

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Заступник Міністра молоді та спорту  
України з питань цифрового розвитку,  
цифрових трансформації і цифровізації

**Віталій ЛАВРОВ**

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведення чемпіонату України з пауерліфтингу серед**  
**ветеранів фізичної культури і спорту**  
**(жим лежачи та класичний жим лежачи)**

**1. Цілі та завдання**

Чемпіонат України з пауерліфтингу серед ветеранів фізичної культури і спорту (жим лежачи та класичний жим лежачи) (далі – змагання) проводиться з метою:

- подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- залучення широких верств населення до занять фізичною культурою та спортом.

**2. Строки і місце проведення змагань**

Змагання проводяться з 27 по 29 лютого 2024 року в м. Коломиї Івано-Франківської області за адресою: СК "Локомотив", вул. Яворницького, 28.

**3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Керівництво проведенням змагань здійснюють Мінмолодьспорт та Федерація пауерліфтингу України (далі – Федерація).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX, Указом Президента України від 12.08.2022 № 573/2022, затвердженим Законом України від 15.08.2022 № 2500-IX, Указом Пре



СЕРТИФІКАТ  
Міністерство молоді та спорту України  
№118/5.2\_р/24 від 31.01.2024  
КЕП: Лавров В. О. 31.01.2024 13:00  
3FAA9288358EC00304000002EAB2F00F5AAAF00

затвердженого Законом України від 16.11.2022 № 2738-IX , Указом Президента України від 06 лютого 2023 року № 58/2023, затвердженим Законом України від 07 лютого 2023 року № 2915-IX та Указом Президента України від 01.05.2023 № 254/2023, затвердженого Законом України від 02.05.2023 № 3057-IX, Указом Президента України від 26 липня 2023 р. № 451/2023, затвердженого Законом України від 27.07.2023 № 3275-IX та Указом Президента України від 06 листопада 2023 року № 734/2023, затвердженого Законом України від 08.11.2023 № 3429-IX) проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів, підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління спорту та молодіжної політики Івано-Франківської обласної державної адміністрації, Федерацію та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією та затверджену Мінмолодьспортом.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних заходів під час проведення змагань – Колосовський Сергій Олексійович (тел. 067 340 10 88).

#### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя, а також спортсмени-ветерани фізичної культури і спорту в особистому заліку без обмежень за кількістю.

Вікові групи:

- 1 вікова група (40-49), 1984 – 1975 років народження;
- 2 вікова група (50-59), 1974 – 1965 років народження;
- 3 вікова група (60-69), 1964 – 1955 років народження;
- 4 вікова група (70 і старші), 1954 року народження і старші.

Допуск до участі у змаганнях:

- спортсмени (чоловіки та жінки) без обмежень за кваліфікацією.

#### 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні та проводяться згідно з Правилами спортивних змагань з пауерліфтингу, затверджених центральним органом виконавчої влади, який забезпечує формування державної політики у сфері

фізичної культури і спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків та жінок у кожній віковій групі. Нарахування командних балів на змаганнях усіх рангів здійснюється: за 1 місце – 12 балів, за 2 місце – 9 балів, за 3 місце – 8 балів, за 4 місце – 7 балів, за 5 місце – 6 балів, за 6 місце – 5 балів, за 7 місце – 4 бали, за 8 місце – 3 бали, за 9 місце – 2 бали. За інші місця спортсмени, які закінчили змагання і мають результат у сумі триборства, отримують по 1 балу. До командного заліку включаються результати всіх спортсменів. Командна першість визначається за більшою сумою набраних балів. Якщо дві або більше команд мають однакову суму балів, перевагу отримує команда з більшою кількістю перших місць. В разі однакової кількості перших місць перевагу отримує команда з більшою кількістю других і т.д. місць. В разі однакової кількості всіх показників, вище місце посяде команда, що набрала в сумі більшу кількість балів за формулою IPF.

## 6. Програма проведення змагань

День приїзду – 27 лютого 2024 року.

Попередній розклад змагань формується після закінчення прийому заявок та розміщується на офіційному сайті Федерації.

Фінальний розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (27 лютого о 18.00).

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Склад команд:

- 8 чоловіків та 8 жінок у команді кожної вікової групи.

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

- чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- жінки: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 та понад 84 кг.

Взяти до уваги, що програма змагань може бути змінена! Остаточне затвердження програми проведення змагань відбудеться на нараді представників команд та суддів.

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та за згодою Івано-Франківської обласної військової адміністрації.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Івано-Франківською обласною військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш, ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

За технічну підготовленість спортсменів та відповідність спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписує заявку та відряджає спортсменів на змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на ГСК. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз, головний суддя змагань спільно з керівником спортивної споруди приймають рішення щодо евакуації всіх присутніх в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитися на відстані не більше, ніж 500 м від спортивної споруди, де проводяться змагання. Спікер повинен оголосити таке: "Увага! Повітряна тривога! Просимо всіх прослідувати в укриття!".

Змагання проводяться з урахуванням Додаткових заходів безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, Кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених Мінмолодьспортом на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 01 грудня 2023 року №133.

У разі недотримання/порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими учасниками змагань, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

Суддя (судді) одразу після оголошення повітряної тривоги зупиняє (ють) змагання та разом з командами слідує (ють) в укриття.

Після завершення повітряної тривоги головний суддя сповіщає про вихід із укриття. Приймає рішення про продовження змагань та визначає час початку. Спікер дає оголошення про час початку змагань.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку в сумі триборства, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку в окремих вправах, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою IPF, нагороджуються пам'ятними призами (кубками) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Тренери, які підготували переможців змагань у сумі триборства, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця в командному заліку, нагороджуються пам'ятними призами (кубками) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення чемпіонату України (нагородна атрибутика (кубки, медалі), канцелярські товари та папір А4 (10 пачок)), здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту, відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок позабюджетних коштів, залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань та тренерів: проїзд, добові у дорозі, харчування, проживання, страхування тощо, здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки надсилаються не пізніше ніж за 14 днів до початку змагань на електронну адресу: [fpu\\_official@ukr.net](mailto:fpu_official@ukr.net) за зразком, розміщеним на сайті Федерації. Також відповідальна особа кожного відокремленого регіонального підрозділу Федерації вносить попередню заявку в он-лайн систему на офіційному сайті Федерації [www.ukrpowerlifting.com](http://www.ukrpowerlifting.com). З цього моменту протягом 15 днів можна змінювати вагові та вікові категорії спортсменів у системі. Після закриття остаточної номінації (за 15 днів до початку змагань) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилучення спортсменів з номінації – за 10 днів до початку змагання. Структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя повинні не пізніше, ніж за 10 днів до початку змагання повідомити про зміни в кількісних складах команд.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, кращий результат за останні 12 місяців.

Іменна заявка на участь у змаганні повинна бути завірена (підписом та печаткою) керівником органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя, керівником відокремленого обласного підрозділу Федерації, представником команди та лікарем обласного медичного закладу спортивної медицини. Іменна заявка подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників.

Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або інші документи з фото, що засвідчують особу і дату народження, та страховий поліс від нещасних випадків.

Спірні питання щодо допуску учасників з територій Донецької та Луганської областей, які непідконтрольні Україні, вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку. Учасники повинні мати документи, які засвідчують реєстрацію або проживання на підконтрольних Україні територіях.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установленій для попередніх заявок строк та під час роботи Мандатної комісії.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні), надсилаються протягом 5-ти календарних днів листом від Федерації у паперовому вигляді до Мінмолодьспорту за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua). Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 наступного дня) на e-mail: [minsport\\_fvrvn2017@ukr.net](mailto:minsport_fvrvn2017@ukr.net).

## 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

З метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів, у 2024 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування під час змагань та навчально-тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгового Агенства (ВАДА), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру (НАДЦ), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України "Про антидопінгову діяльність у спорті".

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень - начальник відділу  
неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
пауерліфтингу України

Сіражутдін БАЗАЄВ

"25" січня 2024 р.

