

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра молоді  
та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

**Регламент  
проведення чемпіонату України з пауерліфтингу з жиму лежачи та  
класичного жиму лежачи серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та  
дівчат**

**1. Цілі та завдання**

Чемпіонат України з пауерліфтингу з жиму лежачи та класичного жиму лежачи серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (далі – змагання) проводиться з метою:

- подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях у 2025 році;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- залучення широких верств населення до занять фізичною культурою та спортом.

**2. Строки і місце проведення змагань**

Змагання проводяться з 03 по 10 березня 2025 року в м. Мукачєво Закарпатської області за адресою: СОК ДЮСШ Мукачівської міської ради, вул. О. Духновича, 93.

**3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Керівництво проведенням змагань здійснюють Мінмолодьспорт та Федерація пауерліфтингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією та затверджену Мінмолодьспортом.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX, та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№146/3.2/25 від 04.02.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 04.02.2025 10:41  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку місця змагання, дотримання діючих вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на управління молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації та Федерацію.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – Колосовський Сергій Олексійович (тел. 067 340 10 88).

#### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя, а також спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації без обмежень за кількістю.

Вікові категорії:

чоловіки та жінки;

юніори та юніорки;

юнаки та дівчата.

Допуск до участі у змаганнях:

для чоловіків та жінок за кваліфікацією не нижче I розряду;

для юніорів та юніорок за кваліфікацією не нижче III розряду;

для юнаків та дівчат за кваліфікацією не нижче II юнацького розряду.

#### 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні та проводяться згідно правил спортивних змагань з пауерліфтингу, затверджених центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури і спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків, жінок, юніорів, юніорок, юнаків та дівчат відповідно до правил спортивних змагань з пауерліфтингу. Нарахування командних балів на змаганнях усіх рангів здійснюється: за 1 місце – 12 балів, за 2 місце – 9 балів, за 3 місце – 8 балів, за 4 місце – 7 балів, за 5 місце – 6 балів, за 6 місце – 5 балів, за 7 місце – 4 бали, за 8 місце – 3 бали, за 9 місце – 2 бали. За інші місця спортсмени, які закінчили змагання і мають результат у сумі триборства, отримують по 1 балу за умови виконання нормативу допуску. До командного заліку включаються результати всіх спортсменів. Командна першість визначається за більшою сумою набраних балів. Якщо дві або більше команд мають однакову суму балів, перевагу отримує команда з більшою кількістю

перших місць. В разі однакової кількості перших місць перевагу отримує команда з більшою кількістю других і т.д. місць. В разі однакової кількості всіх показників, вище місце посяде команда, що набрала в сумі більшу кількість балів за формулою IPF.

## 6. Програма проведення змагань

День приїзду – 03 березня 2025 року.

Попередній розклад змагань формується після закінчення прийому заявок та розміщується на офіційному сайті Федерації.

Фінальний розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (03 березня о 18.00).

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Склад команд:

жим лежачи - 8 чоловіків, 8 жінок, 9 юніорів, 9 юніорок, 9 юнаків, 9 дівчат та не менше, ніж 2 тренери, 1 суддя та 1 суддя-асистент у команді кожної статево-вікової групи;

класичний жим лежачи - 8 чоловіків, 8 жінок, 9 юніорів, 9 юніорок, 9 юнаків, 9 дівчат та не менше, ніж 2 тренери, 1 суддя та 1 суддя-асистент у команді кожної статево-вікової групи.

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

жінки: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 та понад 84 кг.

юніори, юнаки: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

юніорки, дівчата: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 та понад 84 кг.

Наявність судді та судді-асистента у складі команди обов'язкова!

**Взяти до уваги, що програма змагань може бути змінена! Остаточне затвердження програми проведення змагань відбудеться на нараді представників команд та суддів.**

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та за згодою управління молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена управлінням молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації. Власник спортивної споруди не менш, ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

За технічну підготовленість спортсменів та відповідність спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписує заявку та відряджає спортсменів на змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на ГСК. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз, головний суддя змагань спільно з керівником спортивної споруди приймають рішення щодо евакуації всіх присутніх в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитися на відстані не більше, ніж 500 м від спортивної споруди, де проводяться змагання. Спікер повинен оголосити таке: "Увага! Повітряна тривога! Просимо всіх прослідувати в укриття!".

Змагання проводяться з урахуванням Додаткових заходів безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, Кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 01 грудня 2023 року №133, за письмовим погодженням з військовою адміністрацією Закарпатської області.

У разі недотримання/порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими учасниками змагань, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

Суддя (судді) одразу після оголошення повітряної тривоги зупиняє (ють) змагання та разом з командами слідує (ють) в укриття.

Після завершення повітряної тривоги головний суддя сповіщає про вихід із укриття. Приймає рішення про продовження змагань та визначає час початку. Спікер дає оголошення про час початку змагань.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою IPF, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Тренери, які підготували переможців змагань у сумі триборства, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця в командному заліку, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення чемпіонату України (експлуатація спортивних споруд (ігровий зал та тренажерний зал СОК ДЮСШ м. Мукачева, послуги щодо облаштування, оформлення та підготовки спортивного залу), встановлення та експлуатація обладнання в місцях проведення спортивних заходів в Україні (включаючи доставку, розвантаження, монтаж, демонтаж), механічного обладнання механічного обладнання (помости, сцени, оренда та роботи з монтажу і демонтажу обладнання для сцени (ферми)), послуги з передачі даних та телекомунікаційні послуги, послуги з відеозйомки, послуги з розповсюдження відеопродукції, послуги з виготовлення відеоматеріалів, послуги вантажних та пасажирських перевезень, оплата послуг зв'язку (поштові послуги (пересилка товарно-матеріальних цінностей та документів до місць проведення спортивних заходів)), нагородна атрибутика (кубки, медалі, дипломи), харчування, проживання, проїзд та добові в дорозі суддів, канцелярські товари та папір А4 (10 пачок), господарчі товари (рушники паперові 10 шт), афіши з макетуванням, банери з макетуванням, засоби аварійної підтримки енергопостачання (оренда генераторів та інше), здійснюються за рахунок коштів державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту, відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок позабюджетних коштів, залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань та тренерів: проїзд, добові у дорозі, харчування, проживання, страхування тощо, здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки надсилаються не пізніше ніж за 45 днів до початку змагань на електронну адресу: [fpu\\_official@ukr.net](mailto:fpu_official@ukr.net) за зразком, розміщеним на сайті Федерації пауерліфтингу України. Також відповідальна особа кожного відокремленого регіонального підрозділу Федерації пауерліфтингу України вносить попередню заявку в он-лайн систему на офіційному сайті Федерації

пауерліфтингу України [www.ukrpowerlifting.com](http://www.ukrpowerlifting.com). З цього моменту протягом 24 днів можна змінювати вагові та вікові категорії спортсменів у системі. Після закриття остаточної номінації (за 21 день до початку змагань) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилучення спортсменів з номінації – за 21 день до початку змагання. Органи виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя повинні не пізніше, ніж за 21 день до початку змагання повідомити про зміни в кількісних складах команд.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, спортивне звання, кращий результат за останні 12 місяців.

Іменна заявка на участь у змаганні повинна бути завірена (підписом та печаткою) керівником органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя, керівником відокремленого обласного підрозділу ФПУ, представником команди та лікарем обласного медичного закладу спортивної медицини. Іменна заявка подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників. У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу.

Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документи з фото, що засвідчують особу і дату народження, та страховий поліс від нещасних випадків.

Спірні питання щодо допуску учасників з територій Донецької та Луганської областей, які непідконтрольні Україні, вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку. Учасники повинні мати документи, які засвідчують реєстрацію або проживання на підконтрольних Україні територіях.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установленій для попередніх заявок строк та під час роботи Мандатної комісії.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів листом від Федерації, у паперовому вигляді, до Мінмолодьспорту за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@msms.gov.ua](mailto:correspond@msms.gov.ua). Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається Федерацією до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 11.03.2025) на електронну адресу: [vladimirzabolotnui@ukr.net](mailto:vladimirzabolotnui@ukr.net).

## 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

З метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів, у 2025 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування під час змагань та навчально-тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (НАДЦ), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті".

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей Регламент є офіційним викликом на чемпіонат України з жиму лежачи та класичного жиму лежачи серед дорослих, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат 2025

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень - начальник  
відділу неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
пауерліфтингу України

Сіражутдін БАЗАЄВ

"24" січня 2025 р.

