

ПОГОДЖЕНО:

Президент

ГС «Українська ліга  
американського футболу»



Юрій ГУНДИЧ

2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра  
молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

2025 р. № \_\_\_\_\_

## СИСТЕМА ВІДБОРУ

ДО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ РІЗНИХ  
ВІКОВИХ ГРУП ДЛЯ УЧАСТІ У МІЖНАРОДНИХ СПОРТИВНИХ  
ЗМАГАННЯХ З ФЛАГ-ФУТБОЛУ 2025 РОКУ



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№120/3.5/25 від 21.02.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 21.02.2025 09:45  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

## **Загальні положення відбору до складу національних збірних команд України різних вікових груп для участі у міжнародних спортивних змаганнях з флаг-футболу 2025 року**

Відбір спортсменів до складу національних збірних команд України – це складний та багатоетапний процес. Спортивна команда з флаг-футболу унікальне поєднання спортсменів різного віку та амплуа, рівня техніко-тактичної підготовленості та ігрової майстерності, індивідуальних психологічних якостей та функціональних можливостей організму тощо.

Наявність чітких критеріїв для відбору спортсменів по кожній віковій категорії та створення загального алгоритму дій для відбору гравців до складу національних збірних команд України з флаг-футболу значно підвищує ефективність змагальної діяльності та конкурентоздатність українських команд на міжнародній арені.

Під час відбору гравців різних вікових груп пріоритетними критеріями та факторами є визначення перспективності гравця на цьому етапі спортивної кар'єри.

Серед найважливіших критеріїв, що використовуються під час відбору спортсменів до складу національної збірної команди України серед дорослих гравців, є: 1) ефективність змагальної діяльності; 2) досвід виступів на високому рівні; 3) якість проведеного ігрового клубного сезону; 4) мотивація та готовність до змагань; 5) відсутність пошкоджень та травм тощо.

На відміну від досвідчених гравців, показаний на спортивних змаганнях результат для молодих спортсменів (U17, U15) ще не є універсальним критерієм, що дозволяє безпомилково зробити вибір на користь одного із претендентів на місце в основному складі команди. Під час визначення перспективності молодого гравця планується враховувати широкий спектр факторів та показників, що в подальшому зможуть вплинути на зростання спортивної майстерності та успішні багаторічні виступи у спорті вищих досягнень.

З метою визначення рівня підготовленості та загальної перспективності гравців національних збірних команд України розроблені чіткі модельні характеристики та критерії відбору по кожній віковій категорії.

Модельні характеристики побудовані на виконанні спортсменами цільових програм або планів підготовки на відповідний рік, що визначаються головним тренером команди за результатами спостережень за діями гравців під час гри та досконалого вивчення їх індивідуальної статистики впродовж ігрового сезону, а також відповідність гравця ігровому амплуа та модельним показникам змагальної діяльності. До уваги беруться дані флаг-футболістів, що брали участь у всеукраїнських спортивних змаганнях, чемпіонатах Європи та світу минулих років

та відображають особливості реалізації техніко-тактичних дій спортсменами різного амплуа, адже вони дозволяють враховувати ефективність дій гравців на полі та визначати діапазон позитивного або негативного відхилення від вказаних параметрів для кожного гравця. Також модельні характеристики побудовані на базі індивідуальних даних провідних спортсменів світу (антропометрія, функціональна підготовленість, змагальна діяльність тощо). Модельно-цільові характеристики техніко-тактичної діяльності створені на основі статистичних показників групи елітних спортсменів, що були отримані на підставі аналізу матчів чемпіонатів світу, Європи по кожній віковій категорії.

Загальні вимоги до спортсменів, які входять до складу національних збірних команд України різних вікових груп з флаг-футболу для участі у міжнародних спортивних змаганнях 2025 року, передбачають:

- рік народження спортсмена;
- спортивну кваліфікацію (участь у чемпіонаті України, Кубку України);
- статистичні показники гравця;
- медичний стан;
- спортивну мотивацію (бажання показати найкращий результат);
- досвід виступів на міжнародній арені або перспективу бути лідером команди на тій чи іншій ігровій позиції;
- патріотичну мотивацію (боротьба за честь держави);
- комунікабельність та вміння своєю поведінкою доповнювати позитивні риси колективу;
- лідерські риси характеру;
- психологічну сумісність;
- психологічну стійкість.

Відбір до складу національних збірних команд України з флаг-футболу проводиться на основі:

- моніторингу ігрових показників всіх українських гравців, які грають у клубних чемпіонатах та інших змаганнях;
- перегляду ігор за участю кандидатів до складу національних збірних команд України;
- перегляду відеозаписів за участю кандидатів до складу національних збірних команд України;
- тестування фізичних, психологічних та технічних показників.

До складу національних збірних команд України з флаг-футболу можуть бути включені спортсмени, які показали такі спортивні результати:

- кращі статистичні показники для позиції, на якій гравець виступає;

- кращі показники тестування;
- кращу гру в контрольних іграх та міжнародних турнірах під час підготовки до офіційних ігор;
- кращі лідерські якості під час гри;
- кращу психологічну стійкість у стресових ігрових ситуаціях.

### **Етапи відбору до складу національних збірних команд України**

Відбір флаг-футболістів до основного складу національної збірної команди України проводиться у три етапи.

Перший етап відбору (оглядовий): під час проведення планується здійснити аналіз результатів виступу гравців за минулий сезон.

Головна увага приділяється таким важливим питанням як регулярна ігрова практика за клуб та інші спортивні організації, ефективність ведення змагальної діяльності, покращення спортивної майстерності та зростання рівня спортивних результатів.

Другий етап (проміжний): планується проводити на початку тренувальних зборів команди відповідно до планів підготовки на 2025 рік. Головним завданням цього етапу відбору є визначення стану готовності флаг-футболістів, наявності пошкоджень, що не дозволять гравцеві повноцінно підготуватися до ігор, рівень мотивації та бажання виступати. У результаті проведення відбору на цьому етапі буде сформований попередній склад команди, що почне навчально-тренувальні збори до офіційних ігор. Орієнтовна кількість гравців, яка залишиться після проведення другого етапу відбору, складатиме 25 спортсменів. Відбір буде здійснюватися з урахуванням ігрового амплуа гравців. На кожну ігрову позицію буде відібрано по 2-4 гравці, що дозволить створити належні умови для конкурентної боротьби за місце в основному складі та об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожного із потенційних кандидатів для відбору до складу національної збірної команди України.

Третій етап відбору (основний): дозволить визначити остаточний склад національної збірної команди України з флаг-футболу для участі у міжнародних спортивних змаганнях 2025 року.

В якості критеріїв відбору буде використане широке коло показників, що дозволить всебічно оцінити переваги та недоліки кожного гравця та об'єктивно визначити можливості потенційних кандидатів до складу національної збірної команди України. Критерії та окремі показники, що будуть використані у процесі відбору на різних його етапах, що були приведені вище.

Під час аналізу результатів виступу кандидатів до складу національної збірної команди України аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться дані ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах.

Значна увага також приділяється таким кількісним показникам як зіграні матчі, результативність ігрових дій на полі. Гравці, які мали достатню ігрову практику у своїх клубах та інших спортивних організаціях, зазвичай потрапляють до складу національної збірної команди України в набагато кращому змагальному стані.

Тренерськими штабами національних збірних команд України різних вікових груп з флаг-футболу планується провести великий обсяг аналітичної роботи щодо перегляду виступів українських гравців за клубні команди/спортивні організації та здійснити попередній висновок про потенційних кандидатів на потраплення до складу національної збірної команди України. Остаточне рішення про склад національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях затверджується Міністерством молоді та спорту України за поданням Української Ліги американського футболу, з урахуванням пропозицій тренерської ради та головних тренерів національних збірних команд України. У разі спірних питань стосовно включення спортсменів до складу команди для відрядження на участь у міжнародних змаганнях, змін у складі команди з непередбачених обставин, остаточне рішення приймається колегіально за участю головного тренера відповідної національної збірної команди України, президента Української Ліги американського футболу та представника Міністерства молоді та спорту України.

Потрібно чітко розуміти, що процес оновлення складу команди потребує поступовості та етапності.

### **Етапи відбору спортсменів до складу національної збірної команди України з флаг-футболу**

#### ***Перший етап (оглядовий)***

Мета: здійснити аналіз виступу гравців на клубному рівні та визначити перелік спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди України (орієнтовна кількість потенційних гравців 40-50).

#### ***Другий етап (проміжний)***

Мета: визначити ступінь готовності гравців для участі у підготовці команди до офіційних матчів (кількість потенційних кандидатів 25).

#### ***Третій етап (основний)***

Мета: сформувати остаточний склад національної збірної команди України на офіційні матчі у кількості:

- 12 гравців – чоловіча збірна;
- 12 гравців – жіноча збірна;
- 15 гравців – збірна U17 (юніори);
- 15 гравців – збірна U17 (юніорки);
- 16 гравців – збірна U15 (мікс).

### **Етапна модель відбору спортсменів до складу національної збірної команди України для участі у міжнародних спортивних змаганнях 2025 року**

Критерії відбору гравців до складу національної збірної команди України різних вікових груп з флаг-футболу.

1. Спортивно-педагогічні:

- аналіз змагальної діяльності гравців у сезоні;
- досвід виступу в міжнародних змаганнях;
- тестування загальної та спеціальної працездатності;
- динаміка покращення результатів протягом проведених зборів та у товариських матчах.

2. Медико-біологічні:

- стан здоров'я гравця;
- функціональні можливості;
- вік гравця;
- морфологічні ознаки.

3. Психологічні та психофізіологічні:

- рівень мотивації флаг-футболіста;
- психологічний стан спортсмена;
- стан нейро-динамічних функцій гравця.

4. Соціально-правові.

Для кожної групи показників розроблені відповідні нормативні величини (модельні характеристики), що дозволять визначити рівень майстерності та підготовленості спортсмена. В якості прикладу наведена технологія оцінювання змагальної діяльності для гравців, які претендують на потрапляння до складу національної збірної команди України.

### **Аналіз змагальної діяльності гравців у сезоні**

1. Аналіз якісних складових гри:

відповідність модельним характеристикам по реалізації техніко-тактичних дій;

інтегральне оцінювання ефективності змагальної діяльності гравця.

## 2. Аналіз кількісних складових гри:

кількість матчів, зіграних спортсменом у сезоні за клуб;

кількість хвилин, проведених на майданчику у матчах регулярної першості та ігор плей-оф.

*Тактична модель національної збірної команди України (чоловіки, у складі 12 гравців):*

гравців нападу – 7;

гравців захисту – 5.

Напад:

квотербек – 2;

снєпер – 1;

ресівер – 4.

Захист:

бліцер – 1;

корнербек – 2;

сейфті – 2.

Командна схема 5+5 (5 атакуючих гравців та 5 захисників).

Планується комплектування стартової "десятки":

1 "квотербек", 1 "снєпер", 3 "ресівери", 1 "бліцер", 2 "корнербеки", 2 "сейфті".

### **Модельні характеристики національної збірної команди України (чоловіки)**

Точність пасу: 65%.

Прийом пасу: 70%, до 10% втрат.

Напад: 50% прийомів у боротьбі зі щільним прикриттям, 90% прийому м'яча у відкритій позиції.

Захист: 5% перехоплення м'яча від кількості розіграшів, 40% збиття м'яча від кількості розіграшів, 55% зірваних прапорців від кількості розіграшів, 20% зірваних прапорців на квотербекові від кількості розіграшів нападу.

*Тактична модель національної збірної команди України (жінки у складі 12 гравців):*

гравців нападу – 6;  
гравців захисту – 6.

Напад:

квотербек – 1;  
снєпер – 1;  
ресівер – 4.

Захист:

бліцер – 1;  
корнербек – 2;  
сейфті – 2;  
універсальний гравець – 1.

Командна схема 5+5 (5 атакуючих гравців та 5 захисників).

Планується комплектування стартової "десятки":

1 "квотербек", 1 "снєпер", 3 "ресівери", 1 "бліцер", 2 "корнербеки", 2 "сейфті".

### **Моделльні характеристики національної збірної команди України (жінки)**

Точність пасу: 60%.

Приєм пасу: 65%, до 15% втрат.

Напад: 65% прийомів у боротьбі зі щільним прикриттям, 80% прийому м'яча у відкритій позиції.

Захист: 5% перехоплення м'яча від кількості розіграшів, 35% збиття м'яча від кількості розіграшів, 60% зірваних прапорців від кількості розіграшів, 20% зірваних прапорців на квотербекові від кількості розіграшів нападу.

Ці моделльні характеристики будуть використані під час підготовки гравців національних збірних команд України у 2025 році та оцінювання ефективності їх змагальної діяльності.

*Тактична модель національної збірної команди України U17 (юніори, у складі 15 гравців):*

гравців нападу – 8;  
гравців захисту – 7;

Напад:

квотербек – 2;  
снєпер – 2;  
ресівер – 4;

Захист:

бліцер – 2;

корнербек – 2;

сейфті – 2;

універсальний гравець (напад + захист) – 1.

Командна схема 5+5 (5 атакуючих гравців та 5 захисників).

Планується комплектування стартової "десятки":

1 "квотербек", 1 "снєпер", 3 "ресівери", 1 "бліцер", 2 "корнербеки", 2 "сейфті".

### **Модельні характеристики національної збірної команди України (U17 юніори)**

Точність пасу: 65%.

Прийом пасу: 70%, до 10% втрат.

Напад: 50% прийомів у боротьбі зі щільним прикриттям, 90% прийому м'яча у відкритій позиції.

Захист: 5% перехоплення м'яча від кількості розіграшів, 40% збиття м'яча від кількості розіграшів, 55% зірваних прапорців від кількості розіграшів, 20% зірваних прапорців на квотербекові від кількості розіграшів нападу.

*Тактична модель національної збірної команди України U17 (юніорки, у складі 15 гравців):*

гравців нападу – 8;

гравців захисту – 7;

Напад:

квотербек – 2;

снєпер – 2;

ресівер – 4;

Захист:

бліцер – 2;

корнербек – 2;

сейфті – 2;

універсальний гравець (напад + захист) – 1.

Командна схема 5+5 (5 атакуючих гравців та 5 захисників).

Планується комплектування стартової "десятки":

1 "квотербек", 1 "снєпер", 3 "ресівери", 1 "бліцер", 2 "корнербеки", 2 "сейфті".

## **Модельні характеристики національної збірної команд України (U17 юніорки)**

Точність пасу: 60%.

Прийом пасу: 65%, до 15% втрат.

Напад: 65% прийомів у боротьбі зі щільним прикриттям, 80% прийому м'яча у відкритій позиції.

Захист: 5% перехоплення м'яча від кількості розіграшів, 35% збиття м'яча від кількості розіграшів, 60% зірваних прапорців від кількості розіграшів, 20% зірваних прапорців на квотербекові від кількості розіграшів нападу.

*Тактична модель національної збірної команди України U15, мікс, (кадети, кадетки, у складі 16 гравців):*

хлопців – 8;

дівчат – 8;

гравців нападу – 8;

гравців захисту – 8;

Напад:

квотербек – 2;

снапер – 2;

ресівер – 4;

Захист:

бліцер – 2;

корнербек – 2;

сейфті – 2;

універсальний гравець (напад + захист) – 2.

Командна схема 5+5 (5 атакуючих гравців та 5 захисників).

Планується комплектування стартової "десятки":

1 "квотербек", 1 "снапер", 3 "ресівери", 1 "бліцер", 2 "корнербеки", 2 "сейфті".

## **Модельні характеристики національної збірної команд України (U15 мікс)**

Точність пасу: 60%.

Прийом пасу: 65%, до 15% втрат.

Напад: 65% прийомів у боротьбі зі щільним прикриттям, 80% прийому м'яча у відкритій позиції.

Захист: 5% перехоплення м'яча від кількості розіграшів, 35% збиття м'яча від кількості розіграшів, 60% зірваних прапорців від кількості розіграшів, 20% зірваних прапорців на квотербекові від кількості розіграшів нападу.

### **Покарання та виключення спортсменів зі складу національної збірної команди України**

Покарання та виключення спортсменів зі складу національної збірної команди України можливе в таких випадках:

- низький рівень мотивації виступу;
- порушення спортивно-тренувального режиму;
- низький спортивний показник досягнень під час тренувальних зборів та контрольних ігор;
- отримання травм, несумісних з можливістю повноцінної участі у тренувальному процесі;
- порушення морально-етичних норм у команді або у спілкуванні з тренерським складом;
- порушення дисципліни, правил антидопінгового контролю;
- невиконання вимог головного тренера національної збірної команди України або тренерського штабу;
- відсутність без поважних причин на планових заходах національної збірної команди України;
- за особистим зверненням спортсмена або його тренера.

Виключення/заміна спортсмена у складі національної збірної команди України відповідної вікової групи з флаг-футболу здійснюється за поданням головного тренера національної збірної команди України.

### **Офіційні міжнародні змагання 2025 року**

#### **Чоловіки:**

Чемпіонат Європи серед чоловіків

#### **Жінки:**

Чемпіонат Європи серед жінок

#### **U17:**

Чемпіонат Європи серед юніорів, юніорок

**U15:**

Чемпіонат Європи мікс (кадети та кадетки)

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень-начальник  
відділу літніх олімпійських видів  
спорту

\_\_\_\_\_ Нельсон ГАЙРІАН

Завідувач сектору  
ігрових видів спорту

\_\_\_\_\_ Юлія БУЄВА

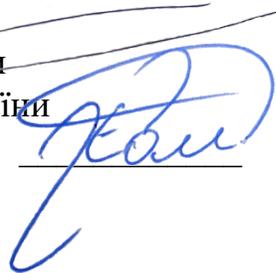
Провідний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
з флаг-футболу

 \_\_\_\_\_ Максим ЖИЛІН

Провідний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
з флаг-футболу

 \_\_\_\_\_ Максим ВАСИЛИК

Провідний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
з флаг-футболу

 \_\_\_\_\_ Євген ХОМИН