

ЗАТВЕРДЖУЮ

ПОГОДЖЕНО

Заступник Міністра молоді та спорту
України

Президент Національного
комітету спорту інвалідів України

Сергій ТИМОФЕЄВ
2024 року

Валерій СУШКЕВИЧ
2024 року



ВНЕСЕННЯ ЗМІН ДО РЕГЛАМЕНТУ

від 10.01.2024 № 29/24/24

«Про проведення Всеукраїнських спортивних змагань серед
осіб з ураженнями опорно-рухового апарату у 2024 році»

Розділ ПАУЕРЛІФТИНГ зазначеного Регламенту викласти у такій редакції:

«ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГ»

Особистий чемпіонат (Кубок) України

До змагань допускаються спортсмени з ураженнями опорно-рухового апарату не молодше 15 років, які мають підготовку не нижче II спортивного розряду та допуск лікаря.

Проводиться окремо чемпіонат України серед юніорів та юніорок – спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату віком до 20 років (визначається на рік проведення змагань), які мають підготовку не нижче III спортивного розряду та допуск лікаря.

Склад учасників змагань визначається на підставі попередніх заявок, які направляються не пізніше ніж за 30 днів до проведення заходу на електронну адресу Української федерації спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату.

Змагання проводяться відповідно до міжнародних правил змагань з пара пауерліфтингу у кожній ваговій категорії окремо серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок.

Вагова категорія учасника зазначається в іменній заявці на участь у змаганнях. Під час проходження мандатної комісії встановлюється вагова категорія кожного учасника та не підлягає змін під час проведення змагань.

Програма змагань

Відповідно до міжнародних правил змагань з пара пауерліфтингу виконується вправа «жим лежачи» кожним учасником змагань (згідно вагової категорії) протягом трьох раундів.

Процедура зважування та підтвердження вагової категорії спортсменів відбувається за одну добу до початку виступу спортсменів відповідно до



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№1117/4.1/24 від 23.10.2024
КЕП: Тимофеев С. О. 23.10.2024 15:30
3FAA9288358EC00304000000D4E5380072EAD200

затвердженої програми змагань. Безпосередньо перед початком змагань відбувається вибіркове зважування спортсменів (кількість спортсменів визначає ГСК шляхом жеребкування), власна вага спортсмена повинна відповідати 5% різниці від відповідної вагової категорії (див. таблицю нижче). У випадку невідповідності зазначеним критеріям вагової категорії відбувається дискваліфікація спортсмена.

Стать	Вагова категорія	Мінімальне значення власної ваги від час вибіркового зважування	Максимальне значення власної ваги від час вибіркового зважування
Жінки (юніорки)	До 41 кг	-	43,1 кг
	До 45 кг	42,8 кг	47,3 кг
	До 50 кг	47,6 кг	52,5 кг
	До 55 кг	52,3 кг	57,8 кг
	До 61 кг	58,0 кг	64,1 кг
	До 67 кг	63,7 кг	70,4 кг
	До 73 кг	69,4 кг	76,7 кг
	До 79 кг	75,1 кг	83,0 кг
	До 86 кг	81,7 кг	90,3 кг
Чоловіки (юніори)	До 49 кг	-	51,5 кг
	До 54 кг	51,3 кг	56,7 кг
	До 59 кг	56,1 кг	62,0 кг
	До 65 кг	61,8 кг	68,3 кг
	До 72 кг	68,4 кг	75,6 кг
	До 80 кг	76,0 кг	84,0 кг
	До 88 кг	83,6 кг	92,4 кг
	До 97 кг	92,2 кг	101,9 кг
	До 107 кг	101,7 кг	112,4 кг

Примітка: У вагових категоріях «понад 86 кг» (жінки) та «понад 107 кг» (чоловіки) вибіркове зважування не проводиться.

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

Для чоловіків (юніорів)

До 49 кг
До 54 кг
До 59 кг
До 65 кг
До 72 кг
До 80 кг
До 88 кг
До 97 кг
До 107 кг
Понад 107 кг

Для жінок (юніорок):

До 41 кг
До 45 кг
До 50 кг
До 55 кг
До 61 кг
До 67 кг
До 73 кг
До 79 кг
До 86 кг
Понад 86 кг

Переможці чемпіонату (Кубку) визначаються у кожній ваговій категорії окремо за найбільшою піднятою вагою (Best) як серед чоловіків, так і серед жінок, а також серед юніорів та юніорок. Також переможці чемпіонату (Кубку) визначаються у кожній ваговій категорії за сумою трьох спроб (Total) як серед чоловіків, так і серед жінок, а також серед юніорів та юніорок. Спортсмени, які показали результат нижчий ніж норматив допуску до змагань не нагороджуються, а у підсумковому протоколі зазначаються без місць з позначкою «п/к» - поза конкурсом».

Начальник Українського центру
з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю
«Інваспорт»



Оксана СКУГАРЕВА

Президент Української федерації
спорту інвалідів з ураженнями
опорно-рухового апарату



Олена ЗАЙЦЕВА