

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства молоді та
спорту України

_____ року № _____

Зміни

**до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства
молоді та спорту України від 17 квітня 2014 року № 1258, зареєстрованих у
Міністерстві юстиції України 08 травня 2014 року за № 488/25265**

1. У додатку 18:

- 1) абзаци другий та третій розділу «Жінки» виключити;
- 2) розділ «Жінки» доповнити новими другим–п'ятим абзацами такого змісту:

«молодші 6–10 років;
юніори 10–12 років;
молодь 13–15 років;
дорослі 16 років і старші.

2. Додатки 29, 30, 31, 37 викласти у такій редакції:

«Додаток 29
до Кваліфікаційних норм та
вимог Єдиної спортивної
класифікації України з
олімпійських видів спорту
(пункт 29)

(у редакції наказу Міністерства
молоді та спорту України
від _____ 2024 року № _____)

Стрибки на батуті

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата – вікова група 9–10 років;
юнаки, дівчата – вікова група 11–12 років;
юніори, юніорки – вікова група 13–14 років;
юніори, юніорки – вікова група 15–16 років;
молодь (чоловіки, жінки) – вікова група 17–21 рік;

дорослі (чоловіки, жінки) – вікова група 17 років і старші.

Дисципліни, що входять до програми Олімпійських ігор:

чоловіки – індивідуальні стрибки;

жінки – індивідуальні стрибки.

Дисципліни, що не входять до програми Олімпійських ігор:

чоловіки – синхронні стрибки, командні змагання;

жінки – синхронні стрибки, командні змагання.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, зазначений у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх;

1–6 – на чемпіонаті світу в індивідуальних стрибках;

1–3 – на чемпіонаті світу у синхронних стрибках;

1–3 – на чемпіонаті світу у командних змаганнях;

1–6 – на Всесвітніх іграх у синхронних стрибках;

1–3 – на Європейських іграх, чемпіонаті Європи;

1–3 – на етапі Кубка світу в індивідуальних стрибках;

1 – на етапі Кубка світу в синхронних стрибках;

1–2 – на чемпіонаті Європи у командних змаганнях;

1–2 – на чемпіонаті Європи серед молоді;

1–2 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних стрибках;

1 – на Всесвітніх змаганнях серед вікових груп (молодь) в індивідуальних або в синхронних стрибках.

Майстер спорту України

1 – на Юнацьких Олімпійських іграх;

1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів (вікова група 15–16 років) у синхронних стрибках або у командних змаганнях;

виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV рангу (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років).

Кандидат у майстри спорту України

Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях IV, V рангів.

I розряд

Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях V, VI рангів.

II, III розряди, I–III юнацькі розряди

Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях VI рангу.

Таблиця 1. Кваліфікаційні нормативи, бали

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки		Синхронні стрибки	
	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки
Майстер спорту України	53,5*	51,5*	45,0***	43,5***
Кандидат у майстри спорту України	85,5**	85,5**	—	—
I розряд	83,5**	83,5**	—	—
II, III розряди	75,0**	75,0**	—	—
I–III юнацькі розряди	74,0**	74,0**	—	—

*Сума оцінок (техніки, горизонтальних переміщень, часу виконання та складності) за довільну вправу, виконану у попередній або фінальній програмі.

**Сума оцінок (техніки, горизонтальних переміщень, часу виконання та складності) за дві вправи, виконані у попередній програмі.

***Сума оцінок (техніки, горизонтальних переміщень, синхронності та складності) за довільну вправу, виконану у попередній або фінальній програмі.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється з 15 років (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років) на змаганнях III або двічі IV рангу;

до змагань серед дорослих допускаються спортсмени з 13 років;

III розряд та I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, що вказані у таблиці 4, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Стрибки на акробатичній доріжці

(дисципліна, що не входить до програми Олімпійських ігор)

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата – вікова група 9–10 років;
 юнаки, дівчата – вікова група 11–12 років;
 юніори, юніорки – вікова група 13–14 років;
 юніори, юніорки – вікова група 15–16 років;
 молодь (чоловіки, жінки) – вікова група 17–21 рік;
 дорослі (чоловіки, жінки) – вікова група 17 років і старші.

Види програм зі стрибків на акробатичній доріжці:

чоловіки – індивідуальні стрибки, командні змагання;
 жінки – індивідуальні стрибки, командні змагання.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, зазначений у кваліфікаційній таблиці.

Майстер спорту України міжнародного класу

1–6 – на чемпіонаті світу;
 1–3 – на чемпіонаті світу у командних змаганнях;
 1–6 – на Всесвітніх іграх;
 1–3 – на Європейських іграх, чемпіонаті Європи;
 1–3 – на етапі Кубка світу в індивідуальних стрибках;
 1–2 – на чемпіонаті Європи у командних змаганнях;
 1–2 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
 1–2 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних стрибках;
 1 – на Всесвітніх змаганнях серед вікових груп (молодь) в індивідуальних стрибках.

Майстер спорту України

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів (вікова група 15–16 років) у командних змаганнях;
 виконати нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV рангу (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років).

Кандидат у майстри спорту України

Виконати нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях IV, V рангів.

I розряд

Виконати нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях V, VI рангів.

II, III розряди, I–III юнацькі розряди

Виконати нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях VI рангу.

Таблиця 2. Кваліфікаційні нормативи, бали

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки	
	чоловіки	жінки
Майстер спорту України	42,5*	40,5*
Кандидат у майстри спорту України	39,0*	38,0*
I розряд	37,0**	37,0**
II, III розряди	34,5**	34,5**
I–III юнацькі розряди	34,5**	34,5**

*Сума оцінок (за техніку виконання і за складність) за дві вправи виконані у попередній програмі змагань, за умови виконання спеціальних вимог:

для Майстер спорту України (чоловіки) – в 1 та 2 вправі виконати елемент складністю не менше 2,4 бали;

для Майстер спорту України (жінки) – в 1 та 2 вправі виконати елемент складністю не менше 1,9 бали;

для Кандидата у майстри спорту України (чоловіки) – в 1 та 2 вправі виконати елемент складністю не менше 1,9 бали;

для Кандидата у майстри спорту України (жінки) – в 1 та 2 вправі виконати елемент складністю не менше 1,3 бали.

**Сума оцінок (за техніку виконання і за складність) за дві вправи виконані у попередній програмі змагань.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється з 15 років (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років) на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV рангу;

до змагань серед дорослих допускаються спортсмени з 13 років;

III розряд та I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, що зазначені у таблиці 4, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Стрибки на подвійному міні-батуті

(дисципліна, що не входить до програми Олімпійських ігор)

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки, дівчата – вікова група 9–10 років;
- юнаки, дівчата – вікова група 11–12 років;
- юніори, юніорки – вікова група 13–14 років;
- юніори, юніорки – вікова група 15–16 років;
- молодь (чоловіки, жінки) – вікова група 17–21 рік;
- дорослі (чоловіки, жінки) – вікова група 17 років і старші.

Види програм зі стрибків на подвійному міні-батуті:
 чоловіки – індивідуальні стрибки, командні змагання;
 жінки – індивідуальні стрибки, командні змагання.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, зазначений у кваліфікаційній таблиці.

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1–6 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті світу у командних змаганнях;
- 1–6 – на Всесвітніх іграх;
- 1–3 – на Європейських іграх, чемпіонаті Європи;
- 1–3 – на етапі Кубка світу в індивідуальних стрибках;
- 1–2 – на чемпіонаті Європи у командних змаганнях;
- 1–2 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних стрибках;
- 1 – на Всесвітніх змаганнях серед вікових груп (молодь) в індивідуальних стрибках.

Майстер спорту України

- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів (вікова група 15–16 років) у командних змаганнях;
 виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV рангу (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років).

Кандидат у майстри спорту України

- Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях IV, V рангу.

I розряд

- Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях V, VI рангів.

II, III розряди, I–III юнацькі розряди

Виконати нормативи, що вказані у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях VI рангу.

Таблиця 3. Кваліфікаційні нормативи, бали

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки	
	чоловіки	жінки
Майстер спорту України	46,50*	45,50*
Кандидат у майстри спорту України	44,50*	43,50*
I розряд	41,50*	40,50*
II, III розряди	41,50*	40,50*
I–III юнацькі розряди	38,00*	38,00*

*Сума оцінок (за техніку виконання і за складність) за дві вправи, виконані у попередній програмі змагань.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється з 15 років (якщо спортсмену у рік проведення змагань виповнюється 15 років) за виконання нормативів на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV рангу;

до змагань серед дорослих допускаються спортсмени з 13 років;

III розряд та I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, що зазначені у таблиці 4, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Таблиця 4. Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 20 м, с	юнаки	3,6	3,8	4,0	3,8	3,9	4,1	4,0	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3
	дівчата	3,8	4,2	4,4	3,9	4,1	4,3	4,1	4,3	4,5	4,2	4,4	4,6
Упор лежачи, згинання та розгинання рук, разів	юнаки	25	23	21	20	18	15	16	14	11	10	8	6
	дівчата	12	10	9	10	8	7	8	6	5	6	5	4
Стрибок у довжину, см	юнаки	175	160	155	160	150	140	145	135	125	140	130	120
	дівчата	150	145	140	145	135	125	140	130	120	135	125	115
Оцінка гнучкості за 3 вправи: шпагат, міст, складка, бали (за шкалою оцінки гнучкості)	юнаки	—	—	—	—	—	—	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9
	дівчата	—	—	—	—	—	—	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9
Піднімання ніг на гімнастичній стінці до торкання рейки над головою, кількість разів	юнаки	12	10	8	10	8	6	8	6	4	6	4	2
	дівчата	12	10	8	10	8	6	8	6	4	6	4	2

Стрибок на висоту 50 см за 60с, кількість разів	юнаки	55	50	35	50	45	40	45	40	35	40	35	30
	дівчата	45	40	35	40	35	30	35	30	25	30	25	20

Шкала оцінки гнучкості

Оцінка, бали	Вправи		
	шпагат	міст	складка: нахил із положення "сидячи"
5	Тулуб вертикально, ноги горизонтально торкаються підлоги	Ноги та руки прямі, вертикально до підлоги	Тулуб і підборіддя торкаються ніг без допомоги рук
4	Ноги трохи зігнуті	Те саме, ноги трохи зігнуті	Те саме, але за допомогою рук
3	Ноги торкаються підлоги лише гомількостопами, руки на поясі	Руки торкаються підлоги під кутом 60°, ноги трохи зігнуті	Торкання грудьми ніг
2	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом 45°	Торкання головою ніг
1	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом менше ніж 45°	Торкання головою зігнутих ніг

Додаток 30
до Кваліфікаційних норм та
вимог Єдиної спортивної
класифікації України з
олімпійських видів спорту
(пункт 30)

(у редакції наказу Міністерства
молоді та спорту України
від ___ _____ 2024 року № ___)

Стрільба з лука (Олімпійський лук)

Чоловіки та жінки
Вікові групи спортсменів:

юнаки до 14 років включно, U15 (юнаки, дівчата) – до 14 років;
кадети до 17 років включно, U18 (кадети, кадетки) – 15–17 років;
юніори до 20 років включно, U21 (юніори, юніорки) – 18–20 років;
дорослі (чоловіки, жінки) – 21 рік і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх в особистому та/або командному заліках;

4–6 – на чемпіонаті світу в особистому та/або командному заліках в олімпійських видах програми;

1–4 – на чемпіонаті Європи або на Європейських іграх в особистому та/або командному заліках в олімпійських видах програми;

1–3 – на етапах Кубка світу в особистому заліку в олімпійських видах програми;

1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або командному заліках в олімпійських видах програми;

1–2 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому або командному заліках в олімпійських видах програми;

1 – на Всесвітній універсіаді в особистому та/або командному заліках в олімпійських видах програми;

1–2 – на чемпіонаті світу серед дорослих в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1–2 – на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1 – на чемпіонаті Європи серед дорослих в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому або командному заліках в неолімпійських видах програми;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях II рангу, включених до календаря спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби з лука на поточний рік, за умови участі не менше 5 країн у виді програми.

Майстер спорту України

1–3 – на чемпіонаті світу або на чемпіонаті Європи серед кадетів в особистому заліку або командному заліку в олімпійському виді програми;

виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях II–IV рангів, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на поточний рік.

1–4 – на чемпіонаті України серед дорослих в особистому заліку в олімпійському виді програми.

1–2 – на чемпіонаті України серед юніорів в особистому заліку.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях III–V рангів.

I–III розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях III–VI рангів.

I–III юнацькі розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 1, на змаганнях будь-якого рангу.

Умова присвоєння спортивних звань:

III розряд, I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної та спеціальної фізичної підготовленості, в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором (таблиця 3).

Таблиця 1. Кваліфікаційні нормативи в олімпійських та неолімпійських видах програми зі стрільби з лука (олімпійський лук), очки

Назва вправи (індекс вправи)	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряд								
				Майстер спорту України міжнародного класу	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Раунд-360 (КД-1) неолімпійський вид програми	30 (чоловіки, юніори, кадети, юнаки)	36	80	-	-	-	320	300	280	260	240	220
	30 (жінки, юніорки, кадетки, дівчата)	36	80	-	-	-	315	295	275	255	235	215
Раунд-1440 неолімпійський вид програми	90 + 70 + 50 +30 (чоловіки, юніори, кадети)	36 x 4 = 144	122 і 80	1315	1230	1160	1090	980	870	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки, юніорки, кадетки)	36 x 4 = 144	122 і 80	1315	1230	1160	1090	980	870	-	-	-

Раунд-1440 неолімпійський вид програми	70 + 60 + 50 +30 (кадети, юнаки)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1250	1180	1110	1040	962	862	-	-
	60 + 50 + 40 + 30 (кадетки, дівчата)	36 x 4 = 144	122 і 80	-	1270	1200	1130	1060	962	862	-	-
Кваліфікаційний раунд олімпійський вид програми	70 + 70 (чоловіки, юніори)	36 x 2 = 72	122	665	630	590	540	500	-	-	-	-
		72 у приміще нні		-	645	600	550	510	-	-	-	-
	70 + 70 (жінки, юніорки)	36 x 2 = 72	122	655	620	580	530	490	-	-	-	-
		72 у приміще нні		-	630	590	540	500	-	-	-	-
Кваліфікаційний раунд олімпійський вид програми	60 + 60 (кадети, юнаки)	36 x 2 = 72	122	-	645	610	570	530	480	450	420	380
		72 у приміще нні		-	655	620	580	540	490	460	430	390
	60 + 60 (кадетки, дівчата)	36 x 2 = 72	122	-	635	600	560	520	470	440	410	370
		72 у приміще нні		-	645	610	570	530	480	450	420	380
Вправа М-3 неолімпійський вид програми	18 (чоловіки, кадети усі категорії)	30 у приміще нні	40	-	-	278	265	250	230	210	190	170
	18 (жінки, усі категорії)	30 у приміще нні		-	-	275	260	245	225	205	185	165
Вправа М-3 x 2 неолімпійський вид програми	18 (чоловіки, усі категорії)	30 x 2 = 60 у приміще нні	40	-	572	555	525	495	455	415	375	335
	18 (жінки, усі категорії)	30 x 2 = 60 у приміще нні		-	568	545	515	485	445	405	365	325

Умова присвоєння спортивних звань:

при виконанні Вправи М-3 x 2 враховувати результат кожної Вправи М-3 окремо.

Стрільба з лука (неолімпійський лук, блочний лук)

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

юнаки до 14 років включно, U15 (юнаки, дівчата) – до 14 років;
 кадети до 17 років включно, U18 (кадети, кадетки) –15–17 років;
 юніори до 20 років включно, U21 (юніори, юніорки) –18–20 років;
 дорослі (чоловіки, жінки) – 21 рік і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1–6 – на Всесвітніх іграх в особистому та/або командному заліках;
 - 1–3 – на чемпіонаті світу в особистому та/або командному заліках;
 - 1–3 – на чемпіонаті Європи або на Європейських іграх в особистому та/або командному заліках;
 - 1 – на Всесвітній універсіаді в особистому та/або командному заліках;
 - 1–2 – на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому та/або командному заліках;
 - 1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому та/або командному заліках;
- виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях II рангу, включених до календаря спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби з лука на поточний рік, за умови участі не менше 5 країн.

Майстер спорту України

- 3 – на чемпіонаті світу або на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому та/або командному заліках;
 - 2–3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому та/або командному заліках;
- виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях II–IV рангів, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на поточний рік.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III–V рангів.

I–III розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях III–VI рангів.

I–III юнацькі розряди

Виконати норматив (набрати очки), що вказаний у кваліфікаційній таблиці 2, на змаганнях будь-якого рангу.

Умови присвоєння спортивних звань:

III розряд, I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної та спеціальної фізичної підготовленості (таблиця 3), в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором.

Таблиця 2. Кваліфікаційні нормативи в неолімпійських видах програми зі стрільби з лука (неолімпійський лук, блочний лук), очки

Назва вправи (індекс вправи)	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряд								
				Майстер спорту України міжнародного класу	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Раунд-360 (КД-1)	30 (чоловіки, юніори)	36	80	-	-	-	330	310	290	270	250	230
	30 (жінки, юніорки)	36	80	-	-	-	325	305	285	265	245	225
Кваліфікаційний раунд	50 + 50 (чоловіки, юніори)	36 x 2 = 72	122	700	672	650	620	580	530	490	450	400
	50 + 50 (жінки, юніорки)	36 x 2 = 72	122	692	664	640	610	570	520	480	440	390
Вправа М-3	18(чоловіки, юніори)	30 у приміщенні	40	-	-	280	270	255	240	214	196	176
	18 (жінки, юніорки)	30 у приміщенні		-	-	275	268	250	235	212	194	174
Вправа М-3 x 2	18 (чоловіки)	30 x 2 = 60 у приміщенні	40	-	576	558	535	498	465	424	388	340
	18 (жінки)	30 x 2 = 60 у приміщенні		-	572	553	530	494	460	420	384	336

Таблиця 3. Нормативи загальної та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів зі стрільби з лука, бали

Вправа	Розряд											
	III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг, хвилин	15	12	10	15	12	10	12	10	8	12	10	8
Кількість натягань лука до положення перед пострілом правою і лівою руками з налокитником, разів	16	14	12	16	14	12	14	12	10	14	12	10
Утримання лука у натягнутому положенні перед пострілом з налокитником, секунд	16	14	10	12	10	8	10	8	6	10	8	6
Максимальне зусилля спортсмена вимірюється на динамометрі з налокитником на довжину розтягу, що ділиться на силу лука, натягнутого на довжину стріли, до сигналу клікера	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5

Додаток 31
до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту (пункт 31)

(у редакції наказу Міністерства молоді та спорту України від _____ 2024 року № ____)

Стрільба кульова

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

дорослі (чоловіки, жінки) – вік спортсменів не обмежений, відповідно до правил Міжнародної федерації стрілецького спорту (ISSF);

юніори, юніорки – спортсмени, яким на день відкриття змагання не виповниться 21 рік.

Категорія вправи:

олімпійська вправа – о;
неолімпійська вправа – н/о.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки) зазначений у таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх (о);
1–8 – на чемпіонаті світу в особистому заліку (о; н/о);
1–3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку (о; н/о);
1–3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку серед юніорів (юніорок) (о; н/о);
1–2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку серед юніорів (юніорок) (о; н/о);
1–3 – у Кубку світу (о);
1–3 – у Кубку світу серед юніорів (о);
1 – на Всесвітній універсіаді в особистому заліку (о);
1 – на офіційних міжнародних змаганнях, які включені до міжнародного календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби (о);
або виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах (змаганнях за Кубок) України серед дорослих спортсменів, які включені до календарного плану спортивних заходів Міжнародної федерації стрільби та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Майстер спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на офіційних міжнародних чи всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України, за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях III–V рангів за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

I та II розряди

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях III–VI рангів.

III розряд, I юнацький розряд

Виконати кваліфікаційний норматив (набрати очки), зазначений у таблиці, на змаганнях будь-якого рангу.

Кваліфікаційні нормативи, очки

Таблиця

Індекс вправи	Вид зброї, зміст і категорія вправи	Дистанція, м	Звання та розряди						
			Майстер спорту України міжнародного класу	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Чоловіки									
<i>Пневматична гвинтівка</i>									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	175	165
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів*, н/о	10	-	391	384	370	360	350	-
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів (результат з десяти частинами)*, н/о	10	-	412,2	403,9	392,0	382,0	372,0	-
ГП-5	Стрільба з трьох положень (3x20), н/о	10	-	592	582	570	552	532	517
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів*, н/о	10	-	588	576	565	545	-	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів (результат з десяти частинами)*, о	10	626,0	618,0	605,0	588,0	578,0	-	-
ГП-10	Рухома мішень (повільний рух), н/о	10	-	-	180	170	160	137	122
ГП-11	Рухома мішень (мала та велика швидкості), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	375	362	350	335	-	-
ГП-11а	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	372	360	346	330	-	-
ГП-12	Рухома мішень, 30 + 30 пострілів, н/о	10	-	568	558	535	518	-	-
РМ-мікст	Рухома мішень, н/о	10	-	366	353	336	320	-	-
ГП-мікст	Гвинтівка пневматична*, о	10	625,5	617,5	605,0	588,0	578,0	-	-
<i>Малокаліберна гвинтівка</i>									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	98	95	90

МГ-2	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	50	-	-	-	-	92	89	83
МГ-4	Стрільба з трьох положень (3 × 10), н/о	50	-	-	-	274	263	250	-
МГ-5	Стрільба з трьох положень (3x20), о	50	585	578	565	550	530	-	-
МГ-6	Стрільба з трьох положень (3 x 40), н/о	50	-	1148	1125	1110	1080	-	-
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о	50	-	-	-	289	281	270	260
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів*, н/о	50	-	591	584	577	568	-	-
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів (результат з десятими частками)*, н/о	50	-	618,5	614,2	610,2	604,0	-	-
МГ-10	Рухома мішень (повільний рух), 20 пострілів, н/о	50	-	-	-	188	175	160	130
МГ-11	Рухома мішень (мала та велика швидкості), 20 + 20 пострілів, н/о	50	-	384	375	365	350	-	-
МГ-11a	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	50	-	382	372	360	345	-	-
МГ-12	Рухома мішень (мала та велика швидкості), 30 + 30 пострілів, н/о	50	-	577	564	550	535	-	-
<i>Стандартна великокаліберна гвинтівка</i>									
АГ-5	Стрільба з трьох положень (3 × 20), н/о	300	-	565	550	533	513	-	-
<i>Довільна великокаліберна гвинтівка</i>									
ДГ-5	Стрільба з трьох положень (3 × 20), н/о	300	-	573	560	545	515	-	-
ДГ-6	Стрільба з трьох положень (3 × 40), н/о	300	-	1145	1125	1100	1073	-	-
ДГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів, н/о	300	-	593	589	582	570	-	-
<i>Пневматичний пістолет</i>									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	168	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о	10	-	380	370	360	350	335	-
ПП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о	10	580	572	562	545	530	-	-
ПП-мікст	Пневматичний пістолет, о	10	570	565	562	545	530	-	-
<i>Малюкаліберний пістолет</i>									
МП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	92	89	85

МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	283	275	-	-
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	280	274	-	-
МП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, н/о	25	-	578	568	558	545	-	-
МП-6	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, н/о	50	-	552	535	525	510	500	-
МП-7	Стрільба по мішенях, що з'являються, 30 пострілів, н/о	25	-	-	275	265	250	240	-
МП-8	Стрільба по 5 мішенях, що з'являються, 60 пострілів, о	25	581	570	555	535	520	500	-
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 + 10 + 10 пострілів, н/о	25	-	-	275	265	255	-	-
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 + 20 + 20 пострілів, н/о	25	-	565	550	540	520	-	-
МП-11	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о	50	-	363	355	345	335	-	-
<i>Великокаліберний пістолет (револьвер) центрального бою</i>									
РП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, н/о	25	-	580	572	560	550	-	-
Жінки									
<i>Пневматична гвинтівка</i>									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	173	163
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів*, н/о	10	-	389	382	370	360	350	-
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів (результат з десятими частками)*, н/о	10	-	409,0	401,0	390,0	380,0	370,0	-
ГП-5	Стрільба з трьох положень (3x20), н/о	10	-	590	575	565	545	530	515
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів*, н/о	10	-	586	573	561	540	-	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 пострілів (результат з десятими частками)*, о	10	625,5	617,5	604,5	587,5	576,5	-	-
ГП-10	Рухома мішень (повільна швидкість), 20+20 пострілів, н/о	10	-	-	175	165	154	142	127

ГП-12	Рухома мішень (повільний та швидкий біг), 30 + 30 пострілів, н/о	10	-	545	525	500	480	-	-
ГП-11а	Рухома мішень (перемінна швидкість), 20 + 20 пострілів, н/о	10	-	360	345	326	310	-	-
РМ-мікст	Рухома мішень, н/о	10	-	366	353	336	320	-	-
ГП-мікст	Гвинтівка пневматична*, о	10	625,5	617,5	605,0	588,0	578,0	-	-
<i>Малокаліберна гвинтівка</i>									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	96	93	89
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 пострілів, н/о	50	-	-	-	-	90	85	79
МГ-4	Стрільба з трьох положень (3 × 10), н/о	50	-	-	-	270	256	241	-
МГ-5	Стрільба з трьох положень (3 × 20), о	50	584	575	560	541	535	530	-
МГ-6	Стрільба з трьох положень (3 × 40), н/о	50	-	1145	1120	1080	1070	1060	-
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 пострілів, н/о	50	-	-	-	287	279	265	255
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів*, н/о	50	-	588	581	573	563	555	-
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 пострілів (результат з десяти частинами)*, н/о	50	-	617,5	612,2	607,5	602,0	-	-
<i>Пневматичний пістолет</i>									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів, н/о	10	-	-	-	-	-	166	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів, н/о	10	-	376	364	355	340	330	-
ПП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів, о	10	570	565	555	540	520	510	-
ПП-мікст	Пневматичний пістолет, о	10	570	565	562	545	530	-	-
<i>Малокаліберний пістолет</i>									
МП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 пострілів, н/о	25	-	-	-	-	90	86	81
МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	278	266	252	-
МП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	50	-	272	262	250	240	230	-
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом, 30 пострілів, н/о	25	-	-	-	275	265	253	238
МП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та по	25	580	572	560	550	540	530	-

	мішені, що з'являється, 30 + 30 пострілів, о								
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10 + 10 + 10 пострілів, н/о	25	-	280	275	265	255	-	-
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 + 20 + 20 пострілів, н/о	25	-	560	550	530	510	-	-

* У вправах ГП-4, ГП-6, ГП-мікст і МГ-9 підрахунок результатів виконується за кількістю цілих очок або з десятими частками очок залежно від технічних засобів, які використовуються під час проведення змагань.

Додаткові вимоги:

спортивні звання «Майстер спорту України міжнародного класу» і «Майстер спорту України» присвоюються за підсумками відповідних змагань за умови присутності представника Федерації стрільби України.

...

Додаток 37
до Кваліфікаційних норм та
вимог Єдиної спортивної
класифікації України з
олімпійських видів спорту
(пункт 37)

(у редакції наказу Міністерства
молоді та спорту України
від ___ _____ 2024 року № ___)

Тхеквондо (ВТФ)

Чоловіки та жінки

Керугі (спаринг)

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата – 8–9 років;

юнаки, дівчата – 10–11 років;

старші юнаки та дівчата (кадети) – 12–14 років;

юніори, юніорки – 15–17 років;

молодь (чоловіки, жінки) – 16–20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 17 років і старші.

Вагові категорії (кг)

молодші юнаки: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;
 дівчата: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;
 юнаки: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;
 дівчата: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;
 кадети: до 33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, понад 65;
 кадетки: до 29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, понад 59;
 юніори: до 45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, понад 78;
 юніорки: до 42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, понад 68;
 молодь (чоловіки): до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;
 молодь (жінки): до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73;
 чоловіки: до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;
 жінки: до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73.

Вагові категорії, які включені до програми Олімпійських ігор (кг):

чоловіки: до 58, 68, 80, понад 80;
 жінки: до 49, 57, 67, понад 67.

Вагові категорії, які включені до програми Юнацьких Олімпійських ігор (кг):

юніори: до 48, 55, 63, 73, понад 73;
 юніорки: до 44, 49, 55, 63, понад 63.

Ростові категорії серед старших юнаків та дівчат (кадетів):

Кадети				Кадетки			
Ріст		Вага мак.	Вага мін.	Ріст		Вага мак.	Вага мін.
до 148 см	Не більше 148 см	45 кг	33 кг	до 144 см	Не більше 144 см	43 кг	32 кг
до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг	до 148 см	Понад 144 см і не більше 148 см	45 кг	33 кг
до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг	до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг
до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг	до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг
до 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг	до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг
до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг	до 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг
до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг	до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг

до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг	до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг
до 180 см	Понад 176 см і не більше 180 см	67 кг	49 кг	до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг
понад 180 см	Понад 180 см	80 кг	52 кг	Понад 176 см	Понад 176 см	75 кг	50 кг

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 5–8 – на Олімпійських іграх;
- 1 – на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 5 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті світу (неолімпійські види програми) або на кваліфікаційному турнірі до Олімпійських ігор;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи або на Європейських Іграх;
- 1-3 - на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1–3 – на командному чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1–2 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 – на Всесвітній універсіаді;
- 1 – на міжнародних змаганнях категорії "G" серед дорослих, за умови здобуття 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих за останній рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 1–2 – на турнірах серії Гран Прі;

Майстер спорту України

- 2–3 – на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 2–3 – на Всесвітній універсіаді;
- 1–3 – на кваліфікаційному турнірі до Юнацьких Олімпійських ігор;
- 1–3 – на чемпіонаті світу серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1 – на чемпіонаті Європи серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1–3 – на чемпіонаті України;
- 1–2 – у розіграші Кубку України;
- 1–2 – на чемпіонаті України серед молоді;
- 1–2 – на командному чемпіонаті України;
- 1 – на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1 – на всеукраїнських змаганнях серед дорослих, молоді, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1 – на міжнародних змаганнях категорії "G" серед молоді або юніорів, за умови здобуття не менше 3 перемог та 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих, юніорів, молоді за останній рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

2–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

3 – на чемпіонаті Європи серед молоді;

1–3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;

3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України або протягом року у розіграші Кубка України і командному чемпіонаті України.

Кандидат у майстри спорту

2–3 – на чемпіонаті Європи серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

5–8 – на чемпіонаті світу серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

5–8 – на чемпіонаті України;

3–5 – на чемпіонаті України серед молоді, у розіграші Кубка України;

3–5 – на командному чемпіонаті України;

2–3 – на чемпіонаті України серед юніорів, змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

1–2 – на чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

1–2 – на змаганнях серед старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

2–3 – на міжнародних змаганнях категорії "G" серед дорослих, молоді або юніорів, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

I розряд

5 – на чемпіонаті України серед юніорів, на змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

3 – на чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

3 – на змаганнях серед старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1–2 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя, Автономної Республіки Крим серед дорослих, молоді, юніорів;

1 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя, Автономної Республіки Крим серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

1 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді, юніорів.

II розряд

1 – на чемпіонатах клубів, ДЮСШ, СДЮШОР серед юніорів або старших юнаків та дівчат (кадетів);

2 – на чемпіонатах та кубках міст серед старших юнаків та дівчат (кадетів);

2–3 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді, юніорів;

3 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя, Автономної Республіки Крим серед дорослих, молоді, юніорів;

5 – на змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

III розряд

На змаганнях колективів фізичної культури, спортивних товариств, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР, чемпіонатах районів, міст серед дорослих, молоді, юніорів або старших юнаків та дівчат (кадетів) здобути протягом року 3 перемоги;

1–3 – на чемпіонатах України серед юнаків.

1 – на змаганнях серед юнаків, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України за умови здобуття не менше 2 перемог;

I юнацький розряд

1 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим серед юнаків;

1–3 – на чемпіонаті України серед молодших юнаків.

II юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР, чемпіонатах районів, міст серед юнаків або молодших юнаків протягом року здобути 5 перемог;

1 – на чемпіонатах міст та районів серед юнаків або молодших юнаків;

1 – на чемпіонатах клубів, ДЮСШ, СДЮШОР серед юнаків або молодших юнаків.

III юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР серед юнаків, молодших юнаків протягом року здобути 2 перемоги.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за умови здобуття не менше 3 перемог та участі у змаганнях не менше 8 країн у ваговій категорії;

спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за умови участі мінімальної кількості учасників змагань у певній ваговій категорії (для чоловіків – 12 (для важкої – 8), для жінок – 8 (для важкої – 6)), а також за таких умов:

на змаганнях чемпіонату України та на чемпіонаті України серед молоді у ваговій категорії повинно бути не менше 3 майстрів спорту України (у надлегкій та важкій категоріях – 2);

на чемпіонатах України серед юніорів – не менше 8 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – 4) для чоловіків та 6 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – 4) для жінок.

III розряд та I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

Пумсе

(неолімпійський вид програми)

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата – 8–9 років;

юнаки, дівчата – 10–11 років;

старші юнаки та дівчата (кадети) – 12–14 років;

юніори, юніорки – 15–17 років;

дорослі до 30 років (чоловіки, жінки) – 18–30 років;

дорослі до 40 років (чоловіки, жінки) – 31–40 років.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1–2 – на чемпіонаті світу з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «дорослі» з традиційних пумсе;

1 – на чемпіонаті Європи з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «дорослі» з традиційних пумсе.

Майстер спорту України

3 – на чемпіонаті світу з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «дорослі» з традиційного пумсе;

2–3 – на чемпіонаті Європи з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «дорослі» з традиційного пумсе;

1–2 – на чемпіонаті України з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «дорослі» з традиційних пумсе;

1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій категорії «юніори» з традиційних пумсе;

1–2 – на чемпіонаті Європи з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «юніори» з традиційних пумсе;

1 – у розіграші Кубка України з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «дорослі» з традиційних пумсе.

Кандидат у майстри спорту України

3–5 – на чемпіонаті Європи з пумсе в особистому, парному або командному заліку в віковій категорії «юніори» з традиційних пумсе;

1–3 – на чемпіонаті Європи та світу з пумсе в особистому, парному або командному заліку в віковій категорії «старші юнаки та дівчата (кадети)» з традиційних пумсе;

3–5 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій категорії «дорослі» з традиційних пумсе;

1–3 – на чемпіонаті України з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій категорії «юніори» з традиційних пумсе;

1–3 – на змаганнях з пумсе в вікових категоріях «дорослі», «юніори» з традиційних пумсе, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

2–3 – у розіграші Кубка України з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «дорослі» з традиційних пумсе;

1 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій категорії «старші юнаки та дівчата (кадети)» у традиційних пумсе.

I розряд

2–3 – на чемпіонаті України з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «старші юнаки та дівчата (кадети)» з традиційних пумсе;

1–2 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя, Автономної Республіки Крим з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «старші юнаки та дівчата (кадети)», «юніори» та «дорослі» з традиційних пумсе;

1–2 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «старші юнаки та дівчата (кадети)», «юніори» та «дорослі» з традиційних пумсе.

II розряд

3–5 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «старші юнаки та дівчата (кадети)», «юніори» та «дорослі» з традиційних пумсе;

3–5 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя, Автономної Республіки Крим з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки та дівчата (кадети)», «юніори» та «дорослі» з традиційних пумсе.

III розряд

1–3 – на змаганнях колективів фізичної культури, спортивних товариств, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР, на чемпіонатах районів, міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки та дівчата (кадети)», «юніори» та «дорослі» з традиційних пумсе.

I юнацький розряд

1–2 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки та дівчата (кадети)» з традиційних пумсе.

1–3 – на чемпіонаті України з пумсе в особистому, парному або командному заліку в віковій категорії «юнаки» з традиційних пумсе.

II юнацький розряд

1–2 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР, на чемпіонатах районів, міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки» або «старші юнаки та дівчата (кадети)» з традиційних пумсе;

1–2 – на чемпіонатах міст та районів з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки (кадети)» з традиційних пумсе;

1–2 – на чемпіонатах клубів, ДЮСШ, СДЮШОР з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки (кадети)» з традиційних пумсе.

III юнацький розряд

3–5 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, ДЮСШ, СДЮШОР з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових категоріях «юнаки», «старші юнаки та дівчата (кадети)» з традиційних пумсе.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивні звання присвоюються у вікових категоріях від 10 до 40 років. спортивні звання "Майстер спорту України міжнародного класу" та "Майстер спорту України" присвоюються у разі проходження не менше 3 кіл.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8
Біг 1000 м, с	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Піднімання тулуба в положення "сидячи", разів за 1 хв.	юнаки	50	45	40	48	43	38	45	40	36
	дівчата	38	35	32	37	32	28	32	28	25

».

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА