



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

НАКАЗ

23.04.2019

Київ

№ 2006

Зареєстровано в Міністерстві юстиції України  
" 20 " травня 2019 р.  
за № 518/33489  
Керівник реєструючого органу \_\_\_\_\_  
Підпис \_\_\_\_\_

Про затвердження Змін до  
Кваліфікаційних норм  
та вимог Єдиної спортивної  
класифікації України з  
олімпійських видів спорту

Відповідно до статті 42 Закону України "Про фізичну культуру і спорт", та абзацу дванадцятого підпункту 17 пункту 4, пункту 8 Положення про Міністерство молоді та спорту України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 02 липня 2014 року № 220, Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 11 жовтня 2013 року № 582, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1861/24393, та з метою забезпечення єдиного підходу до присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів спортсменам з олімпійських видів спорту **н а к а з у ю:**

1. Затвердити Зміни до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 17 квітня 2014 року № 1258,

zareestrovanih u Ministerstvi yustitsii Ukraini 08 travnya 2014 roku za № 488/25265, sho dodayutsya.

2. Departaментu olimpiyskogo sportu zabezpechiti podannya tsiogo nakaзу v ustanovlenomu porjadku na derzhavnu reestraciu do Ministerstva yustitsii Ukraini.

3. Viddilу vzaemodii z hromads'kistю ta zasobami masovoi informacii zabezpechiti opriludnenня tsiogo nakaзу na ofitsiynomu veb-sajti Ministerstva molodi ta sportu Ukraini.

4. Cей nakaз nabiрає chinnosti z dnia yogo ofitsiynogo opubliкуvannya.

5. Kontrolь za vikonannyaм tsiogo nakaзу poklastи na zastupnika Ministra vidpovidno do rozpodilу funktsionalnih obov'язkiv.

Міністр молоді та спорту України


  
І. ЖДАНОВ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства молоді  
та спорту України

23 квітня 2019 року № 2006

Зареєстровано в Міністерстві юстиції України  
" 20 " травня 2019 р.  
за № 518/33489

Керівник реєструючого  
органу 

### ЗМІНИ

до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України  
з олімпійських видів спорту

1. Після пункту 44 доповнити новим пунктом 45 такого змісту:

«45. Кьорлінг (додаток 45)».

У зв'язку з цим пункти 45-53 вважати відповідно пунктами 46-54.

2. Після пункту 48 доповнити новим пунктом 49 такого змісту:

«49. Скелетон (додаток 49)».

У зв'язку з цим пункти 49-54 вважати відповідно пунктами 50-55.

3. Доповнити Кваліфікаційні норми та вимоги новими додатками:

1) після додатка 44 новим додатком 45 такого змісту:

«Додаток 45

до Кваліфікаційних норм та вимог

Єдиної спортивної класифікації

України з олімпійських видів спорту

(пункт 45)

**КЬОРЛІНГ**

## Чоловіки і жінки

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Всесвітньої федерації кьорлінгу (WCF):

Чоловіки та жінки 21 рік та старші;  
Юніори до 21 року.

Вік визначається станом на 30 червня.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4-8 – на зимових Олімпійських іграх;
- 4-8 – на зимових Олімпійських іграх серед змішаних пар;
- 4-6 – на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок;
- 4-6 – на чемпіонаті світу серед змішаних пар;
- 4-5 – на чемпіонаті світу серед змішаних команд;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів і юніорок;
- 1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1-3 – на чемпіонаті Європи.

Майстер спорту України

- 7-10 – на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок;
- 7-10 – на чемпіонаті світу серед змішаних пар;
- 6-8 – на чемпіонаті світу серед змішаних команд;
- 4-8 – на чемпіонаті Європи;
- 1-2 – на Зимових Юнацьких Олімпійських іграх;
- 2-8 – на чемпіонаті світу серед юніорів і юніорок;
- 2-8 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 – на чемпіонаті України у складі клубної команди 2 рази протягом 3 років за умови участі не менше ніж у 75% ігор;
- 1 – на Європейському Юнацькому олімпійському фестивалі;
- 1-6 – у розіграші зимового Великого шолому з кьорлінгу у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор.

## Кандидат у майстри спорту

- 1-3 – на чемпіонаті світу серед юніорів і юніорок групи «В»;
- 2 – на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор.

## I розряд

- 1-2 – на чемпіонаті Європи групи «В» серед чоловіків і жінок;
- 1 – на чемпіонаті України серед юніорів і юніорок;
- 3 – на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор.

## II розряд

- 3-14 – на чемпіонаті Європи групи «В» серед чоловіків;
- 3-8 – на чемпіонаті Європи групи «В» серед жінок;
- 2 – на чемпіонаті України серед юніорів і юніорок;
- 4-6 – на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор.

## III розряд

- 1-2 – на чемпіонаті Європи групи «С» серед чоловіків і жінок;
- 3 – на чемпіонаті України серед юніорів і юніорок.

## I юнацький розряд

Посісти четверте місце в іграх плей-офф чемпіонату України серед юніорів і юніорок.

## II юнацький розряд

Посісти 5-8 місця в чемпіонаті України серед юніорів і юніорок.

Набрати 16 балів за виконання 4 тестів із загальної фізичної підготовленості.

## III юнацький розряд

У складі команди впродовж одного ігрового сезону одержати три перемоги над різними командами розряду не нижче III юнацького.

Набрати 16 балів за виконання 4 тестів із загальної фізичної підготовленості.

Примітки:

1. Для підтвердження розрядів потрібно взяти участь у 75% зустрічей та отримати 75% перемог, що встановлені для присвоєння відповідного розряду.
2. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовленості у 4 вправах, в яких потрібно набрати 16 балів.
3. Ігровий сезон починається 01 серпня і закінчується 01 червня.

### Нормативи із загальної фізичної підготовленості

Вправа	Розряд											
	III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
	бали											
	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	8,1	8,5	8,9	8,6	8,9	9,2	9,0	9,3	9,7	9,2	10,0	10,8
Біг 1500 м, хв, с	5,20	5,30	5,49	5,30	5,45	6,21	-	-	-	-	-	-
Біг 1000 м, хв, с	-	-	-	-	-	-	3,40	3,55	4,10	4,19	4,40	4,70
Стрибок у довжину з місця, см	230	220	214	210	205	199	192	185	180	179	170	166
Піднімання тулуба за 45 с, разів	41	39	37	41	38	35	38	33	30	37	30	27

У зв'язку з цим додатки 45-53 вважати відповідно додатками 46-54;

2) після додатка 48 новим додатком 49 такого змісту:

«Додаток 49

до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 49)

## СКЕЛЕТОН

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юніори та юніорки – до 23 років (ті спортсмени, яким виповнюється 23 роки до настання сезону або в період з 01 жовтня по 31 березня поточного сезону);

дорослі – 14 років та старші.

Посісти місце на одному із зазначених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1-3 – на чемпіонаті Європи;

1-2 – на етапі розіграшу Інтерконтинентального Кубка;

1 – на етапі розіграшу Кубка Європи;

1 – на етапі розіграшу Кубка Північної Америки;

1-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1-10 – у розіграші Кубка світу (загальний залік);

1-5 – у розіграші Інтерконтинентального Кубка (загальний залік);

1-2 – у розіграші Кубка Європи (загальний залік);

1-2 – у розіграші Кубка Північної Америки (загальний залік).

Майстер спорту України

9-24 – на Олімпійських іграх;

1-10 – на Юнацьких Олімпійських іграх;

7-20 – на чемпіонаті світу;

4-12 – на чемпіонаті Європи;

4-15 – на етапі розіграшу Кубка світу;

3-12 – на етапі розіграшу Інтерконтинентального Кубка;

2-8 – на етапі розіграшу Кубка Європи;

2-8 – на етапі розіграшу Кубка Північної Америки;

- 3-12– у розіграші Кубка Північної Америки (загальний залік);
- 21-35 – у загальному заліку сезону ІБСФ;
- 11-20 – у розіграші Кубка світу (загальний залік);
- 6-20 – у розіграші Інтерконтинентального Кубка (загальний залік);
- 3-12 – у розіграші Кубка Європи (загальний залік);
- 7-12 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 – на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України.

Кандидат у майстри спорту України

Виконання початкових вимог Міжнародної федерації бобслею та скелетону  
(IBSF):

участь у складі збірної команди України не менше ніж у 5 міжнародних змаганнях;

участь у міжнародних змаганнях не менше ніж на 3 різних треках.».

У зв'язку з цим додатки 49-54 вважати відповідно додатками 50-55.

4. У тексті Кваліфікаційних норм та вимог посилання на додатки 45-53 замінити відповідно посиланнями на додатки 46-55.

5. Додатки 41, 43, 46 – 48, 50 – 55 до Кваліфікаційних норм та вимог викласти у новій редакції, що додаються.

Директор департаменту  
олімпійського спорту



Р. ВІРАСТЮК



Додаток 41  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 41)

## БІАТЛОН

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки та дівчата молодшої вікової групи – 14 років і молодші;
- юнаки та дівчата середньої вікової групи – 15-16 років;
- юнаки та дівчата старшої вікової групи – 17-18 років;
- юніори, юніорки – 19-21 років;
- чоловіки, жінки – 22 роки та старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

- спринт 10 км;
- пасьют 12,5 км;
- масстарт 15 км;
- індивідуальна гонка 20 км;
- естафета 4x7,5 км;
- змішана естафета (2 жін. x 6 км + 2 чол. x 7,5 км).

для жінок:

- спринт 7,5 км;
- пасьют 10 км;
- масстарт 12,5 км;
- індивідуальна гонка 15 км;
- естафета 4x6 км;

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4-8 – на Олімпійських іграх в індивідуальних видах програми;
- 4-6 – на Олімпійських іграх в естафеті;
- 4-6 – на чемпіонаті світу в індивідуальних видах програми;
- 4 – на чемпіонаті світу в естафеті;
- 1-3 – на чемпіонаті Європи в індивідуальних видах програми;

1-2 – на чемпіонаті Європи в естафеті;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу в індивідуальних видах програми;

1 – на етапі розіграшу Кубка світу в естафеті;

1-6 – на розіграші Кубка світу у загальному заліку;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в індивідуальних видах програми та естафеті;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних видах програми та естафеті;

1 – на етапі розіграшу Кубка IBU в індивідуальних видах програми.

#### Майстер спорту України

2-3 – на етапі розіграшу Кубка IBU в індивідуальних видах програми;

1 – на етапі розіграшу Кубка IBU в естафеті;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних видах програми та естафеті;

1-3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в індивідуальних видах програми;

1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в естафеті;

1-3 – на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми;

1 – на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України в естафеті;

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в індивідуальних видах програми;

2-3 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в естафеті;

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в індивідуальних видах програми та естафеті;

1-3 – на чемпіонаті світу серед юнаків в індивідуальних видах програми;

1 – на чемпіонаті світу серед юнаків в естафеті;

1 – на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних видах програми.

## Кандидат у майстри спорту України

4-8 – на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми;

2-6 – на чемпіонаті України, у розіграші Кубка України серед юніорів;

1 – на чемпіонатах ФСТ.

I-III розряди, I юнацький розряд

Виконати часові нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці.

Кваліфікаційна таблиця

Вид змагань		Час подолання дистанції (год, хв, с)			
		розряд			
		I	II	III	I юнацький
Чоловіки					
Індивідуальна гонка	10 км	31.00	33.30	36.55	39.40
	12.5 км	42.30	44.10	46.50	51.00
	15 км	51.00	54.05	57.20	1:02.30
	20 км	1:06.00	1:10.00	1:14.10	-
Спринт	6 км	19.00	20.00	21.40	23.20
	7.5 км	22.30	25.50	27.10	29.15
	10 км	32.50	34.30	36.20	-
Масстарт, гонка переслідування (пасьют)	7.5 км	23.00	25.30	27.30	29.40
	10 км	32.00	35.00	36.45	39.30
	12.5 км	41.40	44.10	46.50	51.00
	15 км	50.00	53.00	56.10	-
Жінки					
Індивідуальна гонка	7.5 км	30.20	32.30	35.40	37.50
	10 км	40.00	42.15	44.20	46.50
	12.5 км	51.30	54.05	56.50	1:01.00
	15 км	1:01.50	1:04.50	1:08.10	-

Спринт	5 км	16.30	17.30	19.40	21.00
	6 км	21.30	23.40	26.30	28.30
	7.5 км	30.10	31.40	33.20	-
Масстарт, гонка переслідування (пасьют)	6 км	22.20	24.30	26.00	27.30
	7.5 км	28.40	31.10	32.30	34.20
	10 км	40.40	42.40	44.50	48.10
	12.5 км	46.10	48.30	50.55	-

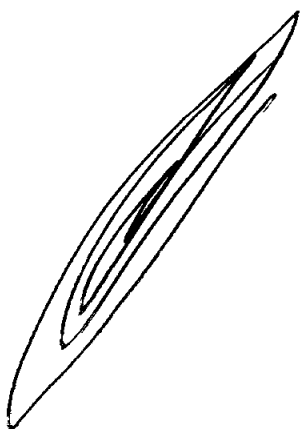
Додаткові вимоги:

1. Розрядні норми складаються з технічних результатів, які включають час подолання дистанції та штрафні хвилини за стрільбу, якщо вони нараховані відповідно до правил змагань.
2. Спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови виконання розрядних нормативних норм та вимог на тих трасах, які відповідають встановленим вимогам труднощів та мають протягом усієї довжини суму перепаду висот згідно з правилами змагань.
3. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	розряд					
		III			I юнацький		
		5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	9.4	9.5	9.6	9.6	9.7	9.8
	дівчата	9.6	9.7	9.8	10.0	10.1	10.3
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	6	5	4	5	4	3

Біг 1000 м, хв, с 500 м, хв, с	юнаки	3.30	3.35	3.40	3.50	3.55	4.00
	дівчата	1.55	1.58	2.00	2.00	2.02	2.08
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	20	19	18	17	16	15
	дівчата	18	17	16	14	13	12
Стійка ніг порізно, утримання гантелей (2 кг) у руках, розведених у сторони, разів	юнаки	60	55	50	50	45	40
	дівчата	50	45	40	42	37	32



Додаток 43  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 43)

## ГІРСЬКОЛИЖНИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата - 12-13 років;

старші юнаки та дівчата - 14-15 років;

юніори, юніорки - 16-20 років;

чоловіки, жінки - 21 рік і старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

слалом;

слалом-гігант;

супер-гігант;

швидкісний спуск;

альпійська комбінація;

командні змагання.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

інші форми командних змагань (командна комбінація тощо);

інші форми комбінованих змагань (класична комбінація тощо).

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 - на Олімпійських іграх;

4-6 - на чемпіонаті світу;

1-3 - на етапі Кубка світу;

1 - на етапі Кубка Європи;

1 - на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 - на чемпіонаті світу серед юніорів.

### Майстер спорту України

1 - на Юнацьких зимових Олімпійських іграх;

1-3 - на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря спортивних заходів Міжнародної федерації лижного спорту, за умови участі не менше 8 країн;

1-3 - на чемпіонаті України в індивідуальних видах програми за умови відставання від переможця не більше ніж на 7% від загального часового результату;

1 - у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми за сумою всіх етапів за умови участі у кожних змаганнях не менше 2 спортсменів, які мають звання майстра спорту України.

### Кандидат у майстри спорту України

4-8 - на чемпіонаті України в індивідуальних змаганнях;

1-3 - на етапах розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми за умови участі в кожних змаганнях не менше 2 спортсменів, які мають звання майстра спорту України;

2-5 - у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми за сумою всіх етапів за умови участі в кожних змаганнях не менше 2 спортсменів, які мають звання майстра спорту України;

1-5 - на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних змаганнях;

1-3 - на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи в індивідуальних змаганнях;

1 - у Всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат старшої вікової групи в індивідуальних змаганнях за сумою всіх етапів;

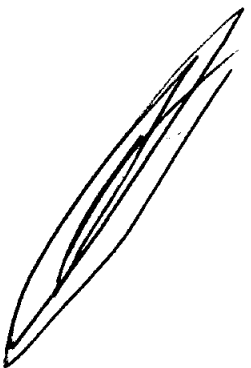
1-3 - на офіційних змаганнях серед юнаків Міжнародної федерації лижного спорту FIS у старшій віковій групі в індивідуальних змаганнях за умови участі не менше 5 країн.







I	2	-	-	-	-	-	-	-	131
юнацький	-	5	-	-	-	-	-	-	129
	-	3	-	-	-	-	-	-	127
	-	-	5	-	-	-	-	-	125
	-	-	3	-	-	-	-	-	120
	-	-	-	5	-	-	-	-	115
	-	-	-	3	-	-	-	-	113
	-	-	-	-	5	-	-	-	110
	-	-	-	-	-	5	-	-	105
	-	-	-	-	-	-	10	-	-
II	-	-	-	-	-	5	-	-	120
юнацький	-	-	-	-	-	3	-	-	115
	-	-	-	-	-	-	5	-	110
	-	-	-	-	-	-	-	10	-



Додаток 46

до Кваліфікаційних норм та вимог

Єдиної спортивної класифікації

України з олімпійських видів спорту

(пункт 46)

## **ЛИЖНЕ ДВОБОРСТВО**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи – 11 років і молодші;

юнаки та дівчата середньої вікової групи – 12-13 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи – 14-15 років;

юніори та юніорки – 16-20 років;

чоловіки та жінки – 21 рік і старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трампліна на нормальному трампліні (К-90 м – К-95 м), лижна гонка – 10 км (вільний стиль);

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трампліна на великому трампліні (К-120 м – К-125 м), лижна гонка – 10 км (вільний стиль);

командні змагання - стрибки на лижах з трампліна на великому трампліні (К-120 м – К-125 м), лижна гонка – 4x5 км (вільний стиль).

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

масовий старт - лижна гонка 10 км (вільний стиль), стрибки на лижах з трампліна (особисті змагання);

командні змагання з масовим стартом - лижна гонка 4x5 км (вільний стиль), стрибки на лижах з трампліна;

командний спринт - стрибки на лижах з трампліна, лижна гонка – 2x7,5 км (вільний стиль);

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-125 м і вище, лижна гонка – від 500 м до 15 км (вільний стиль);

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-125 м і вище (особисті змагання), біг на роликівих ковзанах, лижоролерах, крос – від 500 м до 10 км;

для жінок:

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-125 м, лижна гонка – від 500 м до 5 км (вільний стиль);

особисті змагання «Гундерсен» - стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-125 м (особисті змагання), біг на роликівих ковзанах, лижоролерах, крос – від 500 м до 5 км.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на зимових Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі;

1 – на етапі розіграшу Континентального Кубка;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1-6 – у розіграші Кубка світу в загальному заліку, у розіграші Гран-Прі в загальному заліку;

1 – на офіційних міжнародних змаганнях, які включено до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю не менше 5 країн світу.

Майстер спорту України

4-10 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі в особистих змаганнях;

4-6 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі в командних змаганнях;

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в особистих та командних змаганнях;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок в особистих та командних змаганнях;

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в особистих та командних змаганнях;

1-3 – на чемпіонаті України в особистих змаганнях;

1-2 – на етапі розіграшу Кубка України в особистих змаганнях;

2-6 – на етапі розіграшу Континентального Кубка.

#### Кандидат у майстри спорту України

4-8 – на чемпіонаті України в особистих змаганнях;

3-6 – на етапі розіграшу Кубка України в особистих змаганнях;

1-3 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок в особистих змаганнях;

1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи в особистих змаганнях.

#### I розряд

4-6 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок в особистих змаганнях;

2-3 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи в особистих змаганнях;

1-3 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат в особистих змаганнях.

#### II розряд

1-3 – на чемпіонаті областей серед юнаків та дівчат.

#### III розряд

4-6 – на першості ДЮСШ серед юнаків та дівчат.

#### Примітки:

1. Для присвоєння спортивного звання “Майстер спорту України”:  
серед чоловіків результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж К-90 м;

серед жінок результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж К-70 м;

за умови, що техніку виконання стрибків оцінювали не менше двох суддів не нижче національної категорії.

2. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше ніж 16 балів.

### Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с 60 м, с	юнаки	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5
		8,2	8,4	8,6	8,7	8,9	9,1	9,2	9,4	9,6	-	-	-
Біг 30 м, с 60 м, с	дівчата	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
		9,1	9,3	9,5	9,6	9,8	10,0	10,1	10,3	10,5	-	-	-
Стрибки у довжину з місця, см	юнаки	205	203	201	195	193	191	190	180	170	165	160	155
	дівчата	170	165	162	157	155	152	150	145	140	135	133	130
Десятискочок, м	юнаки	25	24	23	22	21,5	21	20	19,5	19	-	-	-
	дівчата	20	19	18	17	16,5	16	15,5	15	14,5	-	-	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	38	36	34	30	28	26	25	23	21	20	16	10
	дівчата	25	23	20	18	16	14	13	12	11	10	8	7
Стрибки через бар'єри (10 бар.х60 см), с	юнаки	7,0	7,2	7,5	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,8	9,8	10,0	10,2
Стрибки через бар'єри (10 бар.х50 см), с	дівчата	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,5	10,0	10,2	10,8	11,0	11,3	11,5

Додаток 47  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 47)

## **ЛИЖНІ ГОНКИ**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи – 14 років і молодші;

юнаки та дівчата середньої вікової групи – 15-16 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи – 17-18 років;

юніори, юніорки – 19-20 років;

молодь (чоловіки, жінки) – до 23 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 21 рік і старші.

Вік спортсменів визначається щороку станом на 01 липня, що передує змаганням.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для жінок:

індивідуальна гонка – 10 км;

індивідуальна спринтерська гонка – 1–1,8 км;

командна спринтерська гонка – 2х(3-6)1–1,8 км;

естафета – 4х5 км;

індивідуальна гонка – скіатлон – 15 км (7,5+7,5 км);

індивідуальна гонка з масового старту 30 км;

для чоловіків:

індивідуальна гонка – 15 км;

індивідуальна спринтерська гонка – 1–1,8 км;

командна спринтерська гонка – 2х(3-6)1–1,8 км;

естафета – 4х10 км;

індивідуальна гонка – скіатрон – 30 км (15+15 км);

індивідуальна гонка з масового старту – 50 км.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для жінок:

лижний крос – 2,5 км;

індивідуальна гонка – 5 км;

індивідуальна гонка – 7,5 км;

індивідуальна гонка – скіатлон – 10 км (5+5 км);

індивідуальна гонка переслідування – 10 км;

індивідуальна гонка – 15 км;

естафета – 4x2,5 км, 4x3,3 км;

індивідуальна гонка (марафон) з масового старту – 31 км та більше;

для чоловіків:

лижний крос – 2,5 км;

індивідуальна гонка – 10 км;

індивідуальна гонка переслідування – 15 км;

індивідуальна гонка – скіатлон – 20 км (10+10 км);

індивідуальна гонка – 30 км;

естафета – 4x5 км, 4x7,5 км;

індивідуальна гонка (марафон) з масового старту – 51 км та більше.

Примітка. Стиль пересування по дистанції – класичний або вільний.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на зимових Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу в індивідуальних видах програми та естафеті;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1-3 – на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;



1 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 – на етапі розіграшу Східного Європейського Кубка;

1-10 – у розіграші Кубка світу в загальному заліку.

#### Майстер спорту України

4-10 – на етапі розіграшу Кубка світу в індивідуальних видах програми;

4-6 – на етапі розіграшу Кубка світу в естафеті;

4-10 – на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років в індивідуальних видах програми;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних та командних видах програми;

1-3 – на чемпіонаті України в індивідуальних видах програми;

1 – у розіграші Кубка України в загальному заліку;

1 – на чемпіонаті України в естафеті;

1 – на етапі розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми;

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

2-4 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в естафеті;

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в індивідуальних та командних видах програми;

1 – на чемпіонаті України серед молоді в індивідуальних видах програми.

#### Кандидат у майстри спорту України

4-8 – на чемпіонаті України в індивідуальних видах програми;

2-3 – на чемпіонаті України в естафеті;

2-6 – на етапі розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка України в естафеті;

1-6 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок в індивідуальних видах програми;

1-2 – на чемпіонаті України серед юніорів в естафеті;

1-3 – на чемпіонатах ФСТ та чемпіонаті України серед студентів;

2-6 – на чемпіонаті України серед молоді в індивідуальних видах програми.

## I-III розряди, I-III юнацькі розряди

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці 1 або 2.

Таблиця 1. Кваліфікаційна таблиця

Вид програми	Розряд					
	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Чоловіки						
Класичний стиль, час						
3	-	-	-	14.07	16.38	17.07
5	16.09	18.17	21.00	24.12	26.31	29.34
7,5	25.00	28.16	32.24	37.27	44.05	-
10	34.22	38.18	44.00	51.00	1:00.00	-
15	52.08	59.00	1:07.32	1:18.15	-	-
20	1:11.00	1:20.07	1:31.46	-	-	-
30	1:49.00	2:03.08	2:21.08	-	-	-
50	3:07.26	3:31.46	4:02.29	-	-	-
70	4:28.00	4:59.10	5:43.00	-	-	-
Або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 70 км						
-	3.50	4.20	4.52	-	-	-
Вільний хід, час						
3	-	-	-	13.04	15.26	17.25
5	15.15	17.15	19.48	22.50	27.00	29.56
7,5	23.31	26.35	30.29	35.16	41.30	-
10	32.04	36.19	41.35	48.06	56.29	-
15	49.26	55.50	1:04.00	1:14.01	1:27.02	-
20	1:07.18	1:16.00	1:27.00	-	-	-
30	1:43.35	1:57.32	2:14.23	-	-	-
50	2:58.26	3:20.35	3:49.32	-	-	-
70	4:15.16	4:47.46	5:29.05	-	-	-

Або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 70 км						
-	3.40	4.07	4.40	-	-	-
Жінки						
Класичний стиль, час						
2	-	-	-	11.00	12.48	14.15
3	-	12.40	14.25	16.44	18.25	20.15
5	19.00	21.29	24.27	26.36	29.39	33.37
7,5	29.15	33.03	37.53	44.00	-	-
10	39.48	45.00	51.30	-	-	-
15	1:01.16	1:09.13	1:19.15	-	-	-
20	1:23.11	1:34.00	1:47.33	-	-	-
30	2:08.00	2:24.00	2:45.00	-	-	-
Або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 30 км						
	4.15	4.45	5.20	-	-	-
Вільний хід, час						
2	-	-	-	10.02	12.00	14.10
3	-	11.43	13.23	15.33	18.31	19.35
5	17.49	20.10	23.07	26.51	31.00	33.42
7,5	27.27	31.02	35.34	41.18	49.08	-
10	37.21	42.18	48.26	56.13	1:06.48	-
15	57.31	1:05.01	1:14.27	-	-	-
20	1:18.06	1:28.16	1:41.02	-	-	-
30	2:00.10	2:15.46	2:35.25	-	-	-
Або показати середній час пробігу 1 км для марафону понад 30 км						
-	3.40	4.07	4.40	-	-	-

На змаганнях зі спринту, спринтерських естафет спортивні розряди присвоюються згідно з кваліфікаційною таблицею 2.

Таблиця 2. Кваліфікаційна таблиця

Вид програми	Розряд					
	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Чоловіки						
Спринт						
Класичний стиль, час (хв, с)						
1,0 км	3.01	3.20	3.43	4.13	4.48	5.29
1,2 км	3.40	4.02	4.30	5.06	5.49	6.39
1,4 км	4.19	4.45	5.18	6.01	6.51	7.50
1,6 км	4.59	5.29	6.07	6.57	7.54	9.02
1,8 км	5.40	6.14	6.57	7.53	8.58	10.15
Вільний хід, час (хв, с)						
1,0 км	2.55	3.15	3.41	4.12	4.52	5.35
1,2 км	3.32	3.56	4.29	5.06	5.54	6.46
1,4 км	4.10	4.38	5.17	6.00	6.56	7.58
1,6 км	4.49	5.21	6.06	6.55	7.59	9.10
1,8 км	5.29	6.24	6.56	7.52	9.04	10.14
Жінки						
Спринт						
Класичний стиль, час (хв, с)						
0,8 км	2.42	3.00	3.20	3.45	4.16	4.52
1,0 км	3.25	3.47	4.13	4.45	5.24	6.09
1,2 км	4.09	4.35	5.07	5.46	6.33	7.28
1,4 км	4.54	5.24	6.02	6.48	7.43	8.48
1,6 км	5.40	6.14	6.55	7.51	8.54	10.10
Вільний хід, час (хв, с)						
0,8 км	2.36	2.53	3.16	3.43	4.17	4.58
1,0 км	3.17	3.40	4.08	4.43	5.26	6.17

1,2 км	4.00	4.27	5.01	5.06	6.35	7.38
1,4 км	4.45	5.15	5.55	6.44	7.45	8.58
1,6 км	5.36	6.04	6.50	7.44	8.46	10.20

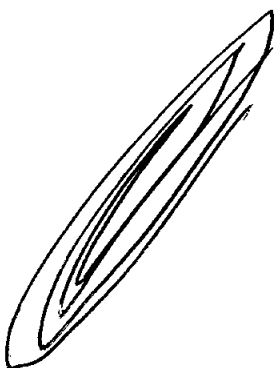
## Примітки:

- Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється:  
якщо у складі суддівської колегії змагань було не менше 3 суддів національної категорії;  
за умови, що змагання проведене на трасах, затверджених відповідно до правил змагань з лижних гонок.
- Під час підрахунку розрядні нормативи округлюються до секунд та цілих очок на користь учасника.
- У змаганнях зі спринту та спринтерських естафет до уваги береться результат кваліфікації (прологу).
- III розряд та I-III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості (таблиця 3), в яких потрібно набрати не менше 16 балів у чотирьох вправах за вибором.

Таблиця 3. Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	9,2	9,6	10,0	10,0	10,3	10,7	10,9	11,2	11,6
	дівчата	10,4	10,6	11,0	11,0	11,4	11,8	11,8	12,0	12,2
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	203	198	190	185	175	165	160	150	140
	дівчата	180	170	160	160	150	140	130	125	120
Десятискочок, м	юнаки	22,0	21,0	20,0	20,0	19,0	18,0	18,0	17,0	16,5
	дівчата	18,0	17,0	16,5	16,5	15,5	14,5	14,0	13,5	13,0
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	30	27	25	25	22	20	20	18	15
	дівчата	25	22	20	20	17	15	15	12	10

Проходження на лижоролерах дистанції 3000 м (для дівчат 2000 м), хв, с	юнаки	12,00	12,20	12,40	12,40	13,00	13,20	13,20	13,40	14,00
	дівчата	9,00	9,20	9,40	10,00	10,20	10,40	11,00	11,30	12,00



Додаток 48  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 48)

## САННИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи "D" – 10 років та молодші;

юнаки та дівчата молодшої вікової групи "C" – 11-12 років;

юнаки та дівчата середньої вікової групи "B" – 13-14 років;

юнаки та дівчата середньої вікової групи "A-1" – 15-16 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи "A" – 17-18 років;

юніори – 19-20 років;

чоловіки, жінки – з 21 року та старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

одномісні та двомісні сани – чоловіки;

одномісні сани – жінки;

естафета – одномісні сани (жінки) + одномісні сани (чоловіки) + двомісні сани (чоловіки).

Дисципліни, що включені до програми зимових Юнацьких Олімпійських ігор:

одномісні та двомісні сани – юнаки;

одномісні та двомісні сани – дівчата;

естафета – одномісні сани (дівчата) + одномісні сани (юнаки) + двомісні сани (юнаки).

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

командні змагання (загальний залік) – одномісні сани (жінки) + одномісні сани (чоловіки) + двомісні сани (чоловіки).

Посісти місце на одному з перелічених змагань:



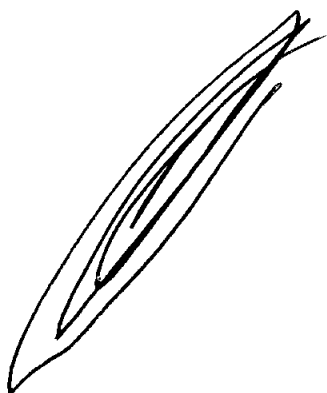


			4(2)							102
				8(4)						101
I		1								105
			2(1)							104
				4(2)						103
					8(4)					102
II			1							106
				2(1)						105
					4(2)					104
						8(4)				103
III				1						107
					2(1)					106
						4(2)				105
							8(4)			104
I юна- цький					1					108
						2(1)				107
							4(2)			106
								8(4)		105
II юна- цький						1				109
							2(1)			108
								4(2)		107
									8(4)	106
III юна- цький							1			110
								2(1)		109
									4(2)	108
										8/4 107

Примітки:

1. Виконання нормативу на спортивне звання "Майстер спорту України" вважається дійсним за умови участі в індивідуальних видах змагань не менше 3 майстрів спорту України (одномісні сани) та 2 екіпажів майстрів спорту України (двомісні сани).

2. Розрядність екіпажу визначається за вищим розрядом членів екіпажу.
3. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" до складу головної суддівської колегії та журі змагань повинно входити або не менше 2 суддів національної категорії, або 3 суддів I категорії, або 1 судді міжнародної категорії.
4. Довжина санної траси має бути не менше 800 м.



Додаток 50  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 50)

**СНОУБОРДИНГ**

**Чоловіки та жінки**

Вікові групи спортсменів у таких дисциплінах: паралельний слалом, паралельний слалом-гігант, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, командний сноубордкрос, командні змагання (у тому числі змішані):

молодші юнаки, дівчата – 11-12 років;

старші юнаки, дівчата – 13-14 років;

юніори, юніорки – 15-19 років;

чоловіки, жінки – 20 років і старші.

Вікові групи спортсменів у таких дисциплінах: хафпайп, слоупстайл, біг-ейр:

молодші юнаки, дівчата – 9-10 років;

старші юнаки, дівчата – 11-12 років;

юніори, юніорки – 13-17 років;

чоловіки, жінки – 18 років і старші.

**Примітки:**

1. Для участі в змаганнях спортсмен має досягти мінімальної кількості років відповідної вікової групи станом на 31 грудня календарного року, коли розпочинається поточний змагальний сезон.

2. До участі у змаганнях чемпіонату світу, розіграшу Кубка світу, зимових Олімпійських ігор, розіграшу Кубка Європи допускаються юніори відповідно до вікового цензу Міжнародної федерації лижного спорту FIS.

**Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:**

біг-ейр;

паралельний слалом-гігант;

хафпайп;

сноубордкрос;

змішаний командний сноубордкрос;  
слоупстайл.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

паралельний слалом;

слалом;

слалом-гігант;

тріпл-С;

командні змагання (у тому числі змішані).

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1 – на етапі розіграшу Кубка Європи;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів.

Майстер спорту України

1 – на Юнацьких зимових Олімпійських іграх;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1-3 – на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю не менше 8 країн;

1-3 – на чемпіонаті України в індивідуальних змаганнях (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, слалом, слалом-гігант, тріпл-С за наявності не менше 25 рейтингових очок Міжнародної лижної федерації FIS (фіс-пунктів), сноубордкрос за наявності в спортсмена рейтингових очок Міжнародної лижної федерації FIS (фіс-пунктів));

1 – на чемпіонаті України в індивідуальних змаганнях (слоупстайл) за умови отримання результату більше ніж 70 балів та фактичної участі не менше трьох учасників;

1 – на чемпіонаті України в командних змаганнях, у тому числі й змішаних (командний сноубордкрос, командні змагання в паралельному слаломі);

1 – на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних змаганнях (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос за умови фактичної участі не менше трьох учасників – майстрів спорту України);

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 – у розіграші Кубка України за сумою всіх етапів за умови участі не менше двох спортсменів, які мають звання майстра спорту України в індивідуальних видах програми (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, трепл-С).

#### Кандидат у майстри спорту України

4-8 – на чемпіонаті України (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, тріпл-С);

2-4 – на чемпіонаті України в командних змаганнях, у тому числі й змішаних (командний сноубордкрос, командні змагання в паралельному слаломі-гіганті та паралельному слаломі);

2-6 – на чемпіонаті України серед юніорів (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, тріпл-С);

1-2 – на чемпіонаті України серед юніорів у командних змаганнях, у тому числі й змішаних (командний сноубордкрос, командні змагання в паралельному слаломі-гіганті та паралельному слаломі);

1-3 – на чемпіонаті України (слоупстайл) за умови результату не менше 50 балів та фактичної участі не менше трьох учасників;

1-5 – на етапах розіграшу Кубка України в індивідуальних видах програми (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос) за умови участі не менше двох спортсменів, які мають звання майстра спорту України;

1-3 – на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, тріпл-С);

1 – на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи в командних змаганнях, у тому числі й змішаних (командний сноубордкрос, командні змагання в паралельному слаломі-гіганті та паралельному слаломі);

2-4 – у розіграші Кубка України за сумою всіх етапів серед чоловіків та жінок (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, тріпл-С, командні змагання, у тому числі й змішані);

1 – на Всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат за сумою всіх етапів у віковій групі старших юнаків та дівчат в індивідуальних видах програми (паралельний слалом-гігант, паралельний слалом, сноубордкрос, слалом, слалом-гігант, тріпл-С, командні змагання, у тому числі й змішані).

I-III розряди (слалом, слалом-гігант, паралельний слалом, паралельний слалом-гігант, тріпл-С, сноубордкрос) присвоюються на змаганнях чемпіонатів області та міст.

Виконати вимоги, зазначені у кваліфікаційній таблиці, в одному з видів програми:

#### Альпійські дисципліни, сноубордкрос

#### Кваліфікаційна таблиця

Розряд	Вимоги до кількості учасників, які мають такі спортивні звання та розряди						Показник часу відносно результату переможця, %
	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	
I	2	-	-	-	-	-	130
	-	2	-	-	-	-	120
	-	-	4	-	-	-	110
	-	-	-	5	-	-	-
II	2	-	-	-	-	-	140

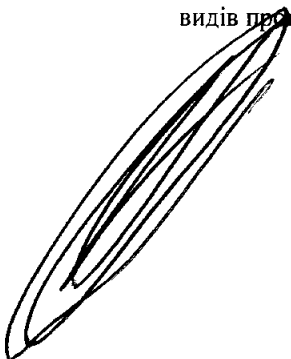
	-	2	-	-	-	-	130
	-	-	3	-	-	-	120
	-	-	-	4	-	-	110
	-	-	-	-	4	-	-
III	-	1		-	-	-	150
	-	-	2	-	-	-	140
	-	-		2	-	-	120
	-	-	-	-	3	-	110
	-	-	-	-	-	3	-
I юнацький							
	-	1	-	-	-	-	160
	-	-	2	-	-	-	150
	-	-	-	2	-	-	125
	-	-	-	-	3	-	120
	-	-	-	-	-	3	-
II юнацький	-	-	1	-	-	-	140
	-	-		2	-	-	130
	-	-	-		3	-	120
	-	-	-	-		3	-

Примітка. I-III юнацькі розряди виконуються в одному з індивідуальних видів програми на змаганнях, включених до календарних планів обласних, Київської міської державних адміністрацій, закладів фізичної культури та спорту, статутними документами яких передбачено розвиток відповідних видів спорту:

I юнацький розряд – 1-5 місце;

II юнацький розряд – 6-10 місце або виконати вимоги, зазначені у кваліфікаційній таблиці, в одному з видів програми;

III юнацький розряд – 10-12 місце.



Додаток 51  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 51)

## **СТРИБКИ НА ЛИЖАХ З ТРАМПЛІНА**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки та дівчата молодшої вікової групи – 11 років і молодші;
- юнаки та дівчата середньої вікової групи – 12-13 років;
- юнаки та дівчата старшої вікової групи – 14-15 років;
- юніори та юніорки – 16-20 років;
- чоловіки та жінки – 21 рік і старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

стрибки на лижах з трампліна на нормальному трампліні (К-90 м – К-95 м) – особисті змагання;

стрибки на лижах з трампліна на великому трампліні (К-120 м – К-125 м) – особисті змагання;

стрибки на лижах з трампліна на великому трампліні (К-120 м – К-125 м) – командні змагання;

для жінок:

стрибки на лижах з трампліна на нормальному трампліні (К-90 м – К-95 м) – особисті змагання;

для чоловіків та жінок:

змішані командні змагання.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-85 м, від К-130 м і вище – особисті змагання;



стрибки на лижах з трамплінів від К-15 м до К-115 м, від К-130 м і вище – командні змагання;

для жінок:

стрибки на лижах з трамплінів потужністю від К-15 м до К-85 м, від К-100 м і вище – особисті змагання;

командні змагання.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі;

1 – на етапі розіграшу Континентального Кубка;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1-6 – у розіграші Кубка світу в загальному заліку, у розіграші Гран-Прі у загальному заліку;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1 – на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю не менше 5 країн світу.

Майстер спорту України

4-10 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі в особистих змаганнях;

4-6 – на етапі розіграшу Кубка світу, на етапі розіграшу Гран-Прі в командних змаганнях;

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в особистих та командних змаганнях;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок в особистих та командних змаганнях;

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді в особистих та командних змаганнях;

- 1-3 – на чемпіонаті України в особистих змаганнях;  
 1-2 – на етапі розіграшу Кубка України в особистих змаганнях;  
 2-6 – на етапі розіграшу Континентального Кубка.

Кандидат у майстри спорту України

- 4-8 – на чемпіонаті України в особистих змаганнях;  
 3-6 – на етапі розіграшу Кубка України в особистих змаганнях;  
 1-3 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок в особистих змаганнях;  
 1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи в особистих змаганнях.

I-III розряди та I, II юнацькі розряди

Виконуються нормативи, зазначені в кваліфікаційній таблиці.

Кваліфікаційна таблиця розрядних нормативів, очки

Розряд	Потужність трампліна, м				
	15-20	25-40	40-60	60-70	70-90
I	-	-	170	170	175
II	-	160	160	160	165
III	160	160	150	150	-
I юнацький	150	150	-	-	-
II юнацький	140	140	-	-	-

Примітки:

- Для присвоєння спортивного звання “Майстер спорту України”:  
 серед чоловіків результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж К-90 м;  
 серед жінок результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж К-70 м;  
 за умови, що техніку виконання стрибків оцінювало не менше двох суддів не нижче національної категорії.
- Юнацькі розряди присвоюються з 8 років, III розряд – з 10 років.
- III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с 60 м, с	юнаки	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5
		8,2	8,4	8,6	8,7	8,9	9,1	9,2	9,4	9,6	-	-	-
Біг 30 м, с 60 м, с	дівчата	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
		9,1	9,3	9,5	9,6	9,8	10,0	10,1	10,3	10,5	-	-	-
Стрибки у довжину з місця, см	юнаки	205	203	201	195	193	191	190	180	170	165	160	155
	дівчата	170	165	162	157	155	152	150	145	140	135	133	130
Десятискоч, м	юнаки	25	24	23	22	21,5	21	20	19,5	19	-	-	-
	дівчата	20	19	18	17	16,5	16	15,5	15	14,5	-	-	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	38	36	34	30	28	26	25	23	21	20	16	10
	дівчата	25	23	20	18	16	14	13	12	11	10	8	7
Стрибки через бар'єри (10 бар х 60 см), с	юнаки	7,0	7,2	7,5	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,8	9,8	10,0	10,2
Стрибки через бар'єри (10 бар х 50 см), с	дівчата	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,5	10,0	10,2	10,8	11,0	11,3	11,5



Додаток 52  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 52)

## **ФІГУРНЕ КАТАННЯ НА КОВЗАНАХ**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки та дівчата – в одиночному катанні – 10-14 років;  
у танцях на льоду, парному катанні – 10-16 років;
- юніори, юніорки – в одиночному катанні, у парному катанні і танцях на льоду – 13-18 років (юніорки);  
у парному катанні і танцях на льоду – 13-20 років (юніори);
- чоловіки, жінки – для чемпіонатів світу, Європи, Олімпійських ігор – 15 років і старші;  
для офіційних міжнародних та всеукраїнських змагань – 14 років і старші.

Вік визначається станом на 01 липня року, що передує змаганням.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

одиночне катання на ковзанах серед чоловіків;

одиночне катання на ковзанах серед жінок;

парне катання на ковзанах;

танці на льоду;

командні змагання (склад команди: одиночне катання на ковзанах серед чоловіків; одиночне катання на ковзанах серед жінок; парне катання на ковзанах; танці на льоду).

Дисципліна, що не включена до програми зимових Олімпійських ігор, – синхронне катання.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на чемпіонаті Європи;

1-3 – на етапах Гран-Прі;

1-6 – у розіграші Гран-Прі в загальному заліку або фінальних змаганнях;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1 – на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародного союзу ковзанярів, за участю спортсменів не менше ніж із 8 країн світу в дисципліні;

1 – у розіграші Гран-Прі серед юніорів та юніорок у загальному заліку або фінальних змаганнях.

Майстер спорту України

1-3 – на чемпіонаті України;

1-2 – у розіграші Кубка України (за програмою дорослих);

7-12 – на чемпіонаті світу;

4-10 – на чемпіонаті Європи;

4-8 – на етапах Гран-Прі;

2-6 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

2-5 – на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародного союзу ковзанярів, за участю не менше 8 країн світу (у парному катанні – 6 країн);

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх, індивідуальних та командних змаганнях;

1-3 – на етапах розіграшу Гран-Прі серед юніорів та юніорок.

Кандидат у майстри спорту України

1-8 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

- 1-5 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи;
- 4-12 – на етапах Гран-Прі серед юніорів та юніорок;
- 4-10 – на чемпіонаті України;
- 3-8 – у розіграші Кубка України.

## ОДИНОЧНЕ КАТАННЯ

### I розряд

- 1-6 – на чемпіонатах областей або міста Києва серед юнаків та дівчат середньої вікової групи;
- 9-18 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;
- 1-8 – на чемпіонатах областей або міста Києва серед юнаків та дівчат старшої вікової групи.

### II розряд

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги короткої та довільної програм, визначені на поточний сезон для юнаків та дівчат середньої вікової групи.

### III розряд, I-III юнацькі розряди

На змаганнях будь-якого рівня серед юнаків та дівчат молодшої вікової групи.

## ТАНЦІ НА ЛЬОДУ

### I розряд

1-6 – на чемпіонатах областей або міста Києва за програмою юніорів та юніорок.

### II розряд

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги обов'язкового та довільного танців для старшої вікової групи, визначені на поточний сезон.

### III розряд, I-III юнацькі розряди

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги обов'язкового та довільного танців для молодшої вікової групи, визначені на поточний сезон.

Умови виконання розрядних вимог

1. Змагання з парного катання проводяться, починаючи з I розряду та вище.

2. Вік учасників змагань обмежується правилами змагань (таблиця).

Таблиця вікових обмежень учасників змагань з кваліфікаційної програми

Рівень програми	Найменший можливий вік учасників, років
Юний фігурист	5
III юнацький розряд	6
II юнацький розряд	7
III розряд та I юнацький розряд	8
II розряд	9
I розряд	10
Кандидат у майстри спорту України	11
Майстер спорту України	13

3. Спортивні розряди та звання присвоюються за умови виконання вимог до програм, що визначені на поточний сезон Міжнародним союзом ковзанярів (МСУ, КМСУ), та спеціальних правил для всеукраїнських змагань (інші розряди).

4. Спортивні звання та розряди присвоюються за умови дотримання таких вимог до складу суддівських бригад:

1) майстер спорту України, кандидат у майстри спорту України – бригада має складатися не менше ніж із 5 суддів, у більшості з яких має бути міжнародна або національна категорія, у старшого судді з виду має бути міжнародна або національна категорія;

2) I розряд — бригада має складатися не менше ніж із 5 суддів, у більшості з яких має бути I категорія, у старшого судді – I категорія;

3) II, III розряди, I юнацький розряд – бригада має складатися не менше ніж із 5 суддів, у більшості з яких має бути I категорія, у старшого судді – I категорія;

4) II, III юнацькі розряди – бригада має складатися не менше ніж із 3 суддів, у більшості з яких має бути I категорія.

5. Спортивні звання присвоюються за умови включення зазначених змагань до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

6. Спортивні розряди присвоюються за умови включення зазначених змагань до Єдиного календарного плану структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та Київської державних адміністрацій.

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється, починаючи з 13-річного віку, за умови участі не менше 6 спортсменів в одиночних видах програми, 5 танцювальних пар та 4 спортивних пар. У разі участі меншої кількості спортсменів звання присвоюється лише за I місце.

2. Спортсмену може надаватися право виступати за програмою вищого розряду та старшої за віком групи, якщо він є членом національної збірної команди України (основний склад, склад юніорів та юніорок або юнаків та дівчат).

3. III розряд, I-III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше ніж 16 балів.

4. Вік визначається станом на 01 липня, що передує змаганням.

### Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с	Юнаки	5,3	5,6	6,1	5,6	5,9	6,4	5,9	6,4	6,9	6,4	6,9	7,4
	Дівчата	5,6	5,9	6,4	5,8	6,1	6,6	6,1	6,6	7,1	6,6	7,1	7,6
Стрибок у довжину з місця, см	Юнаки	196	190	180	186	180	165	180	165	150	165	150	135
	Дівчата	181	171	161	171	161	151	165	151	141	155	141	131
Нахил вперед, стоячи на гімнастичній лаві, см	Юнаки	12	11	10,5	12	11	10	18	16	14	16	14	12
	Дівчата	16	15,5	15	16	15	14	18	16	14	16	14	12



Різниця показників стрибка у висоту за допомогою і без допомоги рук, см	Юнаки	16	15	10	16	14	9	11	10	9,5	10	9,5	9
	Дівчата	16	15	10	16	14	9	10	9,5	9	9,5	9	8
Човниковий біг (3x10 м), с	Юнаки	7,5	7,7	7,8	7,7	8,0	8,5	-	-	-	-	-	-
	Дівчата	7,7	8,0	8,4	8,0	8,4	9,0	-	-	-	-	-	-



Додаток 53

до Кваліфікаційних норм та вимог

Єдиної спортивної класифікації

України з олімпійських видів спорту

(пункт 53)

## **ФРИСТАЙЛ**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів у таких дисциплінах: акробатика, слоупстайл, могул, хафпайп, біг-ейр:

молодші юнаки та дівчата – 10-11 років;

старші юнаки та дівчата – 12-13 років;

юніори та юніорки – 14-19 років;

чоловіки та жінки – 20 років і старші.

Вікові групи спортсменів у дисципліні скі-крос:

молодші юнаки та дівчата – 11-12 років;

старші юнаки та дівчата – 13-15 років;

юніори та юніорки – 16-20 років;

чоловіки та жінки – 21 рік і старші.

Вік спортсменів визначається щороку станом на 31 грудня поточного року проведення змагань.

До участі у змаганнях зимових Олімпійських ігор, чемпіонату світу, розіграшу Кубка світу, розіграшу Кубка Європи, чемпіонату України допускаються юніори та юніорки.

До змагань серед дорослих (чоловіки та жінки) допускаються спортсмени, які досягли відповідного віку: 14 років (акробатика, могул), 13 років (слоупстайл, хафпайп, біг-ейр), 16 років (скі-крос).

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

акробатика;

могул;

скі-крос;

хафпайп;  
слоупстайл;  
біг-ейр.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

парний могул;  
командна акробатика.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на зимових Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 – на етапах розіграшу Кубка Європи, Континентальних Кубків, на офіційних міжнародних змаганнях FIS, включених до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю спортсменів не менше ніж із 4 країн світу;

1-6 – у розіграші Кубка світу в загальному заліку;

1-3 – у розіграші Кубка Європи в загальному заліку.

Майстер спорту України

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

2-3 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

2-3 – у розіграші Континентальних Кубків, на офіційних міжнародних змаганнях FIS, включених до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю спортсменів не менше ніж з 4 країн світу;

1-3 – на чемпіонаті України (акробатика, могул, слоупстайл);

1 – у розіграші Кубка України з дисциплін, включених до програми зимових Олімпійських ігор, за сумою всіх етапів.

Кандидат у майстри спорту України

Присвоюється на офіційних міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, чемпіонаті України, змаганнях розіграшу Кубка України, чемпіонаті України серед юніорів та юніорок, серед юнаків та дівчат старшої вікової групи, чемпіонатах областей та чемпіонаті міста Києва за умови виконання нормативів, вказаних у кваліфікаційній таблиці.

### I-III розряди

Присвоюються на чемпіонаті області та чемпіонаті міста Києва.

### I-III юнацькі розряди

Присвоюються на змаганнях будь-якого рівня.

### Кваліфікаційна таблиця (акробатика), бали

Розряд	Сума балів	Вправа, етап
1	2	3
Чоловіки		
МСУ	130	Сальтові стрибки (трамплін): у стандартному форматі "2 стрибки"
	60	або у скороченому форматі "1 стрибок"
КМСУ	115	Сальтові стрибки (трамплін): у стандартному форматі "2 стрибки"
	60	або у скороченому форматі "1 стрибок"
I	90	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки) або батут (етап 3.2) та акробатичні вправи (етап 3)
	140	
II	80	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки) або батут (етап 3.1) та акробатичні вправи (етап 3)
	115	
III	65	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки) або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 3)
	90	

I юнацький	59	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	65	або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)
II юнацький	57	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	62	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
III юнацький	55	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	60	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
Жінки		
МСУ	120	Сальтові стрибки (трамплін): у стандартному форматі "2 стрибки"
	60	або у скороченому форматі "1 стрибок"
КМСУ	105	Сальтові стрибки (трамплін): у стандартному форматі "2 стрибки"
	60	або у скороченому форматі "1 стрибок"
I	80	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	140	або батут (етап 3.2) та акробатичні вправи (етап 3)
II	70	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	115	або батут (етап 3.1) та акробатичні вправи (етап 3)
III	55	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	90	або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 3)
I юнацький	50	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки)
	65	або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)

II юнацький	45	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки) або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
	62	
III юнацький	40	Прямі стрибки на лижах з трампліна (два стрибки) або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
	60	

## Кваліфікаційна таблиця (слоупстайл), бали

Розряд	Сума балів	Вправа, етап
1	2	3
Чоловіки		
МСУ	55	Виконання трюків під час проходження траси з комбінації не менш як 1 трамплін та джибінгова лінія
КМСУ	45	Виконання трюків під час проходження траси з комбінації не менш як 1 трамплін та джибінгова лінія
I	35	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 5) та акробатичні вправи (етап 4)
	192	
II	25	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 4) та акробатичні вправи (етап 4)
	168	
III	15	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 3) та акробатичні вправи (етап 3)
	120	
I юнацький	10	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)
	84	

II юнацький	8 72	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
III юнацький	6 48	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
Жінки		
МСУ	45	Виконання трюків під час проходження траси з комбінації не менш як 1 трамплін та джибінгова лінія
КМСУ	35	Виконання трюків під час проходження траси з комбінації не менш як 1 трамплін та джибінгова лінія
I	25 168	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 5) та акробатичні вправи (етап 3)
II	20 144	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 4) та акробатичні вправи (етап 3)
III	15 120	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 3) та акробатичні вправи (етап 3)
I юнацький	10 84	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)
II юнацький	8	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції або

	72	батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
III юнацький	6	Виконання трюків під час проходження траси з одного трампліна та джибінгової секції
	48	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)

## Кваліфікаційна таблиця (могул), бали

Розряд	Сума балів	Вправа, етап
1	2	3
Чоловіки		
МСУ	50	Проходження траси могулу
КМСУ	45	Проходження траси могулу
I	35	Проходження траси могулу
	150	або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 3)
II	25	Проходження траси могулу
	120	або батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)
III	15	Проходження траси могулу
	100	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
I юнацький	10	Проходження траси могулу
	70	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
II юнацький	8	Проходження траси могулу
	60	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
III юнацький	6	Проходження траси могулу
	45	або батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
Жінки		



МСУ	45	Проходження траси могулу
КМСУ	43	Проходження траси могулу
I	33	Проходження траси могулу або
	140	батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 3)
II	23	Проходження траси могулу або
	110	батут (етап 2) та акробатичні вправи (етап 2)
III	13	Проходження траси могулу або
	90	батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 2)
I юнацький	9	Проходження траси могулу або
	65	батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
II юнацький	7	Проходження траси могулу або
	55	батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)
III юнацький	5	Проходження траси могулу або
	40	батут (етап 1) та акробатичні вправи (етап 1)

Додаткові вимоги:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється на спорудах та трасах міжнародного стандарту. У складі суддівської бригади має бути не менше 2 суддів національної категорії або 1 судді міжнародної категорії та 1 судді національної категорії.

2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за умови виконання вимог щодо відповідної суми балів.

3. Спортивні розряди "Кандидат у майстри спорту України" та I розряд присвоюються на спорудах та трасах міжнародного стандарту. У складі суддівської бригади має бути не менше 1 судді національної категорії.

Додаток 54  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 54)

## **ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ**

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи – до 14 років;

юнаки та дівчата середньої вікової групи – до 16 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи – до 18 років;

юніори – до 20 років;

жінки – 18 років і старші;

чоловіки – 20 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань у складі команди:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-12 – на Олімпійських іграх;

4-8 – на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок;

1-3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1-3 – на чемпіонаті світу серед юнаків та дівчат старшої вікової групи;

1-2 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 – на Континентальному Кубку міжнародної федерації хокею (ІНФ Continental Cup) або Ліги чемпіонів (Champions Hockey League);

1 – на міжнародному турнірі за умови участі не менше 3 зарубіжних команд-чемпіонів своїх країн, що входять до 8 найсильніших за підсумками останнього чемпіонату світу.

Майстер спорту України

9-16 – на чемпіонаті світу серед чоловіків;

9-10 – на чемпіонаті світу серед жінок;

1-2 – на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок у дивізіоні 1 (група А);

- 4-10 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
  - 4-10 – на чемпіонаті світу серед юнаків та дівчат старшої вікової групи;
  - 3-4 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;
  - 1-2 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група А серед юніорів);
  - 1-2 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група А серед юнаків та дівчат старшої вікової групи);
- 2 – на Континентальному Кубку міжнародної федерації хокею (ІНФ Continental Cup) або Ліги чемпіонів (Champions Hockey League).

#### Кандидат у майстри спорту України

- 3-6 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група А серед чоловіків та жінок);
- 3-6 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група А серед юніорів);
- 3-6 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група А серед юнаків та дівчат старшої вікової групи);
- 1 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група Б серед юніорів);
- 1 – на чемпіонаті світу в дивізіоні 1 (група Б серед юнаків та дівчат старшої вікової групи);
- 1 – на чемпіонаті України у складі чоловічої команди.

#### I розряд

- 1 – на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи;
- 2 – на чемпіонаті України у складі чоловічої команди;
- 1 – на чемпіонаті ФСТ, областей або міст - обласних центрів за участю не менше 6 команд, у складі яких 50% гравців мають I розряд.

#### II розряд

- 4-6 – на чемпіонаті України у складі чоловічої команди;
- 2-3 – на чемпіонаті ФСТ, областей або міст - обласних центрів за участю не менше 6 команд, у складі яких 50% гравців мають II розряд.

#### III розряд

- 1 – на чемпіонаті ФСТ, областей або міст - обласних центрів за участю не менше 5 команд та набрати 32 бали за виконання 8 тестів (4 - із загальної фізичної та 4 - зі спеціальної льодової підготовленості);

1 – на чемпіонаті України у складі жіночої команди та набрати 32 бали за виконання 8 тестів (4 - із загальної фізичної та 4 - із спеціальної льодової підготовленості).

### I юнацький розряд

Взяти участь у фіналі чемпіонату України серед юнаків віком до 14 років та набрати 32 бали за виконання 8 тестів (4 - із загальної фізичної та 4 - зі спеціальної льодової підготовленості).

### II юнацький розряд

Набрати 32 бали за виконання 8 тестів (4 - із загальної фізичної та 4 – зі спеціальної льодової підготовленості).

### III юнацький розряд

Набрати 32 бали за виконання 8 тестів (4 - із загальної фізичної та 4 – зі спеціальної льодової підготовленості).

Примітки:

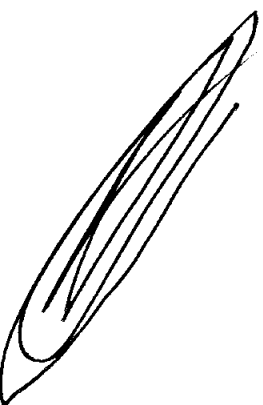
1. Для підтвердження розрядів потрібно взяти участь у 75% матчів, встановлених для присвоєння відповідного розряду, та отримати в них 75% перемог.

2. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовленості у 4 вправах, в яких потрібно набрати не менше ніж 16 балів, та спеціальної льодової підготовленості у 4 вправах, в яких потрібно набрати не менше ніж 16 балів.

Нормативи із загальної фізичної та спеціальної льодової підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		Бали											
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Загальна фізична підготовленість													
Біг 60 м, с	чоловіки	8,1	8,5	8,9	8,6	8,9	9,2	9,0	9,3	9,7	9,2	10,0	10,8
	жінки	8,5	8,9	9,3	9,0	9,3	9,6	9,4	9,7	10,1	9,6	10,4	11,2
Біг 1500 м, хв, с	чоловіки	5,20	5,30	5,49	5,30	5,45	6,21	-	-	-	-	-	-
	жінки	5,50	5,60	5,79	5,60	5,75	6,51	-	-	-	-	-	-
Човниковий біг 4x9 м, с	чоловіки	10,1	10,5	11,0	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,5	12,2	12,8
	жінки	10,8	11,3	11,9	11,4	12,5	11,7	11,6	12,2	12,8	12,0	12,8	13,4

Стрибок у довжину з місця, см	чоловіки	230	220	214	210	205	199	192	185	180	179	170	166
	жінки	220	210	204	200	195	189	182	175	170	169	160	156
Піднімання тулуба за 45 с, разів	чоловіки	41	39	37	41	38	35	38	33	30	37	30	27
	жінки	36	34	32	36	33	30	33	28	25	32	25	22
Спеціальна льодова підготовленість													
Біг на ковзанах 36 м, с	чоловіки	4,7	4,9	5,1	5,1	5,5	5,8	5,5	5,7	5,9	5,6	5,8	6,1
	жінки	4,9	5,1	5,3	5,3	5,7	6,0	5,7	5,9	6,1	5,8	6,0	6,3
Біг на ковзанах 36 м спиною вперед, с	чоловіки	5,8	6,2	6,7	6,4	6,8	7,2	6,7	7,0	7,5	7,4	7,6	7,9
	жінки	6,1	6,5	7,0	6,7	7,1	7,5	7,0	7,3	7,8	7,7	7,9	8,2
Малий слалом з шайбою, с	чоловіки	24,0	25,0	25,8	26,0	26,8	27,5	27,0	27,5	28,0	28,0	28,5	30,0
	жінки	25,0	26,0	26,8	27,0	27,8	28,5	28,0	28,5	29,0	29,0	29,5	31,0
Слалом, с	чоловіки	42,0	42,3	44,1	45,6	46,9	47,4	47,4	48,1	49,0	50,0	52,0	52,6
	жінки	44,0	44,3	46,1	47,6	48,9	49,4	49,4	50,1	51,0	52,0	54,0	54,6



Додаток 55  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 55)

## ШОРТ-ТРЕК

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки та дівчата молодшої вікової групи – 11-13 років;

юнаки та дівчата середньої вікової групи – 13-15 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи – 15-17 років;

юніори та юніорки – для чемпіонатів світу серед юніорів та чемпіонату  
України серед юніорів – 15-19 років;

чоловіки та жінки – для чемпіонатів світу, Європи та України,  
Олімпійських ігор – 15 років та старші.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків:

для жінок:

500 м;

500 м;

1000 м;

1000 м;

1500 м;

1500 м;

естафета 5000 м;

естафета 3000 м.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

для чоловіків: 3000 м;

для жінок: 3000 м.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 – на Олімпійських іграх;

4-6 – на чемпіонаті світу;

1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1-3 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1-6 – у розіграші Кубка світу в загальному заліку.

#### Майстер спорту України

1 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в індивідуальних видах програми та естафеті;

2-4 – на Всесвітній зимовій Універсіаді на окремій дистанції або в естафеті;

2-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

4-8 – на чемпіонаті Європи;

4-8 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1 – на чемпіонаті України на окремій дистанції або в естафеті, у розіграші Кубка України на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив кандидата у майстри спорту;

1 – на чемпіонаті України в багатоборстві; або виконати часовий норматив, зазначений у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних змаганнях за умови участі у:

фінальному забігу "А" (група 1) або "В" (група 2);

півфінальному або фінальному забігах на чемпіонатах світу, Європи або фіналі Кубка Європи.

#### Кандидат у майстри спорту України

1-3 – на чемпіонаті України або в змаганнях розіграшу Кубка України на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив I розряду;

1-3 – на чемпіонаті України серед юніорів на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив I розряду;

1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат на окремій дистанції не нижче ніж часовий норматив I розряду;

1 – на чемпіонаті України серед юніорів, юнаків та дівчат в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив I розряду; або виконати часові нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці, на чемпіонатах України, у

змаганнях розіграшу Кубка України, чемпіонаті міста, області або ФСТ за умови участі у фінальному забігу.

### I розряд

4-8 – на чемпіонаті України серед юніорів на окремій дистанції або в багатоборстві;

2-3 – на чемпіонаті України серед юніорів, юнаків та дівчат в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив II розряду;

1-3 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат на окремій дистанції;

1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат у багатоборстві в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив II розряду; або виконати часові нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці, за умови участі у півфінальному або фінальному забігу.

### II, III розряди, I-III юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці, за умови участі у півфінальному або фінальному забігу.

### Кваліфікаційна таблиця

Вид програми	Звання, розряд							
	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Чоловіки								
500	43,2	44,7	46,4	48,3	50,4	52,7	55,2	57,9
1000	1.30,2	1.34,0	1.39,0	1.43,2	1.47,6	1.52,2	1.57,0	2.02,0
1500	2.22,5	2.29,5	2.36,6	2.43,8	2.51,1	2.58,5	3.06,0	3.13,6
3000	5.05,0	5.17,0	5.30,0	5.44,0	6.00,0	-	-	-
Естафета								
3000 (юніори)	4.20,0	4.28,0	4.37,0	4.48,0	5.01,0	-	-	-
5000	7.10,0	7.24,5	7.39,5	7.55,0	8.11,0			
Жінки								
500	47,1	49,1	51,3	53,7	56,3	59,1	62,1	65,3
1000	1.39,1	1.42,9	1.46,9	1.50,8	1.54,8	1.58,9	2.03,1	2.07,4



1500	2.34,4	2.40,6	2.47,0	2.53,6	3.00,4	3.07,4	3.14,6	3.22,0
3000	5.25,0	5.35,0	5.47,0	6.01,0	6.17,0	-	-	-
Естафета								
3000	4.28,0	4.37,0	4.48,0	5.01,0	5.16,0	-	-	-

Примітки:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється в багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче кандидата у майстри спорту України на кожній дистанції.

2. Спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України" присвоюється в багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче I розряду на кожній дистанції.

3. I розряд присвоюється в багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче II розряду на кожній дистанції багатоборства.

4. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше ніж 16 балів.

5. Вік спортсменів визначається щороку станом на 01 липня, що передує змаганням.

### Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с	юнаки	-	-	-	-	-	-	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7
	дівчата	-	-	-	-	-	-	6,0	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9
Біг 60 м, с	юнаки	9,0	9,2	9,4	9,5	9,7	10,0	-	-	-	-	-	-
	дівчата	9,5	9,7	9,9	10,0	10,2	10,5	-	-	-	-	-	-
Біг 300 м, с	юнаки	-	-	-	1,05	1,08	1,10	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17
	дівчата	-	-	-	1,10	1,12	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
Біг 500 м, хв, с	юнаки	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	2.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Стрибки у довжину з місця, см	юнаки	190	180	175	180	170	165	175	165	155	160	150	140
	дівчата	180	170	165	175	165	160	170	160	150	160	140	130
Присідання на одній нозі (пістолет), разів	юнаки	11	10	9	9	8	7	6	5	4	5	4	3
	дівчата	9	8	7	7	6	5	6	5	4	5	4	3

Потрійний стрибок, см	юнаки	580	570	565	560	550	545	540	530	510	500	480	460
	дівчата	490	480	470	470	460	450	450	440	420	410	380	350

