

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра  
молоді та спорту України з  
питань цифрового розвитку, цифрових  
трансформацій і цифровізації

Віталій ЛАВРОВ

**Регламент  
проведення чемпіонату України з важкої атлетики серед ветеранів  
фізичної культури та спорту**

1. Цілі та завдання заходу

Чемпіонат України з важкої атлетики серед ветеранів фізичної культури та спорту (далі - змагання) проводиться з метою:

- сприяння реалізації державної політики у сфері фізичної культури і спорту;
- збереження та примноження спортивної слави України;
- популяризації здорового способу життя та спортивного довголіття серед населення України;
- залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом та участі у змаганнях зі спорту ветеранів фізичної культури і спорту;
- пропаганди ідей олімпізму, сприяння розвитку олімпійських видів спорту та спорту ветеранів фізичної культури і спорту;
- активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України;

2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводяться з 12 по 14 квітня 2024 року за адресою: м. Луцьк, вул. Олімпійська, 3, зал комунального закладу Волинської обласної ДЮСШ «Колос».

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), Федерацією важкої атлетики України (далі – Федерація) та Лігою майстрів важкої атлетики та аматорів функціонально-силового спорту України (далі – Ліга).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України



р. 24 2022 року № 64/2022 "Про  
СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№238/4.2/24 від 28.02.2024  
КЕП: Лавров В. О. 28.02.2024 15:28  
3FAA9288358EC003040000002EAB2F00F5AAAF00

введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами). Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань, дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів покладається на департамент культури, молоді та спорту Волинської обласної військової державної адміністрації, Федерацію та головну суддівську колегію (далі - ГСК), рекомендовану Федерацією, склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Відповідальна особа за дотримання учасниками зазначених заходів під час проведення змагань – Мартинюк Василь Зиновійович.

#### 4. Учасники заходу

До участі у змаганнях допускаються команди сформовані з ветеранів фізичної культури і спорту АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя, які є громадянами України, мають реєстрацію та проживають на даних територіях, допущені до змагань за станом здоров'я лікарем та за умови обов'язкової наявності страхового медичного полісу, дійсного на період проведення змагань.

У змаганнях беруть участь жінки та чоловіки, яким у 2024 році виповнюється 30 років і старші.

Вікові групи: 0 – (30-34), I - (35-39), II - (40-44), III - (45-49), IV - (50-54), V - (55-59), VI - (60-64), VII - (65-69), VIII - (70-74), IX - (75-79), X - (80 -84), XI-(85+).

Вагові категорії:

чоловіки: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, 109+ кг;

жінки: 45,49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, 87+ кг.

Склад команди: необмежена кількість спортсменів.

До заліку збірної області зараховується 8 кращих результатів спортсменів незалежно від статі, команда має право заявити до командного заліку не більш 3 учасників з однієї вікової групи.

#### 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні, проводяться за Правилами спортивних змагань з важкої атлетики (далі – Правила) та даного Регламенту.

## 6. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Програма змагань:

12 квітня 2024 року:

09:00 – загальнонаціональна хвилину мовчання;

09:00 - 18:00 – приїзд та розміщення учасників, мандатна комісія;

18:00 - 19:00 – нарада представників команд та ГСК.

13 квітня 2024 року:

09:00 – загальнонаціональна хвилину мовчання;

08:00-09:00 – зважування учасників 1 потоку – XI - VII вікових груп;

10:00-11:00 – змагання серед учасників 1-го потоку;

11:00-12:00 – зважування учасників 2-го потоку VI вікової групи;

12:00-13:00 – урочисте відкриття змагань;

13:00-14:00 – змагання серед учасників 2-го потоку чоловіки та жінки;

13:00-14:00 – зважування учасників 3-го потоку V вікової групи;

15:00-16:00 – змагання серед учасників 3-го потоку;

15:00-16:00 – зважування учасників 4-го потоку – IV вікової групи;

17:00-18:00 – змагання серед учасників 4-го потоку;

18:00-19:00 – нарада представників команд та ГСК.

14 квітня 2024 року:

09:00 – загальнонаціональна хвилину мовчання;

08:00-09:00 – зважування учасників 5-го потоку – III вікової групи;

10:00-11:00 – змагання серед учасників 5-го потоку;

10:00-11:00 – зважування учасників 6-го потоку – 0 - II вікових груп;

12:00-13:00 – змагання серед учасників 6-го потоку;

12:00-13:00 – нагородження переможців і призерів та урочисте закриття змагань, від'їзд учасників.

Попередній розклад змагання буде сформовано 29 березня 2024 року та висвітлено на сайті Ліги. Остаточний розклад змагань затверджується після закінчення роботи мандатної комісії 12 квітня 2024 року.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно - видовищних заходів" та за згодою Волинської обласної військової адміністрації на проведення змагань.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Волинською обласною військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходиться на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

За технічну підготовленість спортсмена і відповідність його спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписав заявку і відрядив спортсмена на змагання.

## 8. Умови визначення переможців і призерів змагань

Особиста першість визначається за загальною сумою кілограмів, піднятих учасником у 2-ох вправах (ривок класичний, поштовх класичний) згідно з Правилами.

Учасник змагань, який отримав найкращий результат у підсумку підрахунку балів за системою SMF (Sinclair-Meltzer-Faber) у своїй віковій групі нагороджується кубком. Учасник змагань, який отримав найкращий результат у підсумку підрахунку балів за системою SMF (Sinclair-Meltzer-Faber) нагороджується кубком та дипломом у номінації: "Найсильніший атлет змагань". У номінації беруть участь тільки переможці вікових груп.

Командний залік визначається за найбільшою сумою очок набраних учасниками в особистому заліку (за I місце - 28 балів, за II місце - 25 балів, за III місце - 23 бали, за 4 місце - 21 бал, за 5 місце - 20 балів і т. д.), за підсумком підрахунку балів за системою SMF (Sinclair-Meltzer-Faber) та за найбільшою кількістю перших

місць, других місць, третіх місць. Кількість учасників в команді – 8 (чоловіки + жінки), команда має право заявити до командного заліку не більш 3 учасників з однієї вікової групи.

Спортсмени, які посіли в особистому заліку 1-3 місця, нагороджуються медалями та дипломами Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Переможці у командному заліку нагороджуються кубками Мінмолодьспорту. Абсолютні переможці змагань нагороджуються кубком Мінмолодьспорту в номінації: «Найсильніший атлет змагань» серед чоловіків та жінок.

Особисті місця у вікових групах, вагових категоріях та всі спірні питання, що можуть виникнути, визначаються згідно з Правилами.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагань (проїзд, добові в дорозі, харчування та проживання суддів, канцелярські товари, папір, інформаційне забезпечення змагань, оренда спортивної зали, поліграфічні послуги (дипломи та афіши), кубки та медалі) здійснюються за рахунок Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік згідно із затвердженим кошторисом змагань, решта витрат – за рахунок коштів, залучених Федерацією та Лігою, а також інших позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

Витрати на відрядження учасників заходу (страхування від нещасних випадків, харчування, проживання, проїзд в обох напрямках, добові у дорозі) здійснюються за власні кошти, за рахунок організацій, що відряджають, та інші позабюджетні кошти, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередні заявки на участь у змаганнях формуються структурними підрозділами з питань фізичної культури та спорту АР Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій і надаються за адресою: Дніпропетровська область, м. Павлоград, вул. Героїв України, буд. 12, кв. 88, моб. тел. (+38050)657-10-75, e-mail: gukasyan.as@gmail.com – головний секретар змагань Гукасян Артур Сервентійович. Прийом попередніх заявок закінчується 29.03.2024.

Фінальні іменні заявки за формою, наведеною у додатку 1 до цього регламенту, завірені керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури та спорту АР Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій, та лікарем, копія паспорту, страхові медичні поліси, дійсні на період проведення змагань та передбачають участь у спортивних заходах, заяви про підтвердження особистого стану здоров'я та проходження допінг-тесту, надаються до мандатної комісії уповноваженим представником команди регіону не пізніше, ніж за день до початку змагань.

Мандатній комісії змагань забороняється приймати заявки, що не відповідають вимогам даного Регламенту.

Регіони, які своєчасно не надали іменні заявки, до участі у змаганнях не допускаються.

Відповідальність за своєчасне надання попередніх та іменних заявок від регіонів на участь у змаганнях покладається на структурні підрозділи з питань фізичної культури і спорту АР Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій, а контроль за виконанням цих вимог - на ГСК змагань.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів після завершення змагань Федерацією до Мінмолодьспорту офіційним листом, у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42 м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається Федерацією до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 15.04.2024) на e-mail: [minsport\\_fvrvn2017@ukr.net](mailto:minsport_fvrvn2017@ukr.net).

## 11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення змагань

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі надається до ГСК змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядається ГСК.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетенції обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагань, крім випадків травмування, несуть самі учасники та лікарі, які надали висновок – допуск спортсмену на участь у змаганнях.

## 12. Антидопінговий контроль

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.



Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень - начальник відділу  
неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО



ПОГОДЖЕНО  
Перший віце-президент Федерації  
важкої атлетики України  
І.А. Черноног  
2024 року



ПОГОДЖЕНО  
Секретар Ліги майстрів  
важкої атлетики України  
А.С. Гукасян  
2024 року



## Заявка

на участь у чемпіонаті України з важкої атлетики серед ветеранів фізичної культури і спорту

від \_\_\_\_\_

Прізвище ім'я по батькові	Дата і рік народ- ження	Вікова група	Спорт. звання, розряд	Вагова катег. (кг)	Кращий результат у сумі двоє- борства	Область, місто	Тренер
1	2	3	4	5	6	7	8
Іванов Іван Іванович	14.05. 1984	1 група	КМСУ	81 кг	220 кг	Дніпро- петровська, Дніпро	Іванов І. П.

До участі у змаганнях допущено \_\_\_\_\_ чол.

Лікар ( \_\_\_\_\_ ) М.П.

Представник (тренер) команди ( \_\_\_\_\_ )

Керівник структурного підрозділу  
з питань фізичної культури і спорту  
відповідної місцевої державної адміністрації