

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства молоді та спорту України

№ _____

Структура
плану заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка) з _____ (вид спорту)

I. Основні тенденції розвитку виду спорту у світі та конкурентоздатність українських спортсменів.

Дати характеристику основним тенденціям розвитку виду спорту. На підставі офіційних змагань попереднього спортивного сезону здійснити аналіз спортивного результату і конкуренції українських спортсменів, їхнього світового рейтингу.

II. Система відбору спортсменів до складу олімпійської збірної команди України для участі в Олімпійських іграх.

1. Кваліфікаційні критерії відбору, затверджені міжнародною федерацією. Програма. Кваліфікаційний період. Віковий ценз. Кількість місць для країни. Найменування, строки та місце проведення кваліфікаційних змагань. Ліцензії іменні чи для країни.

2. Критерії формування складу спортсменів для участі у кваліфікаційних змаганнях. Критерії формування складу національної збірної команди України для участі в Олімпійських іграх.

III. План-прогноз результатів спортсменів-кандидатів на Олімпійських іграх.

з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Група (елітна, пров-на, перс-на)	Номер програми	Найкращий результат		Заплановане місце на Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року					
				особистий	у сезоні	I	II	III	IV	V	VI



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№6149 від 10.10.2023
КЕП: Бідний М. В. 10.10.2023 14:16
3FAA9288358EC00304000002D202300039BBA00

IV. План організації тренувального і змагального процесу.

Інформація надається за формою, наведеною у додатку 1.

1. Періодизація заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка). Обґрунтувати процес підготовки.

2. План участі спортсменів-кандидатів у міжнародних змаганнях та навчально-тренувальних зборах з вересня 2023 року по серпень 2024 року з визначенням обсягів фінансування кожного заходу (згідно з Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України).

3. Перелік спортивного довгострокового інвентарю; спортивного малоцінного інвентарю; наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо) для забезпечення спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка).

V. План організації тренувального та змагального процесу спортсмена елітної групи на участь в Олімпійських іграх на спортивний сезон (надається на кожного спортсмена).

Інформація надається за формою, наведеною у додатку 2.

1. Періодизація заключного етапу підготовки спортсмена елітної групи у міжнародних змаганнях та навчально-тренувальних зборах з вересня 2023 року по серпень 2024 року.

2. План тренувальних та змагальних навантажень спортсмена елітної групи.

3. План участі спортсмена елітної групи у міжнародних змаганнях та навчально-тренувальних зборах з вересня 2023 року по серпень 2024 року із визначенням обсягів фінансування кожного заходу (згідно з Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України).

4. Перелік спортивного довгострокового інвентарю; спортивного малоцінного інвентарю; наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо) для спортсмена елітної групи.

VI. Структура та зміст етапу безпосередньої підготовки до Олімпійських ігор.

Визначити тривалість етапу безпосередньої підготовки (завершальні 5-12 тижнів) до Олімпійських ігор, місце проведення передзмагальної підготовки.

Охарактеризувати особливості підготовки на цьому етапі.

Обґрунтувати доцільність та терміни гірської підготовки (у видах спорту, де є необхідність її застосування).

Адаптація учасників до умов проведення Олімпійських ігор.

VII. Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки.

Представити план-замовлення на науково-методичне та медичне забезпечення, види і мету контролю, терміни, методи та особливості проведення контролю. Зазначити існуючі потреби.

Подати склад комплексної наукової групи.

VIII. Кадрове забезпечення.

Охарактеризувати систему зарахування тренерських складів штатної команди національної збірної команди України, їх функціональні обов'язки.

IX. Антидопінгова діяльність.

Профілактичні заходи з питань запобігання використанню заборонених препаратів та методів.

Підготував головний тренер _____ Ім'я ПРИЗВИЩЕ
(підпис)

Дата _____

Додаток 1
до структури плану заключного
етапу підготовки спортсменів-
кандидатів до участі в Іграх XXXIII
Олімпіади 2024 року в м. Париж
(Французька Республіка)
(до пункту IV)

**План
організації тренувального і змагального процесу**

1. Періодизація заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка). Обґрунтувати процес підготовки.

Місяць	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
Дата												
Змагання												
Головні												
Відбіркові												
Контрольні												
Підготовчі												
НТЗ												
ПМО, ЕКО, ПО												
Період	Підготовчий					Змагальний				Перехідний		
Етап	Загальнопідготовчий		Спеціально-підготовчий			передзмагальний	безпосередньої підготовки до змагань		змагальний			
Мезоцикл	втягуючий	базовий	контрольно-підготовчий			передзмагальний	змагальний					
Макроцикл	один				два				три			

***Зазначити спрямованість змагань (головні, відбіркові, контрольні), навчально-тренувальних зборів (загальної фізичної підготовки, спеціальної фізичної підготовки, техніко-тактичної, комплексної підготовки).**

2. План участі спортсменів-кандидатів у міжнародних змаганнях та навчально-тренувальних зборах з вересня 2023 року по серпень 2024 року з визначенням обсягів фінансування по кожному заходу (згідно з Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України).

№ з/п	Назва змагань, НТЗ	Орієнтовні строки початку/закінчення	Орієнтовна тривалість	Орієнтовне місце проведення	Орієнтовна кількість учасників			Планова вартість (тис., грн)
					Спортсменів	Тренерів	Всього	

3. Перелік спортивного довгострокового інвентарю; спортивного малоцінного інвентарю; наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо) для забезпечення спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка).

№ з/п	Найменування	Одиниця виміру	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн з ПДВ)	загальна (грн з ПДВ)
1					
2					
3					
...					

Додаток 2
до структури плану заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до участі в Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка) (до пункту V)

План організації тренувального та змагального процесу спортсмена елітної групи на участь в Олімпійських іграх на спортивний сезон (надається на кожного спортсмена)

ПІБ спортсмена _____
Дата народження _____
Вид програми _____

Кращий результат _____
Запланований результат _____
Тренер _____

1. Періодизація заключного етапу підготовки спортсмена елітної групи до участі в Іграх XXXIII олімпіади 2024 року в м. Париж (Французька Республіка).

Місяць	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
Дата												
Змагання												
Головні												
Відбіркові												
Контрольні												
Підготовчі												
НТЗ												
ПМО, ЕКО, ПО												
Період	Підготовчий					Змагальний					Перехідний	
Етап	Загальнопідготовчий		Спеціально-підготовчий			передзмагальний	безпосередньої підготовки до змагань	змагальний				
Мезоцикл	втягуючий	базовий	контрольно-підготовчий			передзмагальний		змагальний				
Макроцикл	один				два				три			

2. План тренувальних та змагальних навантажень спортсмена елітної групи.

	Основні показники тренувальної та змагальної діяльності	вересень		жовтень		листопад		грудень		січень		лютий		березень		квітень		травень		червень		липень		серпень	
		п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в	п	в
1	Кількість тренувальних днів																								
2	Кількість тренувальних занять																								
3	Кількість днів НТЗ																								
4	Кількість днів змагань																								
5	Обсяг тренувальних навантажень (загальна кількість виконаної роботи)																								
6	Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруження тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень)	%	ЧСС																						
100		> 190																							
95		170-190																							
85		150-170																							
70		130-150																							
		40	90-130																						
7	Обсяг змагальних навантажень																								
8	Загальний обсяг навантажень																								
9	Календар змагань	головні																							
		відбіркові																							
		контрольні																							
		підготовчі																							
10	Контрольні нормативи																								
11	Поглиблене медичне обстеження																								
12	Етапні обстеження в науково-дослідницькому інституті																								

* п – план; – виконано; ЧСС – частота серцевих скорочень.

ПІБ особистого тренера (підпис). У разі невиконання основних показників надати пояснення щодо причин та вжитих заходів.

3. План участі спортсмена елітної групи у міжнародних змаганнях та навчально-тренувальних зборах з вересня 2023 року по серпень 2024 року з визначенням обсягів фінансування кожного заходу (згідно з Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України).

продовження додатка 2

№ з/п	Назва заходу	Орієнтовні строки початку/закінчення	Орієнтовна тривалість	Орієнтовне місце проведення	Код КПКВК	Планова вартість (грн))

4. Перелік спортивного довгострокового інвентарю, спортивного малоцінного інвентарю, наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо) для спортсмена елітної групи.

№ з/п	Найменування	Одиниця виміру	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн з ПДВ)	загальна (грн з ПДВ)
1					
2					
3					
...					