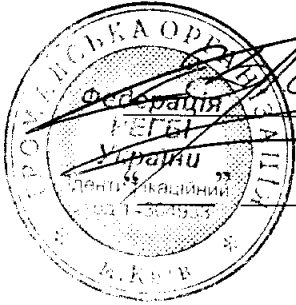


ПОГОДЖЕНО
Президент
ГО «Федерація регбі України»



Євген БАЖЕНКОВ

_____ 2023 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України



Олена ГАРЕНКО

_____ “ ”

_____ 2023 р.

**Система відбору
до складу національної чоловічої збірної команди України
з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року**



Загальні положення відбору до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року

Національна чоловіча збірна команда України з регбі-15 – це колектив спортсменів, тренерів, адміністративних працівників тощо, який комплектується з метою підготовки та участі команди в офіційних міжнародних змаганнях з регбі-15.

Базовим елементом формування національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 є відбір спортсменів основного складу за спортивним принципом, тобто за чіткими критеріями та загальним алгоритмом дій для відбору гравців.

Відбір спортсменів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 – складний та багатоетапний процес, метою якого є формування боєздатного колективу регбістів різного віку, рівня техніко-тактичної підготовленості, психологічних якостей і функціональних можливостей, об'єднаного спільною ідеєю для досягнення результату.

Найважливішими критеріями, за якими ведеться відбір регбістів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15, є:

- 1) ефективність змагальної діяльності;
- 2) досвід виступів на міжнародному рівні;
- 3) мотивація та готовність до змагань;
- 4) якість проведеного ігрового сезону;
- 5) відсутність пошкоджень та травм тощо.

Модельні характеристики та критерії відбору, розроблені головним тренером національної чоловічої збірної команди України з регбі-15, визначають рівень підготовленості та перспективності кожного з регбістів-кандидатів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15.

Модельні характеристики побудовані на базі індивідуальних даних провідних регбістів світу (функціональна підготовленість, статистика ігрової діяльності тощо) та складені після аналізу виконання спортивного плану підготовки за результатами спостережень за діями гравців під час ігор та досконалого вивчення їх індивідуальної статистики впродовж ігрового сезону. До уваги береться відповідність регбіста ігровому амплуа. Порівнюються статистичні дані спортсменів одного амплуа, які брали участь у всеукраїнських спортивних заходах, чемпіонатах Європи 2021-2022 рр., з урахуванням проведеного часу. За результатами порівнянь визначається діапазон відхилення від зазначених параметрів для кожного гравця. Модельні характеристики техніко-тактичної діяльності були отримані шляхом аналізу ігор попередніх чемпіонатів Європи.

Загальні вимоги до спортсменів, які входять до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року, передбачають:

- спортивну кваліфікацію;
- статистичні показники гравця;
- медичний стан;
- функціональну підготовленість;
- спортивну мотивацію;
- зразкову поведінку гравця і прагнення бути лідером команди на позиції;
- патріотичну мотивацію;
- психологічну сумісність;
- психологічну стійкість.

Відбір кандидатів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року проводиться на основі:

моніторингу ігрових показників всіх українських гравців, котрі грають у чемпіонатах, Кубках України та інших змаганнях;

перегляду ігор та відеозаписів за участю кандидатів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15;

скаутиingu спортсменів з українським корінням до лав кандидатів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15;

- фізичних показників;
- технічних показників;
- тестування;
- психологічних показників.

До складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 можуть бути включені спортсмени, які показали такі результати:

- кращі статистичні показники згідно з модельними показниками гравця;
- кращі показники тестування;
- кращі лідерські якості під час ігор;
- кращу психологічну стійкість у стресових ситуаціях.

Кандидатів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 готують клубні команди супер та вищої ліги, а також тренерський склад молодіжної збірної команди. До складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 залучаються також спортсмени, які виступають у закордонних клубах (легіонери).

Склад національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 комплектується з усіх ігрових позицій атлетично розвиненими, психологічно

стійкими спортсменами, які мають значний ігровий досвід, стабільний результат, прогрес модельних характеристик, високу морально-вольову підготовку.

Етапи відбору до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15

Етапи відбору регбістів до основного складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 проводиться у три етапи (мал.1).

Головним завданням першого етапу є визначення медичного стану та функціональної підготовленості регбістів (тестування) та бажання виступати за національну чоловічу збірну команду України з регбі-15. Разом з цим необхідно перевірити психологічну сумісність гравців.

Під час проведення першого етапу відбору (оглядового) планується здійснити аналіз результатів виступу гравців на клубному рівні у 2021-2022 рр. та визначити ефективність ведення змагальної діяльності, покращення спортивної майстерності та рівня спортивних результатів. Після проведення ретельного аналізу з 55-60 кандидатів на кожен ігрову позицію відібрано по 4 гравця. Такий відбір дозволяє створити умови конкурентної боротьби за місце в основному складі та об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожного із потенційних кандидатів для відбору до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15. Гравці, які не потрапляють до другого етапу, отримують план модельних характеристик та функціональних маркерів готовності для індивідуального та всебічного покращення гри.

Другий етап (проміжний) проводиться під час навчально-тренувальних зборів в період лютий-березень 2023 року.

Головне завдання цього етапу відбору – визначити стан готовності гравців та рівня їх спортивної та патріотичної мотивації.

Відбір здійснюється з урахуванням тестування загальної та спеціальної працездатності та ігрового амплуа гравців. На кожен ігрову позицію відбирається по три спортсмени, що підтримує умови конкурентної боротьби за місце в основному складі та дає можливість об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожного з потенційних кандидатів для відбору до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15.

Орієнтовно кількість гравців, які залишаться після проведення другого етапу – 30 регбістів.

Головне завдання третього етапу відбору – визначення остаточного складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року.

Під час проведення аналізу результатів виступу кандидатів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 у контрольних іграх аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться результати ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах. Значна увага також приділяється таким кількісним показникам як зіграні матчі, а також проведені хвилини в основному складі.

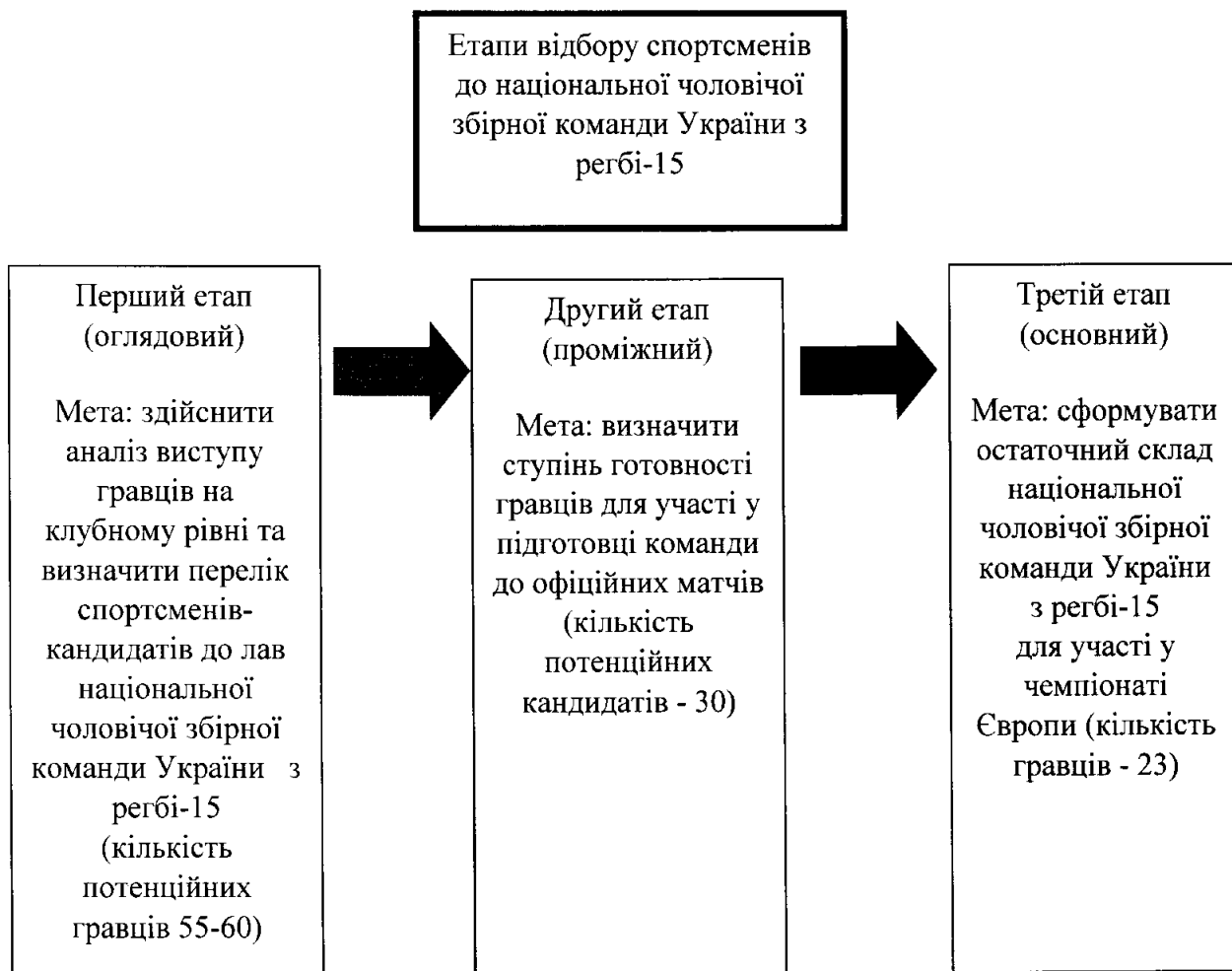
Ретельний аналіз товариських матчів під час навчально-тренувальних зборів із застосуванням критеріїв відбору гравців до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 дозволяє визначити остаточний склад команди.

В якості критеріїв відбору буде використане широке коло показників, які дозволяють всебічно оцінити переваги та недоліки кожного гравця та об'єктивно визначити можливості потенційних кандидатів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15.

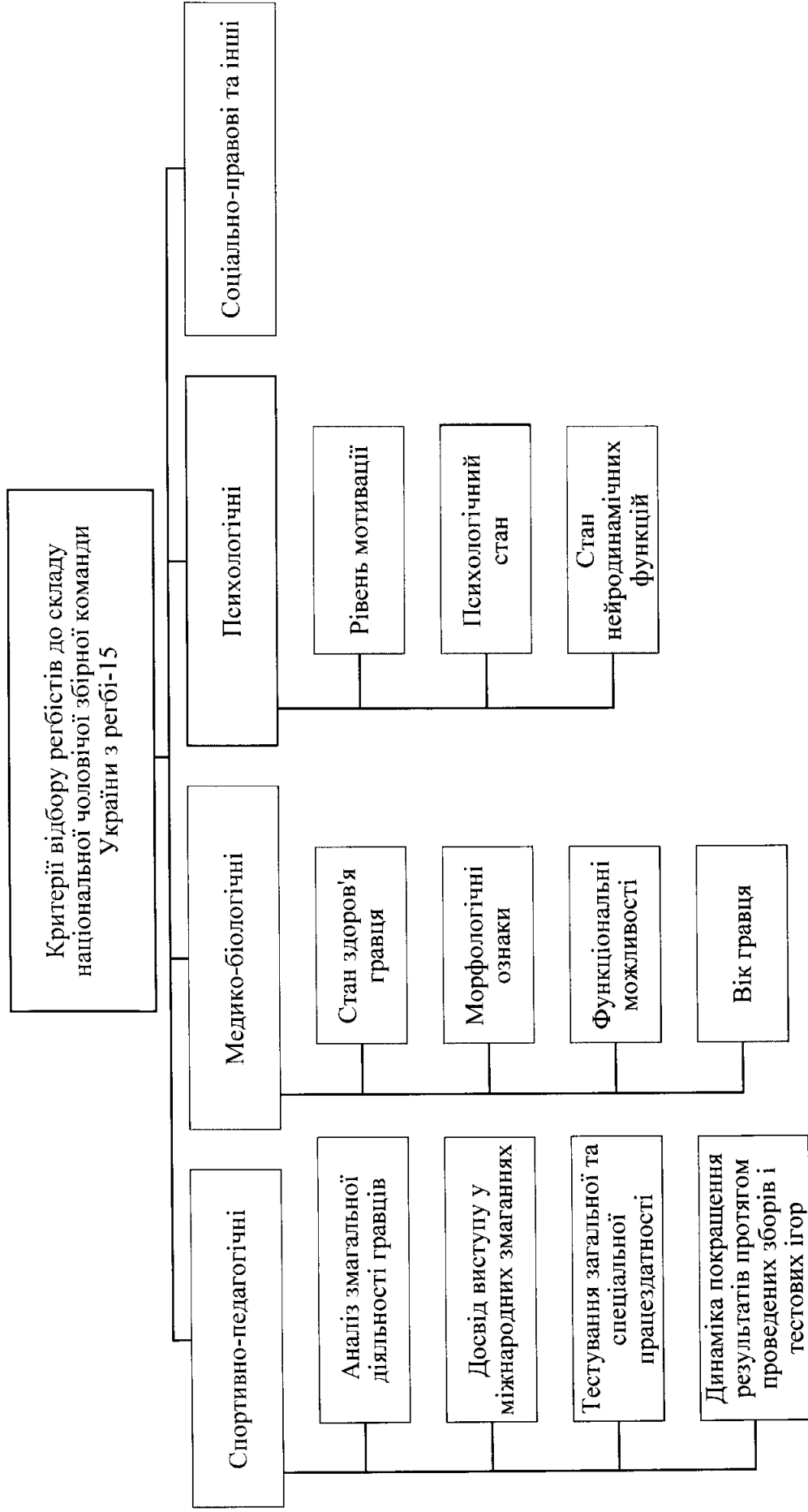
Критерії та окремі показники, що будуть використані у процесі відбору на різних його етапах, зазначені на мал.2.

Під час аналізу результатів виступу кандидатів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у міжнародних спортивних змаганнях аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться дані ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах.

Після ретельного й остаточного відбору третього етапу до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 відбирається 23 спортсмени, які братимуть участь у чемпіонаті Європи 2023 року.



Малюнок 1. Етапна модель відбору регбістів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року



Малюнок 2. Критерії відбору спортсменів до складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2023 року

Тактична модель національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 у складі 23 спортсмени:

- гравець першої ланки сутички (стовп) – 4;
- хукер – 2;
- гравець другої ланки сутички (замок) – 2;
- гравець третьої ланки сутички (фланкер) – 5;
- півзахисник сутички – 2;
- півзахисник – 2;
- центральний півзахисник – 3;
- крайній (вінгер) – 2;
- фулбек -1.

Командна схема гри в захисті згідно зон розташованих на полі і кількості гравців в атаці-захисті:

- 14+1 у своїх 22 метрах;
- 11+1+3 між 22 метровими лініями;
- 10+1+4 в 22 метрах суперника.

Командна схема гри в захисті згідно кількості гравців в атаці: «згон», «бліц», «краш».

Командна схема гри в нападі варіюватиметься згідно з позицією на ігровому полі і швидкості «раку»: вихід ногою, свічка, забігаючи групи, позиційна атака, діагональ, ...

Модельні характеристики національної чоловічої збірної команди України з регбі-15.

Чужий початковий удар: 90% виграш, 10% втрат.

Свій початковий удар: 95% виграш, 5% втрат.

Вдалі дії в атаці: передачі – 95%; перемоги в «раці» – 95%; пас у контакт – 75%; сутички – 90%; коридори – 80%, прориви – 8 за гру, реалізація проривів – 50%.

Вдалі дії в захисті: захвати – 95%; перемоги в «раці» – 15%; сутички – 20%; коридори – 30%.

Вдалі дії в контратаці: 40% завершення спробою.

Ці модельні характеристики використовуються під час підготовки гравців національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 у 2023 році та оцінюванні ефективності змагальної діяльності гравців. Моделі дозволяють враховувати ефективність дій спортсменів та визначити діапазон відхилення від вказаних параметрів для кожного гравця.

Результатами аналізів кандидатів до національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 вважаються як кількісні, так і якісні показники. Фіксуються показники ефективності виконання різних техніко-тактичних дій

у матчах. До уваги беруться пропорції стабільності гравця, тобто співвідношення між кількісними показниками та зіграними матчами.

Остаточне рішення та спірні питання про склад національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 для участі в офіційних міжнародних змаганнях затверджується громадською організацією «Федерація регбі України», з урахуванням пропозицій тренерської ради, головного тренера національної чоловічої збірної команди України з регбі-15.

Покарання та виключення спортсменів зі складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15

Покарання та виключення спортсменів зі складу національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 можливе у таких випадках:

низький рівень мотивації виступу за національну чоловічу збірну команду України з регбі-15;

порушення спортивно-тренувального режиму;

низький спортивний показник досягнень під час тренувальних зборів та тестових ігор;

отримання травм, несумісних з можливістю повноцінної участі у тренувальному процесі;

порушення морально-етичних норм у команді або у спілкуванні з тренерським складом;

порушення дисципліни, правил антидопінгового контролю;

невиконання вимог головного тренера або тренерського штабу;

відсутність без поважних причин на планових заходах національної чоловічої збірної команди України з регбі-15;

за особистим зверненням спортсмена або його тренера.

Виключення/заміна спортсмена у складі національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 здійснюється за поданням головного тренера.

Офіційні змагання національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 на 2023 рік

Національна чоловіча збірна команда України з регбі-15 зіграє 2 гри у березні 2023 року, за результатами яких визначиться місце команди в чемпіонаті Європи, дивізіон «Трофі» в 2022-2023 роках. Перша гра проти збірної команди Швеції відбудеться 03.03.2023 у м.Загреб (Хорватія), друга гра проти збірної команди Швейцарії відбудеться 12.03.2023 у м.Спліт (Хорватія).

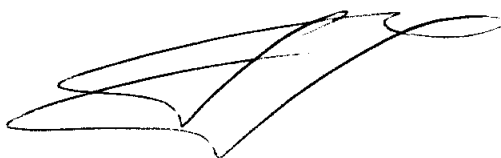
До сьогодні національна чоловіча збірна команда України займає четверте місце з п'яти команд з однією перемогою над збірною Хорватії і однією поразкою від збірної команди Литви. Змагання чемпіонату Європи, дивізіон «Трофі» в 2022-2023 роках проводяться в одне коло з роз'їздами. У таблиці 4 представлені ігри чемпіонату Європи 2022-2023 рр., дивізіон «Трофі», що залишилось зіграти.

Таблиця 4

| № з/п | Назва заходу | Термін проведення | Місце проведення |
|-------|---|-------------------|---------------------|
| 1 | Чемпіонат Європи з регбі-15, чоловіки, дивізіон «Трофі», 3 гра, Україна-Швеція | 03.03.2023 | м.Загреб (Хорватія) |
| 2 | Чемпіонат Європи з регбі-15, чоловіки, дивізіон «Трофі», 4 гра, Україна-Швейцарія | 12.03.2023 | м.Спліт (Хорватія) |

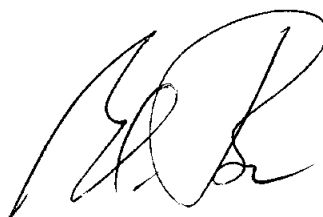
Розклад ігор національної чоловічої збірної команди України з регбі-15 в чемпіонаті Європи, дивізіон «Трофі» у 2023-2024 роках буде визначено у липні-серпні 2023 року.

Директор департаменту
олімпійського спорту



Нельсон ГАЙРІЯН

Начальник відділу олімпійських
ігрових видів спорту



Юлія БУЄВА

Головний тренер національної
чоловічої збірної команди України
з регбі-15



Валерій КОЧАНОВ