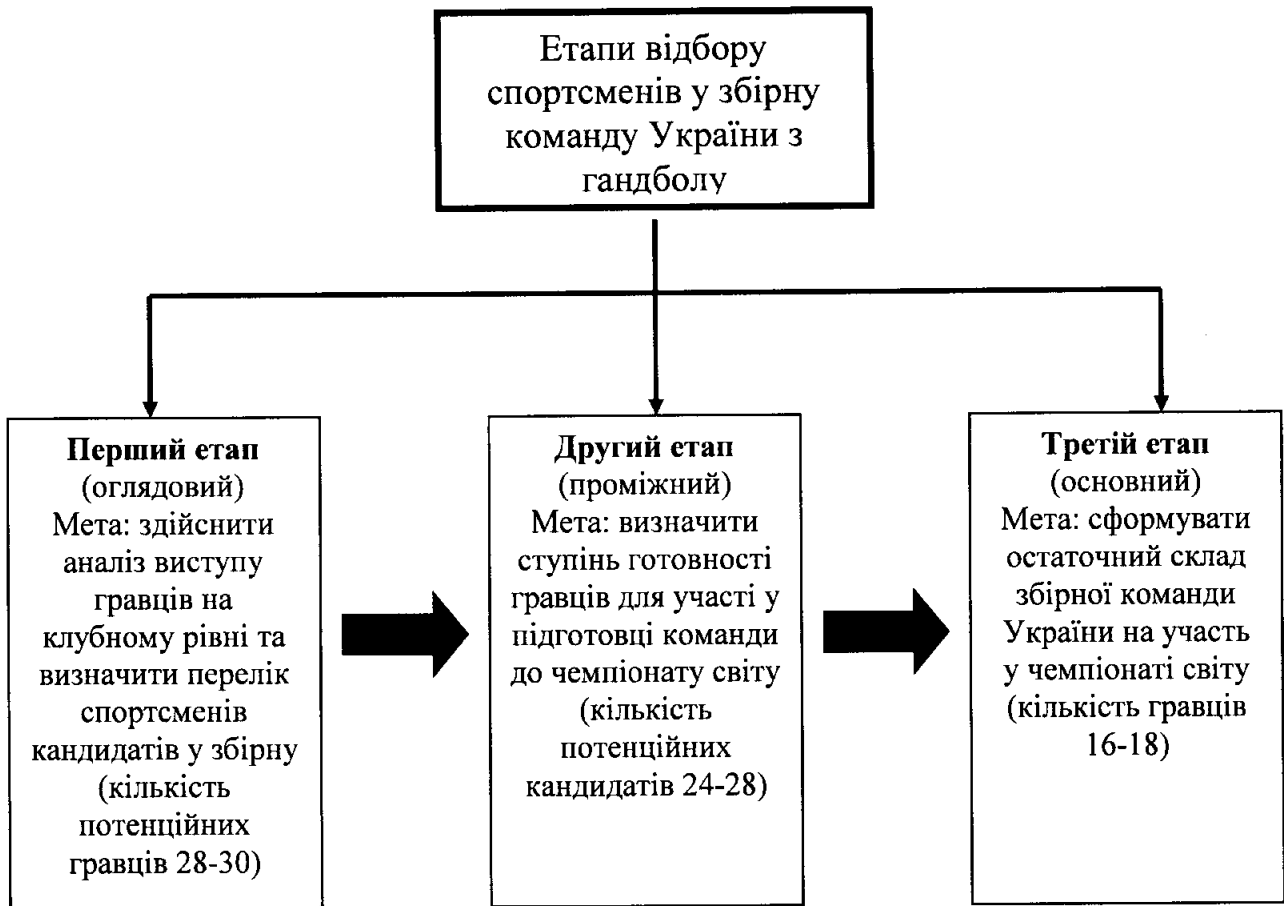
гравців I лінії (крайніх та лінійних) – 5 чол.;

гравців II лінії (центральных та напівсередніх) – 6 чол.;

універсальних, тобто здатних грати у I та у II лініях – 2 чол.;

воротарів – 3 чол.

У складі польових гравців передбачається наявність двох передніх захисників, підготовлених до персонального захисту та до виконання функцій переднього захисника в системах активного захисту 3х3 та 5х1.



Малюнок 1. Етапна модель відбору гандболісток до складу жіночої національної збірної команди України з гандболу для участі у відбіркових іграх та чемпіонаті світу 2023 року

Перший етап проводиться під час проведення чемпіонату України з гандболу серед команд Супер, Вищої та Першої ліг у період з січня по лютий 2022 року.

<i>№ з/п</i>	<i>Назва заходу</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Місце проведення</i>
1	Чемпіонат України серед жіночих команд, тури (III ранг) (Супер, Вища та Перша ліги, дорослі)	11.01.2023 23.02.2023	З роз'їздами

Другий етап проводиться під час проведення навчально-тренувальних зборів та відбіркових ігор плей-офф до чемпіонату світу (1, 2 раунди).

<i>№ з/п</i>	<i>Назва заходу</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Місце проведення</i>
1	Навчально-тренувальний збір до відбіркових ігор чемпіонату світу (жінки)	24.02.2023 01.03.2023	Україна
2	Міжнародні змагання до відбіркових ігор чемпіонату світу (жінки) (II ранг)	01.03.2023 05.03.2023	Зарубіжні країни
3	Навчально-тренувальний збір до відбіркових ігор чемпіонату світу (жінки)	01.04.2023 06.04.2023	Україна
4	Відбіркова гра плей-офф до чемпіонату світу, 1 раунд (жінки) (II ранг)	06.04.2023 08.04.2023	Україна
5	Навчально-тренувальний збір до відбіркових ігор чемпіонату світу (жінки)	09.04.2023 11.04.2023	Україна
6	Відбіркова гра плей-офф до чемпіонату світу, 2 раунд (жінки) (II ранг)	11.04.2023 13.04.2023	Македонія

Головним завданням цього етапу відбору є визначення стану готовності гандболісток, наявності пошкоджень, що не дозволять гандболісткам повноцінно підготуватися до ігор за збірну, рівень мотивації та бажання виступати за національну збірну команду. В результаті проведення відбору на цьому етапі формується попередній склад команди для участі у чемпіонаті світу 2023 року. Орієнтовна кількість гравців другого етапу відбору складатиме 24-28 гандболісток. Відбір здійснюється з урахуванням ігрового амплуа гравців. На НТЗ на кожен ігрову позицію відбирається по три-чотири спортсменки, що дозволяє створити належні умови для конкурентної боротьби за місце в основному складі та об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожної із

потенційних кандидаток для відбору до складу жіночої національної збірної команди України з гандболу на участь у навчально-тренувальних зборах та чемпіонаті світу 2023 року.

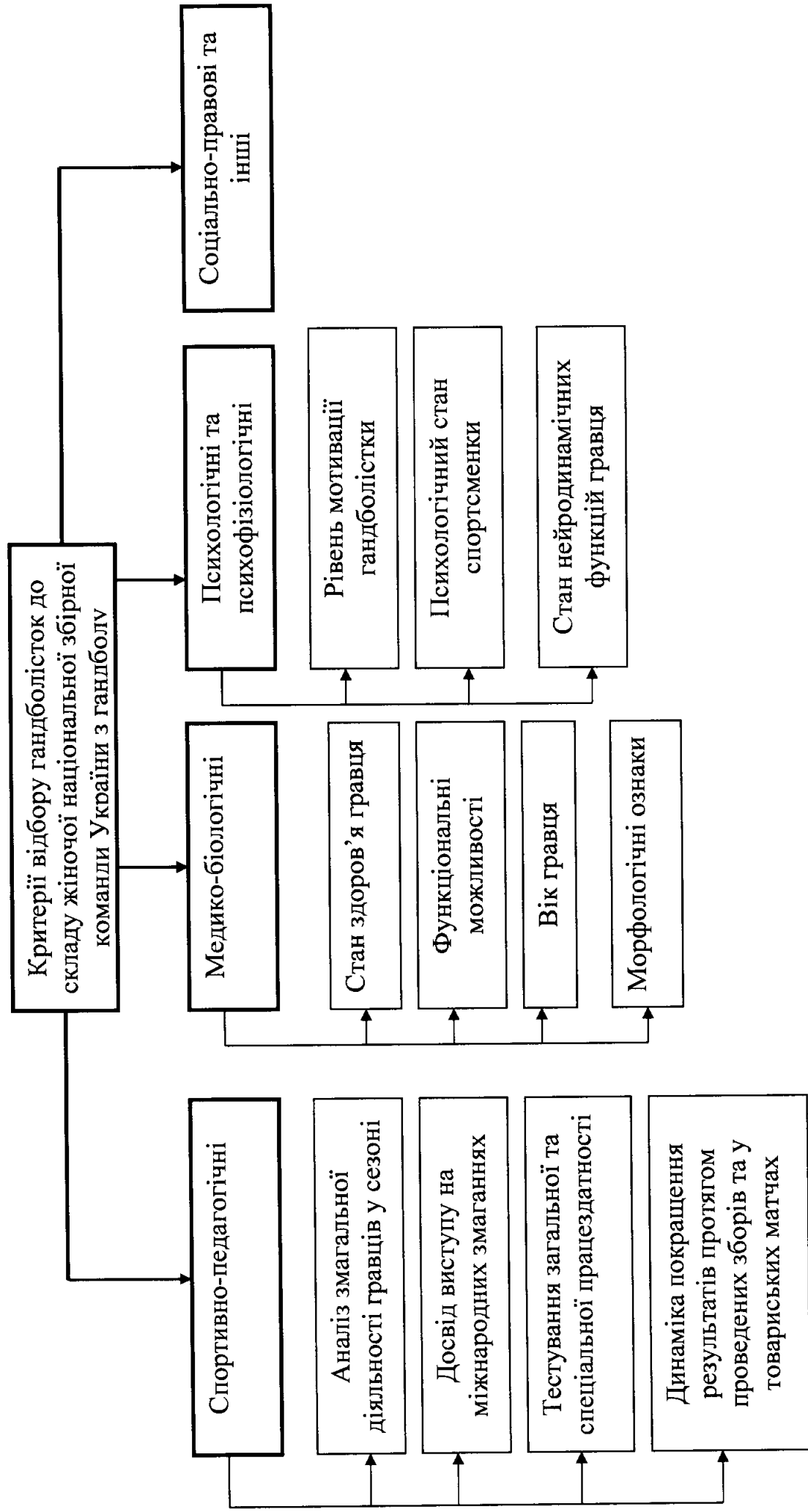
Основний етап відбору – третій етап.

Дозволяє визначити остаточний склад команди для участі у чемпіонаті світу 2023 року.

<i>№ з/п</i>	<i>Назва заходу</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Місце проведення</i>
1	Чемпіонат України серед жіночих команд, тури (III ранг) (Супер, Вища та Перша ліги, дорослі)	14.04.2023 25.05.2023	З роз'їздами
2	Кубок України серед жіночих команд, фінал (III ранг) (дорослі)	03.06.2023 04.06.2023	За призначенням
3	Всеукраїнські змагання серед жіночих команд (Суперкубок України, дорослі) (III ранг)	01.09.2023 02.09.2023	За призначенням
4	Чемпіонат України серед жіночих команд, тури (Супер, Вища та Перша ліги, дорослі) (III ранг)	10.09.2023 29.09.2023	З роз'їздами
5	Навчально-тренувальний збір до відбіркових ігор чемпіонату Європи (жінки)	30.09.2023 05.10.2023	Україна
6	Відбіркова гра до чемпіонату Європи, 1 раунд (жінки) (II ранг)	05.10.2023 07.10.2023	Зарубіжні країни
7	Відбіркова гра до чемпіонату Європи, 2 раунд (жінки) (II ранг)	07.10.2023 10.10.2023	Україна
8	Навчально-тренувальний збір до чемпіонату світу (жінки)	24.11.2023 29.11.2023	Україна

В якості критеріїв відбору використовується широке коло показників, що дозволяють всебічно оцінити переваги та недоліки кожної гандболістки та об'єктивно визначити можливості потенційних кандидаток до складу збірної команди. Критерії та окремі показники, що використовуються у процесі відбору на різних його етапах, можна в системному вигляді побачити на малюнку 2.

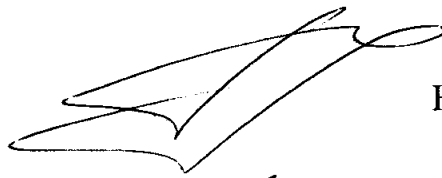
<i>№ з/п</i>	<i>Назва заходу</i>	<i>Термін проведення</i>	<i>Місце проведення</i>
1	Чемпіонат світу, фінал (жінки) (II ранг)	29.11.2023 18.12.2023	Данія, Норвегія, Швеція



Малюнок 2. Критерії відбору гандболісток до складу жіночої національної збірної команди України з гандболу до чемпіонату світу 2023 року.

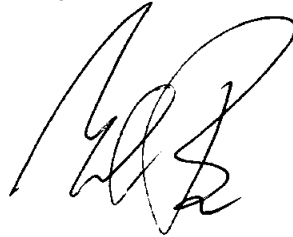
Під час проведення аналізу результатів виступу кандидаток до складу жіночої національної збірної команди України з гандболу для участі у відбіркових іграх та чемпіонаті світу 2023 року аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться результати ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах (закинуті м'ячі та інше). Значна увага також приділяється таким кількісним показникам, як зіграні матчі, а також проведені хвилини на майданчику. Гандболістки, що мали достатню ігрову практику у своїх клубах, зазвичай потрапляють в збірну команду у набагато кращому змагальному стані.

Директор департаменту  
олімпійського спорту



Нельсон ГАЙРІЯН

Начальник відділу олімпійських  
ігрових видів спорту



Юлія БУЄВА

Державний тренер штатної команди  
національної збірної команди  
України з гандболу



Олександр ЧАЙЧЕНКО