

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України

\_\_\_\_\_Сергій ТИМОФЄЄВ

\_\_\_\_\_2025 р.

## РЕГЛАМЕНТ проведення чемпіонату України з пумсе з тхеквондо (ВТФ)

### 1. Цілі і завдання змагання

Чемпіонат України з пумсе з тхеквондо (ВТФ) (далі – змагання) проводиться з метою:

- популяризації та розвитку тхеквондо (ВТФ) в Україні;
- пропаганди здорового способу життя, залучення молодого покоління до активних занять спортом;
- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення сильніших спортсменів-кандидатів до національної збірної команди України;
- оцінки роботи тренерів-викладачів фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури та спорту;
- пропаганди здорового способу життя, залучення молоді до активних занять спортом.

### 2. Строки і місце проведення змагання

Змагання проводиться з 22 по 23 березня 2025 року на базі навчального корпусу фізичного виховання Хмельницького національного університету за адресою: м. Хмельницький, вул. Івана Пулюя 2/2.

День приїзду команд – 22 березня 2025 року, день від'їзду – 24 березня 2025 року.

### 3. Організація та керівництво проведенням змагання

Загальне керівництво організацією та проведенням змагання здійснюється відділом літніх олімпійських видів спорту департаменту спорту вищих досягнень Міністерства молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), управлінням молоді та спорту Хмельницької обласної державної адміністрації, громадською організацією «Федерація тхеквондо (ВТФ) України» (далі – ГО «ФТУ (ВТФ)»), відокремленим підрозділом ГО «Федерація тхеквондо (ВТФ) України» у Хмельницькій області та головною суддівською колегією, затвердженою Мінмолодьспортом за поданням ГО «ФТУ (ВТФ)».

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№171/3.1/25 від 07.02.2025  
КЕП: Тимофєєв С. О. 07.02.2025 12:01  
3FAA9288358EC00304000000D4E538006DC7DA00

відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ (зі змінами), проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог законів України «Про національну безпеку України», «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку місць проведення змагання, дотримання вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на управління молоді та спорту Хмельницької обласної державної адміністрації та ГО «ФТУ (ВТФ)».

Змагання проводить суддівська колегія, затверджена Мінмолодьспортом за поданням ГО «ФТУ (ВТФ)».

#### 4. Учасники змагання

У змаганні беруть участь спортсмени, які є громадянами України, членами збірних команд областей та м. Києва, спортивні судді, лікарі та інші особи, які забезпечують проведення змагань.

Кількість учасників – необмежена.

Необхідно взяти до уваги, що день мандатної комісії є невід'ємною частиною змагання.

Змагання проводиться відповідно до Правил спортивних змагань з тхеквондо (ВТФ) у розділі «пумсе» (далі – Правила).

Секундант спортсмена повинен бути одягнений у спортивну форму або діловий костюм відповідно до вимог Всесвітньої федерації тхеквондо.

Представники (керівники) команд зобов'язані забезпечувати дисципліну і порядок серед спортсменів у місці проведення змагання, вихід учасників на поєдинки. Керівники команд та тренери не мають права втручатися в роботу суддівської колегії та оргкомітету. Спортсмени, керівники команд, тренери та інші учасники змагання зобов'язані беззаперечно виконувати всі вимоги цього регламенту і Правил, виявляючи дисциплінованість, організованість, повагу до суперників та суддів.

За нетактовну поведінку спортсмена, тренера або представника команди під час змагання спортсмен (тренер, вся команда) може бути знятий зі змагання, а результати анульовані.

У змаганні у розділі «пумсе» беруть участь спортсмени, кваліфікація та вік яких відповідають таким вимогам:

Вікова категорія		Юнаки	Кадети	Юніори	до 30 років	до 40 років
Вік та кваліфікація		2014-2015 рр.н. 7 куп і вище та 2 юн спортивний розряд	2011-2013 рр. н. 5 куп і вище та 3 спортивний розряд	2008-2010 рр. н. 2 куп і вище та 2 спортивний розряд	2007-1995 рр. н. 1 Дан і вище та 1 спортивний розряд	1994 р.н. та старші 1 Дан і вище
Особисті	Ч.	1	1	1	1	1
	Ж.	1	1	1	1	1
Вікова категорія		Юнаки	Кадети	Юніори	до 30 років	до 40 років
Вік та кваліфікація		2014-2015 рр.н. 7 куп і вище та 2 юн спортивний розряд	2011-2013 рр. н. 5 куп і вище та 3 спортивний розряд	2008-2010 рр. н. 2 куп і вище та 2 спортивний розряд	2007-1995 рр. н. 1 Дан і вище та 1 спортивний розряд	1994 р.н. та старші 1 Дан і вище
Пара		2	2	2	2	2
Команда	Ч.	3	3	3	3	3
	Ж.	3	3	3	3	3

До програми змагань включено: особисті чоловічі та жіночі, парні та командні чоловічі і жіночі змагання з традиційних «пумсе».

Система проведення змагань з традиційних «пумсе» прямого вибування/індивідуальне виконання. У кожному колі спортсмени демонструють по два обов'язкових традиційних «пумсе».

Обов'язкові для виконання «пумсе» визначаються головним суддею для кожного кола змагань, залежно від кількості учасників у кожній з підгруп згідно з пунктом 6 статті 11 Правил Всесвітньої федерації тхеквондо у розділі «пумсе».

#### Обов'язкові пумсе за віковими категоріями:

Програма змагань	Вікова категорія	Обов'язкові пумсе
Особисті змагання	<i>Юнаки</i>	Тегик 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	<i>Кадети</i>	Тегик 4, 5, 6, 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек
	<i>Юніори</i>	Тегик 5, 6, 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон
	<i>до 30 років</i>	Тегик 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон, Шипшин, Джіте
	<i>до 40 років</i>	Тегик 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон, Шипшин, Джіте
Парні та командні змагання	<i>Юнаки</i>	Тегик 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	<i>Кадети</i>	Тегик 4, 5, 6, 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек
	<i>Юніори</i>	Тегик 5, 6, 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон
	<i>до 30 років</i>	Тегик 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон, Шипшин, Джіте
	<i>до 40 років</i>	Тегик 7, 8, Корьо, Кимган, Тебек, Пьонвон, Шипшин, Джіте

## Вільні пумсе:

Вікова категорія		до 11 років	з 12 до 17 років	18 років та старші
Вік		2014 р.н. та молодші	2013-2008 рр.н.	2007 р. н. і старші
Особисті	Чол.	1	1	1
	Жін.	1	1	1
Пара		2	2	2
Команда		5		
		(дві або три жінки/три або два чоловіки)		

## Категорія змагань вільні пумсе:

Змагання з вільних пумсе буде проводитися за системою індивідуального виконання.

До програми змагання з вільних «пумсе» включено: особисті чоловічі, особисті жіночі та парні змагання. Змагання у категорії «командні змагання» будуть проводитись у вікових категоріях до 11 років (2014р.н. та молодші), з 12 до 17 років (2013-2008 рр.н.) та 18 років і старші (2007 р.н. і старші). Вільні «пумсе» виконуються під музичний супровід. Тривалість виступу – 90-100 секунд. Учасники повинні попередньо надати аудіо-записи на цифровому носії секретареві змагань.

## 5. Характер змагання

Змагання – особисто-командні.

## 6. Програма проведення змагання

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 «Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України» проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини спортивного змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора спортивного змагання. Урочиста частина розпочинається виконанням Державного Гімну України.

Субота – 22 березня 2025 року

14.00–16.00 – засідання мандатної комісії;

19.00–20.00 – засідання представників команд та жеребкування.

Мандатна комісія відбудеться за адресою: м. Хмельницький, вул. Івана Пулюя 2/2 (навчальний корпус фізичного виховання Хмельницького національного університету).

Неділя – 23 березня 2025 року

9.00–9.05 – загальнонаціональна хвилина мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України;

9.05–13.00 – попередні виступи;

13.00–14.00 – перерва;

14.00–20.00 – продовження змагання, півфінали, фінали;

20.00–20.30 – підведення підсумків роботи суддів, нагородження призерів та переможців.

Закриття змагання.

Зміни у програмі проведення змагання за рішенням організаційного комітету можливі після закінчення реєстрації.

Регламент виступів буде затверджений після закінчення мандатної комісії та реєстрації усіх учасників змагання, про що буде повідомлено на засіданні представників команд у день приїзду команд.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагання

Порядок підготовки спортивних споруд та дотримання безпеки учасників та глядачів під час проведення змагання проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

З метою забезпечення безпеки учасників змагання спортивні змагання проводяться тільки на спортивних спорудах, прийнятих до експлуатації державними комісіями, і за наявності актів технічного обстеження придатності спортивної споруди для проведення заходу.

Відповідальність за дотримання цього регламенту та Правил покладається на суддівську колегію.

За технічну підготовленість спортсменів та відповідність спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписує заявку та відряджає спортсменів на змагання.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Хмельницькою обласною військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагання зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Медичне забезпечення проведення змагання здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства охорони здоров'я України та Міністерства молоді та спорту України від 15.07.2020 № 603/1608, зареєстрованим у Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», з обов'язковим залученням бригади швидкої допомоги та присутністю лікарів.

Забезпечення заходів безпеки під час проведення змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням ГО «ФТУ (ВТФ)». Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття, та знаходиться на відстані не більш як 500 метрів від спортивної споруди, де проводиться захід.

У разі недотримання/порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими учасниками змагання, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

Змагання проводиться з урахуванням Додаткових заходів безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням Хмельницької обласної військової адміністрації.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Переможці та призери визначаються згідно з Правилами.

Спортсмени, які посіли I, II та два III місця, нагороджуються медалями.

Під час нагородження спортсмени повинні бути одягнені в уніформу тхеквондо (ВТФ) «добок».

#### 9. Умови фінансування змагання та матеріального забезпечення учасників

Витрати, пов'язані з організацією і проведенням змагання: оренда спортивного залу, оренда спеціалізованого покриття, оренда систем електронного суддівства, відеоповтору, оренда аудіосистеми для звукового супроводу, телевізорів, комп'ютерної та оргтехніки, придбання канцелярських товарів та паперу, виготовлення афіш, бейджів, банера, оплата послуг швидкої медичної допомоги, медалей, всі витрати на відрядження суддів, які офіційно запрошені на суддівство (проживання, харчування, проїзд до місця змагання і зворотню, добові в дорозі) – за рахунок Мінмолодьспорту згідно із затвердженим кошторисом змагання в межах коштів, передбачених Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік.

Витрати на відрядження учасників та тренерів (проживання, харчування, проїзд до місця змагання і зворотно, добові в дорозі, страхування, збереження заробітної платні) – за рахунок організації, що відряджає. Інші витрати – за рахунок позабюджетних та інших надходжень, не заборонених законодавством.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганні

Підтвердження про участь та попередні заявки надсилаються до офісу ГО «ФТУ (ВТФ)» на електронну адресу (office.ftu@gmail.com) до 14 березня 2025 року.

У день приїзду до мандатної комісії подаються:

поіменні заявки (2 примірники), завірені печатками обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру, з медичним оглядом не раніше ніж за 5 днів до початку змагання, підписом та печаткою керівника відповідного регіонального фізкультурно-спортивного підрозділу (додається), особистий страховий поліс, а також документи, що підтверджують:

особу та належність до регіону (з фотокарткою);

спортивне звання або розряд з тхеквондо (ВТФ) (класифікаційна книжка спортсмена, завірений належним чином витяг з наказу тощо);

рівень кваліфікації з тхеквондо (ВТФ) (виданий організацією, визнаною Всесвітньою федерацією тхеквондо).

Всі документи до мандатної комісії подаються в паперовому вигляді.

#### 11. Антидопінговий контроль

ГО «ФТУ (ВТФ)» забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагання допінг-офіцерів, уповноважених Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією.

ГО «ФТУ (ВТФ)» забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному змаганні на об'єкті проведення спортивного змагання.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА



ПІДПИСАНО  
Президент ГО «Федерація  
тхеквондо (ВТФ) України»  
Лесік САМАНДЖИЯ  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ року

ПОІМЕННА ЗАЯВКА

учасників чемпіонату України з пумсе з тхеквондо (ВТФ)  
від команди \_\_\_\_\_

22 – 23.03.2025 року

№ з/п	П.І.Б. учасника заходу	Дата народження	Вікова кат. / стать / клас	Спортивна кваліфікація (розряд/дан)	ФСТ/ ДЮСШ, УОР, ШВСМ, УФК, СДЮСШОР, СК/ місто	Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності) тренерів	Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії)	м. <b>Хмельницький</b> Дата, підпис лікаря, який надав допуск (навпроти кожного прізвища учасника заходу)
<b>Вид програми (традиційні, вільні, чоловіки, жінки, пари, команди тощо)</b>								
1.								
<b>Вид програми (традиційні, вільні, чоловіки, жінки, пари, команди тощо)</b>								
2.								
3.								
<b>Вид програми (традиційні, вільні, чоловіки, жінки, пари, команди тощо)</b>								
4.								

Зазначені в списку \_\_\_\_\_ особи пройшли належну підготовку та допущені до участі у заході.  
(кількість цифрами та у дужках словами)

Тренер команди \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) Представник команди \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)

Допуск до участі у змаганнях мають \_\_\_\_\_ осіб. Лікар \_\_\_\_\_ МП \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
(кількість цифрами та у дужках словами) (підпис) (підпис)

Директор \_\_\_\_\_ ОЛФД \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)

Керівник відповідного регіонального фізкультурно-спортивного підрозділу \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)

Вікові категорії вказано вірно та зміні не підлягають, програми вказано вірно та зміні не підлягають  
(підпис представника команди) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціал)

Мандатною комісією допущено \_\_\_\_\_ спортсменів.

Головний суддя \_\_\_\_\_ ЯЩУК М.М.

Головний секретар \_\_\_\_\_ КУРИСЬ Р.В.

Лікар змагань \_\_\_\_\_