

ПОГОДЖЕНО

В. о. Президента ГО «Федерація
хокею на траві України»

Сергій КАЧИНСЬКИЙ

«28» січня 2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра
молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

**Система відбору
спортсменів різних вікових груп з хокею на траві
до складу національних збірних команд України
для участі у міжнародних спортивних змаганнях
2025 року**



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№83/3.5/25 від 29.01.2025
КЕП: Нікітенко О. В. 29.01.2025 15:22
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

Відбір спортсменів до національних збірних команд України – це комплексний процес, який включає в себе систематичну оцінку навичок, фізичної підготовки та інших аспектів спортивної діяльності для визначення найкращих представників країни для участі у міжнародних спортивних змаганнях. Цей процес спрямований на формування конкурентоспроможних та представницьких команд, здатних гідно представляти Україну на світовому рівні.

Наявність чітких критеріїв відбору до національних збірних команд з хокею на траві різних вікових груп дає змогу всебічно оцінити можливості спортсменів, гідно представляти Україну у змаганнях різного рівня.

Серед найважливіших критеріїв оцінки можна виділити:

навички та техніку – оцінка індивідуальних хокейних навичок та майстерності, як з м'ячем так і без нього;

фізичну готовність – оцінка фізичного стану спортсмена, комплексна оцінка фізичних якостей та інших аспектів фізичної форми гравця;

тактичну підготовленість – здатність гравця розуміти тактичні аспекти гри, взаємодія з партнерами по команді та виконання стратегічних задумів, аналіз ігрових амплуа гравця;

командну гру – здатність працювати в команді, ініціатива, взаємодія з партнерами, виконання ролі в системі гри, мотивація до найвищого результату;

поведінку, дисципліну та патріотизм – поведінка поза полем та здатність слідувати дисциплінарним нормам та правилам команди, патріотичне виховання;

ментальну стійкість – здатність долати труднощі, стрес та виявлення ментальної стійкості під час гри;

виступи на турнірах – успіхи та виступи гравців на попередніх турнірах та змаганнях;

перспективність – оцінка потенціалу розвитку гравчинь з урахуванням вікових груп.

Ці критерії спільно допомагають визначити найкращих гравців для формування конкурентоспроможної хокейної національної збірної команди України.

З метою оцінки та визначення рівня підготовленості та загальної перспективності спортсменок національних збірних команд України з хокею на траві розроблені чіткі модельні характеристики та критерії відбору по кожній віковій категорії.

Загальні вимоги до спортсменів, які входять до складу національної збірної команди України з хокею на траві

1. Виконання спортсменами планів підготовки на відповідний рік, що визначені головним тренером національної збірної команди України.
2. Стабільний рівень виконання основних завдань змагальної діяльності.

3. Удосконалення контролю м'яча гравцями та командою в різних зонах поля, особливо в умовах пресингу з боку суперника (вихід із чверть зони біля власних воріт, гра перед радіусом суперника тощо).

4. Підведення гравців до найвищого рівня готовності до головних змагань на основі врахування особливостей турніру, в якому потрібно брати участь (кваліфікації суперників, їх стилю гри, умов змагань, термінів проведення тощо) і біологічної закономірності придбання та утримання спортивної форми гравців.

5. Мотиваційні особливості гравців з акцентом на досягнення високої спортивної майстерності та творчу активність у вирішенні тренувальних та змагальних завдань.

6. Відповідність гравця ігровому амплуа та базовим модельним показникам змагальної діяльності.

7. Високі морально-вольові якості та психологічна стійкість.

8. Виконання спортсменами антидопінгових правил та вимог Всесвітнього антидопінгового комітету (WADA).

9. Вміння створити позитивний мікроклімат у команді.

Загальні вимоги до спортсменів, яких планується відібрати до складу національної збірної команди України з хокею на траві розроблені відповідно до результатів дій гравців під час гри та вивчення їх індивідуальних статистичних показників впродовж ігрового сезону. Окрім цього аналізується відповідність гравця ігровому амплуа та модельним показникам змагальної діяльності. До уваги беруться дані хокеїстів, що приймали участь у всеукраїнських спортивних заходах, офіційних міжнародних змаганнях минулого року.

Модельно-цільові характеристики техніко-тактичної діяльності створені на основі статистичних показників групи елітних спортсменів, які були отримані на підставі аналізу матчів чемпіонатів світу та Європи.

Також при відборі спортсменів, які входять до складу національних збірних команд України, різних вікових груп з хокею на траві, для участі у міжнародних спортивних змаганнях 2025 року необхідно враховувати:

рік народження спортсмена;

спортивну кваліфікацію, досвід (участь у чемпіонаті України певної вікової групи), спортивне звання, досвід виступів на міжнародній арені;

медичний стан (відсутність травм або обмежень);

фізичну підготовленість (тестування);

амплуа та оцінку статистичних показників на певній позиції;

спортивну мотивацію (бажання показати найкращий результат);

ініціативу та лідерські якості;

патріотичну мотивацію (боротьба за честь держави);

морально-психологічну сумісність та стійкість (тестування).

Відбір до складу національної збірної команди України з хокею на траві проводиться на основі:

вивчення ігрових показників усіх українських гравців, котрі грають у клубних чемпіонатах України, європейських чемпіонатах, Єврокубках та інших змаганнях;

перегляду ігор за участю кандидатів до національної збірної команди України;

тестування фізичних, психологічних, психофізіологічних, технічних показників.

До складу національної збірної команди України з хокею на траві можуть бути включені хокеїсти, які показали:

кращі спортивні результати;

кращі статистичні показники на їхній ігровій позиції (захисник, нападник, півзахисник, воротар);

кращі показники тестування;

кращу гру в контрольних іграх та міжнародних турнірах під час підготовки до офіційних ігор;

кращі лідерські якості під час гри;

кращу психологічну стійкість у стресових ігрових ситуаціях.

Етапи відбору до складу національної збірної команди України

Відбір хокеїстів до складу національної збірної команди України з хокею на траві проводиться у три етапи.

Під час проведення першого етапу відбору (оглядового), здійснюється аналіз результатів виступу гравців за минулий сезон.

Головна увага приділяється таким важливим питанням як регулярна ігрова практика за клуб та інші спортивні організації, ефективність ведення змагальної діяльності, покращення спортивної майстерності та зростання рівня спортивних результатів.

Другий етап (проміжний) проводиться на початку тренувальних зборів національної збірної команди України відповідно до планів підготовки на відповідний рік. Головне завдання цього етапу відбору – визначення стану готовності хокеїстів, рівня їх мотивації. У результаті проведення відбору на цьому етапі був сформований попередній склад національної збірної команди України, який брав участь у навчально-тренувальних зборах до основних ігор відповідно календарного плану офіційних змагань на 2025 рік.

Кількість гравців, що залишиться після проведення другого етапу відбору – 28 хокеїстів. Відбір здійснювався з урахуванням ігрового амплуа гравців.

Основний етап відбору (третій) визначив остаточний склад національної збірної команди України для участі в офіційних міжнародних спортивних змаганнях. Кількість гравців, що залишиться після проведення третього етапу відбору – 22 хокеїсти.

В якості критеріїв відбору використовується широке коло показників, які дозволять всебічно оцінити переваги та недоліки кожного гравця та об'єктивно визначити можливості потенційних кандидатів до національної збірної команди України.

Під час аналізу результатів виступу кандидатів у національну збірну команду України аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться дані ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах.

Остаточне рішення про склад національної збірної команди України для участі в офіційних міжнародних змаганнях затверджується Міністерством молоді та спорту України за поданням громадської організації «Федерація хокею на траві України», з урахуванням пропозицій тренерської ради, головного тренера національної збірної команди України.

У разі спірних питань стосовно включення спортсменів до складу команди для відрядження на участь у міжнародних змаганнях, змін у складі команди з непередбачених обставин, остаточне рішення приймається колегіально за участю головного тренера відповідної національної збірної команди України, президента Федерації хокею на траві України та представника Міністерства молоді та спорту України.

Середнє значення основних показників фізичної підготовленості спортсменів національної збірної команди України з урахуванням похибки різних вікових груп

Тести (жінки):

Біг 30 м з високого старту – 4.98 с \pm 0.12 с

Стрибок в довжину з місця – 198 см \pm 0.06 см

Човниковий біг 180 м – 42.64 с \pm 1.08 с

Біг 2000 м – 522.0 с \pm 29.1 с

Тести (чоловіки):

Біг 30 м з високого старту – 4.1 с \pm 0.12 с

Стрибок в довжину з місця – 289 см \pm 0.06 см

Човниковий біг 180 м – 37.0 с \pm 1.08 с

Біг 3000 м – 720.0 с \pm 29.1 с

Модельні показники технічної підготовки спортсменів національної збірної команди України з хокею на траві різних вікових груп

Тести (жінки):

Біг 14.63 м с вибиванням м'яча – 3.00 с \pm 0.43 с

Ведення м'яча, обведення стояків, удар по воротах – 7.96 с \pm 0.44 с

Ведення м'яча, передача м'яча в ціль – 44.69 с \pm 1.02 с

Кидок м'яча на дальність – 20.06 м \pm 1.72 м

Серія ударів по воротах – 32.85 с \pm 1.11 с

Тести (чоловіки):

Біг 14.63 м с вибиванням м'яча – 2.1 с \pm 0.43 с

Ведення м'яча, обведення стояків, удар по воротах – 6.6 с \pm 0.44 с

Ведення м'яча, передача м'яча в ціль – 37.4 с \pm 1.02 с

Кидок м'яча на дальність – 35.06 м \pm 1.72 м

Серія ударів по воротах – 25.85 с \pm 1.11 с

Середній вік і антропометричні показники спортсменів національної збірної команди України з хокею на траві

Жінки:

Вік, років – 26 \pm 3

Довжина тіла, см – 166,44 \pm 5,66

Маса тіла, кг – 60,50 \pm 5,84

Чоловіки:

Вік, років – 27 \pm 3

Довжина тіла, см – 168,44 \pm 5,66

Маса тіла, кг – 74,50 \pm 5,84

Експертний аналіз техніко-тактичної майстерності хокеїстів

Експертний аналіз техніко-тактичної майстерності хокеїстів здійснюється тренерами команди або фахівцями КНГ які мають тренерський досвід роботи. Такий аналіз дозволяє визначити кваліфікацію спортсменки, рівень освоєння технічних прийомів, а також динаміку зростання спортивної майстерності, як протягом багаторічної підготовки, так і протягом річного тренувального циклу. У процесі педагогічного спостереження у тренувальних заняттях та у змаганнях експертним шляхом оцінюється рівень технічної майстерності гравців. Структура технічної майстерності хокеїстки складається з обсягу, освоєності та ефективності техніки та ігрових прийомів.

При цьому оцінюється такі складові технічної підготовленості:

обсяг техніки (загальна кількість технічних прийомів);

освоєність техніки (характеризується : стабільністю, стійкістю);

ефективність техніки (поділяється на абсолютне співвідношення техніки з еталонними параметрами, порівняльну, реалізаційну).

Для експертної оцінки технічної майстерності спортсменок національних збірних команд України з хокею на траві використовується 10 бальна шкала, в якій кожен показник оцінюється від 1 до 10 балів. Загальна сума балів набрана гравцем, дозволяє визначити рівень техніко тактичної майстерності гравчині.

Тактична модель успішності гравців які задіяні у виконанні стандартних положень:

штрафний кутовий – 60% (успішної реалізації);

шот аут – 50% (успішної реалізації);

пенальті – 80% (успішної реалізації).

Особлива увага приділяється гравцям які задіяні у виконанні стандартних положень. Успішність реалізації стандартів має велике значення для досягнення поставленої мети.

Мінімальний склад гравців при розіграші штрафного кутового:

- 4 гравці – виконання подачі;
- 4 гравці – виконання зупинки;
- 2 гравці – кидок по воротах;
- 2 гравці – удар по воротах.

Мінімальний склад для виконання післяматчевих – Шот Аутів (обіграш воротаря за 8 секунд) 7 гравців.

Пенальті (штрафний кидок) – мінімальний склад 3 гравці.

Тактична модель гри спортсменів національної збірної команди України з хокею на траві – використовуються в залежності від стилю гри команди та поставлених завдань на конкретний матч (11 гравців):

Перший варіант (тактична схема): 1+3+5+2

(1 воротар + 3 захисники + 5 півзахисників + 2 нападники) переважно в атакуючій моделі гри.

Другий варіант (тактична схема): 1+4+3+3

(1 воротар + 4 захисники + 3 півзахисники + 3 нападники) класична модель гри.

Третій варіант (тактична схема): 1+4+4+2

(1 воротар + 4 захисники + 4 півзахисники + 2 нападники) оборонна + контратака модель гри.

Четвертий варіант (тактична схема): 1+5+4+1

(1 воротар + 5 захисники + 4 півзахисники + 1 нападники) оборонна модель гри.

Ці модельні характеристики будуть використані під час підготовки національної збірної команди України з хокею на траві у 2025 році та оцінювання ефективності їх змагальної діяльності.

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Завідувач сектору
ігрових видів спорту

Юлія БУЄВА

В. о. головного тренера
національної збірної команди
України з хокею на траві (жінки)



Євген Бондаренко

В. о. головного тренера
національної збірної команди
України з хокею на траві (чоловіки)



Павло Мазур