

Додаток 1
до наказу Міністерства молоді
та спорту України
«Про навчальні програми з
видів спорту»

**Орієнтовна структура
змісту і побудови навчальних програм із видів спорту
для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, шкіл вищої спортивної
майстерності, закладів спеціалізованої освіти спортивного профілю із
специфічними умовами навчання**

Навчальні програми з видів спорту (далі – навчальні програми) мають бути обговорені та схвалені федераціями з видів спорту, отримати експертну оцінку фахівців Міністерства молоді та спорту України.

Навчальні програми затверджуються заступником Міністра молоді та спорту України за погодженням із федерацією з виду спорту.

Незалежно від особливостей побудови навчально-тренувального процесу і специфіки виду спорту кожний розробник навчальної програми включає до неї основні аспекти антидопінгової діяльності. Структура навчальної програми містить таке:

ВСТУП

І. СИСТЕМА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ВИДІ СПОРТУ

1. Загальна характеристика спортивної підготовки у виді спорту.
2. Зміст та завдання навчально-тренувального процесу відповідно до етапів багаторічної підготовки.
3. Вікові особливості спортивної підготовки.
4. Відбір спортсменів на етапах підготовки.
5. Зміст видів підготовки спортсменів (теоретична, фізична, технічна, тактична, інтегральна, хореографічна, психологічна, інструкторська та суддівська практика, змагальна практика, відновлювальні заходи тощо).
6. Річний орієнтовний навчальний план на етапах підготовки.



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№5022 від 12.08.2024
КЕП: Бідний М. В. 12.08.2024 16:58
3FAA9288358EC00304000002D2023008636D500

II. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПОБУДОВА НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

1. Режим навчально-тренувальної роботи та наповнюваність навчальних груп, вимоги до спортивної підготовленості спортсменів.

2. Групи початкової підготовки:

1) структура навчально-тренувального заняття;

2) орієнтовні навчальні плани-графіки навчально-тренувального процесу для спортсменів груп підготовки;

3) контрольні нормативи для зарахування (переведення) спортсменів до навчальних груп.

3. Групи базової підготовки:

1) структура навчально-тренувального заняття;

2) орієнтовні навчальні плани-графіки навчально-тренувального процесу для спортсменів груп підготовки;

3) контрольні нормативи для зарахування (переведення) спортсменів до навчальних груп.

4. Групи спеціалізованої підготовки в дитячо-юнацьких спортивних школах, групи спортивного удосконалення у школах вищої спортивної майстерності, класи, курси в закладах спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання:

1) структура навчально-тренувального заняття;

2) орієнтовні навчальні плани-графіки навчально-тренувального процесу для спортсменів груп підготовки;

3) контрольні нормативи для зарахування (переведення) спортсменів до навчальних груп.

5. Групи підготовки до вищої спортивної майстерності в дитячо-юнацьких спортивних школах, групи вищої спортивної майстерності у школах вищої спортивної майстерності, класи, курси в закладах спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання:

- 1) структура навчально-тренувального заняття;
- 2) орієнтовні навчальні плани-графіки навчально-тренувального процесу для спортсменів груп підготовки;
- 3) контрольні нормативи для зарахування (переведення) спортсменів до навчальних груп.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ДОДАТКИ

Додатками може бути таке:

перелік спортивного одягу, спортивного спеціального взуття, спортивного інвентарю індивідуального користування та встановлення строків їх використання;

перелік спортивного обладнання та спортивного інвентарю для закладів фізичної культури і спорту;

інструкція з техніки безпеки (обов'язково);

план-конспекти теоретичних занять.
