

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра молоді  
та спорту України

Матвій БІДНИЙ

## **Регламент проведення чемпіонату України зі стронгмену, III ранг**

### **1. Цілі та завдання**

Чемпіонат України зі стронгмену, III ранг (далі – чемпіонат України) проводиться з метою:

широкого залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;

подальшого розвитку виду спорту та його популяризація в державі;

підвищення рівня майстерності спортсменів;

відбору найсильніших спортсменів до складу національної збірної команди України до участі в міжнародних змаганнях;

активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;

підведення підсумків роботи в спортивних організаціях.

### **2. Строки і місце проведення заходу**

Чемпіонат України проводиться з 13 по 14 травня 2023 року за адресою: м. Київ, парк "Муромець" ("K2 Strongman Gym").

### **3. Організація та керівництво проведенням заходу**

Керівництво проведенням змагань здійснюють Міністерство молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та громадська організація "Федерація стронгмену України" (далі – Федерація).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№356/5.3/23 від 18.04.2023  
КЕП: Бідний М. В. 18.04.2023 15:47  
58E2D9E7F900307B04000002D202300AD56A400

№ 2212-IX, Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX, Указом Президента України від 12.08.2022 № 573/2022, затвердженим Законом України від 15.08.2022 № 2500-IX, Указом Президента України від 07.11.2022 № 757/2022, затвердженого Законом України від 16.11.2022 № 2738-IX та Указом Президента України від 06 лютого 2023 року № 58/2023, затвердженим Законом України від 07 лютого 2023 року № 2915-IX), проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку та проведення змагання, дотримання діючих вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів під час проведення змагань покладається на департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) та Федерацію.

#### 4. Учасники заходу

До участі у чемпіонаті України допускаються спортсмени Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва і Севастополя.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі – 23 роки і старше.

Вагові категорії учасників змагань: 80 кг.; 95 кг.; 110 кг.; +110 кг.

Форма одягу учасників змагань спортивна, відповідно до вимог Правил спортивних змагань зі стронгмену (далі – Правила).

Рівень допуску до змагань за кваліфікацією: не нижче III розряду.

#### 5. Характер заходу

Змагання особисті, проводяться відповідно до Правил.

#### 6. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту

державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

#### Програма змагань:

13 травня 2023 року:

- 07.00 – 10.00 – приїзд, мандатна комісія, зважування учасників змагань;
- 10.00 – 10.30 – нарада суддів та представників команд;
- 10.30 – 10.40 – урочисте відкриття змагань;
- 10.40 – 12.15 – виступ учасників змагань, вагова категорія 80 кг;
- 12.15 – 15.00 – виступ учасників змагань, вагова категорія 95 кг;
- 15.00 – 17.00 – виступ учасників змагань, вагова категорія 110 кг;
- 17.00 – 19.00 – виступ учасників змагань, вагова категорія +110 кг;
- 19.00 – 20.00 – церемонія нагородження.

14 травня 2023 року:

- 10:30 – 11:30 – виступ учасників змагань в окремих стандартних вправах\*.
- 11:30 – 15:30 – закриття змагань, від'їзд учасників змагань.

*\*Змагання у окремих вправах проводяться за потреби виконання нормативу Майстра спорту України зі стронгмену.*

<b>Вправа</b>	<b>80 кг</b>	<b>95 кг</b>	<b>110 кг</b>	<b>+110 кг</b>
Таєр фліп	4 об./23 с.	5 об./23 с.	6 об./25 с.	7 об./26 с.
Лог-ліфт на кількість підйомів	70/110 кг	90/120 кг	100/130 кг	110/140 кг
Прогулянка фермера (40м)	100 кг	100/120 кг	110/130 кг	120/140 кг
Дамбл на кількість підйомів	45/65 кг	55/75 кг	65/90 кг	75/95 кг
Тяга акселя	140/200 кг	160/210 кг	180/230 кг	200/250 кг

*Перша наведена вага – для атлетів-аматорів. Тобто атлет може заявитись на одну із ваг, але спроба виконання на змаганні дається лише раз, атлет може вибрати тільки одну вагу, в разі невдалої спроби результат записується в протокол, як кінцевий! В нарахуванні балів перевага надається більшій вазі.*

Щоденно о 09:00 – загальнонаціональна хвилина мовчання.

Допускається проведення змагань за умови, що в спортивних змаганнях братимуть участь не менше 5 спортсменів у спортивній дисципліні.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 09 грудня 2020 р. № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2", постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)" та за згодою департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації).

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Київською міською військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації. Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у чемпіонаті України нагороджуються дипломами та медалями Федерації відповідних ступенів.

Переможці змагань визначаються окремо у кожній вправі за найбільшою кількістю балів, відповідно до Правил.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення чемпіонату України здійснюються за рахунок коштів, залучених Федерацією, а також інших позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час проїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання та зворотно, харчування та проживання.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередні заявки на участь спортсменів у чемпіонаті України надсилаються не пізніше ніж за 3 дні до початку змагання на електронну адресу: [konyushok@ukr.net](mailto:konyushok@ukr.net)

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки, завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів з фізичної культури і спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва і Севастополя, лікаря, копія паспорту, страхові поліси, дійсні на термін змагань (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних змаганнях), та довідки з результатами експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 на офіційному бланку, завіреному печаткою або документ, що підтверджує факт вакцинації.

Оригінали заявок, копії паспортів, страхові поліси надсилаються на адресу суддівської колегії разом зі звітом протягом 15 днів після закінчення змагань. До участі у змаганнях допускаються учасники, які підтвердили в установленний термін свою участь.

Звіт головного судді та протоколи результатів змагань, заявки протягом 5 календарних днів після закінчення змагань надсилаються листом від Федерації (у паперовому вигляді) до Мінмолодьспорту за адресою: 01601, м. Київ, вул. Еспланадна, 42 або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

Оперативна інформація про кількість учасників, регіонів та призові місця команд-учасниць (з фотографіями) після закінчення змагань (не пізніше 08.00 наступного дня) подається Федерацією на електронну адресу: [chervotoka4@gmail.com](mailto:chervotoka4@gmail.com) та [bohdan.pokas@gmail.com](mailto:bohdan.pokas@gmail.com).

#### 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною

відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання

В. о. начальника відділу масового спорту

Олеся ДУШИНСЬКА

ПОГОДЖЕНО

Президент громадської організації  
"Федерація стронгмену України"



С.О. КОНЮШОК  
\_\_\_\_\_ 2023 року