

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра
молоді та спорту України

_____ Олексій НІКІТЕНКО
« ____ » _____ 2025 р.

СИСТЕМА ВІДБОРУ
спортсменів національної збірної команди України з важкої атлетики до участі в
головних міжнародних змаганнях 2025 року

У 2025 році головними міжнародними змаганнями для національної збірної команди України з важкої атлетики (далі – збірна команда) є:

- чемпіонат Європи (13-21.04.2025, м. Кишинів, Республіка Молдова);
- чемпіонат світу серед юнаків та дівчат до 17 років, чемпіонат світу серед юніорів до 20 років (30.04-06.05.2025, м. Ліма, Республіка Перу);
- чемпіонат Європи серед юнаків та дівчат до 15 та 17 років (02-10.08.2025, Республіка Польща);
- чемпіонат Європи серед юніорів до 20 років та молоді до 23 років (04-12.09.2025, Республіка Албанія);
- чемпіонат світу (03-12.10.2025, м. Фьорде, Республіка Норвегія).

Відбір спортсменів до участі в головних міжнародних змаганнях здійснюється у разі виконання контрольних нормативів (таблиця 1, таблиця 2) на всеукраїнських змаганнях (таблиця 3) або відкритому контрольному тренуванні під час проходження централізованої підготовки на навчально-тренувальних зборах не пізніше ніж за 70 днів до міжнародних змагань.

Для включення до стартового складу спортсменів для участі в головних міжнародних змаганнях обов'язковими умовами є дотримання Антидопінгових правил та проходження централізованої підготовки на навчально-тренувальних зборах мінімум за три місяці до початку головних міжнародних змагань. За рішенням тренерського складу штатної команди національної збірної команди України з важкої атлетики (далі – тренерський склад), погодженим з Мінмолодьспортом, період централізованої підготовки може бути зменшений, про що надається відповідний дозвіл такому спортсмену за підписами тренерської ради, головного тренера.

Під час підготовки до головних міжнародних змагань за рішенням тренерської ради спортсменам-кандидатам на участь в головних міжнародних змаганнях можуть бути призначені додаткові контрольні тренування для визначення рівня їх підготовленості.

За рівних умов до стартового складу включаються спортсмени, результати яких згідно з міжнародним рейтингом є найвищими. Стартовий склад на кожен міжнародний захід погоджується Виконкомом Федерації важкої атлетики України та затверджується Міністерством молоді та спорту України.



Таблиця 1

Контрольні нормативи за підсумками всеукраїнських змагань або контрольних тренувань для включення до складу учасників головних міжнародних змагань

ЖІНКИ								
Вагова категорія	ЧС	ЧЄ	ЧС юніори	ЧЄ молодь	ЧЄ юніори	ЧС до 17 р.	ЧЄ до 17 р.	ЧЄ до 15 р.
40						105	100	90
45	150	145	140	135	135	128	112	107
49	170	160	152	145	145	140	135	122
55	187	180	170	170	160	155	145	140
59	195	195	185	177	175	165	160	150
64	215	205	190	195	180	172	165	155
71	220	215	200	195	185	185	170	160
76	225	205	200	200	190	185	175	165
81	230	220	200	205	195	180	170	165
+81						190	180	170
87	235	226	210	200	205			
+87	240	230	228	211	205			
ЧОЛОВІКИ								
Вагова категорія	ЧС	ЧЄ	ЧС юніори	ЧЄ молодь	ЧЄ юніори	ЧС до 17 р.	ЧЄ до 17 р.	ЧЄ до 15 р.
49						170	170	165
55	235	230	225	220	215	195	190	185
61	270	265	255	250	245	225	215	215
67	290	285	275	275	270	255	245	220
73	315	310	295	295	285	270	255	225
81	330	325	315	315	305	280	275	230
89	350	345	330	330	315	285	280	235
96	365	350	335	335	325	290	280	235
102	370	360	340	340	320	300	293	250
+102						315	310	250
109	375	365	355	355	330			
+109	395	390	360	365	340			

Контрольні нормативи за підсумками всеукраїнських змагань або контрольних тренувань для включення до складу учасників головних міжнародних змагань (застосовуються до змагань після 01.06.2025, у зв'язку з новими ваговими категоріями)

ЖІНКИ								
Вагова категорія	ЧС	ЧЄ	ЧС юніори	ЧЄ молодь	ЧЄ юніори	ЧС до 17 р.	ЧЄ до 17 р.	ЧЄ до 15 р.
44						125	112	107
48	160	150	145	140	140	140	133	118
53	175	170	165	162	160	145	145	130
58	190	185	180	175	170	160	160	147
63	205	200	195	200	180	165	165	155
69	210	205	200	195	185	175	165	160
77	220	215	195	195	190	185	180	170
+77						190	180	175
86	230	220	205	205	195			
+86	235	230	220	225	210			
ЧОЛОВІКИ								
Вагова категорія	ЧС	ЧЄ	ЧС юніори	ЧЄ молодь	ЧЄ юніори	ЧС до 17 р.	ЧЄ до 17 р.	ЧЄ до 15 р.
56						200	195	185
60	255	250	245	245	235	225	220	210
65	275	270	260	265	255	240	230	220
71	300	295	280	285	270	255	245	220
79	320	315	305	310	295	275	255	225
88	350	345	325	330	320	280	275	230
98	365	355	340	345	320	285	275	240
+98						305	285	245
110	375	370	350	355	335			
+110	400	390	355	370	340			

Відбір до головних міжнародних змагань

Міжнародні змагання	Змагання, за результатами яких враховуються контрольні нормативи
Чемпіонат Європи (13-21 квітня 2025р.)	Під час відкритого контрольного старту за рішенням тренерської ради та Виконкому Федерації – 3–4 березня 2025 р. м. Кам'янець-Подільський (чоловіки) 6–7 березня 2025 р. – Конча-Заспа (жінки)
Чемпіонат світу серед юнаків та дівчат до 17 та юніорів до 20 років (30 квітня – 06 травня 2025р.)	Чемпіонати України серед юнаків та дівчат до 17р. та юніорів та юніорок до 20 років (16-22 березня 2025р.)
Чемпіонат Європи серед юнаків та дівчат до 15 та 17 років (02-10 серпня 2025р.)	У процесі НТЗ під час відкритого контрольного старту за рішенням тренерської ради та Виконкому Федерації
Чемпіонат Європи серед юніорів до 20 років та молоді до 23 років (04-12 вересня 2025р.)	Чемпіонат України серед чоловіків та жінок (14 – 19 липня 2025р.)
Чемпіонат світу (03-12 жовтня 2025р.)	Чемпіонат України серед чоловіків та жінок (14 – 19 липня 2025р.)

Директор департаменту спорту
вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту
спорту вищих досягнень –
начальник відділу літніх
олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

В.о. державного тренера
з важкої атлетики



Дмитро СУХОЦЬКИЙ

ПОГОДЖЕНО

Перший віце-президент
Федерації важкої атлетики
України
«31» січня 2025 р.



Іван ЧЕРНОНОГ