

ПОГОДЖЕНО

ЗАТВЕРДЖЕНО

В.о. директора КЗ «Криворізький фаховий медичний коледж» ДОР»

Наказ Міністерства молоді та спорту України



Людмила Козенко
Людмила КОЗЕНКО
« » 2023 року

№ _____

ПОЛОЖЕННЯ
про реалізацію проекту
«Психологічна підтримка студентської молоді як фактор формування
резилієнсу в умовах вимушеного воєнного стану»

Розділ I

- 1. Назва проекту, заходу:** «Психологічна підтримка студентської молоді як фактор формування резилієнсу в умовах вимушеного воєнного стану»
- 2. Пріоритет реалізації проекту:** Обмін професійним досвідом між молодіжними працівниками, молодіжними центрами та молодіжними організаціями з метою зміцнення психічного здоров'я молоді.
- 3. Напрямок проекту:** міжкультурний діалог, здоровий спосіб життя, робота з молоддю, молодіжні працівники
- 4. Вид реалізації проекту:** зустріч, дискусія, круглий стіл
- 5. Підстава реалізації проекту (проведення заходу) (закони, постанови, розпорядження, накази, календарний план Міністерства молоді та спорту України):** відповідно до пункту 4 Завдань і заходів для виконання Державної цільової соціальної програми «Молодь України» на 2021 – 2025 роки, затвердженої постановою Кабінету Міністрів України від 02 червня 2021 року № 579, Порядку використання коштів, передбачених у державному бюджеті для здійснення заходів державної політики з питань молоді та державної підтримки молодіжних та дитячих громадських організацій, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 22 лютого 2012 року № 116 (зі змінами), Угоди між Урядом України та Урядом Литовської Республіки про Раду обмінів молоддю України та Литви, затвердженої постановою Кабінету Міністрів України від 9 грудня 2015 року № 1016, Порядку реалізації програм, проектів та проведення заходів державної політики у молодіжній сфері та сфері національно-патріотичного виховання, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 3 березня 2016 року № 808, зареєстрованого в Міністерстві юстиції 25 березня 2016 року за № 453/28583 (зі змінами), Порядку здійснення обмінів молоддю України та Литви та проведення заходів відповідно до Угоди між Урядом



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№5084 від 25.08.2023
КЕП: Япук В. М. 25.08.2023 16:39
3FAA9288358EC00304000000D7E23600D8F7BB00

України та Урядом Литовської Республіки про Раду обмінів молоддю України та Литви, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 16 листопада 2016 року № 4297 (зі змінами), зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 18 листопада 2016 року за № 1498/29628 (зі змінами), пункту 1 Календарного плану на 2023 рік здійснення обмінів молоддю відповідно до Угоди між Урядом України та Урядом Литовської Республіки про Раду обмінів молоддю України та Литви, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 13 червня 2023 року № 3433 (зі змінами).

6. Категорія та кількість учасників реалізації проекту: молодь, 22 особи (по 11 осіб з України та Литовської Республіки).

7. Перелік учасників, у тому числі за статтю, за віковими категоріями (14-19 років, 20-24, 30-35, старші років – для молодіжних працівників, супроводжувачів, керівників груп):

14-19 років – 12 осіб (11 жінок, 1 чоловік);

20-24 роки – 8 осіб (6 жінок, 2 чоловіки);

35 і більше років – 2 особи (1 жінка, 1 чоловік).

8. Перелік організацій – партнерів у реалізації проекту (проведенні заходу):
Утенський колегіум (Литва)

9. Рівень діяльності організацій – партнерів проекту (проведення заходу) (потрібне підкреслити): місцевий, регіональний, національний, міжнародний.

10. Вид організацій – партнерів, які були партнерами у реалізації проекту (проведенні заходу) (потрібне підкреслити): інститути громадянського суспільства, заклади освіти, комунальні установи.

11. Підстава для розроблення проекту, заходу:

пункт 1 календарного плану на 2023 рік здійснення обмінів молоддю відповідно до Угоди між Урядом України та Урядом Литовської Республіки про Раду обмінів молоддю України та Литви, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 13 червня 2023 року № 3433.

12. Строк реалізації проекту:

початок: « 09 » вересня 2023 року;

закінчення: «16» вересня 2023 року.

13. Місце реалізації проекту:

м. Утена (Литва)

14. Мета та обґрунтування актуальності реалізації проекту:

Мета проекту – налагодження, розвиток та підтримка міжнародного співробітництва з метою подолання викликів, що постали у сфері психічного здоров'я українців через

війну, запобігання ментальному виснаженню, яке виникає в результаті постійного перебування в умовах війни.

Актуальність: Запобігання тяжким і довготривалим ускладненням у сфері психічного здоров'я та здійснення психосоціальної підтримки студентської молоді, яка певний період життя знаходилась в умовах війни та відчуває ментальне виснаження (у коледжі здобувають освіту 22 особи, які мають статус «Внутрішньо-переміщена особа»), а саме:

- удосконалення навичок надання психологічної допомоги та опанування навичками використання самозбережувальних технологій як складової фахової компетентності майбутніх фахівців у галузі медицини для ефективної реалізації власної професійної кар'єри;
- сприяння розвитку адаптивності молоді до європейського ринку праці;
- обмін досвідом з формування активної громадянської позиції молоді в контексті реалізації студентського самоврядування;
- виховувати у молодого покоління повагу до культурно-історичної спадщини України та Литви;
- розвивати навички міжкультурного спілкування.

15. Основні завдання проекту:

- налагодити міжкультурний діалог між молоддю України та Литви з метою зміцнення психічного здоров'я молоді;
- сформувані навички ефективного застосовування різних форм психологічної допомоги та соціально-психологічної підтримки;
- активізувати емоційний інтелект особистості та ознайомити із застосуванням самозбережувальних технологій;
- розвинути здатність до самодіагностики та саморегуляції стресових станів;
- сформувані навички ефективного міжособистісного спілкування майбутніх медичних працівників, вміння працювати в команді;
- удосконалити форми проведення виховної роботи за національним та інтелектуально-духовним напрямком (розвиток міжкультурної комунікації в контексті «минуле-теперішнє-майбутнє»);
- ознайомити спільноту коледжу з особливостями медичної освіти у Литві;
- сформувані повагу до розмаїття національних культур.

16. Очікуваний результат:

Реалізація проекту сприятиме налагодженню комунікації та міжнародної співпраці, інтелектуальному розвитку молоді, реалізації партнерських міжнародних ініціатив, метою яких є психологічна підтримка студентської молоді, удосконалення навичок проведення заходів відносно розвитку резилієнсу та «м'яких навичок», а саме: позитивне мислення, вміння виявляти дружелюбність, працювати в команді, здатність до самоорганізації/психічного самозбереження тощо.

Соціально-економічні наслідки реалізації проекту із зазначенням ефективності та корисності:

Реалізація проекту сприятиме неформальній освіті молоді в контексті трьох складових неформальної освіти: “вчитися в дії” (отримувати знання під час практичної

діяльності), “вчитися взаємодіяти” (робота в групах або командах), “вчитися вчитися” (аналіз власного досвіду та формування нових знань), а саме:

- оволодіння молодими людьми методиками, технологіями психологічної допомоги та соціально-психологічної підтримки, навичками самодіагностики та саморегуляції стресових станів;
- розвиток soft skills (лідерство, вміння працювати в команді);
- проведення актуальних тренінгів, нетворкінгів, круглих столів сприятиме формуванню у молоді активної громадянської позиції та популяризації самозбережувальних технологій в умовах сьогодення;
- співпраця українсько-литовської молоді сприятиме подоланню культурного бар'єру, а також дозволить українській стороні поділитись своїм досвідом психосоціальної підтримки студентської молоді, а литовській – продемонструвати свої інноваційні підходи.

Особливо важливо, що реалізація проекту сприятиме налагодженню та розвитку міжнародного співробітництва, удосконаленню форм та методів навчання щодо методик надання психологічної підтримки.

Молоді люди в ході реалізації проекту отримають досвід спілкування з представниками молоді іншої країни та зважаючи на те, що звикання до постійного перебування в умовах війни негативно позначається на психічному здоров'ї, будуть мати можливість уникнути ментального виснаження.

Довгострокові наслідки проекту та чи будуть результати проекту використовуватися після завершення його реалізації:

За результатами реалізації проекту відбудеться формування інформаційного простору з питань психологічної підтримки студентської молоді в умовах вимушеного воєнного стану. Молоді люди у майбутньому матимуть змогу ефективно застосовувати різні форми психологічної допомоги та соціально-психологічної підтримки. Набуті навички розширять можливості молоді щодо здійснення вибору власної траєкторії навчання та кар'єри, враховуючи переваги литовського (європейського) освітнього простору та ринку праці.

Участь у проекті сприяє покращенню психологічного та емоційного стану учасників та подальшої самореалізації в процесі навчання у закладах освіти. Заходи, що заплановані в ході реалізації проекту, допоможуть розвитку психологічного резилієнсу.

По завершенню проекту відбудеться анкетування учасників з метою визначення рівня сформованості комунікативних, лідерських якостей особистості, вміння здійснювати психологічну підтримку, використовувати самозбережувальні технології, володіти методиками надання психологічної підтримки, використовувати самозбережувальні технології, працювати в команді. На основі даних буде здійснено аналіз показників підвищення самооцінки й мотивації щодо особистісного росту, розвитку морально-етичної та соціокультурної складових особистості.

Результативні показники в числовому вимірі:

безпосередніми учасниками проекту стануть 22 учасники з України та Литви, які ознайомляться із методами застосовування різних форм психологічної допомоги та соціально-психологічної підтримки, методами самодіагностики та саморегуляції стресових станів. Завдяки проведенню презентацій, психологічних тренінгів, студій, туристичних експедицій учасники набудуть знання та навички у напрямі сучасних

підходів та психологічних технологій сфери психічного здоров'я, отримують досвід у вивченні за певними маркерами рівня спрямованості особистості майбутнього медичного працівника на європейську інтеграцію.

Учасники зможуть удосконалити навички комфортного спілкування в різних сферах та життєвих ситуаціях, працювати над створенням умов для відкритого спілкування. Молодь отримає досвід у роботі над молодіжними обмінними проектами та активній участі у громадському житті громади.

Вплив проекту на жінок та чоловіків:

Проектом забезпечено однаковий доступ хлопців та дівчат до інформації та участі у всіх заходах відповідно до Програми. Вплив проекту на жінок та чоловіків рівнозначний. Під час проведення проекту взято до уваги принцип гендерної рівності, у заході візьмуть участь як жінки (82%), так і чоловіки (18%).

Під час реалізації проекту в умовах воєнного стану буде забезпечено відповідний рівень безпеки учасників, враховуючи усі вимоги правового режиму воєнного стану.

Реалізація проекту здійснюється з дотриманням вимог законів України «Про національну безпеку України», «Про правовий режим воєнного стану», Указу Президента України від 24 лютого 2022 року №64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні».

Розділ II

1. Організація, відповідальна за реалізацію проекту:

Комунальний заклад «Криворізький фаховий медичний коледж» Дніпропетровської обласної ради»

2. Посадова особа, відповідальна за реалізацію проекту:

Козенко Людмила – виконуюча обов'язки директора Комунального закладу «Криворізький фаховий медичний коледж» Дніпропетровської обласної ради»

3. Перелік організацій, що беруть участь у реалізації проекту (проведенні заходу):

Утенський колегіум (Литва)

Розділ III

1. Кількість учасників проекту: 22 особи, в тому числі 18 жінок та 4 чоловіки.

2. Кількість працівників, залучених до реалізації проекту, із зазначенням фаху:

30 працівників, з них педагогів – 27, бухгалтер – 1, економіст – 1, начальник відділу міжнародних зв'язків – 1.

3. Сценарний план реалізації проекту:

Візит (Литва, м. Утена)	
11 вересня 2023 року	
12.00-13.00	Приїзд української групи учасників до м. Утена, поселення
13.00-14.00	Обід
14.00-15.30	Інформ-дайджест на тему: «КЗ «Криворізький фаховий медичний коледж» ДОР» як бренд якісної медичної освіти»
15.30-16.30	Презентація «Утенський колегіум – сучасний заклад вищої європейської освіти»

16.30-18.00	Краєзнавчий квест «Історія м. Утена»
18.00-19.00	Вечеря
19.00-20.00	Ознайомлення із соціумом м. Утена та студентським містечком
20.00-21.00	Рефлексія дня
12 вересня 2023 року	
9.00-10.00	Сніданок
10.00-13.00	Психологічний тренінг на тему: «Самозбережувальні технології в умовах сьогодення»
13.00-14.00	Обід
14.00-15.30	Круглий стіл на тему: «Євросоюз - цивілізаційний вибір України. І на оновленій землі Врага не буде, супостата, А буде син, і буде мати, І будуть люде на землі...»
15.30-18.00	Екскурсія до Музею боротьби за незалежність
18.00-19.00	Вечеря
19.00-21.00	Рефлексія дня
13 вересня 2023 року	
9.00 - 10.00	Сніданок
10.00-13.00	Обмін досвідом. Обговорення на тему: «Формування громадянської, національної і культурної ідентичності майбутніх фахівців медсестринства»:
10.00-10.40	- нетворкінг на тему: «Вишиванка – духовний оберіг українців»;
10.40-11.40	- круглий стіл на тему: «Студентське самоврядування: благодійність та волонтерство за покликом душі»;
11.40-13.00	- студентський проект на тему: «Воєнний час: війна і жінки Криворіжжя»
13.00-14.00	Обід
14.00-19.00	Спайгеймс на тему: «Аукштайтійський національний парк»: -освітня програма «Я напишу в запрошеннях»; -навчально - орієнтовна гра «Слідами природи»
19.00-20.00	Вечеря
20.00-21.00	Рефлексія дня
14 вересня 2023 року	
9.00-10.00	Сніданок
10.00-13.00	Туристична експедиція на тему: «Етнокосмологія - зв'язки з космічним світом»
13.00-14.00	Обід
14.00-17.30	Неформальне навчання. Тренінг на тему: «Формування резилієнсу студентської молоді в умовах воєнного стану»
17.30-18.30	Вечеря
18.30-21.00	Рефлексія дня
15 вересня 2023 року	
9.00-10.00	Сніданок
10.00-11.30	Студія «Час лідерства та довіри»
11.30-13.00	Аналіз реалізації проекту
13.00-14.00	Обід
14.00-15.00	Підведення загальних підсумків зустрічі у межах Українсько-Литовських обмінів молоддю
15.00-16.00	Обговорення звіту про реалізацію проекту
16.00-17.30	Офіційне закриття проекту
17.30-18.30	Вечеря

18.30-21.00	Рефлексія дня
16 вересня 2023 року	
8.00-8.30	Сніданок
8.30	Від'їзд українських учасників

4. Характеристика матеріально-технічного забезпечення проекту:

№ з/п	Назва статті	Кількість	Призначення
1.	Проїзд учасників за маршрутом Кривий Ріг-Утена та у зворотньому напрямку	11 осіб x 2 рази	Централізоване придбання квитків для учасників з України від місця проживання у м. Кривий Ріг до м. Утена (Литва) та у зворотньому напрямку.
2.	Проживання	11 осіб x 5 днів	З метою створення комфортних умов під час реалізації проекту українські учасники забезпечуються проживанням у м. Утена (Литва). Литовські учасники не потребують поселення, оскільки є місцевими жителями.
3.	Харчування	<p>11 осіб (українські учасники) x 5 днів (сніданок, обід, вечеря);</p> <p>11 осіб (українські учасники) x 1 день (обід, вечеря);</p> <p>11 осіб (українські учасники) x 1 день (сніданок);</p> <p>11 осіб (литовські учасники) x 5 днів (обід)</p>	<p>Під час реалізації проекту у Литовській Республіці учасники забезпечуються харчуванням.</p> <p>Оскільки литовські учасники є місцевими жителями, вони будуть забезпечені обідом упродовж 5 днів реалізації проекту.</p> <p>У день приїзду українські учасники забезпечуються обідом та вечерею та у день від'їзду забезпечуються сніданками.</p>
4.	Транспортні послуги: автобус MERCEDES BENZ 815 на 25 місць (або аналог), послуги перевезення учасників проекту	1 автобус	Перевезення учасників у рамках проекту за маршрутами: 1) перевезення учасників проекту по м. Утена (11.09.2023, 12.09.2023);

			2) м. Утена - Аукштайтійський національний парк-Утена (13.09.2023); 3) Утена-Музей етнокосмології-Утена (14.09.2023)
5.	Поліграфічні послуги:		
5.1.	Друк сертифікатів (А4-кольоровий, офсетний друк, 220 г/м2, односторонній)	23 шт.	Сертифікати видаватимуться учасникам проекту по завершенню як документ, що підтверджує їх участь (1 примірник долучається до звітності).
5.2.	Випуск інформаційного буклету «Психосоціальна підтримка студентів – медиків: плекаємо резильєнтність» за результатами проекту, формат А5, щільність 80 гр/м2, 4 стор.	132 шт.	Для популяризації проекту серед населення України та Литовської Республіки, розповсюдження інформації про результати проекту з метою посилення комунікації з іншими громадськими організаціями, закладами освіти, задля обміну професійним досвідом. 2 примірники буклетів буде долучено до фінансового та творчого звіту за результатами реалізації проекту.
6.	Канцелярські витрати:	94 од.	Для забезпечення ефективної реалізації проекту при проведенні тренінгів, ділових ігор, круглих столів та ін. учасників потрібно забезпечити базовим набором канцелярської продукції
7.	Інші витрати:		
7.1.	Екскурсійні послуги:		
	Краєзнавчий квест «Історія м. Утена»	22 особи	Знайомство з історією міста, в якому відбувається реалізація проекту.
	Екскурсійна послуга до Музею боротьби за свободу	22 особи	Відвідування цього музею – це надана українській молоді можливість безпосередньо доторкнутися до історії післявоєнної Литви та Європи, відчути і зрозуміти, скільки людей, які потрапили під тоталітарні режими, жило в той час розвинути громадянську та національну свідомість.
	Спайгеймс «Аукштайтійський національний парк»:	22 особи	Відвідування куточку унікальної природи Литви – Аукштайтського національного парку з родзинкою Лабанорського регіонального парку - з метою відновлення психологічного стану молоді, яка знаходилась і знаходиться в умовах воєнного стану.
	- освітня програма «Я напишу в запрошеннях»;		Ознайомлення з автентичним національним костюмом та традиціями одягу Литовської республіки.

	- навчально-орієнтовна гра «Слідами природи»		Гра відбувається на природному маршруті.
	Туристична експедиція в «Етнокосмологія - відношення з космічним світом» (екскурсійна послуга в Музей етнокосмології)	22 особи	З метою розвитку резилієнсу молоді ознайомлення з інформацією щодо стосунків людини з космічним світом – давні етнічні стосунки, вимірювання світу, календарі, астрономія, космонавтика, пошуки позаземного життя та майбутні можливості нашої цивілізації.
7.2	Футболка бавовняна	23 шт.	Для популяризації заходу та ідентифікації учасників під час заходу (1 примірник долучається до звітності).
7.3	Страхування учасників (українська група)	11 осіб	Для захисту здоров'я українських учасників проекту в Литві.
7.4	Банківські послуги	2 %	Для покриття банківських комісій.
7.5	Курсова різниця	2 %	Для покриття валютної різниці при купівлі іноземної валюти при здійсненні оплат на території Литви.

Розділ IV

1. Загальний обсяг витрат: 210 700,00 грн,

у тому числі:

за рахунок коштів державного бюджету – 210 700,00 грн;

за рахунок інших джерел, не заборонених законодавством – 0,00 грн.

2. Розмір дольової участі організацій-учасників у проекті (заході) або внески за участь: 0,00 грн.

3. Дані про структуру витрат на реалізацію проекту (проведення заходу):

№ з/п	Найменування статті витрат	Загальна сума, грн	У тому числі	
			за рахунок бюджетних коштів, грн	за рахунок інших джерел, грн
1.	Оплата проїзду, проживання та харчування учасників заходу	165704,00	165704,00	0,00
2.	Поліграфічні послуги	4805,00	4805,00	0,00
3.	Канцелярські витрати	2691,00	2691,00	0,00
4.	Транспортні витрати	7701,12	7701,12	0,00
5.	Інші витрати	29798,88	29798,88	0,00
	Всього	210700,00	210700,00	0,00

Директор департаменту молодіжної політики



Олеся КРАВЧЕНКО