

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства молоді та
спорту України

_____ 2023 року № _____

**Положення
про проведення моніторингу основних показників рухової активності різних
вікових груп та соціальних верств населення, стимулюючих і стримуючих
факторів**

I. Загальні положення

1. Це Положення визначає механізм проведення моніторингу основних показників рухової активності різних вікових груп та соціальних верств населення, стимулюючих і стримуючих факторів (далі – моніторинг) з використанням даних соціологічного дослідження.

2. Моніторинг проводиться з метою постійного спостереження основних показників рухової активності, визначення рівня залученості до рухової активності та здорового способу життя різних вікових груп та соціальних верств населення (далі – населення), створення та покращення умов для занять руховою активністю та спортом.

3. Основними завданнями моніторингу є:
організація ефективного процесу збору інформації, необхідної для спостереження, оцінки та прогнозу соціальної ситуації із залучення населення до занять руховою активністю та спортом;

встановлення та прогнозування впливу державних управлінських рішень на рівень залученості населення до занять руховою активністю та спортом;

формування пропозицій щодо удосконалення системи залучення населення до занять руховою активністю та спортом;

розроблення, на основі даних моніторингу, обґрунтованих рекомендацій для прийняття державних управлінських рішень, спрямованих на покращення якості залучення населення до занять руховою активністю та спортом.

4. Моніторинг проводиться з дотриманням таких принципів:
систематичності;
прозорості моніторингових процедур та відкритості результатів;
об'єктивності отримання, обробки та аналізу інформації під час проведення моніторингу;

відповідального ставлення до своєї діяльності суб'єктів, які беруть участь у підготовці та проведенні моніторингу.



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№1954 від 10.04.2023
КЕП: Гутцайт В. М. 04.05.2023 16:25
3FAA9288358EC003040000006EE52E00F7AEAF00

5. У цьому Положенні терміни вживаються в таких значеннях:

виконавець моніторингу – установа / організація, що проводить соціологічні дослідження;

ініціатор моніторингу – центральний орган виконавчої влади, що забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту;

інтерв'ю – усне опитування, вибудоване за певним планом через безпосередній або телефонний контакт інтерв'юера з респондентом моніторингу з обов'язковою фіксацією відповідей;

моніторинг – система організації, збору, системного обліку та аналізу інформації щодо основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів, з урахуванням Глобальних рекомендацій щодо фізичної активності для здоров'я, розроблених Всесвітньою організацією охорони здоров'я;

організатор моніторингу – установа / організація, яка здійснює організацію моніторингу;

основний показник рухової активності – показник рівня залучення населення до занять руховою активністю та спортом;

респонденти моніторингу – населення різних вікових груп та соціальних верств;

соціологічні дані – повна та достовірна інформація про оцінку і прогноз соціальної ситуації із залучення населення до занять руховою активністю та спортом, механізми підтримки прогресивних тенденцій, шляхів попередження та усунення негативних процесів, які уповільнюють залучення населення до такої активності;

соціологічне дослідження – система методологічних, методичних і організаційно-технічних процедур, спрямованих на отримання інформації про соціальне явище або процес;

учасники моніторингу – суб'єкти сфери фізичної культури і спорту, які залучені до моніторингу.

Інші терміни в цьому Положенні вживаються у значеннях, наведених у Законах України «Про фізичну культуру і спорт», «Про офіційну статистику», постанові Кабінету Міністрів України від 04 листопада 2020 року № 1089 «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року».

II. Об'єкти та суб'єкти моніторингу

1. Об'єктами моніторингу є основні показники рухової активності населення, офіційна державна статистична інформація, адміністративні дані та результати опитувань респондентів моніторингу щодо оцінки та прогнозу соціальної ситуації.

2. Суб'єктами моніторингу є:

ініціатор моніторингу – Міністерство молоді та спорту України;

організатор моніторингу – Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»;
учасники моніторингу;
респонденти моніторингу;
виконавець моніторингу.

III. Процедура проведення моніторингу

1. Моніторинг проводиться відповідно до регламенту про проведення основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів на відповідний рік (далі – регламент), затвердженого організатором моніторингу за погодженням з ініціатором моніторингу.

2. Моніторинг проводиться щоквартально та щорічно на основі офіційної державної статистичної інформації, адміністративних даних та за результатами опитування респондентів моніторингу щодо оцінки та прогнозу соціальної ситуації та інших джерел відповідно до Переліку показників для проведення моніторингу основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів (додаток 1 до цього Положення).

3. Замовником соціологічного дослідження є організатор моніторингу, який визначає виконавця моніторингу відповідно до законодавства України про фізичну культуру і спорт.

Виконавець моніторингу проводить соціологічні дослідження відповідно до вимог цього Положення та регламенту.

4. Щоквартальний та щорічний моніторинг проводиться виконавцем моніторингу. Організатор моніторингу опрацьовує інформацію, надану виконавцем моніторингу за квартал та рік і готує Звіт щодо результатів проведення моніторингу основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів (щоквартально / щорічно) (далі – звіт) (додаток 2 до цього Положення).

Щоквартальний та щорічний звіти організатор моніторингу подає ініціатору моніторингу у терміни, визначені у пункті 2 розділу V цього Положення, які ініціатор моніторингу оприлюднює на своєму офіційному вебсайті.

5. Щорічний моніторинг проводиться на основі результатів щоквартального моніторингу, даних щорічного соціологічного дослідження та офіційної державної статистичної інформації.

6. Моніторинг проводиться у такі етапи:
затвердження регламенту;
планування та підготовка моніторингу відповідно до методів та форм, визначених у пунктах 7, 8 цього розділу; формулювання проблеми, що

досліджується; розрахунок і формування вибірки, оцінки її репрезентативності; визначення критеріїв і показників оцінювання результатів дослідження тощо;
визначення виконавця моніторингу;
збір та оброблення результатів моніторингу;
аналіз та інтерпретація (узагальнення та пояснення результатів, формування висновків тощо) результатів моніторингу;
оприлюднення результатів.

7. Моніторинг проводиться такими методами:

опитування (анкетування, інтерв'ювання);

телефонне опитування;

тестування;

аналіз документації;

фокус-групове дослідження (далі – ФГД) серед фахівців сфери фізичної культури і спорту, що дозволяє збільшити точність результатів моніторингу.

У разі вирішення виконавцем моніторингу використання методів проведення моніторингу, які не визначені цим пунктом, такі методи використовують за погодженням з організатором моніторингу.

8. Моніторинг проводиться за такими формами:

безпосереднє одержання інформації від респондентів моніторингу за допомогою інтерв'ювання, телефонного опитування, анкетування відповідно до Переліку запитань для Всеукраїнського опитування населення щодо основних показників рухової активності населення, стимулюючих та стримуючих факторів (додаток 3 до цього Положення);

опосередковане одержання інформації від учасників моніторингу у письмовій та/або електронній формі, із залученням фахівців сфери фізичної культури і спорту;

одержання інформації без залучення учасників моніторингу за допомогою вивчення відкритих джерел інформації та офіційної державної статистичної інформації.

9. ФГД серед фахівців сфери фізичної культури і спорту проводиться щорічно з метою: встановлення та прогнозування впливу державних управлінських рішень на рівень залучення населення до занять руховою активністю та спортом; формування пропозицій щодо удосконалення системи залучення населення до занять руховою активністю та спортом; розроблення рекомендацій для прийняття державних управлінських рішень, спрямованих на покращення якості залучення населення до занять руховою активністю та спортом.

ФГД проводиться виконавцем моніторингу за погодженням з організатором моніторингу з урахуванням пропозицій ініціатора моніторингу.

10. Суб'єктам моніторингу під час проведення моніторингу забороняється використовувати та розповсюджувати дані результатів соціологічних досліджень, крім випадків, визначених цим Положенням.

IV. Методологія збору та аналізу основних показників рухової активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів

1. Вибірка респондентів моніторингу проводиться в Автономній Республіці Крим, областях, містах Києві та Севастополі. Кількість респондентів моніторингу розраховується відповідно до належності відповідного регіону до першої, другої або третьої групи регіонів.

Перелік регіонів за групами:

перша група: Автономна Республіка Крим, мм. Київ та Севастополь, Дніпропетровська, Донецька, Запорізька, Київська, Луганська, Львівська, Одеська, Харківська області;

друга група: Вінницька, Івано-Франківська, Миколаївська, Полтавська, Херсонська, Черкаська, Чернігівська області;

третья група: Волинська, Житомирська, Закарпатська, Кіровоградська, Рівненська, Сумська, Тернопільська, Хмельницька, Чернівецька області.

2. Під час введення в Україні або в окремих її місцевостях воєнного стану географія соціологічного дослідження може переглядатися організатором моніторингу щоквартально, перед наступним запланованим дослідженням за погодженням із ініціатором моніторингу (репрезентативне кількісне соціологічне дослідження неможливе на тимчасово окупованій території України та в місцевостях, де ведуться бойові дії).

Вибірка перераховується з урахуванням репрезентації та розподілу населення доданих до дослідження регіонів України. Принципи та методика побудови вибірки та розподілу квоти незмінні для отримання порівняльних результатів моніторингу. Загальна кількість опитаних респондентів моніторингу залишається незмінною або додається пропорційно за погодженням із ініціатором моніторингу.

3. Кількість респондентів моніторингу складає:

для I групи регіонів – не менше 1000 респондентів моніторингу в кожному регіоні;

для II групи регіонів – не менше 800 респондентів моніторингу в кожному регіоні;

для III групи регіонів – не менше 600 респондентів моніторингу в кожному регіоні.

4. Респонденти моніторингу, які беруть участь у моніторингу, репрезентативні для населення віком від 18 років та старші, відповідної вікової категорії за статтю, типом населеного пункту.

Вікові категорії, за якими проводиться моніторинг: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші.

5. Збір інформації здійснюється шляхом проведення вибіркового опитування респондентів моніторингу. Опитування респондентів моніторингу відбувається відповідно до методів проведення моніторингу, визначених у пункті 7 розділу III цього Положення.

Аналіз результатів соціологічного дослідження проводиться виконавцем моніторингу відповідно до цього Положення та регламенту.

6. Розрахунок основних показників рухової активності населення, стимулюючих та стримуючих чинників здійснюється на основі відповідної Методики розрахунку основних показників рухової активності населення, стимулюючих та стримуючих факторів (додаток 4 до цього Положення).

V. Звіт про проведення моніторингу

1. Організатор моніторингу щоквартально та щорічно подає ініціатору моніторингу звіт згідно з додатком 2 до цього Положення.

У звіті обов'язково зазначаються індикатори та шкала(и), використана(і) для визначення результатів моніторингу, а також методика, застосована для їхніх обрахунків. Звіт може містити таблиці, діаграми, графіки та інші форми узагальнення інформації.

2. Терміни подання звіту:

I квартал – до 30 квітня;

II квартал – до 30 серпня;

III квартал – до 30 листопада;

IV квартал – до 30 січня року, що настає за звітним;

щорічний моніторинг за результатами соціологічного дослідження – до 30 січня року, що настає за звітним;

загальний щорічний моніторинг – до 01 травня року, що настає за звітним.

3. Звіт оприлюднюється на офіційному вебсайті ініціатора моніторингу.

Директор департаменту фізичної
культури та неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

Додаток 1
до Положення про проведення
моніторингу основних показників
рухової активності різних вікових груп
та соціальних верств населення,
стимулюючих і стримуючих факторів
(пункт 2 розділу III)

**Перелік показників
для проведення моніторингу основних показників рухової активності
населення, стимулюючих і стримуючих факторів**

№	Зміст показника	Одиниця виміру	Частота збору
1	2	3	4
I. Показники, що розраховуються відповідно до соціологічного дослідження			
1	Частка населення, яке займається будь-якими видами рухової активності та спортом, з них:	відсоток	щоквартально
	частка осіб з інвалідністю, які займаються руховою активністю та спортом	відсоток	щоквартально
2	Частка населення, яке усвідомлює переваги фізичної активності	відсоток	щорічно
3	Частка населення з низьким та достатнім рівнем фізичної активності	відсоток	щорічно
4	Частка населення, яка повідомила про те, що займалася будь-якими фізичними вправами або видами рухової активності	відсоток	щорічно
5	Частка населення, яка вважає, що веде здоровий спосіб життя	відсоток	щорічно
6	Частка населення, яка позитивно оцінює стан власного здоров'я	відсоток	щорічно
7	Частка населення, яка використовує рухову активність та спорт для покращення психічного здоров'я	відсоток	щорічно
II. Показники офіційної державної статистичної інформації та адміністративних даних			
8	Чисельність постійного населення (за оцінкою)	осіб	щорічно
9	Кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом, усього	осіб	щорічно

1	2	3	4
	у тому числі:		
	охоплених фізкультурно-оздоровчою діяльністю	осіб	щорічно
	охоплених спортивною діяльністю	осіб	щорічно
10	Кількість осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом	осіб	щорічно
11	Кількість фахівців сфери фізичної культури і спорту, усього	осіб	щорічно
12	Середня очікувана тривалість життя	років	щорічно
13	Рівень захворюваності населення	кількість уперше зареєстрованих випадків захворювань на 100 000 населення	щорічно
14	Віковий коефіцієнт смертності	на 100000 осіб відповідного віку	щорічно
III. Загальні показники			
15	Кількість фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», упродовж звітної квартилу	одиниць	щоквартально
16	Кількість спортивних та фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених спортивними клубами, громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості	одиниць	щоквартально
17	Кількість осіб, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до участі у фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходах	осіб	щоквартально
18	Кількість інформаційних, рекламних та інших заходів щодо популяризації здорового способу життя, занять руховою активністю та спортом	одиниць	щоквартально
19	Кількість центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»	одиниць	щорічно
20	Кількість спортивних клубів незалежно від форми власності	одиниць	щорічно

1	2	3	4
21	Кількість спортивних споруд у місцях масового відпочинку населення (парки, сквери, центральна площа, територія закладів освіти, водні об'єкти тощо)	одиниць	щорічно
22	Кількість осіб, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»	осіб	щоквартально

Додаток 2
до Положення про проведення
моніторингу основних показників
рухової активності різних вікових груп
та соціальних верств населення,
стимулюючих і стримуючих факторів
(пункт 4 розділу III, пункт 1 розділу V)

Звіт
щодо результатів проведення моніторингу основних показників рухової
активності населення, стимулюючих і стримуючих факторів
(щоквартально / щорічно)

1. Вступ.

Зазначається мета, завдання, предмет і об'єкт дослідження.

2. Опис етапів проведення моніторингу.

Опис процесу планування підготовки моніторингу з детальною інформацією із зазначенням виконавця моніторингу, які дані використовувалися тощо. Строки проведення моніторингу.

3. Результати проведення моніторингу.

Зазначаються та описуються результати проведення моніторингу щодо кожного із показників рухової активності населення.

Результати можуть містити таблиці, діаграми, графіки та інші форми узагальнення інформації.

Інформація подається загальна в цілому по Україні, у розрізі кожного регіону та за кожним показником рухової активності населення, щодо яких проводився моніторинг.

4. Висновки і рекомендації.

Підводяться підсумки моніторингу.

Надаються висновки і рекомендації щодо:

виявлення думки населення з приводу стану та перспектив використання рухової активності та спорту під час дозвілля;

оцінки та прогнозу соціальної ситуації із залучення населення до занять руховою активністю та спортом.

Директор Всеукраїнського
центру фізичного здоров'я населення
«Спорт для всіх»

(підпис) Власне ім'я ПРІЗВИЩЕ

Додаток 3
до Положення про проведення
моніторингу основних показників
рухової активності різних вікових груп
та соціальних верств населення,
стимулюючих і стримуючих факторів
(пункт 8 розділу III)

**Перелік
запитань для Всеукраїнського опитування населення щодо основних
показників рухової активності населення, стимулюючих та стримуючих
факторів***

1. Ваша стать?

- 1) чоловіча;
- 2) жіноча.

2. Ваш вік?

- 1) 18–24 роки;
- 2) 25–34 роки;
- 3) 35–49 роки;
- 4) 50–64 роки;
- 5) 65 років та старші.

3. Вид Вашої діяльності, соціальний статус? *(можливо декілька варіантів відповіді)*

- 1) учень;
- 2) студент;
- 3) працюю;
- 4) пенсіонер;
- 5) не працюю;
- 6) відпустка по догляду за дитиною до досягнення трирічного віку;
- 7) внутрішньо переміщена особа;
- 8) особа з інвалідністю.

4. Місцевість у якій Ви проживаєте?

- 1) сільська;
- 2) міська.

5. Чи вважаєте Ви свій спосіб життя здоровим? *(один варіант відповіді)*

- 1) так;
- 2) скоріше так, ніж ні;
- 3) скоріше ні, ніж так;
- 4) ні;
- 5) важко відповісти.

6. Скільки годин Ви витрачали протягом останніх 7 днів на фізичні вправи або види рухової активності помірної та високої інтенсивності (ураховуючи загальну тривалість всіх видів рухової активності та всі дні тижня)?

- 1) жодної;
- 2) менше 1 години;
- 3) приблизно 1 годину;
- 4) від 2 до 3 годин;
- 5) від 4 до 6 годин;
- 6) 7 годин і більше;
- 7) важко відповісти.

7. Скільки годин на день Ви зазвичай проводите сидячи або лежачи (не враховуючи нічний сон)?

- 1) жодної або менше години;
- 2) від 1 години до 2 годин;
- 3) від 2 до 3 годин;
- 4) від 4 до 6 годин;
- 5) 7 годин і більше;
- 6) важко відповісти.

8. Як Ви оцінюєте стан свого здоров'я? (один варіант відповіді)

- 1) хороший;
- 2) скоріше хороший, ніж поганий;
- 3) задовільний;
- 4) скоріше поганий, ніж хороший;
- 5) поганий;
- 6) важко відповісти.

9. Наскільки Вам доступні заняття фізичною культурою / спортом під час дозвілля?

- 1) доступні;
- 2) скоріше доступні;
- 3) наскільки доступні, настільки й ні;
- 4) скоріше недоступні;
- 5) зовсім недоступні.

10. Як Ви підтримуєте здорову фізичну форму (зазначте усі слушні відповіді)?

- 1) займаюся спортом, фітнесом, йогою тощо;
- 2) регулярно роблю зарядку, фізичні вправи;
- 3) бігаю;
- 4) намагаюся правильно харчуватися;
- 5) стежу за власною вагою;
- 6) часто ходжу пішки;
- 7) нічого не роблю;

8) інше (зазначте, що саме) _____.

11. Якими видами рухової активності / спорту Ви займаєтеся?

- 1) легкі фізичні вправи (присідання, відтискання, планка, підняття ніг, випади тощо);
- 2) фітнес (ускладнений та спеціально підібраний комплекс фізичних вправ);
- 3) єдиноборство;
- 4) ігрові види спорту;
- 5) біг;
- 6) спортивна хода;
- 7) велосипедний спорт;
- 8) заняття на тренажерах;
- 9) плавання;
- 10) інші види спорту (зазначте які саме) _____.

12. Для яких цілей Ви займаєтеся руховою активність / спортом (*можна вибрати декілька варіантів відповідей*)?

- 1) для підтримання гарної фізичної форми;
- 2) займаюся професійно для досягнення високих результатів;
- 3) прагну виступати на змаганнях;
- 4) допомагає зняти нервову (психологічне) навантаження;
- 5) покращення емоційного настрою;
- 6) отримую задоволення від своїх спортивних досягнень;
- 7) для реабілітації та зміцнення здоров'я;
- 8) для урізноманітнення життя;
- 9) додає впевненості;
- 10) інше (запропонуйте свій варіант) _____.

13. Як часто Ви займаєтеся руховою активністю або спортом?

- 1) 5 разів на тиждень і частіше;
- 2) 3, 4 рази на тиждень;
- 3) 1, 2 рази на тиждень;
- 4) 1–3 рази на місяць;
- 5) рідше;
- 6) ніколи.

14. Чи допомагає Вам заняття руховою активністю / спортом подолати стрес та підвищити рівень психічного здоров'я в умовах воєнного стану?

- 1) так;
- 2) скоріше так, ніж ні;
- 3) і так, і ні;
- 4) скоріше ні, ніж так;
- 5) ні.

15. Де Ви зазвичай займаєтеся будь-якими видами рухової активності або спортом (можна зазначити кілька варіантів)?

- 1) спортивні клуби, секції, фітнес-центри;
- 2) неформальні групи без тренера та інструктора;
- 3) самостійні заняття (стадіони, спортивні споруди, спортивний туризм тощо);
- 4) вдома;
- 5) інше (зазначте що саме) _____.

16. Заклади фізичної культури і спорту, у яких Ви займаєтеся руховою активністю / спортом:

- 1) державні;
- 2) комунальні;
- 3) приватні та корпоративні;
- 4) важко відповісти.

17. На Вашу думку яких закладів фізичної культури і спорту / спортивної інфраструктури не вистачає у Вашому місті (чого Вам особисто не вистачає)?

- 1) цілком вистачає;
- 2) закладів для групових занять, фітнес-центрів;
- 3) майданчиків для ігрових видів спорту;
- 4) бігових доріжок;
- 5) велосипедних доріжок;
- 6) басейнів;
- 7) майданчиків для занять на тренажерах;
- 8) спортивних споруд;
- 9) складно відповісти;
- 10) інше (зазначте Ваш варіант) _____.

18. Яким чином Ви займаєтеся руховою активністю / спортом?

- 1) самостійно;
- 2) під керівництвом тренера / фахівця;
- 3) онлайн програми;
- 4) інше _____.

19. Чи використовуєте Ви відео (заняття онлайн) для самостійних занять руховою активністю / спортом?

- 1) так;
- 2) ні.

20. Чи достатньо для Вас використовувати лише відео (заняття онлайн) для занять руховою активністю / спортом?

- 1) так;
- 2) ні;
- 3) ні, я поєдную відео (заняття онлайн) та заняття руховою активністю / спортом.

21. Чи використовуєте Ви для занять руховою активністю / спортом відео (заняття онлайн) українських тренерів (спортсменів)?

- 1) так, цього достатньо;
- 2) ні, цих відео недостатньо;
- 3) використовую відео (заняття онлайн) зарубіжних тренерів (спортсменів);
- 4) поєдную відео українських та зарубіжних тренерів (спортсменів).

22. Чи хотіли б Ви займатися руховою активністю / спортом у віртуальних групах за допомогою онлайн платформ або отримувати персональні онлайн заняття?

- 1) так, це зручно;
- 2) ні, подобається займатись офлайн.

23. З яких джерел Ви отримуєте інформацію про заходи щодо занять різними видами рухової активності або спортом?

- 1) особисте спілкування з людиною;
- 2) групова робота;
- 3) телефон (гаряча лінія, зателефонувавши в організацію або інформаційний центр);
- 4) електронні листи (відповідь з гарячої лінії, постачальників послуг з обслуговування клієнтів та інформаційних послуг);
- 5) інтернет, YouTube (вказуйте сайти, канали) _____;
- 6) соціальні мережі _____;
- 7) форуми, інтернет-спільноти;
- 8) месенджери (Telegram, WhatsApp, Twitter, Instagram, Viber тощо – вказуйте, які саме) _____;
- 9) друковані матеріали (буклети, листівки тощо);
- 10) ЗМІ (радіо, телебачення, газети, журнали);
- 11) інше _____;
- 12) важко відповісти;
- 13) я взагалі не шукаю таку інформацію.

* Перелік запитань може бути уточнений виконавцем моніторингу та додатково узгоджений із ініціатором моніторингу перед початком опитування респондентів моніторингу.

Додаток 4
до Положення про проведення
моніторингу основних показників
рухової активності різних вікових груп
та соціальних верств населення,
стимулюючих і стримуючих факторів
(пункт 6 розділу IV)

**Методика
розрахунку основних показників рухової активності населення,
стимулюючих та стримуючих факторів**

I. Показники, що розраховуються відповідно до соціологічного дослідження	
Показник № 1. Частка населення, яка займається будь-якими видами рухової активності та спортом, з них: частка осіб з інвалідністю, які займаються руховою активністю та спортом	
Зміст показника	Розрахунок кількості населення, залученого до занять руховою активністю та спортом
1	2
Інструмент вимірювання	<p>Показник розраховується за результатами опитування респондентів моніторингу на запитання:</p> <p>1. Як Ви підтримуєте здорову фізичну форму (зазначте усі слушні відповіді)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) займаюся спортом, фітнесом, йогою тощо; 2) регулярно роблю зарядку, фізичні вправи; 3) бігаю; 4) намагаюся правильно харчуватися; 5) стежу за власною вагою; 6) часто ходжу пішки; 7) нічого не роблю; 8) інше (зазначити, що саме) _____. <p>2. Якими видами рухової активності / спорту Ви займаєтеся?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) легкі фізичні вправи (присідання, відтискання, планка, підняття ніг, випади тощо); 2) фітнес (ускладнений та спеціально підібраний комплекс фізичних вправ); 3) єдиноборство; 4) ігрові види спорту; 5) біг; 6) спортивна хода; 7) велосипедний спорт; 8) заняття на тренажерах; 9) плавання; 10) інші види спорту (зазначте, які саме) _____. <p>3. Як часто Ви займаєтеся руховою активністю або спортом?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 5 разів на тиждень і частіше; 2) 3, 4 рази на тиждень; 3) 1, 2 рази на тиждень; 4) 1–3 рази на місяць; 5) рідше; 6) ніколи.

1	2
Метод обчислення	Показники розраховуються за відповідною формулою. 1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–6 / загальна кількість опитаних * 100%. 2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–9 / загальна кількість опитаних * 100%. 3. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–5 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально
Показник № 2. Частка населення, яке усвідомлює переваги фізичної активності	
Зміст показника	Рівень залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання: 1. Для яких цілей Ви займаєтеся руховою активністю / спортом (можна вибрати декілька варіантів відповідей)? 1) для підтримання гарної фізичної форми; 2) займаюся професійно для досягнення високих результатів; 3) прагну виступати на змаганнях; 4) допомагає зняти нервові (психологічне) навантаження; 5) покращення емоційного настрою; 6) отримую задоволення від своїх спортивних досягнень; 7) для реабілітації та зміцнення здоров'я; 8) для урізноманітнення життя; 9) додає впевненості; 10) інше (запропонуйте свій варіант) _____. 2. Чи допомагає Вам заняття руховою активністю / спортом подолати стрес та підвищити рівень психічного здоров'я в умовах воєнного стану? 1) так; 2) скоріше так, ніж ні; 3) і так, і ні; 4) скоріше ні, ніж так; 5) ні.
Метод обчислення	Показники розраховуються за відповідною формулою. 1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3, 6–10 / загальна кількість опитаних * 100%. 2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»

1	2
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 3. Частка населення з низьким та достатнім рівнем фізичної активності	
Зміст показника	Рівень залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання: 1. Як Ви оцінюєте стан свого здоров'я? (один варіант відповіді) 1) хороший; 2) скоріше хороший, ніж поганий; 3) задовільний; 4) скоріше поганий, ніж хороший; 5) поганий; 6) важко відповісти. 2. Скільки годин Ви витрачали протягом останніх 7 днів на фізичні вправи або види рухової активності помірної та високої інтенсивності (ураховуючи загальну тривалість всіх видів активності та всі дні тижня)? 1) жодної; 2) менше 1 години; 3) приблизно 1 годину; 4) від 2 до 3 годин; 5) від 4 до 6 годин; 6) 7 годин і більше; 7) важко відповісти. 3. Скільки годин на день ви зазвичай проводите сидячи або лежачи (не враховуючи нічний сон)? 1) жодної або менше години; 2) від 1 години до 2 годин; 3) від 2 до 3 годин; 4) від 4 до 6 годин; 5) 7 годин і більше; 6) важко відповісти.
Метод обчислення	Показники розраховуються за відповідною формулою. 1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3 / загальна кількість опитаних * 100%. 2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–6 / загальна кількість опитаних * 100%. 3. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–5 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки

1	2
	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 4. Частка населення, яка повідомила про те, що займалася будь-якими фізичними вправами або видами рухової активності	
Зміст показника	Рівень залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	<p>Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання:</p> <p>1. Якими видами рухової активності / спорту Ви займаєтеся?</p> <p>1) легкі фізичні вправи (присідання, відтискання, планка, підняття ніг, випади тощо);</p> <p>2) фітнес (ускладнений та спеціально підібраний комплекс фізичних вправ);</p> <p>3) єдиноборство;</p> <p>4) ігрові види спорту;</p> <p>5) біг;</p> <p>6) спортивна хода;</p> <p>7) велосипедний спорт;</p> <p>8) заняття на тренажерах;</p> <p>9) плавання;</p> <p>10) інші види спорту (зазначте, які саме) _____.</p> <p>2. Яким чином Ви займаєтеся руховою активністю / спортом?</p> <p>1) самостійно;</p> <p>2) під керівництвом тренера / фахівця;</p> <p>3) онлайн програми;</p> <p>4) інше _____.</p> <p>3. Чи використовуєте Ви відео (заняття онлайн) для самостійних занять руховою активністю / спортом?</p> <p>1) так;</p> <p>2) ні.</p> <p>4. Як Ви підтримуєте здорову фізичну форму (зазначте усі слушні відповіді)?</p> <p>1) займаюся спортом, фітнесом, йогою тощо;</p> <p>2) регулярно роблю зарядку, фізичні вправи;</p> <p>3) бігаю;</p> <p>4) намагаюся правильно харчуватися;</p> <p>5) стежу за власною вагою;</p> <p>6) часто ходжу пішки;</p> <p>7) нічого не роблю;</p> <p>8) інше (зазначте, що саме) _____.</p>
Метод обчислення	<p>Показники розраховуються за відповідною формулою.</p> <p>1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–10 / загальна кількість опитаних * 100%.</p> <p>2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–4 / загальна кількість опитаних * 100%.</p> <p>3. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1 / загальна кількість опитаних * 100%.</p>

1	2
	4. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3, 6, 7 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 5. Частка населення, яка вважає, що веде здоровий спосіб життя	
Зміст показника	Рівень фізичного здоров'я населення
Інструмент вимірювання	Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання: 1. Чи вважаєте Ви свій спосіб життя здоровим (один варіант відповіді)? 1) так; 2) скоріше так, ніж ні; 3) скоріше ні, ніж так; 4) ні; 5) важко відповісти. 2. Як Ви підтримуєте здорову фізичну форму (зазначте усі слухні відповіді)? 1) займаюся спортом, фітнесом, йогою тощо; 2) регулярно роблю зарядку, фізичні вправи; 3) бігаю; 4) намагаюся правильно харчуватися; 5) стежу за власною вагою; 6) часто ходжу пішки; 7) нічого не роблю; 8) інше (зазначте, що саме) _____.
Метод обчислення	Показники розраховуються за відповідною формулою. 1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–2 / загальна кількість опитаних * 100%. 2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3, 6, 7 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 6. Частка населення, яке позитивно оцінює стан власного здоров'я	
Зміст показника	Рівень фізичного здоров'я населення

1	2
Інструмент вимірювання	Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання: 1. Як Ви оцінюєте стан свого здоров'я? (один варіант відповіді) 1) хороший; 2) скоріше хороший, ніж поганий; 3) задовільний; 4) скоріше поганий, ніж хороший; 5) поганий; 6) важко відповісти.
Метод обчислення	Показник розраховується за формулою: кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–2 / загальна кількість опитаних * 100%.
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 7. Частка населення, яка використовує рухову активність та спорт для покращення психічного здоров'я	
Зміст показника	Рівень фізичного здоров'я населення
Інструмент вимірювання	Показник розраховується на основі відповідей респондентів моніторингу на запитання: 1. Для яких цілей Ви займаєтеся руховою активністю / спортом (можна вибрати декілька варіантів відповідей)? 1) для підтримання гарної фізичної форми; 2) займаюся професійно для досягнення високих результатів; 3) прагну виступати на змаганнях; 4) допомагає зняти нервову (психологічне) навантаження; 5) покращення емоційного настрою; 6) отримую задоволення від своїх спортивних досягнень; 7) для реабілітації та зміцнення здоров'я; 8) для урізноманітнення життя; 9) додає впевненості; 10) інше (запропонуйте свій варіант) _____. 2. Чи допомагає Вам заняття руховою активністю / спортом подолати стрес та підвищити рівень психічного здоров'я в умовах воєнного стану? 1) так; 2) скоріше так, ніж ні; 3) і так, і ні; 4) скоріше ні, ніж так; 5) ні.
Метод обчислення	Показники розраховуються за відповідною формулою. 1. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 4, 5, 7 / загальна кількість опитаних * 100%. 2. Кількість респондентів моніторингу, які зазначили варіанти відповіді 1–3 / загальна кількість опитаних * 100%.

1	2
Одиниця виміру	Відсоток
Джерело даних	Соціологічні дослідження
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші
	За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
II. Показники офіційної державної статистичної інформації та адміністративних даних	
Показник № 8. Чисельність постійного населення (за оцінкою)	
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Статистичний збірник Державної служби статистики України «Розподіл постійного населення України за статтю та віком»; статистична інформація, розміщена на офіційному вебсайті Держстату (www.ukrstat.gov.ua) у розділі «Населення України»/«Банк даних»/таблиця «0204. Розподіл постійного населення за статтю, віковими групами та типом місцевості»
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 9. Кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом, усього, у тому числі: охоплених фізкультурно-оздоровчою діяльністю; охоплених спортивною діяльністю.	
Зміст показника	Розрахунок кількості населення, залученого до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Дані форм звітності Міністерства молоді і спорту України № 2-ФК (річна) «Звіт із фізичної культури спорту», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 27 вересня 2021 року № 3589, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 18 жовтня 2021 року за № 1346/36968; № 5-ФК зведена (річна) «Зведений звіт про діяльність дитячо-юнацьких спортивних шкіл (спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву)», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 23 жовтня 2021 року № 4055, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 09 листопада 2021 року за № 1475/37097; № 8-ФК (річна) «Звіт школи вищої спортивної майстерності», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 12 січня 2016 року № 58, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 02 березня 2016 року за № 329/28459
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Зведені дані форм звітності Міністерства молоді та спорту України
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України

1	2
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За статтю: жінки, чоловіки За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 10. Кількість осіб з інвалідністю, які займаються фізичною культурою та спортом	
Зміст показника	Розрахунок кількості населення, залученого до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Дані форм звітності Міністерства молоді і спорту України № 2-ФК (річна) «Звіт із фізичної культури спорту», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 27 вересня 2021 року № 3589, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 18 жовтня 2021 року за № 1346/36968; № 5-ФК зведена (річна) «Зведений звіт про діяльність дитячо-юнацьких спортивних шкіл (спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву)», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 23 жовтня 2021 року № 4055, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 09 листопада 2021 року за № 1475/37097; № 8-ФК (річна) «Звіт школи вищої спортивної майстерності», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 12 січня 2016 року № 58, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 02 березня 2016 року за № 329/28459
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Зведені дані форм звітності Міністерства молоді та спорту України
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За статтю: жінки, чоловіки За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 11. Кількість фахівців сфери фізичної культури і спорту, усього	
Зміст показника	Розрахунок кількості населення, залученого до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Дані форм звітності Міністерства молоді і спорту України № 2-ФК (річна) «Звіт із фізичної культури спорту», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 27 вересня 2021 року № 3589, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 18 жовтня 2021 року за № 1346/36968; № 5-ФК зведена (річна) «Зведений звіт про діяльність дитячо-юнацьких спортивних шкіл (спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву)», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 23 жовтня 2021 року № 4055, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 09 листопада 2021 року за № 1475/37097; № 8-ФК (річна) «Звіт школи вищої спортивної майстерності», затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 12 січня 2016 року № 58, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 02 березня 2016 року за № 329/28459
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Зведені дані форм звітності Міністерства молоді та спорту України
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно

1	2
Показник № 12. Середня очікувана тривалість життя	
Одиниця виміру	Роки
Джерело даних	Статистичний збірник Державної служби статистики України «Таблиці народжуваності, смертності та середньої очікуваної тривалості життя»; статистична інформація, розміщена на офіційному вебсайті Держстату (www.ukrstat.gov.ua) у розділі «Населення України»/«Банк даних»/таблиця «03043. Середня очікувана тривалість життя по регіонах»
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За віком: 15–19 роки, 20–24 роки, 25–29 роки, 30–34 роки, 35–39 роки, 40–44 роки, 45–49 роки, 50–54 роки, 55–59 роки, 60–64 роки, 65–69 роки, 70–74 роки, 75–79 роки, 80–84 роки, 85 років і старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 13. Рівень захворюваності населення	
Одиниця виміру	Кількість уперше зареєстрованих випадків захворювань на 100 000 населення
Джерело даних	Зведені дані форм звітності Міністерства охорони здоров'я України
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За регіонами За класами хвороб відповідно до Десятого перегляду Міжнародної статистичної класифікації хвороб та споріднених проблем охорони здоров'я (МКХ-10)
Термін подання	Щорічно
Показник № 14. Віковий коефіцієнт смертності	
Одиниця виміру	На 100000 осіб відповідного віку
Джерело даних	Статистичний збірник Державної служби статистики України «Таблиці народжуваності, смертності та середньої очікуваної тривалості життя»; статистична інформація, розміщена на офіційному вебсайті Держстату (www.ukrstat.gov.ua) у розділі «Населення України»/«Банк даних»/таблиця «0309. Коефіцієнт смертності за статтю та віковими групами по регіонах»
Відповідальні виконавці	Міністерство молоді та спорту України
Дезагрегація	За віком: 15–19 роки, 20–24 роки, 25–29 роки, 30–34 роки, 35–39 роки, 40–44 роки, 45–49 роки, 50–54 роки, 55–59 роки, 60–64 роки, 65–69 роки, 70–74 роки, 75–79 роки, 80–84 роки, 85 років і старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
IV. Загальні показники	
Показник № 15. Кількість заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», упродовж звітного кварталу	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Дані Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»

1	2
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Одиниці
Джерело даних	Центри фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Відповідальні виконавці	Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально
Показник № 16. Кількість спортивних та фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених спортивними клубами, громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Одиниці
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально
Показник № 17. Кількість населення, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до участі у фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходах	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально
Показник № 18. Кількість інформаційних, рекламних та інших заходів щодо популяризації здорового способу життя та занять руховою активністю та спортом	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Особи

1	2
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально
Показник № 19. Кількість центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Одиниці
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 20. Кількість спортивних клубів незалежно від форми власності	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Одиниці
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 21. Кількість спортивних споруд у місцях масового відпочинку населення (парки, сквери, центральна площа, територія закладів освіти, водні об'єкти тощо)	
Зміст показника	Оцінка залученості населення до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Інформація структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Одиниці
Джерело даних	Структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій
Відповідальні виконавці	Обласні, Київська та Севастопольська міські державні адміністрації

1	2
Дезагрегація	За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щорічно
Показник № 22. Кількість осіб, у тому числі внутрішньо переміщених, залучених до фізкультурно-оздоровчих заходів, проведених центрами фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»	
Зміст показника	Розрахунок кількості населення, залученого до занять руховою активністю та спортом
Інструмент вимірювання	Дані Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Метод обчислення	Підрахунок кількості
Одиниця виміру	Особи
Джерело даних	Центри фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Відповідальні виконавці	Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Дезагрегація	За віком: 18–24 роки; 25–34 роки; 35–49 роки; 50–64 роки; 65 років та старші За статтю: жінки, чоловіки За типом місцевості: сільське, міське За регіонами
Термін подання	Щоквартально