

ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації  
регбі України



Євген БАЖЕНКОВ

«    »                      2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра  
молоді та спорту України

\_\_\_\_\_ Олексій НІКІТЕНКО

«    »                      2025 р.

**Система відбору  
до складу національної збірної команди України  
з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2025 року**



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№129/3.5/25 від 24.03.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 24.03.2025 12:06  
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

**Загальні положення відбору до складу  
національної збірної команди України з регбі-15  
для участі у чемпіонаті Європи 2025 року**

Національна збірна команда України з регбі-15 – це колектив спортсменів, тренерів, адміністративних працівників тощо, який комплектується з метою підготовки та участі команди в офіційних міжнародних змаганнях з регбі-15.

Базовим елементом формування національної збірної команди України з регбі-15 є відбір спортсменів основного складу за спортивним принципом, тобто за чіткими критеріями та загальним алгоритмом дій для відбору гравців.

Відбір регбістів в національну збірну команду України з регбі-15 це складний та багатоетапний процес, метою якого є формування боєздатного колективу спортсменів різного віку, рівня техніко-тактичної підготовленості, психологічних якостей і функціональних можливостей, об'єднаного спільною ідеєю для досягнення результату.

Найважливішими критеріями, за якими ведеться відбір регбістів до складу національної збірної команди України з регбі-15, є:

- ефективність змагальної діяльності;
- досвід виступів на міжнародному рівні;
- мотивація та готовність до змагань;
- якість проведеного ігрового сезону;
- відсутність пошкоджень та травм тощо.

Модельні характеристики та критерії відбору, розроблені головним тренером національної збірної команди України з регбі-15, визначають рівень підготовленості та перспективності кожного з регбістів-кандидатів у збірну.

Модельні характеристики побудовані на базі індивідуальних даних провідних регбістів світу (функціональна підготовленість, статистика ігрової діяльності та інше) та складені після аналізу виконання спортивного плану підготовки за результатами спостережень за діями гравців під час ігор та досконалого вивчення їх індивідуальної статистики впродовж ігрового сезону. До уваги береться відповідність регбіста ігровому амплуа. Порівнюються статистичні дані спортсменів одного амплуа, що брали участь у всеукраїнських спортивних заходах, чемпіонаті Європи 2024 року з урахуванням проведеного часу. За результатами порівнянь визначається діапазон відхилення від зазначених параметрів для кожного гравця. Модельні характеристики техніко-тактичної діяльності були отримані шляхом аналізу ігор попередніх чемпіонатів Європи.

Загальні вимоги до спортсменів, які входять до складу національної збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2025 року:

- спортивна кваліфікація;
- статистичні показники гравця;

функціональний стан;  
 фізична підготовленість;  
 спортивна мотивація;  
 зразкова поведінка і прагнення бути лідером команди на позиції;  
 досвід виступу на міжнародній арені;  
 патріотична мотивація;  
 психологічна сумісність;  
 психологічна стійкість.

Відбір кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2025 року проводиться на основі:

моніторингу ігрових показників всіх українських гравців, котрі грають у чемпіонатах, кубках та інших змаганнях;

перегляду ігор та відеозаписів за участю кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15;

скаутигу спортсменів з українським корінням до лав кандидатів у збірну команду України;

фізичних показників;

технічних показників;

тестування;

психологічних показників.

До складу національної збірної команди України з регбі-15 можуть бути включені спортсмени, які показали такі результати:

кращі статистичні показники згідно з модельними показниками гравця;

кращі показники тестування;

кращі лідерські якості під час ігор;

кращу психологічну стійкість у стресових ситуаціях.

Кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15 готують клубні команди супер та вищої ліги, а також тренерський склад юніорської збірної команди. Також, до складу головної команди залучаються спортсмени, які виступають у закордонних клубах (легіонери).

Склад національної збірної команди України з регбі-15 комплектується з усіх ігрових позицій атлетично розвиненими, психологічно стійкими спортсменами, які мають значний ігровий досвід, стабільний результат, прогрес модельних характеристик, високу морально-вольову підготовку.

### **Етапи відбору до складу національної збірної команди України з регбі-15**

Система відбору спортсменів до основного складу національної збірної команди України з регбі-15 проводиться у три етапи (мал.1).

Головним завданням першого етапу є визначення медичного стану, функціональної підготовленості спортсменів (тестування) та бажання виступати за національну збірну команду України з регбі-15. Разом з цим

необхідно перевірити психологічну сумісність гравців. Під час проведення першого етапу відбору, планується здійснити аналіз результатів виступу гравців на клубному рівні в 2024 році, а саме ефективність змагальної діяльності, покращення спортивної майстерності та рівня спортивних результатів. Після проведення ретельного аналізу з 40–45 кандидатів на кожен ігрову позицію буде відібрано по 3 гравця, що дозволяє створити умови конкурентної боротьби за місце в основному складі та об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожного із потенційних кандидатів для відбору до складу національної збірної команди України з регбі-15. Гравці, що не потраплять до другого етапу, отримають план модельних характеристик та функціональних маркерів готовності для індивідуального та всебічного покращення гри.

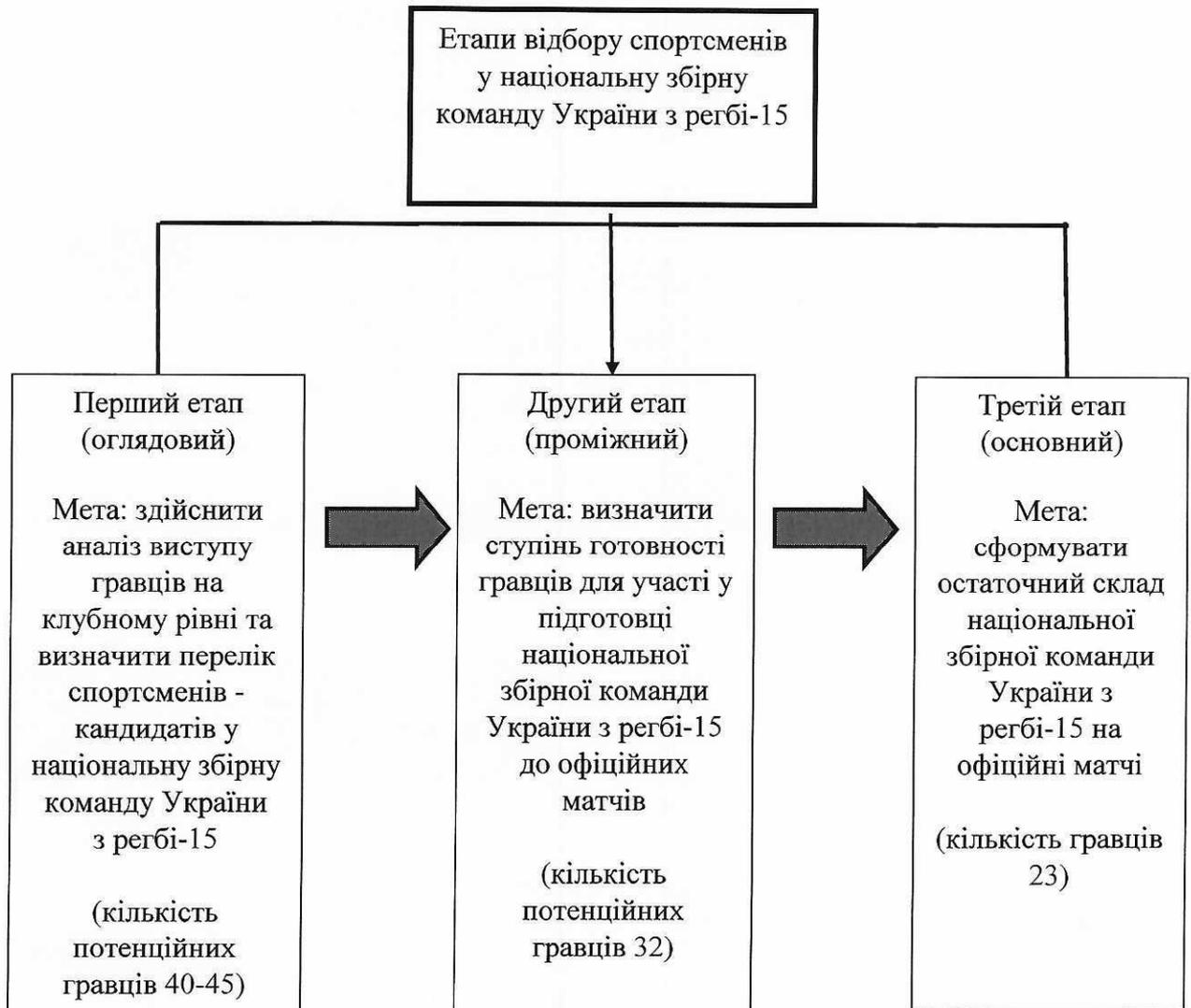
Другий етап проводиться під час ігор чемпіонату України з регбі-15 серед команд супер та вищої ліги в період з березня по квітень 2025 року. Головним завданням цього етапу відбору є визначення стану готовності кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15 і рівня їх спортивної та патріотичної мотивації. Відбір здійснюється з урахуванням ігрового амплуа гравців. На кожен ігрову позицію відбирається по три спортсмени, що підтримує умови конкурентної боротьби за місце в основному складі та дає можливість об'єктивно оцінити рівень підготовленості кожного із потенційних кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15. Під час проведення аналізу результатів виступу кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі-15 у чемпіонатах України серед команд супер і вищої ліги аналізуються як кількісні, так і якісні показники. До уваги беруться показники ефективності виконання різних техніко-тактичних дій у матчах. Також, значна увага приділяється таким кількісним показникам, як зіграні матчі та проведені хвилини в основному складі команди. Орієнтовно кількість спортсменів-кандидатів, яка залишиться після проведення другого етапу - 32 гравця.

Головне завдання третього етапу відбору є визначення остаточного складу команди для участі в чемпіонаті Європи 2025 року. Ретельний аналіз матчів чемпіонату України, Кубку України та товариських турнірів, проведених під час навчально-тренувальних зборів із застосуванням критеріїв відбору гравців до складу національної збірної команди України з регбі-15, дозволяє визначити остаточний склад команди. У якості критеріїв відбору буде використане широке коло показників, які дозволять всебічно оцінити переваги та недоліки кожного гравця та об'єктивно визначити можливості потенційних спортсменів-кандидатів до національної збірної команди України з регбі-15 (малюнок 2). Тренерським штабом національної збірної команди України планується провести великий обсяг аналітичної роботи щодо перегляду виступів українських гравців за клубні команди/спортивні організації та

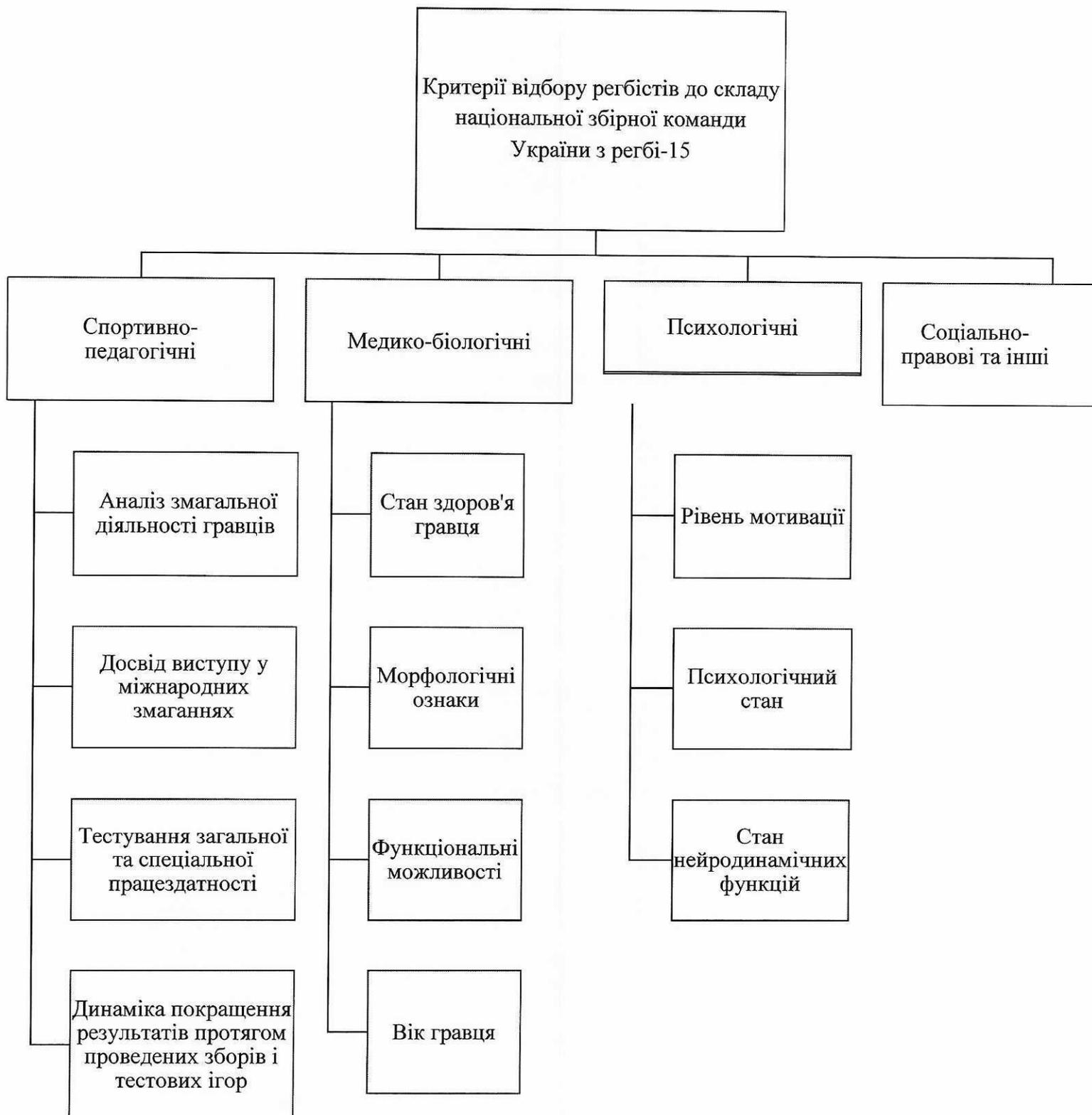
здійснити висновок про потенційних кандидатів на потрапляння до складу національної збірної команди України з регбі-15. Після проведення ретельного й остаточного відбору на третьому етапі до складу національної збірної команди України з регбі-15 відбирається 23 спортсмена, які візьмуть участь у чемпіонаті Європи 2025 року. Остаточне рішення про склад національної збірної команди України з регбі-15 для участі у міжнародних змаганнях затверджується Міністерством молоді та спорту України за поданням Федерації регбі України, з урахуванням пропозиції головного тренера національної збірної команди України з регбі-15.

Малюнок 1.

### Етапна модель відбору регбістів до складу національної збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2025 року



**Критерії відбору спортсменів до складу національної збірної команди України з регбі-15 для участі у чемпіонаті Європи 2025 року**



Тактична модель національної збірної команди України з регбі-15:  
 опорний гравець сутички (4 гравця);  
 гравець сутички другої лінії (3 гравця);  
 хукер (2 гравця);  
 фланкер (4 гравця);  
 півзахисник сутички (2 гравця);  
 півзахисник (1 гравець);  
 центральний захисник (3 гравця);  
 крайній захисник (3 гравця);  
 вінгер (1 гравець).

Командна схема гри в захисті 12+1+2 (12 - перша лінія захисту, 1 - друга лінія та 2 - третя).

Командна схема гри в нападі 3+4+4+3.

Модельні характеристики національної збірної команди України з регбі-15:  
 чужий початковий удар: 95% виграш, 5% втрат;  
 свій початковий удар: 10% виграш, 90% втрат.

Показники вдалих дій регбістів в атаці:

передачі 95%;  
 перемоги в «раці» 95–97%;  
 пас в контакті 90-95%;  
 сутички–100%;  
 коридори–100%.

Показники вдалих дій регбістів у захисті:

захвати–90%;  
 перемоги в «раці»–20%;  
 сутички–10%;  
 коридори–10%.

Вдалі дії в контратаці: 90% завершення спробою.

### **Покарання та виключення спортсменів зі складу національної збірної команди України з регбі-15**

Покарання та виключення спортсменів зі складу національної збірної команди України з регбі-15 можливе у наступних випадках:

низький рівень мотивації виступу за національну збірну команду України з регбі-15;

порушення спортивно-тренувального режиму;

низький спортивний показник досягнень під час тренувальних зборів та тестових ігор;

отримання травм несумісних з можливістю повноцінної участі в тренувальному процесі;

порушення морально-етичних норм у команді або у спілкуванні з тренерським складом;

порушення дисципліни, правил антидопінгового контролю;  
 невиконання вимог головного тренера національної збірної команди України з регбі-15 або тренерського штабу;  
 відсутність без поважних причин на планових заходах національної збірної команди України з регбі-15;  
 за особистим звертанням спортсмена або його тренера.

Виключення/заміна спортсмена у складі національної збірної команди України з регбі-15 здійснюється за поданням головного тренера національної збірної команди України з регбі-15.

### **Офіційні змагання національної збірної команди з регбі-15 2025 року**

№ з/п	Назва заходу	Термін проведення	Місце проведення
1	Чемпіонат Європи «Конференц» II тур - матч Угорщина - Україна	12.04.2025	Угорщина
2	Чемпіонат Європи «Конференц» III тур - матч Україна - Австрія	26.04.2025	Австрія

Календар ігор на сезон осінь 2025 – весна 2026 буде визначено у липні 2025 року.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Завідувач сектору ігрових  
видів спорту департаменту  
спорту вищих досягнень

Юлія БУЄВА

Головний тренер  
національної збірної команди  
України з регбі-15



Дмитро КІРСАНОВ

Державний тренер штатної  
команди національної збірної  
команди України з регбі

Ірина АРХИЦЬКА